



सुद्भक्त और प्रदाशक-

रामराज श्रीकृष्णदास,

अध्यक्ष-"श्रीवेङ्कटेश्वर" स्टीम-प्रेस, बम्बई.

पुनर्मुद्रणादि सर्वाधिकार "श्रीवेङ्कटेश्वर" यन्त्रालयाध्यक्षाधीन हैं ।



CHAKRADATTA

BY

CHAKRAPANI DATTA.

TRANSLATED AND MADE EASY.

BY

AYURVEDACHARYA PANDIT JAGANNATHASHARMA BAJPEYEE,

Professor,

Ayurveda College, Benares Hindu University.

SECOND EDITION.

PUBLISHED BY

THE PROPRIETOR,

SHRI VENKATESHWAR STEAM PRESS.

BOMBAY.

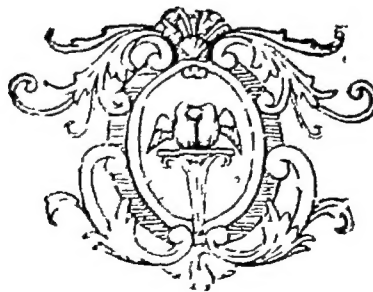
द्वितीय संस्करणके विषयमें दो शब्द ।



उस परम पिता परमात्माको कोटिशः धन्यवाद है कि जिसकी असीम अनुकम्पामे “ सुबोधिनी सहित चक्रदत्त ” के द्वितीय संस्करण प्रकाशित करनेका सुअवसर समुपलब्ध हुआ । अनेक त्रुटियोंके रहते हुए भी प्रथम संस्करणको पाठकोंने जिस प्रकार अपनाया उससे परम सन्तोष हुआ । इस संस्करणमें पहिलेकी प्रायः सभी त्रुटियां दूर कर दी गई हैं, फिर भी भूल होना मनुष्यमे स्वाभाविक है अतः सहृदय महानुभावोंसे सादर निवेदन है कि यदि कोई त्रुटि उनकी दृष्टिमे आवे तो उसे कृपया लेखक या प्रकाशकके पास लिखकर भेज दे । उनके प्रति कृतज्ञता प्रकट करते हुए तीसरे संस्करणमें उन त्रुटियोंका सुधार कर दिया जायगा ।

विनम्र निवेदकः—

जगन्नाथ शर्मा वाजपेयी.



विनम्र-निवेदनम् ।

माननीय—वाचक—महोदयाः !

मनुष्य जीवनका फल धर्म, अर्थ, काम, मोक्षरूपी चारों पदार्थोंका प्राप्त करना है, पर शरीरकी आरोग्यता बिना उनमेंसे एक भी नहीं सम्पादन किया जा सकता । जैसा कि महर्षि अग्निवेशनं कहा है—“धर्मार्थकाममोक्षाणामारोग्यं मूलमुत्तमम् । रोगास्तस्यापहर्तारः श्रेयसो जीवितस्य च ॥” उस आरोग्य शरीरकी रक्षा तथा रोग उत्पन्न हो जानेपर उनके विनाशके उपायोंका वर्णन ही आयुर्वेद है । अतएव परम कुशल वाग्भटने लिखा है—“आयुष्कामय-मोनेन धर्मार्थसुखसाधनम् । आयुर्वेदोपदेशेषु विधेयः परमादरः ॥” उस आयुर्वेदके आचार्य सर्व प्रथम देवाधिदेव ब्रह्मा ततः प्रजापति ततः अश्विनीकुमार ततः इन्द्र ततः भरद्वाज ततः अग्निवेशादि हुए । उन आचार्योंने अपनी अपनी विस्तृत संहिताएँ सर्व साधारणके उपकारार्थ बनायीं । पर समयके परिवर्तनसे नातिदीर्घायु हुए तथा सामान्यबुद्धियुक्त मनुष्यमात्रको उन संहिताओंसे सार निकालना कठिन समझ, करुणार्द्र महर्षियों तथा सामयिक विद्वानोंने उन संहिताओंको अनेक अङ्गोंमें विभक्त कर दिया । अतः साधारण रीतिसे उसके दो विभाग हुए । १ रोगचिकित्सा, २ स्वास्थ्यरक्षा । जैसा कि श्रीमान् सुश्रुतने लिखा है—“इह खल्वायुर्वेदप्रयोजनम्, व्याध्युपसृष्टानां व्याधिपरिमोक्षः स्वस्थस्य स्वास्थ्यरक्षणम्” इति । उसमें रोगविनाशार्थ शीघ्र क्रियाकी आवश्यकताका अनुभव कर रोगविनाशमें प्रथम ज्ञेय विषय रोगको जानना चाहिये । तदुक्तं चरक—“रोगमादौ परीक्षेत ततोऽनन्तरमौषधम् । ततः कर्म भिषक्पश्चाज्ज्ञानपूर्वं समाचरेत् ॥” श्रीमान् माधवकारने “माधवनिदान” नामक रोगनिर्णायक-ग्रन्थका संग्रह किया । इसके कुछ समयानन्तर ही श्रीमान् चरकचतुरानन दत्तोपाह्व चक्रपाणिजीने इस चिकित्सासारसंग्रह “चक्रदत्त” की रचना की । माधवनिदानके अनन्तर ही इसकी रचना हुई, इसमें कुछ भी सन्देह नहीं । क्योंकि जिस क्रमसे रोगोंका वर्णन श्रीमान् माधवकारने किया है उसी क्रमसे चिकित्सी विधान इस ग्रन्थमें वर्णित है । इस ग्रन्थके रचयिता नयपाल नामक वङ्गदेशीय नरेन्द्रके प्रधान वैद्य थे, जैसा कि उन्होंने अपना परिचय इसी ग्रन्थके अन्तमें दिया है । इस ग्रन्थकी रचनाके साथ ही उन्होंने चरकसंहिताकी आयुर्वेददीपिका नामक व्याख्या भी की थी । इसी लिये उन्हें चरकचतुराननकी उपाधि भी प्राप्त हुई थी, जैसा कि उनकी चरकसंहिताव्याख्याकी समाप्तिके परिचयसे विदित होता है । इनके आविर्भावका समय ईसवीय ११००का मध्यकाल है जैसा कि श्रीमान् वर्तमान धन्वन्तरि महामहोपाध्याय कविराज गणनाथसेनजीने प्रत्यक्ष शरीरके उपांक्षातमें लिखा है—

“ततश्च परमेकादशशतके चक्रपाणिर्नाम नयपालराजस्य वैद्यवरः प्रादुर्बभूव” पुनश्च “चक्र-पाणिकालश्च स्त्रीस्तीर्थिकादशशतकमध्यभाग इति सर्ववादिसम्मतः सिद्धान्तः पूर्वोक्तहेतुः” ।

इसकी उपयोगिता तथा सारवत्ताका अनुभव कर ही चरकसंहिताके टीकाकार श्रीयुत शिव-दाससेनजीने इसकी तत्त्वचन्द्रिका नामक संस्कृत व्याख्या की। श्रीशिवदाससेनजीका जन्मकाल १५०० ई० के लगभग माना जाता है। यह ग्रन्थ बंगालमें बना था अतएव प्रथम बङ्गालमें ही इसका प्रचार भी अधिक हुआ और अवतक बङ्गालमें चिकित्साग्रन्थोंमें चक्रदत्त श्रेष्ठ समझा जाता है। इस ग्रन्थमें आर्ष प्रणालीके अनुसार स्वल्पमूल्यमें तैयार होने और पूर्ण लाभ पहुँचानेवाले काथ, कल्क, चूर्ण, अवलेह, घृत, तैल, आसव, अग्नि आदि लिखे गये हैं और उनके बनानेकी विधिका विवेचन इसमें पूर्णरूपसे किया गया है। इसकी उपयोगिताको स्वीकार कर ही अन्य प्रान्तोंके विभिन्न विद्यालयोंने अपने पाठ्य ग्रन्थोंमें रक्खा, यहाँतक कि हिन्दू विश्वविद्यालयमें प्रोफेसर नियत होनेपर मुझे भी सर्व प्रथम इसी ग्रन्थके पढ़ानेकी आज्ञा मिली। यह सन् १९२५ ई० के अगस्त मासका अवसर था। उस समय बाजारमें जो चक्रदत्त मिलता था वह अत्यन्त विकृतावस्थामें था, अतएव मेरे हृदयमें यह भाव उत्पन्न हुआ कि इस ग्रन्थपर सरल हिन्दी टीका लिख तथा इसे संशुद्ध कर प्रकाशित करना चाहिये। अतः मैंने इस सुबोधिनीनामक टीकाका लिखना प्रारम्भ किया और वह श्रीगुरुपूर्णिमा संवत् १९८३ को समाप्त हुई, अतएव श्रीगुरुजीके करकमलोंमें अर्पित है। यद्यपि सन् १९२६ ई० में कुछ संस्करण विशेष सुधारके साथ निकल चुके हैं, पर मुझे विश्वास है कि आप इस सुबोधिनी टीकाको विवेचनात्मक बुद्धिसे पढ़कर इसकी उपयोगिता अवश्य स्वीकार करेंगे। इस स्वल्प सेवास यदि सर्वसाधारणको कुछ भी लाभ हुआ तो पारिश्रम सफल समझूंगा। इस पुस्तकके छापने प्रकाशित करने और दुबारा छापनेका अधिकार सब स्वत्व सहित श्रीमान् “श्रीवैकटेश्वर” स्टीम्-मुद्रणयन्त्रालयाध्यक्ष श्रीसेठ खेमराजजी श्रीकृष्णदासजीको समर्पण कर दिया है।

विनम्र-निवेदकः—

जगन्नाथशर्मा वाजपेयी आयुर्वेदाचार्यः

प्रोफेसर आयुर्वेद—हिन्दूविश्वविद्यालय—वाराणसीस्थः ।



अथ चक्रदत्तस्थविषयानुक्रमणिका ।



| विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः |
|---------------------------|------------|-------------------------|------------|--------------------------|------------|
| अथ ज्वराधिकारः । | | ज्वरपाचनानि ... | ५ | सिन्दुवारक्वाथः .. | १० |
| मंगलाचरणम् ... | १ | ज्वरस्य तारुण्यादि- | | आमलक्यादिक्वाथः ... | ११ |
| अभिधेयादिप्रतिज्ञा ... | ११ | निश्चयः ... | ११ | त्रिफलादिक्वाथः ... | ११ |
| चिकित्साविधिः ... | ११ | तत्र चिकित्सा ... | ११ | मुस्तादिक्वाथः ... | ११ |
| नवज्वरे त्याज्यानि ... | ११ | आमज्वरलक्षणम् .. | ११ | चातुर्भद्रावलेहिका ... | ११ |
| लंघनस्य प्राधान्यं विधिः | | निरामलक्षणम् ... | ६ | चूर्णादिमानम् ... | ११ |
| फल मर्यादा च .. | ११ | सर्वज्वरपाचनकषायः | ११ | अवलेहसेवनसमयः ... | ११ |
| लंघननिषेधः ... | २ | औषधनिषेधः ... | ११ | पिप्पल्यवलेहः | ११ |
| सम्यगलंघितलक्षणम् | ११ | अन्नसंयुक्तासंयुक्तौषध- | | द्वन्द्वजचिकित्सा ... | ११ |
| अतिलघितदोषाः ... | ११ | फलम् ... | ११ | वातपित्तज्वरचिकित्सा | १२ |
| वमनावस्थामाह ... | ११ | औषधपाकलक्षणम् ... | ११ | त्रिफलादिक्वाथः ... | ११ |
| अनुचितवमनदोषाः ... | ११ | अजीर्णौषधलक्षणम् | ११ | किरातदिक्वाथः ... | ११ |
| जलनियमः ... | ११ | अजीर्णाग्नौषधयोरौषधा- | | निदिग्धिकादिक्वाथः... | ११ |
| पडङ्गजलम् ... | ११ | न्नसेवने दोषाः ... | ११ | पञ्चभद्रक्वाथः .. | ११ |
| पूर्वापरग्रन्थविरोधपरिहा- | | भोजनावृत्तभेषजगुणाः | ११ | मधुकादिशीतकषायः | ११ |
| रमाह ... | ३ | मात्रानिश्चयः ... | ११ | पित्तश्लेष्मज्वरचिकित्सा | ११ |
| जलपाकविधिः ... | ११ | सामान्यमात्रा ... | ११ | पटोलादिक्वाथः ... | ११ |
| पथ्यविधिः ... | ११ | क्वाथे जलमानम् ... | ७ | गुडूच्यादिक्वाथः ... | ११ |
| विशिष्टपथ्यम् ... | ११ | मानपरिभाषा ... | ११ | किरातपाठादी ... | ११ |
| द्वन्द्वसन्निपातज्वरेषु | | वातज्वरचिकित्सा ... | ८ | कण्टकार्यादिक्वाथः ... | ११ |
| पथ्यम् ... | ११ | प्रक्षेपानुपानमानम् ... | ११ | वासारसः ... | ११ |
| व्याघ्रादियवाग्ः ... | ११ | विभिन्नक्वायाः ... | ११ | पटोलादिक्वाथः ... | ११ |
| कल्कसाध्ययवाग्वादिपरि- | | पित्तज्वरचिकित्सा ... | ११ | अमृताष्टकक्वाथः ... | ११ |
| भाषा ... | ११ | त्रायमाणादिक्वाथः ... | ९ | अपरः पटोलादिः ... | १३ |
| पेयादिसाधनार्थं क्वाथादि- | | मृद्धीकादिक्वाथः ... | ११ | पञ्चतित्तकषायः ... | ११ |
| परिभाषा .. | ११ | पर्पटादिक्वाथः ... | ११ | कटुकीचूर्णम् ... | ११ |
| मण्डादिलक्षणम् ... | ४ | विश्वादिक्वाथः ... | ११ | धान्यादिः ... | ११ |
| मण्डादिसाधनार्थं जलमा- | | अपरः पर्पटादिः ... | ११ | वातश्लेष्मज्वरचिकित्सा | ११ |
| नम् ... | ११ | द्राक्षादिक्वाथः ... | ११ | वालुकास्वेदः ... | ११ |
| यवागूनिषेधः ... | ११ | अन्तर्दाहचिकित्सा ... | ११ | मुस्तादिक्वाथः ... | ११ |
| तर्पणपरिभाषा ... | ११ | शीतक्रियाविधानम् ... | ११ | पञ्चकोलम् ... | ११ |
| ज्वरविशेषे पथ्यविशेषः | ११ | विदार्यादिलेपः | ११ | पिप्पलीक्वाथः ... | ११ |
| ज्वरनाशकयुषद्रव्याणि | ११ | अन्ये लेपाः ... | ११ | आरग्वधादिक्वाथः ... | ११ |
| ज्वरहरशाकद्रव्याणि | ५ | जलधारा ... | १० | क्षुद्रादिक्वाथः ... | ११ |
| पथ्यावश्यकता ... | ११ | कफज्वरचिकित्सा ... | ११ | दशमूलक्वाथः ... | १४ |
| अरुचिचिकित्सा ... | ११ | पिप्पल्यादिक्वाथः ... | ११ | मुस्तादिक्वाथः ... | ११ |
| भोजनसमयः ... | ११ | कटुकादिक्वाथः ... | ११ | दार्वादिक्वाथः ... | ११ |
| अपथ्यभक्षणनिषेधः ... | ११ | निम्बादिक्वाथः ... | ११ | हिग्वादिमानम् ... | ११ |

[illegible]

| विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः |
|--|------------|--|------------|----------------------------------|------------|
| चव्यादिघृतम् ... | ५३ | अग्निदीपका योगाः ... | ६१ | अथ पाण्डुरोगाधिकारः । | |
| पलाशक्षारघृतम् ... | " | कपित्थादिखडः ... | " | चिकित्साविचारः ... | ६९ |
| उदकषट्पलक घृतम् | " | शार्दूलकांजिकः ... | " | पाण्डुनाशकाः केचन योगाः | " |
| सिंहघृतम् ... | ५४ | अग्निमुखचूर्णम् ... | ६२ | फलत्रिकादिक्वाथः ... | " |
| पिप्पल्याद्यं तैलम् ... | " | पानीयभक्तगुटिका ... | " | अपस्तितादिमोदकः | " |
| रक्ताशश्चिकित्सा | " | बृहदग्निमुखचूर्णम् .. | " | मण्डूरविधिः ... | ७० |
| रक्तस्वाध्वी पेया ... | " | भास्करलवणम् ... | ६३ | नवायसं चूर्णम् ... | " |
| रक्ताशौनाशकसामान्य- योगाः .. | " | अग्निघृतम् ... | " | योगराजः ... | " |
| कुटजावलेहः ... | ५५ | मस्तुप पलक घृतम् | ६४ | त्रिशालाद्य चूर्णम् ... | " |
| कुटजरसक्रिया ... | " | बृहदग्निघृतम् ... | " | लौहक्षीरम् ... | " |
| कुटजाद्यं घृतम् .. | " | क्षारगुडः ... | " | कामलाचिकित्सा ... | " |
| सुनिपण्णकचांगेरीघृतम् | ५६ | चित्रकगुडः ... | ६५ | कामलानाशका योगाः | ७१ |
| क्षारविधिः ... | " | आमाजीर्णचिकित्सा... | " | अञ्जनम् ... | " |
| प्रतिसारणीयक्षारविधिः | " | विदग्धाजीर्णचिकित्सा | " | अपरमञ्जनं नस्य च ... | " |
| क्षारपाकनिश्चयः ... | ५७ | विष्टब्धाजीर्णरसशेषाजीर्ण- चिकित्सा ... | " | लेहाः .. | " |
| क्षारसूत्रम् ... | " | दिवा स्वप्नयोग्याः . | " | कुम्भकामलाचिकित्सा | " |
| क्षारपातनविधिः ... | " | अजीर्णस्य सामान्य- चिकित्सा ... | ६६ | हलीमकचिकित्सा ... | " |
| क्षारेण सम्यग्दग्धस्य ल- क्षणम् ... | ५८ | विसूचिकाचिकित्सा | " | विडगाद्य लौहम् ... | " |
| क्षारदग्ध उत्तरकर्म .. | " | मर्दनम् ... | " | मण्डूरवटकाः ... | ७२ |
| अग्निदग्धलक्षणम् . | " | चमनम् ... | " | पुनर्नवामण्डूरम् ... | " |
| अग्निदग्धे उत्तरं कर्म .. | " | अञ्जनम् ... | " | मण्डूरवज्रवटकाः ... | " |
| उपद्रवचिकित्सा .. | " | अपरमञ्जनम् ... | " | धान्यरिष्टः ... | " |
| पथ्यम् .. | " | उद्धर्तन तैलमर्दनं वा | " | द्राक्षाघृतम् ... | ७३ |
| अनुवासानावस्था .. | " | उपद्रवचिकित्सा ... | " | हरिद्रादिघृतम् ... | " |
| अग्निमुख लौहम् ... | " | | | मूर्वाद्य घृतम् ... | " |
| भस्मलातकलौहम् .. | ५९ | अथ क्रिमिरोगाधिकारः । | | व्योपाद्य घृतम् ... | " |
| अर्शोन्नी वटी ... | " | पारसीकयवानिकाचूर्णम् | ६७ | अथ रक्तपित्ताधिकारः । | |
| परिवर्जनीयानि ... | ६० | मुस्तादिक्वाथः ... | " | रक्तपित्तचिकित्सा- विचारः ... | ७३ |
| अथाग्निमान्द्याधिकारः । | | पिष्टकपूपिकायोगः | " | त्रिवृतादिमोदकः ... | " |
| चिकित्साविचारः .. | ६० | पलाशबीजयोगः ... | " | अधोगामिरक्तपित्त- चिकित्सा . | ७४ |
| हिग्वष्टकचूर्णम् ... | " | सुरसादिगणक्वाथः विडं- गादिचूर्णं च ... | " | पथ्यम् ... | " |
| अग्निदीपका. सामान्य- योगाः ... | " | विडंगादियवागूः ... | ६८ | स्तम्भनावस्था ... | " |
| मण्डगुणाः ... | " | विम्बीघृतम् ... | " | स्तम्भकयोगाः .. | " |
| अत्यग्निचिकित्सा ... | " | त्रिफलादिघृतम् ... | " | वासाप्राधान्यम् ... | " |
| विश्वादिस्वायः ... | ६१ | विडंगघृतम् .. | " | अन्ये योगाः ... | " |
| | | यूकाचिकित्सा ... | " | क्षीरविधानम् .. | ७५ |
| | | विडंगादितैलम् . | " | केचन लेहाः ... | " |
| | | | | द्रवमानम् ... | " |

| विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः |
|------------------------|------------|---------------------|------------|-----------------------|------------|
| एलादिगुटिका | ... ७५ | विन्ध्यवासिभोगः | ... ८३ | दशमूलकवाथः | ... ९० |
| पृथ्वीकायोगः | ... ७६ | रसेन्द्रगुटिका | ... ११ | कटुफलादिकवाथः | ... ११ |
| मृद्धि लेपः | ... ११ | एलादिमन्धः | ... ११ | अन्ये योगाः | ... ११ |
| नस्यम् | ... ११ | सर्पिर्गुडः | ... ११ | हरीतक्यादिगुटिका | ... ११ |
| उत्तरवस्तिः | ... ११ | च्यवनप्राशः | ... ८४ | मरिचादिगुटिका | ... ११ |
| दूर्वाद्य घृतम् | ... ११ | च्यवनप्राशस्य गुणाः | ११ | समशर्करचूर्णम् | ... ९१ |
| शतावरीघृतम् | ... ११ | जीवन्त्याऽद्य घृतम् | ... ८५ | हरीतक्यादिमोदकः | ... ११ |
| महाशतावरीघृतम् | ... ७७ | पिप्पलीघृतम् | ... ११ | व्योषांतिकागुटिका | ... ११ |
| प्रक्षेपमानम् | ... ११ | पाराशरं घृतम् | ... ११ | मनःशिलादिधूमः | ... ११ |
| वासाघृतम् | ... ११ | छागलाद्य घृतम् | ... ११ | अपरो धूमः | ... ११ |
| पुष्पकल्कमानम् | ... ११ | छागघृतम् | ... ८६ | अन्यो धूमः | ... ११ |
| क्रामदेवघृतम् | ... ११ | अजापञ्चक घृतम् | ... ११ | वार्ताकीधूमः | ... ११ |
| सप्तप्रस्थघृतम् | ... ७८ | बलागर्भं घृतम् | ... ११ | दशमूलघृतम् | ... ११ |
| कूष्माण्डकरसायनम्... | ११ | नागबलाघृतम् | ... ११ | अपरं दशमूलघृतम् | ... ९२ |
| कूष्माण्डकरसायने द्रव- | | निर्गुण्डीघृतम् | ... ११ | दशमूलषट्पलकं घृतम् | ... ११ |
| मानम् | ... ११ | बलाद्य घृतम् | ... ८७ | कण्टकारीघृतद्वयम् | ... ११ |
| वासाकूष्माण्डखण्डः | ... ७९ | चन्दनाद्य तैलम् | ... ११ | वृहत्कण्टकारीघृतम्... | ११ |
| वासाखण्डः | ... ११ | छागसेवोत्कृष्टता | ... ११ | रास्नाद्यं घृतम् | ... ११ |
| खण्डकाद्यो लौहः | ... ११ | उरःक्षतचिकित्सा | ... ११ | अगस्त्यहरीतकी | ... ११ |
| पथ्यापथ्यम् | ... ८० | बलाद्यं घृतम् | ... ८८ | भृगुहरीतकी | ... ९३ |
| परिशिष्टम् | ... ११ | | | | |

अथ राजयक्ष्माधिकारः ।

| | |
|---------------------------|----|
| राजयक्ष्मणि पथ्यम्... | ८० |
| शोधनम् | ११ |
| राजयक्ष्मणि मलरक्षण- | |
| प्रयोजनम् | ११ |
| षडंगयूपः | ८१ |
| धान्यकादिकवाथः | ११ |
| अश्वगन्धादिकवाथः | ११ |
| दशमूलादिकवाथः | ११ |
| ककुभत्वगायुत्कारिका | ११ |
| मांसचूर्णम् | ११ |
| नागबलावलेहः | ११ |
| लेहद्वयम् | ११ |
| नवनीतप्रयोगः | ११ |
| सितोपलादिचूर्णम् | ११ |
| लवङ्गाद्य चूर्णम् | ८२ |
| तालीशाद्यं चूर्णं मोदकश्च | ११ |
| शृग्यादिचूर्णम् | ११ |
| ताप्यादिलोहम् | ११ |

अथ कासरोगाधिकारः ।

| | |
|-----------------------|----|
| वातजन्यकासे सामान्यतः | |
| पथ्याद्युपायाः | ११ |
| पञ्चमूलादिकवाथः | ११ |
| शृग्यादिलेहः | ११ |
| विश्वादिलेहः | ११ |
| भाङ्गर्यादिलेहः | ८९ |
| पित्तजकासचिकित्सा | ११ |
| पथ्यम् | ११ |
| बलादिकवाथः | ११ |
| शरादिकक्षीरम् | ११ |
| विशिष्टरसादिविधानम् | ११ |
| द्राक्षादिलेहः | ११ |
| खर्जूरादिलेहः | ११ |
| शट्यादिरसः | ११ |
| कफकासचिकित्सा | ११ |
| *पञ्चकोलसाधित क्षीरम् | ११ |
| पीष्करादिकवाथः | ९० |
| शृङ्गवेरस्वरसः | ११ |
| नवांगयूपः | ११ |

अथ हिक्काश्वासाधिकारः ।

| | |
|--------------------------|----|
| हिक्काश्वासयोश्चिकित्सो- | |
| पायाः | ११ |
| केचन लेहाः | ११ |
| नस्यानि | ९४ |
| केचन योगाः | ११ |
| शृग्यादिचूर्णम् | ११ |
| कल्कद्वयम् | ११ |
| अमृतादिकवाथः | ११ |
| दशमूलकवाथः | ११ |
| कुलत्थादिकवाथः | ११ |
| गुडप्रयोगः | ११ |
| शृग्यादिचूर्णम् | ११ |
| हरिद्रादिलेहः | ९५ |
| मयूरपिच्छभूतिः | ११ |
| विभीतकचूर्णम् | ११ |
| हिस्त्राद्यं घृतम् | ११ |
| तेजोवत्याद्यं घृतम् | ११ |
| भाङ्गिगुडः | ११ |
| कुलभगुडः | ११ |

| विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः |
|-------------------------------------|------------|-----------------------------------|------------|--|------------|
| अथ स्वरभेदाधिकारः । | | सर्वजतृष्णाचिकित्सा | १०१ | स्वरसप्रयोगाः | १०६ |
| स्वरभेदे चिकित्साभेदाः | ९६ | सामान्यचिकित्सा ... | १०२ | दशमूलकवाथः | १०७ |
| चव्यादिचूर्णम् | १० | गण्डूषस्तालुशोषे | १० | पुराणवृत्तलक्षणम् | १० |
| केचन योगाः | ११ | अन्ये योगाः | ११ | पायसः | ११ |
| उच्चैर्व्याहरणजस्वरभेद- चिकित्सा | ११ | मुखालेपः | ११ | उन्मादनाशकनस्यादि | ११ |
| कण्टकारीवृत्तम् | १७ | वारिणा वमनम् | ११ | सिद्धार्थकाद्यगदः | ११ |
| स्वरसाभावे ग्राह्यद्रव्यम् | १० | वटशुद्धादिगुटी | ११ | ग्रूपणाद्या वार्तः | १०७ |
| भृङ्गराजवृत्तम् | १० | चिरोत्थतृष्णाचिकित्सा | ११ | सामान्यप्रयोगाः | ११ |
| | | जलदानावश्यकता | ११ | कल्याणकं वृत्तं क्षीर- कल्याणकं च | ११ |
| अथारोचकाधिकारः । | | अथ मूर्छाधिकारः । | | महाकल्याणकंवृत्तम् | १०८ |
| अरोचके चिकित्सापायाः | ९७ | सामान्यचिकित्सा ... | १०३ | चैतस वृत्तम् | ११ |
| कवलग्रहाः | ११ | यथादोषं चिकित्साक्रमः | ११ | महापैशाचिकं वृत्तम् | ११ |
| अम्लिकादिकवलः | ११ | कोलादिचूर्णम् | ११ | हिग्वाद्य वृत्तम् | ११ |
| कारव्यादिकवलः | ९८ | महौषधादिकवाथः | ११ | लशुनाद्य वृत्तम् | ११ |
| ग्रूपणादिकवलः | ११ | भ्रमचिकित्सा | ११ | आगन्तुकोन्मादचिकित्सा | १०९ |
| दाडिमरसः | ११ | त्रिफलाप्रयोगः | ११ | अश्वनम् | ११ |
| यमानीपाडवम् | ११ | सन्यासचिकित्सा | ११ | धूपाः | ११ |
| कलहसकः | ११ | अथ मदात्ययाधिकारः । | | नस्यम् | ११ |
| | | खर्जूरदिमन्थः | १०४ | तीक्ष्णौषधनिषेधः | ११ |
| अथ छर्द्यधिकारः । | | मन्थविधिः | ११ | विगतोन्मादलक्षणम् | ११ |
| लघनप्राशस्त्यम् | ९८ | तर्पणम् | ११ | अथापस्माराधिकारः । | |
| वातच्छर्दिचिकित्सा... | ९९ | सर्वमदात्ययचिकित्सा | ११ | वातिकादिक्रमेण सामा- न्यतश्चिकित्सा | १०९ |
| पित्तच्छर्दिचिकित्सा... | ११ | दुग्धप्रयोगः | ११ | अश्वनानि | ११ |
| कफच्छर्दिचिकित्सा... | ११ | पुनर्नवाद्य वृत्तम् | ११ | धूपोत्सादनलेपाः | ११० |
| सन्निपातजच्छर्दिचि- कित्सा | ११ | अष्टांगलवणम् | ११ | वचाचूर्णम् | ११ |
| शीतकषायविधानम् | १०० | चव्यादिचूर्णम् | ११ | अन्ये योगाः | ११ |
| श्रीफलादिशीतकषायाः | ११ | मद्यपानविधिः | ११ | स्वल्पपञ्चगव्य वृत्तम् | ११ |
| प्लादिचूर्णम् | ११ | पानविभ्रमचिकित्सा | १०५ | वृहत्पञ्चगव्य वृत्तम् | ११ |
| कोलमज्जादिलेहः | ११ | पथ्यावृत्तम् | ११ | महाचेतसं वृत्तम् | १११ |
| पेय जलम् | ११ | पूगमदचिकित्सा | ११ | कृष्माण्डकवृत्तम् | ११ |
| रक्तच्छर्दिचिकित्सा... | ११ | कोद्रवधुस्तूरमदचिकित्सा | ११ | ब्राह्मीवृत्तम् | ११ |
| त्रयो लेहाः | ११ | अथ दाहाधिकारः । | | पलकषाद्य तैलम् | ११ |
| पञ्चकायं वृत्तम् | ११ | दाहे सामान्यक्रमः | १०५ | अभ्यगः | ११ |
| | | कुशाद्यं तैलं वृत्तं च | ११ | अथ वातव्याध्यधिकारः । | |
| अथ तृष्णाधिकारः । | | फलिन्यादिमलेपः | १०६ | तत्र सामान्यतश्चिकित्सा- भेदाः | ११ |
| वातजतृष्णाचिकित्सा | १०१ | हीवेराद्यवगाहः | ११ | भिन्नभिन्नस्थानस्थवात- चिकित्सा | ११२ |
| पित्तजतृष्णाचिकित्सा | ११ | अथोन्मादाधिकारः । | | | |
| कफजतृष्णाचिकित्सा | ११ | सामान्यत उन्मादचिकि- त्सापायाः | १०६ | | |
| क्षतक्षयजचिकित्सा... | ११ | | | | |

| विषयः | पृष्ठांकाः | विषयः | पृष्ठांकाः | विषयः | पृष्ठांकाः |
|--|------------|-----------------------------------|------------|---|------------|
| पङ्कधरणयोगः ... | ११२ | आजघृतम् ... | ११८ | अनयोर्गुणाः ... | " |
| पक्वाभयगतवातचिकित्सा | " | एलादितैलम् ... | " | विष्णुतैलम् ... | १३१ |
| स्नेहलवणम् ... | " | बलाशैरीयकतैले ... | " | | |
| विभिन्नस्थानस्थवात- चिकित्सा ... | " | महाबलातैलम् ... | " | अथ वातरक्ताधिकारः । | |
| शुष्कगर्भचिकित्सा | " | नारायणतैलम् ... | ११९ | बाह्यगम्भीरादिचिकित्सा | १३१ |
| शिरोगतवातचिकित्सा | " | महानारायणतैलम् ... | " | अमृतादिकाद्यद्वयम् | " |
| हनुस्तम्भचिकित्सा ... | " | अश्वगन्धातलम् ... | १२० | वासादिकाद्यः ... | " |
| अर्दितचिकित्सा ... | " | मूलकाद्य तैलम् ... | " | मुण्डितिकाचूर्णम् ... | " |
| मन्यास्तम्भचिकित्सा | ११३ | रसोनतैलम् ... | " | पथ्याप्रयोगः ... | १३२ |
| जिह्वास्तम्भचिकित्सा | " | केतक्याद्य तैलम् ... | १२१ | गुडूचीप्रयोगः ... | " |
| कल्याणको लेहः ... | " | सैन्धवाद्य तैलम् ... | " | गुडूच्याश्चत्वारी योगाः | " |
| त्रिकस्कन्धादिगतवायुचि- कित्सा ... | " | भाषसैन्धवतैलम् ... | " | वातप्रधानचिकित्सा | " |
| माषबलादिकवाधनस्यम् | " | माषादितैलम् ... | " | पित्तरक्ताधिक्ये पटोलादि- काद्यः ... | " |
| विश्वाचीचिकित्सा | " | द्वितीय माषतैलम् ... | " | लेपसेकाः ... | " |
| पक्षाघातचिकित्सा ... | " | तृतीय माषतैलम् | " | कफाधिक्यचिकित्सा | " |
| हरीतक्यादिचूर्णम् ... | " | चतुर्थ माषतैलम् ... | १२२ | ससर्गसन्निपातजचि- कित्सा ... | " |
| स्वल्परसोनपिण्डः .. | ११४ | पञ्चम माषतैलम् ... | " | *गुडूचीतैलम् ... | " |
| विविधा योगाः ... | " | षष्ठ महामाषतैलम् ... | " | नवकार्षिककाथः ... | १३३ |
| गृध्रसीचिकित्सा ... | " | मज्जस्नेहः ... | १२३ | गुडूचीघृतम् ... | " |
| रास्नागुग्गुलुः ... | ११५ | महास्नेहः ... | " | शतावरीघृतम् ... | " |
| गृध्रस्या विशेषचिकित्सा | " | कुब्जप्रसारणीतैलम् ... | १२४ | अमृताद्य घृतम् ... | " |
| वक्ष्णशूलादिनाशका योगाः | " | त्रिशतीप्रसारणीतैलम् | " | दशपाकबलातैलम् ... | " |
| शिरान्यधः .. | " | सप्तशतिकप्रसारणीतैलम् | १२५ | गुडूच्यादितैलम् ... | १३४ |
| पाददाहचिकित्सा ... | " | एकादशशतिक प्रसारणी- तैलम् ... | " | खुड्काकपत्रकतैलम् ... | " |
| पादहर्षचिकित्सा ... | " | अष्टादशशतिक प्रसारणी- तैलम् .. | १२६ | नागबलातैलम् .. | " |
| जिन्झिनिवातचिकित्सा | " | महाराजप्रसारणीतैलम् | १२७ | पिण्डतैलत्रयम् ... | " |
| क्रोष्टुकशीर्षवातकण्ठक- खल्लीचिकित्सा ... | " | शुक्तविधिः ... | १२८ | कैशोरगुग्गुलुः ... | " |
| आदित्यपाकगुग्गुलुः | ११६ | गन्धानां क्षालनम् ... | " | अमृताद्यो गुग्गुलुः ... | १३५ |
| भावनाविधिः ... | " | पञ्चपल्लवम् ... | १२९ | अमृताख्यो गुग्गुलुः ... | " |
| आभादिगुग्गुलुः ... | " | नखशुद्धिः ... | " | योगसारामृतः ... | " |
| मिश्रितवातचिकित्सा | " | वचाहरिद्रादिशोधनम् | " | बृहद्गुडूचीतैलम् ... | १३६ |
| आहारविहाराः ... | " | पूतिशोधनम् .. | " | | |
| वातनाशकगणः ... | ११७ | तुरुष्कादिशोधनम् ... | " | अथोरुस्तम्भाधिकारः । | |
| कोलादिप्रदेहः ... | " | कस्तूरीपरीक्षा | " | सामान्यतश्चिकित्सावि- चारः ... | १३६ |
| वेशवारः ... | " | कर्पूरश्रेष्ठता ... | " | केचन योगाः ... | " |
| शाल्वणस्वेदः ... | " | कुष्ठादिश्रेष्ठता ... | १३० | लेपद्वयम् ... | १३७ |
| अश्वगन्धाघृतम् .. | " | महासुगन्धितैलम् ... | " | विहारव्यवस्था ... | " |
| दशमूलघृतम् ... | ११८ | पत्रकलकविधिः ... | " | अष्टकटुरतैलम् ... | " |
| | | लक्ष्मीविलासतैलम् | " | कुष्ठादितैलम् ... | " |
| | | द्रवदानपरिभाषा ... | " | | |

| विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः |
|-----------------------------|------------|--------------------------|------------|---------------------------|------------|
| अथामवाताधिकारः । | | द्वितीयं हिग्वादिचूर्णम् | १४४ | गोमूत्रमण्डूरम् | १४७ |
| सामान्यतश्चिकित्साभेदाः १३७ | | *नारिकेलखण्डः ... | " | शंखचूर्णम् | " |
| शट्यादिपाचनम् ... | " | सौवर्चलादिगुटिका... | " | लोहप्रयोगः | " |
| शट्यादिकल्कः ... | १३८ | हिग्वादिगुटिका ... | " | मूत्राभयायोगः | " |
| रास्नादशमूलकाथः ... | " | बीजपूरमूलयोगः ... | १४५ | दाधिके घृतम् | " |
| एरण्डतैलयोगः .. | " | स्वेदनप्रयोगाः ... | " | शूलहरधूपः | १५० |
| रास्नापञ्चकम् ... | " | पित्तशूलचिकित्सा ... | " | अपथ्यम् | " |
| रास्नासप्तकम् ... | " | बृहत्यादिक्वाथः ... | " | | |
| विविधा योगाः ... | " | शतावर्यादिजलम् ... | " | अथ परिणामशूलाधिकारः। | |
| अमृतादिचूर्णम् ... | " | त्रिफलादिक्वाथः | " | सामान्यचिकित्साविचारः १५० | |
| वैश्वानरचूर्णम् .. | " | एरण्डतैलयोगः ... | १४६ | विडंगादिगुटिका ... | " |
| अलम्बुषादिचूर्णम् ... | १३९ | अपरस्त्रिफलादिक्वाथः | " | नागरादिलेहः | " |
| शतपुष्पादिचूर्णम् ... | " | धात्रीचूर्णम् ... | " | शम्बुकभस्मयोगः | " |
| भागोत्तरचूर्णम् ... | " | *अपरो नारिकेलखण्डः | " | विभीतकादिचूर्णम् | " |
| योगराजगुग्गुलुः ... | " | कफजशूलचिकित्सा | " | तिलादिगुटिका ... | " |
| सिंहनादगुग्गुलुः ... | " | पञ्चकोल्यवागूः . | " | शम्बूकादिवटी | " |
| *बृहत्सिंहनादगुग्गुलुः | १४० | पञ्चकोलचूर्णम् ... | " | सक्तुप्रयोगः | १५१ |
| भागोत्तरमलम्बुषादि- | | चिल्वमूलादिचूर्णम् ... | " | लौहप्रयोगाः | " |
| चूर्णम् ... | " | मुस्तादिचूर्णम् ... | " | सामुद्राद्यं चूर्णम् | " |
| त्रिफलापथ्यादिचूर्णम् | " | वचादिचूर्णम् ... | १४७ | नारिकेलाभृतम् | " |
| *बृहत्सैन्धवतैलम् | " | योगद्वयम् .. | " | सप्तामृत लौहम् | " |
| अजमोदाद्यवटकः . | १४१ | आमशूलचिकित्सा ... | " | गुडपिप्पलीघृतम् | १५२ |
| नागरघृतम् ... | " | हिग्वादिचूर्णम् ... | " | पिप्पलीघृतम् | " |
| अमृताघृतम् ... | " | *धात्रीलौहम् ... | " | कोलादिमण्डूरम् | " |
| हिग्वादिघृतम् ... | " | चित्रकादिक्वाथः ... | " | भीमवटकमण्डूरम् | " |
| शुण्ठीघृतानि ... | " | दीप्यकादिचूर्णम् .. | " | क्षीरमण्डूरम् | " |
| रसोनपिण्डः ... | " | पित्तानिलात्मशूलचि- | | चचिकादिमण्डूरम् | " |
| प्रसारणीरसोनपिण्डः | १४२ | कित्सा ... | १४८ | गुडमण्डूरप्रयोगः | " |
| रसोनसुरा ... | " | कफपित्तजशूलचिकित्सा | " | शतावरीमण्डूरम् | " |
| शिण्डाकी .. | " | पटोलादिक्वाथः ... | " | तारामण्डूरगुडः | " |
| सिध्मला ... | " | वातश्लेष्मजचिकित्सा | " | राममण्डूरम् | १५३ |
| आमवाते वर्ज्यानि ... | १४३ | विश्वदिक्वाथः ... | " | *बृहच्छतावरीमण्डूरम् | " |
| | | रुचकादिचूर्णम् ... | " | रसमण्डूरम् | " |
| अथ शूलाधिकारः । | | हिग्वादिचूर्णम् .. | " | त्रिफलालौहम् | १५४ |
| शूले वमनलङ्घनाद्युपायाः १४३ | | एरण्डादिक्वाथः ... | १४९ | लोहावलेहः | " |
| वातशूलचिकित्सा ... | " | हिग्वादिचूर्णमपरम् ... | " | धात्रीलौहम् | " |
| बलादिक्वाथः ... | " | मृगशृगभस्म ... | " | लौहामृतम् | " |
| हिग्वादिचूर्णम् | " | विडंगचूर्णम् ... | " | खण्डामलकी | १५५ |
| तुम्बुर्वादिचूर्णम् .. | " | सन्निपातजशूलचि- | | नारिकेलखण्डः | " |
| श्यामादिकल्कः .. | १४४ | कित्सा ... | " | कलायचूर्णादिगुटी | " |
| यमान्यादिचूर्णम् . | " | विदार्यादिरसः ... | " | त्रिफलायोगौ | " |
| विविधा योगाः ... | " | एरण्डद्वादशकक्वाथः | " | अन्नद्रवशूलचिकित्सा | " |

| विषयः | पृष्ठांकाः | विषयः | पृष्ठांकाः | विषयः | पृष्ठांकाः |
|------------------------------------|------------|-------------------------------|------------|-------------------------------------|------------|
| विविधा योगाः ... | १५५ | वमनयोग्यता ... | १६१ | अन्ये उपायाः ... | १६७ |
| पथ्यविचारः ... | १५६ | गुटिकादियोग्यता ... | " | क्षीरप्रयोगः ... | " |
| अथोदावर्ताधिकारः । | | लेपस्वेदौ ... | " | ककुभचूर्णम् ... | " |
| सामान्यक्रमः ... | १५६ | तक्रप्रयोगः ... | " | कफजहृद्रोगचिकित्सा ... | १६८ |
| कारणभेदेन चिकित्सा- भेदः ... | " | ढ-ढजचिकित्सा ... | " | त्रिदोषजहृद्रोगचिकित्सा ... | " |
| श्यामादिगणः ... | " | सन्निपातजचिकित्सा ... | " | पुष्करमूलचूर्णम् ... | " |
| त्रिवृतादिगुटिका ... | " | वचादिचूर्णम् ... | " | गोधूमपार्थप्रयोगः ... | " |
| हरीतम्यादिचूर्णम् ... | " | यमान्यादिचूर्णम् ... | १६२ | गोधूमादिछिप्सिका ... | " |
| हिग्वादिचूर्णम् ... | " | हिग्वाद्य चूर्ण गुटिका वा ... | " | नागवलादिचूर्णम् ... | " |
| नाराचचूर्णम् ... | " | वचादिचूर्णम् ... | " | हिग्वादिचूर्णम् ... | " |
| लशुनप्रयोगः ... | १५७ | सुराप्रयोगः ... | " | दशमूलकवाथः ... | " |
| फलवर्तयः ... | " | नादेव्यादिक्षारः ... | १६३ | पाठादिचूर्णम् ... | " |
| मूत्रजोदावर्तचिकित्सा ... | " | हिग्वादिभागोत्तरचूर्णम् ... | " | मृगशृङ्गभस्म ... | " |
| जृम्भजाद्युदावर्त- चिकित्सा ... | " | त्रिफलादिचूर्णम् ... | " | क्रिमिहृद्रोगचिकित्सा ... | १६९ |
| शुक्रजोदावर्त- चिकित्सा ... | " | कांकायनगुटिका ... | " | वल्लभक घृतम् ... | " |
| शुद्धिवातादिज- चिकित्सा ... | " | हृपुपाद्यं घृतम् ... | १६४ | श्वदंष्ट्राद्यं घृतम् ... | " |
| अथानाहाधिकारः । | | पञ्चपलक घृतम् ... | " | बलाजुनघृतद्वयम् ... | " |
| चिकित्साक्रमः ... | १५८ | व्यूषणाद्यं घृतम् ... | " | अथ मूत्रकृच्छ्राधिकारः । | |
| द्विरुत्तरं चूर्णम् ... | " | त्रायमाणाद्यं घृतम् ... | " | वातजमूत्रकृच्छ्रचिकित्सा ... | " |
| वचादिचूर्णम् ... | " | द्राक्षाद्यं घृतम् ... | " | भमृतादिकवाथः ... | " |
| त्रिवृतादिगुटिका ... | " | धात्रीपट्टपलकघृ० ... | १६५ | पित्तजकृच्छ्रचिकित्सा ... | १७० |
| क्षारलवम् ... | " | भागीपट्टपलकं घृतम् ... | " | तृणपञ्चमूलम् ... | " |
| राठादिवर्णाति ... | " | क्षीरपट्टपलकं घृतम् ... | " | शतावर्यादिकवाथः ... | " |
| त्रिकटुकादिवर्तिः ... | १५९ | भल्लातकघृतम् ... | " | हरीतक्यादिकवाथः ... | " |
| शुष्कमूलकाद्यं घृतम् ... | " | रसोनाद्यं घृतम् ... | " | गुडामलकयोगः ... | " |
| स्थिराद्यं घृतम् ... | " | दन्तीहरीतकी ... | " | एवार्बुजादिचूर्णम् ... | " |
| अथ गुल्माधिकारः । | | वृश्चीराद्यरिष्टः ... | १६६ | कफजचिकित्सा ... | " |
| चिकित्साक्रमः ... | १५९ | रक्तगुल्मचिकित्सा ... | " | त्रिदोषजचिकित्सा ... | " |
| वातगुल्मचिकित्सा ... | " | शताह्वादिकलकः ... | " | वृहत्यादिकवाथः ... | १७१ |
| एरण्डतेलयोगः ... | १६० | तिलकवाथः ... | " | उत्पत्तिभेदेन चिकित्सा- भेदः ... | " |
| लशुनक्षीरम् ... | " | विविधा योगाः ... | " | एलादिक्षीरम् ... | " |
| उत्पत्तिभेदेन चिकित्साभेदः ... | " | भल्लातकघृतम् ... | " | रक्तजमूत्रकृच्छ्रचिकित्सा ... | " |
| विदह्यमानगुल्मचिकित्सा ... | " | अपथ्यम् ... | १६७ | त्रिकण्टकादिकवाथः ... | " |
| रोहिण्यादियोगः ... | " | अथ हृद्रोगाधिकारः । | | एलादिचूर्णम् ... | " |
| दीप्ताग्न्यादिपु स्नेहमात्रा ... | १६१ | वातजहृद्रोगचिकित्सा ... | १६७ | लौहयोगः ... | " |
| कफजगुल्मचिकित्सा ... | " | पिप्पल्यादिचूर्णम् ... | " | यवक्षारयोगः ... | " |
| | | नागरकवाथः ... | " | शतावर्यादिघृत क्षीरं वा ... | " |
| | | पित्तजहृद्रोगचिकित्सा ... | " | त्रिकण्टकादिसर्पिः ... | १७२ |
| | | | | सुकुमारकुमारकं घृतम् ... | " |

| विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः |
|---------------------------|------------|------------------------------|------------|--------------------------|------------|
| अथ सूत्राघाताधिकारः । | | षण्मेहनाशकाः षड् क्वाथाः १७९ | | तक्रविधानम् ... | १८५ |
| सामान्यक्रमः ... | १७२ | कषायचतुष्टयी ... | " | दुग्धप्रयोगः ... | १८६ |
| विविधा योगाः ... | " | वातजमेहचिकित्सा .. | " | सामुद्राद्य चूर्णम् ... | " |
| त्रिकण्टकादिक्षीरम् ... | १७३ | कफपित्तमेहचिकित्सा | " | पित्तोदरचिकित्सा ... | " |
| मलादिक्वाथः ... | " | त्रिदोषजमेहचिकित्सा | " | कफोदरचिकित्सा ... | " |
| पाषाणभेदक्वाथः ... | " | विविधाः क्वाथाः ... | " | सन्निपाताद्युदरचिकित्सा | " |
| उपायान्तरम् ... | " | चूर्णकल्कः ... | " | लेपः ... | " |
| अतिव्यवायजमृत्राघात- | | न्यग्रोधाद्य चूर्णम् ... | १८० | विविधा योगाः ... | " |
| चिकित्सा ... | " | त्रिकण्टकाद्याः स्नेहाः | " | पटोलाद्य चूर्णम् ... | १८७ |
| चित्रकाद्यं घृतम् ... | " | कफपित्तमेहयोः सर्पिणी | " | नारायणचूर्णम् ... | " |
| | | धान्वन्तरं घृतम् ... | " | दन्त्यादिकल्कः ... | " |
| अथाश्मर्यधिकारः । | | * महादाडिमाद्य घृतम् | " | माहिषमूत्रयोगः ... | " |
| वरुणादिक्वाथः ... | १७४ | ऋषणादिगुग्गुलुः ... | १८१ | गोमूत्रयोगः ... | १८८ |
| वीरतरादिक्वाथः ... | " | शिलाजतुप्रयोगः ... | " | अर्कलवणम् ... | " |
| शुण्ठ्यादिक्वाथः ... | " | विडंगादिलौहम् ... | " | शि क्वाथः ... | " |
| पाषाणभेदाद्यं घृतम् ... | " | माक्षिकादियोगः ... | " | इन्द्रवारुणीमूलोत्पादनम् | " |
| ऊषकादिगणः ... | १७५ | मेहनाशकविहाराः ... | १८२ | रोहितकयोगः ... | " |
| कुशाद्यं घृतम् ... | " | प्रमेहपिडकाचिकित्सा | " | देवदुमादिचूर्णम् ... | " |
| कफजाशमरीचिकित्सा | " | वर्ज्यानि ... | " | दशमूलादिक्वाथः ... | " |
| वरुणादिगणः ... | " | * प्रमेहमुक्तिलक्षम् ... | " | हरीतक्यादिक्वाथः ... | " |
| विविधा योगाः .. | " | अथ स्थौल्यचिकित्सा । | | एरण्डतैलादियोगत्रयी | " |
| नागरादिक्वाथः ... | " | स्थौल्ये पथ्यानि . | १८२ | पुनर्नवाष्टकः क्वाथः ... | " |
| वरुणादिक्वाथः ... | १७६ | केचनोपायाः ... | " | पुनर्नवागुग्गुलुयोगः... | " |
| श्वदंष्ट्रादिक्वाथः ... | " | * विडंगाद्य लौहम् ... | " | गोमूत्रादियोगाः .. | १८९ |
| श्वदंष्ट्रादिकल्कः ... | " | व्योषादिसक्तुयोगः ... | १८३ | पुनर्नवादिचूर्णम् ... | " |
| अन्ये योगाः ... | " | प्रयोगद्वयम् .. | " | माणपायसम् ... | " |
| मलादिक्वाथः ... | " | अमृतादिगुग्गुलुः ... | " | दशमूलषट्पलकं घृतम् | " |
| त्रिकण्टकचूर्णम् ... | " | नवकगुग्गुलुः ... | " | चित्रकघृतम् ... | " |
| पाषाणभेदादिचूर्णम् ... | " | लौहस्रायनम् ... | " | त्रिन्तुघृतम् .. | " |
| कुलत्थाद्यं घृतम् ... | " | त्रिफलाद्य तैलम् ... | १८४ | स्तुहीक्षीरघृतद्वयम् ... | " |
| तृणपञ्चमूलघृतम् ... | १७७ | प्रघर्षप्रदेहाः .. | " | नाराचघृतम् . | " |
| वरुणाद्यं घृतम् ... | " | अङ्गरागः ... | " | | |
| सैन्धववीरतगदितैलम् | " | दलादिलेपः .. | " | अथ प्लीहाधिकारः । | |
| वरुणाद्य तैलम् ... | " | चिश्वाहरिद्रोद्धर्तनम् ... | १८५ | यमान्यादिचूर्णम् ... | १९० |
| शस्त्रचिकित्सा ... | " | हस्तपादस्वेदाधिक्य- | | विविधा योगाः ... | " |
| | | चिकित्सा ... | " | भल्लातकमोदकः ... | " |
| अथ प्रमेहाधिकारः । | | अथोदराधिकारः । | | प्रयोगद्वयम् ... | " |
| पथ्यम् ... | १७८ | सामान्यतश्चिकित्सा- | | यकृच्चिकित्सा ... | " |
| अष्टमेहापहा अष्टौ क्वाथाः | " | विचारः ... | १८५ | विविधा योगाः . | " |
| शुक्रमेहहरः क्वाथः ... | " | वातोदरचिकित्सा ... | " | अत्र शिराव्यधविधिः | १९१ |
| फनमेहहर क्वाथः ... | " | सर्वोदराणां सामान्यचि० | " | परिकरो योगः ... | " |
| कषायचतुष्टयी ... | " | | | रोहीतकचूर्णम् ... | " |

| विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः |
|--|------------|---------------------------------------|------------|--------------------------------------|------------|
| पिप्पल्यादिचूर्णम् ... | १९१ | शिराव्यधदाहविधिः | १९८ | व्योपादितैलम् ... | २०२ |
| वर्द्धमानपिप्पलीयोगः | " | रास्तादिक्वाथः ... | " | चन्दनाद्यं तैलम् ... | " |
| पिप्पलीचित्रकघृतम्... | " | बलाक्षीरम् ... | " | गुञ्जाद्यं तैलम् ... | " |
| पिप्पलीघृतम् ... | १९२ | हरीतकीयोगौ ... | " | ग्रन्थिचिकित्सा ... | २०३ |
| *लोकनाथरसः ... | " | त्रिफलाक्वाथः ... | " | पित्तजग्रन्थिचिकित्सा | " |
| चित्रकघृतम् ... | " | सरलादिचूर्णम् ... | " | श्लेष्मजग्रन्थिचिकित्सा | " |
| रोहीतकघृतम् ... | " | पथ्यायोगः ... | " | लेपाः ... | " |
| महारोहीतकघृतम् ... | " | आदित्यपाकघृतम् ... | १९९ | शस्त्रचिकित्सा ... | " |
| | | ऐन्द्रीचूर्णम् ... | " | अबुद्रचिकित्सा ... | " |
| | | रुद्रजटालेपः ... | " | वाताबुदचिकित्सा ... | २०४ |
| | | अन्ये लेपाः ... | " | पित्ताबुदचिकित्सा ... | " |
| | | विल्वमूलादिचूर्णम् ... | " | कफजबुदचिकित्सा | " |
| | | ब्रध्नरोगस्य विशिष्टचि- कित्सा ... | " | विशेषचिकित्सा ... | " |
| | | सैन्धवाद्य तैलम् ... | " | उपोदिकाप्रयोगाः ... | " |
| | | शतपुष्पाद्यं घृतम् ... | २०० | अन्ये लेपाः ... | " |
| | | | | | |
| अथ शोथाधिकारः । | | अथ गलगण्डाधिकारः । | | अथ श्लीपदाधिकारः । | |
| वातशोथचिकित्सा ... | १९३ | पथ्यम् ... | २०० | सामान्यतश्चिकित्सोपायाः २०५ | |
| पित्तजशोथचिकित्सा | " | लेपाः ... | " | लेपद्वयम् ... | " |
| कफजशोथचिकित्सा | " | नस्यम् ... | " | प्रयोगान्तरम् ... | " |
| सन्निपातजशोथचिकित्सा | १९४ | जलकुम्भीभस्मयोगः | " | अन्ये लेपाः ... | " |
| पुनर्नवाष्टकः क्वाथः... | " | उपनाहः ... | " | शस्त्रचिकित्सा ... | " |
| विविधा योगाः ... | " | उषितजलादियोगौ ... | " | पित्तजश्लीपदे लेपः ... | " |
| गुडयोगाः ... | " | अपरे योगाः ... | " | कफजश्लीपदचिकित्सा | " |
| अन्ये योगाः ... | " | शस्त्रचिकित्सा ... | २०१ | वातकफजश्लीपदचि- कित्सा ... | २०६ |
| पुनर्नवादिस्वादयः ... | १९५ | नस्यतैलम् ... | " | त्रिकट्वादिचूर्णम् ... | " |
| क्षारगुटिका ... | " | अमृतादि तैलम् ... | " | पिप्पल्यादिचूर्णम् ... | " |
| पुनर्नवाद्यं घृतम् ... | " | वरुणमूलक्वाथः ... | " | कृष्णाद्यो मोदकः ... | " |
| पुनर्नवाशुण्ठीदशमूलघृते | " | काश्चनारकल्कः ... | " | सौरेश्वरं घृतम् ... | " |
| चित्रकाद्यं घृतम् ... | " | आरग्वधशिफायोगः ... | " | विडगाद्यं तैलम् ... | २०७ |
| पञ्चकोलादिघृतम् ... | १९६ | निर्गुण्डीनस्यम् | " | | |
| चित्रकघृतम् ... | " | विविधानि पानानि .. | " | | |
| माणकघृतम् ... | " | लेपः ... | २०२ | | |
| स्थलपद्मघृतम् .. | " | बुधुन्दरीतैलम् ... | " | | |
| शैलेयाद्यं तैल प्रदेहो वा | " | शाखोटकत्वगादितैल- द्वयम् ... | " | | |
| शुष्कमूलाद्यं तैलम् ... | " | निर्गुण्डीतैलम् ... | " | | |
| पुनर्नवावलेहः ... | " | कार्पासपूपिकाः | " | | |
| दशमूलहरीतकी ... | " | लेपाः ... | " | | |
| कंसहरीतकी ... | १९७ | शस्त्रचिकित्सा ... | " | | |
| अरुण्करशोथचिकित्सा | " | | | | |
| विषजशोथचिकित्सा | " | | | | |
| शोथे वर्ज्यानि ... | " | | | | |
| | | | | | |
| अथ वृद्ध्याधिकारः । | | | | अथ विद्रध्यधिकारः । | |
| वातवृद्धिचिकित्सा ... | १९७ | | | सामान्यक्रमः ... | २०७ |
| पित्तरक्तवृद्धिचि० ... | " | | | वातविद्रधिचिकित्सा | " |
| श्लेष्ममेदोमूत्रजवृद्धि- चिकित्सा ... | १९८ | | | पित्तविद्रधिचिकित्सा | " |
| | | | | श्लेष्मजविद्रधिचिकित्सा | " |
| | | | | रक्तागन्तुविद्रधिचि- कित्सा ... | " |
| | | | | अपक्वान्तार्विद्रधिचि- कित्सा ... | २०८ |

| विषया. | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः |
|--------------------------|------------|----------------------------|------------|-------------------------|------------|
| पक्वविद्रधिचिकित्सा | २०८ | तिक्ताद्यं घृतम् ... | २१४ | विष्यन्दनतैलम् ... | २१८ |
| रोपणं तैलम् | " | विपरीतमल्लतैलम् ... | " | करवीराद्यं तैलम् ... | " |
| अथ व्रणशोथाधिकारः । | | अङ्गारक तैलम् ... | " | निशाद्यं तैलम् ... | " |
| सामान्यक्रमः ... | " | प्रपौण्डरीकाद्यं तैलम् | " | वज्र्यानि | " |
| वातशोथे लेपः ... | " | दूर्वाद्यं तैलं घृतं च ... | " | अथोपदंशाधिकारः । | |
| अपरो लेपः ... | " | मथ्निष्ठाद्यं घृतम् ... | " | सामान्यक्रमः ... | २१९ |
| पित्तागन्तुजशोथलेपः | " | पाटलीतैलम् ... | " | पटोलादिक्वाथः ... | " |
| कफजशोथचिकित्सा | २०९ | चन्दनाद्यं यमकम् ... | " | वातिके लेपसेकौ ... | " |
| कफवातजशोथचिकित्सा | " | मनःशिलादिलेपः ... | २१५ | पैत्तिके लेपः ... | " |
| लेपव्यवस्था ... | " | अयोरजसादिलेपः ... | " | पित्तरक्तजे | " |
| विम्लापनम् ... | " | सवर्णकरणो लेपः ... | " | प्रक्षालनम् | " |
| रक्तावसेचनम् ... | " | रोमसञ्जननो लेपः . | " | त्रिफलामसीलेपः ... | " |
| पाटनम् ... | " | व्रणग्रन्थिचिकित्सा | " | रसाञ्जनलेपः ... | " |
| उपनाहाः . | " | अथ नाडीव्रणाधिकारः । | | बबूलदलादियोगाः . . | " |
| गोदन्तप्रयोगः . | " | नाडीव्रणचिकित्साभेदाः | २१५ | सामान्योपायाः ... | " |
| सर्पनिर्माकयोगः ... | " | वातजचिकित्सा ... | " | पाकप्रक्षालनक्वाथः ... | " |
| दारणप्रयोगाः ... | २१० | पित्तकफशल्यजचिकित्सा | " | भूनिम्बकाद्यं घृतम् ... | २२० |
| प्रक्षालनम् ... | " | सूत्रवर्तिः ... | " | करञ्जाद्यं घृतम् ... | " |
| तिलादिलेपः ... | " | वर्तयः ... | " | अगारधूनाद्यं तैलम् . | " |
| व्रणशोधनलेपः . | " | कंगुनिकामूलचूर्णम् ... | २१६ | लिङ्गाशश्चिकित्सा . . | " |
| शोधनरोपणयोगाः ... | " | क्षारप्रयोगः ... | " | अथ शूकदोषाधिकारः । | |
| रोपणयोगाः . | " | सप्तगुग्गुलुः ... | " | सामान्यक्रमः ... | २२० |
| सूक्ष्मास्यव्रणचिकित्सा | " | सर्जिकाद्यं तैलम् ... | " | प्रतिभेदचिकित्सा ... | " |
| दाहादिचिकित्सा .. | २११ | कुम्भीकाद्यं तैलम् ... | " | प्रत्याख्येयाः ... | २२१ |
| यवादिधूपः ... | " | भल्लातकाद्यं तैलम् ... | " | अथ भग्नाधिकारः । | |
| व्रणदाहघ्नो लेपः ... | " | निर्गुण्डीतैलम् ... | " | सामान्यक्रमः ... | २२१ |
| अग्निदग्धव्रणचिकित्सा | " | हंसपादादितैलम् ... | २१७ | स्थानापन्नताकरणम् ... | " |
| जीरकघृतम् ... | " | अथ भगन्दराधिकारः । | | लेपः ... | " |
| विविधा योगाः ... | " | रक्तमोक्षणम् ... | २१७ | बन्धमोक्षणविधिः ... | " |
| सद्योव्रणचिकित्सा ... | " | वटपत्रादिलेपः ... | " | सेकादिकम् ... | " |
| नष्टशल्यचिकित्सा ... | २१२ | पक्वापक्वपिडकाविशेषः | " | पथ्यम् ... | " |
| विशेषचिकित्सा ... | " | त्रिवृदाद्युत्सादनम् ... | " | अस्थिसंहारयोगः ... | " |
| व्रणक्रिमिचिकित्सा ... | " | रसाञ्जनादिकल्कः ... | " | रसनोपयोगः ... | " |
| त्रिफलागुग्गुलुवटकः... | " | कुष्ठादिलेपः ... | " | वराटिकायोगः ... | " |
| त्रिफलागुग्गुलुरसः ... | २१३ | स्तुहीदुग्धादिवर्तिः ... | " | विविधा योगाः ... | २२२ |
| विडगादिगुग्गुलुः ... | " | तिलादिलेपः ... | " | लाक्षागुग्गुलुः ... | " |
| अमृतागुग्गुलु. ... | " | विविधा लेपाः ... | " | आभागुग्गुलुः ... | " |
| जात्याद्यं घृतम् ... | " | नवांशको गुग्गुलुः ... | २१८ | सव्रणभग्नचिकित्सा ... | " |
| गौराद्यं घृतं तैलं च ... | " | सप्तविंशतिको गुग्गुलुः | " | | |
| करञ्जाद्यं घृतम् ... | " | विविधा योगाः ... | " | | |
| प्रपौण्डरीकाद्यं घृतम् | २१४ | | | | |

| विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः |
|--------------------------|------------|---------------------------|------------|-----------------------------|------------|
| गन्धतैलम् ... | २२२ | विविधा योगाः .. | २२८ | कैचन योगाः .. | २३५ |
| भग्ने वर्ज्यानि ... | २२३ | वायस्यादिलेपः ... | " | उद्धर्तनं लेपश्च . | " |
| अथ कुष्ठाधिकारः । | | पृतीकादिलेपः ... | " | अग्निमन्थमूललेपः ... | " |
| सामान्यक्रमः ... | २२३ | गजादिचर्ममसीलेपः... | " | कोठसामान्यचिकित्सा | " |
| वमनम् ... | " | अवलगुजहरिताललेपः | " | निम्बपत्रयोगः ... | " |
| विरेचनम् ... | " | धात्र्यादिक्वाथः ... | " | विविधा योगाः .. | २३६ |
| लेपयोग्यता ... | " | गजलेण्डजक्षारयोगः | " | सामान्यचिकित्सा ... | " |
| लेपाः .. | " | जयन्तीयोगः ... | २२९ | अथाम्लपित्ताधिकारः । | |
| मनःशिलादिलेपः ... | २२४ | पञ्चनिम्बचूर्णम् ... | " | सामान्यचिकित्सोपायाः | २३६ |
| कुष्ठादिलेपः . | " | चित्रकादिगुग्गुलुः ... | " | यवादिक्वाथः ... | " |
| त्रिफलादिलेपः ... | " | भल्लातकप्रयोगः ... | २३० | शृङ्गवेरादिक्वाथः ... | " |
| विडंगादिलेपः .. | " | भल्लातकतैलप्रयोगः | " | पटोलादिक्वाथः ... | " |
| अपरो विडंगादिः . | " | खदिरप्रयोगः | " | अपरः पटोलादिः ... | " |
| दूर्वादिलेपः . | " | तिक्तषट्पलक घृतम् | " | अपरो यवादिः | २३७ |
| दद्रुगजेन्द्रसिंहो लेपः | २२५ | पञ्चतिक्तक घृतम् | " | वासादिक्वाथः ... | " |
| विविधा लेपाः ... | " | तिक्तक घृतम् .. | " | फलत्रिकादिक्वाथः ... | " |
| सिध्मे लेपाः . | " | महातिक्तक घृतम् ... | २३१ | पथ्यादिचूर्णम् ... | " |
| किटिभादिनाशका लेपाः | " | महाखादिरं घृतम् ... | " | वासादिगुग्गुलुः .. | " |
| अन्ये लेपाः ... | " | पञ्चतिक्तकगुग्गुलुः ... | " | विविधा योगाः ... | " |
| उन्मत्तकतैलम् .. | २२६ | वज्रकं घृतम् .. | २३२ | अपरः पटोलादिः | " |
| तण्डुललेपाः ... | " | आरग्वधादितैलम् .. | " | गुडूच्यादिक्वाथः .. | " |
| पादस्फुटननाशको लेपः | " | तृणकतैलम् ... | " | अन्ये योगाः ... | " |
| कच्छहरलेपौ ... | " | महातृणकतैलम् . | " | गुडादिमोदकः ... | २३८ |
| पानम् ... | " | वज्रकतैलम् | " | ह्रिवादिपुटपाकः . . | " |
| पथ्यायोगः . | " | मरिचाद्यं तैलम् ... | २३३ | वरायोगः ... | " |
| गन्धकयोगः ... | " | बृहन्मरिचाद्यं तैलम् | " | पञ्चनिम्बादिचूर्णम् .. | " |
| उद्धर्तनम् ... | " | विषतैलम् ... | " | अभ्रादिशोधनमारणम् | " |
| सिन्दूरयोगः ... | " | करवीराद्य तैलम् ... | २३४ | शुधावती गुटी ... | २३९ |
| कुष्ठहरो गणः ... | २२७ | अपरं करवीराद्य तैलम् | " | जीरकाद्यं घृतम् ... | " |
| भल्लातकादिलेपः .. | " | सिन्दूराद्य तैलम् .. | " | पटोलशुण्ठीघृतम् ... | " |
| विषादिलेपः ... | " | महासिन्दूराद्यं तैलम्... | " | पिप्पलीघृतम् . | " |
| शशांकलेखादिलेहः ... | " | आदित्यपाकं तैलम् ... | " | द्राक्षाद्य घृतम् ... | " |
| सोमराजीप्रयोगः ... | " | दूर्वाद्य तैलम् ... | " | शतावरीघृतम् .. | २४० |
| अवलगुजायोगः ... | " | अर्कतैलम् . . | " | अथविसर्पविस्फोटा- | |
| त्रिफलादिक्वाथः ... | " | गण्डीराद्यं तैलम् ... | " | धिकारः । | |
| छिन्नाप्रयोगः ... | " | चित्रकादितैलम् ... | " | विसर्पे सामान्यतश्चिकि- | |
| पटोलादिक्वाथः ... | " | सोमराजीतैलम् ... | " | त्सोपायाः .. | २४० |
| सप्तसमो योगः ... | २२८ | सामान्यनियमः .. | २३५ | वमनम् ... | " |
| विडंगादिचूर्णम् ... | " | पथ्यम् ... | " | विरेचनम् ... | " |
| विजयामूलयोगः ... | " | अथोदरकोठशीतपित्ता- | | वातविसर्पचिकित्सा | " |
| | | धिकारः । | | कुष्ठादिगणः ... | " |
| | | साधारणः क्रमः ... | २३५ | पित्तजविसर्पचिकित्सा | " |
| | | विरेचनयोगः ... | " | | |

| विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः |
|------------------------|------------|--------------------------|------------|---------------------------|------------|
| विरेचनम् ... | २४१ | निशादिलेपः ... | २४६ | छागीक्षीरादिलेपद्वयम् ... | २५३ |
| श्लेष्मजविसर्पचिकित्सा | " | विम्ल्यादि म्वाथः .. | " | स्तुह्याद्य तैलम् ... | " |
| वमनम् ... | " | *कृपरादिशोथचिकित्सा- | " | आदित्यपाकतैलम् . | " |
| अन्ये योगाः ... | " | प्रभावः | " | चन्दनादितैलम् ... | " |
| त्रिदोषजविसर्पचिकित्सा | " | | | यष्टीमधुकृततैलम् ... | " |
| अमृतादिशुग्गुलु | " | अथ शुद्धरोगाधिकारः । | | कृष्णीकरणम् ... | " |
| अमृतादिक्वाथद्वयम् | " | अजगल्लिकादिचिकित्सा | २४७ | अपरं कृष्णीकरणम् .. | " |
| पटोलादिक्वाथः .. | २४२ | वल्मीकचिकित्सा .. | " | अपरे योगाः ... | २५४ |
| भूनिम्बादिक्वाथः ... | " | पाददारीचिकित्सा ... | " | शंखचूर्णप्रयोगः ... | " |
| अन्ये योगाः ... | " | उपोदिकादिधारतैलम् | " | स्नानम् ... | " |
| चन्दनादिलेप ... | " | अलसकचिकित्सा .. | " | निम्बबीजयोगः . | " |
| शुक्रतर्वादिलेपः ... | " | कृदरचिप्पचिकित्सा... २४८ | | निम्बतैलयोगः ... | " |
| कवलग्रहाः ... | " | पद्मिनीकण्टकचिकित्सा | " | क्षीरादितैलम् . | " |
| शिरीषादिलेपाः .. | " | जालगर्दभचिकित्सा | " | महानील तैलम् .. | " |
| दशाङ्गुलेपः ... | " | अहिपूतनकचिकित्सा | " | पलितघ्न घृतम् .. | २५५ |
| शिरीषादिलेपः ... | " | गुदभ्रशचिकित्सा ... | " | शेलुकतैलम् .. | " |
| वृषाद्य घृतम् .. | " | चांगेरीघृतम् ... | " | वृषणकच्छ्वादिचिकि- | |
| पञ्चतित्तघृतम् ... | २४३ | मृषिकातैलम् | " | त्सा .. | " |
| महापद्मक घृतम् .. | " | परिवर्तिकाचिकित्सा | २४९ | पटोलादिघृतम् ... | " |
| स्नायुकचिकित्सा ... | " | अवपाटिकादिचिकित्सा | " | शूकरदण्डकचिकित्सा .. | " |
| लेपः . | " | युवानपिडकादिचिकित्सा | " | पाददाहचिकित्सा ... | " |
| अथ मसूर्यधिकारः । | | मुखकान्तिकरा लेपाः | " | अथ सुखरोगाधिकारः । | |
| सामान्यक्रमः ... | २४३ | कालीयकादिलेपः ... | २५० | वातजौष्टरोगचिकित्सा | २५५ |
| शमनम् ... | " | यवादिलेपः ... | " | श्रीवेष्टकादिलेपः ... | " |
| वमनविरेचनफलम् ... | " | रक्षोत्रादिलेपः ... | " | पित्तजचिकित्सा . | २५६ |
| विविधा योगाः ... | " | दध्यादिलेपः | " | कफजचिकित्सा ... | " |
| मुष्टियोगपरिभाषा . | २४४ | हरिद्रादिलेपः ... | " | मेढोजचिकित्सा | " |
| विविधा योगाः ... | " | कनकतैलम् ... | " | शीतादचिकित्सा .. | " |
| धूप ... | " | मथ्निष्टादितैलम् ... | " | रक्तस्त्रावचिकित्सा ... | " |
| वातजचिकित्सा .. | " | कुङ्कुमादितैलम् ... | " | चलदन्तस्थिरीकरणम् | " |
| पित्तजचिकित्सा | " | द्वितीयकुङ्कुमादितैलम् | २५१ | दन्तशूलचिकित्सा ... | " |
| निम्बादिक्वाथः .. | " | वर्णकं घृतम् ... | " | शशिरचिकित्सा .. | २५७ |
| पटोलादिक्वाथः ... | २४५ | अरुणिकाचिकित्सा ... | " | परिद्रोपकुशचिकित्सा | " |
| अन्यत्पटोलादिद्वयम् | " | हरिद्राद्वयतैलम् . | " | दन्तवैदर्भचिकित्सा . . | " |
| खदिराष्टकः ... | " | दारुणचिकित्सा ... | " | अधिकदन्तचिकित्सा | " |
| अमृतादिक्वाथः ... | " | नीलोत्पलादिलेपः .. | २५२ | अधिमांसचिकित्सा . | " |
| प्रलेपः ... | " | त्रिफलादितैलम् .. | " | दन्तनाडीचिकित्सा ... | " |
| पादपिडकाचिकित्सा | " | चित्रकादितैलम् . | " | अधिमांसादिचिकित्सा | " |
| पाकावस्थाप्रयोगाः .. | " | भृगराजतैलम् ... | " | कपालिकाकृमिदन्तचि- | |
| विविधावस्थासु विविधा | | प्रतिमर्गतैलम् | " | कित्सा ... | २५८ |
| योगाः ... | " | इन्द्रलुप्तचिकित्सा .. | " | | |

| विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः |
|---------------------------|------------|--------------------------|------------|--------------------------|------------|
| बृहत्यादिक्वाथः .. | २५८ | अथ कर्णरोगाधिकारः । | | अवपीडः ... | २६९ |
| नील्यादिचूर्णम् .. | " | कर्णशूलचिकित्सा | २६४ | क्रिमिचिकित्सा ... | " |
| हनुमोक्षादिचिकित्सा .. | " | दीपिकातैलम् .. | " | करवीरतैलम् ... | " |
| जिह्वारोगचिकित्सा .. | " | अर्कपत्रयोगः ... | २६५ | गृहधूमादितैलम् .. | २७० |
| कण्ठकचिकित्सा .. | २५९ | अन्य योगा .. | " | चित्रकादितैलम् ... | " |
| जिह्वाजाड्यचिकित्सा .. | " | क्षारतैलम् .. | " | चित्रकहरीतकी ... | " |
| दन्तशब्दचिकित्सा .. | " | कर्णनादचिकित्सा .. | " | | |
| उपजिह्वाचिकित्सा ... | " | अपामार्गक्षारतैलम् .. | " | अथ नेत्ररोगाधिकारः । | |
| गलगुण्डीचिकित्सा .. | " | सर्जिकादितैलम् .. | " | सामान्यतश्चिकित्सा- | |
| तुण्डिकेर्यादिचिकित्सा .. | " | दशमूलीतैलम् .. | " | क्रमः .. | २७० |
| रोहिणीचिकित्सा ... | " | विल्वतैलम् .. | २६६ | श्रीवासादिगुण्डनम् ... | " |
| कण्ठशालकादिचिकित्सा .. | २६० | कर्णस्त्रावचिकित्सा .. | " | लघनप्राधान्यम् ... | " |
| कण्ठरोगचिकित्सा .. | " | जम्बूवादिरसाः .. | " | पाचनानि ... | " |
| कटुकादिकाथः .. | " | कर्णनाडीचिकित्सा ... | " | पूरणम् ... | " |
| कालकचूर्णम् ... | " | कर्णप्रतीनाहचिकित्सा .. | " | करवीरजलसेकः ... | " |
| पञ्चकोलकक्षारचूर्णम् .. | " | विविधा उपायाः ... | " | शिखरियोगः ... | २७१ |
| पीतकचूर्णम् ... | " | वरुणादितैलम् ... | " | लेपाः ... | " |
| यवाग्रजादिगुटिका ... | २६१ | कर्णक्रिमिचिकित्सा ... | २६७ | आश्च्योतनम् ... | " |
| सामान्ययोगाः ... | " | धावनादिविधिः ... | " | अश्रनादिसमयनिश्चयः .. | " |
| पञ्चकोलादिक्षारगु- | | कुष्ठादितैलम् ... | " | बृहत्यादिवर्तिः ... | " |
| टिका ... | " | कर्णविद्रधिचिकित्सा .. | " | हरिद्राद्यश्रनम् ... | " |
| मुखरोगचिकित्सा ... | " | कर्णपालीपोषणम् .. | " | गैरिकाद्यश्रनम् ... | " |
| सर्वसरचिकित्सा ... | " | दुर्व्यधादिचिकित्सा ... | " | पित्तजनेत्ररोगे आश्च्यो | |
| मुखपाकचिकित्सा ... | " | | | तनम् ... | " |
| जातीपत्रादिक्वाथ- | | अथ नासारोगाधिकारः | | लोध्रपुटपाकः .. | २७२ |
| गण्डूषः ... | " | पीनसचिकित्सा ... | २६८ | कफजचिकित्सा ... | " |
| कृष्णजीरकादिचूर्णम् .. | " | व्योषादिचूर्णम् .. | " | सैन्धवाद्याश्च्योतनम् .. | " |
| रसाश्रनादिचूर्णम् ... | " | पाठादितैलम् ... | " | सामान्यनियमाः ... | " |
| पटोलादिधावनक- | | व्याघ्र्यादितैलम् .. | " | रक्ताभिष्यन्दचिकित्सा .. | " |
| पायाः ... | २६२ | त्रिकटुादितैलम् .. | " | दाव्यादिरसक्रिया .. | " |
| दाव्या रसक्रिया ... | " | कलिङ्गादिनस्यम् .. | " | विशेषचिकित्सा .. | " |
| सप्तच्छदादिक्वाथः ... | " | नासापाकचिकित्सा .. | " | धूपः .. | २७३ |
| पटोलादिक्वाथः .. | " | शुण्ठ्यादितैलं घृत वा .. | " | निम्बपत्रगुटिका .. | " |
| त्रिपलादियोगाः ... | " | दीप्तानाहचिकित्सा .. | " | विल्वपत्ररसपूरणम् ... | " |
| दग्धमुखचिकित्सा .. | " | प्रतिश्यायचिकित्सा .. | २६९ | लवणादिसिञ्चनम् ... | " |
| दौर्गन्ध्यहरो योगः .. | " | धूमयोगः ... | " | अन्ये उपायाः .. | " |
| सहचरतैलम् ... | " | शीतलजलयोगः .. | " | नेत्रपाकचिकित्सा .. | " |
| इरिमेदादितैलम् ... | " | जयापत्रयोगः .. | " | विभीतकादिक्वाथः .. | " |
| लाक्षादितैलम् .. | २६३ | अन्ये उपायाः .. | " | वासकादिक्वाथः ... | " |
| बकुलादितैलम् .. | " | माषयोगः ... | " | बृहद्वासादिः ... | " |
| वदनसौरभदा गुटी .. | " | | | त्रिफलाक्वाथः ... | २७४ |
| लघुखदिरगुटिका .. | " | | | आगन्तुजचिकित्सा ... | " |
| बृहत्खदिरगुटिका ... | " | | | | |

| विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः |
|---|------------|------------------------------------|------------|--------------------------------|------------|
| सूर्याद्युपहतदृष्टिचिकि- त्सा २७४ | | हरिद्रादिगुटिका ... २८० | | धूपः ... २८६ | |
| निशादिपूरणम् २७४ | | गण्डूपदकजलम् २८० | | प्रक्लिन्नवर्मचिकित्सा ... २८६ | |
| नेत्राभिघातघ्न घृतम् २७४ | | अंगुलियोगः २८० | | हरिद्रादिवातः ... २८६ | |
| शुष्कपाकघ्नमथनम् २७४ | | नागयोगः २८० | | मथ्निष्टाद्यथनम् ... २८६ | |
| अन्यद्वातमारुतपर्यय- चिकित्सा २७५ | | शलाकाः .. २८१ | | तुत्थकादिसेकः ... २८६ | |
| शिराव्यधव्यवस्था ... २७५ | | गौञ्जाथनम् ... २८१ | | पक्ष्मोपरोधचिकित्सा ... २८६ | |
| अम्लाधुषितचिकित्सा ... २७५ | | सैन्धवयोगः .. २८१ | | लेख्यभेद्यरागाः ... २८७ | |
| शिरोत्पातचिकित्सा ... २७५ | | उशीराथनम् ... २८१ | | कफानाहादिचिकित्सा ... २८७ | |
| शिराहर्षचिकित्सा ... २७५ | | धात्र्यादिरसक्रिया ... २८१ | | | |
| व्रणशुक्रचिकित्सा .. २७५ | | शृंगवेरादिनस्यम् ... २८१ | | | |
| फेनादिवातः ... २७५ | | लिङ्गनाशचिकित्सा .. २८१ | | | |
| आच्योत्तनम् ... २७५ | | रुजाहरलेपाः .. २८१ | | | |
| पुष्पचिकित्सा ... २७५ | | घृतम् ... २८२ | | | |
| करञ्जवातः ... २७६ | | शिराव्यधः ... २८२ | | | |
| सैन्धवादिवातः ... २७६ | | मेपशृंगाद्यथनम् ... २८२ | | | |
| चन्दनादिचूर्णाथनम् ... २७६ | | स्वोतोजाथनम् ... २८२ | | | |
| दन्तवर्तिः ... २७६ | | रसाथनाथनम् ... २८२ | | | |
| शंखाद्यथनम् ... २७६ | | नलिन्यथनम् ... २८२ | | | |
| अन्यान्यथनानि ... २७६ | | नदीजाथनम् ... २८२ | | | |
| क्षाराथनम् ... २७६ | | कृणायोगाः ... २८२ | | | |
| पटोलाद्यं घृतम् ... २७६ | | गोधययकृद्योगः ... २८२ | | | |
| कृष्णादितैलम् ... २७७ | | नक्तान्धहरा विविधा योगाः .. २८२ | | | |
| अजकाचिकित्सा .. २७७ | | त्रिफलाघृतम् ... २८३ | | | |
| शशकघृतद्वयम् ... २७७ | | महात्रिफलाघृतम् ... २८३ | | | |
| पथ्यम् ... २७७ | | काश्यपत्रैफलं घृतम् ... २८३ | | | |
| तिमिरे त्रिफलाविधिः ... २७७ | | तिमिरत्रैफलं घृतम् ... २८३ | | | |
| जलप्रयोगः .. २७८ | | शृंगराजतैलम् ... २८४ | | | |
| सुखावतीवर्तिः ... २७८ | | गोशकृतैलम् ... २८४ | | | |
| चन्द्रोदयावर्तिः .. २७८ | | वृषवल्लभतैलम् ... २८४ | | | |
| हरोत्क्यादिवर्तिः .. २७८ | | अभिजित्तैलम् ... २८४ | | | |
| कुमारिकावर्तिः .. २७८ | | अर्मचिकित्सा ... २८४ | | | |
| त्रिफलादिवर्तिः ... २७८ | | पुष्पादिरसक्रिया ... २८४ | | | |
| अन्या वर्तय ... २७८ | | शुक्तिकाचिकित्सा ... २८५ | | | |
| चन्द्रप्रभावातः ... २७९ | | अर्जुनचिकित्सा .. २८५ | | | |
| श्रीनागार्जुनीयवर्तिः .. २७९ | | पिष्टिकाचिकित्सा ... २८५ | | | |
| पिप्पल्यादिवर्तिः .. २७९ | | उपनाहचिकित्सा ... २८५ | | | |
| व्योषादिवर्तिः .. २७९ | | फलबीजवर्तिः ... २८५ | | | |
| अपरा व्योषादि ... २७९ | | त्रिफलायोगा ... २८५ | | | |
| नीलोत्पलाद्यथनम् . २८० | | अथननामिकाचिकित्सा ... २८५ | | | |
| पत्राद्यथनम् ... २८० | | निमिषे विसग्रन्थिचि० ... २८५ | | | |
| शग्याद्यथनम् ... २८० | | पिल्लाचिकित्सा ... २८५ | | | |
| | | | | अथ शिरोरोगाधिकारः। | |
| | | | | वातिकचिकित्सा .. २८७ | |
| | | | | शिरोवस्तिः .. २८७ | |
| | | | | पैत्तिकचिकित्सा .. २८७ | |
| | | | | नस्यम् ... २८८ | |
| | | | | रक्तजचिकित्सा ... २८८ | |
| | | | | कफजचिकित्सा .. २८८ | |
| | | | | कृष्णादिलेपः ... २८८ | |
| | | | | देवदार्वादिलेपः ... २८८ | |
| | | | | सन्निपातजचिकित्सा ... २८८ | |
| | | | | त्रिकट्वादिक्वाथनस्यम् ... २८८ | |
| | | | | अपरं नस्यम् ... २८८ | |
| | | | | लेपाः ... २८९ | |
| | | | | शताह्वाद्यतैलम् ... २८९ | |
| | | | | जीवकादितैलम् ... २८९ | |
| | | | | वृहज्जीवकाद्यं तैलम् ... २८९ | |
| | | | | षड्विन्दुतैलम् ... २८९ | |
| | | | | क्षयजचिकित्सा ... २८९ | |
| | | | | क्रिमिजचिकित्सा ... २८९ | |
| | | | | अपामार्गतैलम् ... २८९ | |
| | | | | नागरादियोगौ ... २९० | |
| | | | | सूर्यावर्तचिकित्सा ... २९० | |
| | | | | कुकुमनस्यम् ... २९० | |
| | | | | कृतमाळघृतम् ... २९० | |
| | | | | दशमूलप्रयोगः .. २९० | |
| | | | | अन्ये प्रयोगाः ... २९० | |
| | | | | शर्करोदकयोगः .. २९० | |
| | | | | अनन्तवातचिकित्सा ... २९० | |
| | | | | शंखकचिकित्सा ... २९० | |
| | | | | लेपाः .. २९० | |
| | | | | शिराव्यधः ... २९१ | |
| | | | | शिरःकम्पचिकित्सा .. २९१ | |
| | | | | यष्ट्याद्यं घृतम् .. २९१ | |

| विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः |
|-------------------------|------------|-----------------------|------------|--------------------------|------------|
| मयूराय घृतम् ... | २९१ | कपूरादितैलम् .. | २९८ | अनामकचिकित्सा ... | ३०४ |
| प्रपौण्डरीकाय तैलम् | " | क्षारतैलम् ... | २९९ | अनामकहरं तैलम् ... | " |
| महामाषरं घृतम् ... | " | | | कज्जलम् | " |
| अथामृगद्राधिकारः । | | अथ स्त्रीरोगाधिकारः । | | अपरे प्रयोगाः ... | " |
| वातजप्रदरादिचिकित्सा | २९२ | गर्भस्रावचिकित्सा .. | २९९ | सामान्यमात्रा ... | ३०५ |
| दाव्यादिक्वाथ. ... | " | अपरे प्रयोगा | " | हरिद्रादिक्वाथः . | " |
| रसाश्रनादियोगः . | " | करोरुकादिक्षीरम् ... | " | चातुर्भद्रचूर्णम् ... | " |
| विविधा योगाः .. | " | कशेरुकादिचूर्णम् ... | " | धातुक्वादिलेहः | " |
| सामान्यनियम. ... | " | शुष्कगर्भचिकित्सा ... | ३०० | रजःयादिचूर्णम् .. | " |
| पुण्यालुगं चूर्णम् ... | " | सुगप्रसवोपायाः ... | " | मिथ्यादिलेह. | " |
| मुद्गाद्यं घृतम् | २९३ | सुगप्रसूतिकरो मन्त्रः | " | शृंग्यादिलेह. ... | " |
| शीतकल्याणकं घृतम् | " | यन्त्रप्रयोग | " | छर्दिचिकित्सा | " |
| शतावरीघृतम् .. | " | अपरापातनयोगा. .. | " | पेट्यादिपिण्डः .. | ३०६ |
| अथ योनिव्यापदधिकारः । | | अपरो मन्त्रः . | ३०१ | विल्वादिक्वाथः ... | " |
| सामान्यतश्चिकित्साभेदाः | २९४ | अपरे योगा. ... | " | समझादिक्वाथः | " |
| वचादियोगः . | " | माध्वलचिकित्सा .. | " | नागरादिक्वाथः . | " |
| परिपेचनाशुपाया. ... | " | रक्तस्रावचिकित्सा . | " | लाजायोगः .. | " |
| योनिविशोधिनीवर्ति. | " | किष्किभरोगचिकित्सा | " | प्रियंग्वादिकल्कः ... | " |
| दोषानुसारवर्तय' . | " | होवेरादिक्वाथः ... | " | रक्तातिसारप्रवाहिका- | |
| योन्यशश्चिकित्सा . | " | अमृतादिक्वाथः ... | " | चिकित्सा | " |
| अचरणादिचिकित्सा | " | सहचरादिक्वाथ' .. | " | ग्रहण्यतीसारनाशकयोगा' | " |
| आमृततैलम् .. | २९५ | वज्रककाञ्चिकन ... | " | विल्वादिक्षीरम् ... | ३०७ |
| भिन्नादिचिकित्सा ... | " | पञ्चजीरकगुडः .. | ३०२ | गुदपाकचिकित्सा | " |
| योनिसकोचनम् . | " | क्षीरगभिवर्द्धनम् .. | " | मूत्रग्रहतालुपातचिकित्सा | " |
| योनिगन्धनाशकं घृतम् | " | स्तन्यविशोधनम् ... | " | मुखपाकचिकित्सा . | " |
| कुसुमस्रवनीवर्ति'... | " | स्तनकीलचिकित्सा | " | दन्तोद्भवरोगचिकित्सा | " |
| प्राश. ... | " | स्तनशोथचिकित्सा | " | अरिष्टशान्ति. ... | " |
| दूर्वाप्राशः ... | " | स्तनपीडाचिकित्सा ... | ३०३ | हिक्काचिकित्सा .. | " |
| रज्जोनाशकयोगौ .. | " | स्तनकठिनीकरणम् .. | " | चित्रकादिचूर्णम् ... | ३०८ |
| गर्भप्रदा योगा. ... | " | श्रीपर्णातैलम् ... | " | द्राक्षादिलेहः .. | " |
| स्वर्णादिभस्मयोगः ... | २९६ | काशीसादितैलम् ... | " | पुष्करादिचूर्णम् . | " |
| नियतगर्भद्रप्रयोगः | " | स्तनस्थिरीकरणम् | " | तृष्णाचिकित्सा . | " |
| पुत्रोत्पादका योगाः .. | " | योनिसकोचनम् ... | " | नेत्रामयचिकित्सा .. | " |
| * श्वेतकण्टकारिकायोगाः | " | वशीकरणश्च ... | " | सिध्मपामाचिकित्सा | " |
| फट्घृतम् . | " | | | अश्वगन्धाघृतम् | " |
| अपर फलघृतम् ... | २९७ | अथ बालरोगाधिकारः । | | चाङ्गेरीघृतम् | " |
| सोमघृतम् . | " | सामान्यक्रमः .. | ३०३ | कुमारकल्याणकं घृतम् | ३०९ |
| नीलोत्पलादिघृतम् | २९८ | तुण्डिचिकित्सा ... | ३०४ | अष्टमगल घृतम् | " |
| बृहच्छतावरीघृतम् ... | " | नाभिपाकचिकित्सा... | " | लाक्षादितैलम् . | " |
| लोमनाशका योगाः ... | " | अहिण्डिकाचिकित्सा | " | ग्रहचिकित्सा .. | " |
| आरग्वधादितैलम् ... | " | | | सार्वकामिको मन्त्रः .. | " |

| विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः |
|-----------------------------------|------------|----------------------------|------------|-----------------------------|------------|
| त्रलिमन्त्रः .. | ३१० | लौहत्रिफलायोगः .. | ३१७ | रसादिस्त्रायनम् ... | ३२६ |
| नन्दनामातृकाचिकित्सा .. | " | पिप्पलीरसायनम् .. | " | ताम्ररसायनम् ... | ३२७ |
| सुनन्दाक्षुण चि० च .. | " | त्रिफलारसायनम् ... | " | शिलाजतुरसायनम् ... | ३२८ |
| पृतनाचिकित्सा .. | " | विविधानि रसायनानि .. | " | शिलाजतुभेदा .. | " |
| मुखमण्डिकाचिकित्सा .. | ३११ | अश्वगन्धारसायनम् .. | ३१८ | प्रयोगविधिः परीक्षा च .. | " |
| कठपृतनामातृकाचि० .. | " | धात्रीतिलरसायनम् .. | " | शिलाजतुगुणाः ... | ३२९ |
| शकुनिकाचिकित्सा ... | " | वृद्धदारुसायनम् ... | " | पथ्यापथ्यम् .. | " |
| शुष्करेवतीचिकित्सा .. | ३१२ | हस्तिकर्णचूर्णरसायनम् .. | " | शिवागुटिका .. | " |
| अर्यकाचिकित्सा ... | " | धात्रीचूर्णरसायनम् .. | " | शिवागुटिकागुणाः ... | ३३० |
| भूसूतिकाचिकित्सा .. | " | गुडूच्यादिलेहः ... | " | अमृतभल्लातकी ... | " |
| निर्जृताचिकित्सा .. | ३१३ | सारस्वतघृतम् .. | " | | |
| पिलिपिच्छलिकाचि- कित्सा ... | " | जलरसायनम् .. | ३१९ | अथ वाजीकरणाधिकारः । | |
| कालिकाचिकित्सा ... | " | अमृतसारलोहरसायनम् .. | " | विठारीचूर्णम् .. | ३३१ |
| | | जलनिश्चयः ... | " | आमलकचूर्णम् ... | " |
| | | दुग्धनिश्चयः ... | ३२० | विठारीकल्कः .. | ३३२ |
| अथ विषाधिकारः । | | लौहमात्रानिश्चयः .. | " | स्वयगुप्तादिचूर्णम् .. | " |
| सामान्यतश्चिकित्साविचारः ३१४ | | प्रक्षेप्यौषधिनिर्णयः ... | " | उच्चैश्चूर्णम् .. | " |
| प्रत्यङ्गिरामूलयोगः ... | " | लोहमारणविधिः ... | " | मधूकचूर्णम् ... | " |
| निम्बपत्रयोगः ... | " | स्थालीपाकविधिः .. | ३२१ | गोक्षुरादिचूर्णम् ... | " |
| पुनर्नवायोगः ... | " | पुटपाकविधिः ... | ३२२ | माषपायसः ... | " |
| सर्पदंष्ट्रचिकित्सा ... | " | लौहपाकरसायनम् ... | " | रसाला .. | " |
| महागदः .. | " | त्रिविधपाकलक्षणम् ... | " | मत्स्यमांसयोगः ... | " |
| विविधावस्थायां विविधा योगाः .. | ३१५ | त्रिविधपाकफट्टम् .. | ३२३ | नारसिंहचूर्णम् .. | " |
| सयोगजविषचिकित्सा .. | " | प्रक्षेप्यव्यवस्था ... | " | गोधूमाद्य घृतम् ... | ३३३ |
| कीटादिविषचिकित्सा .. | " | लोहस्थापनम् .. | " | शतावरीघृतम् .. | ३३४ |
| मृषकविषचिकित्सा .. | " | लोहाद्घृताहरणम् ... | " | गुडकूष्माण्डकम् ... | " |
| वृश्चिकविषचिकित्सा .. | " | त्रिफलाघृतनिषेकः .. | " | सामान्यवृष्यम् .. | " |
| गोधादिविषचिकित्सा .. | " | लोहपाकावशिष्टघृतप्रयोगः .. | " | लिङ्गवृद्धिकरा योगाः .. | " |
| मीनादिविषचिकित्सा .. | ३१६ | लौहाभ्ररसायनम् .. | " | अश्वगन्धादितैलम् ... | ३३५ |
| श्वविषचिकित्सा ... | " | अभ्रकभस्मविधिः .. | " | * वराहवसायोगः ... | " |
| भेकविषचिकित्सा ... | " | लोहसवनविधिः .. | ३२४ | * स्तम्भनम् ... | " |
| लालाविषचिकित्सा .. | " | अनुपानपथ्यादिकम् .. | " | * अपरं स्तम्भनम् .. | " |
| नखदन्तविषे लेपः ... | " | भोजनादिनियमः .. | ३२५ | भल्लातकादिलेपः ... | " |
| कीटविषचिकित्सा ... | " | भोजनविधिः ... | " | अन्ये योगाः .. | " |
| मृतसञ्जीवनीगदः .. | " | फलशाकप्रयोगः ... | " | कुप्रयोगजपाण्ड्यचिकित्सा .. | " |
| | | कोष्ठवृद्धताहरव्यवस्था .. | " | अथ सुखगन्धहरो योगः .. | " |
| अथ रसायनाधिकारः । | | मात्रावृद्धिहासप्रकारः .. | " | अधोवातगन्धचिकित्सा .. | " |
| सामान्यव्यवस्था ... | ३१७ | अमृतसारलौहसेवनगुणाः .. | ३२६ | | |
| पथ्यारसायनम् .. | " | उपसंहारः .. | " | अथ स्नेहाधिकारः । | |
| अभयाप्रयोगः .. | " | सामान्यलौहसायनम् .. | " | स्नेहविचारः .. | ३३६ |
| | | कान्तप्रशसा ... | " | स्नेहसमयः ... | " |
| | | | | स्नेहार्हा अनर्हा वा ... | " |

| विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः |
|---------------------------|------------|---------------------------|------------|---------------------------|------------|
| स्नेहविधिः ... | ३३६ | अथ विरेचनाधिकारः । | | सुनिरूढे व्यवस्था ... | ३४९ |
| मात्रानुपाननिश्चयः ... | ३३७ | सामान्यव्यवस्था ... | ३४२ | अर्द्धमात्रिको वस्तिः ... | " |
| स्नेहव्यापत्तिचिकित्सा | " | कोष्ठचिनिश्चयः .. | " | अनुक्तौषधग्रहणम् .. | ३५० |
| स्नेहमर्यादा ... | " | मृदुविरेचनम् ... | " | | |
| वमनविरेचनसमयः . | " | इक्षुपुटपाकः ... | " | अथ क्षारवस्तिः । | |
| स्निग्धातिस्निग्धलक्षणम् | " | पिप्पल्यादिचूर्णम् . | " | वैतरणवस्तिः .. | ३५० |
| अस्निग्धातिस्निग्धचि० | ३३८ | हरीतक्यादिचूर्णम् .. | " | पिच्छिलवस्तयः ... | " |
| सद्यःस्नेहाः .. | " | त्रिवृतादिगुटिका लेहो वा | " | वस्तिगुणाः ... | " |
| स्नेहनयोगाः ... | " | अभयाद्यो मोदकः ... | ३४३ | | |
| पाश्चप्रसूतिकी पेया .. | " | एरण्डतैलयोगः ... | " | अथ नस्याधिकारः । | |
| योगान्तरम् ... | " | सम्यग्विरिक्तलिङ्गम् ... | " | नस्यभेदाः ... | ३५१ |
| स्नेहविचारः ... | " | दुर्विरिक्तलिङ्गम् ... | " | प्रतिमर्शविधानम् ... | " |
| उपसंहारः ... | " | अतिविरिक्तलक्षणम् . | " | अवपीडः .. | " |
| | | पथ्यनियमाः ... | " | नस्यम् ... | " |
| अथ स्वेदाधिकारः । | | यथावस्थं व्यवस्था ... | ३४४ | प्रथमनम् ... | " |
| सामान्यव्यवस्था .. | ३३८ | अतियोगचिकित्सा .. | " | शिरोविरेचनम् ... | " |
| अस्वेद्याः ... | ३३९ | अविरेच्याः ... | " | सम्यक् स्निग्धादिलक्षणम् | ३५२ |
| अनाग्रेयः स्वेदः ... | " | | | नस्यानर्हाः .. | " |
| सम्यक्स्विन्नलक्षणम् | " | अथानुवासनाधिकारः । | | धूमादिकालनिर्णयः ... | " |
| अतिस्विन्नलक्षणं चिकि- | " | स्नेहमात्राक्रमौ | ३४५ | | |
| त्सा च ... | " | विधिः ... | " | अथ धूमाधिकारः । | |
| स्वेदप्रयोगविधिः ... | " | वस्तिवस्तिनत्रविधानम् | " | धूमभेदाः .. | ३५२ |
| स्वेदाः . | " | निरूहानुवासनमात्रा... | " | धूमनेत्रम् ... | " |
| | | वस्तिदानविधिः ... | ३४६ | धूमपानविधिः ... | ३५३ |
| अथ वमनाधिकारः । | | सम्यगनुवासितलक्षणम् | " | धूमवर्तयः ... | " |
| सामान्यव्यवस्था | ३४० | अनुवासनोत्तरोपचारः | " | धूमानर्हाः . | " |
| मन्त्रः ... | " | स्नेहव्यापत्तिचिकित्सा... | " | धूमव्यापत्त | " |
| वमनौषधपाननियमः | " | विशेषोपदेशः . | ३४७ | | |
| वमनकरा योगाः .. | " | नानुवास्याः .. | " | अथ कवलगण्डूषाधिकारः। | |
| वमनार्थं कायमानम् ... | " | अनास्थाप्याः . | " | सामान्यभेदाः . | ३५३ |
| निम्बकषायः .. | " | | | सुकवलितलक्षणम् . . | ३५४ |
| वमनद्रव्याणि ... | ३४१ | अथ निरूहाधिकारः । | | विविधा गण्डूषाः ... | " |
| सम्यग्ग्वमितलक्षणम् | " | सामान्यव्यवस्था ... | ३४८ | | |
| दुर्वमितलक्षणम् ... | " | द्वादशप्रसूतिको वस्तिः | " | अथाश्च्योतनाद्यधिकारः । | |
| संसर्जनक्रमः ... | " | सुनियोजितवस्ति- | " | आश्च्योतनविधिः ... | ३५४ |
| हीनमध्योत्तमशुद्धिलक्षणम् | " | लक्षणम् . | " | अत्युष्णादिदोषाः ... | " |
| शुद्धिमानम् ... | " | वस्तिदानविधिः ... | " | अञ्जनम् ... | " |
| प्रस्थमानम् .. | " | सुनिरूढलक्षणम् | " | शलाका | ३५५ |
| अयोगातियोगचिकित्सा | " | निरूहमर्यादा ... | ३४९ | | |
| अवाग्याः ... | ३४२ | निरूहव्यापत्तिचिकित्सा | " | | |

चक्रदत्तस्थविषयानुक्रमणिका ।

| विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः | विषयाः | पृष्ठांकाः |
|-------------------------|------------|------------------------|------------|------------------|------------|
| अन्नकल्पना | ३५५ | शिराव्यधनिषेधः | ३५८ | हेमन्तचर्याविधिः | ३६० |
| अन्ननिषेध | " | पथ्यव्यवस्था | " | शिशिरचर्या | " |
| तर्पणम् | ३५६ | विशुद्धरक्तिनो लक्षणम् | " | वसन्तचर्या | " |
| गुणलक्षणम् | " | | | ग्रीष्मचर्या | " |
| पुष्पाक | " | | | वर्षाचर्या | " |
| | | अथ स्वस्थवृत्ताधिकारः। | | शरच्चर्या | ३६१ |
| अथ शिराव्यधाधिकारः । | | दिनचर्याविधिः | ३५८ | सामान्यर्तुचर्या | " |
| ब्राह्मिमुग्गुठारिक्याः | ३५७ | अन्नादिविधिः | ३५९ | उपसंहारः | ३६२ |
| प्रयोगस्थानम् | " | अभ्यङ्ग्यायामादिकम् | " | ग्रथकारपरिचयः | " |
| अयोगादिव्यवस्था | " | सामान्यनियमाः | " | टीकाकारपरिचयः | " |
| उत्तरवृत्त्यम् | " | ऋतुचर्याविधिः | ३६० | | |

इति चक्रदत्तस्थ-विषयानुक्रमणिका समाप्ता ।



श्रीगणेशायनमः ।



चक्रदत्तः

सुबोधिण्याख्यभाषाटीकयोपेतः ।

अथ ज्वराधिकारः ।

मङ्गलाचरणम् ।

गुणत्रयविभेदेन मूर्तित्रयमुपेयुषे ।
त्रयीभुवे त्रिनेत्राय त्रिलोकीपतये नमः ॥ १ ॥

टीकाकारकृतमङ्गलाचरणम् ।

लक्ष्मीं विवर्द्धयतु कीर्तितं तनोतु
शान्तिं ददातु विदधातु शरीररक्षाम् ।
विघ्नान्विनाशयतु बुद्धिसुपाकरोतु
भावाम्प्रकाशयतु मे गुरुपादरेणु ॥ १ ॥
चिकित्सैकफलस्यान्य चक्रदत्तस्य बोधिनीम् ।
टीका करोमि भाषायां सर्वदा अनुमन्वतान् ॥ २ ॥

सत्त्वगुण, रजोगुण, तमोगुणद्वयी भेदोऽत्र त्रिमूर्तिया
(ब्रह्मा, विष्णु, महेश्वर) को प्राप्त होनेवाले, तीनों
वेदोंके प्रकाशक या तीनों लोकोंके उत्पादक तथा उनके
स्वामी श्रीशिवजीके लिये प्रणाम करता हूँ ॥ १ ॥

अभिधेयादिप्रतिज्ञा ।

नानाधुर्वेदविरच्यससद्योगैश्चक्रपाणिना ।
क्रियते सग्रहो गूढवाक्यबोधकवाक्यवान् ॥ २ ॥

चक्रपाणिजी अनेक आयुर्वेदीय ग्रन्थोंमें लिखे हुए
उत्तम योगोका उनके गूढ़ाये वाक्योंको स्पष्ट कर सग्रह
करते हैं ॥ २ ॥

चिकित्साविधिः ।

रोगमादो परिक्षेत ततोऽनन्तरमौषधम् ।
तत कर्म भिषक् पश्चाज्ज्ञानपूर्वं समाचरेत् ॥ ३ ॥
वैद्यको प्रथम निदान पुर्यरूपादिके द्वारा रोगकी
परीक्षा करनी चाहिये, तदनन्तर औषधका निश्चय कर
ज्ञानज्ञानपूर्वक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३ ॥

नवज्वरे त्याज्यानि ।

नवज्वरं दिवास्वप्नस्नानाभ्यङ्गगान्धमधुनम् ।
क्रोधप्रघातव्यायामकपायाश्च विधर्जयेत् ॥ ४ ॥

नवीन ज्वरमें दिनमें सोना, स्नान, मालिश, अन्न,
मैथुन, क्रोध अधिकवायु तथा काथका त्याग करना
चाहिये ॥ ४ ॥

लघनस्य प्राधान्यं विधिः फलं मर्यादा च ।

ज्वरे लघनमेवादायुषद्विष्टुते ज्वरात् ।
अयानिलभयक्रोधकामशोकश्रमोद्धवात् ॥ ५ ॥
आमाशयस्थो हृत्वाग्नि सामो मार्गान्निधापयन् ।
विदधाति ज्वर दोषस्तस्माल्लघनमाचरेत् ॥ ६ ॥
अनवस्थितदोषांशैर्लघन दोषपाचनम् ।
ज्वरघ्न दीपन काक्षक्षारुचिलाध्वकारकम् ॥ ७ ॥
प्राणाविरोधिना च लघनेनोपपादयेत् ।
बलाधिष्ठानसारोग्य यदर्थोऽयं क्रियाक्रम ॥ ८ ॥
नवीन ज्वरमें लघन (उपवासकराना) ही उचित है,
पर क्षयज (धातुक्षयज तथा राजयश्महेतुक), वातजन्य,

भोजन्य तथा ज्वर, शोथ, शोक और थकावटसे उत्प-
न्न ज्वरमें ज्वर न करना चाहिये । आम (आमयुक्त)
दोष आमाशयमें पहुँच अभिक्रो नष्ट कर रसादिवाही
मार्गोंको बन्द करता हुआ ज्वर उत्पन्न करता है, अतः
ज्वर न करना चाहिये । लघन अव्यवस्थित (न्यूना-
धिक्यको प्राप्त), दोष तथा अभिक्रो स्वस्थान तथा
मान मानमें प्राप्त करता और आमका पाचन,
प्रश्लेषनाश, अभिक्रोशक्ति, भोजनकी अभिलाषा तथा
भोजनमें रुचि उत्पन्न करता और शरीरको हल्का बनाता
है । पर लघन इतना ही करना चाहिये कि जिससे बल-
का अधिक हान न हो, क्योंकि आरोग्यका आश्रय बल
ही है और आरोग्यप्राप्तिके लिये ही चिकित्सा है ॥ ५-८ ॥

लघननिषेधः ।

तनु गालक्षुकवृष्णामुत्तमोपभ्रमान्विते ।

कार्ये न वाते पृथे च न गर्भिण्यां न दुर्बले ॥ ९ ॥

तनुज्वरवालेका तथा बूझ, प्यास, मुग्धगोप व
भ्रममें पीड़ित तथा बालक, वृद्ध व गर्भिणीको लघन
न करना चाहिये ॥ ९ ॥

सम्यगलंघितलक्षणम् ।

घातमृत्रपुरीषाणा विमर्गे नात्रलाघवे ।

हृदयोद्गारपाटास्यशुद्धौ तन्द्राहमे गते ॥ १० ॥

स्वेदे जाते रक्षा चापि क्षुत्पिपासासहोदये ।

तुं लघनमादृश्यन्निर्यथे चान्तरात्मानि ॥ ११ ॥

अपानानु, मूत्र तथा मूत्रा नलीभाति निःसरण
हो, शरीर हल्का हो, हृदय हल्का हो, उकार माफ
जाये, पृष्ठमें चक्का भङ्ग न हो, मुखकी प्रसता नष्ट
हो गयी हो, तन्द्रा तथा श्रान्ति दूर हो गयी हो, पनीना
निदरा हो, भोजनमें रुचि हो, भूख तथा प्यास रोक-
नेकी शक्ति न रही हो और मन प्रसन्न हो तो समझना
चाहिये कि लघन ठीक गेया ॥ १० ॥ ११ ॥

अतिलंघितदोषाः ।

परमेष्ठेऽनसर्गस्य काम शोणो सुखम्य च ।

धुप्रमाशोऽरिचभृशो दीर्घस्य श्रोत्रनेत्रयो ॥ १२ ॥

सम्यग् गतमोऽनीक्षणमृत्पातन्ममो यदि ।

क्षेपामिदमहमिदं लघनेऽतिकृते भवेत् ॥ १३ ॥

अतः लघन करनेमें रुचि तथा शरीरमें पीडा, नाभी,
मूत्रा नली, भूख तथा प्यास, श्रान्ति प्यास, घान तथा
रक्षा निदरा हो, शरीर हल्का हो, श्रोत्रनेत्रयो
सम्यग् गतमोऽनीक्षणमृत्पातन्ममो यदि
क्षेपामिदमहमिदं लघनेऽतिकृते भवेत् ॥ १२ ॥ १३ ॥

वमनावस्थामाह ।

सद्यो भुक्तस्य वा जाते ज्वरे सन्तर्पणोत्थिते ।

वमनं वमनार्हस्य शस्तमित्याह वाग्भट. ॥ १४ ॥

कफप्रधानानुक्लिष्टान्दोषानामाशयस्थितान् ।

बुद्ध्वा ज्वरकराङ्काले वम्यानां वमनैर्हरेत् ॥ १५ ॥

भोजन करनेके अनन्तर ही आये हुए तथा अधिक
भोजन करनेमें आये हुए ज्वरमें वमनयोग्य रोगियोंको
वमन कराना हितकर है । यदि ज्वर-कारक दोष
कफप्रधान, आमाशयमें स्थित तथा बड़े हुए (हृष्टा-
सादियुक्त) हो, तो उन्हें कफवृद्धिके समय अर्थात् प्रातः-
काल वमनयोग्य रोगियोंको वमन कराकर निकलवा देना
चाहिये ॥ १४ ॥ १५ ॥

अनुचितवमनदोषाः ।

अनुपस्थितदोषाणां वमनं तर्पणे ज्वरे ।

हृद्गोत्रं श्वासमानाह माहं च कुस्ते भृगम् ॥ १६ ॥

नर्वान ज्वरमें भी यदि दोष उच्छिष्ट (हृष्टासादि-
युक्त) न हों तो वमन कराना, हृदयमें दर्द, श्वास,
अफारा तथा मूर्छाका हेतु हो जाता है ॥ १६ ॥

जलनियमः ।

तृप्यते सलिलं चोष्णं दद्याद्वातकफज्वरे ।

मद्योत्थे पित्तिके वाथ शीतलं तिक्तकैः शृतम् ॥ १७ ॥

दीपन पाचन चैव ज्वरघ्नमुभय च तत् ।

स्रोतसां शोधनं वक्ष्य रुचिस्वेदप्रदं शिवम् ॥ १८ ॥

वातकफज्वरमें प्यासका शान्तिके लिये गरम गरम
जल पिलाना चाहिये तथा मद्य पीनेसे व पित्तसे उत्पन्न
ज्वरमें तिक्तक युक्त ओषधियोंके साथ औद्यानेके
अनन्तर छान, ठण्डा कर देना चाहिये ॥ १७ ॥ इस
प्रकार प्रयुक्त जल अग्निदीपक, आमपाचक, ज्वरनाशक,
छिद्रशोषक, बलवर्धक, रुचिकारक तथा पसीना
लानेवाला तथा कल्याण कर होता है ॥ १८ ॥

षडङ्गजलम् ।

सुप्तपर्पटकोशीरचन्दनोदीच्यनागरैः ।

शृतमतीतं जलं दद्यात्पिपासाज्वरशान्तये ॥ १९ ॥

पिपासायुक्त ज्वरकी शान्तिके लिये नागरमोथा,

मिन्पापडा, मद्य, चन्दन, मुग्धवाला तथा सौंठ
छोटे पीटाकर, ठण्डा किया जल देना चाहिये ॥ १९ ॥

१ वमनके योग्य तथा अयोग्य रोगी ग्रन्थमें आगे
वमनाधिकारमें बताया है, अतः वडासे जानना ।

पूर्वापरग्रन्थविरोधपरिहारमाह ।

मुख्यभेषजसम्बन्धो निषिद्धस्तरुणे ज्वरे ।

तोयपेयादिसंस्कारे निर्दोष तेन भेषजम् ॥ २० ॥

नवीन ज्वरमें प्रधान औषध (काथ चूर्ण आदि) का निषेध है, पर जल या अन्नके संस्कारमें औषध प्रयोग दोषकारक नहीं होता ॥ २० ॥

जलपाकविधिः ।

यदप्सु श्रुतशक्तासु पदद्वयादि प्रयुज्यते ।

कर्पमात्रं तत्र द्रव्यं माधयेत्प्रास्थिकेऽम्भसि ॥ २१ ॥

अर्धश्रुत प्रयोक्तव्य पाने पेयादिसंविधौ ।

जो पदद्वयादि द्रव्य गरम कर ठण्डे पानीमें दिये जाते हैं अर्थात् जहां केवल जल कुछ औषधियोंके साथ पकाकर ठण्डा करना लिखा है वना १ तोला द्रव्य ६४ तोला जलमें पकाना चाहिये । आधी रहने पर पीने तथा पेया यूष मण्डादिके लिये प्रयुक्त करना चाहिये ॥ २१ ॥

पथ्यविधिः ।

वमितं लाघेत काले यवागूभिस्पाचरेत् ॥ २२ ॥

यथास्वौषधसिद्धाभिर्मण्डपूर्वाभिरादितः ।

आवश्यकतानुसार वमन तथा लघन करानेके अनन्तर पथ्यके समयपर तत्तद्दोष शामक औषधियोंके साथ आटे हुए, जलमें सिद्ध किया मण्ड तथा यवागू आदि क्रमशः देना चाहिये ॥ २२ ॥

विशिष्टं पथ्यम् ।

ह्राजपेयां सुखजरा पिप्पलीनागरैः श्रुताम् ॥ २३ ॥

पिबेज्ज्वरी ज्वरहरा धुठानल्पाभिरादितः ।

पेयां वा रक्तशालीना पार्श्ववस्तिशिरोरुजि ॥ २४ ॥

श्वदंष्ट्राकण्टकारीभ्यां सिद्धा ज्वरहरा पिबेत् ।

कोष्ठे विबद्धे सगुजि पिबेत्पेया श्रुतां ज्वरी ॥ २५ ॥

मृद्वीकापिप्पलीमूलचस्यचित्रकनागरैः ।

जो ज्वरी कुछ अग्निके उदय होनेसे बुझाधित हो उसे प्रथम छोटी पीपल तथा सांठसे पकाये हुए जलमें सिद्ध की हुई पेया देनी चाहिये । इसमें ज्वर नष्ट होगा । तथा पसुलियों, मूत्राशयके ऊपर अथवा गिरमें शूलके साथ यादि ज्वर हो तो गोखरू, छोटी कटेरीमें सिद्ध किये हुए जलमें लाल चावलोंकी पेया-बनाकर पिलानी चाहिये । यदि मलमूत्रादिकी रुकावटके साथ उदरमें

१ जल द्रव होनेसे 'द्रवद्रव्यगुण्यमिति नियमात्' १२८ तोला छोड़ना चाहिये ।

पीडा तथा ज्वर हो तो मुनक्का, पिपरामूल, चव्य, चीतनी जड़, सोठके जलमें बनायी गयी पेया पिलानी चाहिये ॥ २३-२५ ॥

द्रव-सन्निपातज्वरेषु पथ्यम् ।

पञ्चमूल्या लघीयस्या गुर्व्या ताभ्या सधान्यया ॥ २६ ॥

कणया यूषपेयादि साधनं स्याद्वथाक्रमम् ।

घातपित्ते घातकफे त्रिदोषे श्लेष्मपित्तजे ॥ २७ ॥

घातपित्तज्वरमें लघुपञ्चमूल, (गालिपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, गोखरू), के जलसे, घातकफज्वरमें बृहत्पञ्चमूल (बेलका गूदा, मोनापाठा, खम्भार, पादल, (अरणी) से, सन्निपातज्वरमें दोनों पञ्चमूलों (दशमूल) से, कफपित्तज्वरमें धनियाके सहित छोटी पीपलसे सिद्ध किये जलमें यूष पेया आदि बनाकर देना चाहिये ॥ २६ ॥ २७ ॥

व्याघ्रादियवागूः ।

यवागू स्यात्त्रिदोषघ्नी व्याघ्रीदुस्पर्शगोक्षुरैः ।

छोटी कटेरी, जवासा, गोखरूके जलमें सिद्ध की गयी यवागू त्रिदोषनाशक होती है ।

कल्कसाध्ययवागूवादिपरिभाषा ।

कर्पाधं वा कणाशुण्ठयो कल्कद्रव्यस्य वा पलम् २८

विनीय पाचयेत्कुत्स्या चारिप्रस्थेन चापराम् ।

छोटी पीपल व सांठ प्रत्येक छः छः मासे ले अथवा कल्कद्रव्य ४ तोला ले कल्क बना एकप्रस्थ जल (द्रवद्रव्यगुण्यात् १२८ तोला) में मिला कल्कसाध्य यवागू बनाना चाहिये । इसी प्रकार यदि अधिक यवागूवादि बनाना हो तो जलादिका प्रमाण बढ़ा देना चाहिये ॥ २८ ॥—यहां पर कणा व शुण्ठी तीक्ष्ण द्रव्यका तथा कल्क द्रव्य मृदु द्रव्योंका उपलक्षण है । इसका भाव यह है कि तीक्ष्ण वीर्य द्रव्य आधा कर्प, और मृदुवीर्य द्रव्य १ पल लेकर १ प्रस्थ जलमें पका अर्धविशिष्ट रहने पर उतार छानकर पेया यवागू आदि बनाना चाहिये ।

पेयादिसाधनार्थं क्वाथादिपरिभाषा ।

पडङ्गापरिभाषैव प्रायः पेयादिसम्भता ॥ २९ ॥

यवागूमुचितान्नक्वाथतुभाङ्गकृता वदन्तः ।

पेया, यवागू आदि बनानेके लिये पडगापरिभाषामें ही व्यवहार करना चाहिये । पूर्वोक्त अन्नकी अपेक्षा चतुर्थांश चावलोंकी यवागू बनानी चाहिये ॥ २९ ॥

मण्डादिलक्षणम् ।

निक्थकं रहितो मण्ड पेया निक्थसमन्विता ॥ ३० ॥

यवागुर्वहुमिक्षा स्याद्विलेपी विरलद्रवा ।

मिथ्यरहित मण्ड, मिथ्यमरित पेया, अधिक नीयम-
रित यवान् तथा मिथ्य ही त्रिसंभ अधिक हों, द्रव कम
हो उसे विलेपी कहते हैं * ॥ ३० ॥-

/ मण्डादिसाधनार्थं जलमानम् ।

अथ पञ्चगुणे साध्य विलेपी तु चतुर्गुणे ॥ ३१ ॥

मण्डश्चतुर्दशगुणे यवागू पटुगुणेऽम्भमि ।

भात पञ्चगुण जलमें, विलेपी चतुर्गुण जलमें, मण्ड
चतुर्दशगुण जलमें तथा यवागू छः गुण जलमें पकानी
- ॥ ३१ ॥

जिस प्रकार वृष्टि मिट्टीके ढेरको अधिक कीचड़
बना देनी है उसी प्रकार बड़े हुए कफको यवागू अधिक
बड़ा देनी है, अतः कफाधिक ज्वरमें, तथा मदात्ययमें,
नित्य मग पीनेवालोंके लिये, ग्रीमकतुमें, पित्तकफकी
अधिकतामें तथा ऊर्ध्वगामी रक्तपित्तसे युक्त ज्वरमें
यवागू न देनी चाहिये । ऐसी दशामें ज्वर नाशक फलोंके
रस तथा मधु व शकर के सहित लाई के सक्तुओंसे
तर्पण ही कराना चाहिये ॥ ३२-३४ ॥

तर्पणपरिभाषा ।

द्रवेणालोडितास्ते स्युस्तर्पण लाजसक्तवः ॥ ३५ ॥

द्रवद्रव्य (जल या क्षीर या फलरस) में मिलोये
हुए खीलके सक्तु तर्पण कहे जाते हैं । अर्थात् तृप्ति-
कारक होते हैं ॥ ३५ ॥

/ ज्वरविशेषे पथ्यविशेषः ।

श्रमोपवासानिलजे हितो नित्यं रसौदनः ।

मुद्गयूपौदनश्चापि देयः कफसमुद्भवे ॥ ३६ ॥

स एव सितया युक्तः शीतः पित्तज्वरे हितः ।

रक्तशाल्यादयः शस्ता पुराणाः पष्टिकैः सह ॥ ३७ ॥

यवाग्वौदनलाजार्थं ज्वरितानां ज्वरापहाः ।

मुद्गामलकयूपस्तु वातपित्तात्मके हितः ॥ ३८ ॥

ह्रस्वमूलकयूपस्तु कफवातात्मके हितः ।

निम्ब(निम्ब)मूलक(कूलक)यूपस्तु हितः पित्तकफात्मके ३९

श्रम उपवास तथा वात उत्पन्न ज्वरमें नित्य सामरस
तथा भात हितकारक होता है । कफजन्य ज्वरमें मूगका
शूप और भात देना चाहिये । तथा मूगका शूप व भात
मिश्री मिला टण्डा कर पित्तज्वरमें देना चाहिये । यवागू
भात तथा लाईके लिये, ज्वरनाशक पुराने लाल
चावल तथा माटीके चावल ज्वरवालोंके लिये देना
चाहिये । वातपित्तज्वरमें मूग तथा आमलका शूप
हितकर है । छोटी मूलीका शूप कफवातज्वरमें
हितकारक है । नीमकी पत्ती तथा मूलीका शूप अथवा
परबलके पत्तोंका शूप निम्बूके रसके साथ अथवा
नीमकी पत्ती और परबलकी पत्तीका शूप पित्त-
ज्वरमें हितकर है ॥ ३६-३९ ॥

/ ज्वरनाशकशूपद्रव्याणि ।

मुद्गान्मसूराश्चणान्तुल्यं शालकानपि ।

आहारकाले यूपार्थं ज्वरिणाय प्रदापयेत् ॥ ४० ॥

ज्वरमें भोजनके समय मूग, मसूर, चना, कुश्मी
तथा शालका शूप देना चाहिये ॥ ४० ॥

ज्वरहर्षाकद्रव्याणि ।

पटोलपत्रं वातार्कं कुलवं कारवंलम् ।

ककौट्यं पप्टकं गोक्षीं बालमूलकम् ॥ ४१ ॥

पत्रं गुडच्युः शाकार्थं ज्वरिताय प्रदापयेत् ।

ज्वरमें परबलके पत्ते, वेसन, परधन, कर्गला, नेगसा (पटोरा अथवा वनपौग), पिचपापट्टा, तगली गोभी, कभी मूली तथा गुचके पत्रोंका शाक देना चाहिये ॥ ४१ ॥—

पथ्यावश्यकता ।

ज्वरितां हितमश्र्यायचप्यन्यारचिर्भवेत् ॥ ४२ ॥

अन्नकाले तमुञ्जान क्षीयते क्षियतेऽपि वा ।

भोजनका समय निश्चित हो जानेपर अन्न न होनेपर भी हितसाध्य पदार्थ गाना ही चाहिये । उम समय भोजन न करनेसे ब्रह्म क्षीण होता है अथवा मृत्यु हो जाती है ॥ ४२ ॥—

अरुचिचिकित्सा ।

अरुचो मातुलुङ्गस्य केसर साजयसन्धवम् ॥ ४३ ॥

धार्वाद्राक्षामितानः वा कृत्कमान्येन धारयेत् ।

अरुचिमें धिजैरे नीम्बूशा केसर (रसमरी पैलिया) धी व सेंधा नमकके साथ अथवा आमला, मुनका व मिथीकी चटनी मुगमें रगना चाहिये ॥ ४३ ॥

सातत्यात्स्वाद्भावाद्वा पथ्यं दृष्यत्वमागतम् ॥ ४४ ॥

कापनात्रिभिर्हस्तैस्ते प्रियत्व गमयेन्नुन ।

मदा एक ही वस्तु गानेसे अथवा स्वादिष्ट न होनेसे यदि पथ्य अच्छा न लगता हो तो गिन गिन कप-नाओं (योग्य भस्कारादि) से पथ्यको पुनः रुचि-कारक बनाये ॥ ४४ ॥—

भोजनसमयः ।

ज्वरित ज्वरमुक्तं वा दिनान्ते भोजयेत्तु ॥ ४५ ॥

श्रुत्वाक्षयं विवृद्धांसा बलवाननलस्तदा ।

जिसे ज्वर आ रहा हो अथवा जो शीघ्र ही ज्वरमुक्त हुआ हो उसे सायंकाल (अपराह्न) स हलका भोजन देना चाहिये । उम समय कफ क्षीण रहनेसे गरमी बढ़ती है, अनप्य आग्नि दीप्त होता है ॥ ४५ ॥—

अपथ्यभक्षणनिषेधः ।

गुर्वभिप्यं चकाले च ज्वरी नाद्यात्कचन ॥ ४६ ॥

नहि तस्याहितं भुक्तमायुषं वा बलाय वा ।

ज्वरीको गुरु (द्रव्यगुरु—लड्डूआदि, मात्रागुरु—आधिक—भोजन) अभिप्यन्दि (दोप—धातु—मल—स्रोतो

रोधक) तथा असमयमें भोजन न करना चाहिये । अहित भोजन उमकी आयु या मुखके लिये हितकर नहीं हो सकता ॥ ४६ ॥—

ज्वरपाचनानि ।

लघनं स्वेदनं कालौ यवाग्वस्तिक्तको रसः ॥ ४७ ॥

पाचनान्यविपक्वानां दोषाणां तरुणे ज्वरे ।

लघन, पसीना निकालना, समयकी (आठ दिनकी) प्रतीक्षा, यवागू व तिक्तरस (पेया, यवागू आदिके सम्कारम) नैवीन ज्वरमें आम दोषका पाचन करते हैं ॥ ४७ ॥—

ज्वरस्य तारुण्यादिनिश्चयः ।

आमसरात्रं तरुण ज्वरमाहुर्मनीषिणः ॥ ४८ ॥

मध्यं द्वादशरात्रं तु पुराणमत उत्तरम् ।

सात रात्रि पर्यन्त (ज्वरोत्पत्तिदिवसमें) तरुण ज्वर, बारह रात्रि पर्यन्त मध्य ज्वर, इसके अनन्तर पुराण ज्वर विद्वान्लोग मानते हैं ॥ ४८ ॥

तत्र चिकित्सा ।

पाचनं शमनीयं वा कषायं पाययेत्तु तम् ॥ ४९ ॥

ज्वरितं पदहेऽतीते लघ्वन्नप्रतिभोजितम् ।

सप्ताहात्परतोऽस्तब्धे सामे स्यात्पाचनं ज्वरे ॥ ५० ॥

निरामे शमनं मध्य सामे नोपधमाचरेत् ।

ज्वरवालेको ६ दिन दीत जानेपर अर्थात् सातवें दिन हलका पथ्य देकर आठवें दिन भी यदि दोष साम हों तो पाचन कषाय, यदि निराम हों तो शमन-कारक कषाय, पिलाना चाहिये । सात दिनके अनन्तर यदि दोष साम होनेपर भी निकल रहे हो तो पाचन कषाय देना चाहिये । निराम हों तो शमन कषाय देना चाहिये । और यदि दोष साम तथा विवड हों तो औषध न देना चाहिये ॥ ४९ ॥ ५० ॥

आमज्वरलक्षणम् ।

बालाग्रमेको हृत्तासहृदयाशुद्धयरोचकाः ॥ ५१ ॥

तन्मालस्याविपाकास्यचैरस्य गुरुगात्रता ।

क्षुत्वाशो बहुमूत्रत्व स्तब्धता बलवाज्वरः ॥ ५२ ॥

आमज्वरस्य लिङ्गानि न दद्यात्तत्र भेषजम् ।

भेषजं तामदोषस्य भूयो ज्वलयति ज्वरम् ॥ ५३ ॥

१ तरुणज्वर लिखकर भी अविपक्व दोष जो लिखा है अतः मध्यज्वरमें भी यदि दोष आम हो तो पाचन ही देना चाहिये ।

तापका वृद्धता, मिचलाईका होना, हृदयका भारी होना, प्रसवे, तन्त्रा, धारम्य, भोजनका न पचना, सुषरा न्याद प्याद रहना, शरीरका भारीपन, भूखका न पान, पेशावका अधिक आना, जकड़ाहट, ज्वरके वेगका आधिक्य आम ज्वरके लक्षण है। ऐसी अवस्थाओं में भोजन न देना चाहिये। औषध आमदोषयुक्त रोगको अधिक बढ़ा देता है ॥ ५१-५३ ॥

निरामज्वरलक्षणम् ।

सुप्तो ज्वरे लवो देहे प्रचलेषु मलेषु च ।

पक्ष दोष विजातीयज्वरे देय तर्दौषधम् ॥ ५४ ॥

जब ज्वर हल्का हो गया हो, शरीर हल्का हो गया हो, मलका निःसर्ग होना हो उन समय दोष परिपक्व भोजन करने चाहिये और तभी औषध देना चाहिये ॥ ५४ ॥

सर्वज्वरपाचनकपायः ।

नागर देवकाष्ठ च दान्यक वृहतीद्वयम् ।

दद्यात्पाचनक पूरे ज्वरिताय ज्वरापहम् ॥ ५५ ॥

माठ, देवदान, गर्गना, खोटी नदेरी तथा बड़ी खेरीका साथ ज्वरमें प्रथम पाचनके लिये देना चाहिये ॥ ५५ ॥

औषधनिषेधः ।

पीताम्बुलपेत्त क्षीणोऽजीर्णो भुक्त पिपासित ।

न पिबेदौषधं जन्तुः मशोश्चनमयेतरत ॥ ५६ ॥

जिनमें पीताम्बुल, अथवा लघन किया है, जो क्षीण तथा अजीर्णयुक्त है, जिसने भोजन किया है अथवा जिसे प्यास लग रही है उसे मशोधन तथा मशान्न नहीं भी औषध न पीना चाहिये ॥ ५६ ॥

अन्नसंयुक्तासंयुक्तीषधफलम् ।

धीर्याग्निक भवति भोजनमग्राहीन

रन्वात्तदामयममनयसामु भव ।

नदान्दुग्धयुक्तोऽसुनिश्च पीत

स्मृति पत्र नयति वायु यक्षय च ॥ ५७ ॥

जब भोजन (अन्न) और औषध मिलकर गुण लगता है तब तो मरणात्तदामयममनयसामु भव करता है, परन्तु यदि दूध, दूध, आदि सार वृद्धता पर्य्य यदि मरणात्तदामयममनयसामु भव करता है तब तो मरणात्तदामयममनयसामु भव करता है ॥ ५७ ॥

औषधपाकलक्षणम् ।

औषधपाकलक्षणम् ।

औषधपाकलक्षणम् ।

औषधके ठीक परिपक्व हो जानेपर वायुकी अनुलोमता, स्वान्ध्य, भूख, प्यास, मनकी प्रसन्नता, शरीरका हल्कापन, इंद्रियोंको अपने विषय ग्रहण करनेमें उत्साह तथा उद्गारकी शुद्धि होती है ॥ ५८ ॥

अजीर्णौषधलक्षणम् ।

ह्रमो दाहोऽङ्गसंदनं अमो मूर्छा शिरोरुजा ।

अरतिर्यलहानिश्च सावशेषौषधाकृति ॥ ५९ ॥

औषधके ठीक परिपक्व न होनेपर ग्लानि, जलन, शरीरदौर्गत्य, चक्कर, मूर्छा, शिरमें दर्द, वेचैनी, तथा बलकी क्षीणता होती है ॥ ५९ ॥

अजीर्णौषधयोगौषधान्नसेवने दोषाः ।

औषधशेषे भुक्त पीतं तथौषधं सशेषेऽन्ने ।

न करोति गदोपशमं प्रकोपयत्यन्यरोगाश्च ॥ ६० ॥

औषधके बिना पचे भोजन करना तथा अन्नके बिना पचे औषध सेवन करना रोगको भी शान्त नहीं करता तथा अन्य रोगोंको भी उत्पन्न कर देता है ॥ ६० ॥

भोजनावृतभेषजगुणाः ।

ग्रीष्मं विपाकमुपयाति बलं न हिंस्या-

दन्नावृतं न च मुहुर्वदनाग्निरेति ।

प्राग्भुक्तसेवितमथौषधमेतदेव

दद्याच्च वृद्धादिशुभीस्वराङ्गानाभ्य ॥ ६१ ॥

भोजनके अव्यवहिकपूर्व औषध खानेमें ग्रीष्म पच जानी है। बल क्षीण नहीं करती। तथा अन्नमें आच्छादित होनेके कारण मुखसे (अस्वादिए होनेके कारण) निकलती भी नहीं। वृद्ध, बालक, सुकुमार तथा स्त्रियोंको इसी प्रकार औषध मिलाना चाहिये ॥ ६१ ॥

मात्रानिश्चयः ।

मात्राया नास्त्यवस्थानं दोषमस्ति बलं वयः ।

प्याधि द्रव्यं च कण्ठं च वीक्ष्य मात्रा प्रयोजयेत् ॥ ६२ ॥

मात्राका ठीक निश्चय नहीं किया जा सकता, क्योंकि सब रोगियोंके लिये तथा सब औषधोंकी एकही मात्रा नहीं हो सकती। उत, दोष, आग्नि, बल, अवस्था, रोग, द्रव्य, कण्ठका निश्चय कर मात्रा निश्चित करनी चाहिये ॥ ६२ ॥

सामान्यमात्रा ।

उत्तमस्य परं मात्रा त्रिमिश्राक्षैश्च मध्यमे ।

जयन्यस्य पराधेन स्नेहकाध्यापयेषु च ॥ ६३ ॥

मेर, तथा छात्र (जिनका कोठा बनाया जाय)
औपधियोंकी मात्रा पूर्णवर्णादि-युक्तके लिये ४
तोला, मन्त्रके लिये ३ तोला तथा हीनके लिये २
तोला की है ॥ ६३ ॥

क्वाथे जलमानम् ।

कपांशं तु पलं यावद्व्याप्तोद्योगिक जलम् ।
ननम्पु कुडव यावत्तोयमष्टगुण भवेत् ॥ ६४ ॥
क्वाथ्यद्रव्यपलं कुर्यात्प्रस्ताधे पाठशेषितम् ।

एक तोलेमें चार तोलानक औषधमें १६ गुणा जल
छोटना (इसमें द्रवद्रव्यसे द्विगुण नहीं लिया जा सकता,
क्योंकि इनमें कर्पमें ही वर्णन है) चाहिये । एक
पलमें ऊपर ४ पलपर्यन्त अष्टगुणा जल छोटना चाहिये ।
(इस परिभाषा पत्र छात्रके लिये नहीं है । क्योंकि पीनेके
लिये ४ तोलेमें अधिक क्वाथ्यका वर्णन नहीं है)
पूर्वोक्त परिभाषाका ही स्पष्ट करने हुए लिखते हैं ।
१ पल क्वाथ्य द्रव्य ३२ तोला द्रवद्रव्यगुणान् ६४ तोला
जलमें पकाना चाहिये । चतुर्धाग्नौ रोप रहनेपर उतार
थानकर पिलाना चाहिये ॥ ६४ ॥ *

मानपरिभाषा ।

द्वात्रिंशन्मापकैर्मापध्वरकस्य तु तं पलम् ॥ ६५ ॥
अष्टचत्वारिंशता स्यात्सुश्रुतस्य तु मापक ।
द्वात्रिंशभिर्धान्यमापैश्चतु पट्या तु तं पलम् ॥ ६६ ॥
पुनश्च तुलितं पञ्चरक्तिमापान्मक पलम् ।
चरकार्धपलान्मानं चरके दशरक्तिकै ॥ ६७ ॥
मापैः पलं चतु पट्या यज्ञवेत्तत्तथेरितम् ।

१ वर्तमान समयमें २ तो० ही उत्तम, १ तो०
हीन और १॥ तो० मध्यम समझना चाहिये ।

२ “ रक्तिकादिषु मानेषु यावन्न कुडवो भवेत् ।
शुष्कद्रवार्द्रयोश्चापि तुल्य मान प्रकीर्तितम् ” ।

इस सिद्धान्तसे रक्तिकामें कुडव पर्यन्त मानवाचक
शब्दोंका जहा प्रयोग होगा वहा समान ही द्रव तथा
आर्द्र भी लिये जायेंगे । इससे अधिक अर्थात् शराव
आदि शब्दोंसे जहा वर्णन हो वहा “ द्विगुण तद्द्र-
वार्द्रयोः ” इस सिद्धान्तसे द्रवादि द्विगुण लिये जाते
हैं । अतएव पूर्वमें कर्प मान है अतः द्विगुण नहीं लिया
जाता । उत्तरार्द्धमें प्रत्ययशब्दमें वर्णन है, अतः द्विगुण
लिया जाता है । क्वाथ मिष्टीके नवीन पात्रमें खुला
मन्दाग्निर पकाना चाहिये । * वर्तमान समयके लिये
आधी मात्रा ही पर्याप्त होगी ।

तस्मान्पलं चतु पट्या मापकैर्दशरक्तिकै ॥ ६८ ॥
चरकानुमतं वेदांश्चिन्मासूपयुज्यते ।

चरकेके मतमें ३२ उडदोका १ माशा, ४८

१ यहा जो चरकका माशा ३२ उडदोका बताया
है उसे १० रत्तीका न समझना चाहिये । क्योंकि १२
उडद जब ५ रत्ती हुए तो २४ उडद ही १० रत्ती
होंगे । अतः दश रत्तीका माशा फर्जी है । २४ उडदका
मान कर ६४ माशेका पल माना है । अतः पलकी परि-
भाषामें चरकके भिद्धान्तमें २ भाग और सुश्रुतके सिद्धान्त-
में १ भाग लिया जा सकेगा । आजकलके प्रचलित
मानसे इस मानका निर्णय करना भी आवश्यक है ।
अतः उसे यहा पर लिख देना उचित समझता हूँ ।
चरकका पल ६४० रत्तीका हुआ, वर्तमान माशा ८
रत्तीका होता है, अतः ८० माशे हुए । १२ माशेका
तोला होता है, ६ तोला ८ माशे हुए । इसीप्रकार सुश्रु-
तका पल ३२० रत्तीका और वह ३ तोला ४ माशाके
बराबर हुआ । पर यहापर ठीकामें जो मान स्थान
स्थान पर दिया गया है वह इन दोनों मानोंसे भी
कुछ भिन्न पर प्रचलित दिया गया है । वह इस
प्रकार है, अनेक आचार्योंने सुश्रुतके पाँच रत्तीके माषा-
को ही ६ रत्तीका लिखा है । यथा नार्द्धधरः—“पद्मिस्तु
रक्तिकाभिः स्यान्मापको हेमधान्यकौ । मापैश्चतुर्भिः
शाणः स्याद्वरणः स निगद्यते॥” टंकः स एव कथितस्तद्व्य
कोल उच्यते । कोलद्वयं च कर्पः स्यात् स प्रोक्तः
पाणिमानिका” ॥ अर्थात् इनके भिद्धान्तसे ६ रत्ती
= १ माषा । ४ माष (२४ रत्ती) = १ शाण । ४
शाण (९६ रत्ती) = १ कर्प । इस प्रकार इनके मतसे
कर्प ९६ रत्तीका हुआ । आजकल प्रचलित (गवर्न-
मेण्टद्वारा भी निश्चित) मान ८ रत्ती = १ माशा ।
१२ माशा (९६ रत्ती) १ तोला इस प्रकार प्रच-
लित १ तोला और पूर्वोक्त कर्प दोनों ९६ रत्तीके-अत-
एव बराबर हुए । अतः इसी सिद्धान्तसे ठीकामें पल (४
कर्प) = ४ तोला, कुडव (१६ कर्प) = १६ तोला,
प्रस्थ (६४ कर्प) = ६४ तोला, आढक (२५६
कर्प) = २५६ तोला और प्रचलित सेर ८०
तोलाका होता है । इस प्रकार ३ सेर १६ तोला और
द्रोण १०२४ कर्प = १२ सेर ६४ तोला । इसी
प्रकार ५ तोलेकी छटाक प्रचलित है, अतएव ६४ तोलेकी
छटाके बना लेनेपर १२ छ. ४ तो० अतः द्रोण = १२
सेर ६४ तोला या १२ सेर १२ छ. ४ तो० भी लिखा-

मात्राका १ पत्र । सुश्रुतके सिद्धान्तसे १२ उडदाका १ मात्रा, ६४ मात्राका १ पत्र होता है । यह पत्र पञ्च रक्तिके बराबर मात्रा में ६४ मात्राका होता है और चक्रका आधे पत्रके बराबर होता है । चक्रका पत्र १० गतीके मात्रा में ६४ मात्राका होता है और यही १० र्नात्रके मात्रा में ६४ मात्राका पत्र वैयलोग चिकित्सामें उपयुक्त करते हैं ॥ ६५-६८ ॥—

वातज्वरचिकित्सा ।

त्रित्वादिपञ्चमूलस्य काथ स्याद्वातिके ज्वरे ॥ ६९ ॥
पाचन पिप्पलीमूलं गुडची विश्वजोऽथवा ।
किराताब्दाभृतादीच्यवृहतीद्विगोक्षुरे ॥ ७० ॥
मान्धिराकलशोविधे काथो वातज्वरापह ।
रास्त्रावृक्षादनीदास्त्ररल मेलचालुकम् ॥ ७१ ॥
कपाय शक्राश्राध्रयुक्तो वातज्वरापह ।

वातज्वरम पाचनके लिय त्रित्वादिपञ्चमूल (बेलकी छाल, नौनाशठा, खम्भार, पादल, अरणी) का काथ अथवा पिप्पलीमूल, गुर्च, सोंठका काथ अथवा चिरायता नागरमोथा, गुर्च, मुग खाला (नत्रवाला), छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, गुम्बुल, शाल्पिणी, पृथिविणीका काथ अथवा गन्धन, चान्दा, देवदारु, मरुल, एलुवाका काथ गंधक व शहद मिलाकर देना चाहिये ॥ ६९-७१ ॥—

प्रक्षेपानुपानमानम् ।

प्रक्षेप पाटिक काप्यात्नेहे कल्कममो मत ॥ ७२ ॥
परिभाषामिमामन्ये प्रक्षेपेऽप्युचिरे यथा ।
कर्पद्वयस्य कल्कस्य गुटिकानां च सर्वत्र ॥ ७३ ॥
द्रव्यकथा न लेढव्य पातन्यश्च चतुर्द्रव ।
मात्राश्रादभृतादीनां स्त्रहकांथेषु चूर्णवत् ॥ ७४ ॥

रात्रिमें प्रेरे कादका आपमिर्मात्र चतुर्द्रव तथा केर (घृतादि) में दण्डमन “कल्कस्तु स्त्रेपाटिक” अर्थात् चतुर्द्रव ही छोटना चाहिये । कुछ आचार्य अधिक परिभाषाओं भी प्रक्षेपविषयक मानते हैं । उदाहरणस्वरूप ऐसा ही है प्रिगेर नहीं । १ तोला औंधर (चूर्ण, दन्त या गोली आदि) २ तोला द्रव्य — ३ दण्डमन । पर दण्डमनके मान छुटके ऊपर १५ से २० हो जाये, अतएव दण्डमनका प्रत्य ६४ से १२८ दण्ड = १२८ दण्ड = १ सेर ९ छ. ३ तोला मिल जायगा । पर क्या दूना मान नालिया हो “प्रक्षेपेऽप्युचिरे” का अर्थ होना पर देना चाहिये ॥ १ दण्डमनके जो कुछ छिद्र होनेपर भिजते हैं उसे प्रेरे करते हैं ।

द्रव्य मिलाकर चाटना चाहिये तथा ४ तोला द्रवद्रव्य मिलाकर पीना चाहिये तथा शहद और बीकी मात्रा स्त्रेह तथा काथमें चूर्णके समान अर्थात् चतुर्द्रव स्त्रेह तथा काथद्रव्यमें मानना चाहिये ॥ ७२-७४ ॥

विभिन्नाः काथाः ।

त्रित्वादिपञ्चमूली च गुडच्यामलके तथा ।
कुस्तुम्बुससो रोप कपायो वातिके ज्वरे ॥ ७५ ॥
पिप्पलीशारिवाद्राक्षाशतपुष्पाहंरुभि ।
कृत कपाय सगुडो हन्यात्पवनज ज्वरम् ॥ ७६ ॥
गुडची शारिवा द्राक्षा शतपुष्पा पुनर्नवा ।
सगुडोऽय कपाय स्याद्वातज्वरविनाशन ॥ ७७ ॥
द्राक्षागुडचीकाश्मर्यत्रायमाणा सशारिवा ।
नि काथ्य सगुडं काथ पिवेद्वातज्वरापहम् ॥ ७८ ॥
शतावरीगुडचीभ्यां स्वरसो यन्त्रपीडित ।
गुडप्रगाढ शमयेत्सद्योऽनिलकृतं ज्वरम् ॥ ७९ ॥
त्रित्वादिपञ्चमूल, गुर्च, आमला तथा धनियाका काथ वातज्वरको नष्ट करता है । छोटी पीपल, शारिवा, (अनन्तमूल), मुनका, सोंफ, सम्भालके बीज मिलाकर बनाया गया काथ गुडके साथ अथवा गुर्च, शारिवा मुनका, सोंफ, पुनर्नवा (साठ) का काथ गुडके साथ अथवा मुनका, गुर्च, खम्भार, त्रायमाण व शारिवा का काथ गुडके साथ वातज्वरको नष्ट करता है । इसी प्रकार शतावरी व गुर्चका यन्त्रमें दबाकर निकाला गया स्वरस २ तोला, गुड आधा तोला मिला कर पीनेमें वातज्वर शान्त होता है ॥ ७५-७९ ॥

पित्तज्वरचिकित्सा ।

कलिङ्ग कट्फल मुस्त पाठा तित्करेहिणीम् ।
पक्वं मशकं पीत पाचन पित्तके ज्वरे ॥ ८० ॥
सैक्षाद्र पाचन पित्ते तित्कादेन्द्रयवे कृतम् ।
लोभ्रात्पलामृतापद्मशारिवाणा मशकं ॥ ८१ ॥
काथ पित्तज्वर हन्यादथवा पर्पटोद्भव ।
पटोलन्द्रयवकाथो मधुना मधुरीकृत ।
तीव्रपित्तज्वरामर्दो पानात्तुड्ढाहनाशन ॥ ८२ ॥
दुग्धलाभपर्पटकप्रियङ्गुभूनिम्बवासाकदुरोहिणीनाम् ।
जल पिवेच्छर्कर्यावगाढ नृणां पित्तज्वरदाहयुक्त ८३

१ जल स्वायकी प्रधानता हो रहा ‘प्रक्षेपः’ इत्यादि परिभाषा, जहां चूर्णादिकी प्रधानता हो रहा ‘कर्पद्वयस्य कल्कस्य’ इत्यादि परिभाषा समझना चाहिये । “ मात्रा श्रादभृतादीनाम् ” इत्यादि परिभाषा “प्रक्षेपः पाटिक” इसीनां स्पष्ट करती है । शहद काथके छिद्र हो जाने पर ही मिलाना चाहिये ॥

इन्द्रयव, कायका, नागरमोथा, पाठ, कुटकीका क्वाथ शर्करा मिलाकर पीनेसे पित्तज्वरको शान्त करता है। तथा कुटकी, नागरमोथा, इन्द्रयवका क्वाथ शर्करा मिला हुआ पित्तज्वरका पाचन करता है। पठानीलोथ, नीलकमल (नीलाकर) गुर्च, कमल, आरिवा (अनन्तमूल) का क्वाथ शर्करा के सहित अथवा अकेले पित्तपापडाका क्वाथ शर्करा के साथ देनेसे पित्तज्वरको शान्त करता है। तथैव परवलकी पत्ती व इन्द्रयवका क्वाथ शर्करा डाल कर देना चाहिये। अथवा दासा, पित्तपापडा, प्रियङ्गु (फगप्रियङ्गु) विगयता, रसाके फल तथा कुटकीका क्वाथ शर्करा मिलाकर प्यास, पित्तज्वर तथा दाहवालेको पीना चाहिये ॥ ८०-८३ ॥

श्रायमाणादिकाथः।

श्रायमाणा च मधुकं पिप्पलीमूलमेव च।
किरातनित्तकं मुस्तं मधुकं सत्रिभीतकम् ॥ ८४ ॥
शर्करा पीतमेतत्पित्तज्वरनिर्हणम्।

श्रायमाण, (एक प्रसिद्ध लता है, पंगारी लाललाल बीजा दे देने है वह नहीं है) मारेटी, पिपगमूल, चिरायता, नागरमोथा, महुआ, बटेजा इनका क्वाथ बना, छंदा कर शर्करा, मिलाकर देनेसे पित्तज्वरको नष्ट करता है ॥ ८४ ॥-

मृष्टीकादिक्वाथः।

मृष्टीका मधुकं निम्बं कटुकारोहिणी समा।
अवश्यायस्थितं पाक्यमेतत्पित्तज्वरापहम् ॥ ८५ ॥

मुनका, मारेटी, नीमकी छाल, कुटकी सम भाग ले, क्वाथ बना, रात्रिमें आसमें रखकर सबेरे पिलानेसे पित्तज्वर नष्ट होता है ॥ ८५ ॥

पर्पटादिक्वाथः।

एक पर्पटकः श्रेष्ठः पित्तज्वरविनाशन।

किं पुनर्यदि युज्येत चन्दनोदीन्यनागैः ॥

अकेला ही पित्तपापडा पित्तज्वरको शान्त करता है और यदि लाल चन्दन, नेत्रवाला तथा सोंठ मिला दी जाय तो क्या कहना ? अर्थात् अवश्य ही पित्तज्वरको शान्त करेगा ॥ ८६ ॥

विश्वादिक्वाथः।

विश्वाम्बुपर्पटोनीरघनचन्दनसार्धितम्।

व्यासुकीतिल वारि तृद्धादिज्वरदाहनुन ॥ ८७ ॥

सोंठ, मुगन्ववाला, पित्तपापडा, रस, नागरमोथा, लाल चन्दनमे बनाकर ठंडा किया गया क्वाथ प्यास, वमन, ज्वर तथा जलनको शान्त करता है ॥ ८७ ॥

अपरः पर्पटादिः।

पर्पटामृतध्रात्रीणां क्वाथः पित्तज्वरापहः।

द्राक्षारग्वधयोश्चापि काश्मयीश्चाथवा पुनः ॥ ८८ ॥

पित्तपापडा, गुर्च, आमलका क्वाथ पित्तज्वरको नष्ट करता है। इसी प्रकार मुनका, व अमलतासका गूदा तथा गन्धारका क्वाथ लाभ करता है ॥ ८८ ॥

द्रक्षादिक्वाथः।

द्राक्षाभयापर्पटकाण्डनित्तक्वाथः सशर्कराफलविद्व्यान्।
प्रलापमूर्च्छाभ्रमदाहशोषतृष्णान्विते पित्तभवे ज्वरे तु ॥ ८९ ॥

मुनका, बटी हरका छिल्ला, पित्तपापडा, नागरमोथा, कुटकी तथा अमलतासके गूदेका क्वाथ प्रलाप, मूर्च्छा, भ्रम, दाह, मुख सूखना तथा प्यासे युक्त पित्तज्वरमे देना चाहिये ॥ ८९ ॥

अन्तर्दाहचिकित्सा।

व्युपितं धान्याकजलं प्रातः पीतं सशर्करं पुसाम्।

अन्तर्दाहं शमयन्त्यचिगद्गदप्ररूढमपि ॥ ९० ॥

१ पल धनिया ६ पल जलमें सायङ्काल भिगो देना चाहिये, सबेरे मल छान शर्करा मिलाकर पीनेसे कठिन अन्तर्दाह शीघ्र ही शान्त हो जाता है ॥ ९० ॥

शीतक्रियाविधानम्।

पित्तज्वरेण तप्तस्य क्रियां शीता समाचरेत्।

पित्तज्वरमे तप्त पुरुषके लिये शीतल चिकित्सा करनी चाहिये अर्थात् जिसका पित्तज्वर अधिकर्ममयका हो गया है शान्त नहीं होता उसके लिये शीतल लेपादि करना चाहिये।

विदार्यादिलेपः।

विदारी दाडिम लोध दधिस्थं वीजपूरकम् ॥ ९१ ॥

एभिः प्रविष्टान्मृधानं तृद्धाहातस्य देहिनः।

जिस गेगीको प्यास अधिक लगती है तथा जलन अधिक होती है उसके शिरमे विदारीकन्द, अनारका फल, पठानीलोथ, कैथेका गूदा तथा ब्रिजौरे निम्बूके फेशरका लेप करना चाहिये ॥ ९१ ॥-

अन्ये लेपाः।

वृत्तशृङ्गालपिष्टा च श्रांती लेपाश्च दाहनुन ॥ ९२ ॥

आमलेको घीमें भून निम्बूके रसके साथ पीसकर लेप करनेसे जलन नष्ट होती है ॥ ९२ ॥

अम्लपिष्टं सुशर्तिर्वा पलाशतर्ज्ज्विहेत ।

चदरीपल्लवोत्थेन केनेनारिष्टकस्य च ॥ ९३ ॥

निम्बूके रस अथवा काजीमें पीसकर ढाकके पत्तोंका अथवा ब्रेरकी पत्ती अथवा नीमकी पत्तीके फेनका लेप करना चाहिये ॥ ९३ ॥

कालेयचन्दनानन्तायष्टीवदरकालिके ।

सघृते स्याच्छिरोलेपमृष्णादाहार्तिशान्तये ॥ ९४ ॥

पीला चन्दन, सफेद चन्दन, यवासा, सौरेठी, ब्रेरकी पत्ती सबको महीन पीस धी तथा काजी मिलाकर प्यास, दाह तथा वेचनीकी शान्तिके लिये शिरमें लेप करना चाहिये ॥ ९४ ॥

जलधारा ।

उत्तानसुप्तस्य गभीरताम्र-

कास्यादि पात्रं प्रणिधाय नाभौ ।

तन्नाम्बुधारा बहुला परान्ती

निहन्ति दाहं त्वरितं सुशान्ता ॥ ९५ ॥

रोगीको उत्तान मुलाकर उसकी नाभिपर गहरा ताम्र-पात्र रख उसमें ठण्डे जलकी धारा अधिक समय तक छोड़नेसे तत्काल दाहको शान्त कर देती है ॥ ९५ ॥

पीतकाक्षिकवस्त्राचगुण्टनं दाहनाशनम् ।

कपडेको चापरत कर काजीमें भिगोर शिर, हृदय तथा पेटमें रखनेसे दाह शान्त होता है ।

जिह्वातालुगलक्लोमशोषे मूर्ध्नि तु दापयेत् ।

केशर मातुलुङ्गस्य मधुसैन्धवसंयुतम् ॥ ९६ ॥

जिह्वा, तालु, गला तथा क्लोम (पिपासास्थान) के छलनेपर मस्तकमें त्रिजैरे निम्बूका केशर, शहद तथा सैन्धानमक मिलाकर रखना चाहिये ॥ ९६ ॥

कफज्वरचिकित्सा ।

मातुलुङ्गशफाविश्वमाहीग्रन्थिकसम्भवम् ।

कफज्वरेऽम्बु सक्षार पाचन वा कणादिकम् ॥ ९७ ॥

त्रिजैरे निम्बूकी जड़, सोंठ, ब्राह्मी, पिपरामूल सब समान भाग ले क्वाथ बना जवापर मिलाकर पिलानेसे कफज्वरका पाचन होता है अथवा पिप्पल्यादि क्वाथ यक्षार मिलाकर पिलाना चाहिये ॥ ९७ ॥

पिप्पल्यादिक्वाथः ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचच्यचित्रकनागरम् ।

नरिचैर्नाजमोदेषुपाशरेणुकजीरकम् ॥ ९८ ॥

१. चउ शर्करामें न पडने पावे इसका ध्यान रहे ।

भाट्गोमहानिम्बफलं रोहिणी हिङ्गुसर्पपम् ।

विडगातिविषे मूर्वा चैत्यं कीर्तिता गणः ॥ ९९ ॥

पिप्पल्यादि कफहर्गतिशयारोचकानिलान् ।

निहन्त्याहीपनो गुल्मशूलघ्नस्वामपाचनः ॥ १०० ॥

पीपल छोंटी, पिपरामूल, चच्य, चीतकी जड़, मोठ, काली मिर्च, डलायची बड़ी, अजमोठ, अद्र्यव, पाद्री, सम्भास्के बीज, सफेद जीरा, भारङ्गी, वकायनके फल, होंग, कुटकी, सगसो, वायाबिडग, अतीस, मूर्वा यह पिप्पल्यादि गण कहा जाता है । यह कफ, जुखाम, अरुचि तथा वायुको नष्ट करता, आँखों को दौस्त करता तथा गुल्म व शूलको नष्ट करता और आमका पाचन करता है ॥ ९८-१०० ॥

कटुकादिक्वाथः ।

कटुकं चित्रकं निम्बं हरिद्रातिविषे वचाम् ।

कुष्ठमिन्द्रयवं मूर्वा पटोल चापि साधितम् ॥ १०१ ॥

पित्रेन्मरिचसयुक्तं मक्षौद्रं शैथिलिके ज्वरे ।

कुटकी, चीतकी जड़, नीमकी छाल, हलदी, अतीस, वचनूधिया, कूठ, इन्द्रजव, मूर्वा, परवलके पत्ते इनका क्वाथ बनाकर काली मिर्च तथा शहद मिलाकर कफ-ज्वरमें देना चाहिये ॥ १०१ ॥—

निम्बादिक्वाथः ।

निम्बविश्वामृतादाशठीभूनिम्बपौष्करम् ॥ १०२ ॥

तिप्पल्यां गृहती चेति क्वाथो हन्ति कफज्वरम् ।

नीमकी छाल, सोंठ, गुर्च, देवदारु, कपूरकचरी, चिरायता, पोहकरमूल, छोट्टी पीपल, बड़ी पीपल, बड़ी कटेरी इन समस्त औषधियोंका बनाया क्वाथ कफज्वरको नष्ट करता है ॥ १०२ ॥—

सिन्दुवारक्वाथः ।

सिन्दुवारदलक्वाथ सोपण कफजे ज्वरे ॥ १०३ ॥

जघयोश्च बले क्षीणे कर्णे वा पिहिते पिबेत् ॥

सम्भालूके पत्तोंका काढा काली मिर्च मिलाकर देनेसे कफज्वर, कानोंकी अवरुद्धता तथा जघाओंकी निर्दलताको दूर करता है ॥ १०३ ॥—

आमलक्यादिक्वाथः ।

आमलक्यभया कृष्णा चित्रकश्चेत्यय गणः ॥

सर्वज्वरकफातद्भूमेदी टीपनपाचनः ॥ १०४ ॥

आंवलेका छिलका, बड़ी हरका छिलका, छोट्टी पीपल, चीतकी जड़ यह आमलक्यादि गण समस्त ज्वर

तथा कफके रोगोंको नष्ट करता है, दस्त साफ लाता है, अम्लिको दौलत तथा आमका पाचन करता है ॥ १०४ ॥

त्रिफलादिक्वाथः ।

त्रिफलापटोलकामादिमरुहातिफरोहिणीपद्मम्वाः ।

मधुना सैः प्रमथ्ये दशमूलौचामकस्य वा क्वाथः ॥ १०५ ॥

आमला, हरि, बहेडा, परबन्के पत्ते, रसाहके फूल, गुर्च, कुटवी, वच इन औषधियोंका क्वाथ अथवा दशमूल " नालिण्यां पृथिव्यां वृहतीन्द्रियगोधुराः । त्रिवि-
द्योनाकवायमर्यापाटन्यागगिकारिकाः " और रसाहकी छाल या फूलोंका क्वाथ शब्दके साथ कफज्वरको शान्त करता है ॥ १०५ ॥

मुस्तादिक्वाथः ।

मुस्त कम्पकबीजानि त्रिफला कटुगोहिणी ।

परुषकाणि च क्वाथः कफज्वरविनाशनः ॥ १०६ ॥

नागरमोथा, इन्द्रियव, त्रिफला, कुटवी, फालसाका क्वाथ कफज्वरको शान्त करता है ॥ १०६ ॥

चातुर्भद्रावलेहिका ।

कट्फल पौक्रे शृङ्गी कृष्णा च मधुना सह ।

कामध्वासज्वरहर श्रेष्ठो लेहः कफान्तकृत् ॥ १०७ ॥

कायफर, पोहकरमूल, काकडासिगी, छोटी पीपल मधु नीजें साफ की हुई समान भाग ले कट कपडछान कर शब्दमें मिलाकर चटनी बना लेनी चाहिये । यह अवलेह कास, श्वास, ज्वरको नष्ट करनेवाला तथा कफ नाश करनेमें श्रेष्ठ है ॥ १०७ ॥

चूर्णादिमानम् ।

कर्पहर्णस्य कल्कस्य गुटिकानां च सर्वशः ।

द्रवशुक्त्या स लेहस्य पातयश्च चतुर्दश ॥ १०८ ॥

"यह श्लोक पहिले भी लिखा जा चुका है ।" १ तोला चूर्ण, कल्क या गोली, २ तोला द्रव द्रव्यसे चाटना चाहिये अर्थात् जहा लेह हो वहा द्विगुण द्रव छोड़ना चाहिये, जहा पान हो वहा चतुर्गुण द्रव छोड़ना चाहिये ॥ १०८ ॥

१. यह अवलेह बालकोंके ज्वर खासी आदिमें बहुत लाभ करता है । बालकोंको ४ रस्तीसे १ माशातककी मात्रा देनी चाहिये तथा बालानुसार २ माशे, ३ माशे या ४ माशेकी मात्रा जवान रोगियोंके लिये देनी चाहिये । यही व्यवहार है । यद्यपि मात्रा १ तोलाकी आगेके श्लोकमें कहेंगे पर वह आजकलके लिये बहुत है ।

अवलेहसेवनसमयः ।

ऊर्ध्वजन्तुरोगघ्नी सायं स्यादवलेहिका ।

अधोरोगहरी या तु सा पूर्वं भोजनान्मता ॥ १०९ ॥

जन्तुसे ऊपरके रोगों (कास, श्वास आदि) को नष्ट करनेवाला अवलेह सायंकाल चाटना चाहिये । जो अधोगामी रोगोंको नष्ट करनेवाला हो उसे भोजनसे पहिले देना चाहिये ॥ १०९ ॥

पिप्पल्यवलेहः ।

क्षौद्रोपकुट्यासंयोगे कासश्वासज्वरापहः ।

प्लीहानं हन्ति हिक्कां च बालानां च प्रशस्यते ॥ ११० ॥

छोटी पीपलका चूर्ण तथा शहद मिलाकर बनाया गया अवलेह कास, श्वास युक्त ज्वर, प्लीहा तथा हिक्का को नष्ट करता है और बालकोंके लिये अधिक हितकर है ॥ ११० ॥

द्वन्द्वजचिकित्सा ।

संसृष्टोपेपु हित संसृष्टमथ पाचनम् ।

मिले हुए दोषोंमें मिला हुआ पाचनहितकर होता है ।

वातपित्तज्वरचिकित्सा ।

विश्वामृताब्दभूनिर्म्यैः पञ्चमूलीसमन्वितैः ।

कृतः कपायो हन्त्याशु वातपित्तोद्भवं ज्वरम् ॥ १११ ॥

मांठ, गुर्च, नागरमोथा, चिरायता तथा लघुपञ्चमूल (नालिण्यादि) का क्वाथ शीघ्र ही वातपित्तज्वरको नष्ट करता है ॥ १११ ॥

त्रिफलादिकाथः ।

त्रिफलाशाहमल्लीरास्नाराजवृक्षाटरूपकैः ।

श्रुतमस्यु हरेत्तूर्णं वातपित्तोद्भवं ज्वरम् ॥ ११२ ॥

त्रिफला, सेमरका मुमरा, रासन, अमलतासका गूदा, रसाहके फूल या छालका क्वाथ वातपित्तज्वरको शीघ्र ही नष्ट करता है ॥ ११२ ॥

किरातादिकाथः ।

किराततिकममृतां द्राक्षामामलकीं शटीम् ।

निष्काथ्य पित्तानिलजे क्वाथं तं सगुडं पिबेत् ॥ ११३ ॥

चिरायता, गुर्च, मुनका, आमला तथा कचूरका क्वाथ गुड मिलाकर पीना चाहिये ॥ ११३ ॥

निदिग्धिकादिकाथः ।

निदिग्धिकाबलारास्नाश्रयमाणाभृतायुते ।

मसूरविटले क्वाथो वातपित्तज्वरं जयेत् ॥ ११४ ॥

छोटी कटेरी, खरेटी, रासन, त्रायमाण, गुर्च तथा

मन्त्रकी दाहका द्वाय वातपित्तज्वरको नान्त करता है ॥ ११४ ॥

पञ्चमद्रक्वाथः ।

गुडूची पपेट मुस्त किरातं विडम्बपजम् ।

वातपित्तज्वरे देय पञ्चमद्रमिदं शुभम् ॥ ११५ ॥

गुर्च, पित्तपापडा, नागरमोथा, चिरायता तथा सोंठ-का द्वाथ पञ्चमद्र कहा जाता है । यह वातपित्तज्वरको नष्ट करता है ॥ ११५ ॥

मधुकादिशीतकषायः ।

मधुक सारिवे द्राक्षा मधुकं चन्दनोत्पलम् ।

काशमर्से पञ्चक लोत्र त्रिकला पञ्चकेशम् ॥ ११६ ॥

परुषक मृणालं च न्यसेदुत्तमवारिणि ।

मधुलजमितायुक्त तत्पानमुपेत निधि ॥ ११७ ॥

वातपित्तज्वर दाहतृष्णासर्च्छावमिभ्रमान् ।

शमयेद्रक्तपित्तं च जीमूतानिव मान्त ॥ ११८ ॥

भारेटी, दोना सारिवा, मुनक्का, महुआ, लाल चन्दन, नीलेफर, गम्भार, पद्मान्व, पटानी लोध, आमला, हर, बहेडा, कमलग केशर, फालसा, कमलकी उण्डी सबकी दूर कुन्ना किया चूर्ण रात्रिमें पटगुण गरम जलमें मिला मिट्टीके वर्तनमें रख सवेरे गहव भिथी और खील मिलाकर पीनेमें वातपित्तज्वर दाह प्यास, मूली, वमन, चक्कर और रक्तपित्तको इम प्रकार नष्ट कर देता है जैसे वायु भेड़ोंके समूहको नष्ट कर देता है ॥ ११६-११८ ॥

पित्तश्लेष्मज्वरचिकित्सा (पटोलादिकायः) ।

पटोल चन्दन मृदातिक्तापाठासृतागण ।

पित्तश्लेष्माशुचिच्छिदिज्वरकण्डविषापह ॥ ११९ ॥

परवलके पत्ते, लाल चन्दन, मूली, कुटकी पाह, गुर्च यह पटोलादि द्वाय पित्त, कफ, अरुचि, वमन, प्यार, खुनशी और विषको नष्ट करता है ॥ ११९ ॥

गुडूच्यादिकायः ।

गुडूचीनिम्बधान्याक पञ्चकं चन्दनानि च ।

पुष मन्त्रज्वरान्हन्ति गुडूच्यादिस्तु दीपन ॥

हलासारोचनसर्च्छादिपिषान्द्राहनाशन ॥ १२० ॥

गुर्च, नीमकी छाय, बनिया, पद्मान्व, लाल चन्दन, यह गुडूच्यादि द्वाय समस्त ज्वरोंको नष्ट कर आशिको भीतर करता है । भिच बर्ड, अरुचि, वमन, प्यास तथा दाहको नष्ट करता है ॥ १२० ॥

किरातपाठादि ।

किरात नागर मुस्त गुडूचीं च कफाधिके ।

पाठोदीच्यमृणालस्तु सह पित्ताधिके पिबेत् ॥ १२१ ॥

चिरायता, सोंठ, नागरमोथा, गुर्चका द्वाथ वनाकर पित्तकफज्वरमें यदि कफकी अधिकता हो तो देना चाहिये । यदि पित्तकी अधिकता हो तो इन्हीं ओषधियोंके साथ पाह मुगन्व वाला तथा कमलके फूल मिला द्वाथ बनाकर देना चाहिये ॥ १२१ ॥

कण्टकार्यादिक्वाथः ।

कण्टकार्यमृताभाङ्गीनागरेन्द्रयवामकम् ।

भूनिम्ब चन्दन मुस्त पटोलं कटुरोहिणी ॥ १२२ ॥

कषाय पाययेदेतत्पित्तश्लेष्मज्वरपहम् ।

दाहतृष्णाशुचिच्छिदिकासहृन्पाश्वशूलनुत् ॥ १२३ ॥

छोटी कटेरी, गुर्च, भाङ्गी, सोंठ, इन्द्रियव, यवासा, चिरायता, लाल चन्दन, नागरमोथा, परवलके पत्ते, कुटकी इन सबका द्वाय बनाकर पिलाना चाहिये । यह पित्तकफज्वर, जलन, प्यास, अरुचि, वमन, कासा तथा पशुलियोंके दर्दको नष्ट करता है ॥ १२२ ॥ १२३ ॥

वासारसः ।

सपत्रपुष्पवामाया रस श्रोत्रासितायुत ।

कफपित्तज्वर हन्ति मास्रपित्तं सकामलम् ॥ १२४ ॥

स्मार्दके पत्ते तथा फूलोंसे निकाला गया स्वरस २ तोला, गहव तथा भिथी दोनों मिलाकर ६ मासे मिलाकर पीनेसे कफपित्तज्वर, रक्तपित्त तथा कामलाको नष्ट करता है ॥ १२४ ॥

पटोलादिकायः ।

पटोल पित्तुमर्दश्च त्रिकला मधुक बला ।

सावित्रोऽयं कषाय स्यात्पित्तश्लेष्मोद्धवे ज्वरे ॥ १२५ ॥

परवलके पत्ते, नीमकी छाल आमला, हर, बहेडा, भौरेटी, खरेटी इनका द्वाथ पित्तकफज्वरको नष्ट करता है ॥ १२५ ॥

अमृताष्टककायः ।

गुडूचीन्द्रियवारिपटोल कटुरोहिणी ।

नागरं चन्दन मुस्त पिप्पलीचूर्णमयुतम् ॥ १२६ ॥

१ वामाके पत्तों व फूलोंको जलसे धो साफ कपड़ेमें पोंकर रख महीन पीसना चाहिये तभी स्वरस निकलेगा । पिस जानेपर साफ कपड़ेसे छान लेना चाहिये ।

अमृताष्टक इत्येव पित्तश्लेष्मज्वरापह ।

हृत्सासारोषकञ्चर्वितृष्णादाहनिवारणम् ॥ १२७ ॥

गुर्च, इन्द्रिय, नीमकी जाल, परबलकी पत्ती, कुटकी, सोंठ, लाल चन्दन, नागरमोथा, इनका क्वाथ बना छोटी पीपलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे पित्तकफज्वर, भिचलाई, अन्धि, वमन, प्याम तथा दाह नष्ट होता है । इसे अमृताष्टक कहते हैं ॥ १२६ ॥ १२७ ॥

अपरः पटोलादिः ।

पटोलयवधान्याकं सुदुग्गामलकचन्दनम् ।

पित्तिके श्लेष्मपित्तोत्थे ज्वरे तृट्टद्विद्विद्वनुत् ॥ १२८ ॥

परबलकी पत्ती, यव, धनिया, मृग, आम्राना, जाल चन्दन इन सबका क्वाथ पित्तज्वर तथा कफपित्तज्वरमें देना चाहिये । यह प्याम, वमन तथा दाहको नष्ट करता है ॥ १२८ ॥

पञ्चतिक्तकपायः ।

धुद्रामृताभ्यां सह नागरेण सपौष्करं चैव किराततिक्तम् ।

पिबेत्कपायं विह पञ्चतिक्तज्वरं निहन्यष्टविधंसमग्रम् ॥ १२९ ॥

छोटी कटेरी, गुर्च, सोंठ, पोहकरमूल व चिरायताका बनाया गया क्वाथ समस्त ज्वरोंको नष्ट करता है । इसे पञ्चतिक्त कपाय कहते हैं ॥ १२९ ॥

कटुकीचूर्णम् ।

सगर्करामक्षमायां कटुकामुष्णवारिणा ।

पीत्वा ज्वर जयेज्जन्तु कफपित्तममुद्भवम् ॥ १३० ॥

एक तोली कुटकीका चूर्ण बराबर भित्री मिलाकर गरम जलसे पीनेसे कफपित्तज्वर शान्त होता है ॥ १३० ॥

धान्यादिः ।

दीपन कफविच्छेदि वातपित्तानुलोमनम् ।

ज्वरघ्नं पाचन भेदि शृत धान्यपटोलयो ॥ १३१ ॥

धनिया तथा परबलकी पत्तीका क्वाथ कफनाशक, अभिदीपक, पाचन, दस्तावर, ज्वरनाशक तथा वातपित्तका अनुलोमन करता है ॥ १३१ ॥

वातश्लेष्मज्वरचिकित्सा ।

कफवातज्वरे स्वेदान्कारयेद्रक्षनिर्मितान् ।

श्वेतसा माद्व कृत्वा नीत्वा पार्वकमाशयम् ।

हृत्वा वातकफस्त्वम् स्वेदो ज्वरमपोहति ॥ १३२ ॥

कफवातज्वरमें रूक्ष पदार्थोंसे पसीना निकालना चाहिये । पसीना निकालना छिद्रोंको मुलायम कर

अतिको अपने स्थानमें ला वातरुफकी जकटाहटको दूर कर ज्वरको नष्ट करता है ॥ १३२ ॥

वालुकास्वेदः ।

खर्परभ्रष्टपटास्थितकाजिकासिक्तो हि वालुकास्वेदः ।

ग्रसयाति वातकफामयमस्तकशूलाह्मद्गन्धादीन् ॥ १३३ ॥

खपरेमें गरम की हुई बाटको कपड़ेमें रख काजीमें टुवोकर सेंक करनेमें वातकफजन्य रोग, मस्तकशूल तथा गरीरकी पीड़ा आदि रोग नष्ट होते हैं ॥ १३३ ॥

मुस्तादिक्वाथः ।

मुस्तनागरभूनिम्बं त्रयमेतन्त्रिकार्पिकम् ।

कफवातामशमन पाचनं ज्वरनाशनम् ॥ १३४ ॥

नागरमोथा, सोंठ, चिरायता तीनों एक एक तोला ले क्वाथ बनाकर पिबनेसे आमको, पचाकर, कफवातज्वरको शान्त करना है ॥ १३४ ॥

पञ्चकोलम् ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरम् ।

दीपनीय स्मृतो वर्ग कफानिलगदापह ॥ १३५ ॥

छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, चीतकी जड़, सोंठ यह पञ्चकोल कफवातजन्य रोगोंको नष्ट करनेवाला तथा अधिको दीप्त करनेवाला है ॥ १३५ ॥

पिप्पलीक्वाथः ।

पिप्पलीभि शृत तोयमनभिष्यन्दि दीपनम् ।

वातश्लेष्मविकारघ्न प्लीहज्वरविनाशनम् ॥ १३६ ॥

छोटीपीपलका काथ छिद्रोंको साफ कर वातकफजन्य रोग तथा प्लीहा और ज्वरको नष्ट करता है ॥ १३६ ॥

आरग्वधादिक्वाथः ।

आरग्वधग्रान्धिकमुस्ततिक्ता-

हरीतकीभि क्वाथित, कपाय ।

सामे, सशूले कफवातयुक्ते

ज्वरे हितो दीपनपाचनश्च ॥ १३७ ॥

अमलतासका गूदा, पिपरामूल, नागरमोथा, कुटकी तथा बड़ी हरके छिलकेसे बनाया गया क्वाथ आम तथा शूलयुक्त कफवातज्वरको नष्ट करनेवाला, दीपन तथा पाचन है ॥ १३७ ॥

धुद्रादिक्वाथः ।

धुद्रामृतानागरपुष्कराद्वयं

कृत कपाय कफमास्तोद्धवे ।

सश्वासकासारुचिपार्श्वरुफरे

ज्वरे त्रिदोषप्रभवे च शस्यते ॥ १३८ ॥

छोटी कटेरी, गुर्च, सोंठ तथा पोहकरमूलसे बनाया

गया क्वाथ व्यास, काम, अरुचि, पमुलियोकी पीडा सहित कफवातजन्य ज्वरमे तथा त्रिदोषज्वरमे भी अधिक लाम करता है ॥ १३८ ॥

दशमूलकवाथः ।

दशमूलीरस पेय कणायुक्त. कफानिल ।

अविपाकेऽतिनिद्राया पार्श्वसूत्रासकामके ॥ १३९ ॥

दशमूलका क्वाथ पीपलका चूर्ण भिलाकर पार्श्वशूल, व्यास, काम तथा आमयुक्त कफवातज्वरमे देना चाहिये ॥ १३९ ॥

मुस्तादिक्वाथः ।

मुस्तं पर्पटक शुण्ठी गुडूची सदुरालभा ।

कफवातातुरिच्छादिदाहजोषज्वरापह ॥ १४० ॥

नागरमोथा पित्तपापडा, सोंठ, गुर्च और यवासाका क्वाथ कफवातजन्य अरुचि, वमन, दाह मुखका सूखना और ज्वरको नष्ट करता है ॥ १४० ॥

दार्वादिक्वाथः ।

दारुपर्पटभाग्यन्दवचाधान्यककटफलै ।

सामयाविश्वभूतीकै ('भूतीकै भूतिकै') क्वाथो हिंशुमधूतकट ॥ १४१ ॥ कफवातज्वरे पीतो हिक्काश्वासगलग्रहान् ।

कामजोषप्रमेकांश्च हन्यात्तलमिवाशानि ॥ १४२ ॥

देवदारु, पित्तपापडा, भारद्वाज, नागरमोथा, वच, बनिया, कायफर, घड़ी हर, सोंठ, अजवाइनका क्वाथ, हिंग तथा शहद मिलाकर देना चाहिये । यह क्वाथ कफवातज्वर, हिक्का, श्वास, गलेकी जकडाहट, कास, मुखका सूखना तथा मिचलाहटको वृक्षको वृक्षके समान नष्ट करता है ॥ १४१ ॥ १४२ ॥

हिंवादिमानम् ।

मात्राक्षौद्रघृतादीना स्नेहक्वाथेषु पूर्णवत् ।

मापिक हिंशुगुमिन्वृत्त्यं जरणाद्यास्तु शाणिका ॥ १४३ ॥

स्नेह तथा क्वाथमे घी तथा शहदकी मात्रा चूर्णके समान अर्थात् स्नेह तथा क्वाथद्रव्यसे चतुर्थांश छोड़ना चाहिये । हिंग तथा संधानमक १ मात्रा और जीरा आदिक ३ मात्रा छोड़ना चाहिये ॥ १४३ ॥

१ किसी पुस्तकमें 'भूतीक' के स्थानमें 'भूतीक' तथा किसीमें 'भूतिक' पाठ है पर यह पाचनक्वाथ है, हिंशु भी पड़ती है । अतः साहचर्यसे अजवाइन ही छोड़ना उचित प्रतीत होता है, भूतीक-भूतिकक्षा । भूतिकन्निरायता । २ यह मात्रा वर्तमानसमयमें अधिक होगी । अतः वैयांको इसका निर्णय न्वय करना-

मुखवैरस्यनाशनम् ।

सातुलुङ्गफलकेशरा धन

मिथुजन्ममरिचान्वितो मुखे ।

हन्ति वातकफरोगमास्यग

शोपमाशु जज्जामरोचकम् ॥ १४४ ॥

विजैरे निम्बूका गूदा संधानमक तथा काली मिर्चके साथ मुखमें रखनेसे वातकफजन्य मुखरोग, मुखका सूखना, जज्जा तथा अरुचि तत्काल नष्ट हो जाती है ॥ १४४ ॥

सन्निपातज्वरचिकित्सा ।

लघन बालुकास्वेदो नन्यं निष्ठीवन तथा ।

अवलेहोऽञ्जनं चैव प्राक् प्रयोज्य त्रिदोषजे ॥ १४५ ॥

सन्निपातज्वरे पूर्व कुर्यादामकफापहम् ।

पश्चाच्छलेष्मणि सधीणो शमयेत्पित्तमास्तौ ॥ १४६ ॥

सन्निपातज्वरमे पहिले लघन, बालुकास्वेद, नन्य, निष्ठीवन, अवलेह तथा अञ्जनका प्रयोग करना चाहिये । तथा पहिले आम और कफ को शान्त करनेका उपाय करना चाहिये । तदनन्तर पित्त और वायुको शान्त करना चाहिये ॥ १४५-१४६ ॥

लघनम् ।

त्रिरात्रं पञ्चरात्रं वा दशरात्रमथापि वा ।

लघनं सन्निपातेषु कुर्यादारोग्यदर्शनात् ॥ १४७ ॥

सन्निपात ज्वरमे तीन, पाच अथवा दश दिन अथवा जबतक आरोग्य न हो तबतक लघन कराना चाहिये ॥ १४७ ॥

लघनसहिष्णुता ।

दोषाणामेव सा शक्तिर्लघने या सहिष्णुता ।

नहि दोषक्षये कश्चिन्महते लघनादिकम् ॥ १४८ ॥

दोषोंकी ही शक्तिसे मनुष्य लघन सहन कर सकता है । दोषोंके नष्ट हो जानेपर कोई लघन नहीं सह सकता ॥ १४८ ॥

निष्ठीवनम् ।

आर्द्रकस्वरसोपेतं सैन्धव सकटुत्रिकम् ।

आकण्ठ धारयेदास्ये निष्ठीवेच्च पुनः पुनः ॥ १४९ ॥

अदरकका स्वरस, संधानमक, सोंठ, मिर्च व पीपल मिलाकर गलेतक मुखमें बार बार रखना चाहिये और थुकना चाहिये ॥ १४९ ॥

-चाहिये । मेरे विचारसे भुनी हिंग २ रस्ती और नमक १ माशे डालना ठीक होगा ।

तेनास्य हृदयाश्लेष्मा मन्यापाश्वर्शिरोगलात् ।
 लीनाऽप्याकृष्यते शुष्को लाघव आस्य जायते ॥ १५० ॥
 पर्वभेदोऽङ्गमर्शश्च मृच्छाकासगलामयाः ।
 मुखाक्षिगौरव जाड्यमुक्लेशश्चोपशाम्यति ॥ १५१ ॥
 महुद्विभ्रित्तु कुर्याद्दृष्ट्वा दोषवलावलम् ।
 एतादि परमं प्राहुर्भेषज सन्निपातिनाम् ॥ १५२ ॥
 निष्ठीवनसे हृदय, मन्या (गटेके बगलकी गिराये)
 पसुलिया, गिर तथा गलेमें सूखा तथा रुका हुआ कफ खिंच
 आता है । तथा यह अङ्ग हलके हो जाते हैं और
 सन्धियोंका दर्द, शरीरका दर्द मृच्छा, काम तथा गलेके
 रोग, मुख तथा नेत्रोंका भारीपन, जडता तथा भिचलाई
 शात होती है । दोषोंका बलावल देखकर एक, दो, तीन
 या चार बार तक निष्ठीवन कराना चाहिये । सन्निपात-
 वालोंके लिये यह उत्तम प्रयोग है ॥ १५०-१५२ ॥

नस्यम् ।

मातुलङ्गार्द्रकरसे कोष्णं त्रिलवणान्वितम् ।
 अन्यद्वा सिद्धिविहित तीक्ष्णं नस्य प्रयोजयेत् ॥ १५३ ॥
 विजारे निम्बूका रस, अदरकका रस कुछ गरम
 कर सेंधव, सामुद्र, मौवर्चल नमक मिलाकर नस्य देना
 चाहिये अथवा सिद्धिस्थानमें कहे गये अन्य तीक्ष्ण
 नस्योंका प्रयोग करना चाहिये ॥ १५३ ॥
 तेन प्रभिद्यते श्लेष्मा प्रभिन्नश्च प्रसिच्यते ।
 शिरोहृदयकण्ठादयपाश्वर्शश्चोपशाम्यति ॥ १५४ ॥
 नस्यसे कफ फट-फट कर गिर जाता है तथा शिर,
 हृदय, कण्ठ, मुख और पसलियोंकी पीडा शान्त होती
 है ॥ १५४ ॥

संज्ञाकारकं नस्यम् ।

मधूकसारमिन्धुत्थत्रचापणकणा समा ।
 श्लक्ष्ण पिष्ट्वाग्भसा नस्य कुर्यात्पञ्चाप्रबोधनम् ॥ १५५ ॥
 मैन्धव श्वेतमरिचं सर्पप कुष्ठमेव च ।
 वस्तमूत्रेण पिष्टानि नस्य तन्द्रानिवारणम् ॥ १५६ ॥
 महुएके भीतरका कूट, भेंधानमक, वच, काली-
 भिर्च, छोटी पीपल, समान भाग ले महीन पीस जन्म
 मिलाकर नस्य देनेसे वेहोशी दूर होती है । इसी
 प्रकार सेंधानमक, सहिजनके बीज, सरसों, कूट इन्हे
 ब्रकरके मूत्रके साथ पीसकर नस्य देनेसे वेहोशी दूर
 होती है ॥ १५५ ॥ १५६ ॥

अञ्जनम् ।

शिरिषबीजगोमूत्रकृष्णामरिचसन्धव ।
 अञ्जन स्वाप्प्रबोधाय सरसोनशिलावचं ॥ १५७ ॥
 भिरमाके बीज, गोमूत्र, छोटी पीपल, काली भिर्च,

सेवानमक, लहसुन, शुद्ध मनाशिल तथा वचको महीन पीस
 कर नेत्रोंमें आज्जनेसे वेहोशी व तन्द्रा दूर होती है ॥ १५७ ॥

अष्टांगावलेहिका ।

कट्फल पोष्कर शृंगी व्योष यासश्च कारवी ।
 श्लक्ष्णपूर्णाकृतं चैतन्मधुना सह लेहयेत् ॥ १५८ ॥
 गुणावलेहिका हन्ति सन्निपातं सुदारणम् ।
 हिका आसं च कास च कण्ठरोगं नियच्छति ॥ १५९ ॥
 कायफल, पोष्करमूल, काकड़ानिही, सोठ, भिर्च,
 छोटी पीपल, यवासा, काला जीरा सब समान भाग
 ले चूर्ण कपड्डान कर शहदके साथ चटाना चाहिये ।
 यह चटनी कठिन सन्निपातज्वर, हिका, श्राम, कास
 तथा इतर कण्ठरोगोंको नष्ट करती है ॥ १५८ ॥ १५९ ॥

मधुव्यवस्था ।

ऊर्ध्वगश्लेष्महरणे उष्णे स्वेदादिकर्मणि ।
 विरोध्युष्णे मधु त्यक्त्वा कार्यैपार्द्रकजे रसे ॥ १६० ॥
 शहद गरम पदार्थोंके साथ गरम किया हुआ तथा
 गरम शरीरमें भी निषिद्ध होता है । और सन्निपातज्व-
 रमें ऊर्ध्वगत श्लेष्मा नष्ट करनेके लिये उष्ण
 स्वेदादि कर्म किये जाते हैं अतः यह चटनी शहदके
 साथ न बना कर अदरकके रससे बनानी चाहिये ॥ १६० ॥

१ सन्निपातज्वराचिकित्सामें अनेक क्रियायें बताय
 गयी हैं अतः समस्त क्रिया एक साथ करनी चाहिये ।
 या एक एक यह शका उत्पन्न हुई, इसीको स्पष्ट
 करनेके लिये सुश्रुतने लिखा है । “क्रियायास्तु गुणालाभे
 क्रियामन्या प्रयोजयेत् । पूर्वस्या गान्तव्येनाया न
 क्रियासकरो हितः ॥ इसमें एक कालमें अनेक क्रियाये
 निषिद्ध ही सिद्ध हुई । पर उक्त सुश्रुतोक्त व्यवस्था
 अन्तःपरिमार्जन-चिकित्सा अथवा जहा एक क्रियासे
 दूसरी क्रियामें विरोध पडता हो वहाँके लिये है ।
 क्योंकि अन्तःपरिमार्जक अनेक प्रयोगोंसे अधिमान्य
 या कोष्ठभेदादि उत्पन्न हो जायेंगे अथवा विरुद्ध गुणवाली
 औषधियोंमें परस्पर विरोध उत्पन्न हो जानेपर एकका
 भी गुण नहीं होगा । पर यहाँ सब प्रयोग अन्तः-
 परिमार्जक या परस्पर विरोधी नहीं है अतः कोई
 विरोध नहीं पडता । इसी सिद्धान्तका समर्थन श्रीयुत
 वृन्दजीने भी किया है । यथा—“क्रियाभिस्तुल्यरू-
 पाभिः क्रियासाकार्यमिष्यते । भिन्नरूपतया यास्तु ताः
 कुर्वन्ति न दूषणम् ॥ और अञ्जन नस्य, अवलेहआदि
 बलवती व्यापतियोंके दूर करनेके लिये किये जाते
 हैं अतः कोई विरोध न समझना चाहिये ॥

पञ्चमुष्टिकः ।

यवकोलकुलधानां मुष्टमूलकगण्डयः ।
एकैकमुष्टिमाहृत्य पञ्चेष्टगुणे जले ॥ १६१ ॥
पञ्चमुष्टिक इत्येष वातपित्तकफापहः ।
शस्यते गुल्मशूले च श्वासे कामे क्षये ज्वरे ॥ १६२ ॥

यव, केर, कुलथी, भूग, मूलीके टुकड़े एक एक मुष्टि (अन्तर्गम मुष्टि या ४ तोली) प्रत्येक द्रव्य लेकर अष्टगुने जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थीजयेप रहनेपर उतार छानकर कई वागमें थोड़ा थोड़ा मिलाया चाहिये । यह वात, पित्त, कफ, गुल्म, शूल, श्वान, कास, धातुअथवा यथा तथा ज्वरको नास्त करना है ॥ १६१ ॥ १६२ ॥

पञ्चमूलयादिक्वाथः ।

पञ्चमूली किरातादिर्गणो योज्यारिदोपजे ।

पित्तोत्कटे च मधुना कणया च कफोत्कटे ॥ १६३ ॥

लघुपञ्चमूल तथा किरातादि गणकी औषधियाँ चिरायता, सोंठ, नागरमोथा, गुर्चको पित्तप्रधान त्रिदो-
पज्वरमें गहदके साथ तथा कफप्रधानमें छोटी पीपलके चूर्णके साथ देना चाहिये ॥ १६३ ॥

दशमूलम् ।

विल्वशयेनाककाश्मर्यपाटलागणिकारिकाः ।

दीपन कफवातघ्न पञ्चमूलमिदं महत् ॥ १६४ ॥

शालिपर्णी पृश्निपर्णी बृहतीद्वयगोधुरम् ।

वातपित्तहरं वृष्यं कनीयं पञ्चमूलकम् ॥ १६५ ॥

उभयं दशमूलं तु सन्निपातज्वरापहम् ।

कासे श्वासे च तन्द्रायाम् पार्श्वशूले च शस्यते ॥

पिप्पलीचूर्णमयुक्तं कण्ठहृद्ग्रहनाशनम् ॥ १६६ ॥

वेलकी जडकी छाल, मोतापाटा, खम्भार, पाटल, अग्नी इमे महत्पञ्चमूल कहते हैं । यह आग्निको दीप्त करनेवाला तथा कफवायुको नष्ट करनेवाला है । सरिवन, पिठिवन, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी तथा गोखरु यह लघुपञ्चमूल वातपित्तको नष्ट करनेवाला तथा वाजीकर है । दोनों मिलकर दशमूल कहा जाता है यह खासी, श्वात, तन्द्रा तथा पार्श्वशूलमें विशेष लाभ करता है । सन्निपात-
ज्वरको नष्ट करता है । छोटी पीपलके चूर्णके साथ कण्ठ तथा हृदयकी जकडाहटको नष्ट करता है ॥ १६४-१६६ ॥

१ किसी किसीका मत है कि उपरोक्त द्रव्य सब मिलकर ४ तो० लेना चाहिये पर यह आहार द्रव्य है अतः प्रत्येक ही ४ तो० लेना उचित है इसी योगमें धनिया, सोंठ मिलाकर इसे सममुष्टिक भी कहते हैं ।

चतुर्दशांगक्वाथः ।

त्रिदोषं वातशूलोपशाने वा

त्रिदोषो वा दशमूलमिश्रः ।

किरातनिकादिगण प्रयोक्तव्यः

शुद्धयन्ति वा त्रिपुतायिमिश्र ॥ १६७ ॥

वातकफप्रधान त्रिदोषमें अथवा वातकफप्रधान त्रिदोषमें अथवा त्रिदोषके नाशित त्रिपुतायिमिश्र "किरातनिकादिगण गुल्म गुर्दन्त नागर मोथा" की औषधि-
योंका साथ देना चाहिये । यदि त्रिदोषनाश शक्ति दगना आवश्यक हो तो निम्नोक्त नूतन मिश्रण देना चाहिये ॥ १६७ ॥

अष्टादशांगक्वाथः ।

दशमूलानादीशूलगीर्वाणकरं मदुरालम्बम् ।

भास्वर्गहृदयोजं च पटोलं कटरोहिणीं ॥ १६८ ॥

अष्टादशाङ्ग इत्येष सन्निपातज्वरापहः ।

कायद्वहृत्पार्श्वशूलोपशाने च प्रसीदति ॥ १६९ ॥

दशमूल, चचूर, कान्ठागिमी, पोटकरमुट, यवसा, भारगी, इन्द्रयव, परमलके पत्ते, कुटकी इमे अष्टादशांग क्वाथ कहते हैं । यह सन्निपातज्वर, खासी, हृदयकी जकडाहट, पसुलियोंका दर्द, श्वास श्वासा तथा वमनको नष्ट करता है ॥ १६८ ॥ १६९ ॥

अपरोऽष्टादशाङ्गः ।

भूनिम्बदारुदशमूलमहापध्म-
तित्तेन्द्रवीजधनिकेभकणाकपाय ।

तन्द्रीप्रलापकनारासचिदाहमोह-
श्रामादियुक्तमसिलं ज्वरमाशु हन्ति ॥ १७० ॥

चिरायता, देवदारु, दशमूल, सोंठ, नागरमोथा, कुटकी, इन्द्रयव, धनिया, राजपीपलका क्वाथ, तन्द्रा, गलाप, काम, असुचि, दाह, मोट तथा श्वासादियुक्त समस्तज्वरोंको नष्ट करता है ॥ १७० ॥

मुस्तादिक्वाथः ।

मुस्तपर्पटकोशीरदेवदारुमहापध्मम् ।

त्रिकलाधन्वयासश्च नीली कम्पिलकन्निवृत् ॥ १७१ ॥

किरातातित्तकं पाठा बला कटुकरोहिणी ।

मधुक पिप्पलीमूलं मुस्ताद्यो गण उच्यते ॥ १७२ ॥

अष्टादशाङ्गमुदितमेतद्वा सन्निपातनुत् ।

पित्तोत्तरे सन्निपाते हितं चोक्तं मनीषिभिः ।

मन्यास्तस्मै उरोघाते उर पार्श्वशिरोग्रहे ॥ १७३ ॥

नागरमोथा, पित्तपापडा, सन्न, देवदारु, सोंठ, त्रिकला, यवासा, नील कबीला, निसोध, चिरायता, पाटा,

खरेंटी (वरियारीबीज) कुटकी, मारेटी तथा पिपरामूल यह मुस्तादिगण अथवा अष्टादशांग काथ कहा जाता है । यह पित्तप्रधान सन्निपातमें विशेष हितकर है । मन्यास्तम्भ, छातीके दर्द तथा छाती, पसली व गिरकी जकड़ाहटको नष्ट करता है ॥ १७१-१७३ ॥

शय्यादिकाथः ।

शटी पुष्करमूलं च न्याघ्री शृंगी दुरालभा ।
गुडची नागरं पाठा किरातं कटुरोहिणी ॥ १७४ ॥
एष शय्यादिको वर्गः सन्निपातज्वरापहः ।
कासहृदयार्थार्तिभासे तन्द्रया च शस्यते ॥ १७५ ॥
कचूर, पोहकरमूल, छोटी कटेरी, काकडासिही, यवासा, गुर्च, सोंठ, पाठ चिरायता, कुटकी यह शय्यादिक्वाथ सन्निपातज्वर, कास, हृदयकी जकड़ाहट, पार्श्वशूल, तथा तद्राको नष्ट करता-
है ॥ १७४ ॥ १७५ ॥

बृहत्यादिक्वाथः ।

बृहत्यां पुष्करं भाङ्गी शटी शृंगी दुरालभा ।
बन्सकस्य च बीजानि पटोल कटुरोहिणी ॥ १७६ ॥
बृहत्यादिगणः प्रोक्तः सन्निपातज्वरापहः ।
कासादिषु च सर्वेषु देयः सोपद्रवेण च ॥ १७७ ॥
दोनों कटेरी, पुष्करमूल, भारगी, कचूर, काकडा-
सिही, यवासा, इद्रयव, परवलके पत्ते, कुटकी यह बृह-
त्यादिक्वाथ सन्निपातज्वर तथा उपद्रवसहित समस्त
कासोंको नष्ट करता है ॥ १७६ ॥ १७७ ॥

भाङ्ग्यादिक्वाथः ।

भाङ्गी पुष्करमूलं च रास्त्रां विल्व यवानिकाम् ।
नागरं दशमूलं च पिप्पलीं चाप्सु साधयेत् ॥ १७८ ॥
सन्निपातज्वरे देयं हृत्पार्श्वानाहशूलिनाम् ।
कासश्वासामिमन्दार्थं तन्द्रां च विनियच्छति ॥ १७९ ॥
भारङ्गी, पोहकरमूल, रासन, वेलकी छाल, अजवायन,
सोंठ, दशमूल तथा छोटी पीपलका क्वाथ सन्निपातज्वर,
हृदय तथा पसलियोंके दर्द, अफारा, काम, श्वास,
अभिमंदता तथा तद्राको नष्ट करता है ॥ १७८ ॥ १७९ ॥

द्विपञ्चमूल्यादिक्वाथः ।

द्विपञ्चमूलीपञ्चमन्याविश्वगृध्रनखीद्वयात् ।
कफवातहरं क्वाथ सन्निपातहर पर ॥ १८० ॥
दशमूल, वच, सोंठ, नख, नखीसे बनाया गया काथ
कफ, वात तथा सन्निपातको नष्ट करता है ॥ १८० ॥

१ "नखी पञ्चविधा ज्ञेया गधार्थं गधतत्परैः । काचि-
द्वदरपत्राभा तथोत्पलदला मता ॥ काचिद्व्यखुराकारा-

अभिन्यासचिकित्सा (कारव्यादिकपायः ।)

कारवीपुष्करैरण्डश्रायन्तीनागशमृता ।
दशमूलीशटीशृंगीयासभाङ्गीपुनर्नवा ॥ १८१ ॥
तुल्या मूत्रेण निष्क्वाथ्य पीता स्रोतोविशोधना ।
अभिन्यासं ज्वरं घोरमाशु हन्ति समुद्धतम् ॥ १८२ ॥
काला जीरा, पोहकरमूल, एरण्डकी छाल, त्रायमाण,
सोंठ, गुर्च, दशमूल, कचूर, काकडासिही, यवासा,
भारङ्गी, पुनर्नवा सब समान भाग ले गोमूत्रमें क्वाथ
बनाकर पिलानेसे छिद्रोंको शुद्ध कर बड़े हुए घोर
अभिन्यासज्वरको शान्त करता है ॥ १८१ ॥ १८२ ॥

मातुलङ्गादिकाथः ।

मातुलङ्गाश्मभिडिल्वन्याघ्रीपाठोरुवूकजः ।
यवाथो लवणमुत्राढ्योऽभिन्यासानाहशूलनुत् ॥ १८३ ॥
त्रिजैरे निवूकी जट, पापाणभेद, वेलकी छाल, छोटी
कटेरी, पाढी, एरण्डकी छालका क्वाथ गोमूत्र तथा
सेधानमक मिलाकर पीनेसे अभिन्यासज्वर, अफारा तथा
दर्दको नष्ट करता है ॥ १८३ ॥

अभिन्यासलक्षणम् ।

निद्रोपेतमभिन्यासं क्षीण विद्याद्वतौजसम् ।
जिस सन्निपातज्वरमें निद्रा अधिक हो रोगी क्षीण
हो उसे हतौजस या अभिन्यास कहते हैं । जैसा कि
भगवान् सुश्रुतने लिखा है—“ अभिन्यासं तु त प्राहुर्हतौ-
जसमथापरे । सन्निपातज्वर कृच्छ्रमसाव्यमपरे जगुः ।

कण्ठरोगादिचिकित्सा ।

कण्ठरोधकफशामहिकासन्यासपीडितः ।
मातुलङ्गार्द्रकरसं दशमूलाम्भसा पिबेत् ॥ १८४ ॥
कण्ठावरोध, कफ, श्वास, हिक्का तथा अभिन्यास
ज्वरसे पीडित मनुष्यको दशमूलके काढ़ेके साथ त्रिजैरे
निवू तथा अदरकका रस पिलाना चाहिये ॥ १८४ ॥

व्योषादिक्वाथः ।

व्योषाद्विफलातिक्तापटोलारिद्रासकैः ।
सभूनिम्बामृतायासैस्त्रिदोषज्वरनुजलम् ॥ १८५ ॥
सोंठ, कालीमिर्च, छोटी पीपल, नागरमोया, त्रिफला,
कुटकी, परवलकी पत्ती, नीमकी छाल, रुसाहने फूल या

—नजकर्णसमाऽपरा । वराहकर्णसकाशा पञ्चमी परिकी-
र्तिता ॥” इस भाति पाच प्रकारके नख होते हैं । इस-
मेंसे पूर्वके दो वदरपत्र तथा उत्पलपत्रका प्रयोग करना
चाहिये । अथवा रक्त, श्वेतपुष्पभेदसे लेना चाहिये ।

छाल, निरायता, गुर्च, तथा बवासा इनमे बनाया हुआ काय विदोषज्वरको नष्ट करता है ॥ १८५ ॥

त्रिवृतादिकाथः ।

त्रिवृत्तिलात्रिफलाकटुकारग्वधे कृत ।

नक्षारो भेदन क्वाय पेय. सर्वज्वरापह ॥ १८६ ॥

निमोय, इन्द्रायनकी जड़, त्रिफला, कुटकी, अमल-
ताम्रमे गूदेसे बनाया गया काय ज्वारार मिलाकर
पित्तानमे सम्पत् पुरोको नष्ट करता है ॥ १८६ ॥

स्वेदबाहुल्यचिकित्सा ।

स्वेदोदमे ज्वरे दयश्चूर्णो भृष्टकुलथज ॥ १८७ ॥

दमीनेके अधिक ओनेर कुल्था मून, महीन चूर्ण
दर उराना चाहिये ॥ १८७ ॥

जिह्वादोषचिकित्सा ।

वर्षेजिह्वा जटा मिन्धुदृष्टपणे सारलवेतमे ।

उच्छुष्का स्फुटिता जिह्वा द्राक्षया मधुपिष्टया ॥ १८८ ॥

लेपयेत्पृष्ठत चास्य सन्निपातात्मके ज्वरे ।

जड़, जिह्वाको सेवानमक, त्रिकटु (मोठ, भिच, पीरु) तथा अम्लवेतके चूर्णमे घिसना चाहिये । यदि जिह्वा छल्य तथा फट गयी हो तो मुखमे धी लगाकर पिसी हुई मुनक्का गूदमे मिलाकर लगाया चाहिये ॥ १८८ ॥

निद्रानाशचिकित्सा ।

काकजवाजटा निद्रा जनयेच्छिरमि स्थिता ॥ १८९ ॥

काकजवाकी जड़ महीन पीस शिरमे लेप करनेसे
निद्राको उत्पन्न करती है ॥ १८९ ॥

सन्निपाते विशेषव्यवस्था ।

सन्निपाते प्रकम्पन्त प्रलपन्तं न वृश्यंत ॥

वृणादाहाभिभूतेऽपि न दद्याच्छीतल जलम् ॥ १९० ॥

सन्निपातमे कम्पनेवाले तथा प्रलप करनेवालेकी भी
वृण चिकित्सा न करनी चाहिये । और प्यास तथा
दाहमे ध्याकुल होनेपर भी ठण्डा जल न देना चाहिये ॥ १९० ॥

कर्णमूललक्षणम् ।

सन्निपातज्वरन्यान्ते कर्णमूले सुदाम्ण ।

शोथ सञ्जायते तेन कश्चिदेव प्रमुच्यते ॥ १९१ ॥

१ पक्षीना अधिक जानपर उस गंधना न चाहिये,
किन्तु यही चूर्ण उराने गना चाहिये (एक रत्तीकी
मात्रामे मूगेकी भरमका प्रयोग भी शीघ्र पक्षीना बच-
करता है)

सन्निपातज्वरके अन्तमे कानके नीचे कठिन सूजन
हो जाती है, इसमे कोई ही वचना है ॥ १९१ ॥

तच्चिकित्सा ।

रक्तावसेचन पूर्व सपिप्पानेश्वर त जयेत ।

प्रदेहे कफपित्तद्वैतमनं कवलग्रह ॥ १९२ ॥

उस पहिले घृत पिलाकर रक्त निकलवाना (जोक
या शिराव्यध द्वारा) चाहिये । तथा कफपित्तनाशन लेप
व कवलग्रह अथवा ज्वर उग्रकर कर्णमूल ज्ञान करना
चाहिये ॥ १९२ ॥

गैरिकदिदंलपः ।

गैरिक पाशुज शुण्ठी वचाकटुककात्रिय ।

कर्णशोथहरो लेप सन्निपातज्वरे भृशम् ॥ १९३ ॥

गेरू, ग्वारी नमक माठ, वच दधिया और कुट-
कीको महीन पीस कात्रिये साथ सन्निपातज्वरमे कर्ण-
मूलमे लेप करना चाहिये ॥ १९३ ॥

कुलत्यादिलेपः ।

कुलथकटुफले शुण्ठी कारवी च समाशर्क ।

मुखोष्णलेपन काय कर्णमूले सुहुसुहु ॥ १९४ ॥

कुलथी, कायफल, मोठ, कालापीरा समान भाग ले,
पानीके साथ महीन पीस, गरम कर गुनगुना गुनगुना
लेप करना चाहिये ॥ १९४ ॥

जीर्णज्वरचिकित्सा ।

निद्रिग्धिकानागरामृताना

कायं पित्रेन्मिश्रितपिप्पलीकम् ।

जीर्णज्वररोचककामशूल-

श्वासाग्निमान्धातितपीनसेषु ॥ १९५ ॥

छोटी कटेरी, सांठ तथा गुर्चका काथ छोटी पीपलका
चूर्ण मिलाकर जीर्णज्वर, अरुचि, कास, शूल, श्वास,
अग्निमात्र, अर्दित तथा पीनमे रोगमे पीना चाहिये ॥ १९५ ॥

१ यदा पर अन्तश्शब्दका समीप अर्थ भी करते हैं
अतः यह अर्थ हो जाता है कि सन्निपातज्वरके समीपमें
(अर्थात् पहिले या अन्तमे या मध्यमे) कठिन शोथ
कर्णमूलमे हो जाता है, इसमे कोई ही वचना है अर्थात्
यह पश्याव्य होता है अतएव कुछ आचार्योंन लिखा है
' ज्वरस्य पूर्व ज्वरमव्यतो वा ज्वरान्ततो वा श्रुतिमूलशोथः ।
क्रमेण साध्य खलु कष्टमाव्यस्ततस्त्वमाव्य. कथितो
मिषगिम् ॥ ' इसीको पाठभेदसे ' क्रमादमाव्य खलु
कष्टमाव्यस्ततस्तु साध्य कथितो मूर्नान्दे ' लिखा है । यह
रोगविज्ञानका विषय है अतः वहीं निर्णय करना चाहिये ।

अस्य समयः ।

हन्यृन्वर्गामयं प्रायः सायं तेनोपयुज्यते ।

आधिकतर ऊर्ध्वगामी रोगोंको यह काय नष्ट करता है, अतः इसका सायंकाल प्रयोग किया जाता है ।

गुडूचीक्वाथः ।

पिप्पलीचूर्णसंयुक्तः काथाश्छिन्नरहोऽभव ॥ १९६ ॥

जोर्णज्वरकफध्वंसी पञ्चमूलकृतोऽथवा ।

गुर्चका काय, छोटी पीपल्का चूर्ण मिली अथवा लपुञ्जमलना काय पिप्पली चूर्ण मिली चीर्णज्वर तथा कफको नष्ट करता है ॥ १९६ ॥—

गुडपिप्पलीगुणाः ।

कासाजीर्णारुचिश्वासहृन्पाण्डुक्रिमिरोगनुत् ॥ १९७ ॥

जोर्णज्वरेऽग्निमान्द्ये च ग्रन्थ्यते गुडपिप्पली ।

गुडके सहित छोटी पीपल का चूर्ण कास, अजीर्ण, अरुचि, श्वास, हृद्रोग, पाण्डुरोग, क्रिमिरोग, जोर्णज्वर तथा अग्निमान्द्यको नष्ट करता है ॥ १९७ ॥—

विषमज्वरचिकित्सा ।

कलिङ्गाका पटोलस्य पत्रं कटुकरोहिणी ॥ १९८ ॥

पटोल शारिवा मुस्तं पाठा कटुकरोहिणी ।

निम्ब पटोलं त्रिफला मृद्वीका भुम्वन्मको ॥ १९९ ॥

किराततिक्तममृता चन्दनं विश्वभेषजम् ।

गुडूच्यामलकं मुस्तमर्धश्लोकमपोपना ॥ २०० ॥

कपाया शमयन्त्याशु पञ्च पञ्चविधाज्वरान् ।

मन्ततं सततान्येष्टुस्तृतीयकचतुर्थकौ ॥ २०१ ॥

कुण्डयव, परवलकी पत्ती तथा कुटकीका काय, मन्तत-ज्वरको परवलकी पत्ती शारिवा, नागरमोया, पाठी तथा कुटकीका मन्ततज्वरको नीमकी छाल, परवलकी पत्ती, त्रिफला, मुनका, नागरमोया, व कुटकी छाल, अन्ये-गुणकज्वरको, चिरायता, गुर्च, लालचन्दन, सोंठ तृतीय-ज्वरको तथा गुर्च, आमला व नागरमोयाका काय चातुर्थिकज्वरको शान्त करता है ॥ १९८—२०१ ॥

त्रिफलाकायः ।

गुडप्रगाढा त्रिफलां पिबेद्वा विषमार्दित ।

विषमज्वरमे पीडितं पुरुषको त्रिफलाका काय गुड मिलाकर पीना चाहिये ।

गुडूच्यादिकायः ।

गुडूचीमुस्तधात्रीणं कपाय वा समाक्षिकम् ॥ २०२ ॥

अथवा गुर्च, नागरमोया व आमलाका काय बना ठण्डाकर गहद डालके पीना चाहिये ॥ २०२ ॥

योगान्तरम् ।

दर्धिषन्नकृष्णार्णान्यनेत्र खादिरसयुतम् ।

ताम्रवृलेस्तद्धिने भुक्तं प्रातर्विषमनाशनम् ॥ २०३ ॥

लहसुनका बीज तथा कथा प्रातःकाल पानमें रखकर खानेमें विषमज्वर नष्ट होता है ॥ २०३ ॥

मुस्तादिकवाथः ।

मुस्तामलकगुडूचोविज्वोपधकण्टकारिकाकाय ।

पीतं सकणाचूर्णं सममुविषमज्वरं हन्ति ॥ २०४ ॥

नागरमोया, आमला, गुर्च सोंठ तथा छोटी कटेरी-का काय, छोटी पीपलका चूर्ण तथा गहद मिलाकर पीने-में विषमज्वरको नष्ट करता है ॥ २०४ ॥

महौषधादिकवाथः ।

महौषधासृतामुस्तचन्दनोशीरधान्यक ।

काथस्तृतीयकं हन्ति शर्करामधुयोजित ॥ २०५ ॥

सोंठ, गुर्च, नागरमोया, लालचन्दन, खश तथा धनियाका काय मिश्री तथा गहद मिलाकर पीनेमें तृतीयकज्वर नष्ट होता है ॥ २०५ ॥

वासादिकवाथः ।

वासाधात्रीस्थिरादारुपथ्यानगरमाधित ।

मितामधुयुतं काथश्चातुर्थिकनिवारण ॥ २०६ ॥

अड्डसा, आमला, नालिपर्णी, देवदारु, छोटी हो तथा सोंठका काय मिश्री तथा गहद मिला हुआ चातुर्थिक ज्वरको नष्ट करता है ॥ २०६ ॥

सामान्यचिकित्सा ।

मधुना सर्वज्वरनुच्छेफालीढलजो रस ।

अजाजी गुडसयुक्ता विषमज्वरनाशिनी ।

अशिसाठ जयेन्सम्यग्वातरोगाश्च नाशयेत् ॥ २०७ ॥

समात्र अथवा हरिसगारके पत्ताका रस गहदके साथ सेवन करनेमें समस्त विषमज्वर शान्त होते हैं । मफेठ जीरेका चूर्ण गुडके साथ विषमज्वर, अग्निमान्द्य तथा वातरोगोंको नष्ट करता है ॥ २०७ ॥

रमोनकल्क तिलनेलमिश्र

योऽश्नाति नित्यं विषमज्वरान् ।

विमृच्यते सोऽप्याचिराज्ज्वरेण

वातामयश्चापि सुबोररूपे ॥ २०८ ॥

जो मनुष्य लगातार लहसुनकी चटनी तिलतेल

१—यह योग अधिकतर चातुर्थिक ज्वरमें लाभ करता है । २ जीरा भूनकर चूर्ण बनाना चाहिये ।

मिलाकर चाटता है वह विषमज्वर तथा कठिन वात रोगोंसे जीव ही मुक्त हो जाता है ॥ २०८ ॥

प्रातः प्रातः ससर्पिर्वा रसोऽनुपयोजयेत् ।

पिप्पलीं वर्द्धमाना वा पिवेत्क्षीरसाशनः ॥ २०९ ॥

पट्पल वा पिवेत्सर्पिः पश्या वा मधुना लिहेत् ।

प्रातःकाल घीके साथ लहसुनका प्रयोग करना चाहिये । अथवा दूध अथवा भातरसका भोजन करता हुआ वर्द्धमानपिप्पलीका प्रयोग करे अथवा पट्पल घृत (आगे लिखेगे) पीने या शहद के साथ छोटी हरका चूर्ण जादे ॥ २०९ ॥

पट्पलैः घृतं चैव विदारीक्षुर्गन्धमधु ॥ २१० ॥

रसार्घ्यं पाथ्येदेतद्विषमज्वरनाशनम् ।

विषमज्वर नाश करनेके लिये दूध, तेल, घी, विदारीकन्दका रस, ईसका रस, शहद एकमें मिलाकर पिलाना चाहिये ॥ २१० ॥

पिप्पलीशर्कराक्षौद्र घृतं क्षीरां यथाश्लम् ।

खजेन मथितं पेयं विषमज्वरनाशनम् ॥ २११ ॥

छोटी पीपल, मिश्री, शहद, घी व दूध मथानीसे मथकर अपनी शक्तिके अनुसार पीना चाहिये । इसमें विषमज्वर नष्ट होगा ॥ २११ ॥

पयसा वृषदक्षस्थ शकृद्देगागमे पिवेत् ।

ज्वरस्य दधिपण्डेन सुरया वा ससेन्धवम् ॥ २१२ ॥

बिडालविषा दूधके साथ अथवा बैलका गोबर, मेधानमक मिलाकर दहीका तोड़ या शरावके साथ पीना चाहिये ॥ २१२ ॥

विषमज्वरहरविरेचनम् ।

नीलिनीमजगन्धा च त्रिवृता कटुरोहिणीम् ।

पिवेज्वरस्यागमने स्नेहस्वेदोपपादित ॥ २१३ ॥

पहिले स्नेहन तथा स्वेदन कर ज्वर आनेवाले दिन नील, ववई, निसोथ व कुटकीका काथ पूर्ण-मात्रामें पिलाना चाहिये, इससे विरेचन होगा ॥ २१३ ॥

विषमज्वरे पथ्यम् ।

सुरा समण्डा पानार्थं भक्ष्यार्थं चरणायुधान् ।

तिक्तिरींश्च मयूराश्च प्रयुज्याद्विषमज्वरे ॥ २१४ ॥

१ वर्द्धमानपिप्पली ३ या ५ या ७ बलाबलके अनुसार ११ दिन या २१ दिन तक प्रतिदिन बढ़ाना चाहिये । उसी प्रकार उतने ही दिनमें घटाना चाहिये । ऐसा आलोक्त विद्वान है पर आजकलके लिये १ या ३ पीपलसे बढ़ाना हितकर होगा ॥ २ इस योगमें दूध गरम किया हुआ अष्टगुण तथा अन्य द्रव्य १ भाग प्रत्येक छोड़ना उचित होगा ।

विषमज्वर मण्ड या शराव पीने लिये भोजनके लिये भुर्गे, नीम या शयूंगका प्रयोग करना चाहिये २१८

अम्बोदनाम्नेण दलेन मुकुतां पित्रेय ।

पेया घृतप्लुतां जंतुश्चातुर्थिकदृगं श्रयन्म् ॥ २१५ ॥

१००० आमलेनिया (चांगेरी) की मूत्र पीना घी मिलाकर तीन दिनतक विषमज्वर नाश करनेके लिये पीना चाहिये ॥ २१५ ॥

विषमज्वरहरमज्जनम् ।

सेन्धव पिप्पलीनां च तण्डुला समानां शिला ।

नेत्राञ्जनं तैलपिष्टं विषमज्वरनाशनम् ॥ २१६ ॥

सेधानमक, छोटी पीपलके दाने, शुद्ध मनशिल तेलमें पीसकर नेत्रामें लगानेमें विषमज्वर नष्ट होता है ॥ २१६ ॥

नस्यम् ।

ध्याघ्रीस्ताहिङ्गुममा नस्यं तद्वत्सैन्धवा ॥ २१७ ॥

छोटी कटेरी, रासन, हाँग तथा सेधानमकका नस्य इसी प्रकार विषमज्वरको नष्ट करता है ॥ २१७ ॥

धूपः ।

कृष्णाम्बरदण्डाचङ्गुगुलूलुकपुच्छज ।

धूपश्चातुर्थिकं हन्ति तमः सूर्य इवोदित ॥ २१८ ॥

काले कपडेमें गुग्गुलु तथा उल्लूकी पृष्ठ बाधकर धूप देनेसे चातुर्थिक ज्वर ऐसे नष्ट होता है जैसे सूर्योदयसे अन्धकार नष्ट हो जाता है ॥ २१८ ॥

नस्यान्तरम् ।

शिरोपपुष्पस्वरसो रजनीद्वयसंयुत ।

नस्य सर्पिं समायोगाच्चातुर्थिकहर परम् ॥ २१९ ॥

सिरसाके फूँजोंका स्वरस हल्दी, दासहन्दीका चूर्ण तथा घी मिलाकर नस्य देनेमें चौथिया ज्वर छूट जाता है ॥ २१९ ॥

नस्यं चातुर्थिकं हन्ति रसो वागस्त्यपत्रज ।

अगस्त्यके पत्तोंके रसका नस्य भी चातुर्थिकको नष्ट करता है ।

धूपान्तरम् ।

पलङ्कपा निम्बपत्रं चचा कुष्ठं हरी तकी ॥ २२० ॥

सर्पपा सयवा सर्पिर्धूपन ज्वरनाशनम् ।

पुष्पामवचासर्जनिम्बार्कागुरुदारुभिः ॥ २२१ ॥

सर्वज्वरहरो धूप कार्याऽयमपराजित ।

गुग्गुलु, नीमके पत्ते, वच, कूठ, बड़ी हरका छिलका, सरसों, यव, घी मिलाकर अथवा गुग्गुलु, रोहिप घास, वच, राल, नीमकी पत्ती, आककी जड़, अगर तथा देवदारुका धूप देना चाहिये ॥ २२० ॥ २२१ ॥

बैडालं वा सङ्ख्योज्य धूपमानस्य कम्पने ॥ २२२ ॥
कम्पते हुए रोगीको थिडालकी विष्टाका धूप देना चाहिये ॥ २२२ ॥

अपरे योगाः ।

अषामार्गजटा कट्यां लोहितं समतन्तुभिः ।
जडा वारे रवेस्तूर्णं ज्वर हन्ति तृतीयकम् ॥ २२३ ॥
लट्जीराकी जड मात लाल डोरोसे कमरमें रविवारके दिन बांधनेसे तृतीयक (तीसरे दिन आनेवाला) ज्वर नष्ट होता है ॥ २२३ ॥

काकजंघा बला इयामा ब्रह्मदण्डी कृताञ्जलि ।
पृश्निपर्णी त्वपामार्गस्तथा भृंगरजोऽष्टम ॥ २२४ ॥
एषामन्यतमं मूलं पुण्येणोद्धृत्य यन्ततः ।
रक्तसूत्रेण संवेष्ट्य बद्धमेकाहिकं जयेत् ॥ २२५ ॥
काकजंघा, वारियारी, निसोय या विधारा, ब्रह्मदण्डी, लज्जाल, पिठिवन, लट्जीरा तथा भांगरा इनमेंसे किसी एककी जड पुण्यनक्षत्रमें उखाड लाल डोरोसे लपेटकर हाथ या गलेमें बांधनेसे एकाहिक ज्वर नष्ट होता है ॥ २२४ ॥ २२५ ॥

मूलं जयन्त्या शिरसा घृतं सवज्वरापहम् ।
अरनीकी जड चोटीमें बांधने अथवा जलसे पीसकर शिरमें लेप करनेसे समस्त ज्वर दूर होते हैं ।

विशिष्टचिकित्सा ।

कर्म साधारणं जलान्तृतीयकचतुर्थकौ ।
आगन्तुरनुबन्धो हि प्रायशो विषमज्वरे ॥ २२६ ॥
दोनों चिकित्सायें (देवव्यपाश्रय—त्रलिमगलहोमादि तथा युक्तिव्यपाश्रय—कपायलेटादि) तृतीयकचतुर्थक ज्वरको नष्ट करती हैं । केवल युक्तिव्यपाश्रय कपायादि ही नहीं । क्योंकि विषमज्वरमें प्रायः आगन्तुक (भूतादि) का ससर्ग होता है ॥ २२६ ॥

देवव्यपाश्रयं कर्म ।

गंगाया उत्तरे कूले अपुत्रस्तापसो मृतः ।
तस्मै तिलोदके दत्ते मुञ्चत्येकाहिको ज्वर ॥ २२७ ॥
एतन्मन्त्रेण चाश्रयपत्रहस्तं प्रतर्पयेत् ॥ २२८ ॥
पीपलका पत्र हाथमें लेकर "गंगाया उत्तरे कूले अपुत्रस्तापसो मृतः । तस्मै तिलोदकं नमः स्वधा" इस मन्त्रसे तर्पण करनेसे एकाहिक ज्वर छोड़ देता है ॥ २२७ ॥ २२८ ॥

सोम सानुधरं देव समातृगणमीश्वरम् ।
पूजयन्मयत शीघ्रं मुच्यते विषमज्वरात् ॥ २२९ ॥
विष्णु सहस्रमूर्धानं चराचरपतिं विभुम् ।
स्तुवन्नामसहस्रेण ज्वरान्सर्वान्यपोहति ॥ २३० ॥

उमासहित तथा अनुचरो व मातृगणसहित गंकरजी का नियमसे पूजन करनेमें विषमज्वर छूट जाता है । इसी प्रकार सर्वव्यापक, विराट्स्वरूप, चराचरस्वामी विष्णु भगवान्की सहस्र नामसे स्तुति करनेवाला विषमज्वरसे मुक्त होजाता है ॥ २२९ ॥ २३० ॥

सर्पिष्पानावरथा ।

ज्वराः कपायैर्वमनैर्लघ्नैर्लघुभोजनैः ।
रूक्षस्य ये न शाम्यन्ति सर्पिस्तेषां भिषग्जितम् ॥ २३१ ॥
जो ज्वर कपाय, अवलेटादि तथा वमन, विरेचन, लघ्न, स्वेदन तथा लघुभोजनसे नहीं शांत होते और गरीर रूख हो जाता है उनकी उत्तम चिकित्सा घृत है ॥ २३१ ॥

सर्पिर्निषेधः ।

निर्दशाहमपि ज्ञात्वा कफोत्तरमलंघितम् ।
न सर्पिः पाययेत्प्राज्ञ शमनैस्तमुपाचरेत् ॥ २३२ ॥
दर्श दान धीत जानेपर भी जिसका कफ बढ़ा हुआ हो तथा लघ्नके गुण उत्पन्न न हुए हो उसे घृत न पिलाना चाहिये तथा शमनकारक उपाय करना चाहिये ॥ २३२ ॥

निर्दशाहे कफोत्तरे शमनमज्ञानम् ।

यावत्लघुत्वादशनं दद्यान्मांसरसेन तु ।
मासार्थमेणलावादीन्युक्त्या दद्याद्विचक्षण ॥ २३३ ॥
कुक्कुटाश्च मयूराश्च तिसिर्णि क्रौञ्चमेव च ।
गुरुण्णत्वाच्च शसन्ति ज्वरे केचिच्चिकित्सका ॥ २३४ ॥
लंघनेनानिलबलं ज्वरे यद्यधिकं भवेत् ।
भिषङ्मात्राविकल्पज्ञो दद्यात्तानपि कालावित् ॥ २३५ ॥

जब तक ज्वर तथा शरीर हल्का न हो तब तक हल्का पथ्य मांसरसके साथ देना चाहिये । मांसके लिये एणमृग अथवा लवा देना चाहिये । ज्वरमें कुछ वैद्य कुक्कुट, मयूर, तीहर तथा क्राञ्चको देना उष्ण तथा भारी होनेके कारण अनुचित समझते हैं—पर लघ्न करनेमें यदि वायुका वेग अधिक हो तो मात्रा व काल का निश्चयकर वैद्य उन्हें भी देवें ॥ २३३—२३५ ॥

पिप्पल्याद्यं घृतम् ।

पिप्पल्यश्चन्दनं मुस्तमुशीरं कटुरोहिणी ।
कलिगकास्तामलकीशारिवातिविषे स्थिरा ॥ २३६ ॥
द्राक्षामलकविल्वानि त्रायमाणानि दिग्धिका ।
सिद्धमेतैर्घृतं सद्यो ज्वरं जीर्णमपोहति ॥ २३७ ॥

१ सामान्यतः दश दिनके अनंतर घी पिलाना लिखा है । यह उसका निषेध है ।

क्षय काल गिर छल पाईशुल हेलीमस्तः ।
अभ्याभितापमति च विषम गालियन्तात् ॥ २३८ ॥
प्राप्त्याभिमद कापि तन्त्रे श्रीरेण पन्थने ।

पीपल छोटी चदनलाल नागरमोथा रस गुटकी
द्रव्य, भुज आमला, शारिवा अनीम, शालिगुणा
गुनका, आयला वेल्का गुठा प्रायमाण, छोटी केटी।
इनके कल्कमे चतुर्गुण घृत जोर घृतमे चतुर्गुण तेल
मिड कर सिद्ध किया घृत शीघ्र ही पीण प्वरको नर
करता है । तथा ध्रुव, काम, गिरःछल, पार्थिवल
हलीमक शरीरकी कठन तथा विरसाशिका नष्ट करता

१ वहा हलीमक के स्थानमे 'अरोचकम्' भी पाठ -
न्तर है । तथा यहापर घृतका मान नहीं लिखा अतः
“ अनिर्विष्टप्रमाणानां स्नेहानां प्रथमं ॥ २३८ ॥ ”
कायमाने तु पात्रमेक प्रशस्यते । इस सामान्यपरि-
माणमे १ प्रत्यघृत लेना चाहिये अथवा मान निर्देश न
करनेका यह भी अभिप्राय है कि जितने घृतसे लाभ
होनेकी सम्भावना हो उतना घृत बनावे तथा वहा पर
यद्यपि चक्राणिजीने तथा शिवदामजीने घृतमर्चनके
सम्बन्धमे कुछ नहीं लिखा पर सामान्य नियम यही है
कि स्नेह मूर्च्छित करके ही पाक करना चाहिये अतः
घृतमर्चनकी विधि नीचे लिखी जाती है । पन्थ-
वाधीविधीनेर्जलवरजनीमातुलुङ्गद्रव्यैश्च द्रव्यैरेतं समस्त
पलपरिमितैर्मदमदानलेन । आज्यप्रस्थ विकेन परि-
पचनगतं मूर्च्छयेद्वैद्यव्यस्तन्मादाभोपदोष हरति च सकल
वीर्यवन्माख्यदायि ॥ भैषज्यरत्नावली । छोटी हर
जामला, गेहटा, नागरमोथा, हर्दी प्रत्येक ४ तोलाका
बल्क तथा विजैरे नीम्बूका रस ४ तोला छोटकर श्री
१ प्रस्थ (द्रवद्वेगुण्यात् २ प्रस्थ बगालका ४ सेर तथा
८० तोलेके संगे १ सेर ९ छ ३ तो०) का मूर्छन
करना चाहिये । मूर्छनके लिय पहिले श्री गरम करना
चाहिये जब श्री पककरके फेन रहित होचाय तब उतार
ठण्डाकर उपरोक्त कल्कादि छोटना चाहिये फिर श्रीस
चोगुना तेल छोड पाक कर छान लेना चाहिये । तथा
जहाँ केवल द्रव्यमे ही घृत पाक लिखा है वहा घृतमे
चतुर्गुण जलभी छोटना चाहिये तथा कल्क घृतमे
अष्टमाश ही छोटना चाहिये । यथा ब्राह्मण-“ दुग्धे
गन्धि रमे तत्र कल्को दशोऽष्टमाशकः । कल्कस्य सम्य-
क्पाकाय तोयमत्र चतुर्गुणम् ” किन्तु यह नम्र
परिभाषाये प्रायः अनिवार्य हो जाती है अतः व्यवस्था
वैयक्तिक स्वयं विचार करनी चाहिये ।

१ है । यः पिपलादि चतुर्गुण द्वा गिराकर भी प्रशाना
किमी विधी प्रथम प्रिया है ॥ २३८-२३९ ॥-

यत्राधिकशोभोक्तिर्गुण म्याभनहमविधा ॥ २३९ ॥

तत्रप ककनिर्वृष्टावप्येते मत्वेदिना ।

एतद्वाक्पवलेनैव कल्कयाप्यपर घृतम् ॥ २४० ॥

नेह सिद्ध कल्के विधि विम नगम अभिजा
जयंत निश्चय कर दिया गया है यः कक तथा काव
दानों छोट जाते हैं इस वाक्यके प्रत्येक ही कल्क
सा य माना जाता है ॥ २३९ ॥ २४० ॥

जलभेदापधाना तु प्रमाण यत्र नारतः ।

तत्र स्यादापवा स्नेह स्नेहान्तोय चतुर्गुणम् ॥ २४१ ॥

जहा पर जल आपर तथा नेहका प्रमाण न । उतारा
गया वहा औपवमे चतुर्गुण नेह तथा चतुर्गुण
जल छोटना चाहिये । यहा जल द्रवमात्रका उपभोग
है ॥ २४१ ॥

अनुक्ते द्रवकार्यं तु यवत्र मलिल मतम् ।

जहा द्रवद्रव्यका निर्देश नहीं किया गया वहा जल
ही छोटना चाहिये ।

घृतनेलगुटादाश्च नेकाहादवतारयेत् ॥ २४२ ॥

व्युपितास्तु प्रकुर्वन्ते विशेषेण गुणान्यतः ॥

श्री, तेल तथा गुट आदि एक ही दिनमे नहीं
पकाना चाहिय क्योंकि बारीक रखे गये (कई दिनंप्र
पकाय गये) विशेष गुण करते हैं ॥ २४२ ॥-

/सिद्धस्नेहपरीक्षा ।

स्नेहकल्को यदाङ्गुल्या वर्तिता वर्तिवद्भवेत् ।

अहो क्षिप्ते च नो शब्दस्तदा सिद्धि विनिर्दिशेत् ॥ २४३ ॥

शब्दन्योपरमे प्राप्ते फेनन्योपरमे तथा ।

गन्धवर्णरसादीनां सम्पत्तो सिद्धिमादिशेत् ॥ २४४ ॥

(घृतस्यैव विपक्वस्य जानीयात्कुशलो भिषक् ।

फेनातिमात्रं तलस्य शेषं घृतवदादिशेत् ॥ १ ॥)

जिस समय अंगुलीमे रगड़नेमे स्नेह कल्ककी वस्ती
वनने लगे तथा अभिमे छोटनेमे शब्द न हो तथा स्नेहमे
शब्द न हो ओर फेना शान्त होगया हो तथा गन्ध,
वर्ण और रस उत्तम हो गया हो उस समय घृत
मिड जानना चाहिये । इसी प्रकार तेल सिद्ध
जानना चाहिये पर तेलमे मिड हो जानेपर फेना
अधिक उठता है शेष-लक्षण सिद्ध घृतके समान
होते हैं ॥ २४३ ॥ २४४ ॥

१ कच्चिपुस्तके कोष्ठान्तर्गत पाठो न दृश्यते ।

क्षीरपट्टपलकं घृतम् ।

पञ्चकोले सामिन्नुय पलिके पयसा समम् ।

सपिं प्रस्थं शृत प्लीहाविषमज्वरगुल्मनुत् ॥ २४५ ॥

अत्र द्रवान्तरानुक्ते क्षीरमेव चतुर्गुणम् ।

द्रवान्तरेण योग हि क्षीरं स्नेहसम भवेत् ॥ २४६ ॥

पञ्चकोल (छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, चीनकी जड़, सोठ) तथा संधानमक प्रत्येक एक एक पल, घृत एक प्रस्थ दूध ४ प्रस्थ मिलकर पकाना चाहिये । घृतमात्र गेय रहनेपर उतार छानकर पिठाना चाहिये । यह घृत प्लीहा, विषमज्वर तथा गुल्मको नष्ट करता है । यहा हमने द्रवद्रव्यके न कहनेसे दूध ही चतुर्गुण छोड़ना चाहिये । तथा स्नेहके लिये चतुर्गुण जल भी छोड़ना चाहिये । जहा पर हमने द्रवद्रव्यका वर्णन हो वहा दूध स्नेहके समान ही लेना चाहिये ॥ २४५ ॥ २४६ ॥

दशमूलषट्पलकं घृतम् ।

दशमूलरसे सपिं सक्षीरे पञ्चकोलके ॥ २४७ ॥

मक्षरहन्ति तन्निद्रं ज्वरकामाग्निमन्दता ।

वातपित्तकफव्याधीन्प्लीहानंचापिपाण्डुताम् ॥ २४८ ॥

दूध तथा दशमूलके कायमं पञ्चकोल तथा यवान्तर के साथ सिद्ध किया घृत ज्वर, काम, अग्निमान्य, वातकफ, पित्तरोग, पाण्डुरोग तथा प्लीहाको नष्ट करता है ॥ २४७ ॥ २४८ ॥

स्नेहे काथ्यादिनियामिका परिभाषा ।

काथ्याच्चतुर्गुणं वारि पाठस्थ म्याच्चतुर्गुणम् ।

स्नेहसंस्नेहसम क्षीरं कल्कस्तु स्नेहपाठिक ॥ २४९ ॥

चतुर्गुणं त्वष्टगुण द्रवद्रव्यगुण्यतो भवेत् ।

पञ्चप्रभृति यत्र स्युर्द्रवाणि स्नेहसंविधौ ॥ २५० ॥

तत्र स्नेहसमान्याहुरर्वाक् च स्याच्चतुर्गुणम् ।

काथ्यद्रव्यसे चतुर्गुण जल छोड़कर काय वनाना चतुर्थीय गेय रहनेपर उतार छान, कायसे चतुर्थीय घृत मिलकर पकाना चाहिये । स्नेहमे दूध स्नेहके बराबर छोड़ना चाहिये । कल्क स्नेहसे चतुर्गुण छोड़ना चाहिये । द्रवद्रव्यके सिद्धान्तमे चतुर्गुण अष्टगुण होता है ।

१ पूर्वोक्त परिभाषानुसार सुश्रुतमानमे पल वर्तमान मानके ३ तोला ४ माझेके बराबर, उमी प्रकार प्रस्थ वर्तमान १० छ. ३ तोला ४ माझेके बराबर होता है और चरकमानसे पल ६ तोला ८ माझाका, तदनुसार प्रस्थ १ सेर ५ छ. १ तोला ८ माझाका होता है । और द्रवद्रव्य होनेसे द्विगुण कर दिया जाता है ।

जहापर स्नेहविधानमे पञ्चप्रभृति (पांच या इसमे अधिक) द्रवद्रव्य हो वहा प्रत्येक स्नेहके समान छोड़ना चाहिये । इसमे कम अर्थात् चार या तीन आदि हो तो स्नेहसे चतुर्गुणा छोड़ना चाहिये ॥ २४९ ॥ २५० ॥—

१ इन परिभाषामें अनेक सन्देह तथा मनभेद है । यदि प्रत्येक स्थानमे “चतुर्गुण त्वष्टगुणम्” परिभाषा लगें तो काथ्यद्रव्यमे जल भी अष्टगुण ही छोड़ना पड़ेगा तथा “पाठस्थ स्याच्चतुर्गुणम्” इसमे स्नेह तथा द्रव दोनों ही, द्रव द्रव्य होनेसे कोई विशेषता न होगी, पर काथ्य स्नेहसे आधा पड़ेगा । पर, यह द्रवद्रव्यकी परिभाषा कुटवके अनन्तर ही लगेगी, पहले नहीं । यथा—“आर्द्राणां च द्रवाणां च द्विगुणाः कुडवादयः” इस सिद्धान्तसे कुडव आदि शब्दके प्रयोगमे जहा मानका वर्णन होगा वही द्विगुण लिया जायगा पर कहीं कहीं इन शब्दोंका प्रयोग न होनेपर भी विवक्षा कर द्विगुण लेते हैं । इसी प्रकार पञ्चप्रभृति भी अनेक विमतोंमे पूर्ण है । कुछ वैयोंका सिद्धान्त है कि जहा पांच या पांचसे अधिक द्रव द्रव्य हो वहा प्रत्येक स्नेहके समान लेना चाहिये और जहा पांचसे कम हो वहा सब मिलकर स्नेहके चतुर्गुण लेना चाहिये । कुछका सिद्धान्त है कि पांचसे पूर्व द्रवद्रव्योंमे प्रत्येक स्नेहमे चतुर्गुण और पांचसे प्रत्येक स्नेहके समान लेना चाहिये । क्योंकि यदि पूर्वके मिलकर चतुर्गुण लिये जाते तो जहा चार द्रवद्रव्य होते वहा प्रत्येक स्नेहके समान लेनेसे स्नेहमे चतुर्गुण हंटी जाते, फिर पञ्चप्रभृति लिखना व्यर्थ ही है । चतुष्प्रभृति ही लिखना चाहिये पर कुछ आचार्योंने इसी से “चतुष्प्रभृति यत्र स्युर्द्रवाणि स्नेहसंविधौ” यही निश्चित पाठ माना है । मेरे विचारसे तो पाठपरिवर्तनसे भी यह निषय स्पष्ट नहीं हो जाता । क्योंकि मिलकर चतुर्गुण हो यह अर्थ किसी शब्दसे या भावसे नहीं आता । प्रत्युत ‘स्नेहसमानि’ से प्रत्येकका आकर्षण करना ही पड़ेगा । अन्यथा वहा भी मिलित ही स्नेह के समान लिये जायेंगे पर यह किसीको अभीष्ट नहीं है अतः वह प्रत्येक अर्वाकके साथ भी अन्वित होगा इन प्रकार पांचसे कममे जहा विशेष विधि निषेध न हो वहा प्रत्येक चतुर्गुण पांच तथा पांचसे अधिक द्रवद्रव्योंमे प्रत्येक स्नेहके समान लेना चाहिये । इस नियम और भी लिखा जा सकता है पर विस्तार करना अभीष्ट नहीं । बुद्धिमानोंको स्वयं निर्णय करना चाहिये ।

वासाय वृतम् ।

वाग्गुहृत्त्रिफलां त्रायमाणा यवासरम् ।
पक्त्वा तेन कपायेण पयसा द्विगुणेन च ॥ २५१ ॥
पिप्पलीमूलमृष्टाकाचन्दनोत्पलनागर ।
कल्कीकृतैश्च विपचेद् घृतं जीर्णज्वरापहम् ॥ २५२ ॥

अहसा, गुर्च, त्रिफला, त्रायमाणा, यवासा इनका काथ
स्नेह चतुर्गुण, दूध द्विगुणा तथा घृत १ भाग तथा
घृतमे चतुर्थांश नीचे लिखी औषधियोंका कल्क बना
छोडकर पान करना चाहिये । कल्की ओषधिया—पिप-
रामूल, मुनका, लाल चन्दन, नीलोफर व सोंठ हैं । वर
घृत जीर्णज्वरको नष्ट करता है ॥ २५१ ॥ २५२ ॥

गुहृच्यादिघृतपञ्चकम् ।

गुहृच्या काथकान्नाभ्यां त्रिफलाया वृषस्य च ।
मृदाकाया गलायाश्च सिद्धा सेहा ज्वरच्छिद ॥ २५३ ॥

वृषक २ गुर्च, त्रिफला, अहसा, मुनका अथवा
वर्षारिके काथ कल्कसे सिद्ध घृत ज्वर नाशक होते
हैं ॥ २५३ ॥

पेयादिदानसमयः ।

ज्वरे पेया कपायाश्च सर्पि क्षीर विरेचनम् ।
पडहे पडहे देय कालं वीक्ष्यामयस्य च ॥ २५४ ॥

ज्वरमें पेया (लघन या यवागू) काथ, घृत, दूध,
विरेचन छः छः दिनके अनन्तर देना चाहिये तथा
रोगका काल देखकर विशेष व्यवस्था करनी
चाहिये ॥ २५४ ॥

क्षीरदानसमयः ।

जीर्णज्वरे कफे क्षीणे क्षीर स्यादमृतोपमम् ।
तदेव तरुणे पीत विपचदन्ति मानवम् ॥ २५५ ॥

जीर्णज्वरमें कफके क्षीण होजानेपर दूध अमृतके तुल्य
गुणदायक होता है, वही तरुणज्वरमें विपके तुल्य मारक
होता है ॥ २५५ ॥

१ पेयाशब्द लघनादिका उपलक्षण है । जिन ज्वरों
(वातादिजन्य) में लघनका निषेध है उनमें पेया आदि
तथा शेष में ६ दिन लघन कराकर सातवें दिन
हल्का पथ्य दे । ज्वरको निराम समझकर आठवें दिन
काय पिलाना चाहिये । निरामता विशेषतया आठवें
दिन ही होती है । अतः उसी दिने काथ पिलाना
उचित है ।

पञ्चमूलीपयः ।

कायाचत्रामादिज्वरशूलान्पार्श्वशूलान्मर्गजमान ।
मुच्यते ज्वरित पीत्वा पञ्चमूलीश्रुतं पय ॥ २५६ ॥
पञ्चमूल (लघु) से मिष्ट त्रिवे दूध दाने पीनेसे
ज्वर, वाग, शिरःशूल, पार्श्वशूल तथा पुनर्न ज्वरमें
जन्य मुक्त हो जाता है ॥ २५६ ॥

क्षीरपाकाविधिः ।

द्रव्यादष्टगुण क्षीरं क्षीरात्रो ज्वरगुणम् ।
क्षीरावशेष वर्ज्य क्षीरपाके पय विधि ॥ २५७ ॥
औषधसे अष्टगुण दूध तथा दूधसे चतुर्गुण ज-
मिराकर पकाना चाहिये । दूधमात्र शेष करनेपर उता-
रना चाहिये । बही क्षीर पाकनी विधि है ॥ २५७ ॥

त्रिकण्टकादिक्षीरम् ।

त्रिकण्टकबलाख्याग्रीवृट्नागरसाधितम् ।
वचोमूत्रविषमध्न शोफज्वरहर पय ॥ २५८ ॥
गोखुर, खरेदी, कंटरी, गुड तथा सोंठसे मि-
रिगा दूध मलमूत्रकी रुकावट, सूजन तथा ज्वरको नष्ट
करता है ॥ २५८ ॥

वृक्षीरायं क्षीरम् ।

वृक्षीरविषमध्न पयश्चादकमंघ च ।
पंचक्षीरावशिष्टं तु तद्वि सर्धज्वरापहम् ॥ २५९ ॥
श्वेत पुनर्नवा, सोंठ, लाल पुनर्नवा, दूध और जल
मिलाकर पकाना चाहिये । दूधमात्र शेष रह जानेपर
उतार कर पिलाना चाहिये यह समस्त ज्वरको नष्ट
करता है ॥ २५९ ॥

क्षीरविनिश्चयः ।

शीत कोष्ण ज्वरे क्षीर यथा स्वरौपधैर्युतम् ।
एरण्डमूलसिद्धं वा ज्वरे सपरिकर्तिके ॥ २६० ॥
ज्वरमें जैसा दोष (वात या पित्त) हो उसके
अनुसार औषधियों द्वारा सिद्ध कर पित्तमें शीत तथा
वातमें कोष्ण दूधका प्रयोग करना चाहिये । और यदि
गुदामे कर्तनके समान पीड़ा होती हो तो एरण्डकी
छालसे सिद्ध कर दूध पीना चाहिये ॥ २६० ॥

संशोधननिश्चयः ।

ज्वरिभ्यो बहुदोषेभ्य ऊर्ध्वं चाधश्च बुद्धिमान् ।
दद्यात्संशोधन काले कल्पे यदुपदेक्ष्यते ॥ २६१ ॥

१ क्षीरपाकमें औषध महीन पीस पानी मिला छान
दूधमें मिलाकर पकाना चाहिये ।

अधिक दोषयुक्त ज्वरवालोंके लिये सङ्गोधनयोग्य कालमे ऊर्ध्वमार्ग तथा अधोमार्गसे सङ्गोधन (वमन विरेचन) करना चाहिये जो कि कल्पस्थानमें कहेंगे २६१

वमनम् ।

मदन पिप्पलीभिर्वा कलिङ्गैर्मधुकेन वा ।

युक्तमुष्णाग्नुना पीतं वमनं ज्वरशान्तये ॥ २६२ ॥

मैन्फल, छोटी पीपल, इन्द्रिय, अथवा मौरेटीके महीन चूर्णके साथ गरम जल मिलाकर पिलानेसे वमन होकर ज्वर शान्त होता है ॥ २६२ ॥

विरेचनम् ।

आरग्वधं वा पयसा मृद्वीकाना रसेन वा ।

त्रिवृता त्रायमाणा वा पयसा ज्वरितं पिबेत् ॥ २६३ ॥

अमलतासक गुदा दूधके अथवा अट्गूरके रसके साथ अथवा निम्बोय व त्राणमाण दूधके साथ ज्वरवालोंको पीना चाहिये इससे हल्का रेचन होगा ॥ २६३ ॥

सङ्गोधननिषेधः ।

ज्वरक्षीणस्य न हित वमनं न विरेचनम् ।

कामं तु पयसा तस्य निरुहैर्वा हरेन्मलान् ॥ २६४ ॥

ज्वरमे जो रोगी क्षीण हो रहा है उसको वमन अथवा विरेचन न कराना चाहिये । दूध पिलाकर अथवा निरुहण वमन देकर उसका मल निकालना चाहिये ॥ २६४ ॥

वस्तिविधानम् ।

प्रयोजयेज्ज्वरहरान्निरुहान्सानुवासनान् ।

पक्वाशयगते दोषे वक्ष्यन्ते ये च सिद्धिषु ॥ २६५ ॥

दोष यदि पक्वाशयमें स्थित हों तो सिद्धिस्थानमें जो निरुहण तथा अनुवासन वस्तिया व्रतायी गयी है उनका प्रयोग करना चाहिये ॥ २६५ ॥

विरेचननस्यम् ।

गौरवे शिरस्य शूले विषद्वेष्विन्द्रियेषु च ।

जीर्णज्वरे रुचिकरं दद्याच्छीर्षविरेचनम् ॥ २६६ ॥

शिरके भारीपन तथा दर्दमें तथा इन्द्रियोंके अपने नियम ग्रहण करनेमें असमर्थ होनेपर जीर्ण ज्वरमे शिरोविरेचन (नस्य) देना चाहिये इससे इन्द्रियोंको अपने विषय ग्रहणकी रुचि उत्पन्न होती है ॥ २६६ ॥

अभ्यङ्गादिविभागः ।

अभ्यङ्गाश्च प्रदेहाश्च सस्नेहान्सानुवासनान् ।

विभज्य शीतोष्णकृतान्दद्याज्जीर्णज्वरे भिषक् ॥ २६७ ॥

तराशु प्रशम याति बहिर्मार्गगतो ज्वर ।

लभन्ते सुखमङ्गानि बलं वर्णश्च वर्धते ॥ २६८ ॥

स्नेहके सहित अभ्यग (मालिश), लेप अथवा अनुवासन वस्ति शीत अथवा उष्ण पदार्थोंसे जैसी आवश्यकता हो देना चाहिये । शीतजन्य ज्वरमे उष्ण तथा उष्णजन्य ज्वरमे शीत प्रयोग करना चाहिये । अभ्यगादिसे त्वचामे प्राप्त ज्वर नष्ट हो जाता है, शरीरको सुख मिलता है, बल तथा वर्ण उत्तम होता है २६७ ॥ २६८ ॥

पट्कट्वरतैलम् ।

सुवर्चिकानागरकुष्ठमूर्वालाक्षानिशालोहितयष्टिकाभि ।

तैल ज्वरे पङ्गुणकट्वासिद्धमभ्यञ्जनाच्छीतविदाहनुत्स्यात् ॥

दध्न ससारकस्यात्र तक्रं कट्वरमिष्यते ।

घृतवत्तैलपाकोऽपि तैले फेनोऽधिक पर ॥ २७० ॥

सजीखार, सोंठ, मूठ, मूर्वा, लाख, हल्दी तथा मजीठ कल्कमे चतुर्गुण तिलका तैल तथा तैलसे पङ्गुण मट्टा

१ “शीतेनोष्णकृतात्रोगाञ्छमयन्तिभिषग्विदः ।

ये च शीतकृता रोगास्तेषामुष्णं भिषग्जितम् ” ॥

अर्थात् वैद्यजन शीतद्वारा उष्णजन्य रोगोंका शमन करते हैं और शीतजन्य रोगोंके शमनकी उष्ण औषधि है।

२ यहा पर तिलतैलकी मूर्च्छा विधि भी नहीं लिखी है अतः प्रतीत होता है कि श्रीमान्को मूर्च्छनकी आवश्यकता नहीं प्रतीत हुई अतएव उनके चक्रपाणि अनुयायी श्रीयुत शिवदासजीने भी अपनी तत्त्वचन्द्रिका नामक टीकासे नहीं किया । पर आजकल बङ्गदेशीय वैद्य विशेषकर मूर्च्छनकी आवश्यकता समझते हैं अतः तिलतैलमूर्च्छा लिखी जाती है—“कृत्वा तैल कटाहे दृढतरविमले मन्दमन्दानलैस्तत्, तैल निष्फेनभाव गतामिह च यदा शैत्ययुक्त तदैव । मञ्जिष्ठारात्रिलोघ्नैर्जलवरनलिकैः सामलैः साक्षपथ्यैः, सूचीपत्राघ्निरैरुपहितमयितैर्गन्धयोग जहाति ॥ १ ॥ तैलस्येन्दुकलाशिकैरुविकसाभागोऽपि मूर्च्छाविधौ ये चान्ये त्रिफलापयोदरजनीहीत्रैरलोघ्नान्विताः । सूचीपुपवटावरोहनलिकास्तस्याश्च पादाशिका दुर्गन्ध विनिहत्य तैलमरुणसौरभ्यमाकुर्वते ॥ २ ॥ ” तिलतैलको कडाहीमें छोड़कर मन्द आचपर उस समयतक पकावे जबतक कि फेन जाता है । फिर उसे ठण्डा कर प्रथम तैलसे पोडशाश बूँद मञ्जीठका कल्क छोड़ना चाहिये फिर अन्य त्रिफला, नागरमोथा, हल्दी, मुगन्धवाला, लोध्र केवडेकी जड़, वटजटा तथा नाडीशाक प्रत्येक मञ्जीठसे चतुर्थांश ले कल्क कर छोड़ना चाहिये । फिर तैलसे चतुर्गुण जल छोड़ पकाकर छान लेना चाहिये ।—

मिलाकर पकाया गया तैल शीत तथा जलनको नष्ट करता है । मक्खनकंसहित मंत्र गये दाँवका ही पट्टवर कहते हैं । धीके समान ही तैलका भी पाक होता है पर धीके पक जानेपर फेना नष्ट हो जाता है और तैलके पक जानेपर फेना उत्पन्न हो जाता है ॥ २६९ ॥ २७० ॥

अंगारकतैलम् ।

मूर्वा लाक्षा हरिद्रे द्वे मज्जिष्ठा सेन्द्रवारणी ।
वृहती सैन्धव कुष्ठ रास्ना मासी शतावरी ॥ २७१ ॥
आरनालाढकेनैव तैलप्रस्थ विपाचयेत् ।
तैलगगरकं नाम सर्वज्वरविमोक्षणम् ॥ २७२ ॥

मूर्वा, लाख, हल्दी, दाहहल्दी, मझीठ, मुन्दायण, वडी कटेरी, संधानमक, कुष्ठ, रासन, जटामाभी तथा शतावरीका कल्क १ कुडव, तिलतैल १ प्रस्थ, काजी १ आढक मिलाकर पकाना चाहिये । तैलमात्र थोड़ा रहनेपर उतार छान मालिश करनेसे ज्वर नष्ट होता है ॥ २७१ ॥ २७२ ॥

लाक्षादितैलम् ।

लाक्षाहरिद्रामज्जिष्ठाकल्कस्तेलं विपाचयेत् ।
पट्गुणेनारनालं दाहशीतज्वरापहम् ॥ २७३ ॥

लाख, हल्दी व मझीठका कल्क उससे चतुर्गुण तिलतैल और उससे पट्गुण काजी मिलाकर पकाना चाहिये यह तैल मालिश करनेसे जलन तथा शीतमाहित ज्वरको नष्ट करता है ॥ २७३ ॥

यवचूर्णादितैलम् ।

यवचूर्णार्धकुडवं मज्जिष्ठाधपलेन तु ।
तैलप्रस्थ शतगुणं काजिके साधितो जयेत् ॥ २७४ ॥
ज्वरदाहं महावेगमगाना च प्रहर्षयुत् ॥

यवका चूर्ण ८ तोला, मझीठ २ तोला, तैल १ प्रस्थ (१ सेर ९ छ. ३ तो.) काजी १०० प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये तैल मात्र थोड़ा रहनेपर उतार छानकर रखना चाहिये यह तैल महावेगयुक्त ज्वर, दाह तथा शीत दोनोंको नष्ट करता है ॥ २७४ ॥—

सर्जादितैलम् ।

सर्जकाजिकससिद्ध तैल शीताम्बुमार्दितम् ॥ २७५ ॥
ज्वरदाहापह लेपात्सद्योवातास्रदाहनुन ॥

—इस प्रकार मूर्छा कर लेनेसे तैलकी दुर्गन्ध मिट जाती और सुगन्ध आ जाती तथा तैल ईषद्रक्त वर्ण हो जाता है ।

रात तथा कार्त्तम मित्र किया गया तैल टण्ड जलमें मर्दन कर लेप करनेसे तन्काठ ज्वरक दाह तथा वानरक्तके दाहको नष्ट करता है ॥ २७५ ॥—

तैलान्तरम् ।

चन्द्रनागमगुर्वाद्य तैल चरककीर्तितम् ॥ २७६ ॥

तथा नारायण तैल जीर्णज्वरहर परम् ॥

चन्द्रनादिनैल, अगुर्वायतैल तथा नारायणनैलका प्रयोग जीर्णज्वरनाशनार्थ करना चाहिये ॥ २७६ ॥—

आगन्तुकज्वरचिकित्सा ।

अभिघातज्वरां न स्यात्पानाभ्यस्येन सर्पिषः ॥ २७७ ॥

धीके पीने तथा मालिश करनेसे अभिघात ज्वर नष्ट रहता ॥ २७७ ॥

क्षतानां व्रणितानां च क्षतव्रणचिकित्सया ।

ओषधीगन्धविपर्जा विपपीतप्रवाधने ॥ २७८ ॥

जयेत्कषायैर्मतिमान्सर्वगन्धकृतैस्तथा ।

जिनके क्षत (आगन्तुक व्रण) अथवा व्रण (शरीर) हो गया है उनकी क्षतव्रणकी चिकित्सा करनी चाहिये । ओषधीगन्धजन्य तथा विपजन्य ज्वर में विपपीतके लिये जो काय व्रताये गये हैं उनका प्रयोग करना चाहिये । तथा सर्वगन्ध द्रव्योंका काय बनाकर पिलाना चाहिये ॥ २७८ ॥—

१ सर्वगन्धसे “चातुर्जातककूर्पूरककोलागुसाग्रीहकम् ।
लवङ्गसहित चैव सर्वगन्ध विनिर्दिशेत् ”

यह निषण्णक गण न लेना चाहिये किन्तु सुश्रुतोक्त—एलादि गण ही लेना चाहिये । क्योंकि यह गण वाहिःपरिमार्जनार्थ उद्धर्तनादिके लिये ही है । सुश्रुतोक्त एलादिः—एला (इलायची) तगर, कुष्ठ (कुठ) माभी (जटामासी) व्यामक (रौहिपट्टण) त्वक् (दालचीनी) पत्र (तेज-पात) नागपुष्प (नागकेसर) प्रियगु (गुजराती बेडली) हरेणुका (सम्भालकै, बीज) व्याघ्रनख (नखमेढः) शक्ति (वटपरवाकारा) चण्डा (चोरपुष्पी) स्याण्येयक (ग्रन्थिपर्ण) श्रीवेष्टक (गन्धाविरोजा) चोच (कल्मीतज) चोरक (चोरपुष्पीभेद) वालक (सुगन्धवाला) गुग्गुलु, सर्जरस (रात) तुरूष्क (शिलारस) कुन्दुश्क (कुन्दुरु खोटी बगाली) स्पृक्का (मालतीपुष्प) अगर, उशीर (खश) भद्रदारु (देवदारु) पुत्रागकेसर (पुत्रागः पार्थतीयो वृक्षविशेषस्तत्केसरम्) “एलादिको वातकफो निहन्याद्विपमेव च । वर्णप्रसादनः कण्डूपिडिकाक्रोष्टनाशनः ” इति ।

अभिचाराभिशापोत्थौ ज्वरौ होमादिना जयेत् ॥ २७९ ॥
दानस्वस्वयनातिथ्यैरुपांतग्रहपांडजौ ।

अभिचार (मारणक्रिया-अयेनयागादि) तथा
अभिशाप (क्रुद्ध मर्हर्षिके अनिष्ट वचन) तथा अशुभ
वज्रादिपात अथवा ग्रहकी पीटासे उत्पन्न ज्वरको होम
दालि, मङ्गल दान, स्वास्तिवाचन, अतिथिपूजन आदिसे
जीतना चाहिये ॥ २७९ ॥

क्रोधकामादिज्वरचिकित्सा ।

क्रोधजे पित्तजित्काम्या अर्था सद्वाक्यमे वच ॥ २८० ॥
आश्वासनेनेष्टलाभेन वायो प्रशमनेन च ।
हर्षणैश्च शमं यान्ति कामक्रोधभयज्वरा ॥ २८१ ॥
कामाक्रोधज्वरो नाश क्रोधात्कामसमुद्भव ।
याति ताभ्यामुभाभ्या च भयशोकसमुद्भव ॥ २८२ ॥

क्रोधजन्य ज्वरमें पित्त शान्त करनेवाली चिकित्सा-
इष्ट विषयोंकी प्राप्ति तथा मनोहर वार्तालाप लाभदायक
होना है । काम, क्रोध तथा भयसे उत्पन्न ज्वरको
आश्वासन, इष्ट विषयोंकी प्राप्ति तथा प्रसन्नताकारक
उपायोंसे शान्त होते हैं । कामसे क्रोधज्वर क्रोधसे
कामज्वर और उन दोनोंसे भय-शोकजन्य ज्वर शान्त
हो जाता है ॥ २८० ॥ २८१ ॥ २८२ ॥

भूतज्वरचिकित्सा ।

भूतविद्यासमुद्दिष्टैर्वन्धवेशनताडनै ।
जयेद्भूताभिपणोत्थं मन मान्त्वैश्च मानसम् ॥ २८३ ॥
भूतविद्यामें (सुश्रुत-उत्तर तन्त्रमें) व्रताथे बन्ध,
आवेशन, ताडन आदिसे भूतज्वरको शान्त करना
चाहिये तथा मानसिक भयशोकादिजन्य ज्वरको
मनको प्रसन्न करनेवाले उपायो तथा श्रीधैर्यात्मादि-
विज्ञानसे जीतना चाहिये ॥ २८३ ॥

ज्वरमुक्ते वर्ज्यानि ।

व्यायाम च व्यवायं च स्नान चंक्रमणानि च ।
ज्वरमुक्तो न सेवेत यावन्नो बलवान्भवत् ॥ २८४ ॥
जब तक बलवान् न हो जाय ज्वरमुक्त हो जानेपर
भी कसरत, मैथुन व स्नान न करे तथा विशेष टहले
नहीं ॥ २८४ ॥

विगतज्वरलक्षणम् ।

देहो लघुव्यपगतकृममोहताप
पाको मुखे करणसौष्टवमग्नयत्नम् ।

स्वेदः क्षवः प्रकृतिगामिमनोऽत्रालिप्सा

कण्डूश्च मुर्छि विगतज्वरलक्षणानि ॥ २८५ ॥

शरीर हलका हो जावे, ग्लानि, मूर्छा, तथा जलन
शान्त हो जावे, मुखमें दाने पडकर पक जावे, इन्द्रिया
अपने अपने विषयोंका ग्रहण करनेमें समर्थ हों । किमी
प्रकारकी पीडा न हो, पसीना तथा छींकें आती हों, मन
प्रसन्न हो, भोजनमें रुचि हो तथा मस्तकमें खुजली
होना यह ज्वर मुक्त के लक्षण है ॥ २८५ ॥

इति ज्वराधिकारः समाप्तः ।

अथ ज्वरातिसाराधिकारः ।

ज्वरातिसारे चिकित्साः ।

ज्वरातिसारे पेयादिक्रमः स्याद्विहिते हित
ज्वरातिसारी पेयां वा पिबेत्साम्नां श्रुतां नर ॥ १ ॥
पुष्पिपर्णीबिलाबिल्वनागरोत्पलधान्यकै ।

ज्वरातिसारमें लघन करनेके अनन्तर पेया विलेपी
आदिका क्रमशः सेवन करना हितकर होता है । तथा
ज्वरातिसारवालेको पिठिवन, खरेटी, बेलका गूदा, सोठ,
नीलोफर और धनियांके जलसे मिद्ध की हुई पेया अनार
तथा निम्बूके रससे खट्टी कर पिलानी चाहिये ॥ १ ॥-

पाठादिक्वाथः ।

पाठेन्द्रयवभूनिम्बमुस्तपर्पटकामृता ।

जयन्त्याममतीसार सज्वर समहौषधा ॥ २ ॥

पाठी, इन्द्रयव, चिरायता, नागरमोथा, पित्तपापडा,
गुर्च तथा सोठका काथ ज्वरसहित आमातिमारको
शान्त करता है ॥ २ ॥

नागरादिक्वाथः ।

नागरातिविषामुस्तभूनिम्बामृतचत्सकै ।

सर्वज्वरहर काथ सर्वातीमारनाशन ॥ ३ ॥

सोठ, अतीम, नागरमोथा, चिरायता, गुर्च तथा
करैयाकी छालसे बनाया गया काथ सर्वज्वर तथा सर्वा-
तिसारको नष्ट करता है ॥ ३ ॥

हीवेरादिक्वाथः ।

हीवेरातिविषामुस्तबिल्वधान्यकनागरै ।

पिषेत्पिच्छाविबन्धघ्न शूलदोषामपाचनम् ॥ ४ ॥

सरकं हन्यतीसार सज्वरं वाथ विज्वरम् ॥ ५ ॥

मुगन्धवाला, अनीम, नागरमोथा, बेलका गूदा,
धानिया तथा सोठमें मिद्ध किया काथ लासेदार मरोउंसे

तथा रक्तयुक्त दस्तोंके सहित ज्वरको नष्ट करता, शूलको नष्ट करता और द्रोप तथा आमका पाचन करता है ॥ ४ ॥ ५ ॥

गुडूच्यादिक्वाथः ।

गुडूच्यातिविषावान्यशुण्ठीविल्वालकैः ।
पाठानूनिम्बकुटजचन्दनोशीरपद्मकैः ॥ ६ ॥
कपाय शतिल पेयो ज्वरातीसारशान्तये ।
हृल्लामारोचकच्छर्दिपिपासादाहनाशन ॥ ७ ॥

गुर्च, अर्तान, वनियां, सोंठ, वेलका गूदा, नागरमो-
था, सुगन्धवाला, पाद, चिरायता, कुरैयाकी, छाल, लाल
चन्दन, वन तथा पद्मासका काय ठण्डा, कर ज्वराती-
सार, मिचलाई, अरुचि, वमन, प्यास और जलन शान्त
करनेके लिये पीना चाहिये ॥ ६ ॥ ७ ॥

उशीरादिक्वाथः ।

उशीर बालक मुस्तं धन्याक विज्वभेषजम् ।
समगाधातकीलोषं विल्व दीपनपाचनम् ॥ ८ ॥
हृन्त्यरोचकपिच्छाम विवन्धं सातिवेदनम् ।
संशोणितमतीसारं सज्जर वाथ विज्वरम् ॥ ९ ॥

वन, सुगन्धवाला, नागरमोथा, वनिया, सोंठ, लज्जा-
वन्तीके बीज, वारुके फूट, पटानीलोव, वेलका गूदा
इनका काय अधिको दीप्त तथा आमका पाचन करता
है । अरुचि, लामेदार दस्तोंका आना, आम, विवन्ध,
अधिक पीस तथा रक्तके दस्तोंको “ जो कि ज्वरके
साथ अथवा ज्वरके बिना है। उन्हें ” नष्ट कर-
ता है ॥ ८ ॥ ९ ॥

पञ्चमूल्यादिक्वाथः ।

पञ्चमूलीयलविल्वगुडूचीमुस्तनागरैः ।
पाठाभूनिम्बहृविरेकुटजवक्त्रफले शृतम् ॥ १० ॥
हन्ति सर्वानतीसारान्ज्वरद्रोष वमि तथा ।
मशूलोपद्रवं श्याम काम हन्यान्मुदाहणम् ॥ ११ ॥

पञ्चमूल, गुरेटी, वेलका गूदा, गुर्च नागरमोथा,
नौठ, पाद, चिरायता सुगन्धवाला, इन्द्रयव तथा
कुटेकी छालका मिठ किया काय समस्त अतीसार,
ज्वरदोष, वमन, अट, शय तथा कठिन कामको
नष्ट करता है ॥ १० ॥ ११ ॥

कलिङ्गादिक्वाथः ।

कलिङ्गातिविषाशुण्ठीकिगान्मुयवानकम् ।
ज्वरातीसारमन्ताप नाशयेदधिकं रत ॥ १२ ॥

इन्द्रयव, अतीस, सोंठ, चिरायता, सुगन्धवाला तथा
यवासाका काय ज्वरातिसार और सन्तापको निःशब्दे
नष्ट करता है ॥ १२ ॥

वरुकादिक्वाथः ।

वरुकास्य फलं दारु रोहिणी गजपिप्पली ।
इवदृष्टा पिप्पली धान्यं विल्व पाठा यवानिका ॥ १३ ॥
द्वावर्षिता सिद्धयोगौ श्लोकाद्वेनाभिभाषिता ।
ज्वरातीसारशमनौ विशेषाद्वाहनाशनौ ॥ १४ ॥

इन्द्रयव, देवदारु, कुटकी, गजपीपल अथवा गोम्वरु,
छोटी पीपल, वनिया, वेलका गूदा, पाद, अजवाइन यह
आधे आधे श्लोकमें कहे गये दोनों योग ज्वरातिसार
तथा दाहको नष्ट करते हैं ॥ १३ ॥ १४ ॥

नागरादिक्वाथः ।

नागरामृतभूनिम्बविल्ववालकवत्सकैः ।
ममुस्तातिविषाशीरैर्ज्वरातीसारहृज्जलम् ॥ १५ ॥

सोंठ, गुर्च, चिरायता, वेलका गूदा, सुगन्धवाला,
कुटेकी छाल, नागरमोथा, अतीस तथा खशका काय
ज्वरातीमारको नष्ट करता है ॥ १५ ॥

मुस्तकादिक्वाथः ।

मुस्तकविल्वतिविषापाठाभूनिम्बवत्सकैः काय ।
मकरन्दगर्भयुक्तो ज्वरातिसारो जयेद्द्वोरौ ॥ १६ ॥

नागरमोथा, वेलका गूदा, अतीस, पाद, चिरायता
तथा कुटेकी छालका काय ठण्डा कर गहद मिला पिला-
नेमें घोर ज्वर तथा अतिसारको नष्ट करता है ॥ १६ ॥

घनादिक्वाथः ।

घनजलपाठातिविषापथ्योत्पल वान्यरोहिणांविश्वैः ।
मेन्द्रयवै कृतमम्भ सातीसारं ज्वरं जयति ॥ १७ ॥

नागरमोथा, सुगन्ध वाला, पाद, अतीस, छोटी, हरि,
नीलोफर, वनिया, कुटकी, सोंठ तथा इन्द्रयवका काय
ज्वरातिसारको नष्ट करता है ॥ १७ ॥

। कलिङ्गादिगुटिका ।

कलिङ्गाविल्वजम्बुशक्रपिप्लवं सरसाञ्जनम् ।
लक्षाहिरिद्वे हीवरं कट्फलं शुकनारिकाम् ॥ १८ ॥
लोध मोचिर्म्म शंखं धातकीवटशुङ्गफल्म् ।
पिष्ट्वा तण्डुलतोयेन वटकानक्षयस्मिन्नाम् ॥ १९ ॥
श्याशुष्कान्पिष्ट्वाच्छीघ्रं ज्वरातीसारशान्तये ।
रक्तप्रमादनाश्वेतं शूलातीसारनाशनाम् ॥ २० ॥

१ कलिङ्गके न्यानमें कुछ आचार्य “ कट्फल ”
पटने दे । कट्फल—मोनापाठा ।

इन्द्रयव, बेलका गूदा, जामुनकी गुठली, आमकी गुठली, कैयेका गूदा, रसात, लस, हल्दी, दारुहल्दी, सुगन्धवाला, कैफरा, मोना पाठाकी छाल, पठानी लोध, मोचरस, शंखकी भस्म, धातुके फूल, बरगदके नवीन पत्ते सब समान भाग ले महीन पीस चावलके धोवनसे घोट एक तोलेकी गोद्री बनाकर चावलके धोवनके साथ ही गिलाना चाहिये । इन गोद्रीयोसे ज्वरातिसार, शूल युक्त अतीमार तथा रक्त विकार नष्ट होते हैं ॥ १८-२० ॥

उत्पलादिचूर्णम् ।

उत्पल टाडिसत्वक् च पक्षकेशरमेव च ।

पित्रेत्तण्डुलतोयेन ज्वरातीमारनाशनम् ॥ २१ ॥

नीलोत्तर, अनारके फलका छिलका, कमलका केसर इनका चूर्ण बना तण्डुलोदकके साथ ज्वरातिमारकी शान्तिके लिये पीना चाहिये ॥ २१ ॥

व्योपादिचूर्णम् ।

व्योष वत्सकवीज च निम्बभूनिम्बमार्कवम् ।

चित्रक रोहिणीं पाठा टावीमतिविषां समाम् ॥ २२ ॥

श्लक्ष्णचूर्णीकृतान्यर्वास्तत्तुल्या वत्सकवत्सम् ।

सर्वमेकत्र न्योज्य प्रपित्रेत्तण्डुलाशुना ॥ २३ ॥

सक्षौद्रं वा लिह्येदेतत्पाचनं ग्राहि भेषजम् ॥

तृष्णारुचिप्रशमनं ज्वरातीसारनाशनम् ॥ २४ ॥

कामलां ग्रहणीदोषान्गुल्मं प्लीहानमेव च ।

प्रमेहं पाण्डुरोगं च ध्वयधु च विनाशयेत् ॥ २५ ॥

सोंठ, काली भिर्च, छोटी पीपल, इन्द्रयव, नीमकी छाल, चिरायता, भागरा, चीतकी जठ, कुटकी, पाढी दारुहल्दी, अतीस सब चीजे समान भाग ले कूटकर ढपटछान करना चाहिये । जितना चूर्ण हो उतनी ही जुड़ेकी छालका चूर्ण मिलाकर चावलके जलसे पिलाना चाहिये अथवा गहदके साथ चटाना चाहिये । यह चूर्ण आमका पाचन तथा दमर्तोंको वन्द करता है, प्यास तथा

१ तण्डुलोदकविधि—“जलमष्टगुण दत्त्वा पल कण्ठित-
तण्डुलात् । भावयित्वा ततो ग्राह्य तण्डुलोदककर्मणि ॥”

४ तोला चावल पानीमें मिला धोकर ३२ तोला जलमें मिलाकर कुछ देर रखनेके अनन्तर छानकर काममें लाना चाहिये ॥

२ इसका अनुपान जो ऊपर लिखा है ज्वरातिसारका है । भिन्न २ रोगोंमें भिन्न भिन्न अनुपानोंके साथ देना चाहिये ।

अशक्तिके सहित ज्वरातीसारको नष्ट करता है कामला, मग्नणी, गुल्म, प्लीहा, प्रमेह, पाण्डुरोग तथा सूजनको नष्ट करता है ॥ २२-२५ ॥

दशमूलीकपायः ।

दशमूलीकपायेण विश्वमक्षसमं पिबेत् ।

ज्वरे चैवातिसारे च सशोथे ग्रहणीगदे ॥ २६ ॥

सोंठका चूर्ण १ तोला दशमूलके कौढेके साथ ज्वरा-
तिमार तथा सूजन सहित ग्रहणी रोगको नष्ट करता है २६

विडंगादिचूर्णं काथो वा ।

विडंगातिविषामुस्त दारु पाठा कलिंगकम् ।

मरिचेन समायुक्तं शोधातीसारनाशनम् ॥ २७ ॥

त्रायविडंग, अतीस, नागरमोया, देवदारु, पाढ, इन्द्रयव तथा काली भिर्चका चूर्ण कर सूजनयुक्त अती-
सारमें देना चाहिये । अथवा काथ बनाकर देना चाहिये ॥ २७ ॥

किरातादिचूर्णद्वयं काथद्वयं च ।

किराताव्दामृताविश्वचन्दनोदच्यवत्सकै ।

शोधातिसारशमनं विषेपाज्ज्वरनाशनम् ॥ २८ ॥

किराताव्दामृतोदीच्यमुस्तचन्दनधान्यकै ।

शोधातीसारतृड्दाहशमनो ज्वरनाशन ॥ २९ ॥

चिरायता, नागरमोया, गुर्च, सोंठ, सफेद चन्दन, सुगन्धवाला तथा कुरैयाकी छालका चूर्ण शोधातिसार तथा ज्वरको नष्ट करता है । इसी प्रकार चिरायता, नागरमोया, गुर्च, नेत्रवाला, नागरमोया, सफेद चन्दन व धनियाका चूर्ण शोधातिसार, प्यास, दाह तथा ज्वरको नष्ट करता है । अथवा इनका काथ बनाकर देना चाहिये ॥ २८ ॥ २९ ॥

इति ज्वरातिसाराधिकारः समाप्तः ।

१ यहापर काथकी प्रधानता होनेसे “कर्पश्चूर्णस्य कल्कस्य गुटिकानां च सर्वशः । द्रवशुक्त्या स लेढव्यः पातव्यश्च चतुर्द्रवः ।” यह परिभाषा न लगेगी किन्तु “काथेन चूर्णपानं यत्तत्र काथप्रधानता । प्रवर्तते न तेनात्र चूर्णपेक्षी चतुर्द्रवः ॥” इस सिद्धान्तसे काथकी प्रधानता निश्चित हो जानेपर “प्रक्षेपः पादिकः काव्यात्” के अनुसार काथद्रव्यसे चतुर्थीग चूर्णका प्रक्षेप करना चाहिये । अतएव पूर्ण मात्राके लिये गुण्टीचूर्ण १ कर्ष लिखा है, काथकी मात्रा हीन होनेपर प्रक्षेपरूप चूर्ण भी उतनी ही कम मात्रामें छोड़ना चाहिये ।

अथातिसाराधिकारः ।

अतीसारविशेषज्ञानम् ।

आमपक्वक्रमं हित्वा नातिसारे क्रिया यतः ।

अतः सर्वातिसारेषु ज्ञेयं पक्वामलक्षणम् ॥ १ ॥

मज्जत्यामा गुरुत्वाद्द्विष्टं पक्वमृच्छते जले ।

विनातिद्रवसवातशैत्यश्लेष्मप्रदूषणात् ॥ २ ॥

शकृद्दुर्गन्धिसाटोपविष्टम्भार्तिप्रमेकिनः ।

विपरीत निराम तु कफात्पक्वं च मज्जति ॥ ३ ॥

अतिसारमें आमपक्वज्ञानं विना चिकित्सा नहा-
ही सकती अतः समस्त अतीसारोमे प्रथम आमपक्व-
लक्षण जानना चाहिये । अतः उसका निर्णय कर देने हैं ।
आमयुक्त मल भारी होनेके कारण जलमें डूब जाता है
तथा पक्व मल तेरता है पर बहुत पतले बहुत कठिन
तथा भीनलता और कफमें दूषित मलमें यह नियम
नहीं लगता, अर्थात् अतिद्रव मल आम भी जलमें
तेरता है और अतिकठिन तथा कफ दूषित पक्व भी
जलमें डूब जाता है । आमयुक्त मल दुर्गन्धित होता है ।
रोगीके पेटमें अफारा जकड़ाहट तथा पीडा होती है
और मुखमें पानी आता रहता है । इससे विपरीत लक्षण
होनेपर निराम समझना चाहिये । कफमें दूषित मल
पक्व भी बैठ जाता है ॥ १-३ ॥

आमचिकित्सा ।

आमे विल्वनं शस्तमादौ पाचनमेव च ।

कार्थं चानघनस्यान्ते प्रद्रव लघु भोजनम् ॥ ४ ॥

लघनमेकं मुक्त्वा न चान्यदस्तीह भेषजं बलिनः ।

समुदीर्णं दोषचयं शमयति तत्पाचयन्त्यपि च ॥ ५ ॥

आमातिसारमें प्रथम लघन तथा पाचन कराना
चाहिये, लघनके अनन्तर, आलोक्त द्रव पदार्थ भोजनके
लिये देना चाहिये । बलवान् पुरुषके लिये एक लघन
छोटकर अन्य औषध नहीं है । लघन बड़े हुए दोषोंको
शान्त तथा आमका पाचन करता है ॥ ४ ॥ ५ ॥

१ आमातिसारमें यद्यपि द्रव द्रव्य निषिद्ध है यथा—
“वर्जयेद्द्रव्यं श्ली कुप्री माम क्षयीं स्त्रियम् । द्रवमन्न-
मतीसारी सर्वं च तरुणज्वरी” पर यहाँ ‘प्रद्रव’ पश्य
लिया है अतः प्रयुक्त आलोक्त द्रव द्रव्यका प्रति-
पादक है ।

अतिसार जलविधानम् ।

हविरेष्टाशरायां मुन्यपटकेन वा ।

मुष्मोदीन्यकृतं तोयं देयं वापि पिपासवं ॥

मुगन्धवाला, सांठ अथवा नागरमाथा, पिचवापटा
अथवा नागरमाथा, मुगन्धवालामें मिद क्रिया हुआ जल
पिपासावालेके लिये देना चाहिये ॥

अतिसारऽन्नविधानम् ।

युक्तेऽन्नकाले क्षुत्क्षामं लघून्यन्नानि भोजयेत् ॥ ६ ॥

आपधमिक्ष्वा पेया लाजानां मक्तोऽतिसारहिता ।

वक्षप्रच्युतमण्डं पेया च मसूरयूपध ॥ ७ ॥

गुर्वो पिडो सरान्यर्थे लघ्वो संव विपर्ययात् ॥

सक्तूनामाशु जायंते मृदुत्वादबलेहिका ॥ ८ ॥

जब रोगी भूखमें व्याकुल हो और अन्नना समय उप-
स्थित हो तब हल्के पदार्थ यथा ओषधि मिद पया
अथवा गोलके सत् अथवा कपड़ेमें छाना हुआ मण्ड
अथवा पेया अथवा मसूरका यूप देना चाहिये । सक्तूना-
का कटी पिडी भारी और पतला अबलेह हल्का होता है
अत एव हल्के होनेसे पतले मन्त्र जट्टी हजम होते हैं ६-८

आहारसंयोगिशालिषण्यर्थादिः ।

शालिषणीं पृश्निषणीं बृहती कण्टकारिका ॥ ९ ॥

बलाश्वदष्टावैल्वानि पाठानागरधान्यकम् ।

पुतदाहारसंयोगे हितं सर्वातिसारिणाम् ॥ १० ॥

सरिवन, पिठिवन, बडी कटेरी, छोटी कटेरी, खरेटी,
गोखरू, कच्चे बेलका गूदा, पाट्टी सांठ, धनियां
इन द्रव्योंका आहारके मित्र कर्मेमें प्रयोग करना
चाहिये ॥ ९ ॥ १० ॥

अपरः शालिषण्यर्थादिः ।

शालिषणींबलाश्वित्वे पृश्निषण्यां च साधिता ॥

दाडिमास्त्रा हिती पेया पित्तश्लेष्मातिसारिणाम् ॥ ११ ॥

सरिवन, खरेटी, बेलका गूदा, पिठिवनमें सिद्ध की
गयी तथा अनारका रस छोड़कर खट्टी की गयी पेया
पित्तश्लेष्मातिसारवालोंके लिये हितकर होती है ॥ ११ ॥

व्यञ्जननिषेधः ।

यवागृमुपयुक्तानो नैव व्यञ्जनमाचरेत् ।

शाकमागफलैर्युक्ता यवाग्वोऽस्त्राश्च दुर्जरा ॥ १२ ॥

यवागूका सेवन करनेवाला किसी व्यञ्जनका प्रयोग न
करे क्योंकि शाक, मास और फलसंसे युक्त अथवा खट्टी
यवागू कठिनतासे हजम होती है ॥ १२ ॥

विशिष्टाहारविधानम् । /

धान्यपञ्चकर्मसिद्धौ धान्यविश्वकृतोऽथवा ।

आहारो भिषजा योज्यो वातश्लेष्मातिसारिणाम् ॥ १३ ॥

धान्यपञ्चक (धानिया, सोंठ, मोथा, सुगन्धवाला, वेल) अथवा धानिया व सोंठमे सिद्ध किया आहार वैद्यको वातश्लेष्मातिसारवालेके लिये देना चाहिये ॥ १३ ॥

वातपित्त पञ्चमूत्र्यः कफे वा पञ्चकोलकः ।

धान्यादीच्यशृतं तोयं तुण्णादाहातिसारनुत् ॥ १४ ॥

आन्यामेव सपाठाभ्यां सिद्धमाहारमाचरेत् ।

वातपित्तातिसारमें लघुपञ्चमूलमे, कफातिसारमें पञ्चकोल " पियलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरः " से तथा तुण्णा दाहयुक्त अतीसारमें धानिया व सुगन्धवालासे सिद्ध किया हुआ जल पीनेके लिये देना चाहिये । और धानियां, सुगन्धवाला और पाठसे सिद्ध जलसे पथ्य बनाकर देना चाहिये ॥ १४ ॥

सञ्चितदापहरणम् । /

दोषाः सञ्चित्ता यस्य विदग्धाहारमुद्धिताः ॥ १५ ॥

अतीसाराय कल्पन्ते भूयस्तान्मग्नवर्तयेत् ।

न तु सप्रहणं दद्यान्पूर्वमामातिसारिणम् ॥ १६ ॥

दोषा ह्यदो रूध्यमाना जनयन्त्यामयान्बहून् ।

शोथपाद्वामयप्लीहकुष्ठगुल्मेदरज्वरान् ॥ १७ ॥

दण्डकालसकाध्मानान्प्रहण्यशौगटांस्तथा ।

जिमके अविषक आहारमे बढे हुए दोष इकठे होकर अतीसार उत्पन्न करते हैं उन दोषोंको विरेचन द्वारा निकाल ही देना चाहिये । आमातिसारवालेको प्रथम दस्त बन्द करनेवाली औषध न देना चाहिये । क्योंकि बढे हुए दोष रुक जानेसे सूजन, पाण्डुरोग, प्लीहा, कुष्ठ, गुल्म, उदररोग, ज्वर, दण्डालसक, अफारा, ग्रहणी तथा अर्शलादि अनेक रोगोंको उत्पन्न कर देते हैं ॥ १५-१७ ॥

स्तम्भनावस्था । /

श्रीणधातुबलार्तस्य बहुदोषोऽतिनिवृत्तः ॥ १८ ॥

आमोऽपि स्तम्भनीयः स्यात्पाचनान्मरण भवेत् ।

जिमका वात व बल क्षीण हो गया है, दस्त बहुत आनुके हैं फिर भी दोष बढे हुए हैं और आम भी है तो भी मग्राही औषध देना चाहिये केवल पाचनमे मृत्यु हो सकती है ॥ १८ ॥

१ धान्यपञ्चकम्—“धान्यक नागर मुस्त विल्वं वालकमेव च । धान्यपञ्चकमास्यानमामातिसारशूलनुत् ॥” ।

विरेचनावस्था । /

स्तोकस्तोकं विबद्धं वा सगुलं योऽतिसार्यते ॥ १९ ॥

अभयापिप्पलीकलकैः सुखोष्णंस्तं विरेचयेत् ।

जिसको पीटाके सहित थोडा थोडा बँवा हुआ दस्त उतरता है उसे कुछ गरम गरम हर् तथा छोटी पीपलका कलक देकर विरेचन करना चाहिये ॥ १९ ॥

धान्यपञ्चकम् । /

धान्यक नागर मुस्तं वालकं विल्वमेव च ॥ २० ॥

आमशूलविबन्धन पाचन वह्निदीपनम् ।

इदं धान्यचतुष्कं स्यात्पित्तं शुण्ठी विना पुनः ॥ २१ ॥

धानिया, सोंठ, नागरमोथा, सुगन्धवाला, वेलका गूदा, यह धान्यपञ्चक कहा जाता है । यह आम, शूल तथा विबन्धको नष्ट कर अग्निको दीपन करता है । पित्तातिसारमें सोंठको पृथक् कर ओष चार चीजे देनी चाहिये इसे धान्यचतुष्क कहते हैं ॥ २० ॥ २१ ॥

प्रमथ्याः ।

पिप्पली नागर धान्य भृतीका चाभेयां वचाम् ।

ह्रीवैरभद्रमुस्तानि विल्वं नागरधान्यकम् ॥ २२ ॥

पृथ्विपर्णी श्वद्रष्टा च समंगा कण्टकारिका ।

तिम्ब प्रमथ्या विहिता श्लोकार्धैरतिसारिणाम् ॥ २३ ॥

कफे पित्ते च वाते च क्रमादेता प्रकीर्तिता ।

संज्ञा प्रमथ्या ज्ञातव्या योगं पाचनदीपने ॥ २४ ॥

छोटी पीपल, सोंठ, धानिया, अजवाइन, हर् तथा वचसे सुगन्धवाला, नागरमोथा, वेलका गूदा, सोंठ व धानियांसे तथा पिठवन, गोखरू, लजालू, भटकटैयाकी जड़से बनायी गयी आवे आवे श्लोकमे कही गई तीन प्रमथ्या क्रमशः प्रथम कफ, द्वितीय पित्त तथा तृतीय वातजन्य अतिसारमें देना चाहिये । प्रमथ्या पाचन दीपन योगको ही कहते हैं । अर्थात् यह तीनो प्रयोग चूर्ण अथवा कपायद्वारा दीपन पाचन करते हैं ॥ २२-२४ ॥

आमातिसारघ्नचूर्णम् । /

शूयूपातिविपाहिगुबलासौवर्चलाभया ।

पीत्वोष्णेनाम्भसा हन्यादामातिसारमुद्धतम् ॥ २५ ॥

सोंठ, काली मिर्च, छोटी पीपल, अतीस, भूनी हिंग, खरेटी, काला नमक, बडी हर्का छिलका कूट कपट छानकर गरम जलके साथ पीनेसे उद्धत आमातिसार नष्ट होता है । (इसको मात्रा ३ मागेसे ६ मागे तक है) ॥ २५ ॥

पिप्पलीमूलादिचूर्णम् ।

अथवा पिप्पलीमूलपिप्पलीद्वयचित्रकान् ।
सोवर्चलवचाव्योषहिङ्गुगुण्टिविषामया ॥ २६ ॥
पिवेच्छेष्मातिसारार्तश्चूर्णिताश्चोष्णवारिणा ।

अथवा पिपरामूल, दोनों पीपल, चीतकी जड़, काला नमक, वच-वूधिया, मोठ, मिर्च, पीपल, भूनी हिंग, अनीस, हरका छिलका कूट कसटछानकर श्लेष्मातिसारमे पीड़ित रोगीको गरम जलके साथ पीना चाहिये ॥ २६ ॥—

हरिद्रादिचूर्णम् ।

हरिद्रादि वचादि वा पिवेद्रामेषु बुद्धिमान् ॥ २७ ॥
खड्यूपयागृपु पिप्पल्यादि प्रयोजयेत् ।

आमातिसारमे हरिद्रादिगण “ हरिद्रादाहृदिद्रा क्लर्गाकुटजबीजानि मधुकञ्चेति ” अथवा वचादिगण “ वचामुस्तातिविषामवामभद्राहृनागरञ्चेति ” का प्रयोग करना चाहिये । तथा खड चटनीया, अचार, यूर, बवागू आदिमे पिप्पल्यादिगण (ज्वराधिकारोक्त) का प्रयोग करना चाहिये ॥ २७ ॥—

खड्यूपकाम्बलिकौ ।

तत्रे कपित्थचाङ्गोरीसरिचाजिचित्रक ॥ २८ ॥
सुपक्व खड्यूपोऽयमय काम्बलिकोऽपर ।
दध्यम्लं लवणस्नेहतिलमापसमन्वित ॥ २९ ॥

मंढमे कैया, अमलोनिया, काली मिर्च, जीरा, चीतकी जड़ तथा यूर होनेसे भूग भी छोड़ना चाहिये, तीग्न द्रव्य छःछः मांघे, साधारणद्रव्य एक एक पल, तरु एक प्रस्थ छोड़कर पकाकर छान लेना चाहिये । यह खड्यूर कहा जाता है और दही लवण, स्नेह तिल उड़द मिलाकर पकाया गया नाम्बलिक कहा जाता है ॥ २८ ॥ २९ ॥

नागरादिपानीयम् ।

नागरातिविषामुस्तरयवा धान्यनागरं ।
तृष्णातीत्यारशूलस्य पाचनं दीपनं लघु ॥ ३० ॥

१ पिपरवादिगणना पाठ मुश्रुतमहितामे इमप्रकार—
“ पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्याचित्रकशृगवेरमरिचहस्ति-
मिर्चहरेणुं कजमोदेन्द्रप्रपाटाजीरकसर्पपमहापनिम्बफ-
ल्गहिङ्गुभागीमुगुतातिविषावचाविटगानि कटुरोहिणी-
नेन ” । “ पिप्पल्यादिकफहरः प्रतिप्रयायानिलारुचीः ।
निर्ज्वरपानो गुणमध्वज्जन्मपाचनः ।

सोठ, अतीस, नागरमोया अथवा धनिया व सोठसे सिद्ध किया जठ प्याम, अतीसार तथा शूलको नष्ट करता है, हलका, पाचन तथा दीपन है ॥ ३० ॥

पाठादिकाथश्चूर्णं वा ।

पाठात्रसकबीजानि हरीतक्यो महोपधम् ।
एतद्रामसमुत्थानमतीसारं सेवेदनम् ॥ ३१ ॥
कफात्मक सपित्तञ्च वेर्चो वध्नाति च ध्रुवम् ।

पाठ, इन्द्रयव, वडीहरका छिरका और सोठका चूर्ण अथवा काथ कफ अथवा पित्तसे उत्पन्न पीड़ा सहित आमा-
तिसारको नष्ट करता तथा मलको गाढ़ा करता है ॥ ३१ ॥

मुस्ताक्षीरम् ।

पयस्युक्ताथ्य मुस्ता वा विशतिभम्बकाह्वया ॥ ३२ ॥
क्षीरावशिष्ट तत्पीत हन्यादाम सेवेदनम् ।

२० मोथेकी जड़ दूध तथा जल मिलाकर पकाना चाहिये दूध मात्र थोप रहनेपर पीनेमे पीड़ायुक्त आमा-
निमार नष्ट होता है ॥ ३२ ॥—

संग्रहणावस्था ।

पक्कोऽयस्कृदतीसारो ग्रहणो मादवाद्यदा ॥ ३३ ॥
प्रवर्तते तदा कार्यं क्षिप्तं साग्राहिको विधि ।

ग्रहणीके कमजोर हो जानेपर जब एके हुए दस्त बारबार आते हैं उस समय तत्काल सग्राहक औषधका प्रयोग करना चाहिये ॥ ३३ ॥

पञ्चमूल्यादिकाथश्चूर्णं वा ।

पञ्चमूलावलविश्वधान्यकोपलविस्वजा ॥ ३४ ॥
वातातिसारिणे देया तत्रेणान्यतमेन वा ।

लघुपञ्चमूल, खरेटी, मोठ, धनिया, नीलोफर, बेलका गूदा, सबका चूर्ण बनाकर मंढेके साथ अथवा अन्य किसी द्रव द्रव्यके साथ देना चाहिये । अथवा इनका काथ बनाकर पिलाना चाहिये ॥ ३४ ॥—

कञ्चटादिकाथः ।

कञ्चटजम्बुटाटिमश्टङ्गाटकपत्रवित्वहीवेरम् ॥ ३५ ॥
जलधरनागरसहित गङ्गामपि वेगिर्ना रुन्ध्यात् ।

१ क्षीरपाकविधिः । “ द्रव्यादष्टगुण क्षीर क्षीरानीरं चतुर्गुणम् । क्षीरावशेषः कर्तव्यः क्षीरपाके त्वयं विधिः ॥ ”
यथा दूध बकरीका लेना चाहिये ।

चाँलाई अथवा जलपिण्डी, जामुनके पत्ते, अनारके पत्ते, सिंवाडाके पत्ते, बेलका गूदा, सुगन्धवाला, नागर-मोथा तथा सोडाका काथ वेगयुक्त अतीसारको नष्ट करता है ॥ ३५ ॥

नाभिपूरणम् ।

कुन्वालवालं सुदृढं पिष्टवर्मिलकैर्भिषक् ॥ ३६ ॥

आर्द्रकम्बरसेनाशु पूरयेन्नाभिमण्डलम् ।

नदीवेगोपम घोरमतीसार निरोधयेत् ॥ ३७ ॥

आमलोंको महीन पीनकर नाभिके चारों ओर मेट बाधनी चाहिये फिर अटरखका रस नाभिमण्डलमें भर देना चाहिये । इससे नदीके वेगके समान बड़ा हुआ अतीमार नष्ट हो जाता है ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

किराततिक्तादिकाथः ।

किराततिक्तरु मुस्तं वत्सकं मरसाञ्जनम् ॥

पिबेत्पित्तातिसारघ्नं सञ्जातं वेदनापहम् ॥ ३८ ॥

त्रिगयता, नागरमोथा, कुड़ेकी छाल, तथा रसातका काथ शहद मिलाकर पीनेसे पीटायुक्त पित्तातिसार नष्ट हो जाता है । अथवा इसका चूर्ण वनाके शहद व चावलके जलसे मेवन करना चाहिये ॥ ३८ ॥

वत्सकबीजकाथः ।

पल वत्सकबीजस्य श्रपयित्वा जलं पिबेत् ।

यां रसाशी जयेच्छीघ्रं स पित्तं जडरामयम् ॥ ३९ ॥

एक पल इन्द्रजवका काथ बनाकर पीने तथा माम रसके साथ भोजन करनेसे पित्तिक अतीसार नष्ट हो जाता है ॥ ३९ ॥

मधुकादिचूर्णम् ॥

मधुकं कटुफलं लोध्रं टाडिमस्य फलत्वचम् ।

पित्तातिसारं मध्वक्तं पाययेत्तण्डुलाम्बुना ॥ ४० ॥

मौरेठी, कायफल, पठानी लोध्र, अनारका छिलका सब समान भाग ले, चूर्ण बना, शहद मिलाकर चटाना चाहिये और ऊपरसे चावलका धोवन जल पिलाना चाहिये, इससे पित्तातिसार नष्ट होता है ॥ ४० ॥

कुटजादिचूर्णं काथो वा ।

कुटजातिविषामुस्तं हरिद्रापणिनीद्वयम् ।

यक्षौद्रशर्करं शस्तं पित्तश्लेष्मातिसारिणाम् ॥ ४१ ॥

कुड़ेकी छाल, अतीस, नागरमोथा, हलदी, दासह-लदी, मापणी, मुद्गणीका काथ अथवा चूर्ण बनाकर शहद व भित्री मिलाकर पीनेसे पित्तश्लेष्मातिसार नष्ट होता है ॥ ४१ ॥

क्वाथान्तरम् ।

कुटजवत्सकफलमुस्तं काथयित्वा जलं पिबेत् ।

अतीसारं जयत्याशु शर्करामधुयोजितम् ॥ ४२ ॥

कुड़ेकी छाल, इन्द्रयव, तथा नागरमोथाका काथ शकर तथा शहद मिलाकर पीनेसे अतीसार नष्ट होता है ॥ ४२ ॥

विल्वदिक्वाथः ।

विल्वचूतास्थिनिर्ग्रह पीतं सक्षौद्रशर्करं ।

निहन्याच्छर्द्यतीसारं वैश्वानर इवाहुतिम् ॥ ४३ ॥

कच्चे बेलका गूदा तथा आमकी गुटलीका काथ शकर तथा शहदके साथ पीनेसे आग्नि आहुतिके समान वमन तथा अतीसारको नष्ट करता है ॥ ४३ ॥

पटोलादिक्वाथः ।

पटोलयवधान्याककाथं पेयं सुशीतलं ।

शर्करामधुसयुक्तञ्छर्द्यतीसारनाशनं ॥ ४४ ॥

परवलक पत्ते, यव तथा धनियाका काथ ठण्डा कर शकर तथा शहद मिलाकर पीनेसे वमन तथा अतीसार नष्ट होता है ॥ ४४ ॥

प्रियंग्वादिचूर्णम् ।

प्रियंग्वञ्जनमुस्ताख्यं पाययेत्तु यथावलम् ।

वृष्णातीसारछर्दिघ्नं सक्षौद्रं तण्डुलाम्बुना ॥ ४५ ॥

फूटप्रियंगु, रसात तथा नागरमोथाका चूर्ण वनाके शहद तथा चावलके धोवनके साथ बलके अनुसार सेवन करनेसे प्यास, वमन तथा अतीसार नष्ट होता है ॥ ४५ ॥

वातपित्तातिसारे कल्कः ।

कलिंगकवचासुस्तं दारुं सार्तिविषं ममम् ।

कल्कं तण्डुलतोयं पिबेत्पित्तानिलामयी ॥ ४६ ॥

इन्द्रयव, वच, दूधिया, नागरमोथा, देवदारु तथा अतीसका कल्क चावलके धोवनके साथ पीनेसे वातपित्तातिसारको नष्ट करता है ॥ ४६ ॥

कुटजादिकाथः ।

कुटजं टाडिमं मुस्तं धातकीविल्ववालकम् ।

लोध्रचन्दनपाठाश्च कपायं मधुना पिबेत् ॥ ४७ ॥

मामे सञ्जले रक्तेऽपि पिच्छास्त्रावेपु शस्यते ।

कुटजादिरिति ख्यातं सर्वातीसारनाशनं ॥ ४८ ॥

कुड़ेकी छाल, अनारका छिलका, नागरमोथा, धायके फूल, बेलका गूदा, सुगन्धवाला, पठानी लोध्र, लाल

चन्दन तथा पादका काढ़ा गहद मिलाकर पीनेमें आम-
शूल, रक्त तथा लासेदार दस्तोंको रोकता है तथा
यह कुटजादि काथ समस्त अतीसाराको नष्ट करता
है ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

समझादिकाथः ।

गमगातिविषा मुस्तं विश्वं ह्रींवरधातकी ।
कुटजत्वक्फल त्रिल्वं काथ सर्वातिसारानुत् ॥ ४९ ॥

लजावन्तीके बीज, अतीस, नागरमोथा, साठ, मुग-
न्धवाला, धायके फूल, कुंडेकी छाल, इन्द्रयव, बेलका
गूदा सबका काथ बनाकर पीनेमें समस्त अतीमार
नष्ट होने है ॥ ४९ ॥

हिजलस्वरसः ।

दलेत्थ स्वरस पेथो हिजलस्य समाक्षिक ।
जयत्याममतीसार काथो वा कुटजन्वच ॥ ५० ॥

हिजल (समुद्रफल) के पत्तोंका स्वरस गहदक
साथ अथवा कुंडेकी छालका काथ आमामितमारको नष्ट
करता है ॥ ५० ॥

वटारोहकलकः ।

वटारोह तु सम्पिप्य श्लक्ष्ण तण्डुलवारिणा ।
त पिवेत्तक्रसयुक्तमतीसाररुजापहम् ॥ ५१ ॥

वरगदकी बोंको चावलके धोवनके साथ महीन पीस
भट्टेके साथ मिलाकर अतीसारकी पीठा नष्ट करनेके
लिये पीना चाहिये ॥ ५१ ॥

अङ्गोठमूलकलकः ।

तण्डुलजलपिष्टाकोठमूलकर्पाधपानमपहरति ।
सर्वातिसारग्रहणीरोगसमूह महाघोरम् ॥ ५२ ॥

६ मासे अकोहरकी जड़को चावलके जलके साथ
पीसकर पीनेमें समस्त अतीसार तथा घोर ग्रहणीरोग नष्ट
हो जात है ॥ ५२ ॥

बबूलदलकलकः ।

कलकं कामलबबूलदलापीतोऽतिसारहा ।

कोमल बबूलकी पत्तीका कलक जलमें छामकर पीने-
में अतीसारको नष्ट करता है ।

कुटजावलेहः ।

कुटजन्वकृत कायो धनीभूत सुशीतल ॥ ५३ ॥

लेहितोऽतिविषायुक्त सर्वातीसारानुद्धवेत् ।

वदन्त्यष्टमाशेन काथागातिविपारज ॥ ५४ ॥

प्रश्लेष्यत्पात्पादिक तु लेहादिति न नो मति ।

कुंडेकी छालके काथको गाढ़ा कर ठण्डा होनेपर
अतीम चूर्ण मिलाकर चाटनेमें समस्त अतीमार
नष्ट होते हैं । काथकी अप्रधा अष्टमाश अतीसका
चूर्ण छोटना कुछ आचार्य बतलाते हैं पर प्रक्षेप
होनेमें चतुर्थांश ही छोटना चाहिये यह अन्यकारका
गत है । तथा अन्यत्र भी यही व्यवस्था समझना
चाहिये । यदुक्तम्—लेहे तु यत्र नो मागो निर्दिष्टो द्रव-
कल्कयोः । तत्रापि पाठिकः कृत्को द्रवात्कार्यो विज्ञा-
नना ॥ ५३ ॥ ५४ ॥—

अंकोठवटक ।

सदाव्यंकोठपाठाना मूल त्वक्कुटजस्य च ॥ ५५ ॥

शात्मलीशालभिर्यासधातकीलोभ्रदाटिमम् ।

पिष्टाक्षसम्मिताङ्गुवा वटकास्तण्डुलाम्बुना ॥ ५६ ॥

तेनेव मथुसयुक्तानेकैकान्प्रातरुच्यत ।

पिष्टवत्ययमापन्नो विड्विस्सर्गेण मानवः ॥ ५७ ॥

अकोठवटको नाम्ना सर्वातीसारनाशन ।

दारुहलदी, अकोहर, पादकी जड़, कुंडेकी छाल,
मोचरस, राल, धायके फूल, पठानी लोध, अनारका
छिलका, सब समान भाग ले, महीन पीसकर चावलके
धोवनके साथ एक एक तोलेकी गोली बनानी चाहिये
और उसी जलके साथ गहदमें मिलाकर प्रातः काल
सेवन करना चाहिये । यह अकोठवटक समस्त अतीमा-
रोंको नष्ट करता है ॥ ५५-५७ ॥—

रक्तातिसारचिकित्सा ।

पयस्यद्धोदके छोगे ह्रीवेरोत्पलनागैरै ॥ ५८ ॥

पेथा रक्तातिसारघ्नी वृक्षिषण्या च साधिता ।

आधे जल मिले हुए वकरीके दूधमें मुगन्धवाला,
नीलोफर, नागरमोथा तथा पिठिवनका काथ मिलाकर
वनायी गयी पेया रक्तातीसारको नष्ट करती है ॥ ५८ ॥

रसाञ्जनादिकलकः ।

रसाञ्जन सातिविष कुटजस्य फल त्वचम् ॥ ५९ ॥

धातकी श्रृगवेर च प्रपिबेत्तण्डुलाम्बुना ।

क्षौद्रेण युक्तं नुदति रक्तातीसारमुत्वनम् ॥ ६० ॥

मन्द दीपयते चाग्निं शूल चापि निवर्तयेत् ।

१ अत्र नागैरमुस्तमेव न तु शुण्ठी “अजाक्षीर-
कोष्ठीघनजलोत्पलः” इति जतुकर्णसवादात् शिवदासे-
नापि स्वीकृतम् ।

ग्रांत, अतीमार, कुरैयाकी छाल, इन्डियन, धायके
पुट, मोठ तब्र समान भाग ले महीन पीस चावलके
धोवनसे शहदके साथ चाटकर उतारनेमें बड़ा हुआ
रक्तातीमार नष्ट होता है । मन्द अधिको दीप्त तथा
शूलो नष्ट करता है ॥ ५९ ॥ ६० ॥

विडंगादिचूर्ण क्वाथो वा ।

विडंगातिविपा मुस्तं दार पाठा कलिंगम् ॥ ६१ ॥

मरिचैः च संयुक्तं शोयातीमारनाशनम् ॥ ६२ ॥

वायविडंग, अतीम, नागरमोथा देवदान, पाट,
इन्डियन, कालीभिच, इनका चूर्ण अथवा काय पीनेसे
रक्तनयुक्त अतीमार नष्ट होता है ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

वत्सकादिकपायः ।

सक्कम्प, म्मातिविप मन्त्रिल्वः सोदीचियमुस्तश्चकृत कपाय' ।

सामे मग्गले महसोणिते च चिन्मग्गुत्तेऽपि हितोऽतिमारे ६३

कुडेकी छाल, अतीम, वेलका गूदा, मुगन्मवाला व
नागरमोथासे बनाया गया काय आमशूल, रक्त सहित
तथा अधिक समयमें उत्पन्न हुए अतीमाको नष्ट करता
है ॥ ६३ ॥

दाडिमादिकपायः ।

कपाया मधुना पीतस्त्वचो दाडिमवन्मकात ।

मयो जयेदतीमारं मरुक्तं दुर्निवारकम् ॥ ६४ ॥

अनारके छिल्ला तथा कुडेकी छालका काय शहदके
साथ पीनेमें तत्काल ही कठिन रक्तातीमार नष्ट
होता है ॥ ६४ ॥

विल्वकल्कः ।

गुडन स्वादयेडिल्वं रक्तातीसारनाशनम् ।

आमशूलविषन्धम कुक्षिरोगविनाशनम् ॥ ६५ ॥

कच्चे वेलका कल्क गुडके साथ खानेमें रक्तातीसार,
आमदोष, शूल, मलकी रक्तावट तथा अन्य उदररोग
नष्ट होते हैं ॥ ६५ ॥

चिल्लादिकल्कः ।

चिल्लावद्धातकीपाठाशुठीमोचरमा समा ।

पीता रूधन्त्यतीमारं गुडतक्रेण दुर्जयम् ॥ ६६ ॥

वेलका गूदा, नागरमोथा, वायके फूल, पाट, सोंठ,
मोचरस सब समान भाग ले कल्क कर गुड तथा मट्टमें
मिलाकर पीनेमें कठिन रक्तातीमार नष्ट होता है ॥ ६६ ॥

शलक्यादिकल्कः ।

शलकीषट्शीजग्नूपियालात्रार्जुनत्वच' ।

पीताः क्षीरेण मन्वाडया पृथक्गोणितनाशना' ॥ ६७ ॥

शाल, बेर, जामुन, चिरौजी, आम्र तथा अर्जुनमेंसे
फिन्कीकी छालका कल्क दूध तथा शहदके साथ मचन
करनेमें रक्तातीसारको नष्ट करता है ॥ ६७ ॥

जम्बवाग्रामलकीना तु पलवानथ कुट्टयेत् ।

सगृह्य स्वस्व तेषामजाक्षीरेण योजयेत् ॥ ६८ ॥

त पियेन्मधुना युक्तं रक्तातीमारनाशनम् ।

जामुन, आम तथा आमलाके पत्तोंको कूट स्वस्व
निकाल बरूरीका दूध तथा शहद मिलाकर पीना चाहिये
इससे रक्तानिमार नष्ट होगा ॥ ६८ ॥—

तण्डुलीयकल्कः ।

ज्येष्ठाम्बुना तण्डुलीय पीतं च मसितामधु ॥ ६९ ॥

पीत्वा शतावरीकृतं पयसा क्षीरभुग्जयेत् ।

रक्तातिमार पीत्वा वा तथा मिद्ध घृत नर ॥ ७० ॥

बौलाईका कल्क मिथी तथा शहद मिलाकर चावलके
तलेके साथ पीनेमें रक्तातिमार नष्ट होता है । इसी
प्रकार शतावरीका कल्क दूधके साथ पीनेमें तथा दूधका
पथ्य लेनेसे रक्तातीसार नष्ट होता है । इसी प्रकार इन्ती
ओषधियों द्वारा सिद्ध घृतमें भी रक्तातीमार नष्ट होता
है ॥ ६९ ॥ ७० ॥

कुटजावलेहः ।

कुटजस्य पलं द्राक्षमष्टभागजले शृतम् ।

तथैव विपचेद्भूयो दाडिमोदकसयुतम् ॥ ७१ ॥

यावज्ज्वलमीकाम शृतं तमुपकल्पयेत् ।

तस्यार्द्धकपं तक्रेण पिबेद्रक्तातीसारवान् ॥ ७२ ॥

अवश्यमरणीयोऽपि मृत्योर्योति न गोचरम् ।

काथतुल्य दाडिमास्तु भागानुक्तौ समं यत' ॥ ७३ ॥

कुडेकी छाल एक पल लेकर महीन पीस अष्टगुण
जलमें पकाकर अष्टमाश रहनेपर इसीके बराबर अना-
रका रस मिलाकर जबतक गाढ़ा न हो जाय तबतक
पकाना चाहिये, गाढ़ा हो जानेपर इसको उतारकर छः
माशेकी मात्रा मट्टेके साथ पीनी चाहिये । इससे सुमूर्पु
भी रक्तातिमारी आरोग्य लाभ करता है । इसमें काथके

१ इस अवलेहमें कुडेकी छालका काय छाना नह
जाता अतः कल्क महीन छोटना चाहिये ।

नमानही अनारका रस छोड़ना चाहिये । क्योंकि जहाँ भागका विशेष वर्णन न हो वहाँ समान भाग ही छोड़ा जाता है ॥ ७१-७३ ॥

तिलकल्कः ।

करकस्तिलानां कृष्णानां शर्कराभागसंयुतः ।

आजेन पयसा पीतः सद्यो रक्तं नियच्छति ॥ ७४ ॥

काले तिलका कल्क १ भाग, शर्करा ४ भाग दोनोंसे चतुर्गुण बकरीका दूध मिलाकर पीनेसे तत्काल रक्तातीसार नष्ट होता है ॥ ७४ ॥

गुदप्रपाकादिचिकित्सा ।

गुददाहे प्रपाके वा पटोलमधुकास्तुना ।

मेकादिक प्रशंसन्ति च्छागेन पयसाऽपि वा ॥ ७५ ॥

गुदभ्रंशे प्रकर्तव्या चिकित्सा तत्प्रकीर्तिता ।

गुदाकी जलन तथा गुदाके पक जानेपर परबलकी पत्ती तथा मुलहटीके काथसे अथवा बकरीके दूधसे सिञ्चन (तर) करना चाहिये । गुदभ्रंश (काच निरुलने) में गुदभ्रंशकी चिकित्सा (क्षुद्ररोगाधिकारोक्त) करनी चाहिये ॥ ७५ ॥

पुटपाकयोग्यावस्था ।

अवेदनं सुसम्पन्नं दीप्ताग्ने सुचिरोत्थितम् ।

नानावर्णमतीसारं पुटपाकैरुत्पाचयेत् ॥ ७६ ॥

जिमकी अग्नि दीप्त है, पीडा भी नहीं होती, दोष परिपक्व हो गये हैं पर अधिक समयसे अनेक प्रकारके दम्न आ रहे हैं उन्हें पुटपाक द्वारा आरोग्य करना चाहिये ॥ ७६ ॥

कुटजपुटपाकः ।

स्निग्ध वनं कुटजवल्कलमजन्तुजग्ध-

मादाय तत्क्षणमतीव च पोथयित्वा ।

जम्बूपलाशपुटतण्डुलतोयमिक्तं

वद्ध कुशेन च वहिर्धनपङ्कलिस्म ॥ ७७ ॥

मुस्विन्नमेतद्वपीडय रसं गृहीत्वा

क्षौट्रेण युक्तमतिसारव्रते प्रदद्यात् ।

कृष्णात्रिपुत्रमतपूजितं पुष्पयोग

मन्त्रातिमारहरणे स्वयमेव राजा ॥ ७८ ॥

स्वरसस्य गुस्त्वेन पुटपाकपलं पित्रि ।

पुटपाकस्य पाकेऽयं बहिरारक्तवर्णता ॥ ७९ ॥

जहाँ कीड़ आदिन मगव न हुइ हो ऐसी चिकनी मोटा तथा ताजी कुडेकी छालको नूतन कूट चाव-
तक चने गरम जामुनसे पत्तामे सम्पुटमे रस कु-
ओंके लिये पात्र गीरी मिट्टीमे भोटा लेप कर कण्डोंमें
पुटपाक करने पर जानेपर मिट्टी पत्ते अलग कर

स्वरस निकालना चाहिये फिर उसे गहदके माथ अति-
सागवालेको देना चाहिये । यह योग भगवान पुनर्वसुद्वारा
कहा गया समस्त अतीसारोंके नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ।
स्वरसकी अपेक्षा पुटपाक हल्का होता है अतः इसे ४
तोला पीना चाहिये तथा पुटपाकको तबतक पकाना
चाहिये जबतक बाहर लाल न हो जावे ॥ ७७-७९ ॥

इयोनाकपुटपाकः ।

त्वक्पिण्ड दीर्घवृन्तस्य काश्मरीपत्रवेष्टितम् ।

मृदावलिसं सुकृतमङ्गारेण्वक्कुलयेत् ॥ ८० ॥

स्विन्नमुद्धृत्य निष्पीडय रसमादाय यत्नतः ।

शीतीकृतं मधुयुतं पाययेदुदरामये ॥ ८१ ॥

सोनापाटाकी छालके पिण्डको खम्मारके पत्तामे लपेट
कुशोंसे बांध ऊपरसे मिट्टीका लेप करना चाहिये पुनः
अगारोंमें पकाना चाहिये । पकजाने पर निकालकर रस
निचोड़ टण्डा कर गहद मिलाकर अतीसारमे पिलाना
चाहिये ॥ ८० ॥ ८१ ॥

कुटजलेहः ।

शतं कुटजमूलस्य क्षुण्णं तोयार्मणे पचेत् ।

काथे पादावरोपेऽस्मिंस्लेहं पूते पुनः पचेत् ॥ ८२ ॥

सौवर्चलयवक्षारविडसैन्धवपिप्पली ।

धातकीर्द्वयवाजाजीर्णं दत्त्वा पलद्वयम् ॥ ८३ ॥

लियाहृदरमात्रं तच्छीतं क्षौट्रेण सयुतम् ॥

पक्वापक्वमतीसारं नानावर्णं सवेदनम् ॥

दुर्वारं ग्रहणीरोगं जयेच्चैव प्रवाहिकाम् ॥ ८४ ॥

कुडेकी छाल एक ४० तोले, एक द्रोण जलमें
पकाना चाहिये । काथ चतुर्थांश शेष रहनेपर उता-
र छानकर पुनः अवलेह पकाना चाहिये । अवलेह कुछ
गाढा हो जानेपर काला नमक, यवाखार विडनमक, संधा-
नमक, छोटी पीपल, वायके फूल, इन्द्रियव, जीरा सब मिला-
कर आठ तोले अर्थात् प्रत्येक एक तोला डालना चाहिये ।
तैयार हो जानेपर उतार टण्डाकर अर्ध कर्पकी मात्रासे

१ तथा च शार्ङ्गधरः-स्वरसस्य गुरुत्वाच्च पलमर्धं प्रयो-
जयेत् । निशोपितं चाग्निसिद्धं पलमात्रं रसं पिबेत् ॥

२ इस प्रयोगको सुश्रुतमें कुछ अधिक बढ़ा दिया है
यथा " त्वक्पिण्ड दीर्घवृन्तस्य पञ्चकेशरसयुतम् । काश्मरी-
पत्रपत्रैश्चापेष्टय सूत्रेण न दृढम् " श्रेष्ठपूर्ववत् अर्थात्
सोना पाटाकी छाल व कमलका केशर समान भाग ले
महीन पीन कमल व काश्मरीके पत्तामे लपेट कर पूर्ववत्
पुटपाक द्वारा पकाना चाहिये ।

ग्रहण मिलाकर चार्टना चाहिये इसमें अनेक प्रकारकी पीटाओंमें युक्त अनेक प्रकारके अतिमार पक्क, तथा अपक्क तथा कठिन ग्रहणी रोग तथा प्रवाहिका रोग नष्ट होते हैं ॥ ८२-८४ ॥

कुटजाष्टकः ।

तुलामथाद्रां गिरिमलिकाया
संक्षुध पक्वा रसमादटीत ।
तस्मिन्सुपुते पलसम्मितानि
श्लक्ष्णानि पिष्ट्वा सह शाल्मलेन ॥ ८५ ॥
पाठा समद्गतिविषां समुस्तां
विलयं च पुष्पाणि च धातकीनाम् ।
प्रक्षिप्य भूयो विपचेत्तु तावद्
दर्वाग्रलेपः स्वरसस्तु यावत् ॥ ८६ ॥
पीतस्वसौ कालविदा जलेन
मण्डेन चाजापयसाऽथवाऽपि ।
निहन्ति सर्वं त्वतिसारमुग्र
कृष्णं सितं लोहितपीतक वा ॥ ८७ ॥
टोप ग्रहण्या विविध च रक्त
शूलं तथाशीणि सशोणितानि ।
असुगदरं चैवमसायिरूपं
निहन्त्यवश्यं कुटजाष्टकोऽयम् ॥ ८८ ॥

कुडेकी गौली छाल १ तुल्य ले, १ टोप जलमें पकाकर चतुर्थांश थोप रहनेपर उतार छानकर फिर पकाना चाहिये, पकाते समय मोचरस १ पल, पाद १ पल, लज्जालुके बीज १ पल, अतीम १ पल, नागरमोथा १ पल, बेलका गूदा १ पल, धायके फूल १ पल सबका चूर्ण कर छोड़ना चाहिये फिर जत्र कलबुलमो चिपकाने लग जाय तब उतारकर रख लेना चाहिये । इसको आवश्यकतानुसार ठण्डे जल, मण्ड अथवा बकरीके दूधके साथ पीनेमें समस्त अतीसार, ग्रहणीटोप रक्तपित्तशूल, रक्ताग्नी तथा प्रदररोग नष्ट होते हैं । ॥ ८५-८८ ॥

अनुक्त-जलमानपरिभाषा ।

तुलात्रय्ये जलटोणो टोणे द्रव्यतुला मता ।

१ यद्यपि बतापर चूर्ण पकाते समयही छोड़ना लिखा है, पर वह आसन्नपक्क हो जानेपर ही छोड़ना चाहिये, यही शिवदासजीका मत है । इसकी मात्रा ४ मासेमें ८ भागेलक है । यहद मिलाकर चार्टना चाहिये ।

जहापर एक तुल्य द्रव्यका क्वाथ बनाना हो वहा एक टोण जल छोड़ना चाहिये इसी प्रकार एक टोण जलमें एक तुल्य द्रव्य छोड़ना चाहिये ।

षडङ्गघृतम् ।

वत्सकस्य च बीजानि दार्व्याश्च त्वच उत्तमा ॥ ८९ ॥
पिप्पली शृगवेर च लाक्षा कटुकरोहिणी ।
पद्भिर्भिर्घृतं सिद्ध पेय मण्डावचारितम् ॥
अतीमार जयेच्छीघ्र त्रिदोषमपि दारुणम् ॥ ९० ॥

इन्द्रयव, दारुहल्दीकी उत्तम छाल, छोटी पीपल मोठ, लाख, कुटकी इन छः ओषधियोंके कल्कमें चतुर्गुण घृत और घृतमें चतुर्गुण जल छोड़कर सिद्ध करना चाहिये, इसे मण्डके साथ सेवन करनेसे त्रिदोषज अतीसार भी नष्ट होता है ॥ ८९ ॥ ९० ॥

क्षीरिद्रुमाथं घृतम् ।

क्षीरिद्रुमाभीरुसे विपक्वं
तज्जैश्च कल्कैः पयसा च सर्पिः ।
सितोपलार्धं मधुपादयुक्तं
रक्तातिमार शमयत्युदीर्णम् ॥ ९१ ॥

क्षीरवृक्ष (बट, गूलर आदि) मिलित अथवा एकके क्वाथ और गतावरके रसमें घृत तथा घृतके समान दूध छोड़कर और इन्हीं ओषधियोंका कल्क छोड़ घृत पकाना चाहिये । इस घृतको आधी मिश्री तथा चतुर्थांश यहद मिलाकर सेवन करनेमें रक्तातिमार नष्ट होता है ॥ ९१ ॥

क्षीरपानावस्था ।

जीर्णोऽमृतोपम क्षीरसतीसारं विशेषतः ।

छागं तद्वेपजैः सिद्ध देय वा वारिसाधितम् ॥ ९२ ॥

पुराने अतीमारमें दूध विशेष हितकर होता है । अतः बकरीका दूध अतीमारनाशक ओषधियोंके साथ सिद्ध कर अथवा केवल जलके साथ सिद्ध कर पीना चाहिये ॥ ९२ ॥

वातशुद्धयुपायः ।

याल विलयं गुड तैलं पिप्पली विश्वभेषजम् ।

लिप्ताहाते प्रतिहते सशूले सप्रवाहिके ॥ ९३ ॥

१ इसी घृतमें कुटजकी छालका चल्क भी छोड़ा गया है तो मत्ताग घृत हो जाता है, यहदक वैगप्रदीप मंडेन में तत्त्वर्षिः मत्तागं कुटजत्वचा ॥

जिममी वायु न खुलती हो, शूलके सहित बारबार दस्त आते हो उसे कच्चे बेलका गूदा, गुड, तैल, छोटी पीपड़ तथा मोठ मिलाकर चाटना चाहिये ॥ ९३ ॥

प्रवाहिकाचिकित्सा ।

पयसा पिप्पलीकक पीतो वा मरिचोज्ज्व ।

अथहान्प्रवाहिका हन्ति चिरकालानुबन्धिनीम् ॥ ९४ ॥

दूधके साथ पीपल अथवा काली भिचूँका कक तीन दिन पीनेसे पुराना प्रवाहिकारोग नष्ट हो जाता है ॥ ९४ ॥

दध्न सरोऽम्न स्नेहाटय' खडो हन्यान्प्रवाहिकाम् ।

त्रिव्योषण गुड लोभ्र तैल लिखान्प्रवाहणे ॥ ९५ ॥

घड़े दहीका ताँड़ तथा काल तिलका तैल मिला हुआ पकड़ा जाता है । यह प्रवाहिकारोगको नष्ट करता है । इसी प्रकार कच्चे बेलका गूदा, काली भिचूँ, गुड, पटानी लोध व काले निलका तैल मिलाकर चाटनेसे प्रवाहिकारोग नष्ट होता है ॥ ९५ ॥

दध्ना ससारेण समाक्षेपेण

भुञ्जीत निश्चारकपीडितस्तु ।

सुतसकुप्यैक्यथितेन वापि

क्षीरेण शतितेन मधुप्लुतेन ॥ ९६ ॥

प्रवाहिकावालेको बिना मक्खन निकाले हुए दही अथवा अच्छी तरह तपाये हुए मोने आन्दीमें भिन्न धातुसे चुन्नाकर ठण्डे किये हुए दूधमें गूदा मिलाकर उसीके साथ भोजन करना चाहिये ॥ ९६ ॥

दीप्ताग्निपुरीषो य मार्यते केनिल शकृन् ।

स पिपेत्काणित शुण्ठीदधितैलपयोधृतम् ॥ ९७ ॥

जिममी अग्नि दीप्त है, मल भी अधिक नहीं है पर केनिल दस्त आते हैं उसे रात्र मोठ, दही, तैल, दूध व पी मिलाकर पीना चाहिये ॥ ९७ ॥

१ कुप्य वर्तका अर्थ मोना चादीमें भिन्न धातु है, यथैव वर्तमानुमे इसे जस्ता माना है, शिवदामजी बिना आभूषणदिमें परिणत सुवर्णादिमें भी कुप्य लिखते हैं अथवा पाटोभेद कर कुप्य मानते हैं और उसे दक्षिण देशमें पनिसान गगनाभिनी आकृतिवाला पाषाणभेद मानते हैं । निष्कारको प्रमादित भी कहते हैं, यथा—“निर्वाह्येत्न-
यमं न पुरीषो मधुमंष्टु । प्रवाहयेति साध्याता कौश-
लेन ॥ ९८ ॥” । लिङ्गी में इस रोगको धन्विज
कहते हैं ।

अतिसारस्यासाध्यलक्षणम् ।

शोथ शूल ज्वर तृष्णा श्वास कासमरोचकम् ।

छर्दं मूर्च्छां च हिक्कां च दृष्ट्वातीसारिण त्यजेत् ।

बहुमेही नरो यस्तु भिन्नविट्को न जीवति ॥ ९८ ॥

शोथ, शूल, ज्वर, तृष्णा, श्वास, कास, अरुचि, छर्द मूर्च्छा, हिक्कायुक्त अतिसारवालेकी चिकित्सा न करनी चाहिये । इसी प्रकार जिसे पेगाव अविक लगता है और पतले दस्त आते हैं वह भी अमाव्य होता है ॥ ९८ ॥

अतिसारे वर्जनीयानि ।

स्नानाभ्यङ्गावगाहांश्च गुरुस्निग्धातिभोजनम् ।

व्यायामसन्निगन्तापमतीसारी विवर्जयेत् ॥ ९९ ॥

अतिसारवालेको स्नान, अभ्यङ्ग, जलमें बैठना, गुरु तथा स्निग्ध भोजन, अतिभोजन, व्यायाम तथा अग्निमें नापना निषिद्ध है ॥ ९९ ॥

इत्यतीसाराधिकारः समाप्तः ।

अथ ग्रहण्यधिकारः ।

— < O > —

ग्रहणीप्रतिक्रियाक्रमः ।

ग्रहणांमाश्रित दोषमजीर्णवदुपाचरेत् ।

अतीसारोक्तविधिना तस्याम च विपाचयेत् ॥ १ ॥

शरीरानुगते सामे रमे लघनपाचनम् ।

ग्रहणीमें प्राप्त दोषकी अजीर्णके समान निकिल्सा करनी चाहिये । और अतीसारकी विधिसे आमका पाचन करना चाहिये तथा यदि समस्त शरीरमें आमरस व्याप्त हो गया हो तो लघन, पाचन करना चाहिये ॥ १ ॥—

विशुद्धाभागयायास्मै पञ्चकोलादिभिर्युतम् ।

दद्यात्पेयादि लघ्वन्न पुनर्योगाश्च दीपकान् ॥ २ ॥

वमन, विरेचन तथा लघनादि द्वारा आमाशयके शुद्ध हो जानेपर पञ्चकोलादिसे मिद्ध किया हुआ हल्का पेयादि अन्न तथा अग्निदीपक योगोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ २ ॥

ग्रहण्यां पेया ।

कपित्थविल्वचागेरीतक्रदाडिमसाधिता ।

पाचिनी ग्राहिणी पेया मवाते पाञ्चमूलिकी ॥ ३ ॥

कैथका गूदा, बेलका गूदा, अमलोनीया, अनार का छिल्का अथवा दाना सब मिलकर एक पल रक्तशाकि या माठीके चावल १ पल, मूठा १४

१ पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक, मोठ इनको पञ्चमूल कहते हैं ॥

पल, अथवा मट्टा, ७ पल, जल ७ पल मिलाकर पेया वनानी चाहिये । यह कफवातग्रहणीमें हितकर होती है । केवल वातग्रहणीमें लघु पञ्चमूलकी पेया वनानी चाहिये ॥ ३ ॥

तक्रस्यात्र वैशिष्ट्यम् ।

ग्रहणीदोषिणां तक्र दीपनं ग्राहि लाघवात् ।

अथ मधुरपाकिन्वात्रच पित्तप्रकोपणम् ॥ ४ ॥

कपायोष्णविकाशित्वाद्रौक्ष्याच्चैव कफे हितम् ।

वाते स्वाद्वल्सान्द्रत्वात्सघस्कमाविद्याहि तत् ॥ ५ ॥

मट्टा अमिको दीत करनेवाला, दस्तको रोकनेवाला तथा हल्का होनेसे ग्रहणीवालोंके लिये अधिक हितकर होता है पाकमें भीठा होनेमें पित्तकां कुपित नहीं करता, कसैला, गरम, विकाशि (सोनोको गुड करनेवाला) तथा रुध्र होनेसे कफमें हित करता है, वातभ भीठा, खट्टा तथा सान्द्र होनेसे हितकर हाता है, तत्कालका घनाया हुआ मट्टा विशेष जलन नहीं करता ॥ ४ ॥ ५ ॥

शुण्ठ्यादिकाथः ।

शुण्ठीं समुस्तातिविषा गुडूर्ची

पिबेजलेन कथिता समाशाम् ।

मन्दानलत्वे सततामताया-

मामानुवन्धे ग्रहणीगटे च ॥ ६ ॥

सोठ, नागरमोथा, अतीस, गुर्च सत्र चीजे समान भाग ले काथ बनाकर मन्दान्नि, आमदोष तथा ग्रहणीमें पीना चाहिये ॥ ६ ॥

धान्यकादिकाथः ।

धान्यकातिविषोदीच्ययमानीमुस्तनागरम् ।

बलाद्विपर्णीधित्व च दद्याद्दीपनपाचनम् ॥ ७ ॥

धानिया, अतीस, सुगन्धवाला, अजवाइन, नागरमोथा, सोंठ, खरेटी, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, तथा बेलका गूदा अमिको दीत तथा आमका पाचन करता है ॥ ७ ॥

चित्रकादिगुटिका ।

चित्रक पिप्पलीमूलं द्वौ भारौ लवणानि च ।

व्योषहिंस्वजमोदा च चर्व्यं चैकत्र चूर्णयेत् ॥ ८ ॥

गुटिका मातुलुगस्य दृढिमाम्बरसेन वा ।

कृता विपचयत्यास दीपयत्याशु चानलम् ॥ ९ ॥

चीतकी जड़, पिपरामूल, यवाखार, समीसार, पाचो नमक, सोंठ, मिर्च, पीपल, सुनी रोग, अजवाइन,

और चव्य सबको समान भागले कूट छान विजैरे निम्बूके रस अथवा खट्टे अनारके रससे गोली बना लेनी चाहिये ॥ यह आमका पाचन तथा अमिको दीत करती है ॥ ८ ॥ ९ ॥

पञ्चलवणगणना ।

सोवर्चल सैन्धवं च विडमोहिदमेव च ।

सामुद्रेण समं पञ्च लवणान्यत्र योजयेत् ॥ १० ॥

काला नमक, संधानमक, विडनमक, खारी या साम्भरनमक, सामुद्रनमक यह पांच लवण कहे जाते हैं ॥ १० ॥

श्रीफलकल्कः ।

श्रीफलशलाटुकल्को नागरचूर्णेन मिश्रित सगुडः ।

ग्रहणीगदमन्युग्र तक्रभुजा शीलितो जयति ॥ ११ ॥

कच्चे बेलके गूदाका कल्क सोंठके चूर्ण तथा गुडके साथ सेवन करनेसे तथा मट्टेके पथ्यसे कठिन ग्रहणी-रोग नष्ट हो जाता है ॥ ११ ॥

श्रीफलपुटपाकः ।

जम्बूदाडिमशृंगाटपाठाकञ्चदपल्लवै ।

पक्व पर्युषितं बालवित्त्व सगुटनागरम् ॥ १२ ॥

हन्ति सर्वान्तीसारान्ग्रहणीमतिदुस्तराम् ।

जामुन, अनार, सिंघाडा, पाद, चौलाईके पत्तोंको लपेट डोरेमे या कुशमे बांधकर अङ्गारामे भूना गया कच्चा बेल, पर्युषित (वासी) समान भाग गुड तथा जितनेमे कटु हो जाय उतनी सोंठ मिलाकर खानेसे समस्त अतिसार तथा ग्रहणी नष्ट होती है ॥ १२ ॥

नागरादिकाथः ।

नागरातिविषामुस्तकाथ स्यादामपाचन ॥ १३ ॥

चूर्णं हिंस्वष्टक वातग्रहण्यां तु घृतानि च ।

सोंठ, अतीस, नागरमोथाका काथ आमका पाचन करता है । हिंस्वष्टक चूर्ण धीके साथ सेवन करनेमे वातग्रहणीको नष्ट करता है तथा आगे लिखे घृत वातग्रहणीको शान्त करते हैं ॥ १३ ॥

नागरादिचूर्णम् ।

नागरातिविषामुस्त धातकी सरसाञ्जनम् ॥ १४ ॥

वल्गुत्वक्फलं वित्त्व पाठा कटुकरोहिणीम् ॥

पिथेल्समांशं तच्चूर्णं सम्राट् तण्डुलास्तुना ॥ १५ ॥

पेत्तिके ग्रहणीदोष रक्त यक्षोपवेद्यते ।

अर्शास्यथ गुटे शूलं जयेच्चैत्र प्रवाहिकाम् ॥ १६ ॥

नागरायमिदं चूर्णं कृष्णात्रेण पूजितम् ।
जातकपायमानेन तण्डुलोदककल्पना ॥ १७ ॥
केऽप्यष्टगुणतोयेन प्राहुस्तण्डुलभावनाम् ।

सोठ, अतीस, नागरमोथा, धायकं फूल, रसोत, कुडेकी छाल, इन्द्रयव, बेलका गूदा, पाद, कुटकी समान भाग ले चूर्ण बनाकर गहद तथा चावलके पानीके साथ सेवन करनेसे पौष्टिक ग्रहणी रक्तके दस्त, रक्तार्ज, गुदाका शूल व प्रवाहिका रोग नष्ट होते हैं । शीतकृपायकी विविध अर्थात् पड़गुण जलमें रक्खा गया छाना गया अथवा किसीके सिद्धान्तसे अष्टगुणजलमें रखकर छाना गया तण्डुलोदक कहा जाता है ॥ १४-१७ ॥-

भूनिम्बाद्यं चूर्णम् ।

भूनिम्बकुटुकाव्योपमुस्तकेन्द्रयवान्समान् ॥ १८ ॥
द्वौ चित्रकाद्वल्सकत्वग्भागान्पोडश चूर्णयेत् ।
गुडशीताम्बुना पीतं ग्रहणीदोषगुल्मनुत् ॥ १९ ॥
कामलाज्वरपाण्डुत्वमेहाश्च्युतिसारनुत् ।
गुडयोगाद्गुडाम्बु स्याद्गुडवर्णरसान्वितम् ॥ २० ॥

चिरायता, कुटकी, त्रिकटु, नागरमोथा, इन्द्रयव, समान भाग, चीतकी जड़, दो भाग, कुडेकी छाल सलह भाग लेकर चूर्ण बनावे । गुड भिले ठण्डे जलके साथ पीनेसे यह चूर्ण ग्रहणीरोग तथा गुल्मको नष्ट करता है । कामला, ज्वर, पाटुरोग, प्रमेह, अरुचि, अतीसारको नष्ट करता है । गुड मिलाकर मीठा बनाया गया जल गुडाम्बु कहा जाता है ॥ १८-२० ॥

कफग्रहण्याश्चिकित्सा ।

ग्रहण्यां श्लेष्मदुष्टाया वमितस्य यथाविधि ।
कट्वल्लवणक्षारस्तीक्ष्णश्चाग्नि विवर्धयेत् ॥ २१ ॥

श्लेष्मग्रहणीमें विविधपृथक् वमन कराकर तीक्ष्ण कटु, अम्ल, लवण, क्षार, पदार्थोंसे अग्नि दीप्त करना चाहिये ॥ २१ ॥

ग्रन्थिकादिचूर्णम् ।

ममूलां पिप्पलीं क्षारौ द्वौ पञ्च लवणानि च ।
मातुलुगाभयारास्ताशठीमरिचनागरम् ॥ २२ ॥
कृत्वा समाश तच्चूर्णं पिबेत्पात सुखाम्बुना ।
श्लेष्मिके ग्रहणीदोषे बलवर्णाग्निवर्द्धनम् ॥ २३ ॥
पुनरेवौषधे मिद्ध सर्पिं पेय समास्ते ।

पीपल छाठी, पिपराभूल, यवारार, मज्जीरार पाचो नागर, विचैरे निम्बूकी जड़, त्रीश हरका छिलका, रामन,

कचूर, काली मिर्च, मोठ सब समान भाग ले चूर्ण बनाकर कुछ गर्म जलके साथ सेवन करनेसे कफजन्य ग्रहणीरोग नष्ट होता है, बल वर्ण तथा अग्निकी वृद्धि होती है । इन्हीं औषधियोंद्वारा सिद्ध किया घृत वात-ग्रहणीको नष्ट करता है ॥ २२ ॥ २३ ॥-

भल्लातकक्षारः ।

भल्लातक त्रिकटुकं त्रिफला लवणत्रयम् ॥ २४ ॥
अन्तर्धूम द्विपलिकं गोपुरोपाग्निना दहेत् ।
सक्षारं सर्पिपा पेयां भोज्ये वाऽप्यवचारित ॥ २५ ॥
हृन्पाण्डुग्रहणीदोषगुल्मोदावर्तश्चलनुत् ।

भिलावा, सोठ, भिर्च, पीपल, धामला, हर्द, बहेडा, संधानमक, कालानमक, सामुद्रनमक प्रत्येक ८ तोले भडियामें बन्दकर गायके गोबरके कण्डोकी आचसे जलाना चाहिये । पुनः महीन पीस छानकर बीके माथ पीने अथवा भोजनमें प्रयोग करनेसे हृद्रोग पाण्डुरोग, ग्रहणीदोष, गुल्म, उदावर्त तथा शूलको नष्ट करता है ॥ २४ ॥ २५ ॥-

सन्निपातग्रहणीचिकित्सा ।

सर्वजात्यां ग्रहण्यां तु सामान्यां विधिरिष्यते ॥ २६ ॥
सन्निपातज ग्रहणीमें सामान्य चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २६ ॥

द्विगुणोत्तरचूर्णम् ।

चूर्णं मरिचमहौषधकुटजत्वक्समभवं क्रमाद्द्विगुणम् ।
गुडमिश्रमथितपीतं ग्रहणीदोषोपहं स्यात्तम् ॥ २७ ॥

काली भिर्च, सोठ, कुडेकी छाल क्रमशः एककी अपेक्षा बूसरा द्विगुण ले चूर्ण बनावे इसे गुड मिला बिना मसखन निकाले मये हुए दहीके साथ पीनेसे ग्रहणी-दोष नष्ट होता है ॥ २७ ॥

पाठादिचूर्णम् ।

पाठाबिल्वानलव्योपजम्बूदाडिमधातकी ।
कटुकातिविषामुस्तदावींभूनिम्बवल्सकै ॥ २८ ॥
सर्वैरेत सम चूर्णे कौटजं तण्डुलाम्बुना ।
सक्षोद्रं च पिबेच्छीर्द्वज्वरातीसारशूलवान् ॥ २९ ॥
तृड्दाहग्रहणीदोषारोचकानलमादजित् ।

पाद, बेलका गूदा, चीतेकी जड़, सोठ, भिर्च, छोटी पीपल, जामुनकी गुठली, अनारका छिलका, धायके

कटु, कटुकी, अतीस, मोथा, दाहुरली, चिरायता, कुंडेली छान इन सबको समान भाग ले सबके समान इन्द्रिय ले कटु कपट छानकर ग्रहद तथा चावलके जलके साथ सेवन करनेसे वमन, ज्वर, अतीसार, शूल, तृषा, दाह, ग्रहणीदोष, अरोचक तथा मन्दामि नष्ट होती है ॥ २८ ॥ २९ ॥—

कपित्थाष्टकचूर्णम् ।

यवानीपिपलीमूलचातुर्जातकनागरं ॥ ३० ॥

मरिचामिजलाजाजी धान्यसांवर्धनैः समैः ।

वृक्षाम्भ्रातकीकृष्णाविश्वदाडिमतिन्दुकं ॥ ३१ ॥

त्रिगुणैः षड्गुणमितैः कपित्थाष्टगुणैः कृत ।

चूर्णांजलिसारग्रहणीक्षयगुल्मगलामयान् ॥ ३२ ॥

कामं श्वासास्त्रिहिकां कपित्थाष्टमिदं जयेत् ।

अजवाइन, पिपरामूल, दाहुरली, तेजपात, इलायची, नागकेसर, सोंठ, काली मिर्च, चीतकी जड़, नेत्रवाला, सफेद जीरा, धनिया, काला नमक प्रत्येक एक भाग, अम्लपत्र, घायके फूल, छोटी पीपल, बेलका गूदा, अनारका छिन्का, नेदू प्रत्येक तीन तीन भाग, मिश्री, छः भाग, कैथेका गूदा आठ भाग ले कटु कपडछान कर चूर्ण बनाना चाहिये । यह चूर्ण अतीसार, ग्रहणी, क्षय, गुल्म, गलेके रोग, काम, श्वास, अस्त्रि तथा हिकाको नष्ट करता है ॥ ३०—३२ ॥—

दाडिमाष्टकचूर्णम् ।

कर्णोन्मिता मुगाक्षीरी चातुर्जातं द्विकापिकम् ॥ ३३ ॥

यवानीधान्यकाजाजीप्रस्थिभ्योप पलाशिकम् ।

पलानि दाडिमादष्टौ सितायार्द्रकत कृत ।

गुणैः कपित्थाष्टकचूर्णांजल्य दाडिमाष्टक ॥ ३४ ॥

वंगलेचन १ तोला, दाहुरली, तेजपात, इलायची, नागकेसर प्रत्येक दो तोला, अजवाइन, धनिया, सफेद जीरा, पिपरामूल, त्रिकटु प्रत्येक ४ तोला, अनारदाना

१ यहा पर “पट्गुणसितैः” के अर्थ करनेमें अनेक प्रकारकी शक्यें करते हैं । प्रथम यह कि यवान्यादि समस्त द्रव्योंसे पट्गुणा, दूसरी यह कि वृक्षाम्भ्रादिसे पट्गुण जैसा कि अरुणदत्तने वाग्भट्ट टीकामें लिखा है, तीसरा यह कि कपित्थसे पट्गुण, पर यह समग्र मत अव्यवहारिक है । अतः उपरोक्त नियममें ही छोटना चाहिये ॥

३२ तोला, मिश्री, ३२ तोला, सबका विधिपूर्वक बनाया गया चूर्ण कपित्थाष्टकके समान लाभदायक होता है ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

वार्ताकुगुटिका ।

चतुष्पल सुधाकाण्डात्रिपलं लवणत्रयात् ॥ ३५ ॥

वार्ताकुकुडवश्चार्कादष्टौ द्वे चित्रकास्पले ।

दग्धानि वार्ताकुरसे गुटिका भोजनोत्तरा ॥ ३६ ॥

भुक्तभुक्तं पचन्याशु कामश्वासाश्रमां हिता ।

विपूचिकाप्रतिश्यायहृद्दोगशमनाश्च ता ॥ ३७ ॥

धूरकी लकड़ी १६ तोला, सेधानमक, काला नमक, नामुदनमक मिलाकर १२ तोला, सूखा वैगन १६ तोला, आकरी जड़ ३२ तोला, चीतकी जड़ ८ तोला सब चीजें कटु ताजे वैगनके रसमें मिला भंडियामें बन्दकर पकाना चाहिये । फिर उस भस्मको वैगनके ही रसमें घोटकर एक मासेकी गोली बना लेनी चाहिये । भोजनके अनन्तर सेवन करनेसे भोजनको तत्काल पचाती है तथा कास, श्वास, प्रतिश्याय, अर्श, विपूचिका और हृद्दोगको नष्ट करती है ॥ ३५—३७ ॥

व्यूषणादिवृतम् ।

व्यूषणत्रिफलाकल्के त्रिवृत्तमात्रे गुडास्पले ।

मर्षिपोऽष्टपल पक्त्वा मात्रां मन्दानल पिवेत् ॥ ३८ ॥

त्रिकटु तथा त्रिफलाका कल्क एक पल, गुड एक पल, घृत आठ पल, चतुर्गुण जल छोड़कर पकाना चाहिये घृतमात्र त्रैव रहनेपर उतार छानकर मात्रासे सेवन करना चाहिये ॥ ३८ ॥

मसूरघृतम् ।

मसूरस्य कषायेण त्रिवृत्तगर्भं पचेद्घृतम् ।

हन्ति कुक्ष्यामयान्सर्वान्ग्रहणीपाण्डुकामला ॥ ३९ ॥

केवलं ब्रीहिप्राण्यगक्राथो व्युष्टस्तु दोषल ।

मसूरके काढेके साथ कच्चे बेलके गूदेका कल्क छोड़कर पकाया गया घृत समस्त उदरविकार, ग्रहणी, पाण्डुरोग तथा कामलाको नष्ट करता है । केवल धान्य या प्राण्यङ्ग (मागादि) का काथ वासी हो जानेसे दोषकारक होता है, अतः यह घृत ताजा ही

१ पहिले सब चीजोंका चूर्ण कटु छान लेना चाहिये तब मिश्री मिलाया चाहिये ।

(एक ही दिनमें) पकाना चाहिये, कई दिन तक न पकाते रहना चाहिये ॥ ३९ ॥—

शुष्ठीघृतम् ।

विर्धोपधस्य गर्भेण दशमूलजले शृतम् ।
घृतं निहन्याच्छ्वययुं ग्रहणीसामतामयम् ॥ ४० ॥
घृतं नागरकल्केन सिद्धं वातानुलोमनम् ।
ग्रहणीपाण्डुरोगघ्नं प्लीहकासज्वरापहम् ॥ ४१ ॥

दशमूलका काथ तथा सेंठका कल्क मिलाकर पकाया गया घृत सूजन तथा ग्रहणीकी सामताको नष्ट करता है । तथा केवल सेंठके कल्कसे भी सिद्ध किया गया घृत ग्रहणी, पाण्डुरोग, प्लीहा, कास, तथा ज्वरको नष्ट करता है ॥ ४० ॥ ४१ ॥

चित्रकघृतम् ।

चित्रककायकल्काभ्यां ग्रहणीघ्नं शृतं हवि ।
गुल्मगोष्ठोदरप्लीहशूलार्शोघ्नं प्रदीपनम् ॥ ४२ ॥

चित्रकके काथ तथा कल्कसे सिद्ध किया गया घृत ग्रहणी, गुल्म, सूजन, उदररोग, प्लीहा, शूल तथा अर्शको नष्ट करता और आग्निको दीप्त करता है ॥ ४२ ॥

विल्वादिघृतम् ।

वित्वादिचव्यादिकशृंगवेर-
काथेन कल्केन च सिद्धमाज्यम् ।
सच्छागदुग्धं ग्रहणीगोष्ठ-
शोथामिमान्धारुचिनुद्वरिष्ठम् ॥ ४३ ॥

वेलका गूदा, चीतकी जड़, चव्य, अदरक, सेंठके काथ तथा कल्क तथा बकरीके दूधके साथ सिद्ध किया गया घृत ग्रहणीरोगसे उत्पन्न सूजन, अग्निमाद्य तथा अरुचिको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ४३ ॥

चांगेरीघृतम् ।

नागर पिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली ।
धदष्टा पिप्पली धान्यं विल्व पात्रा यवानिका ॥ ४४ ॥
चांगेरीस्वरसे सर्पि कल्कैरेतैर्विपाचितम् ।
चतुर्गुणेन दध्ना च तद्वृत्तं कफवातनुत् ॥ ४५ ॥
अशीसि ग्रहणीदोषं मूत्रकृच्छ्रं प्रवाहिकाम् ।
गुदभ्रंशार्तिमानाह घृतमेतद्वयपोहति ॥ ४६ ॥

१ यदा पर हस्तिपिप्पलीसे चव्य ही लेना चाहिये । ऐसा ही जतुर्गुणेन भी माना है और हस्तिपिप्पली चव्यका भी पर्याय है । तत्रथा “चयिका कोलवल्ली च हस्ति-
पित्त्यपिप्पले” इति ।

सेंठ, पिपरामूल, चीतकी जड़, चव्य, गोखरू, छोटी पापल, धनिया, कच्चे वेलका गूदा, पाठ तथा अजवाइनका कल्क, अमलोनियाका स्वरसे तथा चतुर्गुण दही मिलाकर सिद्ध किया गया घृत कफ तथा वायुजन्य अर्श, ग्रहणीदोष, मूत्रकृच्छ्र, प्रवाहिका, गुदभ्रंश, (काच निकलना) तथा अफाराको नष्ट करता है ॥ ४४-४६ ॥

मरिचाद्यं घृतम् ।

मरिचं पिप्पलीमूलं नागरं पिप्पली तथा ।
भलातक यवानी च विटंगं हस्तिपिप्पली ॥ ४७ ॥
हिङ्गुसौवर्चलं चैव विटसन्धवदार्यय ।
सामुद्र सयवक्षार चित्रको वचया सह ॥ ४८ ॥
एतैर्द्वैपलैर्भागैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।
दशमूलीरसे सिद्धं पयसा द्विगुणेन च ॥ ४९ ॥
मन्दाग्नीना हितं चैतदुग्रहणीदोषनाशनम् ।
विष्टम्भमामं टोत्रल्यं प्लीहानसपकर्षति ॥ ५० ॥
कासं श्वासं क्षयं चैव दुर्नाससभगन्दरम् ।
कफजान्हन्ति रोगांश्च वातजान्क्रिमिसम्भवान् ॥ ५१ ॥
तान्सर्वान्नाशयत्याशु शुष्कं दार्वनलो यथा ।

काली मिर्च, पिपरामूल, सेंठ, छोटी पीपल, मिलावा, अजवाइन, वायविडग, गजपीपल, हींग, कालानमक, विडनमक, सेंधानमक, दारुहल्ली, सामुद्रनमक, यवक्षार, चीतकी जड़ तथा वच प्रत्येक दो दो तोला धी चौसठ तोला, द्रव द्वैगुण्यात् १२८ तो०=१ सेर ९ छ० ३ तो०) धीसे द्विगुण दूध तथा द्विगुण ही दशमूलका काथ मिलाकर पकाना चाहिये । यह घृत मन्दाग्नि, ग्रहणीदोष, कब्जियत, आमदोष, दुर्बलता, प्लीहा, कास, श्वास, क्षय, अर्श, भगन्दर तथा कफवात व क्रिमिजन्य रोगोंको इस प्रकार नष्ट करता है जिस प्रकार सुखी लफडीको आग्नि भस्म कर देता है ॥ ४७-५१ ॥—

महापट्पलकं घृतम् ।

सौवर्चलं पञ्चकोलं सैन्धवं हृषुपां वैचाम् ॥ ५२ ॥
अजमोदा यवक्षारं हिङ्गु जीरकमौद्धिष्टम् ।
कृष्णाजार्जीं सभूतीक कल्कीकृत्य पलायकम् ॥ ५३ ॥
आर्द्रकस्य रसं चुक्र क्षीरं मस्त्वस्तकाञ्जिकम् ।
दशमूलकपाथेन घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ५४ ॥

(१) दुग्धे दधि रसे तर्के कल्को देयोऽष्टमाशकः ।
कल्कस्य सम्यक् पाकार्थं तोयमत्र चतुर्गुणम् ॥ इस परि-
मापाके अनुसार यदा कल्क चतुर्थांश और कल्कसे चतु-
र्गुण जल छोटना चाहिये ।

२ इसमें वैचाम् के स्थानमें ‘विडम्’ भी पाठान्तर है,

भक्तेन सह दातव्यं निर्भक्तं वा विचक्षणैः ।
 क्रिमिप्लोहोदराजीर्णज्वरकुष्ठप्रवाहिकाम् ॥ ५५ ॥
 वातरोगान्कफव्याधीन्हन्याच्छूलमरोचकम् ।
 पाण्डुरोगं क्षयं कासं दौर्बल्यं ग्रहणीगदम् ॥ ५६ ॥
 महापट्पलक नाम वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा ।

काला नमक, छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, चीत-
 की जड़, सोंठ, संधानमक, हाऊवेर, बच,—दूधिया,
 अजमोदा, यवाग्वार, हांग, सफेद जीरा, खारी नमक,
 काला जीरा, अजवाइन प्रत्येक वस्तु दो दो तोले लेके
 कल्क बनाकर तथा अदरकका रस, चुक, दूध, दहीका
 तोड़, खट्टी काजी तथा दशमूलका काथ प्रत्येक एक एक
 प्रस्थ छोड़कर एक प्रस्थ घृत पकाना चाहिये, यह घृत
 भोजनके साथ अथवा केवल सेवन करना चाहिये, यह
 घृत क्रिमि, प्लीहा, उदररोग, अजीर्ण, ज्वर, कुष्ठ, प्रवा-
 हिका, वातरोग, कफरोग, शूल, अरोचक, पाण्डुरोग,
 क्षय, कास, दुर्बलता तथा ग्रहणीरोगको ऐसे नष्ट कर
 देता है जैसे इन्द्रवज्र वृक्षको नष्ट करता है ॥ ५२-५६-

चुक्रनिर्माणविधिः ।

यन्मसैवादि शुचौ भाण्डे सगुडक्षौद्रकाञ्चिकम् ॥ ५७ ॥
 धान्यराशौ त्रिरात्रस्थं शुक्रं चुक्रं तदुच्यते ।
 द्विगुणं गुडमध्वारनालमस्तुक्रमादिह ॥ ५८ ॥

शुद्ध पात्रमें गुड १ भाग, शहद २ भाग, काजी ४
 भाग, दहीका तोड़ ८ भाग भरकर अनाजके ढेरमें तीन
 रात्रि तक रखनेसे सिरकारूप चुक्र बन जाता है ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

वृहच्चुक्रविधानम् ।

प्रस्थं तण्डुलतोयतस्तुपजलाप्रस्थत्रय चाम्लत
 प्रस्थार्धं दधितोऽम्लमूलकपलान्यष्टौ गुडान्मानिके ।
 मान्यौ शोधितशृंगवेरशकला द्वे सिन्ध्वजाज्यो पले
 द्वे कृष्णोपणयोर्निशापलयुगं निक्षिप्य भाण्डे दृढे ॥ ५९ ॥
 स्निग्धे धान्ययवादिराशिनाहिते त्रिन्वासरास्थापये-
 द्भीष्मे तोयधरात्यये च चतुरो वर्षासु पुष्पागमे ।
 पर्याप्तेऽष्टदिनान्यतः परमिदं विस्तार्य सञ्चूर्णये-
 चातुर्जातपलेन संहितमिदं शुक्रं च चुक्रं च तत् ॥ ६० ॥
 हन्याद्वातकफमदोषजनितास्त्रानाविधानामयान् ।
 दुर्नामानिलगुल्मशूलजठरान्हृत्वाऽनलं दीपयेत् ॥ ६१ ॥
 तंडुलोदक (पूर्ववर्णित विधिसे बनाया) एक प्रस्थ,
 तुण्डुलक (भूषी सहित यव व उडदकी काजी) तीन
 प्रस्थ, काजी तीन प्रस्थ, दही आवा प्रस्थ, काजीमें

उठायी गयी मूली आठ पल, गुड दो मानी अर्थात्
 एक प्रस्थ, साफ किये अदरकके टुकड़े एक प्रस्थ, संधा
 नमक दो पल, सफेद जीरा दो पल, छोटी पीपल दो
 पल, काली मिर्च दो पल, हल्दी ४ पल सब एक
 चिकने तथा दृढ वर्तनमें भर मुख बन्दकर धान्यराशिमें
 रख देना चाहिये । ग्रीष्म तथा शरदृतुमें तीन दिन, वर्षा
 कालमें चार दिन, वसन्त ऋतुमें छः दिन तथा शीत-
 कालमें आठ दिनतक रखना चाहिये, फिर निकाल
 छानकर दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेसरका
 चूर्ण प्रत्येकका एक एक पल भिलाना चाहिये, यह शुक्र
 तथा चुक्र कहा जाता है, यह वातकफ तथा आमदोष-
 जन्य अनेक प्रकारके रोग, अर्ग, वातगुल्म, शूल, उद-
 ररोग आदिको नष्ट करता तथा अग्निको दीप्त करता
 है ॥ ५९-६१ ॥

तक्रारिष्टम् ।

यवान्यामलकं पथ्या मरिचं त्रिपलांशकम् ।
 लवणानि पलाशानि पञ्च चैकत्र चूर्णयेत् ॥ ६२ ॥
 तक्रकसासुत जातं तक्रारिष्टं पिवेश्वर ।
 दीपनं शोधगुल्मार्शः क्रिमिमेहोदरापहम् ॥ ६३ ॥

अजवाइन, आमला, छोटी हर, काली मिर्च प्रत्येक
 १२ तोला, पाचो नमक प्रत्येक ४ तोला सब महीन
 कपडछान चूर्ण कर एक आढक (२५६ तोला द्रवद्वैगु-
 ण्यात् ६ सेर ३२ तोला) मट्टा भिलाकर धान्यराशिमें
 रखकर खट्टी कर लेना चाहिये, फिर इसे ४ तोलाकी
 मात्रासे पीना चाहिये । यह अग्निको दीप्त करनेवाला
 तथा शोध, गुल्म, अर्ग, क्रिमिरोग, प्रमेह तथा उदर-
 रोगको नष्ट करता है ॥ ६२ ॥ ६३ ॥

काजीसन्धानम् ।

धातव्यस्य दद्याद्यवशक्तुकाना
 पृथपृथक्त्वादकसम्मित च ।
 मध्यग्रमाणानि च मूलकानि ।
 दद्याच्चतुःपष्टिसुकात्पित्तानि ॥ ६४ ॥
 द्रोणेऽम्भस प्लाव्य घटे सुधोते
 दद्यादिदं भेषजजातयुक्तम् ।
 क्षारद्वयं तुम्बुरवस्तगन्धा-
 धनीयक स्याद्विडसन्धवं च ॥ ६५ ॥
 सौवर्चलं द्विगुशिवाटिका च
 चव्यं च दद्याद्द्विपलप्रमाणम् ।

इमानि चान्यानि पलोन्मिहानि

विजर्जरीकृत्य घटे क्षिपेत् ॥ ६६ ॥

कृष्णामजाजीमुपकुक्षिका च

तथासुरीं कारविचित्रक च ।

पक्षस्थितोऽयं घलवर्णदेह—

ययस्करोऽतीव घलप्रदश्च ॥ ६७ ॥

कां जीवयामीति यतः प्रवृत्त—

स्तत्कारिकेति प्रवदन्ति तज्ज्ञः ।

आयामकाटाज्जरयेद्य भक्त—

मायामिकेति प्रवदन्ति चैनम् ॥ ६८ ॥

दकोदरं गुल्ममथ प्लिहान

हृद्देगमानाहमरोचक च ।

मन्दाशिता कोष्ठगतं च शूल—

मर्णोविकारान्तरभगन्दराश्च ॥ ६९ ॥

वाताभयानांशु निहन्ति सर्वान्

ससेव्यमानो विविधाधाराणाम् ॥ ७० ॥

तुप रहित यवोक्ता वनाया गया मण्ड तथा यवोक्ते सत्तु अलग अलग एक एक आढक मध्यम प्रमाणकी अर्थात् न अधिक पतली न मोटी मूलीके ६४ टुकड़े एक द्रोण जल ये सब एक साथ धोये हुए घटेमें भरना चाहिये, तथा नीचे लिखी ओषधियां दुरकुचाकर छोड़ना चाहिये । यवागार, सजीपार, तुमरु, नैपाली धनिया, अजवाइन धनिया, विडनमरु, सेवानमरु, काला नमक, भुनी हींग, हिगुपत्री या वंशपत्री (नाडी), पुनर्नवा, चव्य प्रत्येक दो दो पल तथा छोटी पीपल, सफेद जीरा, कलौजी, राई, काला जीरा, चीतकी जड़ प्रत्येक एक एक पल छोड़कर घडेका मुख बन्द कर रख देना चाहिये, पन्द्रह दिनके बाद निकाल छानकर पीना चाहिये । यह बल, वर्ण तथा शरीरको बढ़ाता है, जीवनी शक्ति की प्रदान करता है, अतएव इसे काञ्ची कहते हैं । भोजनको एक प्रहरके अन्दर ही पचा देता है, अतएव इसे आयामिका कहते हैं । जलोदर, गुल्म, प्लीहा, हृद्रोग, अफारा, अरुचि, मन्दाग्नि, कोष्ठशूल, अर्श, भगन्दर तथा समस्त वातरोगोंको नष्ट करता है ॥ ६४-७० ॥

कल्याणकगुडः ।

प्रस्थत्रयेणामलकीरसस्य

शुद्धस्य दत्त्वाऽर्धतुलां गुडस्य ।

चूर्णीकृतेर्मधिकजीरचव्य-

ध्योषेभकृष्णाहपुपाजमोदे ॥ ७१ ॥

१ यह अन्तःपरिमार्जन योग है, अतः अजमोदसे अजवाइन ही लेना चाहिये । अतः अजवाइन दो भाग—

विदगयिन्नुषिकभायमानी-

पाटाशीधान्यैश्च पालप्रमाण ।

दद्यात् त्रिगुणैर्जपलानि घाष्टा-

वर्षा च तैलमय पचैतयायत ॥ ७२ ॥

त भक्षयेदधकल्पप्रमाणं

यथेष्टवेष्ट त्रिगुणान्विद्युक्तम् ।

धनेन सर्वं प्रहणीरिक्ताग

सन्ध्यायकाम्यमरमेऽन्तायाः ॥ ७३ ॥

क्षाम्यन्ति सायं धिरमन्यगन्धे

हेतस्य पुंस्यमय च तृष्टितेनु ।

दीणां च वन्ध्यामयनाननोऽय

कल्याणको नाम गुड प्रविष्टः ॥ ७४ ॥

तैले मनाग्भर्जयन्ति त्रिगुणैः पचन्ति च ।

अत्रोक्तमानमाधर्म्यान्निगुणैः पच्य श्यक्नु ॥ ७५ ॥

जामोदका रस तीन प्रस्थ १९२ तोला द्रव्यैर्गुण्यान् ३८४ तोला = ८ सेर १२ उ० ४ तोला , भात गुड २॥सेर, पियरामूल, नसेद जीम, चव्य, त्रिफल, गजपीपल, दाऊवेर, अजवाइन, यात्रविडंग, सेवानमर, आमला, हर, बहेरा, अजवाइन, पाद, चीतकी जड़, धनियां प्रत्येक चार तोला ले चूर्णकर तथा निसोथका चूर्ण ३२ तोला तथा तिलका तैल ३२ तोला एकत्र छोट पकाकर अक्लेर भिड़ होनेपर दाउनीमी, तेजपात, इलायची प्रत्येकका चूर्ण ४ तोला छोड़कर १ तोलाकी मात्रासे सेवन करना चाहिये । इससे समस्त ग्रहणीरोग, वायु, कास, स्वरभेद, शोथ नष्ट होते हैं, मन्दाग्नि तथा नष्ट पुस्त्वको उद्दीप्त करना है तथा लियेंके बन्ध्यात्वदोषको नष्ट करता है । इसे कल्याणक-कगुड कहते हैं । इसमें निसोथ तैलमें कुछ देर भूनकर छोड़ते हैं । त्रिगुणान्विका परिमाण न लिगनेपर भी उपरोक्त मानके अनुसार प्रत्येक एक पल लेते हैं ॥ ७१-७५ ॥

कूष्माण्डगुडकल्याणकः ।

कूष्माण्डकाना रुडाना सुरिपुंक्तं निष्कुलत्वचाम् ।

सर्पिं प्रस्थे पलशतं ताम्रमाण्डे शनै पचेत् ॥ ७६ ॥

पिप्पली पिप्पलीमूल चित्रको हास्तिपिप्पली ।

धान्यकानि विडगानि यवानि मरिचानि च ॥ ७७ ॥

—छोड़ना चाहिये । यदुक्तम्—“एकमप्यौषध योगे यास्मिन्व-
त्पुनरुच्यते । मानतो द्विगुण प्रोक्त तद्द्रव्य तत्त्वदर्शिभिः”

त्रिफला चाजमोदा च कलिगाजाजिस्नेधम् ।
पुष्पकस्य पल चैव त्रिवृदपल भवेत् ॥ ७८ ॥
तैलस्य च पलान्यष्टौ गुड, पञ्चाशदेव तु ।
प्रलैबिभिः समेत तु रसेनामलकस्य च ॥ ७९ ॥
यथा दर्शप्रलेपस्तु तदेवमवतारयेत् ।
यथाशक्ति गुडान्कुर्यात्कर्पकपर्पिर्धमानकान् ॥ ८० ॥
अनेन विधिना चैव प्रयुक्तस्तु जयेत्तमान् ।
मसस्य ग्रहणीरोगान्कुष्ठान्यशोभनन्दरान् ॥ ८१ ॥
ज्वरमानाहृद्भोगगुल्मोदरविषूचिका ।
कामलापाण्डुरोगाश्च प्रमेहांश्चैव विंशतिम् ॥ ८२ ॥
वातसोणितवीसर्पान्दन्तुचर्महलीमकान् ।
कफपित्तानिलान्सर्वान्द्रुडाश्च न्यपोहति ॥ ८३ ॥
भ्याधिक्षीणा वयःक्षीणाः स्त्रीषु क्षीणाश्च ये नरा ।
तेषां वृष्यश्च ब्रह्मश्च वयःस्थापन एव च ॥ ८४ ॥
गुडकल्याणको नाम बन्ध्यानां गर्भद पर ।

अच्छे पके हुए, कुम्हड़ेके छिलका तथा बीजरहित टुकड़े प्रथम मन्द आचमें उबालना चाहिये, मुलायम हो जानेपर उतार ठण्ढाकर रस निकाल कर अलग रखना चाहिये । फिर ५ सेर सूखे टुकड़ोंको ताम्रपात्रमें ६४ तोला घृतमें मन्द अग्निसे पकाना चाहिये । जब सुगन्ध आने लगे तब आमलेका रस ३ प्रस्थ, गुड २॥ सेर, तिलका तेल ३२ तोला, छोटी पीपल, पिपरामूल, चीतकी जड़, गजपीपल, धनिया, वायविडंग, अजवाइन, काली मिर्च, त्रिफला, अजमोद, इन्द्रियव, जीरा, सेन्धानमक प्रत्येक ४ तोला, निसोथ ३२ तोला तथा कुम्हड़ेका रस मिलाकर उस समय तक पकाना चाहिये । जबतक कलछीमें चिपकने न लग जाय, कड़ा हो जानेपर एक तोला या छः माशकी मात्रामें प्रयोग करना चाहिये । यह ग्रहणीरोग, कुष्ठ, अर्श, भगन्दर, ज्वर, अफारा, दृढोग, गुल्म, उदररोग, विषूचिका, कामला, पाण्डुरोग, प्रमेह, वातरक्त, वीसर्प, दन्तु, चर्मरोग, तथा हलीमकादि, कफ, पित्त व वातजन्य समस्त रोगोंको नष्ट करता है । रोग, श्रीगमन तथा वृद्धावस्था होनेसे जो क्षीण हो गये हैं उनके लिये वाजीकर, बलदायक तथा वयःस्थापक

१ इसमें गुडको आमलेके रसमें छान लेना चाहिये, फिर तला हुआ पेटा उसी रसमें मिलाकर पाक करना चाहिये । सम्यक् पक्वगुडलक्षणम्—“ सुखमर्दः सुखस्पर्शा गन्धवर्णरसान्वितः । पीडितो भजते मुद्रा गुडः पाकमुपागतः ॥ ” इसकी मात्रा ६ माशेकी शिवदामजीने लिखी है और वही उपयुक्त है ।

यह गुड कल्याणक बन्ध्यास्त्रियोंके गर्भ उत्पन्न करनेवाला है ॥ ७६-८४ ॥

रसपर्पटी ।

याऽम्लपित्ते विधातव्या गुटिका च क्षुधावती ॥ ८५ ॥
तत्र प्रोक्तविधा शुद्धौ समानौ रसगन्धकौ ।
समर्थ कज्जलामं तु कुर्यात्पात्रे दृष्टाश्रये ॥ ८६ ॥
ततो वादरवह्निस्थलोहपात्रे द्रवीकृतम् ।
गोमयोपरि विन्यस्तकदलीपत्रपातनात् ॥ ८७ ॥
कुर्यात्पर्पटिकाकारमस्य रक्तिद्वयं क्रमात् ।
द्वादशरक्तिका यावत्प्रयोग प्रहरार्धतः ॥ ८८ ॥
तदूर्ध्वं बहुपूगस्य भक्षणं दिवसे पुन ।
तृतीय एव मासाज्यदुग्धान्यत्र विधीयते ॥ ८९ ॥
वर्ज्यं विदाहिस्त्रीरम्भामूलं तैल च सार्पपम् ।
क्षुद्रमत्स्याम्बुजस्रगास्त्यक्त्वोन्मिष्ट पयः पिबेत् ॥ ९० ॥
ग्रहणीक्षयकुष्ठार्शःशोषाजीर्णविनाशिनी ।
रसपर्पटिका ख्याता निबद्धा चक्रपाणिना ॥ ९१ ॥

अम्ल पित्ताधिकारोक्त क्षुधावती गुटिकाकी विधिसे शुद्ध पारद व गन्धक समान भाग लेकर दृढ पात्रमें कजली करे पुनः घेरीकी लकड़ीकी निर्धूम अग्निमें लोह पात्र रखकर कजलीको छोड़े जब कजली पतली हो जावे तो गोबरक ऊपर बिछे

१ रसग्रन्थोंमें अनेक प्रकारकी पर्पटी लिखी गयी हैं, पर उनके लिखनेसे ग्रन्थ बहुत बढ जायगा, अतः उन्हें न लिखकर अत्यन्त प्रसिद्ध तथा गुणकारी सुवर्णपर्पटीको लिख देता हूँ—शुद्धसूत पलमित तुर्यांश्वर्णमयुतम् । मर्दयेन्निम्बुनीरेण यावदेकत्वमाप्नुयात् ॥ १ ॥ प्रक्षाल्योष्णाम्बुना पश्चात्पलमात्रे तु गन्धके । द्रुते लोहमये पात्रे वादरानलयोगतः ॥ २ ॥ प्राक्षिप्य चालयेत्लोहान् मन्द लोहशालकया । ततः पाकं विदित्वा तु रम्भापत्रे शनैः क्षिपेत् ॥ ३ ॥ गोमयस्थे तदुपरि रम्भापत्रेण यन्त्रयेत् । शीत तच्चूर्णितं गुञ्जाक्रमवृद्धं निपेचयेत् ॥ ४ ॥ मापमात्रं भवेद्यावत्ततो मात्रा न वर्धयेत् । सधौद्रेणोपणेनैव लेहयोद्भिषगुत्तमः ॥ ५ ॥ ग्रहणी हन्ति शोषं च सुवर्णरसपर्पटी । सद्यो बलकरी शुक्रवर्द्धिनी बहिर्दीपनी ॥ ६ ॥ क्षयकासश्वासमेहशूलतीसारपाण्डुशूल ।” इसमें बनानेकी विधि जो लिखी है उससे वर्तमान वृद्ध वैद्योंका व्यवहार कुछ भिन्न है और वही उत्तम है वह कि, प्रथम शुद्ध सोनेके बर्क एक तोला ४ तोला पारदके साथ घोटना, फिर उसीमें गन्धक मिलाकर कजली बनाना श्रेय यथोक्त करना चाहिये ।

कलेके पत्तेके ऊपर ढालकर दूसरे बेलके पत्तेसे दूध ऊपरसे गोबरसे ढककर कुछ देर रहने देना चाहिये, फिर घोटकर २ रत्तीकी मात्रासे बढ़ाकर क्रमशः चारह रत्ती तक सेवन करना चाहिये । इसके पश्चात् १॥ घण्टे बाद सुपारी खूब खाना चाहिये पुनः तीसरे दिनसे मास, घृत, दूध आदि भोजन करना चाहिये । जन्म करनेवाले पदार्थ, स्त्रीगमन, कल्याणी जप, सरसोंका तेल, छोटी मछली तथा अन्य जलसे सर्पापके पक्षी भोजन न करे । निद्राके अनन्तर दूधका सेवन करे । यह रसपर्वण ग्रहणी, क्षय, कुष्ठ, अर्ज, शोथ तथा अजीर्णको नाश करनेवाला रसपर्वणकी चक्रपाणिनि आविष्कार किया है ॥ ८५—९१ ॥

ताम्रयोगः ।

स्थाल्या समर्ध दास्यर्धं माषिको रम्यगन्धका ।
भस्मक्षुण्ण तदुपरि तण्डुलीयं द्विमाषिकम् ॥ ९२ ॥
ततो नैपालताम्रादि पिधाय मुकरालितम् ।
पाशुना पूरयेदूर्ध्वं सर्वा स्थालीं ततोऽनल ॥ ९३ ॥
स्थाल्यधो नालिका यावदेयन्तेन मृतस्य च ।
ताम्री ताम्रस्य रक्त्येका त्रिफलाचूर्णरक्तिका ॥ ९४ ॥
ज्यूपणस्य च रक्त्येका विडगरस्य च तन्मधु ।
घृतेनालोढ्य लेढव्य प्रथमे दिवस तत ॥ ९५ ॥
रक्तिवृद्धिं प्रतिदिनं कार्या ताम्रादिषु त्रिषु ।
स्थिरा विडगरक्तिस्तु यदा भेदो विवक्षित ॥ ९६ ॥
तदा विटगं त्वधिक दद्याद्रक्तिद्वयं पुन ।
द्वादशाहं योगवृद्धिस्ततो ह्यासकमोऽप्ययम् ॥ ९७ ॥
ग्रहणीमल्लपित्तं च क्षयं शूलं च सर्वदा ।
ताम्रयोगो जयत्येष बलवर्णाग्निवर्धनः ॥ ९८ ॥

शुद्ध पारद १ मात्रा, शुद्ध गन्धक १ मात्रा दोनोंको खरलमें घोट कजली भाडियामें छोटना चाहिये, उसके ऊपर महीन पिंसी चौराट्टका चूर्ण दो मात्रा छोटकर ऊपरसे कण्टकवेधी ताम्रग १५ माटोकी कटोरी बन्दकर ऊपरसे दूसरी कटोरीसे ढक सन्धिवन्दकर देना चाहिये, ऊपरसे बान्द्र भर देना चाहिये फिर भटिया चूल्हेपर चढ़ाकर नीचे अग्नि जलाना चाहिये, एक घण्टातक आंच देना चाहिये, इस प्रकार मिट्ट की गथी ताम्रभस्म १ रत्ती, त्रिफलाचूर्ण

१ इसमें पारद गन्धककी कजली २ मासे छोटना चाहिये तथा मात्रा १ रत्तीकी लिखी है पर यह अधिक है, वर्तमान समयमें आधी रत्तीसे ही बढ़ाना उत्तम है । ताम्रभस्मकी अनेक विधिया हैं उन्हें रसग्रन्थोंसे जान—

० रत्ती, त्रिफलाचूर्ण १ रत्ती, ताम्रभस्म २ रत्ती, शुद्ध घृत तथा दास्यर्धं मिश्रण चढ़ाना चाहिये । दूसरी मात्रा प्रथम दिन देना चाहिये फिर प्रतिदिन घट मास में एक एक रत्ती बढ़ाना चाहिये, केवल सर्पापके पक्षी बढ़ाना चाहिये । पर यदि रक्तियन्त या अजाय आदि में तो विरक्तनेर लिये ताम्रभस्म २ रत्ती देना चाहिये । इस प्रकार १२ दिन तक एक एक रत्ती बढ़ाना चाहिये और इसी प्रकार एक एक रत्ती कम करना चाहिये । यह ग्रहणी, अजीर्ण, ११ तथा शूलका नाश करनेवाला चक्रपाणिनि आविष्कार किया है ॥ ९२—९८ ॥

इति अष्टवर्णिनाः समाप्तः ।

अथार्शोऽधिकारः ।

अर्शस्ताश्चिकित्साभेदाः ।

दुर्गन्धा साधनापायश्चतुर्धा परिकीर्तितः ।
भेषजधारशान्नाग्निमाष्यताम्रस्य उच्यते ॥ १ ॥

अर्श आंशध, शार, शम्भ तथा अग्नि इन चार उपायोंसे अच्छा होता है इसमें प्रथम आंशध का वर्णन करते हैं ॥ १ ॥

यद्वायोरोनुलोभ्याय यदग्निश्चतुष्टये ।
अनुपानौषधद्रव्य तमेव्य नियमशंसै ॥ २ ॥

जिससे वायुका अनुलोभन तथा अग्नि च चतुर्ही शृद्धि हो वह अनुपान तथा आंशध अर्शनाशको सर्वत्र सेवन करना चाहिये ॥ २ ॥

शुष्कान्मा प्रलेपादिक्रिया तीक्ष्णा विधीयते ।
स्त्राविणा रक्तमालाक्य क्रिया कार्याम्पेत्सिकी ॥ ३ ॥

बवासीरके सूत्रे मन्थामें तीक्ष्ण लेपादि करना चाहिये तथा रक्त बहान करनेवाले मस्त्रामें रक्तवित्तनाशक लेपादि करना चाहिये ॥ ३ ॥

अर्शोऽभिलेपाः ।

स्तुवक्षीर रजनीयुक्तं लेपाद्दुर्गन्धनाशनम् ।
कोशतकीरजोघर्षाग्निपतन्ति गुदोज्जवा ॥ ४ ॥
अर्कक्षीर सुधाक्षीरं तिक्ततुम्ब्याश्च पलवा ।
कर्जो वस्तमूत्रेण लेपनं श्रेष्ठमर्शसाम् ॥ ५ ॥

—ना चाहिये । पर यदाके लिये जितना आवश्यक है श्रीमान् चक्रपाणिजीने स्वयं लिख दिया है विषय बढ़ानेकी आवश्यकता नहीं ।

अशोत्री गुदगा वर्तिगुडघोपाफलोद्भवा ।
ज्योत्स्निका मूलकस्केन लेपो रक्ताशसां हितः ॥ ६ ॥
मुम्बीबीज सोमिदं तु काञ्चीपिष्टं गुटीत्रयम् ।
अशोहर गुदस्थ स्यादधि माहिपमश्रुत ॥ ७ ॥

थूहरका दूध दल्दीके चूर्णके साथ लेप करनेसे अर्श को नष्ट करता है । इसी प्रकार कडुई तोरईका चूर्ण घिसनेसे मस्से कट जाते हैं । तथा आकका दूध, थूहरका दूध, कडुआ तोम्ब्रीके पत्ते तथा कञ्जाके बीज सब ब्रकरे के मूत्रमें पीसकर लेप करनेसे मस्स नष्ट होते हैं । तथा गुड व कडुई तोरईकी बत्ती बनाकर गुदामें लेप करनेसे अर्शके मस्से नष्ट होते हैं । तथा कडुई तोरईकी जड़का कल्क लेप करनेसे रक्तार्शको नष्ट करता है । कडुई तोम्ब्रीके बीज व खारीनमक अथवा साम्भरनमक समान भाग ले काञ्चीमें पीस गोली बनाकर गुदामें रखनेसे तीन गोलीमें ही ववाभीर नष्ट होता है इस प्रयोगमें भैमीके दहीका पथ्य लेना चाहिये ॥ ४-७ ॥

लिङ्गाशसि लेपः ।

अपामार्गाङ्घ्रिज क्षारो हरितालेन संयुतः ।
लेपने लिङ्गासम्भूतमर्शो नाशयति ध्रुवम् ॥ ८ ॥

अपामार्ग (लट्जीरा) की जड़का धार तथा हरिताल एकमें घोटकर लेप करनेसे लिङ्गार्श नष्ट होता है ॥ ८ ॥

अपरा लेपः ।

महाबोधिप्रदेशस्य पथ्याकांशातकीरजः ।
कफेन लेपतो हन्ति लिगवर्तिसंशयम् ॥ ९ ॥

छोटी हरि, कडुई तोरई, समुद्रफेन तीनों महीन पीस पानीके साथ लेप करनेसे लिङ्गार्श निःसन्देह नष्ट होता है ॥ ९ ॥

विशेषव्यवस्था ।

वातासीसारवज्रिभवर्चास्युपाचरेत् ।
उदावर्तविश्रानेन गाढविट्कानि चासकृत् ॥ १० ॥

ववासीरके साथ यदि दस्त आते हो तो अतीसारके समान और यदि कड़े दस्त आते हों तो उदावर्तके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १० ॥

तक्रप्राधान्यम् ।

विड्विबन्धे हितं तक्रं यमानीविडसंयुतम् ।
वातश्लेष्माशसां तक्रात्परं नास्तीह भेषजम् ॥ ११ ॥

तत्प्रयोज्यं यथादोषं सन्नेहं रुक्षमेव वा ।
न विरोहति गुदजा पुनस्तक्रसमाहता ॥ १२ ॥

मनकी रुकावटमें अजवाइन तथा विडनमक युक्त मैद्या पिलाना चाहिये । वातकफ-जन्य अर्शके लिये मद्येमें बढकर कोई औषध नहीं है । वह वातजन्य ववासीरमें विना मक्खन निकाले तथा कफजन्यमें मक्खन निकाल कर पीना चाहिये । मद्येके सेवनसे नष्ट हुआ अर्श फिर नहीं उत्पन्न होता है ॥ ११ ॥ १२ ॥

विशेषतक्रविधानम् ।

त्वच चित्रकमूलस्य पिष्ट्वा कुम्भं प्रलेपयत् ।
तक्रं वा दाधि वा तत्र जातमर्शोहर पिवेत् ॥ १३ ॥

ताजी चीतकी जड़की छालको महीन पीसकर घटेमें लेप करना चाहिये फिर उसी घडेमें जमाया गया दही अथवा उसी दहीका बनाया मद्य पीनेसे अर्श नष्ट होता है ॥ १३ ॥

अभयाप्रयोगाः ।

पिचश्लेष्मप्रशमनी कच्छुकण्डूरुजापहा ।
गुदजान्नाशयत्याशु योजिता सगुडाभया ॥ १४ ॥
सगुडां पिप्पलीयुक्तामभया घृतभर्जिताम् ।
त्रिवृदन्तीयुता वापि भक्षयेदनुलोमिकीम् ॥ १५ ॥

गुडके साथ हरिके चूर्णको खानेसे खुजली, छाले तथा ववासीरके मस्से नष्ट होते हैं । इसी प्रकार घीमें भूजी गयी हरिकीका चूर्ण पीपलके चूर्ण तथा गुडके साथ सेवन करनेसे अथवा निसोय व दन्तीकी जड़के चूर्णके साथ सेवन करनेसे दस्त साफ आता है । ववासीर नष्ट होती है ॥ १४ ॥ १५ ॥

अन्ये योगाः ।

तिलास्करसयोगं भक्षयेदधिवर्धनम् ।
कुष्ठरोगहर श्रेष्ठमर्शसा नाशन परम् ॥ १६ ॥

१ तक्रलक्षणम् ।—“दाधि प्रमाथित पादजलोपेत सरो-
ज्झितम् । तक्रमत्र समाख्यात त्रिवोषमनं परम् ।
अरुचौ विड्विबन्धे च तक्रं स्यादमृतोपमम् । न तत्र-
दग्धाः प्रभवन्ति रोगा न तक्रसेवी व्यथते कदाचित् ।
यथा सुराणाममृतं हि स्वर्गे तथा नराणां भुवि तक्रमाहुः ॥
कैलासे यदि तक्रमास्ति गिरिशः किं नीलकण्ठो भवेद्दे-
कुण्ठे यदि कृष्णतामनुभवेदपि किं केशवः । इन्द्रो
दुर्भगता क्षयं द्विजपतिर्लम्बोदरत्वं गणः कुष्ठित्वं च
कुवेरको दहनतामग्निश्च किं विदति ” ॥

तिलभस्त्रात्तक पथ्या गुडश्चाति समानकम् ।
 दुर्गासकामधामस्य प्लीहापहज्वरापहम् ॥ १७ ॥
 गोमूत्रच्युपितां दद्यात्तुगुडा वा हरीतकीम् ।
 पञ्चकोलकचुक वा तक्रमस्यै प्रदापयेत् ॥ १८ ॥
 मृद्धिमे सूरणं कन्द पक्ववाग्नां पुटपाकवन ।
 अधास्तैललवणं दुर्गामिनिवृत्तये ॥ १९ ॥
 स्विन्नं चार्ताकुफल घोषाया क्षारजेन मल्लिलेन ।
 तद्भूतमृष्ट युक्तं गुडेनानृष्टितां योऽप्ति ॥ २० ॥
 पिबति च तत्र नूनं तस्याधेवातिवृद्धगुडजानि ॥
 यान्ति विनाश पुनः महजान्यपि सप्तरात्रेण ॥ २१ ॥
 आसिताना तिलाना प्राक् प्रकुञ्च शीतचार्ययु ।
 खादतोऽर्शोनि नश्यन्ति हिजडाह्यादुनापुष्टिम् ॥ २२ ॥

तिल तथा शुद्ध भिलात्राका चूर्ण अधिको दीप्त करता है, कुछ तथा अर्शको नष्ट करता है । तथा काले तिल, भिलावा, छोटी हर, गुड समान भाग ले चूर्ण अथवा गोली बनाकर सेवन करनेमें अर्श, काम, श्लेष्मा, प्लेहा, पादुरोग तथा ज्वर नष्ट होता है । इसी प्रकार गोमूत्रमें ब्रह्मयोगी (रात्रिभर भिगोई गयी) बड़ी हर गुड भिलाकर सेवन करनेसे अथवा पञ्चकोलका चूर्ण भिलाकर मद्य पीनेसे अर्श नष्ट होता है । तथा जमीकन्दके ऊपर मिट्टीका लेपकर पुटपाकके विधानसे पका तैल तथा नमक भिलाकर सेवन करनेसे अर्श नष्ट होता है तथा कड़ुआ तोरद क्षार जलसे उवाले गये बैसनको धीमे भूनकर गुडके साथ तृप्ति पर्यन्त भोजन कर ऊपरसे मद्य पीनेमें निस्तन्देह तत्काल ही अर्श नष्ट हो जाता है तथा मात दिन सेवन करनेसे सहज अर्श भी नष्ट हो जाता है । काले तिल १ पल चक्राकर ऊपरसे टण्डा जल पीनेसे अर्श नष्ट होता है तथा दात व शरीर पुष्ट होते हैं ॥ १६-२२ ॥

दन्त्यारिष्टः ।

दन्तीचित्रकमूलानामुभयोः पञ्चमूलयोः ।
 भागान्पलांशानापोध्य जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ २३ ॥
 त्रिपल त्रिफलायाश्च दलाना तत्र टापयेत् ।
 रसे चतुर्थशेपे तु पूतशक्तिं प्रदापयेत् ॥ २४ ॥
 तुला गुडस्य तत्तिष्ठेन्मासार्धं धृतभाजने ।
 तन्मात्रया पिबन्निलमर्शोऽप्यो विप्रमुच्यते ॥ २५ ॥
 ग्रहणापाण्डुरोगस्य वातवर्चोऽनुलोमनम् ।
 दीपन चारुचिह्नं च दन्त्यारिष्टमिदं विदुः ।
 पात्रेऽरिष्टादिसन्धानं धातकीलोघ्नलोपितं ॥ २६ ॥

१ मल्लानक ओषधनिधिः—मल्लानकानि पक्वानि समानेय शिंपेज्जे । मज्जानि यानि तत्रैव शुद्ध्यर्थं तानि योजयेत् । इष्टकाचूर्णानि चैवर्षणेनिर्विण् भवेत् ॥

जमालगोडादी जट अथवा छोटी दन्ती, चीनकी जट, लघु पञ्चमूल, गुरुपञ्चमूल प्रत्येक एक पल तथा भिलावा को छिलका तीन पल मद्य दुरकुचाकर एक टोण जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थशेपे रस रहनेपर उबाल ५ सेर गुड भिलाकर धीमे वर्तनमें १५ दिन तक रखना चाहिये फिर छानकर चार तोडाकी मात्रा पीनेमें अर्श नष्ट हो जाता है, तथा प्रहरी, पादुरोगोदी भी नष्ट करने मल व वातकी शुद्धता, आर्शकी दार्ढ्य तथा ज्वरनिर्गो नष्ट करता है । ऐसे दन्त्यारिष्ट रहते हैं । धारके फूल तथा पटानीलोचनमें लेप रिये पात्रमें आग्निष्टादि सन्धान करना चाहिये ॥ २३-२६ ॥

नागराद्यो मोदकः ।

सनागरास्त्ररसद्वन्द्वदारक

गुडेन यां मोदकमत्युदारकम् ।

अशेषदुनासकमगदारक

करोति वृद्ध महमेव दारकम् ॥ २७ ॥

सांठ, शुद्ध भिलावा तथा विधात्रा तीनोंको गुडके साथ गोली बना सेवन करनेमें समस्त अर्श नष्ट होते हैं । तथा शरीर बढमान् होता है ॥ २७ ॥

गुडमानम् ।

चूर्णे चूर्णसमां ज्ञेयो मोदके द्विगुणो गुडः ।

गुड चूर्णमें चूर्णसे समान तथा गोमूत्रमें चूर्णसे दूना छोटना चाहिये ।

प्राणदा गुटिका ।

त्रिपलं शृगवेरस्य चतुर्थं मरिचस्य च ॥ २८ ॥

पिप्पल्या कुडवाधं च कषयाया पलमेव च ।

तालीशपत्रस्य पल पलार्धं केशरस्य च ॥ २९ ॥

द्वे पले पिप्पलीमूलादधर्कपं च पत्रकात् ।

सूक्ष्मलाकर्षमेकं तु कर्षं च त्वद्वन्मृणालयो ॥ ३० ॥

गुडारपलानि तु त्रिंशच्चूर्णमेकत्र कारयेत् ।

अक्षप्रमाणा गुटिका प्राणदाति च सा स्मृता ॥ ३१ ॥

१ इस प्रयोगको ग्रन्थान्तरमें महीने भर रखनेके लिये लिखा है । यथा—“त्रिफलादशमूलाग्निनिकुम्भानां पल पलम् । चारिद्रोणे स्थितः पादशेपो गुडतुलायुतः ॥ आच्यभाण्डे स्थितो मास दन्त्यारिष्टो निषेवितः ॥” श्रीयुत शिवदासजीने स्मृति द्वैधका दृष्टान्त देकर दोनोंको प्रामाणिक बताया है मेरे विचारसे शीत, उष्ण, काल भेदसे १५ या १ मास रखना चाहिये, अर्थात् उष्ण कालमें १५ दिन, शीत कालमें एक महीना ।

पूर्वं भक्ष्याऽथ पश्चाच्च भोजनस्य यथाबलम् ।
मद्यं मांसरसं यूपं क्षीरं तोयं पिबेदनु ॥ ३२ ॥
हन्यादशांसि सर्वाणि सहजान्यस्रजानि च ।
वातपित्तकफोत्थानि सन्निपातोद्भवानि च ॥ ३३ ॥
पानात्यये मूत्रकृच्छ्रे वातरोगे गलग्रहे ।
विपमज्वरे च मन्टेऽग्नौ पाण्डुरोगे तथैव च ॥ ३४ ॥
क्रिमिहृद्रोगिणां चैव गुल्मशूलार्तिनां तथा ।
श्वासकासपरीतानामेपा स्यादमृतोपमा ॥ ३५ ॥
शुण्ठ्याः स्थानेऽभया देया विड्ग्रहे पित्तपायुजे ।
प्राणदेयं सिता दत्त्वा चूर्णमानाच्चतुर्गुणाम् ॥ ३६ ॥
अम्लपित्ताग्निमान्द्यादौ प्रयोज्या गुदजातुरे ।
अनुपान प्रयोक्तव्यं व्याधौ श्लेष्मभवे पलम् ॥ ३७ ॥
पलद्वयं त्वनिलजे पित्तजे तु पलत्रयम् ।

सौंठ १२ तोला, काली मिर्च ४ तोला, छोटी पीपल ८, तोला चव्य ४ तोला, तालीशपत्र ४ तोला, नागकेशर २ तोला, पिपरामूल ८ तोला, तेजपात ६ मात्रे, छोटी इलायची १ तोला, ढालचीनी ६ मात्रे, खड ६ मात्रे, गुड १॥ सेर सब एकमे मिलाकर १ तोलाकी गोली बनाना चाहिये । इसे प्राणदावटी कहते हैं । इसे भोजनके प्रथम तथा अनन्तर ठलके अनुसार सेवन करना चाहिये । ऊपरसे मद्य, मांसरस, यूप, दूध अथवा जल पीना चाहिये । समस्त सहज रक्तज तथा दोषज बवासीर इससे नष्ट होते हैं । मदात्यय, मूत्रकृच्छ्र, वातरोग, स्वरभेद, विपमज्वर, मन्टामि, पाण्डुरोग, क्रिमिरोग, हृद्रोग, गुल्म, शूल, वाम तथा काससे पीडित मनुष्योंके लिये यह अमृतके तुल्य लाभदायक होती है । पित्तजन्य अग्नौ सौंठके स्थानमें बड़ी हरका छिल्का इसमें छोड़ना चाहिये । इस प्राणदावटीको गुडके स्थानमें चूर्णमानसे चतुर्गुण मिश्री छोड़ बनाकर अम्लपित्त तथा अग्निमात्र आदि-प्रयोग करना चाहिये । श्लेष्मज्वरोगमें अनुपान १ पल वातजन्यमें २ पल तथा पित्तजन्यमें ३ पल सेवन करना चाहिये ॥ २८-३७ ॥—

१ ग्रन्थान्तरमें इसीको चाशनी बनाकर गोली बनाना लिखा है । यथा वाग्भटः—“पक्त्वा नैव गुटिका कार्या गुडेन सितयापि वा । पर हि वह्निसयोगाह्लाधिमानं भजन्ति ताः।” विभिन्न ग्रन्थोंमें यह योग पाठभेदमें लिखा है ।

कांकायनगुटिका ।

पथ्यापञ्चपलान्येकमजाज्या सरिचस्य च ॥ ३८ ॥
पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरा ।
पलाभिवृद्धा क्रमशो यवक्षारपलद्वयम् ॥ ३९ ॥
भक्ष्यातकपलान्यष्टौ कन्दस्तु द्विगुणो मत ।
द्विगुणेन गुडेनेपां वटकानक्षसामिताम् ॥ ४० ॥
कृत्वा नैव भक्षयेत्प्रातस्तक्रमम्भोऽनु वा पिबेत् ।
मन्दार्तिं दीपयत्येपा ग्रहणीपाण्डुरोगनुत् ॥ ४१ ॥
कांकायनेन शिष्येभ्यः शस्त्रक्षाराग्निभिर्विना ।
भिषग्जितमिति प्रोक्तं श्रेष्ठमर्शोविकारिणाम् ॥ ४२ ॥

हर २० तोला, जीरा सफेद ४ तोला, काली मिर्च ४ तोला, छोटी पीपल ४ तोला, पिपरामूल ८ तोला, चव्य १२ तोला, चीतकी जड १६ तोला, सौंठ २० तोला, यवाखार ८ तोला, मिलावा ३२ तोला, जमीरुन्द ६४ तोला, सबका चूर्ण बनाकर द्विगुण गुडसे गोली १ तोलेके बराबर बनाना चाहिये । प्रातःकाल १ गोली खाके ऊपरसे मट्टा या जल पीना चाहिये । यह गोली मन्दाग्नि को दीप्त करती है । ग्रहणी तथा पाण्डुरोगको नष्ट करती है । कांकायनने यह गोली शस्त्रक्षारादिके बिना अर्शके नष्ट करनेके लिये अपने शिष्योंके लिये वतलायी थी अत एव इसे कांकायनवटी कहते हैं ॥ ३८-४२ ॥

माणिभद्रमोदकः ।

विडंगसारामलकाभयाना

पलं पल स्यात्त्रिषुतस्र्य च ।

गुडस्य पङ्क द्वादशभागयुक्ता

मासेन त्रिंशद्गुटिका विधेया ॥ ४३ ॥

निवारणे यक्ष्वरेण सृष्ट

स माणिभद्रः किल शाक्यभिक्षवे ।

अयं हि कासक्षयकुष्ठनाशनो

भगन्दरह्नीहजलोदरार्शसाम् ॥ ४४ ॥

यथेष्टचेष्टान्निविहारसेवी

अनेन वृद्धस्तरुणो भवेच्च ॥ ४५ ॥

वायविडङ्ग, आमला, बड़ी हर प्रत्येक ४ तोला, निसोथ १२ तोला, सब कूट छान २४ तोला गुड मिलाकर ३० गोली बनाना चाहिये, एक गोली प्रति दिन सेवन करना चाहिये । यह माणिभद्र नामक गोली किसी यक्ष्मे शाक्य भिक्षुके लिये वतलायी थी । यह कास, क्षम, कुष्ठ, भगन्दर, प्लीहा, जलोदर तथा अर्शको नष्ट

करती है, इसमें किसी प्रकारका परहेज नहीं है । इसके सेवनसे वृद्ध पुरुष भी जवान हो जाता है अर्थात् यह वाजीकरण भी है । ॥ ४३—४५ ॥

स्वल्पशूरणमोदकः ।

भरिचमहौपधाचित्रकसूरणभागा यथोत्तर द्विगुणा ।
सर्वसमो गुडभाग सेव्योऽय मोदक प्रसिद्धफल ॥ ४६ ॥
ज्वलन ज्वलयति जाठरमुन्मूलयति शूलगुल्मगजान् ।
नि शेषयति श्लीषदमशांस्यपि नाशयत्याशु ॥ ४७ ॥

काली भिच १ भाग, सोंठ २ भाग, चीतकी जड़ ४ भाग, जमीकण्ड ८ भाग, गुड १५ भाग सब मिलाकर गोली बनानी चाहिये । इसका फल प्रसिद्ध है । अधिको दीप्त करती है, उदररोग, शूल, गुल्म, श्लीषद तथा अर्श को भी नष्ट करती है ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

बृहच्छूरणमोदकः ।

सूरणपोडशभागा बह्वेष्टौ महौपधस्यात् ।
अर्धेन भागयुक्तिर्मरिचस्य ततोऽपि चार्धेन ॥ ४८ ॥
त्रिफलाकणासमूलातालीशारुष्करकिमिध्नानाम् ।
भागा महौपधसमा दहनशा तालमूली च ॥ ४९ ॥
भाग सूरणतुट्यो दातव्यो वृद्धदारुकरस्यापि ।
भृगौले मरिचाग्रे सर्वाण्येकत्र सचूर्ण्य ॥ ५० ॥
द्विगुणेन गुडेन युत सेव्योऽय मोदक प्रकामधनै ।
गुरुवृष्यभोज्यरहितेष्वितरेषूपपन्नव कुर्यात् ॥ ५१ ॥
भस्मकमनेन जनित पूर्वमगस्त्यस्य योगराजेन ।
भीमस्य सारुतेरपि येन तौ महाराजौ जाता ॥ ५२ ॥
अश्विलवुद्धिहेतुर्न केवल सूरणो महावीर्य ।
प्रभवति शस्त्रक्षाराग्निभिर्विनाप्यर्शसामेप ॥ ५३ ॥
श्वयधुश्लीषदजिह्वहृणीमपि कफवातसम्भृताम् ।
नाशयति बलीपलित मेधा कुस्ते वृषत्व च ॥ ५४ ॥
हिक्का श्वासं कास सराजयक्ष्मग्रमेहाश्च ।
प्लीहान चाथोग्र हन्ति सदैतद्रसायन पुसाम् ॥ ५५ ॥

जमीकण्ड १६ भाग, चीतकी जड़ ८ भाग, सोंठ ४ भाग, भिच २ भाग, त्रिफला, छोटी पीपल, पिपरामूल, तालिसपत्र, भिलावा, वायविडग प्रत्येक ४ भाग, स्याह-मुसली ८ भाग, विवायरा १६ भाग, भागरा तथा छोटी इलायची प्रत्येक २ भाग सबका चूर्णकर द्विगुण गुड मिला गोली बनाकर इसे बनी पुरुषोंको सेवन करना चाहिये । गरीब लोगोंको इसे न खाना चाहिये, क्योंकि गुरु तथा वाजीकर द्रव्य न खानेसे यह उपद्रव करता है इस प्रयोगने प्रथम अगस्त्य

तथा भीम अनुमानके समक उत्पन्न कर दिया था जिससे वे अधिक भोजन करनेवाले हुए । अग्नि, वृद्ध, शुद्ध तथा वीर्यको बढ़ाना है, मान्ध आगादिके निवारण यह अर्शको नष्ट करता है । गुरु, उदररोग तथा कफ-वात-जन्म प्रदोषोंको नष्ट करता है । गरीबों सुर्गम तथा वायुकी संकोचको दूर करता है । मेधा तथा मधुनशक्तिको बढ़ाना है । हिचकी आम, काष्ठ, रात्र-यश्मा, प्रमेह तथा बल हृण्ण आगो वर नष्ट करता तथा रसायन है ॥ ४८—५५ ॥

सूरणापिण्डी ।

चूर्णीकृता पाण्डन मूरणस्य
भागास्ततोऽर्धेन च चित्रकस्य ।
महौपधाष्टो मरिचस्य चर्जे

गुटेन दुर्नामजयाय पिण्डी ॥ ५६ ॥

पिण्ड्या गुटो मोदकप्रपिण्ड्यापत्तिकारकः ॥ ५७ ॥

मूरणका चूर्ण १६ भाग, चीतकी जड़ ८ भाग, सोंठ, नागरमोथा, काशी भिच प्रत्येक एक भाग चूर्ण-कर गुड मिला गोली बनाकर अर्शको नाशार्थ सेवन करना चाहिये इसमें गुटमोदकके समान अर्थात् समन्त चूर्णमे दूना छोटना चाहिये ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

व्यापायं चूर्णम् ।

व्यापान्यरफरविडगातिलाभयानां

चूर्णं गुटेन सहितं तु सटोपयोज्यम् ।

दुर्नामकुष्ठगरशोयशकृद्विबन्धा-

नग्नेर्जयत्यवलता क्रिमिपाण्डुता च ॥ ५८ ॥

मोट, कालीभिच, छोटी पीपल, चीतकी जड़, भिलावा, वायविडग, काले निल, बटे हरका छिलका सबका चूर्ण बना गुडके साथ सेवन करनेसे अर्श, कुष्ठ, कुत्रिम विष, सृजन, मलकी रुकावट, क्रिमि तथा पाण्डु-रोग नष्ट होते हैं । आग्नि दीप्त होती है ॥ ५८ ॥

समशर्करं चूर्णम् ।

शुण्ठीकणासरिचनागदलत्वगेलं

चूर्णीकृतं क्रमविबर्धितमूर्ध्वमन्त्यात् ।

१ इस प्रयोगमे आमला व बहेडा भी मिलाकर गोली बनानेके लिये ग्रन्थान्तरमे लिखा है । यथा—
“गुटव्यापवराचित्रतिलास्फविडगकै । कृता तु गुडिका हन्ति गुदजानि विमेषतः ।”

वादेदित समसितं गुदजाग्निमान्द्य-

कामाग्निध्वजमनन्तरहृदमयेषु ॥ ५९ ॥

भांड, छोटी धूल, माली मिर्च, पान, ढालचीनी, जौदी इत्यादी कमदाः छः पांच, चार, तीन, दो, एक भाग ले कूट छान गवके समान भाग मिश्री मिलाकर अर्घ, अग्निमान्द्य, काष्ठ, अन्ननि, आम, कूट तथा हृद-यके रोगोंमें नाना चाहिये ॥ ५९ ॥

लवणोत्तमाद्यं चूर्णम् ।

लवणोत्तमवद्विहृत्तुगयनाञ्

चिरविल्वमहापिचुमर्दमुत्तान् ।

पिष मसदिनं मयितालुलितान्

यदि मर्दितुमिच्छते पायुग्मान् ॥ ६० ॥

ब्रह्मर नष्ट करनेमें लिये संधानमक, चीनकी जड़, उन्धव, कज्जा, ब्रह्मर के बीज महीन पीन मटामे मिटाकर गान दिन तक पीना चाहिये ॥ ६० ॥

नागार्जुनयोगः ।

त्रिफला पञ्चलवण कुट्टं कटुरोहिणी ।

देवदारविदह्वानि पिचुमर्दफलानि च ॥ ६१ ॥

बला चातिरग्नं चर हरिटे द्वे सुवर्चला ।

एतन्मन्त्र्य नम्रभा करञ्जत्वमेन च ॥ ६२ ॥

पिष्ट्वा च गुटिका कृत्वा वदगन्धिसमा युध ।

एकैकां तां समुद्रुन्ध रोगे रोगे पृथक् पृथक् ॥ ६३ ॥

उष्णेन वारिणा पीना शान्तमग्निं प्रदीपयेत् ।

अर्शामि हन्ति तक्रंण गुममम्लेन निर्हरेत् ॥ ६४ ॥

जन्तुदष्टं तु तोयेन त्वग्नेर्पं गदिराम्बुना ।

मृगकृच्छं तु तोयेन हृद्रोगं तैलमयुता ॥ ६५ ॥

इन्द्रस्वरमन्युक्ता सर्वप्रगतिनाशिनी ।

मानुलंगरमेनाथ मद्य शूलहरी स्तुता ॥ ६६ ॥

कपित्थतिन्दुकानां तु रसेन सह मिश्रिता ।

विषाणि हन्ति सर्वाणि पासाशनन्ययोगतः ॥ ६७ ॥

गोशकृदसमंयुक्ता हन्यात्कुष्ठानि सर्वश ।

श्यामाकपायसहिता जलोदरविनाशिनी ॥ ६८ ॥

भक्तच्छन्दं जनयति भुक्तस्योपरि भक्षिता ।

अक्षिरोगेषु सर्वेषु मनुष्या घृण्य चाज्ययेत् ॥ ६९ ॥

लेहमात्रेण नारीणां सद्यः प्रदरनाशिनी ।

व्यवहारे तथा मृते संग्रामे मृगयादिषु ॥

समालम्ब्य नरो ह्येतां त्रिषु विजयमाप्नुयात् ॥ ७० ॥

त्रिफला, पाचानमक, कूट, कुटकी, देवदारु, वाय-विटग, नीमके बीज, ग्वरेटीके बीज, कषी, हल्दी, ढारु-हल्दी, हलहुल, सब कूट कज्जाकी छालके रसमें घोटकर वेरकी गुठलीके बराबर गोली बना लेना चाहिये । एक

एक गोली भिन्न भिन्न रोगोंमें भिन्न भिन्न अनुपानोंके साथ देना चाहिये । गरम जलके साथ मन्दाग्निमें, मट्टके साथ अर्शकों, काजीके साथ गुल्मको, कीड़ोंके विषको जड़के साथ, गदिर कायके साथ त्वचाके रोगोंको, जलके साथ मूत्र कृच्छों तैलको नाथ हृद्रोगको, इन्द्रय-वके कायके साथ समस्त ज्वरोंको, विजैरे निम्बूके रसके साथ शूलजों, केशा तथा तैन्दूके रसके साथ समस्त विषोंको, गायके गोबरके रसके साथ समस्त कुष्ठोंको तथा निमोथके फट्टेके साथ जलोदरको नष्ट करती है । भोजनके अनन्तर भोजन करनेमें शीघ्र ही भोजनकी इच्छा उत्पन्न करती है । समस्त नेत्ररोगोंमें शहदमें घिस-कर लगाना चाहिये । शहदमें ही मिला चाटनेसे स्त्रियोंका प्रदररोग नष्ट होता है । व्यवहार, दूत, संग्राम तथा शिकार आदिमें इस गोलीको पाण रक्खनेसे शीघ्र ही सफलता प्राप्त होती है ॥ ६१-७० ॥

विजयचूर्णम् ।

त्रिकत्रयवचाहिन्दुगुणाक्षारनिशाद्वयम् ।

चन्यातिक्ताकलिङ्गनाशिताह्वालवणानि च ॥ ७१ ॥

अन्धिविल्वजमोटा च गणोऽष्टाविशतिर्मतः ।

एनानि समभागानि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ॥ ७२ ॥

ततो विटालपटक पिबेदुष्णेन वारिणा ।

पुरडतेलयुक्तं वा मदा लिप्तात्ततो नरः ॥ ७३ ॥

काय हन्यात्तथा शोथमर्शामि च भगन्दरम् ।

हृच्छूल पार्श्वशूल च वातगुल्मं तथोदरम् ॥ ७४ ॥

हिक्काश्वासप्रमेहाश्च कामला पाण्डुरोगताम् ।

आमान्वयमुदावर्तमन्त्रवृद्धिं गुदाकिमीन् ॥ ७५ ॥

अन्ये च ग्रहणीदोषा ये मया परिकीर्तिता ।

महाज्वरोपसृष्टानां भूतोपहतचेतसाम् ॥ ७६ ॥

अप्रजानां तु नारीणां प्रजावर्धनमेव च ।

विजयो नाम चूर्णोऽयं कृष्णात्रेयेण पूजितः ॥ ७७ ॥

त्रिकटु, त्रिफला तथा त्रिमद (नागरमोथा, चीतकी जड़, वायविडंग) वचमीठा, भुनी हींझ, पाद, यवाखार, हल्दी, ढारुहल्दी, चव्य, कुटकी, इन्द्रयव, चीतकी जड़, सौंफ, पाचों नमक, पिपरामूल, बेलका गूदा, अजवाइन यह अष्टाङ्ग चीजे प्रत्येक समान भाग ले महीन चूर्ण कर १ तोलाकी मात्रा गरम जलके साथ सेवन करना चाहिये । अथवा एरण्डतैल मिलाकर चाटना चाहिये । यह चूर्ण कास, सृजन, हृद्रोग, अर्श, भगन्दर, पसलि-योंका दर्द, वातगुल्म, उदररोग, हिक्का, वास, प्रमेह, कामला, पाण्डुरोग, आमयुक्त उदावर्त, अन्त्रवृद्धि,

गुदाके कीड़े तथा ग्रहणीदोषोको नष्ट करता है । ज्वर तथा भूतोन्मादसे पीडित तथा बन्ध्या स्त्रियोंके लिये परम उपकारी है । यह विजयचूर्ण भगवान् पुनर्वसुने कहा है ॥ ७१-७७ ॥

बाहुशालगुडः ।

त्रिवृत्तेजोवती दन्ती श्वदंष्ट्रा चित्रक शटी ।
गवाक्षीमुस्तविश्याह्वविडगानि हरीतकी ॥ ७८ ॥
पलोन्मितानि चैतानि पलान्यष्टावरुणरात् ।
पद्मपलं वृद्धदारस्य सूरणस्य तु षोडश ॥ ७९ ॥
जलद्रोणद्वये काथ्य चतुर्भागावशेषितम् ।
पूत तु तरस भूय काथ्येभ्यस्त्रिगुणो गुड ॥ ८० ॥
लेह पचेत्तु त तावद्यावद्दूर्वाप्रलेपनम् ।
अवतार्य तत पश्चाच्चूर्णानामानि दापयेत् ॥ ८१ ॥
त्रिवृत्तेजोवतीकन्दचित्रकान्द्रिपलांशिकान् ।
एलात्वङ्मरिचं चापि गजाह्वा चापि पद्मपलम् ॥ ८२ ॥
द्वान्निशत पलान्येव धूर्णं दत्त्वा निधापयेत् ।
ततो मात्रा प्रयुज्जीत जीर्णं क्षीररसाशन ॥ ८३ ॥
पञ्च गुल्मान्प्रमेहाश्च पाण्डुरोगं हलीमकम् ।
जयेदशांसे सर्वाणि तथा सर्वोदराणि च ॥ ८४ ॥
दीपयेद्ग्रहणीं मन्दां यक्ष्माणं चापकर्पति ।
पीनसे च प्रतिश्याये आढयवाते तथैव च ॥ ८५ ॥
अय सर्वगटेप्तेव कल्याणो लेह उत्तम ।
दुर्नामारिरय चागु दृष्टो वारसहस्रश ॥ ८६ ॥
भवन्त्येन प्रयुज्जाना शतवर्षं निरामया ।
आयुषो देव्यजननो वलीपलितनाशन ॥ ८७ ॥
रसायनवरश्चैव मेधाजनन उत्तम ।
गुड श्रीबाहुशालोऽयं दुर्नामारि प्रकीर्तित ॥ ८८ ॥

निमोय, चव्य, जमालगोटाकी जड़ या छोटी दन्ती, गोकुल, चीतकी जड़, कचूर, इन्द्रायणकी जड़, नागर-मोया, सांठ, वायविडग, हरट प्रत्येक ४ तोला, मिलावां ३२ तोले, विधायरा २४ तोला, जमीकन्द ६४ तोला मद्य दुरकुचाकर २ द्रोण जलमें पचाकर चतुर्थांश छेप रग छानकर काथ्य औषधियोंसे त्रिगुण (अर्थात् ४९२ तोला) गुड मिलाकर अवलेह बनाना चाहिये । जब गाढ़ा हो जाय तब उतारकर निम्न लिखित औषधियोंका चूर्ण छोटना चाहिये । निमोय, चव्य, जमी-कन्द चीतकी जड़ प्रत्येक ८ तोला, इलायची, टाल-चीनी, काली मिर्च तथा गजपीपल प्रत्येक २४ तोला का चूर्ण बना छोटकर रखना चाहिये फिर मात्रासे शसन करना चाहिये । हजम हो जानेपर दूध तथा भात रसादि सेवन करना चाहिये । यह

पाचोगुल्म, प्रमेह, पाण्डुरोग, हलीमक, अर्श, उदररोग, ग्रहणी, यक्ष्मा, पीनस, प्रतिश्याय तथा ऊरुस्तम्भको नष्ट करता है । यह समस्त रोगोंमें लाभ पहुंचाता है पर अर्शको विशेषतया नष्ट करता है । यह हजारों वारका अनुभूत है । इसके प्रयोग करनेवाले १०० वर्ष-तक नीरोग होकर जीते हैं । यह आयुको बढ़ाता, झुर्रियां तथा बालों की सफेदीको नष्ट करता तथा मेधाको बढ़ाता है । यह अर्शको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ बाहु-शालनामक गुड उत्तम रसायन है ॥ ७८-८८ ॥

गुडपाकपरीक्षाः ।

तोयपूर्णं यदा पात्रे क्षिप्तो न प्लवते गुडः ।
क्षिप्तश्च निश्चलस्तिष्ठेत्पातितस्तु न शीर्यते ॥ ८९ ॥
यदा दूर्वाप्रलेप स्याद्यावद्वा तन्तुली भवेत् ।
एष पाको गुडादीनां सर्वेषां परिकीर्तित ॥ ९० ॥
सुखमर्दं सुखस्पर्शो गुड पाकमुपागत ।
पीडितो भजते मुद्रा गन्धवर्णरसान्वितः ॥ ९१ ॥

जलसे भरे हुए पात्रमें छोड़नेपर जड़ उतरावे नहीं और जहां गिरे वहीं बैठ जावे तथा जलमें फैले नहीं और कलछीमें चपकने लग जावे अथवा तार बन्धने लग जावे तथा मर्दन करनेमें, स्पर्श करनेमें अच्छा प्रतीत हो और दो अगुलियोंके बीचमें दबानेसे अगु-लियोंकी रेखाये बनजावे तथा गन्ध वर्ण व रस उत्तम हो तब समझना चाहिये कि गुड पाक उत्तम हुआ ॥ ८९-९१ ॥

गुडभलातकः ।

भलातकसहस्रे द्वे जलद्रोणे विपाचयेत् ।
पादशेषे रसे तस्मिन्पचेद् गुडतुला भिषक् ॥ ९२ ॥
भलातकसहस्रार्धं छित्त्वा तत्रैव दापयेत् ।
सिद्धेऽस्मिन्निफलाग्न्योपयमानीमुस्तसैन्धवम् ॥ ९३ ॥
कर्पाशसमितं दद्यात्त्वगेलापत्रकेशरम् ।
खादेदग्निबलापेक्षी प्रातरुथाय मानव ॥ ९४ ॥
कुष्ठार्शं कामलामेहग्रहणीगुल्मपाण्डुता ।
हन्यात्प्लीहोदर कासक्रिमिरोगभगन्दरान् ।
गुडभलातको ह्येष श्रेष्ठश्चाशौधिकारिणाम् ॥ ९५ ॥

१ इमकी मात्रा ६ मासेसे प्रारम्भ कर २ तोला तक क्रमशः बढ़ाना चाहिये, और तैल मिर्चा (लाल) खटाई गुड आदि गरम चीजोंका परहेज रखना चाहिये तथा प्रतिश्यायमें नहीं खाना चाहिये और धूपमें कम निकलना चाहिये ।

अधकुटे शुद्ध भल्लातक २००० दो हजार एक द्रोण जलमे पकाना चाहिये । चतुर्थांश ओष रहनेपर उतार छानकर ५ सेर गुठ तथा ५०० पाच सौ भिलावा कूटे हुए डालकर पकाना चाहिये । पाक तैयार हो जानेपर त्रिफला, त्रिकटु, अजवाइन, नागरमोथा, संधानमक, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर सब एक एक तोला ले चूर्ण बना (कपडछान किया) छोड़ उतारकर रख लेना चाहिये । अग्नि तथा बलके अनुसार इसकी मात्राका प्रातःकाल सेवन करना चाहिये यह कुष्ठ, अर्श, कामला, प्रमेह, ग्रन्थी, गुल्म, पाण्डु, प्रीहोदर, कास, क्रिमिरोग तथा भगन्दरको नष्ट करता है । तथा अर्शरोगवालोंके लिये विशेष हितकर है ॥ ९२-९५ ॥

द्वितीयगुडभल्लातकः ।

दशमूल्यमृता भार्गवी श्वदंष्ट्रा चित्रकं शटी ।
भल्लातकसहस्रं च पलाशं काथयेद्विधुध ॥ ९६ ॥
पादशेषे जलद्रोणे रमे तस्मिन्निपाचयेत् ।
दत्त्वा गुडतुलामेकां लेहीभूतं समुद्धरेत् ॥ ९७ ॥
माक्षिकं पिप्पली तैलमैरवूक च दापयेत् ।
कुडव कुडव चात्र त्वगेलामरिच तथा ॥ ९८ ॥
अर्शं काममुदावर्तं पाण्डुत्व शोथमेव च ।
नाशयेद्वह्निंसाद् च गुडभल्लातकः स्मृतः ॥ ९९ ॥

दशमूल, गुर्च, भारद्वाजी, गोखरू, चीतकी जड़, कचूर प्रत्येक द्रव्य ४ तोला, भल्लातक अधकुटे १००० एक हजार सब एक द्रोण जलमे पकाना चाहिये, चतुर्थांश ओष रहनेपर उतार छान ५ सेर गुठ छोड़कर पकाना चाहिये जब अवलेह तैयार हो जावे तो उतार

१ भल्लातकके अनेक प्रयोग अनेक ग्रन्थोंमें कुछ पाठान्तर या प्रकरणान्तरसे हैं और सभी रसायन वाजीकरण बताये गये हैं यथा—योगरत्नाकरवाजीकरणाधिकारमें अमृतभल्लातक तथा अर्शोऽधिकारमें भल्लातकावलेह, गदनिग्रह, लेहाविकार इत्यादि पर भल्लातक सेवन करानेके समय यह ध्यान रखना चाहिये कि, किसी किसीकी भल्लातकमें शोथ हो जाता है अतः जिसे शोथ हो जावे उसे इसका सेवन न कराना चाहिये । तथा भल्लातकदोषनाशार्थ कच्ची गरी खिलाना चाहिये । और काले तिल व गरीका उबटन लगवाना चाहिये । तथा इमलीके पत्तेसे गरम जलसे स्नान कराना चाहिये । यही विधि यदि बनाते समय भल्लातककी छोंटे आदि पड़ जानेसे शोथ हो जावे तो करना चाहिये ।

ठण्डाकर शहद १६ तोला, छोटी पीपलका महीन चूर्ण १६ तोला, शुद्ध एरण्डतैल १६ तोला, दालचीनी १६ तोला, तेजपात १६ तोला, छोटी इलायची १६ तोला, सत्रका महीन चूर्ण छोड़कर रख लेना चाहिये । यह अर्श, कास, उदावर्त, पाण्डुरोग, शोथ, अग्निमान्द्यको नष्ट करता है । मात्रादि ऊपरके प्रयोगके अनुसार है ॥ ९६-९९ ॥

चवगादिघृतम् ।

चव्यं त्रिकटुकं पाठां क्षारं कुस्तुम्बुरुणि च ।
यमानी पिप्पलीमूलमुभे च विडसैन्धवे ॥ १०० ॥
चित्रक विल्वमभया पिष्ट्वा सर्पिर्दिपाचयेत् ।
शकृद्वातानुलोम्यार्थं जातं दधि चतुर्गुणे ॥ १०१ ॥
प्रवाहिका गुदभ्रश मूत्रकृच्छ्रं परिश्ववम् ।
गुदवंक्षणशूलं च घृतमेतद्व्यपोहति ॥ १०२ ॥

चव्य, सोंठ, काली मिर्च, छोटी पीपल, पाद, यवाखार, धनिया, अजवाइन, पिपरामूल, विडनमक, संधानमक, चीतकी जड़, देलका गूदा, बड़ी हरका छिलका सत्रका कल्क तथा चतुर्गुण दही तथा चतुर्गुण जल मिलाकर घृत पकाना चाहिये । यह घृत प्रवाहिका, गुदभ्रश, मूत्रकृच्छ्र, दस्तोका आना, गुदा तथा वक्षणके शूलको नष्ट करता है ॥ १००-१०२ ॥

पलाशक्षारघृतम् ।

व्योपगर्भं पलाशस्य त्रिगुणे भस्मवारिणि ।
साधितं पिबतः सर्पिं पतन्त्यशौस्यसशयम् ॥ १०३ ॥

घृतसे त्रिगुण पलाशक्षार जल, घृतके समान जल और चतुर्थांश सोंठ, मिर्च, पीपलका कल्क छोड़कर पकाया गया घृत सेवन करनेसे अर्शके मसूँसोका अवश्य पातन होता है ॥ १०३ ॥

उदकपट्पलकं घृतम् ।

सक्षारै पञ्चकोलेस्तु पलिकैस्त्रिगुणोदके ।
समक्षीरं घृतप्रस्थं ज्वरार्शं प्लीहकासनुत् ॥ १०४ ॥

१ धारपकघृतलक्षणम्—“यस्मिन्नवसरे धारतोयसाध्य-घृतादिषु । फेनोद्गमस्य निर्वृतिर्नष्टदुग्धसमाकृतिः ॥ स एव तस्य पाकस्य कालो नेतरलक्षणः ।” अर्थात् धार-जलसाध्य घृतोंमें जब फेनोद्गम हो जावे और त्रिगुडे दूधके समान उसकी आकृति हो जावे तभी सिद्ध घृत समझना चाहिये । दूसरा लक्षण नहीं ।

पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चीतकी जड़, सोंठ तथा व्यवक्षार प्रत्येक एक पल, घृत एक प्रस्थ, दूध एक प्रस्थ तथा जल ३ प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये, घृत मात्र शेष रहनेपर उतार छानकर रखना चाहिये । यह घृत ज्वर, अर्श, प्लीहा तथा कासको नष्ट करता है ॥ १०४ ॥

सिंह्यमृतं घृतम् ।

पचेद्द्वारिचतुर्दशे कण्टकार्यमृताशतम् ।
तत्राग्नित्रिफलाव्योपपूतिकत्वकालिगकै ॥ १०५ ॥
सक्ताश्मर्यविडगेस्तु सिद्ध दुर्नाममेहनुत् ।
घृतं सिंह्यमृतं नाम बोधितत्वेन भाषितम् ॥ १०६ ॥

छोटी कटेरीका पञ्चांग ५ सेर, गुर्च ५ सेर, जल ५१ सेर १६ तोला छोटकर पकाना चाहिये । चतुर्थांग शेष रहनेपर उतार छानकर घृत ३ सेर १६ तोला तथा नीचे लिखी औषधियोंका मिलित कल्क एक प्रस्थ छोटकर पकाना चाहिये । कल्क द्रव्य (चीता, त्रिफला, त्रिकटु, कज्जाकी छाल, इन्द्रयव, ग्वम्मारकी छाल, वाय-विट्ग) यह घृत अर्श तथा प्रमेहको नष्ट करता है । इसका सर्व प्रथम किसी बौद्ध महात्माने प्रचार किया था ॥ १०५ ॥ १०६ ॥

पिप्पल्याद्यं तैलम् ।

पिप्पली मधुकं चित्तं शताह्वा मदनं वचाम् ।
कुष्ठ शर्दी पुष्करारयं चित्रकं देवदारु च ॥ १०७ ॥
पिष्ट्वा तैल विपक्तव्यं द्विगुणक्षरिण्युतम् ।
अर्शसा मूढवातानां तच्छ्रेष्ठमनुवासनम् ॥ १०८ ॥
गुडनिःसरणं शूलं मृत्रकृच्छ्रं प्रवाहिकम् ।
कटुपृष्ठदोषैर्वल्यमानाहं वडूक्षणाश्रयम् ॥ १०९ ॥
पिच्छान्नावगुदे शोथं वातवर्चोविनिग्रहम् ।
उत्थानं बहुदोषं च जयेच्चैवानुवासनात् ॥ ११० ॥

छोटी पीपल, मंरिटी, वेल्लका गूदा, सौंफ, भैरफल, वच, दूधिया, कठ, कचूर, पोहकरमूल, चीतकी जड़, देवदारु सत्र नमान भाग ले कल्क बनाकर कल्कसे चतुर्गुण तैल और तैलसे द्विगुण दुग्ध और दुग्धसे द्विगुण जल मिलाकर पका लेना चाहिये । यह तैल

१ यद्यपि इस प्रयोगमें 'एतेनापि चातुर्गुण्यं द्वाभ्या-
मपि चातुर्गुण्यम्' इस परिभाषाके अनुसार द्विगुण ही
नष्ट भिन्न होता है पर कुछ आचार्योंका मत है कि—
'धारद्वयान्' पानो यवेरिण कचिन् । जल चतु-
र्गुणं न च वीर्यानां र्मात्रपेत् ॥' यही उचित भी है—

अनुवासनसे अर्श, वायुकी रुकावट, काच निकलना, शूल,
मृत्रकृच्छ्र, प्रवाहिका, कमर, ऊँ और पीठकी दुर्बलता,
अफारा, लसेदार दस्तोंका आना, गुदाकी सूजन, मल
तथा वायुका विषम्व तथा दोषयुक्त बहुत दस्तोंका आना
आदि रोगोंको नष्ट करता है ॥ १०७-११० ॥

रक्तार्शश्चिकित्सा ।

रक्तार्शसामुपेक्षेत रक्तमादो सवद्विपक् ।

दुष्टासे निगृहीति तु शूलानाहावसृगदा ॥ १११ ॥

बहने हुए रक्तकी प्रथम उपेक्षा ही करना चाहिये ।
क्योंकि दुष्ट रक्त रोक देनेसे शूल होजाता है तथा रक्त-
जन्य अन्य रोग भी हो जाते हैं ॥ १११ ॥

रक्तस्त्रावघ्नी पेया ।

लाजै पेया पीता चुक्रिदलकेशरोत्पले सिद्धा ।

हन्त्यस्त्रावं सा तथा बलाष्टक्षिपर्णाभ्याम् ॥ ११२ ॥

अमलेनिया, नागकेशर तथा नीलोफरके जलमें अथवा
खरेटी और पिठिवनके जलमें धानकी खीलसे बनायी
गयी पेया सेवन करनेसे रक्तस्त्राव नष्ट होता है ॥ ११२ ॥

रक्तार्शनाशकसामान्ययोगाः ।

शरुर्काय सविश्वो वा किंवा विल्वशलाटव ।

योज्या रक्तार्शसां तद्वज्ज्योत्सिकासूललेपनम् ॥ ११३ ॥

—क्योंकि यही प्रयोग सुश्रुतमें लिखा है वहापर कण्ठरवसे
ही चतुर्गुण जल लिखा है । यथा—“शर्दीपुष्करकृष्णाह्वा-
मदनामरदारुभिः । शताह्वकुष्ठयष्टयाह्वचाविल्वहुता-
शनः । सुपिष्टं द्विगुण क्षीर तैलं तोयं चतुर्गुणम् ।
यस्त्वा वस्तौ निधातव्यं मूढवातानुलोमनम् ।” एतदनु-
नारेण ‘तच्छ्रेष्ठमनुवासनम्’ इत्यस्य स्थानेऽपि ‘तच्छ्रेष्ठ-
मनुलोमनम्’ अर्थात् इसी सिद्धान्तसे ‘तच्छ्रेष्ठमनुवासनम्’
इसके स्थानमें भी ‘तच्छ्रेष्ठमनुलोमनम्’ यही होना
चाहिये । यदि यह कहो कि यह तैल अनुवासनके
लिये है तो यह अर्थ ‘जयेच्चैवानुवासनात्’ से ही सिद्ध
हो जायगा । और अनुवासन दो बार लिखनेसे पुनरुक्ति
दोष भी आता है ।

१ यहा शक्र शब्दका अर्थ निश्चल नामक आचा-
र्यके सिद्धान्तमें लिखा गया है और वह विशेषतया
रक्तसंग्राहक है । पर शक्रका अर्थ इन्द्रयव (कुटज-
बीज) न होकर कुटजछाल ही होता है और चक्रकमें
लिखा भी है “कुटजत्वद्विनिर्गहः सनागरः श्लिग्धो—

नवनीततिलाभ्यामात्केशरनवनीतशर्कराभ्यासात् ।

दधिसरमथिताभ्यासाद्गुडजा शाम्यन्तिरक्तवहा ११४
समगोत्पलमां चाह्वतिरीयतिलचन्दनैः ।

छागक्षीर प्रयोक्तव्य गुडजे शोणितापहसू ॥ ११५ ॥

इन्द्रयवका काय मोठके चूर्णके साथ अथवा बेलके कच्चे गूदेका काय पीनेसे और कडवी तोरईकी जट पीसकर लेप करनेसे रक्तार्गनष्ट होता है। इसी प्रकार मक्खन व काले तिल अथवा कमलका केसर अथवा नागकेशर, मक्खन व मिश्री अथवा दहीका तोट व मथे हुए दही (विना मक्खन निकाले मद्ये) के साथ सेवन करनेसे रक्तार्ग शान्त होता है। इसी प्रकार मञ्जीठ, नील कमल, मोचरस, लोध, काले तिल व चन्दनसे सिद्ध अजादुग्धके पीनेसे रक्तार्गसे बहनेवाला खून बन्द होता है। अथवा उपरोक्त औषधियोंका चूर्ण बकरीके दूधके साथ सेवन करना चाहिये ॥ ११३-११५ ॥

कुटजावलेहः ।

कुटजत्वक्पलशत जलद्रोणे विपाचयेत् ।

अष्टभागावशिष्टं तु कपायमवतारयेत् ॥ ११६ ॥

वस्त्रपूतं पुन काथं पचेत्लेहत्वमागतम् ।

भल्लातक विटगानि त्रिकटु त्रिफला तथा ॥ ११७ ॥

रसाक्षनं चित्रक च कुटजस्य फलानि च ।

वचामतिविपा विल्वं प्रत्येक च पल पलम् ॥ ११८ ॥

त्रिशत्पलानि गुडत चूर्णीकृत्य निधापयेत् ।

मधुन कुडवं दद्याद्घृतस्य कुडव तथा ॥ ११९ ॥

एष लेहः शमयति चाशौ रक्तसमुद्भवम् ।

धातिक पैत्तिक चैव श्लेष्मिकं माक्षिपातकम् ॥ १२० ॥

ये च दुर्नामजा रोगास्तान्सर्वान्नाशयत्यपि ।

अम्लपित्तमतोसार पाण्डुरोगमरोचकम् ।

ग्रहणीमार्दव काश्यं श्वयथु कामलामपि ॥ १२१ ॥

अनुपान घृत दद्यान्मधु तर्कं जल पय ।

रोगानीकविनाशाय कौटजो लेह उच्यते ॥ १२२ ॥

कुडेकी छाल ५ सेर, जल २५ सेर ४८ तोलामे पकाना चाहिये। अष्टभाग श्रेष्ठ रहनेपर उतार छानकर १॥ सेर गुड और १६ तोले घी मिलाकर पकाना चाहिये। जब लेह सिद्ध हो जाय तो मिलावा, वायविडग त्रिकटु, त्रिफला, रसौत, चीतकी जड, इन्द्रयव, वच, अतीस, बेलका गूदा प्रत्येक चार चार तोला छोड

— रक्तसग्रहणः” ओर वाग्भटमे भी इसीका अनुवाद किया गया है यथा—“सकपे प्रपिनेत्पाक्य शुण्ठीकुटज-वल्कजम्” इति टीक

उतार लेना चाहिये। ठण्डा हो जानेपर ग्रहद १६ तोला छोडकर रख लेना चाहिये। यह लेह रक्तार्ग, वातिक, पैत्तिक, श्लेष्मिक, माक्षिपातिक तथा सहज अर्गको भी नष्ट करता है। और अम्लपित्त, अतीसार, पाण्डुरोग, अरोचक, ग्रहणीरोग, दुर्बलता, सजन, कामलाको भी नष्ट करता है। अनुपानके लिये गोघृत, ग्रहद, मठा, जल अथवा दूध जो उचित हो देना चाहिये। यह कुटजावलेह रोगसमूहको नष्ट करता है ॥ ११६-१२२ ॥

कुटजरसक्रिया ।

कुटजत्वचो विपाच्य शतपलमार्द्रं महेन्द्रसलिलेन ।

थावस्थादरस तद्द्रव्यं स्वरसस्ततो ग्राह्य ॥ १२३ ॥

मोचरस समंगाफालेनी च पलाशिभिस्त्रिभिस्तेश्च ।

वत्सकबीज तुल्य चूर्णीकृतमत्र दातव्यम् ॥ १२४ ॥

पूतोक्तथित सान्द्र सरसो दूर्वाग्रलेपनो ग्राह्यः ।

मात्राकालोपहिता रसक्रियैषा जयत्यसृक्सावम् ॥ १२५ ॥

छगलीपयसा युक्ता पेया मण्डेन वा यथाग्निलम् ।

जीर्णोषधश्च शालीन्पयसा कथितेन भुञ्जति ॥ १२६ ॥

रक्तगुटजातिसारं शूल सासृग्जो निहन्त्याशु ।

बलवच्च रक्तपित्तं रसक्रियैषा ह्युभयभागम् ॥ १२७ ॥

गीली कुडेकी छाल ५ सेर आकाशसे बर्से हुए एक द्रोण परिमित माहेन्द्र जलमे पकाना चाहिये। जब छालका रस जलमें आ जावे तब उतार छानकर गाढा करना चाहिये। गाढा हो जानेपर मोचरस, मञ्जीठ, प्रियङ्गु प्रत्येक ४ तोले, इन्द्रयव १२ तोला चूर्णकर छोडना चाहिये। इसकी मात्रा प्रातःकाल बकरीके दूध या मण्डके साथ सेवन करनेसे रक्तसावको बन्द करती है। औषध पच जानेपर शालि चावलोका भात गरम किये दूधके साथ खाना चाहिये। रक्तार्ग, शूल तथा रक्तका बहना तथा बलवान् रक्तपित्त इससे नष्ट होता है ॥ १२३-१२७ ॥

कुटजाद्यं घृतम् ।

कुटजफलत्वक्केशरनीलोत्पललोध्रधातकीकल्कैः ।

सिद्ध घृतं विधेयं शूले रक्ताशंसं भिषजा ॥ १२८ ॥

१ माहेन्द्र-सलिल ग्रहण करनेकी यह विधि है कि घृष्टि प्रारम्भ होनेके डेढ घंटे बाद आकाशमे बरसता हुआ जल साफ वर्तनमें लेना चाहिये। यदुक्तम्—“यामा-र्द्धीर्ध्वं गृहीत यद्वृष्टिप्रारम्भकालतः । शुद्धपात्रे घृष्टिजलं तन्माहेन्द्रजलं मतम्” ।

इन्द्रयव, कुटेकी छाल, नागकेशर, नीलोफर, पठानी-
लोव, धायके फूट, इनका कल्क तथा कल्कसे चतुर्गुण
घृत और घृतमे चतुर्गुण जल मिलाकर सिद्ध किया गया
घृत रक्तार्शको नष्ट करता है ॥ १२८ ॥

सुनिषण्णकचांगीघृतम् ।

अवाङ्गुप्पीचलाटावीपृश्निपर्णीत्रिकण्टकम् ।
न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थशुद्धाश्च द्विपलोन्मिता ॥ १२९ ॥
कपाय एष पेष्यस्तु जीवन्ती कटुरोहिणी ।
पिप्पली पिप्पलीमूल मरिचं देवदारु च ॥ १३० ॥
कलिङ्गां शालमलीपुष्पं वीराचन्दनमञ्जनम् ।
कटुफलं चित्रकं सुस्त प्रियङ्गुवतिविपे स्थिरा ॥ १३१ ॥
पद्योत्पलानां किञ्जल्कं समगा सनिदिग्धिका ।
विल्व मोचरस पाठा भागा स्युः कार्ष्णिका पृथक् १३२
चतुष्प्रस्थशृतं प्रस्थ कपायमवतारयेत् ।
त्रिशात्पलानि तु प्रस्थो विज्ञेयो द्विपलाधिक ॥ १३३ ॥
सुनिषण्णकचाङ्गुर्यो प्रस्थो द्वौ स्वरसरय च ।
सर्वैरतैर्यथोद्दिष्टैर्वृतप्रस्थ विपाचयेत् ॥ १३४ ॥
पृतदशं स्त्रीमारो त्रिदोषे रधिरन्तुतौ ।
प्रवाहणे गुदभ्रंशं पिच्छासु विविधासु च ॥ १३५ ॥
उत्थाने चापि बहुश शोथशूलगुदामये ।
मूत्रग्रहे मूढवाते मन्दाग्नावस्त्रावापि ॥ १३६ ॥
प्रयोज्यं विधिवत्सर्पिर्वलवर्णाग्निवर्धनम् ।
विविधेनैवन्नपानेषु केवलं वा निरत्ययम् ॥ १३७ ॥

सोरा या मोवाके बीज, खंटीके बीज, टारुहल्ली, पिठि-
वन, गोरख, वरगद, गूलर, पीपलके नवीन अकुर
प्रत्येक ८ तोला, ६ सेर ३२ तोला जलमे पकाना चाहि-
ये । चतुर्गुण ग्रैष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये।
फिर इतना ही पतियाका स्वरस और इतना ही अमलो-
नियाका स्वरस तथा इतना ही घृत और इतनाही जलतथा
नीचे लिखी ओषधियोंका कल्क छोटकर घृत सिद्ध करना
चाहिये । कल्कद्रव्य जीपंती, कुटकी, छोटी पीपल, पिपरामूल,

१ “चतुर्गुण त्वष्टगुण द्रवद्रव्यगुण्यतो भवेत्” इस परिभा-
षाके अनुसार यद्यपि ४ प्रस्थका प्रस्थ ही लिया जाता
अर्थात् ३२ पत्रका ही द्रवद्रव्यका प्रस्थ माना जाता है,
फिर “त्रिशात्पलानि तु प्रस्थो विज्ञेयो द्विपलाधिक,” इससे
मिद होता है कि द्रवद्रव्यगुण्य वास्तव परिभाषा अनित्य है
अर्थात् उस जगह नहीं लगती । पर कुछ आचार्योंका
मत है कि इसे शिष्टोंने सुगम बोधार्थ ही लिया है ।

काली मिर्च, रसांत, देवदारु, इन्द्रयव, सेमरके फूल,
शतावरी, लालचन्दन, कायफल, चीतकी जड़, नागर-
मोथा, प्रियङ्गु, अतीस, शालपर्णी, नीलकमलका केशर,
मञ्जीठ, छोटी कटेरी, बेलगिरी, लाल कमल तथा मोच-
रस और पाठ प्रत्येक एक एक तोला ले कल्क बना
कर छोड़ना चाहिये । त्रिदोषज अतिसार, रक्तस्राव,
प्रवाहिका, गुदभ्रंश, लासेदार दस्तोंका आना, बहुत
दस्तोंका आना, सूजन, शूल, अर्श, मृत्रावरोध, वायुकी
रुकावट, मन्दाग्नि, अरुचि आदि रोगोंमें अनेक प्रकारके
अन्न पानादिके साथ अथवा केवल इस घृतका प्रयोग
करना चाहिये ॥ १२९-१३७ ॥

क्षाराविधिः ।

प्रशस्तेऽहनि नक्षत्रे कृतमगलपूर्वकम् ।
कालमुष्ककमाह्वय दग्ध्वा भस्म समाहरेत् ॥ १३८ ॥
आढक त्वेकमादाय जलद्रोणे पचेन्निपक् ।
चतुर्भागावशिष्टेन वस्त्रपूतेन वारिणा ॥ १३९ ॥
शङ्खचूर्णस्य ऊढवं प्राक्षिप्य विपचेत्पुन ।
शनं शनस्तु मृदग्रो यावत्सान्द्रतनुर्भवेत् ॥ १४० ॥
सर्जिकायावश्चाभ्या शुंठी मरिचापिप्पली ।
वचा चातिविषा चैव हिङ्गुचित्रकयोस्तथा ॥ १४१ ॥
पृषां चूर्णानि निक्षिप्य पृथक्त्वेनाष्टमापकम् ।
द्वयां संघटित चापि स्थापयेदायसे षटे ।
एष बहिसम क्षारः कीर्तित काश्यपादिभिः ॥ १४२ ॥

अच्छे दिन तथा मुहूर्तमें मङ्गलाचरण आदि करके
इतना काल मौखा लाकर जलाना चाहिये कि एक
आढक अर्थात् तीन मेर १६ तोला भस्म तैयार हो
जावे । फिर उस भस्मको एक द्रोण अर्थात् १२ सेर ६४
तोला जलमे पकाना चाहिये । चतुर्गुण ग्रैष रहनेपर
उतार कर कई बार छान लेना चाहिये । फिर उस
जलमे १६ तोला शखकी भस्मका चूर्ण छोड़कर मन्द
आचमे पकाना चाहिये जब तक कि कुछ गाढ़ा न हो
जाय । पुनः सजीखार, यवाखार, सोंठ, काली मिर्च,
छोटी पीपल, दूबिया वच, अतीस, मुनी हांग,
चीनकी जड़ प्रत्येकका चूर्ण ६ माशे (वर्तमान-
तौलसे) छोट कलछीसे चलाकर लोहपात्रमें रखना
चाहिये । यह अग्निके समान तेज क्षार काश्यपादि मह-
र्षियोंने बतलाया है ॥ १३८-१४१ ॥

प्रतिसारणीयक्षाराविधिः ।

नोयं कालमुष्ककस्य विपचेद्भस्माढकं पङ्कणे ।

पात्रे लोहमये दृढे त्रिपुलर्धर्दिन्यां शनैर्घटयन् ।
 दग्ध्वाग्नौ बहुशङ्खनाभिश्चकलान्पूतावशेषे क्षिपे-
 पयैरण्डजनालमेव दहति क्षारो वरां वाक्शतात् ॥ १४३ ॥
 प्रायस्त्रिभागादिष्टेऽस्मिन्त्रयैश्चैष्टित्यरक्तता ।
 सञ्जायते तदा स्राव्यं क्षाराम्भो ग्राह्यमिष्यते ॥ १४४ ॥
 तुर्येणाष्टमकेन षोडशभवेनांशेन संव्यूहिमो
 मध्यं श्रेष्ठ इति क्रमेण विहित क्षारोदकाच्छेदकः ॥ १४५ ॥

काले मोखाकी भस्म ३ सेर १६ तोला, जल पङ्-
 गुण छोडकर मजबूत लोहेकी कढ़ाईमें कल्लीसे धीरे
 धीरे चलाते हुए पकाना चाहिये । तृतीयांश शेष रहने-
 पर उतार छान गल्लकी नाभिकी भस्म छोडकर पुनः
 उस समय तक पकाना चाहिये कि एरन्डनाल इसमें
 १०० मात्रा उच्चारण काल तक रखनेसे जल जाय ।
 यह उत्तम क्षार होगा । प्रायः तृतीयांश क्षारजल रह
 जानेपर स्वच्छता लालापन तथा लालिमा आजाती है ।
 उस समय छानकर क्षारजल लेना चाहिये । क्षारोदकसे
 चतुर्थांश, अष्टमांश, षोडशांश गल्ल भस्म छोडनेसे
 क्रमशः संव्यूहिम (अर्थात्—मृदु) मध्यम तथा श्रेष्ठ
 क्षार बनता है ॥ १४२—१४५ ॥

क्षारपाकनिश्चयः ।

नातिसाम्द्रो नातितनुः क्षारपाक उदाहृतः ।
 दुर्नामकादौ निर्दिष्ट क्षारोऽयं प्रतिसारण ॥ १४६ ॥
 पानीयो यस्तु गुल्मादौ तं वारानेकविंशतिम् ।
 स्रावयेत्पद्गुणे तोये केचिदाहुश्चतुर्गुणे ॥ १४७ ॥

प्रतिसारण (लगानेवाला) क्षार न बहुत पतला न बहुत
 गाढा पकाना चाहिये । अर्ग आदिपर इसका प्रयोग
 होता है । पीनेके योग्य जो गुल्मादि नाशार्थ क्षार
 बनाया जाता है उसमें भस्म पङ्गुण या चतुर्गुण जलमें
 २१ बार छान ली जाती है ॥ १४६ ॥ १४७ ॥

१ क्षारविधि सुश्रुत तथा वाग्भट्टसे विस्तारपूर्वक सम-
 भना चाहिये । यहा सामान्य वर्णन किया गया है ।
 पानीय क्षारमें विशेषता यह है कि कुछ आचार्योंका मत
 है कि चतुर्गुण या षड्गुण जलमें २१ बार छान
 लेनेसे ही पानीय क्षार तयार हो जाता है, पर कुछ
 आचार्योंका मत है कि भस्मको चतुर्गुण जलमें २१
 बार छानकर छाना हुआ जल कलक सहित पकाना
 चाहिये आधावाकी रहनेपर कटक पृथक् कर २१ बार
 छान लेना चाहिये । यही विधि निम्नाभिन्नने भी—

क्षारसूत्रम् ।

भावित रजनीचूर्णं स्नुहीक्षीरे पुनः पुनः ।
 बन्धनात्सुदृढं सूत्रं भिन्नत्यर्शो भगन्दरम् ॥ १४८ ॥

हल्दीके चूर्णके साथ थूहरके दूधमें अनेक बार
 भावित सूत्र कसकर अर्शके ऊपर बाध देनेसे अर्श
 कटक गिर जाता है ॥ १४८ ॥

क्षारपातनविधिः ।

प्राग्दक्षिणं ततो वामं पृष्ठजं चाग्रजं क्रमात् ।
 पञ्चतिक्तेन संखित्य दहेक्षारेण वह्निना ॥ १४९ ॥
 वातजं श्लेष्मजं चार्शं क्षारेणास्रजपित्तजं ।
 महान्ति तनुमूलानि छित्त्वैव बलिनो दहेत् ॥ १५० ॥
 चर्मकीलं तथा छित्त्वा दहेद्वन्यतरेण वा ।
 पक्वजम्बूपमो वर्णं क्षारदग्धं प्रशस्यते ॥ १५१ ॥
 गोजीशेफालिकापत्रैरर्शं संलित्य लेपयन् ।
 क्षारं वाक्शतं तिष्ठेद्यन्त्रद्वारं पिधाय च ॥ १५२ ॥

प्रथम दक्षिणसे क्षारकर्म या टाह प्रारम्भ करना
 चाहिये । प्रथम दक्षिण फिर वाम फिर पृष्ठवर्गकी ओर-
 का फिर अग्रभागके मस्तेको पञ्चतिक्तघृतसे स्निग्ध कर
 क्षार अथवा आग्निसे वातज या कफज अर्श दागना
 चाहिये पित्तसे तथा रक्तसे उत्पन्न अर्श क्षारसे दग्ध
 करना चाहिये । पर जो मस्ते बड़े हों और उनकी जड़
 पतली हो उन्हें शस्त्रद्वारा काट कर ही जलाना चाहिये ।
 तथा चर्मकीलको गल्लसे काटकर क्षार अथवा आग्निसे
 जला देना चाहिये । क्षारसे जला हुआ यदि पके जामु-
 नके सदृश नीला हो जाय तो उसे उत्तम समझना
 चाहिये । अर्शको गाजुवा या सम्भाल आदि किसी
 कर्कश पत्रसे खुरचकर यन्त्र लगा सलाईमें क्षार लेपकर
 १०० मात्रा उच्चारण कालतक यन्त्रको बन्द रखना
 चाहिये ॥ १४९—१५२ ॥

—लिखी है । यथा—“पानाय भावनायाथ परिस्त्राव्य
 चतुर्गुणे । जले चार्वावाग्निष्ठे च क्षाराम्भो ग्राह्यमिष्यते ॥”
 पानीयक्षारकी मात्रा पल, तीन कर्ष, या अर्द्ध पलरूप
 श्रीशिवदासजीने लिखी है । पर आजकलके लिये यह
 भी अधिक है । आजकल ६ मागे १ तोला और २
 तोले क्रमशः हीन मध्यम उत्तम मात्रा समझना चाहिये ।

क्षारेण सम्यग्दग्धस्य लक्षणम् ।

त चापनीय वीक्षित पैकजम्बुफलपमम् ।

यदि च स्यात्ततो भद्रं नो चेद्भिम्पेत्तथा पुन ॥ १५३ ॥

फिर उस यन्त्रको निकालकर देखना चाहिये यदि पके जामुनके फलके समान हो गया हो तो ठीक, अन्यथा फिर उसी प्रकार लेप करना चाहिये ॥ १५३ ॥

क्षारदग्ध उत्तरकर्म ।

तत्तुषाम्बुप्लुतं साज्यं यष्टीकल्केन लेपयेत् ।

सम्यग्दग्ध व्रणको भूसीयुत धानकी काखीसे मिश्रित कर धी चुपर मँरेठीके कल्कका लेप करना चाहिये ।

अग्निदग्धलक्षणम् ।

न निम्न तालवर्णाभिं वह्निदग्धं स्थितासृजम् ॥ १५४ ॥

सम्यग्दग्धमे नीचा नहीं होता तालके वर्णयुक्त अर्थात् मुलायम सफेदी लिये होता है और स्तक रक जाता है ॥ १५४ ॥

अग्निदग्ध उत्तरकर्म ।

निर्वाप्य मधुसापिभ्यां वह्निज्जातवेदनाम् ।

सम्यग्दग्धे तुगाक्षीरीप्लक्षचन्दनगैरिकै ॥ १५५ ॥

सामृतं सर्पिषा युक्तैरालेपं कारयेद्विपक् ।

सुहृत्सुपवेद्योऽसौ तोयपूर्णोऽथ भाजने ॥ १५६ ॥

अग्निसे उत्पन्न हुई पीडाको धी और गहट लगाकर शान्त करना चाहिये । तथा सम्यग्दग्धमे वगलोचन, प्लक्षकी छाल, सफेद चन्दन, गेरू और गुर्च सब महीन पीम धी मिलाकर लेप करना चाहिये । फिर जलसे भरे हुए टवमे कुछ देर (दो घड़ीतक) बैठना चाहिये ॥ १५५ ॥ १५६ ॥

उपद्रवचिकित्सा ।

क्षारमुष्णाम्बुना पाय्यं विवन्धे मूत्रवर्चसो ।

द्राहं वस्त्रादिजे लेप शतधातेन सर्पिषा ॥ १५७ ॥

नवान्नं मापतक्रादि सेव्यं पाकाय जानता ।

पिवेद्ब्रणविशुद्धयर्थं वराकायं सगुगुलम् ॥ १५८ ॥

१ क्षारदग्धके सम्बन्धमें वाग्भटने लिखा है—“पक्वजम्बुसित सन्न सम्यग्दग्धं विपर्यये । ताम्रतातोदकण्ड्वा-शैर्दुर्देग्व त पुनर्देहेत् ॥ आतिदग्धे चवेदक्तं मूर्च्छादाहज्व-रादयः । विशेषादत्र सेकोऽम्लैर्लेपो मधु घृत तिलाः ॥ वातपित्तरा चेष्टा सर्वत्र शिशिरा क्रिया । आम्लो हि शीतः स्वर्गेन क्षारस्तेनोपसहितः ॥ वात्याशु स्वादुता तस्मादम्लैर्निर्वापयेत्तराम् ॥”

मल और मूत्रकी रुकावटमें गरम जलके साथ क्षार पिलाना चाहिये । यदि वस्त्रादिमें जलन हो तो १०० बार धोये हुए घृतका लेप करना चाहिये । यदि व्रण पकता हुआ जान पड़े तो नवान्न, उडद और मट्टा आदि भोजन करना चाहिये । व्रणकी शुद्धिके लिये त्रिफलाकाथ शुद्ध गुग्गुलुके साथ पीना चाहिये १५७-५८

पथ्यम् ।

जीर्णे शाल्यन्नमुद्रादि पथ्यं तिक्ताज्यसैन्धवम् ॥ १५९ ॥

भूख लगनेपर उत्तम चावलोका भात, मूगकी दाल, तिक्त आपविद्या अथवा उनसे सिद्ध पञ्चतिक्त घृत, सेंधानमक आदि पथ्य लेना चाहिये ॥ १५९ ॥

अनुवासनावस्था ।

रूढम्वव्रणं वैद्य क्षारं दत्त्वानुवाययन्त ।

पिप्पल्याद्येन तैलेन सेवेद्वीपनपाचनम् ॥ १६० ॥

समस्त व्रण ठीक हो जानेपर क्षार मिलाकर पिप्प-ल्यादि तैलसे अनुवासन वस्ति देना चाहिये । और दीपन पाचन आपविद्योका सेवन करना चाहिये ॥ १६० ॥

अग्निमुखं लौहम् ।

त्रिवृच्चित्रकानिर्गुण्डीस्तुहीमुण्डतिकाजटा ।

प्रत्येकगोऽष्टपलिका जलद्रोणे विपाचयेत् ।

पलत्रयं विडगस्य न्योपात्कर्षत्रयं पृथक् ॥ १६१ ॥

त्रिफलाया पञ्च पल शिलाजतु पलं न्यसेत् ।

दिव्यौषधिहतस्यापि वैककतहतस्य वा ॥ १६२ ॥

पलद्वादशक देयं स्वमलौहं सुचूर्णितम् ।

पलैश्चतुर्विंशतिभिर्मधुशर्करयोर्युतम् ॥ १६३ ॥

धनीभूते सुशीतं च दापयेद्वतारिते ।

एतदग्निमुखं नाम दुर्नामान्तकरं परम् ॥ १६४ ॥

सममग्निं करोत्याशु कालाग्निसमतेजसम् ।

पर्वता अपि जीर्यन्ते प्राशनादस्य देहिना ॥ १६५ ॥

गुरुवृष्यान्नपानानि पयोमांसरसो हित ।

दुर्नामपादुक्षयथुकुष्ठप्लीहोदरापहम् ॥ १६६ ॥

अकालपलितं चैतदामवातगुदामयम् ।

न स रोगोऽस्ति यं चापि न निहन्यादिदं क्षणात् १६७

१ यद्यपि शिवदासजीने यहापर ‘क्षारं दत्त्वा’ का अर्थ क्षारवस्ति देकर क्रिया है पर श्रीमान् चक्रपाणिजीने क्षारवस्तिका कोई स्वतन्त्र विधान नहीं लिखा । अतः प्रतीत होता है कि उनको क्षार मिलाकर पिप्पल्यादि तैलमे ही अनुवासन देना अभीष्ट था ॥ २ “अज्झटे-त्यपि पाठः । अज्झटा-भूम्यामलकी ।”

करारिकाजिकादीनि ककारादीनि वर्जयेत् ।

स्रवत्यतोऽन्यथा लौहं देहात्किट्टं च दुर्जरम् ॥ १६८ ॥

निसोय, चीतकी जड़, सम्भालका पञ्चाङ्ग, थूहर, मुण्डीकी जड़ प्रत्येक आठ पल एक द्रोण जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश श्रेण रहनेपर उतार छानकर वाय-विडग १२ तोला, सोठ, काली मिर्च, छोटी पीपल प्रत्येक तीन तोला, आमला, हर, वहेडा प्रत्येक २० तोला, शिलाजतु ४ तोला, मनःशिला अथवा विकंक-तसे भस्म किया हुआ तीक्ष्ण लौह ४८ तोला छोड़कर पकाना चाहिये जब गाढा पाक होजाय तो उतार टण्डाकर मधु ४८ तोला और शकर शुद्ध ४८ तोला मिलाकर रखना चाहिये । यह अग्निमुख लौह अर्गको नष्ट करनेमें उत्तम है शीघ्र ही समाग्निको दीप्त कर देना है । इसके सेवनसे मनुष्य कठिन चीजोंको भी द्रव्य कर डालता है । इसमें भारी, बाजीकर, अन्नपान दुग्ध तथा मासरस हितकर है । अर्ग, पाण्डु, सृजन, कुष्ठ तथा प्लीहाको नष्ट करता है । असमय वालोंका सफेद हो जाना और आमवात आदि ऐसा कोई रोग नहीं है जिसे यह शीघ्र ही नष्ट न कर दे । करार, काजी, करेला आदि ककारादि द्रव्य न सेवन करना चाहिये । अन्यथा लौह और किट्ट दुर्जर होनेसे विना पचे ही निकल जाता है ॥ १६१-१६८ ॥

भट्टातकलौहम् ।

चित्रकं त्रिफला मुस्तं ग्रन्थिकं चाविकामृता ।

हस्तिपिप्पल्यपामार्गदण्डोत्पलकुठेरका ॥ १६९ ॥

एषां चतुष्पलान्भागजलद्रोणे विपाचयेत् ।

भट्टातकसहस्रे द्वे छित्वा तत्रैव दापयेत् ॥ १७० ॥

तेन पादावशेषेण लोहपात्रे पचेद्विपक्व ।

हृलार्धं तीक्ष्णलोहस्य घृतस्य कुडवद्भयम् ॥ १७१ ॥

ऋष्यपणं त्रिफलावह्निसैन्धवं चिडमौद्गिदम् ।

सौवर्चलविटंगानि पलिकांशानि कल्पयेत् ॥ १७२ ॥

१ यहां उक्त न होनेपर भी वैद्यलोग २४ पल धी छोड़ते हैं क्योंकि धीके विना लौह पाक नहीं होता, शकर और धीके साथ पाक करना चाहिये और शहद टण्डा हो जानेपर छोड़ना चाहिये । मनःशिलामे संक्षिप्त लौह मारणविधि—“लोहचूर्णे सुविमले पादाद्या विमला शिलाम् । दत्त्वा कुमारीपयसा वैकट्कतज्जनेन वा ॥ सम्प्रेष्य भिवजां वर्यं पुटयेत्सम्पुटस्थितम् । एव नातिचिरंणव लौहं तु मुमृतं भवेत् ॥”

कुडवं वृद्धदारस्य तालमूल्यास्तथैव च ।

सृग्णस्य पलाम्यष्टौ चूर्णं कृत्वा विनिक्षिपेत् ॥ १७३ ॥

सिद्धे शीते प्रघातस्य मधुन कुडवद्भयम् ।

प्रातर्भोजनकाले च ततः खादयथावलम् ॥ १७४ ॥

अर्शोसि ग्रहणीदोषं पाण्डुरोगमरोचकम् ।

क्रिमिगुल्माग्मरीमेहाशूलं चाशु व्यपोहति ॥ १७५ ॥

करोति शुक्रोपचयं वलीपलितनाशनम् ।

रसायनमिदं श्रेष्ठं सर्वरोगहरं परम् ॥ १७६ ॥

चीतकी जड़, आमला, हर, वहेडा, नागरमोथा, पिपरामूल, चव्य, गुर्च, गजपीपल, लट्जीराकी जड़, सफेद फूलकी सहदेवी, सफेद तुलसी प्रत्येक १६ तोला ले दुरकुचाकर दुरकुट किये हुए मिलावे २००० टालकर एक द्रोण (१२ से० ६४ तोला) द्रवद्वैगुण्यात् २५ मेर ९ छ० ३ तो०) जलमे पकाना चाहिये । चतुर्थांश श्रेण रहनेपर उतार छानकर तीक्ष्ण लौहभस्म २॥ सेर, धी ३२ तोला, सोठ, काली मिर्च, छोटी पीपल, त्रिफला, चीतकी जड़, संधानमक, विडलवण, खारी नमक, काला नमक, वायविडग प्रत्येक चार चार तोला विधायरा १६ तोला, मुसली १६ तोला, जमीकन्द ३२ तोला ले सबका महीन चूर्ण छोड़कर पकाना चाहिये, तैयार हो जानेपर उतार टण्डाकर मधु ३२ तोला छोड़कर रखना चाहिये । इसे प्रातः काल तथा भोजनके समय बलानुसार २ मागेसे १ तोला तक सेवन करना चाहिये । यह अर्ग, ग्रहणीदोष, पाण्डुरोग, अरोचक, क्रिमिरोग, गुल्म, पथरी, प्रमेह तथा शूलको शीघ्र ही नष्ट करता है । वीर्यको बढ़ाता तथा शरीरके सिमटे व वालोंकी सफेदीको नष्ट करता है । यह श्रेष्ठ रसायन समस्त रोगोंको दूर करता है ॥ १६९-१७६ ॥

अर्शोघ्नी वटी ।

रसस्तु पादिकस्तुल्या विटंगमरिचाभ्रका ।

गंगापालकजरसे खल्वायित्वा पुन पुन ॥ १७७ ॥

रक्तिमात्रा गुदाशोघ्नी वह्नेरत्यर्थदीपनी ।

१ भट्टातक शुद्ध कर छोड़ना चाहिये । उत्तरी शोधन विधि आयुर्वेदविज्ञानमें निम्न लिखित है—
“भट्टातकानि पक्वानि समानीय क्षिपेज्जले । मज्जन्ति यानि तत्रैव शुद्ध्यर्थं तानि योजयेत् ॥ श्टिकाचूर्णनिकर्षम-
देनात्रिमलं भवेत् । अर्थात् भट्टातक प्रथम जलमें छोड़ना चाहिये । जो जलमें डूब जायें उन्हे निकालकर ईटके चूरके साथ रगड़ाना चाहिये । पर हाथमें न रगड़कर किसी पात्र द्वारा रगड़ना अधिक उत्तम है ।

रस (रसमिन्दूर) १ तोला, वायविडंग, काली मिर्च
अध्रकमरु प्रत्येक ४ तोला जलपालकके रसमें अनेक
बार घोटकर १ रसीकी बनायी गयी गोलो अग्निको
दीप्त करती तथा अर्शको नष्ट करती है ॥ १७७ ॥

परिवर्जनीयानि ।

वेगावरोधस्त्रीपृष्ठयानसुक्ककासनम् ।

यथास्व दोषल चाक्षमर्गस्य परिवर्जयेत् ॥ १७८ ॥

मूत्रपुरीषादिवेगावरोध, मैथुन, घोट्टेआदिकी सवारी,
उट्टकुआ बैठना तथा जिस दोषसे अर्श हो तद्दोषकारक
अन्नपानादिका त्याग करना चाहिये ॥ १७८ ॥

इत्यर्शोऽधिकारः समाप्तः ।

अथाग्निमान्धाधिकारः ।

चिकित्साविचारः ।

समस्य रक्षण कार्यं विषमे वातनिग्रहः ।

तीक्ष्णे पित्तप्रतीकारो मन्दे श्लेष्मविशोधनम् ॥ १ ॥

समाग्निकी रक्षा करनी चाहिये, विषमाग्निमें वात-
नाशक, तीक्ष्णाग्निमें पित्तनाशक और मन्दाग्निमें कफ-
शोधक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १ ॥

हिंमवष्टकचूर्णम् ।

त्रिकटुकमजमोदा सैन्धव जीरेके द्वे

समधरणधृतानामष्टमो हिङ्गुभाग ।

प्रथमकचलभुक्तं सर्पिषा चूर्णमेत-

जनयति जठराग्निं वातरोगांश्च हन्यात् ॥ २ ॥

म्राट, मिर्च, पीपल, अजमोदा, संधानमक, सफेद

१ रसमिन्दूरानिर्माणविधिः—“पलमात्र रस शुद्ध
वायव्यान्त्रं तु गन्धकम् । विधिवत्कज्जलीं कृत्वा न्यग्रोवा-
द्भुङ्ग्यारिभिः ॥ भावनात्रितय दत्त्वा स्थालीमध्ये निधा-
पयेत् । विरच्य कवचीयन्त्र बालकामिः प्रपूरयेत् ॥
प्यात्तदनु मन्दाग्निं भिषग्यामचतुष्टयम् । जायते रस-
मिन्दूर तरुणादित्यसन्निभम् ॥”

२ यहापर अतःपरिमाणं होनेसे अजमोद शब्दसे
अनवाइन ही लेना चाहिये । ऐसा ही समग्र रसानेके
प्रयोगामें लेना चाहिये । केवल लगानेके लिये अज-
मोद लेना चाहिये । इस प्रयोगमें हिङ्गुके विषयमें भी

जीरा, स्याह जीरा और भूनी हींग सब समान भाग ले
कट कपटछानकर चूर्ण बना लेना चाहिये । भोजनके
समय प्रथम ग्राममें घीके साथ खानेसे यह चूर्ण अग्निको
दीप्त तथा वातरोगोंको नष्ट करता है ॥ २ ॥

अग्निदीपकाः सामान्याः योगाः ।

समयवश्चक्रमहौषधचूर्णं लीढ धृतेन गोमर्गे ।

कुस्ते क्षुधां सुखोदकपीत सद्यो महौषध वैकम् ॥ ३ ॥

अन्नमण्ड पिवेदुष्ण हिङ्गुसौवर्चलान्वितम् ।

विषमोऽपि समस्तेन मन्दो दीयेत पावकः ॥ ४ ॥

प्रातःकाल घीके साथ समान भाग यवाग्वार और
मोठका चूर्ण चाटनेसे अथवा केवल मोठका चूर्ण
गरम जलके साथ पीनेसे अग्नि दीप्त होता है । भातका
माट गरम गरम भूनी हींग व काला नमकका चूर्ण
छोडकर पीना चाहिये । इससे विषमाग्नि सम और
मन्दाग्नि दीप्त होती है ॥ ३ ॥ ४ ॥

मण्डगुणाः ।

क्षुधाधनो वस्तिविशोधनश्च

प्राणप्रद शोणितवर्धनश्च ।

ज्वरापहारी कफपित्तहन्ता

वायु जयेदष्टगुणो हि मण्ड ॥ ५ ॥

माँडमें आठ गुण होते हैं यह भूखको बढ़ाता,
मूत्राशयको शुद्ध करता, बल तथा रक्तको बढ़ाता,
ज्वर तथा कफ, पित्त, वायु तीनोंको नष्ट
करता है ॥ ५ ॥

अत्यग्निचिकित्सा ।

नारीक्षीरेण संयुक्ता पिवेदौदुम्बरीं त्वचम् ।

आभ्या वा पायसं सिद्धं पिवेदत्यग्निशान्तये ॥ ६ ॥

यत्किञ्चिदगुरु मेध्यं च श्लेष्मकारि च भेषजम् ।

सर्वं तदत्यग्निहितं भुक्त्वा प्रस्वपनं दिवा ॥ ७ ॥

मुहुर्मुहुर्जीर्णोऽपि भोज्यमस्योपकल्पयेत् ।

निरिन्धनोऽन्तरं लब्ध्वा यद्यैनं न निपातयेत् ॥ ८ ॥

—बड़ी शक्ताये हैं, कुछ लोगोंका कथन है कि एक भागसे
अष्टमाश हिङ्गु, कुछ लोगोंका कथन है कि, सातासे
अष्टमाश । पर मेरे विचारेमें अष्टम शब्द पूर्णार्थक
प्रत्ययसे निष्पन्न होनेके कारण “सप्त भागाः पूर्वमुक्ता
अष्टमो हिङ्गुभागः” इस सिद्धान्तसे हिङ्गु वगैर ही
छोडना चाहिये । इसकी मात्रा १॥ मांड़ेमें ३ भागे तक
देना चाहिये ॥

स्त्रीके दूधके साथ गुल्फकी छालका चूर्ण अथवा इसीसे सिद्ध की हुई रीर अन्यभिन्नान्तिके लिये खाना चाहिये । जो द्रव्य गुरु, मेध्य, कफको बढ़ानेवाले होते हैं वे सब अत्यभिवालेके लिये हितकर हैं तथा दिनमें भोजन कर सोना भी हितकर है । अजीर्णमें भी इसे बार बार भोजन कराना चाहिये । जिससे कि अग्नि अवकाश पाकर उसे नष्ट न कर दे ॥ ६-८ ॥

विश्वादिक्वाथः ।

विश्वाभयागुडचूनां कपायेण पट्टपणम् ।

पिबच्छलेष्मणि मन्देऽसौ त्वक्पत्रसुरभीकृतम् ॥ ९ ॥

पञ्चकोल समरिच पट्टपणमुदाहृतम् ।

मोंठ, बड़ी हरका छिल्ला तथा गुर्चके काढेमें पट्टपण-का चूर्ण व दालचीनी, तेजपातका चूर्ण छोड़ पीनेसे कफका नाश तथा अग्नि दीप्त होती है । कालीमिर्चके सहित पञ्चकोल (पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक, सोंठ) को पट्टपण कहा जाता है ॥ ९ ॥

अग्निदीपका योगाः ।

हरीतकी भक्ष्यमाणा नागरेण गुडेन वा ।

सैन्यवोपहिता वापि सातत्येनाग्निदीपनी ॥ १० ॥

मिन्धूत्थपथ्यमगधोद्भववह्निचूर्ण-

मुष्णास्तुना पिबति यः खलु नष्टवाह्नि ।

तस्यामिषेण सवृत्तेन युत नवान्न

भस्मीभवत्यशितमात्रमिह क्षणेन ॥ ११ ॥

मिन्धूत्थहिङ्गुगुग्गुफलायमानी-

व्योषैर्गुडाशुगुदकान्प्रकुर्यात् ।

तैर्भक्षितैस्तुसिमनाऽनुव्रज ।

भुञ्जीत मन्दाग्निरपि प्रभूतम् ॥ १२ ॥

विदंगभल्लातकचित्रकामृता

सनागरास्तुल्यगुडेन सर्पिषा ।

भजन्ति ये मन्दहुताशना नरा

भजन्ति ते वाडवतुल्यवह्नय ॥ १३ ॥

गुडेन शुण्ठीमथवोपकुल्या

पया तृतीयामथ दाडिमं वा ।

आमेष्वजीर्णेषु गुडामयेषु

वर्चोविबन्धेषु च नित्यमथात् ॥ १४ ॥

भोजनाग्रे हितं हयं टोपन लवणार्द्रकम् ।

बड़ी हरका चूर्ण सर्वदा मोंठ अथवा गुड अथवा मेधानमकके साथ खानेसे अग्निको दीप्त करता है । जो मन्दाग्निपीडित मनुष्य मेधानमक हर, छोटी पीपल,

चीतकी जड़का चूर्ण गरम जलके साथ सेवन करता है । वह मांस तथा घृतसे युक्त नवान्न भी शीघ्र ही हजम कर जाता है । मेधानमक, भूनी हींग, आमला, हर, बहेडा, अजवाइन, सोंठ, मिर्च, छोटी पीपल प्रत्येक समान भाग सबमें द्विगुण गुड मिलाकर १ माथेकी गोली बना लेनी चाहिये । इनके खानेसे मनुष्य भोजनमें तृप्त नहीं होता और मन्दाग्निवाला भी बहुत खा जाता है । वायविदंग, शुद्ध भल्लातक, चीतकी जड़, गुर्च और सोंठ सबका महीन चूर्ण बना सबके समान गुड तथा घी मिलाकर जो मन्दाग्निवाले सेवन करते हैं वे वाटवाग्निके समान दीप्ताग्नि हो जाते हैं । गुडके साथ मोंठ अथवा छोटी पीपल अथवा हर अथवा अनार दानाका आमार्जीर्ण, अर्ध, तथा मलकी रुकावटमें नित्य सेवन करना चाहिये । भोजनके पहिले नमक और अदरक खाना सदा हितकर होता है ॥ १०-१४ ॥

कपित्थादिखडः ।

कपित्थविल्वचागेरीमरिचाजानिचित्रकैः ॥ १५ ॥

कफवातहरो ग्राही खटो दीपनपाचन ।

कैथाका गूदा, बेलगिरि, अमलोनिया, काली मिर्च, सफेद जीरा, चीतकी जड़ इनसे बनायी चटनी कफवात-नाशक, ग्राही तथा दीपन पाचन होती है ॥ १५ ॥

शाटूलकाञ्जिकः ।

पिप्पलीं शृंगवेरं च देवदारु संचित्रकम् ॥ १६ ॥

१ उपरोक्त सैन्धवादि तथा विडगादिमें गुडके सम्यन्धमें सन्देह है । सैन्धवादिमें गुडाश पद है अतः सिद्ध हुआ कि गुडका योग्य अंश अर्थात् द्विगुण देना चाहिये । यदुक्तम्—“चूर्णे गुडमयो देवो मोदके द्विगुणो गुडः ।” परन्तु शिवदासजीका मत है कि, गुड श्लेष्माधिक आग्निमान्द्यमें अविक देना उचित नहीं अतः एक द्रव्यके समान ही छोटना चाहिये । तथा विडगादि लेहमें ‘तुल्यगुडेन सर्पिषा’ का विशेषण कर समस्त चूर्णके समान भाग गुड और उतना ही घी मिलाना चाहिये । यही नागार्जुनका भी मत है । यथा—“सचूर्णिता गुडची विदंगभल्लातकनागरहृताशाः । ज्वल्यन्ति जठरवाहि समेन गुडसर्पिषा लीटाः ॥”

उदराण्यन्त्रवृद्धिं चाप्यष्टौला वातशोणितम् ।
प्रणुदत्युल्लवणान् रोगाग्रष्टं वह्निं च दीपयेत् ॥ ३६ ॥
समस्तम्यजनोपेतं भक्तं दत्त्वा सुभाजने ।
दाप्येदस्य घूर्णस्य विटालपटमात्रकम् ॥ ३७ ॥
गान्द्रोहमात्रात्तत्सर्वं द्रवीभवति सोष्मकम् ।

यथासार, गजीनार, चीतकी जड़, पाद, कड़ा,
पांचों नमक, छोटी इलायची, तेजपात, भारद्वाज, वाय-
विडग, भुनी हाँग, पोटरूमूल, कचूर, दाहहल्दी, निमोय,
नागरमाथा, मोठा वच, इन्द्रयव, आमला, सफेद जीरा,
कोकम जयवा जम्बीरी नीम्बू, गजपीपल, कलौजी,
आम्लचेत, इमली, अजवाइन, देवदारु, बड़ी हर्का
छिलका, अनीन, काला निसोय, हाऊवेर, अमलतासका
गूदा सत्र समान भाग तथा तिल, मोरठा, सहिजन,
ताजमखाना तथा दाक सरके धार तथा तपा तपा कर
गोमूत्रमें बुसावा हुआ मण्डर, सत्र समान भाग लेकर
महीन चूर्ण करना चाहिये फिर विजारे निम्बूके रससे
ही तीन दिन भावना देनी चाहिये । फिर तीन दिन,
सिरकेसे तथा ३ दिन अदरकसे रससे भावना देनी
चाहिये । यह चूर्ण अग्निको अत्यन्त दीप्त करता तथा
नियमसे सेवन करनेसे शीघ्र ही अजीर्ण, गुल्म, प्लीहा,
अर्श, उदररोग, अन्त्रवृद्धि, अष्टौला, वातरक्तको नष्ट
करता तथा मन्द अग्निको दीप्त करता है । हरतरहके
भोजन बनाकर थालीमें रखिये और यह चूर्ण १ तोला
उसीमे मिला दीजिये तो जितनी देरमे गाय दुही जाती
है उतनी ही देरमें सब अन्न गरम होकर पिघल
जायगा ॥ २९-३७ ॥-

भास्करलवणम् ।

पिप्पली पिप्पलीमूल धान्यकं कुण्ठजरीकम् ॥ ३८ ॥
मैन्धवं च बिडं चैव पत्रं तालीशकेशरम् ।
पुष्पा द्विपलिकान्भागान्पञ्च सौवर्चलस्य च ॥ ३९ ॥
मरिचाजिजिषुणीनामेकैकस्य पल परम् ।
त्वगेले चार्धभागं च सामुद्रात्कुडवद्वयम् ॥ ४० ॥
दाडिमात्कुडवं चैव द्वे पले चाम्लचेतसात्
एतच्चूर्णकृतं श्लक्ष्णं गन्धाढ्यममृतोपमम् ॥ ४१ ॥
लवणं भास्करं नाम भास्करेण विनिर्मितम् ।
जगतस्तु हितार्थाय वातश्लेष्मामयापहम् ॥ ४२ ॥
वातगुल्मं निहत्येतद्वातशूलानि यानि च ।
तक्रमस्तुसुरासीधुशुक्तकाजिकयोजितम् ॥ ४३ ॥
जागलानां तु मासेन रसेषु विविधेषु च ।
मन्दाग्नेरनतः शक्तो भवेदाश्वेव पावकः ॥ ४४ ॥

अशीसि ग्रहणीदोषकुष्ठामयभगन्दरान् ।
हृद्गोमामदोषांश्च विविधानुवस्थितान् ॥ ४५ ॥
प्लीहानमश्मरीं चैव श्वासकासोदराक्रिमिन् ।
विशेषतः शर्करादीन् रोगान्नानाविधांस्तथा ॥ ४६ ॥
पाण्डुरोगांश्च विविधानाशयत्यशनिर्यथा ।

छोटी पीपल, पिपरामूल, धनिया, काला जीरा, सैंधा-
नमक, बिडनमक, तेजपात्र, तालीशपत्र, नागकेशर प्रत्ये-
क ८ तोला, काला नमक २० तोला, काली मिर्च, सफेद
जीरा, सोंठ प्रत्येक ४ तोला, दालचीनी, छोटी इलायची
प्रत्येक २ दो तोला, सामुद्र नमक ३२ तोला, अनारदाना
१६ तोला, आम्लचेत ८ तोला सबको कूटकर कपडछान
चूर्ण करना चाहिये । यह भास्करलवण भगवान् भास्करने
मसारके कल्याणार्थ प्रनाया था यह उत्तम गन्धयुक्त तथा
अमृततुल्य गुणदायक है । इसका प्रयोग मूढा, दहीका
तोड़, सीधु, शराव, सिरका, काझी, जागल प्राणियोंके
मासरस या अन्य रसोंके साथ करना चाहिये । इससे
मन्दाग्नि शीघ्र ही दीप्त होती है । यह चूर्ण वातगुल्म
तथा वातशूल, अर्श, ग्रहणी, कुष्ठ, भगन्दर, हृद्गो
आमदाप, प्लीहा, अश्मरी, श्वास, काम, उदररोग,
क्रिमिरोग शर्करा तथा पाण्डुरोगको इस प्रकार नष्ट करता है
यथा वज्र अन्य पदार्थोंको नष्ट करदेता है * ॥ ३८-४६ ॥-

अग्निघृतम् ।

पिप्पली पिप्पलीमूल चित्रको हस्तिपिप्पली ॥ ४७ ॥
हिड्गु चान्याजमोढा च पञ्चैव लवणानि च ।
द्वौ क्षारौ हृषुषा चैव दद्यादर्धपलोन्मितान् ॥ ४८ ॥
वाधिकाजिकशुक्तानि स्नेहमात्रासमानि च ।
आर्द्रकस्वरसप्रस्थं घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ४९ ॥

* कुछ पुस्तकोंमें वडवामुख चूर्ण मस्तुषट्पलकघृतके
अनन्तर है पर वह घृतके प्रकरणमें रखना उचित नहीं
प्रतीत होता अतः यहीपर लिखता हूँ-“पथ्यानागरकुण्ठा-
करञ्जविस्वाशिमिः सितातुल्यैः । वडवामुख विजयते गुरु-
तरमपि भोजन चूर्णम् ॥” अर्थात् हरि, सोंठ, छोटी
पीपल, कड़ा, बेलका गूदा, चीतकी जड़ प्रत्येक समान
भाग ले चूर्ण कर चूर्णके समान मिश्री मिला देना
चाहिये । यह चूर्ण गुरुतर भोजनको भी पचा देता है
इसका वडवामुख नाम है । मात्रा २ मासेसे ४ मासे तक ।

भस्म कर लेना चाहिये । इस भस्मको एक द्रोण जलमें २१ बार छानना चाहिये । फिर इस जलको अभिपर पकाना चाहिये । चतुर्धात्र शेष रहनेपर गुड ५ मेर छोटकर मन्द आचसे पकाना चाहिये । पाक तैयार हो जानेपर विद्युधा, काकाली, क्षीरकाकोली, यवावार, बडी हरका छिल्ला, सोठ, मिर्च, पीपल, मजीखार, चीनकी जड़, वच प्रत्येक २० तोला भुनी हांग तथा अम्लवेत प्रत्येक ४ तोला सबका कपड-छान किया हुआ चूर्ण छोटकर १ तोलाकी मात्रासे गोली बना लेनी चाहिये । यह गोली बलानुसार भेदन करनेसे अजीर्णको नष्ट करनी, आग्निको दीप्त करती, भोजनको पचाती तथा पाण्डुरोगको नष्ट करती है । तथा प्लीहा, अर्श, रजन, कफजन्य कास तथा अरुचि, कुष्ठ, प्रमेह तथा गुल्मको शीघ्र ही नष्ट करती है । मन्दाग्नि तथा निपमाग्निवालोंको लाभ पहुँचाती है । कण्ठ तथा छाती कफको दूर करती है । इसे धार-गुड कहते हैं ॥ ६१-६९ ॥

चित्रकगुडः ।

नामारोगं विधातव्या या चित्रकहरीतकी ॥

विना धात्रीरसं सोऽस्मिन्प्रोक्ताश्चित्रगुडोऽग्निद ॥ ७० ॥

नामारोगं जो चित्रक हरीतकी लिखेंगे उसमें आम-लेका रस न छोड़नेसे चित्रक गुड तैयार होना है यह आग्निको दीप्त करता है ॥ ७० ॥

आमाजीर्णचिकित्सा ।

वचा लवणतंत्रेण वान्तिरामे प्रशस्यते ।

वच और लवणका चूर्ण गरम जलमें मिला पीकर वमन करनेसे आमाजीर्ण नष्ट होता है ॥

विदग्धाजीर्णचिकित्सा ।

अन्नं विदग्धं हि नरस्य शीघ्रं
शीताम्बुना वै परिपाकमंति ।

तद्वचस्य शैत्येन निहन्ति पित्त-

माकलेदिभावाच्च नयत्यधस्तात् ॥ ७१ ॥

विदग्धते यस्य तु भुक्तमात्र

दद्येत हृत्कोष्ठगलं च यस्य ।

ब्राह्मसितामाक्षिकसप्रयुक्ता

लीङ्गवाभया वै स सुख लभेत ॥ ७२ ॥

हरीतकी धान्यतुपोदसिद्धा

सापिपली सैन्धवाहिगुयुक्ता ।

सोढारधूमं भृशमप्यजीर्णं

विजित्य सद्यो जनयेत्क्षुधां च ॥ ७३ ॥

मनुष्यका विदग्ध अन्न ठण्डे जलके पीनेसे पच जाता है । ठण्डा जल ठण्डे होनेसे पित्तको शान्त करता तथा गीला होनेसे नीचेको ले जाता है । जिसके भोजन करते ही अन्न विदग्ध हो जाता है हृदय, कोष्ठ और गलेमें जलन होती है वह मुनका, मिश्री और बडी हरका चूर्ण शहतसे चाटकर मुखी होता है । इसी प्रकार काखीमें पकाई हरका चूर्ण, छोटी पीपल, सेधानमक और भुनी हांगका चूर्ण मिलाकर फाकनेसे मधूम डकार और अजीर्णको नष्ट कर शीघ्र ही भूखको उत्पन्न करता है ॥ ७१-७३ ॥

विष्टधाजीर्ण--रसशेषाजीर्णचिकित्सा ।

विष्टधे स्वेदनं पथ्यं पेयं च लवणादकम् ।

रसशेषे दिवास्वप्नां लङ्घनं वातवर्जनम् ॥ ७४ ॥

विष्टधाजीर्णमें पेट सेकना तथा नमक मिला गरम जल पीना हितकर होता है । रसशेषाजीर्णमें दिनमें सोना, लघन और निर्वात स्थानमें रहना हितकर होता है ॥ ७४ ॥

दिवा स्वप्नयोग्याः ।

व्यायामप्रमदाध्ववाहनरतक्लान्तान्तीसारिणः

शूलश्वासवतस्तृपापरिगतान्हिकामरूपीदितान् ।

क्षीणाक्षीणकफान्छिन्नमदहतान्वृद्धात्रसाजीर्णिनो

रात्रौ जागरितास्तथा निरशनान्काम दिवा स्वापयेत् ७५

कसरत, स्त्रीगमन, मार्ग, तथा सवारीसे थके हुए, अतीसारवाले तथा शूल, श्वास, तृपा, हिक्का व वायुसे पीडित पुरुषोंको क्षीण तथा क्षीणकफवालोंको बालको, बुद्धो, रसाजीर्णवाले तथा रात्रिमें जागरण करनेवालोंको और जिन्होंने भोजन नहीं किया उन्हें दिनमें यथेष्ट सोना चाहिये ॥ ७५ ॥

अजीर्णस्य सामान्यचिकित्सा ।

आलिप्य जठरं प्राज्ञो हिङ्गुगुडयूपणसैन्धवै ।

दिवास्वप्नं प्रकुर्वीत सर्वाजीर्णप्रशान्तये ॥ ७६ ॥

धान्यनागरसिद्धं तु तोये दद्याद्विचक्षण ।

आमाजीर्णप्रशमनं दीपनं वस्तिशोधनम् ॥ ७७ ॥

पथ्यापिप्पालेसयुक्तं चूर्णं सौवर्चलं पिबेत् ।

मस्तुनोष्णोदकनाथं बुद्ध्वा दोषगतिं भिषक् ॥ ७८ ॥

चतुर्विधमजीर्णं च मन्दागलमथोऽरुचिम् ।

आध्मानं वातगुल्मं च शूलं चाशु नियच्छति ॥ ७९ ॥

भवेदजीर्णं प्रति यस्य शंका

स्निग्धस्य जन्तोर्वालिनोऽन्नकाले ।

पूर्वं सशुण्ठीमभयामशक

संप्राश्य भुजीत हितं हिताशी ॥ ८० ॥

किञ्चिदामेन मन्दाग्निरभयागुडनागरम् ।

जग्ध्वा तत्प्रेण भुजीत युक्तेनान्न पट्टपणेः ॥ ८१ ॥

भुनी हांग, सोठ मिर्च, पीपल, सेवानमक सब गरम जलमे महीन पीस पेटपर लेप कर दिनमें सोनेसे समस्त अजीर्ण शान्त होते हैं तथा धनिया और सोंठका काय आमाजी-र्णको शान्त करता, अग्नि को दीप्त करता तथा मूत्राणय-को शुद्ध करता है । हरं व छोटी पीपलका चूर्ण काला नमक मिलाकर दहीके तोड़ अथवा गरम जलके साथ जैसा आवश्यक हो पीये इससे अजीर्ण, मन्दाग्नि, अरुचि, पेटकी गुडगुडाहट तथा वातगुल्म शीघ्र दूर होते हैं । यदि स्निग्ध तथा बलवान् मनुष्यको भोजनके समय अजी-र्णकी शंका हो तो पहिले सोठ और हरंके चूर्णको खाकर हितकारक हल्का पथ्य लेवे । यदि आमके कारण कुछ अग्निमन्द हो तो हरं, गुड, और सोठको खाकर पट्टपण (पिप्पली पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक सोठ, काली मिर्च) युक्त मट्टेके साथ भात खावे ॥ ७६-८१ ॥

विषूचिकाचिकित्सा ।

विषूचिकाया चर्मित विरिक्त

सुलघित वा मनुजं विदित्वा ।

पेयादिभिर्दीपनपाचनेश्च

सम्यक्शुधार्तं समुपक्रमत ॥ ८२ ॥

हैजेमे वमन, विरेचन तथा लंघन हो जानेके अनन्तर जब मूत्र भूख लगे तो दीपन पाचन ओषधियोंसे सिद्ध पेया विलेयी आदि देना चाहिये ॥ ८२ ॥

मर्दनम् ।

कुष्ठसैन्धवयो कल्कं युक्तैलसमन्वितम् ।

विषूच्या मर्दनं कोष्णं खल्लीशूलनिवारणम् ॥ ८३ ॥

कूठ, सेधानमरुका कल्क चूका और तैल मिला कुछ गरम कर मर्दन करना हाथ पैर आदिके शूलको नष्ट करता है ॥ ८३ ॥

वमनम् ।

करजनिग्न्यग्निगरिमुद्वच्यजकप्रत्यर्कः ।

पीत कषायो वमनाद्घोरा हन्ति विषूचिकाम् ॥ ८४ ॥

कड़ा, नीमकी छाल, लट्जींग, गुर्न, दोन तुडर्या कुटेकी छाल इनका काय पीसकर वमन करनेमें घोर विषूचिका नष्ट होती है ॥ ८४ ॥

अञ्जनम् ।

व्याप करजस्य फल हरिद्रां

मूलं समावाप्य च मानुलुगया ।

छायाविशुष्का गुटिका कृतास्ता

हनुविषूचा नयनाञ्जनेन ॥ ८५ ॥

त्रिकटु, कड़ा, हल्दी, त्रिजारे निम्बूकी जड़ सब सम-भाग ले कूट छान जन्मे घोट गोली बनाकर छायामें सुजा लेनी चाहिये ये गोलीया आगमें लगानेमें विषू-चिकासे उत्पन्न ब्रह्मांशोंको नष्ट करती है ॥ ८५ ॥

अपरमञ्जनम् ।

गुदपुष्पसारशिगरि-

तण्डुलाग्निकर्णिकाहरिद्राभि ।

अञ्जनगुटिका विलयति

विषूचिकां त्रिकटुक्सनाथा ॥ ८६ ॥

गुड, महु, अपामार्गके चावल, अंतपुष्पा-त्रिणुकांता, हल्दी, तथा त्रिकटु मिलाकर बनायी गयी गोली नेत्रमें लगानेसे विषूचिकाको नष्ट करती है ॥ ८६ ॥

उद्धर्तनं तैलमर्दनं वा ।

त्वक्पत्रास्नागुरुशिशुकुष्ठ-

रग्लेन पिष्टे सवचाशताहं ।

उद्धर्तनं खालि विषूचिकाहं

तैलं विषकं च तदर्थकारि ॥ ८७ ॥

दालचीनी, तेजपात, रासन, अगर, कूठ, सहिजेनी छाल, वच, सौंफ सबको महीन पीस काजीमें मिलाकर उबटन लगानेसे खल्लीयुक्त विषूचिका नष्ट होती है । तथा इन्हीं चीजोंमें सिद्ध तैल भी यही गुण करता है ॥ ८७ ॥

उपद्रवचिकित्सा ।

पिपासायामनूक्लेशे लवंगस्याम्बु शस्यते ।

जातीफलस्य वा शीतं शृतं भद्रघनस्य वा ॥ ८८ ॥

विषूच्यामतिवृद्धाया पाण्योर्दोह प्रशस्यते ।

वमनं त्वलसे पूर्व लवणेनोष्णवारिणा ॥ ८९ ॥

स्वेदो वर्तिल्वनं च क्रमश्चातोऽग्निवर्धनः ।

सरक् चानद्भुमुदरमलपिष्टैः प्रलेपयेत् ।

दारुहैमवतीकुष्ठशताह्वारिगुमैन्धवे ॥ ९० ॥

तत्रेण युक्तं यवचूर्णमुष्ण ।

सक्षारमार्तिं जठरे निहन्यात् ।

स्वेदो घटैर्वा बहुयापपूर्णै-

रप्णेन्तथान्यैरपि पाणितापैः ॥ ९१ ॥

यदि मिचलाइट और प्यास अधिक हो तो लवंगका जल अथवा जायफलका जल अथवा नागरमोथाका जल पीना चाहिये । बहुत बड़ी विषूचिकामें एटियोंको दाग देना चाहिये । अलसक (जिसमें न वमन हो न दस्त) में पहिले नमक मिले गरम जलसे वमन करना चाहिये । फिर स्वेदन, फलवर्तिधारण और लवन कराकर अग्निवर्धक उपाय करने चाहिये । यदि पेटमें पीडा तथा अफारा हो तो देवदारु, वच, कूट, सौंफ, हांग, सेंधानमक-को काझीमें पीसकर पेटपर लेप करना चाहिये । मंछेके साथ यवचूर्ण व यवाखार गरम कर लेप करनेसे उदरकी पीडाको नष्ट करता है तथा भापमें भरे घटसे स्वेदन करना अथवा हाथ आदि गरमकर सेकनेसे उदरश्ल नष्ट होता है ॥ ८८-९१ ॥

तीव्रान्तिरपि नाजीर्णीं पिथेच्छलघ्नमापेधम् ।

दोषसन्धोऽनलो नालं पक्वु दोषौषधाशनम् ॥ ९२ ॥

अजीर्णी तीव्र पीडा होनेपर भी श्लघ्न औषध न खावे क्योंकि आमसे ढका अग्नि दोष औषध और भोजनको नहीं पका सकता ॥ ९२ ॥

इत्यग्निमान्त्राधिकारः समाप्तः ।

अथ क्रिमिरोगाधिकारः ।

पारसीकयवानिकाचूर्णम् ।

पारसीकयवानिका पीता पर्युषितचारिणा प्रातः ।

गुडपूर्वा क्रिमिजातं कोष्ठगतं पातयत्याशु ॥ १ ॥

प्रथम गुड खाकर ऊपरसे खुरासानी अजवाइन वासी पानीके साथ उतारनेसे कोष्ठगत क्रिमिसमूहको गिरा देती है ॥ १ ॥

पारिभद्रार्कपत्रोत्थं रस क्षौद्रयुतं पिबेत् ।

केवुकस्य रस वापि पन्नस्याथ वा रसम् ।

लिह्यात्क्षौत्रेण वैडगं चूर्णं क्रिमिविनाशनम् ॥ २ ॥

नीम तथा आकके पत्तोंका रस शहदके साथ अथवा केवुक अथवा जलपिप्पली (या पीतचन्दन) का रस अथवा वायविडंगका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे क्रिमि नष्ट होते हैं ॥ २ ॥

मुस्तादिकाथः ।

मुस्ताखुपर्णीफलदारुशिशु-

काथ सकृष्णाक्रिमिशिशुकल्कः ।

मार्गद्वयेनापि चिरप्रवृत्तान्

क्रिमोन्निहन्ति क्रिसिजांश्च रोगान् ॥ ३ ॥

नागरमोथा, मूसाकानी, मैनफल, देवदारु, सहिजनके बीजका काथ, छोटी पीपल तथा वायविडंगका चूर्ण छोड़कर पीनेसे दोनों मार्गोंमें अधिक समयसे आते हुए क्रिमियो तथा कीड़ेसे उत्पन्न होनेवाले रोगोंको नष्ट करता है ॥ ३ ॥

पिष्टकूपिकायोगः ।

आखुपर्णीदलैः पिष्टैः पिष्टकेन च पूषिकाम् ।

जग्ध्वा सौवीरकं चानु पिबेत्क्रिमिहरं परम् ॥ ४ ॥

मूसाकानीके पत्तोंको पीत आटेमें मिलाकर पूटी बनानी चाहिये इन पूडियोंको खाकर ऊपरसे काझी पीनेसे कीड़े नष्ट होते हैं ॥ ४ ॥

पलाशबीजयोगः ।

पलाशबीजस्वरस पिबेद्वा क्षौद्रसयुतम् ।

पिबेत्तद्बीजकल्कं वा तत्रेण क्रिमिनाशनम् ॥ ५ ॥

ढाकके बीजोंका स्वरस शहदके साथ अथवा उन्हाका कल्क मंछेके साथ पीनेसे क्रिमिरोग नष्ट होता है ॥ ५ ॥

सुरसादिगणकाथः विडंगादिचूर्णं च ।

सुरसादिगण वापि सर्वथैवोपयोजयेत् ।

विडगसेन्धवक्षारकाम्पिलकहरीतकी ॥ ६ ॥

पिबेत्तत्रेण संपिष्टा सर्वक्रिमिनिवृत्तये ।

१ यहा मूसाकानीके पत्तोंके ३ भाग और पिष्टक (यवका आटा) १ भाग लेना शिवदासजीने सुश्रुतके टीकाकारका मत दिखलाते हुए लिखा है । निश्चलके मतसे पिष्टकसे चावलकी पिटी होना चाहिये । पर क्रिमि-नाशक होनेसे यवपिष्टक ही श्रेष्ठ है ।

सुरसादिगणकी ओपधियोंका छाथ कल्क आदि बनाकर प्रयोग करना चाहिये । अथवा वायविडग, मंधानमक, यवाग्वार, कवीला, बड़ी हरका छिलका सबका चूर्ण बनाकर मटेके साथ पीना चाहिये इसमें सब प्रकारके क्रिमि नष्ट होते हैं ॥ ६ ॥-

विडंगादियवागूः ।

विडगपिप्पलीमूलत्रिगुभिमारिचने च ॥ ७ ॥

तक्रसिद्धा यवागू स्यात्क्रिमिघ्नी मसुवर्चिका ।

वायविडग, पिपराभूल, सहिजनके बीज, काली मिर्चका कल्क छोटकर मटेमें सिद्ध की गई यवागू, मज्जीगरा छोटकर बानेमें सब तरहके कीड़े नष्ट होते हैं ॥ ७ ॥

विम्बीघृतम् ।

पीत विम्बीघृत हन्ति पक्षामाशयगान्क्रिमिन् ॥ ८ ॥

कटुवी कुन्दरुमे सिद्ध क्रिया वी पीनेसे पक्षाशय तथा आमाशयमें होनेवाले कीड़े नष्ट होते हैं ॥ ८ ॥

त्रिफलादिघृतम् ।

त्रिफला त्रिवृता दन्ती वचा काम्पिहकं तथा ।

सिद्धमेभिर्गवा सूत्रे सर्पि क्रिमिविनाशनम् ॥ ९ ॥

त्रिफला, निमोय, दन्ती, वचा, कवीला इनसे सिद्ध क्रिया घृत कीड़ेको नष्ट करता है इसमें घृतमें चतुर्गुण गोमूत्र छोटकर पकाना चाहिये ॥ ९ ॥

१ सुश्रुतमें इस प्रकार है सुरसा (काली तुलसी), श्वेतसुरसा (सफेद तुलसी), फणिज्जक (मरवा), अर्चक (बवई), भूस्तृण (छातियेतिप्रसिद्धम् । भूस्तृण तु भवेच्छत्र मालातृणकमित्यापि), सुगन्धक (सौहिप), सुगुण (वनववई), कालमाल (अयमपि तुलसीभेद), कासमर्द (कमाँदी), धवक (नकछिकवी), खरपुष्पा (बवईभेद), विडग (वायविडग), कटुफल(कैफरा), सुरसी (कपित्थपत्रा तुलसी), निर्गुण्डी (सम्भाल), मुलाहलेन्दुरकर्णिका (कुकुरशुङ्गवमूसाकानी) फखी (भारङ्गी), प्राचीवल (काकजधा), काकमाच्य (मकोय) विपसुष्टिकश्चेति (कुचिला) “ सुरसादिर्गणो धेय कफट्टुमिसदन । प्रतिव्यायारुचिश्वासकामघ्नो व्रणशोधनः ” ॥

विडंगघृतम् ।

त्रिफलायाश्च प्रस्था विडगप्रस्थं मूत्र च ।

द्विपल दशमूलं च लाभतश्च विपाचयेत् ॥ १० ॥

पादत्रये जलद्रोणे शृते सर्पिविपाचयेत् ।

प्रस्थोन्मिमत सिन्धुयुत तत्पल विमिनाशनम् ॥ ११ ॥

विडगघृतमेतच्च लेप प्रकरया मत् ।

सर्वान्क्रिमिन्प्रशुनति यज्ञ मुक्तमिवासुरान् ॥ १२ ॥

त्रिफला (तीना मिलकर , ३ प्रस्थ, वायविडग १ प्रस्थ, दशमूलकी प्रत्येक ओपधि २ पत्र सब दुरमुन्नाकर १ द्रोण जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहने पर १ प्रस्थ घृत छोटकर पकाना चाहिये तथा मंधानमकका कल्क छोटना चाहिये । इस घृतके शर्कराके साथ मचन करनेमें सब तरहके कीड़े इस प्रकार नष्ट होते हैं जेमे बज्रमे राक्षस ॥ १०-१२ ॥

यूकाचिद्धित्ता ।

रमेन्द्रेण समायुक्तं रसो धनूरपत्रज ।

तामूलपत्रजो वापि लेपो यूकाविनाशनः ॥ १३ ॥

पारदके साथ धनूरेके पत्तेका रस अथवा पानका रस लेप करनेसे जुए नष्ट होते हैं ॥ १३ ॥

विडंगादितैलम् ।

विडगगन्धकशिला सिद्ध सुरभीजलेन कटुतैलम् ।

आजन्म नयति नाश लिक्षामहिताश्च यूकास्तु ॥ १४ ॥

१ शिला-मनः शिला कुछ लोगोंका सिद्धान्त है कि गन्धकशिला एक ही पद है अतः गन्धकशिलागन्धकका डेला, पर शिलाका मनःशिला ही अर्थ करना ठीक है क्योंकि योगरत्नाकरमें पाठभेदसे यही तैल लिखा है पर उसमें भी मनःशिला आवश्यक है । यथा—“सविडगं च शिलया मिद्ध सुरभिजलेन कटु-तैलम् । निग्विला नयति विनाश लिक्षासहिता दिनैर्यूका ॥” यहापर यथापि कटुतैल-मूर्छनविधि नहीं लिखी पर वैद्यलोग प्रायः मूर्छन करके ही तैल-पाक करते हैं अतः कटुतैलमूर्छनविधि लिखता हूँ । “ वयस्था-रजनीमुस्तवित्वदाडिमकेशरैः । कृष्णजीरकहीवेर-नालिकैः सविभीतकैः ॥ एतैः समागैः प्रस्ये च कर्षमात्रं प्रयोजयेत् । अरुणा द्विपलं तत्र तोय चाढकसम्मिमतम् । कटुतैल पचेत्तेन आमदोपहर परम् ॥” अस्यार्थः—आमला, हल्दी, नागरमोथा, बेलकी छाल, अनारकी छाल, नागकेशर, काला जीरा सुगन्धवाला, नाड़ी,

वाधविरोध, आमल्यभारगन्धण, मेनशिलता कल्क
नभा गोमूत्र छोड़कर सिद्ध किया गया कटुतैल त्यागनेसे
चाहेट भूत नभा लोहे मर्त जौती ॥ १४ ॥

इति किमिरेगाधिकारः समाप्तः ।

अथ पाण्डुरोगाधिकारः ।

चिकित्साविचारः ।

माष्यं नु पाण्डुरामयिन समीक्ष्य

स्निग्धं पितृतांशमथश्च शुद्धम् ।

सम्पत्त्येकैकप्रकृतप्रमाणः-

रिक्तवर्णमयः प्रयोगे ॥ १ ॥

माष्य पाण्डुरोगीसं देखाकर प्रथम धृतपान द्वारा
सोहन कर देमन न रा रिचन कराना चाहिये नदनन्तर
शुद्ध और थोड़ा माष्य हरं मिले चूर्ण गिलना
करिये ॥ १ ॥

पिबेदुत या रजनीविषक मर्दफल तैलकमेव चापि ।

विरेचनद्रव्यवृत्तान्पिबेद्वा योगांश्च वेरेचनिकान्प्रतन २

इन्दीया पल्क छोड़ सिद्ध किया वृत्त अथवा त्रिफला
और लोभसे सिद्ध किया वृत्त अथवा वृत्तके साथ दस्त
बनेवाले योगोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ २ ॥

त्रिविधे स्निग्धाऽथ रातोऽवे तित्तशतितस्तु पौत्तिके ।

स्निग्धके कटुस्नोष्ण कार्यो मिश्रस्तु मिश्रके ॥ ३ ॥

वातजन्य-पाण्डुरोगमें स्निग्धत्रिविधे, पित्तजमें तित्त, शीत
और कफजमें कटु, रुध, उष्ण और मिले हुए दोषोंमें
मिली चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३ ॥

—बूँडा प्रत्येक १ तोला, मञ्जीठ ८ तोला, कडुवा
(सरसोका) नैत्र (१ सेर ९ छ ३ तोला, वर्तमान) धंगाली
४ मेर तथा जल ६ मेर ३२ तो० (बंगाली १६ मेर)
छोड़कर पका लेना चाहिये ।

१ “ न वामयेत्तैमिरिक न गुन्मिन न चापि पाण्डु-
दरोगपीडितम् ” । यद्यपि यह वमनका निषेध करता
है पर वह पीडित शब्दसे विदित होता है कि चरमाव-
स्थामें ही निषेध युक्त है अतः प्रथम अवस्थामें वमन
कराना विरुद्ध नहीं अतएव मुश्रुतने लिखा है—“अवम्या
अपि ये प्रोक्तास्तेऽप्यजीर्णव्यथातुगः । विषार्ताश्चोत्पन्नकफा
वामनीयाः प्रयत्नतः ॥”

पाण्डुनाशकाः केचन योगाः ।

द्विदंकरं त्रिवृच्चूर्णे पलाधे पौत्तिके पिबेत् ।

कफपाण्डुस्तु गोमूत्रयुक्ता पिलजा हरीतकीम् ॥ ४ ॥

नागरं लोहचूर्णं वा कृष्णा पच्यामथाश्मजम् ।

गुग्गुलुं वाऽथ मूत्रेण कफपाण्ड्वामयी पिबेत् ॥ ५ ॥

ससरात्रे गवां मूत्रे भावितं चाप्ययोरजः ।

पाण्डुरोगप्रशान्त्यर्थं पयसा प्रपिबेत्तर ॥ ६ ॥

पौत्तिक पाण्डुरोगमें २ तोला निसोथ द्विगुण शकर
मिश्रकर पीना चाहिये । कफज पाण्डुरोगमें गोमूत्रके
साथ पकणी हुई हरं गोमूत्रके साथ ही पाना चाहिये ।
सोंठ, लौहभस्म अथवा छोटी पीपल, अथवा हरं व
त्रिनाजतु अथवा शुद्ध गुग्गुलु गोमूत्रके साथ कफज-पाण्डु
रोगीको पीना चाहिये । अथवा ७ दिन गोमूत्रमें भावित
गौद भस्म दूधके साथ पीना चाहिये ॥ ४-६ ॥

फलत्रिकादिकाथः ।

फलत्रिकामृतावामातिकाभूनिम्बनिम्बजः ।

काथः क्षौद्रयुतो हन्यात्पाण्डुरां सकामलम् ॥ ७ ॥

त्रिफला, गुर्च, स्माहके फूल, कुटकी, चिरायता,
नीमकी छालका काथ शहदके साथ पीनेसे पाण्डुरोग
महित कामलारोग नष्ट होता है ॥ ७ ॥

अयस्तिलादिमोदकः ।

अयस्तिलच्यूपणकोलभागं

सर्वैः समं माक्षिकधातुचूर्णम् ।

तैर्मोदकः क्षौद्रयुतोऽनुत्तर

पाण्डुरामये दूरगतेऽपि शस्त ॥ ८ ॥

लौहभस्म, काले तिल, सोंठ, काली मिर्च, छोटी
पीपल प्रत्येक ६ मासे सबके समान, स्वर्ण-माक्षिकभस्म ।

१ गुग्गुलु शोधनविधिसे शुद्ध कर ही लेना चाहिये ।
शोधनविधिः—“ दुग्धे वा त्रिफलाकाये दोलायन्ते विपा-
चितः । वाससा गालितो ग्राह्यः सर्वकर्मसु गुग्गुलुः । ”
अथवा—“ अमृतायाः कपायेण स्वेदयित्वाऽथ गुग्गुलुम् ।
गृह्णीयादातपे शुष्कं तथावकरवर्जितम् ॥ ” ग्राह्यगुग्गु-
लुलक्षणम्—“ स नवो बृंहणो वृष्यः पुराणस्त्वतिलेखनः ।
स्निग्धः काञ्चनसंकाशः पक्वजम्बूफलोपमः ॥ नूतनो
गुग्गुलुः प्रोक्तः सुगन्धिर्यस्तु पिच्छिलः । शुष्को दुर्गन्धि-
कश्चैव त्यक्तप्राकृतवर्णकः ॥ पुराणः स तु विज्ञेयो गुग्गु-
लुर्वीर्यवर्जितः ” ॥

मयसो मण्डपे मण्डपे गोली बना लेनी चाहिये । उसे
मण्डपे साफ सेवन करनेसे पुनः पाण्डुरोग भी नष्ट
होता है ॥ ८ ॥

मण्डपविधिः ।

मण्डपे नु मन्त्रे भूयो गाम्भिर्यपितम् ।
मण्डपे नु च न भूयो भोजनं योजयेत् ॥ ९ ॥
मण्डपे चातिज्वरं शोधयाम्भुजानयाम्भुजम् ।

मण्डपे तथा तथा २२ गोमूत्रं वृत्ता लेना चाहिये ।
मण्डपे नु च न भूयो भोजनं योजयेत् ॥ ९ ॥
मण्डपे चातिज्वरं शोधयाम्भुजानयाम्भुजम् ।

नवायनं चूर्णम् ।

नवायनं चूर्णम् भुजानयाम्भुजम् ॥ १० ॥
नवायनं चूर्णम् भुजानयाम्भुजम् ॥ ११ ॥
नवायनं चूर्णम् भुजानयाम्भुजम् ॥ १२ ॥

मण्डपे नु च न भूयो भोजनं योजयेत् ॥ ९ ॥
मण्डपे चातिज्वरं शोधयाम्भुजानयाम्भुजम् ।

योगराजः ।

मिलित त्रिफला ३ भाग, मिलित त्रिकटु ३ भाग,
चीतकी जड़ १ भाग, वायविडग १ भाग, शिलाजतु ५
भाग, सौख्य माक्षिक भस्म ५ भाग, स्वर्णमाक्षिक भस्म ५
भाग, लैह-भस्म ५ भाग, ८ भाग मिश्री सत्रका महीन
चूर्णकर मण्डपे अवलेह सरीखा बनाकर लैह-पात्रमे
रखना चाहिये । फिर इसमें १ तोलकी मात्रा तथा
अतिज्वरके अनुसार सेवन करना चाहिये औषधका
प्रयोग हो जानेपर विशेषित भोजन करना
चाहिये । पर कुलधी, मकोय और कबूतर नहीं
पाना चाहिये । यह योगराजनामक योग अमृतके
पुन्य गुणदायक होता है । समस्त रोगोको नष्ट
करनेवाले यह उत्तम रसायन विशेषकर पाण्डुरोग, विष,
काष्ठ, यक्ष्मा, विषमज्वर, कुष्ठ, अजीर्णता, प्रमेह, खास,
द्विषा, अरोचक, अपस्मार, कामला तथा अर्शको नष्ट
करता है ॥ १२-१८ ॥

विशालाद्यं चूर्णम् ।

विशालाकटुकामुस्तकुष्ठदारुकलिंगक ।
कर्पूणा द्विपिचुर्मूर्वा कर्पूरार्धा च धुणप्रिया ॥ १९ ॥
पीत्वा तच्चूर्णमम्भोभि सुगर्लित्यात्ततो मधु ।
पाण्डुरोगे ज्वर दाह कास श्वासमरोचकम् ॥ २० ॥
गुमानाहामवातश्च रक्तपित्त च तज्जयेत् ।

इन्द्रायणी जड़, कुटकी, नागरमोथा, कूठ, देवदारु,
इन्द्रायन प्रत्येक एक तोला मूवी २ तोला, अतीस ६ मासे
मयस गोली चूर्णकर गरम जलके साथ पाना चाहिये ।
मि कुष्ठ मण्डपे चाटना चाहिये । यह पाण्डुरोग, ज्वर,
काष्ठ, यक्ष्मा, अरोचक, गुल्म, आनाह आमवात
तथा रक्तपित्तो नष्ट करता है ॥ १९ ॥ २० ॥

लौहक्षीरम् ।

लौहक्षीरे शून्य क्षीर ससतं पयमोजन ॥ २१ ॥
पिष्टपाण्डुरानयि शोषी ग्रहणीदोषपीडित ।

मण्डपे नु च न भूयो भोजनं योजयेत् ॥ ९ ॥
मण्डपे चातिज्वरं शोधयाम्भुजानयाम्भुजम् ।

कामलाचिकित्सा ।

कामलाचिकित्सा पञ्चगव्यं मण्डपे नु च न भूयो भोजनं योजयेत् ॥ २२ ॥

मण्डपे नु च न भूयो भोजनं योजयेत् ॥ ९ ॥
मण्डपे चातिज्वरं शोधयाम्भुजानयाम्भुजम् ।

स्नेहनाथं घृतं दद्यात्कामलापाण्डुरोगिणे ।

रेचनं कामलार्तस्य स्निग्धस्याद्यौ प्रयोजयेत् ॥ २३ ॥

ततः प्रशमनी कार्या क्रिया वंदेन जानता ।

कामला तथा पाण्डुरोगवालेको स्नेहनके लिये कल्याणक, पद्मगव्य अथवा महातिक्त घृत देना चाहिये । स्नेहनके अनन्तर धिरेचन देना चाहिये फिर दोपोंको जान्त करनेवाली चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २२ ॥ २३ ॥—

कामलानाशका योगाः ।

त्रिफलाया गुडच्या वा दारुणा निम्बस्य वा रसः ॥ २४ ॥

प्रातःप्रातःकालेन युक्तः शीलितः कामलापहः ।

त्रिफला अथवा गुर्च या दारुहल्दी या नीमका रस्य प्रातःप्रातः गहदके साथ चाटनेसे कामलाको नष्ट करता है ॥ २४ ॥—

अञ्जनम् ।

अञ्जनं कामलार्तस्य द्रोणपुष्पार्गमः स्मृतः ॥ २५ ॥

गूमाका रस कामलापहको आगोंमें आजना चाहिये २५

अपगमञ्जनं नस्य च ।

निगार्गकधार्त्रीणां चूर्णं वा संप्रकल्पयेत् ।

नस्य कर्कोटमूलं वा घ्रेयं वा जालिनीफलम् ॥ २६ ॥

हल्दी, गेरू और धामलेके चूर्णका अञ्जन लगाना चाहिये । अथवा रोपमाका चूर्ण अथवा कटुर् तोरर्क फलका चूर्ण सूधना चाहिये अर्थात् नस्य लेना चाहिये ॥ २६ ॥

लेहाः ।

मशर्करा कामलिनां त्रिभण्डी ।

हिता गवाक्षी सगुडा म शुण्डी ॥ २७ ॥

दार्वीसत्रिफलाव्यापविडगान्ययसो रजः ।

मधुमर्पियुतः लिप्ताकामलापाण्डुरोगवान् ॥ २८ ॥

तुल्या अयोरजः पथ्याहरिद्रा क्षौद्रसपिपा ।

चूर्णिता कामली लिप्तागुडक्षौद्रेण वाभयाम् ॥ २९ ॥

वाध्रीलोहरज्जाव्यापनिशाक्षौद्राज्यशर्करा ।

लीढा निवारयन्त्याशु कामलामुद्धतामपि ॥ ३० ॥

कामलावालेको शर्कराके साथ निसोथका चूर्ण अथवा गुड और सोंठके साथ इन्द्रायणकी जड़का चूर्ण खाना चाहिये तथा दारुहल्दी, त्रिफला, त्रिकटु, वायविडंग, लौहभस्म सब समान भाग ले गहद धी मिलाकर कामला तथा पाण्डुरोगवालेको चाटना चाहिये । तथा लौह-भस्म, हर्, हल्दी सब समान भाग ले गहद,

व धीके साथ अथवा केवल बड़ी हर्का चूर्ण गुड और गहदके साथ चाटना चाहिये । आमला, लौहभस्म, त्रिकटु, हल्दी, गहद, धी व शर्करा मिलाकर चाटनेसे कामला शीघ्र ही नष्ट होती है ॥ २७-३० ॥

कुम्भकामलाचिकित्सा ।

दग्ध्वाक्षकाष्टर्मलमायसं तु

गोमूत्रनिर्वापितमष्टवारान् ।

विचूर्ण्य लीढं मधुना चिरेण

कुम्भाद्वयं पाण्डुगदं निहन्ति ॥ ३१ ॥

लौहकिटको बहेडेकी लकड़ियोंसे तपाकर ८ बार गोमूत्रमें बुझा लेना चाहिये । फिर महीन चूर्णकर गहदके साथ चाटनेसे कुम्भ-कामला-नामक पाण्डुरोग नष्ट होता है ॥ ३१ ॥

हलीमकचिकित्सा ।

पाण्डुरोगक्रिया सर्वा योजयेच्च हलीमकं ।

कामलाया च या दृष्टा सापि कार्या भिषगवरै ॥ ३२ ॥

पाण्डुरोग तथा कामलाकी जो चिकित्सा कही गयी है वही हलीमकमें भी करनी चाहिये ॥ ३२ ॥

विडंगाद्यं लौहम् ।

विडंगमुस्तत्रिफलादेवदारुपट्टपर्णः ।

तुल्यमात्रमयश्चूर्णं गोमूत्रेऽष्टगुणं पचेत् ॥ ३३ ॥

तैरक्षमात्रां गुडिका कृत्वा स्वादेहिने दिने ।

कामलापाण्डुरोगार्तं सुखमापद्यतेऽचिरात् ॥ ३४ ॥

वायविडंग, नागरमोथा, त्रिफला, देवदारु, पट्टपर्ण (पिप्पली, पिप्पलीमूल, चव्य, चित्रक, सोठ, काली-मिर्च) सब समान भाग चूर्णकर सबके समान लौह-

१ कुछ वैद्योंका मत है कि यहां पर लौह प्रधान है अतः लोहसे ही अठगुना गोमूत्र लेकर प्रथम लौह गोमूत्रमें पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर चूर्ण मिलाकर गोलिया बनानी चाहिये क्योंकि चूर्ण मिलाकर पकानेसे चूर्ण जल जायगा । पर कुछ वैद्योंका मत है कि चूर्णके समान लौहभस्म मिलाकर सबसे अठगुने गोमूत्रमें पकाना चाहिये । यही मत उचित प्रतीत होता है । चक्रपाणिजीके शब्दोंसे यही अर्थ निकलता है, पर शिवदासजीने दोनों मतोंका निदर्शन किया है, अपना निश्चय नहीं लिखा । तथा यहां द्रवद्वैगुण्य नहीं होता, इसकी मात्रा वर्तमानकालके लिये ४ रत्तीसे १ माथे-तक है ॥

भस्म मिलाकर अठगुन गोमूत्रमे पकाना चाहिये । इसकी एक एक तोलाकी गोली बनाकर प्रतिदिन खाना चाहिये । इससे कामलावान् तथा पाण्डुरोगी शीघ्र ही आरोग्यतारूपी सुख पाते हैं ॥ ३३-३४ ॥

मण्डूरवटकाः ।

त्र्युषणं त्रिफला मुस्तं विडंगं चव्यचित्रको ।
दावीं त्वङ्माक्षिको धातुर्ग्रन्थिक देवदारु च ॥ ३५ ॥
एषा द्विपालिकान्भागार्चूर्णं कृत्वा पृथक् पृथक् ।
मण्डूरं द्विगुण चूर्णाच्छुद्धमज्जनसन्निभम् ॥ ३६ ॥
मूत्रे चाष्टगुणे पक्त्वा तस्मिन्स्तु प्रक्षिपेत्तत ।
उदुम्बरसमान्कुर्याद्वटकास्तान्यथाभित ॥ ३७ ॥
उपयुज्जीत तत्रेण सात्म्य जीर्णं च भोजनम् ।
मण्डूरवटका ह्येतं प्राणदा पाण्डुरोगिणाम् ॥ ३८ ॥
कुष्ठान्यजरकं शोथमूरुस्तम्भकफामयान् ।
अर्शासि कामलामेहान्प्लीहान्शमयन्ति च ॥ ३९ ॥
निर्वाप्य बहुशो मूत्रे मण्डूरं ग्राह्यमिष्यते ।
ग्राहयन्त्यष्टगुणितं मूत्रं मण्डूरचूर्णतः ॥ ४० ॥

सोठ, कालीमिर्च, छोटी पीपल, त्रिफला, नागरमोथा, वायविडग, चव्य, चीतकी जड, दाहृहृदी, टालचीनी, सोनामक्खीकी भस्म, पिपरामूल, देवदारु प्रत्येक ८ तोले ले चूर्ण करना चाहिये । चूर्णसे द्विगुण मण्डूर मिलाकर अठगुने गोमूत्रमे पकाना चाहिये । गाढा हो जानेपर चूर्ण छोडकर एक तोलाकी गोली बना लेना चाहिये । ओषधि पच जानेपर मट्टेके साथ हितकर अन्न भोजन करे । यह लड्डू पाण्डुरोगवालेको प्राणदायक होते है । यह कुष्ठ, अजीर्ण, सजन, ऊरुस्तम्भ, कफके रोग, अर्श, कामला, प्रमेह, प्लीहाको शान्त करते हैं । मण्डूर गोमूत्रमे अनेक बार बुझाया हुआ लेना चाहिये तथा पकानेमे मण्डूरसे अष्टगुण गोमूत्र छोडकर पकाना चाहिये और आसन्न पाक होनेपर चूर्ण मिलाना चाहिये ॥ ३५-४० ॥

पुनर्नवामण्डूरम् ।

पुनर्नवान्निवृच्छुण्ठीपिप्पलीमरिचानि च ।
विडग देवकाष्ठं च चित्रक पुष्कराह्वयम् ॥ ४१ ॥
त्रिफला द्वे हरिद्रे च वृन्ती च चविक तथा ।
कुटजस्य फलं तिक्ता पिप्पलीमूलमुस्तकम् ॥ ४२ ॥
एतानि समभागानि मण्डूरं द्विगुणं तत ।
गोमूत्रेऽष्टगुणे पक्त्वा स्थापयेत्स्निग्धभाजने ॥ ४३ ॥
पाण्डुरोगोदरानाहशूलार्शं किमिगुल्मनुत् ।

पुनर्नवा, निमोथ, सोठ, छोट्टी पीपल, काली मिर्च, वायविडग, देवदारु, चीतकी जड, पाहृहृमूल, आमला, हरि, वहेडा, हृदी, दाहृहृदी, वृन्तीकी जड, चव्य, उन्दयव, कुटकी, पिपरामूल, नागरमोथा प्रत्येक समान भाग और सवमे द्विगुण मण्डूर मिलाकर अठगुने गोमूत्रमे पकाकर चिकने वर्तनमे रखना चाहिये । यह पाण्डुरोग, शोथ, उदररोग, आनाह, शूल, अर्श, किमि और गुल्मको नष्ट करना है ॥ ४१-४३ ॥-

मण्डूरवज्रवटकाः ।

पञ्चकोलं समरिचं देवदारु फलत्रिकम् ॥ ४४ ॥
विडङ्गमुस्तयुक्ताश्च भागास्त्रिपलसमिताः ।
थावन्त्येतानि चूर्णानि मण्डूरं द्विगुणं तत ॥ ४५ ॥
पक्त्वा चाष्टगुणे मूत्रे घनीभूते तदुद्धरेत् ।
ततोऽक्षमात्रान् गुटकान्पित्रेत्तत्रेण तक्रभुक् ॥ ४६ ॥
पाण्डुरोगं जयत्येष मन्दान्निवमरोचकम् ।
अर्शासि ग्रहणीदोषमूरुस्तम्भमथापि वा ॥ ४७ ॥
किमिप्लीहानमुदरं गररोगं च नाशयेत् ।
मण्डूरवज्रनामाय रोगानीकविनाशन ॥ ४८ ॥

पञ्चकोल, काली मिर्च, देवदारु, आमला, हरि, वहेडा, वायविडग, नागरमोथा सब मिलाकर १२ तोला, इसमे २४ तोला शुद्ध मण्डूर मिलाकर अष्टगुण गोमूत्रमे पकाना चाहिये, गाढा हो जानेपर १ तोलाकी मात्रा मट्टेके साथ सेवन करना चाहिये और मट्टा पीना चाहिये यह मण्डूरवज्रवटक मन्दान्नि पाण्डुरोग, अरुचि, अर्श, ग्रहणी, ऊरुस्तम्भ, कीड़े, प्लीहा, उदररोग तथा गरदोषको नष्ट करता है ॥ ४४-४८ ॥

धात्र्यरिष्टः ।

धात्रीफलसहस्रे द्वे पीडयित्वा रसं भिषक् ।
क्षौद्राष्टभागं पिप्पल्याश्चूर्णार्धकुडवान्वितम् ॥ ४९ ॥
पार्करार्धतुलोन्मिश्रं पक्कं स्निग्धवटे स्थितम् ।
प्रपिबेत्पाण्डुरोगातौ जीर्णं हितमिताशन ॥ ५० ॥
कामलापाण्डुहृद्रोगवातासृग्विषमज्वरान् ।
कासहिष्कारुचिश्वासानेषोरिष्टं प्रणययेत् ॥ ५१ ॥

२००० दो हजार आमलोंका रस निकाल कर रससे अष्टभाग गृहद और छोटी पीपलका चूर्ण ८ तोला, शकर २॥ शेर मिलाकर, चिकने वर्तनमे रख देना चाहिये । अरिष्ट सिद्ध होजानेपर पाण्डुरोगीको इसे पिलाना चाहिये, इसके हजम हो जानेपर हितकारक थोडा भोजन करना

चाहिये । यह अरिष्ट कामला, पाण्डु, हृद्रोग, वात-
रक्त, विषमज्वर, कास, हिका, अरुचि, श्वासको नष्ट
करता है ॥ ४९-५१ ॥

द्राक्षाघृतम् ।

पुराणसर्पिष प्रस्थो द्राक्षार्धप्रस्थसाधित ।

कामलागुल्मपाण्डुवर्तिज्वरमेहोदरापह ॥ ५२ ॥

पुराणा घी, प्रस्थ, मुनक्काका कल्क आधा प्रस्थ-
चतुर्गुण जल डालकर पका लेना चाहिये । यह घृत
कामला, गुल्म, पाण्डुरोग, ज्वर, प्रमेह तथा उदररोगको
नष्ट करता है ॥ ५२ ॥

हरिद्रादिघृतम् ।

हरिद्राग्रिफलानिम्बवलाङ्गमुकसाधितम् ।

सक्षीरं माहिष सर्पि कामलाहरमुत्तमम् ॥ ५३ ॥

हल्दी, त्रिफला, नीमकी छाल, खरेटी और मौरे-
ठीसे दूधके साथ सिद्ध किया भैसका घी कामलाको
नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

मूर्वाद्यं घृतम् ।

मूर्वात्तिकानिशायासकृष्णाचन्दनपर्वटे ।

त्रायन्तीवत्सभूनिम्बपटोलासुदद्वारुभि ॥ ५४ ॥

अक्षमात्रैर्घृतप्रस्थं सिद्धं क्षीरे चतुर्गुणे ।

पाण्डुताज्वरविस्फोटशोथाशौरक्तपित्तनुत् ॥ ५५ ॥

मूर्वा, कुटकी, हल्दी, जवासा, छोटी पीपल, लाल-
चन्दन, पित्तपापडा, त्रायमाण, इन्द्रयवकी छाल, चिरा-
यता, परवलकी पत्ती, नागरमोथा देवदारु प्रत्येक एक
एक कर्प ले कल्क बनाकर १ सेर ९ छ० ३ तोला घी
दूध ६ सेर ३२ तोला और सम्यक् पाकार्य इतना
ही जल मिलाकर पकाना चाहिये । यह पाण्डुरोग,
ज्वर, फफोले, शोथ, अर्ग और रक्तपित्तको नष्ट
करता है ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

व्योषाद्यं घृतम् ।

व्योष बिरव द्विरजनी त्रिफला द्विपुनर्नवा ।

मुस्तान्ययोरज पाठा विडङ्गा देवदारु च ॥ ५६ ॥

वृश्चिकाली च भार्द्रि च सक्षीरैस्तैर्घृतं शृतम् ।

सर्वाग्रशमयत्येतद्विकारान्मृत्तिकाकृतान् ॥ ५७ ॥

त्रिकटु, बेलका गूदा, हल्दी, दारुहल्दी, त्रिफला,
दोनों पुनर्नवा, नागरमोथा, लौहभस्म, पाठ, वायवि-
उग, देवदारु, विडुवा, भारद्वाजी इन सबका कल्क बना

कल्कसे चतुर्गुण घृत और घृतसे चतुर्गुण दूध और
इतना ही जल मिलाकर पकाना चाहिये । यह घृत
मृत्तिकासे उत्पन्न समस्त विकारोंको नष्ट करता है ॥
५६ ॥ ५७ ॥

इति पाण्डुरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ रक्तपित्ताधिकारः ।

रक्तपित्तचिकित्साविचारः ।

नाट्रिक्तमादो संग्राह्य बलिनोऽप्यश्नतश्च यत् ।

हृन्पाण्डुग्रहणीदोषप्लीहागुल्मज्वरादिकृत् ॥ १ ॥

ऊर्ध्वं प्रवृत्तदोषस्य पूर्वं लोहितपित्तिन ।

अक्षीणबलमांसाग्ने कर्तव्यमपतर्पणम् ॥ २ ॥

ऊर्ध्वगे तर्पणं पूर्वं कर्तव्यं च विरेचनम् ।

प्राग्धोगमने पेया वमनं च यथाबलम् ॥ ३ ॥

तर्पणं सघृतक्षौद्रलाजचूर्णं प्रदापयेत् ।

ऊर्ध्वगं रक्तपित्तं तत्पीतं काले व्यपोहति ॥ ४ ॥

जलं खर्जूरमृद्वीकामधुके सपरूपके ।

शृतशीतं प्रयोक्तव्यं तर्पणार्थं सशर्करम् ॥ ५ ॥

बलवान् तथा पूर्ण भोजन करते हुए, रोगीके बढे
हुए रक्तपित्तको रोकना नहीं चाहिये । अन्यथा हृद्रोग,
पाण्डुरोग, ग्रहणी, प्लीहा, गुल्म और ज्वरादि उत्पन्न कर
देता है । जिसका बल, मांस तथा अग्नि क्षीण नहीं है
और ऊर्ध्वगामिरक्तपित्त है ऐसे रोगीको पहिले लघन
कराना चाहिये जो क्षीणबलादि हो उसे प्रथम तर्पण
कराना चाहिये फिर विरेचन कराना चाहिये, और जिसे
अधोगामिरक्तपित्त है उसे पहिले पेया पिलाकर वमन
कराना चाहिये । तर्पणके लिये खीलके सत्तू बनाकर घी
शहदके साथ चटानेसे तर्पण होता तथा ऊर्ध्वगामिरक्त-
पित्त नष्ट होता है । तथा खजूर (छुहारा), मुनक्का,
मौरेठी और फाल्सासे मिद्ध जल शकर मिलाकर तर्पणके
लिये पिलाना चाहिये ॥ १-५ ॥

त्रिवृतादिमोदकः ।

त्रिवृता त्रिफला श्यामा पिप्पली शर्करा मधु ।

मोदकं सन्निपातोर्ध्वरक्तपित्तज्वरापह ॥ ६ ॥

निसोय, त्रिफला, काला निसोय, छोटी पीपल,
शकर और शहद इनसे बनाये गये मोदक सन्निपात,
ऊर्ध्वग रक्तपित्त तथा ज्वरको नष्ट करते हैं । इससे
विरेचन होता है ॥ ६ ॥

अधोगामि-रक्तपित्तचिकित्सा ।

शालपण्यादिना सिद्धा पेया पूर्वमधोगते ।

वमन मदनोन्मिथो मन्थ सक्षौद्रशर्कर ॥ ७ ॥

अधोगामि—रक्तपित्तमें पहिले शालपण्यादि लघुपञ्च-
मूलके जलसे सिद्ध पेया देनी चाहिये । फिर मैनफल,
गृहद और शर्कर मिला पानीसे पतलाकर पिलाना
चाहिये । इससे वमन होगा और अधोगामि—रक्तपित्त
नष्ट होगा ॥ ७ ॥

पथ्यम् ।

शालिपट्टिकनीवारकोरदूपप्रशत्तिका ।

श्यामाकाश्च प्रियङ्गुश्च भोजन रक्तपित्तिनाम् ॥ ८ ॥

मसूरमुद्गचणका मकुष्टाश्चाढकीफला ।

प्रशस्ता सूपयूपार्थ कल्पिता रक्तपित्तिनाम् ॥ ९ ॥

शाक पटोलवेत्रात्रतण्डुलीयादिकं हितम् ।

मांसं लावकपोतादिशैणहरिणादिजम् ॥ १० ॥

विना शुष्णं पङ्गेन सिद्धं तोयं च दापयेत् ।

शालिके चावल, माठी, नीवार, कोदई, पसई, सावा,
काकुनका पथ्य, मसूर, मृग, चना, मोयी अरहरकी
दालके साथ देना चाहिये । तथा परवल, बेतकी कोपल,
चौराई आदिका शाक और लवा, कवूतर, खरगोश
तथा हरिणका मांस देना चाहिये तथा पटगकी औष-
धियोंसे सोंठ कमकर पाच औषधियोंसे सिद्ध जल
पीनेको देना चाहिये ॥ ८-१० ॥-

स्तम्भनावस्था ।

क्षीणमासत्रलं बालं वृद्धं शोषानुबन्धनम् ॥ ११ ॥

अवम्यमाविरेच्य च स्तम्भनं समुपाचरेत् ।

जिमका बल, मास क्षीण है, जो बालक वृद्ध
अथवा राजयुग्मासे पीडित और वमन तथा
विरेचनके अयोग्य है उसे स्तम्भनद्वारा रोकना
चाहिये ॥ ११ ॥-

स्तम्भकयोगः ।

वृषपत्राणि निष्पीड्य रमं समधुशर्करम् ॥ १२ ॥

पिवेत्तेन शमं याति रक्तपित्तं सुदारणम् ।

आटरूपकानिर्युद्धं प्रियङ्गुमृत्तिकाज्जने ॥

विनीय लोभ सक्षाद्र रक्तपित्तहरं पिवेत् ॥ १३ ॥

वासाकपायं तपलमृत्प्रियङ्गु-

लोभाज्जनाम्भोस्त्वैवेमराणि ।

पीतानि हन्तुर्मधुशर्कराभ्यां

पित्तामृजं वेगमुदीर्णमाशु ॥ १४ ॥

तालीशचूर्णयुक्तं पेयं क्षौद्रेण वासकस्वरस ।

कफवातपित्ततमकश्वासस्वरभेदरक्तपित्तहर ॥ १५ ॥

आटरूपकमृद्गीकापथ्याक्काथं सशर्करं ।

क्षौद्राढ्यं कसनश्वासरक्तपित्तनिर्वहणं ॥ १६ ॥

अङ्गुसेके पत्तोंका स्वरस निकालकर गृहद और शर्कर-
रके साथ चाटना चाहिये । इससे काठिन रक्तपित्त शान्त
हो जाता है । अथवा अङ्गुसेके काथमें प्रियंगु (अभावमे
कमलगृहा या मेंहदीके बीज) पिडोगामिष्टी, सफेद
सुरमा अथवा रसौत और पटानी लोभका चूर्ण छोडकर
पिलाना चाहिये । तथा अङ्गुसेका काथ नीलोफर, मिष्टी
प्रियंगु, पटानीलोभ, सफेदसुरमा अथवा रसौत कमलका
केशर दनका चूर्ण और गृहद व शर्कर मिलाकर पीनेसे
बढ़ा हुआ रक्तपित्त शान्त होता है । तालीशपत्रके चूर्णसे
युक्त अङ्गुसेका स्वरस गृहदके साथ पीनेसे कफ, वात,
पित्त, तमक श्वास और रक्तपित्त नष्ट होता है । इसी
प्रकार अङ्गुसा, मुनक्का, और हरका काथ गृहद और
शर्कर मिलाकर पीनेसे कास, श्वास और रक्तपित्त नष्ट
होता है ॥ १२-१६ ॥

/ वासाप्राधान्यम् ।

वासाया विद्यमानायामागाया जौवितस्य च ।

रक्तपित्ति क्षयी कासी किमर्थमवसदीति ॥ १७ ॥

वासाके रहते हुए और जीवनकी आशा रहते हुए
रक्तपित्त, क्षय, तथा कासवालोंको दुःखी नहीं होना
चाहिये ॥ १७ ॥

अन्ये योगाः ।

समाक्षिकं फल्गुफलोद्भवो वा

पीतो रम्य शोणितमाशु हन्ति ।

मदयन्त्यङ्गिजं काथस्तद्वत्समधुशर्करं ॥ १८ ॥

अतसीकुसुमसमद्वा वटाचरोहन्त्वगम्भसा पीता ।

प्रशमयति रक्तपित्तं यदि भुक्ते मुद्गयूपेण ॥ १९ ॥

१ वासाके पत्तोंको महीन पीसकर कपडेमें रखकर,
निचोडनेसे रस निकलता है यह अनुभूत है । पर
शिवदासजीने लिखा है कि वासेके पत्तोंका स्वेदन कर
रस निकालना चाहिये अन्यथा रस निकलना कठिन है
यह बात कुछ अशोमें ठीक भी है रस कठिनतासे ही
निकलता है पर असम्भव नहीं है परिश्रमसे निकलता है
और वही विशेष लाभदायक होता है ।

गृहदके साथ अजीरका रस अथवा गृहद और शकर के साथ नेवारीकी जड़का काथ रक्तको शीघ्र नष्ट करता है । इसी प्रकार अलसीके फूल, लज्जावन्तीके बीज, वर-गृहकी वौ और छालका चूर्ण जलके साथ उतारनेसे और मूगकी ढालके चूर्णके साथ पथ्य लेनेसे रक्तपित्त शान्त होता है ॥ १८ ॥ १९ ॥

क्षीरविधानम् ।

कपाययोगेर्विविधैर्दोषैः सप्तो निर्जिते कफे ।

रक्तपित्तं न चेच्छाम्येत्तत्र वातोद्वेगे पथ्य ॥ २० ॥

छागं पयोऽथवा गव्यं शृतं पञ्चगुणे जले ।

अभ्यसेत्ससिताक्षौंश्च पञ्चमूलीशृतं पथ्य ॥ २१ ॥

द्राक्षया पर्णिनीभिर्वा बलया मधुकेन वा ।

श्वदंष्ट्रा शतावर्या रक्तजित्साधितं पथ्य ॥ २२ ॥

अनेक काढ़े इत्यादि पिलाकर अभिके दीप्त तथा कफके क्षीण हो जानेपर यदि रक्तपित्त शान्त न हुआ हो तो वाताविक्यमें बकरी अथवा गायका दूध पञ्चगुण जलमें पकाकर देना चाहिये । अथवा पञ्चमूल (लघु) से सिद्ध दूध, मिश्री और गृहद मिलाकर पीना चाहिये । अथवा मुनक्का, शालिपर्णी, पृष्ठपर्णी, मुद्गपर्णी, मापपर्णी, अथवा खरेटी, मोरेटी, गोखरू और शतावर इनमेंसे किसी एकसे सिद्ध दूध रक्तपित्तको शान्त करता है ॥ २०-२२ ॥

केचन लेहाः ।

पक्रोदुस्वरकाश्मर्यपथ्याखर्जूरगोस्तना ।

मधुना वृन्ति सलीढा रक्तपित्तं पृथक् पृथक् ॥ २३ ॥

मुस्ताशखोटकत्वग्रसविन्दुद्वितययुग्दिगुणिताज्य ।

भुनिस्वकल्क ऊर्ध्वगपित्तास्रश्वासकासहानिकर ॥ २४ ॥

रादिरस्य प्रियङ्गुना कोविदारस्य शाल्मले ।

पुष्पचूर्णं तु मधुना लीढ्वा चारोग्यमश्नुते ॥ २५ ॥

अभया मधुसंयुक्ता पाचनी दीपनी मता ।

श्लेष्माण रक्तपित्तं च हन्ति श्रूलातिसारकम् ॥ २६ ॥

वासकस्वरसे पथ्या सप्तधा परिभाञ्चिता ।

कृष्णा वा मधुना लीढा रक्तपित्तं द्रुतं जयेत् ॥ २७ ॥

इसी प्रकार पके गूलर, खम्मारके फल, हर, छुहारा, मुनक्का इनमेंसे किसी एकका कल्क गृहदके साथ चाटनेसे रक्तपित्त नष्ट होता है । चिरा-यताका कल्क, नागरमोथा और सिहारेका दो विन्दु रस और सबसे दिगुना घृत मिलाकर चाटनेसे ऊर्ध्वग रक्तपित्त, श्वास, कास नष्ट होते हैं । कत्या

प्रियगु, कचनार, सेमर इनमेंसे किसी एकके फूलका चूर्ण गृहदके साथ चाटनेसे आरोग्य प्राप्त होता है । इसी प्रकार बड़ी हरका चूर्ण गृहदके साथ चाटनेसे पाचन तथा दीपन होता है और कफ, रक्तपित्त, शूल तथा अतिसार नष्ट होते हैं । इसी प्रकार अङ्गुसेके स्वर-समे ७ बार भावित हर अथवा पिप्पली गृहदके साथ चाटनेसे रक्तपित्तको शीघ्र ही नष्ट करती है ॥ २३-२७ ॥

द्रवमानम् ।

भावनाया द्रवो देय सम्यगार्द्रत्वकारक ।

भावनामें इतना द्रव छोड़ना चाहिये जिससे चूर्ण अच्छी तरह तर हो जाय ।

एलादिगुटिका ।

एलपत्रत्वचोऽर्धाक्षा पिप्पल्यर्धपल तथा ॥ २८ ॥

सितामधुकखर्जूरमृद्वीकाना पलं पलम् ।

संचूर्ण्य मधुना युक्ता गुटिका कारयेद्विपक् ॥ २९ ॥

अक्षमात्रा ततश्चैका भक्षयेन्ना दिने दिने ।

कास श्वासं ज्वरं हिका छर्दि मूर्च्छां मदं भ्रमम् ॥ ३० ॥

रक्तनिष्ठीवनं वृष्णा पार्श्वशूलमरोचकम् ।

शोथप्लीहादयवातांश्च स्वरभेदं क्षतक्षयम् ॥ ३१ ॥

गुटिका तर्पणी वृष्ण्या रक्तपित्तं च नाशयेत् ।

छोटी इलायचीके दाने, तेजपात, दालचीनी प्रत्येक ६ मासे, छोटी पीपल २ तोला, मिश्री, मोरेटी, खजूर अथवा छुहारा, मुनक्का प्रत्येक ४ तोला सब चीजे महीन पीस गृहदमें मिलाकर गोली बना लेनी चाहिये । इसकी १ तोलेकी मात्रा प्रतिदिन लेना चाहिये । यह कास, श्वास, ज्वर, हिका, वमन, मूर्च्छा, मद, भ्रम रक्त-पित्त, प्यास, पसलियोंका दर्द, अरुचि, सजन, प्लीहा, ऊरुस्तम्भ, स्वरभेद तथा क्षतक्षयको नष्ट करती है और तर्पण तथा वाजीकर है ॥ २८-३१ ॥-

१ भावनाविविधः--“ दिवा दिवातपे शुष्कं रात्रौ रात्रौ च वासयेत् । शुष्कं चूर्णीकृतं द्रव्यं सप्ताह भावना-विविधः ॥ द्रव्येण यावता द्रव्यमेकीभूयार्द्रता व्रजेत् ! तावत्प्रमाणं निर्दिष्टं भिषग्भिर्भावनाविविधैः ॥ ”

२ इससे सूखी चीजे कूट कपडछानकर लेना चाहिये । गीली चीजे सिलपर महीन पीसकर मिलाना चाहिये ।

पृथ्वीकायोगः ।

लोहगन्धिनि नि श्वासे उद्गारे रक्तगन्धिनि ॥ ३२ ॥

पृथ्वीका शाणमात्रां तु खादेद्विगुणशर्कराम् ।

श्वास तथा उकारमे लोहकी गन्ध आनेपर वटी
इलायचीका चूर्ण ३ मात्रे द्विगुण शर्करा मिलाकर
पाकना चाहिये ॥ ३२ ॥—

मूर्ध्नि लेपः ।

शासाप्रवृत्तसर्धिरं घृतभ्रष्ट श्लक्ष्णपिष्टमामलकम् ।

सेतुरिव तोयवेग रणादि मूर्ध्नि प्रलेपेन ॥ ३३ ॥

आमला महीन पीस धीमे भूनकर गिरंम लेप कर-
नेसे नासासे बहते हुए रक्तको जलवेगको बान्धके समान
रोकता है ॥ ३३ ॥

नस्यम् ।

घ्राणप्रवृत्ते जलमेव देयं

सशर्करं नासिकया पयो वा ।

ब्राक्षारसं क्षीरघृतं पिवेद्वा

सशर्करं चेक्षुरसं हितं वा ॥ ३४ ॥

नस्य टाडिमपुष्पोत्थो रसो दूर्वाभवोऽथवा ।

आम्नास्थिज पलाण्डोर्वा नासिकासुतरक्तजित् ॥ ३५ ॥

नाकसे बहते हुए रक्तको रोकनेके लिये नासिकासे
शर्कराके सहित जल अथवा दूध अथवा अगूरका रस
अथवा शर्करा मिला दूध व धी अथवा ईखका रस अथवा
अनारके फूलोंका रस अथवा दूर्वाका रस अथवा
आमकी गुठलीका रस या प्याजका रस पीना चाहिये ।
अर्थात् नस्य लेना चाहिये ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

उत्तरवस्तिः ।

मेढ्रगेऽतिप्रवृत्ते तु वस्तिरुत्तरसज्जित ।

मृतं क्षीरं पिवेद्वापि पञ्चमूल्या तृणाह्वया ॥ ३६ ॥

लिङ्गसे अधिक रक्त आनेपर उत्तरवस्ति देना
चाहिये । अथवा तृणपञ्चमूल (कुश, काश, शरधानकी
जड़ और ईखकी जड़) से मिद्ध दूध पीना
चाहिये ॥ ३६ ॥

१ यहापर श्रीशिवदासजीने ' पृथ्वीका ' शब्दसे
काला जीरा लिखा है वह भी इस लिये कि टीकाकारोंने
नहीं व्याख्यान किया । आगे आप लिखते हैं कि यद्यपि
काला जीरा उष्ण होता है पर द्विगुण शर्करा मिलनेके
कारण अथवा प्रभावसे रोगनाशक होता है । पर इला-
यचीका प्रयोग क्यों न किया जाय ? इसका कुछ हेतु
आपने नहीं लिखा अतः मैंने वटी इलायची ही लिखना
उचित समझा ।

दूर्वाद्यं घृतम् ।

दूर्वा सौत्पलकिञ्जल्का मज्जिष्ठा सैलवालुका ।

मिता शीतमुशीरं च मुस्त चन्दनपत्रकां ॥ ३७ ॥

विषचेत्कार्पिकेरेतै नर्पिराजं सुगन्धिना ।

नण्डुलाम्बु त्वजाक्षीरं दत्त्वा चैव चतुर्गुणम् ॥ ३८ ॥

तत्पानं वमतो रक्तं नाशनं नासिकागते ।

कर्णाभ्यां यस्य गच्छेत्तु तस्य कर्णा प्रपूरयेत् ॥ ३९ ॥

चक्षु स्त्राविणि रक्ते तु पूरयेत्तेन चक्षुषी ।

मेढ्रपायुप्रवृत्ते तु वस्तिकर्मसु योजयेत् ॥ ४० ॥

रोमकूपप्रवृत्ते तु वटभ्यंगं प्रयोजयेत् ॥ ४१ ॥

दूध, कमलकी केसर, मञ्जीठ, एलवालुक, सफेद
दूध, कपूर, रम, नागरमोथा, सफेद चन्दन, पद्माप
प्रत्येक एक एक तोला ले कल्क बना कर्कमे चतुर्गुण
बकरीका धी और धीमे चतुर्गुण दूध व चतुर्गुण चाव-
लुका जल मिलाकर पकाना चाहिये । यह घृत जिमे
रक्तका वमन होता हो उसे पिलाना चाहिये । जिसके
नाकसे आता हो उसे नस्य देना चाहिये । जिसके
कानोंसे आता हो उसके कानोंमें छोड़ना चाहिये ।
यदि नेत्रसे खून आता हो तो नेत्रोंमें भरना चाहिये ।
गुदा या लिङ्गसे यदि रक्त आता हो तो वस्ति देना
चाहिये और रोमकूपोंसे आता हो तो इसकी मालिश
करना चाहिये ॥ ३७-४१ ॥

शतावरीघृतम् ।

शतावरीदाडिमतिन्तिडीक

काकोलिमेदे मधुकं विदारीम् ।

पिप्प्रा च मूल फलपूरकस्य

घृतं पचेत्क्षीरचतुर्गुणं ज ॥ ४२ ॥

कासज्वरानाहविवन्धशूलं

तद्रक्तपित्तं च घृतं निहन्त्यात् ॥ ४३ ॥

शतावर, अनारदाना, अमली, काकोली, * मेदा,
मौरेठी, विदारीकन्द तथा विजौरे निम्बूकी जड़का कल्क
छोट चतुर्गुण दूध मिलाकर घृत पकाना चाहिये । यह घृत
कास, ज्वर, पेटका दर्द, अपारा और रक्तपित्तको नष्ट
करता है ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

* इसमें काकोलीके अभावमें असगन्ध और मेदाके
अभावमें शतावर छोड़ना चाहिये । तिन्तिडीकके बीज
छोटे लाल चिरौजीके समान होते हैं पसारी इन्हें त्राय-
माणके नामसे देते हैं कोई कोई इमली ही छोड़ते हैं ।
तथा सम्यक् पाकार्य चतुर्गुण जल भी छोड़ना चाहिये ।

महाशतावरीघृतम् ।

शतावर्यास्तु मूलानां रसप्रस्थद्वयं मतम् ।
 तत्समं च भवेत्क्षीरं घृतप्रस्थ विपाचयेत् ॥ ४४ ॥
 जीवकर्पभकौ भेदा महामेदा तथैव च ।
 काकोली क्षीरकाकोली मृद्वीका मधुक तथा ॥ ४५ ॥
 मुद्गपर्णी माषपर्णी विदारी रक्तचन्दनम् ।
 शर्करामधु संयुक्तं सिद्धं विस्वावयेद्विपक्व ॥ ४६ ॥
 रक्तपित्तविकारेषु वातरक्तगदेषु च ।
 क्षीणशुक्रं पु दातव्यं वाजीकरणमुत्तमम् ॥ ४७ ॥
 असदाहं शिरोदाहं ज्वरं पित्तसमुद्भवम् ।
 योनिशूलं च दाहं च मूत्रकृच्छ्रं च पैत्तिकम् ॥ ४८ ॥
 एतान्गोलाग्निहन्त्याशु छिन्नाभ्राणीव मास्त ।
 शतावरीसर्पिरेदं बलवर्णान्निवर्धनम् ॥ ४९ ॥

तार्जी शतावरीकी जड़का रस २ प्रस्थ और दूध दो प्रस्थ और श्री १ प्रस्थ तथा जीवरु, ऋषभक, तथा भेदा महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, मुनका, भौरेटी, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, विदारीकन्द लालचन्दनका कल्क घृतसे चतुर्थांश छोड़कर घृत पकाना चाहिये । घृत सिद्ध हो जानेपर घृतसे चतुर्थांश शहद और मिश्री मिलाकर छान लेना चाहिये । पर मिश्रीका चूर्ण कुछ गरममें और शहद ठण्डा होनेपर छोड़ना चाहिये । यह घृत रक्तपित्त, वातरक्त तथा क्षीणशुक्रवालोको लाभ करता है । कन्धो तथा गिरकी जलन, पित्तज्वर, योनि-शूल, दाह पैत्तिक-मूत्र कृच्छ्रको यह घृत जैसे छोटे छोटे भेषोंके टुकड़ोंको वायु वैसे ही नष्ट करता है । तथा बल, वर्ण और अधिको उत्तम बनाता है ॥ ४४-४९ ॥

प्रक्षेपमानम् ।

खेहपादः स्मृतः कल्कः कल्कवन्मधुशर्करे ।
 इति वाक्यबलात्स्नेहे प्रक्षेप पादिको भवेत् ॥ ५० ॥

स्नेहसे चतुर्थांश कल्क और कल्कके समान ही शहद और शर्करा मिलित छोड़ना चाहिये । इस परिभाषासे प्रक्षेप स्नेहसे चतुर्थांश छोड़ना चाहिये ॥ ५० ॥

वासाघृतम् ।

वासां सशस्त्रा सपलाशमूला
 कृत्वा कपाय कुसुमानि चास्या ।
 प्रदाय कल्कं विपचेद्वृत्तं त-
 त्सक्षौद्रमादेवेव निहन्ति रक्तम् ॥ ५१ ॥

अड़सेके पञ्चागका काय और अड़सेके फूलोंका कल्क छोड़कर घृत पकाना चाहिये । यह घृत श्मि ही रक्त-पित्तको नष्ट करता है ॥ ५१ ॥

पुष्पकल्कमानम् ।

शणस्य कोविदारस्य वृषस्य ककुभस्य च ।
 कल्काढयत्वात्पुष्पकल्क प्रस्थे पलचतुष्टयम् ॥ ५२ ॥
 शण, कचनार, अड़सा तथा अर्जुनके फूलोंका कल्क अधिक होने के कारण १ प्रस्थ (द्रवद्वैगुण्यात्-१सेर ९ छ० ३ तो०) में इनका कल्क ४ पल अर्थात् १६ तो० ही छोड़ना चाहिये ॥ ५२ ॥

कामदेव घृतम् ।

अश्वगन्धापलशतं तदर्थं गोक्षुरस्य च ।
 शतावरी विदारी च शालिपर्णी बला तथा ॥ ५३ ॥
 अश्वत्थस्य च शुङ्गाणि पञ्चवाजं पुनर्नवा ।
 काश्मरीफलमेवं तु माषवीजं तथैव च ॥ ५४ ॥
 पृथग्दशपलान्भागान्श्वतुर्द्वेण्डुमस पचेत् ।
 चतुर्भागावशेषे तु कपायमवतारयेत् ॥ ५५ ॥
 मृद्वीका पञ्चकं कुष्ठं पिप्पली रक्तचन्दनम् ।
 बालकं नागपुष्पं च आत्मगुप्ताफलं तथा ॥ ५६ ॥
 नीलोत्पल शारिखे द्वे जीवनीयं विशेषतः ।
 पृथक्कर्पसमं चैव शंकराया पलद्वयम् ॥ ५७ ॥
 रसस्य पौण्ड्रकेक्षूणामाढकं तत्र दापयेत् ।
 चतुर्गुणेन पयसा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ५८ ॥
 रक्तपित्त क्षतक्षीण कामला वातशोणितम् ।
 हलीमकं तथा शोथं वर्णभेदं स्वरक्षयम् ॥ ५९ ॥
 अरोचक मूत्रकृच्छ्रं पार्श्वशूलं च नाशयेत् ।
 एतद्वाजां प्रयोक्तव्यं बहन्तं पुरचारिणाम् ॥ ६० ॥
 स्त्रीणां चैवानपत्यानां दुर्बलानां च देहिनाम् ।
 स्त्रीवानामल्पशुक्राणां जीर्णानां यक्षिणां तथा ॥ ६१ ॥
 श्रेष्ठं बलकरं हृद्यं वृष्यं पेयं रसायनम् ।
 ओजस्तेजस्करं चैव आयु प्राणविवर्धनम् ॥ ६२ ॥
 संवधयति शुक्रं च पुरुषं दुर्बलेन्द्रियम् ।
 सर्वरोगविनिर्मुक्तं तोयसिक्तो यथा द्रुम ॥ ६३ ॥
 कामदेव इति ख्यातः सर्वरोगेषु शस्यते ।

असगन्ध ५ सेर, गोखरू २॥ सेर, शतावरी, विदारीकन्द, शालिपर्णी, खरेटी, पीपलकी कांपल, कमलगट्टाकी सींगी, पुनर्नवा, खम्भारके फल तथा उड़द प्रत्येक ४० तोला सब दुरकुचाकर २ मन २२ सेर ३२ तोला जलमें पकाना चाहिये चतुर्थांश शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये । इस कायमें १ प्रस्थ (१सेर ९ छ० ३ तो०) श्री तथा मुनका, पञ्चाख, कूट, छोटी पीपल, लालचन्दन, सुगन्ध-वाला, नागकेसर, कौचके बीज, नीलोफर, सफेद शारिखा

तथा गन्धी तारिया और जीवनीय गणकी औषधिया प्रत्येक एक एक तोलेका कल्क, शकर ८ तोला, पौडा-का रस ६ सेर ३२ तोला तथा दूध ६ सेर ३२ तोला तथा इतना ही जल मिलाकर सिद्ध करना चाहिये । यह घृत रक्तपित्त, क्षयक्षीण, कामला, वानरक्त, हलीमक, शीघ्र स्वरभेद, वर्णभेद, शरोन्मत्त, मूत्रकृच्छ्र, तथा पशु-प्राणिकों के शूलको नष्ट करता है । यह जिनके बहुत ब्रिया है ऐसे राजाओंके लिये तथा जिनके सन्तान नहीं होती ऐसी स्त्रियोंके लिये, दुर्बल मनुष्योंके लिये, नपुंसक तथा अल्पजीवियोंके लिये, ब्रह्मोंके तथा यक्ष्मावालोंके लिये विशेष लाभदायक है । बलको बढ़ाता, हृदयको बल देता, वानरीकर ह, ओज, तेज, आयु तथा वीर्यको बढ़ाता है । दुर्बल पुरुषोंको इस प्रकार रोगरहित तथा बलवान बनाता है जैसे जलमें सींचा गया वृक्ष । यह रामदेव घृत सब रोगोंमें लाभ करता है ॥५३-६३॥-

सप्तप्रस्थं घृतम् ।

वाताप्लीपयोद्वाक्षाविटारीक्ष्यामलै रसे ॥ ६४ ॥

नर्पिण सप्त सयुक्त सप्तप्रस्थ पचेद्घृतम् ।

गर्भसापदमयुक्त रक्तपित्तहर पियेत् ॥ ६५ ॥

उर क्षते पित्तशूलं योनिवातेऽप्यसृग्दरे ।

उरपसृजंस्करं नृप्य क्षुधाहृद्भोगनाशनम् ॥ ६६ ॥

गन्धार्गका रस, दूध, अङ्गूरका रस, विदारकिन्दका रस, चित्तार रस, जामलेका रस, प्रत्येक एक एक प्रस्थ, श्री एक प्रस्थ, मिथीशुद्ध मिश्रकर पकाना चाहिये । यह रक्तपित्त, उर-ज्वर, चित्तार, योनिरोगरक्तप्रदरको नष्ट करता, योनि, पीपरी, बढ़ाता और क्षुधा तथा हृद्भोगको शान्त करता है ॥ ६४-६६ ॥

/ कूष्माण्डकरसायनम् ।

कूष्माण्डकरसायनं मुनिवर्गं निष्कुर्यात्कृतम् ।

पञ्चमेष्टाप्रस्थं शतगन्धार्गमै रसे ॥ ६७ ॥

यस्य सप्तभिः पाकैः सप्तशतं न्यसेत् ।

त्वगेलापत्रमरिचधान्यकाना पलार्धकम् ।

न्यसेच्चूर्णोक्तं तत्र दर्व्या संघटयेन्मुहु ॥ ६९ ॥

तत्पक्वं स्थापयेद्भाण्डे दत्त्वा क्षौद्रं घृतार्धकम् ।

तद्यथाशिवलं खादेद्रक्तपित्ती क्षतक्षयी ॥ ७० ॥

कासश्वासतमश्छर्दिदृष्टृणाज्वरनिपीडित ।

वृष्यं पुनर्नवकरं बलवर्णप्रसाधनम् ॥ ७१ ॥

उर सन्धानकरणं बृंहण स्वरबोधनम् ।

अश्विभ्या निर्मितं सिद्धं कूष्माण्डकरसायनम् ॥ ७२ ॥

पेठा (छिल्का तथा बीज निकाला हुआ) मन्द आचमे उवालेकर रस निचोडकर अलग रखना चाहिये । फिर पेठाको महीन पीसकर ५ सेर में ६४ तोला घी डालकर मन्द आचमें खूब सेकना चाहिये, जब पक जाय और सुगन्ध उठने लगे तब वही पेठेका जल और ५ सेर मिथी मिलाकर पकाना चाहिये । जब सिद्ध होनेपर आ जाय तब छोटी पीपल ८ तोला, सोठ ८ तोला, सफेद जीरा ८ तोला, दालचीनी, तेजपात, इलायची, काली मिर्च, धनिया प्रत्येक २ तोलाका महीन पिसा हुआ चूर्ण छोडना चाहिये और खूब रुट्ठीसे भिलाकर उतार लेना चाहिये, ठण्डा हो जानेपर शहद ३२ तोला मिलाकर रख लेना चाहिये, इसे अग्नि और बलके अनुसार सेवन करना चाहिये, यह रक्तपित्त, क्षतक्षय, कास, श्वास, नेत्रोंके सामने अन्धकारका आ-जाना, वमन, प्यास, ज्वरको नष्ट करता है वाजीकरण, शरीरमें नवीन बनाता, बल और वर्ण उत्तम करता, शरीरको बढ़ाता स्वरको उत्तम बनाता तथा उरःक्षतको जोउता है यह कूष्माण्डकरसायन भगवान् अश्विनकुमा-रन् निर्माण किया है ॥ ६७-७२ ॥

कूष्माण्डकरसायने द्रवमानम् ।

सण्डामलकमानेन रस कूष्माण्डकरवात् ।

पात्रं पाकाय दातव्यं यावान्वा तद्रसो भवेत् ॥ ७३ ॥

अत्रापि मुद्रया पाको निस्तप्यं निष्कुलीकृतम् ।

सण्डामलके अनुमार कूष्माण्डका रस एक आढक जोडना चाहिये अथवा रस जितना निकले उतना ही

१ योगरत्नाकरमें इसी प्रयोगको कुछ बढ़ा दिया है अर्थात् इसमें “ क्षौद्रघृतार्धकम् ” से समाप्त हो जाता है पर उन्होंने आगे लिखा है “ क्षौद्रार्धिका सिता रसिन्वेचिदद्राक्षा सिताधिकाम् । द्रावार्धानि लवद्धानि । रसं नृपत्तं शिषेत् । तथा कूष्माण्ड उवालेकर निचो- ॥ ७३ ॥ अत्रापि चित्तानां स्वर्ग निपत्तता है उसीसे पाक करनेका व्यवहार है ।

छोटना चाहिये । निष्कुलीकृत माने छीले हुए और पाक जब मुद्रा बनने लग जाय तब समझना चाहिये ॥ ७३ ॥—

वासाकूष्माण्डखण्डः ।

पञ्चाशच्च पलं त्रिचक्रं कूष्माण्डालस्थमाज्यत ॥ ७४ ॥
ग्राह्यं पलशतं खण्ड वासाकाथाढके पचेत् ।
मुस्ता धात्री शुभा भार्द्वा त्रिसुगन्धैश्च कार्पिकै ॥ ७५ ॥
ऐलेयविश्वधन्याकमरिचैश्च पलाशिकै ।
पिप्पलीकुडवं चैव मधुमानीं प्रदापयेत् ॥ ७६ ॥
कास श्वासं क्षयं हिक्का रक्तापित्तं हलीमकम् ।
हृद्रोगमम्लपित्तं च पीनसं च व्यपोहति ॥ ७७ ॥

पेटा (छिला हुआ तथा बीज निकाला हुआ) उवालना चाहिये, फिर इसको निचोड़कर रस अलग रखना चाहिये, फिर पेटेको महीन पीसकर घीमें भूनना चाहिये, ५० पल (२॥ सेर) पेटेमें घी १ प्रस्थ छोड़ना चाहिये । सुन जानेपर मिश्री ५ सेर, पेटेका रस और वामा क्वाय १ आटक मिलाकर पकाना चाहिये निद्र होनेपर नागरमोथा, आमला, बंगलोचन, भारद्वा, दालचीनी, तेजपात, इलायची, प्रत्येक एक तोला एक बालुक, सोंट, धनिया, काली मिर्च प्रत्येक ४ तोला तथा पीपल १६ तो० का महीन चूर्ण छोड़ मिलाकर उतार लेना चाहिये, फिर ठण्डा होनेपर शहद ३२ तोला छोड़ना चाहिये । यह अवलेह—कास, श्वास, धय, हिक्का, रक्तापित्त, हलीमक, हृद्रोग, अम्लपित्त, और पीनमको नष्ट करता है ॥ ७४-७७ ॥

वासाखण्डः ।

तुलामाढाय वासाया पचेदष्टगुणे जले ।
तेन पादावशेषेण पाचयेदाढकं भिषक् ॥ ७८ ॥
चूर्णानामभयाना च खण्डाच्छुद्धात्तथा शतम् ।
द्वे पले पिप्पलीचूर्णास्त्रिद्वशीते च माक्षिकात् ॥ ७९ ॥
कुडव पलमात्रं तु चातुर्जातं सुखूर्णितम् ।
क्षिप्त्वा विलोडितं खोटैरुक्तपित्ती क्षतक्षयी ।
कासश्वासपरीतश्च यक्ष्मणा च प्रपीडित ॥ ८० ॥

अट्टसेका पञ्चांग ५ सेर ४० सेर जलमें पकाना चाहिये, १० सेर श्रेष्ठ रहनेपर उतार छानकर बड़ी हरका चूर्ण ३ सेर १६ तोला, मिश्री ५ सेर, पीपलका चूर्ण ८ तोला मिलाकर पकाना चाहिये । पाक हो जानेपर उतार ठण्डाकर शहद ३२ तोला, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर प्रत्येकका चूर्ण ४ तोला छोड़

मिलाकर रक्तपित्त, धतक्षय, कास, श्वास तथा यक्ष्मासे पीडित रोगीको यह वासाखण्ड खाना चाहिये ॥ ७८-८० ॥

खण्डकाद्यो लौहः ।

शतावरीच्छिन्नरुहावृषमुण्डतिक्तावला ।
तालमूली च गायत्री त्रिफलायास्त्वचस्तथा ॥ ८१ ॥
भार्द्वा पुष्करमूलं च पृथक् पञ्च पलानि च ।
जलद्रोणे विपक्तव्यमष्टमांशावशोपितम् ॥ ८२ ॥
द्विव्यौषधहतस्यापि माक्षिकेण हतस्य वा ।
पलद्वादशकं देयं स्वमल्लोहं सुखूर्णितम् ॥ ८३ ॥
खण्डतुल्य घृतं देयं पलषोडशिकं बुधै ।
पचेत्ताम्रमेयं पात्रे गुडपाको यथा मत ॥ ८४ ॥
प्रस्थार्धं मधुना देयं शुभाश्मजतुलं त्वचम् ।
शृङ्गी विडङ्ग कृष्णा च शुण्ठ्यजाजीपलं पलम् ॥ ८५ ॥
त्रिफला धान्यकं पत्र द्वयक्ष मरिचकेशरम् ।
चूर्णं दत्त्वा सुसायितं स्निग्धे भाण्डे निधापयेत् ॥ ८६ ॥
यथाकालं प्रयुज्जीतं विडालपटकं तत ।
गव्यक्षीशानुपानं च सेव्यं मासरस पय ॥ ८७ ॥
गुस्त्वृष्यान्नपानानि स्निग्ध मासादि वृंहणम् ।
रक्तपित्तं क्षयं कासं पक्तिशूलं विगेषत ॥ ८८ ॥
वातरक्तं प्रमेहं च शीतपित्तं वभिं कृमम् ।
श्वयथु पाण्डुरोगं च कुष्ठं प्लीहोदरं तथा ॥ ८९ ॥
आनाहं रक्तसंज्ञाव चाम्लपित्तं निहन्ति च ।
चक्षुष्यं बृहणं वृष्यं माद्वल्यं प्रीतिवर्धनम् ॥ ९० ॥
आरोग्यपुत्रदं श्रेष्ठं कामाग्निबलवर्धनम् ।
श्रीकरं लाघवकरं खण्डकाद्यं प्रकीर्तितम् ॥ ९१ ॥

शतावरी, गुर्च, अड्डसा, मुण्डी, खरेटी, मुसली, कत्था, त्रिफला, भार्द्वा, पोहकरमूल प्रत्येक ५ पल (२० तोला) एक द्रोण जलमें पकाना चाहिये, अष्टमांश श्रेष्ठ रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये, फिर

१ यहा वासा आर्द्र ही लेना चाहिये और “शुष्क-द्रव्येष्विदं मानं द्विगुणं तद्द्रवार्द्रयोः ।” इस सिद्धान्तसे द्विगुण नहीं करना चाहिये क्योंकि “गुडची कुटजो वासा कूष्माण्डश्च शतावरी । अश्वगन्वा सहचरः शतपुष्पा प्रसारणी ॥ प्रयोक्तव्या सदैवार्द्रा द्विगुणा नैव कारयेत् ॥ इसी प्रकार अष्टगुण जलको भी द्विगुण नहीं करना चाहिये “मानं तथा तुलायास्तु द्विगुणं न कचिन्मतम् ।” तथा मधु कुटव होनेपर भी द्विगुण लिया जाता है “सर्पिः खण्डजलौघ्रतेलधीरासवादिषु । अष्टौ पलानि कुडवो नारिकेले च ग्रस्यते ॥”

इसमें मनःशिला अथवा स्वर्णःमाक्षिकक योगसे बनाया कान्तलौहभस्म ४८ तोला, घी ६४ तोला, मिश्री ६४ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । अचलेह सिद्ध हो जानेपर ब्रह्मलोचन, शिलाजतु, ढालचीनी, काकडासिही, वायविडग, छोटी पीपल, सेंट, जीरा, प्रत्येक ४ तोला, शिफला, धनिया, तेजपात, काली मिर्च, नागफेनर प्रत्येक २ तोला चूर्ण छोड़ ठंढा हो जानेपर गह्व ३२ तोला छोड़ मिलाकर चिकने बर्तनमें रख लेना चाहिये । इसका १ तोला प्रतिदिन सेवन करना चाहिये । अनुमान-गायका दूध, पत्र-दूध, मामग्म, भारी तथा वाजीकर अन्नपान तथा बृहणमाजादि सेवन करना चाहिये । यह रक्त-धिन, अन्न, ताम, परिणामग्रूल, वानरक्त, प्रमेह, जीत-पित्त, यमनग्गानि, गन्तन, पादुरोग, कुष्ठ, फ्लीहा, आनाह, रक्तनाय तथा अम्लपित्तको नष्ट करता, नेत्रवल शरीरवृद्धि, वीर्य, मज्जल तथा प्रसन्नता उत्पन्न करने-वाला, आरोग्य, पुत्र, काम, अग्नि तथा बलको बढ़ाने-वाला शरीरकी शाभा तथा लावव करनेवाला खण्डका-नास्तेन है ॥ ८१-९१ ॥

अत्र पथ्यापथ्यम् ।

शार्ण पारावत मांसं तित्तिरि करुरा शशा ।
 कुङ्गा कृष्णसाराश्च तेषां मांसानि योजयेत् ॥ ९२ ॥
 नारिकेलपय पानं सुनिपण्णकवास्तुकम् ।
 शुण्डमूलकजीराण्य पटोलं बृहतीफलम् ॥ ९३ ॥
 फलं चार्ताकुपकात्र गन्धरं स्वादु दाटिमम् ।
 ककारपूर्वकं यच्च मांसं चानूपमम्भवम् ॥ ९४ ॥
 त्रिर्जग्यं त्रिर्दोषेण खण्डनार्थं प्रकुर्वता ।
 गेरान्तरजदपि पटुनादिक्रियेप्यते ॥ ९५ ॥

ओंके नामके आदिमें ककार है ऐसी चीजे तथा अनूपमास खण्डकात्र सेवन करनेवालेको त्याग देना चाहिये । दूसरे प्रयोगोके समान इसमें भी लौहभस्म ही छोड़ना चाहिये ॥ ९२-९५ ॥

परिशिष्टम् ।

यच्च पित्तज्वरे प्राक्तं बहिरन्तश्च भेषजम् ।

रक्तपित्ते हितं तच्च क्षीणक्षतहितं च यत् ॥ ९६ ॥

जो पित्तज्वरके लिये बाहरी तथा भीतरी चिकित्सा करी गई है वह तथा धतक्षीणकी जो चिकित्सा है वह रक्तपित्तमें लाभदायक होती है ॥ ९६ ॥

इति रक्तपित्ताधिकारः समाप्तः ।

अथ राजयक्ष्माधिकारः ।

राजयक्ष्मणि पथ्यम् ।

शालिषष्टिकगोधूमयवमुद्गादय शुभा ।

मद्यानि जाङ्गला पक्षिमृगा शस्ता विशुध्यताम् ॥ १ ॥

शुष्यतां क्षीणमासानां कल्पितानि विधानवित् ।

दद्याच्छन्यादमसानि बृहणानि विशेषतः ॥ २ ॥

शालि तथा साठीके चावल, गेहू, यव, मूग, शराव, जागल प्राणियोंका मांस हितकर है । जिनका मांस क्षीण हो गया है उन्हें मांस खानेवाले प्राणियोंका मांस खिलाना अधिक पौष्टिक होता है ॥ १ ॥ २ ॥

शोधनम् ।

दोषाधिकानां वमनं शस्यते सविरेचनम् ।

स्नेहस्वेदोपपन्नानां स्नेहनं यत्र कर्षणम् ॥ ३ ॥

जिनके दोष अधिक बढे हैं, उन्हें स्नेहन स्वेदन कराकर स्निग्ध पदार्थोंसे वमन अथवा विरेचन कराना चाहिये पर शोधन ऐसा हो । जिससे कृशता न बढे ॥ ३ ॥

शुद्धकोष्ठस्य युज्यते विधि बृहणदीपनम् ।

कौष्ठ शुद्ध हो जानेपर बृहण तथा दीपन प्रयोग करना चाहिये ।

राजयक्ष्मणि मलरक्षणप्रयोजनम् ।

शुक्रायत्तं बलं पुंसां मलायत्तं हि जीवितम् ॥ ४ ॥

तस्माद्यत्नेन मरक्षेद्यक्षिमणो मलरेतसी ।

मनुष्योंका बल वीर्यके अवीन और जीवन मलके अर्धान रहता है अतः मल और वीर्यकी यत्नसे रक्षा करनी चाहिये ॥ ४ ॥

पङ्गयूपः ।

सपिप्पलीकं सयवं सकुलत्थं सनागरम् ॥ ५ ॥
दाडिमामलकोपेतं सिद्धमाजरसं पिबेत् ।
तेन पङ्गुविनिवर्तन्ते विकाराः पीनमाढ्य ॥ ६ ॥
रसे द्रव्याम्बुपेयावत्सूपशास्वशाटिह ।
पलानि द्वादश प्रस्थे घनेऽथ तनुके तु पट् ॥ ७ ॥
मांसस्य वटकं कुर्यात्पलमच्छतरे रसे ।

छोटी पीपल, सोंठ, बब, कुलथी, अनारदाना, आमला इनका जल बना बकरीका मांस छोड़ घीके साथ पकाकर यूप छानकर पिलाना चाहिये इससे पीनस, स्वरभेद आदि नष्ट होते हैं । रस बनानेके लिये जिस भाति पेया आदिमें जल और औषधियां (अर्थात् १ कर्ष ओषधि १ प्रस्थ जल) छोड़ी जाती है उसी प्रकार छोड़ना चाहिये । यदि रस गाढ़ा बनाना हो तो १ प्रस्थ जलमें १२ पल मांस और पतलेमें ६ पल मांस और बहुत पतला बनानेमें १ पल ही मांस छोड़ना चाहिये । (इसमें सोंठ व पीपल इतना छोड़े जिससे कटुता आ जाय, आमला व अनारदाना इतना छोड़े जिससे रस टा हो जाय, बब और कुलथी यूपद्रव्य हैं अतः इन्हे अधिक छोड़े) ॥ ५-७ ॥-

धान्यकादिकाथः ।

धम्याकापिप्पलीविईवदशमूलीजलं पिबेत् ॥ ८ ॥
पार्श्वशूलज्वरश्वासपीनसादिनिवृत्तये ।

धानियां, छोटी पीपल, सोंठ, तथा दशमूलका काथ पार्श्वशूल, ज्वर, श्वास तथा पीनसादिकी निवृत्तिके लिये पिलाना चाहिये ॥ ८ ॥-

अश्वगन्धादिकाथः ।

अश्वगन्धामृताभीरुदशमूलीबलावृषा ।
पुष्करातिविषा म्रन्ति क्षय क्षीररसाशिन ॥ ९ ॥

असगन्ध, गुर्च, शतावरी, दशमूल, खरेटी, अडुसा, पोहकरमूल तथा अतीसका काथ पीने तथा दूध या मांसरस सेवन करनेसे क्षय नष्ट होता है ॥ ९ ॥

दशमूलादिकाथः ।

दशमूलबलारास्त्रापुष्करसुरदारुनागरैः कथितम् ।

पेयं पार्श्वशिशोरोरुक्षयकासादिशान्तये सालिलम् ॥ १० ॥

दशमूल, खरेटी, रास्त्रा, पोहकरमूल, देवदारु, व सोढका काथ पसली तथा कन्धो व शिरकी पीडा व क्षयज कासादिकी शान्तिके लिये पीना चाहिये ॥ १० ॥

ककुभत्वगाद्युत्कारिका ।

ककुभत्वङ्गनागबलावानरिवीजानि चूर्णितं पयसि ।

एक घृतमधुयुक्तं ससितं यक्ष्मादिकासहरम् ॥ ११ ॥

अर्जुनकी छाल, खरेटी तथा कौंचके बीजोंका चूर्ण दूधमें पकाकर घी शहद व मिश्री मिलाकर खानेसे यक्ष्मा और कासादि नष्ट होते हैं ॥ ११ ॥

मांसचूर्णम् ।

पारावतकपिच्छागकुरङ्गाणां पृथक् पृथक् ।

मांसचूर्णमजाक्षीरं पीतं यक्ष्महरं परम् ॥ १२ ॥

कबूतर, बन्दर, बकरा, मृग इनमेंसे किसी एकके मांसका चूर्ण खाकर बकरीका दूध पीनेसे यक्ष्मा नष्ट होता है ॥ १२ ॥

नागबलावलेहः ।

घृतकुसुमसारलीढं क्षयं क्षयं नयति गजबलामूलम् ।

दुग्धेन केवलेन तु वायसजङ्घा निपीतैव ॥ १३ ॥

नागबलाकी जड़का चूर्ण घी और शहदके साथ चाटनेसे अथवा काकजघाका चूर्ण केवल दूधके साथ पीनेसे क्षय नष्ट होता है ॥ १३ ॥

लेहद्वयम् ।

कृष्णाद्राक्षासितालेह क्षयहा क्षौद्रतैलवान् ।

मधुसर्पिर्युतो वाश्वगन्धाकृष्णासितोद्भव ॥ १४ ॥

छोटी पीपल, मुनक्का व मिश्रीको तैल व शहदके साथ चाटनेसे तथा असगन्ध, छोटी पीपल, व मिश्रीका चूर्ण घी व शहदके साथ चाटनेसे क्षय नष्ट होता है ॥ १४ ॥

नवनीतप्रयोगः ।

शर्करामधुसयुक्तं नवनीतं लिहन्क्षयी ।

क्षीराशी लभते पुष्टिमनुत्ये जाज्यमाक्षिके ॥ १५ ॥

मक्खनको शहद व शर्करके साथ चाटनेसे अथवा विषमभाग घी व शहद चाटनेसे क्षय नष्ट होता और पुष्टि होती है ॥ १५ ॥

सितोपलादिचूर्णम् ।

सितोपलातुगाक्षीरीपिप्पलीबहुलात्वच ।

अन्यादूर्ध्वं द्विगुणितं लेहयेत्क्षौद्रसर्पिषा ॥ १६ ॥

चूर्णितं प्राशयेदेतच्छ्वासकासक्षयापहम् ।

सुसजिह्वारोचकनिमल्याग्निं पार्श्वशूलिनम् ॥ १७ ॥

हस्तपादांसदाहेषु ज्वरे रक्ते तथाध्वगे ॥ १८ ॥

दालचीनी, १ भाग, छोटी इलायचीके दाने २ भाग, छोटी पीपल ४ भाग, धनलोचन ८ भाग, मिश्री

१६ भाग सबका चूर्ण कपडछानकर घी व गहदके साथ चाटनेसे श्वान, काम, श्वय, जिह्वाकी सुप्तता, अरोचन, मन्दानि, पमलियोंका दर्द हाथ पैर और कन्वांड़ी जलन तथा ऊर्ध्वग रक्तपित्त नष्ट होते हैं ॥ १६-१८ ॥

लवङ्गाद्यं चूर्णम् ।

लवङ्गककोलसुनारचन्दन
नीलसनीलोत्पलजीरकं समम् ।
शुष्टि मङ्गणगुरुमृदङ्गकशर
कणा सविधा नलदं नहाम्बुदम् ॥ १९ ॥
अहीन्द्रजातीफलवशलोचना-
पित्ताष्टभाग नमसूक्ष्मचूर्णितम् ।
सुगेचन तर्पणमग्निदीपन
बलप्रदं वृष्यतम त्रिदोषनुत् ॥ २० ॥
उरोविद्रन्ध्र तमक गलग्रह
मकासहिकारचियस्मपीनयम् ।
प्रहृष्यतीसारभगन्दराद्युदं
प्रमेहगुत्तमाश्च निहन्ति मञ्जरा ॥ २१ ॥

लङ्ग, ककोल, श्वय, सफेदचन्दन, तगर, नीलो-
त्पल, सपेंद जीर, छोटी इलायची, छोटी पीपल, अगर
भांगरा, नागकेशर, छोटी पीपल, मोंट, जशमासी,
नागरमोथा, सारिका, जायफल, वशलोचन प्रत्येक
समान भाग, मिश्री ८ भाग मिलाकर चूर्ण बना
देना चाहिये । यह चूर्ण रोचक, तर्पक, अग्निदीपक,
बलप्रदक, वाजीकर और त्रिदोषनाशक है छातीकी
जलजहद, नेत्रोंके नामने अन्धेरा द्या जाना, गलेकी
जलजहद, खाँसी, श्वास, जकनी, राजयक्ष्मा, पीनस,
गर्भांतोष, अतीसार, भगन्दर, प्रमेह, गुल्म और प्वर
इनमें नष्ट होता है ॥ १९-२१ ॥

तालीशाद्यं चूर्णं मांदकश्च ।

मार्गानपरी गन्धि नागर पिप्पली शुभा ।
रघोर्ध्व भागवृद्धा रगनेत्रे चार्धमागिके ॥ २२ ॥
पिप्पल्यष्टगुणा चात्र प्रदेया मितशर्करा ।
धातुशाय्यायचरं सचूर्णं दीपनं परम् ॥ २३ ॥

१ भाग पिप्पलीमूलसे एकभागकी अपेक्षा ही अष्ट-
गुण समानता चाहिये । समान चूर्णित नष्टगुण नहीं ।
क्यों कि राजयक्ष्मादिमें समान चूर्णित आधा भाग
कभी होता है और इस समय प्रयोगके समान ही है ।
नहीं पिप्पलीमूल भी नष्ट है ।

हृत्पाण्डुग्रहणीरोगप्लीहग्रोपञ्जरापहम् ।
छर्द्यतीसारशूलघ्नं मूढवातानुलोमनम् ॥ २४ ॥
कल्पयेद्गुटिकां चैतच्चूर्णं पक्त्वा सितोपलाम् ।
गुटिका द्युधिसंयोगाच्चूर्णाल्लघुतरा स्मृता ।
पैत्तिके ग्राह्यन्त्येके शुभया वंशलोचनम् ॥ २५ ॥

तालीत्रपत्र १ भाग, कांली मिर्च २ भाग, सोंठ
३ भाग, छोटी पीपल ४ भाग, वशलोचन ५ भाग,
दालचीनी तथा छोटी इलायचीके दाने प्रत्येक आधा
आधा भाग, मिश्री ३२ भाग मिलाकर चूर्ण बना लेना
चाहिये । यह चूर्ण—वास, काम, अरुचिको नष्टकर
अभिको दीप्त करना तथा हृद्ग्रोह, पाण्डुरोग, ग्रहणीरोग,
प्लीहा, राजयक्ष्मा, ज्वर, वमन, अतीसार और शूलको
नष्ट करता तथा मूढवायुका अनुलोमन करता है । इसी
चूर्णका पकाकर गोली बना लेनेसे गोलिया हलकी होती
हैं क्योंकि इनमें अभिका संयोग होता है । कुछ लोगोका
मत है कि शुभासे वशलोचन पैत्तिक रोगोंके लिये लेना
चाहिये ॥ २२-२५ ॥

शृङ्गादिचूर्णम् ।

शृङ्गयर्जुनाश्वगन्धानागबलापुष्करामयच्छिन्नरुहा ।
तालीशादिसमेता लेह्या मधुसर्पिण्या यक्ष्महरा ॥ २६ ॥
काकडासिही, अर्जुनकी छाल, अमगन्ध, नागबला-
पोहकरमूल, कूठ, गुर्च सब समान भाग, सबके समान
तालीशादिचूर्ण मिलाकर घी, गहदके साथ चाटनेसे
राजयक्ष्मा नष्ट होता है ॥ २६ ॥

मधुताप्यादिलौहम् ।

मधुताप्यविडद्राश्मजतुलोहवृत्ताभया ।
वन्ति यक्ष्माणमत्युग्र सेव्यमाना हिताशिना ॥ २७ ॥
गहद, स्वर्णमाक्षिक भरम, वायविडङ्ग, शिलाजतु,
लातभस्म, घृत, बड़ी हरका छिल्का सब साथ मिलाकर
चाटनेसे तथा भोजन पथ्यकारक करनेसे राजयक्ष्मा
नष्ट होता है ॥ २७ ॥

१ पर वास्तवमें वंशलोचन ही लिया जाता है दूसर
भी “तालीशा मरिच शुष्ठी पिप्पली वशलोचना इत्यादि”
ऐसे ही पाठान्तर हैं ॥ २ वरा “तालीशादिसमेताः”
शब्दमें तालीशादि चूर्णोंके द्रव्यमात्र लिये जाते हैं,
वराका भागक्रम आवश्यक नहीं है जैसा कि चैतनसूत्रमें
“रज्ज्वाणमव्य चान्नेन” वह लिखनेपर भी रज्ज्वाणवृत्तोक
मन्त्र मात्र लिया जाता है अतः यहाँ शृङ्गादिके समान
ही तालीशादि प्रत्येक द्रव्य छोड़ना चाहिये ।

विन्ध्यवासियोंगः ।

प्योप शतावरी त्रीणि फलानि द्वे यले तथा ।
 मर्वामयहरा यंग सोऽय लोहरजोऽन्वितः ॥ २८ ॥
 एष वक्षःक्षत हन्ति कण्ठजश्च गटांस्तथा ।
 राजयक्ष्माणमत्युग्रं बाहुस्तम्भमथार्दितम् ॥ २९ ॥
 सोठ, काली मिर्च, छोटी पीपल, शतावरी, त्रिफला,
 खरेटी, कंधी प्रत्येक एक भाग, तथा लोह भस्म सबके
 समान मिला सेवन करनेसे समस्त रोग नष्ट होते
 हैं । यह उरःक्षत, कण्ठजरोग, कासादि, बाहुस्तम्भ
 अर्दित तथा राजयक्ष्माको नष्ट करता
 है ॥ २८ ॥ २९ ॥

रसेन्द्रगुटिका ।

कप. शुद्धरसेन्द्रस्य स्वरसेन जयाद्रयोः ।
 शिलाया खल्वयेत्तावद्यावत्पिण्ड घनं तत ॥ ३० ॥
 जलकणाकाकमाचीरसाभ्या भावयेत्पुनः ।
 सौगन्धिकपलं भृङ्गस्वरसेन विभाविताम् ॥ ३१ ॥
 चूर्णितं रमसयुक्तमजाक्षीरपलद्वये ।
 खल्वितं घनपिण्डं तु गुटीं स्विन्नकलायवत् ॥ ३२ ॥
 कृत्वाटौ शिवमभ्यर्च्य द्विजातीन्परितोष्य च ।
 जीर्णाक्षो भक्षयेदेकां क्षीरमास्रमाशनः ॥ ३३ ॥
 सर्वरूप क्षय कासं रक्तपित्तमरोचकम् ।
 अपि वैद्यशतैस्त्यक्तमम्लपित्तं नियच्छति ॥ ३४ ॥

१ तोला शुद्ध पारद खरलमें अरणी व अटरखके स्वरसे उस समय तक घोटना कि घनता आजाय अर्थात् गोला बन जाय । फिर जलपिण्डी, मकोयेके रससे भावना देनी चाहिये । फिर इसीमें भागरेके रससे भावित गन्धक ४ तोला छोड़ना चाहिये और बकरीका दूध ८ तोला मिला घोटकर गाढा हो जाने पर मटरके बराबर गोली बना लेनी चाहिये । फिर शंकरजीका पूजन तथा ब्राह्मणोंको सन्तुष्ट कर अन्न पाक हो जाने पर १ गोली खानी चाहिये । दूध या मास रसका पथ्य लेना चाहिये । यह समस्त प्रकारके क्षय, कास, रक्तपित्त, अरोचक इनको तथा सैकड़ों वैद्योंसे त्यक्त अम्लपित्तको नष्ट करता है ॥ ३०-३४ ॥

१-यहा लोह अधिक गुणकारक होनेसे सबके समान ही छोड़ना चाहिये । तथा यहां घृत मधु नहीं लिखा है पर लेहप्रकरणमें कहा है । अतः लेह ही बनाकर प्रयोग करना चाहिये । ऐसा ही शिवदासजीका भी मत है ।

पलादिमन्थः ।

पुलाजमोदामलकाभयाक्ष-
 गायत्रिनिम्बाशनशालसारात् ।
 विडंगमल्लतकचित्रकांश्च
 कटुत्रिकाम्भोदसुराष्टिकाश्च ॥ ३५ ॥
 पक्त्वा जले तेन पचेत्तु सर्पि-
 स्तस्मिन्पुसिद्धे त्ववतारिते च ।
 त्रिंशत्पलान्यत्र मितोपलाया
 दद्यात्तुगाक्षीरिपलानि पट् च ॥ ३६ ॥
 प्रस्थे घृतस्य द्विगुणं च दद्यात्
 क्षात्रं ततो मन्थहत निदध्यात् ।
 पल पलं प्रातरतो लिहेच्च
 पश्चात्पिबेत्क्षीरमत्तन्दिप्तश्च ॥ ३७ ॥
 एतद्दि मेध्य परमं पवित्रं
 चक्षुष्यमायुष्यतमं तथैव ।
 यक्ष्माणमाशु व्यपहन्ति शूल
 पाण्डूवामय चापि भगन्दर च ।
 न चात्र किञ्चित्पारिवर्जनीय
 रसायनं चैतदुपास्यमाहुः ॥ ३८ ॥

इलायची, अजवाइन, आमला, बडी हर, बहेडा, कथा, नीमकी छाल, विजैसार, शाल, वायविडंग, भिलावा, चीतकी जड़, त्रिकटु, नागरमोथा, सुराष्ट्रीका (सोरठी मिट्टी इसके अभावमें भुनी फिटकरी) जलमें पका काय बनाकर इसी कायसे घृत पाक करे । इस १ प्रस्थ घृतमें ३० पल मिश्री, ६ पल ब्रगलोचन और घृतसे द्विगुण गहद मिला मथकर रखना चाहिये । इससे १ पलकी मात्रा प्रातःकाल चाटना चाहिये । ऊपरसे दूध पीना चाहिये यह मेधाको बढ़ानेवाला, पवित्र, नेत्रोंके लिये हितकर, आयु बढ़ानेवाला, यक्ष्मा शूल, पाण्डुरोग तथा भगन्दरको नष्ट करता है । इसमें कुछ परहेज भी करनेकी आवश्यकता नहीं । यह रसायन है ॥ ३५-३८ ॥

सर्पिर्गुडः ।

बला विदारी ह्रस्वा च पञ्चमूली पुनर्नवा ।
 पञ्चाना क्षीरिवृक्षाणां शुगा मुष्टयंशिका पृथक् ॥ ३९ ॥
 एषा कपाये द्विक्षीरे विदार्याजरसाशिके ।

१ यहा पर ' द्विक्षीरे ' का अर्थ " द्विप्रकारके क्षीर यत्रेति तथा क्षीरद्वयं चात्र प्राधान्यादाज गव्यचग्राह्यम् " ऐसा किया है । अर्थात् १ भाग गायका दूध तथा १ भाग बकरीका दूध छोड़ना चाहिये ।

जीवनीयै पचेत्कलैरक्षमात्रैर्धृताढकम् ॥ ४० ॥
 सितापलानि पूते च शीते द्वात्रिंशदावपत ।
 गोधूमपिप्पलीवाशीचूर्णं शृगाटकस्य च ॥ ४१ ॥
 समक्षेक कौढविक तत्सर्वं रजमूर्च्छितम् ।
 स्थान सर्पिगुंडान्कृत्वा भूर्जपत्रेण वेष्टयेत् ॥ ४२ ॥
 ताज्जग्ध्वा पलिकान्क्षीरे मद्य चानुपिवेत्तथा ।
 शोषे कासे क्षतक्षीणे श्रमस्त्रीभारकर्पिते ॥ ४३ ॥
 रक्तनिष्ठीवने तापे पीनसे चोरमि क्षते ।
 शस्ता पार्श्वशिर शूले भेदे च स्वरवर्णयो ॥ ४४ ॥
 काथ्ये त्रयोदशपले द्रव्यात्पत्वभयाजलम् ।
 अष्टगुणं काथसमौ विदार्याजरसो पृथक् ॥ ४५ ॥
 केचिद्यथोक्तकाथ्ये तु काथ घृतसम जगु ।

खरेटी, विदारीकन्द, लघुपञ्चमूल, पुनर्नवा, पांचा
 क्षीरिवृक्षो (कपीतन, वट, गूलर, पीपल, प्लव) के
 कोमल पत्ते प्रत्येक ४ चार तोला इनका काथ तथा घीमे
 द्विगुण दूध और विदारीकन्दका रस तथा वकरेके मासका
 रस घीके समान मिलाकर तथा जीवनीयगणकी ओषधि-
 योका कल्क प्रत्येकका १ तोला मिलाकर एक आढक
 घृत पकाना चाहिये । घृत सिद्ध हो जानेपर उतार
 छानकर मिश्री ३२ पल तथा गेहूँका आटा, छोटी
 पीपल, वशलोचन, सिन्धुआटेका चूर्ण तथा शहद प्रत्येक
 एक कुडव अर्थात् १६ तोला छोडकर मिलाना चाहिये ।
 लड्डू बनानेके योग्य हो जानेपर एक एक पलके लड्डू
 बनाकर ऊपरसे भोजपत्र लपेट देना चाहिये । इनको
 खाकर दूध या मद्य पीना चाहिये । यह राजयधमा,
 कास, क्षतक्षीण, यके तथा स्त्रीगमन व बोझा ढोनेसे
 कृश, खून बूकनेवालों तथा दाह व पीनससे पीडित व
 उरःक्षतसे युक्त पुरुषोंके लिये विशेष हितकर है। पसलियों
 तथा शिरका दर्द, त्वरभेद, वर्णविकृति भी इससे नष्ट
 होती है । काथ्य द्रव्य घृतसे कम है अतः अष्टगुण जल
 छोडना और चतुर्धा शेष रखना तथा काथके समान
 विदारीकन्दका रस और वकरेके मासका रस छोडना
 चाहिये । कुछका मत है कि काथ्यद्रव्य कम होनेपर भी
 काथ घीके समान ही बनाना चाहिये ॥ ३९-४५ ॥—

च्यवनप्राशः ।

विल्वाम्रिमन्थश्यानाककाशमय पाटली वला ।
 पर्णश्रतस पिप्पल्य श्वदप्या बृहतीद्वयम् ॥ ४६ ॥
 शृंगीतामलकीद्राक्षाजीवन्तीपुष्करागुरु ।
 अभया सामृता कौर्द्धिर्जीवकपर्पभकौ शठी ॥ ४७ ॥

(१) कडि जीवक, ऋषभक, मेदा तथा काकोलीके
 अभावमें क्रमशः प्रतिनिधि द्रव्य (वाराहीकन्द, विदारी-
 कन्द, विदारीकन्द, शतावर असगन्ध) छोडना चाहिये ।

मुस्त पुनर्नवा मेदा सूक्ष्मलोषणचन्दनं ।
 विदारी वृषमूलानि काकोली कावगासिका ॥ ४८ ॥
 पपा पलांन्मिताभगान्शतान्यामलकाय च ।
 पत्र दद्यात्तदं कथं जलद्रोणं पिपाचयेत् ॥ ४९ ॥
 जाल्वा गतरगान्येतान्यौषधान्यथ त रमम् ।
 तषामलकमुद्धृत्य निष्कृतं तलमर्पिषां ॥ ५० ॥
 पलद्वादशके शृङ्गा दत्त्वा चार्धगुला भिषक् ।
 मत्स्यण्टकाया पूताया लेहवत्साधु साधयन् ॥ ५१ ॥
 पट्पल मधुनश्चात्र मित्रर्शते प्रदापयन् ।
 चतुष्पल तुगाधीयां पिप्पल्या टिपले तथा ॥ ५२ ॥
 पलमेकं निदध्याद्य त्वगोलापत्रवेशगात् ।
 इत्यय च्यवनप्राश परमुक्तो रसायन ॥ ५३ ॥

वेलका गूदा, अग्णी, सोनावाटा, गम्भार, पाटल,
 खरेटी, मूगवन, मपवन, छोटी पीपल, सरिवन, पिठिवन,
 गोमुख, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, काकडाशिंगी, भूई
 आवला, मुनफा, जीरन्ती, पांढकरमूल, अगर, बड़ी
 हरका ठिलका, गुर्च, कडि, जीवक, ऋषभक, कपूरक-
 चरी या कपूर नागरमोथा, पुनर्नवा, मेदा, छोटी इला-
 यची, नीलोफर, लाल चन्दन, विदारीकन्द, अइसेकी
 छाल, काकोली, काकनामा प्रत्येक द्रव्य आठ आठ तो०
 और ५०० ताजे पके हुए आवलेको छोडकर एक
 द्रोण जल अर्थात् (५१ सेर १६ तो० जल) में
 पकाना चाहिये आमला पक जानेपर उतार ठण्डाकर
 काथ छानकर अलग रस लेना चाहिये । आवले निकाल-
 कर उनकी गुठली निकाल कपडेसे रगडकर छना हुआ
 गूदा लेना चाहिये । और जो नमं निकलती हैं उन्हें
 अलग कर देना चाहिये । फिर इस गूदेको ऋले तिलका
 तैल ४८ तोला और घी ४८ तोला छोडकर सेकना
 चाहिये । जब कुछ मुखी आ जावे और सुगन्ध उठने लगे
 तब मिश्री ५ सेर और काढा छोडकर पकाना
 चाहिये । अबलेह सिद्ध हो जानेपर उतार ठण्डा कर
 शहद ४८ तोला, वशलोचन ३२ तोला, छोटी पीपल
 १६ तोला, दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात, नाग-
 केसर प्रत्येक ८ तोला चूर्ण किया हुआ मिलाना चाहिये
 यह च्यवनप्राश तैयार हुआ । यह परम रसायन
 है ॥ ४६-५३ ॥

च्यवनप्राशस्य गुणाः ।

कासश्वासहरश्चैव विशेषेणोपदिश्यते ।
 क्षीणक्षताना वृद्धाना बालाना चाङ्गवर्धन ॥ ५४ ॥

स्वरक्षयसुरोरोगं हृद्रोगं वातशोणितम् ।
पिपासां मूत्रशुक्रस्थान्दोषांश्चैवापकर्षति ॥ ५५ ॥
अस्य मात्रा प्रयुज्यात योपरुन्ध्यान्न भोजनम् ।
अस्य प्रयोगाच्चयवनं सुवृद्धोऽभूत्पुनर्युवा ॥ ५६ ॥

मेधां स्मृतिं कान्तिमनामयत्वं
वपुः प्रकर्षं बलमिन्द्रियाणाम् ।
स्त्रीषु प्रहर्षं परममिवृद्धिं
वर्णप्रसादं पवनानुलोम्यम् ॥ ५७ ॥
रसायनस्यास्य नरः प्रयोगा-
लभेत जीर्णोऽपि कुटीप्रवेशात् ।
जराकृतं रूपमपास्य सर्वं
विभर्ति रूपं नवयौवनस्य ॥ ५८ ॥

मितामस्यण्डिकालाभे धात्र्याश्च मृदुभर्जनम् ।
चतुर्भागजले प्रायो द्रव्यं गतरसं भवेत् ॥ ५९ ॥

उपयुक्त मंत्रांसे सेवित हुआ यह कास तथा श्वासको
नष्ट करनेवाला, क्षीणक्षत, वृद्ध तथा बालकोंके शरीरको
पुष्ट करनेवाला, स्वरभेद, उरःक्षत, हृद्रोग, वातरक्त,
पिपासा तथा मूत्र और धीर्यके दोषोंको नष्ट करता है ।
इसकी मात्रा उतनी ही सेवन करनी चाहिये । जो भोज-
नको कम न करे । इसके प्रयोगसे वृद्ध चयवन फिर
जवान हुए थे । इस रसायन सेवनसे मेधा, स्मृति, कान्ति,
नीरोगता, शरीरवृद्धि, इन्द्रियशक्ति, स्त्रीगमनशक्ति, आग्नि-
वृद्धि, वर्णकी उत्तमता तथा वायुकी अनुलोमता होती
है । इसको कुटी प्रावेशिक विधिसे सेवन करनेसे वृद्ध
पुरुष भी वृद्धताके लक्षणोंको छोड़कर नवयौवनके रूपको
धारण करता है । मत्स्यण्डिकाके अभावमें मिश्री छोड़ना
तथा आवलोंको मन्द आचसे मृदु भर्जन करना चाहिये।
चतुर्थांश क्वाथ रहनेपर प्रायः द्रव्य गतरस हो जाता है ।
(यह प्रयोग चरकसंहिताका है अतः उन्हींके मानके
अनुसार सब चीजोंका मान लिखा है) ॥ ५४-५९ ॥

जीवन्त्याद्यं घृतम् ।

जीवन्तीं मधुकं द्राक्षां फलानि कुटजस्य च ।
शटीं पुष्करमूलं च व्याघ्रीं गोक्षुरकं बलाम् ॥ ६० ॥
नीलोत्पलं तामलकीं त्रायमाणां दुरालभाम् ।
पिप्पलीं च समं पिष्ट्वा घृतं वैद्यो विपाचयेत् ॥ ६१ ॥
एतद्भयाधिसमूहस्य रोगेशस्य समुत्थितम् ।
रूपमेकादशविधं सर्पिरण्यं व्यपोहति ॥ ६२ ॥

जीवन्ती, मौरेठी, मुनक्का, इन्द्रयव, कचूर, पोहकर-
मूल, छोटी कटेरी, गोम्वरू, खरेटी, नीलोफर, भूमिआवला,

त्रायमाण, यवासा, छोटी पीपल सब सामान्त्र भाग ले
पीस जल मिलाकर कल्क बनाना चाहिये । कल्क द्रव्यसे
चतुर्गुण घी और घीसे चतुर्गुण जल मिलाकर घी पकाना
चाहिये । यह घी राजयक्ष्माके समग्र लक्षणोंको नष्ट कर-
नेमें श्रेष्ठ है ॥ ६०-६२ ॥

पिप्पलीघृतम् ।

पिप्पलीगुडससिद्धं छागक्षीरयुतं घृतम् ।
एतदग्निविवृद्धयर्थं सेव्यञ्च क्षयकासिभिः ॥ ६३ ॥

छोटी पीपल व गुडका कल्क दोनोंसे चतुर्गुण घी
और घीसे चतुर्गुण बकरीका दूध तथा दूधके समान जल
मिलाकर पकाना चाहिये । यह ध्वय तथा कासवालोंको
आग्निवृद्धिके लिये सेवन करना चाहिये ॥ ६३ ॥

पाराशरं घृतम् ।

यष्टीबलागुह्यल्पपञ्चमूलीतुला पचेत् ।
शूर्पेऽपामष्टभागस्थे तत्र पात्रं पचेद्घृतम् ॥ ६४ ॥
धात्रीविदारीक्षुरसे त्रिपात्रे पयसोऽर्मणे ।
सुपिष्टैर्जीवनीयैश्च पाराशरमिदं घृतम् ॥ ६५ ॥
ससैन्यं राजयक्ष्माणमुन्मूलयति शीलितम् ।

मौरेठी, खरेटी, गुर्च, लघु पञ्चमूल सब मिलाकर ५ सेर
(अर्थात् प्रत्येक १० छ०) जल २ द्रोण (५१ सेर १८
तो०) जल छोड़कर पकाना चाहिये । अष्टमांश श्रेष्ठ रहने-
पर उतार छानकर १ आढक घी, १ आढक आवलोंका
रस, १ आढक विदारीकन्द रस, १ आढक ईग्वका रस,
दूध १ द्रोण और घृतसे चतुर्थांश जीवनीय गणकी औष-
धियोंका कल्क मिलाकर पकाना चाहिये । यह पाराशर
महर्षिका बनाया घृत सेवन करनेसे ससैन्य राजयक्ष्माको
नष्ट करता है ॥ ६४ ॥ ६५ ॥-

छागलाद्यं घृतम् ।

छागमांसतुला दत्त्वा साधयेन्नल्वणेऽम्भसि ।
पादशेषेण तेनैव घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ६६ ॥
ऋद्धिवृद्धी च मेदे द्वे जीवकपर्षभकौ तथा ।
काकोलीक्षीरकाकोलीकल्कैः पलमितैः पृथक् ॥ ६७ ॥
सम्यक् सिद्धेऽवतार्याथ शीते तस्मिन्प्रदापयेत् ।
शर्करायां पलान्यष्टौ मधुन कुडव तथा ॥ ६८ ॥
पलं पलं पिबेत्प्रातर्यक्ष्माणं हन्ति दुर्जयम् ।
क्षतक्षयं च कासं च पार्श्वशूलमरोचकम् ॥ ६९ ॥
स्वरक्षयसुरोरोगं श्वासं हन्यात्सुदारुणम् ।

बकरेका मांस ५ सेर जल २५ सेर ४८ तोले
छोड़कर पकाना चाहिये, चतुर्थांश श्रेष्ठ रहनेपर उतार

छानकर १ प्रस्थ वी तथा कडि, घुडि, मेदा, महामेदा, जीवर, कृपभर, काकोली, क्षीरकाकोली, (शतावर, विदारिकन्द, अमगन्ध, वाराहीकन्द ये उनके अभावमें छोड़ने चाहिये) प्रत्येक ४ तोलाका कल्क छोड़कर वी पकाना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर उतार छान ठण्डाकर मिश्री ३२ तोला गहद १६ तोला मिलाकर खना चाहिये । इन्म प्रतिदिन ४ तोलाकी मात्रा सेवन करना चाहिये । २० गन्धर्वा, धतक्षय, कान, पाण्डशूल, अरोचक, स्वरभेद, उर जन तथा कठिन श्वासको नष्ट करना है ॥ ६६-६९ ॥-

५ छागघृतम् ।

तोयद्रोणत्रिनयं मांस छागस्य पलगत पक्त्वा ।
जग्मघाग सुवृत तन्मिन्विपचेदधृतप्रस्थम् ॥ ७० ॥
वस्त्रेण जीवनीयानां कुटवेन तु मांससर्पिरिदम् ।
पित्तानिल निहन्त्यात्तज्जानापि रसकयोजितं पीतम् ॥ ७१ ॥
काम्यवायुघ्नो यक्षमाण पार्श्वहृज घोराम् ।
अध्वज्यत्रायघ्नोपं ग्रमयति चैवापर किञ्चित् ॥ ७२ ॥

वस्त्रेण मांस ५ भेर जल २ द्रोण छोड़कर पकाना चाहिये । अन्तर्मांस धेर रहनेपर उतार, छान, १ प्रस्थ वी मिश्र त मा जीवनीय गणनी ओषधियों (जीवर, कृपभर, राजोरी, क्षीरनामोरी, मुद्गणी, मापपर्णा, जीवन्ती, मौरटी, मेदा, महामेदा, का मिलित कल्क १ कुडव ओडकर घृत पकाना चाहिये । यह घृत मांसरसके साथ पीनेमें शान्तिकर्त-जन्म रोग, कास, श्वास, यक्ष्मा, पसलिया तथा रुद्धरी पीडा तथा अजघ्नोप और व्यत्रायघ्नोपको नष्ट करता है ॥ ७०-७२ ॥

अजापञ्चकं घृतम् ।

छागसदृश्यमूत्र-क्षीरंश्चा च साधितं सर्पि ।
सक्षार यक्ष्मार्ं काम्यधानोपशान्तये पेयम् ॥ ७३ ॥

यस्य सर्पि लेष्टिंशत रग तथा उर्मीका मूत्र, दूध और सर्पि प्रेरण करने समान मिलाकर वी मिद्ध करना चाहिये । ३० वी वरावर मिश्र चोटनेच यक्ष्मा तथा रुद्धरी, अजघ्नोप शान्त करनेमें प्रयुक्त होता है । यक्ष्मा वी रुद्धरी वी ओडना चाहिये ॥ ७३ ॥

बलागर्भ घृतम् ।

विषमूलकपत्राया निगुण्ड्या

अथर्वेण नागवलाघृतम् ।

कल्क बलाया सुनियोज्य गर्भे
सिद्ध पय प्रस्थयुतं घृतं च ॥ ७४ ॥
सर्वाभिघातोत्थितयक्ष्मशूल-
क्षतक्षयोत्कासहरं प्रदिष्टम् ॥ ७५ ॥

दशमूलका काथ २ प्रस्थ, मांसरस १ प्रस्थ, दूध १ प्रस्थ, वी १ प्रस्थ, गुरेटी १ कुडवका कल्क सब एकमें मिलाकर पकाना चाहिये । घृतमात्र रहनेपर उतार छानकर सेवन करना चाहिये । यह समस्त प्रकारके चोटके रोग, राजयक्ष्मा, शूल, धतक्षय और कासको नष्ट करता है ॥ ७४ ॥ ७५ ॥

नागबलाघृतम् ।

पादशेषे जलद्रोणे पचेन्नागबलातुलाम् ।
तेन काथेन तुल्यांशं घृत क्षीर च साधयेत् ॥ ७६ ॥
पलार्धिकैश्चातिबलावलायष्टिपुनर्नवै ।
प्रपौण्डरीककाश्मर्यपियालरूपिकच्छुमि ॥ ७७ ॥
अन्वगन्धासितामीलेमेदायुग्मत्रिकण्टके ।
मृणालविसगालूकशृङ्गाटककशेरुके ॥ ७८ ॥
एतन्नागबलासर्पा रक्तपित्तं क्षतक्षयम् ।
हन्ति दाहं भ्रमं तृष्णा बलपुष्टिकरं परम् ॥ ७९ ॥
बन्धमौजस्यमायुष्यं वलीपलितनाशनम् ।
उपयुज्जीत पण्मासान्मृद्धं जापे तरणायते ॥ ८० ॥

नागबलाका पञ्चाग ५ सेर, १ द्रोण जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश रहनेपर उतार छान काथके बराबर वी और घृतना ही दूध तथा वीसे त्रिगुण जल मिलाकर पकाना चाहिये । तथा पकाते समय कधी, गुरेटी, मौरटी, पुनर्नवा, पुण्डरीया, गम्मार, चिरौजी, कौंचके बीज, असगन्ध, सफेद दूर्वा, गतावरी, मेदा, महामेदा, गोखुर, कमलकी उण्डी, तन्तु तथा कन्द, सिंघाटा और कटोल् प्रत्येक २ दो तोला के कल्क बनाकर छोडना चाहिये । यह नागबलाघृत रक्तपित्त, उरःक्षत, दाह, भ्रम तथा प्यासको नष्ट करता है और बल व पुष्टिको बढ़ाता है । ओज तथा आयुको बढ़ाता और बदनकी छुरियों तथा बालोंकी सफेदीको नष्ट करता है । इसके ६ मासतक प्रयोग करनेमें बृद्ध भी जवानोंके समान बलवान् होता है ॥ ७६-८० ॥

निगुण्डीघृतम् ।

ममूलकलपत्राया निगुण्ड्या स्वरसैर्घृतम् ।

मिद्ध पीत्वा क्षयक्षीणो निर्व्याधिर्भाति देववत् ॥ ८१ ॥

सम्भालूके पञ्चाङ्गसे सिद्ध घृत सेवन करनेसे मनुष्य
अथ रोगसे मुक्त होकर देवताओंके समान शोभायमान
होता है ॥ ८१ ॥

बलाद्यं घृतम् ।

बलाभ्यदंष्ट्रावृहतीकलश्रीधावनीस्थिरा ।
निम्बं पप्टकं मुस्तं त्रायमाणा हुरालभाम् ॥ ८२ ॥
कृत्वा कषाय पेप्याथ दद्यात्तामलकीं शटीम् ।
द्राक्षां पुष्करमूलं च मेढामामलकानि च ॥ ८३ ॥
घृतं पयश्च तत्सिद्धं सर्पिर्ज्वरहरं परम् ।
क्षयकासप्रशमनं शिर पाद्वैरूपापहम् ॥ ८४ ॥
चरकोदितवासाद्यघृतानन्तरमुक्तित् ।
वटन्तीह घृतात्कार्यं पयश्च द्विगुणं पृथक् ॥ ८५ ॥

मौरेटी, गोखरू, बड़ी कटेरी, शालिपर्णी, छोटी
कटेरी, पृष्ठपर्णी, नीमकी छाल, पित्तपापडा, नागरमोथा,
त्रायमाण, यवासा इनका काढ़ा और भूमिजावला, कचूर,
मुनक्का, पोहकरमूल, मेढा, आंवला इनका कल्क और
दूध मिलाकर धी पकाना चाहिये । यह घृत ज्वरको नष्ट
करता, क्षय, कास, शिर व पसलियोंकी पीडाको शान्त
करता है । इसको चरकमें वासाद्य घृतके अनन्तर लिखा
है अतः उसीके अनुसार घृतसे दूना काथ तथा दूना ही
दूध छोड़ना चाहिये ॥ ८२—८५ ॥

चन्दनाद्यं तैलम् ।

चन्दनाम्बु नखं वाप्यं यष्टीशैलेयपद्मम् ।
मञ्जिष्ठा सरलं दारशट्येलापूतिकेशरम् ॥ ८६ ॥
पत्रं तैलं मुरामासी कक्रोलं वनिताम्बुदम् ।
हरिद्रे शारिर्वे तित्ता लवङ्गागुरुकुङ्कुमम् ॥ ८७ ॥
त्वग्मेणुनलिका चैभिस्तैलं मस्तु चतुर्गुणम् ।
लाक्षारमसमं सिद्धं ग्रहणं बलवर्णकृत् ॥ ८८ ॥
अपस्मारज्वरोन्मादकृत्यालक्ष्मीविनाशनम् ।
आयुःपुष्टिकरं चैव वाजीकरणमुत्तमम् ॥ ८९ ॥

लालचन्दन, सुगन्धवाला, नख, कूठ, मौरेटी,
शिलारस, पञ्जाख, मञ्जीठ, सरल, देवदारु, कचूर,
इलायची, सट्टाणी (अभावे लताकस्तूरी), नाग-
केशर, तेजपात, छरीला, मरोडफली, जटामासी,
कक्रोल, प्रियद्वगु, नागरमोथा, हलदी, दाहहल्ली,
शारिवा, काली शारिवा, कुटकी, लवङ्ग, अगर, केशर,
दालचीनी, सम्भालूके बीज, नालिका इन सबका कल्क,
कल्कसे चतुर्गुण तैल तथा तैलसे चतुर्गुण दहीका

ताड़ तथा तैलके बराबर लोखका रस मिलाकर पकाना
चाहिये । यह सिद्ध तैल ग्रहण, बलवर्णकारक, अप-
स्मार, ज्वर, उन्माद, महर्षिग्राप तथा कुरूपताको नष्ट
करता, आयु और पुष्टिको करता तथा वाजीकर
है ॥ ८६-८९ ॥

छागसेवोत्कृष्टता ।

छाग मासं पयश्छागं छाग सर्पिः सार्करम् ।
छागोपसेवा शयनं छागमध्ये तु यक्ष्मनुत् ॥ ९० ॥

बकरीका मास, बकरीका दूध, बकरीका धी, गक-
रके माय तथा बकरियोंके बीचमें रहना तथा बकरियोंके
मध्यमें सोना यक्ष्माको नष्ट करता है ॥ ९० ॥

उरःक्षतचिकित्सा ।

उरो मत्वा क्षतं लाक्षा पयसा मधुमयुताम् ।
सद्य एव पिबेज्जीर्णं पयसाद्यात्सार्करम् ॥ ९१ ॥
इक्ष्वालिकाविसग्रन्थिपद्मकेशरचन्दनं ।
शृतं पयो मधुयुतं मन्धानाथं पिबेक्ष्मती ॥ ९२ ॥

१ लाक्षारस बनानेके सम्बन्धमें कई मत हैं । भैषज्य-
रत्नावलीकारका मत है कि—“ लाक्षायाः षड्गुणं तोथ
दर्भकविगातिवारकम् । परिस्त्राय जलं ग्राह्यं किं वा
क्वाथं यथोदितम् ॥ ” अर्थात् लाखको छः गुने जलमें
घोलकर २१ बार छान लेनेसे लाक्षारस तैयार होता है ।
अथवा क्वाथकी विधि—“ आदाय शुष्कद्रव्यं वा स्वर-
सानामसम्भवे । वारिण्यष्टगुणे क्वाथं ग्राह्यं पादावशेषि-
तम् ॥ ” इस सिद्धान्तसे अष्टगुण जलमें पकाकर चतु-
र्याश शेष रखना चाहिये । पर योगरत्नाकरने दूसरी
पद्धति बतायी है । उनका मत है कि— “ दशांश
लोध्रमादाय तद्दशांशं च सर्जिकाम् । किञ्चिच्च बदरीपत्र
वारिं षोडशधा स्मृतम् ॥ यत्नपूर्तो रसो ग्राह्यो लाक्षायाः
पादशोषितः । ” अर्थात् लाखसे दशांश लोध्र, लोध्रसे
दशांश मजी और कुछ बेरकी पत्ती मिला सोलह गुने
जलमें पकाकर चतुर्याश शेष रहनेपर उतार छानकर
काममें लाना चाहिये । पर शिवदासजीने लिखा है—
“ लाक्षारसो लाक्षाक्वाथः लाक्षायाः षोडशपलं पाकार्थजलं
षोडशशरावम् । शेषं प्रत्यैकम् ” अर्थात् लाख ६४
तोला, जल ६ सेर ३२ तोला, शेष ६४ तोला रखना
चाहिये । यह पद्धति सरलताके विचारसे ही उन्होंने
लिखी है और रस भी निकल आवेगा अतः यही विधि
काममें लानी चाहिये ॥

भाङ्गर्चादिलेहः ।

भाङ्गर्चाद्राक्षशटीशृङ्गीपिप्पलीविश्वमेपजे ।

गुडतैलयुतो लेहो हितो मारुतकासिनाम् ॥ ७ ॥

भारङ्गी, मुनक्का, कचूर, काकडागिगी, पीपल, सोंठ इनका चूर्ण गुड तैल मिलाकर चाटनेमें वातज काम नष्ट होता है ॥ ७ ॥

पित्तजकासचिकित्सा ।

पित्तकासे तदुक्ते त्रिवृता मधुर्युताम् ।

दद्याद्वनकफे तिक्तेर्विरेकार्थं युता भिषक् ॥ ८ ॥

पित्तज कासमें यादो कफ पतला आता हो तो मधुर औषधियोंके साथ और यदि कफ गाढ़ा हो तो तिक्त औषधियोंके साथ निमोथका चूर्ण विरेचनके लिये देना चाहिये ॥ ८ ॥

पथ्यम् ।

मधुरेर्जाङ्गलरमे श्यामाकयवकोडवा ।

मुद्राद्विषं शार्केश्च तिक्तेर्कर्मत्रया हिता ॥ ९ ॥

भीठे पदार्थ, जागलग्राणियोंके मारुतस, मूग आदिके घूप और तिक्तगाकोंके साथ सात्रा, कोदौ तथा वक्के पदार्थ खिलाने चाहिये ॥ ९ ॥

बलादिकायः ।

बलाद्विषहतीवासाद्राक्षामि कथितं जलम् ।

पित्तकासापहं पेय शर्करामधुयोजितम् ॥ १० ॥

खरेटी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, अड्डा, मुनक्का इनका साथ शर्करा व शहद मिलाकर पीनेसे पित्तजकासको नष्ट करता है ॥ १० ॥

शरादिकीरम् ।

शरादिपञ्चमूलस्य पिप्पलीद्राक्षयोस्तथा ।

कपायेण शृत क्षीरं पिबेत्समधुशर्करम् ॥ ११ ॥

शरादि पञ्चमूल (शर, दर्भ, काश, इक्षु तथा शालिकी मूल) छोटी पीपल, मुनक्का इनके कायसे सिद्ध किया दूध शहद व शर्करा मिलाकर पीना चाहिये ॥ ११ ॥

विशिष्टरसादिविधानम् ।

काकोलीवृहतीमंदायुग्मं सवृपनागरै ।

पित्तकासे रसक्षीरयूपाश्राप्युपकल्पयेत् ॥ १२ ॥

काकोली, बड़ी कटेरी, मेदा, महामेदा, अड्डा व सोंठके कायसे रस, क्षीर, घूप बनाकर पित्तजकाममें भेवन करना चाहिये ॥ १२ ॥

द्राक्षादिलेहः ।

द्राक्षामलकरार्जूर पिप्पलीभरिचान्वितम् ।

पित्तकासापहं रेतलित्यान्माक्षिकसापपा ॥ १३ ॥

मुनक्का, आमला, छुहारा, पिण्डखजूर अथवा छोटी पीपल, काली मिर्च इनकी चटनी बना घी व शहद मिलाकर पित्तजकामके नाशार्थ चाटनी चाहिये ॥ १३ ॥

खर्जूरदिलेहः ।

खर्जूरपिप्पलीद्राक्षसितालाजा समागिका ।

मधुसर्पियुतो लेह पित्तकामहर पर ॥ १४ ॥

खजूर अथवा छुहारा, छोटी पीपल, मुनक्का, मिश्री, वानकी लई समान भाग लेकर घी व शहद मिलाकर चाटनेसे पित्तजकास नान्त होता है ॥ १४ ॥

शब्दादिरसः ।

शटीहीवेरशृहतीशर्कराविश्वमेपजम् ।

पिष्टा रस पिबेत्पूतं सघृत पित्तकासनुत् ॥ १५ ॥

मधुना पञ्चवीजाना चूर्ण पित्तिकासनुत् ।

कचूर, सुगन्धवाला, बड़ी कटेरी, शर्करा, सोंठ इसको जलमें महीन पीस रस निकालकर घीके साथ पीनेसे पित्तजकास नष्ट होता है, शहदके साथ कमलके बीजोंका चूर्ण चाटनेसे भी पित्तिक काम नष्ट होता है ॥ १५ ॥

कफकासचिकित्सा ।

वलिन वमनेनादौ शोधितं कफकामिनम् ॥ १६ ॥

यवान्नै कटुरुक्षोष्णे कफक्षेत्र्याप्युपाचरेत् ।

पिप्पलीक्षारकैर्यूपै कौलत्थैर्मूलकस्य च ॥ १७ ॥

लघून्यन्नानि भुञ्जीत रसेर्वा कटुकान्वितैः ।

वलवान् कफकासवालेको प्रथम वमन कराकर कटु, रुक्ष, उष्ण, कफनाशक यवादि अन्न सेवन कराना चाहिये । तथा कुलथी अथवा मूलीके घूपमें पीपल व श्वार मिलाकर अथवा कटुद्रव्य मिलाये गये मास-रसके साथ हल्के अन्नका भोजन कराना चाहिये । * ॥ १६ ॥ १७ ॥

१ यद्यपि यहां इस योगमें पित्तजकासके लिये लिखा है तथापि कफसाहित पित्तज कासमें इसे देना उचित है पर केवल पित्तजमें मरिचके स्थानमें शर्करा छोड़नी चाहिये । यदाह क्षीरपाणिः—“पिप्पल्यामलको द्राक्षा खर्जूर शर्करा मधु । लेहोऽयं सघृतो लीढः पित्तशय-जकासजित्” ॥

* पञ्चकोलसाधित क्षीरम्—“पञ्चकोलेः शृत क्षीर कफघ्नं लघु शस्यते । श्वामकामज्वरहरं वलवर्णाग्नि-

पौष्ककगदिकायः ।

अन्ययोगाः ।

पौष्कं कट्फलं भार्द्रादिभ्योपिप्लविसाविमम् ।
पिप्लवज्ज्वरकफोदके कामे धाम्ने च हृत् ॥ १८ ॥
पोटरमृत्, कायफल, भारद्वाजी, सोंठ व छोटी पीपल
लका काय कफकी अविकारों उपज्ज जाम, काम तथा
हृदयके दर्द व जकडाहटको नष्ट करता है ॥ १८ ॥

शृङ्गेरस्वरमः ।

स्वरम शृङ्गेरस्य भाक्षिकेण समन्वितम् ।
पाययेच्छूनायकाय प्रतिय्यायकतापयम् ॥ १९ ॥
अदरगका स्वरम मातु मित्रार नादनं तम,
काम, प्रतिप्याय तथा कफ नष्ट करने है ॥

नवाङ्गयूपः ।

मुद्रामलाभ्या यवदाउमाभ्या
कर्कशुना मूलकशुण्डकेन ।
शरीरकाभ्या च कुल्लवकेन
यूपो नवाङ्ग कफरोगहन्ता ॥ २० ॥
मूग, आखल, यव, अनार, बेर, मर्त्यके दुग्दे, कन्वर,
छोटी पीपल तथा कुल्लकीका यूप कफरोगको नष्ट करता
है । इसे नवाङ्गयूप कहते हैं ॥ २० ॥

दशमूलकायः ।

पार्श्वशूले ज्वरे धाम्ने कामे श्लेष्मसमुच्चये ।
पिप्ललीचूर्णसयुक्तं दशमूलीजलं पिबेत् ॥ २१ ॥
दशमूलका काटा पीपलका चूर्ण छोडकर पीनेसे पार्श्व-
शूल, ज्वर, श्वास, काम आदि कफजन्य रोग नष्ट
होते हैं ॥ २१ ॥

कट्फलादिकायः ।

कट्फलं कट्टणं भार्द्रां मुस्तं धान्यं वचाभया ।
शृङ्गी पर्यटकं शुद्धी सुराह्ना च जले शृतम् ॥ २२ ॥
मधुहिगुयुतं पेयं कासे वातरुफात्मके ।
कण्ठरोगे क्षये शूले श्वासहिक्काज्वरपु च ॥ २३ ॥
कायफल, रोहिडाघास, भारद्वाजी, नागरमोथा, वनिया,
वच, बड़ी हरका छिलका, काकडाशिगी, पित्तपापटा,
सोंठ, तुलसी सबका काय वनाकर गहट व भूनीहीग
मिलाकर पीनेसे वातरुफात्मक काम, कण्ठरोग, क्षय, शूल,
श्वास, हिक्का तथा ज्वर नष्ट होता है ॥ २२ ॥ २३ ॥

-वर्द्धनम् ॥ अर्थात् पञ्चकोटसे सिद्ध दूध कफनाशक,
हल्का और श्वास, काम, ज्वरको नष्ट करनेमें तथा बल,
वर्ण व आग्नि बढ़ानेमें श्रेष्ठ है ।

कण्ठमार्द्राणां कानां मृदुणां मर्दनादिना ।
विमोचनं यथायुक्तं मोक्षद्वयमिषोपिनाम् ॥ २४ ॥
मिषमर्द्रां मर्दनाय धनमाभ्यां प्रयोजितम् ।
पायसस्यस्यं पयसा मधुपुत्रं विनामनाम् ॥ २५ ॥
पिप्लवज्ज्वरकफोदके कामे धाम्ने च हृत् ॥
पिप्लली मधुका काटा काटा ११ प्रमाणम् । २६ ॥
हिमणा च मुनासीयां विना मर्दनादिना ।
न विनामनामर्द्राणां प्रयोजनमिषोपिनाम् ॥ २७ ॥
पिप्लली पयस्यं काटा मर्दनादिना ॥ २८ ॥
पुत्रादायुगा नष्टं पायसादिनामिषोपिनाम् ॥ २९ ॥

भट्टरिकाका तथा छोटी पीपल का चूर्ण काम, ज्वर, क्षय,
गमना काम नष्ट होता है । २४-२५ ॥ पायस
नामका मर्दनाय कामने छोडकर पिप्लली का चूर्ण, मर्दनाय,
पयस्यं मर्दनाय कामने छोडकर मर्दनाय काम, ज्वर, क्षय,
गमना काम नष्ट होता है । २६-२७ ॥ पायस
मिषाकर पीने तथा काटा मर्दनाय कामने छोडकर मर्दनाय काम,
ज्वर तथा कफन नष्ट होता है । छोटी पीपल, मोक्षद्वय,
मुनकता, काटा, नागरमोथा, मर्दनाय काम, ज्वर,
क्षय २ भाग, मिश्री कामने मधुपुत्र विना मर्दनाय काम,
धी, मर्दनाय काम चाटनेमें प्रयोजन नष्ट होता है । छोटी
पीपल, पायस, काटा, बड़ी छोटी पीपल मर्दनाय कामने
चूर्ण कर धी, मर्दनाय काम चाटनेमें काम, ज्वर नष्ट
होता है ॥ २४-२६ ॥

हरीतक्यादिगुटिका ।

हरीतक्यादिगुटिका
गुडेन तुल्यं गुटिका विधेया ।
निवारयत्यास्यविधाग्नितेय
श्वासं प्रवृद्धं प्रयत्नं च कामम् ॥ २९ ॥

बड़ी हरका छिलका, नोट तथा नागरमोथाका चूर्ण
गुटके नाथ मिला गोली बनाकर मुग्धमें रखनेसे काम
तथा काम नष्ट होता है ॥ २९ ॥

मरिचादिगुटिका ।

कर्पं कर्पार्धमथो पलं पलद्वयं तथार्धकपिश्च ।
मरिचस्य पिप्ललीनां टाडिमगुट्यावशूकानाम् ॥ ३० ॥
मर्वापिधरमाध्या ये कार्पासं सर्वस्यसत्यका ।
अपि पूयं छर्दयतां तेषामिदं महोपधं पथ्यम् ॥ ३१ ॥
काली मिर्च १ तोला, छोटी पीपल ६ मासे,
अनारका छिलका ४ तोला, गुड ८ तोला, पचासार

६ माघे भिला गोली बनाकर सेवन करनेसे अधिक कफ युक्त अमाध्य कास भी नष्ट होते हैं ॥३०॥३१॥

समशर्करचूर्णम् ।

लवङ्गजातीफलपिप्पलीतः ।

भागान्प्रकल्प्याक्षयमानमीषाम् ।

पलार्धमेकं मरिचस्य दद्यात्

पलानि चत्वारि महापथस्य ॥ ३२ ॥

सितासमं चूर्णमेदं प्रमह्य

रोगानिमानाशु बलाग्निहन्त्यात् ।

कामज्वरारोचकमेहगुल्म-

श्वासान्निमान्प्रहणीप्रक्षेपान् ॥ ३३ ॥

लवङ्ग, जायफल, छोटी पीपल प्रत्येक १ तोला काली मिर्च २ तोला, सांठ १६ तोला, सबके बराबर मिश्री भिला चूर्ण बनाकर सेवन करनेसे कास, ज्वर, अरोचक, प्रमेह, गुल्म, श्वास, अग्निमात्र, ग्रहणीरोग नष्ट होते हैं ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

हरीतक्यादिमोदकः ।

हरीतको कणा शुण्ठी मरिच गुडसयुतम् ।

कामघ्नो मोदक प्रोक्तस्तृष्णारोचकनाशन ॥ ३४ ॥

बड़ी हरीका छिलका, छोटी पीपल, सांठ, तथा मिर्चका चूर्ण गुड मिलाकर सेवन करनेसे तृष्णा, अरोचक तथा काम नष्ट होते हैं ॥ ३४ ॥

व्योषांतिका गुटिका ।

तालीशवह्निदीप्यकचविकाशुख्यम्लवेतमव्योषे ।

तुल्येस्त्रिसुगाधियुतेगुडेन गुटिका प्रकृत्या ॥ ३५ ॥

कामश्वासरोचकपीनमहत्कण्ठाङ्गनिरोधेषु ।

ग्रहणीगुदोद्भवेषु गुटिका व्योषान्तिका नाम ॥ ३६ ॥

त्रिसुगन्धमत्र मस्कारन्वाचतुर्नापिक प्रात्यम् ।

तालीशपत्र, चीना, अजवाटन, चव्य, सांठ, अम्ल-वेत, सांठ, मिर्च, पीपल, टालचीनी, तेजपात, इलायची, सब समान भाग ले; सबमे द्विगुण गुड मिलाकर गोली बनानी चाहिये । यह-काम, श्वास, अरोचक, पीनस, हृदय, कण्ठ तथा वाणीकी रुकावट (स्वरभेद), ग्रहणी तथा अश्ली नष्ट करती है । त्रिसुगन्ध सेस्कार होनेसे प्रत्येक ४ माथा लेना चाहिये ॥ ३५ ॥ ३६ ॥—

१ यहा पर त्रिसुगन्धके सम्बन्धम शिवदामजीने लिखा है 'सर्वचूर्णापेक्षया चतुर्थांशेन मिलित त्रिसुगन्धचूर्णम् ।' अर्थात् समस्त चूर्णकी अपेक्षा चतुर्थांश मिलित त्रिसुगन्ध (टालचीनी, तेजपात, इलायची) का चूर्ण लेना चाहिये ।

मनःशिलादिधूमः ।

मनःशिलालमधुकमार्समुस्तेद्गुदैः पिवेत् ।

धूम त्र्यहं च तस्यानु सगुड च पयः पिवेत् ॥ ३७ ॥

एष कासान्पृथग्द्वन्द्वसर्वदोषसमुद्भवान् ।

शतेरापि प्रयोगाणा साधयेदप्रसाधितान् ॥ ३८ ॥

मनःशिल, हरताल, मौरंटी, जयामासी, नागरमोथा, तथा इगुदीकी बत्ती बनाकर धूम पीना चाहिये, ऊपरसे गुडका गर्वत पीना चाहिये । यह अनेकों प्रयोगोंसे न सिद्ध होनेवाले हजारों कासोंको नष्ट करता है ॥ ३७-३८ ॥

अपरो धूमः ।

मनःशिलालसदलं वदर्या घर्मशोषितम् ।

सक्षौर धूमपानात्तु महाकासनिवर्हणम् ॥ ३९ ॥

वेरकी पत्तीपर मनःशिलका लेप कर धूपमें सुखा कर धूम पान करनेसे महाकाम नष्ट होता है । मनःशिलको दूधमें पीसकर लेप करना चाहिये ॥ ३९ ॥

अन्या धूमः ।

अर्कच्छलशिले तुल्ये ततोऽर्धेन कटुत्रिकम् ।

चर्णितं वह्निनिक्षिप्तं पिवेद्दधूमं तु योगवित् ॥ ४० ॥

भक्षयेदथ ताग्वूल पियेद्दुग्धमथाम्बु वा ।

काम्या पञ्चविधा यान्ति शान्तिमाशु न संशय ॥ ४१ ॥

आककी छाल और मनःशिल समान भाग ले दोनोंसे आधामिलित त्रिकटु चूर्ण मिला कर अग्निमें जलाकर धूम पान करनेसे वाट ऊपरसे पान खाने या दूध या जल पीनेसे शीघ्र ही पाचों काम नष्ट होते हैं ४०॥४१॥

वार्ताकीधूमः ।

मरिचशिलाकंक्षीरैर्वार्ताकी त्वचमाशु भावितः शुष्काम् ।

कृत्वा विधिना धूमं पिवत कासा शम यान्ति ॥ ४२ ॥

मिर्च, मनःशिला और बैंगनकी छालको आकके दूधमें भावना देकर बत्ती बना सुखाकर धूमपान करनेसे समस्त काम शान्त होते हैं ॥ ४२ ॥

दशमूलघृतम् ।

दशमूलीकपायेण भाङ्गोक्त्तु पचेद्घृतम् ।

दक्षतित्तिरिनिर्गृहे तत्पर वातकासनुत् ॥ ४३ ॥

दशमूलके काढ़े और मुर्गा व तित्तिरके मांससमे भारंगीका कूक छोंडकर सिद्ध किया घृत वातकासको नष्ट करता है ॥ ४३ ॥

अपरं दशमूलघृतम् ।

दशमूलाढके प्रस्थं घृतस्याक्षसमै पचेत् ।
पुष्कराह्वयटीविल्वसुरसव्योपहिङ्गुभि ॥ ४४ ॥
पेयानुपान तदेयं कामे वातकफाधिके ।
श्वासरोगेषु सर्वेषु कफवातात्मकेषु ॥ ४५ ॥

दशमूलका काय एक आढक, पोद्दकरमूल, कचूर, बेलका गूदा और तुलसी तथा त्रिकटु व हींग प्रत्येक एक कर्प मिला कटक बनाकर एक प्रस्थ घी मिलाकर पकाना चाहिये । इसे पेयाके अनुपानके साथ देनेसे वातकफात्मक कास तथा श्वास नष्ट होते हैं ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

दशमूलपट्पलकं घृतम् ।

दशमूलीचतु प्रस्थे रसे प्रस्थोन्मित हवि ।
सक्षारं पञ्चकोलैस्तु कल्कितं सायु साधितम् ॥ ४६ ॥
कासहृन्पाण्ड्वग्लघ्न हिक्काश्वासनिवर्हणम् ।
कल्क पट्पलमेवात्र ग्राहयन्ति भिषगवराः ॥ ४७ ॥

दशमूलका काय ४ प्रस्थ, घी १ प्रस्थ, बवाखार व पञ्चकोल प्रत्येक एक पल कल्क बना छोडकर घी पकाना चाहिये । यह घी कास, हृदय व पसलियोंका शूल, हिक्का, श्वास नष्ट करता है । इसमें प्रत्येक कल्क द्रव्यका कल्क १ एक पल अर्थात् मिलकर ६ पल ही कटक बना छोडते हैं ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

कण्टकारीद्वयम् ।

कण्टकारीगुडूचीभ्या पृथक् त्रिशत्पलाद्रसे ।
प्रस्थ सिद्धो घृताद्वातकासनुद्धहिदीपन ॥ ४८ ॥
घृत राज्ञाबलाव्योपञ्चदष्टाकल्कपाचितम् ।
कण्टकारीरसे पीतं पञ्चकासनिपूदनम् ॥ ४९ ॥

कण्टकारी तथा गुर्च प्रत्येक १२० तोला काय (या रस) घी १ प्रस्थ मिलाकर सिद्ध करनेसे वात-कासको नष्ट तथा अग्निको दीप्त करनेवाला होता है । इसी प्रकार चतुर्गुण कण्टकारीके रसमें १ भाग घृत और घृतसे चतुर्गुण रामन, खरटी, त्रिकटु, गोखरूका कल्क मिलाकर सिद्ध किया घृत पाचों प्रकारके कासोंको नष्ट करता है ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

वृहत्कण्टकारीघृतम् ।

सप्तमूलशाखाया कण्टकार्या रसाढके ।
घृतप्रस्थ बलाव्योपविट्पलादीचित्रकै ॥ ५० ॥
सावर्चलयचक्षारयिल्वामलकपुष्करै
वृश्नीरवृहतीपथ्यायमानादीभिर्धामिभि ॥ ५१ ॥

द्राक्षापुनर्नवाचव्यधन्वयामाम्लवेतगै ।

शृङ्गीतामलकीभार्ङ्गीरास्तागोधुरकै पचेन ॥ ५२ ॥

कटकन्तु सर्वकामेषु हिक्काश्यामे च शस्यते ।

कण्टकारीघृतं सिद्धं कफव्याधिप्रनाशनम् ॥ ५३ ॥

कण्टकारीके पत्राणाम् एक आढक रसमें १ प्रस्थ

घी और खरटी, त्रिकटु, विटग, कचूर, चीनका जड़, कालानमक, बवाखार, बेलका गूदा, आवला, पोद्दकर मूल, पुनर्नवा, बटी कंठरी, हर, अजवाइन, अनार-दाना, कठि, मुनक्का, पुनर्नवा, चव्य, बवा-मा, अम्लवेत, काकडाशिगी, भूम्यामलकी, भारगी, रामन, गोखरूका मिलित कटक घीमें चतुर्गुण छोडकर पकाना चाहिये । इससे कफरोग, कान, श्वास, हिक्का आदि नष्ट होते हैं ॥ ५०-५३ ॥

रासनायं घृतम् ।

द्रोणेऽपि साधयेद्रास्ना दशमूलीं शतावरीम् ।
पलिकां मानिकांशास्त्रीन्कुलत्थान्धरान्यवान् ॥ ५४ ॥
तुलार्धं चाजमासस्य तदग्रेण तेन च ।
घृताढकं समक्षीरं जीवनीयं पलेन्मिते ॥ ५५ ॥
सिद्धं तद्दशभि कटुर्नैस्यपानानुवासनं ।
समीक्ष्य वातरोगेषु यथावस्थ प्रयोजयेत् ॥ ५६ ॥
पञ्चकासान्धयं धामं पार्श्वशूलमरोचकम् ।
सर्वाङ्गकाद्रोगाश्च मल्लीहोर्ध्वानिलं जयेत् ॥ ५७ ॥
जीवकपर्भकौ भेदे काकोटयो शूर्पपणिके ।
जीवन्ती मधुक चैव दशको जीवको गणः ॥ ५८ ॥

रासना, दशमूलकी औषधिया, शतावर प्रत्येक एक-पल, कुलथी, वेर व यव प्रत्येक ३२ तोला, बकरीका मास २॥ सेर एक द्रोण जल मिला पका छानकर काथेस एक आढक घी एक आढक दूध और २ आढक जल तथा जीवनीय गण (जीवक, ऋपभक, काकोली, क्षीर-काकोली, भेदा, महाभेदा, मुद्गपर्णी, मापपर्णी, जीवन्ती मधुक) इनका कल्क प्रत्येक ४ तोला छोडकर घी पकाना चाहिये । यह घी नस्य, पान, अनुवासन वस्तिद्वारा जहा जैसा उचित हो वातरोगोंमें प्रयोग करना चाहिये । यह पाच प्रकारके कास, श्वास, पार्श्वशूल, अरोचक, सर्वांग, एकाग्र रोग, प्लीहा तथा ऊर्ध्ववातको नष्ट करता है । जीवनीयगणक्रोष्ट्रमे लिला समझिये ॥ ५४-५८ ॥

अगस्त्यहरीतकी ।

दशमूलीं स्वयगुसा शंखपुष्पीं शटीं बलाम् ।
हस्तिपिप्पल्यपामार्गपिप्पलीमूलचित्रकान् ॥ ५९ ॥

भार्ङ्गीपुष्करमूलं च द्विपलांशं यवाढकम् ।
 हरीतकीशतं चैकं जलपञ्चाढके पचेत् ॥ ६० ॥
 यैवै स्विन्नैः कपायं तं पूतं तच्चाभयाशतम् ।
 पचेद्गुडतुलां दत्त्वा कुडव च पृथग्घृतात् ॥ ६१ ॥
 तैलात्सपिप्पलीचूर्णात्सिद्धशीते च माक्षिकात् ।
 लिङ्गादुद्वेचाभये नित्यमतः खाद्वेदसायनात् ॥ ६२ ॥
 तट्टलीपलितं हन्यान्मेघायुर्वलवर्धनम् ।
 पञ्चकासान्क्षयं श्वैलं हिक्का सविषमज्वरान् ॥ ६३ ॥
 हन्यात्तथा ग्रहण्यर्शोहृद्गोराक्षिपीनसान् ।
 अगस्त्यविहितं धन्यमिदं श्रेष्ठं रसायनम् ॥ ६४ ॥

दशमूल, कौंचके बीज, शखपुष्पी, कचूर, खरेटी, गजपीपल, लट्जीरा, पिपरामूल, चीतकी जड, भारगी, पोहकरमूल प्रत्येक ८ तोला, यव एक आढक, बडी हर १००, जड ५ आढक मिलाकर पकाना चाहिये । यव पक जानेपर काढा उतारकर छान लेना चाहिये और हर अलग निकाल लेना चाहिये । फिर काढा व हर व गुड ५ सेर तथा बी व तैल प्रत्येक ३२ तोला, छोटी पीपलका चूर्ण १६ तोला छोटकर पकाना चाहिये, सिड हो जानेपर ठण्डाकर ३२ तोला शहद मिलाना चाहिये । फिर प्रतिदिन २ हरे इसकी खाकर उपरसे २ तोला अवलेह चाटना चाहिये । यह रसायन है । बालोकी सफेदी तथा छुरिंशेको नष्ट करता, व मेधा, आयु व बलको बढ़ाता है । पाचो कास, क्षय, श्वास, हिक्का, विषमज्वर, ग्रहणी, अर्श, हृद्गोरा, अरुचि, व पीनसको नष्ट करता है । महर्षि अगस्त्यका बताया यह श्रेष्ठ रसायन है ॥ ५९-६४ ॥

भृगुहरीतकी ।

समूलपुष्पच्छदकण्टकार्या-
 स्तुला जलद्रोणपरिणुता च ।
 हरीतकीनां च शत निदध्या-
 दथात्र पक्त्वा चरणावशेषे ॥ ६५ ॥
 गुडस्य दत्त्वा शतमेतदग्नौ
 विपक्वमुत्तार्य ततः सुशीते ।

१ यहापर यवोंका स्वेदन चतुर्थांश रह जानेपर हो जाता है, यद्यपि कुछ आचार्योंने अष्टमाश शेष लिखा है पर वह सुश्रुतसे विरुद्ध पडता है अतएव शिवदासजीको अभीष्ट नहीं है । तथा घृत तैल व शहद यहां द्विगुण हो लिये जाते हैं । यद्यपि घृतके समान शहद यहां पडता है पर द्रव्यान्तरसे संयुक्त होनेके कारण विरुद्ध नहीं होता ।

कटुत्रिक च द्विपलप्रमाण
 पलानि षट् पुष्परसस्य तत्र ॥ ६६ ॥
 क्षिपेच्चतुर्जातपल यथाग्नि
 प्रयुज्यमानो विधिनावलेहः ।
 वातात्मक पित्तकफोद्भव च
 द्विदोषकासानपि तांस्त्रिदोषान् ॥ ६७ ॥
 क्षयोद्भव च क्षतजं च हन्यात्
 सपीनसश्वासमुर क्षतं च ।
 यक्ष्माणमेकादशरूपमुग्रं
 भृगूपदिष्ट हि रसायन स्यात् ॥ ६८ ॥

कटेरीका पञ्चाग ५ सेर, जल एक द्रोण तथा बडी हर १०० मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थांश बाकी रहनेपर उतार छान हरे अलग निकाल कायमे मिला उसीमें गुड ५ सेर मिलाकर पकाना चाहिये, अवलेह बन जानेपर उतार ठण्डाकर त्रिकटु प्रत्येक ८ तोला, शहद २४ तोला, ढालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर प्रत्येक ४ तोला, मिलाकर रखना चाहिये, अग्निके अनुसार इसका प्रयोग करनेसे समस्त कास, पीनस, श्वास, उरःक्षत तथा उग्र यक्ष्मा भी नष्ट होता है ॥ ६५-६८ ॥

इति कासरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ हिक्काश्वासाधिकारः ।

/ हिक्काश्वासयोश्चिकित्साक्रमः ।

हिक्काश्वासातुरे पूर्व तैलाक्ते स्वेद इष्यते ।
 स्निग्धैर्लवणयोगेश्च मृदु वातानुलोमनम् ॥ १ ॥
 ऊर्ध्वाधः शोधनं शक्ते दुर्वले शमनं मतम् ।
 हिक्का तथा श्वासेस पीडित रोगीको प्रथम तैलसे मालिश कर स्वेदन करना चाहिये । तथा स्निग्ध व लवणयुक्त पदार्थोंसे वायुका अनुलोमन करनेवाले वमन व विरेचन बलवान्को तथा निर्वलको शमनकारक उपाय करने चाहिये ॥ १ ॥

केचन लेहाः ।

कोलमज्जाञ्जन लाजातिकाकाञ्चनगैरिकम् ॥ २ ॥

१ यह प्रयोग ग्रन्थातरमे कुछ पाठभेदसे मिलता है । वहा त्रिकटु त्रिपल लिखा है 'कटुत्रिकं च त्रिपलप्रमाणम् ।' पर शिवदासजीने प्रत्येक २ पल ही लिखा है इस प्रकार ६ पल कटुत्रिक होता है ।

कृष्णा धात्री सिता शुण्ठी कासीम ढाघे नाम च ।
पाटल्या सफल पुष्प कृष्णासर्जरसुस्तकम् ॥ ३ ॥
पहेते पाटिका लेहा हिक्यान्ना मधुसयुता ।

वेरकी गुठली, काला सुरमा व गील । कुटकी,
सुनहला गेरू । छोटी पीपल, आवला, मिथ्री, न मोठ ।
कसीम व कैया । पाटलके फल न फल । पीपल,
छुहारा नागरमोथा । ये छः लेह श्लोकके एक एक
पादमे कहे गये शहदके साथ चाटनेमे हिक्याको नष्ट
करते हैं ॥ २ ॥ ३ ॥-

नस्यानि ।

मधुक मधुसयुक्त पिपली शर्करान्विता ॥ ४ ॥
नागर गुडसयुक्त हिक्यान्ना नावनत्रयम् ।
स्तन्येन माक्षिकाविष्टा नस्य वालककाश्याना ॥ ५ ॥
योज्य हिक्याभिभूताय स्तन्य वा चन्दनान्वितम् ।

शहदके साथ मोरेटीका चूर्ण अथवा शकरके साथ
छोटी पीपलका चूर्ण अथवा मोठ गुडके साथ अथवा
मक्षिकाविष्टा, क्रीदुग्ध व लावा रसके साथ अथवा न्नी-
दुग्धा चन्दन मिलाकर छटनेसे हिका नष्ट
होता है ॥ ४ ॥ ५ ॥

केचन योगाः ।

मधुसौवर्चलोपेतं मातुलुङ्गरस पिबेत् ॥ ६ ॥
हिक्यार्तस्य पयश्यागं हित नागरसाधितम् ।
कृष्णामलकशुण्ठीना चूर्णं मधुसितायुतम् ॥ ७ ॥
मुहुर्मुहु प्रयोक्तव्य हिक्याश्वासनिवारणम् ।
हिक्याश्वासी पिबेद्भार्ङ्गी सविश्वामुष्णवारिणा ।
नागरं वा सिता भार्ङ्गी सौवर्चलसमन्वितम् ॥ ८ ॥

मधु व काला नमक मिला विजैरे निम्बूका रस
पीनेसे अथवा सोठमे सिद्ध दूध पीनेसे अथवा छोटी
पीपल, आवला, सोठका चूर्ण शहदके साथ बारवार
चाटनेसे अथवा सोठके साथ भार्ङ्गीका चूर्ण गरम
जलके साथ पीनेसे अथवा सोठ, मिथ्री, भारङ्गी, व
काला नमक मिलाकर गरम जलसे उतारनेसे हिका,
श्वास नष्ट होते हैं ॥ ६-८ ॥

शृंग्यादिचूर्णम् ।

शृङ्गीकटुत्रिकफलत्रयकण्टकारी-
भार्ङ्गीसपुष्करजटालवणानि पञ्च ।
चूर्णं पिबेदशिशिरेण जलेन हिक्या-
श्वासोर्ध्वातकमनारुचिपीनसेषु ॥ ९ ॥

काकडाशिगी, त्रिफला, त्रिकटु, भटफटेया, भारङ्गी,
पोहकरमूल, पाचो लवण समान भाग ले चूर्ण बनाकर

गरम जलक साथ पीनेमे हिका, श्वास, टकार, कास और
अरुचि न पीनग नष्ट होते हैं ॥ ९ ॥

वलकद्वयम् ।

अभयानागरकटकं पौष्कर्यवशकमरिचकटुक वा ।
तोयेनोष्णेन पिबेच्छ्वासी हिली च तच्छान्त्यं ॥ १० ॥
बड़ी हर व मोठका कटुक अथवा पोहकरमूल, बवा-
सार व काली मिर्चका कटुक गरम जलके साथ पीनेसे
हिका तथा श्वास नष्ट होते हैं ॥ १० ॥

अमृतादिकायः ।

अमृतानागरकटुजीव्याघ्रीपणामसाधित काय ।
पीत सकणाचूर्ण कामधासो जयदयाशु ॥ ११ ॥
गुर्च, सोठ, भारगी, छोटी फटेरी तथा तुलसीका काय,
छोटी पीपलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे काम, नाम शीघ्र
नष्ट होते हैं ॥ ११ ॥

दशमूलकायः ।

दशमूलीकपायस्तु पुष्करेण विवर्णित ।
श्वासकासप्रशमनः पार्थिवहृच्छूलनाशन ॥ १२ ॥
दशमूलका काय, पोहकरमूलका चूर्ण मिलाकर
पीनेसे श्वास, कास, पसली तथा हृदयका शूल नष्ट होते
हैं ॥ १२ ॥

कुलत्यादिकायः ।

कुलथनागरव्याघ्रीवासानि कथित जलम् ।
पीतं पुष्करमयुक्तं हिक्याश्वासनिवर्हणम् ॥ १३ ॥
कुलथी, सोठ, छोटी फटेरी तथा अडसासे बनाया
गया काय पोहकरमूल चूर्ण मिलाकर पीनेसे हिका, श्वास
नष्ट होते हैं ॥ १३ ॥

गुडप्रयोगः ।

गुड कटुकतैलेन मिश्रयित्वा सम लिहन्तु ।
त्रिसप्ताहप्रयोगेण श्वासं निर्मूलतो जयेत् ॥ १४ ॥
गुड, कटुआ तैल मिलाकर चाटनेसे २१ दिनमें श्वास
निर्मूल हो जाता है । दोनों समान भाग मिलाकर चार
तोलातक चाट सकते हैं ॥ १४ ॥

शृंग्यादिचूर्णम् ।

शृङ्गीमहौषधकणाघनपुष्कराणा
चूर्णं शटीमरिचशर्करया समेतम् ।
कथेन पीतममृतावृषपञ्चमूल्या
श्वासं ज्यहेण शमयेदतिदोषमुग्रम् ॥ १५ ॥

काकडाशिगी, सोठ, छोटी पीपल, नागरमोथा, पोहकर-
मूल, कचूर, काली मिर्च, तथा शकर सब समान भाग ले

कुलत्थं दशमूल च तथैव द्विजयष्टिका ।
शतशत च संगृह्य जलद्राणे विपाचयेत् ॥ ३१ ॥

पात्रवशेषे तस्मिन् गुडस्यार्धतुला क्षिपेत् ।
शीतीभूते च पक्के च मधुनोऽष्टौ पलानि च ॥ ३२ ॥
पट्पलानि तुगाक्षीर्या पिप्पल्याश्च पलद्वयम् ।
त्रिसुगन्धिकयुक्त तत्खादेदग्निबलं प्रति ॥ ३३ ॥
श्वास कास ज्वरं हिक्का नाशयेत्तमक तथा ।
प्रतिशतं द्रोणनियमाज्ज्ञेय द्रोणत्रयं त्विह ॥ ३४ ॥

कुलथी, दशमूल, भारङ्गी प्रत्येक ५ मेर, जल ३ द्रोण (अर्थात् ३८ सेर ३२ तोला) मिलाकर पकाना, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छान गुड २॥ सेर मिलाकर अवलेह बनाना चाहिये, सिद्ध हो जानेपर गृहद ३२ तोला, बंगलोचन २४ तोला, छोटी पीपल ८ तोला, दालचीनी, तेजपात, इलायची ८ तोला प्रत्येक मिलाकर अग्निबलानुसार खाना चाहिये । यह-वास, कास, ज्वर, हिक्का तथा निर्व्यलताको नष्ट करता है । प्रतिगुणपर १ द्रोणके सिद्धान्तसे जल ३ द्रोण ही पड़ेगा ॥ ३१-३४ ॥

इति हिक्काग्वामाधिकारः समाप्तः ।

अथ स्वरभेदाधिकारः ।

स्वरभेदे चिकित्साक्रमः ।

वाते सवलण तैलं पित्ते सर्पि समाक्षिकम् ।
कफे सक्षारकटुक क्षौद्रं कवल इष्यते ॥ १ ॥
गले तालुनि जिह्वाया दन्तमूलेषु चाधित ।
तेन निष्कृष्यते श्लेष्मा स्वरश्चास्य प्रसीदति ॥ २ ॥
आद्ये कोष्ण जलं पेयं जग्ध्वा घृतगुडादनम् ।
क्षीराजपानं पित्तोत्थे पित्तेत्सर्पिरतिन्द्रित ॥ ३ ॥
पिप्पली पिप्पलीमूलं मरिचं विश्वभेषजम् ।
पित्तेन्मूत्रेण मतिमान्कफजे स्वरसक्षये ॥ ४ ॥
स्वरोपघाते भेदोजे कफवद्विधिरिष्यते ।
क्षयजे सर्वजे चापि प्रत्याख्याय समाचरेत् ॥ ५ ॥

वातजन्य स्वरभेदमें लवणके सहित तैल, पित्तजन्य स्वरभेदमें गृहदके सहित घी और कफजन्यमे क्षार और कटुपदार्थोंके साथ गृहदका कवल धारण करना चाहिये । इससे गला, तालु, जिह्वा तथा दन्तमूलोंमें जमा हुआ कफ निकलता है और स्वर उत्तम होता है । इसी प्रकार वातजन्यमें घी, गुड मिलाकर भात खाना चाहिये, ऊपरसे गरम जल पीना चाहिये । पित्तजन्यमें दूधके साथ भोजन तथा दूध और घी पीना चाहिये । कफजन्यमें छोटी पीपल, पिपरामूल, काली मिर्च, सोंठका चूर्ण गो-

मूत्र मिलाकर पीना चाहिये । भेदोजन्य स्वरभेदमें कफके समान ही चिकित्सा करनी चाहिये । तथा क्षयज व मन्निपातज स्वरभेदमें प्रत्याख्यान (अर्थात् ई अच्छा हो या न हो ऐसा कह) कर चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १-५ ॥

चव्यादिचूर्णम् ।

चव्याम्लवेतसकटुत्रिकतिन्तिडीक-
तालीसंजीरकतुगादहनं समाशे ।
चूर्णं गुटप्रमृदित त्रिसुगन्धिकयुक्त
वस्वर्यपीनसरुफारुचिषु प्रशम्यम् ॥ ६ ॥

चव्य, अम्लधत, सोंठ, मिर्च, पीपल, तित्तिडीक, तालीशपत्र, सफेद जीरा, बंगलोचन, चीतकी जड़ दाह-चीनी, तेजपात इलायची समान भाग, मक्के समान गुड मिलाकर सेवन करनेसे स्वरभेद पीनस तथा कफजन्य अरुचि नष्ट होती है ॥ ६ ॥

केचन योगाः ।

तैलाक्त स्वरभेदे वा खदिर धारयेन्मुखं ।
पथ्या पिप्पलियुक्ता वा सयुक्ता नागरेण वा ॥ ७ ॥
अजमोटा निशा धात्री क्षारं वह्नि विचूर्ण्य च ।
मधुसर्पिर्युत लीढ्वा स्वरभेदं व्यपोहति ॥ ८ ॥
कलितरुफलसिन्धुक्रुणाचूर्णं तक्रेण लीढमपहरति ।
स्वरभेदं गोपयसा पीतं वामलकचूर्णं च ॥ ९ ॥
बदरीपत्रकल्कं वा घृतभृष्टं ससैन्धवम् ।
स्वरोपघाते कासे च लेहमेन प्रयोजयेत् ॥ १० ॥

कत्येके चूर्णको तिलतैलमें डुबाकर अथवा हरं छोटी पीपलके साथ अथवा सोंठके साथ मुखमें रखना चाहिये । अजवाइन, हल्दी, आवला, यवान्धार, व चीतकी जड़का चूर्ण बनाकर घी व गृहदके साथ चाटनेसे स्वरभेद नष्ट होता है । इसी प्रकारसे वहडेके फलका छिल्का सैधानमक छोटी पीपलका चूर्ण मक्केके साथ चाटनेसे अथवा आवलेका चूर्ण गोदुग्धके साथ सेवन करनेसे स्वरभेद नष्ट होता है । अथवा वेरकी पत्तीकी चटनी घीमें भून सैधानमक मिलाकर स्वरभेद तथा कासमें चाटना चाहिये ॥ ७-१० ॥

उच्चैर्व्याहरणज-स्वरभेदचिकित्सा ।

शर्करामधुमिश्राणि शृतानि मधुरै सह ।

पित्तेपयासि यस्योच्चैर्वदतोऽभिहत स्वर ॥ ११ ॥

मधुर गणकी औषधियोंसे सिद्ध दूधमें शक्कर व गृहद मिलाकर पीना चाहिये ॥ ११ ॥

कण्टकारीधृतम् ।

व्याघ्रास्वरसविपकं राक्षावाद्यालगांक्षुरव्योपे ।

सर्पिं स्वरोंपघातं हन्यात्कासं च पञ्चविधम् ॥ १२ ॥

छोटी कटेरीका स्वरस तथा रासन, खरेटी, गोम्वर और मिर्च, पीपलके कल्कसे मिद्ध धृत कास तथा स्वरभेदको नष्ट करता है ॥ १२ ॥

स्वरसाभावे ग्रह्याद्रव्यम् ।

शुष्कद्रव्यमुपादाय स्वरगानामसम्भवे ।

वारिण्यष्टगुणे साध्यं शरीं पाठावशेषितम् ॥ १३ ॥

स्वरसके अभावमें सत्वा द्रव्य अष्टगुणे जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर छानकर कासमें लाना चाहिये ॥ १३ ॥

भृङ्गराजधृतम् ।

भृङ्गराजामृतावली वासकदशमूलकासमर्दकम् ।

सर्पिं मपिप्पलकिं सिद्धं स्वग्भेदकासजन्मधुना ॥ १४ ॥

भागरा, गुर्च, अङ्गुमा, दशमूल और कासमर्दका स्वरस तथा छोटी पीपलके कल्कसे सिद्ध धृत गृहदके साथ चाटनेसे स्वरभेद तथा कासको नष्ट करता है ॥ १४ ॥

इति स्वरभेदाधिकारः समाप्तः ।

अथारोचकाधिकारः ।

अरोचके चिकित्सोपायाः । —

वान्ति समीरणे पित्ते विरेकं वमनं रुफे ।

कुर्याद्दृष्टानुकूलानि हर्षणानि मनोज्ञजे ॥ १ ॥

वान्तो वचात्रिरानिले विविचत्पिवेत्तु

स्रोहोष्णतोयनादिरान्यतमेन चूर्णम् ।

कृष्णाविडद्रव्यमस्महेरेणुभाङ्गी-

रासैलहिहृत्तुलवणोत्तमनागराणाञ्च ॥ २ ॥

पेत्ते गुटाम्बुमधुरैर्वमनं प्रदास्तं

लेहं ससैन्धवसितामधुसर्पिगण्डि ।

निम्बासुखदितवत कफजे तु पान

राजद्रुमासु मधुना नह द्रव्यकायम् ॥ ३ ॥

चूर्णं यदुक्तमथवानिलजे तदेव

सर्वैश्च सर्वकृतमेवमुपक्रमेण ॥ ४ ॥

वातारोचकमें वमन, पित्तमें विरेचन तथा रुफमें वमन और मनके विकार, तथा घृणा आदिमें उपवन

अरोचकमें हृदयके लिये हितकर अनुकूल प्रसन्नताकारक पदार्थोंका सेवन करना चाहिये । वातारोचकमें वचाके काथमें वमन कर विविपूर्वक स्नेह गरम जल अथवा जराबमेंसे किसी एकके साथ छोटी पीपल, वायविडग, यवाखार, सम्मान्द्रके बीज, भारङ्गी, रामन, इलायची, मुनी हींग, सेवानमक तथा सोंठको चूर्ण पीना चाहिये । पित्तारोचकमें गुडका गर्वत व मीठी चीजोंसे वमनकर रोधानमक, मिश्री, गृहद और घी मिलाकर चाटना चाहिये । कफारोचकमें नीमके काथसे वमन कर अमल-तासका काथ अजवाइनका चूर्ण व गृहद डालकर पीना चाहिये । अथवा वातारोचकमें जो चूर्ण लिखा है वही गाना चाहिये । और सन्निपातजको सभी प्रयोगोंके सम्मिश्रणसे शान्त करना चाहिये ॥ १-४ ॥

कवलग्रहाः ।

कुष्ठसौवर्चलाजाजी शर्करामरिच त्रिडम् ।

भात्र्येलापशकोशीरापिप्पलीचन्दनोत्पलम् ॥ ५ ॥

लोत्रं तेजोवती पथ्या श्यूषण सयवाग्रजम् ।

आर्द्रदाडिमनिर्यासश्चाजाजीशर्करायुतः ॥ ६ ॥

सत्तैलमाक्षिकाश्रिते चत्वारः कवलग्रहाः ।

चतुरोऽरोचकान्हन्युर्वताद्यैकजसर्वजान् ॥ ७ ॥

त्वङ्मुस्तमेलाधान्यानि मुस्तमामलकानि च ।

त्वन्च दार्वा यमान्यश्च पिप्पल्यस्तेजवत्यपि ॥ ८ ॥

यमानी तित्तिडीक च पञ्चैते मुखशोधनाः ।

श्लोकपादेरभिहिताः सर्वारोचकनाशनाः ॥ ९ ॥

(१) कूठ, काला नमक, सफेद जीरा, शर्करा, मिर्च, विडलवण (२) आवला, इलायची, पद्माल, लवण, छोटी पीपल, सफेद चन्दन, नीलोफर (३) लोव, चव्य, हर, धिरुड, यवशार (४) ताजे अनारका रस जीरा व शर्कराके साथ इस प्रकार यह चार प्रयोग क्रमशः वान, पित्त, कफ तथा सन्निपातज अरोचकमें तैल व गृहदके साथ कवलके रूपमें प्रयुक्त करना चाहिये । दालचीनी, नागरमोथा, छोटी इलायची, वानिया, नागरमोथा, जावड़ा, दालचीनी, दाहलदी, अजवाइन, छोटी पीपल, व चव्य, अजवाइन, तित्तिडीक इन पांच प्रयोगमेंसे मिद्ध किसी एक औषधका कवल धारण करनेमें समस्त अरोचक नष्ट होजाते हैं ॥ ५-९ ॥

अम्लिकादिकवलः ।

आम्लिका शुद्धतोय च त्र्यणलानरिचान्वितम् ।

अभक्त्युन्मरीषेषु गन्त कवलधरणम् ॥ १० ॥

अम्ली, गुट, जल, दालचीनी, इलायची, मिर्च
मिलाकर कवल धारण करनेसे अरोचक नष्ट होता
है ॥ १० ॥

कारव्यादिकवलः ।

कारव्याजार्जामरिच द्राक्षावृक्षाम्लदाडिमम् ।
सौवर्चल गुडं क्षौद्रं सर्वारोचकनाशनम् ॥ ११ ॥

काला जीरा, सफेद जीरा, मिर्च, मुनक्का, अम्लवेत,
अनारदानी, काला नमक, गुट, गहद इनका कवल
धारण करना हिनकर है ॥ ११ ॥

त्र्यूपणादिकवलः ।

त्रीण्यूपणानि त्रिफला रजनीद्वय च
चूर्णीकृतानि यत्रशुक्विमिश्रितानि ।
क्षौद्रान्वितानि वितरेन्मुखधारणार्थ-
मन्यानि तिक्तकटुकानि च भेषजानि ॥ १२ ॥

त्रिकटु, त्रिफला, हल्दी, दासहल्दी, यवाखारका चूर्ण
बना गहद मिलाकर मुखमें धारण करनेसे तथा अन्य
तिक्त कटु पदार्थ मुखमें धारण करनेसे अरोचक नष्ट
होता है ॥ १२ ॥

दाडिमरसः ।

विट्चूर्णमधुसंयुक्तं रसो दाडिमसम्भव ।
असाध्यामपि संहन्यादरुचि वक्रधारित ॥ १३ ॥

विडलवणका चूर्ण व गहद अनारके रसमें मिलाकर
कवल धारण करनेसे असाध्य अरुचिको भी नष्ट करता
है ॥ १३ ॥

यमानीपाडवम् ।

यमानी तित्तिडीक च नागर चाम्लवेतसम् ।
दाडिम बदरं चाम्ल कार्पिकाण्युपकल्पयेत् ॥ १४ ॥
धान्यसौवर्चलाजाजी वरङ्ग चार्धकार्पिकम् ।
पिप्पलीनां शतं चैक द्वे शते मरिचस्य च ॥ १५ ॥
शर्करायाश्च चत्वारि पलान्येकत्र चूर्णयेत् ।
जिह्वाविशोधनं हृद्यं तच्चूर्णं भक्तरोचनम् ॥ १६ ॥
हृत्पीडापार्श्वशूलघ्न विघ्नधानाहनाशनम् ।
कासश्वासहर ग्राहि ग्रहण्यशौचकारनुत् ॥ १७ ॥

अजवाइन, तित्तिडीक, साँठ, अम्लवेत, अनार-
दानी, खट्टे बेर प्रत्येक एक तोल, बनिया, काला नमक,
सफेद जीरा, दालचीनी प्रत्येक ६ मांगे, छोटी पीपल
१०० गिनतीमें, काली मिर्च २००, मिश्री १६ तोल

मक्का चूर्ण बना लेना चाहिये । यह यमानीपाडव
चूर्ण जिह्वाको शुद्ध करता, दृढ तथा भोजनमें रुचि
करता, हृदयका दर्द, पमलीका दर्द, मधुमी रुकावट,
अफारा, काम, व्यास तथा ग्रहणी और अग्निमें नष्ट
करता है ॥ १४-१७ ॥

कलहंसकः ।

अष्टादशानि शुफलान्यथ दशमरिचानि त्रिजतिश्च पिप्पल्या ।
आर्द्रकपलं गुडपलं प्रस्थत्रयमारनालम्य ॥ १८ ॥
एतद्विडलवणयुतं गजाहतं सुरभि गन्धाद्यम् ।
व्यञ्जनसहस्रधाति ज्ञेयं कलहंसकं नाम ॥ १९ ॥

अठारह महजनके बीज, १० काली मिर्च, २०
छोटी पीपल, अदरक ४ तोल, गुट ४ तोल, काजी
३ प्रस्थ सब एकमें मिला तथा लवणमें नमकीन हो
इतना विडलवण मिला मथनसे मथकर रखना चाहिये ।
यह शुगान्वित, भोजनमें रुचि करनेवाला तथा पाचक
कलहंस नामक पना है ॥ १८ ॥ १९ ॥

इत्यरोचकाविकारः समाप्तः ।

अथ छर्चधिकारः ।

लघनप्राशस्त्यम् ।

आमाशयोरङ्कशभवा हि सर्वा-
श्छर्चा मता लघनमेव तस्मात् ।
प्राकारयेन्मास्तजा विमुच्य
मशोधनं वा कफपित्तहारि ॥ १ ॥

ममस्त छर्दियां आमाशयमें दोष बढ़ जानेमें ही
होती है अतः वातजको छोड़कर सबमें प्रथम लघन ही
कराना चाहिये अथवा कफ, पित्तनाशक मशोधन अर्थात्
वमन विरेचन कराना चाहिये ॥ १ ॥

१ “पाडव इति मधुरान्नयोगस्य सजा । यमान्यु-
पलक्षितः पाडवः यमानीपाडवः । इति शिवदासः ।”
तित्तिडीक इम्लीका भी पर्यायवाचक है अतः इम्ली भी
वैयलोग छोड़ते हैं, पर मेरे विचारसे तित्तिडीक एक
स्वतन्त्र खट्टा द्रव्य होता है इसके बीज लाल लाल
चिरोजीके दानेसे कुछ छोटे होते हैं उन्हे ही छोड़ना
चाहिये ।

वातच्छर्दिचिकित्सा ।

हन्यात्क्षीरगण्डक पीत छर्दि पवनसम्भवाम् ।

समैन्धवं पिबेत्सर्पिर्वातच्छर्दिनिवारणम् ॥ २ ॥

मुद्गामलकयूप वा मर्मपिक्क ससैन्धवम् ।

यवागु मधुमिश्रा वा पञ्चमूलीकृता पिबेत् ॥ ३ ॥

दूध व जल मिलाकर पीना अथवा सेवानमक के साथ घी पीना अथवा मूग व आवलेका यूप, घी, सेवानमक मिलाकर अथवा पञ्चमूले से सिद्ध की हुई यवागु गहद मिलाकर पीनेसे वातच्छर्दि नष्ट होती है ॥ २ ॥ ३ ॥

पित्तच्छर्दिचिकित्सा ।

पित्तात्मिकाया त्वनुलोमनाय

आक्षिपिदारीक्षुरसैस्त्रिवृत्स्यात् ।

कफाशयस्थं त्वत्तिमात्रवृद्धं

पित्तं नयेत्स्वादुभिरुध्वमेव ॥ ४ ॥

शुद्धस्य काले मधुशर्कराभ्यां

लाजैश्च मन्थ यदि वापि पेयाम् ।

प्रदापयेन्मुद्गरमेन वापि

शाल्योदन जाङ्गलजै रसैर्वा ॥ ५ ॥

चन्दनेनाक्षमात्रेण सयोज्यामलकीरसम् ।

पिबेन्माक्षिकसंयुक्तं छर्दिस्तेन निवर्तते ॥ ६ ॥

चन्दनं च मृणालं च बालकं नागरं वृषम् ।

सतण्डुलोदकक्षौद्र पीत कल्को वसि जयेत् ॥ ७ ॥

कपायो भृष्टमुद्रस्य मलाजमधुशर्करा

छर्द्यतीसारतृडाहज्वरघ्नः संप्रकाशितः ॥ ८ ॥

हरीतकीना चूर्णं तु लिङ्गान्माक्षिकसंयुतम् ।

अधोभागीकृते दोषे छर्दि क्षिप्रं निवर्तते ॥ ९ ॥

गुडूचीत्रिफलारिष्टपटोलै कथित पिबेत् ।

क्षौद्रयुक्त निहन्याशु छर्दि पित्ताम्लसम्भवाम् ।

क्वाथ पर्पटज पीतः मक्षौद्रश्छर्दिनाशनः ॥ १० ॥

पित्तच्छर्दिमे मुनक्का, विदारीकन्द और ईख के रसके साथ निसोधका चूर्ण अनुलोमन (विरेचन) के लिये देना चाहिये । अथवा कफाशयस्थ अधिक उदरे पित्तको मधुर द्रव्या द्वारा वमन कराकर ही निकाल देना चाहिये । शुद्ध हो जानेपर भोजनके समय गहद व शकरके साथ धानकी लाईकी पेया अथवा मन्थ अथवा मूगके यूपके साथ या जागल

१ यहापर 'क्षीरोदकम्' के स्थानमें पाठान्तर 'क्षीर-घृतम्' ऐसा मुश्रुत टीकाकार उहणने किया है और उसका अर्थ "क्षीरादुद्भूत घृतम्" किया है पर वाग्भटने "पीत तुल्याम्बु वा पयः" अतः वही यहा लिखा गया है ॥

प्राणियोंके मांस रसके साथ शालि चावलके भात खिलाना चाहिये । चन्दनका चूर्ण १ तोला, आवलेका रस ४ तोला, गहद १ तोला मिलाकर पीनेसे वमन बन्द हो जाता है । इसी प्रकार सफेद चन्दनका कल्क, कमलकी ठण्डी, मुगन्धवाला, सोंठ, अड़सा इनका कल्क चावलके बोंवन व गहदके साथ पीनेसे पित्तज वमन शान्त होता है । इसी प्रकार भुनी मूगका काढ़ा, खीर, गहद व शकर मिलाकर पीनेसे वमन, अतीसार, तृषा, दाह व ज्वरको शान्त करता है । अथवा हररका चूर्ण गहद मिलाकर चाटनेसे विरेचनसे दोष शुद्ध हो जाते हैं और वमन शान्त होती है । अथवा गुर्च, त्रिफला, नीमके पत्ते, परवलके पत्तेका क्वाथ बना गहद मिलाकर पीनेसे पित्तज छर्दि शीघ्र ही शान्त होनी है । पित्तपापटाका क्वाथ गहदके साथ पीनेसे वमन शान्त होती है ॥ ४-१० ॥

कफच्छर्दिचिकित्सा ।

कफात्मिकायां वमनं प्रशस्तं-

सापिप्पलसिर्पनिम्बतोयैः ।

पिण्डीतकै सैन्धवसंप्रयुक्तै-

श्छर्द्या कफामाशयशोधनार्थम् ॥ ११ ॥

विडङ्गत्रिफलाविश्वचूर्णं मधुयुतं जयेत् ।

विडङ्गप्लवशुण्ठीनामथवा श्लेष्मजा वसिम् ॥ १२ ॥

मजाम्बव वा वटरस्य चूर्णं

मुस्तायुता कर्कटकस्य शृङ्गम् ।

दुरालभा वा मधुसंप्रयुक्ता

लिङ्गात्कफच्छर्दिनिग्रहार्थम् ॥ १३ ॥

कफात्मक वमनमे कफ और आमकी शुद्धिके लिये छोटी पीपल, सरसो, नीमका क्वाथ, मैनफल व सेधानमकका चूर्ण मिला पीकर वमन करना चाहिये । वायव विडङ्ग, त्रिफला व सोंठका चूर्ण अथवा वायविडङ्ग, नागरमोथा व सोंठका चूर्ण गहद मिलाकर चाटनेसे कफज छर्दि शान्त होती है । जामुनकी गुठली और देरकी गुठलीका चूर्ण अथवा नागरमोथा व काकडा-शिगीका चूर्ण अथवा जवामाका चूर्ण गहद मिलाकर चाटनेसे कफज छर्दि शान्त होती है ॥ ११-१३ ॥

सन्निपातजच्छर्दिचिकित्सा ।

तर्पणं वा मधुयुतं तिसणामपि भेषजम् ।

कृतं गुडूच्या विभिचर्कपायं हिमगोजितम् ॥ १४ ॥

तिसण्वपि भवेत्पाय माक्षिकेण समायुतम् ।

शहद युक्त तर्पण (लाईके सत्तुआका) त्रिदोषज छर्दि को हितकर है । उसी प्रकार गुर्चका जीन कपाय बना शहद मिलाकर पीनेसे त्रिदोषज छर्दि शान्त होती है ॥ १४ ॥—

शीतकपायविधानम् ।

द्रव्यादापेयितात्तोये प्रतसे त्रिपि सस्थिताव ॥ १५ ॥
कपायो योऽभिनिर्याति स शीत समुदाहन ।
पञ्चसि पलैश्चतुर्भिर्वा सलिलाच्छीतफण्टयो ॥ १६ ॥
आप्लुत भेषजपल रसारयाया पलद्वयम् ।

द्रव्यको कुचल कर गरम जलम रातम भिगोना चाहिये, प्रातः मलकर छाननेमे जां काढा निकल वर्ग शीतकपाय है । द्रव्य एक पल शीतकपाय या फण्ट घनानेके लिये ६ पल या ४ पल जयमे भिगोना चाहिये और यदि रस बनाना हा नो उतने ही जलम २ पल औपव छोटना चाहिये ॥ १५ ॥ १६ ॥

श्रीफलदिशीतकपायाः ।—

श्रीफलस्य गुडूच्या वा कपायो मधुसमुत ।
पेयश्चर्दित्रये शीतो मृवा वा तण्डुलाम्बुना ॥ १७ ॥
जम्बवान्नपल्लवगवंधुकधान्यसेव्य-
हीवेरवारि मधुना पिबतोऽल्पमत्तम् ।
छर्दि प्रयाति शमन त्रिसुगन्धिमुक्ता
लीढा निहन्ति मधुनाथ दुरालभा वा ॥ १८ ॥
जातो रस कपित्थस्य पिप्पलीसरिचान्वित ।
क्षौद्रेण युक्त शमयेल्लहोऽयं छर्दिमुत्पणाम् ॥ १९ ॥
पिष्ट्वा श्रात्रीफल द्राक्षा शर्करा च पलोन्मिताम् ।
दत्त्वा मधुपल चात्र कुटव सलिलन्य च ।
वात्मना गालित पीत हन्ति छर्दि त्रिदोषजात् ॥ २० ॥

बेल अथवा गुर्चका शीतकपाय शहदके साथ अथवा मृवाका चूर्ण चावलक जलके साथ पीनेसे त्रिदोषज छर्दि शान्त होती है । जामुन, आमक पत्ते, पसहीके चावल, गन्ध, तथा मुगन्धवालाका काथ शहद मिलाकर थोडा थोडा पीनेसे अथवा दालचीनी, तेजपात, ग्लायची व जवामाका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे त्रिदोषज छर्दि शान्त होती है, केयेका रस छोटी पीपल व काली मिर्चका चूर्ण तथा शहद मिलाकर चाटनेसे बड़ी हुई छर्दि शान्त होती है । आवला मुनका व शक्कर तीना मिलाकर ४ तोला, शहद ४ तोला व जल १६ तोला मिला छानकर पीनेसे त्रिदोषज छर्दि शान्त होती है ॥ १७-२० ॥

पलादिचूर्णम् ।

पुलायनगजकेशरकोलमज्जा-

लाजाप्रियङ्गुगुवनचन्दनपिप्पलीनाम् ।

पूर्णानि माक्षिकमितासहितानि लोड्ना

छर्दि निहन्ति कफमारतपित्तजा च ॥ २१ ॥

छोटी लायची, लवङ्ग, नागकेशर, केरका गुडलीरी गूदी, मीर्च, प्रियङ्गु (इसके अभावमें कम गोटकी मोगी), नागरमांथा, सफेद चन्दन, छोटी पीपलका चूर्ण शहद व मिश्री मिलाकर चाटनेसे त्रिदोषज छर्दि शान्त होती है ॥ २१ ॥

कोलमज्जादिलेहः ।

कोलामलकमज्जानां माक्षिकविट्सितान्धु ।

सकृन्नातण्डुला लेहश्छर्दिमाशु नियन्त्रति ॥ २२ ॥

केर व आवलेकी गुडलीरी गूदी, मोग, मिश्री, शहद तथा छोटी पीपलका बनाया गया अवलेह छर्दि को शान्त करता है ॥ २२ ॥

पेयं जलम् ।

अथत्यक्तकल शुक्र दग्ध्वा निर्वापित जले ।

तज्जल पानमात्रेण छर्दि जयति दुस्तराम् ॥ २३ ॥

पीपलकी सखी छालको जलाकर जलमे पुझा देना चाहिये । यह जल पीनेमात्रमे छर्दि नष्ट होती है ॥ २३ ॥

रक्तच्छर्दिचिकित्सा ।

यष्ट्याह् चन्दनोपेत सम्यक् क्षीरप्रपेतिम् ।

नेनवालोढ्य पातव्यं रुधिरच्छर्दिनाशनम् ॥ २४ ॥

भारेठी तथा सफेद चन्दनको दूधमें पीस तथा दूधमें ही मिलाकर पीनेसे रक्तच्छर्दि शान्त होती है ॥ २४ ॥

त्रयो लेहाः ।

लाजाफपित्तमधुमागधिकोपणाना

क्षौद्राभयान्निकटुधान्यकजीरकाणाम् ।

पुष्पासृतासरिचमाक्षिकपिप्पलीना

लेहास्तथ सकलवस्यरुचिप्रशान्त्यै ॥ २५ ॥

सील, केया, शहद, छोटी पीपल, काली मिर्च अथवा शहद, बड़ी हर, त्रिकटु, बनिया, जीरा अथवा छोटी हर, गुर्च, काली मिर्च, शहद, छोटी पीपल यह तीनों अवलेह समस्त वमन तथा अरुचिको शान्त करते हैं ॥ २५ ॥

पञ्चकाद्यं घृतम् ।

पञ्चकामृतनिम्बानां धान्यचन्दनयो पचेत् ।

कलेके फाये च हविष प्रस्थ छर्दिनिवारणम् ।

वृष्णारुचिप्रशमन दाहज्वरहर परम् ॥ २६ ॥

पद्मास, गुर्च, नीमकी छाल, वनिजा, लालचन्दनके
रक्त और कायमे सिद्ध किया घृत छदि, तृणा,
अश्वि, दाह तथा वरको शान्त करना है ॥ २६ ॥

इति छर्चधिकारः समाप्तः ।

अथ तृष्णाधिकारः ।

वातजतृष्णाचिकित्सा ।

तृष्णाया पवनोत्थाया सगुडं दधि शन्यते ।
रसाश्च बृहणा शीता गुह्य्या रस एव च ॥ १ ॥

पञ्चाङ्गका पञ्चगणा य उक्ता-
स्तेष्वम्बु सिद्धं प्रथमे गणे वा ।

पिबेत्सुरोष्ण मनुजोऽरुपमात्र
तृष्णोपरोध न कदापि कुर्यात् ।

वातजन्य तृष्णामे गुडके माय ठही तथा बृहण
शीतलरस तथा गुर्चका रस लाभदायक होता है ।
पञ्चगण (लघु-महत्-तृण-कण्टकि-वल्ली-मेढात्) के
पञ्चाङ्गका जल अथवा प्रथम गण (लघुपञ्चमूल) म
निद्ध किया जल कुछ गरम गरम पीना चाहिये । प्यास
कभी न रोकना चाहिये ॥ १ ॥—

पित्तजतृष्णाचिकित्सा ।

पित्तोत्थितं पित्तहरैर्विषक

निहन्ति तोय पच एव चापि ॥ २ ॥

काशमर्यशर्करायुक्त चन्दनोशीरपञ्चकम् ।

शिक्षामुक्तसुक्त पित्ततर्पं जल पिबेत् ॥ ३ ॥

पित्तजायां तु तृष्णाया पक्वोदुच्चरजो रस ॥

अध्यायो वा हिमस्तद्व्यारिवादिगणाम्बु वा ॥ ४ ॥

स्याज्जीवनीयासिद्धं क्षीरघृत वातपित्तजे तर्पे

तद्गुह्याधचन्दनसर्जरोशीरमधुयुत तोयम् ॥ ५ ॥

मशारिवाद्यौ तृणपञ्चमूल

तथोत्पलादौ मधुरे गणे वा ।

कुर्यात्कपायास्तु तथैव युक्ता-

न्मभूकपुष्पादिषु चापरेषु ॥ ६ ॥

१ पञ्चगणसे लघुपञ्चमूल, बृहत्पञ्चमूल, अर्थात् दश-
मूलके २ गण हुए तथा तीसरा तृणपञ्चमूल, “ कुशः
काश, शरो दर्भ इत्युश्चेति गणो वरः । तृणपञ्चमूलमा-
ख्यातम् । ” “ गुह्यची-मेपशृंगी-शारिवा-विदारी-हरी-
द्रासु वल्लीपञ्चमूलमिति सजा । ” “ करमर्दः शर्करा च
हिमा क्षिण्ठी शतावरी इति कण्टकिपञ्चमूलम् । ”

पित्तज तृष्णाको पित्तहर ओषधियोंसे सिद्ध दूध
अथवा जल नष्ट करता है । खम्भार, मिश्री, चन्दन,
नग, पद्मास, मुनक्का, मौरिठीसे सिद्ध जल पीना
चाहिये । पके गूलरका रस अथवा उसीका हिम कपाय
अथवा शारिवादिरागणका कपाय पित्तज तृष्णाको नष्ट
करता है । जीवनीय गणसे सिद्ध दूध तथा घृत वात-
पित्तज-तृष्णाको शान्त करता है । तथा मुनक्का चन्दन,
छुहारा, रस और शहदका शर्बत तथा शारिवादिगण
अथवा तृणपञ्चमूल, उत्पलादि गण और मधुरगण तथा
महुआ आदिमेसे किसी एकका कपाय बनाकर पित्तज
तृष्णामे पीठित पुरुषको पिलाना चाहिये ॥ २-६ ॥

कफजतृष्णाचिकित्सा ।

चित्वाढनीधातकिपञ्चकोल-

दभेषु सिद्धं कफजा निहन्ति ।

हित भवेच्छर्दनमेव चात्र

तसेन निम्बप्रभवोदकेन ॥ ७ ॥

सर्जरकाण्यार्द्रकशृङ्गवेर-

मावर्चलान्यर्धजलाप्लुतानि ।

मद्यानि हृद्यानि च गन्धवान्ति

पीतानि सद्यः शमयन्ति तृष्णाम् ॥ ८ ॥

घेलका गुदा, अरहरकी पत्ती वे धायके फाड़, पञ्चकोल,
तथा कुशसे सिद्ध जल कफज तृष्णाको दूर करता है ।
तथा नीमके कायसे वमन करना उसमे विशेष हित करता
है । मयम आधा जल और जीरा, अदरक, मोठ व
काला नमक मिलाकर पीनेसे तृष्णा शीघ्र ही शान्त
होती है ॥ ७ ॥ ८ ॥

क्षतक्षयजचिकित्सा ।

क्षतोत्थिता रुग्निनिवारणेन

जयेद्रसानामसृजश्च पाने ।

क्षयोत्थिता क्षीरजल निहन्या-

न्मासोदक वाथ मधूदक वा ॥ ९ ॥

क्षतोत्थित तृष्णामे पीटा शान्तकर मासरस रक्त
पिलाना चाहिये । क्षयोत्थित तृष्णाको दूध और जल
अथवा मासरस तथा शहदका शर्बत शान्त करना है ॥ ९ ॥

सर्वजतृष्णाचिकित्सा ।

गुर्वज्जामुलिग्नजयेच्च क्षयादस्ते सर्वकृता च तृष्णाम् ॥

लाजोदक मधुयुत शीत गुडविमर्दितम् ।

काशमर्यशर्करायुक्त पिबेत्तृष्णादिनो नर ॥ १० ॥

गुर्वन्नजन्य तृष्णामें वमन कराना चाहिये तथा अथ-
जको छोड़कर ममस्त तृष्णाओंको वमन शान्त करता
है । खोलसे सिद्ध जलको ठट्ठाकर गुठ, पम्मार व
अकर मिला कर पीनेमें ममस्त तृष्णाएं शान्त होती
हैं ॥ १० ॥

सामान्यचिकित्सा ।

अतिरूक्षदुर्बलाना तपे जमयेन्तृष्णामिहाशु पय ।
छागो वा घृतमृष्ट शीतो मधुरो रम्यो हृद्य ॥ ११ ॥
आम्रजम्बूकपाय वा पिवेन्माक्षिकमयुतम् ।
छर्दि मवां प्रणुदति तृष्णा चैवापकर्षति ॥ १२ ॥
वटशुङ्गासितालोध्रदाटिम मधुक मधु ।
पिवेत्तण्डुलतोयेन छर्दितृष्णानिवारणम् ॥ १३ ॥
गोस्तनेक्षुरस्त्रीरयष्टीमधुसधूपलै ।
नियत नस्यत पानेस्तृष्णा शान्त्यति दाहणा ॥ १४ ॥

अतिरूक्ष तथा दुर्बल पुरुषोंकी तृष्णाको दब अथवा
वकरेका मासरस घीमें भून टटा कर मधुर द्रव्य मिला-
कर पीनेमें शान्त करता है उसी प्रकार आम और जामु-
नकी पत्तीका काढ़ा गहद मिलाकर पीनेसे ममस्त छर्दि
तथा तृष्णाएं नष्ट होती हैं । वरगदके, क्रोमल पत्ते, मिश्री,
लोध, अनारदाना, मौरेटी, गहद मधु मिला चावलके
जलके साथ पीनेसे छर्दि तथा तृष्णा नष्ट होती है । तथा
मुनका, ईंवका रस, दूध, मौरेटी, गहद और नीलो-
फरको मिलाकर नाकके द्वारा पीनेसे कठिन तृष्णा शान्त
होती है ॥ ११-१४ ॥

गण्डूपस्तालशोषे ।

क्षीरिक्षुरसमाध्वीकै क्षौद्रशीधुगुडोदकै ।
वृक्षाम्लैश्च गण्डूपस्तालशोपनिवारण ॥ १५ ॥

दूध, ईखका रस, माध्वीक (मधुका आमव) गहद
शीधु (मधुर द्रव्योंका आसव) शर्बत अम्लेचेत, कांजी
इनमेंसे किसी एकसे गण्डूष वारण करना ताल शोषको
नष्ट करता है ॥ १५ ॥

अन्ये योगाः ।

तालशोषे पिवेत्सर्पिर्घृतमण्डमथापि वा ।
मूर्च्छाच्छर्दिपदाहस्त्रीमद्यभृशकर्षिता ॥ १६ ॥
पिवेयु शीतल तोयं रक्तपित्ते मदात्यये ।
धान्याम्लमास्यवैरस्यमलदौर्गन्ध्यनाशनम् ॥ १७ ॥
तदेवालवणं पीतं मुखशोषहर परम् ।
वैगद्यं जनयत्यास्ये सदधाति मुखवणान् ॥ १८ ॥
दाहतृष्णाप्रशमनं मधुगण्डूपधारणम् ।

तालशोषमें घृत अथवा घृतमण्ड पीना चाहिये ।
मूर्छा, छर्दि, तृषा, दाह, क्षीगमन व मद्य

पीनेसे कुछ पुरुषोंको तथा रक्तपित्त व मदात्ययमें टण्टा
ही जल पीना चाहिये । सांझी मद्यको विरसना, मद्य
तथा दुर्गन्धियोंको नष्ट करता तथा पीना नमक पीनेमें
मद्यशोषको शान्त करता है । उसी प्रकार मधुरा
गण्डूष मद्यको माफ करता मुखके घावोंको भरता तथा
दाह व तृष्णाको शान्त करता है ॥ १६ ॥ १७ ॥ १८ ॥-

मुखालेपः ।

कौलदाटिमवृक्षाम्लचूर्वाकाचुक्रिदारय ॥ १९ ॥
पञ्चाम्लको मुखालेप मयस्तृष्णा नियच्छति ।
पेर, अनार, वृक्षाम्ल, चूर्वा और इमलीके रसका मुखमें
भीनर लेप करनेमें तत्काल तृष्णा शान्त होती है ॥ १९ ॥-

वारिणा वमनम् ।

वारि शीत मधुयुतमाकण्डाहा पिपायितम् ॥ २० ॥
पाययेद्दामयेचापि तेन तृष्णा प्रशान्त्यति ।
टण्टा जल गहद मिला कण्ट पर्यन्त पिटाकर वमन
करनेसे तृष्णा शान्त होती है ॥ २० ॥-

वटशुङ्गादिगुटी ।

वटशुङ्गामयक्षौद्रलाजनीलोत्पलैर्दृष्ट ॥ २१ ॥
गुटिका वदनन्यस्ता क्षिप्रं तृष्णां नियच्छति ।
वरगदकी कांवल, कूठ, गहद, ग्याल तथा नीलोफ-
रकी दूध गोली बनाकर मुखमें रखनेमें तत्काल तृष्णा
शान्त होती है ॥ २१ ॥-

चिरोत्थतृष्णाचिकित्सा ।

ओदनं रक्तशालीना शीतं माक्षिकमयुतम् ।
भोजयेत्तेन शान्त्येतु छर्दिस्तृष्णा चिरोत्थिता ॥ २२ ॥
ताल चावलको भात टण्टा कर गहद मिलाकर
भोजन करनेमें चिरोत्थ तृष्णा शान्त होती है ॥ २२ ॥

जलदानावश्यकता ।

पूर्वामयातुर मन्दीनस्तृष्णादितो जलं याचन् ।
न लभेत चेदाद्येव मरणमाप्नोति दीर्घरोगं वा ॥ २३ ॥
तृपितो मोहमायाति मोहात्प्राणान्विमुञ्चति ।
तस्मात्सर्वास्वस्थासु न कचिद्धारि वार्यते ॥ २४ ॥
पाहिले किसी रोगसे पीडित हुआ और उसमें तृष्णा
बढ़ गयी और जल मागता है ऐसी अवस्थामें जल न
भिलनेसे जीवही मर जाता है अथवा कोई बड़ा रोग हो
जाता है । प्यास अधिक लगने पर मूर्छा होती है ।
मूर्छासे प्राणत्याग कर देता है अतः किसी अवस्थामें
जलका निषेध नहीं है ॥ २३ ॥ २४ ॥

अति तृष्णाधिकारः समाप्तः ॥

अथ मूर्च्छाधिकारः ।

सामान्यचिकित्सा ।

मेकावगाहो मणय सहारा ।
 गीता प्रदेहा व्यजनानिलाश्र ।
 गीतानि पानानि च गन्धवन्ति
 सर्वासु मूर्च्छास्वनिवारितानि ॥ १ ॥
 मिद्वानि वगै मधुरे पयासि
 सटाडिमा जाङ्गलजा रसाश्च ।
 तथा यवा लोहितगालयश्च
 मूर्च्छासु शस्ताश्च सतीनमुद्रा ॥ २ ॥

गीतल द्रवद्रव्योसे मिद्वान तथा अनगाह (जलादिभिं
 घेठना) गीतल मणि तथा हार तथा गीतल लेप व
 पखेकी वायु तथा गन्धयुक्त गीतल पानक समस्त मूर्च्छा-
 ओमे हितकर है । तथा मधुरवर्गमे मिद्व दूध तथा
 जागल प्राणियोका मांजरस तथा लाल चानल, यव व
 मटर, मूंगका पथ्य हितकर है ॥ १ ॥ २ ॥

यथादोषं चिकित्साक्रमः ।

यथादोषं कपायाणि ज्वरतानि प्रयोजयेत् ।
 रक्तजाया तु मूर्च्छाया हितः शीतक्रियाविधिः ॥ ३ ॥
 मद्यजाया वमेन्मद्य निद्रां सेवेद्यथासुखम् ।
 विषजाया विषघ्नानि भेषजानि प्रयोजयेत् ॥ ४ ॥

दोषज मूर्च्छामे यथादोष ज्वरनाशक काढे तथा रक्त-
 जन्य मूर्च्छामे शीत क्रियाएँ हितकर है । मद्यजन्य मूर्च्छामे
 मद्यका वमन कर मुखपूर्वक सोना चाहिये । विषजन्य
 मूर्च्छामे विषनाशक औषधियोंका प्रयोग करना चाहिये
 ॥ ३ ॥ ४ ॥

कोलादिचूर्णम् ।

कोलमञ्जोषणोक्षरिकेजर शीतवारिणा ।
 पीत मूर्च्छां जयेछीड तृणां वा मधुसंयुतम् ॥ ५ ॥

बैरकी गुठली, काली मिर्च, खश तथा नागकेसरका
 चूर्ण ठंठ जलके साथ पीनेसे अथवा शहद मिलाकर
 चाटेनेसे छर्दि व तृष्णा शान्त होती है ॥ ५ ॥

महौषधादिकायः ।

महौषधामृताधुद्रापौष्करग्रन्थिकोज्ज्वलम् ।
 पिबेक्षणायुतं कायं मूर्च्छार्थेषु मदेषु च ॥ ६ ॥

सोठ, गुर्च, छोटी कटेरी, पोहेकरमूल तथा पिपरा-
 मूलका काथ पिप्पलीका चूर्ण मिलाकर पीनेसे मूर्च्छा व
 मद शान्त होता है ॥ ६ ॥

भ्रमचिकित्सा ।

शतावरीवलामूलद्राक्षासिद्ध पयः पिबेत् ।
 समित भ्रमनाशाय वीजं वाट्यालकस्य वा ॥ ७ ॥
 पिबेद्दुरालभाकाय सघृत भ्रमशान्तयं ।
 त्रिफलाया प्रयोगो वा प्रयोग पयसोऽपि वा ।
 रसायनानां कौम्भस्य सर्पिणो वा प्रशस्यते ॥ ८ ॥

शतावरी, खरेटीकी जड़ तथा मुनकासे सिद्ध दूध
 मिश्रीके साथ पीनेसे चक्कर आना बन्द होता है इसी
 प्रकार खरेटीके बीजोंका चूर्ण मिश्री दूधके साथ भ्रमको
 नष्ट करता है । अथवा यवोंका काय भी मिलाकर
 अथवा त्रिफलाका प्रयोग अथवा दूधका प्रयोग अथवा
 रसायन औषधियोंका प्रयोग अथवा कौम्भ सजक (१०
 वर्ष या १०० वर्ष पुराने) घृतका प्रयोग हित-
 कर है ॥ ७ ॥ ८ ॥

त्रिफलाप्रयोगः ।

मधुना हन्युपयुक्ता त्रिफला रात्रौ गुडार्द्रक प्रातः ।
 सप्ताहात्पथ्यभुजो मदमूर्च्छाकासकामलोन्मादान् ॥ ९ ॥

शहदके साथ त्रिफला रातमे तथा गुड अदरक प्रातः-
 काल सेवन करनेसे पथ्य भोजन करनेवालेके सात दिनमे
 मद, मूर्च्छा, कास, कामला, तथा उन्मादरोग नष्ट होते
 हैं ॥ ९ ॥

संन्यासचिकित्सा ।

अज्जनान्यवपीडाश्च धूम प्रधमनानि च ।
 सूचीभिस्तोदन शस्त दाह पीडा नखान्तरे ॥ १० ॥
 लुञ्जन केशरोम्णा च दन्तैर्दशनमेव च ।
 आत्मगुसाववर्षश्च हितास्तस्यावबोधने ॥ ११ ॥

तीक्ष्ण अञ्जन, तीक्ष्ण द्रव तथा शूफ नस्य, धूमपान,
 मुँह कोचना, जलाना, नाखूनोके बीचमें सुई आदि
 चुभाना, बाल व रोमोंका उखाडना, दातोंसे काटना,
 कौंचका घिसना बेहोशीको दूर करता है ॥ १० ॥ ११ ॥

इति मूर्च्छाधिकारः समाप्तः ।

१ “स्थित वर्षशत श्रेष्ठ कौम्भ, सर्पिस्तदुच्यते ।”

इति तत्त्वचन्द्रिका ।

अथ मदात्ययाधिकारः ।

खर्जूरदिमन्थः ।

मन्थ खर्जूरमृद्वीकावृक्षागलालीकटाटिम ।
परुषकै सामलकैर्युक्तो मद्यविकारनुत् ॥ १ ॥

बुधारा, मुनक्का, विजौरा, नीम्बू या अम्लवेत या कोरुम
उमली, अनार, फालसा व आवला मिलाकर बनाया गया
मन्थ मद्यविकारको नष्ट करता है ॥ १ ॥

मन्थविधिः ।

जलं चतुष्पलं शीते क्षुण्णद्रव्यपल क्षिपेत् ।
मृत्पात्रे मर्दयेत्सम्यक्तस्माच्च द्विपल पिबेत् ॥ २ ॥
१६ तोला ठण्डे जलमें ४ तोला कुटी औपावि छोट,
गल, छानकर ८ तोला पीना चाहिये ॥ २ ॥

तर्पणम् ।

मनीनमुद्रमिश्रान्वा ढाडिमामलकान्वितान् ।
द्राक्षामलकरजृम्परूपकरमेन वा ॥ ३ ॥
कटपयेत्तर्पणान्युपात्रसाश्च विविधात्मकान् ।
मटर, मूग, आवला, अनार मिलाकर मुनक्का, आवला,
बुधारा, फालसाके रससे तर्पण दूध तथा अनेक प्रकारके
भासरस बनाना चाहिये ॥ ३ ॥—

सर्वमदात्ययचिकित्सा ।

मद्य सौवर्चलव्योपयुक्त किञ्चिज्जलान्वितम् ॥ ४ ॥
जीर्णमद्याय दातव्य वातपानात्ययापहम् ।
मुद्रयूप मितायुक्त स्वादुर्वा पैशितो रस ॥ ५ ॥
पित्तपानात्ययं योज्य सर्वतश्च क्रिया हिमा ।
पानात्यये कफोद्भूते लघन च यथावलम् ॥ ६ ॥
श्रीपत्नीयोपधोपेत पिबेन्मद्य समाहित ।
सर्वजे सर्वसेवद प्रयोक्तव्य चिकित्सितम् ॥ ७ ॥
आभि क्रियाभिर्मिश्राभि शान्ति याति मदात्यय ।

वातजन्यम मद्य कुछ जल तथा काला नमक व
निकटचूर्ण मिलाकर पीना चाहिये । पित्तजन्य मदात्ययमे
मुगगा दूध मिश्री मिलाकर अथवा भासरस मीठा मिला
भर पीना चाहिये । तथा समस्त शीतल चिकित्सा करनी
चाहिये । कफात्मक मदात्ययमे बलानुसार लघन तथा
दीपनीय औषधियोंसे युक्त मद्य पीना चाहिये । तथा
सर्वजने यह सभी चिकित्सा करनी चाहिये, इन क्रिया-
भासे मदात्यय नान्त हो जाता है ॥ ४-७ ॥—

दुग्धप्रयोगः ।

न चेन्मद्यक्रम मुक्त्वा क्षीरमस्य प्रयोजयेत् ॥ ८ ॥
लघनाद्ये कफे शीणे जातदौर्वल्यलाघव ।
ओजस्तुल्यगुणं क्षीर विपरीतं च मद्यत ॥ ९ ॥
क्षीरप्रयोग मद्य वा क्रमेणात्पात्पमाचरेत् ।

यादि पूर्वोक्त चिकित्साम मदात्यय शान्त न हो तो
म दका क्रम छोडकर दूधका प्रयोग करना चाहिये ।
लघनादिसे कफक शीण हो जानेपर तथा दुर्बलता व
लघुता बढ जाने पर दूध ही पीना चाहिये । दूध ओज-
के समान तथा मद्यसे विपरीत है अतः क्षीर वा मद्यका
प्रयोग क्रमशः थोडा थोडा करना चाहिये ॥ ८ ॥ ९ ॥

पुनर्नवाद्यं घृतम् ।

पयः पुनर्नवाकाथयष्टीकलकप्रणावितम् ।
घृत पुष्टिकर पानान्मद्यपानहताजस ॥ १० ॥

पुनर्नवा काथ, दूध तथा मौरेठीके कलकमे शिद्ध
घृत पुष्टिकरक तथा मद्यपानसे शीण ओजवालेको
हितकर है ॥ १० ॥

अष्टाङ्गलवणम् ।

सौवर्चलमजाज्यश्च वृक्षाम्ल सास्त्रवेतनम् ।
त्वगेलाभरिचाधोगे शर्कराभागयोजितम् ॥ ११ ॥
हित लवणमष्टाङ्गमसिसन्दीपनं परम् ।
मदात्यये कफप्राये दद्यात्स्रोतोविशोधनम् ॥ १२ ॥

काला नमक, जीरा, विजौरा निम्बू, अम्लवेत प्रत्येक
एक भाग, ढालचीनी, इलायची, काली मिर्च, प्रत्येक
आधा भाग, शर्करा १ भाग मिलाकर बनाया गया चूर्ण
कफज मदात्ययको नष्ट, अग्नि दीप्त तथा स्रोतको
शुद्ध करना है ॥ ११ ॥ १२ ॥

चव्यादिचूर्णम् ।

चव्य सौवर्चल हिगु पूरक विश्वदीप्यकम् ।
चूर्ण मयेन दातव्य पानात्ययरजापहम् ॥ १३ ॥

चव्य, कालानमक, भूनी हांग, विजौरा निम्बू, सांठ,
अजवाइनका चूर्ण मद्यके साथ पीनेसे मदात्ययको नष्ट
करता है ॥ १३ ॥

मद्यपानविधिः ।

जलाप्लुतश्चन्दनरूपिताङ्ग
सर्ग्वी सभक्ता पिशितोपदंशाम् ।
पियन्सुरा नव लभेत रोगान्
मनोमातिहं च मद्य न याति ॥ १४ ॥

शीतजलमें स्नान कर चन्दन लिंगां, माला पहिन भोजनके साथ मांम खाते हुए शराव पीनेसे कोई रोग उन्माद मदात्ययादि नहीं होते ॥ १४ ॥

पानविभ्रमचिकित्सा ।

त्राक्षाकपित्थफलदाडिमपानकं यत् ।

तत्पानविभ्रमहरं मधुशर्कराद्वयम् ।

मुनका, कैथा तथा अनारके रसका पना, गहद, शकर मिलाकर पीनेसे पानविभ्रम नष्ट होता है ।

पथ्याघृतम् ।

पथ्याकायेन ससिद्धं घृतं धात्रीरसेन वा ।

सर्पि कल्याणकं वापि मदमूर्च्छाहरं पिबेत् ॥ १५ ॥

छोटी हरके काढे अथवा आवलेके काढेके साथ मिद्ध घृत अथवा कल्याणकघृत मद मूर्च्छाको नष्ट करता है ॥ १५ ॥

पूगमदचिकित्सा ।

मच्छर्दिमूर्च्छातीमारं मदं पूगफलोद्भवम् ।

सद्यः प्रशमयेत्पीतमातृसेवारी शीतलम् ॥ १६ ॥

चन्यकरीपत्राणां जलपानालवणभक्षणाद्वापि ।

शाम्यति पूगफलेमदश्चूर्णरुजा शर्कराकवलात् ॥ १७ ॥

शंखचूर्णरजोघ्राणं स्वत्पं मदमपोहति ।

मुपारीके नगेको जिसमें वमन, मूर्च्छा तथा अतीसार-तरु होता हो तृप्तिपर्यन्त ठण्डा जल पीनेसे नष्ट करता है वनकण्डेको खानेसे, जल पीनेसे तथा नमक खानेसे मुपारीका नशा तथा शकर का कवल धारण करनेसे चूनेके खानेसे उत्पन्न पीडा नष्ट होती है । शंखका चूर्ण खानेसे भी इसका नशा उतरता है ॥ १६ ॥ १७ ॥

कोद्वधुस्त्रमदचिकित्सा ।

कूष्माण्डकरसः सगुडः शमयति मदनकोद्वजम् ।

धोस्तुर च दुग्धं सर्शकरं पानयोगेन ॥ १८ ॥

मदकारक कोद्वधुके नगेको गुडके साथ पेटेका रस तथा धतूरेके नगेको शकरके साथ दूध पीनेसे नष्ट करता है ॥ १८ ॥

इति मदात्ययाधिकारः समाप्तः ।

अथ दाहाधिकारः ।

दाहे सामान्यक्रमः ।

शतधोतघृताभ्यक्तं दद्याद्वा यवसंस्तुमि ।

कोलामलकयुक्तैर्वा धान्यामलैरपि बुद्धिमान् ॥ १ ॥

छादयेत्तस्य सर्वाङ्गमारनालाद्र्वाससा ॥

लामजेनाथ शुक्तेन चन्दनेनानुलेपयेत् ॥ २ ॥

चन्दनाम्बुकणास्यन्दितालवृन्तोपवीजितः ।

सुप्यादाहार्दितोऽम्भोजकदलीदलसस्तरं ॥ ३ ॥

परिपेकावगाहेषु व्यजनानां च सेचने ।

शस्यते शिशिरं तोयं तृष्णादाहोपशान्तये ॥ ४ ॥

क्षीरे क्षीरिकपायैश्च सुशीतैश्चन्दनान्वितैः ।

अन्तर्दाहं प्रशमयेदैतैश्चान्यैश्च शीतलं ॥ ५ ॥

१०० बार धोये हुए घृतसे मालिश कर यवसन्तु-ओंसे अथवा बेर और आवले मिली काझीके साथ लेप करना चाहिये । समस्त शरीर काझीसे तर कपड़ेसे ढक देना चाहिये । अथवा खग, चन्दन और सिरकासे लेप करना चाहिये । चारपाईपर कमल व केलाके पत्ते बिछाकर सुलाना चाहिये तथा चन्दन के जलसे तर ताड़के पत्तेसे इस प्रकार दवा करना कि रोगीका शरीर जलविन्दुओंसे तर हो जाय । प्यास और जलनकी शान्तिके लिये परिपेक, अवगाह तथा पत्ताके तर करनेमें ठण्डा जल हितकर होता है । शीतल दूध, क्षीर-वृक्षोके काथ ठण्डे किये, चन्दन मिले हुए तथा अन्य शीतल पदार्थोंको पिला तथा सेकादि कर अन्तर्दाह शान्त करना चाहिये ॥ १-५ ॥

कुशाद्यं तैलं घृतं च ।

कुशादेशीलपणीभिर्जीवकाद्येन साधितम् ।

तैलं घृतं वा, दाहघ्नं वातपित्ताविनाशनम् ॥ ६ ॥

कुशादिपञ्चमूल, शालपर्णी तथा जीवकादिगणकी औष-

१ यहा शालपर्णी शब्दसे बृन्दके सिद्धान्तसे सुश्रुतोक्त विदारिगन्धादि गण लेना चाहिये । दूसरे आचार्योंने लघुपञ्चमूल माना है पर निश्चलका मत है कि यहां आदि शब्द नहीं है अतः केवल शालपर्णी लेना चाहिये । शिवदासजीने इस मतको अन्तमें लिखकर छोड़ दिया है अतः प्रतीत होता है उन्हें भी यही मत अभीष्ट था, यहापर यद्यपि विभिन्न टीकाकारोंने कल्क और काथ दोनों छोड़ना लिखा है उसमें “कुशादिशालपर्णीभिः काथः जीवकाद्येन कल्कः” अथवा “कल्ककाथाव-निर्देगे गणात्तस्मात्समावर्षेत्” इस वचनसे सभीसे कल्क काथ लेना लिखा है पर मेरे विचारसे चक्रपाणि लिखित पूर्व परिभाषा “यन्नाधिकारणेनोक्तिर्गणे स्यात्स्नेहसंविधौ । तत्रैव कल्कनिर्ग्रहाविष्यते स्नेहोदेना ॥ एतद्वाक्यवलेनैव कल्कसाध्यपरं घृतम्” के सिद्धान्तसे केवल कल्क छोड़कर पाक करना चाहिये ।

धियोसे सिद्ध तैल व घृत दाह तथा वातपित्तको नष्ट करता है ॥ ६ ॥

फलिण्यादिप्रलेपः ।

फलिनीलोद्ग्रेसेव्यान्बुहेमपत्र लुटत्तटम् ।

फालीयकरसापेतं दाहे शस्त प्रलेपनम् ॥ ७ ॥

प्रियगु (इसके अभावमे मेहदी अथवा कमलगट्टा-गिरीके वटी) लोध, खश, सुगन्धवाला, नागकेशर, तेजपात, मोथा, इनके चूर्णको पीले चन्दनके रसमे पीसकर लेपकरना चाहिये ॥ ७ ॥

हीवेराद्यवगाहः ।

हीवेरपद्मकोशीरचन्दनक्षौद्वारिणा ।

सम्पूर्णमवगाहेत द्वेणीं दाहादितो नरः ॥ ८ ॥

सुगन्धवाला, पद्माक्ष, खश, चन्दनके चूर्णसे युक्त जलसे भरे टबमे बैठना चाहिये ॥ ८ ॥

इति दाहाधिकारः समाप्तः ।

अथोन्मादाधिकारः ।

सामान्यत उन्मादचिकित्सापाथाः ।

उन्मादे वाति पूर्वं स्नेहपानं विरेचनम् ।

पित्तजे कफजे वान्ति. परो वस्त्यादिक क्रमः ॥ १ ॥

यच्चोपदेक्ष्यते किञ्चिदपस्मारचिकित्सिते ।

उन्मादे तच्च कर्तव्यं सामान्याहोषदूष्ययोः ॥ २ ॥

वातोन्मादमें पहिले स्नेहपान, पित्तोन्मादमें पहिले विरेचन तथा कफोन्मादमें प्रथम वमन कराना चाहिये, तदनन्तर वस्त्यादि क्रमका सेवन करना चाहिये । जो जो चिकित्सा अपस्मारमे कहेंगे वह उन्मादमें भी करनी चाहिये क्योंकि दोनोंमें दोष तथा धातु समान ही दूषित होते हैं ॥ १ ॥ २ ॥

स्वरसप्रयोगाः ।

सम्प्राप्तीकृष्माण्डोपद्ग्रन्थाशङ्खपुष्पिकास्वरसाः ।

उन्मादहतो दृष्टः पृथगेते कुष्ठमधुमिश्रा ॥ ३ ॥

ब्राह्मी, कृष्माण्ड, वच तथा शङ्खपुष्पीमेसे किसी एकका स्वरस कूठका चूर्ण व शहद मिला चाटनेसे उन्माद नष्ट होता है ॥ ३ ॥

दशमूलकाथः ।

दशमूलान्मु सगृहीतं युक्तं मांसरसेन वा ।

मसिन्नार्थकचूर्णं वा पुराणं वैकर्मकं घृतम् ॥ ४ ॥

दशमूलका काथ गी अथवा मांसरसके साथ अथवा सफेद सरसोंके चूर्णके साथ अथवा केवल पुराना गी सेवन करना चाहिये ॥ ४ ॥

पुराणघृतलक्षणम् ।

उग्रगन्धं पुराणं स्यादश्वत्थपर्पस्थितं घृतम् ।

साक्षारसानिभं ज्ञातिं प्रपुराणमत परम् ॥ ५ ॥

दश वर्षका पुराना गी लाधारमके समान स्वाद तथा उग्र गन्धयुक्त होता है उसके अधिक दिनका प्रपुराण कहा जाता है ॥ ५ ॥

पायसः ।

श्वेतोन्मत्तोत्तरादिद्विमूलसिद्धस्तु पायसः ।

गुडाज्यसंयुतो हन्ति सर्वोन्मादांस्तु दोषजान् ॥ ६ ॥

सफेद धतूरेकी उत्तर दिशाको गयी जड़से मिद्ध दूधमे गुड, गी तथा चावल मिलाकर बनायी गयी खीर समस्त दोषज उन्मादोको शान्त करती है ॥ ६ ॥

उन्मादनाशकनस्यादिः ।

उन्मादे समधु. पेयः शुद्धो वा तालशास्त्रजः ।

रसो नस्येऽभ्यजने च सार्षपं तैलमिष्यते ॥ ७ ॥

अपक्वचटकी क्षीरपीतोन्मादविनाशिनी ।

बद्धं सार्षपतैलाकमुत्तानं चातपे न्यसेत् ॥ ८ ॥

उन्मादमें शहदके साथ ताड़ी पीना चाहिये अथवा केवल ताड़ी पीना चाहिये । नस्य और मालिशमे सरसोंके तैलका प्रयोग करना चाहिये । कच्ची गुड्डा पीसकर दूधके साथ पिलानी चाहिये तथा शरीरमे तैल लगावा बान्धकर उताना धूपमें सुलाना चाहिये ॥ ७ ॥ ८ ॥

सिद्धार्थकाद्यगदः ।

सिद्धार्थको हिङ्गु वचा करओ देवदारु च ।

मज्जिष्ठा त्रिफला श्वेता कटभीत्वक् कटुत्रिकम् ॥ ९ ॥

समांशानि प्रियङ्गुश्च शिरीषो रजनीद्वयम् ।

वस्तमूत्रेण पिष्टोऽयमगदः पानमज्जनम् ॥ १० ॥

नस्यमालेपनं चैव स्नानमुद्वर्तनं तथा ।

अपस्मारविषोन्मादकृत्यालक्ष्मीज्वरापहः ॥ ११ ॥

भूतेभ्यश्च भय हन्ति राजह्वारे च शस्यते ।

सर्पिरेतेन सिद्धं वा सगोमूत्रं तदर्थकृत् ॥ १२ ॥

सफेद सरसों, मुनी हींग, वच, कज्जा, देवदारु, मज्जीठ, त्रिफला, सफेद विष्णुकान्ता, मालकांगनी,

दालचीनी, त्रिकटु, प्रियङ्गु, सिरसाकी छाल, हल्दी तथा दारुहल्दी चूर्ण कर बकरेके मूत्रमे पीस गोली बना लेनी चाहिये । इसका प्रयोग अञ्जन कर, पिलाकर, नस्य देकर, आलेप कर, उद्धर्तन कर तथा स्नानके जलमे मिलाकर करना चाहिये । यह अपस्मार, उन्माद, विष, श्वाप, कुरूपता, ज्वर तथा भूतबाधाको नष्ट करता है । राजद्वारमे मान होता है । इन्हीं ओषधियोंके कल्क तथा गोमूत्रमे सिद्ध घृत भी यही गुण करता है ॥ ९-१२ ॥

च्युपणाद्यवर्तिः ।

च्युपणं हिङ्गु लवणं वचा कटुकरोहिणी ।
शिरीषनक्तमालानां बीजं श्वेताश्च सर्पपा ॥ १३ ॥
गोमूत्रपिष्टैरैतैर्वा वर्तिर्नित्राजने हिता ।
चातुर्थिकमपस्मारमुन्मादं च नियच्छति ॥ १४ ॥

त्रिकटु, हिंग, नमक, वच, कुटकी, सिरसाकी छाल, कक्षाके बीज, सफेद सरसों इनको गोमूत्रमे पीस बत्ती बनाकर आंखमे लगानेसे चातुर्थिक ज्वर, अपस्मार तथा उन्माद रोग नष्ट होता है ॥ १३ ॥ १४ ॥

सामान्यप्रयोगाः ।

शुद्धस्याचारविभ्रशो तीक्ष्णं नावनमञ्जनम् ।
ताडनं च मनोबुद्धिस्मृतिसंवेदनं हितम् ॥ १५ ॥
तर्जनं त्रासनं दानं साम्बनं हर्षणं भयम् ।
विस्मयो विस्मृतेर्हर्तोनर्षन्ति प्रकृतिं मनः ॥ १६ ॥
कामशोकभयक्रोधहर्षर्ष्यालोभसम्भवान् ।
परस्परप्रतिद्वन्द्वैरेभिरेव शमं नयेत् ॥ १७ ॥
इष्टव्यविनाशास्तु मनो यस्योपहन्यते ।
तस्य तत्सदृशप्राप्त्या शान्त्याश्वासश्च ताजयेत् ॥ १८ ॥
प्रदेशोक्तादनाभ्यङ्गधूमा. पानं च सर्पिषः ।
प्रयोक्तव्यं मनोबुद्धिस्मृतिसंज्ञाप्रबोधनम् ॥ १९ ॥
कल्याणकं महद्वापि दद्याद्वा चैतसं घृतम् ।
तैलं नारायणं चापि महानारायणं तथा ॥ २० ॥

जिस मनुष्यको (वमन विरेचन द्वारा) शुद्ध होने पर भी अपने आचार आदिका ज्ञान न रहे, उसे तीक्ष्ण नस्य, अञ्जन तथा शासन द्वारा मन, बुद्धि व स्मरण-शक्तिको शुद्ध करना चाहिये । डाटना, दुःख देना, दान, शान्ति देना, प्रसन्न करना, डराना, आश्चर्यकी बातें कहना यह उपाय स्मरणशक्तिको उत्पन्न कर मनको शुद्ध करते हैं । काम, क्रोध, शोक, भय, हर्ष, ईर्ष्या,

लोभसे उत्पन्न उन्मादोंको परस्पर विरुद्ध इन्हीं (यथा कामोन्मादीको क्रोधोत्पन्न कराकर) से शान्त करना चाहिये । इसी प्रकार जिसको इष्ट द्रव्य आदिके नाशसे उन्माद हुआ है उसे उसीके सदृश प्राप्ति, शांति तथा आश्वासनसे जीतना चाहिये । लेप, उवटन, मालिश, धूम तथा घृतपान कराना चाहिये । इनसे मन, बुद्धि, स्मरणशक्ति तथा ज्ञान प्रबुद्ध होता है । कल्याणघृत, महाकल्याणघृत, चैतसघृत, नारायणतैल तथा महानारायणतैलका प्रयोग करना चाहिये ॥ १५-२० ॥

कल्याणकं घृतं क्षीरकल्याणकं च ।

विशालात्रिफलाकौन्तीदेवदार्वैलवालुकम् ।
स्थिरानतं रजन्यौ द्वे शारिबे द्वे प्रियङ्गुका ॥ २१ ॥
नीलोत्पलैलामञ्जिष्ठादन्तीदाडिमकेशरम् ।
तालीशपत्रं बृहती मालत्या. कुसुमं नवम् ॥ २२ ॥
विदङ्गं पृथ्वीपर्णी च कुष्ठं चन्दनपद्मकौ ।
अष्टाविंशतिभिः कल्कैरैतैरक्षसमन्वितैः ॥ २३ ॥
चतुर्गुणं जलं दत्त्वा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।
अपस्मारे ज्वरे कासे शोषे मन्दानले क्षये ॥ २४ ॥
वातरक्ते प्रतिश्याये तृतीयकचतुर्थके ।
वम्यशोमूत्रकृच्छ्रे च विसर्पोपहतेषु च ॥ २५ ॥
कण्डूपाण्डूवामयोन्मादे विषमेहगैरेषु च ।
भूतोपहतचित्तानां गद्गदानामरेतसाम् ॥ २६ ॥
शमं स्त्रीणां च वन्ध्यानां धन्यमायुर्बलप्रदम् ।
अलक्ष्मीपापरक्षोभं सर्वग्रहनिवारणम् ॥ २७ ॥
कल्याणकमिदं सर्पिः श्रेष्ठं पुंसवनेषु च ।
द्विजल सचतु क्षीरं क्षीरकल्याणकं त्विदम् ॥ २८ ॥

इन्द्रायणकी जड़, त्रिफला, सम्भालके बीज, देवदारु, एलवालुक, गालिपर्णी, तगर, हल्दी, दारुहल्दी, सारिवा, काली सारिवा, प्रियङ्गु, नीलोफर, छोटी इलायची, मखीठ, दन्ती, अनारदाना, नागकेशर, तालीशपत्र, बड़ी कटेरी, मालती फूल, वायविडंग, पिठिवन, कूट, चन्दन, पन्नाख प्रत्येक १ तोलाका कल्क, घी १ प्रस्थ, जल ४ प्रस्थ मिलाकर सिद्ध करना चाहिये । यह घृत अपस्मार, ज्वर, कास, शोष, मन्दाग्नि, क्षय, वातरक्त, प्रतिश्याय, तृतीयक चातुर्थिकज्वर, वमन, अर्श, मूत्रकृच्छ्र, विसर्प, खुजली, पाण्डुरोग, उन्माद, विष, प्रमेह, गरविष, भूतोन्माद तथा स्वरभेदको नष्ट करता है । यह वन्ध्यास्त्रियोंको लाभ करता है । धन, आयु तथा बल देता है ।

कुरुपता, पापराग, राक्षसदोष तथा ग्रहदोष नष्ट होने हैं । यह कल्याणकघृत सन्तान उत्पन्न करनेमें तथा वाजीकरणमें उत्तम है । द्विगुण जल तथा चतुर्गुण दूध मिलाकर सिद्ध करनेसे यरी घृत क्षीरकल्याणक कहा जाता है ॥ २१—२८ ॥

महाकल्याणकं घृतम् ।

एक्य एव स्थिरादेति जले परत्वेकविंशतिम् ।
रस तस्मिन्पचेत्तमर्षिर्गुष्टिर्क्षीरचतुर्गुणम् ॥ २९ ॥
वीराद्विमापकाकोलीम्बयगुप्तर्षभद्विभि ।
भेदया च नमै कटकेन्तस्याक्ल्याणक महत् ॥
बृहणीय विशेषण सन्निपातहरं परम् ॥ ३० ॥

पूर्वोक्त विमाला आदि २८ औषधियोंमें आदिलेकी ७ अलग कर शालपर्णी आदि २१ औषधियोंका काष्ठ, घृतसे चतुर्गुण तथा चतुर्गुण एकवार घ्याई गायका दूध और घृतसे चतुर्थांश शतावर, दोनों छोट्ट, काकोली, कौंच, कपभक, कद्वि, भेदाका कल्क, छोटकर श्री पकाना चाहिये । यह महाकल्याणकघृत विंशपकर बृहणीय तथा सन्निपातको नष्ट करता है ॥ २९—३० ॥

चैतसं घृतम् ।

पञ्चमूत्रावकाशमयो राक्षैरण्डत्रिवृद्धला ।
मूर्धा शतावरी चेति फाल्गुयैद्विपलिकैरिमै ॥ ३१ ॥
कल्याणकस्य चाद्रेन तद्वृत्तं चैतसं स्मृतम् ।
सर्वचैतोविकाराणां शमनं परम मतम् ॥ ३२ ॥
घृतप्रस्थोऽत्र पक्त्वय फाल्गो द्रोणाम्भसा घृतात् ।
चतुर्गुणोऽत्र सम्पाद्य कल्क कल्याणकैरित ॥ ३३ ॥

काश्मरीकां छोटकर 'शेप' दोनों 'पञ्चमूल', 'रामन', 'एरण्टकी छाल, निसोथ, खेरटी, मूर्वा, शतावरी प्रत्येक ८ तोला १ द्रोण जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेप रहनेपर उतार छानकर १ प्रस्थ श्री तथा कल्याणक घृतमें कटी औषधियोंका कल्क छोटकर पकाना चाहिये । यह घृत समस्त मनोविकारजन्य रोगोंको शान्त करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ३१—३३ ॥

महापैशाचिकं घृतम् ।

जटिला घृतना केशी चाष्टी मर्कटी चचा ।
त्रायमाणा जया वीरा चोरक कटुरोहिणी ॥ ३४ ॥
वयस्था शूकरी छत्रा सातिच्छत्रा पल्लुरूपा ।
महापुरपदन्ता च वयस्था नाकुलीद्वयम् ॥ ३५ ॥
कटुम्भरा वृश्चिकाली स्थिरा चैव च तैर्घृतम् ।
मिदं चातुर्थकोन्मादग्रहापस्मरनाशनेम् ॥ ३६ ॥

महापैशाचिक नाम घृतमेतद्यामृतम् ।
मेधाधुनिस्मृतिररं बालानां चान्नवर्धनम् ॥ ३७ ॥

जयामासी, छोट्टी हर, जयामासी, नील, कौंचके बीज, वच, त्रायमाण, अरणी, शतावरी, भेदुर, मुटकी, गुर्च, बाराहीकन्द, खैर, सेवाके बीज, गुग्गुलु प्रथवा लाक्षा, शतावरी, ब्राह्मी, राम्ना, गन्धसत्ता, माडकागनी, विद्धवा तथा शालपर्णीका कल्क और कल्याणक चतुर्गुण श्री और श्रीमें चतुर्गुण जल मिलाकर सिद्ध किया यह घृत चातुर्थिक ज्वर, उन्माद, ग्रहदोष, व अपस्मारको नष्ट करता तथा मेधा, बुद्धि और बालकोंके शरीरको बढ़ाता है ॥ ३४—३७ ॥

हिङ्वायं घृतम् ।

हिङ्गुमारचेलद्वयोपेक्षि मलापेष्टनाटकम् ।
चतुर्गुणे गवा मूत्रे सिद्धमुन्मादनाशनम् ॥ ३८ ॥

हींग, काला नमक, त्रिकटु प्रत्येक ८ तोला, श्री ६ सेर ३२ तोला, गोमूत्र २५ सेर ४८ तो० मिला सिद्ध कर सेवन करनेमें उन्माद रोग नष्ट होता है ॥ ३८ ॥

लशुनायं घृतम् ।

लशुनस्याविनष्टस्य तुलार्धं निस्तुपीकृतम् ।
तदर्थं दशमूल्यास्तु द्वादशेऽपा विपाचयेत् ॥ ३९ ॥
पादशेषे घृतप्रस्थ लशुनस्य रस तथा ।
कालमूलकवृक्षाम्लमातुलुङ्गाङ्गकै रमै ॥ ४० ॥
वादिमाम्बुसुरामस्तुक्रांजिकाम्लैस्तदधिकै ।
माधयेत्त्रिफलादासलवणचोपदीप्यकै ॥ ४१ ॥
यमानीचय्यहिङ्गवस्त्यवेतसंक्ष पलाधिकै ।
मिदमेतत्पित्रेच्छलगुल्माशोजठरापहम् ॥ ४२ ॥
अन्नपाण्डुवामयप्लीहयोनितोषप्रतिमिज्वरात् ।
वातश्लेष्माक्षयाश्रान्यानुन्मादाश्चापकर्षति ॥ ४३ ॥

लहसुन छिला हुआ २॥ सेर, दशमूल १॥ सेर, जल २ आदक (यहां "द्विगुणं तद्वृत्तार्थयोः" से १२ सेर ६४ तोला) में मिलाकर पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेप रहनेपर उतार छानकर छाथमें १ प्रस्थ घृत, लशुनका रस १ प्रस्थ, बेर, मूली, विजौरा, निम्बू, कोकम, अदरकका, रस, अनारका रस, शराब, दहीका तोड़, काझी प्रत्येक ६४ तोला, त्रिफला, देवदारु, लवण, त्रिकटु, अजवाइन, अजमोद, चय्य हींग, अम्लवेत, प्रत्येक २ तोलाका कल्क मिलाकर सिद्ध किया गया घृत पीनेमें, शूल, गुल्म, अर्श, उदररोग, वद, पाण्डुरोग,

प्लीहा, धोनिदोष, किमिरोष, ह्वर, वातकफके अन्य रोग तथा उन्मादको नष्ट करता है ॥ ३९-४३ ॥

आगन्तुकोन्मादाचिकित्सा ।

सर्पि पानादिरागन्तुमन्त्रादिश्चप्यते विधि ।

पूजाबन्धुपहोरोहिममन्त्राजनादिभि ॥ ४४ ॥

जयेदागन्तुमुन्माद यथाविधि शुचिर्मिपक ।

आगन्तुकोन्मादमें घृतपान, मन्त्रजप, पूजा, बलि, उपहार, यज्ञ, होम, अञ्जन पवित्रतासे करना चाहिये ॥ ४४ ॥—

अञ्जनम् ।

कृष्णामरिचोन्मत्तमधुगोपितानिमित्तम् ॥ ४५ ॥

अञ्जनं सर्वभूतोत्थमहोन्मादविनाशनम् ।

दार्वाभिधुन्या पुण्यक्षै कृतं च गुटिकाञ्जनम् ॥ ४६ ॥

मरिचं चातपं मार्गं सपित्तं स्थितमञ्जनम् ।

वैकृतं पश्यत कार्यं भूतदोषहतस्मृतं ॥ ४७ ॥

छोटो पीपल, काली मिर्च, संधानभेक, शहद, गोरोचनसे बनाया अञ्जन समस्त भूतोन्मादको नष्ट करता है इसी प्रकार दागहल्दी व शहदसे बनाया गोलीको आञ्जनेसे भी उन्माद नष्ट होता है । काली मिर्च व गोरोचनको महीन भर धूपमें रखकर भूतदोषसे उन्मत्तकी आँखोंमें लगाना चाहिये ॥ ४५-४७ ॥

धूपाः ।

निम्बपत्रवचाहिगुसर्पनिमोक्तमर्पणं ।

डाकिन्यादिहो धूपो भूतोन्मादविनाशनः ॥ ४८ ॥

कार्पासास्थिमयूरापिच्छद्वहतीनिर्माल्यपिण्डीतकः ।

स्वग्वाशीवृषदशविट्पुवचाकेशाहिनिमोक्तैः ।

गोशृंगद्विपदन्तर्हिगुमरिचस्तुल्यैस्तु धूपः कृतः ।

स्कन्दोन्मादपिशाचराक्षससुरावेशज्वरस्य स्मृतः ॥ ४९ ॥

नीमकी पत्ती, वच, हींग, सांपकी कंचुल तथा सरसोंसे बनाया धूप डाकिनी तथा भूतादिजन्य उन्मादको नष्ट करता है । इसीप्रकार कपासकी गुठली, मूँरका पत्र, बड़ी कटेरी, गिबुनिमाल्य, मेनफल, ढालचीनी, बंगलोचन, बिलाडकी विष्ठा, धानकी, भूसी, वच, केश, सापकी कंचल, गौका सींग, हाथीके दात, हींग, काली-मिर्च इन सब औषधियोंसे बनाया गया धूप स्कन्दोन्माद, पिशाच, राक्षस, सुरावेश तथा ज्वरको नष्ट करता है ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

नस्यम् ।

प्रह्वाराक्षसजिह्वस्य पक्केन्द्राफिलमुत्रजम् ।

माज्य भूतहरं नस्यं श्वेताज्येष्टाम्बुनिमित्तम् ॥ ५० ॥

पके इन्द्रायणके फल तथा गोमूत्रका नस्य अथवा सफेद विष्णुकान्ता और चावलका जल मिलाकर बनाया गया नस्य बीके साथ लेनेसे भूतदोष नष्ट होता है ॥ ५० ॥

तीक्ष्णौषधानिषेधः ।

देवर्षिपितृगन्धर्वरुमत्तस्य च बुद्धिमान् ।

वर्जयेदञ्जनादीनि तीक्ष्णानि क्रूरमेव च ॥ ५१ ॥

देव, ऋषि, पितृ, तथा गन्धर्वादि ग्रहोसे तथा (ब्रह्म-राक्षससे) उन्मत्तको तीक्ष्ण अञ्जनादि क्रूर चिकित्सा न करनी चाहिये ॥ ५१ ॥

विगतोन्मादलक्षणम् ।

प्रमादश्चेन्द्रियार्थानां बुद्ध्यात्ममनसां तथा ।

धानूना प्रकृतिस्थान्व विगतोन्मादलक्षणम् ॥ ५२ ॥

उन्माद शान्त हो जानेपर इन्द्रिया अपने विषयको ठीक ग्रहण करने लग जाती है । बुद्धि, आत्मा व मन प्रसन्न होते हैं और शरीरस्थ धातु अपने रूपमें हो जाते हैं ॥ ५२ ॥

इत्युन्मादाधिकारः समाप्तः ।

अथापस्माराधिकारः ।

वातिकादिक्रमेण सामान्यतश्चिकित्सा

वातिकं वस्तिभि प्रायः पित्त प्रायो विरेचनै ।

श्लेष्मिकं वमनप्रायैरपस्मारमुपाचरेत् ॥ १ ॥

सर्वत सुविशुद्धस्य सम्यगाश्वासितस्य च ।

अपस्मारविमोक्षार्थं योगान्संशमनान्छृणु ॥ २ ॥

वातिक अपस्मारको वस्तिसे, पित्तजको विरेचनसे तथा कफजको प्रायः वमन कराकर चिकित्सा करनी चाहिये । शुद्ध हो जानेपर संसर्जन क्रमके अनन्तर शान्त करनेवाले योगोंका सेवन करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

अञ्जनानि ।

मनोहा वाक्ष्यज चैव शकृन्पारावतस्य च ।

अञ्जनं हन्त्यपस्मारमुन्माद च विशेषतः ॥ ३ ॥

वृद्धिर्हृद्युवधादक्षिरोपलक्षुनामयैः ।

साजाधूत्रैरपस्मारे सोन्मादे नाचनाञ्जे ॥ ४ ॥

पुण्योद्धृत शुनः पित्तमपस्मारसमञ्जसम् ।

तदेव सर्पिषा युक्तं धूपनं परमं स्मृतम् ॥ ५ ॥

मनशिल, रसैत, कबूतरकी विष्टा तीनोंका अञ्जन अपस्मार तथा उन्मादको नष्ट करता है । तथा मौरेटी, हीङ्ग, वच, तगर, सिरसाकी छाल, लहसुन, कूट इसको बकरेके मूत्रमें पीसकर अञ्जन तथा नस्य देना चाहिये । इसी प्रकार पुष्य नक्षत्रमें निकाला गया कुत्तेका पित्त अपस्मारको अञ्जनसे नष्ट करता है । वही घीमें मिलाकर धूप देना चाहिये ॥ ३-५ ॥

धूपोत्सादनलेपाः ।

नकुलोलूकमार्जदगृध्रश्रीटाहिकाकजैः ।

तुण्डः पक्षैः पुरीषैश्च धूपन कारयेन्निपक् ॥ ६ ॥

कायस्थान्धारदान्मुद्गान्मुस्तोशीर्यवांस्तथा ।

सग्योपान्वस्तमूत्रेण पिष्टा वर्ति प्रकल्पयेत् ॥ ७ ॥

अपस्मारं तथोन्मादे सर्पदंष्ट्रे गरादिंते ।

विषपीते जलमृते चैता स्युरमृतोपमा ॥ ८ ॥

अपेतराक्षसीकुष्ठपूतनाकोशिचोरकैः ।

उत्सादनं मूत्रपिष्टैर्मूत्रैरेवावसेचनम् ॥ ९ ॥

जतुकोपाकृतस्तद्वर्धैर्वा वस्तरोमभिः ।

अपस्मारहरो लेपो मूत्रसिद्धार्थसिधुभिः ॥ १० ॥

नेवला, उल्ह, विह्ली, गृध्र, कीट, सर्प, तथा काककी चोंच, पख और मलसे धूप देना चाहिये । सम्भार, शरदऋतुकी मूंग, नागरमोथा, खश, यव तथा त्रिकटुको बकरेके मूत्रमें पीस बत्ती बनाकर अञ्जन तथा धूपसे अपस्मार, उन्माद, सर्पके काटे हुएको तथा विष पिये हुए, कृत्रिम विष खाये हुए तथा जलसे भरे हुएको अमृतनुल्य गुण देते हैं । इसका अञ्जन लगाना चाहिये तथा धूप देनी चाहिये । तथा तुलसी, कूट, छोटी हर, जटामासी, भटेउर, इनको गोमूत्रमें पीसकर उबटन लगाना चाहिये तथा गोमूत्रसे ही स्नान कराना चाहिये । लाख व काश तथा जलाये हुए बकरेके रोवा अथवा गोमूत्र, सरसों व सर्दिजनकी छालसे लेप करना चाहिये ॥ ६-१० ॥

वचाचूर्णम् ।

यः स्वादेक्षीरभक्ताशी माक्षिकेण वचाराजः ।

अपस्मारं महाघोरं सुचिरोर्थं जयेद्बुधवम् ॥ ११ ॥

जो शहदके साथ वचका चूर्ण चाटता तथा दूध भातका पथ्य लेता है उसका पुराना महाघोर अपस्मार भी नष्ट होता है ॥ ११ ॥

अन्ये योगाः ।

उल्लाम्बितनग्रीवापाशं दग्ध्वा कृता मर्त्ता ।

शीताभ्युना समं पीता हन्त्यपस्मारमुद्धतम् ॥ १२ ॥

प्रयाज्यं तैललक्षुन पयसा वा शतावरी ।

ब्राह्मीरसश्च मधुना सर्पापस्मारभेषजम् ॥ १३ ॥

निर्वद्ध निर्ववां कृत्वा छागिकाभरनालिकाम् ।

तामलसाधिता स्वादन्नपस्मारमुदस्यति ॥ १४ ॥

हृत्कम्पोऽक्षिरजा यस्य स्वेदो हस्तादिशीतता ।

दशमूलीजलं तस्य कल्याणाज्यं च योजयेत् ॥ १५ ॥

जिस रस्सीसे मनुष्य फासीपर लटकाया गया हो उस रस्सीको जलाकर ठंडे जलके साथ पीनेमें उद्धत अपस्मार नष्ट होता है । तैलके साथ लहसुन तथा दूधके साथ शतावरी अथवा शहदके साथ ब्राह्मीरस समस्त अपस्मारोको नष्ट करता है । भेटासिही व अमरवेलका रस निकाल जलाकर काजीमें पकाकर खानेसे अपस्मार नष्ट होता है । जिसके हृत्कम्प, अक्षिरजा पसीना तथा हाथ पैरोंमें ठण्ढक हो । उसे दशमूलकाथ तथा कल्याणवृत पिलाना चाहिये ॥ १२-१५ ॥

स्वल्पपञ्चगव्यं घृतम् ।

गोशकृदसदध्यम्लक्षीरमुत्रैः समैर्घृतम् ।

सिद्धं चातुर्थिकोन्मादमहापस्मारनाशनम् ॥ १६ ॥

श्रीके बराबर गायके गोबरका रस दही, दूध व मूत्र मिलाकर सिद्ध करना चाहिये । यह घृत चातुर्थिक ज्वर, उन्माद, ग्रह तथा अपस्मारको नष्ट करता है ॥ १६ ॥

बृहत्पञ्चगव्यं घृतम् ।

द्वे पञ्चमूले त्रिफला रज्ज्यौ कुटजत्वचम् ।

सप्तपर्णमपामार्गं नीलिनीं कटुरोहिणीम् ॥ १७ ॥

शम्याकं फल्गुमूलं च पौष्करं सदुरालम् ।

द्विपलानि जलद्वेणे पक्त्वा पादावशेषिते ॥ १८ ॥

भाङ्गी पाठां त्रिकटुकं त्रिवृता निखुलानि च ।

श्रेयसीमाढकीं मूवां दन्तीं भूनिम्बचित्रकौ ॥ १९ ॥

द्वे शारिरे रौहिणं च भूतिक मदन्यन्तिकाम् ।

क्षिपेत्पिष्टाक्षमात्राणि ते प्रस्थं सर्पिष पचेत् ॥ २० ॥

गोशकृदसदध्यम्लक्षीरमुत्रैश्च तत्समैः ।

पञ्चगव्यमिति ख्यातं महत्तदमृतोपमम् ॥ २१ ॥

अपस्मारं ज्वरे कासे श्वयथाबुदरेषु च ।

गुल्मार्शं पाण्डुरोगेषु कामलायां हलीमके ॥ २२ ॥

अलक्ष्मीप्रहरक्षोत्रं चातुर्थिकविनाशनम् ।

दशमूल, त्रिफला, हल्दी, दाहहल्दी, कुंठेकी छाल, सातवन, लट्फीरा, नील, कुटकी, अमलतासका गूदा,

अञ्जूरकी जड़, पोहकरमूल, यवासा प्रत्येक ८ तोला, एक द्रोण जलमें मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थीश शेष रहनेपर उतार छानकर काथमें घी १ प्रस्थ, भार-जी, पाद, त्रिकटु, निसोथ, जलवेतस अथवा समुद्रफल, गजपीपल, अरहर, मूर्वा, दन्ती, चिरायता, चितकी जड़, सारिवा, काली सारिवा, रोहिण घास, अजवायन तथा नेवारी प्रत्येक १ तोला पीस कल्क कर छोड़ना चाहिये । तथा गायके गोबरका रस, खट्टा दही, दूध, गोमूत्र घीके समान छोड़कर पकाना चाहिये । यह बृहत्पञ्चगव्य घृत अपस्मार, ज्वर, कास, सृजन, उदररोग, गुल्म, अर्श पांडुरोग, कामला, हलीमक, कुरूपता, ग्रहदोष, राक्षसदोष तथा चातुर्थिक ज्वरको नष्ट करता है ॥ १७-२२ ॥-

महाचैतसं घृतम् ।

शण्डिवृक्षचैरण्डो दशमूली शतावरी ॥ २३ ॥
राक्षा मागधिका शिमुः काथ्यं द्विपलिकं भवेत् ।
विदारी मधुकं मेदे द्वे काकोत्थौ सिता तथा ॥ २४ ॥
एभिः सर्जूरमृद्वीकाभीरुज्जातगोक्षुरैः ।
चैतसस्य घृतस्याङ्गौ पक्व्यं सर्पिरुतमम् ॥ २५ ॥
महाचैतससंज्ञं तु सर्वापस्मारनाशनम् ।
गरोन्मादप्रतिश्यामवृत्तीयकचतुर्थकान् ॥ २६ ॥
पापालङ्घ्यौ जयेदेतत्सर्वग्रहनिवारणम् ।
कासश्वासहरं चैव शुक्रार्तविशोधनम् ॥ २७ ॥
घृतमार्गं काथविभिरेह चैतसवन्मतम् ।
कल्कचैतसकल्कोक्तद्रव्यैः सार्धं च पादिकः ॥ २८ ॥
नित्यं युजातकाप्राप्तौ तालमस्तकमिष्यते ।

सन, निसोथ, एरण्डकी छाल, दशमूल, शतावर, रासन, छोटी पीपल, सहचन यह प्रत्येक ८ तोला ले १ द्रोण जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थीश रहनेपर उतार छानकर विदारीकन्द, मौरेठी, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, मिश्री, कुहारा, मुनक्का, अता-वर, गोखरू, युजात तथा कल्याणकघृतका कल्क घृतसे चतुर्थीश मिलाकर घृत पकाना चाहिये । यह महा-चैतसघृत समस्त अपस्मार, कृत्रिम विष, उन्माद, जुलाम, तृतीयक, चातुर्थिक ज्वर, पाप, कुरूपता, ग्रहदोष, कास, तथा श्वासको नष्ट करता और रजनीर्यको शुद्ध करता है । घीका मान तथा काथ चैतसके समान समझना चाहिये । कल्क कुल मिलाकर घृतसे चतुर्थीश ही हो युजातकके अभावमें ताड़का मस्तक लेना चाहिये ॥ २३-२८ ॥-

कूष्माण्डकघृतम् ।

कूष्माण्डकरसे सर्पिरष्टादशगुणे पचेत् ॥ २९ ॥

यष्टयाङ्ककल्कं तत्पानमपस्मारविनाशनम् ।

घीसे चतुर्थीश मौरेठीका कल्क तथा अठारह गुणा कुम्हडेका रस मिलाकर सिद्ध किया गया घृत अपस्मा-रको नष्ट करता है ॥ २९ ॥

ब्राह्मीघृतम् ।

ब्राह्मीरसे वचाकुडशाङ्गुष्णपुष्पीभिरेव च ॥ ३० ॥

पुराणं मेध्यमुन्मादग्रहापस्मारनुदघृतम् ।

ब्राह्मीके रसमें पुराना घी, वच, कूठ, व शङ्खपुष्पीका कल्क छोड़कर पकानेसे उन्मादग्रहदोष, अपस्मारको नष्ट करता तथा मेधाको बढ़ाता है ॥ ३० ॥-

पलंकषायं तैलम् ।

पलकषायव्यापथ्यावृश्चिकास्यर्कसर्पपैः ॥ ३१ ॥

जटिलापूतनाकेशीलाङ्गुलीहिङ्गुचोरकैः ।

लज्जुनातिविपाचित्राकुष्ठैर्विड्भिश्च पक्षिणाम् ॥ ३२ ॥

मासाशिनो यथा लाभं बस्तमूत्रे चतुर्गुणे ।

सिद्धमभ्यजने तैलमपस्मारविनाशनम् ॥ ३३ ॥

गुग्गुल, वच, हर, विछुआ, आक, सरसौ, जटा-मांसी, करियारी, जटामांसी, छोटी हर, हींग, मटेडर, लहसुन, अतीस, दन्ती, कूठ तथा मास खानेवाले पक्षि-योकी विष्टाका कल्क तथा चतुर्गुण गोमूत्र मिलाकर सिद्ध किया गया घृत मालिश करनेसे अपस्मारको नष्ट करता है ॥ ३१-३३ ॥

अभ्यङ्गः ।

अभ्यङ्ग सार्यपं तैलं बस्तमूत्रे चतुर्गुणे ।

सिद्धं स्याद्दोशहृन्मूत्रैः पानोत्सादनमेव च ॥ ३४ ॥

चतुर्गुण बकरेके मूत्रमें मिलाकर सिद्ध किया गया सरसोका तैल मालिश करने तथा गायके गोबरके रसका गोमूत्रक साथ पीना तथा उबटन लगाना हितकर है ॥ ३४ ॥

इत्यपस्माराधिकारः समाप्तः ।

अथ वातव्याध्यधिकारः ।

तत्र सामान्यतश्चिकित्सा ।

स्वादस्त्रलवणैः शिर्गैराहारैर्बातरोगिण ।

अभ्यङ्गचोदहस्स्याथैः सर्वानेवोपपादयेत् ॥ १ ॥

समस्त वातरोगियोंको मीठे खट्टे नमकीन तथा स्नेह-युक्त भोजन तथा मालिश व स्नेहयुक्त वस्ति आदि देना हितकर है ॥ १ ॥

भिन्नभिन्नस्थानस्थवातचिकित्सा ।

विशेषतस्तु कोष्ठस्थ वाते क्षार पित्रश्च ।
आमाशयगतो हृत्स्थश्च यथा दोषार्थं क्रिया ॥ २ ॥
आमाशयगतो वाते अर्दिताय यथाशक्तम् ।
उपपत्त्यर्थो योगः समस्तं सुप्तानुना ॥ ३ ॥

यदि ताम्रं अश्वत्थं ले तो क्षार विपत्तिं चारिष्ये ।
यदि आमाशयमे ले तो शोषणं च क्षार नाशकं विना
करनी चारिष्ये । अतएव आमाशयगतं वातं प्रथमं
स्नेहनं स्नेहनं करारं वमनं कराना चारिष्ये । अतः
पट्टारणं वाग ७ दिनपरं करारं करारं देना चारिष्ये ।
॥ २ ॥ ३ ॥

पट्टधरणयोगः ।

चित्रकण्डूयथा पाठाकटुकातिरिप्यभया ।
मण्ड्याविप्रममनो योगः पट्टधरणं स्मृत ॥ ४ ॥
फलदशमादो धरणयोगोऽयं स्वाधुनस्मृतस्तथा ।
साधनं पंचगुल्लकमानेन प्रत्यहं देय ॥ ५ ॥

चीनकी जड़, कण्डूयथा, पाठ, कुट्टी, अनीन, यदी
हर्षका छिन्ना यद् वातव्याधिर्वाते नष्ट करेवाद्य पट्टर-
णयोगं करा जाता है । यद् वागं गुश्तका, अतः
उन्तकिं मान (५ रत्ती मादा) में पट्टे दशमाद
(३२ रत्ती) एक गुरासं वनाना चारिष्ये ॥ ४ ॥ ५ ॥

पक्षाशयगतवातचिकित्सा ।

पक्षाशयगते वाते हितं कौहप्रेचनम् ।
वन्तयः शोधनीयाश्च प्राणश्च लज्जोत्तरा ॥ ६ ॥
पक्षाशयगतं वातं स्नेहयुक्तं प्रिचनं, शोधनीयं,
वन्ति तथा नमकीनं चटनीं दिनकरं ॥ ६ ॥

स्नेहलवणम् ।

सुहृलवणवार्ताकुम्भहाडलं घटे दहेत् ।
गोमयं स्नेहलवणं तत्परं वातनाशनम् ॥ ७ ॥

यूह, वंगन, नमक, विट्तेल समान भाग ले एक
मण्डियामे वन्दकर वनकण्टकी आंचमें पसाना चारिष्ये ।
यद् वात नष्ट करनेमें उत्तम स्नेहलवण है ॥ ७ ॥

विभिन्नस्थानस्थवातचिकित्सा ।

कायो वन्तिगते चापि विप्रचिन्तिविशोधनं ।
त्वङ्मांसान्मूत्राशिराग्रासे कुर्याच्चालुग्विषमोक्षणम् ॥ ८ ॥
स्रोतोपनादाभिकर्मवन्वतोन्मदेनानि च ।
स्नायुस्तन्यस्थिमस्रासे कुर्याद्वाते विचक्षणं ॥ ९ ॥

स्नेहापनादाभिकर्मवन्वतोन्मदेनानि च ।
नीला प्रह्लादः कनकं विप्रं शतलोभयम् ॥ १० ॥
विप्रं शतलोभयं विप्रं शतलोभयं विप्रं शतलोभयं ॥ ११ ॥
विप्रं शतलोभयं विप्रं शतलोभयं विप्रं शतलोभयं ॥ १२ ॥

यदि आमाशयमे ले तो शोषणं च क्षार नाशकं विना
करनी चारिष्ये । अतएव आमाशयगतं वातं प्रथमं
स्नेहनं स्नेहनं करारं वमनं कराना चारिष्ये । अतः
पट्टारणं वाग ७ दिनपरं करारं करारं देना चारिष्ये ।
॥ २ ॥ ३ ॥

शुष्कगर्भचिकित्सा ।

गर्भं शुष्कं तु वानेन वातना चापि शुष्कनाम् ।
विषागुक् शस्त्रमर्षादिगुणापन्नं पय ॥ १३ ॥
गर्भं शुष्कं तथा वातना चापि शुष्कनाम् ।
मोटी, तथा पम्पायं, नूपुरं, काच दूध धीना दिगद-
ते ॥ १३ ॥

शिरोगतवातचिकित्सा ।

शिरोगतेऽनिले वातशिरोगहरी क्रिया ।
शिरोगतं वायुं वातशिरोगनाशकं चिकित्सा
करनी चारिष्ये ।

हनुस्तम्भचिकित्सा ।

व्यादितान्यं हनु स्थितामद्गुणाभ्यां प्रपीड्य च ॥ १४ ॥
प्रदेशिनीन्या चोक्ष्य विपुकोष्ठामनं हितम् ।
जिम्का मुन्य सुला ही रह गया हो उसकी ठोड़ीको
स्नेहन कर अगुठोमें दवाकर उगी समय दोनों तर्ज-
नियोंमें ठोड़ीको ऊपरकी ओर उठावे ॥ १४ ॥

अर्दिताचिकित्सा ।

अर्दिता नवनीतेन नाटन्मापण्डरीं नरः ॥ १५ ॥
श्रीरामायणमर्भुत्वा दशमूलरिप्यं पिबेत् ।

स्नेहाभ्यङ्गशिरोवस्तिपाननस्यपरायणः ॥ १६ ॥

अर्दितं स जयेत्सर्पिः पिवेदौत्तरभक्तकम् ।

अर्दितरोगमें मक्खनके साथ उडदके वडे खाने चाहिये तथा दूध व मासरसके साथ भोजन कर दश-मूलका काथ पीना चाहिये । तथा जो मनुष्य स्नेहाभ्यङ्ग शिरोवस्ति, स्नेहपान तथा स्नेहयुक्त नस्य लेता है तथा घीके साथ भोजन करता है उसका अर्दितरोग नष्ट होता है ॥ १५ ॥ १६ ॥-

मन्यास्तम्भचिकित्सा ।

पञ्चमूलीकृतः काथो दशमूलीकृतोऽथवा ॥ १७ ॥

रूक्षस्वेदस्तथा नस्यं मन्यास्तम्भे प्रशस्यते ।

पञ्चमूलका काढा अथवा दशमूलका काढा तथा रूक्ष स्वेद व रूक्ष नस्य मन्यास्तम्भको दूर करता है ॥ १७ ॥-

जिह्वास्तम्भचिकित्सा ।

वाताद्वाग्धमनीदुष्टौ स्नेहगण्डूपधारणम् ॥ १८ ॥

वायुसे वाग्वाहिनी गिराओंके दूषित होनेपर स्नेहका गण्डूपधारण करना चाहिये ॥ १८ ॥

कल्याणको लेहः ।

सहरिद्रावचाकुष्ठ पिप्पलीविश्वभेषजम् ।

अजाजी चाजमोदा च यष्टीमधुकसैन्धवम् ॥ १९ ॥

पूतानि समभागानि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ।

तच्चूर्णं सर्पिपालोढ्य प्रत्यहं भक्षयेन्नरः ॥ २० ॥

एकविंशतिरात्रेण भवेच्छ्रुतिधरो नरः ।

मेघदुन्दुभिनिर्घोषो मत्तकोकिलनिःस्वनः ॥ २१ ॥

जडगद्वदमूकत्वं लेहः कल्याणको जयेत् ।

हरिद्रा, वच, कूठ, छोटी पीपल, सोंठ, जीरा, अज-वाइन, मोरैटी, सेधानमक सबका महीन चूर्णकर घीके साथ प्रतिदिन चाटना चाहिये । इक्कीस रात्रितक इसके प्रयोग करनेसे मनुष्य श्रुतिधर (एकवार सुनकर सदा याद रखनेवाला), मेघ तथा दुदुभीके समान गरजने-वाला तथा मत्त कोकिलके समान स्वरवाला होता है । जडता गद्वदकण्ठ तथा मूकताको यह कल्याणकलेह नष्ट करता है ॥ १९-२१ ॥-

त्रिकस्कन्धादिगतवायुचिकित्सा ।

रूक्षं त्रिकस्कन्धगतं वायुं मन्यागतं तथा ।

वमनं हन्ति नस्यं च कुशलेन प्रयोजितम् ॥ २२ ॥

त्रिक, स्कन्ध तथा मन्यागतवायुको कुशल पुरुषद्वारा प्रयुक्त रूक्ष वमन तथा नस्य शान्त करता है ॥ २२ ॥

माषबलादिकाथनस्यम् ।

माषबलाशूकशिर्माकृतृणरास्त्राश्वगन्धोरुबूकाणाम् ।

काथो नस्यनिपीतो रासठलवणान्वितः कोष्णः ॥ २३ ॥

अपहरति पक्षवातं मन्यास्तम्भं सर्कणनादरूजम् ।

दुर्जयमर्दितवातं सप्ताहाज्जयति चावश्यम् ॥ २४ ॥

उडद, खरेटी, कौचके बीज, रोहिपधाम, रासन, असगन्ध तथा एरण्डकी छालका काथ, भूनी हींग व नमक मिलाकर कुछ गरम गरम नासिका द्वारा पीनेसे (नस्यलेनेसे) अवश्यमेव पक्षाघात, मन्यास्तम्भ, कानका दर्द तथा सनमनाहट व कठिन अर्दितरोग ७ दिनमें अवश्य नष्ट होता है ॥ २३ ॥ २४ ॥

विश्वाचीचिकित्सा ।

दशमूलीबिलामापकाथ तैलाज्यमिश्रितम् ।

सायं भुक्त्वा पिवेन्नक्तं विश्वाच्यामपवाहुके ॥ २५ ॥

रसं बलायास्त्वथ पारिभद्रा-

त्तथात्मगुप्तास्वरसं पिवेद्वा ।

नस्यं तु यो मांसरसेन दद्या-

न्मासादसौ वज्रसमानवाहुः ॥ २६ ॥

दशमूल, खरेटी, उडदका काथ, तैल व घी मिला-कर सायंकाल भोजन करनेके अनन्तर पीनेसे विश्वाची तथा अपवाहुक रोग नष्ट होता है । तथा खरेटीका रस व नीमका रस अथवा कौचका रस जो पीता है तथा मासरससे नस्य लेता है उसके विश्वाची व अपवाहुक रोग नष्ट होते हैं ॥ २५ ॥ २६ ॥

पक्षाघातचिकित्सा ।

मापात्मगुप्तकैरण्डवाट्यालकशृत पिवेत् ।

हिङ्गुसैन्धवसंयुक्तं पक्षाघातनिवारणम् ॥ २७ ॥

वाहुशोषे पिवेत्सर्पिर्भुक्त्वा कल्याणकं महत् ।

हृदि प्रकुपिते वाते चांशुमत्या पयो हितम् ॥ २८ ॥

उडद, कौचके बीज, एरण्डकी छाल तथा खरेटीका काथ भुनी हींग व सेधानमक मिलाकर पीनेसे पक्षाघातरोग नष्ट होता है । वाहुशोषमें भोजनके अनन्तर महाकल्या-णकघृतका सेवन करना चाहिये । तथा हृदयमें वायुके कुपित होनेपर (अपतन्त्रवातमें) गालिणीसे सिद्ध किया दूध पीना चाहिये ॥ २७ ॥ २८ ॥

हरीतक्यादिचूर्णम् ।

हरीतकी वचा रास्त्रा सैन्धवं चाम्लवेतमम् ।

घृतमात्रासमायुक्तमपतन्त्रकनाशनम् ॥ २९ ॥

बड़ी हरीका छिल्का, वच, रासन, सेंधानमक तथा अम्लवेतका चूर्ण धीमे मिलाकर चाटनेसे अपतन्त्रकरोग नष्ट होता है ॥ २९ ॥

स्वलपरसोनपिण्डः ।

पलमर्धं पलं चैव रसोनस्य सुकुटितम् ।
हिं गुजीरकसिन्धूयै सौवर्चलकटुत्रयै ॥ ३० ॥
चूर्णितैर्मापकोन्मानैरवचूर्ण्य विलोडितम् ।
यथाग्नि भक्षितं प्रातस्त्वृक्षाथानुपानत ॥ ३१ ॥
दिने दिने प्रयोक्तव्यं मासमेकं निरन्तरम् ।
वातरोग निहन्त्याशु अर्दित सापतन्त्रकम् ॥ ३२ ॥
एकाद्रोरोगिणे चैव तथा सर्वाङ्गरोगिणे ।
ऊर्ध्वस्तम्भे च गृध्रस्या किमिकोष्ठे विशेषतः ॥ ३३ ॥
कटीपृष्ठामय हन्यादुदरं च विशेषतः ।

साफ कुड़ा हुआ लहसुन ६ तोला, सुनी हींग, जीरा, सेंधानमक, कालानमक, सोठ, मिर्च, पीपल प्रत्येक १ मागे चूर्णकर अपनी आग्नि तथा बलके अनुसार सेवन करने तथा ऊपरसे एरण्डकी छालका काय पीनेसे १ मासमे वातरोग, अर्दित, अपतन्त्रक, पक्षाघात, सर्वाङ्ग-ग्रह, ऊर्ध्वस्तम्भ, गृध्रसी, किमिकोष्ठ, कमर, पीठके रोग तथा उदर रोगोंको नष्ट करता है ॥ ३०-३३ ॥-

विविधा योगाः ।

हन्ति प्राग्भोजनात्पीतं दध्यम्लं सवचोपणम् ॥ ३४ ॥
अपतानकमन्योऽपि वातव्याधिक्रमो हितः ।
वातघ्नैर्दशमूल्या च नर कुब्जमुपाचरेत् ॥ ३५ ॥
स्नेहैर्मांसैर्वापि प्रवृद्धं तं विवर्जयेत् ।
पिप्पल्यादिरजस्तूनीप्रतितून्योः सुखाम्बुना ॥ ३६ ॥
पिवेद्वा स्नेहलवणं सवृत्तं क्षारहिगु वा ।
आध्माने लघनं पाणितापश्च फलवर्तयः ॥ ३७ ॥
दीपनं पाचनं चैव वस्तिश्चाप्यग्नौ शोधनम् ।
प्रत्याध्माने तु वमनं लघनं दीपनं तथा ॥ ३८ ॥
प्रत्यष्टीलाष्टीलिकयोरन्तर्विद्रधिगुल्मवत् ।

वच व कालीमिर्चके चूर्णके साथ खट्टा दही भोजनके पाहिले पीनेसे अपतन्त्रक नष्ट होता है तथा दूसरा भी वातव्याधिक्रम सेवन करना चाहिये । कुब्ज पुरुषको वातनाशक स्नेह व मांसरस तथा दशमूलका सेवन कराकर अच्छा करना चाहिये तथा पुराने व बड़े हुए कुब्जत्वकी चिकित्सा न करनी चाहिये । तूनी तथा प्रतितूनीमें कुछ गरम जलके साथ पिप्पल्यादिगणका चूर्ण पीना चाहिये, अथवा स्नेहलवण अथवा धीके साथ

सुनी हींग व लवण खाना चाहिये । पेटमें अफारा होनेपर लघन कराना, हाथ गरम कर पेटपर फिराना तथा फलवर्ति (जिससे दस्त साफ हो) धारण कराना चाहिये । दीपन, पाचन औषधियोंका तथा शोधनवस्ति-का भी प्रयोग करना चाहिये । प्रत्याध्मानमे वमन, लघन तथा दीपन औषध सेवन करना चाहिये । प्रत्यष्टीला तथा अष्टीलिकामे अन्तर्विद्रधि व गुल्मके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३४-३८ ॥-

गृध्रसीचिकित्सा ।

दशमूलीबलारास्नागुहूचीविश्वभेषजम् ॥ ३९ ॥
पिबेदेरण्डतैलेन गृध्रसीखञ्जपंगुपु ।
शेफालिकादले काथो मृद्वग्निपरिसाधित ॥ ४० ॥
दुर्वार गृध्रसीरोग पीतमात्र समुद्धरेत् ।
पञ्चमूलकपायं तु स्तूतैलं त्रिवृद्धृतम् ।
त्रिवृत्तवाथवा युक्तं गृध्रसीगुल्मशूलनुत् ॥ ४१ ॥
तैल घृत वार्द्रकमातुलुङ्गयो रस सचुकं सगुड पिवेद्वा ।
कट्यूष्टृष्टत्रिकगुल्मशूलगृध्रस्युदावर्तहर प्रदिष्ट ॥ ४२ ॥
तैलमेरण्डज वापि गोमूत्रेण पिवेन्नरः ।
मासमेकं प्रयोगोऽयं गृध्रस्यूरुग्रहापह ॥ ४३ ॥
गोमूत्रेण्डतैलाभ्या कृष्णा पीता सुचूर्णिता ।
वीर्धकालोत्थिता हन्ति गृध्रसीं कफवातजाम् ॥ ४४ ॥
अश्नाति यो नरो नित्यमेरण्डतैलाधितम् ।
वार्ताकं गृध्रसीखिन्न पूर्वोमाप्तोत्थसौ गतिम् ॥ ४५ ॥
पिष्ट्वेरण्डफल क्षीरे सविश्वं वा फलं रुचो ।
पायसे भक्षित सिद्धो गृध्रसीकटिशूलनुत् ॥ ४६ ॥

दशमूल, खरेटी, रासन, गुर्च, सोठका चूर्ण एरण्ड-तैलके साथ गृध्रसी, खज तथा पंगुतासे पीना चाहिये । अथवा सम्भाङ्गी पत्तीका काय मन्द आचपर पकाकर पीना चाहिये इससे शीघ्रही गृध्रसीरोग नष्ट होता है । अथवा पञ्चमूलका काय, एरण्डतैलके साथ अथवा निसोय व धीके साथ अथवा केवल निसोयके साथ पीना चाहिये । इससे गृध्रसी, गुल्म, व शूल नष्ट होता है इसी प्रकार तैल अथवा धी अदरख व विजौरे निम्बूके रस तथा चूकाके साथ अथवा गुडके साथ पीनेसे कमर, ऊरु, पीठ, त्रिक तथा गुल्मका शूल, गृध्रसी व उदावर्त रोग नष्ट होते हैं । अथवा एरण्डका तैल गोमूत्रके साथ एक मासतक पीनेसे गृध्रसी तथा ऊर्ध्वस्तम्भरोग नष्ट होता है । छोटी पीपलका चूर्ण गोमूत्र व एरण्ड-तैलके साथ पीनेसे कफवातज पुरानी गृध्रसी नष्ट होती है । जो मनुष्य एरण्डतैलमें भूने वैगन प्राति-दिन खाता है । उसका गृध्रसी रोग नष्ट होता तथा

पूर्वके समान शरीर होता है । एरण्डके केवल बीज अथवा साँठ-साहित पीस दूधमें मिलाकर खीर बना खानेसे गृध्रसी तथा कमरका दर्द नष्ट होता है ॥ ३९-४६ ॥

रासनागुग्गुलुः ।

रासनायास्तु पलं चैकं कर्पान्पञ्च च गुग्गुलो ।

सर्पिषा बटिका कृत्वा सादेहा गृध्रसीहराम् ॥ ४७ ॥

रासन ४ तोला, गुग्गुलु २० तोला दोनों एकत्र मिला घीके साथ गोली बनाकर खानेसे गृध्रसी रोग नष्ट होता है ॥ ४७ ॥

गृध्रस्या विशेषचिकित्सा ।

गृध्रम्याति नर मम्यक्पाचनार्थविशोधितम् ।

ज्ञात्वा नरं प्रतीताग्निं यस्तिभि ममुपाचरेत् ॥ ४८ ॥

नार्ता यस्तिविधिं कुर्याद्यावद्भूयं न शुभ्यति ।

स्नेहा निरर्थकस्तस्य भस्मन्येवाहुतियथा ॥ ४९ ॥

गृध्रम्यातस्य जंघाया स्नेहस्वेदं कृते भृशम् ।

पट्टया निर्मर्दितायाश्च सूक्ष्ममाग्रेण गृध्रसीम् ॥ ५० ॥

अयतार्याङ्गुली मम्यक्पाचनार्थं शनं शने ।

ज्ञात्वा समुन्नतं ग्रंथिं कण्ठगया व्यवस्थितम् ॥ ५१ ॥

त शस्त्रेण विदार्याशु प्रवालाङ्कुरमग्निभम् ।

समुदधृत्याग्निना दग्ध्वा लिम्पेद्यष्टयाहचन्दने ॥ ५२ ॥

विष्येच्छिरामिद्रबन्तेरधस्ताच्चतुरङ्गुले ।

यदि नोपशम गच्छेदहेत्पादकनिष्ठिकाम् ॥ ५३ ॥

गृध्रसीमें पीटित पुरुषको पहिले पाचनाविधे शुद्धकर अग्नि दीप्त हो जानेपर वास्ति देना चाहिये । जबतक ऊर्ध्वभाग शुद्ध न हो जाय तबतक वास्ति न देना चाहिये क्योंकि बिना शुद्धि के वह भस्ममें आहुतिके समान व्यर्थ होता है तथा जंघामें स्वेदन व स्वेदन गूव करनेके अनन्तर पैरोंसे दबवाना चाहिये फिर ऊपरसे दबा दबाकर गृध्रसीकी गाँठको धीरे धीरे कनिष्ठिका अंगुलीमें लाकर जब यह विदित हो जाय कि गाँठ नममें आकर ऊची उठ गयी है तब उसे शस्त्रमें काटकर निकाल देना चाहिये । वह मूंगके अकुरके सट्टा निकलेगी उसे निकालकर उस स्थानको अग्निसे जलाकर मोरेटी व चन्दनका लेप करना चाहिये । अथवा इन्द्रवर्मिके ४ अंगुल नीचे शिराव्यध करना चाहिये और इससे भी न शान्त हो तो पैरकी कनिष्ठा अंगुलीको जला देना चाहिये ॥ ४८-५३ ॥

वंक्षणशूलादिनाशका योगाः ।

तगरस्य शिफामार्गं पिष्ट्वा तक्त्रेण य पिवेत् ।

वङ्क्षणांनिलरोगार्तं स क्षमादेव मुच्यते ॥ ५४ ॥

दशमूलकपीयेण पिवेद्वा नागराम्भसा ।

कटिशूलेषु सर्वेषु तैलमेरण्डसम्भवम् ॥ ५५ ॥

वक्षण मन्धिमें जिमके शूल हो उसे तगरकी जड़ पीसकर मट्टेके साथ पीना चाहिये । तथा दशमूलके काढेके साथ अथवा साँठके काढेके साथ समस्त कटिशूलोंमें एरण्ड तैल पिलाना चाहिये ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

शिराव्यधः ।

विषाच्या सञ्जपङ्क्त्योश्च दाहे हर्षे च पाटयो ।

क्रोष्टुशीर्षविकारे च विकारे वातकण्ठके ॥ ५६ ॥

शिरा यथोक्ता निर्दिष्य चिकित्सा वातरोगानुत् ।

विषाची, खज्जवात, पङ्गुता, पादहर्ष तथा पाददाह व क्रोष्टुशीर्ष व वातकण्ठक रोगमें जो शिरा उचित हो उसका व्यवधकर वातरोगनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५६ ॥—

पाददाहचिकित्सा ।

शिराव्यध पाददाहे वाते कण्ठकचत् क्रिया ॥ ५७ ॥

शतधातघृतोन्मिध्रनार्गकेशरकण्ठकैः ।

पिष्टे प्रलेपः सेकश्च दशमूल्यम्बुनेप्यते ॥ ५८ ॥

आलिप्य नवनीतेन स्वेदो हस्तादिदाहहा ।

पाद दाहमें शिराव्यध करना चाहिये तथा वात-कण्ठक रोगके समान चिकित्सा करनी चाहिये । नाग-केशरके काण्ठोंको महीन पीस सौ बार धोये हुए घीमें मिलाकर लेप करने तथा दशमूल काथका सिद्धन करनेसे पाद दाह शान्त होता है । मक्खनसे लेप कर स्वेदन करनेसे हस्तादि दाह नष्ट होता है ॥ ५७-५८ ॥

पादहर्षचिकित्सा ।

अग्निसेष्टिकाखण्डं काञ्चिकै परिपिच्य तु ।

तद्वाष्पस्वेदनं कार्यं पादहर्षविनाशनम् ॥ ५९ ॥

अग्निमें तपाये गये ईटके टुकड़ेको काञ्चीमें बुझाने पर जो वाष्प उठता है उससे स्वेदन करनेसे पादहर्ष शान्त होता है ॥ ५९ ॥

क्षिज्ज्ञानिवातचिकित्सा ।

दशमूलस्य निर्युहो हिगुगुण्करसयुत ।

शमेयत् परिपीतस्तु वात क्षिज्ज्ञानिसज्जितम् ॥ ६० ॥

दशमूलका काथ मुनी हींग व पोहकरमूलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे क्षिज्ज्ञानी वात नष्ट होता है ॥ ६० ॥

क्रोष्टुशीर्षवातकण्ठकखलीचिकित्सा ।

गुग्गुलुं क्रोष्टुशीर्षं तु गुह्यचीत्रिफलाभसा ।

क्षीरेणैरण्डतैल वा पिवेद्वा वृद्धदारकम् ॥ ६१ ॥

रक्तावसेचनं कुर्यादभीष्टं वातरुण्डके ।
पिवेदेरण्डतैलं वा दहेत्स्वचिभिरैव वा ॥ ६२ ॥
खलुया स्त्रिधास्तलवर्णं स्वेदनमर्दोपनाहनम् ।

गुर्चं व त्रिफलाके काढेके साथ गुग्गुलु अथवा दूधके साथ एरण्डतैल अथवा विधारेका चूर्ण पीना चाहिये । वातकण्टकरोगमें बार बार रक्तमोक्षण (फस्त खुलाना) कराना चाहिये । अथवा एरण्डतैल पीना चाहिये अथवा सुईसे जला देना चाहिये । खलीरोगमें चिकने खट्टे व नमकीन पदार्थोंसे स्वेदन, मर्दन व उपनाहन करना चाहिये ॥ ६१ ॥ ६२ ॥—

आदित्यपाकगुग्गुलुः ।

पृथक्पलाशा त्रिफला पिप्पली चेति चूर्णितम् ॥ ६३ ॥
दशमूलास्युना भाव्यं त्वगेलाधपलान्वितम् ।
उत्त्वा पलानि पञ्चैव गुग्गुलेर्विदकीकृत ॥ ६४ ॥
एष मासरसाध्यानाद्वातरोगान्विशेषतः ।
हन्ति सन्ध्यस्थिमज्जस्थान्वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा ॥ ६५ ॥

त्रिफला, छोटी पीपल प्रत्येक ४ तोला, दालचीनी, उलायची प्रत्येक २ तोला मिला चूर्णकर २० तोला गुग्गुलु मिलाकर दशमूलके काढेसे सात भावना देनी चाहिये, फिर गोली बना लेनी चाहिये । यह मासरसके साथ खानेसे सन्धि, अस्त्रि तथा मज्जागत वातरोगोंको वृक्षको इन्द्रवज्रके समान नष्ट करता है ॥ ६३-६५ ॥

भावनाविधिः ।

भाव्यद्रव्यसमं काव्यं कायोऽष्टाशस्तु तेन च ।
आर्द्रं यावद्भिन भाव्यं सप्ताहं भावनाविधि ॥ ६६ ॥

जितने द्रव्यकी भावना देनी हो उतने ही काव्य द्रव्य (जिमका काढा बनाया जाय) लेना चाहिये और उसका अष्टमाश काव्य रखकर उतार छान भिगोना चाहिये ऐसा कि जिससे दिनभर गीला रहे । सात दिन-तक भावना देनी चाहिये ॥ ६६ ॥

आभादिगुग्गुलुः ।

आहा (भा) श्वगन्धाहपुपागुद्धी-
शतावरीगोक्षुरवृद्धारकम् ।

राम्राशताह्यामशठीयमानी-
मनागरा चेति समैश्च चूर्णम् ॥ ६७ ॥

तुल्यं भवेत्काणिकमत्र मध्ये
त्रयं तथा सर्पितोऽर्धभागम् ।

अर्धाक्षमात्र त्वथ तत्पयोगान्
वृत्त्वाऽनुपानं सुरयाथ यूपैः ॥ ६८ ॥

मद्येन वा कोष्णजलेन वाथ
क्षीरेण वा मासरसेन वापि ।
कटिग्रहे गृध्रसिबाहुपृष्ठे
हनुग्रहे जानुनि पादयुग्मे ॥ ६९ ॥
सन्धिस्थिते चास्थिगते च वाते
मज्जागते स्नायुगते च कोष्ठे ।
रोगाञ्जयेद्वातरुफालुविद्वान्
वातेरितान्द्वहयोनिदोपान् ॥ ७० ॥
भग्नास्थिविद्वेषु च खञ्जवाते
त्रयोदशाङ्गं प्रवदन्ति तज्ज्ञा ॥ ७१ ॥

आहा अथवा आभा (ववूल्की छाल अथवा लज्जन), असगन्ध, हाऊवेर, गुर्च, शतावरी, गोखरू, अजवाइन, विधारा, रासन, सांफ, कचूर, सांठ सब समान भाग ले कूट, छान चूर्ण कर सबके समान शुद्ध गुग्गुलु तथा गुग्गुलुसे आधा घी मिलाना चाहिये । इसकी ६ माशा मात्रा शराव अथवा यूप अथवा मद्य अथवा कुल गरम जल अथवा दूध अथवा मासरसके साथ सेवन करनेसे सन्धि, अस्त्रि, मज्जा, स्नायु तथा कोष्ठगत वात, तथा कफवातके अन्यरोग, हृद्रोग, योनिदोष, भग्नास्थिविद्वे, खञ्जवात आदि नष्ट होते हैं । इसे त्रयोदशाङ्ग गुग्गुलु कहते हैं ॥ ६७-७१ ॥

—मिश्रितवातचिकित्सा ।

जित्वा वरकमग्रे तु वाते वातहरं हितम् ।
अन्नावृते तदुल्लेखो दीपनं पाचनं लघु ॥ ७२ ॥
सुप्तिवाते त्वसृद्धमोक्ष कारयेद्बहुशो भिषक् ।
दिद्याच्च लवणागारधूमैस्तैलविमर्दितं ॥ ७३ ॥

मिश्रित वायुमें प्रथम बड़े हुए दीपको जीतकर वात-हर-चिकित्सा करनी चाहिये । अन्नसे आवृत वायुमें अर्थात् आमाशयमें बड़े वायुमें पहिले वमनद्वारा शुद्धकर दीपन, पाचन तथा लघु (हल्के) औषधका सेवन करना चाहिये । स्पर्शज्ञान न होनेपर बार बार फस्त खुलाना तथा तैलमें मिलाये हुए नमक तथा गृह धूमका लेप करना चाहिये ॥ ७२ ॥ ७३ ॥

आहारविहाराः ।

सर्पितैलवमामज्जपानाभ्यञ्जनवस्तय ॥
स्वेदा म्निग्धा निवातं च म्थानं प्रावरणानि च ॥
रसा. पयामि भोज्यानि स्वादुम्ललवणानि च ।
बृंहणं यत्तु तत्सर्वं प्रशस्तं वातरोगिणाम् ॥ ७५ ॥
पटोलपालकैर्यूपो वृष्यो वातहरो लघु ।
वाट्यालकृता यूपः परं वातविनाशनं ॥ ७६ ॥
थलाया. पत्रमूलस्य दृक्मूलस्य वा इमे ।

भजाशोषोन्मुजानूपकस्यादपिगितं ग्रथक् ॥ ७७ ॥

साधयित्वा रसाम्निग्धाम्दध्यमल्योपसंस्कृतान् ।

भोजयेद्वातरोगार्तं तैर्ग्यकलघ्नोर्नरम् ॥ ७८ ॥

पञ्चमूलीबलामिदं क्षीरं वातामये हितम् ।

घी, तैल, बसा, मज्जाका पीना तथा मालिश करना व वस्त्र देना, दिग्घस्वेदन, वातरहित स्नान, गरम ओढना मांसरस, दूध तथा उससे बनाये पदार्थ, मोठे, खट्टे, नमकीन पदार्थ तथा जो शरीरको बढ़ाते हैं वे सब वातरोगको नष्ट करते हैं । तथा परबल व पालकका यूप बाजीकर, लघु तथा वातनाशक होता है । खरेटीका यूप वातनाशक द्रव्योंमें भेद है (यहापर कुछ आचार्योंका मत है कि यूप होनेसे यूपप्रधान मुगादि भी छोड़ना चाहिये, कुछका मत है कि नहीं । पर यदि छोटा ही जाय तो उडद छोड़ना चाहिये) तथा खरेटी, पञ्चमूल तथा दशमूलके काथमं यकुरेकी मूँटी अथवा जलीय प्राणी अथवा आनूपदेशके प्राणी तथा मांसभक्षक प्राणियोंका मांस पकाकर रस छान रोह तथा दही व त्रिकुट मिलाना चाहिये तथा इन्हींमें नमक मिलाकर भोजनके साथ खाना चाहिये । इससे वातरोग नष्ट होने हैं । तथा पञ्चमूल व खरेटीसे सिद्ध दूध वातरोगको नष्ट करता है ॥ ७४-७८ ॥

वातनाशकगणः ।

वाजिगन्धाबलास्त्रिंशो दशमूलमिहौपधम् ।

द्वे गृध्ननखौ रास्ना च गणौ मास्तनाशनः ॥ ७९ ॥

असगन्ध, तीनों बला (खरेटी, केशी, गौगरन), दशमूल, सोंठ, नखनखी, रासन यह गण वायुको नष्ट करता है ॥ ७९ ॥

कोलादिप्रदेहः ।

कालं कुलथं सुरदास्त्रास्त्रा-

मापा उमातैलफलानि कुष्ठम् ।

वचाशताहं यवचूर्णमम्ल-

मुष्णानि वातामयिना प्रदेहः ॥ ८० ॥

आनूपवेशवारोष्णप्रदेहो वातनाशनः ।

वेर, कुलथी, देवदारु, रासन, उडद, अलसी तथा तिल आदि तैलद्रव्य, कूट, वच, सौंफ, सोवा, यवचूर्ण, काझी सबको गरम कर वातरोगवालोंके लेप करना चाहिये । अथवा आनूपमासके वेशवारका गरम गरम लेप करना चाहिये ॥ ८० ॥-

वेशवारः ।

निरस्थिपिहितं पिष्टं त्विष्टं गुडघृताग्नितम् ८१ ॥

रूष्णामरिचसंयुक्तं वेशवार इति स्मृतम् ।

हड्डी रहित मांसको पीस पकाकर गुड, घी, मिर्च, व पीपल मिलानेसे वेशवार बनता है ॥ ८१ ॥-

शाल्वणस्वेदः ।

काकोल्यादिः स वातघ्न सर्वांम्लद्रव्यसंयुतः ॥ ८२ ॥

सानूपमांस सुस्विन्नः सर्वस्त्रेहसमन्वितः ।

सुखोष्णः स्पष्टलवणः शाल्वणः परिकीर्तितः ॥ ८३ ॥

तेनोपनाहं कुर्वीत सर्वदा वातरोगिणाम् ।

वातघ्नो भद्रदार्वादि काकोल्यादिस्तु सौश्रुतः ॥ ८४ ॥

मांसेनात्रौषधं तुल्यं यावताम्लेन चाम्लता ।

पट्टी स्यात्स्वेदनार्थं च काजिकाद्यम्लमिष्यते ॥ ८५ ॥

चतुःस्नेहोऽत्र तावान्स्यत्सुस्विन्नत्वं यतो भवेत् ।

समस्तं वर्गमर्थं वा यथालाभमथापि वा ॥ ८६ ॥

प्रयुज्यतेति वचनं सर्वत्र गणकर्मणि ।

काकोल्यादिगण, वातघ्न भद्रदार्वादिगण तथा अम्ल द्रव्य, काझी, आनूपमास चारों स्नेहोंमें सैंक कुछ नमक मिलाकर गरम गरम उपनाहन (पुलिटस) करना चाहिये । इसमें वातघ्न गण देवदार्वादिगण, काकोल्यादिगण, सुश्रुतोक्त इनके चूर्णके समान मास तथा जितनेसे खट्टा हो जावे उतना काझी आदि खट्टा द्रव्य छोड़ना चाहिये । तथा इसको बाधकर ऊपरसे पट्टी बाधनी चाहिये । रोह चारों मिलाकर इतने ही छोड़ने चाहिये जिससे अच्छी तरह पक जावे । इसमें समस्त अथवा आधे अथवा यथालाभ द्रव्य मिलाने चाहिये । यही नियम सब गणोंमें समझना चाहिये ॥ ८२-८६ ॥-

अश्वगन्धाघृतम् ।

अश्वगन्धाकषाये च कल्के क्षीरचतुर्गुणम् ॥ ८७ ॥

घृतं पक्वं तु वातघ्नं घृष्यं मांसविबर्धनम् ।

असगन्धके काढ़े तथा कल्कमें चतुर्गुण दूधके साथ सिद्ध हुआ घृत वातनाशक, बाजीकर तथा मांसवर्द्धक होता है ॥ ८७ ॥-

१ काकोल्यादिगण, तथा वातघ्न भद्रदार्वादिगण यह सुश्रुतोक्त लेना चाहिये । उनके पाठ इस प्रकार हैं । “काकोल्यौ मधुकामेदे जीवकर्षमकौ सहे । ऋद्धि-वृद्धिस्तुगाक्षीरी पुण्डरीकं सपञ्चकम् ॥ जीवन्ती सामृता शृङ्गी मृद्धीका चेति कुञ्चित् । काकोल्यादिरय पित्तशो-णितानिलनाशनः ॥” इति काकोल्यादिः । “भद्रदारु नित्रे भाङ्गी वरुणो मेघशृङ्गिका । जटाक्षिण्टी चार्तगलो वरा गोक्षुरतण्डुलाः ॥ अर्कौ श्वदष्टा गणिका धतूरश्चाश्म-भेदकः । वरी स्थिरा पोट्या रुक्पर्णाभूर्वसुको यवः ॥ भद्रदार्वादिरित्येष गणौ वातविकारनुत् ॥”

दशमूलवृतम् ।

दशमूलस्य निर्युते जीवनीयं पलोन्मितै ॥ ८८ ॥

क्षीरेण च घृतं पक्व तर्पणं पवनार्तिनुत् ।

काथोऽत्र त्रिगुण सर्पि प्रस्थः साध्यः पयः समः ॥ ८९ ॥

२ प्रस्थ घी, २ प्रस्थ दूध, ६ प्रस्थ दशमूलका काथ तथा जीवनीय गणकी औषधिया प्रत्येक ४ तोला छोटकर सिद्ध किया घृत वृत्तिकारक तथा वातनाशक होता है ॥ ८८ ॥ ८९ ॥

आजघृतम् ।

आज चर्मविनिर्मुक्तं त्यक्तश्चक्षुरादिकम् ।

पञ्चमूलीद्वयं चैव जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ ९० ॥

तेन पादावशेषेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

जीवनीयै सयष्टाह्नै क्षीरं चैव शतावरीम् ॥ ९१ ॥

छागलाद्यमिदं नाम्ना सर्ववातविकारनुत् ।

अर्दिते कर्णशूलं च वाधिर्यं मूकमिन्मिने ॥ ९२ ॥

जडगद्गदपंगुना खज्जे गृध्रसिकुञ्जयो ।

अपतानेऽपतन्त्रे च सर्पिरित्प्रशस्यते ॥ ९३ ॥

द्रोणे द्रव्यतुलाश्रुत्या स्याच्छागदशमूलयो ।

पृथक् तुलार्थं यष्ट्याह्वयं देयं द्विधोक्तितः ॥ ९४ ॥

चर्म, सींग, तथा खुर आदिसे रहित बकरीका मांस २॥ सेर तथा दशमूल मिलित २॥ सेर २५ मेर ४८ तो० जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश रहनेपर उतार छानकर १ प्रस्थ घी तथा जीवनीय गणकी औषधिया व मौरेटी व शतावरका कल्क तथा घीके बराबर दूध मिलाकर पकाना चाहिये । यह छागलादि घृत समस्त वातरोग यथा-अर्दित, कर्णशूल, वाधिर्य, मूकता, मिन्मिनापन, जडता, गद्गदवाणी तथा पगुता, खज्ज, गृध्रसी, कुञ्जता, अपतानक व अपतन्त्रकको नष्ट करता है । १ द्रोण जलमें १ तुला काय छोटना चाहिये अतएव मास व दशमूल दोनों आधा तुला पृथक् पृथक् मिलानेसे १ तुला हुआ । मौरेटी दोनों छोटना चाहिये । क्योंकि दो मौरेटीकी जातिया हैं ॥ ९०-९४ ॥

एलादितैलम् ।

एलासुरासरलशैलजदारकान्ती-

चण्डाशटीनलदचम्पकहेमपुष्पम् ।

स्योण्यगन्धरसपूतिदलामृणाल-

श्रीवासकुन्दुल्लनत्ताम्बुराद्रुकुष्ठम् ॥ ९५ ॥

कालीयक जलदकर्कटचन्दनश्री-

जाल्या फल मविकस सहकुकुम्भ च ।

सृष्टानुसृष्टकलुषुलाभतया विनीय

तेन वलाकधनदुग्धयुतं च दद्यात् ॥ ९६ ॥

सार्धं पचेत्तु हितमेतदुदाहरन्ति

वातामयेषु बलवर्णवपुःप्रकारि ॥

छोटी इलायची, मुरामांसी, सरल (देवदारुविशेष) भूरिलरीला, देवदारु, सम्मालके बीज, चोरक, कचूर, जटामांसी, चम्पा, नागकेशर, शुनेर बोल, खट्वागी, तेजपात, कमलकी डण्डी, गन्धाविरोजा, तार्पान, नख, सुगन्धवाला, दालचीनी, कठ, तगर, नागरामोथा, काक-डाङ्गिणी, सफेद चन्दन, जायफल, मञ्जीठ, केशर, चतुर्गुण खरेटीका काथ तथा उतना दूध व उतना ही दही मिलाकर पकाना चाहिये । यह तैल वातरोगोंको नष्ट करता तथा बल, वर्ण व शरीरको उत्तम बनाता है ॥ ९५ ॥ ९६ ॥-

बलाशैरीयकतैले ।

बलानिष्काथकल्काभ्या तैलं पक्वं पयोऽन्वितम् ।

सर्ववातविकारघ्नमेवं शैरीयपाचितम् ॥ ९७ ॥

बलाके काथ व कल्क अथवा कटसैलाके काथ व कल्कसे सिद्ध तैल समस्त वातरोगोंको नष्ट करता है । इसमें तैलके समान दूध भी छोटना चाहिये ॥ ९७ ॥

महाबलतैलम् ।

बलामूलकपायस्य दशमूलीकृतस्य च ।

यवकोलकुलधाना काथस्य पयसस्तथा ॥ ९८ ॥

अष्टावष्टौ शुभा भागास्तैलादेकस्तदेकत ।

पचेदावाप्य मधुरं गणं सैन्धवसंयुतम् ॥ ९९ ॥

तथागुरुसर्जरसं सरलं देवदारु च ।

मज्जिष्ठां चन्दनं कुष्ठमेला कालानुशारिणाम् ॥ १०० ॥

मांशीशैलेयकं पत्रं तगरं शारिवां वचाम् ।

शतावरीमश्वगन्धं शतपुष्पां पुनर्नवाम् ॥ १०१ ॥

तत्साधुसिद्धं सौवर्णं राजते मृण्मयेऽपि वा ।

प्रक्षिप्य कलशे सम्यक्सुनिगुप्तं निधापयेत् ॥ १०२ ॥

बलातैलमिदं नाम्ना सर्ववातविकारनुत् ।

यथायलमितो मात्रा सूतिकायै ददापयेत् ॥ १०३ ॥

या च गर्भार्थिनी नारी क्षीणशुक्रश्च यः पुमान् ।

क्षीणवाते मर्महतेऽभिहते मथितेऽथवा ॥ १०४ ॥

भोगे श्रमाभिपक्षे च सर्वथैवोपयोजयेत् ।

सर्वानाक्षेपकार्दंश्च वातव्याधीन्ध्यपोहति ॥ १०५ ॥

हिक्काकासमर्धामन्थं गुल्मश्वासं सुदुस्तरम् ।

पण्मापानुपयुज्यैतदन्त्रवृद्धिमपोहति ॥ १०६ ॥

प्रत्यग्रधातु पुरुषो भवेच्च स्थिरयौवन ।

एतद्धि राज्ञा कर्तव्यं राजमात्राश्च ये नराः ॥ १०७ ॥

सुखिनः सुकुमाराश्च बलिनश्चापि ये नराः ।

खरेटीकी जडका काथ, दशमूलका काथ, यव, बेर, कुलधीका काथ तथा दूध प्रत्येक ८-भाग, तिल-

तैल १ भाग तथा जीवकादि मधुर गणकी औषधियाँ व सेंधानमक, अगर, राल, सरल, देवदारु, मञ्जीठ, चन्दन, कूट, इलायची, काली आरिवा, जटामासी, छीला, तेजपात, तगर, आरिवा, वच, शतावरी, अस-गन्ध, सौंफ, पुनर्नवाकी जड़ सबका कल्क, तैलसे चतुर्थीग मिलाकर सिद्ध किया तैल सेने, चादी अथवा मिट्टीके बर्तनमें रखकर समयपर प्रयोग करना चाहिये। यह वातरोगोंका नष्ट करनेवाला बलतैल है। इसकी मात्रा बलके अनुसार स्त्रिका स्त्रीको देना चाहिये। जो स्त्री गर्भकी इच्छा करती है अथवा जो पुरुष धीण हो गया है तथा धीणतामें बड़े हुए वायु तथा मर्माभिघात अथवा कहीं अभिघात या मथित हों, दूट गया हो अथवा थकावट हो इनमें इसका प्रयोग करना चाहिये। आक्षेपकाटि समस्त वातरोगोंको नष्ट करता तथा टिका, कास, अधिमन्थ, गुल्म, श्वासकी नष्ट करता है। इसके ६ मानतक प्रयोग करनेसे अन्ववृद्धि नष्ट होती है, नवीन धातु बनते हैं, यौवन स्थिर होता है। यह राजाओं, धनिकों, सुखी पुरुषों, सुकुमार तथा उन्मत्तोंके लिये बनाना चाहिये ॥ ९८-१०७ ॥

नारायणतैलम्।

बिल्वाम्रिमन्थश्यानाकपाटलापारिभद्रका ।
प्रसारण्यश्वगन्धा च बृहती कण्टकारिका ॥ १०८ ॥
बला चातिवला चैव श्वदष्टा सपुनर्नवा ।
एषा दशपलान्भागाश्चतुर्दशेऽम्भस पचेत् ॥ १०९ ॥
पादशेषं परिस्त्राव्य तैलपात्रं प्रदापयेत् ।
शतपुष्पा देवदारु मांसी शैलेयकं वचा ॥ ११० ॥
चन्दनं तगरं कुष्ठमेलापर्णीचतुष्टयम् ।
रास्ना तुरगगन्धा च सैन्धवं सपुनर्नवम् ॥ १११ ॥
एषा द्विपलिकान्भागान्वेपयित्वा विनिक्षिपेत् ।
शतावरीरसं चैव तैलतुल्यं प्रदापयेत् ॥ ११२ ॥
आजं वा यटि वा गव्यं क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ।
पाने यन्तौ तथाभ्यङ्गे भोज्ये चैव प्रशस्यते ॥ ११३ ॥
अथवा वा वातसम्भ्रमो गजो वा यटि वा नरः ।
पङ्गुलः पीठसर्पिं च तैलेनानेन सिध्यति ॥ ११४ ॥
अधोभागे च ये वाता शिरोमध्यगताश्च ये ।
दन्तशूले हनुस्तम्भे मन्यास्तम्भे गलग्रहे ॥ ११५ ॥
यस्य शुष्यति चैकाद्र गतिर्यस्य च विह्वला ।
क्षीणेन्द्रिया नष्टशुक्रा ज्वरक्षीणाश्च ये नरा ॥ ११६ ॥

१-इसके आगे नवीन पुस्तकोंमें विष्णुतैल नामक एक तैल लिखा है। पर प्राचीन प्रतियोंमें न होनेके कारण उसे यहां लिखकर प्रकरणके अन्तमें लिखा है ॥

वधिरा ललजिह्वाश्च मन्दमेधस एव च ।

अल्पप्रजा च या नारी या च गर्भं न विन्दति ॥ ११७ ॥

वातातौ वृषणौ येषामन्त्रवृद्धिश्च दारुणा ।

एतत्तैलवरं तेषा नाम्ना नारायण स्मृतम् ॥ ११८ ॥

तगर नतमत्र स्यादभावे शीतलीजटा ।

बेलकी छाल या गूदा, अरणी, सेनापाठा, पादल, नीम या फरहद, गन्धप्रसारणी, असगन्ध, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, खेरटी, कधी, गोखुरु, पुनर्नवा प्रत्येक आधा सेर १०२ सेर ३२ तोला जलमें पकाना चाहिये। चतुर्थीग रहनेपर उतार छानकर ६ सेर ३२ तोला तिलतैल तथा सौंफ, देवदारु, जटामासी, छीला, वच, चन्दन, तगर, कूट, इलायची, मुद्गपर्णी, मापपर्णी, शालपर्णी, पृष्ठिपर्णी, रासन, असगन्ध, सेंधानमक, पुनर्नवा प्रत्येक ८ तोलाका कल्क तथा शतावरीका रस ६ सेर ३२ तोला और गाय अथवा बकरीका दूध २५ सेर ४८ तोला मिलाकर पकाना चाहिये। यह तेल पीने वस्ति देने तथा मालिश व भोजनके साथ देनेके लिये हितकर है। वातमें पीडित घोडा, हाथी अथवा मनुष्य इसमें सभी सुखी होते हैं। इससे पगु तथा लकड़ियों पौलोंके सहारे घसीटकर चलनेवाला भी अच्छा होता है। जो वातरोग अधोभागमें तथा जो शिरमें होते हैं वे नष्ट होते हैं। दन्तशूल, हनुस्तम्भ, मन्यास्तम्भ, गलग्रह इससे अच्छे होते हैं। जिसका एक अंग सूख रहा है अथवा जिसकी गति ठीक नहीं है जिसकी इन्द्रिया शिथिल, वीर्य नष्ट तथा जो ज्वरसे धीण है, जो बहिरें, जिह्वाका रहित, तथा मन्दबुद्धिवाले हैं, जिनके सतान कम होती अथवा होती ही नहीं जिनके अण्डकोप वायुसे पीडित काठिन अन्ववृद्धि है, उनके लिये यह उत्तम नारायण तैल लिखा है। तगर न मिलनेपर शीतली जटा (शीतकुम्भी नामक जलजवृक्ष) छोड़नी चाहिये ॥ १०८-११८ ॥-

महानारायणतैलम्।

शतावरी चाशुमती पृष्ठिपर्णी शटी वरा ।

एरण्डस्य च मूलानि बृहत्स्योः पूतिकस्य च ॥ ११९ ॥

गवेषुकस्य मूलानि तथा सहचरस्य च ।

एषा दशपलान्भागाञ्जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ १२० ॥

पादावशेषे पूते च गर्भं चैनं समावपेत् ॥

पुनर्नवावचादाशताह्वाचन्दनागरः ॥ १२१ ॥

१ " शीतली शीतकुम्भी च शुकुपुष्पा जलोद्भवा ।"
इति रत्नमालायाम् ।

शैलेवं तगर कुष्ठमलमांसी स्थिरौ बला ।
 अश्वात्ता सैन्यव रात्रा पलायामि च पेपयेत् ॥ १२२ ॥
 गव्याजपयस प्रस्यौ हौ द्वावत्र प्रदापयेत् ।
 शतावरीरयप्रस्थ तलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ १२३ ॥
 अस्य तैलस्य सिद्धस्य शृणु पीर्यमतः परम् ।
 अश्वात्ता वातभग्नानां कुष्ठराणां नृणां तथा ॥ १२४ ॥
 तैलमेतत्प्रयोक्तव्यं सर्ववातनिवारणम् ।
 आयुष्माश्च नर पीत्वा निश्चयेन ह्यो भवेत् ॥ १२५ ॥
 गर्भमश्वतरी विन्दोक्तं पुनर्मागुपी तथा ।
 हृच्छूल पार्थशूलं च तथैवाधिवभेदकम् ॥ १२६ ॥
 अपचीं गण्डमालां च वातरक्तं अनुग्रहम् ।
 कामलां पाण्डुरोगं च हृश्मरीं चापि नाशयेत् १२७ ॥
 तैलमेतद्भगवता विष्णुना परिकीर्तितम् ।
 नारायणमिति ख्यातं वातान्तरकरणं परम् ॥ १२८ ॥

शतावर, शालपर्णी, पिठिवन, कनूर, त्रिफला, एर-
 ण्डकी जडकी छाल, छोटी बडी कटेरीकी जड, पुनि-
 करझकी, जड, नागवलाकी जड, पियावागाकी जड प्रत्येक
 ४० तोला जल २५ सेर ४८ तोला छोटकर पकाना
 चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उत्तार छानकर काथमें
 पुनर्नवा, वच, देवदारु, सौंफ, चन्दन, अगर, छरीला,
 तगर, कूठ, इलायची, जटामांसी, शालपर्णी, खरेटी,
 असगन्ध, सेधानमक, रासन प्रत्येक २ तोलाका कल्क
 तथा गायका दूध २ प्रस्थ तथा बकरीका दूध २ प्रस्थ,
 शतावरका रस १ प्रस्थ तथा तिलतैल १ प्रस्थ छोटकर
 पकाना चाहिये । यह तैल वातपीडित घोड़ों, हाथियों
 तथा मनुष्योंको लाभ पहुँचाता है । इसके पीनेसे आयु
 बढ़ती तथा शरीर दृढ होता है । रजस्रवी भी गर्भ धारण
 करती है फिर स्त्रीके लिये क्या कहना । हृदयका दर्द,
 पार्थशूल, अर्धवभेद, अपची, गण्डमाला, वातरक्त,
 हनुग्रह, कामला, पाण्डुरोग तथा अश्मरीको नष्ट करता
 है । यह तैल साक्षात् भगवान् विष्णुका बनाया हुआ
 समस्त वातरोगोंको नष्ट करनेवाला है ॥ ११९-१२८ ॥

अश्वगन्धातैलम् ।

शतं पक्त्वाश्वगन्धाया जलद्रोणेऽशशोपितम् ।
 विस्त्राव्य विपचेत्तैलं क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ॥ १२९ ॥
 कल्कैर्मृणालशालूकविसकिञ्जल्कमालती ।
 पुष्पैर्हविरेमधुकशारिवापशकेशरै ॥ १३० ॥
 मेदापुनर्नवाद्राक्षामजिष्ठाबृहतीद्वयै ।
 गुलैलवालुत्रिफलामुस्तचन्दनपद्मकै ॥ १३१ ॥
 पक्वं रक्ताश्रय वात रक्तपित्तमसृग्दरम् ।
 हन्यात्पुष्टिबलं कुर्यात्कुशाना मासवर्धनम् ॥ १३२ ॥

रेनोयोनिरिवारम् प्राणमोषापवर्जितम् ।

गण्डानपि गृह्यान्गृह्यानाभ्यङ्गानुवागैः ॥ १३३ ॥

अश्वगन्ध ५ मं जल १ द्रोणमे दत्त्वा तथा चतु-
 र्गुणं रक्तेनर उत्तार दान १ प्रस्थ विष्णु, ४ प्रस्थ
 दूध तथा कम्पकी जडी, कम्पकी जड, कम्पके
 तन्तु तथा कम्पका पेन्डर, मांसीके ५०, मुग्गफला,
 मोगेटी, झारिया, कम्पके फूल, नागफेला, गन्दा, पुन-
 र्नवा, मुनवा, मर्जीठ, मोटी बटेरी, बड़ी बटेरी, छोटी,
 बड़ी लम्बरवी, पामाण्डक, तिलान, नागमोषा, नम्रन,
 पत्ताम, प्रत्येकका मित्र दत्त्वा पक्व तैलमें चतुर्गुण
 छोटकर पकाना चाहिये । यह तैल रज्जाश्रय वात,
 रक्तपित्त, रक्तप्रदरको नष्ट करता, पुष्ट तथा दृढ करता
 और कुल पुनर्नवे मांसीके पकाना, रक्त रोगोंके
 दोषोंको नष्ट करता, नाशता गन्धा नष्ट करता तथा
 नपुंसकोंको भी धीने, भागिदा तथा अनुवाहन समिते
 पुरुषन्व प्रदान करता है ॥ १२९-१३२ ॥

मूलकायं तैलम् ।

मूलकस्वरस तैलं क्षीरप्यनलकाशिकम् ।

तुल्यं विपाचयेत्तैलं त्र्यंशलाघियकर्मन्धपैः ॥ १३३ ॥

पिप्परयतिविपारारनाचपिकागुरुचिप्रकैः ।

भलातकवचापुष्टधदंष्ट्राविश्वभेपत्रैः ॥ १३४ ॥

पुष्कराहसटीथिन्यशतातनतदारभिः ।

तस्मिन् पीतमस्युग्रान्दन्ति वातात्मकान्नादान् ॥ १३५ ॥

मूलीका स्वरस, निलतैल, गन्दा दही, काशी प्रत्येक
 समान भाग तथा गोरेटी, चीतकी जड, सेधानमक,
 छोटी पीपल, अतीस, रागन, चव्य, अगर, चीतकी जड,
 भिलावा, वच, कूठ, गोखुरु, सोंठ, पांढकरमूल, कनूर,
 बेलका गूदा, सौंफ, तगर देवदारुका मिलित कल्क
 तैलसे चतुर्थांश छोटकर पकाना चाहिये । यह तैल
 पीनेसे उग्रवातात्मक रोगोंको नष्ट करता है ॥ १३४-१३५ ॥

रसोनतैलम् ।

रसोनकल्कस्वरसेन पक्वं

तैलं पिथेद्यस्वनिलामयातं ।

तस्याशु नश्यन्ति हि वातरोगा

ग्रन्था विशाला ह्य दुर्गुहीताः ॥ १३७ ॥

जो वातव्याधिसे पीडित पुरुष लहसनके कल्क व
 स्वरसे पकाया हुआ तैल पीता है उसके वातरोग इस
 प्रकार शीघ्र ही नष्ट हो जाते हैं जैसे दुष्टके हाथसे पड़े
 हुए अथवा ज्ञानपूर्वक न पड़े गये विशाल ग्रन्थ ॥ १३७ ॥

केतक्याद्यं तैलम् ।

केतकिनागवलातिवलयानां

यद्बहुलेन रसेन विपक्वम् ।

तैलमनल्पतुपोदकमिदं

मास्तमस्थिगतं विनिहन्ति ॥ १३८ ॥

अनल्पवचनात्तत्र तुल्ये काथतुपोदके ।

अकल्कोऽपि भवेत्त्रेहो यः साध्यः केवले द्रवे ॥ १३९ ॥

केवडा, गद्देरन व कर्षाके क्वाथ तथा काझीमें मिद्ध

क्रिया गया तैल अस्थिगत वायुको शान्त करता है ।

इसमें प्रत्येक द्रव्यका क्वाथ तथा तुपोदक (काझी) तैलके

बराबर छोड़ना चाहिये । कल्कके बिना भी स्नेह

सिद्ध होता है जो केवल द्रवमें सिद्ध किया जाना

है ॥ १३८ ॥ १३९ ॥

सैन्धवाद्यं तैलम् ।

द्वे पले सैन्धवात्पञ्च शुण्ठ्या ग्रन्थिकचित्रकात् ।

द्वे द्वे भलातकास्थानि विंशतिर्द्वे तथादके ॥ १४० ॥

आरनालात्पचैत्प्रस्थ तैलमेतैरपत्यम् ।

गृध्रस्यूरुप्रहागोऽतिमर्षवातविकारनुत् ॥ १४१ ॥

संधानमक २ पल, मोंठ ५ पल, पिपराभूल २ पल,

चीतकी जड २ पल, भिलावाकी गुठली २० गिनी हुई,

काझी २ आदक तथा तैल १ प्रस्थ मिलाकर पकाना

चाहिये । यह तैल मन्तानदायक तथा गृध्रसी, ऊरुग्रह,

अर्श और वातरोगोको नष्ट करता है ॥ १४० ॥ १४१ ॥

माससैन्धवतैलम् ।

तैल सङ्कुचितेऽभ्यंगो मापसैन्धवसाधितम् ।

बाहौ शीर्षगते नस्य पानं चोत्तरभाक्तिकम् ॥

काथोऽत्र मापनिष्पाद्यः सैन्धवः कल्कमेव च ॥ १४२ ॥

उडदका क्वाथ तथा संधानमकका कल्क छोडकर

सिद्ध किया तैल सङ्कुचित अर्गोंमें मालिश करनेके लिये

तथा बाहु वा शिरोगत वायुमें नस्य तथा भोजनके साथ

पिलाना हितकर होता है ॥ १४२ ॥

माषादितैलम् ।

माषात्मगुप्तातिविषोऽस्त्वूक-

रास्नाशताह्वलवणै सुपिष्टैः ।

चतुर्गुणं मापवलाकपाये

तैल कृतं हन्ति च पक्ष्वातम् ॥ १४३ ॥

१ इसमें कल्क अधिक है अतः "द्विगुण तद्द्रवार्द्रयोः"

इस परिमाणाको लगाकर द्विगुण तैल अर्थात् ११८ तोला

और द्विगुण काझी अर्थात् १२ सेर ६४ तोला छोड़ना

चाहिये ।

उडद तथा खरेटीका क्वाथ तथा उडद, कौच,
अतीस, एरण्ड, रासन, सोंफ संधानमकका कल्क
छोडकर सिद्ध किया गया तैल पक्षाघातको नष्ट करता
है ॥ १४३ ॥

द्वितीयं माषतैलम् ।

मापप्रस्थ समावाप्य पचेत्सम्यग्जलादके ।

पादशेषे रसे तस्मिन्क्षीरं दद्याच्चतुर्गुणम् ॥ १४४ ॥

प्रस्थ च तिलतैलस्य कल्कं दत्त्वाक्षसम्मितम् ।

जीवनीयानि यान्यष्टौ शतपुष्पा ससैन्धवाम् ॥ १४५ ॥

रास्नात्मगुप्तामधुनं बलाव्योप त्रिकण्टकम् ।

पक्ष्वातादिते वाते कर्णशूलं सुदारुणं ॥ १४६ ॥

मन्दश्रुतौ चाश्रवणे तिमिरे च त्रिदोषजे ।

हस्तकम्पे शिरः कम्पे विश्वाच्यामवगाहुके ॥ १४७ ॥

शस्त कलायस्त्रिंशं च पानाभ्यञ्जनवास्तिभिः ।

मापतैलमिदं श्रेष्ठमूर्ध्वजत्रुगदापहम् ॥ १४८ ॥

१ प्रस्थ उडद १ आदक जलमें पकाना, चतुर्थीश

शेष रहनेपर उतार छान लेना चाहिये, फिर इसमें ४

प्रस्थ दूध, तैल १ प्रस्थ तथा जीवनीय गणकी औषधिया

तथा सोंफ, संधानक, रासन, कौचके बीज, मारेटी,

खरेटी, त्रिकटु, गोखरू प्रत्येक १ तोलाका कल्क, छोड-

कर पकाना चाहिये । यह तैल पक्षाघात, अर्दित, कर्ण-

शूल, कम सुनाई पडना या न सुनाई पडना, त्रिदोषज

तिमिररोग, हस्त तथा शिरके कम्प, विश्वाची, अववा-

हुक तथा कलायस्त्रिंशको पीने, मालिश तथा पिचकरी

लगानेसे नष्ट करता है । तथा जत्रुके ऊपरके समस्त

रोगोंको नष्ट करता है ॥ १४४-१४८ ॥

तृतीयं माषतैलम् ।

मापातसीयवक्रुरण्टककण्टकारी-

गोकण्टदुण्डुकजटाकपिकच्छुतोयै ।

कार्पासकास्थिदाणवीजकुलत्थकोल-

काथेन वस्तपिशितस्य रसेन चापि ॥ १४९ ॥

शुण्ठ्या समागधिकया शतपुष्पया च

सैरण्डमूलसपुनर्नचया सरण्या ।

रास्नाबलामृततलाकटुकैर्विपक्वं

मापाख्यमेतदववाहुहर च तैलम् ॥ १५० ॥

अर्धाङ्गशोपमपतानकमाव्यवात-

माक्षेपक सभुजकम्पाशिर प्रकम्पम् ।

नस्येन वास्तिविधिना परिपेचनेन

हन्यात्कटीजघनजानुरुजश्च सर्वा ॥ १५१ ॥

उडद, अलसी, यव, पियावासा, भटकटैया, गोखरू,

सोनापाठेकी जडकी छाल तथा कौचके बीज व विनौले,

सनके बीज, कुलथी व बेरका काथ तथा वकरेके मासरस तथा सोंठ, छोटी पीपल, सौंफ, एरण्डकी जड़, पुनर्नवा, गन्धप्रसारणी, रासन, खरेटी, गुर्च, कुटकीका कल्क छोड़कर पकाये गये तैलको अभ्यङ्ग, नस्य, वस्ति-कर्म तथा परिपेचनके द्वारा प्रयोग करनेसे अववाहुक, अर्वाङ्गशोष, अपतानक, ऊरुस्तम्भ, आधेपक, भुजा, तथा शिरके कम्पनको दूर करता है तथा कमर, जघा व घुटनोंकी पीड़ाको नष्ट करता है ॥ १४९-१५१ ॥

चतुर्थ माषतैलम् ।

माषकाथे वलाकाथे रास्नाया दशमूलजे ।
यवकोलकुलथानां छागमांसभवे पृथक् ॥ १५२ ॥
प्रस्थे तैलस्य च प्रस्थं क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ।
रास्नात्मगुप्तासिन्धूत्थशताद्वैरण्डमुस्तकै ॥ १५३ ॥
जीवनीयैर्वैलान्योपैः पंचदक्षसमौर्ध्वपक् ।
हस्तकम्पे शिरःकम्पे बाहुशोषेऽववाहुके ॥ १५४ ॥
वाधिर्ये कर्णशूलं च कर्णनादे च दाहणे ।
विश्वान्यामर्दिते कुब्जे गृध्रस्यामपतानके ॥ १५५ ॥
वस्त्यभ्यङ्गनपानेषु नावने च प्रयोजयेत् ।
माषतैलमिदं श्रेष्ठमूर्ध्वजनुगदापहम् ॥ १५६ ॥
काथप्रस्थाः पडेवात्र विभक्त्यन्तेन कीर्तिता ।

उडदका काथ ६४ तोला, खरेटीकी काथ ६४ तोला, रासनका काथ ६४ तोला, दशमूलका काथ ६४ तो० यव, बेर व कुलथीका काथ ६४ तोला तथा वकरेके मासका काथ ६४ तोला, तैल, ६४ तोला, दूध ३ सेर १६ तोला तथा रासन, कौचके बीज, सेंधानमक, सौंफ, एरण्डकी छाल, नागरमोथा, जीवनीयगणकी औषधिया खरेटी तथा त्रिकटु प्रत्येक १ तो० का कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । यह तैल वास्ति, अभ्यङ्ग, नस्य तथा पानसे हस्त व शिरके कम्प, बाहुशोष, अववाहुक, वाधिर्य कर्णशूल, कर्णनाद, विश्वाची, अर्दित, कुब्ज, गृध्रसी, अपतानक तथा शिरके रोगोंको नष्ट करता है। द्रव द्रव्य— अर्थात् काथतैल द्विगुण मात्रामें छोड़ना चाहिये १५२-१५६

पञ्चमं माषतैलम् ।

माषस्यार्धाढकं दत्त्वा तुलार्धं दशमूलतः ॥ १५७ ॥
पलानि छागमासस्य त्रिंशद्द्वेणेऽम्भसः पचेत् ।
पूतशीते कपाये च चतुर्थांशावतारिते ॥ १५८ ॥
प्रस्थं च तिलतैलस्य पयो दद्याच्चतुर्गुणम् ।
आत्मगुप्तोत्सूकश्च शताह्वा लवणत्रयम् ॥ १५९ ॥
जीवनीयानि मज्जिष्ठा चण्यचित्रककटुकलम् ।
मण्योपं पिप्पलीमूलं रास्नामधुकसन्धवम् ॥ १६० ॥

देवदार्वमृता कुष्ठं वाजिगन्धा वचा शटी ।
गुत्तरक्षसमै कल्कैः साधयेन्मृदुनाग्निना ॥ १६१ ॥
पक्षाघातार्दिते वाते वाधिर्ये हनुसग्रहे ।
कर्णनादे शिरःशूले तिमिरे च त्रिदोषजे ॥ १६२ ॥
पाणिपादशिरोग्रीवाभ्रमणे मन्दचट्कमे ।
कलायखञ्जपाङ्गुल्ये गृध्रस्यामववाहुके ॥ १६३ ॥
पाने वस्तौ तथाभ्यङ्गे नस्ये कर्णाक्षिपूरणे ।
तैलमेतद्व्यग्रसन्ति सर्ववातरुजापहम् ॥ १६४ ॥

उडद १॥ सेर ८ तोला, दशमूल २॥ सेर, वकरेका मांस १॥ सेर, सब २५ सेर ४८ तोला जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश जैप रहनेपर उतार छान १ प्रस्थ तिल तैल, दूध ६ सेर ३२ तोला, कौचके बीज, एरण्डकी छाल, सौंफ, तीनो नमक, जीवनीयगणकी औषधिया, मज्जीठ, चव्य, चीतकी जड़, कैफरा, त्रिकटु, पिपरामूल, रासन, मोरेटी, सेंधानमक, देवदारु, गुर्च, कूठ, अश्वगन्ध, वच, कचूर, प्रत्येक १ तोलाका कल्क छोड़कर मन्द आंचपर पकाना चाहिये । इस तैलको पिलाने, वास्ति देने, मालिश, नस्य, कान तथा नेत्रोंमें डालनेके लिये प्रयोग करना चाहिये । यह पक्षाघात, अर्दित, वाधिर्य, ठोढीकी जकडाहट, कर्णनाद, शिरःशूल, तिमिर, हाथ पैर, शिर, गर्दनके घूमने तथा पैरोंकी शक्ति कम हो जाने, कलायखञ्ज, पाङ्गुल्य, गृध्रसी, और अववाहुकको ही क्या समस्त वातरोगोंको नष्ट करता है * ॥ १५७-१६४ ॥

षष्ठं महामाषतैलम् ।

द्विपञ्चमूर्त्तिं निष्काथ्य तैलात्पोडशभिर्गुणैः ।
माषाढकं साधयित्वा तन्निर्ग्रहं चतुर्गुणम् ॥ १६५ ॥
ग्राहयित्वा तु विपचेत्तैलप्रस्थं पयः समम् ।
कर्त्तव्यं च समावाप्य भिषग्द्रव्याणि बुद्धिमान् १६६ ॥
अश्वगन्धा शटीं दारु वला रास्नां प्रसारणीम् ।
कुष्ठं परूपकं भाङ्गीं द्वे विदार्यौ पुनर्नवाम् ॥ १६७ ॥

* इसी तैलके अनन्तर त्रिशतीप्रसारिणी तैल दूसरी प्रतियोंमें लिखा है पर माष तैलोंके मध्यमे प्रसारिणीतैल लिखना उचित नहीं समझा गया किन्तु आगे त्रिशती-प्रसारणी तैल दूसरा लिखेगे । उसमें और इनमें पाठ-भेदके सिवाय कोई दूसरा अन्तर नहीं है । हा, इसमें गुण अधिक लिख दिये गये हैं, उतने उसमें नहीं लिखे । पर तैल एक ही होनेसे गुणोंमें अन्तर नहीं हो सकता, अतः वहीपर इसका भी पाठ देखिये ॥

मातुलुङ्गाफलाजाज्यौ रामठं धनपुष्पिकाम् ।
 गतावरीगोक्षुरक पिप्पलीमूलचित्रकम् ॥ १६८ ॥
 जीवनीयगणं सर्वं महत्यैव ससैन्धवम् ।
 तत्साधुसिद्ध विज्ञाय सापतैलमिदं महत् ॥ १६९ ॥
 वस्त्यभ्यञ्जने पाननाधनेषु प्रयोजयेत् ।
 पक्षाघाते हनुस्तम्भे अर्दिते सापतन्त्रके ॥ १७० ॥
 अववाहुकविश्वाच्यो खञ्जपङ्गुलयोगि ।
 हनुमन्याग्रहे चैवमधिमन्थे च वातिके ॥ १७१ ॥
 शुक्रक्षये कर्णनादे कर्णशूले च दारणे ।
 कलायखञ्जशमने भैषज्यामिदमादिशेत् ॥ १७२ ॥
 दशमूलाढकं द्रोणे निष्कास्य पादिको भवेत् ।
 कायश्चतुर्गुणस्तैलान्मापकायेऽप्ययं विधिः ॥ १७३ ॥

दशमूल, ३ सेर १६ तो०, जल २५ सेर ४८ तोले
 में पकाकर काथ ६ सेर ३२ तो०, उडद४ प्रथका काथ
 ६ सेर ३२ तोला, तैल १२८ तोला, दूध १२८ तोला,
 असगन्ध, कचूर, देवदारु, चरेटी, रासन, गन्ध-
 प्रसारणी, कूट, फाल्सा, भाङ्गी, विदारीकन्द,
 क्षीरविदारी, पुनर्नवा, विजौरे निम्बूका फल, सफेद
 जीरा, मुनी हिंग, सोफ, अनावरी, गोखरु,
 पिपरामूल, चीतकी जड, जीवनीयगण, संधानमक सब
 समानभाग का कल्क छोडकर तेल पकाना चाहिये ।
 यह महामापतैल—वस्ति, मालिश, पान तथा नस्यके
 लिये प्रयुक्त करना चाहिये । यह पक्षाघात, हनुस्तम्भ,
 अर्दित, अपतन्त्रक, अववाहुक, विश्वाची, खञ्जता,
 पाङ्गुल्य, हनुग्रह, मन्याग्रह, वातिक आदिमन्थ,
 शुक्रक्षय, कर्णनाद, कर्णशूल तथा कलायखञ्जको शान्त
 करता है । ऊपर जो “ पौडशभिर्गुणैः ” है उसका
 अर्थ यह है कि तैलसे १६ गुण जल छोडकर काय
 बनाना चाहिये ॥ १६५—१७३ ॥

मज्जस्नेहः ।

ग्राम्यान्पौडकाना तु भिन्नास्थीनि पचेज्जले ।
 त स्नेह दशमूलस्य कपायेण पुनः पचेत् ॥ १७४ ॥
 जीवकर्पभकास्फोताविदारीकापिकच्छुभि ।
 वातर्जैर्जीवनयैश्च कल्कैर्द्विर्क्षीरभागीकम् ॥ १७५ ॥
 तत्सिद्धं नावनाभ्यङ्गात्तथा पानानुवासनात् ।
 शिर पार्श्वस्थिकोष्ठस्थ प्रणुदत्याशु मास्तम् ॥ १७६ ॥
 ये स्यु प्रक्षीणमज्जान क्षीणशुक्रौजसश्च ये ।
 बलपुष्टिकरं तेषामेतत्स्यादमृतोपमम् ॥ १७७ ॥

ग्राम्य, आनूप तथा औदक प्राणियोंकी हड्डियोंको
 चूर्ण कर जलमें पकाना चाहिये, जितना इसका स्नेह
 निकले उससे चतुर्गुण दशमूलकाथ तथा द्विगुण दूध
 तथा जीवक, ऋपभक, आस्फोता (विष्णुकान्ता या

हापरमाली) विदारीकन्द, कौंचके बीज, वातघ्न (देव-
 दावादि) तथा जीवनीयगणकी ओपाधियोंका कल्क
 स्नेहसे चतुर्थांश छोडकर पकाना चाहिये । यह स्नेह
 नस्य, अनुवासन, वस्ति, मालिश तथा पीनेसे शिर,
 पसली, हड्डी तथा कोष्ठगत वायुको नष्ट करता है जिनके
 मजा, ओज तथा शुक्र क्षीण हो गये हैं उनके लिये
 यह स्नेह अमृततुल्य बल तथा पुष्टि करनेवाला है
 १७४—१७७ ॥

महास्नेहः ।

प्रस्थस्यात्रिफलायास्तु कुलथकुडवद्वयम् ।
 कृष्णगन्धात्वगाढक्यो पृथक्पञ्चपलं भवेत् ॥ १७८ ॥
 रास्नाचित्रकयोर्द्वे द्वे दशमूल पलोन्मितम् ।
 जलद्रोणे पचेत्पादशेषं प्रस्थोन्मितं पृथक् ॥ १७९ ॥
 सुरारनालदध्यस्लसौवीरकतुपोदकम् ।
 कोलदाडिमवृक्षाम्लरसं तैलं घृतं वसाम् ॥ १८० ॥
 मज्जान च पयश्चैव जीवनीयपलानि षट् ।
 कल्कं दत्त्वा महास्नेहं सम्यगेन विपाचयेत् ॥ १८१ ॥
 शिरामज्जास्थिगे वाते सर्वद्रौकाङ्गुरोगिषु ।
 वेपनाक्षेपशूलेषु तमभ्यङ्गं प्रदापयेत् ॥ १८२ ॥

त्रिफला ६४ तोला, कुलथी ३२ तोला, सहिजनेकी
 छाल २० तोला, अरहर २० तोला, रासन ८ तोला,
 चीतकी जड ८ तोला, दशमूल प्रत्येक द्रव्य ४ तोला,
 जल १२ सेर ६४ तोला छोडकर पकाना चाहिये,
 चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर काथ अलग
 रखना चाहिये । उसी काथमें शराव ६४ तोला, काझी
 ६४ तोला, दहीका तोड ६४ तोला, सौवीरक तुषो-
 दक, बेर, अनार तथा विजौरे निम्बूका रस प्रत्येक
 द्रव ६४ तोला, तैल, घी, चर्बी, मजा तथा दूध प्रत्येक
 ६४ तोला तथा जीवनीयगणकी ओपाधिया मिलित २४

१ सौवीर तथा तुषोदककी निर्माणविधि—“ सौवीरस्तु
 यवैरामैः पक्कैर्वा निस्तुपैः कृतः । गौधूमैरपि सौवीरमा-
 चार्याः केचिदूचिरे ” अर्थात् कच्चे या पक्के भूसीरहित
 यवोंको अष्टगुण जल पूरित घडेमें बन्द कर १५ दिन-
 तक रख छानकर काममें लाना चाहिये । कुछ लोग
 गेहुओंसे भी सौवीरक बनाना कहते हैं । “ तुषाम्बु
 संधित त्रेयमामैर्विदलितैर्यवैः । तुषोदकं तुषजल तदेव
 पारिकीर्तितम् ॥ ” अथवा—“ भृष्टान्माषतुषान्निद्रान्यवास्तु
 चूर्णसंयुतान् । आभृतान्ममसा तद्वज्जातं तच्च तुषोदकम् ।
 तुषोदकं यवैरामैः सतुपैः शकलीकृतैः ॥ ”

१ यती तैल दूग्या पोरुतेन एव यथा भट्टनेत्रे
लिता है—“ नमःपञ्चमाय च वातस्य प्रमाणम् ।
दृष्ट्विषात् पलजलं वृद्धान्तया तथा ॥ ” अथवा “ वातस्य
यतो सममित्येतत् । तस्मिन्नि पृथक्पादा पादो-
पायकारितम् ॥ यथापाः - ममपाद् धैर्यप्र प्रसारयेत् ।
अभिलक्ष्यते स्याद् द्विगुणं चेत् प्राप्तिम् ॥ अनुमेन
पला जीवनीयः पालनीयः । यतोरेकान्यत्र
विघट्टितातकाणि च ॥ इह पदे विनाशितानिदम्
पलद्वयम् । यत्रचारपले द्वे च मधुराय पादयम् ॥
प्रमारणी पले द्वे च संयत्य पादयम् ; शीतलं च
द्वे च गजिष्ठायाः पलद्वयम् ॥ सर्वाङ्गेनाति संयत्य
अनेर्मुग्धिना पचेत् । एतदम्बुजनं क्षेप्तं यन्निकर्मनि-
श्चे ॥ पानं नरो न दातव्यं न कनिष्ठार्तिहृत्यते ।
अधीति वातजात्रोगाग्रचारिशय पैस्थियान् ॥ निगाति
श्लेष्मिन्नाश्च सर्वानेताल्यपोहि । रुध्रमीनास्थिमंतं च
मन्द्रापित्वमरोचकम् ॥ अपन्मारमभोन्नाः विभ्रम
मन्दगामिताम् । त्वग्गताश्च ये वाताः शिरसाभिगतताश्च
ये ॥ जानुषाब्धिगतताश्च पादपृष्ठगततास्तथा । अधो
वाताश्च भभयो गजो वा यदि वा नरः ॥ प्रमारयति
यस्यादि तस्मादेवा प्रमारणी । इन्द्रियाणां प्रजननी
वृद्धानां च रसायनी ॥ एतेनान्धकवृणीनां हृतं पुच्छवं
महतम् । प्रसारणीतैलमिदं बलवर्णाशिवर्धनम् ॥ अपनयति
वलीपलितमुखाद्याति पक्षाघातम् । वातस्तम्भं सर्वाङ्गगतं
बायुगुल्मं च नाशयति ॥ एतदुपमेवमानं प्रसन्नवर्णे-
न्द्रियो भवति ॥ ” इसकी निर्माणपद्धति उपरोक्त
तैलसे भिन्न नहीं अर्थात् यह और वह तैल एक ही है
अतः उसीके अनुसार इसका भी अर्थ समझना । पर
इसमें गुण अधिक लिखे गये हैं उन्हें समझ लेना
चाहिये ॥

सप्तशतिकं प्रसारणीतैलम् ।

समूलपत्रामुत्पाद्य शरत्काले प्रसारणीम् ॥ १९२ ॥
 शतं ग्राह्य सहचराच्छतावर्या शतं तथा ।
 बलात्मगुप्ताध्वगन्धाकेतकीनां शतं शतम् ॥ १९३ ॥
 पचेच्चतुर्गुणे तोये द्रवैस्तैलाढकं भिषक् ।
 मस्तुमासरसं चुक्रं पयश्चाढकमाढकम् ॥ १९४ ॥
 दध्याढकसमायुक्त पाचयेन्मृदुनाग्निना ।
 द्रव्याणां च प्रदातव्या मात्रा चाधपलाशिका ॥ १९५ ॥
 तगर मदन कुष्ठं केसर मुस्तक त्वचम् ।
 रास्ना सैन्धवीपिप्पल्यां मासी माक्षिष्टयाष्टिका ॥ १९६ ॥
 तथा मेदा महामेदा जीवकपर्पभकौ पुनः ।
 शतपुष्पा व्याघ्रनख शुण्ठी देवाहमेव च ॥ १९७ ॥
 काकोलीक्षीरकाकोलीवचाभल्लातकं तथा ।
 पेपायित्वा समानेतान्साधनीया प्रसारणी ॥ १९८ ॥
 नातिपक्वं न हीनं च सिद्धं पूतं निधापयेत् ।
 यत्र यत्र प्रदातव्या तन्मे निगदतः शृणु ॥ १९९ ॥
 कुञ्जानामथ पङ्गुनां वामनानां तथैव च ।
 यम्य शुण्यति चैकाद्रं ये च भस्मास्थिसम्भयः ॥ २०० ॥
 वातघ्नोणितदुष्टानां वातोपहतचेतसाम् ।
 स्त्रीषु प्रक्षीणशुक्राणां वार्जाकरणमुत्तमम् ॥ २०१ ॥
 वस्तौ पाने तथाभ्यङ्गे नस्ये चैव प्रदापयेत् ।
 प्रयुक्त शमयत्याशु वातजान्विविधान्गदान् ॥ २०२ ॥

शरद्कृतुमें मूल पत्ते सहित उखाड़ी गयी प्रसारणी
 ५ सेर, पियावासा (कटसैला) ५ सेर, शतावरी ५
 सेर, खरेटी, कौंच, असगन्ध तथा केवडा प्रत्येकका
 पञ्चाङ्ग ५ सेर सबसे चतुर्गुण जल मिलाकर काथ
 बनाना चाहिये, चतुर्थीग रहनेपर उतार छानकर तैल
 ८ सेर ३२ तोला, दहीका तोड मासरस, चूका तथा
 दूध प्रत्येक एक आढ़क तथा दही एक आढ़क मिला
 मृदु आंचसे पकाना चाहिये । तथा तगर, मैनफल,
 कूठ, नागकेशर, नागरमोथा, दालचीनी, रासन,
 सैन्धानमक, छोटी पीपल, जयामासी, मञ्जीठ, मौरेटी,
 मेदा, महामेदा, जीवक, ऋषभक, सौंफ, नख, सौंठ,
 देवदारु, काकोली, क्षीरकाकोली, वच, मिलावा प्रत्येक
 २ तोलाका कल्क छोडकर मन्द आचसे यह
 प्रसारणीतैल सिद्ध करना चाहिये । यह न जलने पावे
 न मृदु रहे अर्थात् मध्यपाक करना चाहिये । सिद्ध
 हो जानेपर उतार छानकर रखना चाहिये । इसे कुबडे,
 पङ्गु तथा वामनोको देना चाहिये जिनका एकाग
 सुखता है, जिनकी अस्थिया तथा जोड टूट गये हैं,
 वातरक्त, वातोन्माद तथा क्षीणशुक्रवालोंको अत्यन्त हित-

कर है, वस्ति, पान मालिश, तथा नस्यमें इसका प्रयोग
 करना चाहिये । प्रयोग करनेसे यह वातज अनेक
 रोगोंको नष्ट करता है । (इन प्रसारणी तैलोंको यद्यपि
 एक ही बडे पात्रमें पकाना लिखा है और उत्तम भी
 यही है पर इतने बडे पात्रोंका याद प्रवध न हो सके तो
 एक एक ढ्रवके साथ कई बारमें मंद आचसे पका लेना
 चाहिये ॥ १९२-२०२ ॥

एकादशशतिकं प्रसारणीतैलम् ।

शास्त्रामूलदलै प्रसारणितुलास्तिस्रः कुरण्टातुले
 छिन्नायाश्च तुले तुले स्त्रुकतो रास्नाशिरिषातुलाम्
 देवाह्वाश्च सकेतकादृघटशते निष्काथ्य कुम्भाशिके ।
 तोये तैलघट तुपाम्बुकलशौ दत्त्वाढकं मस्तुन ॥ २०३ ॥
 शुक्ताच्छागरमादधेक्षुरसत क्षीराश्च दत्त्वाढक
 स्पृकाकर्कटजीवकाधविकसाकाकोलिकाकच्छुरा ।
 सूक्ष्मैलाघनसारकुन्दसरलाकाश्मीरमासीनख
 कालीयोत्पलपद्मकाह्वयनिशाकक्रोलकग्रन्थिकै ॥ २०४ ॥
 चापेयाभयचोचपूगकटकाजातीफलाभीरुसि,
 श्रीवासामरदारुचन्दनवचाशैलेयसिन्धूद्भवै ।
 तैलाम्भोदकटम्भरांघ्रिनलिकावृश्चीरकचोरकै
 कस्तूरीदशमूलकेतकनतध्यामाध्वगन्धास्त्रुभि ॥ २०५ ॥
 कौन्तीताक्षर्यजशलकीफललवुड्यामाशताह्वामयै-
 र्भल्लातत्रिफलावजकेशरमहादयामालवङ्गान्वितै ।
 सन्ध्योपैस्त्रिफलैर्महीयसि पचेन्मन्देन पात्रेऽग्निना
 पानाभ्यञ्जनवस्तिनस्यविधिना तन्मास्तं नाशयेत् ॥ २०६ ॥
 सर्वाङ्गार्धगतं तथावयवग सन्ध्यस्थिमजान्वित
 श्लेष्मोत्थानथ पैत्तिकांश्च शमयेन्नानाविधानामयान् ।
 धातून्वृहयाति स्थिर च कुरुते पुसा नव यौवनं
 वृद्धस्यापि बल करोति सुमहद्वन्ध्यासु गर्भप्रदम् ॥ २०७ ॥
 पीत्वा तैलमिदं जरत्यपि सुत सूतेऽमुना भूरुहा
 सिक्ताः शोपमुपागताश्च फालिन स्त्रिग्धा भवन्ति स्थिरा
 भस्माङ्गा सुदृढा भवन्ति मनुजा गावो हया कुञ्जरा ॥ २०८ ॥

गन्धप्रसारणीका पञ्चाङ्ग १५ सेर (३ तुला) पिया-
 वासा १० सेर, गुर्च १० सेर, एरण्डका पञ्चाङ्ग १० सेर
 रासन व सिरसाकी छाल मिलाकर ५ सेर, देवदारु व
 केवडा मिलाकर ५ सेर, सब मिलाकर १०० द्रोण
 (आजकलकी तौलसे ६४ मन) जलमें मिलाकर पकाना
 चाहिये । काथ पकते पकते जब १ द्रोण (२५ सेर
 ४८ तोला) रह जावे तब उतार छानकर इसी
 काथमें तैल १ द्रोण अर्थात् २५ सेर ४८ तोला,
 सतुप धान्यकी काञ्जी २ द्रोण दहीका तोड ६
 सेर ३२ तोला, सिरका, बकरेका मांसरस, ईखक

रस, दूध प्रत्येक ६ सेर ३२ तोला, मालतीके फूल, काकडाशिंगी, जीवकादिगणकी ओपाधियां, मञ्जीठ, काकोली कौचके बीज, छोटी श्लायची, कपूर, कुन्दके फूल, सरल, कूठ या पोहकरमूल, जटामागी, नख, तगर, नीलोफर, पञ्चाग, हल्दी, कंकोल, पिपरा-मूल, चम्पावती, खग, कल्मी तज, सुपारी, लता-कस्तूरी जायफल, शतावरी, गन्धधिरोजा, देवदारु, चन्दन, वच, छरीला, सेवानमक, शिलारस, नागरमोथा, प्रसा-रणीकी जड, नाडी, पुनर्नवा, कचूर, कम्पूरी, दशमूल, केवडाके फूल, तगर, रोहिपधाम, असगन्ध, सुगन्धवाला, सम्भालूके बीज, रसौत, शाल, जायफल, अगर, निसोथ, सौंफ, कूठ, भिलावा, त्रिफला, कमलका केशर, विधारा, लवङ्ग, त्रिकटु, त्रिफला, सबका कल्क मिलित तैलसे चतुर्थांश छोडकर बडे कडाहमें मन्द आचने पकाना चाहिये । यह तैल पान, अम्यङ्ग, वसिष्ठ तथा नस्याविधिसे वायुको नष्ट करता, सर्वाङ्गगत, अर्धाङ्ग-गत तथा सन्धि, अस्थि, मज्जागतवायु तथा कफ व पित्तके रोग नष्ट करता, धातुओंको बढ़ाता, नवीन यौवनको स्थायी करता, वृद्धको भी बलवान् बनाता, वन्ध्याको भी गर्भवती बनाता है । वृद्धा भी इस तैलको पीकर बालक उत्पन्न करे । इससे सींचनेसे सूखे वृक्ष भी फलयुक्त हो सकते हैं, भस्मांग मनुष्य, बौद्ध, बौद्धा, हाथी इससे दृढांग और स्थिर होते हैं ॥ २०३-२०८ ॥

अष्टादशशतिकं प्रसारणीतैलम् ।

समूलदलशाखाया प्रसारण्या शतत्रयम् ।
शतमेक शतावर्या अश्वगन्धाशत तथा २०९ ॥
केतकीना शत चैक दशमूलाच्छतं शतम् ।
शतं वाय्वालकस्यापि शत सहचरस्य च ॥ २१० ॥
जलद्रोणशतं दत्त्वा शतभागवशोपितम् ।
ततस्तेन कपायेण कपायाद्विगुणेन च ॥ २११ ॥
सुव्यक्तेनारनालेन दधिमण्डाढकेन च ।
क्षीरशुक्रेधुनिर्यासच्छागमासरसाढकै ॥ २१२ ॥
तैलाद्रोणं समायुक्तं दृढे पात्रे निधापयेत् ।
द्रव्याणि यानि पेप्याणि तानि वक्ष्याम्यत परम् ॥ २१३ ॥
भस्मातक नतं शुण्ठीपिप्पलीचित्रकं शटी ।
वचास्पृकाप्रसारण्या पिप्पल्या मूलमेव च ॥ २१४ ॥
देवदारुशताह्वौ च सूक्ष्मैलात्वक्चवालकम् ।
कुकुम ममज्जिष्ठातुरूपक नखिकागुरु ॥ २१५ ॥
कर्पूरकुन्दुरनिशालवङ्गध्यामचन्दनम् ।
कक्कोलनलिकामुस्तं कालीयोत्पलपत्रकम् ॥ २१६ ॥

शटीहरेणुश्लेयश्रीवास च मकेतकम् ।
त्रिफलाकचदुराभीरमरलापत्रकेसरम् ॥ २१७ ॥
प्रियगृणीरनलदं जीवकाद्यं पुनर्नवा ।
दशमूल्यश्वगन्धं च नागपुष्प रमाञ्जनम् ॥ २१८ ॥
कटुकाजातिपूगाना फलानि शलुकीरमम् ।
भागान्त्रिपालिकान्दत्त्वा शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ २१९ ॥
यिस्तिणि मुट्टे पात्रे पात्रयेपा तु प्रसारणी ।
प्रयोगः पञ्चप्रिधश्चात्र रोगार्ताना विधीयते ॥ २२० ॥
अभ्यद्रात्त्वगतं हन्ति पानात्कोष्ठगतं तथा ।
भोजनात्सूक्ष्मनाडीस्थाग्रस्यादूर्ध्वगनास्तथा ॥ २२१ ॥
पक्राशयगतं यन्तिर्नरुह्म सार्वाकारिकं ।
पुतद्वि बडवाधाना किशोराणां यथामृतम् ॥ २२२ ॥
पुतदेव मनुष्याणा कुञ्जराणा गजामपि ।
अनेनैव च तैलेन शुष्यमाणा मण्डपमाः ॥ २२३ ॥
मिक्ता पुनः प्ररोहन्ति भवन्ति फलशास्त्रिन ।
वृद्धोऽप्यनेन तैलेन पुनश्च तरुणायते ॥ २२४ ॥
न प्रसूते च या नारी सापि पीत्वा प्रसूयते ।
अप्रजः पुरुषो यस्तु सोऽपि पीत्वा लभेत्सुतम् ॥ २२५ ॥
अशीति वातजान् रोगान्पैत्तिकान् श्लेष्मिकानपि ।
सन्निपातसमुत्थाश्च नाशयेत्क्षिप्रमेव तु ॥ २२६ ॥
पूतेनान्धकवृष्णीना कृत पुसवनं महत् ।
कृत्वा विष्णोर्वलि चापि तैलमेतद्व्ययोजयेत् ॥ २२७ ॥
काये तुलाधं रास्त्रायाः किलिमस्य च दीयते ।
भस्मातकासहत्वे तु तत्स्थाने रक्तचन्दनम् ॥ २२८ ॥
त्वक्पत्रं पत्रमधुराकुष्ठचम्पकगौरिका ।
ग्रन्थिकोपौ मस्यकमाधिकत्वेन दीयते ॥ २२९ ॥
कर्पूरमददान च शुक्लैर्गन्धोदकक्रिया ।
द्रव्यशुद्धिं पाकविधिर्भाविप्रसारणीसमः ॥ २३० ॥

गन्धप्रसारणीका पञ्चाग १५ सेर, शतावरी ५ सेर, असगंध ५ सेर, केवडाका पञ्चाग ५ सेर, दशमूलकी प्रत्येक ओपवि ५ सेर, खरेटीका पञ्चाग ५ सेर, पिया-वाँसा ५ सेर, सब दुरकुचाकर ६४ मन जलमे पकाना चाहिये, २५ सेर ४८ तोला चाकी रहनेपर उतार छानकर काथ अलग करना चाहिये । फिर इसी काथमें काथसे दूनी काझी तथा १ आढक दहीका तोड़, दूध १ आढक (अर्थात् ६ सेर ३२ तोला०) तथा सिर-का, ईखका रस तथा बकरेका मास रस प्रत्येक १ आढक, तैल १ द्रोण अर्थात् २५ सेर ४८ तो० तथा भिलावा, तगर, सोंठ, छोटी पीपल, चीतकी जड, कचूर, वच, मालतीके फूल, गंधप्रसारणी, पिपराभूल, देवदारु, सौंफ, छोटी, श्लायची, - कल्मी तज, सुगंधवाला,

केशर, कस्तूरी, मञ्जीठ, शिलारस, नख, अगर, कपूर, कुदरगौद, हस्ती, लवण रोहिप्रधास, लालचन्दन, ककोल, नाडी, नागरमोथा, तगर, नीलोपर, नेजपात, कचूर, सम्भास्के वीज, छरीला, गन्धापिरोजा, केवडाके फल, त्रिफला, कौचके वीज, गतावरी, सरल, कमलका धेनु, प्रियगु, खज, जटामासी, जीवकादिगणकी ओषधिया, पुनर्नवा, दशमूल, असगन्ध, नागकेशर, रसात, लता-कस्तूरी, जायफल, सुपारी, राल प्रत्येक द्रव्य १२ तोले ले कल्क बना मिलाकर एक बड़े विगाल पात्रमे मन्द आच से पकाना चाहिये । इसका प्रयोग ६ प्रकारसे होता है । मालिश करनेसे त्वचाके रोगोको तथा पीनेसे कौष्ठगत वातको, भोजनके साथ सूक्ष्म नाडियोंमे प्राविष्ट वायुको, नस्यसे ऊर्ध्वजत्रुगतवातको, पक्वागयगत वायुको अनु-वासन वास्ति तथा समस्त देहगत वायुको निरुहण वास्ति द्वारा नष्ट करता है । यह घोड़ी, घोड़े, हाथी, गाय तथा मनुष्य सभीके लिये अमृततुल्य गुणदायक है । इस तैलके सींचनेसे सूखे हुए वृक्ष फिर हरे होते तथा अकुर और फल तथा शाखाओंसे युक्त होते हैं । इस तैलसे वृद्ध भी बलवान् होता तथा जिस स्त्रीके सन्तान नहीं होती उसके सन्तान होती है । शुक्रदोषसे जिसे सन्तान नहीं होती उसे भी यह सन्तान देता है । हर प्रकारके वात, पित्त, कफ तथा सन्निपात होनेवाले रोग इससे नष्ट होते हैं । इससे अन्धक और वृणिके वशमें बहुत बालक उत्पन्न हुए । विष्णु भगवानका पूजन कर इस तैलका प्रयोग करना चाहिये । इस काथमें रासन २॥ सेर और देवदारु २॥ सेर और छोडना चाहिये । यदि भिलावा सहन न हो (किसीको भिलावा विशेष विकार करता है अतः ऐसे रोगीके लिये यदि बनाना हो) तो भिलावाके स्थानमे लाल चन्दन छोडना चाहिये तथा दालचीनी, तेजपात, सोवाकी पत्ती, कूठ, चम्पा, गेरू, ग्रन्थिपर्ण, जावित्री और मरुकव भी छोडना चाहिये, कपूर और कस्तूरी सिरकेके साथ मिलाकर छोडना चाहिये । द्रव्योंकी शुद्धि तथा पाककी विधि आगे लिखे प्रसारणी तैलकी भांति करना चाहिये । (तैल पाकमें गन्ध द्रव्य जत्र तैल परिपक्व होनेके समीप पहुँच जाय तभी छोडना उत्तम होगा । क्योंकि पहिले छोडनेसे गन्ध उड जायगा) ॥ २०९-२३० ॥

महाराजप्रसारणीतैलम् ।

शतग्रन्थं प्रसारण्या द्वे च पतिसहाचरात् ।

अश्वगन्धैरण्डबला वरी राज्ञा पुनर्नवा ॥ २३१ ॥

केतकी दशमूलं च पृथक्त्वक्पारिभद्रतः ।

प्रत्येकमेपा तु तुला तुलार्धं किलिमात्तथा ॥ २३२ ॥

तुलार्धं स्याच्छरीपाच्च लाक्षायाः पञ्चविंशतिः ।

पलानि लोधाच्च तथा सर्वमेकत्र साधयेत् ॥ २३३ ॥

जलपञ्चादकशते सपादे तत्र शेषयेत् ।

द्रोणद्वयं काजिकं च पञ्चविंशत्यादकोन्मितम् ॥ २३४ ॥

क्षीरदध्नी पृथक्प्रस्थान्दशमस्त्वादकं तथा ।

इक्षुरसादकौ चैव छागमांसतुलात्रयम् ॥ २३५ ॥

जलपञ्चचत्वारिंशत्प्रस्थान्पके तु शेषयेत् ।

सप्तदशरसप्रस्थान्मज्जिष्ठाक्वाथ एव च ॥ २३६ ॥

कुडवोनादकोन्मानो द्रव्यैरेतैस्तु साधयेत् ।

सुशुद्धतिलतैलस्य द्रोणं प्रस्थेन सयुतम् ॥ २३७ ॥

काजिकं मानतो द्रोणं शुक्तेनात्र विधीयते ।

आद्य एभिर्द्रव्यैः पाकं कल्को भृङ्गातकं कणा ॥ २३८ ॥

नागरं मरिचं चैव प्रत्येकं पट्टपलेन्मितम् ।

भृङ्गातकासहस्रे तु रक्तचन्दनमुच्यते ॥ २३९ ॥

पथ्याक्षधात्री सरलं शताह्वा कर्कटी वचा ।

चोरपुष्पीशटीमुस्तद्वयं पद्मं च सौत्पलम् ॥ २४० ॥

पीप्पलीमूलमज्जिष्ठा साश्वगन्धा पुनर्नवा ।

दशमूलं समुदितं चक्रमर्दं रसाज्जनम् ॥ २४१ ॥

गन्धतृणं हरिद्रा च जीवनीयो गणस्तथा ।

एषा त्रिपलिकैर्भागैराद्यः पाको विधीयते ॥ २४२ ॥

देवपुष्पी बोलपत्रं शल्लकीरसशैलजे ।

प्रियङ्गुश्रीरमधुरीमासीदारुबलाचलम् ॥ २४३ ॥

श्रीवासो नलिकाखोटि सूक्ष्मैला कुन्दुर्मुखा ।

नखत्रियं च त्वक्पत्रीपमरापूतिचम्पकम् ॥ २४४ ॥

मदनं रेणुकास्पृक्कामरुव च पलत्रयम् ।

प्रत्येकं गन्धतोयेन द्वितीयं पाकं इष्यते ॥ २४५ ॥

गन्धोदकं तु त्वक्पत्रीपत्रकोशीरमुस्तकम् ।

प्रत्येकं सवलामूलं पलानि पञ्चविंशति ॥ २४६ ॥

कुष्ठार्धभागोऽत्र जलप्रस्थारुतु पञ्चविंशति ।

अर्धावशिष्टा कर्तव्याः पाके गन्धास्तु कर्मणि ॥ २४७ ॥

गन्धास्तुचन्दनास्तुभ्यां तृतीयं पाकं इष्यते ।

कल्कोऽत्र केशरं कुष्ठं त्वक्कालीयककुसुमम् ॥ २४८ ॥

भद्रश्रियं ग्रन्थिपर्णं लताकस्तूरिका तथा ।

लवङ्गागुरुकक्कोलजातीकोपलानि च ॥ २४९ ॥

एला लवङ्गं छल्ली च प्रत्येकं त्रिफलोन्मितम् ।

कस्तूरी पट्टपला चन्द्रावपलं सार्धं च गृह्यते ॥ २५० ॥

वेधार्थं च पुनश्चन्द्रमदौ द्रव्यौ तथोन्मितौ ।

महाप्रसारणी सेयं राजभोग्या प्रकीर्तिता ॥ २५१ ॥

गुणान्प्रसारणीनां तु बह्व्येषा यलोत्तमात् ।

१ लवङ्गछल्लीति पाठान्तरम् ।

गन्धप्रसारणीका पञ्चांग १५ सेर, पीले फूलका पियावासा १० सेर, असगन्ध, एरण्ड, खरेटी, शतावरी, रासन, पुनर्नवा, केवड़ा, दशमूलकी प्रत्येक औषधि, नीसकी छाल, प्रत्येक द्रव्य ५ सेर, देवदारु २॥ सेर, सिरसाकी छाल २॥ सेर, लाख, १॥ सेर तथा लोध १॥ सेर तथा जल ५२५ आढक अर्थात् ४२ मन मिलाकर पकाना चाहिये, २ द्रोण अर्थात् २५ सेर ४८ तोला शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये । फिर इसमें काञ्जी २६ आढक अर्थात् १ मन ३ सेर १६ तोला छोटना चाहिये (यद्यपि यहा काञ्जी २६ आढक लिखी है तथापि आगे “ काञ्जिकं मानतो द्रोणम् ” इस श्लोकसे पूर्वका खण्डन कर १ द्रोण ही लिखा है) अतः काञ्जी १ द्रोण (१२ सेर ६४ तोला), दूध ८ सेर, दही ८ सेर, दहीका तोड़ १ आढक (३ सेर १६ तोला), ईखका रस ६ सेर ३२ तोला, बकरेका मास १५ सेर जल ३६ सेरमे पकाकर शेष १७ प्रस्थ अर्थात् १३ सेर ४८ तोला छानकर सिद्ध किया रस, मञ्जीठका काढ़ा ३ सेर तथा तिलतैल १३ सेर ४८ तोला तथा मिलावा, छोटी पीपल, सांठ, कालीमिर्च प्रत्येक २४ तोला, मल्लातक यदि वर्दास्त न हो तो उसके स्थानमें लाल चन्दन छोड़ना चाहिये । तथा हर, बहेडा, आवला, सरल, सौंफ, काकडाशिगी, बन्ध, चोरपुष्पी (चोरहुली), कचूर, मोथा, नागर-मोथा, कमल, नीलोफर, पिपरामूल, मञ्जीठ, असगन्ध, पुनर्नवा मिलित दशमूल, चकौडा, रसात, रोहिपवास, हल्दी तथा जीवनीयगणकी औषधिया प्रत्येक १२ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । यह पहिला पाक हुआ पाक तैयार हो जानेपर उतार छानकर फिर कटाहीमे चढ़ाना चाहिये) । फिर लवङ्ग, ब्रोह्म, तेजपात, शालका रस, छारछीला, प्रियङ्गु, खश, सौंफ, जयमासी, देवदारु, खरेटी, सुनहली चम्पा, गधाविरोजा, नाडीशाक, कुन्दरु खोटी, छोटी इलायची, मुरा, तीन प्रकारका नख, काल जीरा, पमरा (देवदारुमेढ खट्वाणी, चम्पा, मैनफल, सम्भाद्रके बीज, मालतीके फूल, मरुवा प्रत्येक १२ तोला तथा गवोदक मिलाकर द्वितीय पाक करना चाहिये । गन्धोदकविधिः—तेजपात, दाउचीनी, खश, मोथा, खरेटीकी जड़ प्रत्येक १॥ सेर कूड १० छ० जल २० सेर मिलाकर पकाना चाहिये आधा रह जानेपर उतार छान लेना चाहिये । यही गवोदक छोटना चाहिये—३ प्रकार द्वितीय पाक करना चाहिये ।

फिर गवोदक तथा चदनका जल छोड़ तथा नाग-केशर, कूड, दाउचीनी, तगर, केशर, चंदन, भटेडर, लताकस्तूरी, लवग, अगर, ककोल, जावित्री, जायफल, इलायची, लवग, छल्लीका फूल लवगके पेटकी छाल प्रत्येक १२ तोला, कस्तूरी २४ तो०, कपूर ६ तोला छोटकर तृतीयपाक करना चाहिये । इसमें चन्दनोदकका विशेष वर्णन नहीं है अतः चदनका काथ ही तैलसे समान भाग छोड़ना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर विशेष सुगन्धित बनानेके लिये कस्तूरी तथा कपूर उतना ही फिर छोटना चाहिये । यह महाराजप्रसारणी तैल महाराजाओंके ही लिये बनाया जा सकता है । यह पूर्वोक्त प्रसारणी तैलोंके समग्र गुणोंके विशेषताके साथ करना है ॥ २३१-२५१ ॥—

शुक्तविधिः ।

अत्र शुक्तविधिर्मण्ड प्रस्थ पञ्चादकोन्मितम् ॥ २५२ ॥
काञ्जिकं कुडवं दध्ना गुडप्रस्थोऽम्लमूलकात् ।
पलान्घट्टौ शोधिताद्राप्पलपोडशक तथा ॥ २५३ ॥
कणाजीरकसिन्धूत्थहरिद्रामरिचं पृथक् ।
द्विपलं भाविते भाण्डे घृतेनाष्टदिनेस्थितम् ॥ २५४ ॥
सिद्धं भवति तच्छुक्तं यदा विस्राग्य गृह्यते ।
तदा देयं चतुर्जातं पृथक्पत्रयोन्मितम् ॥ २५५ ॥

मांड ६४ तोला, काञ्जी १६ सेर, दही १६ तोला, गुड ६४ तोला, खट्टी मूली ३२ तोला, अठरख छिली हुई ६४ तोला, छोटी पीपल, जीरा, संधानमक, हल्दी, कालीमिर्च प्रत्येक ८ तोला सब एकमें मिलाकर घीसे भावित वर्तनमे ८ दिनतक रखना चाहिये, फिर इसे छानकर इसमें दाउचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर प्रत्येक ३ तोले छोड़ने चाहिये । यह शुक्त हुआ । यही काञ्जीके स्थानमे महाराजप्रसारणीतैलमे छोड़ना चाहिये इस तैलमे द्रवद्रव्यकी परिभाषाके अनुसार समस्त द्रवद्रव्य (काथ व तैलादि द्विगुण छोड़ना चाहिये ॥ २५२-२५५ ॥

गन्धानां क्षालनम् ।

पञ्चपल्लवतोयेन गन्धाना क्षालनं तथा ।

शोधनं चापि संस्कारो विशेषश्चात्र वक्ष्यते ॥ २५६ ॥

गन्धद्रव्योंका क्षालन, शोधन तथा संस्कार पञ्चपल्लवसे सिद्ध जलसे करना चाहिये । विशेष आगे लिखेगे ॥ २५६ ॥

पञ्चपल्लवम् ।

आम्रजम्बूकपित्थानां वीजपूरकयित्वयोः ।

गन्धकर्मणि सर्वत्र पत्राणि पञ्चपल्लवम् ॥ २५७ ॥

आम, जामुन, कैथा, विजौरा तथा बेलके पत्ते गन्धादि कर्ममें पञ्चपल्लव नामसे लेना चाहिये ॥ २५७ ॥

नखशुद्धिः ।

चण्डीगोमयतोयेन यदि वा तित्तिडीजले ।

नखं संकाथयेदेभिरलाभे मृण्मयेन तु ॥ २५८ ॥

पुनरुद्धत्य प्रक्षाल्य भर्जयित्वा निपेचयेत् ।

गुडपथ्याम्बुना ह्येवं शुध्यते नात्र संशयः ॥ २५९ ॥

भैरवके गोवरके रस अथवा इमलीके काथ अथवा मिट्टी मिले पानीसे नख पकाना चाहिये फिर निकालकर धोना चाहिये फिर तपाकर गुड मिले छोटी हरके काठमें घुसाना चाहिये ॥ २५८-२५९ ॥

वचाहरिद्रादिशोधनम् ।

गोमूत्रे चालम्बुपके पक्त्वा पञ्चदलोदके ।

पुनः सुरभितोयेन वाष्पस्वेदेन स्वेदयेत् ॥ २६० ॥

गन्धोघ्रा शुध्यते ह्येवं रजनी च विशेषतः ।

मुस्तकं तु मनाक् क्षुण्णं काञ्जिके त्रिदिनोपितम् २६१ ॥

पञ्चपल्लवपानीयस्निग्धमातपशोपितम् ।

गुडाम्बुना सिच्यमानं भर्जयेच्चूर्णयेत्ततः ॥ २६२ ॥

भाजशोभाञ्जनजलैर्भावयेच्चोति शुध्यति ।

काञ्जिके कथितं शैल भृष्टपथ्यागुडाम्बुना ॥ २६३ ॥

सिञ्चेदेवं पुनः पुष्पर्विविधैराधिवासयत् ।

गोमूत्र, मुण्डीके काथ तथा पञ्चपल्लवके जलमें पकाकर फिर गन्धोदक द्वारा वाष्पस्वेदसे स्वेदन करना चाहिये इस प्रकार वच और हल्दी शुद्ध होती है । मोयाको दुरकुचाकर काञ्जीमें ३ दिन रखना चाहिये, फिर पञ्चपल्लवके जलमें दोलायन्त्रमें स्वेदित कर धूपमें सुखाना चाहिये । फिर गुडका गर्वत छोडकर पकाना चाहिये, गर्वत जल जानेपर उतार महीन चूर्णकर बकरेके मूत्र तथा साहिजनके काथमें भावना देनी चाहिये । इस प्रकार मोथा शुद्ध होता है । शिलारसको काञ्जीमें पकाना चाहिये, फिर भुनी छोटी हर व गुडके जलमें मिलाना चाहिये । फिर अनेक सुगन्धित पुष्पोसे अधिवासित करना चाहिये ॥ २६०-२६३ ॥

पूतिशोधनम् ।

यथालाभमपामार्गस्तुह्यादिक्षारलोपितम् ॥ २६४ ॥

वाष्पस्वेदेन सस्वेद्य पूति निर्लोमता नयेत् ।

दोषापक पचेत्पश्चात्पञ्चपल्लववारिणि ॥ २६५ ॥

यत्नः साधुमिवोत्पीड्य ततो निःश्वेतो नयेत् ।

भाजशोभाञ्जनजलैर्भावयेच्च पुनः पुनः ॥ २६६ ॥

शिशुमूले च केतक्या पुष्पपत्रपुटे च तम् ।

पचेदेवं विशुद्धं सन्मृगनाभिसमो भवेत् ॥ २६७ ॥

खट्वागी (गन्धमार्जारण्ड) को अपामार्गादि जितने क्षार मिल सके उनसे लेप कर पञ्चपल्लवके जलमें (दोलायन्त्रसे) स्वेदन करना चाहिये । फिर लोम साफ कर देना चाहिये । फिर पञ्चपल्लवके काथमें पका निचो-डकर निखेह करना चाहिये । फिर अजमूत्र तथा साहिजनके काथमें ७ भावनाये देनी चाहिये । फिर साहिजनके काथमें केवडेके पुष्प वा पत्रोंके सम्पुटमें रखकर पकाना चाहिये । इस प्रकार खट्वागी शुद्ध होकर कस्तूरीके समान होती है ॥ २६४-२६७ ॥

तुरुष्कादिशोधनम् ।

तुरुष्क मधुना भाव्य काश्मीर चापि सर्पिणा ।

रुधिरेणायसं प्राज्ञैर्गोमूत्रैर्ग्रन्थिपर्णकम् ॥ २६८ ॥

मधूदकेन मधुरीं पत्रकं तण्डुलाम्बुना ।

तुरुष्ककी शहदसे भावना, केशरकी धीसे भावना, केशरके जलसे अगरकी भावना, गोमूत्रसे भटेउरकी भावना, शहदके जलसे सौफकी, चावलके जलसे तेजपा-तकी भावना देनी चाहिये ॥ २६८ ॥-

कस्तूरीपरीक्षा ।

ईपक्षारानुगन्धा तु दग्धा याति न भस्मताम् ॥ २६९ ॥

पीता केतकगन्धा च लघुस्निग्धा मृगोत्तमा ।

जिसका केवडेके समान गंध तथा कुछ क्षार अनु-गन्ध हो और जलानेसे भस्म न हो, रगडनेसे पीली, हल्की तथा चिकनी हो वह कस्तूरी उत्तम होती है ॥ २६९ ॥

कर्पूरश्रेष्ठता ।

पक्काकर्पूरतः प्राहुरपक्वं गुणवत्तरम् ॥ २७० ॥

तत्रापि स्याद्यदक्षुद्रं स्फटिकाभं तदुत्तमम् ।

पक्वं च सदलं स्निग्धं हरितद्युति चोत्तमम् ॥ २७१ ॥

भङ्गो मनागपि न चेन्नपतन्ति ततः कणाः ।

पकाये कर्पूरकी अपेक्षा बिना पका अच्छा होता है । कच्चा कर्पूर भी जो चूरा न हो तथा स्फटिकके समान साफ हो वह अच्छा होता है । पकाया हुआ भी दलकें सहित, चिकना, हरितवर्ण युक्त और दूटनेसे यदि कुछ भी कण अलग न हो वह उत्तम होता है ॥ २७०-२७१ ॥-

कुष्ठादिश्रेष्ठता ।

मृगशृङ्गोपमं कुष्ठं चन्दनं रक्तपीतकम् ॥ २७२ ॥
 काकतुण्डाकृति स्निग्धो गुरुश्चैवोत्तमोऽगुरु ।
 स्निग्धाल्पकेशर त्वस्त्र शालिजो वृत्तमासल ॥ २७३ ॥
 मुरा पीता वरा प्रोक्ता मासी पिङ्गजटाकृतिः
 रेणुका मुद्रसस्थाना शस्तमानूपज घनम् ॥ २७४ ॥
 जातीफल सशब्दं च स्निग्धं गुरु च शस्यते ।
 एला सूक्ष्मफला श्रेष्ठा प्रियङ्गु इयामपाण्डुरा ॥ २७५ ॥
 नखमश्वखुर हस्तिकर्णं चैवात्र शस्यते ।
 एतेपामपरेपां च नवता प्रचलो गुण ॥ २७६ ॥

कूठ, मृगके सींगके समान, लाल, पीला चन्दन,
 कौआकी चोचकी आकृतिवाला तथा भारी अगर उत्तम
 होता है । चिकना तथा पतली केशरवाला केशर, पूति
 गोल तथा मोठी, मुरा पीली तथा मासी पिलाई लिये
 हुए उत्तम होती हैं । सम्भालूके बीज मृगके बराबर तथा
 आनूपस्थलका नागरमोथा, जायफल शब्द करनेवाला
 भारी तथा चिकना, छोटे फलवाली इलायची, प्रियगु
 आसमानी तथा सफेद पीली, नख अश्वखुर तथा हस्ति-
 फर्णके सदृश, उत्तम होते हैं यह तथा अनुक्त नवीन
 ओपधिया अधिक उत्तम होती हैं ॥ २७२-२७६ ॥

महासुगन्धितैलम् ।

जिङ्गीचोरकदेवदारुसरल व्याघ्रीवचा चेलक-
 त्वक्पत्रै सह गन्धपत्रकशटीपथ्याक्षधात्रीघनैः ।
 एतै शोधितसंस्कृतै पलयुगेत्याख्यातया मन्त्रयया
 तैलप्रस्थमवस्थितं स्थिरमति कलकं पचेद्भान्धिकम् ॥ २७७ ॥
 मासीमुरादमनचम्पकसुन्दरीत्वक्-
 ग्रन्थ्यम्बुरुड्मस्य केद्विपलं सपुष्पं ।
 श्रीवासकुन्दुरुनखीनलिकामिषीणा
 प्रत्येकत पलमुपाय पुन पचेत् ॥ २७८ ॥
 एलालवङ्गचलचन्दनजातिपूति-
 ककौलकागुरुलताधुसूतै पलायै ।
 कस्तूरिकाक्षसहितामलदीप्तिपुष्पै
 पक्वं तु मन्दशिखिनैव महासुगन्धम् ॥ २७९ ॥
 पञ्चद्विकेन चार्धेन मदात्कर्पूरमिष्यते ।
 कर्पूरमद्योरर्धं पत्रकल्कादिहेष्यते ॥ २८० ॥

मझीठ, भटेडा, देवदारु, धूपसरल, छोटी
 कटेगी, दूधिया वच, मुगरीकी छाल, तेजरात,
 गन्धपत्र (यूकेलिप्टस), कचूर, हर्, बहेडा,
 आमला, नागरमोथा यह प्रत्येक पूर्वोक्त शोध-
 नादिसे शुद्ध कर १६ तोला सब मिले हुए कल्क बना-

कर १ प्रस्थ (१ सेर ४८ तां०) तैलमे चतुर्गुण पञ्च-
 पलवोदक छोडकर पकाना चाहिये । प्रथम पाक हो
 जानेपर तैलसे चतुर्गुण गन्धोदक तथा मासी, मुरा, देवना,
 चम्पा, प्रियगु, ढालचीनी, पिपरामूल, सुगन्धवाला,
 कूठ, मरुवा तथा मालतीके फूल सब मिलाकर ८ तोला,
 तार्पिन, गन्धाविरोजा, नखनखी, नाडी तथा सौंफ
 प्रत्येक ४ तोलाका कल्क छोडकर फिर पकाना चाहिये
 यह द्वितीय पाक हुआ । फिर तैलमे चतुर्गुण गन्धोदक
 अथवा गन्ध द्रव्योंसे धूपित जल तथा इलायची, लोंग,
 सुनहली चम्पा, चन्दन, जावित्री, खट्टाशी, ककौल,
 अगर, लताकस्तूरी, केशर, कस्तूरी, बहेडा, आवला,
 अजवाइन प्रत्येक २ तोला, मिलाकर मन्द आचसे
 पकाना चाहिये । इसमे कस्तूरीसे पञ्चमाग कपूर मिलाना
 चाहिये । कस्तूरी और कपूरसे आधा इसमें पत्र कल्क
 छोडना चाहिये ॥ २७७-२८० ॥

पत्रकल्कविधिः ।

पक्वपुतऽप्युष्ण एव सम्यक्पेपणवर्तितम् ।

दीयते गन्धवृद्धयर्थं पत्रकल्कं तदुच्यते ॥ २८१ ॥

पक जानेपर छानकर गरममें ही पीसकर जो द्रव्य
 गन्धवृद्धिके लिये छोडे जाते हैं वे पत्रकल्क कहे
 जाते हैं ॥ २८१ ॥

लक्ष्मीविलासतैलम् ।

प्रागुक्तौ शुद्धिमंस्कारौ गन्धानामिह तै पुनः ।

द्विगुणैर्लक्ष्मीविलास स्यादय तैलेषु सत्तम ॥ २८२ ॥

पहिले गन्धद्रव्योंके शोधन तथा संस्कार बताये हैं ।
 उनसे शुद्ध तथा मात्रामे जो पत्रकल्क महाराज प्रसा-
 रणीतैलमें लिखा है उससे दूना महासुगन्ध तैलमे छोड-
 नेसे लक्ष्मीविलास तैल बनता है ॥ २८२ ॥

—द्रवदानपरिभाषा ।

पञ्चपत्राम्बुना चाद्यो द्वितीयो गन्धवारिणा ।

तृतीयोऽपि च तेनैव पाको वा धूपिताम्बुना ॥ २८३ ॥

पहिला पाक पञ्चपलवोदकसे द्वितीय पाक गन्धो-
 दकसे तथा तृतीय पाक भी गन्धोदक अथवा धूपित
 जलसे करना चाहिये ॥ २८३ ॥

अनयोर्गुणाः ।

तैलयुग्मामिदं तूर्णं विकारान्वातसम्भवान् ।

क्षपयेज्जनयेत्पुष्टिं कान्ति मेधा धृति धियम् ॥ २८४ ॥

यह दोनों तैल वातरोगोंको शीघ्र ही नष्ट करते तथा
 पुष्टि, कान्ति, मेधा, धैर्य व शुद्धि बढ़ाते हैं ॥ २८४ ॥

विष्णुतैलम् ।

शालपर्णी पृथ्वीपर्णी बला च बहुपुत्रिका ।

एरण्डस्य च मृदालानि वृहत्स्यो पृथ्वीकस्य च ॥ २८७ ॥

गवेषकस्य मूलानि तथा सहचरस्य च ।

एषा तु पालिके कलकैस्तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ २८८ ॥

आज वा यादि वा गव्यं क्षीरं दद्याच्चतुर्गुणम् ।

अस्य तैलस्य पक्षस्य शृणु वीर्यमत परम् ॥ २८९ ॥

अध्वाना वातभग्नाना कुञ्जराणा तथा नृणाम् ।

तैलमेतत्प्रयोक्तव्यं सर्वव्याधिनिवारणम् ॥ २९० ॥

आयुष्माश्च नर पीत्वा निश्चयेन दृढो भवेत् ।

गर्भमन्वतरी विन्ध्यात्फल्गुनर्मानुषी तथा ॥ २९१ ॥

हृच्छूलं पार्श्वशूलं च तथैवाद्यावभेदकम् ।

कामलापाण्डुरोगग्रं शर्कराश्मरिनाशनम् ॥ २९२ ॥

क्षीणेन्द्रिया नष्टशुक्रा जरया जर्जरीकृता ।

येषा चैव क्षयो व्याधिरन्ववृद्धिश्च दास्या ॥ २९३ ॥

अर्दितं गलगण्डं च वातशोणितमेव च ।

स्त्रियो या न प्रसूयन्ते तामा चैव प्रयोजयेत् ।

एतद्द्वयं वरं तैलं विष्णुना परिकीर्तितम् ॥ २९४ ॥

शालपर्णी, पृथ्वी, खरैठी, गतावर, एरण्डकी जड़, छोटी कटेरी तथा बड़ी कटेरीकी जड़, पृथ्वीककी जड़की छाल, कंधीकी जड़ तथा कटसैरयाकी जड़ प्रत्येक ४ तोले ले कल्क बना १ मेर ९ छ० ३ तो० तिलतैल तथा ६ सेर ३२ तो० गाय अथवा बकरीका दूध तथा इतना ही जल मिलाकर भिद्ध करना चाहिये । इस तैलकी शक्ति वर्णन करते हैं सुनो । वातमे पीडित बोंडे, हाथी तथा मनुष्योंको इस तैलका प्रयोग करना चाहिये । यह समस्त रोगोंको नष्ट कर देता है । आयुष्मान् तथा दृढ बनाता है । इससे खच्चरी (जिसके गर्भ रहता ही नहीं) के भी गर्भ रह सकता है । फिर स्त्रियोंके लिये क्या कहना ? यह हृदयके दर्द, पसलियोंके दर्द तथा अर्धावभेदको नष्ट करता है । तथा कामला, पाण्डुरोग, शर्करा व अश्मरीको नष्ट करता है । जिनकी इन्द्रिया शिथिल होगयी है वीर्य नष्ट हो चुका है, वृद्धावस्थासे जर्जर हो रहे हैं, जिनके क्षय अथवा अन्ववृद्धि, अर्दित, गलगण्ड तथा वातरक्तरूपी कठिन रोग हैं तथा जिन स्त्रियोंके सन्तान नहीं होती उनके लिये इसका प्रयोग करना चाहिये । यह धन्यवादार्ह श्रेष्ठ तैल विष्णुभगवान्ने कहा है ॥ २८५-२९२ ॥

इति वातव्याध्यधिकारः समाप्तः ।

अथ वातरक्ताधिकारः ।

वाह्यगम्भीरादिविकित्सा ।

वात लेपाभ्यङ्गयेकोपनाहर्वातशोणितम् ।

विरेकस्यापनन्नेहपानगम्भीरमाचरेत् ॥ १ ॥

द्वयोर्मुञ्चेदसूक्ष्मं शृङ्गसूच्यलावुजलकसा ।

देशाद्देशं व्रजत्त्वाव्य शिराभिः प्रच्छन्नेन वा ।

अङ्गुलानां च चाव्य रुक्षे वातोत्तरे च यत् ॥ २ ॥

उत्तान वातरक्तको लेप अभ्यङ्ग, सेक तथा उपनाहसे और गम्भीरको विरेचन, आस्थापन तथा स्नेहपानसे दूर करना चाहिये । दोनों प्रकारके वातरक्तमें शृङ्ग, सूची, तोम्बी अथवा जोंक द्वारा रक्त निकलवा देना चाहिये । जो एक स्थानसे दूसरे स्थानमें फैल रहा हो उसे शिराव्यधद्वारा अथवा पछने लगा खून निकालकर लगा खून निकालकर शान्त करना चाहिये । पर यदि रोगी शिथिल अथवा वाताधिक्यसे रुक्ष हो तो रक्त न निकालना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

अमृतादिकाथद्वयम् ।

अमृतानागरधन्याककर्पत्रयेण पाचनं सिद्धम् ।

जयति सरक्तं वातं सामं कुष्ठान्यशेषाण ॥ ३ ॥

वत्सादन्युद्धव काथ पीतो गुग्गुलुसयुतः ।

समीरणसमायुक्तं शोणितं संप्रसाधयेत् ॥ ४ ॥

गुर्च, मीठ तथा धनिया प्रत्येक १ तोला ले काथ बनाकर पीनेसे आमसहित वातरक्त तथा समस्त कुष्ठोंको नष्ट करता है । इसी प्रकार केवल गुर्चका काथ गुग्गुलुके साथ पीनेसे वातरक्तको अवश्य नष्ट करता है ॥ ३॥४॥

वासादिकाथः ।

वासागुह्वचीचतुरङ्गुलानामेरण्डतैलेन पित्तकपायम् ।

क्रमेण सर्वाङ्गजमप्यशेषजयेदसृग्वातभव विकारम् ॥ ५ ॥

अङ्गुसा, गुर्च तथा अमलतासके गूदाका काथ एरण्डतैल मिलाकर पीनेसे समस्त शरीरमें भी फैला हुआ वातरक्त नष्ट होता है ॥ ५ ॥

मुण्डितिकाचूर्णम् ।

लीङ्वा मुण्डितिकाचूर्णं मधुमर्पि समन्वितम् ।

छिन्नाकाथं पित्तवहन्ति वातरक्तं सुदुस्तरम् ॥ ६ ॥

मुण्डिके चूर्णको गृहद और घीके साथ चाटकर ऊपरसे गुर्चका काढा पीनेसे कठिन वातरक्त निसन्देह नष्ट होता है ॥ ६ ॥

पथ्याप्रयोगः ।

तिस्रोऽथवा पञ्च गुडेन पथ्या
जग्ध्वा पिवेच्छिन्नरुहाकपायम् ।
तद्वातरक्तं शमयत्युदीर्ण-
माजानुसंभिन्नमपि ह्यवश्यम् ॥ ७ ॥

३ अथवा ५ छोटी हरडोंका चूर्ण गुड मिला खाकर
ऊपरसे गुर्चका काथ पीनेसे जानुपर्यन्त भी फैला हुआ
वातरक्त शान्त होता है ॥ ७ ॥

गुडूचीप्रयोगाः ।

धृतेन वातं सगुटा विबन्ध
पित्तं सिताढ्या मधुना कफं वा ।
वातासृगुग्रं रघुतैलमिश्रा
शुण्ठयामवातं शमयेद्गुडूची ॥ ८ ॥

गुडूची घीके साथ वायुको, गुडके साथ विबन्ध
(मलावरोध) को, मिश्रीके साथ पित्त, गहदके साथ
कफ, एण्टैलके साथ वातरक्त तथा सांठके साथ
जामवानको नष्ट करती है ॥ ८ ॥

गुडूच्याश्चत्वारो योगाः ।

गुडूच्या स्वरस कल्क चूर्णं वा क्वाथमेव वा ।
प्रभूतकालमावेव्यं मुच्यते वातशोणितान् ॥ ९ ॥
गुर्चका स्वरस, कल्क, चूर्ण वा क्वाथ अधिक समय-
तक भक्षण करनेसे वातरक्त नष्ट हो जाता है ॥ ९ ॥

वातप्रधानाचिकित्सा ।

शमूलौघं धीरं मद्यं शूलनिवारणम् ।
परिपेकाऽनिलप्रांथं तद्वत्कोष्णेन सर्पिणा ॥ १० ॥
शमूलमे मिद्ध दूध मीत्र ही शूलको नष्ट करता है ।
एंगी प्रकार वातप्रधानमें गुनगुने घीके सेक करना
चाहिये ॥ १० ॥

पित्तरक्ताधिक्ये पटोलादिकायः ।

पटोलस्तुका नीरत्रिकला मृतयाधितम् ।
पाथ पीसा जयेज्जन्तु सदाहं वातशोणितम् ॥ ११ ॥
ऊपरसे पत्ते, हट्टी, श्यामरी, त्रिकला तथा गुचमे
का पिसा गन्ध साथ पीनेसे दाढ़के मद्धित वातरक्तको
नष्ट करता है ॥ ११ ॥

लेपसेकाः ।

गोधूमचूर्णाजपयो धृतं वा
सच्छागदुग्धोस्वुवीजकल्कः ।
लेपे विधेयं शतधातसर्पि
सेके पयश्चाविकमेव शस्तम् ॥ १२ ॥
लेप पिष्टास्तिलास्तद्वद्भृष्टाः पयसि निर्वृताः ।

गेहूँका आटा, बकरीका दूध और घी अथवा बक-
रीके दूधके साथ एरण्डबीजका कल्क अथवा सौ बार
धोये हुए घीका लेप करना चाहिये तथा बकरीके दूधका
सेक करना चाहिये । इसी प्रकार तिल पीस भून दूधमें
पकाकर लेप करना चाहिये ॥ १२ ॥—

कफाधिक्यचिकित्सा ।

कटुकामृतयष्टयाह्मशुण्ठीकल्कं समाक्षिकम् ॥ १३ ॥
गोमूत्रपीतं जयति सकफं वातशोणितम् ।
धात्रीहरिद्रामुस्तानां कपायो वा कफाधिके ॥ १४ ॥
कोकिलाक्षामृताकाथे पिवेत्कृष्णां कफाधिके ।
पथ्यभोजी त्रिसप्ताहान्मुच्यते वातशोणितान् ॥ १५ ॥
कफरक्तप्रशमनं कच्छूबीसर्पनाशनम् ।
वातरक्तप्रशमनं हृद्यं गुडघृतं स्मृतम् ।

कुटकी, गुर्च, मौरेठी तथा सांठका कल्क गहदके
साथ चाटकर ऊपरसे गोमूत्र पीनेसे सकफ वातरक्त नष्ट
होता है । अथवा आवला, हल्दी, व नागरमोथाका
क्वाथ अथवा तालमखाना व गुर्चका क्वाथ पीपलका चूर्ण
छोडकर पीनेसे और पथ्यसे रहनेसे २१ दिनमें कफ-
प्रधान वातरक्त नष्ट हो जाता है । इसी प्रकार गुड मिला-
कर घी खानेसे कफज वातरक्त कच्छू तथा विसर्प शान्त
होते तथा हृदय बलवान् होता है ॥ १३-१५ ॥—

संसर्गसन्निपातजचिकित्सा ।

संसर्गेषु यथोद्रेक मिश्रं वा प्रतिकारयेत् ॥ १६ ॥
सर्वेषु सगुडा पथ्या गुडूचीक्वाथमेव वा ।
पिप्पलीवर्धमानं वा शीलयेत्सुसमाहितं ॥ १७ ॥
द्वन्द्वजं जो दोष बढ़ा हुआ हो उसकी प्रधान चिकि-
त्सा अथवा मिलित चिकित्सा करनी चाहिये । सन्निपातजमें
गुडके साथ हर अथवा गुर्चका काढ़ा अथवा वर्द्धमान
पिप्पलीका प्रयोग करना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

“ गुडूचीतैलम्—“ गुडूचीक्वाथकल्काभ्यां पचेत्तैलं
तिर्यग्य च । पयसा च शमयत्वा भिषग्मन्वेन
यदिना ॥ अन्ति वात तथा रक्तं कुण्ठं जयति दुस्तरम् ।
त्वग्दोषं त्रणवीनर्पकण्टद्विनाशनम् ॥ ” गुर्चका

नवकार्षिकः काथः ।

त्रिफलानिम्बमाञ्जिष्ठावचाकटुकगंहिणी ।
वत्सादनीदारुनिशाकपायो नवकार्षिक ॥ १८ ॥
वातरक्तं तथा कुष्ठं पामान रक्तमण्डलम् ।
कुष्ठं कापालिकाकुष्ठं पानादेवापकर्षति ॥ १९ ॥
पञ्चरक्तिकमापेण कार्योऽयं नवकार्षिकः ।
किंत्वेवं साधिते काथे योग्यमाग्रा प्रदीयते ॥ २० ॥

त्रिफला, नीमकी छाल, मञ्जीठ, वच, कुटुकां, गुर्च, दाहल्दी एक एक कर्प परिमित इन नौ औषधियोंका बनाया नवकर्षका काथ पीनेसे वातरक्त, कुष्ठ, पामा, लाल चकत्ते, कापालिक कुष्ठ नष्ट होते हैं। यह पाच रक्तिके मापाने नव कर्प लेकर काथ बनाना चाहिये और इस प्रकार सिद्ध काथ भी उचित मात्रामें ही पीना चाहिये ॥ १८-२० ॥

गुडूचीघृतम् ।

गुडूचीकायकटकाभ्यां सपयस्कं शृत घृतम् ।
हन्ति वातं तथा रक्तं कुष्ठं जयति दुरन्तम् ॥ २१ ॥

गुर्चका काथ व कल्क तथा दूध मिलाकर सिद्ध किया गया घृत वातरक्त तथा कुष्ठको नष्ट करता है ॥ २१ ॥

शतावरीघृतम् ।

शतावरीकल्कगर्भे रसे तस्याश्चतुर्गुणे ।
क्षीरतुल्यं घृतं पक्वं वातशोणितनाशनम् ॥ २२ ॥

शतावरीका कल्क चतुर्गुण और रस चतुर्गुण तथा समान भाग दूध मिलाकर सिद्ध किया गया घृत वातरक्तको नष्ट करता है ॥ २२ ॥

अमृताद्यं घृतम् ।

अमृता मधुक द्राक्षा त्रिफला नागरं बला ।
वासारग्वधवृक्षीरदेवदारुत्रिकण्डकम् ॥ २३ ॥
कटुकाशवरीकुण्ठाकाशमयस्य फलानि च ।

—काथ तथा कटक तथा समान भाग दूध मिलाकर तिल तैल मन्द आंचसे वैद्यको पका लेना चाहिये । यह तैल वातरक्त, कुष्ठ, त्वग्दोष, व्रण, वीसर्प, कण्डू तथा दमूको नष्ट करता है ॥

१ इसे ग्रन्थान्तरमें मञ्जिष्ठादि कायके नामसे लिखा है इसमें बलबलके अनुसार आधी छटाकसे १ छटाक तक काथ्य द्रव्य छोड़कर काथ बनाकर पिलाना चाहिये। इसके पीनेमें ४ या ५ तक दस्त प्रतिदिन आते हैं ।

रास्नाक्षुरकगन्धर्ववृद्धदारुघनोत्पलै ।
कल्कैरोमि समं कृत्वा सर्पिं प्रस्थं विषाचयेत् ॥ २४ ॥
धात्रीरससमं दत्त्वा वारि त्रिगुणसंयुतम् ।
सम्यक् सिद्धं तु विज्ञाय भोज्ये पाने च शस्यते ॥ २५ ॥
बहुदोषान्वित वात रक्तेन सह मूर्छितम् ।
उत्तान चापि गम्भीर त्रिकजङ्घोरुजानुजम् ॥ २६ ॥
क्रोष्टुशीर्षं महाशूले चामवाते सुदारुणे ।
वातरोगोपसृष्टस्य वेदना चातिदुस्तराम् ॥ २७ ॥
मूत्रकृच्छ्रमुदावर्तप्रमेह विपमज्वरम् ।
पुतान्सर्वान्निहन्त्याशु वातपित्तकफोत्थितान् ॥ २८ ॥
सर्वकालोपयोगेन वर्णायुर्वलवर्धनम् ।
अश्विभ्या निर्मितं श्रेष्ठ घृतमेतदनुत्तमम् ॥ २९ ॥

गुर्च, मौरेटी, मुनक्का, त्रिफला, सोंठ, खरेटी, अङ्गु-साके कूल, अमलतासका गूदा, पुनर्नवा, देवदारु, गोखरू, कुटकी, हल्दी, छोटी पीपल, खम्भारके फल, रासन, तालमखाना, एरण्डकी छाल, विधारा, नागर-मोया, नीलोफर सब समान भाग ले कल्क कर छोड़ना चाहिये तथा आवलेका रस १ प्रस्थ तथा घी १ प्रस्थ और जल ३ प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये, ठीक सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर पीना चाहिये तथा भोजनके साथ प्रयोग करना चाहिये । बहुदोषयुक्त, उत्तान तथा गहरा तथा त्रिक, जंघा, ऊरु, जानुतक फैला हुआ वातरक्त इससे नष्ट होता है तथा क्रोष्टुशीर्ष, आमवात, वातव्याधिकी पीडा, मूत्रकृच्छ्र, उदावर्त, प्रमेह, विपम-ज्वर आदि वात, पित्त, कफके समस्त रोगोंको शीघ्र ही नष्ट करता है । हर समय प्रयोग करते रहनेसे वर्ण, आयु तथा बलकी वृद्धि होती है । भगवान् अश्विनीकुमारने यह घृत बनाया है ॥ २३-२९ ॥

दशपाकबलतैलम् ।

बलाकपायकल्काभ्यां तैलं क्षीरचतुर्गुणम् ।
दशपाकं भवेदेतद्वातासृग्वातपित्तजित् ॥ ३० ॥
धन्यं पुसवनं चैव नराणां शुक्रवर्धनम् ।
रेतोयोनिविकारघ्नमेतद्वातविकारनुत् ॥ ३१ ॥

खरेटीका काथ तथा कल्क और घीमें चतुर्गुण दूध मिलाकर तैल पकाना चाहिये, एक बार पक जानेपर फिर उतार छानकर इसी क्रमसे काथ, कल्क व दूध मिलाकर पकाना चाहिये, इस प्रकार दस बार पकाना चाहिये । इसमें काथ प्रतिवार घीमें चतुर्गुण ही छोड़ना चाहिये । यह तैल वातरक्त तथा वातपित्तको नष्ट करता,

वीर्य व, पुरुषत्वको बढ़ाता, वात रोग तथा शुक्र और रजके दोषोको नष्ट करता है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

गुडूच्यादितैलम् ।

गुडूचीकाथदुग्धाभ्या तैल लाक्षारसेन वा ।

सिद्ध मधुककाश्मर्यरसेर्वा वातरक्तनुत् ॥ ३२ ॥

गुर्चके काढे और दूधके साथ अथवा लाखके रसके साथ अथवा मौरेठी व खम्भारके रसके साथ सिद्ध तैल वातरक्तको नष्ट करता है ॥ ३२ ॥

खुड्वाकपक्वतैलम् ।

पद्मकोशीरयथाहारजनीकाथसाधितम् ।

स्यात्पिष्टे सर्जमज्जिष्ठावीराकाकोलिचन्दनै ।

खुड्वाकपक्वमिद तैल वातास्रदोषनुत् ॥ ३३ ॥

पद्मास्र, खश, मौरेठी व हल्दीकी काथ तथा राल, मञ्जीठ, धीरकाकोली, काकोली, व चन्दनसे सिद्ध किया गया तैल खुड्वाक-पक्व तैल कहा जाता है और वात ॥ रक्तको नष्ट करता है ॥ ३३ ॥

नागबलतैलम् ।

शुद्धा पचेन्नागबलतुला तु

विस्त्राग्य तैलाढकमत्र दद्यात् ।

अजापयस्तुल्यविमिश्रितं तु

नतस्य यष्टीमधुकस्य कल्कम् ॥ ३४ ॥

पृथक्पचेत्पञ्चपल विपक्व

तद्वातरक्त शमयत्युदीर्णम् ।

वस्तिप्रदानादिह ससरात्रा-

धीत दशाहात्प्रकरोत्यरोगम् ॥ ३५ ॥

तुलाद्रव्ये जलद्रोणो द्रोणे द्रव्यतुला मता ।

साफ नागबलाका पञ्चाङ्ग ५ सेर २५ सेर ४८ तोला जलमें पकाना चाहिये । चतुर्थांश रहनेपर उतार छानकर १ आढक अर्थात् ६ सेर ३२ तोला तैल तथा इतना ही बकरीका दूध तथा तगर व मौरेठी प्रत्येक २० तोलाका कल्क मिलाकर पकाना चाहिये । यह बड़े हुए वातरक्तको शांत करता, वस्तिसे ७ दिन तथा पीनेसे १० दिनमें आरोग्यकर है । तुला अर्थात् ४०० तोलेभर द्रव्यमें एक द्रोण जल इसी प्रकार १ द्रोण जलमें १ तुला द्रव्य छोड़ना चाहिये ॥ ३४-३५ ॥--

पिण्डतैलत्रयम् ।

समधूच्छिष्टमज्जिष्टं ससर्जरसशारिवम् ।

पिण्डतैल तदभ्यङ्गाद्वातरक्तस्त्रापहम् ॥ ३६ ॥

शारिवायर्जमज्जिष्ठासिक्तैः पयाऽन्वितैः ।

तैल पक्व निमज्जिष्टे स्थोर्वा वातरक्तनुत् ॥ ३७ ॥

मोम, मञ्जीठ, राल और शारिवाका कटक तथा जल मिलाकर सिद्ध किया गया तैल वातरक्तको नष्ट करता है इसी प्रकार शारिवा, राल, मञ्जीठ, मौरेठी व मोमका कटक व दूध मिलाकर पकाया गया तैल अथवा मञ्जीठके धिना और सब चीज मिलाकर पकाया गया पुरण्डतैल लगानेसे वातरक्त नष्ट होता है । यह पिण्डतैल है ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

कैशोरगुग्गुलुः ।

वरमहपिलोचनोदरसन्निभवर्णस्य गुग्गुलोः प्रस्थम् ।

प्रक्षिप्य तोयराशौ त्रिफलां च यथोक्तपरिमाणाम् ॥ ३८ ॥

द्वात्रिंशच्छिन्नरुहापलानि देयानि यत्नेन ।

विपचेदग्रमत्तो दर्व्या संघट्टयन्मुहुर्वायत् ॥ ३९ ॥

अर्धक्षयित तोय जातं ज्वलनस्य सम्पर्कात् ।

अवतार्य वस्त्रपूतं पुनरपि सप्ताधयेदय पात्रे ॥ ४० ॥

सान्द्रीभूते तस्मिन्नवतार्य हिमोपलप्रत्ये ।

त्रिफलाचूर्णार्धपल त्रिकटोदचूर्णं पञ्चपरिमाणम् ॥ ४१ ॥

किमिरिपुचूर्णार्धपल कर्पूरं त्रिवृद्धन्योः ।

पलमेकं च गुडूच्या सर्पिपश्च पलायक क्षिपेदमलम् ।

उपयुज्य चानुपान यूष क्षीर सुगन्धिसलिलं च ।

इच्छाहारविहारी भेषजमुपयुज्य सर्वक लमिदम् ॥ ४२ ॥

तनुराधिवातशोणितमेकजमथ द्वन्द्वज चिरोत्थ च ।

जयति सुत परिशुष्क स्फुटित चाजानुज चापि ॥ ४३ ॥

व्रणकसकुष्ठगुल्मश्वयथूदरपाण्डुमेहाश्च ।

मन्दाग्निं च विवन्ध प्रमेहपिडकाश्च नाशयत्याशु ॥ ४५ ॥

सततं निषेव्यमाणं कालवशाद्वन्ति सर्वगदान् ।

अभिभूय जरादोषं करोति कैशोरक रूपम् ॥ ४६ ॥

प्रत्येकं त्रिफलाप्रस्थो जल तत्र पडाढकम् ।

गुडवद्गुग्गुलो पाकः सुगन्धिस्तु विशेषतः ॥ ४७ ॥

उत्तम भैसके नेत्र तथा उदरके समान नीला तथा कुछ हरापन व लालिमा युक्त गुग्गुलु १ प्रस्थ, आंवला, हर्र, बहेडा प्रत्येक १ प्रस्थ, गुर्च २ प्रस्थ, जल ६ आढक मिलाकर कलछीसे चलाते हुए पकाना चाहिये । जब आधा जल जल जाय तब उतार छानकर फिर लोहेके वर्तनमें पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर उतारना चाहिये । फिर ठण्डा तथा कड़ा हो जानेपर फूट कूटकर त्रिफलाका चूर्ण प्रत्येक २ तोला, त्रिकटुका चूर्ण प्रत्येक २ तोला, वायविडगका चूर्ण २ तोला, निसोथ व दन्ती प्रत्येकका चूर्ण

१ तोला व गुर्च ४ तोला मिलाना चाहिये, फिर धी ३२ तोला मिलाकर १ मागेकी मात्रामे गोली बनानी चाहिये। इसका स्कार ऊपरसे दूध या सुगन्धित (दाल-चीनी आदिसे मिद्ध) जल पीना चाहिये । इस औष-
धिका सेवन करते हुए इच्छानुकूल आहार विहार कर-
नेपर भी समस्त शरीरमें फैला हुआ, एकज तथा द्वन्द्वज
वहता हुआ तथा गुग्गु, अधिक समयका भी वातरक्त
नष्ट होता है तथा व्रण, काम, रुष्ट, गुल्म, सूजन,
उदररोग, मन्दाग्नि, विवन्ध व प्रमेहपित्तका नष्ट होती
है । सदा नेवन करनेसे कुछ समयमें सर्वा रोगोंको नष्ट
करता है । वृद्धता भिडती तथा जवाना आ जाती है ।
ऊपर लिखे अनुसार त्रिफला प्रत्येक एक प्रस्थ तथा जल
६ आठन छोटना चाहिये तथा गुडके समान ही गुग्गु-
लुका पाक करना चाहिये पर गुग्गुलुकी जग सुगन्धि
उठने लगे तब उत्तारना चाहिये ॥ ३८-४७ ॥

अमृताद्यो गुग्गुलुः ।

प्रस्थमेकं गुड्यास्तु अर्धप्रस्थं च गुग्गुलो ।
प्रत्येकं त्रिफलायाश्च तत्प्रमाणं विनिर्दिशेत् ॥ ४८ ॥
सर्वमेकत्र सक्षुद्यं माधयेत्त्वमणेऽम्भसि ।
पादशेषं परित्स्नान्य पुनरप्रावधिश्रयेत् ॥ ४९ ॥
तावत्पचेत्कपायं तु यावत्सान्द्रत्वमागतम् ।
दन्तीच्योपविडङ्गानि गुड्चीत्रिफलात्वच ॥ ५० ॥
ततश्चाधपलं पूतं गृहीयाच्च प्रति प्रति ।
कर्पं तु त्रिवृतायाश्च सर्वमेकत्र कारयेत् ॥ ५१ ॥
तस्मिन्नुपिद्धे विजाय कवोष्णे प्रक्षिपेद्बुध ।
ततश्चाग्निजलं ज्ञात्वा तस्य मात्रां प्रदापयेत् ॥ ५२ ॥
वातरक्तं तथा कुष्ठं गुदजान्यग्निसादनम् ।
दुष्टव्रणप्रमेहांश्च सामवातं भगन्दरम् ॥ ५३ ॥
नाड्याद्यवातश्वयथून्सर्वानेतान्यपोहति ।
अश्विभ्या निर्मितं पूर्वममृताद्यो हि गुग्गुलुः ॥
अर्धप्रस्थं त्रिफलाया प्रत्येकमिह गृह्यते ॥ ५४ ॥

गुर्च ६४ तोला, गुग्गुलु ३२ तोला, त्रिफला प्रत्येक
३२ तो० सबको कुटकर १ द्रोण (२५ सेर ४८ तो०)
जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार
छानकर फिर पकाना चाहिये, पाक हो जाने पर
दन्ती, त्रिकटु, वायविडङ्ग, गुर्च, त्रिफला प्रत्येकका
कुटा हुआ चूर्ण २ तोला निसोथका चूर्ण १

१ गुग्गुलुका पाक कड़ा ही करना चाहिये अन्यथा
फोफन्दी (सफेदी) लग जानेसे शीघ्र ही सड़ जाता है ।

तोला मिलाकर गोली बना रखनी चाहिये । इसकी
मात्रा अग्निबलके अनुसार देनी चाहिये । यह वातरक्त,
कुष्ठ, अर्ग, अग्निमात्र, दुष्टव्रण, प्रमेह, आमवात, भग-
न्दर, नाडीव्रण, आढ्यवात (ऊरुस्तम्भ) तथा सूजन-
को नष्ट करता है । इसे भगवान् अश्विनीकुमारने बना
या था ॥ ४८-५४ ॥

अमृताख्यो गुग्गुलुः ।

अमृतायाश्च द्विप्रस्थं प्रस्थमेकं च गुग्गुलो ।
प्रत्येकं त्रिफलाप्रस्थं वर्षाभूप्रस्थमेव च ॥ ५५ ॥
सर्वमेकत्र सक्षुद्यं माधयेत्त्वमणेऽम्भसि ।
पुनः पचेत्पादशेषं यावत्सान्द्रत्वमागतम् ॥ ५६ ॥
दन्तीचित्रकमूलानां कणाविश्वफलत्रिकम् ।
गुड्चीत्वग्बिडङ्गानां प्रत्येकार्धपलोन्मितम् ॥ ५७ ॥
त्रिवृता कर्पमेकं तु सर्वमेकत्र चूर्णयेत् ।
मिद्धे चोष्णे क्षिपेत्तत्र त्वमृता गुग्गुलोपरम् ॥ ५८ ॥
यथावह्निबलं सादेदम्लपित्तिं विशेषतः ।
वातरक्तं तथा कुष्ठं गुदजान्यग्निसादनम् ॥ ५९ ॥
दुष्टव्रणप्रमेहांश्च सामवातं भगन्दरम् ।
नाड्याद्यवातश्वयथून्हन्त्यात्सर्वमयानयम् ॥ ६० ॥
अश्विभ्या निर्मितो ऐषोऽमृताख्यो गुग्गुलुः पुरा ।

गुर्च २ प्रस्थ, गुग्गुलु १ प्रस्थ, त्रिफला प्रत्येक १
प्रस्थ, पुनर्नवा १ प्रस्थ सबको दुरकुचाकर १ द्रोण
जलमें मद अग्निसे पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहने-
पर फिर पकाना चाहिये पाक सिद्ध हो जानेपर, दन्ती,
चीतकी जड़, छोटी पीपल, सोठ त्रिफला, गुर्च दाल-
चीनी, वायविडङ्ग प्रत्येक २ तोला, निसोथ १ तोला
सबको चूर्ण कर गरम गुग्गुलुमें ही मिला देना चाहिये ।
यह अमृतागुग्गुलु अग्निबलदिके अनुसार सेवन करनेमें
अम्लपित्त, वातरक्त, कुष्ठ, अर्ग, अग्निमात्र, दुष्टव्रण,
प्रमेह, आमवात, भगन्दर नाडीव्रण, ऊरुस्तम्भ, सूजन
आदि समस्त रोगोंको यह नष्ट करता है । सर्व प्रथम
भगवान् अश्विनीकुमारने इसे बनाया था ॥ ५५-६० ॥--

योगसारामृतः ।

शतावरीनागबलावृद्धदारकमुष्णटा ।
पुनर्नवामृताकृष्णावाजिगन्धात्रिकण्टकम् ॥ ६१ ॥
पृथग्दशपलान्येषां श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ।
तदधर्शर्करायुक्तं पूर्णं समर्दयेद्बुध ॥ ६२ ॥
स्थापयेत्सुदृढे भाण्डे मध्वर्धाढकसंयुतम् ।
घृतप्रस्थे समालोढ्य त्रिसुगन्धिपलेन तु ॥ ६३ ॥

तं खादेदिष्टचेष्टान्नो यथावाहिवलं नरः ।
 वातरक्तं क्षयं कुष्ठ कार्यं पित्तास्रगम्भवम् ॥ ६४ ॥
 वातपित्तकफोत्थांश्च रोगानन्यांश्च तद्विधान् ।
 हत्वा करोति पुरुषं वलीपलितवर्जितम् ॥ ६५ ॥
 योगसारामृतो नाम लक्ष्मीकान्तिविवर्धनः ।
 दिवास्वप्नाभिसन्तापं व्यायामं मैथुनं तथा ।
 कटूष्णगुर्वभिष्यन्दिलवणाम्लानि वर्जयेत् ॥ ६६ ॥

शतावरी, नागबला, विधारा, भुईआवला पुनर्नवा, गुर्च, छोटी पीपल, असगन्ध, गोखुरु, प्रत्येक ८ छ० कूट छानकर जितना चूर्ण तयार हो उससे आधी शकर तथा गृह १॥ सेर ८ तोला, घी ६४ तो० और दाल-चीनी, तेजपात, इलायची प्रत्येकका चूर्ण ४ तोला मिलाकर रखना चाहिये । इसको अग्निबलादिके अनुसार सेवन करने तथा यथेष्ट आहार विहार करनेसे वातरक्त, क्षय, कुष्ठ, कार्य, पित्तरक्त वात-पित्त-कफजन्य अन्य रोग नष्ट होते हैं और शरीर वलीपलित रहित होता है । यह योगसारामृत शोभा व कान्ति बढ़ानेवाला है । इस औषधके सेवन कालमें दिनमें सोना, अग्नि तापना, व्यायाम, मैथुन तथा कटु, उष्ण, गुरु, अभिष्यन्दि, नम-कीन और गृहे पदार्थोंको त्यागना चाहिये ॥ ६१-६६ ॥

बृहद्गुडूर्चातैलम् ।

तुला पंचेज्जलद्रोणे गुडूच्या. पादशेषितम् ।
 क्षीरद्रोणे च ताभ्या तु. पंचेतैलाढकं शनै ॥ ६७ ॥
 कल्कैर्मधुकमज्जिष्टाजीवनीयगणैस्तथा ।
 कुण्डलागुस्मृद्धीका मासी व्याघ्रनख नखी ॥ ६८ ॥
 हरणु स्राविणी व्योप शताह्वा भृङ्गशारिखे ।
 त्वक्पत्रे वचविक्रान्ता स्थिरा चामलकी तथा ॥ ६९ ॥
 नत केशरहीवेरपन्नकोत्पलचन्दनै ।
 सिद्ध कर्पूरमैर्भागे पानाभ्यद्रानुवासनै ॥ ७० ॥
 पर वातास्रजान्हन्ति सर्वजान्तरस्थितान् ।
 धन्यं पुंसवन स्त्रोणा गर्भेऽ वातपित्तनुत ॥ ७१ ॥
 स्वेदकण्ठूरजापामाशिर कम्पादितामयान् ।
 हन्याद्गुणकृतान्दोषान्गुडूर्चातैलमुत्तमम् ॥ ७२ ॥

गुर्च ५ सेर जल २५ मे० ४८ तो० मिलाकर पकाना चाहिये, चतुर्थांश श्रेय रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये । फिर उसी कायम दूध २५ सेर ४८ तो०, तिक्त ६ सेर ३२ तो० तथा मौरेंडी, मझीठ, जीवनीयगण (जीवक, कपभक, कान्कोली, क्षीर कान्कोली, मेदा, महामेदा, मुद्गपर्णी, मापपर्णी, जीवती,

मौरेंडी) कूट, इलायची, अगर, मुनक्का, जटामांसी, व्याघ्रनख, नखी, सम्भालूके बीज, क्वाद्री, त्रिकटु, सौंफ, भागरा, सारिवा, दालचीनी, तेजपात, वच, वराहकान्ता, शालपर्णी, आंवला, तगर, नागकेशर, सुगन्धवाला, पद्माख, नीलोफर, तथा चन्दन प्रत्येक एक तोलैका कल्क बना छोड़कर तैलपाक करना चाहिये । यह तैल पीने, मालिश तथा अनुवासन वस्तिद्वारा प्रयोग करनेसे वातरक्तज तथा मन्निपातज अन्तरस्थ रोगोंको नष्ट करता है । यह सन्तान उत्पन्न करता, स्त्रियोंको गर्भ-धारण करता तथा वातपित्तज रोगोंको नष्ट करता, तथा स्वेद, खुजली, पीडा, पामा, शिरःकम्प, अर्दित तथा व्रणदोषोंको नष्ट करता है, यह उत्तम गुडूर्चातैल है ॥ ६७-७२ ॥

इति वातरक्ताधिकारः समाप्तः ।

अथोरुस्तम्भाधिकारः ।

सामान्यतश्चिकित्साविचारः ।

श्लेष्मणः क्षपणं यत्स्यान्न च मारुतकोपनम् ।
 तत्सर्वं सर्वदा कार्यमुरुस्तम्भस्य भेषजम् ॥ १ ॥
 तस्य न स्नेहनं कार्यं न वस्तिर्न च रेचनम् ।
 सर्वो रूक्षः क्रमः कार्यस्तत्रादौ कफनाशनः ॥ २ ॥
 पश्चाद्वातविनाशाय कृत्स्नः कार्यः क्रियाक्रमः ।

जो कफको शान्त करे और वायुको न बढ़ावे ऐसी चिकित्सा सदा ऊरुस्तम्भकी करनी चाहिये । इसमें स्नेहन, वस्ति और विरेचन न करना चाहिये । प्रथम कफको शान्त करनेके लिये समस्त रूक्ष चिकित्सा करनी चाहिये । फिर वातनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥--

केचन योगाः ।

शिलाजतुं गुग्गुलुं वा पिप्पलीमथ नागरम् ॥ ३ ॥
 ऊरुस्तम्भे पित्रेन्मृद्वैदंशमूलीरसेन वा ।
 भस्मातकामृताशुण्ठीदारुपथ्यापुनर्नवा ॥ ४ ॥
 पञ्चमूलीद्वयोन्मिश्रा ऊरुस्तम्भनिर्वहणा ।
 पिप्पलीपिप्पलीमूलभस्मातकाय एव वा ॥ ५ ॥
 कल्को वा समधुंदेय ऊरुस्तम्भविनाशनः ।
 त्रिफलाचन्यकटुकग्रन्थिक मधुना लिहेत् ॥ ६ ॥
 ऊरुस्तम्भविनाशाय पुरं मूत्रेण वा पिबेत् ।
 लिङ्गाद्वा त्रिफलाचूर्णं क्षौद्रेण कटुकायुतम् ॥ ७ ॥

सुखाम्बुना पिवेद्वापि चूर्णं पटुधरणं नरः ।
पिप्पलीवर्धमानं वा माक्षिकेण गुडेन वा ॥ ८ ॥
ऊरुस्तम्भे प्रशंसन्ति गण्डीरारिष्टमेव वा ।
चव्याभयाम्निदासुणा समधुः स्यादुरुग्रहं ॥ ९ ॥

गिलाजतु, गुग्गुलु, छोटी पीपल अथवा सोठ, गोमूत्रके साथ अथवा दशमूलके काढ़के साथ पीना चाहिये । इमी प्रकार मिलावा, गुर्च, सोठ, देवदारु, हर, तथा पुनर्नवाका चूर्ण दशमूलके काथके साथ पीनेसे ऊरुस्तम्भ नष्ट होता है । अथवा छोटी पीपल, पिपरामूल व मिलावेका काथ अथवा कल्क गहदके साथ चाटना चाहिये । अथवा त्रिफला, चव्य, कुटकी, तथा पिपरामूलका चूर्ण गहदसे चाटना चाहिये अथवा (इन्हींके साथ सिद्ध) गुग्गुलु गोमूत्रके साथ पीना चाहिये । अथवा त्रिफला व कुटकीका चूर्ण गहदके साथ चाटना चाहिये । अथवा कुछ गरम जलके साथ पटुधरण (वातव्याधिमें कहा) योगका सेवन अथवा वर्धमान पिप्पलीका गहद अथवा गुडके साथ, अथवा गण्डीरारिष्ट अथवा चव्य, बड़ी, हरका छिल्ला चीतकी जड़ और देवदारुका कल्क गहदके साथ सेवन करना चाहिये ॥ ३-९ ॥

लेपद्वयम् ।

कल्कं दिहेच्च मूत्राद्वै करञ्जफलसर्पपै ।
क्षौद्रसर्पपवल्मीकमृत्तिकासंयुतं मिषक् ॥ १० ॥
गाढमुत्सादनं कुर्यादुरुस्तम्भे सलेपनम् ।

कज्जा और सरसोंका गोमूत्रके साथ कल्क कर लेप करना चाहिये अथवा गहद, सरसों, वल्मीककी मिट्टीका उबटन लगाना तथा इसीका लेप करना चाहिये ॥ १० ॥—

विहारव्यवस्था ।

कफक्षयार्थं व्यायामेष्वेन शक्येषु योजयेत् ॥ ११ ॥
स्थलान्याक्रामयेत्कल्य प्रतिस्नोतोनदीस्तरेत् ।

कफके क्षीण करनेके लिये जितना हो सके व्यायाम कराना चाहिये । प्रातःकाल कुदानी तथा बहाव जिस तरफका हो उसमें उल्टा नदियोंमें तैराना चाहिये ॥ ११ ॥—

अष्टकट्वरतैलम् ।

पलाध्या पिप्पलीमूलनागरादष्टकट्वर ॥ १२ ॥
तैलप्रस्थं समो दध्ना गृध्रस्यूग्रहापहः ।
अष्टकट्वरतैलेऽत्र तैलं सार्पपमिष्यते ॥ १३ ॥

छोटी पीपल, सोठ प्रत्येक एक पल, सरसों का तैल १ प्रस्थ वही १ प्रस्थ तथा मट्ठा (मक्खनसहित मथा) ८ प्रस्थ मिलाकर पकाया गया तैल मालिश करनेमें गृध्रसी और ऊरुस्तम्भको नष्ट करता है ॥ १२ ॥ १३ ॥

कुष्ठादितैलम् ।

कुष्ठश्रीवेष्टकोटीच्यं सरलं दारुकंशरम् ।
अजगन्धाश्चगन्धा च तैलं तं सार्पप पचेत् ॥ १४ ॥
सक्षाद्रं मात्रया तस्मादुरुस्तम्भादितः पिवेत् ।
सैन्धवाद्यं हितं तैलं वर्षाश्वसृतगुग्गुलुः ॥ १५ ॥

ऊठ, गन्धाविरोजा, मुगन्धवाला, सरल धूप, देवदारु, नागकेसर, अजवाइन सरसोंके तैलसे चतुर्थांश तथा तैलसे चतुर्गुण जल मिलाकर पकाना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर मात्राके अनुसार गहद मिलाकर इसे पीना चाहिये । अथवा सैन्धवादि तैल अथवा पुनर्नवायुक्त अमृता गुग्गुलुका सेवन करना हितकर है ॥ १४-१५ ॥

द्यूरुस्तम्भाधिकारः समाप्तः ।

अथामवाताधिकारः ।

सामान्यतश्चिकित्सा ।

लङ्घनं स्वेदनं तिक्तं दीपनानि कट्वनि च ।
विरेचनं स्नेहपानं वस्त्यश्चाममारुते ॥ १ ॥
सैन्धवाद्येनानुवास्यः क्षारवस्तिः प्रशस्यते ।
आमवाते पञ्चकोलसिद्धं पानान्नमिष्यते ॥ २ ॥
रूक्षं स्वेदो विधातव्यो बालुकापुटकैस्तथा ।

लघन, स्वेदन, तिक्त, कटु, अग्निदीपक, विरेचन, स्नेहपान और वस्ति आमवातमें हितकर होती है । सैन्धवादि तैलसे अनुवासन, क्षारवस्ति तथा पञ्चकोल सिद्ध अन्नपान तथा बालुकी पोटलीसे रूक्ष (गरम करके वेदनायुक्त अङ्गोमें, स्वेदन करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

शब्दादिपाचनम् ।

शटी शुण्ठ्यभया चोग्रा देवाहातिविषामृता ॥ ३ ॥
कषायमामवातस्य पाचनं रूक्षभोजनम् ।

कचूर, सोठ, बड़ी हरका छिल्ला, दूधिया वच, देवदारु, अतीस तथा गुर्च इनका काथ आमवातका पाचन

करता है । तथा इस रोगमें रुखा ही भोजन करना चाहिये ॥ ३ ॥—

शक्यादिकल्कः ।

शटीविश्वौषधीकल्क वर्षाभूकाथसंयुतम् ॥ ४ ॥

सप्तरात्रं पिबेज्जन्तुरामवातविपाचनम् ।

फचूर तथा मोठका कल्क, पुनर्नवाकं काथके साथ ७ दिनतक आमवातके पाचनके लिये पीना चाहिये ॥ ४ ॥

रास्नादशमूलकाथः ।

दशमूलामृतैरण्डरास्नानागरदारुभिः ॥ ५ ॥

काथो खूकतैलेन सामं हन्यनिलं गुरुम् ।

दशमूल, गुर्च, एरण्डकी छाल, रासन, सोठ तथा देवदारुका काथ एरण्डतैलके साथ पीनेसे कठिन आमवात नष्ट होता है ॥ ५ ॥—

एरण्डतैलप्रयोगः ।

दशमूलीकपायेण पिबेद्वा नागराम्भसा ।

कुक्षिवस्तिकटीशूले तैलमेरण्डसम्भवम् ॥ ६ ॥

दशमूलके काथ अथवा सोठके काथके साथ एरण्ड-तैल पीनेसे पेट मूत्राशय तथा कमरका दर्द शान्त होता है ॥ ६ ॥

रास्नापञ्चकम् ।

रास्ना गुडूचीमेरण्डं देवदारुमहौषधम् ।

पिवेत्सर्वाङ्गो वाते सामे सन्ध्यस्थिमज्जगे ॥ ७ ॥

रासन, गुर्च, एरण्डकी छाल, देवदारु, तथा सोठका काथ सर्वाङ्गवात, सन्ध्यस्थि तथा मज्जागत वात तथा आमवातमें पीना चाहिये ॥ ७ ॥

रास्नासप्तकम् ।

रास्नामृतारग्वधदेवदारुत्रिकण्टकैरण्डपुनर्नवानाम् ।

काथ पिबेन्नागरचूर्णमिश्रंजङ्घोरुपृष्ठत्रिकपाश्वशूली ॥ ८ ॥

रासन, गुर्च, अमलतासका गूदा, देवदारु, गोखुरु, एरण्डकी छाल तथा पुनर्नवाका काढा सोठका चूर्ण भिलाकर जघा, ऊरु, पृष्ठ, कमर व पसलियोंके शूलमें पीना चाहिये ॥ ८ ॥

विविधा योगाः ।

शुण्ठीगोधुरककाथः प्रातः प्रातनिपेयित ।

नामवाते कटीशूले पाचनो रूक्मणाशन ॥ ९ ॥

आमवाते कणायुक्त दशमूलरसं पिबेत् ।

खांदद्वाप्यभयाविश्व गुडूचीं नागरेण वा ॥ १० ॥

एरण्डतैलयुक्ता हरीतकीं भक्षयेन्नरा विधिवत् ।

आमानिलातिर्युक्तो गृध्रसीवृद्धयर्दितो नित्यम् ॥ ११ ॥

कर्पं नागरचूर्णस्य काञ्जिकेन पिबेत्सदा ।

आमवातप्रशमन कफवातहर् परम् ॥ १२ ॥

पञ्चकोलकचूर्णं च पिबेदुष्णेन वारिणा ।

मन्दाग्निशूलगुल्मामकफारोचकनाशनम् ॥ १३ ॥

सोठ व गोखुरुका काढा प्रातःकाल सेवन करनेसे आमका पाचन व पीटाका नाश करता है, कटिशूलमें इसे विघेपतया पीना चाहिये । अथवा छोटी पीपलक चूर्णके साथ दशमूलका काथ अथवा बड़ी हरका छिल्का व सोठ, अथवा गुर्च, व सोठ अथवा एरण्ड तैलके साथ हरके छिलकेके चूर्णको आमवात, गृध्रसी वृद्धि तथा अर्दितसे पीडित पुरुष नित्य खावे । सोठका चूर्ण १ तोला काञ्जीके साथ सदा पीनेसे आमवात तथा कफवात नष्ट होता है । इसी प्रकार पञ्चकोलका चूर्ण गरम जलके साथ पीनेसे मन्दाग्नि शूल, गुल्म, आम, कफ, तथा अरुचि नष्ट होती है ॥ ९-१३ ॥

अमृतादिचूर्णम् ।

अमृतानागरगोधुरमुण्डतिकावरुणकै कृतं चूर्णम् ।

मस्त्वारनालपीतमामानिलनाशन स्यातम् ॥ १४ ॥

गुर्च, सोठ, गोखुरु, मुण्डी, तथा वरुणकी छालका चूर्ण दहीके तोड़ अथवा काञ्जीके साथ पीनेसे आमवात नष्ट होता है ॥ १४ ॥

वैश्वानरचूर्णम् ।

माणिमन्थस्य भागौ द्वौ यमान्यास्तद्वदेव तु ।

भागास्त्रयोऽजमोदाया भागराज्ञागपञ्चकम् ॥ १५ ॥

दश द्वौ च हरीतक्या श्लक्ष्णचूर्णीकृता शुभा ।

मस्त्वारनालतक्रेण सर्पिपोष्णोदकेन वा ॥ १६ ॥

पीत जयत्यामवातं गुल्म हृदस्तिजान्नादान् ।

लीहान हन्ति शूलादीनानाहं गुदजानि च ॥ १७ ॥

विबन्धं जाठरात्रांगास्तथा वै हस्तपादजान् ।

वातानुलोमनमिदं चूर्णं वैश्वानरं स्मृतम् ॥ १८ ॥

सैधानमक २ भाग, अजवाइन २ भाग, अजमोद ३ भाग, सोठ ५ भाग, बड़ी हरका छिल्का १२ भाग सबका महीन चूर्ण कर दहीके तोड़, काञ्जी, मट्ठा, घी, अथवा गरम जलके साथ पीनेसे आमवात, गुल्म, हृदय तथा वास्तिके रोग, लीहा, शूल, अफारा, ववा-

सीर, मलकी वद्वता, उदर तथा हाथ, पैरोंके रोग नष्ट होते हैं। इसका नाम वैद्यवानर चूर्ण, है । यह वायुका अनुलोमन करता है ॥ १५-१८ ॥

अलम्बुषादिचूर्णम् ।

अलम्बुषा गोक्षुरक गुडचीं वृद्धदारकम् ।
पिप्पलीं त्रिवृता सुस्त वरुणं सपुनर्नवम् ॥ १९ ॥
त्रिफला नागरं चैव सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।
मस्त्वारनालतक्रेण पयोमासरसेन वा ॥
आमवात निहन्त्याशु श्वयथुं सन्धिसंस्थितम् ॥ २० ॥

गोरखमुण्डी, गोखुरु, गुर्च, विधारा, छोटी पीपल, निसोथ, नागरमोथा, वरुणाकी छाल, पुनर्नवा, त्रिफला, सोंठ इनका महीन चूर्णकर दहीके तोड़, काझी, मट्टा, दूध अथवा मासरसके साथ सेवन करनेसे यह अलम्बुषादिचूर्ण आमवात तथा सन्धिगत सूजनको नष्ट करता है ॥ १९ ॥ २० ॥

शतपुष्पादिचूर्णम् ।

शतपुष्पा विडङ्गसैन्धव मरिच समम् ।
चूर्णमुष्णाशुना पीतमग्निसन्दीपनं परम् ॥ २१ ॥
सौफ, वायविडङ्ग, संधानमक, काली मिर्च समान भाग ले चूर्ण कर गरम जलके साथ पीनेसे जठराग्नि दीप्त होती है ॥ २१ ॥

भागोत्तरचूर्णम् ।

हिंशु चव्य विड धुण्डी कृष्णाजाजीस्वपौष्करम् ।
भागोत्तरमिदं चूर्णं पीतं वातामजिह्वेत् ॥ २२ ॥
मुनी हींग, चव्य, विडनमक, सोंठ, कालाजीरा, तथा पोहकरमूल उत्तरोत्तर भागवृद्ध (अर्थात् हींग १ भाग, चव्य २ भाग, विडनमक ३ भाग आदि) लेकर चूर्ण करना चाहिये । यह आमवातको नष्ट करता है ॥ २२ ॥

योगराजगुग्गुलुः ।

चित्रकं पिप्पलीमूल यमानौ कारवीं तथा ।
विडङ्गान्यजमोदाञ्च जीरक सुरदारु च ॥ २३ ॥

१ कुछ पुस्तकोमें इसके गुणोंमें इतना और बढ़ाया गया है “ प्लीहगुल्मोदरानाहदुर्नामानि विनाशयेत् । अग्नि च कुरुते दीप्तं तेजोवृद्धिं बलं तथा ॥ वातरोगाञ्ज-यत्येष सन्धिमज्जागतानपि ॥ ”

चव्यैलासैन्धव कुण्डं रास्नागोक्षुरधान्यकम् ।
त्रिफलामुस्तकं व्योपे त्वगुशीरं यवाग्रजम् ॥ २४ ॥
तालीसपत्रं पत्रं च सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।
थावन्त्येतानि चूर्णानि तावन्मात्रं तु गुग्गुलुम् ॥ २५ ॥
समर्थं सर्पिषा गाढं स्निग्धे भाण्डे निधापयेत् ।
ततो मात्रा प्रयुज्यते यथेष्टाहारवानपि ॥ २६ ॥
योगराज इति ख्यातो योगोऽयममृतोपमः ।
आमवाताद्यवातादीन्क्रिमिदुष्टव्रणानपि ॥ २७ ॥
प्लीहगुल्मोदरानाहदुर्नामानि विनाशयेत् ।
अग्निं च कुरुते दीप्तं तेजोवृद्धिं बलं तथा ।
वातरोगाञ्जयत्येष सन्धिमज्जागतानपि ॥ २८ ॥

चीतक्री, जड, पिपरामूल, अजवाइन, काला जीरा, वायविडङ्ग, अजमोद, सफेद जीरा, देवदारु, चव्य, छोटी इलायची, संधानमक, कूठ, रासन, गोखुरु, धनिया त्रिफला, नागरमोथा, त्रिकटु, दालचीनी, खश, यवक्षार, तालीशपत्र, तथा तेजपात सबका महीन चूर्ण करना चाहिये । जितना यह हो उतना ही गुग्गुलु छोड़ मिलाकर घीसे गोली बना लेनी चाहिये । इसकी मात्रा सेवन करते हुए यथेष्ट आहार विहार करना चाहिये । यह योगराजनामक योग अमृतके तुल्य गुण करता है । यह आमवात, ऊरुस्तम्भ, क्रिमिरोग, दुष्ट व्रण, प्लीहा, गुल्म, उदर, आनाह, अर्शको नष्ट करता, अग्निको दीप्त, तेज, तथा बलकी वृद्धि तथा सन्धि व मज्जागत वातरोगोंको भी नष्ट करता है ॥ २३-२८ ॥

सिंहनादगुग्गुलुः ।

पलत्रयं कपायस्य त्रिफलायाः सुचूर्णितम् ।
सौगन्धिकपलं चैकं कौशिकस्य पलं तथा २९ ॥
कुडवं चित्रतैलस्य सर्वमादाय यत्नतः ।
पाचयेत्पाकविद्वेद्य पात्रे लौहमये दृढे ॥ ३० ॥
हन्ति वातं तथा पित्तं श्लेष्माणं खलपङ्कगुताम् ।
श्वासं सुदुर्जयं हन्ति कासं पञ्चविधं तथा ॥ ३१ ॥
कुष्ठानि वातरक्तं च गुल्मशूलोदराणि च ।
आमवातं जयेद्वेददपि वैद्यविवर्जितम् ॥ ३२ ॥
एतदभ्यासयोगेन जरापलितनाशनम् ।
सर्पिस्तैलरसोपेतमश्रीयाच्छालिपट्टिकम् ॥ ३३ ॥
सिंहनाद इति ख्यातो रोगवारणदर्पहा ।
बह्निवृद्धिकरं पुसां भाषितो दण्डपाणिना ॥ ३४ ॥

त्रिफलाका काथ १२ तोला, शुद्ध गन्धक ४ तोला, गुग्गुलु ४ तोला, एरण्डतैल १६ तोला सबको लोहेकी कढ़ाईमें पकाना चाहिये । यह गुग्गुलु वातपित्तकफके

रोग, यथा खड्ग, पशुता, कठिन श्वास, पाचो प्रकारके काम, कुष्ठ, वातरक्त, गुल्म, शूल, उदररोग, तथा आमवातको नष्ट करता है तथा सदैव भोजन करनेसे रसायन होता, वृद्धावस्था व बाल्यकी सफेदीको दूर करता है । इसमें घी, तैल, मासरस युक्त शालि या माठीके चाबलेका पत्र देना चाहिये । यह मिहनाद-नामक गुग्गुलु रोगरूपी हाथीके दर्पको चूर्ण करता तथा अग्निवृद्धि करता है । इसे दण्डपाणिने प्रकाशित किया है * ॥ २९-३४ ॥

भागोत्तरमलम्बुपादिचूर्णम् ।

अलम्बुपागोधुरकत्रिफलानागरामृता ।
यथोत्तर भागवृद्ध्या ज्यामाचूर्णं च तत्समम् ॥ ३५ ॥
पिबेन्मस्तुसुरातक्रकाजिकोणोदकेन वा ।
पीत जयत्यामवातं सशोथ वातशोणितम् ॥
त्रिकजानूरुसन्धिस्थ ज्वरारोचकनाशनम् ॥ ३६ ॥

गोरखमुण्डी १ भाग, गोखरु २ भाग, त्रिफला मिलित ३ भाग, सोंठ ४ भाग, गुर्च ५ भाग, निसोय

* बृहत्सिंहनादगुग्गुलुः । यहापर एक बृहत्सिंहनाद-गुग्गुलुका भी पाठ मिलता है । वह इस प्रकार है—
“पिण्डिता गुग्गुलोर्माणा कटुतैलपलाष्टके । प्रत्येकं त्रिफलाप्रस्थौ सार्द्धद्रोणे जले पचेत् ॥ पादत्रये च पूत च पुनरग्रावविश्रेयत् । त्रिकटु त्रिफला मुस्त विडगाम-रदारु च ॥ गुडच्यमिविवृद्धन्तीचवीशूरणमानकम् । पारद गन्धकं चैव प्रत्येकं शुक्तिसम्मितम् ॥ सहस्र कानरुफल मिद्व सचूर्ण्य निधिपेत् । ततो माषद्वयं जग्वा पिबेत्तप्तजलादिकम् ॥ ” गुग्गुलु ३२ तोला, कडुआ तैल ३२ तोलामें मिलाकर आवला १२८ तोला, हर १२८ तोला, बहेडा, १२८ तोला सब एकमें मिलाकर जल ३८ सेर ३२ तो० मिलाकर पकाना चाहिये, चतुर्याश थैप रहनेपर उतार छानकर फिर अग्निमें पकाना चाहिये । जब गाढ़ा हो जाये तब त्रिकटु, त्रिफला, नागरमोथा, वायविडग, देवदारु, गुर्च, चीतकी जड़, निसोय, दन्तीकी छाल, चव्य, शूरण, मानकन्द प्रत्येक २ तोलाका चूर्ण और पारा २ तो०, गन्धक २ तो० की कजली बनाकर छोड़ना चाहिये । तथा तैयार हो जानेपर १००० शुद्ध जमालगोटके बीज मिला देने चाहिये । इसकी मात्रा २ मापा खाकर ऊपरसे गरम जल पीना चाहिये । इससे विरेचन होगा । इसकी मात्रा वर्तमान समयमें ४ रत्नीमें १ मापाकी होगी ॥

१५ भाग सबका महीन चूर्ण कर दहीके तोंट, शराब, मट्ठा, काझी या गरमजलके साथ पीना चाहिये । यह आमवात, सजन, वातरक्त, कमर, बुटने तथा पेशा-आंके शूल, शोथ व स्वर तथा अग्निमें नष्ट करता है ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

त्रिफलापथ्यादिचूर्णम् ।

पथ्याक्षधात्रीलिफलाभागावृद्धावय क्रमः ।

पथ्याविश्वयमानीभिस्तुल्याभिश्चूर्णित पिबेत् ॥ ३७ ॥

तक्रणोष्णोदकेनाथ अथवा काजिकेन च ।

आमवात निहन्त्याशु शोथ मन्दाग्नितामपि ॥ ३८ ॥

हर १ भाग, बहेडेका छिल्का २ भाग, आवला ३ भाग, सबका महीन चूर्ण कर अथवा हर, अजवाइन व सोंठ समान भाग ले चूर्ण कर मट्ठा, गरम जल अथवा काझीके साथ सेवन करनेसे आमवात, शोथ तथा मन्दाग्निको नष्ट करता है * ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

* बृहत्सैन्धवतैलम् । यहा सैन्धवाद्यतैल कुछ पुस्तकोंमें और मिलता है । उसका पाठ यह है—“ सैन्धवं त्रिफला रास्त्रा पिप्पली गजपिप्पली । सर्जिका मरिचं कुछ शुण्ठी सौवर्चलं विटम् ॥ यमान्या पुष्कराजाजी मधुक शत-पुष्पिका । पलादिकैः पचेदेतैः प्रस्थमेरण्डतैलतः ॥ प्रस्था-म्बु शतपुष्पायाः प्रत्येकं मस्तुकाजिके । दद्याद्विगुणिते पानवस्त्यभ्यङ्गप्रयोजितम् ॥ आमवातहर श्रेष्ठ सर्ववातघ्न-मग्निदम् । कटीजानूरुसन्धिस्थे पार्श्वहृद्वंक्षणाश्रये ॥ शस्त वातान्त्रवृद्धौ च सैन्धवाद्यमिदं महत् ॥ ” सैन्धानमक, त्रिफला, रासन, छोटी पीपल, गजपीपल, सर्जिखार, काली मिर्च, कूठ, सोंठ, कालानमक, विडनमक, अजवाइन, अजमोद, पोहकरमूल, जीरा मोरेटी, सौंफ प्रत्येक २ तो० का कल्क तथा मूर्छित एरण्डतैल १ सेर ९ छ० ३ तो०, शौंफका क्वाथ १ सेर ९ छ० ३ तो०, दहीका तोंट ३ सेर १६ तो०, काझी ३ सेर १६ तो० मिलाकर तैल पाक कर लेना चाहिये । यह तैल पीने अथवा वास्ति या मालिशद्वारा प्रयोग करनेसे आमवातको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है । तथा समस्त वातरोगोंको नष्ट करता, अग्नि दीप्त करता तथा कमर, जानु, ऊरु, सन्धियों तथा पार्श्व, हृदय और वंक्षणाश्रित वायुको नष्ट करता तथा वातवृद्धि व अन्त्रवृद्धिको शान्त करता है ।—

अजमोदाघवटकः ।

अजमोदामरिचपिप्पलीविडङ्गसुरदारचित्रकणताक्षा ।
 सैन्धवपिप्पलिमूल भागा नवकस्य पलिकाः स्यु ॥ ३९ ॥
 धुण्ठी दशपलिका म्यात्पलानि तावन्ति वृद्धदारम्य ।
 पथ्यापल्लपलानि मर्वाण्येकत्र कारयेच्चूर्णम् ॥ ४० ॥
 ममगुडवटकं भजतउचूर्णे वाप्युष्णवारिणा पिबत ।
 नश्यन्त्यामानिलजा सर्वे रोगाः सुकष्टास्तु ॥ ४१ ॥
 विश्वाचीप्रतिनतीतूनीहृद्रोगाश्च गृध्रसी चोग्रा ।
 कटिशस्तिगुदस्फुटनं स्फुटनं घैवास्थिजङ्घयोस्तीव्रम् ॥ ४२ ॥
 श्वयधुस्तथाद्रसन्धिषु ये चान्येऽप्यामवातमम्भूना ।
 सर्वे प्रयान्ति नाश तम इव सूर्यांशुविध्वस्तम् ॥ ४३ ॥

अजमोद, काली मिर्च, छोटी पीपल, वायविडङ्ग, देवदारु, चीतर्फी जड़, मौफ, सेंधानमक. पिपरामूल, प्रत्येक एक एक पल, सोंठ १० पल, विधारा १० पल तथा हरट ५ पल सबका एकमें चूर्ण करना चाहिये । फिर समान गुट मिला गोली बना अथवा चूर्ण ही गरम जलके साथ खानेसे आमवातके समस्त रोग, तूनी, प्रतितूनी, विश्वाची, हृद्रोग, गृध्रसी, कमर, वस्ति व गुदाकी पीडा तथा हड्डियों व पिंडलियोंकी पीडा, शरीरकी मन्धियोंका जोश तथा अन्य ममस्त आम या वातमे उत्पन्न होनेवाले रोग सूर्यकी किरणोंसे नष्ट हुए अन्धकारके समान अदृश्य हो जाते हैं ॥ ३९-४३ ॥

नागरघृतम् ।

नागरकाधकल्काभ्यां घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।
 चतुर्गुणेन तेनाथ केवलेनोदकेन वा ॥ ४४ ॥
 वातश्लेष्मप्रशमनमग्निसंदीपन परम् ।
 नागर घृतमित्युक्त कट्यामश्लनाशनम् ॥ ४५ ॥

चतुर्गुण सोंठका छाथ तथा चतुर्थांश उसीका कल्क अथवा केवल कल्क और चतुर्गुण जल मिलाकर

—एरण्डतैलमूर्च्छाविधिः—“ विकसा मुस्तकं धान्य त्रिफला वैजयन्तिका । नाकुली वनखर्जूर वटशुङ्गा निशा-
 युगम् ॥ नालिका भेषजं देय केतकी च समं समम् ।
 प्रस्थे देय शाणमितं मूर्च्छने दधिकाञ्जिकम् ॥ ” १ प्रस्थ द्रवद्वैगुण्यात् २ प्रस्थ एरण्डतैलमे मझीठ, मोथा, धनिया, त्रिफला, अरणी, रासन, खजूर, वरगदके, अंकुर, हल्दी, दारुहल्दी, नाडी, सोंठ, केवडाके फूल प्रत्येक ३ माशे छोड़कर दही व काजी प्रत्येक १ प्रस्थ तथा जल ४ प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये ॥

घी १ प्रस्थ पकाना चाहिये । यह घी वात, कफको शान्त, अग्निको दीप्त तथा कमर आदिमें होने-
 वाले शूलको नष्ट करता है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

अमृताघृतम् ।

अमृतायाः कपायेण कल्केन च महौषधात् ।
 मृद्वग्निना घृतप्रस्थं वातरक्तहर परम् ॥ ४६ ॥
 आमवाताश्चवातादीन् किमिदुष्टप्रणानपि ।
 अर्शामि गुल्मशूलं च नाशयत्याशु योजितम् ॥ ४७ ॥

गुर्चके फाटे और मोंठके कल्कको छोड़कर मन्द आचसे पकाया गया १ प्रस्थ घी वातरक्त, आमवात, ऊरुस्तम्भ, किमिरोग, दुष्टप्रण, अर्श तथा गुल्म व शूलको नष्ट करता है ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

हिंवादिघृतम् ।

हिङ्गु त्रिकटुक चव्य माणिमन्थं तथैव च ।
 कल्कान्कृत्वा च पलिकान्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ४८ ॥
 आरनालाढकं दत्त्वा तत्सर्पिर्जठरापहम् ।
 शूल विबन्धमानाहमामवातं कटीग्रहम् ।
 नाशयेद्गहणीदोषं मन्दाम्नेर्दीपन परम् ॥ ४९ ॥

हींग, सोंठ, मिर्च, पीपल, चव्य, सेंधानमक, प्रत्येक ४ तोलाका कल्क, घी १ प्रस्थ (१ सेर ९ छ० ३ तो०) तथा काजी ६ सेर ३२ तोला मिलाकर पकाया गया घृत सेवन करनेसे उदररोग, शूल, विबन्ध, अफारा, आमवात, कमरका दर्द तथा ग्रहणीरोग नष्ट होते हैं और अग्नि दीप्त होता है ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

शुण्ठीघृतानि ।

पुष्टयर्थं पयसा साध्य दध्ना विष्णूत्रसग्रहे ।
 दीपनार्थं मतिमता मस्तुना च प्रकीर्तितम् ॥ ५० ॥
 सर्पिर्नागरकल्केन सौवीरकचतुर्गुणम् ।
 सिद्धमग्निकरं श्रेष्ठमामवातहर परम् ॥ ५१ ॥

पुष्टिके लिये दूधके साथ मल मूत्रकी रुकावटके लिये दहीके साथ तथा अग्निदीपनके लिये दहीके तोड़के साथ सोंठका कल्क छोड़कर घी सिद्ध करना चाहिये । इसी प्रकार सोंठका कल्क और चतुर्गुण सौवीरक (काजी-भेद) मिलाकर पकाया गया घृत अग्निको दीप्त करता तथा आमवातको नष्ट करता है ॥ ५० ॥ ५१ ॥

रसोनपिण्डः ।

रसोनस्य पलशतं तिलस्य कुट्टव तथा ।
 हिंशु त्रिकटुकं क्षारौ पञ्चैव लवणानि च ॥ ५२ ॥

शतपुष्पा तथा कुण्ड पिप्पलीमूलचित्रको ।
 अजमोदा यमानी च धान्यक चापि धुडिमान् ॥ ५३ ॥
 प्रत्येकं तु पल चैषां सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।
 वृत्तभाण्डे दृढे चैतत्स्थापयेद्विनाषोदश ॥ ५४ ॥
 प्रक्षिप्य तैलमानी च प्रस्थार्धं काञ्जिकस्य च ॥
 खादत्कर्षप्रमाणं तु तोयं मद्यं पिवेदनु ॥ ५५ ॥
 आमवाते तथा वाते सर्वाङ्गकाङ्गसन्निधे ।
 अपस्मारेऽनल मन्दे कासे श्वासे ग्रेषु च ।
 सोन्मादवातभस्मे च शूलं जन्तुषु शस्यते ॥ ५६ ॥

शुद्ध लहसुन ५ सेर, तिल १६ तोला, भुनी हींग, सोंठ, मिर्च, छोटी पीपल, यवाखार, मजीखार पाच, नमक, सौंफ, कूठ, पिपरामूल, चीतकी जड़, अजमोदा अजवाइन तथा धनियां प्रत्येक ४ तोला सबका महीन चूर्ण कर मजबूत घीके वर्तनमें १६ दिनतक तिलतैल ६४ तोला, काझी ४ तोला मिलाकर रखना चाहिये । फिर १ तोला की मात्रासे खाना चाहिये, ऊपरसे जल या मद्य पीना चाहिये । यह आमवात, सर्वाङ्ग तथा एकाग्र गत वात, अपस्मार, मन्दाग्नि, कास, श्वास, कृत्रिमविष, उन्माद, वातभस्म, शूल तथा क्रिमियोको नष्ट करता है ॥ ५२-५६ ॥

प्रसारणीरसोनपिंडः ।

प्रसारण्याढककाथे प्रस्थो गुडरसेनत ।
 पक्क पञ्चोषणरज पाद स्यादामवातहा ॥ ५७ ॥

गन्धप्रसारणीका काथ १ आढक, गुड व लहसुन मिलाकर ६४ तोला तथा पञ्चकोलका चूर्ण १६ तोला मिलाकर पकाया गया लेह आमवातको नष्ट करता है ॥ ५७ ॥

रसोनसुरा ।

वैष्कलाया सुरायास्तु सुपकाया शतं घटे ।
 ततोऽर्धेन रसोनं तु संशुद्धं कुट्टित क्षिपेत् ॥ ५८ ॥
 पिप्पलीपिप्पलीमूलमजाजीकुष्ठचित्रकम् ।
 नागरं मरिचं चव्यं चूर्णितं चाक्षसन्मितम् ॥ ५९ ॥
 सप्ताहात्परतः पेया वातरोगामनाशिनी ।
 क्रिमिकुष्ठक्षयानाहगुल्मार्शं प्लीहमेहनुत् ॥
 अग्निसन्दीपनी चैव पाण्डुरोगविनाशिनी ॥ ६० ॥

एक घडेमें ५ सेर वैष्कली नामक शराब २॥ सेर लहसुन कुटा हुआ तथा छोटी पीपल, पिपरामूल,

सफेद जीरा, कूठ, चीतकी जड़, सोंठ, मिर्च व चव्य प्रत्येक एक एक तोला छोटकर ७ दिन रखनेके अनन्तर पीना चाहिये । यह वातरोग, आमवात, क्रिमि, कुष्ठ, क्षय, अफारा, गुल्म, अर्श, प्लीहा तथा प्रमेहको नष्ट करती, अग्निको दीप्त करती तथा पाण्डुरोगको विनष्ट करती है ॥ ५८-६० ॥

शिण्डाकी ।

सिद्धार्थकखलीप्रस्थं सुध्रांतं निम्नुपं जले ।
 मण्डप्रस्थं विनिक्षिप्य स्थापयेद्विनाषत्रयम् ॥ ६१ ॥
 धान्यराशौ ततो दद्यात्सञ्चर्य पलिकानि च ।
 अलम्बुपा गोक्षुरकं शतपुष्पौपुनर्नवे ॥ ६२ ॥
 प्रसारणी वल्गन्वक् शुण्ठी मदनमेव च ।
 सम्यक्पाकं तु विज्ञाय सिद्धा तण्डुलमिश्रिता ॥ ६३ ॥
 मृष्टा सर्पपतैलेन हिंसुरैन्धवमंयुता ।
 भक्षिता हवणोपेता जयेदामं महारुजम् ॥ ६४ ॥
 एकजं द्वन्द्वजं माध्यं सान्निपातिकमेव च ।
 कटशूरावातमानाहजानुजं त्रिकमागतम् ।
 उदावर्तहरी पेया बलवर्णाग्निकारिणी ॥ ६५ ॥

सफेद सरसोंकी खली ६४ तोला पानीमें दो भुसी अलग कर पानीसाहित खलीमें मण्ड १२८ तोला छोटकर ३ दिनतक धान्यराशिमें रखना चाहिये । फिर निकालकर मुण्डी, गोखुर, सौंफ, पुनर्नवा, प्रसारणी, वल्गणाकी छाल, सोंठ तथा मैनफल, प्रत्येकका ४ तोला चूर्ण मिलाना चाहिये । फिर पके भातके साथ सरसोंका तैल, हींग, सेधानमक मिलाकर खानेसे आमवात, एकज, द्वन्द्वज तथा सन्निपातज रोग, कमरका दर्द, जंघाओंका दर्द, अफारा, घुटनोंका दर्द, त्रिकशूल तथा उदावर्त रोग नष्ट होता और बल व वर्ण उत्तम होता है ॥ ६१-६५ ॥

सिध्मला ।

ध्वगादिहीना संशुष्का प्रत्यग्रा सकुलादय ।
 श्लेष्मचूर्णीकृतं तेषां शीते पलशतत्रयम् ॥ ६६ ॥
 शतेन कटुतैलस्य व्योपरागमधान्यकैः ।
 क्रिमिघ्नदीप्यकनिशाचविकाग्रान्धिकाद्रकैः ।
 जीरकद्वयवृश्चिरसुरसार्जकशिग्रुकैः ॥ ६७ ॥
 दशमूलात्मगुप्ताभ्यां मार्कवैलवणैश्चिभिः ।
 चूर्णितैः पलिकैः सार्धमारनालपरिप्लुतैः ॥ ६८ ॥
 विन्यसेत्स्नेहपात्रे च धान्यराशौ पुनर्न्यसेत् ।
 सप्तरात्रात्समुद्भूत्य पानभक्षणभोजनैः ॥ ६९ ॥

सिध्मलेयं प्रयोक्तव्या सामे वाते विघेपत ।

भमरुणाभ्युपहता. कम्पिन पीठसर्पिणः ॥ ७० ॥

गृध्रसोमाम्रिसाढ च शूलगुल्मोदराणि च ।

वलीपलितखालित्यं हत्वा स्युरमलेन्द्रिया ॥ ७१ ॥

शीत कालमे त्वगादि रहित नवीन सूखी मछली १२०० तोला चूर्ण की हुई, कटुआ तैल ४०० तोला, सोठ, मिर्च पीपल, घनिया, भुनी हींग, वायावडग, अजवाइन, हरदी, चव्व, पिपरामूल, अदरक, सफेद जीरा, स्याह जीरा पुनर्नवा, तुलसी, देवना, माहजन, दशमूल, कौंचके ग्रीज, भागरा तथा तीनों नमक प्रत्येक ४ तोला भिला काझीसे भर देना फिर स्नेह पात्रमें भरकर अन्नके ढेरके अन्दर सात दिनतक रखना चाहिये । फिर निकाल भोजन तथा भक्षण आदिमें अथवा केवल इसका प्रयोग करना चाहिये । यह सिध्मला-आमवातमें विघेप लाभ करती है । तथा दूटे हुए, दर्दयुक्त, चोटवालोंको कम्प-नेवालों, पौलेपर चलनेवालोंको तथा गृध्रसी, अग्निमान्य, शूल, गुल्म और उदररोगवालोंको लाभ करती है । इसके सेवनमें पुरुष झुरिया, बालोंकी सफेदी और इन्द्रिय आदिसे रहित होकर शुद्धेन्द्रिय होते हैं ॥ ६६-७१ ॥

आमवाते वर्ज्यानि ।

दधिमत्तथगुडक्षीरपोतर्कामापिष्टकम् ।

वर्जयेद्रामवातार्तो गुर्वभिष्यन्दकारि च ॥ ७२ ॥

दही, मछली, गुड, दूध, पोय, उडदकी पिष्टी तथा भारी और अभिष्यन्दी पदार्थ आमवातवालोंको त्याग देना चाहिये ॥ ७२ ॥

इत्यामवाताधिकारः समाप्तः ।

अथ शूलाधिकारः ।

शूले वमनलंघनाद्युपायाः ।

वमन लंघनं स्वेदः पाचनं फलवर्तय ।

क्षारघूर्णानि गुडिका शस्यन्ते शूलशान्तये ॥ १ ॥

पुंस शूलाभिपक्षस्य स्वेद एव सुखावह ।

पायसै कृशरै पिष्टै स्निग्धैर्वापि सितोत्कै ॥ २ ॥

वमन, लंघन, स्वेदन, पाचन, फलवर्ति, क्षार, चूर्ण तथा क्षारादि युक्त गोल्यां शूलको शान्त करती हैं ।

विघेपतः शूलवालेको स्वेदन ही मुखदायक होता है । वह खीर, खिचडी, स्निग्ध पिष्टी अथवा मिश्रीयुक्त हलवेसे करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

वातशूलचिकित्सा ।

वातात्मक हन्त्यचिरेण शूल

स्नेहेन युक्तस्तु कुलथयूष ।

समैन्धवो व्योपयुतः सलाव

सहिगुसावर्चलदाडिमाद्यः ॥ ३ ॥

कुलथी व बटेरका मास दोनों भिलाकर (१ पल) चार तोला, जल ६४ तोला भिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थांग ग्रेष रहनेपर उतार मलकर कपडेसे छान ले फिर इस यूपको हिंग, व घीमें तैल, सेंधानमक, त्रिकटु, काला नमक, अनारका रस डालकर पीनेसे वातजन्य शूल शान्त होता है । यूपविधि यही शिवदासजीने लिखी है ॥ ३ ॥

बलादिकायः ।

बलापुनर्नवरण्डबृहतीव्रयगोधुरै ।

सहिगु लवण पीतं सद्यो वातरूजापहम् ॥ ४ ॥

खरेटी, पुनर्नवाकी जड, एरण्डकी छाल, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी तथा गोखुरुका काय, भुनी हींग व सौवर्चल नमक भिलाकर पीना चाहिये इससे तत्काल ही वातजशूल शान्त होता है ॥ ४ ॥

हिंग्वादिचूर्णम् ।

शूली विवन्धकोष्ठोऽक्षिरूणाभिश्चूर्णिता. पिबेत् ।

हिगुप्रतिविपाय्योपवचासौवर्चलाभया ॥ ५ ॥

भुनी हींग, अतीस, त्रिकटु, वच, कालानमक बड़ी हरका छिल्का चूर्ण कर गरम जलके साथ पीनेसे शूल तथा विवन्ध नष्ट होता है ॥ ५ ॥

तुम्बुर्वादिचूर्णम् ।

तुम्बुरुण्यभयाहिगुपौष्कर लवणत्रयम् ।

पिबेद्यवाम्बुना वातशूलगुल्मापतन्त्रकी ॥ ६ ॥

तुम्बरू, बड़ी हरका छिल्का, भुनी हींग, पोहकरमूल, सेंधानमक, कालानमक तथा समुद्र नमकका चूर्ण, यवशर जल अथवा यवके कायके साथ पीना चाहिये ॥ ६ ॥

श्यामादिकल्कः ।

श्यामा विदं मिश्रफलानि पथ्या

विडङ्गकम्पिलकमश्वमूत्री ।

कल्क मम मद्ययुत च पीत्वा

शूल निहन्यादनिलात्मकं तु ॥ ७ ॥

विधारा, विडलवण, सहिजनके बीज, हर, कवीळा, तथा शूलक्री (साखोभेद) सब समान भाग ले कल्क कर शरावके साथ पीनेसे वातात्मक शूल नष्ट होता है ॥ ७ ॥

यमान्यादिचूर्णम् ।

यमान्नीहगुमिन्धूतयक्षारसौवर्चलाभया ।

सुरामण्डेन पातव्या वातशूलनिपूडना ॥ ८ ॥

अजवाइन, भुनी हाँग, सैधानमक, यवदार, काला-
नमक तथा वटी हरका छिल्का सब समान भाग ले चूर्ण
कर शरावके स्वच्छभागके साथ पीनेसे वातजशूल नष्ट
होता है ॥ ८ ॥

विविधा योगाः ।

विश्वमेरुण्डज मूलं काथयित्वा जलं पिबेत् ।

हिङ्गुसौवर्चलोपेत सद्यः शूलनिवारणम् ॥ ९ ॥

हिङ्गुगुप्फकरमूलाभ्या हिङ्गुसौवर्चलेन वा ।

विश्वमेरुण्डजकाथ सद्यः शूलनिवारणम् ।

तद्वदुपयवकाथो हिङ्गुसौवर्चलान्वितः ॥ १० ॥

गोंठ, व एरण्डकी जड़की छीलका काथ बनाकर
भुनी हाँग व कालानमक मिलाकर पीनेसे तत्काल शूल
शान्त होता है । इसी प्रकार सोंठ, एरण्डकी छाल व
व यवका काथ, भुनी हाँग व पोहकरमूलके चूर्णके साथ
अथवा भुनी हाँग व कालेनमकके साथ पीनेसे शूल नष्ट
होता है । इसी प्रकार एरण्डकी छाल व यवका काथ,
भुनी हाँग व काले नमकके साथ पीनेसे शूल नष्ट होता
है ॥ ९ ॥ १० ॥

द्वितीयं हिङ्गवादिचूर्णम् ।

हिङ्गुवल्कलकृष्णालवण यमान्नी-

क्षाराभयासैन्धवतुल्यभागाम् ।

चूर्णं पिबेद्वास्त्रमण्डमिश्र

शूले प्रवृद्धेऽनिलजं शिवाय ॥ ११ ॥

भुनी हाँग, अम्लवेत, छोटी पीपल, सैधानमक अजवा-
इन, यवदार, वटी हर तथा कालानमक समान भाग ले

चूर्ण कर ताटीके स्वच्छ भागके साथ पीनेसे वातजन्य
शूलक्री शांति होती है ॥ ११ ॥

सौवर्चलादिगुटिका ।

सौवर्चलाम्लिकाजाजीमरिचोर्द्विगुणोत्तरं ।

मातुलुङ्गरसं पिष्ट्वा गुटिकानिलशूलनुत् ॥ १२ ॥

कालानमक १ भाग, अम्ली २ भाग, जीरा सफेद
४ भाग, काली मिर्च ८ भाग ले चूर्णकर विजारे निचूके
रसमें गोली बना लेनी चाहिये यह वातशूलको नष्ट
करती है ॥ १२ ॥

हिङ्गवादिगुटिका ।

हिङ्गुवल्कलेतमन्योपयमानीलवणत्रिकै ।

बीजपूरसोपेतगुटिका वातशूलनुत् ॥ १३ ॥

भुनी हाँग, अम्लवेत, सोंठ, मिर्च, छोटी पीपल,
अजवाइन, तीनों नमक, समान भाग ले चूर्ण कर

* नारिकेलखण्डः । “ मुदकनारिकेलस्य अस्य पल-
चतुष्टयम् । पिष्ट्वा घृतपले मृष्ट्वा क्षिपेत्खण्डचतुष्टयम् ॥
नारिकेलस्य च प्रत्ये किञ्चिच्छस्यवतो जले । धान्याकं
पिष्ट्वा मुस्तं द्विज्वर वगलोचनाम् ॥ शाणमान चतु-
र्जातं चूर्णं त्रीते क्षिपेद्बुधः । हन्त्यम्लपित्तमराचे रक्तापित्त
क्षय वमिम् ॥ शूल च पित्तशूल च पृष्ठरुग्ण रसायनम् ।
विशेषाद्दलकृद्बुधं पुष्टिमोजस्करं स्मृतम् ॥” अच्छे पके
हुए ताजे नारिकेल (नारियल) की गिरी १६ तोला
को प्रथम खूब महीन कतर या थियाकससे कसकर ४
तोला गायके घीमें भूनना चाहिये । जब सुखी आ जावे
तथा सुगन्ध उठने लगे तब उसमें मिश्री १६ तोला
तथा नारियलका जल १ सेर, ९ छ० ३ तो० डालकर
पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर उतार लेना चाहिये
तथा ठंढा हो जानेपर धनिया छोटी पीपल, नागरमोंथा,
दोनों जीरा, वगलोचन, दालचीनी, तेजपात, इलायची,
तथा नागकेशर प्रत्येक ३ माझेका चूर्ण मिला देना
चाहिये । यह अम्लपित्त, अरुचि, रक्तापित्त, क्षय, वमन,
शूल, पृष्ठशूल तथा पित्तशूलको नष्ट करता तथा रसायन
है (इसकी मात्रा ३ माझेसे १ तोले तक गुनगुने दूधके
साथ देनी चाहिये । यह कुछ प्रतियोगमें मिलता है,
कुलमें नहीं इसे योगरत्नाकरमें पाठभेदसे अम्लपित्ताधि-
कारमें लिखा है-यह बहुत स्वादिष्ट तथा गुणकारी है
इसका किन्ते ही बार अनुभव किया गया है ।

विजैरे निम्बूके रसमे गोली बनाकर भेवन करनेसे वात-
शूल नष्ट होता है ॥ १३ ॥

बीजपूरकमूलयांगः ।

बीजपूरकमूलं च घृतेन सह पाययेत् ।

जयेद्वातभवं शूलं कर्पमेक प्रमाणत ॥ १४ ॥

१ तोला विजैरे निम्बूकी जड़का चूर्ण अथवा कल्क
नीके साथ पिलानेसे वातशूल नष्ट होता है ॥ १४ ॥

स्वेदनप्रयोगाः ।

बिस्वमूलतिलैरण्डं पिष्ट्वा चास्तुपाग्भसा ।

गुडिकां भ्रामयेदुष्णा वातशूलविनाशिनीम् ॥ १५ ॥

तिलैश्च गुडिका कृत्वा भ्रामयेज्जठरोपरि ।

गुडिका शमयत्येषा शूलं चैवातिदुःसहम् ॥ १६ ॥

नाभिलेपाज्येच्छूलमदनं काञ्जिकान्वितं ।

जीवन्तामूलकल्को वा सतैल पार्श्वशूलनुत् ॥ १७ ॥

बेलकी छाल, तिल तथा एरण्डकी छालको काञ्जीके
साथ पीस गरम कर गुनगुनी गुनगुनी गोली पेटपर
फिरानेसे शूल नष्ट होता है । इसी प्रकार काले तिलको
पीस गोली बना गरम कर पेटपर फिरानेसे वातजन्य शूल
नष्ट होता है । इसी प्रकार मैनफलका चूर्ण काञ्जीमें मिला
गरम कर नाभीपर लेप करनेसे अथवा जीवन्तीकी जड़का
कल्क तैल मिलाकर लेप करनेसे पसलियोंका दर्द नष्ट
होता है ॥ १५-१७ ॥

पित्तशूलचिकित्सा ।

गुडं शालिर्यवा क्षीरं सर्पिष्पानं विरेचनम् ।

जाङ्गलानि च मांसानि भेषजं पित्तशूलिनाम् ॥ १८ ॥

पैत्ते तु शूले वमनं पयोभी

रसैस्तथेक्षोः सपटोलनिम्बै ।

शितावगाहाः पुलिनाः सर्वाता

कास्यादि पात्राणि जलप्लुतानि ॥ १९ ॥

विरेचनं पित्तहरं च शस्त

रसाश्च शस्ता शशालावकानाम् ।

सन्तर्पणं लाजमधूपपन्न

योगाः सुशीता मधुसप्रयुक्ता ॥ २० ॥

छर्द्यां ज्वरे पित्तभवेऽपि शूले

घोरे विदाहे त्वतितर्पिते च ।

यवस्य पेया मधुना विमिश्रा

पिथैस्तुशीता मनुज सुखार्थी ॥ २१ ॥

भ्राड्या रसं विदार्या वा त्रायन्ती गोस्तनाम्बु वा ।

पिथैस्तुशर्करं सद्यः पित्तशूलनिपुदनम् ॥ २२ ॥

शतावरीरसं क्षौद्रयुतं प्रातः पिबेन्नरः ।

दाहशूलोपशान्त्यर्थं सर्वपित्तमयापहम् ॥ २३ ॥

गुड, शालिके चावल, यव, दूध, घीपान, विरेचन
तथा जागलप्राणियोंके मांस पित्तशूलवालोको भेवन
करना चाहिये । पित्तिक शूलमे परवलकी पत्ती व नीमकी
पत्तीका कल्क दूधमे अथवा ईखके रसमे मिला पीकर
वमन करना चाहिये । इसी प्रकार शीतल जलादिमे
वैठाना, नदीका तट, शुद्ध वायु, तथा जलभरे कास्यादि
पात्र पेटपर फिराना, पित्तनाशक विरेचन, त्वरगोश
अथवा वटेरका मासरस, खील व शहदका सन्तर्पण
अथवा शहदयुक्त शीतल पदार्थ सेवन करना हितकर
है । पित्तजन्य छर्दि, ज्वर, शूल, दाह तथा तृष्णामे
यवकी पेया ठण्डी कर शहद मिला पीनेसे शांति मिलती
है । इसी प्रकार आवलेका रस, विदारीकन्दका रस
त्रायमाणका रस अथवा अङ्गूरका रस शकर मिलाकर
पीनेसे शीघ्र ही पित्तज शूल नष्ट होता है इसी प्रकार
शतावरीका रस, शहद मिलाकर प्रातःकाल पीनेसे दाह,
शूल तथा समस्त पित्तज रोग शांत होते हैं ॥ १८-२३ ॥

बृहत्यादिकाथः ।

बृहत्यां गोक्षुरैरण्डकुशकाक्षौद्रवालिकाः ।

पीता पित्तभव शूलसद्यो हन्यु सुदारुणम् ॥ २४ ॥

छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, गोखुरू, एरण्डकी छाल,
कुश, काश, तथा ईखकी जड़का काथ पित्तज शूलके
तत्काल शांत करता है ॥ २४ ॥

शतावर्यादिजलम् ।

शतावरीमयष्टयाह्वाद्यालकुशगोक्षुरैः ।

श्रुतशक्तिं पिबेत्तोयं सगुडक्षौद्रशर्करम् ॥ २५ ॥

पित्ताक्षुग्दाहशूलघ्न सद्यो दाहज्वरापहम् ।

शतावरी, मौरेटी, खरेटी, कुश, तथा गोखुरूका
जल ठण्ठा कर गुड, शहद व शकर मिलाकर पीनेसे
रक्तपित्त, दाह, शूल तथा दाहयुक्त ज्वर शांत होता
है ॥ २५ ॥

त्रिफलादिकाथः ।

त्रिफलानिम्बयष्टयाह्वाद्यलकुशगवधैः श्रुतम् ॥ २६ ॥

पाययेन्मधुसमिश्रं दाहशूलोपशान्तये ।

त्रिफला, नीमकी छाल, मौरेटी, कुटकी, तथा अम-
लतासके गूदेका काथ ठठा कर शहद मिला पीनेसे
दाहयुक्त शूल शान्त होता है ॥ २६ ॥

एरण्डतैलयोगः ।

तैलमेरण्डज वापि मधुक्काथसंयुतम् ॥ २७ ॥

शूल पित्तोद्भवं हन्याद्गुल्म पैत्तिकमेव च ।

अथवा एरण्डका तैल मौरेटीके काथके साथ पीनेसे पित्त शूल तथा पित्तज गुल्म शान्त होता है ॥ २७ ॥—

अपरस्त्रिफलादिकाथः ।

त्रिफलास्त्रधकाथं सक्षाद् शर्करान्वितम् ॥ २८ ॥

पाययेद्रक्तपित्तघ्नं दाहशूलनिवारणम् ।

त्रिफला तथा अमलतासका काथ गहद व गकर मिलाकर पीनेसे रक्तपित्त तथा दाहयुक्त शूल नष्ट होता है ॥ २८ ॥—

धात्रीचूर्णम् ।

प्रलिह्यात्पित्तशूलघ्नं धात्रीचूर्णं समाक्षिकम् ॥ २९ ॥

आवलेका चूर्ण गहदके साथ चाटनेसे पित्तशूल नष्ट होता है * ॥ २९ ॥

* अपरो नारिकेलखण्डः। “नारिकेलपलान्यष्टौ अर्कुरा-
प्रस्थसंयुतम् । तजलं पात्रमेकं तु सर्पिण्यञ्चपलानि च ॥
शुण्ठीचूर्णस्य कुडव प्रथार्द्धं धीरमेव च । सर्वमेकीकृत
पात्रे शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ तुगात्रिकटुक मुस्त चतुर्जातं
सधान्यकम् । द्वे कणे कर्पयुग्मं च जीरकं च पृथक्पृथक् ॥
श्लक्ष्णचूर्णं विनिक्षिप्य स्वापयेद्भाजने मृदः । खादेत्प्रतिदिन
शाणं यथेष्टाहारवानपि ॥ सर्वदोषभव शूलमामवात
विनाशयेत् । परिणामभव शूलमम्लपित्तं विनाशयेत् ॥
बलपुष्टिकरं चैव वाजीकरणमुत्तमम् । रक्तपित्तहरं श्रेष्ठं
छर्दिहृद्दोगनाशनम् ॥ अग्निसन्दीपनकरं सर्वरोगनिवर्ह-
णम् ॥ ” कच्ची गरी ३२ तोला, बी २० तोलामें प्रथम
भून लेना चाहिये । फिर उसीमें गकर ६४ तोला और
नरियलका जल ६ से० ३२ तोला, सोठ १६ तोला,
दूध ६४ तोला सब एकमें मिलाकर धीरे धीरे मन्द
आंचसे पकाना चाहिये । पाक तैयार हो जानेपर उतार
कर बगलोचन, सोठ, मिर्च, पीपल, नागरमोथा,
दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागफेगर, धनिया,
छोटी पीपल, गजपीपल, जीरा इनमेंसे प्रत्येक ओप-
विका यथा-विधि निर्मित २ तोला चूर्ण छोड़कर
मिट्टीके वर्तनमें रखना चाहिये । इससे प्रतिदिन ३
मासे खाना चाहिये तथा यथेच्छ आहार करना
चाहिये । यह समस्त दोषज शूल, आमवात, परिणाम—

कफजशूलचिकित्सा ।

श्लेष्माधिकं छर्दनलङ्घनानि

अिरोविंरक मधुशीधुपानम् ।

मधूनि गोधूमयवानरिष्टान्

मेवेत रुक्षान्कटुकाश्च सर्वान् ॥ ३० ॥

कफाधिक शूलमें वमन, लवण, अिरोविंरचन (नस्य)
गहदके शीधु (मयविशेष) का पान, गहद, मेहें, यव,
अरिष्ट तथा रुखे और कटुए समस्त पदार्थ हित-
कर है ॥ ३० ॥

पञ्चकालयवागूः ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचञ्चचित्रकनागरं ।

यवागूर्दीपनीया स्याच्छूलघ्नी चोपसाधिता ॥ ३१ ॥

पिप्पली, पीपलामूल, चञ्च, चीता, सोठ इन ओप-
वियोंके काथमें सिद्ध यवागू अग्निको दीप्त करती तथा
कफजन्य शूलको नष्ट करती है ॥ ३१ ॥

पञ्चकोलचूर्णम् ।

लवणत्रयसंयुक्तं पञ्चकोलं सरामठम् ।

सुखोष्णेनाम्बुना पीतं कफशूलविनाशनम् ॥ ३२ ॥

तीनों नमक, पञ्चकोल, तथा मुनी हींग सब समान
भाग ले चूर्ण कर गरम जलके साथ पीनेसे कफजन्य शूल
नष्ट होता है ॥ ३२ ॥

विल्वमूलादिचूर्णम् ।

विल्वमूलमयैरण्डं चित्रकं विश्वभेषजम् ।

हिङ्गु सैन्धवसंयुक्तं सद्यः शूलनिवारणम् ॥ ३३ ॥

वेलकी जड़की छाल, एरण्डकी छाल, चीतकी जड़,
सोठ तथा मुनी हींग व सैधानमकका चूर्ण गरम जलके
साथ पीनेसे तत्काल शूल नष्ट होता है ॥ ३३ ॥

मुस्तादिचूर्णम् ।

मुस्तं वचा तित्त्करोहिणीं च

तथाभया निर्दहनीं च तुल्याम् ।

पिवेत्तु गोमूत्रयुता कफोत्थ-

शूले तथास्य च पाचनार्थम् ॥ ३४ ॥

—शूल व अम्लपित्तको नष्ट करता है । यह रक्तपित्त,
छर्दि व हृद्दोगको नष्ट अग्निको दीप्त तथा समस्त रोगोंको
दूर करता है । यह प्रयोग भी कुछ पुस्तकोंमें हैं कुछमें
नहीं अतः टिप्पणीरूपमें लिखा गया है ॥

नागरमोथा, दूबिया, बच, कुटकी, बड़ी हरका छिल्का, तथा मूर्वा, समान भाग ले चूर्ण कर गोमूत्रके साथ पीनेसे कफज शूलका नाश तथा आमका पाचन होता है ॥ ३४ ॥

वचादिचूर्णम् ।

वचावटान्यभयातिक्ताचूर्ण गोमूत्रसंयुतम् ।

सक्षार वा पिबेत्काथं विल्वान् कफशूलनुत् ॥ ३५ ॥

मीठा बच, नागरमोथा, चीतकी जड़, बड़ी हरका छिल्का तथा कुटकीका चूर्ण गोमूत्रके साथ अथवा विल्वान् गणकी औषधियोंका काथ यवाखार मिलाकर पीनेसे कफजन्य शूल नष्ट होता है ॥ ३५ ॥

योगद्वयम् ।

मातुलुङ्गरसा वापि त्रिशुक्काथस्तथापर ।

सक्षारो मधुना पीत पार्श्वहृद्वस्तिशूलनुत् ॥ ३६ ॥

विजैरे निम्बूका रस अथवा माहिजनका काथ यवाखार व शहद मिलाकर पीनेसे पसली, हृदय तथा वस्तिके शूलको नष्ट करते हैं ॥ ३६ ॥

आमशूलचिकित्सा ।

आमशूले क्रिया कार्या कफशूलविनाशिनी ।

सेव्यमामहर सर्व यदग्निबलवर्धनम् ॥ ३७ ॥

आमशूलमें कफशूल नाशक तथा अग्निदीपक व आमपाचक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३७ ॥

हिङ्वादिचूर्णम् ।

सहिङ्गुतुम्बुस्त्र्योपयमानीचित्रकाभया ।

सक्षारलवणाञ्चूर्णं पिबेद्यात् सुखाम्बुना ॥ ३८ ॥

विण्मूत्रानिलशूलघ्न पाचन बाह्विदीपनम् ।

हूनी हींग, तुम्बुल, त्रिकटु, अजवायन, चीतकी जड़, बड़ी हरका छिल्का, यवाखार, व संधानमक सब समान भाग ले चूर्ण कर गुनगुने गुनगुने जलके साथ पीनेसे विष्टा, मूत्र तथा वायुकी रुकावट तथा शूल नष्ट होता है और आमका पाचन तथा अग्नि दीप्त होता है * ॥ ३८ ॥

चित्रकादिकाथः ।

चित्रक ग्रन्थिकैरण्डशुण्ठीधान्यं जलैः शृतम् ॥ ३९ ॥

शूलानाहवियन्धेषु सहिङ्गु विडटाडिमम् ।

चीतकी जड़, पिपरामूल, एरण्डी छाल, मोंठ तथा वनियाका काथ वना मुनी हींग, विडनमक तथा अनारका रस मिलाकर पीनेसे शूल, अपारा तथा कब्जियत दूर होती है ॥ ३९ ॥—

दीप्यकादिचूर्णम् ।

दीप्यकं सैन्धव पथ्या नागर च चतुःसमम् ॥

भृशं शूल जयत्याशु मन्दस्याश्रेक्ष दीपनम् ॥ ४० ॥

अजवायन, संधानमक, हरं तथा सोंठ चारो समान

—पिप्पलीम् ॥ मुस्त हरीतकी चैव अभ्र लौहं कटुत्रयम् ।

रेणुकं त्रिफला चैव तालीर्गः नागकेशरम् ॥ प्रत्येक

कर्पिकं चूर्णं पेयित्वा विनिक्षिपेत् । भोजनादौ तथा

मध्ये चान्ते चैव समाहितः ॥ तोलैकं भक्षयेन्नित्यमनु-

पानं पयोऽथवा । शूलमष्टविधं हन्ति साध्यासाध्यमथापि

वा ॥ वातिक पैत्तिक चैव श्लैष्मिक सान्निपातिकम् ।

परिणामसमुत्थाश्च अन्नद्रवसमुद्भवान् ॥ द्वन्द्वजान्पित्तशू-

लाश्च अम्लपित्त मुदारुणम् । सर्वशूलहरं श्रेष्ठं धात्रीलौह-

मिदं स्मृतम् ॥ ” शुद्ध मण्डूर २४ तो०, यव १६

तोला को ६४ तो० जलमें पकाकर १६ तो० शेष छना

हुआ काथ, गतावरका रस ३२ तोला, आवलेका रस

३२ तो० तथा दही १६ तो०, दूध १६ तो० तथा धी

विदारीकन्दका रस १६ तो०, शकर १६ तो० तथा धी

१६ तो० सबको मिलाकर पकाना चाहिये । पाक तैयार

हो जानेपर जीरा, वनिया, दालचीनी, तेजपात, इलायची,

नागकेशर, गजपीपल, नागरमोथा, हरं, अभ्रकभस्म,

लौहभस्म, त्रिकटु, सम्मालकै बीज, त्रिफला तथा ताली-

शपत्र प्रत्येक १ तो० का चूर्ण छोटना चाहिये । इसको

भोजनके पहिले मध्यमें तथा अन्तमें १ तो० की मात्रामें

सेवन करना चाहिये । अनुपान दूध अथवा जल । यह

साध्य तथा असान्य वातिक, पैत्तिक, श्लैष्मिक तथा

सान्निपातिक, अन्नद्रव, परिणामजन्य शूल तथा कटिन

अम्लपित्तको नष्ट करता है । यह समस्त शूलको नष्ट

करनेमें श्रेष्ठ धात्रीलौह है । वर्तमान समयमें इसकी मात्रा

४ रस्तीसे २ माशेतक है । यह प्रयोग भी किसी किसीमें

है किसीमें नहीं अतः टिप्पणीरूपमें लिखा गया है ॥

* धात्रीलौहम्—“पट्टपल शुद्धमण्डूर यवस्य कुटव तथा । पाकाय नीरप्रस्थार्धं चतुर्भागावशेषितम् ॥ शत-मूलीरसस्याष्टावामलक्या रसस्तथा । तथा दधिपयोभूमि-कृष्णमण्डस्य चतुष्पलम् ॥ चतुष्पलं शर्कराया वृतस्य च चतुष्पलम् । प्रक्षेपं जीरकं धान्यं त्रिजातं करि-

भाग ले चूर्ण कर सेवन करनेसे शूलका नाश अधिकी
दीप्ति होती है ॥ ४० ॥

पित्तानिलात्मजशूलचिकित्सा ।

समाक्षिकं बृहत्यादि पित्तेपित्तानिलात्मके ।

न्यामिश्र वा विधिं कुर्याच्छूले पित्तानिलात्मके ॥ ४१ ॥

पित्तानिलात्मक शूलमे बृहत्यादि ओषधियोंका काथ
शहद मिलाकर पीना चाहिये तथा वातपित्तकी अलग
अलग कही हुई चिकित्सा अग्राश कल्पना कर मिश्रित
करनी चाहिये ॥ ४१ ॥

कफपित्तजशूलचिकित्सा ।

पित्तजे कफजे चापि या क्रिया कथिता पृथक् ।

पृकीकृत्य प्रयुज्जीत ता क्रिया कफपित्तजे ॥ ४२ ॥

पित्तज तथा कफजमे जो अलग अलग चिकित्सा
कही गयी है उमे कफपित्तज शूलमें मिलाकर करनी
चाहिये ॥ ४२ ॥

पटोलादिक्वाथः ।

पटोलत्रिफलारिष्टाक्वाथ मधुयुतं पियेत् ।

पित्तश्लेष्मज्वरच्छर्दिदाहशूलोपशान्तये ॥ ४३ ॥

परवलकी पत्ती, आवला, हर, बहेटा तथा नीमकी
छालका काथ शहद मिलाकर पीनेसे पित्तकफज्वर,
छर्दि, दाह और शूल शान्त होते हैं ॥ ४३ ॥

वातश्लेष्मजचिकित्सा ।

रसोनं मधुसमिश्र पिवेद्यात प्रकाङ्क्षित ।

वातश्लेष्मभवं शूलं विहन्तु बहिर्दीप्तये ॥ ४४ ॥

लहसुनका कल्क प्रातःकाल शहद मिलाकर चाटनेसे
वातकफजशूल नष्ट हो जाता है तथा आग्नि दीप्त होती
है ॥ ४४ ॥

विश्वदिक्वाथः ।

विश्वोत्कृष्टदशमूलयवाम्भसा तु

द्विधरहिङ्गुलवणत्रयपुष्कराणाम् ।

चूर्णं पित्तेदुष्टद्वयपार्श्वकटीग्रहाम-

पक्काशयांसभृशस्त्रज्वरगुल्मशूली ॥ ४५ ॥

क्वाथेन चूर्णपानं यत्तत्र क्वाथप्रधानता ।

प्रवर्तते न तेनात्र चूर्णापेक्षी चतुर्द्रवः ॥ ४६ ॥

मोंठ, एरण्टकी छाल, दशमूल और यवका काथ
वना यासार, सजीसार, भुनी हींग, तीनों नमक, तथा
पोहकरमूलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे हृदय, पसलियों
व कमरका दर्द, आमाशय व पक्काशयकी पीडा

ज्वरगुल्म व शूल नष्ट होते हैं । जहापर क्वाथसे चूर्ण-
पान लिया है वहां क्वाथकी प्रधानता है । अतः चूर्णकी
अपेक्षा चतुर्गुण द्रव छोटना यदा नदी लगता ॥ ४५ ॥ ४६

रुचकादिचूर्णम् ।

चूर्णं सम रचकहिङ्गुमहीपधाना

शुण्डवम्बुना कफसमीरणसम्भवात् ।

रूपार्थशृणुजडरार्तिविपूचिकामु

पेयं तथा यवरसेन तु पिड्वियन्धे ॥ ४७ ॥

सम शुण्डवम्बुनेत्येव योजना क्रियते बुधं ।

तेनाल्पमानमेवात्र हिङ्गु सपरिधीयते ॥ ४८ ॥

कालानमक, भुनी हींग तथा सोंठका चूर्ण सोंठके
क्वाथके साथ पीनेसे कफवातजन्य हृदय, पसलियों, पीठ
व उदरकी पीडा तथा विपूचिका नष्ट होते हैं । मलकी
रुकावटमे इसी चूर्णको यवके क्वाथके साथ पीना चाहिये।
इस पद्यमें 'सम'का मन्थ 'शुण्डवम्बुना' मे है अतः हींग
भी समान ढालना उचित नहीं । हींग उतनी ही छोटना
चाहिये जिननीमे मिचलाई न हो ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

हिङ्गादिचूर्णम् ।

हिङ्गु सौवर्चलं पथ्याविडसंन्धवतुम्बुर ।

पौष्करं च पित्तेरचूर्णं दशमूलयवाम्भसा ॥ ४९ ॥

पार्श्वहृत्कटिपृष्ठांसशूले तन्त्रापतानके ।

शोथे श्लेष्मासंसेकं च कर्णरोगे च शस्यते ॥ ५० ॥

भुनी हींग, तथा कालानमक, हर, विडल्वण, संधा-
नमक, तुम्बुरु तथा पोहकरमूल सब समान भाग ले चूर्ण
कर दशमूल व यवके क्वाथके साथ सेवन करनेसे पस-
लियों, हृदय, कमर, पीठ और स्कन्धका शूल, अपत-
न्त्रक, अपतानक, शोथ, कफ व आमका गिरना तथा
कर्णरोग शान्त होते हैं ॥ ४९ ॥ ५० ॥

एरण्डादिक्वाथः ।

एरण्डविल्ववृहतीश्रयमाहुलङ्ग-

पापाणामिन्द्रिकदुर्मूलकृतः कपायः ।

सक्षारहिङ्गुलवणो रूतुतलमिश्रः ।

श्रोण्यन्ममेद्रहृदयस्तनुरुधेयः ॥ ५१ ॥

एरण्टकी छाल, वेलका गूदा, बड़ी कटेरी, छोटी
कटेरी, विजौराकी छाल, पापाणभेद, त्रिकटु और

१ "द्रवशुक्त्या स लेदव्यः पातव्यश्च चतुर्द्रवः" इस
सिद्धान्तके अनुसार चूर्णसे चतुर्गुण ही क्वाथ मिलाना
चाहिये था पर इस (क्वाथेन चूर्णपानम्) परिभाषासे
क्वाथकी प्रधानता सिद्ध हो जानेपर क्वाथकी मात्रा २
पल ही लेनी चाहिये ।

पिपरामूलका काथ, यवाखार, भुनी हींग, कालानमक तथा एरण्डका तैल मिलाकर कमर, कन्धे, लिङ्ग, हृदय और स्तनोंकी पीडामें पीना चाहिये ॥ ५१ ॥

हिंवादिचूर्णमपरम् ।

हिङ्गु त्रिकटुकं कुष्ठं यवक्षारोऽथ सैन्धवम् ।
मातुलुङ्गरसोपेतं प्लीहशलापहं रजः ॥ ५२ ॥

भुनी हींग, त्रिकटु, कूठ, यवाखार तथा सैन्धानमकका चूर्ण विजौरे निम्बूके रसके साथ पीनेसे प्लीहाका शूल नष्ट होता है ॥ ५२ ॥

मृगशृङ्गभस्म ।

दग्धमनिर्गतभूमं मृगशृङ्गं गोघृतेन सह पीतम् ।
हृदयनितम्बजशूलं हराति शिखी दारुनिवहमिव ॥ ५३ ॥

सम्पुटमें बन्द कर गजपुटमें भस्म किया हुआ मृग-शृङ्ग गायके घीके साथ चाटनेसे हृदय तथा कमरके शूलको आग्नि लकाडियोंके ढेरके समान नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

विडङ्गचूर्णम् ।

क्रिमिरिपुर्णं लीढं स्वरसेन वङ्गसेनस्थ ।
क्षपयत्यचिरात्त्रियतं लेहोऽजीर्णाद्भव शूलम् ॥ ५४ ॥

वायविडङ्गका चूर्ण अगस्त्यके स्वरसके साथ चाटनेसे शीघ्र ही अजीर्णजन्य शूल नष्ट होता है ॥ ५४ ॥

सन्निपातजशूलचिकित्सा ।

विदार्यादिरसः ।

विदारीदाडिमरसः सव्योपलवणान्वितः ।
क्षौद्रयुक्तो जयत्याशु शूलोपत्रयोद्भवम् ॥ ५५ ॥

विदारीकन्द और अनारका रस सोंठ, मिर्च, पीपल व सैन्धानमकका चूर्ण व शहद मिलाकर पीनेसे सन्निपात-जन्य शूल शीघ्र ही नष्ट होता है ॥ ५५ ॥

एरण्डद्वादशकक्वाथः ।

एरण्डफलमूलानि बृहतीद्वयगोक्षुरम् ।
पर्णिन्य सहदेवी च सिंहपुच्छी क्षुबालिका ॥ ५६ ॥
तुल्यैरैतैः शृतं तोयं यवक्षारयुतं पिबेत् ।
पृथग्दोषभव शूलं हन्यात्सर्वभवं तथा ॥ ५७ ॥

एरण्डके बीज तथा जड़की छाल, दोनों कटेरी, गोखरू, सुद्वर्णी, माषपर्णी, आलपर्णी, पृष्ठपर्णी, सहदेवी, पिठवन तथा ईखकी जड़ सब समान भाग

ले काथ बना यवाखार मिलाकर पीनेसे दोषोंसे अलग अलग छत्पन्न शूल तथा सन्निपातज शूल नष्ट होता है ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

गोमूत्रमण्डूरम् ।

गोमूत्रसिद्धं मण्डूरं त्रिफलाचूर्णसंयुतम् ।
विलिहन्मधुसर्पिर्भ्यां शूलं हन्ति त्रिदोषजम् ॥ ५८ ॥

गोमूत्रमें बुझाया गया मण्डूर, त्रिफलाका चूर्ण मिलाकर शहद व घीके साथ चाटनेसे सन्निपातज शूल नष्ट होता है ॥ ५८ ॥

शंखचूर्णम् ।

शङ्खचूर्णं सलवणं सहिगुव्योपसंयुतम् ।
उष्णोदकेन तत्पीतं शूलं हन्ति त्रिदोषजम् ॥ ५९ ॥

शंखचूर्ण (भस्म) कालानमक, भुनी हींग व त्रिकटु-चूर्ण मिलाकर गरम जलके साथ पीनेसे त्रिदोषज शूल नष्ट होता है ॥ ५९ ॥

लौहप्रयोगः ।

तीक्ष्णायश्चूर्णसंयुक्तं त्रिफलाचूर्णमुत्तमम् ।
प्रयोज्यं मधुसर्पिर्भ्यां सर्वशूलनिवारणम् ॥ ६० ॥

तीक्ष्ण लोह भस्म व त्रिफलाका चूर्ण मिलाकर शहद व घीके साथ चाटनेसे समस्त शूल नष्ट होते हैं ॥ ६० ॥

मूत्राभयायोगः ।

मूत्रान्त पाचिता शुद्धां लौहचूर्णसमन्विताम् ।
सगुडामभयामथात्सर्वशूलप्रशान्तये ॥ ६१ ॥

गोमूत्रमें पकायी हुई हरींका चूर्ण लौहभस्म तथा गुड मिलाकर खानेसे समस्त शूल शान्त होते हैं ॥ ६१ ॥

दाधिकं घृतम् ।

पिप्पल नागरं बिल्वं कारवीचव्यधिम्रकम् ।
हिङ्गुदाडिमवृक्षाम्लवचाक्षाराम्लवेतसम् ॥ ६२ ॥
वर्षाभृङ्गलवणमज्जीबीजपूरकम् ।
दाधि त्रिगुणितं सर्पिस्तात्सिद्धं दाधिकं स्मृतम् ॥ ६३ ॥
गुल्मार्शं प्लीहहृत्पाश्च शूलयोनिरुजापहम् ।
दोषसंशमनं श्रेष्ठं दाधिकं परमं स्मृतम् ॥ ६४ ॥

छोटी पीपल, सोंठ, बेलका गूदा, कलौंजी, चव्य, चीतकी जड़, हींग, अनारदाना, विजौरा, निम्बू, वच, यवाखार, अम्लवेत, पुनर्नवा, कालानमक, सफेद जीरा, तथा इस्ली सब समान भाग ले कल्क बना कल्कसे

चौगुना घी और घीमें तिगुना दही तथा घीके समान भाग जल मिलाकर सिद्ध किया गया घृत सेवन करनेमें गुग्म अर्ज प्लीहा, तड़ोग, पार्श्वशूल, योनिशूलको नष्ट करता तथा त्रिदोषको शान्त करता है । यह अधिकवृत्त (दध्ना सस्कृत) है ॥ ६२-६४ ॥

शूलहरधूपः ।

कम्बलावृतगात्रस्य प्राणायाम प्रकुर्वत ।

कटुनैलाक्तसक्तृना धूप शूलहर पर ॥ ६५ ॥

कम्बल ओटकर प्राणायाम करते हुए कटुए तेलमें साने सूतका धूप शूलको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ६५ ॥

अपथ्यम् ।

व्यायाम मैथुन मद्य लवण कटु, वैदलम् ।

वेगरोध शुच क्रोध वर्जयेच्छूलवासर ॥ ६६ ॥

कसरत, मैथुन, मद्य, नमक, कटु द्रव्य, दाल, वेगवरोध, शोक तथा क्रोध शूलवान्को त्याग देना चाहिये ॥ ६६ ॥

इति शूलाधिकारः समाप्तः ।

अथ परिणामशूलाधिकारः ।

सामान्यचिकित्सा ।

वमन तिक्तमधुरैर्विरेकश्चापि शस्यते ।

वस्तयश्च हिता शूले परिणामसमुद्भवे ॥ १ ॥

तिक्त तथा मीठे द्रव्योंमें वमन तथा विरेचन कराना प्रशस्त है । और वास्तिकर्म कराना परिणामशूलमें रित-कर है ॥ १ ॥

विडङ्गादिगुटिका ।

विडङ्गतण्डुलव्याप त्रिवृद्धन्तीमचित्रकम् ।

सर्वाण्येतानि संस्कृत्य सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ २ ॥

गुडेन मोदकं कृत्वा भक्षयेत्प्रातरुत्थित ।

उष्णादकानुपान तु दद्यादग्निविधर्नम् ।

जयन्तिद्रोपज शूल परिणामसमुद्भवम् ॥ ३ ॥

वायविडग, सोठ, मिर्च, पीपल, निसोय, दन्ती, तथा चीतेकी जड़ मद्य साफ कर चूर्ण करना चाहिये । फिर चूर्णसे दूना गुट मिला गोली बनाकर प्रातःकाल गरम जलके साथ खानेसे त्रिदोषजन्य परिणामशूल नष्ट होता है तथा अग्नि दीप्त होती है ॥ २ ॥ ३ ॥

नागरादिलेहः ।

नागरतिलगुडकक पयसा मसाध्य य पुमानपान ।

उग्र परिणतिशूल तस्यापैति त्रिमहारात्रेण ॥ ४ ॥

मोंग, तिल व गुडका कक दूधके साथ पकाकर जो खाता है उसका परिणामशूल उर्जीम दिनों में प्रयोगमें अवश्य नष्ट हो जाता है ॥ ४ ॥

शम्बूकभस्म ।

शम्बूकज भस्म पीत जलेनापणन तत्क्षणात् ।

पक्तिर्जं त्रिनिदन्त्येतन्नृलं विष्णुरिवासुगन् ॥ ५ ॥

शम्बूक या घोघाकी भस्म गरम जलके साथ पीनेमें परिणामशूलको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे विष्णु भगवान् राक्षसोंका नाश करते हैं ॥ ५ ॥

विभीतकादिचूर्णम् ।

अक्षध्राव्यमयाकृष्णाचूर्ण मधुयुत लिहेत् ।

दध्ना तु लूनसारेण सतीनयवमक्तुकान् ॥ ६ ॥

भक्षयन्मुच्यते शूलान्तरोऽनुपरिवर्तनात् ।

बहेटा, आवला, बडी हरका छिल्का तथा छोटी पीपलके चूर्णको गहदके साथ मिलाकर चाटना चाहिये । तथा मक्खन निकाले दहीके साथ, मटर व यवके सत्त-ओंके खानेमें परिणामशूल नष्ट हो जाता है ॥ ६ ॥

तिलादिगुटिका ।

तिलनागरपथ्याना भाग शम्बूकभस्मनाम् ॥ ७ ॥

द्विभागं गुडसयुक्त गुडीं कृत्वाक्षभागिकाम् ।

शीतामृगुपाना पूर्वाह्ने भक्षयेत्क्षीरभोजन ॥ ८ ॥

सायाह्ने रसक पीत्वा नरो मुच्येत दुर्जयात् ।

परिणामसमुत्थाच्च शूलान्तरिभवादापि ॥ ९ ॥

तिल, मोंट, तथा हर प्रत्येक एक भाग, शम्बूकभस्म २ भाग सबसे द्विगुण गुड मिलाकर १ तो० की गोली बना ठण्डे जलके साथ सवेरे खाना चाहिये तथा दूधका पथ्य लेना चाहिये । सायंकाल मासरस पीना चाहिये । उममें मनुष्य कठिन पुराने परिणामशूलसे मुक्त हो जाता है ॥ ७-९ ॥

शम्बूकादिबटी ।

शम्बूक ज्यूषण चैव पञ्चैव लवणानि च ।

समाशा गुटिका कृत्वा कलम्यरसकेन वा ॥ १० ॥

प्रातर्भोजनकाले वा भक्षयेत्तु यथावलम् ।

शूलाद्रिमुच्यते जन्तु सहसा परिणामजात् ॥ ११ ॥

अम्बूकभस्म, त्रिकटु तथा पाचो नमक, समान भाग लेकर करेमुवा (नाडी) के समाने गोली बनाकर प्रातः-काल या भोजनके समय बलानुसार सेवन करना चाहिये। उससे परिणामशूल नष्ट होता है ॥ १० ॥ ११ ॥

शक्तुप्रयोगः ।

य पिबति मसराग्रं शक्तूनेकान्कलाययूपेण ।

स जयति परिणामरुज चिरजामपि किमुत नूतनजाम् ॥ १२ ॥

जो सात दिनतक मटरके रूपके साथ केवल शक्तुका सेवन करता है, उसका नवीन क्या पुराना भी परिणाम-शूल नष्ट होता है ॥ १२ ॥

लौहप्रयोगः ।

लोहचूर्णं वरायुक्तं विलीढं मधुसर्पिणा ।

परिणामशूलं शमयेत्तन्मलं वा प्रयोजितम् ॥ १३ ॥

कृष्णभयार्लोहचूर्णं गुडेन सह भक्षयेत् ।

पक्तिशूलं निहन्त्येतज्जठराग्न्याग्निमन्दताम् ॥ १४ ॥

आमवातविकारांश्च स्थूलं चैवापकर्षति ।

पथ्यालोहरजं शुण्ठीचूर्णं माक्षिकसर्पिणा ॥ १५ ॥

परिणामरुजं हन्ति वातपित्तकफात्मिकाम् ।

लोहभस्म और त्रिफलाको शहद व घीमें मिला चाटनेमें तथा इसी प्रकार मण्डू सेवन करनेसे परिणाम-शूल नष्ट होता है । अथवा छोटी पीपल, बड़ी हरका छिलका, लौहभस्म तथा गुड मिलाकर सेवन करनेमें परिणामशूल, उदररोग तथा अग्निमान्द्य और आमवात नष्ट होता है और स्थूलता भिद्यती है अथवा लौहभस्म, हर व सोडका चूर्ण शहद और घीमें मिलाकर चाटनेसे त्रिदोषज परिणामशूल नष्ट होता है ॥ १३-१५ ॥-

सामुद्राद्यं चूर्णम् ।

सामुद्रं सैन्धवं क्षारं रुचकं रांमकं विडम् ।

दन्ती लौहरजं किट्टं त्रिवृच्छूरणकं समम् ॥ १६ ॥

१ लौहभस्मकी मात्रा १ रत्तीसे २ रत्तीतक तथा चूर्ण ३ मासेतक मिलाना चाहिये । अथवा प्रत्येक चूर्णके समान लौहभस्म अथवा समस्त चूर्णके समान लौहभस्म मिलाकर सेवन करना चाहिये । इसकी मात्रा ४ रत्तीसे १ माशेतक लेनी चाहिये ॥

अधिगोमूत्रपयसा मन्दपावकपाचितम् ।

तद्यथाशिवलं चूर्णं पिबेदुष्णेन वारिणा ॥ १७ ॥

जीर्णे जीर्णे तु भुञ्जीत मासादिघृतसाधितम् ।

नाभिश्चूलं यकृच्छूलं गुल्मप्लीहकृतं च यत् ॥ १८ ॥

विद्वध्यष्टीलिका हन्ति कफवातोद्भवा तथा ।

शूलानामपि सर्वेषामपैषध नास्ति तत्परम् ॥ १९ ॥

परिणाममसुत्थस्य विशेषेणान्तकृन्मतम् ।

सामुद्रनमक, सैन्धानमक, कालानमक, रुमानमक, (शाभरनमक,) खारीनमक, विटनमक, दन्ती, लौह-भस्म, मण्डूर, निसोथ, तथा जिमीकन्द सब समान भाग ले चूर्ण कर दही, गोमूत्र, दूध प्रत्येक चूर्णसे चतुर्गुण छोटकर मन्द अग्निमें पकाना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर अग्निबलके अनुसार गरम जलके साथ पीना चाहिये । औषधि हजम हो जानेपर घीके साथ पकाये मासका सेवन करना चाहिये । नाभिश्चूल, यकृच्छूल, गुल्म, प्लीहाका शूल, विद्राधि तथा कफ, वातज अष्टीलिका, और समस्तशूलोंको नष्ट करनेके लिये इससे बढ़कर कोई प्रयोग नहीं है पर परिणामशूलको यह विशेष नष्ट करता है ॥ १६ ॥ १९ ॥-

नारिकेलामृतम् ।

नारिकेल सतोयं च लवणेन प्रपूरितम् ॥ २० ॥

विषकमग्निना सम्यक्परिणामजशूलनुत् ।

वातिकं पैत्तिकं चैव श्लैष्मिकं सान्निपातिकम् ॥ २१ ॥

जल भरे हुए नारियलके गोलेमें नमक भरकर अग्निसे अच्छी तरह पका लेना चाहिये । यह परिणामजशूलको तथा वातज, पित्तज, कफज व सान्निपातजन्य परिणामशूलको नष्ट करता है ॥ २० ॥ २१ ॥

सप्तामृतं लौहम् ।

मधुकं त्रिफलाचूर्णमयोरजं समं लिहन् ।

मधुसर्पिर्युतं सम्यग्गन्धं क्षीरं पिबेदनु ॥ २२ ॥

छर्दं सतिमिरां शूलमग्लपितं ज्वरं कृमम् ।

आनाहं मूत्रसङ्गं च शोथं चैव निहन्ति स ॥ २३ ॥

मौरेटी, त्रिफलाका चूर्ण और लौहभस्म प्रत्येक समान भाग लेकर घी और शहदमें मिलाकर चाट ऊपरसे गायका दूध पीना चाहिये । यह वमन, नेत्रोंकी निर्धलता अन्वकार, शूल, अम्लपित्त, ज्वर, ग्लानि, अफारा मूत्रकी, रुकावट तथा सूजनको नष्ट करता है ॥ २२ ॥ २३ ॥

गुडापिप्पलीघृतम् ।

सपिप्पलीगुट सर्पि पचेक्षीरचतुर्गुणे ।

विनिहन्त्यम्लपित्तं च शूलं च परिणामजम् ॥ २४ ॥

छोटी पीपल, व गुडका कल्क तथा चतुर्गुण दूध मिलाकर पकाया गया घी अम्लपित्त व परिणामशूलको नष्ट करता है ॥ २४ ॥

पिप्पलीघृतम् ।

क्राथेन कल्केन च पिप्पलीनां

सिद्धं घृतं साक्षिकसप्रयुक्तम् ।

क्षीराक्षपस्यैव निहन्त्यवश्यं

शूलं प्रवृद्धं परिणामसंज्ञम् ॥ २५ ॥

छोटी पीपलके क्राथ व कल्कसे सिद्ध किये घृतमे गृहद मिलाकर चाटनेसे तथा दूध भातका पथ्य सेवन करनेसे अवश्य ही परिणामशूल नष्ट हो जाता है ॥ २५ ॥

कोलादिमण्डूरम् ।

कोलाग्रन्थिकशृङ्गवेरचपलाक्षारं समं चूर्णितं

मण्डूरं सुरभीजलेऽष्टगुणिते पक्त्वाथ सान्द्रीकृतम् ।

तं खादेदशनादिमध्यविस्तौ प्रायेण दुग्धान्नभुग्

जेतुं वातकफामयान्परिणतौ शूलं च शूलानि च ॥ २६ ॥

चव्य, पिपरामूल, सोंठ, पीपल, तथा यवाखार प्रत्येक समान भाग, सबके समान मण्डूरका चूर्ण अठगुने गायके मूत्रमें पका गाढ़ा कर लेना चाहिये इसे भोजनके पहिले, मध्य तथा अन्तमे खाना चाहिये और दूधभातका पथ्य लेना चाहिये । इससे वात व कफके रोग, परिणाम-शूल तथा अन्य शूल नष्ट होते हैं ॥ २६ ॥

भीमवटकमण्डूरम् ।

कोलाग्रन्थिकसहितैर्विधौपधमागधीयवक्षारैः ।

प्रस्थमयोरजसामपि पलिकाशैश्चूर्णितैर्मिश्रैः ॥ २७ ॥

अष्टगुणमूत्रयुक्तं क्रमपाकारिण्डता नयेत्सर्वम् ।

कोलप्रमाणा गुडिकासित्तो भोज्यादिमध्यविरतौ ॥ २८ ॥

रससर्पियूपयोमोसैरक्षरैरु निवारयति ।

अन्नविवर्तनशूलं गुल्मं प्लीहाभिसादांश्च ॥ २९ ॥

चव्य ४ तोला, पिपरामूल, सोंठ, छोटी, पीपल तथा यवाखार प्रत्येक ४ तोला तथा लौहभस्म ६४ तोला सबसे अठगुना गोमूत्र मिला क्रमशः मन्द मध्य तीक्ष्ण आचसे पकाकर गोली बनानेके योग्य हो जानेपर ६ माशेके बराबर गोली बनानी चाहिये । इससे भोजनके पहिले मध्यमें तथा अन्तमे एक एक गोली खानी चाहिये

और मासरस, घी, यूप तथा मांसके माथ भोजन करना चाहिये । इसमें परिणामशूल, गुल्म तथा प्लीहा व अग्निमांस नष्ट होते हैं ॥ २७-२९ ॥

क्षीरमण्डूरम् ।

लोहकिट्टपलान्यष्टौ गोमूत्रार्धादके पचेत् ।

क्षीरप्रस्थेन तत्सिद्धं पक्तिशूलहरं नृणाम् ॥ ३० ॥

लौहकिट्ट (मण्डूर) ३२ तोला, गोमूत्र आधा आढक तथा दूध एक प्रस्थ मिलाकर पकाया गया मनुष्योके परिणामशूलको नष्ट करता है ॥ ३० ॥

चविकादिमण्डूरम् ।

लोहकिट्टपलान्यष्टौ गोमूत्रेऽष्टगुणे पचेत् ।

चविकानागरक्षारपिप्पलीमूलपिप्पली ॥ ३१ ॥

संचूर्ण्य निक्षिपेत्तस्मिन्पलांशा सान्द्रतां गते ।

गुडिका कल्पयेत्तेन पक्तिशूलनिवारिणी ॥ ३२ ॥

लौहकिट्ट ३२ तोला, गोमूत्र ६४ पल, छोटी पीपल, चव्य, सोंठ, यवाखार, पिपरामूल प्रत्येक ४ तोला छोड़कर पकाना चाहिये । गाढ़ा हो जानेपर गोली बनानी चाहिये । यह परिणामशूलको नष्ट करती है ॥ ३१-३२ ॥

गुडमण्डूरप्रयोगः ।

मण्डूर शोधितं भूति लोहजां वा गुडेन तु ।

भक्षयेन्मुच्यते शूलात्परिणामसमुद्भवात् ॥ ३३ ॥

गुड किया मण्डूर अथवा लौहभस्मको गुडके साथ खानेसे परिणामशूल नष्ट होता है ॥ ३३ ॥

शतावरीमण्डूरम् ।

संशोध्य चूर्णितं कृत्वा मण्डूरस्य पलाष्टकम् ।

शतावरीरसस्याष्टौ दध्नुस्तु पयसस्तथा ॥ ३४ ॥

पलान्यादाय चत्वारि तथा गव्यस्य सर्पिषः ।

विपचेत्सर्वमैकं ध्यं यावत्पिण्डत्वमागतम् ॥ ३५ ॥

सिद्धं तु भक्षयेन्मध्ये भोजनस्याग्रतोऽपि वा ।

वातात्मकं पित्तभवं शूलं च परिणामजम् ॥ ३६ ॥

निहन्त्येव हि योगोऽयं मण्डूरस्य न संशयः ।

गुड तथा चूर्ण किया मण्डूर ३२ तोला, शतावरी-का रस ३२ तोला, दही ३२ तोला, दूध २२ तोला तथा गायका घी १६ तोला, सबको एकमे मिलाकर पकाना चाहिये । सिद्ध होजानेपर भोजनके पहले अथवा मध्यमें खाना चाहिये । वातज तथा पित्तज परिणामशूलको यह शतावरीमण्डूर नष्ट करता है ॥ ३४-३६ ॥

तारामण्डूरगुडः ।

विद्वं चित्रकं चव्यं त्रिफलां त्र्युपपानि च ॥ ३७ ॥

नवभागानि चैतानि लोहकिट्टसमामि च ।
 गोमूत्रं द्विगुणं दत्त्वा सूत्रार्धिकगुडान्वितम् ॥ ३८ ॥
 शनैर्मृद्वग्निना पक्त्वा सुसिद्धं पिण्डता गतम् ।
 स्निग्धे भाण्डे विनिक्षिप्य भक्षयेत्कोलमाश्रया ॥ ३९ ॥
 प्राङ्मध्यादिक्रमेणैव भोजनस्य प्रयोजित ।
 योगोऽयं शमयत्याशु पक्तिशूलं सुदारुणम् ॥ ४० ॥
 कामला पाण्डुरोगं च शोथं मन्दाग्नितामपि ।
 अर्शोसि ग्रहणीदोषं किमिगुल्मोदराणि च ॥ ४१ ॥
 नाशयेद्वरुणपित्तं च स्थौल्यं चैवापकर्षति ।
 वर्जयेच्छुष्कशकानि विदाहम्लकट्टिनि च ॥ ४२ ॥
 पक्तिशूलान्तको ह्येष गुडो मण्डूरसंज्ञकः ।
 शूलार्तानां कृपाहेतोस्तारया परिकीर्तित ॥ ४३ ॥

वायविडङ्ग, चीतकी जट, चव्य, त्रिफला व त्रिकटु
 प्रत्येक एक भाग, सबके बराबर मण्डूर, सबसे द्विगुण
 गोमूत्र तथा गोमूत्रमे आधा गुड मिलाकर धीरे धीरे
 मन्दाग्निसे पकाकर गाढ़ा हो जानेपर चिकने बर्तनमे
 रखना चाहिये । ६ मासकी मात्रासे भोजनके पहिले,
 मध्य तथा अन्त्यमे इसका प्रयोग करना चाहिये । यह
 कठिनसे कठिन परिणामशूल, कामला, पाण्डुरोग, शोथ,
 मन्दाग्नि, अर्श, ग्रहणी, किमिरोग, गुल्म, उदर तथा
 अम्लपित्तको नष्ट करता है तथा गरीरकी स्थूलताको कम
 करता है । इसमें खुरे शाक, जलन करनेवाले, खट्टे व
 कड़ुए पदार्थोंका सेवन न करना चाहिये । यह परिणाम-
 शूलान्तक मण्डूर गुड शूलार्तोंके ऊपर दया कर ताराने
 बताया था ॥ ३७-४३ ॥

राममण्डूरम् ।

वशिरं श्वेतवाज्यालं मधुपर्णी मयूरकम् ।
 तण्डुलीयं च कर्पाधं दत्त्वाधश्चोर्ध्वमेव च ॥ ४४ ॥
 पाक्यं सुजीर्णं मण्डूर गोमूत्रेण दिनद्वयम् ।
 अन्तर्बाष्पमदग्धं च तथा स्थाप्यं दिनत्रयम् ॥ ४५ ॥
 विचूर्ण्यं द्विगुणैर्नैव गुडेन सुविमर्दितम् ।
 भोजनस्यादिमध्यान्ते भक्ष्यं कर्पत्रिभागतः ॥ ४६ ॥
 तक्रानुपानं वर्ज्यं च वार्क्षमगलकमत्र तु ।
 अम्लपित्ते च शूलं च हितमेतद्यथामृतम् ॥ ४७ ॥

चव्य, सफेद खुरेटी, मोरेठी, अपामार्ग तथा चौराई
 प्रत्येक समान भाग ले कल्क कर आधा नीचे आधा
 ऊपर मध्यमें कल्कके बराबर मण्डूर और सबसे चतुर्गुण
 गोमूत्र छोड़ बन्द कर दो दिनतक मन्द आंचसे पकाना
 चाहिये । फिर ३ दिन ऐसे ही रखकर चूर्ण बनाना
 चाहिये । फिर द्विगुण गुड मिला विमर्दन कर रखना

चाहिये, इसकी १ तोलाकी ३ खुराक बनाकर भोजनके
 आदि, मध्य व अन्तमे मट्टेसे पीना चाहिये । इसमें वृक्षोसे
 उत्पन्न खटाई नहीं खानी चाहिये । यह अम्लपित्त तथा
 शूलमे अमृतके तुल्य गुणदायक है * ॥ ४४-४७ ॥

रसमण्डूरम् ।

कुडवपथ्यामूर्णं द्विपलं गन्धाश्म लोहकिट्टं च ।
 शुद्धरसस्यार्धपलं भृङ्गास्य रसं च केशराजस्य ॥ ४८ ॥
 प्रस्थोन्मितं च दत्त्वा लौहे पात्रेऽथ दण्डसंघृष्टम् ।
 शुष्कं घृतमधुयुक्तं मृदितं स्थाप्यं च भाण्डके स्निग्धे ॥ ४९ ॥
 उपयुक्तमेतदधिराजिहन्ति कफपित्तजानूरोगान् ।
 शूलं तथाग्लपित्तं ग्रहणीमपि कामलामुग्राम् ॥ ५० ॥

हर १६ तोला, शुद्धगन्धक तथा मण्डूर प्रत्येक
 ८ तोला, शुद्ध पारद २ तोला, भागरेका रस तथा
 काले भागरेका रस प्रत्येक १ प्रस्थ मिलाकर लोहेके
 खरलमे दण्डसे घोटना चाहिये । सूख जानेपर घी और
 गहद मिलाकर चिकने बर्तनमें रखना चाहिये । इसका

* बृहच्छतावरीमण्डूरम्—“शतावरीरसप्रस्थे प्रस्थे च
 मुरमीजले । अजायाः पयसः प्रस्थे प्रस्थे धात्रीरसस्य च ॥
 लौहकिट्टपलान्यष्टौ शर्करायाश्च षोडश । दत्त्वाज्यकुडव
 चैव पचन्मृद्वग्निना शनैः ॥ सिद्धशीते घटे नीते चूर्णा-
 नीमानि दापयेत् । विडङ्गत्रिफलाव्योपयमानीगजपिप्प-
 लीः ॥ द्विजीरकघनानां च शृङ्गान्यक्षसमामि च । खादे-
 दग्निबलपेक्षी भोजनादौ विचक्षणः ॥ निहन्ति पक्वित-
 शूलं च अम्लपित्तं सुदारुणम् । रक्तपित्तं च शूलं च
 पाण्डुरोगं हलीमकम् ॥” शतावरीका रस १ सेर ९ छ०
 ३ तोला, गोमूत्र १ सेर ९ छ० ३ तोला, बकरीका
 दूध १ सेर ९ छ० ३ तोला, आवल्लेका रस १ सेर ९
 छ० ३ तोला, लोहकिट्ट (मण्डूर) ३२ तोला, शक्कर
 ६४ तोला, तथा घी ३२ तो० सब एकमें मिलाकर मन्द
 आंचसे पकाना चाहिये । तैयार हो जानेपर उतार
 ठण्डा कर वायविडङ्ग, त्रिफला, त्रिकटु, अजवाइन, गज-
 पीपल, दोनों जीरा, तथा नागरमोथा प्रत्येक एक तोलाका
 चूर्ण छोड़कर अग्निबलके अनुसार भोजनके आदिमें इसे
 खाना चाहिये । यह कठिन परिणामशूल, अम्लपित्त,
 रक्तपित्त, शूल, पाण्डुरोग और हलीमकको नष्ट
 करता है । सामान्य मात्रा ४ रत्तीसे १ मासोत्तक ।

प्रयोग करनेसे शीघ्र ही कफपित्तजन्यरोग, शूल अम्ल-
पित्त, ग्रहणी और भयंकर कामलारोग नष्ट होते
हैं ॥ ४८-५० ॥

त्रिफलालौहम् ।

अक्षामूलकशिवानां स्वरसैः पक्वं सुलोहजं चूर्णम् ।
सगुडं यथुपभुंक्ते मुञ्चति सद्यस्त्रिदोषजं शूलम् ॥ ५१ ॥

बहेडा, आंवला तथा हरके स्वरस या छाथके साथ
पकाया गया लौह भस्म गुडके साथ खानेमे त्रिदोषज
शूल नष्ट होता है ॥ ५१ ॥

लोहावलेहः ।

लोहस्य रजसो भागस्त्रिफलायास्तथा त्रयः ।
गुडस्याष्टौ तथा भागा गुडान्मूत्रं चतुर्गुणम् ॥ ५२ ॥
एतत्सर्वं च विपचेद्गुडपाकविधानवित् ।
लिहेच्च तद्यथाशक्ति क्षये शूले च पाकजे ॥ ५३ ॥

लौहभस्म १ भाग, त्रिफला ३ भाग, गुड ८ भाग,
गोमूत्र ३२ भाग सबको मिला पाक करना चाहिये ।
सिद्ध हो जानेपर यथाशक्ति चाटना चाहिये । इससे क्षय
तथा परिणामशूल नष्ट होता है ॥ ५२ ॥ ५३ ॥

धात्रीलौहम् ।

धात्रीचूर्णस्याष्टौ पलानि चत्वारि लोहचूर्णस्य ।
यष्टीमधुकरजश्च द्विपलं दद्यात्पटे घृष्टम् ॥ ५४ ॥
अमृताकाथेनैतच्चूर्णं भाग्यं च सप्ताहम् ।
चण्डातपेषु शुष्कं भूय पिष्ट्वा नवे घटे स्थाप्यम् ॥ ५५ ॥
घृतमधुना सह युक्तं भुक्त्वादौ मध्यतस्तथान्ते च ।
त्रीनपि वारान्खादेत्पथ्यं दोषानुबन्धेन ॥ ५६ ॥
भक्तस्यादौ नाशयति व्याधीन्पित्तानिलोम्वान्सद्यः ।
मध्येऽन्नविष्टम्भं जयति नृणां संविद्व्यते नाशम् ॥ ५७ ॥
पानाज्जकृताग्नोगान्भुक्ष्यन्ते शीलितं जयति ।
पूर्वं जीर्यति चात्र निहन्ति शूलं नृणां सुकष्टमपि ॥ ५८ ॥
हरति सहसा युक्तो योगश्चायं जरत्पित्तम् ।
चक्षुष्यः पलितम् कफपित्तसमुद्भवाज्येद्रोगान् ।
प्रसादयत्यापि रक्त पाण्डुत्वं कामला जयति ॥ ५९ ॥

आवलेका चूर्ण ३२ तोला, लौहभस्म १६ तोला, तथा
मौरेठीका चूर्ण ८ तोला सबको एकमें मिलाकर गुर्चके
कायकी सात दिनतक भावना देनी चाहिये । फिर कडी
धूपमें सुखाय घोटकर नये घटमे रखना चाहिये ।
फिर घी और शहदके साथ भोजनके आदि, मध्य
तथा अन्तमें इस रीतिसे प्रातिदिन तीन बार
बलानुसार खाना चाहिये । पथ्य दोषोंके अनु-

सार लेना चाहिये । भोजनके पहिले खानेसे पित्त, वात-
जन्य रोगोंको शीघ्र ही नष्ट करता है । मध्यमें अन्नके
विवन्धको नष्ट कर पचाता है । भोजनके अन्तमें सेवन
करनेमे अन्नपानके दोषोंको नष्ट करता है । ऐसेही परिणा-
मशूल तथा अन्नद्रव नामक शूलको भी नष्ट करता है ।
नेत्रोंको लाभ पहुँचाता, वालोंको काला करता, कफ,
तथा पित्तज रोगोंको शान्त करता और रक्तको शुद्ध
करता तथा पाण्डुरोग और कामलाको नष्ट करता
है ॥ ५४-५९ ॥

लौहामृतम् ।

तनूनि लोहपत्राणि तिलोत्सेधसमानि च ।
कशिका मूलकल्केन संलिप्य सर्पपेण वा ॥ ६० ॥
विशोष्य सूर्यकिरणैः पुनरेवावलेपयत् ।
त्रिफलाया जले ध्मातं वापयच्च पुनः पुनः ॥ ६१ ॥
ततः संचूर्णितं कृत्वा कपटेन तु छानयेत् ।
भक्षयेन्मधुसर्पिर्भ्यां यथाग्न्येतत्प्रयोगतः ॥ ६२ ॥
मापकं त्रिगुणं वाथ चतुर्गुणमथापि वा ।
छागस्य पयसः कुर्यादनुपानमभावतः ॥ ६३ ॥
गत्रा शृतं दुग्धेन चतुःपष्टिगुणेन च ।
पक्तिशूल निहन्त्येतन्मासंनैकेन निश्चितम् ॥ ६४ ॥
लाहामृतामिदं श्रेष्ठं ब्रह्मणा निर्मितं पुरा ।
ककारपूर्वकं यच्च यच्चात्सु परिकीर्तितम् ॥ ६५ ॥
सेव्यं तन्न भवदत्र मार्गं चानूपसम्भवम् ।

तिलके समान पतले लोहेके पत्रोंको कशिका (एक
प्रकार चामर घास नामसे प्रसिद्ध) की जड़के कल्कसे
अथवा सरसांके कल्कसे लिप्त कर फिर धूपमे लेप सुख
जानेपर दूसरी बार सरसांके कल्कसे लेप कर सुखाना
चाहिये । फिर तपा तपा कर त्रिफलाके कायमे बुझाना
चाहिये । फिर चूर्ण कर कपड़ेसे छान लेना चाहिये ।
फिर इसे अग्निके अनुसार शहद व घीके साथ खाना
चाहिये । १ माशा, ३ माशा अथवा ४ माशा तक,
ऊपरसे लौहसे ६४ गुना बकरीका दूध अथवा गायका
दूध गरम कर गुनगुना गुनगुना पीना चाहिये । यह
एक महीनेमे परिणामशूलको नष्ट करता है । इसे ब्रह्मने
सर्व प्रथम बनाया इसके सेवनमे ककारादि नामवाले
द्रव्य तथा अम्ल पदार्थ व जलप्राय प्रदेशके प्राणियोंके
मांसको न खाना चाहिये ॥ ६०-६५ ॥

खण्डामलकी ।

स्विन्नपीडितकूष्माण्डानुलाघं भृष्टमाज्यत ॥ ६६ ॥
 प्रस्थाधे खण्डतुल्यं तु पचेदामलकीरसात् ।
 मध्ये सुस्विन्नकूष्माण्डरसप्रस्थे विघट्टयन् ॥ ६७ ॥
 दध्या पाकं गते तस्मिन् चूर्णीकृत्य विनिक्षिपेत् ।
 द्वे द्वे पले कणाजाजीशुण्ठीनां मरिचस्य च ॥ ६८ ॥
 पलं तालीमधन्याकचातुर्जातकमुस्तकम् ।
 कर्पप्रमाणं प्रत्येकं प्रस्थाधे माक्षिकस्य च ॥ ६९ ॥
 पक्तिशूलं निहन्त्येतद्दोषत्रयभवं च यत् ।
 छर्ग्रलपित्तमूर्च्छाश्च श्वासकामावरोचकम् ॥ ७० ॥
 हृद्यशूलं रक्तापित्तं च पृष्ठशूलं च नाशयेत् ।
 रसायनमिदं श्रेष्ठ खण्डामलकसंश्लिप्तम् ॥ ७१ ॥

उवाल्कर निचोया गया कूष्माण्ड २॥ सेर, धी ६४
 तो० छोडकर भूनना चाहिये । फिर इसमें २॥ सेर
 मिश्री १२८ तो० आवलेका रस, तथा १२८ तो०
 उवाले हुए कूष्माण्डका स्वरस मिलाकर पकाना चाहिये।
 पाक सिद्ध हो जानेपर छोटी पीपल, जीरा तथा सोंठ
 प्रत्येक ८ तोला, काली मिर्च ४ तोला, तालीमपत्र,
 धनिया, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर, व
 नागरमोथा प्रत्येक १ तोला तथा ठण्डा घने पर साहद
 ६४ तोला मिलाकर रखना चाहिये । यह त्रिदोषजन्य
 परिणामशूल, वमन, अम्लपित्त, मूर्च्छा, श्वास, कास,
 अरुचि, हृदयके दर्द, रक्तापित्त तथा पीठके शूलको नष्ट
 करता है । यह खण्डामलक श्रेष्ठ रसायन है ॥ ६६-७१ ॥

नारिकेलखण्डः ।

कुडवमितमिह स्यान्नारिकेल सुपिष्ट
 पलपरिमितसर्पिःपाचितं खण्डतुल्यम् ।
 निजपयसि तदेतत्प्रस्थमात्रे विपकं
 गुडवदथ सुशीते शाणभागान्निक्षेपेच्च ॥ ७२ ॥
 धन्याकपिप्पलिपयोदुग्धग्राहिजीरा-
 न्द्राणं त्रिजातमिमिकेशरवद्विचूर्ण्य ।
 हन्यम्लपित्तमरुचिं क्षयमम्लपित्तं
 शूलं वार्मं सकलपौरुषकारि हरि ॥ ७३ ॥

अच्छी तरह पिसा हुआ कच्चा नारियलका गूदा १६
 तो० ४ तोला धीमे भूनना चाहिये सुगन्ध उठने लगने-
 पर बराबर मिश्री तथा नारियलका जल १२८ तो० मिला-
 कर पकाना चाहिये । अवलेह तैयार हो जानेपर उत्तर
 ठंडा कर धनिया, छोटी पीपल, नागरमोथा, चंगालेचन
 सफेद जीरा तथा स्याह जीरा प्रत्येक ३ माघे तथा दाल-
 चीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर प्रत्येक ६ रक्तीका

चूर्ण मिलाकर सेवन करनेसे अम्लपित्त, अरुचि, क्षय,
 रक्तापित्त, शूल, वमन नष्ट होते हैं तथा पुरुषत्व बढ़ता
 है ॥ ७२ ॥ ७३ ॥

कलायचूर्णादिगुटी ।

कलायचूर्णभागौ द्वौ लोहचूर्णस्य चापरः ।
 कारवेल्लपलाशानां रसेनैव विमर्दितः ॥ ७४ ॥
 कर्पमात्रा ततश्चैका भक्षयेद्गुटिकां नरः ।
 मण्डानुपानात्सा हन्ति जरत्पित्तं सुदारुणम् ॥ ७५ ॥

मटरका चूर्ण २ भाग, लौहभस्म १ भाग वर्तमान
 समयके लिये १ माशाकी बटी पर्याप्त होगी । भाग
 दोनोंको करेलेके पत्तेके रससे घोटकर १ तोलिकी गोली
 घना लेनी चाहिये । यह मण्डके अनुपातके साथ सेवन
 करनेसे जरत्पित्तको शान्त करती है ॥ ७४ ॥ ७५ ॥

त्रिफलायोगौ ।

लिङ्गाद्वा त्रैफल चूर्णमयश्चूर्णसमन्वितम् ।
 यष्टीचूर्णेन वा युक्तं लिङ्गात्क्षौद्रेण तद्गदे ॥ ७६ ॥

अथवा त्रिफलाका चूर्ण लौह भस्मके साथ अथवा
 मोरेटीके चूर्णके साथ गहद मिलाकर चाटनेसे जरत्पित्त
 शान्त होता है ॥ ७६ ॥

अन्नद्रवशूलचिकित्सा ।

पित्तान्तं वमनं कृत्वा कफान्तं च विरेचनम् ।
 अन्नद्रवे च तत्कार्यं जरत्पित्ते यदीरितम् ॥ ७७ ॥
 आमपकाशये शुद्धे गच्छेदन्नद्रवः शमम् ।

पित्तान्त वमन व कफान्त विरेचन करनेके अनन्तर
 जरत्पित्तकी जो चिकित्सा बताया गयी वह अन्नद्रव
 शूलमें भी करनी चाहिये । आमाशय व पकाशय
 शुद्ध हो जाने पर अन्नद्रवशूल शान्त हो जाता
 है ॥ ७७ ॥—

विविधा योगाः ।

मापेण्डरी सतुपिका स्विन्ना सर्पियुता हिता ॥ ७८ ॥
 गोधूममण्डकं तत्र सर्पिपा गुडसंयुतम् ।
 मसितं शीतदुग्धेन मृदितं वा हितं मतम् ॥ ७९ ॥
 शालितण्डुलमण्डं वा कवोष्णं सिक्थवर्जितम् ।
 वाट्य क्षीरेण संसिद्धं घृतपूरं सशर्करम् ॥ ८० ॥
 शर्करा भक्षयित्वा वा क्षीरमुत्कथितं पिबेत् ।
 पटोलपत्रयूपेण खादेच्चणकसक्तुकान् ॥ ८१ ॥

बिना छिल्ला निकाली उडदकी पिंडीके बटे धीमे
 पकाकर खाना चाहिये । अथवा गेहूँका मण्ड धी

व गुठ मिलाकर खाना चाहिये अथवा मिश्री व ठण्डा दूध मिलाकर खाना चाहिये । अथवा गाली चावलेंका मण्ट कुछ गरम गरम सीथ रहित अथवा यवका मण्ट दूध, घी व शकर मिलाकर पीना चाहिये । अथवा शकर ग्वाकर ऊपरसे गरम दूध पीना चाहिये । अथवा परवलके पत्तेके थूषके साथ चनाके मत्तुओंको खाना चाहिये ॥ ७८-८१ ॥

पथ्यविचारः ।

अन्नद्रव्ये जरत्पित्ते वह्निर्मन्दो भवेद्यतः ।

तस्मादन्नान्नपानानि मात्राहीनानि कल्पयेत् ॥ ८२ ॥

अन्नद्रव तथा जरत्पित्तमें आग्नि मन्द हो जाती है । अतः इसमें अन्नपान आदि सब पदार्थोंको अल्पमात्रामें ही देना उचित है ॥ ८२ ॥

इति परिणामशूलाधिकारः समाप्तः ।

अथोदावर्ताधिकारः ।

सामान्यक्रमः ।

त्रिवृत्सुधापत्रतिलादिशाक-

ग्राम्यौदकानूपरसैर्यवाक्षम् ।

अन्यैश्च सुष्ठानिलमूत्रविद्भि-

रथात्प्रसन्नागुडसीधुपायी ॥ १ ॥

निसोथ, सेहुण्डके पत्ते, व तिल आदिके शाक तथा ग्राम्य, आनूप जलमें रहनेवाले प्राणियोंके मांसरस तथा मल मूत्र व वायुको शुद्ध करनेवाले दूसरे पदार्थोंके साथ यवका दलिया तथा रोटी आदि खाना चाहिये और शरावका स्वच्छ भाग अथवा गुडसे बनाया गया सीधु पीना चाहिये ॥ १ ॥

कारणभेदेन चिकित्साभेदः ।

आस्थापनं मारुतजे स्निग्धस्विन्नस्य शस्यते ।

पुरीषजे तु कर्तव्यो विधिरानाहिकश्च यः ॥ २ ॥

क्षारवैतरणौ वस्ती युञ्ज्यात्तत्र चिकित्सकः ।

वातजन्य उदावर्तमें मेहन स्वेदनके अनन्तर आस्थापन वस्ति देना चाहिये । मलावरोधसे उत्पन्न उदावर्तमें आनाह नाशकी चिकित्सा करनी चाहिये । तथा शर वस्ति और वैतरणवस्ति (आस्थापनका भेद) देना चाहिये ॥ २ ॥

श्यामादिगणः ।

श्यामादन्तीद्रवन्तीत्वह्महाश्यामास्तुहीत्रिवृत् ॥ ३ ॥

ससला शंखिनी श्वेता राजवृक्षः सतिश्रवकः ।

कम्पिलकं करञ्जश्च हेमक्षीरीत्ययं गणः ॥ ४ ॥

सर्पिर्मैलरजःकाथकल्केण्वन्यतमेषु च ।

उदावर्तोदरानाहविपगुल्मविनाशनः ॥ ५ ॥

काला निसोथ, दन्ती द्रवन्ती (दन्तीभेद) की छाल विधारा, थूहर, सफेद निसोथ, भसला (सेहुण्डका भेद) कालादाना, सफेद विण्णुकान्ता, अमलतासका गूदा, पटानीलोष, कवीला, कज्जा तथा हेमक्षीरी (इसे सत्यानाशी तथा भटभाड भी कहते हैं) इन औषधियोंके साथ घृत अथवा तैलका पाक करके अथवा इन औषधियोंका चूर्ण, काथ अथवा कल्क आदि किसी प्रकार सेवन करनेसे उदावर्त, उदररोग, आनाह, विप और गुल्म नष्ट होता है ॥ ३-५ ॥

त्रिवृतादिगुटिका ।

त्रिवृत्कृष्णाहरीतक्यो द्विचतुष्पञ्चभागिकाः ।

गुटिका गुडतुल्यास्ता विडूविबन्धगदापहाः ॥ ६ ॥

निमोय २ भाग, छोटी पीपल ४ भाग, बड़ी हरका छिलका ५ भाग कूट छान सबके बराबर गुड मिलाकर गोली बना लेनी चाहिये । यह मलकी रुकावटको नष्ट करती है ॥ ६ ॥

हरितक्यादिचूर्णम् ।

हरीतकीयवक्षारपीलूनि त्रिवृता तथा ।

घृतैश्चूर्णमिदं पेयमुदावर्तविनाशनम् ॥ ७ ॥

बड़ी हरका छिलका, यवाखार, पीलु तथा निसोथ समान भाग ले चूर्ण बनाकर घीके साथ खानेसे उदावर्त नष्ट होता है ॥ ७ ॥

हिंवादिचूर्णम् ।

हिंगुकुष्ठवचासर्जिविडं चेति द्विरुत्तरम् ।

पीतं मथेन तच्चूर्णमुदावर्तहरं परम् ॥ ८ ॥

सुनी हिं १ भाग, कूठ २ भाग, वच ४ भाग, सजीखार ८ भाग तथा विडनमक १६ भाग ले चूर्ण बनाकर शरावके साथ पीनेसे उदावर्तरोग निःसन्देह नष्ट होता है ॥ ८ ॥

नाराचचूर्णम् । ७

खण्डपल त्रिवृता सममुपकुल्याकर्पशूर्णितः श्लक्ष्णम् ।

प्राग्भोजने च समधु विदालपदकं किहेष्याजः ॥ ९ ॥

एतद्वाहपुरीपे पित्ते कफे च विनियोज्यम् ।

स्वादुर्नृपयोगोऽयं योगो नाराचको नाम्ना ॥ १० ॥

मिश्री ४ तोला, निसोय ४ तोला छोटी पीपल १ तोला इन औषधियोंका महीन चूर्ण कर भोजनके पहिले १ तोलाकी मात्रा शहदके साथ चाटनी चाहिये । इसका कडे दस्तोंके आनेमें तथा पित्त और कफजन्य उदावर्तमें प्रयोग करना चाहिये । यह मीठा राजाओंके योग्य है । इसे नाराचचूर्ण कहते हैं ॥ ९ ॥ १० ॥

लशुनप्रयोगः ।

रसोन मधुसमिश्रं पिबेत्प्रातः प्रकाशितः ।

गुल्मोदावर्तशूलं दीपनं बलवर्धनम् ॥ ११ ॥

प्रातःकाल भूय लगनेपर शुद्ध लहसुनको मयके साथ मिलाकर पीव । यह गुल्म, उदावर्त व शूलको नष्ट करना अग्नि दीप्त करना तथा बलको बढ़ाता है ॥ ११ ॥

फलवर्तयः ।

हिङ्गुमाक्षिकान्निधूत्यैः पक्त्वा वर्तितं सुनिर्मिताम् ।

घृताभ्यक्तां गुदे दद्यादुदावर्तविनाशिनीम् ॥ १२ ॥

मदनं पिप्पली कुष्ठं वचा गौराश्च सर्पपा ।

गुडक्षारसमायुक्ताः फलवर्तितः प्रशस्यते ॥ १३ ॥

आगारधूमसिन्धूतैलयुक्ताग्लमूलकम् ।

क्षुण्णं निर्गुण्डपत्रं वा स्त्रिन्ने पायां क्षिपेद्बुध ॥ १४ ॥

हींग, शहद व संधानमकको पकाकर बनायी गयी बत्ती घी चुपरकर गुदामें रखनेसे उदावर्त नष्ट होता है, इसी प्रकार मैनफल, छोटी पीपल, कूठ, दूधिया वच व सफेद सरसों महीन पीस गुड और क्षार मिलाकर बनायी गयी बत्ती भी उत्तम है अथवा रहधूम, संधानमक तथा तैलके साथ उठायी गयी खट्टी मूलीकी बत्ती अथवा केवल सम्भालूकी पत्तीके कल्ककी बत्ती गुदाका स्वेदन कर गुदामें रखनी चाहिये ॥ १२-१४ ॥

मूत्रजोदावर्तचिकित्सा ।

सौबर्चलाभ्या मदिरा मूत्रे त्वभिहते पिबेत् ।

एलां वाप्यथ मद्येन क्षीरं वारि पिबेच्च स ॥ १५ ॥

दुःस्पर्शास्वरसं चापि कपायं ककुभस्य च ।

पूर्वालबीजं तोयेन पिबेद्वा लवणीकृतम् ॥ १६ ॥

पञ्चमूलीभूतं क्षीरं द्राक्षारसमथापि वा ।

सर्वथैवोपयुजीत मूत्रकृच्छ्रादमरीविधिम् ॥ १७ ॥

मूत्रकी रुकावटसे उत्पन्न उदावर्तमें काला नमक छोड़कर शराव पीना चाहिये । अथवा छोटी इलाय-

चीका चूर्ण शरावके साथ अथवा जल व दूध एकमें मिलाकर पीना चाहिये । अथवा यवासाका स्वरस अथवा अर्जुनकी छालका काथ अथवा ककडीके बीज पानीमें पीस लवण मिलाकर पीना चाहिये । अथवा पञ्चमूलसे सिद्ध दूध अथवा मुनकेका रस पीना चाहिये । तथा मूत्रकृच्छ्र व अमरीनाशक विधिका सर्वथा सेवन करना चाहिये ॥ १५-१७ ॥

जृम्भजाद्युदावर्तचिकित्सा ।

स्नेहस्वेदैरुदावर्तं जृम्भजं समुपाचरेत् ।

अध्रुमोक्षोऽध्रुजे कार्यः स्वप्नो मद्यं प्रियाः कथाः ॥ १८ ॥

ध्वजे क्षवपत्रेण घ्राणस्थेनानयेत्क्षमम् ।

तथोर्ध्वजनुकोऽभ्यङ्गः स्वेदो धूमः सनावनः ॥ १९ ॥

हितं वातघ्नमद्य च घृतं चोत्तरभाक्तिकम् ।

उद्गारजे क्रमोपेतं स्नेहिकं धूममाचरेत् ॥ २० ॥

छर्द्याघातं यथादोषं नस्यस्नेहादिभिर्जयेत् ।

मुक्त्वा प्रच्छर्दनं धूमो लंघनं रक्तमोक्षणम् ॥ २१ ॥

रुक्षान्नपाने व्यायामो विरेकश्चात्र शस्यते ।

जम्भाईके अवरोधसे उत्पन्न उदावर्तमें स्नेहन व स्वेदन करना चाहिये । आंसुओंके अवरोधसे उत्पन्नमें आंसुओंका लाना, सोना, मद्य पीना तथा प्रिय कथायें सुनना हितकर है । छिक्काके रोकनेसे उत्पन्नमें नकाछिकनीके पत्तोंको पीस नाकमें रखकर छींक लाना चाहिये । तथा जत्रुके ऊपर अभ्यङ्ग, स्वेदन तथा धूमपान व नस्य तथा वातघ्न मद्य व घृतके साथ भोजन करना हितकर है । उद्गारजन्यमें विधिपूर्वक स्नेहयुक्त धूमपान करना चाहिये । वमनके रोकनेसे उत्पन्न उदावर्तमें दोषोंके अनुसार नस्य, स्नेहन आदि करना, भोजन कर वमन करना, धूमपान, लघन, रक्तमोक्षण, रुक्ष अन्नपान, व्यायाम तथा विरेचन देना हितकर होता है ॥ १८-२१ ॥

शुक्रजोदावर्तचिकित्सा ।

वस्तिशुद्धिकरावापं चतुर्गुणजलं पय ॥ २२ ॥

आवारिनाशात्कथितं पीतवन्तं प्रकामतः ।

रमयेयुः प्रिया नार्थः शुक्रजोदावर्तितं नरम् ॥ २३ ॥

अत्राभ्यङ्गावगाहाश्च मदिराश्चरणायुधा ।

शालिः पयोनिरूहाश्च शस्तं मैथुनमेव च ॥ २४ ॥

वस्ति शुद्ध करनेवाले पदार्थोंका कल्क तथा चतुर्गुण जल छोड़कर पकाये गये दूधको पिलाकर सुन्दरी स्त्रियोंका सहवास करावे तथा अभ्यङ्ग (विशेषतः वस्ति व लिङ्गमें) जलमें बैठाना, शराव, मुरगेका मांसरस,

शालिके चावल, दूध, निरुद्धण वस्ति और मैथुन करना विशेष हितकर है ॥ २२-२४ ॥

धृद्धिघातादिजचिकित्सा ।

धृद्धिघाते हितं स्तिग्धमुष्णमल्प च भोजनम् ।

तृष्णाघाते पिबन्मन्थ यवागं चापि शीतलाम् ॥ २५ ॥

रमेनाद्यात्सुविभ्रान्तं श्रमधामातुरो नरः ।

निद्राघाते पित्तक्षीरं स्वप्नः सप्ताहनानि च ॥ २६ ॥

भूयके रोकनेमें उत्पन्नम चिकना, गरम व भोजन करना हितकर है । प्यासके रोकनेमें उत्पन्नम मन्थ अथवा शीतल यवाग पीना चाहिये । श्रमज धामसे पीडित (थके हुए पुरुषको विभ्राम कराकर मांसरसके साथ भोजन कराना चाहिये । निद्राघातजमें दूध पीना सोना तथा देह दबवाना हितकर है ॥ २५-२६ ॥

इत्युदावर्ताधिकारः समाप्तः ।

अथानाहाधिकारः ।

चिकित्साक्रमः ।

उदावर्तक्रियानाहे सामे लघनपाचनम् ॥ १ ॥

आनाहमें उदावर्तकी चिकित्सा तथा आमसहितमें लघन व पाचन करना चाहिये ॥ १ ॥

द्विरुत्तरं चूर्णम् ।

द्विगुत्तरा द्विगुवचा सकुष्टा

सुवर्चिका चेति विडङ्गचूर्णम् ।

सुखाम्बुनानाहविषचिकित्ति-

हृद्रोगगुल्मोर्ध्वसमीरणवम् ॥ २ ॥

मुनो हीम १ भाग, दूधिया वच २ भाग, कूठ ४ भाग, सजीखार ८ भाग, वायविडङ्ग १६ भाग सबका महीन चूर्ण कर गुनगुने जलके साथ पीनेसे अफारा, हैजा, हृद्रोग, गुल्म तथा डकारोंका अधिक आना शान्त होता है ॥ २ ॥

वचादिचूर्णम् ।

वचाभयाचित्रकयावशूकान्

सापिप्पलीकातिविषान्सकुष्टान् ।

उष्णाम्बुनानाहविषमूढवातान्

पीत्वा जयेदाशु हितौदनाशी ॥ ३ ॥

दूधिया वच, बड़ी हरका छिलका, चीतकी जड़, यवाग्वार, छोटी पीपल, अतीस तथा कूठ सबका महीन चूर्ण

कर गुनगुन करने साथ पीनेमें आनाह तथा वायुर्वा यवाग्वार जीम पी नष्ट होता है । इसमें हितव्याप्त पदार्थोंका साथ भोजन करना चाहिये ॥ ३ ॥

त्रिवृतादिगुटिका ।

त्रिवृत्तरीतपीडयामाः भुर्वाक्षरेण भाषयेत् ।

यटिका मूत्रपीताम्ना श्रेष्ठाधानाहमेष्टिकाः ॥ ४ ॥

निमोम, वर्वा हरका छिलका तथा फाग निमोम सबको महीन पीस भूयके दूधकी भावना दे मोची बना गोमरने साथ पीनेमें अनाह नष्ट होता है ॥ ४ ॥

क्षारलवणम् ।

फलं च मूलं च विंघनोक्तं

द्विग्वर्कमूलं दशमूलमायम् ।

सुविचित्रकौ चैव पुनर्गवा च

गुन्यानि सर्वैर्वणानि पञ्च ॥ ५ ॥

मोहैः समूत्रैः सह ज्वरानि

शरायमन्या विपचेत्सुप्तिं ।

पक्वं सुपिष्टं लवण नदम् ।

पानस्तथानाहारजातमायम् ॥ ६ ॥

विरेचनाधिकारोक्त फल तथा मूल, हरिग, आपकी जड़, दशमूल भूहर, चीतकी जड़ तथा पुनर्गवा सब समान भाग, सबके समान पाचो नमक ले चूर्ण कर स्नेह तथा गोमूत्रमें मिला शरायमम्पुटमें बन्द कर फेंक देना चाहिये । इस तरह पकाये लवणको पीगकर अन्न तथा पीनेकी चीजोंके साथ प्रयोग करनेसे अफारा अवश्य दूर होता है ॥ ५ ॥ ६ ॥

राठादिर्वर्तिः ।

राठधूमविडव्योपगुडमूत्रैर्विपाचिता ।

गुदेऽङ्गुष्ठसमा वर्तिर्विधेयानाहशूलतुत् ॥ ७ ॥

मैनफल, घरका धुआ, विडलवण, त्रिकटु, गुड तथा गोमूत्र सबको एकमें मिला पकाकर घनायी गयी अंगुठके समान मोटी वस्तीको गुदामें रखनेसे अफारा व शूल नष्ट होता है ॥ ७ ॥

१ जितने गुड तथा गोमूत्रसे पकाकर वस्ती बन सके उतना गुड व गोमूत्र छोड़ना चाहिये । यह शिवदासजीका मत है कुछ आचार्योंका मत है कि समस्त चूर्णके समान गुड, सबसे चतुर्गुण गोमूत्र छोड़कर वस्ती बनानी चाहिये ।

त्रिकटुकादिवर्तिः ।

वर्तित्रिकटुकसैन्धवसर्पपटुहृमकुष्ठमदनफलैः ।

मधुनि गुडे वा पक्त्वा पायावङ्गुष्ठमानतो वेद्या ॥ ८ ॥

वर्तिरियं इष्टफला गुदे शनैः प्रणिहिता घृताभ्यक्ता ।

आमाहोदावर्तशमनी जठरगुल्मनिवारिणी ॥ ९ ॥

त्रिकटु, सेंधानमक, सरसों, वरका धुआं, कूठ, सैन-
फलका चूर्ण कर शहद अथवा गुडमे मिलाकर पका-
कर अंगूठेके बराबर मोटी बत्ती घी चुपरकर गुवामें
रखनी चाहिये । इसका फल देखा गया है ।
यह अफारा, उदावर्त, उदर व गुल्मको नष्ट करती
है ॥ ८ ॥ ९ ॥

शुष्कमूलकाद्यं घृतम् ।

मूलकं शुष्कमाद्रं च वर्षाभू पञ्चमूलकम् ।

भारेवतफल चापि पिष्ट्वा तेन पचेद्घृतम् ।

तत्पीयमानं शमयेदुदावर्तमसंशयम् ॥ १० ॥

सूत्री और गीली मूली, पुनर्नवाकी जड़, लघुपञ्चमूल
तथा अमलतासका गूदा सब समान भाग ले कल्क करना
चाहिये कल्कसे चौगुना घी और घीसे चौगुना जल मिला
पकाकर सेवन किया गया घृत निःसन्देह उदावर्तको
शान्त करता है ॥ १० ॥

स्थिराद्यं घृतम् ।

स्थिरादिवर्गस्य पुनर्नवाया

सम्पाकपूतीकरज्यांश्च ।

मिदः कषाये द्विपलांशिकानां

प्रस्थो घृतात्स्याप्सतिरुद्धवाते ॥ ११ ॥

शालपर्णी आदि पञ्चमूल, पुनर्नवा, अमलतासका गूदा,
कज्जा तथा दुर्गन्धितकज्जा प्रत्येक ८ तोला लं काढा
बनाकर घी १२८ तोला मिलाकर पकाना चाहिये ।
यह घी वायुकी रुकावटको नष्ट करता
है ॥ ११ ॥

इत्यानाहाधिकारः समाप्तः ।

१ यहाँपर त्रिकटुकादि मिलाकर १ कर्ष, गुड १ कर्ष
तथा मधु ४ कर्ष मिलाकर बत्ती बनानी कुछ आप्वायोंको
अभीष्ट है पर इस प्रकार बत्ती बननेमें ही सन्देह है
अतः जितनेसे बन सके उतना परिमाण छोड़ना
चाहिये ।

अथ गुल्माधिकारः ।

चिकित्साक्रमः ।

लघ्वन्नं दीपनं स्निग्धमुष्णं वातानुलोमनम् ।

वृंहणं यद्भवेत्सर्वं तद्धितं सर्वगुल्मिनाम् ॥ १ ॥

स्निग्धस्य भिषजा स्वेद कर्तव्यो गुल्मशान्तये ।

स्रोतसा मार्दवं कृत्वा जित्वा मास्तमुल्बणम् ॥ २ ॥

भित्त्वा विबन्धं स्निग्धस्य स्वेदो गुल्ममपोहति ।

कुम्भीपिण्डेष्टकास्वेदान्कारयेत्कुशलां भिषक् ॥ ३ ॥

उपनाहाश्च कर्तव्याः सुखोष्णाः शाल्वणादयः ।

स्थानेऽवसेको रक्तस्य बाहुमध्ये शिराव्यधः ॥ ४ ॥

स्वेदोऽनुलोमनं चैव प्रशस्तं सर्वगुल्मिनाम् ।

पेया घातहरं सिद्धा कौलथा धन्वजा रसाः ॥ ५ ॥

खडाः सपञ्चमूलाश्च गुल्मिना भोजने हिताः ।

जो पदार्थ हल्के, अमिदीपक, स्निग्ध, वायुके अनुलो-
मन करनेवाले तथा वृंहण होते हैं वे समस्त गुल्मवा-
लोंको हितकर हैं । गुल्मकी शान्तिके लिये स्नेहन कर
स्वेदन करना चाहिये । स्नेहन करनेके अनन्तर किया
गया स्वेदन छिद्रोंको मुलायम करता, बड़े वायुको
शान्त करता तथा धन्वे हुए मलकी गांठोंको
फोड़कर गुल्मको नष्ट करता है । इसलिये वैद्य
जैसा उचित समझे कुम्भीस्वेद, पिण्डस्वेद, ईष्टिकास्वेद
तथा सुखोष्ण शाल्वणादि उपनाह करे । रक्तज गुल्ममें
बाहुमे शिराव्यध कर रक्तको निकाल देना चाहिये ।
तथा स्वेदन व वायुका अनुलोमन सभी गुल्मोंमें हितकर
है । तथा घातनशाक पदार्थोंसे सिद्ध पेया, कुलथीका घूप
तथा जांगलप्राणियोंका मासरस तथा पञ्चमूल मिलकर
बनाये गये खड गुल्मवालोंको पथ्यके साथ देना चाहिये
॥ १-५ ॥-

वातगुल्मचिकित्सा ।

मातुलुङ्गरसो हिङ्गु दादिमं बिडसैन्धवम् ॥ ६ ॥

सुरामण्डेन पातव्यं वातगुल्मरूपापहम् ।

नागरार्धपलं पिष्ट द्वे पले लुञ्जितस्य च ॥ ७ ॥

१ वातनाशक काथादिसे पूर्ण घडेकी भापसे स्वेदन
करना कुम्भीस्वेदन, उबाले हुए उडद आदिकी पिण्डी
बान्धकर स्वेदन करना पिण्डस्वेद और ईष्टं गरम कर
वातनाशक काथसे सिञ्चन करना इष्टिका स्वेद कहा
जाता है । स्वेदका विस्तार चरक सूत्रस्थान १४ अध्या-
यमें देखिये ।

तिलस्यैकं गुडपलं क्षीरेणाग्नेन पाययेत् ।

वातगुल्ममुदावर्तं योनिशूलं च नाशयेत् ॥ ८ ॥

विजैरे निम्बूका रस, भुनी रोग, अनारभा रस, विटनमक, संधानमक और अरावका अच्छी भाग मिलाकर पीनेसे वातगुल्म नष्ट होता है । रसी प्रकार साठ २ तोला, विजैरे निम्बूका रस ८ तोला, काया तिल ४ तोला, गुड ४ तोला मिलाकर गरम दूधके साथ पिलाना चाहिये । यह वातगुल्म, उदावर्त और योनिशूलको नष्ट करता है ॥ ६-८ ॥

एरण्डतैलप्रयोगः ।

पिबेद्वरण्डतैलं वा वारुणीमण्डमिश्रितम् ।

तदेव तैलं पयसा वातगुल्मी पिबेत्तर ॥ ९ ॥

अथवा एरण्डका तैल ताईके साथ अथवा दूधके साथ पीनेसे वातगुल्म नष्ट होता है ॥ ९ ॥

लघुनक्षीरम् ।

साधयेच्छुद्धगुल्फस्य लघुनस्य चतुष्पलम् ।

क्षीरोदकेऽष्टगुणिते क्षीरशेषे च पाययेत् ॥ १० ॥

वातगुल्ममुदावर्तं गृध्रसी विषमज्वरम् ।

हृद्रोगं विद्राधिं शोषं शमयत्याशु तत्पयः ॥ ११ ॥

एवं तु साधिते क्षीरे स्तोत्रमप्यत्र द्रीयते ।

सर्जिकाकुष्ठसहितः क्षारं केतकिजोऽपि वा ॥ १२ ॥

तैलेन पीतं शमयेद्गुल्मं पवनमम्भवम् ।

शुद्ध सुखाया गया लैटुन १६ ताला अठगुने दूध और पानीमें मिलाकर पकाना चाहिये, दूधमान शेष रहनेपर पीना चाहिये । इससे वातगुल्म, उदावर्त, गृध्रसी, विषमज्वर, हृद्रोग, विद्राधि तथा राजयक्ष्मा शीघ्र ही शान्त होता है तथा इसी प्रकार सिद्ध दूधम सजीखार, कूठ तथा केवडेका धार थोड़ा छोड़ एरण्ड-तैल मिलाकर पीनेसे वातज गुल्म शान्त होता है ॥ १०-१२ ॥

उत्पत्तिभेदेन चिकित्साभेदः ।

घातगुल्मे कफं वृद्धे वाग्निश्चूर्णादिरीक्यते ॥ १३ ॥

पैत्ते तु रेचनं स्निग्धं रक्ते रक्तस्य मोक्षणम् ।

स्निग्धोष्णेनोदिते गुल्मे पैत्तिके संसनं हितम् ॥ १४ ॥

१ लघुनसे चतुर्गुण दूध और चतुर्गुण ही जल मिलाकर पाक करना चाहिये ।

स्त्राणोऽनु सम्भूते सर्पिं प्रजगन् परम् ।

कातोऽन्यादिमांसिकतामार्गः पित्तगुल्मिनम् ॥ १५ ॥

स्नोति संस्येत्पक्षाद्येऽथेऽभितकर्मणा ।

स्निग्धोष्णते पित्तगुल्मं कम्पितं मनुना छिन्ने ॥ १६ ॥

रेचनार्थं रसं वापि दाध्यायाः समुद्धं पिबेत् ।

वातज गुल्ममें रक्त रस पानेपर नृणादि देना तथा रक्तम कराना हितकर है । सर्पिं गुल्ममें कम्पनका निषेध है पर अपर्यायसेपमें उगता भी अगम्य हो जाता है । स्निग्ध गुल्ममें स्नेहद्वारा रक्तम और रक्त-जमें रक्तमाक्षेप हितकर है । गरम और चिन्ने पदार्थोंमें उत्पन्न भिन्ना गुल्ममें चिन्ने देना चाहिये । तथा रसों और गरम पदार्थोंमें उगता गुल्ममें घृतपान परम लाभ प्राप्त होता है । भिन्ना गुल्मालेखों मांसोन्मादि, मांसितन अथवा तस्यदि घृतमें रक्तम कर चिन्ने देना चाहिये और रक्तम देना चाहिये । चिन्ने और गरम पदार्थोंमें उत्पन्न पित्तगुल्ममें मादक, माध रसोंका चिन्नेनाथ देना चाहिये अथवा अंगूरका रस गुः भिन्नकर पीना चाहिये ॥ १३-१६ ॥

विदह्यमानगुल्मचिकित्सा ।

दाहशुलाऽनिलक्षोभम्यप्ननागारचिह्नं ॥ १७ ॥

विदह्यमानं जानीयाद्गुल्मं तमुपनाहयेत् ।

पणे तु व्रणस्कार्यं व्यधशोधनरोपणम् ॥ १८ ॥

स्त्रयमूर्ध्वमधो नापि स चेटोऽपः प्रपतते ।

हृदशाहमुपेक्षेत रक्षत्रन्यानुपद्रवान् ॥ १९ ॥

परं तु शोधनं सर्पिं शुभं समधुतिक्तकम् ।

यदि गुल्ममें जलन, शूल, वायुज श्वर उदर सूजन, निद्रानाश, अरुचि और ज्वर हो तो गुल्मको पकता हुआ समझना चाहिये, अतः उनमें पुष्टिगन्धक पकाना चाहिये, पक जानेपर व्रणके समान सीरना साफ करना और घाव भरना चाहिये । यदि पक जाने पर दोष अपने आप ऊपरसे या नीचेसे निकलने लग जायें तो और उपद्रवोंकी रक्षा करते हुए १२ दिन तक उपेक्षा करनी चाहिये । इसके अनन्तर निकारस गुल्म शोधन द्रव्योंके साथ सिद्ध घृत सहदके साथ शोधनके लिये प्रयत्न करे ॥ १७-१९ ॥

रोहिण्यादियोगः ।

रोहिणी कटुका निम्बं मधुकं त्रिफलात्वचः ॥ २० ॥

कर्पूशाखायमाणा च पटोलत्रिवृतापले ।

द्विपलं च मसूराणां साध्यमष्टगुणेऽम्भसि ॥ २१ ॥

घृताच्छेप घृतसम सर्पिषश्च चतुष्पलम् ।

पिवेत्संमूर्च्छितं तेन गुल्मः शान्त्यति पैत्तिकः ॥ २२ ॥

ज्वरस्तृष्णा च शूलं च भ्रममूर्च्छारतिस्तथा ।

कुटकी, नीमकी छाल, मोरेठी, त्रिफला, त्रायमाण प्रत्येक १ तोला, परवलकी पत्ती व निसोथ प्रत्येक ४ तोला, मखर ८ तोला, सबको दुरकुचाकर ४२ पल अर्थात् १६८ तोला, जलमें पकाना चाहिये, १६ तोला बाकी रहनेपर उतार छान १६ तोला घी मिलाकर पीना चाहिये* इससे पैत्तिकगुल्म, ज्वर, तृष्णा, शूल, भ्रम, मूर्छा तथा वैचैनी शान्त होती है ॥ २०-२२ ॥-

दीप्ताग्न्यादिषु स्नेहमात्रा ।

दीप्ताग्नयो महाकायाः स्नेहसात्म्याश्च ये नराः ॥ २३ ॥

गुल्मिनः सर्पदष्टाश्च विसर्पपिहताश्च ये ।

ज्येष्ठा मात्रा पिवेयुस्ते पलान्यष्टौ विशेषतः ॥ २४ ॥

दीप्ताग्नि, बड़े शरीरवाले, जिनको स्नेहका अधिक अभ्यास है वे, गुल्म व विसर्पवाले तथा सांपसे काटे हुए मनुष्य स्नेहकी बड़ी मात्रा अर्थात् ८ पल (३२ तोला) पीवे ॥ २३ ॥ २४ ॥

कफजगुल्मचिकित्सा ।

लघ्नोलेखने स्वेदे कृतेऽग्नौ संप्रधुक्षिते ।

घृतं सक्षारकटुक पातव्य कफगुल्मिनाम् ॥ २५ ॥

लघन, वमन, स्वेदन करनेके अनन्तर अग्नि दीप्त हो जानेपर क्षार और कटुद्रव्य मिश्रित घृत पिलाना चाहिये ॥ २५ ॥

वमनयोग्यता ।

मन्दोऽग्निर्वेदना मन्दा गुरुस्तिमितकोष्ठता ।

सोऽक्लेशा चारुचिर्यस्य स गुल्मो वमनोपगः ॥ २६ ॥

जिमकी अग्नि मन्द हो, पीडा भी मन्द हो, पेट भारी तथा जकड़ा हुआ तथा मिचलाई और अरुचि हो उसे वमन कराना चाहिये ॥ २६ ॥

गुटिकादियोग्यता ।

मन्दोऽग्नावनिले मूढे ज्ञात्वा सस्नेहमाशयम् ।

गुटिकाश्चूर्णनिर्यूहाः प्रयोज्या कफगुल्मिनाम् ॥ २७ ॥

क्षाराऽरिष्टगणश्चापि दाहशोथे विधीयते ।

* यद्यपि यह मात्रा बहुत अधिक है पर व्याधिके प्रभावसे इसकी अधिकता दोषकारक नहीं प्रत्युत लाभदायक होती है ।

पञ्चमूलीकृत तोयं पुराण वार्ष्णीरसम् ॥ २८ ॥

कफगुल्मी पिवेत्काले जीर्णं माध्वीकमेव वा ।

अग्नि मन्द, वायुकी रुकावट और आशय स्निग्ध होनेपर गोली, चूर्ण और काथ कफगुल्मवालोंको देना चाहिये । तथा जलन व शोष इत्यादिमें क्षार व अरिष्टका प्रयोग करना चाहिये । पञ्चमूलका काथ अथवा पुरानी ताडी अथवा पुराना माध्वीक (शहदसे बनाया गया आसव) पीना चाहिये ॥ २७-२८ ॥-

लेपस्वेदौ ।

तिलैरण्डातसीर्वजिसर्पपैः परिलिप्य वा ॥ २९ ॥

श्लेष्मगुल्ममयः पात्रैः सुखोष्णैः स्वेदयेन्निपक् ।

तिल, अण्डी, अलसी व सरसोंको पीस, लैप कर गरम किये हुए लोहेके पात्रसे स्वेदन करना चाहिये ॥ २९ ॥-

तक्रप्रयोगः ।

यमानीचूर्णित तक्र विडेन लवणीकृतम् ॥ ३० ॥

पिवेत्सन्दीपन वातमूत्रवर्चोऽनुलोमनम् ।

मद्धेमे अजवायन तथा विडनमकका चूर्ण डालकर पीनेसे अभिदीप्ति तथा वायु, मूत्र और मलकी शुद्धता होती है ॥ ३० ॥-

द्वन्द्वजचिकित्सा ।

व्यामिश्रदोषे व्यामिश्र सर्व एव क्रियाक्रमः ॥ ३१ ॥

मिले हुए दोषोंमें मिली हुई चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३१ ॥

सन्निपातर्जचिकित्सा ।

सन्निपातोद्भवे गुल्मे त्रिदोषघ्नो विधिर्हितः ।

यथोक्तेन सदा कुर्यान्निपक् तत्र समाहितः ॥ ३२ ॥

सन्निपातज गुल्ममें त्रिदोषनाशक चिकित्सा यथोक्त विधिसे करनी चाहिये ॥ ३२ ॥

वचादिचूर्णम् ।

वचाविडाभयाशुण्ठीहिङ्गुगुफामिदीप्यका ।

द्वित्रिपट्चतुरेकाष्टसप्तपञ्चाशिका क्रमात् ।

चूर्णं मद्यादिभिः पीतं गुल्मानाहोदरापहम् ॥ ३३ ॥

शूलार्श आसकासघ्नं ग्रहणीदीपनं परम् ।

वच २ भाग, विडनमक ३ भाग, बड़ी हर्का छिलका ६ भाग, सोठ ४ भाग, सुनी हींग १ भाग,

कूठ ८ भाग, चीतकी जड़ ७ भाग, तथा अजवायन ५ भाग सबका चूर्ण बना मद्य या गरम जल आदिसे पीनेसे गुल्म, आनाह उदररोग, शूल, अर्श, श्वास, कासको नष्ट करता तथा ग्रहणीको बलवान् बनाता है ॥ ३३ ॥-

यमान्यादिचूर्णम् ।

यमानीहिङ्गुसिन्धुधक्षारसौर्वचलाभया ।

सुरामण्डेन पातव्या गुल्मशूलनिवारणा ॥ ३४ ॥

अजवायन, भुनी हींग, सेधानमक, यवाखार, कालानमक तथा बड़ी हर्के छिल्केके चूर्ण शरावके स्वच्छ भागके साथ पीनेसे गुल्म व शूल नष्ट होता है ॥ ३४ ॥

हिंवाद्यं चूर्णं गुटिका वा ।

हिङ्गु त्रिकटुकं पाठां हृष्यामभया शटीम् ।

अजमोदाजगन्धे च तित्तिडीकाम्लवेतसौ ॥ ३५ ॥

दाडिमं पौष्करं धान्यमजावीं चित्रकं वचाम् ।

द्वौ क्षारौ लवणे द्वे च चव्यं चैकत्र चूर्णयेत् ॥ ३६ ॥

चूर्णमेतत्प्रयोक्तव्यमन्नपानेष्वनत्ययम् ।

प्राग्भक्तमथवा पेयं मधेनोष्णोदकेन वा ॥ ३७ ॥

पार्श्वहृद्वस्तिशूलेषु गुल्मे वातकफात्मके ।

आनाहे मूत्रकृच्छ्रे च गुदयोनिरुजासु च ॥ ३८ ॥

ग्रहण्यशौचिकारेषु प्लीहि पाण्ड्वामयेऽरुचौ ।

उरोविबन्धे हिक्काया श्वासे कासे गलग्रहे ॥ ३९ ॥

भावित मातुलुङ्गस्य चूर्णमेतद्रसेन वा ।

बहुशो गुटिका कार्या कार्मुका स्युस्ततोऽधिकम् ॥ ४० ॥

भुनी हीङ्ग, सोंठ, मिर्च, पीपल, पाद, हाजवेर, बड़ी हर्का छिल्का, कचूर, अजमोद, अजवाइन, तित्तिडीक, अम्लवेत, अनारदाना, पोहकरमूल, धनिया, जीरा, चीतकी जड़, वच, यवाखार, सज्जिखार, सेधानमक, कालानमक तथा चव्य सबका चूर्ण कर अन्नपानमें प्रयोग करना चाहिये । इसमें किसी प्रकारके परहेजकी आवश्यकता नहीं अथवा भोजनके पहिले मद्यके साथ अथवा गरम जलके साथ पीना चाहिये । यह पसलियों, हृदय और वस्तिके शूल, गुल्म (वातकफात्मक) अफारा, मूत्रकृच्छ्र, गुद व योनिकी पीटा, ग्रहणी, अर्श, प्लीहा, पाण्डुरोग, अरुचि, छातीकी जकडाहट, हिक्का, श्वास, काम तथा गलेकी जकडाहटको दूर करता है । अथवा त्रिजैरे निम्बूके रसमें अनेक भावना देकर इसकी (एक एक मासोकी मात्रासे) गोली बना लेनी चाहिये यह विशेष गुण करती है ॥ ३५-४० ॥

पूतीकादिक्षारः ।

पूतीकपत्रगजचिर्भट्टिचव्यवह्नि-

व्योप च संस्तरचित लवणोपधानम् ।

दग्ध्वा विचूर्ण्य दधिमण्डयुतं प्रयोज्यं

गुल्मोदरश्चयधुपाण्डुगुदोद्भवेषु ॥ ४१ ॥

पूतिकरञ्जके पत्ते, इन्द्रायनकी जड़, चव्य, चीतकी जड़, त्रिकटु, तथा सेधानमक सब समान भाग ले मिट्टीकी हाँडियामे बन्द कर फूक देना चाहिये । फिर महीन चूर्ण कर दहीक तोड़के साथ गुल्म, उदर, सूजन, पाण्डु व अर्श रोगमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ४१ ॥

हिंवादिप्रयोगः ।

हिङ्गुपुष्करमूलानि तुम्बुरुणि हरीतकीम् ।

श्यामा विड सैन्धव च यवक्षारं महोपधम् ॥ ४२ ॥

यवकाथोदकेनैतदधृतमृष्टं तु पाययेत् ।

तेनास्य भिद्यते गुल्मः सशूलः सपरिग्रहः ॥ ४३ ॥

हींग, पोहकरमूल, तुम्बुरु, बड़ी हर्का छिल्का, निसोथ, विडनमक, सेधानमक, यवाखार तथा सोंठ सब समान भाग ले घीमे भूनकर यवके काढेके साथ पीना चाहिये । इससे गुल्मका भेदन होता तथा शूलादि अन्य उपद्रव नष्ट होते हैं । ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

वचादिचूर्णम् ।

वचा हरीतकी हिङ्गु सैन्धवं साम्लवेतसम् ।

यवक्षार यमानौ च पिबेदुष्णेन वारिणा ॥ ४४ ॥

एतद्धि गुल्मनिचयं सशूल सपरिग्रहम् ।

भिनत्ति सप्तरात्रेण बहेदीप्ति करोति च ॥ ४५ ॥

वच, हर, भुनी हींग, सेधानमक, अम्लवेत, यवाखार, तथा अजवायनका चूर्ण कर गरम जलके साथ पीनेसे सात दिनमें शूल व जकडाहट युक्त गुल्म नष्ट होता और अग्नि दीप्त होती है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

सुराप्रयोगः ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचित्रकाजाजिसैन्धवै ।

युक्ता पीता सुरा हन्ति गुल्ममाशु सुदुस्तरम् ॥ ४६ ॥

छोटी पीपल, पिपरामूल, चीतकी जड़, सफेद जीरा तथा सेधानमकका चूर्ण मिलाकर पी गयी शराव शूलको शान्ति ही नष्ट करती है ॥ ४६ ॥

नादेय्यादिकारः ।

नादेयीकुटजार्कशिमुवृहतीस्तुग्विल्वभल्लातक-
भ्याघ्राकिंशुकपारिभद्रकजटाऽपामार्गनीपाशिकम् ।
वामामुष्ककपाटला सलवणा दग्ध्वा जले पाचितं
हिंवादिप्रतिवापमेवदुदितं गुल्मोदराष्टोलिपु ॥ ४७ ॥

अरणी, एरण्ड अथवा जामुनकी छाल, कुडकी छाल,
आक, सहिजनकी छाल, बडी कटेरी, यूहर, बेलकी
छाल, भिलावाकी छाल, छोटी कटेरी, ढाक, नीमकी
छाल, लट्जिरी, कदम्ब, चीतकी जड, अड्डमा, मोखा,
पाटल, इनमें नमक डालकर सबको जला भस्म कर ६
गुने जलमें मिला २१ बार छानकर क्षौरविधिसे पकाना
चाहिये । तैयार हो जानेपर भुनी हींग, यवाखार, काला
नमक आदिका प्रतिवाप छोडकर उतारना चाहिये ।
इसका गुल्म उदर तथा पथरीमें प्रयोग करना चाहिये ४७

हिंवादिभागोत्तरचूर्णम् ।

हिंमृगगन्धाविडगुण्यजाजीहरीतकीपुष्करमूलकुष्ठम् ।
भागोत्तर चूर्णितमेतदिष्ट गुल्मोदराजीर्णविपूचिकासु ४८
भुनी हींग १ भाग, वच २ भाग, विडनमक ३
भाग, सोंठ ४ भाग, जीरा ५ भाग, हर ६ भाग, पोह-
करमूल ७ भाग, कूठ ८ भाग सबका चूर्ण कर गुल्म,
उदररोग, अजीर्ण और विपूचिकामें प्रयोग करना
चाहिये ॥ ४८ ॥

त्रिफलादिचूर्णम् ।

त्रिफलाकाञ्चनक्षीरीससलानीलिनीवचा ।
त्रायन्तीहपुपातिक्तात्रिवृत्सन्धवपिप्पली ॥ ४९ ॥

१ नादेयीभूमिजम्बू, अरणी, नारङ्गी, भूम्यामल,
एरण्ड, काज और जलवेतके लिये आता है तथा यह
पानीयक्षार है, अतः उसकी विधि इस प्रकार शिवदा-
सजीने लिखी है । नादेयी आदि जला, एक आढक
या एक तुला भस्म ले चतुर्गुण या षड्गुण जलमें २१
बार छान पकाकर चतुर्थांश शेष रहनेपर उतारकर फिर
२१बार छान कर रखना चाहिये । इसका १ कर्प या २
कर्प उसीके अनुसार चतुर्थांश हिंवादि प्रतीवाप छोडना
चाहिये और फिर उसे मास, घी या दूधमेंसे किसी
एकमें छोडकर पीना चाहिये । कुछ आचार्योंका सिद्धान्त
है कि रखनेसे क्षार जल अम्लतामें परिणत हो जायगा,
अतः प्रतिदिन पीने योग्य पका लेना चाहिये ॥

पिवेत्संचूर्णं मूत्रोष्णवारिमांसरसादिभिः ।
सर्वगुल्मोदरहोहकुष्ठार्शःशोथखेदितः ॥ ५० ॥

त्रिफला, स्वर्णक्षीरी, सातला, नील, वच, त्रायमाण,
हाऊवेर, कुटकी, निसोथ, सेधानमक, तथा छोटी पीपल
सबका चूर्ण कर गोमूत्र, गरम जल अथवा मांसरसके
साथ सर्वगुल्म, उदररोग, प्लीहा, कुष्ठ और अर्श व शोथसे
पीडित पुरुषको सेवन करना चाहिये ॥ ४९ ॥ ५० ॥

कांकायनगुटिका ।

शटीं पुष्करमूलं च दन्तीं चित्रकमाढकीम् ।
शृङ्गेर वचा चैव पलिकानि समाहरेत् ॥ ५१ ॥
त्रिवृताया पल चैव कुर्यात्त्रीणि च हिङ्गुनः ।
यवक्षारपले द्वे च द्वे पले चाम्लवेतसात् ॥ ५२ ॥
यमान्यजाजी मरिच धान्यकं चेति कार्षिकम् ।
उपकुन्ध्यजमोदाभ्या तथा चाष्टमिकासपि ॥ ५३ ॥
मातुलुङ्गरसेनैव गुटिका कारयेन्निपक्व ।
तासामेका पिवेद्द्वे च तिस्रो वापि सुत्राम्बुना ॥ ५४ ॥
अम्लैश्च मधैर्यूपैश्च घृतेन पयसाथवा ।
पुपा काङ्कायनेनोक्ता गुटिका गुल्मनाशिनी ॥ ५५ ॥
अशोहद्रोगशमनी किमीणा च त्रिनाशिनी ।
गोमूत्रयुक्ता शमयेत्कफगुल्मं चिरोद्धितम् ॥ ५६ ॥
क्षीरेण पित्तगुल्मं च मधैरम्लैश्च वातिकम् ।
त्रिफलारसमूत्रैश्च नियच्छेत्सांनिपातिकम् ।
रक्तगुल्मे च नारीणामुष्ट्रीक्षीरेण पाययेत् ॥ ५७ ॥

कचूर, पोहकरमूल, दन्ती, चीतकी जड, अरहर, सोंठ
तथा वच प्रत्येक ४ तोला, निसोथ ४ तोला, भुनी हींग
१२ तोला, यवाखार ८ तोला, अम्लवेत ८ तोला, अज-
वायन, जीरा, मिर्च, धनियां प्रत्येक १ तोला, कलौजी
तथा अजमोद प्रत्येक २ तोला, सबका चूर्णकर विजैरे
निम्बूके रससे गोली बना लेनी चाहिये । इनमेंसे १ या
२ या ३ गोळियोंका गरम जल, काझी, मद्य, यूप, घृत
अथवा दूधके साथ सेवन करना चाहिये । यह काकाय-
नकी बतायी हुई गोली गुल्म अर्श तथा हृद्रोगको शान्त
करती और कीडोंको नष्ट करती है । गोमूत्रके साथ
पुराने कफज गुल्मको, दूधके साथ पित्तज गुल्मको, मद्य
तथा काझीके साथ वातज गुल्मको, त्रिफलाके साथ व
गोमूत्रके साथ सांनिपातिक गुल्मको तथा ऊटिनीके दूधके
साथ स्त्रियोंके रक्तगुल्मको नष्ट करती है ॥ ५१-५७ ॥

हृषपाद्यं घृतम् ।

हृषपाद्योपपृथ्वीकाचव्यचित्रकसैन्धवै ।
साजाजीपिप्पलीमूलदीप्यकैर्विपचेद्घृतम् ॥ ५८ ॥
सकोलमूलकरस सक्षीर दधि दाडिमम् ।
तत्परं वातगुल्मघ्नं शूलानाहविबन्धनुत् ॥ ५९ ॥
योन्यर्शोग्रहणीदोषश्वासकासाऽरुचिज्वरम् ।
पार्श्वहृद्वस्तिशूलं च घृतमेतद्व्यपोहति ॥ ६० ॥

हाजवेर, त्रिकटु, बडी इलायची, चव्य, चीतकी, जड, सेंधानमक, सफेद जीरा, पिपरामूल, अजवायन इनका कल्क और कल्कसे चतुर्गुण घृत तथा घृतके समान प्रत्येक वेर व मूलीका रस (काथ) दूध, दही व अना- रका रस छोड़कर पकाना चाहिये । यह वातगुल्म, शूल, आनाह तथा विबन्ध, योनिदोष, अर्श, ग्रहणीदोष, श्वास, कास, अरुचि ज्वर, पसलियों, हृदय और वस्तिके शूलको नष्ट करता है ॥ ५८-६० ॥

पञ्चपलकं घृतम् ।

विप्पल्या पितुरभ्यर्धो दाडिमाद्द्विपलं पलम् ।
धान्यात्पञ्च घृताच्छुण्ड्या कर्प. क्षीरं चतुर्गुणम् ॥ ६१ ॥
सिद्धमेतैर्घृतं सद्यो वातगुल्मं चिकित्सति ।
योनिशूल शिर शूलमर्शांसि विषमज्वरान् ॥ ६२ ॥

छोटी पीपल १॥ तोला, अनारदानेका रस ८ तो०, धनिया ४ तोला, घी २० तोला, सोंठ १ तो० दूध १ सेर छोड़कर पकाना चाहिये । यह घी वातगुल्म, योनिशूल, शिरःशूल, अर्श, और विषमज्वरको नष्ट करता है ६१-६२

त्र्यूपणाद्यं घृतम् ।

त्र्यूपणात्रिफलाधान्यविडङ्गचव्यचित्रकैः ।
कल्कीकृतैर्घृतं सिद्धं सक्षीरं वातगुल्मनुत् ॥ ६३ ॥

त्रिकटु, त्रिफला, अनिया वायविडङ्ग, चव्य, चीतकी जड इनका कल्क तथा दूध मिलाकर सिद्ध किया गया घृत वातगुल्मको नष्ट करता है ॥ ६३ ॥

त्रायमाणाद्यं घृतम् ।

जले दशगुणे साध्यं त्रायमाणाचतुष्पलम् ।
पञ्चभागस्थितं पूत कल्कैः संयोज्य कर्षिकैः ॥ ६४ ॥
रोहिणीकटुकामुस्तत्रायमाणादुरालमै ।
कल्कैस्तामलकीवीराजीवन्तीचन्दनोत्पलैः ॥ ६५ ॥
रसस्यामलकीना च क्षीरस्य च घृतस्य च ।
पलानि पृथगष्टौ दत्त्वा सस्यविपाचयेत् ॥ ६६ ॥

पित्तगुल्मं रक्तगुल्मं विसर्पं पैत्तिक ज्वरम् ।

हृद्रोग कामलां कुष्ठं हन्यादेतद्घृतोत्तमम् ॥ ६७ ॥

पलोल्लेखागते मानं न द्वैगुण्यमिहेष्यते ।

चत्वारिंशत्पलं तेन तोयं दशगुण भवेत् ॥ ६८ ॥

त्रायमाण १६ तोला, जल २ सेर मिलाकर पकाना चाहिये, १ सेर बाकी रहनेपर उतार छानकर नीचे लिखी चीजोंका कल्क प्रत्येक एक तोला छोड़ना चाहिये। कल्कद्रव्य—कुटकी, मोथा, त्रायमाण, जवासा, भुंइ- आंवला, क्षीरकाकोली, जीवन्ती, चन्दन तथा नीलोफर और आंवलेका रस ३२ तोला, दूध ३२ तो०, घी ३२ तो० मिलाकर पकाना चाहिये, घृतमात्र शेष रहनेपर उतारना चाहिये । यह घृत पित्तगुल्म रक्तगुल्म, विसर्प, पित्तज्वर, हृद्रोग, कामला तथा कुष्ठको नष्ट करता है । इस काथमें पलके मानसे द्विगुण नहीं होता अतएव ४० पल अर्थात् १६० तोला (२ सेर) जल छोड़ा जाता है ॥ ६४-६८ ॥

द्राक्षाद्यं घृतम् ।

द्राक्षामधूकखर्जूर विदारीं सशतावरीम् ॥
परूपकाणि त्रिफला साधयेत्पलसंमिताम् ॥ ६९ ॥
जलाढके पादशेषे रसमामलकस्य च ।
घृतमिक्षुरसं क्षीरमभयाकल्कपादिकम् ॥ ७० ॥
साधयेत्तु घृतं सिद्धं शर्कराक्षौद्रपादिकम् ।
योजयेत्पित्तगुल्मघ्नं सर्वपित्तविकारनुत् ॥ ७१ ॥
साहचर्यादिह पृथग्घृतादेः काथतुल्यता ॥ ७२ ॥

मुनक्का, महुवा, छुहारा, विदारीकन्द, शतावरी, फाल्सा तथा त्रिफला प्रत्येक ४ तोला लेकर एक आढक जलमें पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर काथके बराबर आवलेका रस, उतना ही ईखका रस, उतना ही घी, उतना ही दूध और घृतसे चतुर्थांश हरका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर घीसे चतुर्थांश मिलित शहद व शक्कर छोड़ना चाहिये । यह पित्तगुल्म तथा समस्त पित्तरोगोंको नष्ट करता है । यहां अनुक्त मान होनेसे साहचर्यात् घृतादिकाथके समान ही छोड़ना चाहिये ॥ ६९-७२ ॥

धात्रीपट्पलकं घृतम् ।

धात्रीफलानां स्वरसे पडङ्ग पाचयेद्वृतम् ।

शर्करासैन्धवोपेतं तद्वित सर्वगुल्मिनाम् ॥ ७३ ॥

आवलेके स्वरसमे पञ्चकोल व यवाखारका कल्क व घी मिलाकर सिद्ध करनेसे ममस्त गुल्मोको लाभ पहुँचाता है ॥ ७३ ॥

भाङ्गीपट्पलकं घृतम् ।

पङ्क्ति, पल्लेर्मगधजाफलमूलचव्य-

विश्वौषधज्वलनयावजकल्कपक्कम् ।

प्रस्थ घृतस्य दशमूल्युखूकभाङ्गी-

ववाधेऽप्यथो पयसि दक्षि च पट्पलाख्यम् ॥ ७४ ॥

गुल्मोदराखचिभगन्दरवह्निसाद-

कासज्वरक्षयशिरोग्रहणीविकारान् ।

सद्यः शमं नयति ये च कफानिलोत्था

भाङ्गीर्यपट्पलमिदं प्रवदन्ति तज्ज्ञा ॥ ७५ ॥

पञ्चकोल व यवाखार प्रत्येक एक पल (दस प्रकार ६ पल) का कल्क, घी १ प्रस्थ (१२८ तोल) और दशमूल, एरण्ड और भारङ्गीका काथ घीसे चतुर्गुण, दूध समान तथा दही चतुर्गुण मिलाकर सिद्ध किया गया घृत गुल्म, उदर, अरुचि, भगन्दर आग्निमाद्य, कास, ज्वर, क्षय, शिरोरोग, ग्रहणीरोग तथा कफ, व वातजन्यरोगोंको शान्त करता है । इसे भाङ्गीपट्पल घृत कहते हैं ॥ ७४ ॥ ७५ ॥

क्षीरपट्पलकं घृतम् ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागैः ।

पलिकैः सयवक्षरैः सर्पिप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ७६ ॥

क्षीरप्रस्थेन तत्सर्पिर्हन्ति गुल्म कफात्मकम् ।

ग्रहणीपाण्डुरोगघ्न प्लीहाकासज्वरापहम् ॥ ७७ ॥

छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, चीतकी जड़, सोंठ तथा यवाखार प्रत्येक एक पल, घी २ प्रस्थ, दूध २ प्रस्थ, जल ६ प्रस्थ मिलाकर पकाना चाहिये । यह घी कफात्मक गुल्म, ग्रहणी, पाण्डुरोग, प्लीहा, कास और ज्वरको नष्ट करता है ॥ ७६ ॥ ७७ ॥

भलातकघृतम् ।

भलातकानां द्विपलं पञ्चमूल पलोन्मितम् ।

साध्य विदारीगन्धाद्यमापोध्य सलिलादके ॥ ७८ ॥

पादावशेषे पूते च पिप्पलीं नागरं वचाम् ।

विडङ्ग सैन्धवं हिङ्गु यावशूकं विड शटीम् ॥ ७९ ॥

चित्रक मधुकं रास्ना पिष्ट्वा कर्पसमान्भिषक् ।

प्रस्थं च पयसो दत्त्वा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ८० ॥

एतद्भलातक नाम कफगुल्महर परम् ।

प्लीहापाण्डुरामयश्वासग्रहणीकासगुल्मनुत् ॥ ८१ ॥

मिलावा ८ तोल, लघुपञ्चमूल प्रत्येक ४ तोल सबको दुरकुचाकर एक आढ़क जलमे पकाना चाहिये, चतुर्थांश घेप रहनेपर उतार छानकर छोटी पीपल, सोंठ, वच, नायविटग, सैवानमक, हिंग, यवाखार, विडनमक, कचूर, चीतकी जड़, मारेठी, तथा रासन प्रत्येक एक तोल पीसकर छोड़ना चाहिये तथा घी १२८ तोल और दूध १२८ तोल छोड़कर पकाना चाहिये । यह भलातक घृत कफज गुल्म, प्लीहा, पाण्डुरोग, वास, ग्रहणी, कास और गुल्मको नष्ट करता है ॥ ७८-८१ ॥

रसोनाद्यं घृतम् ।

रसोनस्वरसो सर्पि पञ्चमूलरसान्वितम् ।

सुरारनालदध्यमूलकस्वरसैः सह ॥ ८२ ॥

व्योषदादिमवृक्षाम्लयमानीचव्यसैन्धवं ।

हिङ्गुवम्लवेतसाजार्जिदिप्यकैश्च पलान्वितैः ॥ ८३ ॥

सिद्ध गुल्मग्रहण्यशःश्वासोन्मादक्षयज्वरान् ।

कासाऽपस्मारमन्दामिह्रीहृशूलानिलाजयेत् ॥ ८४ ॥

लहसुनका स्वरस, पञ्चमूलका काथ, शराव, काञ्जी, दहीका तोड़ तथा मूलीकी स्वरस प्रत्येक घीके समान तथा घीसे चतुर्थांश त्रिकटु, अनारदाना, इमली, अजवायन, चव्य, सैवानमक, हिंग, अम्लवेत, जीरा तथा अजवायन प्रत्येक समान भागका कल्क छोड़कर सिद्ध किया घृत गुल्म, ग्रहणी, अर्श, श्वास, उन्माद, क्षय, ज्वर, कास, अपस्मार, मन्दामि, प्लीहा, शूल और वायुको नष्ट करता है ॥ ८२-८४ ॥

दन्तीहरीतकी ।

जलद्रोणे विपक्वया विंशति पञ्च चाभया ।

दन्त्या पलानि तावान्ति चित्रकस्य तथैव च ॥ ८५ ॥

तेनाष्टभागशेषेण पचेदन्तीसमं गुडम् ।

ताश्चाभयास्त्रिवृच्चूर्णात्तैलाद्यापि चतुष्पलम् ॥ ८६ ॥

पलमेक कणाशुण्ठयो सिद्धे लेहे च शीतले ।

क्षौद्रं तैलसम दद्याच्चातुर्जातपलं तथा ॥ ८७ ॥

ततो लेहपलं लीढ्वा जग्ध्वा चैकं हरीतकीम् ।

सुखं विरिच्यते स्निग्धो दोषप्रस्थमनामयः ॥ ८८ ॥

प्लीहश्वयथुगुल्माशोहत्पाण्डुग्रहणीगदाः ।

शाम्यन्त्युल्कशेषविषमज्वरकुष्ठान्यरोचकाः ॥ ८९ ॥

बड़ी हरडें २५, दन्ती १। सेर, चीतकी जड १। सेर, जल १ द्रोण (द्रवद्वैगुण्यात् २५ सेर ९ छ० ३ तो०) में पकाना चाहिये, अष्टमाश श्रेय रहनेपर उतार छानकर दन्तीके बराबर गुड तथा पहिलेकी हरें मिलाना चाहिये तथा निसोथ १६ तोला और निलतल १६ तोला, छोटी पीपल २ तोला, तथा सोंठ २ तोला छोड़कर पकाना चाहिये। अबलेह सिद्ध हो जानेपर उतार ठण्डाकर तेलके समान गहद तथा दालचीनी, तेजपात, छोटी इलायची, व नागकेशरका मिलित चूर्ण ४ तोला छोड़ना चाहिये। इससे ४ तोला, अबलेह चाटना और एक हरें गाना चाहिये, इससे स्निग्ध पुरुष सुखपूर्वक १ प्रस्थ दोषोंको विरेचनसे निकालता है और प्लीहा, सूजन, गुल्म, अर्श, हृद्रोग, पाण्डुरोग, ग्रहणीरोग, मिचलाई, विषमज्वर, कुष्ठ और अरोचक रोग नष्ट होते हैं ८५-८९

वृश्चाराचरिष्टः ।

वृश्चारमुखकं च वर्षाह्न वृहतीद्वयम् ।

चित्रकं च जलद्रोणे पचेत्पादावशेषितम् ॥ ९० ॥

मागधीचित्रकक्षौद्रलिप्तकुम्भे निधापयेत् ।

मधुन प्रस्थमावाप्य पथ्याचूर्णार्धसयुतम् ॥ ९१ ॥

नुषोपित दशाहं च जीर्णभक्त पिबेन्नर ।

अरिष्टाऽय जयेद्गुल्ममविपाकं सुदुस्तरम् ॥ ९२ ॥

पुनर्नवा, एरण्टकी छाल, सफेद पुनर्नवा, दोनों कटेरी, चीतकी जड सब मिला १ तुला, १ द्रोण जल (द्रवद्वैगुण्यात् २५ ॥ सेर ८ तो०) में पकाना चाहिये, चतुर्थांश श्रेय रहनेपर छोटी पीपल, चीतकी जड और गहदसे लिये घडेमें रखना चाहिये तथा गहद १२८ तो० और हरडोंका चूर्ण ३२ तोला मिलाकर १० दिनतक घुमके अन्दर रखना चाहिये फिर निकाल छानकर अन्न हजम होनेके बाद पीना चाहिये। यह अरिष्ट गुल्म और मन्दाग्निको नष्ट करता है ॥ ९०-९२ ॥

रक्तगुल्मचिकित्सा ।

रौधिरस्य तु गुल्मस्य गर्भकालव्यतिक्रमे ।

स्निग्धस्त्रिन्नशरीरार्थं दद्यात्स्निग्धं विरेचनम् ॥ ९३ ॥

रक्तगुल्मकी चिकित्सा गर्भकाल व्यतीत हो जानेपर ही करनी चाहिये। उस समय स्नेहन स्वेदन कर स्निग्ध विरेचन देना चाहिये ॥ ९३ ॥

शताह्वादिकल्कः ।

शताह्वाचिरवित्त्वत्पटारुभादूर्णाकणोज्ञयः ।

कल्कः पीतो हरेद्गुल्मं निलम्बायेन रक्तजम् ॥ ९४ ॥

सोंफ, कल्लाकी छाल, देवदारु, भारंगी तथा छोटी पीपलका कल्क तिलके काढ़के साथ पीनेसे रक्तगुल्म नष्ट होता है ॥ ९४ ॥

तिलक्वाथः ।

तिलक्वाथो गुडव्योपहिद्गुभादूर्णायुतो भवेत् ।

पानं रक्तभवे गुल्मे नष्टपुण्ये च योपिताम् ॥ ९५ ॥

तिलका काथ, गुड, त्रिकटु, भुनी होंग तथा भारंगीका चूर्ण मिलाकर रक्तगुल्म तथा मामिकधर्म न होनेपर देना चाहिये ॥ ९५ ॥

विविधा योगाः ।

सक्षारव्यूषणं मद्यं प्रपिबेच्छगुल्मिनी ।

पलाशक्षारतोयेन सिद्ध सर्पि पिबेच्च सा ॥ ९६ ॥

उष्णैर्वा भेदयेद्भिन्ने विधिरासृग्दरो हित ।

न प्रभिद्येत यद्येवं दद्याद्योनिविशोधनम् ॥ ९७ ॥

क्षारेण युक्त पललं सुधाक्षरेण वा पुनः ।

रुधिरैऽतिप्रवृत्ते तु रक्तपित्तहरी क्रिया ॥ ९८ ॥

रक्तगुल्मिनी यवाखार व त्रिकटुके सहित मद्य पीवे अथवा पलाशके क्षार जलसे सिद्ध घृत पीवे अथवा गरम प्रयोगोंसे गुल्मको फोटना चाहिये, फिर रक्तप्रदरकी चिकित्सा करनी चाहिये। यदि इस प्रकार न फूटे तो योनिविशोधनके लिये क्षारयुक्त मांस (या तिल कल्क) अथवा थूहरके दूधके सहित मासपिण्ड योनिमें धारण करे और रक्तके अधिक बहनेपर रक्तपित्तनाशक चिकित्सा करे ॥ ९६-९८ ॥

भल्लातकघृतम् ।

भल्लातकात्कल्ककपायपक्व

सर्पिः पिबेच्छर्करया विमिश्रम् ।

तद्वक्तपित्तं विनिहन्ति पीतं

बलासगुल्म मधुना समेतम् ॥ ९९ ॥

१ कुछ पुस्तकोंमें पलल शब्दका ऐसा विवरण है कि—पलाशक्षारके साथ पलल (तिलचूर्ण) को मिला कर जलके साथ घोटकर बर्तिका बना ले। अथवा पलाश क्षार तथा तिलकल्कको थोहरके साथ घोटकर बर्तिका बना ले (इस बर्तिकाको योनिमें रखनेसे योनि विशुद्ध हो जाती है) ॥

मिलावेके कल्क और काथसे पकाया गया घृत शक्करके साथ पीनेसे रक्तपित्त और गृहदके साथ पीनेसे कफ-गुल्मको नष्ट करता है ॥ ९९ ॥

अपथ्यम् ।

कल्लुरं मूलकं मत्स्याञ्जुष्कशाकानि वंदलम् ।
न खादेच्चालुकं गुल्मी मधुराणि फलानि च ॥ १०० ॥

सूखा मांस, मूली, मछली, सूखे शाक, दाल, आलू और मीठे फल गुल्मवालेको नहीं खाने चाहिये ॥ १०० ॥

इति गुल्माधिकारः समाप्तः ।

अथ हृद्रोगाधिकारः ।

वातजहृद्रोगचिकित्सा ।

वातोपसृष्टे हृदये वामयेत्स्निग्धमातुरम् ।
द्विपञ्चमूलीकाथेन सस्नेहलवणेन च ॥ १ ॥

वातहृद्रोगयुक्त पुरुषको स्निग्ध कर दशमूलके काथसे स्नेह, नमक और वमनकारक द्रव्य मिलाकर वमन कराना चाहिये ॥ १ ॥

पिप्पल्यादिचूर्णम् ।

पिप्पल्येलावचाहिङ्गुयवक्षारोऽथ सैन्धवम् ।
सौवर्चलमथो शुण्ठीमजमोढावचूर्णितम् ॥ २ ॥
फलधान्याम्लकौलत्थदधिमद्यासवादिभिः ।
पाययेच्छुद्धं ह च स्नेहेनान्यतमेन वा ॥ ३ ॥

छोटी पीपल, बड़ी इलायची, वच, भुनी हांग, यवा-गार, संधानमक, कालानमक, सोठ, तथा अजवाइन व समान भाग ले चूर्ण कर फलरस, काछी, कुलत्थ-तथ, दधि, मद्य, आसव आदिसे किसी एकके साथ अथवा किसी स्नेहके साथ शुद्ध पुरुषको पिलाना चाहिये ॥ २ ॥ ३ ॥

नागरकाथः ।

नागरं वा पित्रेदुष्णं कपाय चाग्निवर्धनम् ।
कासश्वासानिलहर शूलहृद्रोगनाशनम् ॥ ४ ॥

अथवा सोंठका गरम गरम काथ पीना चाहिये । इससे अग्नि बढ़ती है तथा कास, आस, वायु, शूल व हृद्रोग नष्ट होते हैं ॥ ४ ॥

पित्तजहृद्रोगचिकित्सा ।

श्रीपर्णीमधुकक्षौद्रसितागुडजलैर्वमेत् ।

पित्तोपसृष्टे हृदये सेवेत मधुरं शृतम् ।

घृतं कपायांश्चोदितान्पित्तज्वरविनाशनान् ॥ ५ ॥

खम्भारके फल, मौरेठी, गृहद, मिश्री, गुड और जल मिला पीकर वमन करना चाहिये । तथा मधुर औषधियोंसे सिद्ध घृत तथा पित्तज्वरनाशक काथका सेवन करना चाहिये * ॥ ५ ॥

अन्ये उपायाः ।

शीता प्रदेहा परिपेचनानि
तथा विरेको हृदि पित्तदुष्टे ।
द्राक्षासिताक्षौद्रपरूपकैः स्या-

च्युद्धे च पित्तापहमन्नपानम् ॥ ६ ॥

पिष्ट्वा पित्रेद्वापि सिताजलेन
यष्ट्याह्वय तित्त्तकरोहिणी च ॥ ७ ॥

पित्तज हृद्रोगमे शीतल लेप, शीतल सेक तथा विरे-चन देना चाहिये । शुद्ध हो जानेपर मुनक्का, मिश्री, शहद, फाल्सा इत्यादिके साथ पित्तनाशक अन्नपानका सेवन करना चाहिये । अथवा मौरेठी और कुटकीका चूर्णकर मिश्रीके गर्वतके साथ पीना चाहिये ॥ ६ ॥ ७ ॥

क्षीरप्रयोगः ।

अर्जुनस्य त्वचा सिद्धं क्षीरं योज्यं हृदामये ।
सितया पञ्चमूल्या वा बलया मधुकेन वा ॥

अर्जुनकी छाल अथवा लघुपञ्चमूल अथवा बलामूल अथवा खरेटी और मौरेठीसे सिद्ध किया दूध मिश्री मिलाकर पीना चाहिये ॥ ८ ॥

ककुभचूर्णम् ।

घृतेन दुग्धेन गुडाम्भसा वा
पिबन्ति चूर्णं ककुभत्वचो ये ।

हृद्रोगजीर्णज्वररक्तपित्तं
हत्वा भवेयुश्चिरजीविनस्ते ॥ ९ ॥

जो लोग अर्जुनकी छालका चूर्ण धी, दूध अथवा गुडके गर्वतके साथ पीते हैं वे हृद्रोग जीर्णज्वर व रक्तपित्त-रहित होकर चिरजीवी होते हैं ॥ ९ ॥

* मधुर औषधियोंसे यहा काकोल्यादि गण लेना चाहिये उसका पाठ सुश्रुतमें इस प्रकार है ।
काकोलीक्षीरकाकोलीजीवकर्पमसुकद्रपर्णामेदामहामेदा-
छिन्नरुहाकर्कटशृंगीतुगाक्षीरीपद्मकप्रपौण्डरीकर्द्धिवृद्धिमृद्वी-
काजीवन्त्यो मधुक चोति "काकोल्यादिरय पित्तगोणिता-
निलनाशनः।जीवनो वृंहणो वृष्यः स्तन्य श्लेष्मकरः सदा॥"

कफजहृद्रोगचिकित्सा ।

वचानिम्बकपायाभ्या वान्तं हृदि कफोत्थिते ।

वातहृद्रोगहृच्चूर्णे पिप्पल्यादि च योजयेत् ॥ १० ॥

कफज हृद्रोगमे वच व नीमके काढेसे वमन कराकर
वातरोगनाशक पिप्पल्यादि चूर्ण खिलाना चाहिये ॥ १० ॥

त्रिदोषजहृद्रोगचिकित्सा ।

त्रिदोषजे लङ्घनमादितः स्या-

दन्तं च सर्वेषु हितं विधेयम् ।

हीनाधिमध्यत्वमवेक्ष्य च

कार्यं त्रयाणामपि कर्म शस्तम् ॥ ११ ॥

त्रिदोषजमे पहिले लघन कराना चाहिये । फिर त्रिदो-
षनाशक अन्नपान तथा दोषोंकी न्यूनाधिकता देखकर
उचित चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ११ ॥

पुष्करमूलचूर्णम् ।

चूर्णं पुष्करजं लिङ्गान्माक्षिकेण समायुतम् ।

हृत्प्लूलाकासश्वासं क्षयाहिकानिवारणम् ॥ १२ ॥

पोहकरमूलका चूर्ण गहदके साथ चाटनेसे
हृद्रोग, श्वास, कास, क्षय और हिकारोग नष्ट
होते हैं ॥ १२ ॥

गोधूमपार्थप्रयोगः ।

तैलाज्यगुडविषकं

गोधूमं वापि पार्थजं चूर्णम् ।

पित्राति पयोऽपि च न भवे-

नितमकलहदामयः पुरः ॥ १३ ॥

जो मनुष्य नेत्र, बी और गुठ मिलाकर पकाया गेहूँके
आटे और अर्जुनकी छालके चूर्णका हलवा खाता है
और ऊपरसे दूध पीता है उसने सफल हृद्रोग नष्ट होते
हैं ॥ १३ ॥

गोधूमादिलपित्ता ।

गोधूमकलभचूर्णं क्षापययोग्यमपि विषकम् ।

मधुनक्तममेव शमयति हृद्रोगमुद्धतं पुमान् ॥ १४ ॥

गेहूँके आटा और अर्जुनकी छालका चूर्ण मिला
रतमसे दूध व आटे पीने पर रात व रात मिला-
कर रतमसे उद्धत हृद्रोग शान्त होता है ॥ १४ ॥

नागवलादिचूर्णम् ।

गुणं नागवलायां चूर्णं दुग्धेन पाययेत् ।

हृद्रोगशामकं च यत्कल्पम् ॥ १५ ॥

रसायन परं वल्य वातजिन्मासयोजितम् ।

सवत्सरप्रयोगेण जीवेद्वर्षशतं ध्रुवम् ॥ १६ ॥

गंगेरनकी जड़ और अर्जुनकी छालका चूर्ण दूधके
साथ पीनेसे हृद्रोग, श्वास, कासको नष्ट करता तथा
रसायन और बलकारक है । एक मास प्रयोग करनेसे
वातको नष्ट करता १ वर्षतक निरन्तर प्रयोग करनेसे
१०० वर्षतक मनुष्य जीता है ॥ १५-१६ ॥

हिंम्वादिचूर्णम् ।

हिङ्गुग्रगन्धाविडविश्वकृष्णा-

कुष्ठाभयाचित्रकयावश्चकम् ।

पिबेच्च सौवर्चलपुष्कराब्जं

यवाभसा शूलहृदामयेषु ॥ १७ ॥

भुनी हींग, वच, विडनमक, सोंठ, छोटी पीपल,
कूठ, बड़ी हरका छिल्का, चीतकी जड़, जवाखार,
कालानमक तथा पोहकरमूलका चूर्ण बनाकर यवके
काढेके साथ पीनेसे शूल और हृद्रोग नष्ट होता है ॥ १७ ॥

दशमूलकाथः ।

दशमूलकपायं तु लवणक्षारयोजितम् ।

कासं श्वासं च हृद्रोगं गुल्मं शूलं च नाशयेत् ॥ १८ ॥

दशमूलका काढा नमक और जवाखार मिलाकर
पिलानेसे कास, श्वास, हृद्रोग, गुल्म और शूल नष्ट होते
हैं ॥ १८ ॥

पाठादिचूर्णम् ।

पाठां वचा यवक्षारमभयामम्लवेतसम् ।

दुरालभा चित्रकं च व्यूपणं च फलत्रिकम् ॥ १९ ॥

शर्ठां पुष्करमूलं च तित्तिडीकं सदाडिमम् ।

मातुलुङ्गस्य मूलानि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ॥ २० ॥

सुगोदकेन मधैर्वा चूर्णान्येतानि पाययेत् ।

अर्शः शूलञ्च हृद्रोगं गुल्मं चाशु व्यपोहति ॥ २१ ॥

पाठ, वच, यवाखार, बड़ी हरका छिल्का, अम्लवेत,
दुरालभा, चीतकी जड़, त्रिकटु, त्रिफला, कचूर, पोहकर-
मूल, तित्तिडीक, अनारदाना तथा विजैरे निम्बूकी जड़
मरका महीन चूर्ण कर कुछ गरम जल अथवा मद्यके
साथ पिलाना चाहिये । यह अर्श, शूल, हृद्रोग और
गुल्मको शीघ्र ही नष्ट करता है ॥ १९-२१ ॥

मृगशृङ्गभस्म ।

पुटदग्धमश्मपिष्टं हरिणविषाणं तु सर्पिषा पिबतः ।

हृद्रोगशूलमुपशममुपयात्यचिरेण कष्टमपि ॥ २२ ॥

पुटमे पकाकर पीसा गया मृगशृग घीके साथ चाट-
नेसे कष्टसाध्य भी हृद्रोग तथा प्रुशूल भी ही शान्त
होता है ॥ २२ ॥

क्रिमिहृद्रोगचिकित्सा ।

क्रिमिहृद्रोगिणं स्निग्ध भोजयेत्पिशितौदनम् ।

दध्ना च पललोपेतं च्यह पश्चाद्विरेचयेत् ॥ २३ ॥

मुगन्धिभिः सलवणैर्यौगं माजाजिज्ञर्के ।

विडङ्गादं धान्याम्लं पाययं दितमुत्तमम् ॥ २४ ॥

क्रिमिजे च पिबेन्मूत्र विडङ्गाभयसंयुतम् ।

हृदि स्थिता पतन्त्येवमधस्तात्क्रिमयो नृणाम् ।

यवान्नं वितरेच्चास्मं सविडङ्गमत परम् ॥ २५ ॥

क्रिमिज हृद्रोगवालेको स्नेहयुक्त मास मिश्रित
मातको दही व तिल कल्क मिला ३ दिन खिलाकर
विरेचन देना चाहिये । तथा नमक, जीरा व शक्करके
महित वायविडङ्ग छोडकर मुगन्धयुक्त काजी पिलाना
हितकर है । अथवा कूट और वायाविडङ्गका चूर्ण छोट
गोमूत्र पीना चाहिये । इससे हृदयस्थित कीड़े दस्त-
द्वारा निकल जाते हैं । इसके अनन्तर यवका पथ्य वाय-
विडङ्गका चूर्ण मिलाकर देना चाहिये ॥ २३-२५ ॥

वल्लभकं घृतम् ।

मुख्य शतार्धं च हरीतकीना

सौवर्चलस्यापि पलद्वय च ।

पक्वं घृतं वल्लभकोति नाम्ना

हृच्छ्वासशूलोदरमास्तप्तम् ॥ २६ ॥

उत्तम ५० टरडे व काला नमक ८ तोलाका कल्क
छोडकर घृत पकाना चाहिये । यह वल्लभ घृत हृद्रोग,
श्वास, शूल, उदररोग और वातरोगोंको नष्ट करता
है ॥ २६ ॥

श्वदंष्ट्राद्यं घृतम् ।

श्वदंष्ट्रोशीरमज्जिष्ठावलाकाश्मर्यकचतुणम् ।

दर्भमूलं पृथक्पर्णी पलाशर्षभको स्थिरा ॥ २७ ॥

पलिकान्ताधयेत्तेपा रसे क्षीरे चतुर्गुणैः ।

कलकैः स्वगुसर्पभकमेदाजीवन्तिजीरकैः ॥ २८ ॥

शतावरीद्विमृष्टीकाशर्कराश्रावणीविपैः ।

प्रस्थ सिद्धो घृताद्वातपित्तहृद्रोगशूलनुत् ॥ २९ ॥

मूत्रकृच्छ्रप्रमेहार्शः श्वासकासक्षयापहः ।

धनुःस्त्रीमद्यभाराध्वक्षीणाना यलमासदः ॥ ३० ॥

गोखरू, खश, मजीठ, खरेटी, खम्भार, रोहिप
घास, कुशकी जड, पृथ्वीपर्णी, ढाकके बीज, कृष्णभक,

शालपर्णी, प्रत्येक एक पल लेकर काथ बनाना चाहिये ।
इस छन काथमे १ प्रस्थ घी, ४ प्रस्थ दूध और केवा-
चके बीज, कृष्णभक, मेदा, जीवन्ती, जीरा, शतावरी,
कड्दि, मुनका, मिश्री, मुण्डी तथा अतीसका कल्क
छोडकर सिद्ध किया गया घृत वातपित्तज शूल, हृद्रोग,
मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, अर्श, श्वास, कास, तथा धातुभयको
नष्ट करता और धनुष चढ़ाना, स्त्रीगमन, मद्यपान,
बोझा ढोना और मार्गमें चलना इन कारणोंसे क्षीण
पुरुषोंके बल व मासको बढ़ाता है ॥ २७-३० ॥

वलाजुनघृतद्वयम् ।

घृत वलानागवलाजुनाम्बु-

सिद्ध सयटीमधुकल्कपाटम् ।

हृद्रोगशूलक्षतरक्तपित्त-

कासानिलासूक् शमयत्युदीर्णम् ॥ ३१ ॥

पार्थस्य कल्कस्वरसेन सिद्धं

शस्त घृतं सर्वहृदामयेषु ॥ ३२ ॥

खरेटी, गगेरन तथा अर्जुनके काथ और मौरेटीके
कल्कसे सिद्ध घृत हृद्रोग, शूल, व्रण, रक्तपित्त, कास व
वातरक्तको शान्त करता है । इसी प्रकार केवल अर्जुनके
काथ व कल्कसे सिद्ध घृत भी समस्त हृद्रोगोंमें हितकर
है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

इति हृद्रोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ मूत्रकृच्छ्राधिकारः ।

वातजमूत्रकृच्छ्रचिकित्सा ।

अभ्यञ्जनस्नेहनिरूहवास्तिस्वेदोपनाहोत्तरवास्तिसेकान् ।

स्थिरादिभिर्वातहरैश्च सिद्धान्दद्याद्दसांश्चानिलमूत्रकृच्छ्रे १

मालिश, स्नेहवास्ति, निरूहवास्ति, स्वेद, उपनाह,
उत्तरवास्ति, तथा सेकका सेवन करना चाहिये । शाले
पर्णी आदि वातनाशक औषधियोंसे सिद्ध मांसरसादिको
वातजमूत्रकृच्छ्रमे देना चाहिये ॥ १ ॥

अमृतादिकाथः ।

अमृतां नागरं धात्रीवाजिगन्धाग्रिकण्टकान् ।

प्रविबेद्वातरोगार्तं सशूलं मूत्रकृच्छ्रवान् ॥ २ ॥

गुर्च, सोंठ, आवला, असगन्ध, तथा गोखरूका काथ,
वातरोगपीडित, शूलयुक्त, मूत्रकृच्छ्रवालेको पीना चाहिये २

पित्तजकृच्छ्रचिकित्सा ।

वेकावगाहा' शिशिरा प्रदेहा
 ग्रन्थो विधिर्वस्तिपयोविकाग ।
 द्राक्षाविदारीधुरमैर्धृतैश्च
 कृच्छ्रेषु पित्तप्रभेदेषु कार्या ॥ ३ ॥

मिश्रन जलमे बैठना, ठंटे लेप, ग्रीष्मकृतुके योग्य
 विधान, वस्ति, दूधके बनाये पदार्थ, मुनका, विदारी-
 क्रन्द और इन्के रख तथा घृतका पित्तज-मूत्रकृच्छ्रमे
 प्रयोग करना चाहिये ॥ ३ ॥

तृणपञ्चमूलम् ।

कुश काश शरो र्धमं दृक्षुश्चेति तृणोद्भवम् ।
 पित्तकृच्छ्रर पञ्चमूल वस्तिविशोधनम् ।
 एतन्मिदं पयः पतितं मेढ्रं हन्ति शोणितम् ॥ ४ ॥

कुश, काश, शर, धाम, ईश्वर तृणपञ्चमूलं पित्तज
 कृच्छ्रको नष्ट करता, वस्तिको शुद्ध करता तथा इन
 औषधियोंसे सिद्ध दूधको पीनेसे लिङ्गसे जानेवाला रक्त
 नान्त होता है ॥ ४ ॥

गतावरीदिकाथः ।

गतावरीकागकुशध्वज-
 विदारिशालीधुरगर्गलकाणाम् ।
 काथ सुर्गात मधुगर्गराक्त
 पित्तजयेत्पित्तकृच्छ्रम् ॥ ५ ॥

गतावरी, काश, कुश, गोगुल, विदारीक्रन्द, धानकी
 जड़, रंग और केशना काथ ठण्डाकर ग्रहद और
 गन्धक डालकर पीनेसे पित्तकृच्छ्र नान्त होता है ॥ ५ ॥

हरीतक्यादिकाथः ।

हरीतकीगोधुरराजवृक्षपाषाणभिदन्यवानकानाम् ।
 काथ पित्रेन्नाक्षिकेप्रयुक्तं कृच्छ्रे मृदादे सरजे विग्रन्धे
 गदी हरंग शिवा, गोगुल, अमलनामका गूदा
 पाषाणैश्च तथा वनाया इन औषधियोंके पथाविधि
 से तैल का लो ठण्डाकर मृदा मिश्र पीनेसे दाह और
 रोगमार्जन मृदाकृच्छ्र नान्त होता है ॥ ६ ॥

गुडामलकयोगः ।

गुडामलकं गुर्यं धमनं तपनं परम् ।
 पित्राग्न्याग्नेयं मूत्ररज्जिनाशनम् ॥ ७ ॥
 गुडामलक औषधका गुणों में धमन तपन परम्
 पित्राग्न्याग्नेयं मूत्ररज्जिनाशनम्, दाह और शर
 रोगमार्जन मृदाकृच्छ्र नान्त होता है ॥ ७ ॥

एवार्खीजादिचूर्णम् ।

एवार्खीजं मधुक सदावीं पित्ते पित्रेत्तण्डुलधावनेन ।
 दावीं तथैवामलकीरसेन समाक्षिका पैत्तिकमूत्रकृच्छ्रे ॥ ८ ॥

ककडीके बीज, मौरेठी तथा टारुहदीका चूर्ण चाव-
 लके धोवनके साथ पैत्तिक मूत्रकृच्छ्रमे पीना चाहिये ।
 इसी प्रकार केवल टारुहदीका चूर्ण आवलेके रस और
 ग्रहदके साथ सेवन करनेसे पैत्तिक मूत्रकृच्छ्र नान्त
 होता है ॥ ८ ॥

कफजचिकित्सा ।

क्षारोष्णतीक्ष्णोपणमन्नपान
 स्वेदो यवान्नं वमन निरुहा ।
 तक्रं सतिर्काप वीसद्धतैला-
 न्यभ्यङ्गपानं कफमूत्रकृच्छ्रे ॥ ९ ॥
 सूत्रेण सुरया वापि कदलीस्वरसेन वा ।
 कफकृच्छ्रविनाशाय श्लेष्मं पिष्ट्वा त्रुटि पिबेत् ॥ १० ॥
 तन्नेण युक्त शित्तिमारकस्य
 बीजं पित्रेत्कृच्छ्रविनाशहेतो ।
 पित्रेत्तया तण्डुलधावनेन
 प्रवालचूर्णं कफमूत्रकृच्छ्रे ॥ ११ ॥
 श्वदष्टाविश्वतोय वा कफकृच्छ्रविनाशनम् ॥ १२ ॥

क्षार, उष्ण, तीक्ष्ण तथा कटु अन्नपान, स्वेद, यवका
 पथ्य, वमन, निरुहणवस्ति, मृदा तथा तित्त औषधि-
 योसे सिद्ध तैल मालिश और पीनेके लिये कफज मूत्र-
 कृच्छ्रमे प्रयोग करना चाहिये । इसी प्रकार गोमूत्र,
 ग्रास अथवा केलेके स्वरसेके साथ छोटी इलायचीका
 चूर्ण पीना चाहिये, अथवा मेटके साथ शित्तिमार (बङ्ग-
 देशे जालिष्ठ) के बीज मूत्रकृच्छ्रके नाशार्थ पीना
 चाहिये, अथवा चावलके धोवनके साथ मूमेका चूर्ण या
 मम्म पीना चाहिये । तथा गोखरु और सोंठका काथ
 कफज कृच्छ्रको नष्ट करता है ॥ ९-१२ ॥

त्रिदोषजचिकित्सा ।

यवं त्रिदोषप्रभवे तु वायो
 स्थानानुपूर्व्यां प्रसमीक्ष्य सार्यम् ।
 त्रिभ्योऽधिके प्राग्बमनं कफं म्यात
 पित्तं विरेकं पवने तु वस्ति ॥ १३ ॥

त्रिदोषजकृच्छ्रमे वायुको स्थानपर लाने हुए सभी
 चिकित्सा करनी चाहिये, तथा यदि तीनोंमें कफ अधिक
 हो तो पहले बमन, पित्तमें विरचन तथा वायुमें वस्ति
 देना चाहिये ॥ १३ ॥

बृहत्यादिकथायः ।

बृहतीधायनीपाठायष्टीमधुकलिङ्गका ।

पाचनीयो बृहत्यादि कृच्छ्रदोषत्रयापह ॥१४॥

बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, पाठ, मोरेठी तथा इन्द्रयव यह बृहत्यादि गण पाचन करता तथा त्रिदोषज मूत्रकृच्छ्र को नष्ट करता है ॥ १४ ॥

उत्पत्तिभेदेन चिकित्साभेदः ।

तथाभिघातजं कुर्यात्पथ्योद्विणाचिकित्सितम् ।

मूत्रकृच्छ्रे सदा चाभ्य कार्या वातहरी क्रिया ॥१५॥

स्वेदघ्नक्रियाभ्यगवस्तय स्युः पुरीपजे

क्वाथ गोक्षुरबीजस्य यवक्षारयुतं पिबेत् ।

मूत्रकृच्छ्रं शकृजं च पीतं शीघ्रं निवारयेत् ॥१६॥

हिता क्रिया त्वश्मरिशर्कराया

या मूत्रकृच्छ्रे कफमारुतोत्थे ॥ १७ ॥

लेहं शुक्रविघ्नोत्थे शिलाजतु समाक्षिकम् ।

वृष्यं वृंहितधातोश्च विधेया प्रमदोत्तमा ॥ १८ ॥

अभिघातज मूत्रकृच्छ्रमे सत्रोद्विणाचिकित्सा करनी चाहिये, तथा वातनाशक क्रिया इसमें सदैव करनी चाहिये । पुरीप (मल) ज मूत्रकृच्छ्रमे, सदा स्वेद, चूर्ण, मालिश तथा वस्ति देनी चाहिये । गोखरूके कायमे जवाखार डालकर पीनेसे मलज मूत्रकृच्छ्र शीघ्र ही नष्ट होता है । अश्वमरी तथा शर्करासे उत्पन्न मूत्रकृच्छ्रमे कफवातज कृच्छ्रकी चिकित्सा करनी चाहिये । शुक्रके विघ्नसे उत्पन्न कृच्छ्रमे शहदके साथ शिलाजतु चाटना चाहिये । तथा बाजीकरणके सेवनसे धातुओंके बढ जानेपर उत्तम स्त्रियोंके साथ मैथुन कराना चाहिये ॥ १५-१८ ॥

एलादिकीरम् ।

एलाहिंगुयुतं क्षीरं सर्पिमिश्रं पिबेन्नर ।

मूत्रदोषविशुद्धयर्थं शुक्रदोषहरं च तत् ॥१९॥

मूत्रदोष तथा शुक्रदोष दूर करनेके लिये छोटी इलायची, भुनी हींग तथा घीसे युक्त दूधको पीना चाहिये ॥ १९ ॥

रक्तजमूत्रकृच्छ्रचिकित्सा ।

यन्मूत्रकृच्छ्रे विहितं तु पित्ते

तत्कारयेच्छोणितमूत्रकृच्छ्रे ॥ २० ॥

जो पित्तज मूत्रकृच्छ्रकी चिकित्सा बतायी गयी वही रक्तजमे करनी चाहिये ॥ २० ॥

त्रिकण्टकादिकायः ।

त्रिकण्टकारग्वधदर्भकाश-

दुरालभापर्वतभेदपथ्या ।

निव्रन्ति पीता मधुनाश्वमरी च

सम्प्राप्तमृत्योरपि मूत्रकृच्छ्रम् ॥ २१ ॥

कपायोऽतिबलामूलसाधितं सर्वकृच्छ्रजेत् ।

गोखरू, अमलतासका गूदा, दर्भ, काश, यवासा, पापाणभेद, तथा हरके काथमे शहद मिलाकर पीनेसे अश्वमरी तथा कटिन मूत्रकृच्छ्र भी शांत होता है । तथा कर्षीकी जटका काय भी समस्त मूत्रकृच्छ्रको नष्ट करता है ॥ २१ ॥-

एलादिचूर्णम् ।

एलाश्वमेदकशिलाजतुपिप्पलीना

चूर्णानि तण्डुलजलैर्लुलितानि पीत्वा ।

यद्वा गुडेन सहितान्यवल्लि तानि

चासन्नमृत्युरपि जीवति मूत्रकृच्छ्री ॥ २२ ॥

इलायची, पापाणभेद, शिलाजतु तथा छोटी पीपलका चूर्ण चावलके धोवनके जलमे मिलाकर पीनेसे अथवा गुड मिलाकर चाटनेसे आसन्नमृत्युवाला भी मूत्रकृच्छ्र रोगी बच जाता है ॥ २२ ॥

लाहयोगः ।

अयोरजं श्लक्ष्णपिष्टं मधुना सह योजितम् ।

मूत्रकृच्छ्रं निहन्त्याशु त्रिभिर्लैहैर्न सशय ॥ २३ ॥

लौहभस्म शहदके साथ चाटनेसे तीन खुराकमें ही मूत्रकृच्छ्र नष्ट हो जाता है ॥ २३ ॥

यवक्षारयोगः ।

सितातुल्यो यवक्षारः सर्वकृच्छ्रनिवारण ।

निदिग्धकारसो वापि सक्षौद्रं कृच्छ्रनाशन ॥ २४ ॥

मिश्रीके बराबर जवाखार अथवा शहदके साथ छोटी कटेरीका रस समस्त मूत्रकृच्छ्रोंको शांत करता है ॥ २४ ॥

शतावय्यादिघृतं क्षीरं वा ।

शतावरीकाशकुशज्वदष्टा-

विटारिकेक्ष्वामलकेषु सिद्धम् ।

सर्पिं पयो वा सितया विमिश्रं

कृच्छ्रेषु पित्तप्रभवेषु योज्यम् ॥ २५ ॥

शतावरी, काश, कुश, गोखरू, निदारीकन्द, ईखकी जड़ और आवलेसे सिद्ध घी अथवा दूध मिश्री मिलाकर सेवन करनेसे पित्तजमूत्रकृच्छ्र शान्त होता है ॥ २५ ॥

त्रिकण्टकादि सर्पिः ।

त्रिकण्टकैरण्डकुशाद्यभीरु-

कर्कारुकेक्षुस्वरसेन सिद्धम् ।

सर्पिर्गुडाधोशयुत प्रपेयं

कृच्छ्राश्मरीमूत्रविधातहेतोः ॥ २६ ॥

गोखरु, एरण्डकी छाल, कुशादि तृणपञ्चमूल, शता-
वरी, खरबूजाके बीज और ईख प्रत्येकके स्वरससे सिद्ध
घीमें आधा गुड मिलाकर पीनेसे, मूत्रकृच्छ्र मूत्राघात
अश्मरीका नाश होता है ॥ २६ ॥

सुकुमारकुमारकं घृतम् ।

पुनर्नवामूलतुला दशमूलं शतावरी ।

बला तुरगगन्धा च तृणमूल त्रिकण्टकम् ॥ २७ ॥

विदारिवशनागाह्वागुह्यचित्तवला तथा ।

पृथग्दशपलान्भागजलद्वेणे विपाचयेत् ॥ २८ ॥

तेन पादावशेषेण घृतस्यार्धाढकं पचेत् ।

मधुकं शृङ्गवेर च द्राक्षासैन्धवपिप्पलीः ॥ २९ ॥

पृथग्दशपलिका दद्याद्यवान्या कुडवं तथा ।

त्रिंशद्गुडपलान्यत्र तैलस्यैरण्डजग्न्य च ॥ ३० ॥

प्रस्थं दत्त्वा समालोढ्य सम्यङ्मुद्रमिना पचेत् ।

एतदीश्वरपुत्राणां प्राग्भोजनमनिन्दितम् ॥ ३१ ॥

राज्ञां राजसमानां च बहुस्त्रीपतयश्च ये ।

मूत्रकृच्छ्रे कटिस्तम्भे तथा गाढपुरीषिणाम् ॥ ३२ ॥

मेढ्रवङ्क्षणशूले च योनिशूले च शस्यते ।

यथोक्तानां च गुण्मानां वातशोणितकाश्च ये ॥ ३३ ॥

बल्य रसायनं शीतं सुकुमारकुमारकम् ।

पुनर्नवाशते द्रोणो देयोऽन्येषु तथापर ॥ ३४ ॥

पुनर्नवा ५ सेर, दशमूल, शतावरी, खरेटी, अश्व-
गन्धा, तृणपञ्चमूल, गोखरु, विदारीकन्द, बासकी पत्ती,
नागकेसर, गुर्च, कर्षी प्रत्येक ८ छ. लेकर २ द्रोण
जलमें पकाना चाहिये चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार
छानकर घी ३ सेर १६ तोला तथा मौरेटी, सोंठ,
मृनका, संधानमक, तथा छोटी पीपल प्रत्येक ८ तोला,
अजवायन १६ तोला, गुड १॥ सेर, एरण्डतैल ६४
तो० छोटकर मन्द आचसे पकाना चाहिये । इसका
प्रयोग अमीरोंके लिये भोजनके पहिले करना चाहिये ।
उससे मूत्रकृच्छ्र, कमरका शूल, दस्तोंका कडा आना,
लिङ्ग व वंशजसंधियोंका शूल, योनिशूल, गुल्म और
नानरक्त नष्ट होता, बल बढ़ता तथा यह शीतवीर्य
व रसायन है । इसे सुकुमारकुमारक कहते हैं ।

अतपल पुनर्नवामं जल १ द्रोण तथा द्वात्रिंशदधि-
यामं १ द्रोण अर्थात् “द्वयद्वैगुण्यात्” इसमें ४ द्रोण
छोटना चाहिये ॥ २७-३४ ॥

इति मूत्रकृच्छ्राधिकारः समाप्तः ।

अथ मूत्राघाताधिकारः ।

सामान्यक्रमः ।

मूत्राघातान्यथादोष मूत्रकृच्छ्रहर्जयेत् ।

वन्निमुत्तरवस्ति च दद्यात्स्निग्ध विरेचनम् ॥ १ ॥

दोषानुसार मूत्रकृच्छ्रनाशक प्रयोगोंसे मूत्राघातकी
त्रिकित्सा करनी चाहिये और वस्ति उत्तरवस्ति तथा
मेहयुक्त विरेचन देना चाहिये ॥ १ ॥

विविधा योगाः ।

कल्कमेवास्त्रीजानामक्षमात्र ससैन्धवम् ।

धान्याम्लयुक्त पीतवैव मूत्राघाताद्विमुच्यते ॥ २ ॥

पाटल्या यावश्चूकाच्च पारिभद्रात्तिलादपि ।

क्षारोदकेन मदिरा त्वगेलोपणसंयुताम् ॥ ३ ॥

पिवेद्गुडोपदंशान्वा लिङ्गादेतान्पृथक्पृथक् ।

त्रिफलाकल्कसंयुक्त लवण वापि पाययेत् ॥ ४ ॥

निदिग्धिकाया स्वरस पिवेद्विद्वान्तरस्तुतम् ।

जले कुंकुमकल्कं वा सक्षौद्रमुपितं निशि ॥ ५ ॥

सतैल पाटलाभस्म क्षारवद्वा परिसृतम् ।

सुरां सौवर्चलवती मूत्राघाती पिवेन्नर ॥ ६ ॥

दाडिमांशुयुतं मुख्यमेलावीज सनागरम् ।

पीत्वा सुरा सलवणा मूत्राघाताद्विमुच्यते ॥ ७ ॥

पिवेच्छिलाजतु क्वाथे गणे वीरतरादिके ।

रस दुरालभया वा कपाय वासकस्य वा ॥ ८ ॥

ककडीके बीजोंका कल्क १ तोला, संधानमक और
काजी मिलाकर पीनेसे मूत्राघात नष्ट होता है अथवा
गराबमें पाटल, जव, नीम या तिलका क्षार जल तथा
ढालचीनी, इलायची व काली मिर्चका चूर्ण मिला-
कर पीना चाहिये अथवा उपरोक्त क्षार गुडके
साथ चाटना चाहिये, अथवा त्रिफलाके कल्क-
में नमक मिलाकर पिलाना चाहिये अथवा छोटी
कटेरीका स्वरस कपड़ेसे छानकर पीना चाहिये, अथवा
जलमें केसरका कल्क व गहद मिला रातभर रखकर
सवेरे पीना चाहिये, अथवा पाटलाकी भस्म अथवा

धार जल तैलके साथ पीना चाहिये, अथवा कालानमक मिलाकर शराव पीना चाहिये, अथवा अनारफा रस, इलायचीका चूर्ण, सोठका चूर्ण, शराव व नमक मिलाकर पीना चाहिये, अथवा बीरतरादि गणके कायमे शिलाजतु मिलाकर अथवा जवासाका रस अथवा अहमेका काथ पीना चाहिये ॥ २-८ ॥

त्रिकण्टकादिक्षीरम् ।

त्रिकण्टकेरण्डशतावरीभिः

मिद्ध पयो वा तृणपञ्चमूलैः ।

गुडप्रगाढं सघृतं पयो वा

गणेषु कृच्छ्रादिषु शस्तमेतत् ॥ ९ ॥

गोखरू, एरण्डकी छाल तथा शतावरीमे सिद्ध दूध अथवा तृणपञ्चमूलसे मिद्ध दूधमे गुड मिलाकर अथवा दूधमें घी डालकर पीनेसे मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्राघात आदि विकार दूर हो जाते हैं ॥ ९ ॥

नलादिकाथः ।

नलकुशकाशेधुशिफा कथितां प्रातः सुशीतला मसिताम् ।
पिवतः प्रयाति नियतं मूत्रग्रह इत्युवाच कचः ॥ १० ॥

नरमल, कुश, काश, वा ईख की जड़ोंका शीत कपाय बना प्रातःकाल मिश्री मिला पीनेमे मूत्राघात नष्ट होता है । यह कचने कहा है ॥ १० ॥

पाषाणभेदकाथः ।

गोधावत्या मूल कथित घृततैलगोरसैर्मिश्रम् ।

पीतं निरुद्धमचिराद्भिनन्ति मूत्रस्य सवातम् ॥ ११ ॥

पाषाणभेदकी जड़के काथमें घी, तैल व गोरस (मट्ठा) मिलाकर पीनेसे शीघ्र ही मूत्राघात नष्ट होता है ॥ ११ ॥

उपायान्तरम् ।

जलेन खदिरिवीजं मूत्राघाताश्मरीहरम् ।

मूल तु त्रिजटायाश्च तक्रपीतं तदर्थकृत् ॥ १२ ॥

मूत्रे विषदे कर्पूरचूर्णं लिङ्गे प्रवेशयेत् ।

श्वतशीतपयोऽन्नाशी चन्दनं तण्डुलाम्बुना ॥ १३ ॥

पिवेत्सशर्करं श्रेष्ठमुष्णवाते सशोणिते ।

शीतोऽधगाह आबस्तिमुष्णवातनिवारण ॥ १४ ॥

कृष्माण्डकरसश्चापि पीतं सक्षारशर्करं ।

जलके साथ अशोकके बीजोंके चूर्णको अथवा मट्टेके साथ बेलकी जड़के चूर्णको पीनेसे मूत्राघात तथा

अश्मरी नष्ट होती है । यदि मूत्र न उतरता हो तो कपूरका चूर्ण लिङ्गमें रखना चाहिये तथा गरम कर ठंढे क्रिये दूधके साथ पथ्य लेते हुए चन्दनका कल्क, चावल का जल व शर्करा मिलाकर पीनेसे रक्तयुक्त उष्णवात नष्ट होता है । इसीप्रकार वस्तिपर्यन्त अङ्ग इवने लायक जलमें बैठनेसे उष्णवात नष्ट होता है । तथा कुम्हटेका रस धार व शर्करा मिलाकर पीना चाहिये ॥ १२-१४ ॥-

अतिव्यवायजमूत्राघातचिकित्सा ।

स्त्रीणामतिप्रसंगेन शोणित यस्य सिच्यते ॥ १५ ॥

मैथुनोपरमाश्रास्य वृंहणीयो हितो विधिः ।

भृगुसाफलमृद्वीकाकृष्णेक्षुरसितारजः ॥ १६ ॥

समांशमर्धभागानि क्षीरक्षौद्रघृतानि च ।

सर्वं सम्यग्विमध्याक्षमानं लीढ्वा पथ्य पिवेत् ॥ १७ ॥

हन्ति शुक्राशयोत्थाश्च दोषान्वन्ध्यासुतप्रदम् ।

जिसको अधिक स्त्रीगमन करनेसे रक्त आता है उसे मैथुन बन्द करना तथा बृंहण (बलवीर्यवर्धक) उपाय करना चाहिये । कौन्चके बीज, मुनक्का, छोटी पीपल, तालमखानाफे बीज तथा मिश्रीका चूर्ण प्रत्येक समान भाग, सबमे आधे प्रत्येक दूध, घी व शहद मिला मक्कर १ तोलाकी मात्रामे चाटकर ऊपरसे दूध पीनेमे शुक्राशयके दोष नष्ट होते हैं तथा बन्ध्याओंके भी सन्तान उत्पन्न होती है ॥ १५-१७ ॥-

चित्रकाद्यं घृतम् ।

चित्रक शारिवा चैव बला कालानुशारिवा ॥ १८ ॥

द्राक्षा विद्याला पिप्पल्यमथ चित्रफला भवेत् ।

तथैव मधुक दद्याद्दद्यादामलकानि च ॥ १९ ॥

घृताढकं पचेदेभिः कल्कैरक्षसमन्वितैः ।

क्षीरद्रोणे जलद्रोणे तत्सिद्धमवतारयेत् ॥ २० ॥

शीत परिष्कृतं चैव शर्कराप्रस्थसंयुतम् ।

तुगाक्षीर्याश्च तत्सर्वं मत्तिमान्प्रतिमिश्रये ॥ २१ ॥

ततो मितं पिवेत्काले यथादोषं यथाबलम् ।

वातरेता पित्तरेता श्लेष्मरेताश्च यो भवेत् ॥ २२ ॥

रक्तेता ग्रन्थिरेता पिवेदिच्छन्नरोगताम् ।

जीवनीयं च वृष्यं च सर्पिरेतन्महागुणम् ॥ २३ ॥

प्रजाहितं च धन्यं च सर्वरोगापहं शिवम् ।

सर्पिरेतत्प्रयुक्तानां स्त्री गर्भं लभतेऽचिरात् ॥ २४ ॥

असृग्दोषाञ्जयेच्चैव योनिदोषाश्च सहतान् ।

मूत्रदोषेषु सर्वेषु कुर्यादेतच्चिकित्सितम् ॥ २५ ॥

चीतकी जड़, शारिवा, खरेटी, काली शारिवा, मुनक्का, इन्द्रायनकी जड़, छोटी पीपल, ककडीके

बीज, मारेटी तथा आंवला प्रत्येक एक एक तोलाभर ले कल्ककर २५६ तोलाभर घृत एक द्रोण दूध तथा एक द्रोण जल मिला पकावे पाक सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर १ प्रस्थ मिश्री तथा एक प्रस्थ वशलोचन मिलाया चाहिये । इसकी मात्रायुक्त अनुपानके साथ सेवन करनेसे वात, पित्त, कफके दूषित शुक्र रक्त तथा गाढियासे युक्त शुक्र शुद्ध होता है । यह जीवनीय बाजी-कर मन्तानको बढ़ानेवाला तथा समस्त रोगोंको नष्ट करनेवाला है । इसके प्रयोगसे स्त्रीको गर्भ प्राप्त होता है तथा रक्तदोष, योनिदोष और मूत्रदोषोंमें उसका उपयोग करना चाहिये ॥ १८-२५ ॥

इति मूत्राघाताधिकारः समाप्तः ।

अथाश्वमेधधिकारः ।

वरुणादिकाथः ।

वरुणस्य त्वचं श्रेष्ठं शुण्ठीगोधुरसयुताम् ।
यवक्षारगुडं दत्त्वा क्वाथयित्वा पिवेद्धिताम् ॥ १ ॥
अश्मरीं वातजां हन्ति चिरकालानुबन्धिनीम् ।

वरुणाकी उत्तम छाल, सोठ व गोखुरका काथ बना गुड व जवाखार छोडकर पीनेसे पुरानी वातज अश्वमेरी नष्ट होती है ॥ १ ॥-

वीरतरादिकाथः ।

वीरतरं सहचरो दध्नीं वृक्षादनी नलः ॥ २ ॥
गुन्द्राकाशकुशावश्मभेदमोरटुण्डुका ।
कुरुण्टिका च वशिरो वसुक साशिमन्थक ॥ ३ ॥
इन्दीवरी श्वदष्टा च तथा कापोतैवक्रक ।

१ कपोत वक्रकमे शिरीषसदृश स्वल्पपत्रक स्वल्प-विटप शिवदामजी बतलाते हैं । वैद्यकशब्दसिन्धुमें वीर-तरादिगणंम काकमाची ही लिखा है अतः यही यहा लिखा गया है । पर वाग्भट्टमें इसी गणमें अर्जुन आया है यहा अर्जुनका नाम नहीं है । मेरे विचारसे अर्जुन भी कपोतवक्रकका अर्थ हो सकता है । अथवा कपोतवर्णा पाट कर टलायची अर्थ करना चाहिये ॥

वीरतरादिरित्येप गणां वातविकारनुत ॥ ४ ॥

अश्वमेरीशर्करामूत्रकृच्छ्राघातरुजापहः ।

अश्वमेरी जट, पीले फलका पियावागा, दाभ, वादा, नर, मल, गुर्च, काश, कुश, पापाणभेद, ईश्वकी जट, मोना-पाठा, नीले फलका पियावागा, गजपीपल, अगस्त्यकी छाल, अरणी, नीलोंफर, गोखुर, और काकमाची यह वीरतरादिगण वातरोग, अश्वमेरी, शर्करा, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघातकी पीडाको नष्ट करता है ॥ २-४ ॥-

शुण्ठ्यादिकाथः ।

शुण्ठ्यमिमन्थपापाणान्निघ्नप्ररुणगोधुरैः ॥ ५ ॥

अभयारग्वधफलैः काथ कुर्याद्विचक्षण ।

रामठक्षारलवणचूर्णं दत्त्वा पिवेन्नरः ॥ ६ ॥

अश्वमेरीमूत्रकृच्छ्र पाचन दीपन परम् ।

हृन्त्याकोष्ठाश्रित वातं कटयूग्गुदमेढ्रगम् ॥ ७ ॥

सोठ, अरणी, पापाणभेद, सहजनकी छाल, वरुणाकी छाल, गोखुर, बडी हरीका छिल्का तथा अमलतासका गूदा प्रत्येक समान भागले काथ कर सुनी हींग, जवा-खार और नमक डालकर पीनेसे अश्वमेरी, मूत्रकृच्छ्र नष्ट होता, पाचन और दीपन होता तथा कोष्ठाश्रित, कटि, ऊरु, गुदा व लिगगत वायु नष्ट होते हैं ॥ ५-७ ॥

पापाणभेदाद्यं घृतम् ।

पापाणभेदो वसुको वशिरोऽश्मन्तकं तथा ।

शतावरी श्वदष्टा च बृहती कण्टकारिका ॥ ८ ॥

कपोतवक्रातगलकाञ्चनोशीरगुदमका ।

वृक्षादनी भटलकश्च वरणः शाकज फलम् ॥ ९ ॥

यवा कुलस्था कोलानि कतकस्य फलानि च ।

ऊपकादिप्रतीवापमेपां काथे शृतं घृतम् ॥ १० ॥

मिनत्ति वातसम्भूतामश्वमेरीं क्षिप्रमेव तु ।

क्षारान्यवागू पेयाश्च कपायाणि पयासि च ॥

भोजनानि च कुर्वीत वर्गेऽस्मिन्वातनाशने ॥ ११ ॥

पापाणभेद, अगस्त्य, गजपीपल, काञ्चनार खट्टे पत्तो-वाला, शतावरी, गोखुर, बडी कटेरी, छोटी कटेरी, मकोय, नीली कटसैर्या, लाल कचनारकी छाल, खश, नागकेशर, वादा, सोनापाठा, वरुणाकी छाल, शाकवृक्ष (सहजन) के फल, यव, कुलथी, वेर, तथा निर्मलीके काथमें सिद्ध घृत ऊपकादि गणका प्रतिवाप छोडकर सेवन करनेसे वातज अश्वमेरी क्षिप्र ही नष्ट होती है । इसी वातनाशक वर्गमें क्षार, यवागू, पेया, काथ, क्षीर तथा भोजन बनाना चाहिये ॥ ८-११ ॥

उपकादिगणः ।

ऊपकं सैन्धव हिङ्गु काशीसद्वयगुग्गुल ।
शिलाजतु तुत्यक च ऊपकादिस्दाहृत ॥ १२ ॥
ऊपकादि कफ हन्ति गणो मेदोविशोधनः ।
अश्मरीशर्करामूत्रशूलघ्न कफगुल्मनुत् ॥ १३ ॥

रेहूमिडी, संवानमक, हांग, दोनो कशीस, गुग्गुल,
शिलाजीत, तूतिया यह ऊपकादि गण कहा जाता है
तथा कफ, मेद, पथरी, शर्करा, मूत्रकुच्छू व कफज
गुल्मको नष्ट करता है ॥ १२ ॥ १३ ॥

कुशाद्यं घृतम् ।

कुश काश शरो गुल्म हृत्कटो, मोरदोऽश्मभित् ।
दर्भो विटारी वाराही शालिमूल त्रिकण्टक ॥ १४ ॥
भल्लूक पाटली पाठा पत्तूरोऽथ कुण्टिका ।
पुनर्नवे शिरीषश्च कथितास्तपु साधितम् ॥ १५ ॥
घृत शिलाह्वामधुकर्वाजैरिन्दीवरस्य च ।
त्रपुपैर्वास्काणा वा बीजैश्चावापितं शृतम् ॥ १६ ॥
भिनत्ति पित्तसम्भूतामश्मरीं क्षिप्रमेव तु ।
क्षारान्यवागू पेयाश्च कपायाणि पयासि च ।
भोजनानि च कुर्वीत वर्गोऽस्मिन्पित्तनाशनं ॥ १७ ॥

कुश, काश, शर, ग्रन्थिपर्ण, रोहिण घाम, ईखकी जड़,
पापाणभेद, दर्भ, विटारीकन्द, वाराही कद, धानकी जड़,
गोखरू, सोनापाठा, पाठला, पाढी, लाल चन्दन, कटसरैया,
दोनों पुनर्नवा तथा सिरसाकी छाल समान भाग ले काय
वना कायसे चतुर्थांश घी मिला पका शिलाजीत, मौरेठी
व नीलोफरके बीजका प्रतिवाप छोड़कर अथवा खीरेके
बीज व खर्वूजेके बीजका प्रतिवाप छोड़कर सवन कर-
नेसे पित्तज अश्मरी शान्त होती है । तथा यह गण पित्त-
नाशक है इसमें धार, यवागू, पेया, काढे, दूब अथवा
भोजन भी बनाना चाहिये ॥ १४-१७ ॥

कफजाश्मरीचिकित्सा ।

गणे वरुणादौ च गुग्गुल्वेलाहरेणुभि ।
कुष्ठमुस्ताह्वमरिचचित्रकै मसुराहृत्य ॥ १८ ॥
एतै सिद्धमजासर्पिरूपकादिगणेन च ।
भिनत्ति कफसम्भूतामश्मरी क्षिप्रमेव तु ॥ १९ ॥
क्षारान्यवागू पेयाश्च कपायाणि पयासि च ।
भोजनानि प्रकुर्वीत वर्गोऽस्मिन्कफनाशनं ॥ २० ॥

वरुणादि गणके काथमे गुग्गुलु, इलायची, सम्भा-
लूके बीज, कूट मोथा, मिर्च, चीतकी जड़,

देवदार तथा ऊपकादि गणका कल्क छोड़कर
सिद्ध किया गया वकरीका घृत कफजन्य अश्मरीको शीघ्र
ही नष्ट करता है तथा इसी कफनाशक वर्गमे धार,
यवागू, पेया, काढे और दूब तथा भोजन आदि बनाकर
दना चाहिये ॥ १८-२० ॥

वरुणादिगणः ।

वरुणोऽर्तगलः शिश्रुतर्कारिमधुशिश्रुका ।
मेपशृङ्गीकरजौ च विम्व्यग्निमन्थमोरटा ॥ २१ ॥
गैरीयो वाशिरो दर्भो वरी वसुकचित्रकौ ।
बिल्वं चैवाजशृङ्गी च बृहतीद्वयमेव च ॥ २२ ॥
वरुणादिगणो लोप कफमेदोनिवारणः ।
विनिहन्ति शिर शूल गुल्माद्यन्तरविद्रधीन् ॥ २३ ॥

वरुणाकी छाल, नीला कटसरैया, सहिजन, अरणी,
भीठा सहिजन, मेढाशिगी, कज्जा, कुन्दरू, अरणी,
मोरट, पीला कटसरैया, गजपीपल, दर्भ, शतावरी,
अगस्त्य, चीतकी जड़, बेलका गूदा, मेढाशिगी छोटी
कटेरी, बड़ी कटेरी यह वरुणादि गण कफ, मेद, शिरः-
शूल, गुल्म तथा अन्तर्विद्राधिको नष्ट करता है ॥ २१-२३ ॥

विविधा योगाः ।

वरणत्वक्पायं तु पीत च गुडसंयुतम् ।
अश्मरीं पातयत्याशु वस्तिशूलनिवारणम् ॥ २४ ॥
यवक्षार गुडोन्मिश्र पिबेत्पुष्पफलोद्भवम् ।
रस मूत्रविचन्दन शर्कराश्मरिनाशनम् ॥ २५ ॥
पिबेद्वरणमूलत्वक्काथ तत्कल्कसंयुतम् ।
काथश्च शिश्रुमूलोत्थ कटुष्णोऽश्मरिघातक ॥ २६ ॥

वरुणाकी छालके काथमे गुड मिलाकर पीनेमे अश्मरी
गिरती तथा मूत्राशय, शूल शान्त होता है । अथवा
जवाखार व गुड मिलाकर कृष्णामण्डका रस पीना चाहिये
इससे मूत्राघात, शर्करा व अश्मरी नष्ट होती है । अथवा
वरुणाकी छालके काथमे उसीका कल्क छोड़ कर पिला-
नेसे अथवा कुछ गरम गरम सहिजनकी छालके काथको
पिलानेमे अश्मरी नष्ट होती है ॥ २४-२६ ॥

नागरादिकाथः ।

नागरवारुणगोधुरपापाणभेदकपोतवक्रज काथ ।
गुडयावशूकमिश्र पीतो हन्त्यश्मरीमुग्राम् ॥ २७ ॥

सोठ, वरुणाकी छाल, गोखरू, पापाणभेद तथा मक्को-
यके काथमे गुड व जवाखार मिलाकर पीनेमे उग्र
अश्मरी नष्ट होती है ॥ २७ ॥

वरुणादिकाथः ।

वरुणत्वक्गिलाभेदशुण्ठीगोधुरके कृत ।

कपाय क्षारमयुक्त शर्करा च भिन्नत्यपि ॥ २८ ॥

वरुणाकी छाल, पापाणभेद, गोट तथा गोखुर
इनके काथमें धार मिलाकर पीनेसे मूत्रशर्करा नष्ट होती
है ॥ २८ ॥

श्वदंष्ट्रादिकाथः ।

श्वदंष्ट्रैरण्डपत्राणि नारगं वरुणत्वचम् ।

पुतत्काथवर प्रातः पिवेदश्मरिभेदनम् ॥ २९ ॥

गोखुर, एरण्डके पत्ते, सोठ तथा वरुणाकी छालके
काथको प्रातःकाल पीनेसे अश्मरीका भेदन होता
है ॥ २९ ॥

श्वदंष्ट्रादिकल्कः ।

मलं श्वदंष्ट्रकोरुवृकाव
क्षीरेण पिष्टं बृहतीद्वयाच्च ।

आलोढ्य दध्ना मधुरेण पेय
दिनानि सप्ताश्वभिभेदनार्थम् ॥ ३० ॥

गोखुर, नालमखाना, एरण्ड तथा दोनों कटेरीकी जड़
दूधके साथ पीस मीठा दही मिलाकर पीनेसे ७ दिनमें
अश्मरी कट जाती है ॥ ३० ॥

अन्य योगाः ।

पक्षेक्षत्राकुरसं धारसितायुक्तोऽश्मरीहर ॥ ३१ ॥

पापाणरोगपीडा सार्वर्चलयुक्ता सुरा जयति ।

तद्वन्मधुदुग्धयुक्ता त्रिरात्र तिलनालभूतिश्च ॥ ३२ ॥

पकी कड़ई तोंम्बकि रसमें धार और मिश्रीको मिला-
कर पीनेसे अश्मरी नष्ट होती है । इसी प्रकार काले
नमकके साथ शराबको पीनेसे अथवा शहद व दूधके
साथ तिलपिंडीकी मसमको पीनेसे ३ रातमें पथरी नष्ट
होती है ॥ ३१-३२ ॥

एलादिकाथः ।

पुलोपकुल्यामधुकाश्मभेदकौन्तीश्वदंष्ट्रावृषकोरुवृके ।

काथ पिवेदश्मरिभेदनार्थं सशर्करे साश्मरिमूत्रकृच्छ्रे ३३

एलायची, छोटी पीपल, मौरेटी, पापाणभेद, सम्भा-
लके बीज, गोखुर, अहसा, एरण्डकी छाल इनके
काथमें शिलाजतुको मिलाकर शर्करा, अश्मरी व मूत्रकृ-
च्छ्रमें पीना चाहिये ॥ ३३ ॥

त्रिकण्टकचूर्णम् ।

त्रिकण्टकस्य बीजानां चूर्णं माधिरसयुतम् ।

अविक्षीरेण सप्ताहं पिवेदश्मरिनाशम् ।

शुक्राश्मर्यां तु सामान्यो विधिरश्मरिनाशनः ॥ ३४ ॥

गोखुरके बीजोंके चूर्णको शहद व भेदके दूध
साथ सात दिन पीनेसे अश्मरी नष्ट होती है । इसीप्रकार
शुक्राश्मरीमें सामान्य अश्मरीनाशक विधिना सेवन करना
चाहिये ॥ ३४ ॥

पापाणभेदादिचूर्णम् ।

पापाणभेदां वृषकं श्वदंष्ट्रा

पाठाभयाव्यापशटीनिकुम्भा ।

हिन्वाग्रराश्यामितिमारकाणा-

मेवार्काच्च त्रुपाच्च बीजम् ॥ ३५ ॥

उपकुञ्जिकाहिद्रुसवंतमाम्ल

स्याद्देहे बृहत्यां ह्युपा वचा च ।

चूर्णं पिवेदश्मरिभेदि पक्व

र्यपिञ्च गोमूत्रचतुर्गुणं तैः ॥ ३६ ॥

पापाणभेद, अहसा, गोखुर, पाठ, बड़ी हरका
छिलका, त्रिकटु, कचूर, दन्तीकी छाल, जटामासी,
अजमोटा, शालिञ्जशाक, ककडीके बीज व ग्यौराके
बीज, कलाजी, सुनी, हांग, अम्लवेत, छोटी कटेरी,
बड़ी कटेरी, हाऊरे तथा वच इनका चूर्णकर अश्मरी
नाशनार्थ सेवन करना चाहिये तथा इनके कल्क व
चतुर्गुण गोमूत्रमें सिद्ध घीका सेवन करनेसे अश्मरी नष्ट
होती है ॥ ३५-३६ ॥

कुलत्थाद्यं घृतम् ।

कुलत्थसिन्धूथविदङ्गसार

सशर्करं शीतलियावशुकम् ।

बीजानि कूष्माण्डकगोधुराभ्यां

घृतं पचेन्ना वरुणस्य तोये ॥ ३७ ॥

दुःसाध्यसर्वाश्मरिमूत्रकृच्छ्र

मूत्राभिघातं च समूत्रवन्धनम् ।

पुतानि सर्वाणि निहत्य शीघ्रं

प्ररुद्धवृश्चानिच वज्रपात ॥ ३८ ॥

कुलथी, सेधानमक, वायविटङ्ग, शकर, शीतली
(जलवृक्ष सफेदफूलयुक्त), जवाखार, कूष्माण्डबीज तथा
गोखुरके बीजका कल्क तथा वरुणाका काथ छेडकर
घृत सिद्ध करना चाहिये । यह घृत दुःसाध्य समग्र
अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र व मूत्राघातको इस प्रकार नष्ट करता
है जैसे बड़े वृक्षोंको विजलीका गिरना ॥ ३७-३८ ॥

तृणपञ्चमूलघृतम् ।

शरादिपञ्चमूल्या वा कपायेण पचेद्घृतम् ।
प्रस्थ गोक्षुरकल्केन सिद्धमद्यात्सर्करम् ।
अश्मरीमूत्रकृच्छ्रं रेतोमार्गरूपापहम् ॥ ३९ ॥

तृणपञ्चमूलके काथ व गोखरुके कल्कसे घृत सिद्ध कर शर्करा मिला सेवन करनेसे अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र और शुक्रमार्गकी पीडा नष्ट होती है ॥ ३९ ॥

वरुणाद्यं घृतम् ।

वरुणस्य तुलां क्षुण्णा जलद्रोणे विपाचयेत् ।
पादशेष परिस्त्राव्य घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ४० ॥
वरुण कटलीं विल्वं तृणजं पञ्चमूलकम् ।
अमृता चाश्मज देयं बीजं च त्रपुपोद्भवम् ॥ ४१ ॥
शतपर्वतिलक्षारं पलाशक्षारमेव च ।
यूथिकायाश्च मूलानि कार्ष्णिकाणि समावपेत् ॥ ४२ ॥
अस्य मात्रा पित्तजन्तुर्देशकालापेक्षया ।
जीर्णं तस्मिन्पित्तपूर्वं गुड जीर्णं तु मस्तुना ।
अश्मरीं शर्करा चैव मूत्रकृच्छ्रं च नाशयेत् ॥ ४३ ॥

वरुणाकी छाल ५ सेर १ द्रोण जलमें पकाना चाहिये चतुर्थांश श्रेप रहनेपर उतार छान १ प्रस्थ घृत तथा वरुणाकी छाल, केला, धेल, तृणपञ्चमूल, गुर्च, शिला-जतु, खीरेके बीज, ईल, तिलका धार, पलाशक्षार तथा जूहीकी जड़ प्रत्येक १ कर्पका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । इसका मात्राके साथ सेवन करना चाहिये तथा हजम हो जानेपर पुराना गुड दहके तोड़के साथ पीना चाहिये । यह अश्मरी, शर्करा व मूत्रकृच्छ्रको नष्ट करता है ॥ ४०-४३ ॥

सैन्धववीरतरादितैलम् ।

श्लेष्माधिकारे यत्तैलं सैन्धवाद्यं प्रकीर्तितम् ।
तत्तैलं द्विगुणक्षीरं पचेद्वीरतरादिना ॥ ४४ ॥
काथेन पूर्वकल्केन साधितं तु भिषग्वरैः ।
एतत्तैलवरं श्रेष्ठमश्मरीणां विनाशनम् ॥ ४५ ॥
मूत्राघाते मूत्रकृच्छ्रे पिच्छिते मथिते तथा ।
भस्मे श्रमाभिपन्ने च सर्वथैव प्रशस्यते ॥ ४६ ॥

ब्रह्माधिकारमें जो सैन्धवादि तेल कहेंगे उस सिद्ध तैलसे द्विगुण दूध और द्विगुण वीरतरादिगणका काथ तथा सैन्धवादि तैलका कल्क मिलाकर पुनः पकानेसे जो तैल बनेगा वह अश्मरी, मूत्राघात, मूत्रकृच्छ्र पिच्छित, मथित, भस्म तथा यके हुएकी परम हितकारी होगी ॥ ४४-४६ ॥

वरुणाद्यं तैलम् ।

त्वक्पत्रमूलपुष्पस्य वरुणात्सन्निकण्टकात् ।
कपायेण पचेत्तैलं वस्तिना स्थापनेन च ।
शर्कराश्मरिशूलघ्नं मूत्रकृच्छ्रनिवारणम् ॥ ४७ ॥

वरुणा व गोखरुके पञ्चाङ्गके काथसे सिद्ध तैलका अनुवासन द्वारा प्रयोग करनेसे मूत्रशर्करा, अश्मरी, वस्तिशूल व मूत्रकृच्छ्र नष्ट होते हैं ॥ ४७ ॥

शस्त्रचिकित्सा ।

शल्यवित्तमशाम्यन्तीं प्रत्याख्याय समुद्धरेत् ।
पायुक्षिप्ताङ्गुलीभ्यां तु गुदमेढ्रान्तरे गताम् ॥ ४८ ॥
सेवन्त्या सव्यपार्श्वे च यवमात्रं विमुच्य तु ।
व्रणं कृत्वाश्मरीमात्रं कर्पेत्ता शस्त्रकर्मधित् ॥ ४९ ॥
भिन्ने वस्तौ तु दुर्ज्ञानान्मृत्युं स्यादश्मरीं विना ।
नि शेषामश्मरीं कुर्याद्वस्तौ रक्तं च निर्हरेत् ॥ ५० ॥
हताश्मरीकमुष्णान्मो ग्राहयेद्भोजयेच्च तम् ।
गुदं मूत्रविशुद्धयर्थं मध्वाज्याक्तव्रणं तत ॥ ५१ ॥
दद्यात्साज्या ज्यह पेया साधिता मूत्रशोधिभिः ।
आदशाहं ततो दद्यात्पयसा मृदुभोजनम् ॥ ५२ ॥
स्वेदयेद्यवमध्वाद्यं कपायै क्षालयेद्व्रणम् ।
प्रपौण्डरीकमजिष्टायाष्टिलोघ्रैश्च लेपयेत् ॥ ५३ ॥
एतैश्च सनिशै सिद्धं घृतमभ्यज्जेन हितम् ।
अप्रशान्ते तु सप्ताहाव्रणे दाहोऽपि चेप्यते ॥
दैवान्नाभ्यां तु या लग्ना ता विपाट्यापकर्पयेत् ॥ ५४ ॥

यदि उपरोक्त उपायोंसे अश्मरी शांत न हो तो शल्यशास्त्रवेत्ता प्रत्याख्यान कर शस्त्र द्वारा उसे निकाले । गुदामे २ अंगुली छोड़कर अश्मरीको गुदा व लिंगके मध्यमे लावे । फिर सेवनीसे वाम और यवमात्र छोड़ अश्मरीके बराबर व्रणकर अश्मरीको निकाल दे । ठीक जान न होनेके कारण यदि पथरी न हुई तो व्रण करनेसे वस्ति कट जायगी और रोगी मर जायगा, अतः अच्छी तरह निश्चय कर शस्त्रकर्म करना चाहिये । यदि अश्मरी निकाले ही तो समग्र निकाल ले तथा जो रक्त जमा हो उसे भी साफ कर दे तथा अश्मरी निकाल देनेपर गरम जलमें बैठाने तथा मूत्रशुद्धिके लिये गुड खिलाने, फिर घावमें शहद व घी लगावे तथा मूत्रगोषक द्रव्योंसे सिद्ध पेया घी मिलाकर ३ दिनतक पिलावे, फिर दूधके साथ पय्य हलका भात आदि १० दिनतक खिलाने तथा यव व शहदसे बनायी पोदलीसे स्वेदन करे तथा कपाय-

रस युक्त काढोसे व्रणको साफ करे तथा पुण्डरिया, मञ्जीठ, मौरेठी व लोध्रसे लेप करे तथा हल्दीके सहित इन्दी द्रव्योसे सिद्ध घृतकी मालिश करे । सात दिनतक ऐसा करनेसे यदि व्रण ठीक न हो तो उसे जला देना चाहिये । यदि भाग्यवश पथरी नाभीमें अटक गयी हो तो काट कर निकालना चाहिये ॥ ४८-५४ ॥

इत्यध्मर्यादिकारः समाप्तः ।

अथ प्रमेहाधिकारः । ❀

पथ्यम् ।

इयामाककोद्वोद्दालगोधूमचणकाढकी ।

कुलत्थाश्च हिता भोज्ये पुराणा मेहिनां सदा ॥ १ ॥

जाङ्गलं तिक्तशकानि यवान्नं च तथा मधु ।

पुराने सावा कोदव, जगली कोदव, गेहू, चना, अरहर और कुयली प्रमेहवालोंके लिये सदा पथ्य हैं इसी

* कुशावलेहः--“वरिणश्च कुशः काशः कृष्णधुः खागडस्तथा । एतान्दशपलान्भागाञ्जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ अष्टभागावशेषं तु कषायमवतारयेत् । अवतार्य ततः पश्चाच्चूर्णीनीमानि दापयेत् ॥ मधुक कर्कटीबीज कर्कश त्रपुषं तथा । शुभामलकपत्राणि एलात्वट्नागकेसरम् ॥ वरुणामृताप्रियंगूणा प्रत्येकं चाधसम्मितम् । प्रमेहान्विशति चैव मूत्राघात तथाश्मरीम् ॥ वातिक पैत्तिक चैव श्लैष्मिक सान्निपातिकम् । हन्त्यरोचकमेवोत्र तुष्टिपुष्टिकरस्तथा ॥” खस, कुश, काश, काली, ईख, रामसर प्रत्येक द्रव्य ८ छ० जल २५ सेर ९ छ० ३ तो० मिलाकर पकना चाहिये, अष्टमात्र शेष रहनेपर काया उतारे छानकर पुनः पाक करना चाहिये । गाढा हो जानेपर मौरेठी, ककडाके बीज, पेठेके बीज, खीराके बीज, बंगलोचन, आवला, तेजपात, इलायची, दालचीनी, नागकेसर, वरुणाकी छाल, गुर्च, तथा प्रियंगु प्रत्येक १ तोलेका चूर्ण मिलाकर उतार लेना चाहिये । यद्यपि इसमें शक्करका वर्णन नहीं है पर वैद्यलोग अवलेह पकाते समय ६४ तो० शक्कर भी डालते हैं । यह २० प्रकारके प्रमेह, मूत्राघात, अश्मरी, तथा हर प्रकारके अरोचक नष्ट करता है । इसकी मात्रा ६ मागसे २ तोले तक है यह प्रयोग किसी पुस्तकमें है किसीमें नहीं और इसके ऊपर शिवदासजीने टीका भी नहीं की अतः टिप्पणी-रूपमें लिखा गया है) ।

प्रकार जागल प्राणियोंका मागरम, तिक्तशाक, यवके पदार्थ तथा मधु हितकर है ॥ १ ॥-

अष्टमेहापहा अष्टौ काथाः ।

पारिजातजयानिम्बवह्निगायत्रिणां पृथक् ॥ २ ॥

पाठाया सागुरो पीताद्वयस्य शारदस्य च ।

जलेक्षुमद्यसिकताशनैर्लवणपिष्टकान् ।

सान्द्रमेहान्कमाद्गन्ति एष्टौ काथा नमाधिका ॥ ३ ॥

पारिजात, अरणी, नीम, चीतकी जट, कत्था, अगुरु, और पादका काथ तथा हल्दी व दारुहल्दी (शरदतुमें उत्पन्न) का काथ इस प्रकार बताये गये ८ काथ क्रमशः जलमेह, इक्षुमेह, मद्यमेह, सिकतामेह, शर्नमेह, लवणमेह पिष्टमेह और सान्द्रमेहको नष्ट करते हैं ॥ २ ॥ ३ ॥

शुकमेहहरः काथः ।

दूर्वाकशेरूपूतिकुम्भीपल्लवगैवलम् ।

जलेन कथित पीतं शुकमेहहर परम् ॥ ४ ॥

दूव, कशेरू, पूतिकरझ, जलकुम्भी तथा सेवार इनका काथ शुकमेहको नष्ट करता है ॥ ४ ॥

फेनमेहहरः काथः ।

त्रिफलारग्वधद्राक्षकपायां मधुसंयुत ।

पीतां निहन्ति फेनाख्य प्रमेहं नियतं नृणाम् ॥ ५ ॥

त्रिफला, अमलतासके गूदा तथा मुनकेके काथमें गहद डालकर पीनेसे फेनमेह नष्ट होता है ॥ ५ ॥

कषायचतुष्टयी ।

लोधाभयाकट्फलमुस्तकाना

विडङ्गपाठार्जुनधन्वनानाम् ।

कदम्बशालार्जुनदीप्यकाना

विटङ्गदार्वाधवशलकीनाम् ॥ ६ ॥

चत्वार एते मधुना कषाया

कफप्रमेहेषु निपेवणीया ॥ ७ ॥

(१) पठानी लोध, बड़ी हर्षका छिल्का, कायफल नागरमोथाका काथ (२) अथवा वायविडग, पाठार्जुन और वामिनका काथ (३) अथवा कदम्ब शाल, अर्जुन और अजवाइनका काथ (४) अथवा वायविडग, दारुहल्दी, धव और गल्लकी (शालभेदः) का काथ इनमेंसे किसी एकमें गहद मिलाकर कफप्रमेहवालोंको पीना चाहिये ॥ ६ ॥ ७ ॥

पण्मेहनाशकाः पट्टकायाः ।

अश्वत्थाम्बुरङ्गुल्या न्यग्रोधादः फलत्रिकात् ।
मजिङ्गिरक्तसाराद्य क्वाथा पञ्च समाशिका ॥ ८ ॥
नीलहारिद्रफेनार्यक्षारमाजिष्टकाह्वाना ।
मेहान्हन्यु क्रमादेते सक्षौद्रो रक्तमेहनुत् ।
क्वाथः खर्जूरकादमर्यातिन्दुकास्थ्यमृताकृत ॥ ९ ॥

(१) पीपलकी छालका क्वाथ, (२) अमलतासके
गूदेका क्वाथ (३) न्यग्रोधादि गणका क्वाथ, (४)
त्रिफलाका क्वाथ, (५) मञ्जीठ व लालचन्दनका क्वाथ
यह पाच क्वाथ गहदके साथ क्रमशः नील, हारिद्र, फेन,
क्षार और माजिष्टमेहको नष्ट करते हैं । (६) तथा
त्रुहारा, खम्भार, तेन्दूकी गुठली और गुर्चका क्वाथ गह-
दके साथ रक्त प्रमेहको नष्ट करता है ॥ ८-९ ॥

कषायचतुष्टयी ।

लोध्रार्जुनोशीरकुचन्दनाना-
मारिष्टसेन्यामलकाभयानाम् ।
धान्यार्जुनारिष्टकवत्सकानां
नीलोत्पलैलातिनिगार्जुनानाम् ॥ १० ॥
चत्वार पृते विहिता कपाया
पित्तं प्रमेहे मधुसंप्रयुक्ता ॥ ११ ॥

(१) लोध्र, अर्जुन, खस, लालचन्दन (२)
नीमकी छाल, खस, आवला, बड़ी हरें (३) आवला,
अर्जुनकी छाल, नीमकी छाल, कुरैपाकी छाल (४)
अथवा नीलोफर, इलायची, तिनिग और अर्जुनकी छाल
इस प्रकार लिखे चार क्वाथोंमेंसे कोई भी गहद
मिलाकर सेवन करनेसे पित्तप्रमेह नष्ट होता
है ॥ १० ॥ ११ ॥

वातजमेहचिकित्सा ।

छिन्नावह्निकपायेण पाठाकुटज्रामठम् ।
तिक्ता कुष्ठ च संचूर्ण्य सर्पिर्मेहे पिवेन्नरः ॥ १२ ॥
कदरखादिरपूगक्वाथ क्षौद्राह्वये पियेत् ।
अग्निमन्थकपाय तु वसामेहे प्रयोजयेत् ॥ १३ ॥
पाठाक्षिरीपदुस्पर्शमूर्धाकिंशुकतिन्दुकम् ।
कपित्थाना भिपक् क्वाथं हस्तिमेहे प्रयोजयेत् ॥ १४ ॥

गुर्च और चीतकी जड़के काढेके साथ पाठ, कुरै-
याकी छाल, मुनी हींग, कुटकी और कठके चूर्णका
सेवन करनेसे सर्पिर्मेह नष्ट होता है । तथा दुर्गन्धित
खैर, रौर और सुपारीका क्वाथ मधुमेहमें पीना चाहिये ।

तथा अरणीका क्वाथ वसामेहमें पीना चाहिये । तथा
पाठ मिसाकी छाल, यवासा, मूर्वा, ढाकके फूल और तेन्दू
तथा कैयका क्वाथ हस्तिमेहमें देना चाहिये ॥ १२-१४ ॥

कफपित्तमेहचिकित्सा ।

कम्पिष्ठसप्तच्छदशालजानि
विभीतरौहीतककौटजानि ।
कपित्थपुष्पाणि च चूर्णितानि
क्षौद्रेण लिप्तात्कफपित्तमेही ॥ १५ ॥

कवीला, सप्तपर्ण, शाल, बहेडा, रुहेडा, कुटज और
कैथके फूलका चूर्ण कर गहदके साथ कफपित्तज प्रमेहमें
चाटना चाहिये ॥ १५ ॥

त्रिदोषजमेहचिकित्सा ।

सर्वमेहहरो धान्या रसः क्षौद्रनिशायुत
कपायस्त्रिफलादास्तुस्तकैरथवा कृत ॥ १६ ॥

फलत्रिक दारुनिशा विशाला
मुस्तं च नि क्वाथ्य निशांशकल्कम् ।

पित्रेकपायं मधुसंप्रयुक्त
सर्वेषु मेहेषु समुत्थितेषु ॥ १७ ॥

आंवलेका रस गहद और हल्दीके चूर्णके साथ समस्त
प्रमेहोंके नष्ट करता है अथवा त्रिफला, देवदारु और
नागरमोथाका क्वाथ पीना चाहिये । अथवा त्रिफला,
दारुहल्दी, इन्द्रायणकी जड़ तथा नागरमोथाका क्वाथ
हल्दीका कल्क और गहद मिलाकर समस्त प्रमेहोंमें
सेवन करना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

विविधाः क्वाथाः ।

कटकटेरीमधुकत्रिफलाचित्रकै समै ।
सिद्ध कपाय पातव्यः प्रमेहाणां विनाशनः ॥ १८ ॥
त्रिफलादास्दार्ण्यन्दक्वाथ क्षौद्रेण मेहहा ।
कुटजाशनदार्ण्यन्दफलत्रयभवोऽथवा ॥ १९ ॥

दारुहल्दी, मौरेठी, त्रिफला तथा चीतकी जड़का
क्वाथ समस्त प्रमेहोंको नष्ट करता है । तथा त्रिफला,
देवदारु, दारुहल्दी व नागरमोथाका क्वाथ गहदके साथ
पीनेसे प्रमेहको नष्ट करता है । इसी प्रकार कुटज, विजै-
सार, दारुहल्दी, नागरमोथा और त्रिफलाका क्वाथ समस्त
प्रमेहोंको नष्ट करता है ॥ १८ ॥ १९ ॥

चूर्णकल्काः ।

त्रिफलालोहशिलाजतुपथ्याचूर्णं च लीढमेकैकम् ।
मधुनामरास्वरस इव सर्वान्मेहान्निरस्यति ॥ २० ॥

शालमुष्णककम्प्लुककल्मक्षसम पिबेत् ।

धात्रीरसेन सक्षौद्रं सर्वमेहहर परम् ॥ २१ ॥

त्रिफला, लौह, गिलाजतु, तथा हरे, इनमेंसे किसी एकका चूर्ण शहदके साथ चाटनेसे शहदके साथ गुर्चने स्वरसके समान समस्त प्रमेहोको नष्ट करता है । तथा शाल, मोखा और कवीलाका कल्क १ तोला आंवलेका रस और शहद मिलाकर पीनेसे समस्त मेह नष्ट होते हैं ॥ २० ॥ २१ ॥

न्यग्रोधाद्यं चूर्णम् ।

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थस्योणाकारग्वधासनम् ।

आम्रजम्बूकपिथं च प्रियालं ककुभं धवम् ॥ २२ ॥

मधूको मधुक लोध वरुण पारिभद्रकम् ।

पटोलं मेपशृङ्गी च दन्ती चित्रकमाढकी ॥ २३ ॥

करञ्जत्रिफलाशक्रभल्लातकफलानि च ।

एतानि समभागानि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ॥ २४ ॥

न्यग्रोधाद्यमिदं चूर्णं मधुना सह लेहयेत् ।

फलत्रयरस चानु पिबेन्मूत्रं विशुध्यति ॥ २५ ॥

एतेन विशातिर्मेहा मूत्रकुच्छ्राणि यानि च ।

प्रशम यान्ति योगेन पिडका न च जायते ।

न्यग्रोधाद्यमिदं त्वत्र आम्रजम्बूस्थि गृह्यते ॥ २६ ॥

वट, गूलर, पीपल, सोनापाठा, अमलतास, विजै-
सार, आम, जामुन, कैया, चिरौजी, अर्जुन, धव, महुआ,
मौरेठी, लोध, वरुणाकी छाल, नीमकी छाल, परवलकी
पत्ती, मेपशृङ्गी, दन्ती, चीतकी जड, अरहर, कज्जा,
त्रिफला, इन्द्रयव तथा भिलावा सब समान भाग ले चूर्ण
कर शहदके साथ चाटना चाहिये ऊपरसे त्रिफलाका
काय पीना चाहिये इससे मूत्र शुद्ध आता, बीसो प्रमेह,
पिडका, तथा मूत्रकुच्छ्र नष्ट होते हैं । इसे न्यग्रोधादिचूर्ण
कहते हैं । इसमें आम व जामुनकी गुठली छोडनी
चाहिये ॥ २२-२६ ॥

त्रिकण्टकाद्याः स्नेहाः ।

त्रिकण्टकाश्मन्तकसोमवल्कै-

भल्लातकै सातिविपै सलोध्रै ।

वचापटोलार्जुननिम्बमुस्तै-

हरिद्रया दीप्यकपक्षकैश्च ॥ २७ ॥

मक्षिष्टपाठागुरुचन्दनैश्च सर्वै समस्तै कफवातजेषु ।

मेहेषु तैल विपचेद्वृत्त तु पिच्छेषु मिश्र त्रिषु लक्षणेपुरः

गोखरु, काखनार, कत्या, भिलावा अतीस, लोध,
वच, परवल, अर्जुन, नागरनीम, मोथा, हल्दी, अजवायन,

पझार, मञ्जीठ, पाटी, अगर तथा चन्दनने सिद्ध
किया तैल कफवातज प्रमेहमें तथा उर्दसि सिद्ध घृत
पित्तप्रमेहमें तथा दोनों मिलाकर त्रिदोषज प्रमेहमें
पिलाना चाहिये ॥ २७ ॥ २८ ॥

कफपित्तमेहयोः सर्पिणी ।

कफमेहहरणाथासिद्ध सर्पि कफे हितम् ।

पित्तमेहघ्ननिर्यूहसिद्धं पित्ते हितं घृतम् ॥ २९ ॥

कफमेह—नागक काथमे सिद्ध घृत कफमेहमें तथा
पित्तमेह—नागक काथमे सिद्ध घृत पित्तमेहमें देना
चाहिये ॥ २९ ॥

धान्वन्तरं घृतम् ।

दशमूलं करञ्जा द्वौ देवदार हरीतकी ।

वर्षाभूर्वरुणो दन्ती चित्रक सपुनर्नवम् ॥ ३० ॥

सुधानीपकदम्याश्च पित्तवमहातकानि च ।

शटी पुष्करमूलं च पिप्पलीमूलमेव च ॥ ३१ ॥

पृथग्दशपलान्भागास्ततस्तोयार्मणे पचेत् ।

यवकोलकुलस्थानां प्रस्थं प्रस्थं च दापयेत् ।

तेन पादावशेषेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ३२ ॥

निष्ठुल त्रिफला भार्द्री रोहिष गजपिप्पली ।

शृङ्गवेर विडङ्गानि वचा कम्प्लुक तथा ॥ ३३ ॥

गर्भेणानेन तत्सिद्ध पाययेत्तु यथावलम् ।

एतद्धान्वन्तरं नाम विद्यात सर्पिरुक्तम् ॥ ३४ ॥

कुष्ठ गुल्म प्रमेहाश्च श्वयथु वातशोणितम् ।

प्लीहोदरं तथाशांसि विद्राधिं पिडकाश्च या ।

अपस्मार तथोन्मादं सर्पिरितन्निच्यच्छति ॥ ३५ ॥

पृथक्तोयार्मणे तत्र पचेदद्रव्याच्छतं शतम् ।

शतत्रयाधिके तोयमुत्सर्गक्रमतो भवेत् ॥ ३६ ॥

दशमूल, दोनों करञ्जा, देवदार, हरे, रक्त पुनर्नवा,
वरुणाकी छाल, दन्ती, चीतकी जड, श्वेत पुनर्नवा,
सेहुड, वेत, कदम्ब, वेल, भिलावा, कचूर, पोहकरमूल
तथा पिपरामूल प्रत्येक १० पल, यव, वेर, कुलथी प्रत्येक
१ प्रस्थ छोडकर उचित मात्रामे जल मिलाकर काथ
वनाना चाहिये, चतुर्थाश शेष रहनेपर उतार छान १
प्रस्थ घृत मिलाकर पकाना चाहिये तथा घृतमें चतुर्थाश
माजुफल, त्रिफला, भार्द्री, रोहिषघास, गजपीपल, अदरक,
वच व कवीलाका कल्क छोडकर पकाना चाहिये, इसका
वलानुसार सेवन करना चाहिये । यह धान्वन्तर घृत
कुष्ठ, गुल्म, प्रमेह, सूजन, वातरक्त, प्लीहोदर, अर्श,
विद्राधि, प्रमेह, पिडका, अपस्मार तथा उन्मादको
नष्ट करता है । ओषधिया १ तुला होनेपर जल १

द्रोण छोडना चाहिये और ३ तुला द्रव्यसे अधिक होनेपर जल स्वाभाविक नियमसे अर्थात् चतुर्गुण छोडा जाता है । काथ्य द्रव्य प्रत्येक १० पल लेनेसे १३॥ सेर और १ प्रस्थके मानके ३ द्रव्य २ सेर ६ छ० २ तो० अर्थात् समग्र १५ सेर १४ छ० २ तोला काथ्य द्रव्य हुआ । अतः जल तीन द्रोण तथा ३ सेर ९ छ० ३ तो० छोडना चाहिये * ॥ ३०—३६ ॥

* महादाडिमाद्य घृतम्—“दाडिमस्य फलप्रस्थ यव-प्रस्थौ तथैव च । कुलत्थकुडव चैव काथयित्वा यथा-विधि ॥ तेन पादावग्रेपेण घृतप्रस्थ विपाचयेत् । चतुःषष्टिपलं क्षीर क्षीरतुल्य वरीरसम् ॥ दत्त्वा मृद्वग्निना कल्कैरक्षमात्रायुतैः सह । द्राक्षाखर्जूरकाकोलीदन्तीदाडि-मजीरकैः ॥ तथा मेदामहामेदात्रिबलादारुणैः । विशालारजनीदारुहरिद्राविकसामयैः ॥ कृमिघ्नभूमिकृ-ष्माण्डश्यामैलाभिर्भिपग्वरः । पाने भोज्ये प्रदातव्य सर्व-र्तुषु च मात्रया ॥ प्रमेहान्विंशति चैव मूत्राघातास्तथाश्म-रीम् । कृच्छ्र सुदारुणं चैव हन्यादेतद्रसायनम् ॥ शूल-मष्टविधं हन्ति ज्वरमष्टविधं तथा । कामला पाण्डुरोगाश्च हलीमकमथारुचिम् ॥ श्रीपाद च विग्रेपेण घृतेनानेन नश्यति । इदमायुष्यभोजस्य सर्वरोगहर परम् ॥ दाडिमा-द्यमिदं नाम अश्विभ्या निर्मितं महत् ॥” अनारके दाने ६४ तोला यव १२८ तो०, कुलथी, १६ तो० सबसे अष्टगुण जल मिलाकर पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार, छानकर सिद्ध काथमे घी १ सेर ९ छ० ३ तो० तथा दूध ३ सेर १६ तो०, शतावरीका रस ३ सेर १६ तो० तथा मुनक्का, छुहारा, काकोली, दन्तीका छाल, अनारदाना, जीरा, मेदा, महामेदा, त्रिफला, देवदारु, सम्भालूके वीज, इन्द्रायण, हल्दी, दारुहल्दी, मञ्जीठ, कूठ, वायविडंग, विदारीकन्द, कालीसारिवा, इलायची प्रत्येक १ तो० का कल्क छोडकर पाक करना चाहिये । इसका अनुकूल मात्रामें प्रत्येक ऋतुमें पान व भोजनके साथ प्रयोग करना चाहिये । यह २० प्रकारके प्रमेह, मूत्राघात, अश्मरी तथा दारुण मूत्रकृच्छ्रको नष्ट करता और रसायन है । तथा आठ प्रकारके शूल, आठों ज्वर, कामला, पाण्डुरोग, हलीमक, अरुचि और श्लीपदको नष्ट करता है । यह भगवान् अश्विनीकुमार-द्वारा बनाया हुआ महादाडिमादिघृत आयुष्य, ओजस्य व सर्वरोगनाशक है (यह कुछ प्रतियोगमें मिलता, कुछमें नहीं अतः टिप्पणीमें लिखा गया है)

त्र्यूषणादिगुग्गुलः ।

त्रिकटुत्रिफलाचूर्णतुल्ययुक्तं च गुग्गुलम् ।
गोक्षुरकाथमंयुक्तं गुटिकां कारयेद्विषक् ॥३७॥
देशकालबलापेक्षी भक्षयेच्चानुलोमिकीम् ।
न चात्र परिहारोऽस्ति कर्मकुर्याद्यथेप्सितम् ।
प्रमेहान्मूत्रदोषाश्च बालरोगोदरं जयेत् ॥ ३८ ॥

त्रिकटु, त्रिफलाका चूर्ण समान भाग, सबके समान शुद्ध गुग्गुलु मिलाकर गोखरूके क्वाथसे गोली बना लेनी चाहिये । इसे दोप, काल व बलके अनुसार सेवन करनेसे वायुका अनुलोमन होता है तथा प्रमेह, मूत्रदोष और बालरोग नष्ट होते हैं । इसमें कोई परिहार नहीं है । यथेष्ट आहार विहार करना चाहिये ॥३७॥३८॥

शिलाजतुप्रयोगः ।

शालसारादितोयेन भावित यच्छिलाजतु ।
पिबेत्तेनैव सशुद्धटेह पिष्टं यथाबलम् ॥ ३९ ॥
जागलाना रसै सार्धं तस्मिर्जीर्णे च भोजनम् ॥
कुर्यादेवं तुला यावदुपयुज्जीत मानवः ॥ ४० ॥
मधुमेह विहात्यासौ शर्करामश्मरीं तथा ।
वपुर्वर्णवलोपेता शतं जीवत्यनामय ॥ ४१ ॥

शालसारादि गणकी औषधियोंसे शुद्ध शिलाजतु इन्हींके काथके साथ पीसकर बलानुसार पीना चाहिये । तथा औषध हजम हो जानेपर जागल प्राणियोंके मास-रसके साथ भोजन करना चाहिये । इस प्रकार १ तुला शिलाजतुका प्रयोग कर जानेसे मधुमेह, शर्करा, अश्मरी नष्ट होते और शरीर निरोग, वर्ण बलपूर्ण होकर १०० वर्षतक जीवन धारण करता है ॥ ३९—४१ ॥

विडंगादिलौहम् ।

विडंगत्रिफलामुस्तै कणया नागरेण च ।
जीरकाभ्या युतो हन्ति प्रमेहानतिदुस्तरान् ।
लौहो मूत्रविकाराश्च सर्वानेव न सशयः ॥ ४२ ॥

वायविडंग, त्रिफला, नागरमोथा, छोटी पीपल, सोंठ, सफेद जीरा और स्याह जीरासे युक्त लौहभस्म कठिन प्रमेह, तथा मूत्रदोषोंको नष्ट करता है इसमें सशय नहीं ॥४२॥

माक्षिकादियोगः ।

माक्षिकं धातुमप्येव युञ्ज्यात्तस्याप्ययं गुणः ।
शालसारादिवर्गस्य क्वाथे तु घनता गते ॥४३॥
दन्तीलोघ्रशिवाकान्तलौहताम्ररजः क्षिपेत् ।
घनीभूतमदग्धं च प्राश्य मेहान्यपोहति ॥४४॥

स्वर्णमाक्षिक धातुका भी इसी प्रकार प्रयोग करना चाहिये उसका भी यही गुण है । तथा शालसारादि

वर्गके छाथको पुनः पका छाथ गाढा हो जानेपर दन्ती, लोव, छोटी हर, कान्तलौहभस्म तथा ताम्रभस्मको छोड़ कर पकाना चाहिये । कड़ा हो जानेपर जलने न पावे उन्नी दशामें उतारना चाहिये । उसको चाटनेसे प्रमेह नष्ट होते हैं ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

मेहनाशकविहाराः ।

व्यायामजातमापिलं भजेन्मेहान्व्यपोहति ।
पादग्रच्छत्ररहितो भक्षणी मुनिवद्यत ॥४५॥
योजनानां शत गच्छेदधिकं वा निरन्तरम् ।
मेहा जेतुं बलेनापि नीवारामलकाशनः ॥४६॥

अनेक प्रकारके व्यायामसे प्रमेह नष्ट होते हैं । तथा जता और छाता बिना अर्थात् नगे पैर और नगे शिर मुनियोंके समान जितेन्द्रिय हो भिक्षा मागकर भोजन करते हुए ४०० कोश या और अधिक निरन्तर पैदल चलना चाहिये । और पमईके चावल व आवलेको खाना चाहिये ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

प्रमेहपिटिकाचिकित्सा ।

गराचिकाया पिटिका साधयेच्छ्रोत्रवह्निपक्व ।
पक्वश्चिकित्सेद्व्रणवत्तासा पाने प्रदास्यते ॥४७॥
फार्थ वनस्पतेर्बोस्तं मूत्रं च व्रणशो वनम् ।
एलादिकेन कुर्वीत तैलं च व्रणरोपणम् ॥४८॥
आरग्वधादिना कुर्यात्क्वाथमुद्वर्तनानि च ।
गालसागदिर्मेकं च भोज्यादिं च कणादिना ॥ ४९ ॥

गराचिका आदि पिटिकाओंकी शोधके समान चिकित्सा करनी चाहिये । फूटनेपर व्रणके समान पीनेके श्रेष्ठ वनस्पतियोंका काथ तथा बकरेका मूत्र देना चाहिये । इसमें व्रण शुद्ध होते हैं । एलादिगणसे व्रण-रोपण तैल बनाना चाहिये । आरग्वधादिना काथ देना चाहिये । गालसागदिर्बोमे उद्वर्तन तथा चक्रादि करना चाहिये । और छोटी पीपल आदि मिलाकर भोजन गाना चाहिये ॥४७-४९॥

वर्ज्यानि ।

सौवीर्यं सुगं शुभं तैलं क्षीरं पुनः पुनम् ।

भस्मभुरग्वधिरात्रपमामानि वर्जयेत् ॥५०॥

सूर्य, शगर, भिन्का, तैल, दूध, नी, गुट, सडी

चाजे, ईखका रस, पिट्टीके अन्न और आनृपमाम न खाने चाहिये । ॥ ५० ॥

इति प्रमेहाधिकारः समाप्तः ।

अथ स्थौल्याधिकारः ।

स्थौल्ये पथ्यानि ।

श्रमाचिन्ताव्यवायाध्वक्षौद्रजागरणाप्रिय ।
हन्त्यवश्यमतिस्थौल्यं यवव्यामाकभोजन ॥ १ ॥
अस्वाप च व्यवायं च व्यायाम चिन्तनानि च ।
स्थौल्यमिच्छन्परित्यक्तुं क्रमेणातिप्रवर्धयेत् ॥ २ ॥

परिश्रम, चिन्ता, मैथुन, मार्गगमन, गृहदका सेवन और जागरण करनेवाला तथा यव व सावाका भोजन करनेवाला अवश्य अतिस्थूलतासे मुक्त होता है । अतः स्थौल्य दूर करनेकी इच्छा करनेवाला पुरुष क्रमशः जागरण, मैथुन, व्यायाम, चिन्ता अधिक बढ़ावे ॥१॥२॥

केचनोपायाः ।

प्रातर्मधुयुतं चारि सेवितं स्थौल्यनाशनम् ।
उष्णमन्नस्य मण्डं वा पिवन्कृशतनुर्भवेत् ॥ ३ ॥
सचव्यजीरकव्योपहिङ्गुसौवर्चलानला ।
मस्तुना शक्च पीता मेदांश्चा वह्निदीपना ॥ ४ ॥
विडङ्गनागरक्षारकाललोहरजो मधु ।
यवामलकर्चूर्णं तु प्रयोगं स्थौल्यनाशनं ॥ ५ ॥

प्रातःकाल गृहदका श्रेष्ठ पीनेसे अथवा गरम गरम अन्नका माड पीनेसे शरीर पतला होता है । इसी प्रकार चव्य, जीरा, त्रिकटु, हिंगु, कालानमक, और चीतकी जटके चूर्ण तथा दहीके तोड़के साथ सत् पीनेसे मेहका नाश तथा अधिकी वृद्धि होती है । इसी प्रकार वाय-विडग, सोठ, जवाखार, लौहभस्म, गृहद और यव व आवलेका चूर्ण मिलाकर सेवन करनेसे स्थूलता नष्ट होती है * ॥ ३-५ ॥

। प्रमेहमुक्तिलक्षणम्—“प्रमेहिणा यदा मूत्रमना-
विडमपिच्छिलम् । विशदं कटु तिक्तं च तदारोग्यं प्रच-
क्षते ॥ ” प्रमेहके रोगियोंका मूत्र जब साफ, लासारहित,
फैलनेवाला, कटु व तिक्त आने लगे तब समझना चाहिये
कि अब प्रमेह नहीं रहा ॥

* विडगायत्र लौहम्—“विडगत्रिफलासुस्तैः कणया
नागरेण च । विल्वचन्दनह्रीवैरपाठोगीर तथा वला ॥

व्योषादिसक्तुयोगः ।

व्योष विडङ्गशिग्रूणि त्रिफलां कटुरोहिणीम् ।
 बृहत्पौष्टे हरेद्रे द्वे पाठामतिविषा स्थिराम् ॥ ६ ॥
 हिङ्गु केवुकमूलानि यमानीधान्याचित्रकम् ।
 सौवर्चलमजार्जी च हपुषा चेति चूर्णयेत् ॥ ७ ॥
 चूर्णतैलघृतक्षौद्रभागा स्युर्मानत समा ।
 सक्तूना पोडशगुणो भाग सतर्पणं पिबेत् ॥ ८ ॥
 प्रयोगात्तस्य शाम्यन्ति रोगा सन्तर्पणोत्थिता ।
 प्रमेहा मूढवाताश्च कुष्ठान्यर्शासि कामला ॥ ९ ॥
 प्लीहपाण्ड्वामय शोथो मूत्रकृच्छ्रमरोचक ।
 हृद्रोगो राजयक्ष्मा च कासश्वासो गलग्रहः ॥ १० ॥
 क्रिमयो ग्रहणीदोषा इवैव्यं स्थौल्यमतीव च ।
 नराणा दीप्यते चाग्निः स्मृतिर्द्विद्विश्च जायते ॥ ११ ॥

त्रिकटु, वायविडग, सहिजनकी छाल, त्रिफला, कुटकी, दोनों कटेरी, हल्दी, दारुहल्दी, पाद, अतीस, आलिपर्णी, भुनी हींग, केवुकमूल अजवायन, धनिया, चीतकी जड, कालानमक, जीरा, हाजवेर इनका चूर्ण करना चाहिये । पुनः चूर्ण १ भाग, तैल १ भाग, घृत १ भाग, गृहद १ भाग, और सकृ १६ भाग जल मिलाकर पीना चाहिये । इस प्रयोगसे सन्तर्पणजन्य रोग तथा प्रमेह, मूढवात, कुष्ठ, अर्श, कामला प्लीहा, पाण्डुरोग, शोथ, मूत्रकृच्छ्र,

एषा सर्वसम लौह जलेन वटिका कुः । घृतयोगेन कर्त-
 व्या मापैका वटिका शुभा ॥ अनुपान प्रयोक्तव्यं लोह-
 स्याष्टगुणं पयः । सर्वमेहहर वल्य कान्त्योयुर्थलवर्द्धनम् ॥
 अग्निस्फूर्णनकर वाजीकरणमुत्तमम् । सोमरोग निह-
 न्त्याशु भास्करास्तिमिर यथा ॥ विडगायामेढ लौह सर्व-
 रोगनिपूदनम् ॥ ” वायविडग, त्रिफला, नागरमोथा,
 छोटी पीपल, सोंठ, बेलकी छाल, चन्दन, सुगन्धवाला,
 पाद, खश, खरेटी सब समान भाग, सबके समान
 लौहमसम मिलाकर जलमें घोट धी मिलाकर गोली १
 माशेकी बना लेनी चाहिये, इसके ऊपर अनुपान दूध
 लौहसे आठ गुणा लेना चाहिये । यह समस्त प्रमेहोंको
 नष्ट करता, बल, कान्ति, आयुर्बल बढ़ाता, अग्नि दीप्त
 करता तथा उत्तम वाजीकरण है । सोमरोगको इस
 प्रकार नष्ट करता है जैसे अन्धकारको सूर्य । यह विड-
 गादिलोह सभी रोगोंको नष्ट करता है (यह प्रयोग
 भी कुछ पुस्तकोंमें ही मिलता है अतः टिप्पणीरूपमें
 लिखा गया है)

अरुचि, हृद्रोग, राजयक्ष्मा, कास, श्वास, गलेकी जकड़ा-
 हट, क्रिमिरोग, ग्रहणीदोष, श्वित्र तथा अतिस्थूलताका
 नाश होता है अग्नि दीप्त होती तथा बुद्धि और स्मरण-
 शक्ति बढ़ती है ॥ ६-११ ॥

प्रयोगद्वयम् ।

वदरीपत्रकलेन पेया काजिकसाधिता ।
 स्थौल्यनुत्थालसाग्निमन्थरसं वापि शिलाजतु ॥ १२ ॥
 बेरकी पत्तीके कल्क और काजी मिलाकर सिद्ध
 पेया अथवा अरणीके रसके साथ शिलाजतु स्थौल्यको
 नष्ट करता है ॥ १२ ॥

अमृतादिगुग्गुलः ।

अमृताशुटिवेष्टवत्सकं
 कौलिङ्गपथ्यामलकानि गुग्गुलुः ।
 कमवृद्धमिदं मधुप्लुतं
 पिडकास्थौल्यभगन्दर जयेत् ॥ १३ ॥

गुर्च १ भाग, छोटी इलायची २ भाग, वायविडङ्ग
 ३ भाग, कुरैयाकी छाल ४ भाग, इन्द्रयव ५ भाग,
 छोटी हर ६ भाग, आवला ७ भाग, तथा गुग्गुलु ८
 भाग सबको गृहदमे मिलाकर मात्रानुसार सेवन करनेसे
 पिडका, स्थौल्य और भगन्दर नष्ट होता है ॥ १३ ॥

नवकगुग्गुलः ।

व्योषाग्नित्रिफलासुस्तविडङ्गैर्गुग्गुलु समम् ।
 खादन्सर्वाजयेद्वेद्याधीन्मेढ श्लेष्मामवातजान् ॥ १४ ॥
 त्रिकटु, त्रिफला, त्रिमट (नागरमोथा, चीतकी जड,
 वायविडग) प्रत्येक समान भाग चूर्ण कर सबके
 समान गुग्गुलु मिलाकर सेवन करनेसे मेढ, कफ और
 आमवातजन्य समस्त रोग नष्ट होते हैं ॥ १४ ॥

लौहरसायनम् ।

गुग्गुलुस्तालमूली च त्रिफला खदिरं वृषम् ।
 त्रिवृतालम्बुषा स्नुक्च निर्गुण्डी चित्रक तथा ॥ १५ ॥
 एषा दशपलान्भागांस्तोये पञ्चादके पचेत् ।
 पादशेषं तत कृत्वा कपायसवतारयेत् ॥ १६ ॥
 पलद्वादशक देय तीक्ष्ण लौह सुचूर्णितम् ।
 पुराणसर्पिष प्रस्थं शर्कराष्टपलोन्मितम् ॥ १७ ॥
 पचेत्तान्नमये पात्रे सुशीते चावतारिते ।
 प्रस्थार्धं माक्षिक देय शिलाजतु पलद्वयम् ॥ १८ ॥

१ कलिङ्गस्थाने कलीति पाठान्तरम् । फलिः-विभीतकः ॥

एलात्वक् च पलायं च विडङ्गानि पलद्वयम् ।
 मरिच चाञ्जनं कृष्णाद्विपल त्रिफलान्वितम् ॥ १९ ॥
 पलद्वयं तु कासीसं सूक्ष्मचूर्णीकृतं बुधैः ।
 चूर्णं दत्त्वा सुमथितं स्निग्धे भाण्डे निधापयेत् ॥ २० ॥
 ततः सशुद्धदेहस्तु भक्षयेदक्षमात्रकम् ।
 अनुपानं पिवेत्क्षीरं जाङ्गलानां रस तथा ॥ २१ ॥
 वातश्लेष्महर श्रेष्ठं कुष्ठमेहोदरापहम् ।
 कामला पाण्डुरोगं च श्वयर्थु सभगन्दरम् ॥ २२ ॥
 मूर्च्छामोहविषोन्मादगराणि विविधानि च ।
 स्थूलानां कर्पणे श्रेष्ठं मेदुरे परमौषधम् ॥ २३ ॥
 कर्पयेच्चैतिमात्रेण कुक्षे पातालसन्निभम् ।
 बल्यं रसायन मेध्यं वाजीकरणमुत्तमम् ॥ २४ ॥
 श्रीकरं पुत्रजननं वलीपलितनाशनम् ।
 नाभ्रियात्कदलीकन्दं काञ्जिकं करमर्दकम् ।
 करीरं कारवेल्लं च पट् ककाराणि वर्जयेत् ॥ २५ ॥

गुग्गुलु, मुसली, त्रिफला, कल्पा, अद्वसा, निसोथ, मुण्डी, सेहुण्ड, सम्भालू तथा चीतकी जड प्रत्येक १० पल (४० तोला) जल ५ आढक (द्रवद्वैगुण्यात् ३२ सेरमे पकाना चाहिये, चतुर्थार्थं शेष रहनेपर उतारकर छानना चाहिये। फिर लौहभस्म ४८ तोला, पुराना घी १२८ तोला, मिश्री ३२ तोला तथा क्वाथ मिलाकर पकाना चाहिये। तैयार होनेपर उतार ठण्डा कर शहद ६४ तोला, शिलाजित ८ तोला, छोटी इलायची, दालचीनी प्रत्येक २ तोला, वायविडङ्ग ८ तोला, काली मिर्च, रसौत तथा छोटी पीपल प्रत्येक ८ तोला, त्रिफला प्रत्येक ८ तोला तथा काशीस ८ तोला, सबका चूर्ण अवलेहमें मिला मथकर चिकने पात्रमें रखना चाहिये। फिर विरेचनादिसे शुद्ध पुरुषको १ तोला की मात्रासे सेवन करना चाहिये। अनुपान दूध अथवा जागल प्राणियोंका मासरस रक्खे यह वातश्लेष्म, कुष्ठ, प्रमेह, उदर, कामला, पाण्डुरोग, सूजन, भगन्दर, मूर्छा, मोह, उन्माद, विष, कृत्रिमविषको नष्ट करता तथा मेदस्वी व स्थूल पुरुषको परम हितकर है। पेटको अतिमात्र कुश कर देता है। बल्य है, रसायन, मेध्य तथा वाजीकर है। शोभा बढ़ाता, सन्तान उत्पन्न करता तथा शरीरकी झुर्रियों व बालोंकी सफेदीको नष्ट करता है। इसका सेवन करते हुए कला, कोई भी कन्द, काञ्जी, करौंदा, करीर, करेला इनका त्याग करना चाहिये ॥ १५-२५ ॥

त्रिफलाद्यं तैलम् ।

त्रिफलातिविषामूर्वात्रिवृश्चित्रकवासकैः ।
 निम्बाराजवधपङ्क्यन्थाससर्पणनिशाद्वयै ॥ २६ ॥

गुह्चीन्द्रसुराकृष्णाकुष्ठसर्पनागरैः ।
 तैलमेभि ममं पक्क सुरसादिरमाप्लुतम् ॥ २७ ॥
 पानाभ्यञ्जनगण्डूपनस्यवस्तिषु योजितम् ।
 स्थूलतालस्यकण्डूवादीज्यैत्कफकृतान्नाटान् ॥ २८ ॥

त्रिफला, अतीस, मूर्वा, निसोथ, चीतकी जड अद्वसा, नीम, अमलतास, वच, सप्तपर्ण, हन्दी, दारुहट्टी, गुर्च, उन्दायण, छोटी पीपल, कूट, सरसों तथा सांठका कल्क और सुरसादि गणका रस मिलाकर पकाये गये तैलका पान, मालिश, गण्डूप, नत्य और वस्तिद्वारा प्रयोग करनेसे स्थूलता, आलस्य, कण्डू आदि कफजन्य रोग नष्ट होते हैं ॥ २६-२८ ॥

प्रवर्षप्रदेहाः ।

शरीरपलामज्जकहेमलोघ्रस्त्वग्दोषसस्वेदहर प्रवर्षः ।
 पत्रास्तुलोहोभयचन्दनानि शरीरदौर्गन्ध्यहर प्रदेहः २९
 वासादलरसो लेपाच्छट्पचूर्णनं मयुत ।
 बिल्वपत्ररसैर्वापि गात्रदौर्गन्ध्यनाशनः ॥ ३० ॥

मिसाकी छाल, रोहिणघास, नागकेशर, तथा लोधका उबटन करनेसे त्वग्दोष व पसीनेकी दुर्गन्धि नष्ट होती है। तथा तेजपात, सुगन्धवाला, अगुरु, तथा लाल व सफेद चन्दनका जलके साथ लेप करनेसे शरीरकी दुर्गन्धि नष्ट होती है। इसी प्रकार अद्वसेके पत्तोंका रस शयचूर्ण मिलाकर लेप करनेसे अथवा बेलके पत्तोंके रसके साथ लेप करनेसे शरीरकी दुर्गन्धि नष्ट होती है ॥ २९॥३०॥

अङ्गरागः ।

हरीतकीलोघ्रमरिष्टपत्र
 चूतत्वचो दाडिमवल्कल च ।
 एपोऽङ्गरागः कथितोऽङ्गानाना
 जङ्घाकपायश्च नराधिपानाम् ॥ ३१ ॥

हर, लोध, नीमकी पत्ती, आमकी छाल, अनारका छिल्का और काफजघाका कपाय मिलाकर लेप करनेसे स्त्रियोंके अङ्गोंको उत्तम बनाता है तथा राजाओंको इसका प्रयोग करना चाहिये ॥ ३१ ॥

दलादिलेपः ।

दलजललघुमलयभ्रवविलेपनं हरति देहदौर्गन्ध्यम् ।
 विमलारनालसहितं पतमिवाल्मुपाचूर्णम् ॥ ३२ ॥
 गोमूत्रपिष्टं विनिहन्ति कुष्ठ
 वर्णोज्ज्वल गोपयसा च युक्तम् ।
 कक्षादिदौर्गन्ध्यहर पयोभिः
 शस्तं वशीकृद्गजनीद्वयेन ॥ ३३ ॥

तेजपात, सुगन्धवाला, अगर व चन्दन काझीके साथ पीसकर लेप करनेसे तथा उर्मीके साथ मुण्डीका चूर्ण पीनेसे देह दौर्गन्ध्य नष्ट होता है इसी प्रकार मुण्डीका चूर्ण गोमूत्रके साथ कुष्ठको नष्ट करता, गोदुग्धके साथ लेप करनेसे वर्णको उत्तम बनाता तथा हल्दी दाहहल्दी व दूधके साथ लेप करनेसे कक्षादि दौर्गन्ध्यको नष्ट करता तथा वशीकरण है ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

चिश्वाहरिद्रोद्वर्तनम् ।

चिश्वापत्रस्वरसमुक्षित कक्षादियोजितं जयति ।

दग्धहरिद्रोद्वर्तनमचिरादेहस्य दौर्गन्ध्यम् ॥ ३४ ॥

इमलीकी पत्तीके स्वरसके साथ भुनी हल्दीका चूर्ण कक्षा आदिमें मलनेसे शीघ्र ही देह दौर्गन्ध्य नष्ट होता है ॥ ३४ ॥

हस्तपादस्वेदाधिक्यचिकित्सा ।

हस्तपादक्षुतौ योज्य गुग्गुलु पञ्चतित्कम् ।

अथवा पञ्चतित्कालय घृतं खादेदतन्द्रित ॥ ३५ ॥

हाथ व पैरोसे अधिक पसीना आनेपर पञ्चतित्कगुग्गुलु अथवा पञ्चतित्कघृत खाना चाहिये ॥ ३५ ॥

इति स्थौल्याधिकारः समाप्तः ।

अथोदराधिकारः ।

सामान्यतश्चिकित्साः ।

उदरे दोषसम्पूर्णं कुक्षौ मन्दो यतोऽनल ।

तस्मान्नोऽज्यानि योज्यानि दीपनानि लघूनि च ॥ १ ॥

रक्तशालीन्यवान्मुद्राङ्गुलाश्च मृगद्विजान् ।

पयोमूत्रासवारिष्टमधुशीघ्रं तथा पिबेत् ॥ २ ॥

उदर रोगमें पेट दोषोंसे भर जाता है और अग्नि मन्द हो जाती है । अतः दीपनीय और लघु भोजन करना चाहिये । तथा लाल चावल, यव, मूग, जागल प्राणियोंके मांसरस, दूध, मूत्र, आसव, अरिष्ट, मधु और शीघ्र (एक प्रकारका मद्य) का प्रयोग करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

वातोदरचिकित्सा ।

वातोदर बलवत् पूर्व स्नेहैरुपाचरेत् ।

स्निग्धाय स्वेदिताद्वाय दद्यात्स्नेहविरेचनम् ॥ ३ ॥

हृते दोषे परिग्लान वेष्टयेद्वाससोदरम् ।

तथास्थानवकाशत्वाद्वायुर्नाश्नापयेत्पुनः ॥ ४ ॥

बलवान् पुरुषके वातोदरकी पहिले स्नेहन कर चिकित्सा करनी चाहिये । स्नेहन व स्वेदनके अनन्तर स्निग्ध विरेचन देना चाहिये । दोषोंके निकल जानेपर जब पेट मुलायम हो जावे तब कपडा कसकर बांध देना चाहिये । जिससे कि वायु स्थान पाकर पेटको फुलान दे ॥ ३॥४॥

सर्वोदराणां सामान्यचिकित्सा ।

दोषातिमात्रोपचयात्स्रोतोमार्गनिरोधनात् ।

सम्भवत्युदरं तस्मान्नित्यमेनं विरेचयेत् ॥ ५ ॥

विरिक्ते च यथादोषहरे पेया श्रुता हिता ।

वातोदरी पिबेत्तक्र पिप्पलीलवणान्वितम् ॥ ६ ॥

शर्करामारिचोपेतं स्वादु पित्तोदरी पिबेत् ।

यमानीसैन्धवाजाजीन्योपयुक्तं कफोदरी ॥ ७ ॥

दोषोंके अधिक इकट्ठे होनेसे तथा स्रोतोंके मार्ग बन्द हो जानेसे उदर उत्पन्न होते हैं अतः उदरवालोंको नित्य विरेचन देना चाहिये । विरेचनानन्तर जो दोष प्रधान हो तन्नाशक द्रव्योंसे सिद्ध पेया देनी चाहिये । तथा वातोदरी छोटी पीपल व नमकयुक्त मट्टा पीवे । पित्तोदरी शक्कर व मिर्च मिलाकर भीठा मट्टा पीवे । तथा कफोदरी अजवायन, सेंधानमक, जीरा, और त्रिकटु मिलाकर मट्टा पीवे ॥ ५-७ ॥

तक्रविधानम् ।

पिबेन्मधुयुतं तक्र व्यक्ताग्ल नातिपेलवम् ।

मधुतेलवचाशुण्ठीशताङ्गाकुष्ठसैन्धवै ॥ ८ ॥

युक्तं प्लीहोदरी जातं सन्धोप तु द्रकोदरी ।

बद्धोदरी तु हपुपादीप्यकाजाजिसैन्धवं ॥ ९ ॥

पिबेच्छिद्रोदरी तक्रं पिप्पलीक्षौद्रसयुतम् ।

श्यूषणक्षारलवणैर्युक्तं तु निचयोदरी ॥ १० ॥

गौरवारोचकार्तानां समन्दाग्न्यतिसारिणाम् ।

तक्रं वातकफार्तानाममृतत्वाय कटप्यते ॥ ११ ॥

प्लीहोदरी शहद मिलाकर खट्टा तथा गाढा मट्टा पीवे अथवा शहद, तैल, वच, सोंठ, सौंफ, कूठ तथा सेंधानमक मिलाकर पीवे । जलोदरी त्रिकटु मिलाकर ताजा मट्टा पीवे । बद्धुदोदरी हाऊवेर, अजवायन, जीरा तथा सेंधानमक मिलाकर पीवे । छिद्रोदरी छोटी पीपल व शहद मिलाकर मट्टा पीवे । सन्निपातोदरी त्रिकटु, धार और लवण मिलाकर मट्टा पीवे । गौरव, अरोचक, मन्दाग्नि, अतिसार तथा वातकफसे पीडित पुरुषोंके लिये मट्टा अमृततुल्य गुणदायक होता है ८-११ ॥

दुग्धप्रयोगः ।

वातादरे पयोऽभ्यासो निरुद्धो दशमूलकः ।

सोढावर्ते वातहाभलश्रुतेरण्डानुवासन ॥१२॥

वातोदरमें दूधका अभ्यास, दशमूलके कायमे अनु-
वासन तथा उदावर्तयुक्त वातोदरमें वाननाशक सड़े
पदार्थोंसे सिद्ध एरण्डतैलका अनुवासन देना
चाहिये ॥१२॥

० सामुद्रायं चूर्णम् ।

सामुद्रसौवर्चलसैन्धवानि

क्षारं यवानामजमोदकं च ।

सापिप्पलीचित्रकशृगवेरं

हिंशुर्विडं चेति समानि कुर्यात् ॥१३॥

गुप्तानि चूर्णानि घृतप्लुतानि

भुज्जीत पूर्वं कवलं प्रशस्तम् ।

वातोदरं गुल्ममजीर्णभुक्त

वायुप्रकोपं ग्रहणी च दुष्टाम् ॥१४॥

अशांसि दुष्टानि च पाण्डुरोगं

भगन्दरं चेति निहन्ति सद्य ॥१५॥

समुद्रनमक, कालानमक, सैन्धानमक, यवाखार,
अजमोद, छोटी पीपल, चीतकी जड़, मोठ, मुनी
हिंग तथा विडनमक सब समान भाग लेकर चूर्ण बनाना
चाहिये । इस चूर्णको घीके साथ भोजनके प्रथम कौरमें
खाना चाहिये । यह वातोदर, गुल्म, अजीर्ण भोजन,
वायुप्रकोप, ग्रहणीदोष, अर्श, पाण्डुरोग तथा भगन्द-
रको शीघ्र ही नष्ट करता है ॥ १३-१५ ॥

पित्तोदराचिकित्सा ।

पित्तोदरे तु वलिन पूर्वमेव विरेचयेत् ।

अनुवास्यावल क्षीरवास्तिशुद्ध विरेचयेत् ॥ १६ ॥

पयसा सन्निवृत्कल्केनोरुवृकश्रुतेन वा ।

शातलात्रायमाणायुष्या श्रुतेनारग्वधेन वा ॥ १७ ॥

पित्तोदरमें बलवान् पुरुषको पहिले ही विरेचन देना
चाहिये । निर्बलका अनुवासन कर तथा क्षीरवास्ति देकर
निसोयके कल्केके साथ दूधसे अथवा एरण्डके साथ
आटे हुए दूधसे अथवा सातला (सेहुण्डमेढ) व त्राय-
माणसे सिद्ध दूधसे अथवा अमलताससे सिद्ध दूधसे
विरेचन देना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

कफोदराचिकित्सा ।

कफादुदरिणं शुद्धं कटुक्षाराश्रमोजितम् ।

मूत्रारिष्टायस्फुटिभिर्योजयेच्च कफापहं ॥ १८ ॥

कफोदरवालेको कटु, क्षार अन्न भोजन कराके शुद्ध
कर गोमूत्र, अरिष्ट तथा लोहभस्म आदि कफनाशक
प्रयोगोंमें युक्त करना चाहिये ॥ १८ ॥

सन्निपाताद्युदराचिकित्सा ।

सन्निपातोदरे सर्वा यथोक्ता कारयेत्क्रियाम् ।

प्लीहोदरं प्लीहहर कर्मोदरहर तथा ॥१९॥

स्विन्नाय वद्धोदरिणं मूत्रं तीक्ष्णोपधान्वितम् ।

सर्तलं लवणं दद्यान्निरुहं सानुवासनम् ॥ २० ॥

परित्वसीनि चाक्षानि तीक्ष्णं चैव विरेचनम् ।

छिद्रोदरमृतं स्वेदाच्छुष्मोदरवदाचरत् ॥ २१ ॥

जातं जातं जलं चाप्य शाचोक्तं शस्त्रकर्म च ।

जलोदरं विशेषेण द्रवमेशा विवर्जयेत् ॥ २२ ॥

सन्निपातोदरमें सभी चिकित्सा करनी चाहिये ।
प्लीहोदरमें प्लीहानाशक तथा उदरनाशक चिकित्सा
करनी चाहिये । वद्धोदरमें स्वेदनर तीक्ष्णोपधयुक्त
मूत्र तथा तैल व लवणयुक्त अनुवासन व आस्थापन
वास्ति देनी चाहिये । दस्त लानेवाले अन्न तथा तीक्ष्ण
विरेचन देना चाहिये । छिद्रोदरमें स्वेदके सिवाय शेष
सब कफोदरकी चिकित्सा करनी चाहिये । जलोदरमें
उत्पन्न जलको निकालना चाहिये तथा शालोम्भित शस्त्र
कर्म करना चाहिये । इसमें जलीय द्रव्योंको न खाना
चाहिये ॥ १९-२२ ॥

लेपः ।

देवदारपलाशार्कहस्तिपिप्पलिशिशुकं ।

माश्वगन्धं सगोमूत्रैः प्रविद्यादुदरशनं ॥२३॥

देवदार, ढाकके बीज, आककी जड़, गजपीपल,
राहिजनकी छाल, असगन्ध इनको गोमूत्रमें पीसकर
बीरे बीरे पेटपर लेप करना चाहिये ॥ २३ ॥

विविधा योगाः ।

मूत्राण्यष्टाद्युदरिणां सेके पाने च योजयेत् ।

स्नुहीपयोभाचिताना पिप्पलीना पयोऽशन ॥ २४ ॥

सहस्रं च प्रयुज्जीत शक्तितो जठराभयं ।

शिलाजतूना मूत्राणा गुग्गुलोत्पलस्य च ॥ २५ ॥

स्नुहीक्षीरप्रयोगश्च शमयत्युदरामयम् ।

स्नुक्पयना परिभाविततण्डुलचूर्णैर्विनिर्मितं पूष ॥२६॥

उदरसुदरं हिस्त्राचोगोऽय सप्तरात्रेण ।

पिप्पलीवर्धमानं वा कटपट्टं प्रयोजयेत् ॥ २७ ॥

जठराणा विनाशाय नास्ति तेन समं भुवि ।

उदरवालोंको सिञ्चन तथा पानके लिये आँठों मूत्रोका प्रयोग करना चाहिये । तथा दूधका सेवन करते हुए सेहुण्डके दूधसे भावित १००० पिप्पलियोंका प्रयोग शक्तिके अनुसार करना चाहिये । अथवा त्रिफलाजतु, मूत्र अथवा त्रिफला, गुग्गुलु, अथवा थूहरके दूधका प्रयोग उदररोगको शान्त करता है । इसी प्रकार थूहरके दूधसे भावित चावलके आटेकी पुडी ७ दिनमें बढे हुए उदर-रोगको नष्ट करती है अथवा कल्पोक्त वर्द्धमान पिप्पलीका प्रयोग करना चाहिये । इससे बढकर उदररोगोंके नाशार्थ कोई प्रयोग नहीं है ॥ २४-२७ ॥

पटोलाद्यं चूर्णम् ।

पटोलमूल रजनी विडङ्ग त्रिफलात्वचम् ॥ २८ ॥
कम्पिलकं नीलिनीं च त्रिवृता चेति चूर्णयेत् ।
पडाद्यान्कार्षिकानन्त्यार्क्षीश्च द्वित्रिचतुर्गुणान् ॥ २९ ॥
कृत्वा चूर्णं ततो मुष्टिं गवा मूत्रेण ना पिवेत् ।
विरिक्तो जाङ्गलरसैर्भुञ्जीत मृदुमोदनम् ॥ ३० ॥
मण्ड पेया च पीत्वा च सव्योप पडह. पय' ।
शृतं पिवेत्तु तच्चूर्णं पिवेदेव पुन. पुन ॥ ३१ ॥
हन्ति सर्वोदराप्येतच्चूर्णं जातोदकान्यपि ।
कामला पाण्डुरोग च श्वयथुं चापकर्पति ॥ ३२ ॥

परवलकी जड १ तोला, हल्दी १ तोला, वायविडङ्ग १ तो०, आवला १ तो०, हरे १ तो०, बहेडा १ तो०, कवीला २ तो०, नीलकी पत्तिया ३ तो०, निसोथ ४ तो०, सबका चूर्ण कर ४ तोलाकी मात्रा गोमूत्रमें मिलाकर पीना चाहिये, इससे विरेचन होगा । दस्त आजानेके अनन्तर जागल प्राणियोंके मासरससे हल्का भात खाना चाहिये अथवा माड, पेया, विलेपी अथवा त्रिकटुसे सिद्ध दूध ६ दिनतक पीना चाहिये । ७ वें दिन यही चूर्ण फेर गोमूत्रके साथ पीना चाहिये । इस तरह बारवार प्रयोग करनेसे यह चूर्ण जलोदरादि ममस्त उदर तथा कामला, पाण्डुरोग और सूजनको नष्ट करता है ॥ २८-३२ ॥

नारायणचूर्णम् ।

यमानी हपुपा धान्यं त्रिफला सोपकुञ्जिका ।
कारवी पिप्पलीमूलमजगन्धा शटी वचा ॥ ३३ ॥
शताह्वा जीरक व्योप स्वर्णक्षीरी सचित्रकम् ।
हौ क्षारौ पौष्कर मूल कुष्ठ लवणपञ्चकम् ॥ ३४ ॥

१ " सैरिभाजाविकरभागोत्तराद्रिपनाजिनाम् । मूत्रा-
पीति भिषग्वर्यैर्मन्त्राष्टकमुदाहृतम् ॥ "

विटङ्गं च समाग्राणि दन्त्या भागत्रयं तथा ।

त्रिवृद्धिशाले द्विगुणे शातला स्याच्चतुर्गुणा ॥ ३५ ॥

एष नारायणो नाम चूर्णो रोगगणापह ।

नैनं प्राप्याभिवर्धन्ते रोगा विष्णुमिवासुरा ॥ ३६ ॥

तक्तेणोदरिभि पेयो गुल्मिभिर्वदराम्बुना ।

आनद्धवाते सुरया वातरोगे प्रयत्नया ॥ ३७ ॥

दधिमण्डेन विट्सङ्गे दाडिमांश्चभिरर्शसि ।

परिकर्तं च वृक्षाम्लैरुष्णाम्बुभिरजीर्णके ॥ ३८ ॥

भगन्दरे पाण्डुरोगे कासे श्वासे गलग्रहे ।

हृद्रोगे ग्रहणीदोषे कुष्ठे मन्दानले ज्वरे ॥ ३९ ॥

दद्याविषे मूलविषे सगरे कृत्रिमे विषे ।

यथार्हं स्निग्धकोष्ठेन पेयमेतद्विरेचनम् ॥ ४० ॥

अजवायन, हाऊवेर, धनियां, त्रिफला, कलौजी, कालाजीरा, पिपरामूल, अजवाइन, कचूर, वच, सौंफ, जीरा, त्रिकटु, स्वर्णक्षीरी, चीतकी जड, जवाखार, सर्जी-खार, पोहकरमूल, कूठ, पाचौनमक तथा वायविडङ्ग, प्रत्येक १ भाग, दन्ती ३ भाग, निसोथ और इन्द्रायण प्रत्येक २ भाग, शातला (सेहुण्डभेद) ४ भाग इनका चूर्ण करना चाहिये । यह चूर्ण रोगसमूहको नष्ट करता है इसके सेवनसे रोग इस भाँति नष्ट होते हैं जैसे विष्णु भगवान्से राक्षस । उदरवालोंको मट्टेके साथ, गुल्म-वालोंको बैरके कायके साथ, वायुकी रुकावटमें शराबके साथ, वातरोगमें शराबके स्वच्छभागके साथ, मलकी रुकावटमें दहीके तोडके साथ, अनारके रससे अर्शमें, परिकर्तन (गुदामे कैचीसे काटना सा प्रतीत होने) में विजौरेके रससे, तथा अजीर्णमें गरम जलसे पीना चाहिये स्निग्धकोष्ठ पुरुषको विरेचनके लिये यथोचित अनुपानके साथ, भगन्दर, पाण्डुरोग, कास श्वास, गलग्रह, हृद्रोग, ग्रहणीदोष, कुष्ठ, मन्दाग्नि, ज्वर दद्याविष, मूलविष, गर-विष तथा कृत्रिमविषमें इसे पीना चाहिये ॥ ३३-४० ॥

दन्त्यादिकल्कः ।

दन्ती वचा गवाक्षी च शंखिनी तिल्वकं त्रिवृत् ।

गोमूत्रेण पिवेत्कल्कं जठरामयनाशनम् ॥ ४१ ॥

दन्ती, वच, इन्द्रायण, कालादाना, लोध तथा निसो-
थका कल्क कर गोमूत्रके साथ पीना चाहिये । इससे
उदररोग नष्ट होता है ॥ ४१ ॥

माहिषमूत्रयोगः ।

मक्षीर माहिष मूत्रं निराहार पित्तहार ।

शाम्यत्यनेन जठर मसाहादिति निश्चय ॥ ४२ ॥

निराहार रहकर गायके दूधको भैंसेके मूत्रके साथ पीनेसे ७ दिनमें उदररोग नष्ट होता है ॥ ४२ ॥

गोमूत्रयोगः ।

गवाक्षीशङ्खिनीदन्तीनीलिनीकल्कसयुतम् ।

सर्वाङ्गरीविनाशाय गोमूत्र पातुमाचरेत् ॥ ४३ ॥

दन्दायण, कालादाना, दन्ती तथा नीलके कल्कके साथ गोमूत्र पीनेसे समस्त उदररोग नष्ट होते हैं ॥ ४३ ॥

अर्कलवणम् ।

अर्कपत्र सलवणमन्तधूम दहेत्तत ।

मस्तुना तत्पिबेत्क्षार गुल्मप्लीहोदरापहम् ॥ ४४ ॥

आर्कके पत्ते और नमक दोनोंको अन्तर्धूम पकाकर महीन पीस दहीके तोड़के साथ पीनेसे गुल्म और प्लीहा नष्ट होता है ॥ ४४ ॥

शिशुक्वाथः ।

पीत प्लीहोदरं हन्यात्पिप्पलीमरिचान्वितः ।

अम्लं वेतससयुक्तं शिशुक्वाथं सत्सन्धवः ॥ ४५ ॥

सहिजनका क्वाथ छोटी पीपल, काली मिर्च, अम्ल-वेत और संधानमकका चूर्ण मिलाकर पीनेसे प्लीहोदर नष्ट होता है ॥ ४५ ॥

इन्द्रवारुणीमूलोत्पादनम् ।

गृहीत्वा यस्य संज्ञा पाटयित्वेन्द्रवारुणीमूलम् ।

अधिष्यते सुदूरे शान्येत प्लीहोदरं तस्य ॥ ४६ ॥

जिसका नाम लेकर इन्द्रायणकी जड़ उखाड़ दूर फेंक दी जाय उसका प्लीहोदर शान्त हो जाता है ॥ ४६ ॥

रोहितकयोगः ।

रोहितकाभयाक्षोदभावितं मूत्रमम्बुवा ।

पीतं सर्वाङ्गरीहमेहार्गं किमिगुल्मनुत् ॥ ४७ ॥

रुहेटेकी छाल व बड़ी हरका चूर्ण कर गोमूत्र अथवा नलके साथ पीनेसे समस्त उदर, प्लीहा, मेह, अर्श, किमि और गुल्म नष्ट होते हैं ॥ ४७ ॥

देवदुमादिचूर्णम् ।

देवदुमं शिशु मयूरकं च

गोमूत्रपिष्टानथ साऽध्वगन्धान् ।

पीत्वाशु हन्यादुदरं प्रवृद्ध

कुमीन्सञ्जोथानुदरं च दृष्यम् ॥ ४८ ॥

देवदारु, सहिजनकी छाल, लट्जीरा, और अमगन्ध-का गोमूत्रमे पीसकर पीनेसे उदर, किमि शोथ तथा मन्निपातोदर नष्ट होता है ॥ ४८ ॥

दशमूलादिकाथः ।

दशमूलदारुनागरश्चिन्नरुहापुनर्नवाभयाक्वाथः ।

जयति जलोदरशोथश्लीपदगलगण्डवातरोगाश्च ॥ ४९ ॥

दशमूल, देवदारु, सोंठ, गुर्च, पुनर्नवा और बड़ी हरका के छिलकेका क्वाथ जलोदर, शोथ, श्लीपद, गलगण्ड और वातरोगोंको नष्ट करता है ॥ ४९ ॥

हरीतक्यादिकाथः ।

हरीतकीनागरेदेवदारुपुनर्नवाश्चिन्नरुहाकपाय ।

सगुग्गुलुर्मूत्रयुतश्च पेयः शोथोदराणां प्रवरः प्रयोगः ॥ ५० ॥

बड़ी हरका के छिलके, सोंठ, देवदारु, पुनर्नवा और गुर्चका क्वाथ गुग्गुलु और गोमूत्र मिलाकर पीनेसे शोथ-युक्त उदरको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ५० ॥

एरण्डतैलादियोगत्रयी ।

एरण्डतैलं दशमूलमिश्रं गोमूत्रयुक्तस्त्रिफलारसो वा ।

निहन्ति वातोदरशोथशूल क्वाथं समन्त्रां दशमूलजश्च ५१

दशमूल क्वाथके साथ एरण्डतैल, अथवा गोमूत्रके साथ त्रिफलाका रस, अथवा गोमूत्रयुक्त दशमूलका क्वाथ वातोदर, शोथ और शूलको नष्ट करता है ॥ ५१ ॥

पुनर्नवाष्टकः क्वाथः ।

पुनर्नवानिम्बपटोलशुण्ठी-

तिक्ताभयादर्वमृताकपाय ।

सर्वाङ्गशोथोदरकासशूल-

श्वासान्वित पाण्डुरोगं निहन्ति ॥ ५२ ॥

पुनर्नवा, नीमकी छाल, परवलकी पत्ती, सोंठ, कुटकी, बड़ी हरका छिलका, देवदारु, तथा गुर्चका क्वाथ, सर्वाङ्गशोथ, उदर, कास, शूल, श्वास और पाण्डुरोगको नष्ट करता है ॥ ५२ ॥

पुनर्नवागुग्गुलुयोगः ।

पुनर्नवा दर्वभया गुद्गुर्चं

पिबेत्समन्त्रा महिपाक्षयुक्ताम् ।

त्वग्दोषशोथोदरपाण्डुरोग-

स्थौल्यप्रसेकोर्ध्वकफामयेषु ॥ ५३ ॥

पुनर्नवा, देवदारु, बड़ीहरका छिलका, तथा गुर्चका क्वाथ या चूर्ण गोमूत्र और गुग्गुलु मिलाकर पीनेसे त्वग्दोष, शोथ, उदर, पाण्डुरोग, स्थौल्य, मुखसे पानी आना तथा ऊर्ध्व भागके कफरोग नष्ट होते हैं ॥ ५३ ॥

गोमूत्रादियोगाः ।

गोमूत्रयुक्तं महिषीपयो वा

क्षीरं गवा वा त्रिफलाविमिश्रम् ।

क्षीराश्लुभुक्केवलमेव गव्यं

मूत्रं पिबेद्वा श्वयथूदरेषु ॥५४॥

गोमूत्रके साथ भैंसीका दूध अथवा गोदुग्धके साथ त्रिफलाका चूर्ण अथवा केवल गोमूत्र पीनेसे तथा दूधका ही पथ्य लेनेसे सृजन उदररोग नष्ट होता है ॥ ५४ ॥

पुनर्नवादिचूर्णम् ।

पुनर्नवा दार्वमृता पाटा चित्रं श्रद्धंष्टिका ।

वृहत्यौ द्वे रजन्यौ द्वे पिप्पल्यश्चित्रक वृषम् ॥ ५५ ॥

समभागानि संचूर्ण्य गवा मूत्रेण ना पिबेत् ।

बहुप्रकारं श्वयथुं सर्वगात्रविसारिणम् ।

हन्ति शूलोदराण्यष्टौ घृणाश्चैवोद्धतानपि ॥५६॥

पुनर्नवा, देवदारु, गुर्च, पाठ, बेलका गूदा, गोखरू, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, हल्दी, दारुहल्दी, छोटी पीपल, चीतकी जड़ तथा अड्डा सब समान भाग चूर्ण कर गोमूत्रके साथ पीनेसे समस्त शरीरमें फैली हुई अनेक प्रकारकी सृजन शूलयुक्त आठों उदर तथा उद्धत व्रण नष्ट होते हैं ॥५५॥५६॥

माणपायसम् ।

पुराण माणकं पिष्ट्वा द्विगुणीकृततण्डुलम् ।

साधित क्षीरतोयाभ्यामभ्यसेत्पायस ततः ॥५७॥

हन्ति वातोदर शोथं ग्रहणीं पाण्डुरतामपि ।

सिद्धो भिषग्विभ्राख्यात प्रयोगोऽयं निरत्ययः ॥५८॥

पुराने मानकन्दको पीसकर कन्दसे द्विगुण चावल मिला दूध और जलके साथ खीर बनाकर खानेसे वातोदर, शोथ, ग्रहणी व पाण्डुरोग, नष्ट होते हैं । इस प्रयोगमें कोई आपत्ति नहीं होती यह वैद्योंका अनुभूत है ॥५७-५८॥

दशमूलषट्पलकं घृतम् ।

दशमूलतुलार्धरसे सक्षारं पञ्चकोलकै पलिकै ।

सिद्धं घृतार्धपात्रं द्विमस्तुकमुदरगुल्मघ्नम् ॥५९॥

दशमूल २॥ सेरका काथ, पञ्चकोल प्रत्येक १ पल, जवाग्वार १ पल, गायका घी अर्द्धाढक तथा दहीका तोड़ १ आढक मिलाकर यथाविधि पाक हो जानेपर सेवन करनेसे उदर तथा गुल्मरोग नष्ट होते हैं ॥५९॥

चित्रकघृतम् ।

चतुर्गुणे जले मूत्रे द्विगुणे चित्रकात्पले ।

कल्के सिद्धं घृतप्रस्थं सक्षारं जठरी पिबेत् ६० ॥

घी १ प्रस्थ, गोमूत्र २ प्रस्थ, जल ४ प्रस्थ तथा चीतकी जड़ २ पल मिलाकर सिद्ध किये गये घृतमें जवाग्वार मिलाकर पीनेसे उदररोग नष्ट होता है ॥६०॥

विन्दुघृतम् ।

अर्कक्षीरपले द्वे च स्नुहीक्षीरपलानि षट् ।

पथ्याकम्पिलकं श्यामासम्पाक गिरिकर्णिका ॥ ६१ ॥

नीलिनी त्रिवृता दन्ती शाखिनी चित्रक तथा ।

एतेषां पलिकैर्भागैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ६२ ॥

अथास्य मलिने कोष्ठे विन्दुमात्रं प्रदापयेत् ।

यावतोऽस्य पिवेद्विन्दुस्तावद्धारान्विरिच्यते ॥ ६३ ॥

कुष्ठं गुल्ममुदावर्तं श्वयथुं सभगन्दरम् ।

शमयत्युदराण्यष्टौ वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा ।

एतद्विन्दुघृतं नाम येनाभ्यक्तो विरिच्यते ॥ ६४ ॥

आकका दूध ८ तोला, थूहरका दूध २४ तोला, हर, कवीला, कालानिसोथ, अमलतासका गूदा, इन्द्रायण, नील, निसोथ, दन्ती, कालाढाना, तथा चीतकी जड़ प्रत्येक १ पल, घृत १ प्रस्थ (द्रवद्वैगुण्य कर १२८ तोला) मिलाकर पकाना चाहिये । इसकी विन्दुमात्रा मालिन कोष्ठवाल्लोको देनी चाहिये । जितने विन्दु इसके पिये जाते हैं उतने ही दस्त आते हैं । यह कुष्ठ, गुल्म, उदावर्त, सृजन, भगन्दर तथा उदररोगोंको इस प्रकार नष्ट करता है जैसे वृक्षको इन्द्रवज्र । इस विन्दु घृतकी नाभिमें मालिश करनेसे भी दस्त आते हैं ॥६१-६४॥

स्नुहीक्षीरघृतद्वयम् ।

दधिमडाढके सिद्धात्स्नुक्षीरपलकल्कितात् ।

घृतप्रस्थात्पिवेन्मात्रा तद्जठरशान्तये ॥ ६५ ॥

तथा सिद्धं घृतप्रस्थं पयस्यष्टगुणे पिबेत् ।

स्नुक्षीरपलकल्केन त्रिवृता षट्पलेन च ॥ ६६ ॥

दहीका तोड़ ३ सेर १६ तोला, थूहरका दूध ४ तोला, गायका घी ६४ तोला मिलाकर सिद्ध किया हुआ घृत उदर शान्तिके लिये पीना चाहिये । इसी प्रकार घी १ प्रस्थ, दूध ८ प्रस्थ, थूहरका दूध १ पल और निसोथका कल्क ६ पल मिलाकर सिद्ध किया गया घृत पीना चाहिये ॥ ६५ ॥ ६६ ॥

नाराचघृतम् ।

स्नुक्षीरदन्तीत्रिफलाविडङ्ग-

सिंहित्रीत्रिवृच्चित्रककल्कयुक्तम् ।

घृत विपक्व कुटवप्रमाण

तोयेन तम्याक्षमथार्धकर्म ॥ ६७ ॥

पीत्वोष्णमम्भोऽनु पिवेद्विरिक्ते

पेया सुगोष्णा वितरेद्विधिज ।

नाराचमेतज्जठरामयाना

युक्त्योपयुक्त शमनं प्रदिष्टम् ॥ ६८ ॥

थूरका दूध, दन्ती, त्रिफला, वायविटग, छोटी कटेरी, निखोय तथा चीतकी जडका कटक और एक कुडव घृत चतुर्गुण जलमे छोटकर पाक करना चाहिये । इसका एक कर्प अथवा अर्धकर्प गरम जलके साथ पीना चाहिये । इसमे विरेचन हो जानेपर कुछ गरम गरम पेया देनी चाहिये । इस नाराचघृतका युक्तिपूर्वक प्रयोग करनेसे उदररोग गान्त होते हैं ॥ ६७ ॥ ६८ ॥

इत्युदराधिकारः समाप्तः ।

अथ प्लीहाधिकारः ।

यमान्यादिचूर्णम् ।

यमानिकाचित्रकयावशूक-

पट्टग्रन्थिदन्तीमगधोन्नवानाम् ।

प्लीहानमेतद्विनिहन्ति चूर्ण-

मुष्णाम्बुना मस्तुसुरासवैर्वा ॥ १ ॥

अजवायन, चीतकी, जड, जवाखार, वच, दन्ती, तथा छोटी पीपलके चूर्णको गरम जल, दहीके तोड़, शराब अथवा आसवके साथ सेवन करनेसे प्लीहा नष्ट होती है ॥ १ ॥

विविधाः योगाः ।

पिप्पलीं किंशुकक्षारभाविता सप्रयोजयेत् ।

गुल्मप्लीहापहा वह्निदीपनी च रसायनीम् ॥ २ ॥

विटङ्गाज्यामिसिन्धुशक्तून्धवा वचान्वितान् ।

पिक्वक्षीरेण संचूर्ण्य गुल्मप्लीहोदरापहान् ॥ ३ ॥

तालपुष्पभव क्षार सगुड प्लीहनाशन ।

क्षार वा विटकृष्णाभ्या पूतीकस्याम्लानि स्तुतम् ॥ ४ ॥

प्लीहयकृत्प्रशान्त्यर्थं पित्रेत्प्रातर्थावचलम् ।

पातव्यो युक्तिज क्षार क्षीरेणोदधिगुक्तिज ॥ ५ ॥

पयसा वा प्रयोक्तव्या पिप्पल्य प्लीहशान्तये ।

ढाकके क्षारमे भावित पिप्पलीका प्रयोग करना चाहिये । यह गुल्म और प्लीहाको नष्ट करती, आगिको

दीप्त करती तथा रसायन है । इसी प्रकार वायविटग, घृत चीतकी जड, भेधानमक, मत्त और वचको अन्तर्गुल्म जला कर चूर्ण बना दूधके साथ पीनेसे गुल्म, प्लीहा तथा उदररोग गान्त होते हैं । इसी प्रकार तालपुष्पका क्षार गुडके साथ प्लीहाको नष्ट करता है । अथवा विटलवण, छोटी पीपल और कझीका क्षार कझीके साथ बलानुसार पीनेसे प्लीहा व यकृत गान्त होते हैं । अथवा दूधके साथ समुद्रसीपके क्षारका प्रयोग करना चाहिये । अथवा दूधके साथ छोटी पीपलका प्रयोग करना चाहिये ॥ २-५ ॥-

भल्लातकमोदकः ।

भल्लातकाभयाजार्जो गुटेन मह मोदकः ॥ ६ ॥

ससरात्रान्निहन्त्याशु प्लीहानमतिदारणम् ।

मिलावां, बड़ी हरका छिलका तथा जीगको गुटमें मिलाकर बनायी गयी गोलिया सात रात्रिमें प्लीहाको नष्ट करती हैं ॥ ६ ॥-

प्रयोगद्वयम् ।

शोभाजनकनिर्यह सैन्धवान्निकणान्विताम् ॥ ७ ॥

पलाशधारयुक्त वा यवक्षार प्रयोजयेत् ।

साहिजनके काथके साथ सेवानमक, चीतकी जड व छोटी पीपलके चूर्णको मिलाकर पीना चाहिये अथवा ढाकके क्षारके साथ जवाखारका प्रयोग करनेसे प्लीहा दूर होती है ॥ ७ ॥-

यकृच्चिकित्सा ।

तिलान्सलवणाश्चैव घृतं पट्पलक तथा ॥ ८ ॥

प्लीहोद्विष्टा क्रिया सर्वा यकृत सप्रयोजयेत् ।

काले तिल व नमक अथवा पट्पलघृत तथा प्लीहाकी समस्त चिकित्सा यकृतमें प्रयुक्त करनी चाहिये ॥ ८ ॥

विविधा यांगाः ।

लशुन पिप्पलीमूलमभया चैव भक्षयेत् ।

पिक्वद्गोमूत्रगण्डूप प्लीहारोगविमुक्तये ॥ ९ ॥

प्लीहाजिच्छरपुट्टखाया कल्कस्तक्रेण सेवित ।

शरपुट्टखैव संचूर्ण्य जग्धापेयाभुजाथवा ॥ १० ॥

शार्ङ्गैर्यानिर्यह ससैन्धवास्तान्तिटीकसमिश्रः ।

प्लीहयकृतप्रमयोग्य पक्काभ्रसोऽथवा समधु ॥ ११ ॥

लहसुन, पिपरामूल व बड़ी हरका प्रयोग करे अथवा गोमूत्रको गण्डूपमात्रकी मात्रामे प्लीहारोगकी शान्तिके लिये पीवे तथा शरपुखाका कल्क मट्टके

छोटी पीपल व चीतकी जड़के रक्तमं चतुर्गुण

दूध मिलाकर सिद्ध किया घृत यकृत, प्लीहा और अन्य उदररोगोंको नष्ट करता है * ॥ २४ ॥

पिप्पलीघृतम् ।

पिप्पलीकल्कसयुक्त घृतं क्षीरचतुर्गुणम् ।

पिबेत्प्लीहाग्रिसादादियकृद्गोहर परम् ॥ २५ ॥

छोटी पीपलका कल्क तथा चतुर्गुण दूधके साथ सिद्ध घृतको प्लीहा, अग्रिमार्ग, यकृत आदिके नाशानार्थ पीना चाहिये ॥ २५ ॥

* लोकनाथरसः—“ शुद्धसूत द्विधा गन्धं खल्वे कुर्याच्च कजलीम् । सूततुल्य जारिताम्र सम्मर्द्य कन्याकम्बुना ॥ गोल कुर्यात्ततो लौह ताम्र च द्विगुणीकृतम् । काकमाचीरसैः पिष्ट्वा गोल ताम्बा च वेष्टयेत् ॥ वराटिकाया भस्माथ रसतस्त्रिगुण क्षिपेत् । ततश्च सम्पुट कृत्वा मूषामध्ये प्रकल्पयेत् ॥ तन्मध्ये गोलक कृत्वा शरावेण पिधापयेत् । पुटेद्रजपुटे विद्वान्स्वाङ्गगीत समुद्वरेत् ॥ शिव सम्पूज्य यत्नेन द्विजाश्च परितोषयेत् । खादेद्रक्तिद्वय चूर्णं मूत्र चापि पिबेदनु ॥ मधुना पिप्पलीचूर्णं सगुडाम्बुहरीतकीम् । अजार्जी वा गुडेनैव मध्येदस्य मानतः ॥ यकृद्गुल्मोदरप्लीहक्षययुज्वरनाशनम् । वह्निमान्द्यप्रशमनं सर्वान्याधीन्नियच्छति ॥ ” शुद्ध पारद १ भाग शुद्ध गन्धक २ भाग दोनोंको घोटकर उत्तम कजली बनावे । फिर इस कजलीमें पारदके बराबर अभ्रक भस्म मिला धातुमारके रससे घोटकर गोला बना लेवे । पुनः लौहभस्म तथा ताम्रभस्म प्रत्येक पारदसे दुनी लेकर मकोयके रसमें घोटकर पूर्वोक्त गोलके ऊपर लेपकरे । फिर पारदसे त्रिगुण कौडीकी भस्म लेकर शरावसम्पुटमें आधी भस्म नीचे, बीचमें गोला, आधी भस्म ऊपर रखकर दूसरे शरावसे बन्दकर कपडमिट्टीकर दे । फिर इसको गजपुटमें भस्म करे । स्वागशीतल हो जानेपर निकाल ले । फिर घोटले, पुनः शकरजीका पूजन कर तथा ब्राह्मणोंको सन्तुष्ट कर इसकी २ रत्तीकी मात्रा खावे, ऊपरसे गोमूत्र पीवे तथा इतना ही पीपलका चूर्ण गहूँके साथ अथवा हरीतकी चूर्ण गुडके शरवतके साथ अथवा जीरा गुडके साथ खाना चाहिये । यह यकृत, गुल्म उदर, प्लीहा, सूजन, ज्वर, अग्रिमार्ग आदि सर्व रोगोंको नष्ट करता है (यह रसप्रयोग कुल पुस्तकोंमें ही मिलता है अतः क्षेपक प्रतीत होता है) ॥

चित्रकघृतम् ।

चित्रकस्य तुलाकाथं घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

आरनालं तद्विगुण दधिमण्डं चतुर्गुणम् ॥ २६ ॥

पञ्चकोलकतालीसक्षारैर्लवणसयुतं ।

द्विजीरकानिशायुग्ममरिचैः कल्कमावपेत् ॥ २७ ॥

प्लीहगुल्मोदराध्मानपाण्डुरोगारुचिज्वरान् ।

वस्तिहृत्पाश्वकट्यूरुशूलोदावर्तपीनसान् ॥ २८ ॥

हन्यात्पीतं तदर्शोऽपि शोथघ्नं वह्निदीपनम् ।

बलवर्णकरं चापि भस्मक च नियच्छति ॥ २९ ॥

चीतकी जड़ ५ सेरके काथमें १२८ तोला घृत पकाना चाहिये तथा उसमें काजी ३ सेर १३ छ० १ तो०, दहीका तोड़ ६ सेर ३२ तोला तथा पञ्चकोल, तालीशपत्र, जवाखार, सेधानमक, दोनों जीरे, हल्दी, दासहल्दी, व काली मिर्चका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । यह घृत प्लीहा, गुल्म, उदर, आध्मान, पाण्डुरोग, अरुचि, ज्वर, वस्ति, हृदय, पमलियों, कमर और जघोका शूल, उदावर्त पीनस, अर्श और शोथको नष्ट करता बल और वर्णको उत्तम बनाता तथा अग्निको इतना दीप्त करता है कि भस्मक हो जाता है ॥ २६-२९ ॥

रोहीतकघृतम् ।

रोहितकत्वच. श्रेष्ठा पलाना पञ्चविंशति ।

कोलद्विप्रस्थसंयुक्त कपायमुपकल्पयेत् ॥ ३० ॥

पालिकैः पञ्चकौलैश्च तत्सर्वैश्चापि तुल्यया ।

रोहितकत्वचापिष्टैर्घृतप्रस्थ विपाचयेत् ॥ ३१ ॥

प्लीहाभिवृद्धि शमयेदेतदाशु प्रयोजितम् ।

तथा गुल्मज्वरश्वासकिमिपाण्डुत्वकामला ॥ ३२ ॥

रहेडेकी छाल १। सेर तथा बेर १ सेर ९ छ० ३ तो० का काथ बनाना चाहिये । इस काथमें पञ्चकोल प्रत्येक १ पल, रहेडेकी छाल ५ पलका कल्क मिलाकर घी १ प्रस्थ (द्रवद्वैगुण्यात् १२८ तोला) मिलाकर सिद्ध करना चाहिये । यह घी प्लीहाको शीघ्र नष्ट करता तथा गुल्म, ज्वर, श्वास, किमि, पाण्डु और कामलाको भी शान्त करता है ॥ ३०-३२ ॥

महारोहीतकं घृतम् ।

रोहीतकात्पलशत क्षोदयेद्दरादकम् ।

साधयित्वा जलद्रोणे चतुर्भागावशेषिते ॥ ३३ ॥

घृतप्रस्थ समावाप्य छागक्षीरचतुर्गुणम् ।

तस्मिन्दद्यादिमान्कल्कान्सर्वास्तानक्षसस्मिताम् ॥ ३४ ॥

व्योष फलत्रिकं हिङ्गु यमानी तुम्बुरु विडम् ।
 अजार्जी कृष्णलवणं टाडिम देवदारु च ॥ ३५ ॥
 पुनर्नवां विशालां च यवक्षार सपौष्करम् ।
 विडङ्गं चित्रकं चैव हृषुपा चविका वचांम् ॥ ३६ ॥
 एतैर्धृतं विपक्व तु स्थापयेद्वाजने दृढे ।
 पाययेत्त्रिपला मात्रा व्याधिं बलमपेक्ष्य च ॥ ३७ ॥
 रसकेनाथ यूषेण पयसा वापि भोजयेत् ।
 उपयुक्तं धृतञ्चैतद्वाधाधीह्न्यादिमान्ब्रह्मन् ॥ ३८ ॥
 यकृतप्लीहोदरं चैव प्लीहशूलं यकृतथा ।
 कुक्षिशूलं च हृच्छूलं पाश्वशूलमरोचकम् ॥ ३९ ॥
 विबन्धशूलं शमयेत्पाण्डुरोगं सकामलम् ।
 छर्द्यतीसारशमनं तन्द्राज्वरविनाशनम् ।
 महारोहितकं नाम प्लीहहृन् तु विशेषतः ॥ ४० ॥

रोहीतककी छाल ५ सेर, बंगकी ३ सेर १६ तोला
 सब २ द्रोण (द्रवद्वैगुण्यात् ४ द्रोण) जलमें पकाना
 चाहिये, चतुर्थांश ग्रेप रहनेपर उतार छानकर घृत १
 प्रस्थ, बकरीका दूध ४ प्रस्थ तथा त्रिकटु, त्रिफला,
 टांग, अजवायन, तुम्बुरु, विडनमक, जीरा, कालानमक,
 अनारठाना, देवदारु, पुनर्नवा, इन्द्रायण, जवाखार,
 पोहकर मूल, वायविडङ्ग, चीतकी जड, हाऊवेर, चव्य,
 वच प्रत्येक १ तोलाका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये ।
 इसकी मात्रा व्याधि, बल आदिका निश्चयकर ३ पल तक
 देना चाहिये । मास रस, यूष अथवा दूधके साथ भोजन
 करना चाहिये । यह घृत अनेक रोगोंको नष्ट करता है ।
 यथा यकृत, प्लीहा, उदर, प्लीहशूल, यकृच्छूल पेटके
 दर्द, हृदयके दर्द, पसलियोंके दर्द, अरुचि, मलकी
 रुकावट, पाण्डुरोग, कामला, वमन, अतीसार, तथा
 तन्द्रायुक्त ज्वरको नष्ट करता है विशेषकर प्लीहाको नष्ट
 करता है ॥ ३३-४० ॥

इति प्लीहाधिकारः समाप्तः ।

अथ शोथाधिकारः ।

वातशोथचिकित्सा ।

शुण्ठीपुनर्नवैरण्डपञ्चमूलशृतं जलम् ।
 घातिके श्वयथो गस्तं पानाहारपरिग्रहे ।
 दशमूल सर्वथा च शस्तं वाते विशेषतः ॥ १ ॥
 सोठ, पुनर्नवा, एरण्डकी छाल तथा पञ्चमूलरो
 सिद्ध जल वातजन्य शोथमें पीने तथा आहार नानेके

लिये हितकर है । तथा दशमूल-सभी शोथमें हितकर
 है वातमें विशेष हितकर है * ॥ १ ॥

पित्तजशोथचिकित्सा ।

क्षीराशनः पित्तकृतेऽथ शोथे
 त्रिवृद्गुडचीत्रिफलाकपायम् ।
 पियेद्ववा मूत्रविमिश्रितं वा
 फलत्रिकाच्चूर्णमताक्षमात्रम् ॥ २ ॥
 अभयादारुमधुकत्तिका दन्ती सपिप्पली ।
 पटोल चन्दनं दार्वी त्रायमाणेन्द्रवारुणी ॥ ३ ॥
 एषां काथ. ससर्पिष्कः श्वयधुज्वरदाहहा ।
 विसर्पतृष्णासन्तापसन्निपातविषापहा ।
 शीतवीर्यैर्हिमजलैरभ्यङ्गार्दींश्च कारयेत् ॥ ४ ॥

पित्त प्रधान शोथमें दूध पीता हुआ निसोथ, गुर्च
 और त्रिफलाका काथ पीवे अथवा १ तोला त्रिफलाका
 चूर्ण गोमूत्रमें मिलाकर पीवे । इसी प्रकार बड़ी हरका
 छिल्का, देवदारु, मोरेठी, कुटकी, दन्ती, छोटी पीपल,
 परवलकी पत्ती, चन्दन, दारुहल्दी, त्रायमाण, व इन्द्रा-
 यणक काथमें घी मिलाकर पीनेसे मृजन, ज्वर, दाह,
 विसर्प, तृष्णा, जलन सन्निपात और विषदोष नष्ट होते
 हैं । तथा शीत वीर्य स्नेह तथा ठण्डे जलसे मालिश
 मिश्रन व अवगाहनादि कराना चाहिये ॥ २-४ ॥

कफजशोथचिकित्सा ।

पुनर्नवाविश्वत्रिवृद्गुडची-
 सम्पाकपथ्यामरदारुकल्कम् ।
 शोथे कफोत्थे महिषाक्षयुक्तं
 मूत्रं पिबेद्वा सखिलं तथैषाम् ॥ ५ ॥
 कफे तु कृष्णासिकतापुराण-
 पिण्याकशिष्टुत्त्वगुमाप्रलेप ।
 कुलत्थशुण्ठीजलमूत्रसेक-
 श्रण्डागुरुभ्यामनुलेपन च ॥ ६ ॥

कफजन्यशोथमें पुनर्नवा, सोठ, निमोथ, गुर्च, अम-
 लतासका गूदा, हरि, तथा देवदारुका कल्क गुग्गुलु व
 गोमूत्र मिलाकर पीवे अथवा इन्हीका काथ बनाकर पीवे
 तथा छोटी पीपल, वालू, पुराना पीना (तिलकी खली)

* पृष्ठिनपर्णादिकपायः “ पृष्ठिनपर्णाधनोदीच्यशुण्ठी-
 सिद्धं तु पैत्तिके । ” पैत्तिकशोथमें पिठवन, मोथा, सुग-
 न्धवाला तथा सोठ इन औषधियोंसे सिद्ध काथका सेवन
 करना चाहिये (यहाँपर यह कपाय कई प्रतियोंमें
 पाया जाता है कईमें नहीं । अतः टिप्पणीरूपमें लिखा
 गया है)

साहिजनकी छाल और अलसीका लेप करना चाहिये । तथा कुलधी और सोंठका जल बना गोमूत्र मिलाकर सेक करना चाहिये । तथा अजमोद और अगरका लेप करना चाहिये ॥ ५-६ ॥

सन्निपातजशोथचिकित्सा ।

अजाजिपाठाघनपञ्चकोल-

व्याघ्रीरजन्यः सुखतोयपीता ।

प्रोथं त्रिदोष चिरजं प्रवृद्धं

निघ्नन्ति भूनिम्बमहापथे च ॥ ७ ॥

जीरा, पाह, नागरमोथा, पञ्चकोल, छोटी कटेरी, तथा हृदी सब समान भाग ले चूर्णकर गरम गरम जलके साथ पीनेसे त्रिदोषज बड़े पुराने शोथ नष्ट होते हैं । इसी प्रकार चिरायता और सोंठके चूर्णको गरम गरम जलके साथ पीनेसे पुराने शोथ नष्ट होते हैं ॥ ७ ॥

पुनर्नवाष्टकः काथः ।

पुनर्नवानिम्बपटोलशुण्ठी

तिकामृतादार्वाभयाकपाय ।

सर्वाङ्गशोथोदरकासशूल-

श्वासान्वित पाण्डुगदं निहन्ति ॥ ८ ॥

पुनर्नवा, नीमकी छाल, परवलकी पत्ती, सोंठ, कुटकी, गुर्व, देवदार तथा बड़ी हर्का छिल्का इनका काथ सर्वाङ्गशोथ, उदर, कास शूल और श्वासयुक्त पाण्डुरोगको नष्ट करता है ॥ ८ ॥

विविधा योगाः ।

आर्द्रकस्य रसं पीतं पुराणगुडमिश्रितः ।

अजाक्षीराशिना शीघ्रं सर्वशोथहरो भवेत् ॥ ९ ॥

पुनर्नवादाशुण्ठीकाथे मूत्रे च केचले ।

दशमूलरसे वापि गुग्गुलु शोथनाशनः ॥ १० ॥

विल्वपत्ररस पूत शोषण श्वयथौ त्रिजे ।

विट्सङ्गे चैव दुर्नाम्नि विट्श्यात्कामलास्वपि ॥ ११ ॥

गुडपिप्पलिशुण्ठीना चूर्णं श्वयथुनाशनम् ।

आमार्जीर्णप्रशमनं शूलघ्नं वस्तिशोधनम् ॥ १२ ॥

पुरो मूत्रेण सेव्येत् पिप्पली वा पयोऽन्विता ।

गुडेन वाभया तुल्या विश्वं वा शोथरोगिणाम् ॥ १३ ॥

चक्रकी दूधका सेवन करते हुए पुराना गुड मिलाकर अदरकका रस पीनेसे शीघ्र ही ममस्त शोथ नष्ट होते हैं । इसी प्रकार पुनर्नवा, देवदार और सोंठके काथमें अथवा केवल गोमूत्रमें अथवा दशमूलके

काथमें गुग्गुलु मिलाकर पीनेसे शोथ नष्ट होता है । इसी प्रकार बड़के पत्तोंका रस छानकर कालीमिर्चके चूर्णके साथ पीनेसे सन्निपातज शोथ, मलनी नकावट, अर्श तथा कामलारोग नष्ट होते हैं । इसी प्रकार गुड, पिप्पली व सोंठका चूर्ण सृजन, आमार्जीर्ण व शूलको नष्ट करता तथा वस्तिको शुद्ध करता है । अथवा गोमूत्रके साथ गुग्गुलु अथवा छोटी पीपल दूधके साथ अथवा गुडने माथ बड़ी हर्का छिल्का अथवा सोंठका प्रयोग शोधनालोको करना चाहिये ॥ ९-१३ ॥

गुडयोगाः ।

गुडाङ्गकं वा गुडनागरं वा

गुडाभयं वा गुडपिप्पलीं वा ।

कर्पाभिवृद्धया त्रिपलप्रमाणं

खादेश्च पक्षमथापि मासम् ॥ १४ ॥

प्रोथप्रतिश्यायगलास्यरोगान्

सश्वासकासारचिपनिसांश्च ।

जीर्णज्वरादोग्रहणीविनारान्

हृन्वात्तथान्यान्कफवातरोगान् ॥ १५ ॥

गुड, अदरक, अथवा गुड, सोंठ, अथवा गुडहर्, अथवा गुड पिप्पली प्रतिदिन १ कर्प (तोला) बढाते हुए १ तोलासे १२ तोलातक खाना चाहिये । फिर ऐसे ही १ तोलाकी मात्रातक क्रमशः कम कर फिर बढाना चाहिये इस प्रकार एक पक्ष अथवा १ मासतक खाना चाहिये । यह शोथ, प्रतिश्याय, गले तथा मुखके रोग, श्वास, कास, अरुचि और पीनस, जीर्णज्वर, अर्श, ग्रहणी तथा अन्य कफवातज रोगोंको नष्ट करता है ॥ १४-१५ ॥

अन्ये योगाः ।

स्थलपद्ममय कल्कं पयासालोढ्य पाययेत् ।

प्लीहामयहरं चैव सर्वाङ्गकाङ्गशोथजित् ॥ १६ ॥

दारुगुग्गुलुशुण्ठीनां कल्को मूत्रेण शोथजित् ।

वर्षाभूशुद्धवेराभ्या कल्को वा सर्वशोथजित् ॥ १७ ॥

सिंहास्यामृतभण्डाकीकाथं कृत्वा समाक्षिकम् ।

पतिवा प्रोथं जयेज्जन्तुः श्वास कांसं वमि ज्वरम् ॥ १८ ॥

भूनिम्बविश्वकल्क जग्ध्या पेय पुनर्नवाकाथः ।

अपहरति नियतमाशु शोथं सर्वाङ्गं नृणाम् ॥ १९ ॥

शोथनुत्कोकिलाक्षस्य भस्म मूत्रेण धाम्भसा ।

क्षीर शोथहरं दारुवर्षाभूनागरैः शृतम् ॥ २० ॥

पेय वा चित्रकण्ठोपत्रिवृद्धारुप्रसाधितम् ।

स्थलकमलके कल्कको दूधमें मिलाकर पीनेसे प्लीहा तथा सर्वाङ्गगत व एकाङ्गगत शोथ नष्ट होते हैं (स्थल-

पद्म कई प्रकारके होते हैं । यथा—“ एतानि स्वरूप-
ज्ञानि सेवन्ती गुलदावदी । नेपाली च गुलावश्च वकुलश्च
वदम्भकः ॥ वैद्यकगव्द सिन्धुः) ऐसे ही देवदारु,
गुग्गुलु व सोंठका कल्क गोमूत्रके साथ शोधको नष्ट
करता है । अथवा पुनर्नवा और सोंठका कल्क समस्त
शोधको नष्ट करता है । ऐसे ही वासः, गुर्च, बड़ी कटे-
रीका काथ शहद मिलाकर पीनेसे शोथ, श्वास, कास
तथा प्वर नष्ट होते हैं । ऐसे ही चिरायता और सोंठका
कल्क खाकर पुनर्नवाका काथ पीनेसे निःसदेह समस्त
शरीरगत शोध नष्ट होता है । इसी प्रकार तालमखानेकी
भस्म गोमूत्र अथवा जलके साथ पीनेसे शोध नष्ट होते हैं।
अथवा देवदारु, पुनर्नवा और सोंठसे सिद्ध दूध अथवा
चीतेकी जड़, त्रिकटु, निसोथ और देवदारु इनसे सिद्ध
दूधको पीना चाहिये ॥ १६-२० ॥-

पुनर्नवादिरसादयः ।

पुनर्नवामूत्रकपिथदारु-

छित्तोजवाचित्रकमूलसिद्धाः ।

रसा यवाग्वश्च पयांसि शूपाः

शोधे प्रदेया दशमूलगर्भाः ॥ २१ ॥

पुनर्नवाकी जड़, कैथा, देवदारु, गुर्च, चीतेकी जड़
तथा दशमूलके जलसे सिद्ध मासरस, यवागू, दूध तथा
यूज शोधमे देने चाहिये ॥ २१ ॥

क्षारगुटिका ।

क्षारद्वय स्याच्छत्राणानि च्वा-

र्ययोरजो व्योपकलत्रिके च ।

सपिप्पलीमूलविटङ्गसार

मुस्ताजमोदामरदाखिल्वम् ॥ २२ ॥

फोडिङ्गकाश्चित्रकमूलपाठे

अष्टयाह्वयं सातिविषं पलाशम् ।

सहिगु कर्प त्वथ शुष्कचूर्णं

द्रोणं तथा मूलकशुण्ठकानाम् ॥ २३ ॥

स्याद्भस्मनस्तत्सलिलेन साध्य-

मालोढ्य यावद्घनमप्यदग्धम् ।

स्यान् तप्तः कोलसमा च मात्रां

कुत्वा सुशुष्का विधिना प्रयुज्यात् ॥ २४ ॥

प्लीहोदरीश्वत्रहलीमकार्श-

पाण्ड्वामयारोचकशोधशोषान् ।

विषूचिकागुल्मगराश्वरीश्च

सन्धासकासान्प्रणुदेत्सकुष्ठान् ॥ २५ ॥

मौर्वर्चल सैन्धव च विडमौद्भिदमेव च ।

चतुर्लवणमत्र स्याज्जलमष्टगुण भवेत् ॥ २६ ॥

जवाखार, सजीखार, सौर्वर्चल, सैन्धा, विड तथा
खारी नमक, लौह भस्म, त्रिकटु, त्रिकला, पिपरामूल,
वायविडंग, नागरमोथा, अजमोद, देवदारु, घेलका
गूदा, इन्द्रयव, चीतकी जड़, पाद, मौरेठी, अतीस,
ढाकके बीज तथा भुनीहींग प्रत्येक १ कर्पका चूर्ण
तथा मूलीके टुकड़ोंकी भस्म १२ सेर ६४ तोला छः
गुने जलमें मिला (७ बार छान) कर पकाना चाहिये
फिर गोली बनानेके योग्य गाढा हो जानेपर ६ मासेकी
मात्रासे गोली बना सुखाकर विधिपूर्वक सेवन करना
चाहिये । इससे प्लीहा, उदर, श्वेतकुष्ठ, हलीमक, अर्श,
पाण्डुरोग, अरोचक, शोथ, घोष, विषूचिका, गुल्म,
गरबिष, पथरी, श्वास, कास तथा कुष्ठ भी नष्ट होते
हैं ॥ २२-२६ ॥

पुनर्नवाद्यं घृतम् ।

पुनर्नवानिचित्रकदेवदारुपञ्चोषणक्षारहरीतकीनाम् ।

कल्केन पक्वं दशमूलतोये घृतोत्तमं शोधनिबूदनं च २७

पुनर्नवा, चीतकी जड़, देवदारु, पञ्चकटु, जवाखार
और हरके कल्क और दशमूलके काथसे सिद्ध घृत
शोधको नष्ट करता है ॥ २७ ॥

पुनर्नवाशुण्ठीदशमूलघृते ।

पुनर्नवाकाथकल्कसिद्ध शोधहरं घृतम् ।

विश्वौषधस्य कल्केन दशमूलजले शृतम् ।

घृतं निह्न्याच्छ्वयथुं ग्रहणीं पाण्डुतामयम् ॥ २८ ॥

पुनर्नवाके काथ व कल्कसे सिद्ध घृत शोधको नष्ट
करता है । इसी प्रकार सोंठका कल्क और दशमूलका
काथ मिलाकर सिद्ध घृत सूजन, ग्रहणी तथा पाण्डुरो-
गको नष्ट करता है ॥ २८ ॥

चित्रकाद्यं घृतम् ।

सचित्रका धान्ययमानिपाठाः

सदीप्यकज्यूपणवेतसाम्नाः ।

विश्वार्फलं दाडिमयावशूकं

सपिप्पलीमूलमथापि चव्यम् ॥ २९ ॥

पिष्टाक्षमात्राणि जलाढकेन

पक्त्वा घृतप्रस्थमथोपयुज्यात् ।

अर्शोसि गुल्मान्छ्वयथु च कृच्छं

निहन्ति ब्रह्मि च करोति दीप्तम् ॥ ३० ॥

चीतकी जड़, धनिया, अजवायन, पाद, अजमोद,
त्रिकटु, अम्लवेत, घेलका गूदा, अनारदाना, यवाखार

पिपरामूल तथा चव्य, प्रत्येक १ तोलेका कल्क घी ६४ तोला तथा जल ३ सेर १६ तो० मिलाकर पकाना चाहिये । यह घी अर्श, गुल्म, शोथ व मूत्रकृच्छ्रको नष्ट करता तथा अग्निको दीप्त करता है ॥ २९-३० ॥

पञ्चकोलादिघृतम् ।

रसे विपाचयेत्सर्पि पञ्चकोलकुलत्थयो ।

पुनर्नवाया, कल्केन घृत शोधविनाशनम् ॥ ३१ ॥

पञ्चकोल और कुलथीके काथ तथा पुनर्नवाके कल्कसे सिद्ध घृत शोधको नष्ट करता है ॥ ३१ ॥

चित्रकघृतम् ।

क्षीर घटे चित्रककल्कलिसे दध्यागत साधु विमथ्य तेन

तज्जं घृत चित्रकमूलककं

तक्रेण सिद्धं श्वयथुघ्नमग्न्यम् ॥ ३२ ॥

अशोऽतिसारानिलगुल्ममेहां-

स्तङ्गन्ति सर्वर्धयते नलं च ॥ ३३ ॥

चीनके कल्कसे लिप्त घडेमे दूध जमाकर दही हो जानेपर मथकर निकाला गया घृत और चीतकी जटका कल्क तथा मट्टा मिलाकर सिद्ध करना चाहिये । यह घृत सूजनको तथा अर्श, अतिसार, वातगुल्म और प्रमेहन्त्रे नष्ट करता और अग्निदीप्त करता है ॥ ३२-३३ ॥

माणकघृतम् ।

माणककाथकल्काभ्या घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

एकज द्वन्द्वजं शोथ त्रिदोष च व्यपोहति ॥ ३४ ॥

माणकके काथ व कल्कमे सिद्ध किया गया घृत समस्त शोधको नष्ट करता है ॥ ३४ ॥

स्थलपद्मघृतम् ।

स्थलपद्मपलान्यष्टौ व्यूषणस्य चतु पलम् ।

घृतप्रस्थ पंचदेभि क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ।

पद्म कासान्दहरेच्छीघ्र शोथ चैव सुदुस्तरम् ॥ ३५ ॥

स्थलपद्म ३२ तोला, विकटु मिलित ४ पल (१६ तोला) घी १ प्रस्थ (द्रवद्वैगुण्यकर १॥ से० ८ तो०) तथा घीसे चतुर्गुण दूध मिलाकर सिद्ध किये गये घृतका मेवन करनेमे पाचों काम तथा दुम्बर शोथ नष्ट होते हैं ॥ ३५ ॥

जैलेयाद्यं तैलं प्रदेहो वा ।

शैलेयकुट्टागुरदारकौन्तीत्वक्पद्मकैलाचुपलाशमुस्तं ।

म्रियंगुगुणैयस्केमसात्तालांमपत्रप्लवपत्रधान्यं ३६ ॥

श्रविष्टकध्यामकपिप्पलीभिः ।

पृक्कानखैर्वापि यथोपलाभम् ।

घातान्वितेऽभ्यङ्गमुशान्ति तैलं

सिद्धं सुपिष्टैरपि च प्रदेहम् ॥ ३७ ॥

छरीला, कूठ, अगर, देवदारु, सम्भालूके बीज, दालचीनी, पन्नाख, इलायची, सुगन्धवाला, ढाकके, फूल, मोथा, प्रियङ्गु, मालतीके फूल, नागकेशर, जटामांसी, तालीगपत्र, केवटीमोथा, तेजपात, धनिया, गन्धविरोजा, रोहिषघास, छोटी पीपल, गठेउना तथा नख इनमेंसे जितने द्रव्य मिल सके उनसे सिद्ध तैलकी मालिश करनी चाहिये । तथा इन्हींको पीसकर लेप करना चाहिये ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

शुष्कमूलाद्यं तैलम् ।

शुष्कमूलकवर्पाभूदारुस्नामहौषधैः ।

पक्वमभ्यङ्गनातैलं सञ्चलं श्वयथुं जयेत् ॥ ३८ ॥

सूखी मूली, पुनर्नवा, देवदारु, रासन, तथा सोंठके कल्कसे सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे शूलयुक्त शोध नष्ट होता है ॥ ३८ ॥

पुनर्नवावलेहः ।

पुनर्नवामृतादारुदशमूलरसाढके ।

आर्द्रकस्वरसप्रस्थे गुडग्न्य तु तुला पचेत् ॥ ३९ ॥

तस्मिद्धं व्योपचव्यैलात्वक्पत्रैः कार्पिकैः पृथक् ।

चूर्णीकृतैः क्षिपेच्छीते मधुनः कुडवं लिहेत् ॥ ४० ॥

लेह पौनर्नवो नाम शोथशूलनिषूदनः ।

श्वासकासाऽरुचिहरो बलवर्णाग्निवर्धनः ॥ ४१ ॥

पुनर्नवा, गुर्च, देवदारु व दशमूलके एक आढक काथ अदरकके १ प्रस्थरसमें गुड ५ सेर मिलाकर पकाना चाहिये लेह तैयार होजानेपर त्रिकटु, चव्य, इलायची, दालचीनी और तेजपातका चूर्ण प्रत्येक १ तोला छोड़ना चाहिये । तथा उतारकर ठण्डा हो जानेपर शहद १६ तोले छोड़ना चाहिये । यह पुनर्नवावलेह शोथ, शूल, श्वास, कास, अरुचिको नष्ट करता तथा बल, वर्ण व अग्निको बढ़ाता है ॥ ३९-४१ ॥

दशमूलहरीतकी ।

दशमूलकपायस्य कसे पथ्याशत पचेत् ।

तुला गुडादघ्नेन दद्याद्व्योपक्षार चतु पलम् ॥ ४२ ॥

त्रिसुगन्धं सुवर्णांशं प्रस्थार्धं मधुनो हिमे ।

दशमूलीहरीतक्यः शोथान्दहन्त्यु सुदारुणान् ॥ ४३ ॥

ज्वरारोचकगुल्माशोमेहपाण्डुरामेयाम् ।

प्रत्येकमेककर्पाश त्रिसुगन्धमितो भवेत् ॥ ४४ ॥

कंमहरीतकी चैषा चरके पठ्यतेऽन्यथा ।

एतन्माननं तुदयन्त्यं तेन तत्रापि चर्ण्यते ॥ ४५ ॥

दशमूलके एक आठक काथमे १०० हरे तथा गुड ५ सेर छोड़कर पकाना चाहिये, गाढा हो जानेपर त्रिकटु तथा जवाबहारना मिश्रित चूर्ण १६ नो० डालचीनी, तेजपात, इलायची प्रत्येक १ नो० छोड़ना चाहिये तथा ठण्डा हो जाने पर मधु ३२ तो० छोड़ना चाहिये यह दशमूल हरीतकी कठिन शोथोंको नष्ट करती तथा ज्वर, अरोचक, गुल्म, अर्श, प्रमेह, पाण्डु और उदर-रोगोंको नष्ट करती है इसीको चरकमें कंम हरीतकीके नामसे लिखा है वहां भी ऐसा ही मान है । (इमं १०० हरे प्रथम काथ बनाते ही छोट देने चाहिये, काथ हो जानेपर हरेको भी निकाल लेना चाहिये और इन्हीं हरेको काथके साथ पुनः पकाना चाहिये) ॥ ४२-४५ ॥

कंमहरीतकी ।

द्विपञ्चमूलस्य पञ्चैकपाये

कसेऽभयाना च शतं गुडाच्च ।

लेहे सुसिद्धे च विनीय चूर्णं

व्योषत्रिमासगन्ध्यमुपस्थिते च ॥ ४६ ॥

प्रस्थार्धमात्रं मधुनः सुगते

किञ्चिच्च चूर्णादपि यावद्भुक्तात् ।

एकाभ्यां प्राश्य ततश्च लेहा-

श्रुक्तिं निहन्ति श्वयधु प्रवृद्धम् ॥ ४७ ॥

कासज्वरारोचकमेहगुल्मान्

प्लीहात्रिदोषोद्वेगपाण्डुरोगान् ।

काश्यामवातासृगम्लपित्तं

वैवर्ण्यमृत्रानिलशुकटांपान् ॥ ४८ ॥

अत्र व्याख्यान्तरं नोक्तं

व्याख्या पूर्ववत् यच्छुभा ॥ ४९ ॥

यह तथा पूर्वोक्त दशमूल हरीतकी दोनों एक ही हैं अतः विशेष लिखनेकी आवश्यकता नहीं । इसकी एक हरे खाकर २ तो० अवलेह चाटना चाहिये । यह मूजन, कास, ज्वर, अरोचक, प्रमेह, गुल्म, प्लीहा, त्रिदोषत्र, पाण्डुरोग, दुर्बलता आमवात, रक्तदोष, अम्ल-पित्त, वैवर्ण्य तथा मूत्रवायु और वीर्यदोषोंको नष्ट करता है ॥ ४६-४९ ॥

अरुणकरशोथचिकित्सा ।

लोपेऽरुणकरशोथं निहन्ति तिलदुग्धनवनीतैः ।

तत्तत्तलमृद्धिर्वा शालदलैर्वा तु न चिरेण ॥ ५० ॥

भिलावाकी सूनको तिल, दूध तथा मक्खनका लेप अथवा भिलावके वृक्षके नीचेकी मट्टीका लेप अथवा शालके पत्तोंका लेप नष्ट करता है ॥ ५० ॥

विपजशोथचिकित्सा ।

शोथे विपनिमित्ते तु विपोक्ता संमता क्रिया ॥ ५१ ॥

विपजशोथमें विपोक्त चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५१ ॥

शोथे वज्यानि ।

प्राभ्यान्प पिशितलवणं शुष्कशाक नवाक्ष

गोडं पैष्ट दाधि मक्षर विजल मद्यमम्लम् ।

शुष्कं मांसं समशनमथो गुर्वसात्स्यं विदाहि

म्यम चाहि श्वयधुगद्वान्वर्जयेन्मैथुन च ॥ ५२ ॥

ग्राम्य तथा आनूप प्राणियोंके मांस नमक, सूखे शाक नवीन अन्न, गुड तथा पिष्टीका मद्य, दही, खिचड़ी, विजल (दहीभेद) मद्य, खट्टे पदार्थ, सूखे मांस, गुरु, अमात्म्य तथा विदाही पदार्थोंका सेवन, दिनमें सोना तथा मैथुन शोथवालेको त्याग देना चाहिये ॥ ५२ ॥

इति शोथाधिकारः समाप्तः ।

अथ वृद्धचिकित्सा ।

वातवृद्धिचिकित्सा ।

गुग्गुलु खुत्तैल वा गोमूत्रेण पिबेश्वर ।

वातवृद्धिं निहन्त्याशु चिरकालानुबन्धिनीम् ॥ १ ॥

मक्षीर वा पिबेत्तैल मासमेरुण्डसम्भवम् ।

पुनर्नवायास्तैलं वा तैल नारायणे तथा ॥ २ ॥

पाने वस्तां स्त्रोस्तैल पेय वा दशकांभसा ।

मनुष्य गुग्गुलु अथवा एरण्डतैलको गोमूत्रके साथ पीवे इससे पुरानी वातवृद्धि नष्ट होती है अथवा दूधके साथ एक मासतक एरण्डतैल अथवा पुनर्नवातैल अथवा नारायणतैल पीवे अथवा दशमूलके काथके साथ एरण्ड-तैलको पीवे और बस्तिका प्रयोग करे ॥ १ ॥ २ ॥

पित्तरक्तवृद्धिचिकित्सा ।

चन्दन मधुक पद्मशुशीर नीलमुष्पलम् ॥ ३ ॥

क्षीरपिष्टं प्रदेह स्याद्वाहशोथरूजापह ।

पञ्चवल्कलकल्केन सघृतेन प्रलेपनम् ॥ ४ ॥

सर्वं पित्तहर कार्यं रक्तजे रक्तमोक्षणम् ।

चन्दन, सौरेठी, खश कसलके फूठ तथा नीलोत्तरको दूधमें पीसकर लेप करनेसे दाह, शोथ और पीडा नष्ट होती है । अथवा पञ्चवल्कलके कल्कको घीके साथ लेप करना चाहिये । तथा रक्तजघृद्धिमें समस्त पित्तनाशकचिकित्सा तथा रक्तमोक्षण करना चाहिये ॥ ३ ॥ ४ ॥-

श्लेष्ममेदोमूत्रजवृद्धिचिकित्सा ।

श्लेष्मवृद्धिं लूणवर्णैर्मूत्रपिष्टैः प्रलेपयेत् ॥ ५ ॥

पीतदारुक्कपाय च पिष्टैर्मूत्रेण सयुतम् ।

स्विन्नं मेद ससुत्थं तु लेपयेत्सुरसादिना ॥ ६ ॥

शिरोधरेकद्रव्यैर्वा सुखोष्णैर्मूत्रसंयुतैः ।

सस्वेद्य मूत्रमभर्वा वस्त्रपट्टेन वेष्टयेत् ॥ ७ ॥

श्लेष्मवृद्धिमें पीसे हुए उष्णवीर्य पदार्थोंसे लेप करना चाहिये । तथा दारुद्वीका काथ गोमूत्र मिलाकर पीना चाहिये । मेदोज वृद्धिका स्वेदन कर सुरसादिगणकी ओषधियोंका लेप करना चाहिये । मूत्रज-वृद्धिमें शिरोविरेचन द्रव्यों (कैफरा नफळिकनी आदि) को मूत्रमें पीस गरम गरम लेप कर कपड़ेसे बांध देना चाहिये ॥ ५-७ ॥

शिराव्यधदाहविधीः ।

सीबन्धा. पार्श्वतोऽधस्ताद्विष्येद्भीहिमुत्वेन वै ।

शङ्खोपरि च कर्णान्ते त्यक्त्वा सीवानिमादहेत् ॥ ८ ॥

व्यत्यासाद्वा शिरां विष्येदन्त्रवृद्धिनिवृत्तये ।

अङ्गुष्ठमध्ये त्वक् छित्त्वा दहेद्द्रविपर्यये ॥ ९ ॥

अण्डकोपोंके नीचे सीवनीके जगलमें ब्रीहिमुखदाहसे शिराव्यध करना चाहिये । तथा शंखके ऊपर कर्णके समीप सीवनको छोड़कर दाह करना चाहिये, अन्त्रवृद्धि दूर करनेके लिये जिस अण्डमें वृद्धि है उसके दूसरी ओरके अङ्गुष्ठमें शिराव्यध करना चाहिये । अथवा चर्म काटकर दूसरी ही ओर जला देना चाहिये ॥ ८ ॥ ९ ॥

रास्नादिकाथः ।

रास्नायष्टयमृतरण्डवलागोक्षुरसाधित ।

काथोऽन्त्रवृद्धिं हन्त्याशु स्त्रुतैलेन मिश्रित ॥ १० ॥

रासन, सौरेठी, गुर्च परण्डकी, छाल, खरेटी तथा गोखरूसे सिद्ध काथ एरण्डतैलके साथ अन्त्रवृद्धिको शीघ्र ही नष्ट करता है ॥ १० ॥

बलाक्षिरम् ।

तैलमेरण्डजं पीत्वा बलामिन्द्रपयोऽन्वितम् ।

आध्मानशूलोपचितामन्त्रवृद्धिं जयेन्नरः ॥ ११ ॥

एरेटीके सिद्ध दूधके साथ एरण्डका तैल पीनेसे पेटकी गुडगुडाहट तथा शूटयुक्त अन्त्रवृद्धि नष्ट होती है ॥ ११ ॥

हरीतकीयोगौ ।

हरीतकीं मूत्रसिद्धां सतैला लवणान्विताम् ।

प्रातः प्रातश्च संवेत कफवातामयापहाम् ॥ १२ ॥

गोमूत्रसिद्धां स्त्रुतैलभृष्टां

हरीतकीं सैन्धवसप्रयुक्ताम् ।

खादेन्नर कोष्णजलानुपानां

निहन्ति वृद्धिं चिरजां प्रवृद्धाम् ॥ १३ ॥

हरको मूत्रमें पकाय एरण्ड तैल तथा नमक मिलाकर प्रतिदिन प्रातः सेवन करनेसे कफवातजवृद्धि नष्ट होती है । ऐसे ही गोमूत्रमें पके एरण्डतैलमें भून सैन्धानमक मिलाकर गरम जलके साथ खानेसे पुरानी घड़ी हुई अण्डवृद्धि नष्ट होती है ॥ १२ ॥ १३ ॥

त्रिफलाकाथः ।

त्रिफलाकाथगोमूत्रं पिबेद्वातरतन्त्रितः ।

कफघातोन्नवं हन्ति श्वथुं वृषणोत्थितम् ॥ १४ ॥

त्रिफलाकाथ व गोमूत्र प्रतिदिन प्रातःकाल पीनेसे कफवातज अण्डकोपोंका शोध नष्ट होता है ॥ १४ ॥

सरलादिचूर्णम् ।

सरलागुरुकुष्ठानि देवदारुमहापधम् ।

मूत्रारनालसंयुक्तं शोथघ्नं कफवातनुद ॥ १५ ॥

सरलधूप, अगर, कूठ, देवदारु तथा साठेंका चूर्ण गोमूत्र और काजी मिलाकर पीनेसे सूजनको नष्ट तथा कफवातको दूर करता है ॥ १५ ॥

पथ्यायोगः ।

भृष्टो रुष्कृतैलेन कल्कः पथ्यासमुद्भवः ।

कृष्णसैन्धवसयुक्तो वृद्धिरोगहर परः ॥ १६ ॥

छोटी हरका कल्क एरण्डतैलमें भून छोटी पीपल व सैन्धानमक मिलाकर सेवन करनेसे वृद्धिरोग नष्ट होता है ॥ १६ ॥

आदित्यपाकघृतम् ।

गव्यं घृतं सैन्धवसंप्रयुक्तं

शम्बुकभाण्डे निहितं प्रयत्नात् ।

सप्ताहमादित्यकरैर्विपक्वं

निहन्ति कूरण्डमतिप्रवृद्धम् ॥ १७ ॥

गायका घी व संधानमक एकमें मिला घोंघो (क्षुद्र-
घीखों) में रखकर ७ दिनतक सूर्यके तापमें पकाकर
मालिश करने तथा खानेसे अण्डवृद्धि नष्ट होती है ॥ १७ ॥

ऐन्द्रीचूर्णम् ।

ऐन्द्रीमूलभवं चूर्णं ख्युतैलेन मर्दितम् ।

श्वहाद्रोपयसा पीतं सर्ववृद्धिनिवारणम् ॥ १८ ॥

हन्त्रायणकी जड़के चूर्णको एरण्डतैलके साथ घोंटकर
३ दिन गोदुग्धके साथ पीनेसे हर प्रकारका बुद्धिरोग नष्ट
होता है ॥ १८ ॥

रुद्रजटालेपः ।

रुद्रजटामूललिप्ता करट्यङ्कचर्मणा ।

वद्धा वृद्धिः शमं याति चिरजापि न संशयः ॥ १९ ॥

ईश्वरी (रुद्रजटा) की जड़को पीस लेप कर ऊपरसे
वृक्षमूषिका(गिलहरी)के चमड़ेको बान्धनेसे पुरानी भी
अंडवृद्धि शांत हो जाती है इसमें सन्देह नहीं ॥ १९ ॥

अन्ये लेपाः ।

निष्पिटमारनालेन रूपिकामूलवल्कलम् ।

लेपो वृद्ध्यामयं हन्ति वद्धमूलमपि दृढम् ॥ २० ॥

वधार्सर्पकल्केन प्रलेपो वृद्धिनाशनः ।

लजागृध्रमलाभ्यां च लेपो वृद्धिहर परः ॥ २१ ॥

काक्षीके साथ पिसी हुई सफेद आककी जड़की
छालमें लेप पुरानी अण्डवृद्धिको नष्ट करता है । तथा
यच्च व सरसोंके कल्कका लेप वृद्धिको नष्ट करता है ।
इसी प्रकार सफेद लजावती व गृध्रके बीटको लेप करनेसे
अण्डवृद्धि नष्ट करती है ॥ २०-२१ ॥

विल्वमूलादिचूर्णम् ।

मूलं विल्वकपित्थयोरलुक्त्स्याद्रौहृहृत्योर्द्वयो

श्यामापूतिकरअशिशुक्रतरोर्विश्वौपधारुकरम् ।

कृष्णाग्रन्यिकचक्ष्यपञ्चलवणश्चाराजमोदान्वितं

पीतं काञ्चिककोष्णतोयमथितं चूर्णिकृतं ब्रध्वनुष ॥ २२ ॥

वेल, कैथा, सोनापाठा, चीत, छोटी बड़ी कटेरी,
निसोथकाला, पूतिकरज और सहजान प्रत्येककी जड़की
छाल, सोंठ, मिलावां छोटी पीपल, पिपरामूल चव्य,

पांचो नमक, क्षार और अजमोदका चूर्ण कर काक्षी
और गरम जलमें मिला पीनेसे ब्रध्नरोग (वद) नष्ट
होता है ॥ २२ ॥

ब्रध्नरोगस्य विशिष्टचिकित्सा ।

अविधीरेण गोधूमकल्कं कुन्दुरुकस्य वा ।

प्रलेपनं सुखोष्णं स्याद्ब्रध्नशूलहरं परम् ॥ २३ ॥

मृतमात्रे तु वै काके विशस्ते संप्रवेशयेत् ।

ब्रध्नं सुहृते मेधावी तदक्षणादरुज भवेत् ॥ २४ ॥

अजाजी हणुपा कुष्ठ गोधूमं बदराणि च ।

काञ्चिकेन समं पिष्ट्वा कुर्याद्ब्रध्नप्रलेपनम् ॥ २५ ॥

भेड़के दूधके साथ गेहूँके कल्क अथवा गन्धाविरोजेके
कल्कका कुछ गरम गरम लेप करनेसे ब्रध्नरोग नष्ट होता
है । तथा मरे हुए काकको चीरकर गदके ऊपर थोड़ी
देर लगा देनेसे ही यह रोग नष्ट हो जाता है । अथवा
जीरा, हाऊवेर, कूठ, गेहूँ और बेरको काक्षीके साथ
पीसकर ब्रध्नके ऊपर लेप करना चाहिये ॥ २३-२५ ॥

सैन्धवाद्यं तैलम् ।

सैन्धवं मदनं कुष्ठं शताह्वं निचुलं वचाम् ।

ह्रीवेरं मधुक भाङ्गीं देवदारु सनागरम् ॥ २६ ॥

कट्फल पौष्करं मेदां चविकं चित्रकं शठीम् ।

विडङ्गातिथिपे श्यामां रेणुकां नलिनीं स्थिराम् ॥ २७ ॥

विल्वाजमोदे कृष्णां च दन्तीरास्ते प्रपिष्य च ।

साध्यमेरण्डजं तैलं तैलं वा कफवातनुत् ॥ २८ ॥

ब्रध्नोदावर्तगुल्मार्शं ल्पीहमेहाद्यमारुताम् ।

आनाहमश्मरी चैव हन्यात्तदनुवासनात् ।

घृतं सौरेश्वर योज्यं ब्रध्नवृद्धिनिवृत्तये ॥ २९ ॥

संधानमक, मैनफल, कूठ, सोंफ, जलवेत, वच, सुगंध
वाला, मीरेठी, भाङ्गी देवदारु, सोंठ, कायफल, पोह-
करमूल, मेदा, चव्य, चीतकी जड़, कचूर, वायविडंग,
अतीस, निसोथ, सम्भालूके बीज, कमलिनी, शालिपर्णी,
वेल, अजमोद, छोटी पीपल, दन्ती तथा रासनका
कल्क छोड़कर सिद्ध किया गया एरण्डतैल अथवा तिल,
तैल कफ वातरोग, वद, उदावर्त, गुल्म, अर्श ल्पीहा
प्रमेह, ऊरुस्तम्भ, आनाह तथा पथरीको नष्ट करता है
इस तैलका अनुवासन करना चाहिये । तथा सौरेश्वर
घृतको वद और वृद्धिरोगके नाशार्थ देना चाहिये ॥ २६-२९ ॥

शतपुष्पाद्यं घृतम् ।

शतपुष्पाद्यं दारुचन्दनं रजनीद्वयम् ।
 जीरके द्वे बचानागत्रिफलागुग्गुलुत्वच ॥ ३० ॥
 मासी कुष्ठं पत्रकैलारास्त्राशृगीः सचित्रकाः ।
 क्रिमिघ्नमश्वगन्ध च शैलेय कटुरोहिणीम् ॥ ३१ ॥
 सैन्धव तगरं पिष्ट्वा कुटजातिविषे समे ।
 एतैश्च कार्ष्णिकैः कल्कैर्घृतप्रस्थ विपाचयेत् ॥ ३२ ॥
 घृतमुण्डितिकैरण्डनिम्बपत्रभवं रसम् ।
 कण्टकार्यास्तथाक्षीर पस्थ प्रस्थ त्रिनिक्षिपेत् ॥ ३३ ॥
 सिद्धमेतद्घृतं पीतमन्त्रवृद्धिमपोहति ।
 वातवृद्धिं पित्तवृद्धिं मेदोवृद्धिं च हारणाम् ॥ ३४ ॥
 मूत्रवृद्धिं श्लेष्मणं च यकृतप्लीहानमेव च ।
 शतपुष्पाद्यं रोगान्हन्यादेव न मशयः ॥ ३५ ॥

सौफ, गुर्च, देवदारु, चन्दन, हल्दी, दारुहल्दी, सफेद जीरा, स्याह जीरा, वच, नागकेशर, त्रिफला, गुग्गुलु, दारुचीनी, जटामासी, कुठ, तेजपात, इलायची, रासन, काकडाशिंगी, चीतकी जड, वायविडग, असगन्ध, छरीला, कुटकी, सेवानमक, तगर, कुडुकी छाल तथा अतीस प्रत्येक एक तोलेका कल्क, घी १ सेर १ छ. ३ तो० तथा इतनी ही मात्रामें प्रत्येक अङ्गुलिका स्वरस, मुण्डी, एरण्ड, नीमकी पत्ती तथा भटकटैयाका रस तथा दूध-मिलाकर पकाना चाहिये । यह घृत पीनेसे वात वृद्धि, अन्त्रवृद्धि, पित्तवृद्धि, दारुणमेदोवृद्धि, मूत्र-वृद्धि, श्लेष्मण, यकृत, तथा प्लीहा निःसन्देह नष्ट हो जाते हैं । इसे शत पुष्पाद्युत कहने हैं ॥ ३०-३५ ॥

इति वृद्धयधिकारः समाप्तः ।

अथ गलगण्डाधिकारः ।

पथ्यम् ।

यवमुद्रपटोलानि कटु रुक्षं च भोजनम् ।
 छर्दि सरक्तमुक्ति च गलगण्डे प्रयोजयेत् ॥ १ ॥
 यव, मूग, परवल, कडुआ, रुक्ष भोजन, वमन, तथा रक्तमोक्षणका गलगण्डमें प्रयोग करना चाहिये ॥ १ ॥

लेपाः ।

तण्डुलोदकपिष्टेन मूलेन परिलोपित ।
 हस्तिकर्णपलाशस्य गलगण्डः प्रशाम्यति ॥ २ ॥

सर्पपांशिशृङ्गीजानि शणवीजातर्सायवान् ।
 मूलकस्य च बीजानि तक्रेणाम्लेन पेपयेत् ॥ ३ ॥
 गण्डानि ग्रन्थयश्चैव गलगण्डाः सुदारणाः ।
 प्रलेपात्तेन शाम्यन्ति विलय यान्ति चाचिरात् ॥ ४ ॥

हस्तिकर्ण पलाशका जटको चावल्के धोवनके साथ पीसकर लेप करनेसे गलगण्ड शान्त होता है । तथा गरसा, माहिजनक बीज, सन, अलसी, यव तथा मूलीके बीजोंको सड़े मट्टके साथ पीसकर लेप करनेसे गण्ड, ग्रन्थि तथा काठिन गलगण्ड शान्त होते हैं ॥ ३-४ ॥

नस्यम् ।

जीर्णकर्कारुकरसो विडसैन्धवसंयुत ।
 नस्येन हन्ति तर्णं गलगण्ड न संशयः ॥ ५ ॥

पकी कडुई ताम्बीका रस, विडनमक तथा सेधानमक मिलाकर नस्य लेनेसे नवीन गलगण्ड शान्त होता है ॥ ५ ॥

जलकुम्भीभस्मयोगः ।

जलकुम्भीवज भस्म पक्वं गोमूत्रगालितम् ।
 पिबेत्कोद्रवभक्ताशी गलगण्डप्रशान्तये ॥ ६ ॥

जलकुम्भीकी भस्मको गोमूत्रमें मिला छानकर पीनेसे तथा कोद्रवके भानका पथ्य लेनेसे गलगण्ड शान्त होता है ॥ ६ ॥

उपनाहः ।

सूर्यावर्तरसानाभ्या गलगण्डोपनाहम् ।
 स्फोटोत्सावे शम याति गलगण्डो न संशयः ॥ ७ ॥

सूर्यावर्त तथा लहसुनकी पुष्टिस बनाकर गलगण्डपर बान्धनेसे फफोला पडकर फूटता और बहता है । इससे गलगण्ड शान्त होता है । इसमें सन्देह नहीं है ॥ ७ ॥

उषितजलादियोगौ ।

तिक्तालाबुफले पक्के सप्ताहमुषितं जलम् ।
 मद्य वा गलगण्डघ्न पानात्पथ्यानुसेविन ॥ ८ ॥

कडुई तोम्बीके पके फलमें ७ दिन रक्खा गया जल अथवा मद्य पीनेसे तथा पथ्यसे रहनेसे गलगण्ड शान्त होता है ॥ ८ ॥

अपरे योगाः ।

कदफलचूर्णान्तर्गलघर्षो गलगण्डमपहरति ।
 घृतमिश्र पीतमिव श्वेतगिरिकर्णिकामूलम् ॥ ९ ॥

महिषीमूत्रविमिश्र लोहमलं सस्थित घटे मासम् ।

अन्तर्धूमगविदग्धं लिह्यान्मधुनाथ गलगण्डे ॥ १० ॥

कैफोरका चूर्ण गलेके अन्दर घिसनेसे तथा घीमें मिलाकर सफेद विष्णुकान्ताका कल्क पीनेसे गलगण्ड नष्ट होता है । तथा मण्डूर चूर्ण भैसीके मूत्रमें मिलाकर १ मासतक घडेमें रखकर फिर अन्तर्वूम पकाना चाहिये । पक जानेपर गहदके साथ चाटनेसे गलगण्ड शान्त होता है ॥ ९ ॥ १० ॥

शस्त्रचिकित्सा ।

जिह्वायाः पार्श्वतोऽधस्ताच्छिरा द्वादश कीर्तिता ।

तासां स्थूलशिरे द्वेऽधोऽधोऽधोऽधोऽधो च शनं शनं ॥ ११ ॥

वडिशेनैव संगुह्य कुशपत्रेण बुद्धिमान् ।

मृते रक्ते घ्रेणे तरिमन्दात्सगुडमार्द्रकम् ॥ १२ ॥

भोजनं चानभिष्यन्ति यूप कौलथ इष्यते ।

कर्णयुग्मवहि सन्धिमध्याभ्यासे स्थित च यत् ॥ १३ ॥

उपर्युपरि तच्छिन्नाद्रलगण्डे शिरान्नयम् ।

जिह्वाके नीचे बगलमें १२ गिरायें बताई गयी हैं । उनमेंसे नीचेकी २ गिराए वडिगसे पकड़कर कुशपत्रसे धीरे धीरे काट देना चाहिये, रक्त वह जानेपर उस व्रणमें गुड व अदरकका रस लगाना चाहिये । पच्य अनभिष्यन्ति तथा कुलथीका यूप देना चाहिये । तथा दोनोंकानोंकी बाहरी सन्धिके समीप जो ऊपर तीन गिराए हैं उनका भी व्यधन करना चाहिये ॥ ११-१३ ॥—

नस्यं तैलम् ।

विडङ्गक्षारसिन्धूग्रास्त्राग्निव्योपदारुभिः ॥ १४ ॥

कटुतुम्बीफलरसैः कटुतैलं विपाचयेत् ।

चिरोत्थमपि नस्येन गलगण्डं निवारयेत् ॥ १५ ॥

वायविडङ्ग, जवाखार, सेधानमक, वच, रासन, चीतकी जड़, त्रिकटु व देवदारुके कल्क तथा कडुई तैलके रसमें सिद्ध कडुए तैलके नस्य देनेसे पुराना गलगण्ड नष्ट होता है ॥ १४ ॥ १५ ॥

अमृतादितैलम् ।

तैलं पिबेच्चामृतवह्निनिम्ब-

हसाह्वयावृक्षकपिप्पलीभिः ।

सिद्धं बलाभ्यां च संदेवदारु

हिताय नित्यं गलगण्डरांगी ॥ १६ ॥

गुर्च, नीमकी छाल, हसपादी, कुटज, छोटी पीपल, दोनों खरेटी तथा देवदारुके कल्कसे सिद्ध तैल गलगण्डवालेको नित्य पीना चाहिये ॥ १६ ॥

वरुणमूलकाथः ।

माक्षिकाद्योऽसकृत्पीतः काथो वरुणमूलजः ।

गण्डमालां निहन्त्याशु चिरकालानुबन्धिनीम् ॥ १७ ॥

वरुणाकी जड़के काथमें गहद मिलाकर भेवन करनेसे पुरानी गण्डमाला नष्ट होती है ॥ १७ ॥

काञ्चनारकल्कः ।

पिष्टा ज्येष्ठाम्बुना पेया काञ्चनारत्वचः शुभाः ।

विश्वभेषजसंयुक्ता गण्डमालापहाः पराः ॥ १८ ॥

काञ्चनारकी छालको पीस चावलका जल तथा सोठका चूर्ण मिलाकर पीनेसे गण्डमाला नष्ट होती है ॥ १८ ॥

आरग्वधशिफाप्रयोगः ।

आरग्वधशिफाक्षिप्रं पिष्ट्वा तण्डुलवारिणा ।

मम्यद्भनस्यप्रलेपाभ्यां गण्डमालां समुद्धरेत् ॥ १९ ॥

अमलतासकी जड़को पीसकर चावलके जलके साथ नस्य लेने तथा प्रलेप करनेसे गण्डमाला नष्ट होती है ॥ १९ ॥

निर्गुण्डीनस्यम् ।

गण्डमालामयार्तानां नस्यकर्माणि योजयेत् ।

निर्गुण्ढ्याश्च शिफां सम्यग्वारिणा परिपेषिताम् ॥ २० ॥

जलमें अच्छीतरह पीसी हुई सम्भालूकी जड़को नस्यके लिये गण्डमालावालोंको प्रयोग करना चाहिये ॥ २० ॥

विविधानि नस्यानि ।

कोपातकीनां स्वरसेन नस्यं

तुम्ब्यास्तु वा पिप्पलिसंयुतेन ।

तैलेन वारिष्टभवेन कुर्या-

द्रचोपकुल्ये सह माक्षिकेण ॥ २१ ॥

छोटी पीपलके चूर्णके सहित कडुई तोरईके स्वरसका नस्य अथवा कडुई तोम्बीके स्वरसका नस्य अथवा नीमके तैलका नस्य अथवा दूधिया वच और छोटी पीपलके चूर्णका नस्य गहदके साथ करना चाहिये ॥ २१ ॥

विविधानि पानानि ।

ऐन्द्रया वा गिरिकर्ण्या वा मूल गोमूत्रयोगतः ।

गण्डमालां हरेत्पीतं चिरकालोत्थितामपि ॥ २२ ॥

अलक्षुपादलोक्भूतास्वरसाद्द्विपलं पिबेत् ।

अपचया गण्डमालायां कामलायाश्च नाशन ॥ २३ ॥

इन्द्रायण अथवा विष्णुकान्ताकी जड़को गोमूत्रके साथ पीसकर पीनेसे पुरानी गण्डमाला नष्ट होती है ।

इसी प्रकार मुण्टीका स्वरस २ पलकी मात्रासे सेवन करनेसे अपची गण्डमाला व कामला नष्ट होती है ॥ २२-२३ ॥

लेपः ।

गलगण्डगण्डमालाकुरण्डाश्च विनाशयेत् ।

पिष्ट ज्येष्ठाश्वत्थामूलं लेपाद्ब्राह्मण्यष्टिजम् ॥ २४ ॥

भारङ्गीकी जड़को पीसकर चावलके साथ लेप करनेसे गलगण्ड, गण्डमाला तथा अण्डवृद्धि नष्ट होती है ॥ २४ ॥

कुङ्कुन्दरीतैलम् ।

अभ्यङ्गान्नाशयन्नुणा गण्डमाला सुदारुणाम् ।

कुङ्कुन्दर्या विपक्व तु क्षणात्तैलवत् शुबम् ॥ २५ ॥

कुङ्कुन्दरसे पकाये तैलकी मालिशसे गण्डमाला एक क्षणमें नष्ट होती है ॥ २५ ॥

शाखोटस्वगादितैलद्वयम् ।

गलगण्डापह तैलं सिद्धं शाखोटकत्वचा ।

विन्वाधमारनिर्गुण्डीसाधित चापि नावनम् ॥ २६ ॥

सिहोरेकी छालसे पकाया गया तैल अथवा कुन्दुरु तनेर व सम्भाद्रमे सिद्ध तैलका नस्य लेनेसे गण्डमाला नष्ट होती है ॥ २६ ॥

निर्गुण्डीतैलम् ।

निर्गुण्डीस्वरसं चाथ लाङ्गलीमूलकल्कितम् ।

तैलं नस्याग्निहन्त्याशु गण्डमाला सुदारणम् ॥ २७ ॥

सम्भालके स्वरसमें कलिटारीकी जड़का कल्क मिलाकर सिद्ध किये गये तैलके नस्यसे काठिन गण्डमाला नष्ट होती है ॥ २७ ॥

कार्पासपूषिकाः ।

घनकार्पासिकामूलं तण्डुलै सह योजितम् ।

पक्त्वा तु पूषिका स्वादेष्टपचिनाशनाय तु ॥ २८ ॥

जङ्गली क्पासकी जड़ और चावलको पीसकर बनायी गयी पूटीको ग्यानेसे अपची नष्ट होती है ॥ २८ ॥

लेपः ।

गोभाजन देवदार काञ्जिकेन तु पेषितम् ।

कोष्ण प्रलेपनां हन्यादपचीमतिदुरतराम् ॥ २९ ॥

सर्पपारिष्टपाणि दग्ध्वा भलातक सह ।

गगमूर्गेण सापेष्टमपर्चात्र प्रलेपनम् ॥ ३० ॥

अपत्यकाष्ट त्रिचुल गवा दन्त च दाहयेत् ।

य शष्टमजम्पुक्तं नग्म हन्यपचीव्रणान् ॥ ३१ ॥

गोभजन व देवदारको जड़ोंके साथ पीन कुछ गरम कर के लगानेसे काठिन अपची नष्ट होती है । तथा गरमों,

नीमकी पत्ती व भिलावाँ सबको अन्तर्धूम पका बकरेके मूत्रमें पीस लेप करनेसे अपची नष्ट होती है । इसी प्रकार पीपलकी लकड़ी, जलवेत व गोदन्तको जलाकर भस्म करना चाहिये इस भस्मको शूकरकी मजाके साथ लेप करनेसे अपची व्रण नष्ट होते हैं ॥ २९-३१ ॥

शस्त्रचिकित्सा ।

पार्ष्णि प्रति द्वादश चाङ्गुलानि

भित्त्वेन्द्रवस्ति परिवर्ज्यं सम्यक् ।

विदार्य मत्स्याण्डनिभानि वैद्यो

निकृष्य जालान्यनल विदध्यात् ॥ ३२ ॥

मणिवन्धोपरिष्ठाद्वा कुर्याद्विखात्रय भिपक् ।

अङ्गुल्यान्तरितं सम्यगपचीना प्रशान्तये ॥ ३३ ॥

दण्डोत्पलाभव मूलं बद्ध पुण्येऽपची जयेत् ।

अपामार्गस्य वा छिन्द्याजिह्वातलगतं शिरे ॥ ३४ ॥

एँडीकी ओर १२ अंगुल नाप इन्द्रवस्तिको छोड़कर शस्त्रसे चीरकर मछलीके अण्डके समान जालोंको दूरकर आग्नि लगा देनी चाहिये । अथवा मणिवन्धके ऊपर एक एक अंगुलके बीचसे ३ रेखाये करे । इससे अपची शान्त होती है । अथवा जिह्वातलगत २ शिराओंका व्यध करना चाहिये अथवा पुण्य नक्षत्रमें पीले फूलकी सहदेवीकी जट अथवा अपामार्गकी जड़ अपचीको नष्ट करती है ॥ ३२-३४ ॥

व्योषादितैलम् ।

व्योष विडङ्गं मधुक 'सैन्धव देवदार च ।

तैलमेतं शृतं न स्यात्कुच्छमप्यपची जयेत् ॥ ३५ ॥

त्रिकटु, वायविडग, मोरेठी, सेवानमक, तथा देवदारसे तैल सिद्ध करना चाहिये इस तैलका नस्य ठेनेसे अपची नष्ट होती है ॥ ३५ ॥

चन्दनाद्यं तैलम् ।

चन्दन साभया लाक्षा चचा कटुकरोहिणी ।

एतैस्तैलं शृतं पीतं समूलामपची जयेत् ॥ ३६ ॥

चन्दन, वटी हरका छिल्का, लाग्व, चच तथा कुटकीके कल्कसे सिद्ध तैल नस्याभ्यगादिसे समूल अपचीना नष्ट करता है ॥ ३६ ॥

गुञ्जाद्यं तैलम् ।

गुञ्जाहयारिड्यामाकर्मर्पमृत्रसाधितम् ।

तैलं तु दशधा पश्चात्कणालवणपत्रकम् ॥ ३७ ॥

मारिचैश्चूर्णितैर्युक्तं सर्वावस्थागतं जयेत् ।

अभ्यद्गादपचीमुग्रा बल्मीकाशांश्चुद्वणान् ॥ ३८ ॥

गुग्गुला, कनैर, काला निसोय और सरसोका कल्क तथा गोमूत्र छोटकर १० बार सिद्ध तैलमें छोटी पीपल, पाचो नमक और मिर्चका चूर्ण मिला मर्दन करनेसे हर प्रकारकी अपची, बल्मीक, अर्श, अर्बुद और व्रण नष्ट होते हैं ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

ग्रन्थिचिकित्सा ।

ग्रन्थिष्वामेषु कुर्वीत भिषक् शोथप्रतिक्रियाम् ।

पक्वानापात्य संगोध्य रोपयेद्व्रणभेषजैः ॥ ३९ ॥

रुद्धी गांठोंमें वैद्यको शोथकी चिकित्सा करनी चाहिये । पक्की गांठोंको नीर साफकर व्रणकी औपच्योसे रोपण करना चाहिये ॥ ३९ ॥

वातजग्रन्थिचिकित्सा ।

हिन्वा सरोहिण्यमृता च भाङ्गी

इयामाकवित्वागुरुकृष्णगन्धाः ।

गोपित्तपिष्टा सह तालपण्या

ग्रन्थौ विधेयोऽनिलजे प्रलेपः ॥ ४० ॥

जटामासी, कुटकी, गुर्च, भारङ्गी, निसोय, विल्व, अगुरु, महिजन, तथा मुसलीको गोपित्तमें पीसकर वातज ग्रन्थिमें लेप करना चाहिये ॥ ४० ॥

पित्तजग्रन्थिचिकित्सा ।

जलायुका पित्तकृते हितास्तु

क्षीरोदकाभ्या परिपेचन च ।

काकोलिवर्गस्य तु शतिलानि

पित्रेत्कपायाणि सशर्कराणि ॥ ४१ ॥

द्राक्षारसेनेक्षुरसेन घापि

चूर्णं पिबेद्वापि हरीतकीनाम् ।

मधुकजम्बुवर्जुनवेतसाना

त्वग्भिः प्रदेहानवतारयेद्यः ॥ ४२ ॥

पित्तज ग्रन्थिमें जोक लगाना, दूध तथा जलसे सिञ्चन, तथा काकोल्यादिवर्गके काढ़े टण्डे कह शकर मिला पीना चाहिये । अथवा हरीतकी चूर्ण मुनक्कके रससे अथवा ईखके रससे पीवे तथा महुआ, जामुनकी छाल, अर्जुन, और वेतकी छालका लेप करे ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

श्लेष्मग्रन्थिचिकित्सा ।

हतेषु दोषेषु यथानुपूर्व्या

ग्रन्थौ भिषक् श्लेष्मसमुत्थिते तु ।

स्विन्ने च विम्लापनमेव कुर्या-

दङ्गुष्ठरेण्वाहपदासुतैश्च ॥ ४३ ॥

कफज ग्रन्थिमें वमन द्वारा दोष निकाल स्वेदन कर अगूठेमें मिट्टी लेकर रगडना चाहिये, अथवा पत्थरके टुकड़ेसे रगडना चाहिये ॥ ४३ ॥

लेपः ।

विकङ्कतारग्वधकाकणन्ती-

काकादनीतापसवृक्षमूलैः ।

आलेपयेदेनमलाबुभाङ्गी-

करञ्जकालामदनैश्च विद्वान् ॥ ४४ ॥

दन्ती चित्रकमूलत्वक् सुधार्कपयसो गुडः ।

भङ्गातकास्थिकासीसं लेपो भिन्ध्याच्छिलामपि ।

ग्रन्थ्यर्बुदादिजिलेपो मातृवाहककीटजः ॥ ४५ ॥

मर्जिकामूलकक्षार शङ्खचूर्णसमन्वितः ।

प्रलेपो विहितस्तीक्ष्णो हन्ति ग्रन्थ्यर्बुदादिकान् ॥ ४६ ॥

कण्टारि, अमलतास, गुग्गुला, मकोय, हिगोट, प्रत्येककी जड़ तथा कडुई तोम्बी, भारङ्गी, करञ्ज, निसोय और मेनफलसे लेप करना चाहिये । अथवा दन्ती, चीतकी जड़की छाल, सेहण्ड और आकका दूध, गुड, भिलावाकी मज्जा और कसीसका लेप पत्थरको भी फोड़ देता है । इसी प्रकार मातृवाहककीट (बगल पेदापोका) का लेप ग्रन्थि, अर्बुद आदिको नष्ट करता है । इसी प्रकार सजीखार, मूलीका खार तथा शङ्खचूर्ण इनको पीसकर लेप करनेसे ग्रन्थि और अर्बुद आदि नष्ट होते हैं ॥ ४४-४६ ॥

शस्त्रचिकित्सा ।

ग्रन्थीनमर्मप्रभवानपक्वा-

नुद्धृत्य वाग्निं चिदधीत वयः ।

क्षारेण वै तान्प्रतिसारयेत्तु

संलिख्य सलिल्य यथोपदेशम् ॥ ४७ ॥

जो ग्रन्थिया मर्म स्थानमें न हों उन्हें निकालकर अग्निसे जला दे अथवा खुरच खुरच कर क्षारका प्रतिसारण करे ॥ ४७ ॥

अर्बुदचिकित्सा ।

ग्रन्थ्यर्बुदानां न यतो विशेष

प्रदेशहेत्वाकृतिदोषदूष्यैः ।

ततश्चिकित्सेद्विपगर्बुदानि

विधानंविद्ग्रन्थिचिकित्सितेन ॥ ४८ ॥

ग्रन्थि और अर्बुदमें स्थान, कारण, लक्षण, दोष और दूष्यमें कोई विरोधता नहीं है इस लिये अर्बुदकी चिकित्सा ग्रन्थिके समान ही करनी चाहिये ॥ ४८ ॥

वातार्बुदचिकित्सा ।

वातार्बुदे चाप्युपनाहानानि
स्निग्धैश्च मासैरथ वेसवारैः ।

वद् विद्व्यात्कुशलस्तु नाड्या
शृङ्गेण रक्तं बहुशो हरेत् ॥ ४९ ॥

वातार्बुदमें चिकने मास अथवा वेसवारकी पुट्टिस बाँधनी चाहिये । तथा नाडीस्वेद करना चाहिये और शृङ्गसे अनेक बार रक्त निकालना चाहिये ॥ ४९ ॥

पित्तार्बुदचिकित्सा ।

स्वेदोपनाहा मृदवस्तु पथ्या
पित्तार्बुदे कायविरेचनानि ।
विष्टृण्य चोदुस्वरशाकगोजी-
पत्रैर्मृशं क्षौद्रयुतैः प्रलिम्पेत् ॥ ५० ॥

श्लक्ष्णीकृतैः सर्जरसप्रियङ्गु-
पतङ्गलोध्रार्जुनयष्टिकाह्नैः ॥ ५१ ॥

पित्तज अर्बुदमें मृदुस्वेद तथा उपनाह करना चाहिये तथा विरेचन देना चाहिये । तथा कठूमर शाक और गोजिह्वा (गाउजुवा) की पत्तीसे घिस (खुरचकर) ग्रहदमें महीन पिसी राल, प्रियङ्गु, पतंग, लोध, अर्जुन और मोरेठीका लेप करना चाहिये ॥ ५०-५१ ॥

कफजार्बुदचिकित्सा ।

लेपनं शङ्खचूर्णेन सह मूलकभस्मना ।
कफार्बुदापहं कुर्याद्गन्ध्यादिषु विशेषतः ॥ ५२ ॥
कफज ग्रन्थिमें मूलीकी भस्म और शंखके चूर्णका लेप करना चाहिये ॥ ५२ ॥

विशेषचिकित्सा ।

निष्पावपिण्याककुलत्थकल्लै-
मांसप्रगाढैर्दधिमर्दितैश्च ।
लेप विद्व्यात्किमयो यथात्र
मुञ्चन्त्यपत्यान्यथ मक्षिका वा ॥ ५३ ॥
अल्पावशिष्ट किमिभिः प्रजग्ध
लिखेत्ततोऽग्निं विदधीत पश्चात् ।
यदल्पमूलं प्रपुताग्रसीसै
सवेष्टय पत्रैरथवायसैर्वा ॥ ५४ ॥

क्षाराग्निशल्याप्यवचारयेच्च
सुहुसुहु प्राणमवेक्ष्यमाणः ।
यदृच्छया चोपगतानि पाकं

पाकक्रमेणोपचरेद्यथोक्तम् ॥ ५५ ॥

सेमके बीज, पीना, कुलथीका कलक तथा मासको दहीमें मर्दितकर लेप करना चाहिये । जिससे इसमें कीड़े पड़जायें । या मक्खियाँ कीड़े उत्पन्न कर दें । फिर कीड़ेसे बहुत अश खा जानेपर अल्पावशिष्ट खुरच कर अधिसे जला देना चाहिये । जो थोड़ी जट रह जाय उसे रांगा, तामा, शीशा अथवा लोहेके पत्रोंसे लपेट क्षार अग्नि अथवा शत्रका प्रयोग रोगीके बलका ध्यान रखकर करे । यदि अपने आप पक जाये तो पाकक्रमसे चिकित्सा करे ॥ ५३-५५ ॥

सशेषदोषाणि हि योऽर्बुदानि
करोति तस्याशु पुनर्भवन्ति ।
तस्मादशेषाणि समुद्धरेत्
हन्तुः सशेषाणि यथा विपाप्मी ॥ ५६ ॥

जिसके अर्बुदके दोष कुछ शेष रह जाते हैं उसके फिर शीघ्र ही बढ़ जाते हैं अतः अर्बुद समस्त निकाल देना चाहिये क्योंकि अर्बुदके दोष यदि कुछ शेष रह जाते हैं तो वह विष तथा अग्निके समान शीघ्र ही मार डालते हैं ॥ ५६ ॥

उपोदिकाप्रयोगः ।

उपोदिका रसाभ्यक्तास्तत्पत्रपरिवेष्टिता ।
प्रणश्यन्त्यचिरान्नुणा पिडकार्बुदजातयः ॥ ५७ ॥
उपोदिका काञ्जिकतक्रपिष्टा
तथोपनाहो लवणेन मिश्रः ।
दृष्टोऽर्बुदानां प्रशमाय कैश्चि-
द्दिने दिने वा त्रिषु मर्मजानाम् ॥ ५८ ॥

पोयके रसकी मालिश कर पोयके पत्ते ही बाँधनेसे शीघ्र ही मनुष्योंकी पिडिका व अर्बुद नष्ट हो जाते हैं । अथवा पोयको काझी और मट्टेके साथ पीस नमक मिला गरमकर पुल्टिस बान्धनेसे ३ दिनमें मर्मस्थानमें भी उत्पन्न अर्बुद नष्ट हो जाते हैं ॥ ५७-५८ ॥

अन्ये लेपाः ।

लेपोऽर्बुदजिद्रम्भामोचकभस्मतुपशङ्खचूर्णकृतः ।
सरटरुधिरार्द्रगन्धकयजविडङ्गनागरैर्वाथ ॥ ५९ ॥

स्तुहीगण्डीरिकास्वेदो नाशयेद्वुदानि च ।

गिरीपेनाथ लवणं पिण्डारकफलेन वा ॥ ६० ॥

हरिद्रालोघपत्तद्गृहधूममन शिला ।

मधुमगादो लेपोऽय मेदोऽर्बुदहर पर ।

पुतामित्र क्रियां कुर्यादग्नेपा शर्करावुदे ॥ ६१ ॥

केला और सेमरकी मसम, धान्यकी भूसी और शंखके चूर्णका लेप अर्बुदको नष्ट करता है । अथवा गिरदानका रक्त, अदरग, गन्धक, यवाखार, वायविडङ्ग और सोंठका लेप अथवा सिरसेकी छाल अथवा नमक अथवा काले मैनफलका लेप करना हितकर है तथा मेहुण्ड और मञ्जीठकी पुष्टिम बान्धना हितकर है । तथा हल्दी, लोध, लालचन्दन, गृहधूम और मेनशिलको शहदमें मिलाकर लेप करनेसे मेदोऽर्बुद शान्त होता है । तथा वही क्रिया शर्करावुदमें करनी चाहिये ॥५९-६१॥

इति गलगण्डाधिकारः समाप्तः ।

अथ श्लीपदाधिकारः ।

सामान्यचिकित्सा ।

लघुघनालेपनस्वेदरेचनै रक्तमोक्षणै ।

प्रायः श्लेष्महरैरुष्णै श्लीपदं ममुपाचरेत् ॥ १ ॥

लघन, आलेपन, स्वेद, रेचन, रक्तमोक्षण तथा श्लेष्महर उष्ण उपायोंसे श्लीपदकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १ ॥

लेपद्वयम् ।

धत्तूरैरण्डनिगुण्डीवर्षाभूशिशुसर्पि ।

प्रलेपः श्लीपदं हन्ति चिरोत्थमतिदारुणम् ॥ २ ॥

निष्पिष्टमारनालेन रूपिकामूलवल्कलम् ।

प्रलेपाच्छ्लीपदं हन्ति बद्धमूलमथो दृढम् ॥ ३ ॥

वत्सूर, एरण्ड, सम्भालू पुनर्नवा, सहिजन और सरसाका लेप करना पुराने कठिन श्लीपदको लाभ करता है । तथा सफेद आककी जटकी छालको काझीमें पीस कर लेप करनेसे बद्धमूल श्लीपद नष्ट होता है ॥२॥३॥

प्रयोगान्तरम् ।

पिण्डारकतस्सम्भववन्दाकाशिका जयाति सर्पिषा पीता ।

श्लीपदमुग्रं नियतं बद्ध्वा सूत्रेण जंघायाम् ॥ ४ ॥

काले मैनफलके ऊपरके वान्देकी जड़ बीके साथ पीने तथा डोरेसे जघामे बांधनेसे नियमसे उग्र श्लीपद नष्ट हो जाता है ॥४॥

अन्ये लेपाः ।

हितश्चालेपने नित्य चित्रको देवदारु वा ।

सिन्धुशिशुगुल्फको वा सुखोष्णो मूत्रपेपितः ॥ ५ ॥

चोता अथवा देवदारु अथवा सहिजन व सरसे गोमूत्रमें पीस गरम कर नित्य लेप करना हितकर है ॥५॥

शस्त्रचिकित्सा ।

स्नेहस्वेदापनाहाश्च श्लीपदेऽनिलजे भिषक् ।

कृत्वा गुल्फोपरि शिरा विध्येत्तु चतुरगुले ॥ ६ ॥

गुल्फस्याध शिरा विध्येच्छ्लीपदे पित्तसम्भवे ।

पित्तघ्नो च क्रियां कुर्यात्पित्तावृद्धविसर्पवत् ॥ ७ ॥

वातज श्लीपदमें स्नेहन स्वेदन तथा पुष्टिस बाधकर गुल्फके चार अगुल ऊपर वैद्यको शिराव्यध करना चाहिये । तथा पित्तजश्लीपदमें गुल्फके नीचे शिराव्यध करना चाहिये । तथा पित्तावृद्धविसर्पके समान पित्तनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥६॥७॥

पित्तजश्लीपदे लेपः ।

माजिष्ठा मधुक रास्ना सहित्ता सपुनर्नवाम् ।

पिष्ट्वारनालेलंपोऽय पित्तश्लीपदशान्तये ॥ ८ ॥

मञ्जीठ, मोरेठी, रासन, जटामासी व पुनर्नवाको कांजीके साथ पीसकर लेप करनेसे पित्तज श्लीपद शान्त होता है ॥ ८ ॥

कफश्लीपदचिकित्सा ।

शिरा सुविद्धिता विध्येदगुदे श्लेष्मश्लीपदे ।

मधुयुक्तानि चाभीक्ष्ण कपायाणि पिबेन्नर ॥ ९ ॥

पिबेत्सर्पपतलेन श्लीपदाना निवृत्तये ।

पूनीकरञ्जच्छदज रसं वापि यथावलम् ॥ १० ॥

अनेनैव विधानेन पुत्रजीवकज रसम् ।

काञ्जिकेन पिबेच्चूर्णं मूत्रैर्वा वृद्धदारजम् ॥ ११ ॥

रजनीं गुडसयुक्ता गोमूत्रेण पिबेन्नर ।

वर्षोत्थं श्लीपदं हन्ति दद्रुकुष्ठ विशेषतः ॥ १२ ॥

कफज श्लीपदमें अंगूठेकी स्पष्ट शिराका व्यध करना चाहिये । तथा शहदके साथ कफनाशक द्वाध सदैव पीना चाहिये । अथवा पूतिकरञ्जके पत्तोंका रस सरसोंका तैल मिलाकर पीना चाहिये । इसी प्रकार पुत्रजीवाका

रस पीना चाहिये अथवा काझी या गोमूत्रके साथ विधारे-
का चूर्ण पीना चाहिये, तथा हल्दीका चूर्ण गुठ मिला
गोमूत्रके साथ पीनेमें एक वर्षका पुराना श्लिपद तथा दद्रु
(दाद) नामका कुछ दूर हो जाता है ॥९-१२॥

वातकफजश्लिपदचिकित्सा ।

गन्धर्वतैलभृष्टा हरीतकीं गोजलेन य पिबति ।
श्लिपदबन्धनमुक्तो भवत्यसौ ससरात्रेण ॥१३॥
धान्याम्ल तैलसयुक्त कफवातविनाशनम् ।
दीपन चामदोपप्लवमेतच्छ्लिपदनाशनम् ॥१४॥
गोधावतीमूलयुक्ता ग्वाटेन्मापेण्डरीं नर ।
जयेच्छ्लीपदकोपोत्थ ज्वरं सद्या न सशय ॥१५॥
श्लोपदघ्नो रसोऽध्यासाद्गुडूच्यास्तैलसयुतः ।

जो मनुष्य एरण्ड तैलमें सुनी हरकी गोमूत्रके साथ
पिना है वह ७ दिनमें श्लिपद बन्धनसे मुक्त हो जाता
है । तथा काझी, तैलके साथ कफ वातको नष्ट करती
दीपन आमदोपनाशक तथा श्लिपदनाशक है । वटपत्री-
पापानभेदकी जड़के साथ उडदके बड़े खानेसे श्लिपद-
कोपोत्थ ज्वर नष्ट होता है । गुर्चके रसका तैलके साथ
सेवन करनेसे श्लिपदरोग नष्ट होता है ॥१३-१५॥-

त्रिकट्वादिचूर्णम् ।

त्रिकटु त्रिफला चव्य ढावींवरुणगोधुरम् ॥१६॥
अलम्बुपा गुडूचीं च समभागानि चूर्णयेत् ।
सर्वेषां चूर्णमाहृत्य वृद्धदारस्य तत्समम् ॥१७॥
काञ्जिकेन च तत्पेयमक्षमात्र प्रमाणतः ।
जीर्णे चापरिहारं स्याद्भोजनं सार्वकामिकम् ॥१८॥
नाशयेच्छ्लीपदं स्थौल्यमामवातं मुदारुणम् ।
गुल्मकुष्ठानिलहरं वातश्लेष्मज्वरापहम् ॥१९॥

त्रिकटु, त्रिफला, चव्य, दारुहल्दी, वरुणाकी छाल,
गोखरू, मुण्डी तथा गुर्च सब समान भाग सबके समान
विधारेका चूर्ण बनाकर १ तोलेकी मात्रासे काञ्जिके
साथ पीना चाहिये । औषध पच जानेपर यथेच्छ
भोजनादि करना चाहिये यह श्लिपद, स्थौल्य, आम-
वात, गुल्म, कुष्ठ वात तथा वातश्लेष्मज्वरको नष्ट
करता है ॥१६-१९॥

पिप्पल्यादिचूर्णम् ।

पिप्पलीत्रिफलादारुणागरं सपुनर्नवम् ।
भागैर्द्विपलिकैरेषा तत्समं वृद्धदारकम् ॥२०॥

काञ्जिकेन पिबेच्चूर्णं कर्पमात्रं प्रमाणतः ।

जीर्णे चापरिहारं स्याद्भोजनं सार्वकामिकम् ॥ २१ ॥

श्लिपदं वातरोगाश्च हन्यात्प्लीहानमव च ।

अग्निं च कुरते योगं भस्मकं च नियच्छति ॥ २२ ॥

छोटी पीपल, त्रिफला, देवदारु, मीठ तथा पुनर्ना
प्रत्येक ८ तोला और सबके समान विधारेका चूर्णकर
१ कर्पकी मात्रासे काञ्जिके साथ पीना चाहिये । हजम
हो जानेपर यथावधि भोजन करना चाहिये । यह श्लिपद
वातरोग तथा प्लीहाको नष्ट करता और अग्निको प्रदीप्त
करता है ॥ २०-२२ ॥

कृष्णाद्यो मांदकः ।

कृष्णाचित्रकदन्तीनां कर्पमर्धपल पलम् ।

विंशतिश्च हरीतकयो गुडस्य तु पलद्वयम् ।

मधुना मोदकं खादेच्छ्लीपदं हन्ति दुरतरम् ॥ २३ ॥

छोटी पीपल, चीतकी जड़, दन्ती क्रमशः १
तो० २ तो० और ४ तो० तथा २० हरे सबका महीन
चूर्णकर गुड ८ तोला और गहद मिला गोली बनानी
चाहिये । यह गोलिया श्लिपदको नष्ट करती है ॥२३॥

सौरेश्वरं घृतम् ।

सुरसां देवकाष्टं च त्रिकटुत्रिफले तथा ।

लवणान्यथ सर्वाणि विडङ्गान्यथ चित्रकम् ॥ २४ ॥

चविका पिप्पलीमूलं गुग्गुलुहर्षुपा वचा ।

यवाग्रजं च पाठा च शङ्खोला वृद्धदारुकम् ॥ २५ ॥

कल्कैश्च कार्पिकैरेभिर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

दशमूलीकपायेण धान्ययूपद्रवेण च ॥ २६ ॥

दधिमण्डसमायुक्तं प्रस्थं प्रस्थं पृथक् पृथक् ।

पक्वं स्यादुद्धृतं कल्कात्पित्रेत्कर्पत्रयं हवि ॥२७॥

श्लिपदं कफवातोत्थं मासरक्ताश्रितं च यत् ।

मेढ्रं श्रितं च पित्तोत्थं हन्यादेव न सशय ॥ २८ ॥

अपचीं गण्डमालां च अन्नवृद्धिं तथातुंदम् ।

नाशयेद्ग्रहणीदोषं श्वयं गुदजानि च ॥ २९ ॥

परमग्निकरं हृद्यं कोष्ठक्रिमिविनाशनम् ।

घृतं सौरेश्वरं नाम श्लिपदं हन्ति सेधितम् ।

जीवकेन कृतं ह्येतद्भोगानीकविनाशनम् ॥ ३० ॥

तुलसी, देवदारु, त्रिकटु, त्रिफला समस्त नमक, वाय-
विडङ्ग, चीतकी जड़, चव्य, पिपरामूल, गुग्गुलु, हाज्वर,
वच, जवाखार, पाठ, कचूर, इलायची, विधारा प्रत्ये-
कका कल्क १ कर्ष, धी २ प्रस्थ, दशमूलका काय १
प्रस्थ, धान्ययूष काझी १ प्रस्थ, दहीका तोड़ १ प्रस्थ तथा

जल १ प्रस्थ छोड़कर घी पकाना चाहिये । उसमें ३ तोलेकी मात्राका सेवन करना चाहिये यह कफवातज मासरक्ताश्रित, मेदःश्रित तथा पित्तजन्य श्लेष्मपदको नष्ट करता है इसमें सन्देह नहीं । इसके आतिरिक्त अपची, गण्डमाला, अन्त्रवृद्धि, अर्शुद, ग्रहणीदोष, सूजन तथा अर्शको नष्ट करता, अभिको, दीप्त करता, हृन्, पेटके कीड़ेको नष्ट करता अधिक क्या कटा जाय । यह जीवकका बनाया हुआ वृत्त रोग समूहको नष्ट करता है ॥ २४-३० ॥

विडंगाद्यं तैलम् ।

विडङ्गमरिचार्कपु नागरं चित्रकं तथा ।

भद्रदाव्येलकारयेषु सर्वेषु लवणेषु च ।

तल पक्व पिवेद्वापि श्लेष्मपटाना निवृत्त्यर्थं ॥ ३१ ॥

वार्याचटग, कालीभिर्च, अर्ककी छाल, सोठ, चातकी जट, देवदारु, इलायची, तथा समस्त लवणोंके साथ पकाया गया तैल पीनेसे श्लेष्मपदरोग नष्ट होता है ॥ ३१ ॥

इति श्लेष्मपटाधिकारः समाप्तः ।

अथ विद्रध्यधिकारः ।

सामान्यक्रमः ।

जलाकापातन शान्त सर्वस्मिन्नेव विद्रध्यौ ।

मृदुविरेको लघ्वन्नं स्वेद पित्तात्तर विना ॥ १ ॥

समस्त विद्रध्योंमें जोक लगाना, मृदु विरेचन, लघु अन्न तथा पित्तविद्रधिके सिवाय अन्यमें स्वेदन करना हितकर है ॥ १ ॥

वातविद्रधिचिकित्सा ।

वातघ्नमूलकल्कस्तु वसातलघृतप्लुतं ।

सुखोष्णो वहलो लेप प्रयोज्यो वातविद्रध्यौ ॥ २ ॥

स्वेदोपनाहा कर्तव्या शिशुमूलममन्त्रिता ।

यवगोधूमसुर्द्वंश्च सिद्धपिष्टं प्रलेपयेत् ॥ ३ ॥

विलीयते क्षणेनैवमपक्वश्चैव विद्रधि ।

पुनर्नवादारुविश्वदशमूलभयाम्भसा ॥ ४ ॥

गुग्गुलु खुत्तैल वा पिवेन्मारुतविद्रध्यौ ।

वातनाशकमूल (दशमूल) के कल्कको चर्ची, घी, और तैल मिला कुछ गरम कर मोटा लेप करनेसे वात-विद्रधि शान्त होती है । तथा सहिजनकी जटसे स्वेदन व लेप करना चाहिये तथा जड़ गेहूँ और मूगको पीस पकाकर लेप करना चाहिये इस प्रकार अपक्वविद्रधि

क्षणभरमें ही शान्त हो जाती है । तथा पुनर्नवा, देव-दारु, सोठ, दशमूल और हरके कायके साथ गुग्गुलु अथवा एरण्डतैलका प्रयोग करनेसे वातजविद्रधि शान्त होती है ॥ २-४ ॥-

पित्तविद्रधिचिकित्सा ।

पैत्तिक शर्करालाजामधुकै शारिवायुतै ॥ ५ ॥

प्रादित्याक्षीरपिष्टेर्वा पयस्योशरिचन्दनै ।

पिवेद्वा त्रिफलाकाथ त्रिवृत्कल्काक्षसयुतम् ॥ ६ ॥

पञ्चवल्कलकल्केन घृतमिश्रेण लेपनम् ।

यष्टयाह्वशारिवादूर्वानलमूलै सचन्दनै ॥ ७ ॥

क्षीरपिष्टे प्रलेपस्तु पित्तविद्रधिशान्तये ।

पित्तजविद्रधिमें दूधके साथ जकर, खील, मोरेठी तथा शारिवा अथवा क्षीरविटारी, खरा और चन्दनका लेप करना चाहिये अथवा त्रिफलाका काथ निसोथका कल्क १ तोला मिलाकर पीना चाहिये । तथा घी मिलाकर पञ्चवल्कलके कल्कका लेप करना चाहिये । अथवा मोरेठी, शारिवा, दूध, नरसलकी मूल और चन्दनको दूध में पीसकर लेप करनेसे पित्तज विद्रधि शान्त होती है ॥ ५-७ ॥-

श्लेष्मजविद्रधिचिकित्सा ।

इष्टकासिकतालोहगोशकृत्तपपाशुभि ॥ ८ ॥

मूत्रापिष्टैश्च सतत स्वेदयेच्छूलैर्मविद्रधिम् ।

दशमूलकपायेण सन्नेहेन रसेन वा ॥ ९ ॥

शोथ व्रणं वा कोष्णेन सशूल परिपचयेत् ।

त्रिफलाशिशुवस्त्रणदशमूलाम्भसा पिवेत् ॥ १० ॥

गुग्गुलु मूत्रयुक्त वा विद्रध्यौ कफसम्भवे ।

कफजविद्रधिको ईट, बालू, लोह, गायके गोबर, बानर्का भूसी अथवा मिट्टीको गोमूत्रमें पीस गरम कर निरन्तर स्वेदन करना चाहिये । तथा दशमूलका काथ अथवा, स्नेहसहित मासरस कुछ गरम गरम सिञ्चन करनेसे शोथव्रण और शूल नष्ट होता है । अथवा त्रिफला, सहिजनकी छाल, वरुणाकी छाल और दशमूलके काथके साथ अथवा गोमूत्रके साथ गुग्गुलुको पीनेसे कफज विद्रधि शान्त होती है ॥ ८-१० ॥-

रक्तागन्तुविद्रधिचिकित्सा ।

पित्तविद्रधिवत्सर्वा क्रिया निरवशेषत ॥ ११ ॥

विद्रध्यो कुशलं कुर्याद्रक्तागन्तुनिमित्तयो ।

रक्तज तथा आगन्तुज विद्रधिमें पित्तविद्रधिके समान ही समग्र चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ११ ॥ -

अपक्वान्तविद्रधिचिकित्सा ।

शोभाजनकनिर्यूहो हिगुसंन्धवसयुत ॥१२॥
 अचिराद् विद्रवि हन्ति प्रातः प्रातर्निषेवित ।
 शिशुमूल जले धातं द्रपिष्ट प्रगालयेत् ॥१३॥
 तद्रस मधुना पीत्वा हन्त्यन्तविद्राधि नर ।
 धतवर्षाभुवो मूल मूल वरुणकस्य च ॥ १४ ॥
 जलेन कथितं पीतमपक्व विद्रवि जयेत् ।
 वरुणादिगणक्वाथमपक्वेऽभ्यन्तरोत्थिते ।
 उपकाटिप्रतीवाप पिबेत्समनाय वै ॥१५॥
 शमयति पाठामूल क्षौद्रयुत तण्डुलाम्भसा पीतम् ।
 अन्तर्भूत विद्राधिसुदृढमाश्वेव मनुजस्य ॥१६॥

गर्हिजनका क्वाथ मुनी हांग व सैवानमक मिलाकर प्रातःकाल भेदन करनेसे विद्राधि शीघ्र ही नष्ट होती है । इसी प्रकार गर्हिजनकी छाल जलमें या पीस छानकर स्वरस निकालना चाहिये । इस स्वरसको गृहदके साथ पीनेसे अन्तर्विद्राधि नष्ट होती है । तथा सफेद पुनर्नवाकी जड़ व वरुणाकी जड़का क्वाथ बनाकर पीनेसे अपक्वविद्राधि शान्त होती है । वरुणादिगणके क्वाथमें रेहामिष्ट्री आदि डालकर पीनेसे अपक्व अभ्यन्तर विद्राधि शान्त होती है । इसी प्रकार पाठाकी जड़ गृहद और चावलके जलके साथ पीनेसे मनुष्यकी अन्तर्विद्राधि शीघ्र ही शान्त होती है ॥ १२-१६ ॥

पक्वविद्रधिचिकित्सा ।

अपक्वे त्वेतदुद्दिष्ट पक्वे तु व्रणवत्क्रिया ॥
 सुतेऽप्यूर्ध्वमधश्चैव भैरेयाम्लसुरासर्वै ।
 पयो वरुणकादिस्तु मधुशिशुरसोऽथवा ॥ १७ ॥

अपक्वविद्राधिकी चिकित्सा ऊपर लिखी है पक्वविद्राधिकी रोगके मर्दान क्रिया करनी चाहिये । ऊर्ध्वमार्ग अथवा अधोमार्गमें बहनेपर भैरेय (मद्यविशेष) काजी, शराव और आसवके साथ वरुणादिगणके कल्कका रस अथवा गीठ गर्हिजनका रस पीना चाहिये ॥ १७ ॥

रोपणं तैलम् ।

प्रियङ्गुधातकीलोध्र कटुकलं तिनिशचचम् ।
 पुनस्तेज निपक्तव्य विद्राधौ रोपणं परम् ॥ १८ ॥

प्रियङ्गु, नागके पत्र, लोध्र, केफग तथा तिनिशकी आठके कल्कमें मिश्र तैल परन रोपण (प्राय भरने-वाला) होता है ॥ १८ ॥

शनि विद्राधधिकारः समाप्तः ।

अथ व्रणशोथाधिकारः ।

सामान्यक्रमः ।

आदौ विम्लापनं कुर्याद्वितीयमवसेचनम् ।
 तृतीयमुपनाहं च चतुर्थो पाटनक्रियाम् ॥ १ ॥
 पञ्चम शोधनं चैव षष्ठं रोपणमिष्यते ।
 एते क्रमा व्रणस्योक्ता सप्तमो वैकृतापहः ॥ २ ॥

व्रणशोथमें सबसे पहिले विम्लापन (अगुली आदिसे धिमकर रज्जन मिटाना) करना चाहिये । व्रण शोथके दूसरी अवस्थामें अवसेचन (शिराव्यध कर रक्त निकालना), तीसरी अवस्थामें पुलिटस बाधनी, चौथी अवस्थामें फाड़ना, पाचवी अवस्थामें शोधन, छठी अवस्थामें रोपण तथा सातवी अवस्थामें उपद्रवोका नाश इस तरह व्रणशोथकी चिकित्साके क्रम हैं ॥ १ ॥ २ ॥

वातशोथे लेपः ।

मातुलुङ्गाग्निमन्थौ च भद्रदारु महौषधम् ।

अहिस्ता चैव रास्ना च प्रलेपो वातशोथहा ॥ ३ ॥

विजौरानिम्बू, अरणी, देवदारु, सोंठ, जटामांसी, और रासनका लेप वातशोथको नष्ट करता है ॥ ३ ॥

अपरो लेपः ।

कल्क काञ्जिकसम्पिष्ट स्निग्धः शाखोटकत्वचः ।

सुपर्ण इव नागानां वातशोथविनाशन ॥ ४ ॥

सिहोरेकी छालको काजीके साथ पीस मिलाकर लेप करनेसे नागोंको गरुडके समान वातज शोथको नष्ट करता है ॥ ४ ॥

पित्तागन्तुजशोथलेपाः ।

दूर्वा च नलमूलं च मधुकं चन्दन तथा ।

शीतलाश्च गणा सर्वे प्रलेपः पित्तशोथहा ॥ ५ ॥

न्यग्रोधोदुम्बराश्चैव दुग्धक्ष्वेतसवल्कलैः ।

सर्पपिप्पले प्रलेपः स्याच्छोथनिर्वापणं स्मृतं ॥ ६ ॥

आगतां शोणितोत्थे च गुप एव क्रियाक्रमः ।

दूब, नरमलकी जड़, मोरेठी, चन्दन तथा समस्त शीतल पदार्थोंका लेप पित्तशोथको नष्ट करता है । इसी प्रकार वरगड, गूलर, पीपल, पकारिया तथा वेतकी छालका धीरे साथ लेप करनेसे शोथकी दाह शान्त होता है । आगन्तुज तथा रक्तज शोथमें भी यही चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५ ॥ ६ ॥

कफजशोथचिकित्सा ।

भजगन्धाश्वगन्धा च काला सरलया सह ॥ ७ ॥

एकपिकाजशृङ्गी च प्रलेप श्लेष्मशोथहा ।

अजवाइन, असगन्ध, काला निसोथ, सफेद निसोथ, अगस्तिके फूल और काकटार्शिगीका लेप कफज शोथको नष्ट करता है ॥ ७ ॥—

कफवातजशोथचिकित्सा ।

पुनर्नवाशिमुदारदशमूलमर्हपथं ॥ ८ ॥

कफवातकृते शोथे लेप कोण्णो विधीयते ।

पुनर्नवा, सहिजन, देवदारु, दशमूल तथा सांठका कुछ गरम गरम लेप वातकफज शोथको नष्ट करता है ॥ ८ ॥—

लेपव्यवस्था ।

न रात्रौ लेपन दद्यादुत्तं च पतितं तथा ॥ ९ ॥

न च पर्युपित शुष्यमाण नैवाधारयेत् ।

शुष्यमाणमुपेक्षेत न लेपं पीडन प्रति ॥ १० ॥

न चापि मुखमालिम्पेत्तेन दोषः प्रसिच्यते ।

रात्रिमें लेप न लगाना चाहिये । एक बार लगाया लेप यदि गिर गया हो तथा त्रासी तथा रक्खे ही रक्खे सूखा हुआ न लगाना । सूखता हुआ लेप छुड़ा डालना चाहिये । तथा व्रणके मुखपर लेप न लगाना चाहिये, जिससे मवाद निकलता रहे ॥ ९ ॥ १० ॥—

विम्लापनम् ।

स्थिरान्मन्दरुजः शोथान्स्नेहैर्वातकफपहं ॥ ११ ॥

अभ्यज्य स्वेदयित्वा च वेणुनाड्या तत शनैः ।

विम्लापनार्थं मृदनीयात्तलेनाद्गुण्डकेन वा ॥ १२ ॥

मन्द पीडायुक्त अधिक समयसे स्थिर शोथोंको वातकफनाशक स्नेहोंसे मालिश कर वासकी नलीसे नाडीस्वेद करना चाहिये । फिर तब अथवा अगूठेसे विलयनके लिये रगडना चाहिये ॥ ११ ॥ १२ ॥

रक्तावसेचनम् ।

रक्तावसेचनं कुर्यादादावेव विचक्षणः ।

शोथे महति सयद्धे वेदनावाति च व्रणे ॥ १३ ॥

यो न याति शम लेपस्वेदसेकापतर्पणः ।

सोऽपि नाशं व्रजत्याशु शोथ शोणितमोक्षणात् ॥ १४ ॥

एकतश्च क्रिया सर्वा रक्तमोक्षणमेकत ।

रक्त हि व्यग्लतां याति तच्चेन्नास्ति न चास्ति रक्त्वा ॥ १५ ॥

पडी जकडाहटयुक्त सूजन तथा पीडायुक्त व्रणमे पहले ही रक्तमोक्षण करना चाहिये । जो सूजन लेप, स्वेद, सेक और लंघनसे शान्त नहीं होती वह भी रक्तमोक्षणसे शीघ्र ही शान्त हो जाती है । व्रणशोथमे समस्त क्रिया एक ओर और रक्तमोक्षण एक ओर है, क्योंकि रक्त ही विगड जाता है अतः विकृत रक्त निकल जानेपर पीडा भी नहीं रहती ॥ १३-१५ ॥

पाटनम् ।

स चेदेवमुपाक्रान्त शोथो न प्रशमं व्रजेत् ।

तस्योपनाहं पक्वस्य पाटन हितमुच्यते ॥ १६ ॥

इस प्रकारकी चिकित्सा करनेपर भी यदि शोथ शान्त न हो तो पुष्टिससे पकाकर चीर देना चाहिये ॥ १६ ॥

उपनाहाः ।

तैलेन सर्पिषा वापि ताभ्यां वा शक्तुपिण्डिका ।

सुखोष्णः शोथपाकार्थमुपनाहः प्रशस्यते ॥ १७ ॥

सातिला सातसीवीजा दध्यस्त्र शक्तुपिण्डिका ।

साकिण्वकुष्ठलवणा शस्ता स्यादुपनाहने ॥ १८ ॥

तैलके साथ अथवा घीके साथ अथवा दोनोंके साथ बनायी गयी सत्तूकी पिण्डीको गरम कर सूजन पकानेके लिये प्रयोग करना चाहिये । अथवा तिल, अलसी, दही, सत्तू, शरावकिट्ट, कूठ और नमककी पुष्टिस बनाकर बाधना चाहिये ॥ १७ ॥ १८ ॥

गोदन्तप्रयोगः ।

वालवृद्धासहक्षीणभीरुणा योपितामपि ।

मर्मोपरि च जाते च पक्वे शोथे च दाहणे ।

गवा दन्तं जले घृष्टं बिन्दुमात्र प्रलेपयेत् ॥ १९ ॥

अत्यन्तकठिने चापि शोथे पाचनभेदनम् ।

वालक, वृद्ध, सुकुमार, क्षीण, डरपोक तथा स्त्रियोंके पके हुए कठिन व्रण पर तथा मर्मस्थानपर उत्पन्न हुए व्रणपर गायका दात जलमें घिसकर १ बिन्दु लगाना चाहिये । यह अत्यन्त कठिन शोथको भी पकाकर फोड देता है ॥ १९ ॥—

सर्पनिर्मोकयोगः ।

कटुतैलान्वितैर्लेपात्सर्पनिर्मोकभस्मभिः ॥ २० ॥

चयः शाम्यति गण्डस्य प्रकोपः स्फुटति द्रुतम् ।

सापकी कैंचलकी भस्मको कड़ुए तेलके साथ मिलाकर लेप करनेसे शोथके सञ्चितदोष शान्त हो जाते हैं । तथा प्रकुपित दोष फूट जाते हैं ॥ २० ॥—

दारणप्रयोगः ।

चिरविल्वाक्षिकौ दन्ती चित्रको हयमारकः ॥२१॥

कपोतकंकगृध्राणा पुरीपाणि च दारणम् ।

क्षारद्रव्याणि वा यानि क्षारो वा दारण पर ॥२२॥

द्रव्याणां पिच्छिलानां तु त्वङ्मूलानि प्रपीडनम् ।

यवगोधूममापाणा चूर्णानि च समासत ॥२३॥

कक्षा, चीतकी जड़, दन्ती, अजमोद कनैर तथा कबूतर, कक और गृध्रकी विष्टा मिला गरम कर बान्धनेसे व्रण फूट जाता है, अथवा क्षारद्रव्य अथवा केवल क्षारके प्रयोगसे व्रण फूट जाता है । इसीप्रकार लासेदार द्रव्योंके त्वचा और मूल तथा जव, गेहूँ और उडदके चूर्णोंका लेपन व्रणको फोड़ देता है ॥२१-२३॥

प्रक्षालनम् ।

ततः प्रक्षालनं क्वाथ पटोलीनिम्बपत्रज ।

अविशुद्धे विशुद्धे च न्यग्रोधादित्वगुञ्जव ॥२४॥

पञ्चमूलद्रव्यं वाते न्यग्रोधादिश्च पेत्तिके ।

आरग्वधादिको योज्यः कफजे सर्वकर्मसु ॥२५॥

यदि व्रण शुद्ध न हुआ हो तो परवल व नीमकी पत्तियोंके काथसे और यदि शुद्ध हो गया तो न्यग्रोधादि पञ्चमूलकके काथसे धोना चाहिये तथा वातमे दशमूल पित्तमें न्यग्रोधादि और कफ आरग्वधादि गणका क्वाथ सब कामोंके लिये प्रयुक्त करना चाहिये ॥२४॥२५॥

तिलादिलेपः ।

तिलकल्क सलवणो द्वे हरिद्वे त्रिवृद्धृतम् ।

मधुकं निम्बपत्राणि लेप स्याद्व्रणशोधन ॥२६॥

तिलका कल्क, नमक, हल्दी, दारुहल्दी, निसोथ, घी, मोरेठी तथा नीमकी पत्तीको पीसकर लेप करनेसे व्रण शुद्ध होता है ॥२६॥

व्रणशोधनलेपः ।

निम्बपत्रं तिलादन्ती त्रिवृत्सैन्धवामाक्षिकम् ।

दुष्टव्रणप्रशमनो लेप शोधनकेशरी ॥२७॥

एक वा शारिवामूल सर्वव्रणविशोधनम् ।

पटोल तिलयष्ट्याह्वित्वदन्तीनिशाह्वयम् ॥२८॥

निम्बपत्राणि चालेप सपटुव्रणशोधन ।

नीमकी पत्ती, तिल, दन्ती, निसोथ, सेधानमक, और शहदका लेप दुष्ट व्रणको शान्त करता तथा शोधनमें श्रेष्ठ है । अथवा अकेले शारिवाकी जड़ समस्त व्रणोंको शुद्ध करती है । ऐसे ही परवलकी पत्ती, तिल, मोरेठी, निसोथ, दन्ती, हल्दी, और नीमकी पत्तीको

पीस नमक मिलाकर लेप करनेसे व्रण शुद्ध होता है ॥ २७ ॥ २८ ॥-

शोधनरोपणयोगः ।

त्रिफला सदिग्गे टार्वी न्यग्रोधादिविला कुशा ॥ २९ ॥

निम्बकालंरूपत्राणि कपाय शोधने हित ।

अपेतप्रतिमासाना मासस्थानामरोहताम् ॥ ३० ॥

कल्क संरोपण कार्यस्तिलाना मधुकान्वित ।

निम्बपत्रमधुभ्यां तु युक्तं सशोवनं स्मृत ॥ ३१ ॥

पूर्वाभ्या सर्पिषा वापि युक्तश्चाप्युपरोहण ।

निम्बपत्रतिलैः कल्को मधुना क्षतशोधन ।

रोपणं सर्पिषा युक्तो यवकल्केऽप्ययं विधिः ॥ ३२ ॥

निम्बपत्रतृप्तक्षारटार्वी मधुकसंयुता ।

वर्तिरितिलाना कल्को वा शोधयेद्रोपयेद्गणम् ॥ ३३ ॥

त्रिफला, कथा, दारुहल्दी, न्यग्रोधादि, गणकी औषधिया खरेटी तथा कुश, नीम व बेरीकी पत्तीका काय व्रणको शोधन करता है इससे मामस्य, दुर्गन्धितमासयुक्त न भरनेवाले व्रण शुद्ध होते हैं । इसी प्रकार तिलका कल्क मौरैठीके चूर्णके साथ घावको भरता है तथा नीमकी पत्ती व शहद उसीमें मिला देनेसे शोधन करता है । अथवा पूर्वकी औषधिया तिल व मुलेठी धी मिलाकर लगानेसे घाव भरता है, इसी प्रकार नीमकी पत्ती और तिलका कल्क शहदके साथ घावको शुद्ध करता तथा धीके साथ घावको भरता है तथा यवकल्कमें भी यही विधि है । इसी प्रकार नीमकी पत्ती, घी, शहद, दारुहल्दी और मौरैठीकी वत्ती अथवा तिलका कल्क घावको शुद्ध कर भरता है ॥ २९-३३ ॥

रोपणयोगः ।

सप्तदलदुग्धकल्क शमयति दुष्टव्रणं प्रलेपेन ।

मधुयुक्ता शरपुङ्खा सर्वव्रणरोपणी कथिता ॥ ३४ ॥

मानुषशिर कपालं तदस्थि वा लेपयेत्त मूत्रेण ।

रोपणमिदं क्षताना योगशतैरप्यसाध्यानाम् ॥ ३५ ॥

सप्तच्छदके दूधका लेप व्रणको शान्त करता है इसी प्रकार शहदके साथ शरपुखा समस्त घावोंको भरती है । मनुष्यके शिरका खपड़ा अथवा दूसरी हड्डी गोमूत्रके साथ पीसकर लेप करनेसे अनेक योगोंसे असाध्य घाव शान्त हो जाते हैं ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

सूक्ष्मास्यव्रणचिकित्सा ।

व्रणान्विशोधयेद्वर्त्या सूक्ष्मास्यान्मर्मसन्धिगान् ।

अभयात्रिवृत्तादन्तीलाङ्गुलीमधुसैन्धवैः ॥ ३६ ॥

मुपचीपत्रपत्रकर्णमोदकुठेरका ।

पृथगेते प्रलेपेन गम्भीरघ्नरोपणाः ॥ ३७ ॥

पञ्चवल्कलपूर्णैर्वा शुक्तिचूर्णसमन्वितैः ।

धातकीचूर्णलोघ्नैर्वा तथा रोहन्ति ते व्रणाः ॥ ३८ ॥

गम्भीर मुखवाले मर्म और सन्निवृत्त व्रणोंके भीतर बत्ती रक्पकर उन्हें शुद्ध करना चाहिये । तथा बड़ी हरिका छिन्का, निसाव, दन्ती, करियारी, शहद, संधानमक, कालाजीराके पत्र, लाल चन्दन, खर्द और मरुवा इनमेंसे किसी एकके लेप करनेसे गम्भीर व्रण शुद्ध होते हैं । अथवा शुक्तिचूर्णके साथ पञ्चवल्कल चूर्णमें अथवा धातके चूर्ण व लोघसे वे घाव भर जाते हैं ॥ ३६-३८ ॥

दाहादिचिकित्सा ।

सदाहा वेदनावन्तो व्रणा ये मास्तोत्तरा ।

तेषा तिलानुमाश्वेन भृष्टान्पयासि निर्वृत्तान् ॥ ३९ ॥

तैर्नैव पयसा पिष्ट्वा दद्यादालेपनं भिषक् ।

वातादिभूतान्मान्वावान्पयेदुग्रवेदनान् ॥ ४० ॥

जो व्रण दाह और वेदनाके सहित तथा वानप्रधान हैं उनमें तिल और अलसीको भून दूधमें पका उसी दूधके साथ पीसकर लेप करना चाहिये । तथा वातप्रधान स्त्राव युक्त उग्र वेदनवाले व्रणोंको धुपाना चाहिये ॥ ३९ ॥ ४० ॥

यवादिधूपः ।

यवाज्यभूर्जमदनश्रीवेष्टकसुराह्वयै ।

श्रीवामगुग्गुलवगुरुगालनिर्यासधूपिता ॥ ४१ ॥

कटिन्तव्य व्रणा यान्ति नश्यन्त्युग्राश्च वेदना ॥ ४२ ॥

यव, धी, भोजपत्र, मैनफल, गन्धाविरोजा, देवदारु, लोहवान, गुग्गुलु, अगर तथा रालकी धूप देनेसे व्रण कटे हो जाते हैं और उग्र पीडा शान्त होती है ४१ । ४२

व्रणदाहघ्नो लेपः ।

तिला पय मिता क्षाद्रं तैलं मधुकचन्दनम् ।

लेपनं शोथरुग्दाहरक्तं निर्वापयेद्ब्रणात् ॥ ४३ ॥

तिल, दूध, मिश्री, शहद, तेल, मौरेटी, तथा चन्दनका लेप व्रणके शोथ, पीडा और दाह व लालिमाको शान्त करता है ॥ ४३ ॥

अग्निदग्धव्रणचिकित्सा ।

पित्तविद्राधिवासपणमन लेपनादिकम् ।

अग्निदग्धे व्रणे सम्यक्प्रयुज्जीत चिकित्सक ॥ ४४ ॥

महाराष्ट्रिजटालेपो दग्धपिष्टावचूर्णितम् ।

जर्णिगेहतृणाचूर्णं दग्धव्रणहितं मतम् ॥ ४५ ॥

अग्निदग्धज-व्रणमें पित्तज विद्राधि और विमर्ष शात करनेवाले लेपादिका प्रयोग अच्छी तरहसे वैद्यको करना चाहिये । तथा जलपिप्पलीका लेप अथवा पुराने मकानोंके तृणको जला पीसकर लेप करना जले हुए व्रणोंके लिये हितकर है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

जीरकघृतम् ।

जीरककल्कं पश्चात्पिक्थकमर्जरसमिश्रितं हरति ।

घृतमभ्यङ्गात्पावकदग्धजदुःखं क्षणार्धेन ॥ ४६ ॥

जीराके कल्कसे सिद्ध घृतमें मोम व राल मिलाकर लगानेमें अग्निदग्धज दुःख क्षणभरमें शान्त होता है ॥ ४६ ॥

विविधा योगाः ।

अन्तर्दग्धकुठेरको दहनजं लेपाज्जिहन्ति व्रण-

मश्चत्यस्य विशुष्कवल्कलकृतं चूर्णं तथा गुण्डनात् ।

अभ्यङ्गाद्विनिहन्ति तैलमसिलं गण्डपदैः साधितं

पिष्ट्वा शालमलितूलकैर्जलगता लेपात्तथा बालुका ॥ ४७ ॥

अन्तर्दग्ध सफेद तुलसीका लेप करनेसे अग्निसे जले व्रण शात होते हैं तथा पीपलकी सूखी छालके चूर्णको उरनेसे भी शान्ति होती है । तथा केचुवोंसे सिद्ध तैल अग्नि दग्धज समग्र पीडा शान्त करते हैं तथा सेमरकी रुईके साथ बालूको जलमें पीसकर लेप करनेसे शान्ति होती है ॥ ४७ ॥

सद्योव्रणचिकित्सा ।

सद्य क्षत व्रणं वैद्यः सशूलं परिपेचयेत् ।

यष्टीमधुकल्केन किञ्चिदुष्णेन सर्पिषा ॥ ४८ ॥

वृद्ध्वागन्तुव्रणं वैद्यो घृतं क्षाद्रं समन्वितम् ।

शर्मा क्रिया प्रयुज्जीत पित्तरक्तोष्मनाशिनीम् ॥ ४९ ॥

कान्तकामकमेकं सुशुष्कं गव्यसर्पिषा पिष्टम् ।

शमयति लेपान्नियतं व्रणमागन्तुं न सन्देहः ॥ ५० ॥

अपामार्गस्य मसिकं पत्रोत्थेन रसेन वा ।

सद्योव्रणेषु रक्तं तु प्रवृत्तं परितिष्ठति ॥ ५१ ॥

कर्पूरपूरितं वद्धं सघृतं सप्ररोहति ।

सद्यः शस्त्रक्षतं पुसां व्यथापाकविवर्जितम् ॥ ५२ ॥

शरपुष्पा काकजघा प्रसृतमहिपीमलम् ।

लज्जावती च सद्यस्कव्रणेषु पृथगेव तु ॥ ५३ ॥

शुनो जिह्वाकृतश्चूर्णं सद्य क्षतविरोहणं ।

चक्रनैलं क्षते विन्दे रोपणं परमं मतम् ॥ ५४ ॥

शूलयुक्त व्रण (सद्योव्रण—तत्काल लगे घाव) में मोरेठीसे सिद्ध घीका कुछ गरम गरम सिंचन करना चाहिये । तथा वैद्य आगन्तुव्रण जानकर उसमें प्रथम घी व शहदको लगावे । फिर पित्तरक्त और गर्मी नष्ट करनेवाली शीतल चिकित्सा करे । एक नागरमोथाकी जड़ गायके घीके साथ पीसकर लेप करनेसे आगन्तुव्रण निःसन्देह नष्ट होता है । तात्कालिक घावके बढ़ते हुए रक्तको लटजरिके पत्तोंके रससे सिञ्चन कर रोकना चाहिये । तथा घीके साथ कपूर भरकर बान्ध देनेसे घाव भर जाता है । पुरुषोंके सद्योव्रण जिनमें पीड़ा नहीं होती या जो पके नहीं हैं उनको गरपुखा, काकजघा, ब्याई भैंसीका गोबर तथा लजावती ये सब अलग अलग तत्काल शान्त करते हैं । कुत्तेकी जिह्वाका चूर्ण सद्योव्रणको भरता है । तथा चक्रतैल (ताजातैल क्षत तथा) विन्धेको भरनेवाला है ॥ ४८-५४ ॥

नष्टशल्यचिकित्सा ।

यवक्षारं भक्षयित्वा पिण्ड दद्याद्गुणोपरि ।

शृगालकोलिमूलैर्नष्टशल्यं चिनि सरेत् ॥ ५५ ॥

लाङ्गुलीमूललेपाद्वा गवाक्षीमूलतस्तथा ।

जवाखार खाकर घावके ऊपर छोटे बेरकी जड़का कल्क रखना चाहिये । इससे नष्टशल्य निकल आता है । इसी प्रकार कलिहारीकी जड़के लेप तथा इन्द्रायणकी जड़के लेपसे भी नष्ट शल्य निकल आता है ॥ ५५ ॥—

विशेषचिकित्सा ।

क्षतोऽप्यमणो निग्रहार्थं तत्काल विसृतस्य च ॥ ५६ ॥

कपायशतितमधुरा स्निग्धा लेपादयो हिता ।

आमाशयस्थे रुधिरं वमनं पथ्यमुच्यते ॥ ५७ ॥

पक्षाशयस्थे देयं च विरेचनमसशयम् ।

क्वाथो वशत्वगेरपण्डितश्च दण्डाशममिदाकृत ॥ ५८ ॥

सहिद्गुसैन्धव पीत कोष्ठस्थं स्रावयेदसृक् ।

यवकोलकुलत्थानां नि स्नेहेन रसेन च ॥ ५९ ॥

भुजीतालं यवागू वा पिबेत्सैन्धवसयुताम् ।

अत्यर्थमस्रं स्रवति प्रायशो यत्र विक्षते ॥ ६० ॥

ततो रक्तक्षयाद्वायौ कुपितेऽतिरुजाकरे ।

स्नेहपानं परापेक स्नेहलेपोपनाहनम् ॥ ६१ ॥

स्नेहवस्ति च कुर्वीत वातघ्नौषधसार्धिताम् ।

इति साप्ताहिकं प्रोक्तं सद्योव्रणहितो विधिः ॥ ६२ ॥

सप्ताहात्परतः कुर्याच्छरीरव्रणवक्रियाम् ।

तत्काल लगे हुए घावकी गर्मी शान्त करनेके लिये तथा रक्तको रोकनेके लिये कपैले, ठण्डे, मधुर, तथा चिकने लेपादिक हितकर हैं । आमाशयमें यदि

रक्त भर गया हो तो वमन कराना चाहिये । तथा पक्षाशयमें भरे रक्तको निकालनेके लिये विरेचन देना चाहिये । वांसकी छाल, एरण्ड, गोखरू व पाषाणभेदका क्वाथ हींग व संधानमक मिलाकर पीनेमें कोष्ठमें भरा हुआ रक्त बह जाता है । तथा यव, बेर व कुलर्धके स्नेहरहित रससे भोजन करे अथवा इन्दीकी यवागू सेवानमक मिलाकर पीवे । तथा अधिक रक्त बह जाने पर वायु कुपित होकर जिम व्रणमें पीड़ा अधिक करे उसमें स्नेहपान, स्नेहसिञ्चन तथा निम्ब पदार्थोंका लेप व उपनाहन करना चाहिये तथा वातनाशक औषधियाँसे सिद्ध क्वाथ करके स्नेहवस्ति का प्रयोग करना चाहिये । यह मात दिनतक सद्योव्रणमें करने योग्य चिकित्सा बताया है । सप्ताहके अनन्तर शरीरव्रणके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५६-६२ ॥—

व्रणक्रिमिचिकित्सा ।

करञ्जारिष्टनिर्गुण्डारमो हन्याद्गुणक्रिमीन् ॥ ६३ ॥

कलायविदलीपत्रं कोपाम्नास्थि च पूरणात् ।

सुरसादिरसैः सेको लेपनं स्वरसेन वा ॥ ६४ ॥

निम्बसम्पाकजात्यर्कसप्तपर्णाश्वचारका ।

क्रिमिघ्ना मूत्रसयुक्ताः सेकालेपनघावनैः ॥ ६५ ॥

प्रच्छाद्य मासपेय्या वा क्रिमीनपहरद्भणात् ।

लशुनेनाथवा दद्याद्देपनं क्रिमिनाशनम् ॥ ६६ ॥

कच्चा, नीम और सम्भालूके पत्तोंका रस घावके कीड़ोंको मारता है । इसी प्रकार मटरकी पत्ती तथा छोटे आमकी गुठलीका लेप अथवा तुलसी आदिके रसका सेक अथवा लेप क्रिमियोंको नष्ट करता है । इसी प्रकार नीमकी छाल, अमलतास, चमेली, आक, सातवन तथा कनैरको पीस गोमूत्रमें मिलाकर सिञ्चन, लेप तथा प्रक्षालन करनेसे क्रिमि नष्ट हो जाते हैं । अथवा घावके ऊपर मांसका टुकड़ा रखना चाहिये उसमें जब क्रिमि चिपट जायें तब उसे घावके ऊपरसे हटा देना चाहिये । अथवा लहसुनका लेप करना चाहिये । इससे क्रिमि नष्ट हो जाते हैं ॥ ६३-६६ ॥

त्रिफलागुग्गुलुवटकः ।

ये ह्रैदपाकस्तुतिगन्धवन्तो

व्रणा महान्तं सख्यं सशोथा ।

प्रयान्ति ते गुग्गुलुमिश्रितेन

पीतेन शान्तिं त्रिफलारसेन ॥ ६७ ॥

जो व्रण सड़े, पके, स्राव गन्ध, पीडा तथा ओष्युक्त होते हैं वे गुग्गुलु मिलाकर त्रिफलारसको पीनेसे शान्त हो जाते हैं ॥ ६७ ॥

त्रिफलागुग्गुलुवटकः ।

त्रिफलाचूर्णसंयुक्तो गुग्गुलुवटकोकृतः ।
निर्यन्त्रणो विबन्धघ्नो व्रणशोधनरोपण ॥ ६८ ॥
अमृतागुग्गुलु शस्तो हित तैल च वज्रकम् ।

त्रिफला चूर्णके साथ गुग्गुलुकी बनायी हुई गोलियोंका सेवन करनेसे कोई पथ्यका यन्त्रण नहीं है । इससे त्रिबन्ध नष्ट होता, घाव शुद्ध होकर भरता है । तथा इसमें अमृतागुग्गुलु व वज्रक तैल हितकर है ॥ ६८ ॥-

विडंगादिगुग्गुलुः ।

विडङ्गत्रिफलाद्योपचूर्ण गुग्गुलुना समम् ॥ ६९ ॥
सर्पिषा वटकीकृत्य खादेद्वा हितभोजनः ।
दुष्टव्रणापचिमेहकुण्ठादीव्रणापह ॥ ७० ॥

वायविडङ्ग, त्रिफला, तथा त्रिकटुका चूर्ण समान भाग गुग्गुलुके साथ घी मिला गोलियाँ बनाकर पथ्य भोजनके साथ खाते रहनेसे दुष्टव्रण, अपचि, प्रमेह, कुष्ठ और नाडीव्रण नष्ट होते हैं ॥ ६९ ॥ ७० ॥

अमृतागुग्गुलुः ।

अमृतापटोलमूलत्रिफलात्रिकटुकिमिन्नानाम् ।
समभागानां चूर्णं सर्वसमो गुग्गुलोर्भाग ॥ ७१ ॥
प्रतिवासरमेकैका गुडिकां खादेद्दृक्क्षणप्रमाणाम् ।
जेतुं व्रणान्वातरक्तगुत्तमोदरश्चयधुपाण्डुरोगादीन् ॥ ७२ ॥

गुर्च, परवलकी जड़, त्रिफला, त्रिकटु, तथा वायविडङ्ग प्रत्येक समान भाग चूर्णकर सबके समान गुग्गुलु मिला प्रतिदिन १ तो० की मात्राका सेवन करनेसे व्रण, वातरक्त, गुल्म, उदर, सूजन तथा पाण्डु आदि रोग नष्ट होते हैं ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

जात्याद्यं घृतम् ।

जातीनिम्बपटोलपत्रकटुकाटार्वाकिनाशारिवा-
मक्षिष्टाभयतुल्यसिक्थमधुकैर्नक्ताह्वयजै समै ।
सर्पिं सिद्धमनेन सूक्ष्मवदनामर्माश्रिता साविणो
गम्भीरा सरुजो व्रणा सगतिका शृण्वन्ति रोहन्ति च ७३ ॥

चमेली अथवा जावित्री नीम तथा परवलकी पत्ती, कुटकी, दारुहल्दी, हल्दी, शारिवा, मखीठ, खश, नूतिया, मोम, मौरेठी, कज्जके वीज प्रत्येक समान भागका कल्क

मिलाकर सिद्ध किया गया घृत सूक्ष्ममुखवाले, मर्मस्थानके, बहते हुए, गहरे, पीडायुक्त नासर सूख जाते तथा भर जाते हैं ॥ ७३ ॥

गौराद्यं घृतं तैलं च ।

गौरा हरिद्रा मज्जिष्ठा मांसी मधुकमेव च ।
प्रपौण्डरीक हांवेर भद्रमुस्तं सचन्दनम् ॥ ७४ ॥
जातीनिम्बपटोलं च करञ्ज कटुरोहिणी ।
मधूच्छिष्ट समधुकं महामेढा तथैव च ॥ ७५ ॥
पञ्चवल्कलतोयेन घृतप्रस्थ विपाचयेत् ।
गुप गौरो महावीर्यं सर्वव्रणविशोधन ॥ ७६ ॥
आगन्तु सहजश्चैव सुचिरोत्थाश्च ये व्रणा ।
विपमामपि नाडीं च शोधयेच्छीघ्रमेव च ॥ ७७ ॥
गौराद्य जातिकाद्यं च तैलमेव प्रसाध्यते ।
तैल सूक्ष्मानने दुष्टे व्रणे गम्भीर एव च ॥ ७८ ॥

गोरोचन, हल्दी, मखीठ, जटामासी, मौरेठी, पुण्ड-
रिया, सुगन्धवाला, नागरमोथा, चन्दन, चमेली अथवा जावित्री, नीमकी पत्ती, परवलकी पत्ती, कज्जा, कुटकी, मोम, मौरेठी तथा महामेढाका कल्क व पञ्चवल्कलका क्वाथ मिलाकर १ प्रस्थ घृत पकाना चाहिये । यह गौरादि घृत महाशक्तिशाली, समस्त व्रणोंको शुद्ध करनेवाला, आगन्तुक, सहज (जन्मसे ही होनेवाले) पुराने घावोंको तथा नासरको भी शुद्ध करता है । इसी प्रकार गौरादि और जात्यादि तैल भी सिद्ध किया जाता है । तैल सूक्ष्म मुखवाले, दुष्ट और गम्भीर व्रणको शान्त करता है ॥ ७४-७८ ॥

करंजाद्यं घृतम् ।

नक्तमालस्य पत्राणि तरुणानि फलानि च ।
सुमनायाश्च पत्राणि पटोलारिष्टयोस्तथा ॥ ७९ ॥
द्वे हरिद्वे मधूच्छिष्ट मधुक तित्करोहिणी ।
मज्जिष्ठाचन्दनोशीरमुत्पल शारिरे त्रिवृत् ।
एतेषां कार्पिकैर्भागैर्घृतप्रस्थ विपाचयेत् ॥ ८० ॥
दुष्टव्रणप्रशमन तथा नाडीविशोधनम् ।
सद्यश्छिन्नव्रणानां च करंजाद्यमिहेष्यते ॥ ८१ ॥

कज्जके पत्ते, तथा कच्चे फल, चमेलीके पत्ते, परवल और नीमकी पत्ती, हल्दी, दारुहल्दी, मोम, मौरेठी, कुटकी, मखीठ, चन्दन, खश, नीलोफर, शारिवा, काली शारिवा तथा निसोथ, प्रत्येकका एक एक तोला कल्क छोड १ प्रस्थ घृत पकाना चाहिये । यह घृत दुष्ट व्रणोंको शान्त करता तथा नाडीव्रणको शुद्ध करता और सद्योव्रणोंको हितकर है ॥ ७९-८१ ॥

प्रपौण्डरीकाद्यं घृतम् ।

प्रपौण्डरीकमज्जिष्ठामधुकोशीरपद्मकै ।

सहरिद्रे. शृत सर्पिः सक्षोर व्रणरोपणम् ॥ ८२ ॥

पुण्डरिया, मञ्जीठ, मौरेठी, खग, पद्मास तथा हल्दी-
के कल्क और दूधके साथ मिद्ध घृत घावको भरता
है ॥ ८२ ॥

तिक्ताद्यं घृतम् ।

तिक्तासिन्धुनिशायदीनक्ताह्वफलपल्लवै ।

पटोलमालतीनिम्बपत्रैर्वण्य घृत पचेत् ॥ ८३ ॥

कुटकी, मोम, हल्दी, मौरेठी, कज्जाके फल और
पत्ती तथा परवल, चमेली और नीमकी पत्तीमें सिद्ध घृत
घावके लिये हितकर है ॥ ८३ ॥

विपरीतमल्लतैलम् ।

सिन्दूरकुष्ठविपहिगुरसोनाचित्र-

बाणाद्भिलांगलिककल्कविपक्वतैलम् ।

प्रामादमन्त्रयुतफूकृतनुन्नफेनो

दुष्टव्रणप्रशमनो विपरीतमल्ल ॥ ८४ ॥

खड्गामिघातगुल्फगण्डमहोपदक्ष-

नाडीव्रणव्रणविचर्चिककुष्ठपामा ।

एतान्निहन्ति विपरीतकमल्लनाम

तैलं यथेष्टशयनासनभोजनस्य ॥ ८५ ॥

सिंदूर, कुष्ठ, सींगिया, हींग, लहसुन, चीतकी जड़,
मूँझकी जड़ तथा कलिहारीके कल्कसे सिद्ध तैल, जिसका
फेन प्रसन्नताकारक मन्त्रोंसे फूक डालकर शान्त किया
गया है दुष्ट व्रणोंको शान्त करनेवाला विपरीतमल्लनामक
है । यह तलवारके घाव, बड़े गलगण्ड, उपदग, नाडीव्रण,
व्रण, विचर्चिका, कुष्ठ तथा पामाको शान्त करता है ।
इसमें इच्छानुसार सोना, वैठना और भोजन करना
चाहिये (इसमें तैल कड़ुआ ही लेना चाहिये)
॥ ८४ ॥ ८५ ॥

अङ्गारकं तैलम् ।

कुठारकात्पलशत साधयेन्नल्वणेऽम्भासि ।

तेन पादावशेषेण तैलप्रस्थ विपाचयेत् ॥ ८६ ॥

कल्कै कुठारापामार्गप्रोष्ठिकामक्षिकायुतै ।

एतदङ्गारकं नाम व्रणशोधनरोपणम् ।

नाडीषु परमाभ्यङ्गो निजास्वागन्तुकीषु च ॥ ८७ ॥

कुठारक (वनई) ५ सेर, जल २५ सेर ९ ॥ छ०
मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थांग शेष रहनेपर उतार
छानकर तैल १ प्रस्थ (१२८ तो०) तथा वनई,
लट्जीरा, प्रोष्ठिका मछली मेद, तथा मक्षिकाका कल्क

मिलाकर पकाना चाहिये । इसे अङ्गारक तैल कहते हैं ।
यह गारीर तथा आगन्तुक व्रण या नाडीव्रणके लिये
परमोत्तम है ॥ ८६ ॥ ८७ ॥

प्रपौण्डरीकाद्यं तैलम् ।

प्रपौण्डरीक मधुक काकोल्यो द्वे सचन्दने ।

सिद्धमेभि समं तैल तत्पर व्रणरोपणम् ॥ ८८ ॥

पुण्डरिया, मौरेठी, काकोली, धीरकाकोली तथा
चन्दनके कल्कसे सिद्ध तैल घावका रोपण करता है ॥ ८८ ॥

दूर्वाद्यं तैलं घृतं च ।

दूर्वास्वरससिद्ध वा तैल कम्पिलकेन च ।

दार्वात्वचश्च कल्केन प्रधानं रोपणं व्रणे ॥ ८९ ॥

येनैव विधिना तैलं घृत तेनैव साधयेत् ।

रक्तपित्तोत्तरं ज्ञात्वा सर्पिरेवावचारयेत् ॥ ९० ॥

दूर्वाके स्वरस तथा कवीला और दासहल्दीकी छालके
कल्कसे सिद्ध तैल घावको भरता है । जिस विधिसे तैल
लिखा है उसी विधिसे घृत भी पकाना चाहिये और
रक्तपित्त प्रधान समझकर घीका ही प्रयोग करना
चाहिये ॥ ८९ ॥ ९० ॥

मज्जिष्ठाद्यं घृतम् ।

मज्जिष्ठां चन्दनं मूर्वां पिष्ट्वा सर्पिर्विपाचयेत् ।

सर्वेषामग्निदग्धानामेतद्रोपणमिष्यते ॥ ९१ ॥

मञ्जीठ, चन्दन, तथा मूर्वाके कल्कसे सिद्ध घृत
समस्त अग्निसे जले हुए घावोंके लिये लाभदायक
होता है ॥ ९१ ॥

पाटलीतैलम् ।

सिद्ध कपायकल्काभ्या पाटल्या कटुतैलकम् ।

दग्धव्रणरुजास्त्रावदाहविस्फोटनाशनम् ॥ ९२ ॥

पाटलके काथ व कल्कसे सिद्ध कड़ुआ तैल जले
व्रणोंकी पीडा, खाव, जलन व फफोलोंको नष्ट करता
है ॥ ९२ ॥

चन्दनाद्यं यमकम् ।

चन्दन वटशुङ्ग च मज्जिष्ठा मधुकं तथा ।

प्रपौण्डरीकं मूर्वा च पतङ्गं धातकी तथा ॥ ९३ ॥

एभिस्तैल विपक्वैर् सर्पि क्षीरसमन्वितम् ।

अग्निदग्धव्रणेष्विव अक्षणाद्रोपणं परम् ॥ ९४ ॥

चन्दन, वरगदके कोमल अकुर, मञ्जीठ, मौरेठी, पुण्ड-
रिया, मूर्वा, लाल चन्दन तथा धायके फूल इनका कल्क

बेरके फल और छाल, मैनफल, सुपारीका छाल तथा सेंधानमकके कल्कमें सेहुण्ड और आकका दुग्ध मिलाकर बनायी गयी वस्ती शीघ्र ही नासूरको नष्ट करती है। तथा केवल सेंधानमककी वस्ती बना शहद मिलाकर रसनेसे नासूर ठीक होता है, इसी प्रकार दुग्ध व्रणके लिये जो तैल कहे हैं वे भी नासूरको शब्द करते हैं।

तथा चमेली, आक, कज्जा, अमलतास, दन्ती, सेधान-
मक, कालानमक, और जवाखारको पीम सेहुण्डदुग्ध
और गृहद मिलाकर लगानेसे नासर नष्ट होता है ५-७॥

कंगुनिकामूलचूर्णम् ।

माहिषटधिकोद्रवान्नामिश्रं हरति चिरविरुद्धा च ।

भुक्तं कंगुनिकामूलचूर्णमतिदारणां नाडीम् ॥ ८ ॥

भेसीका ढही और कोद्रवके भातके साथ काकुनकी
जड़के चूर्णको खानेसे नासर ग्रीव ही शान्त होता है ॥ ८ ॥

क्षारप्रयोगः ।

कृशदुर्बलभीरुणा गतिर्मर्माश्रिता च या ।

क्षारसूत्रेण ता छिन्द्यान्न शस्त्रेण कदाचन ॥ ९ ॥

एषण्या गतिमन्विष्य क्षारसूत्रानुसारिणीम् ।

सूर्या विदध्यादभ्यन्तश्चोन्नाभ्याशु च निर्हरेत् ॥ १० ॥

सूत्रम्यान्तं समानीय गाढ बन्ध समाचरेत् ।

ततः क्षीणबल वीक्ष्य सूत्रमन्यत्प्रवेगयेत् ॥ ११ ॥

क्षाराक्त मतिमान्वद्यो यावन्न छिद्यते गति ।

भगन्दरेऽप्येव विधि कार्यो वयेन जानता ॥ १२ ॥

अर्जुनादिषु चोत्क्षिप्य मूले सूत्र निधापयेत् ।

सूर्याभिर्यववक्राभिराचित चासमन्तत ॥ १३ ॥

मूले सूत्रेण बद्धीयाच्छिन्ने चोपचरेद्भणम् ।

पतले, कमजोर, डरपोक पुरुषोंकी नाडी तथा जो
गमनानमं हुई है उसे शस्त्रसे कभी न काटना चाहिये।
पता लगानेवाली सलाईसे कहातक नाडीकी गति अर्थात्
पूवकी उत्पत्ति हो गयी है इसका पता लगाकर उतना
ही लम्बा धातु सूत्रकी द्वाग अन्दर रखना चाहिये
और सुईको कुछ ऊपर उठाकर निकाल लेना चाहिये
तथा सूत्र निम्न न जाय इसलिये ऊपरसे कसकर बांध
देना चाहिये तथा जब सूत्रमें क्षारकी शक्तिकी शिथि-
लता प्रतीत होने लगे तब दूसरा धारसूत्र प्राविष्ट करना
चाहिये, जवना गति कट न जाये । भगन्दरमें भी
यही विधिना बंधनी चाहिये । अर्जुन आदिको
ऊपर उठाकर नाडी ओर परसे समान मुखवाली मुद्-
गके तारपर धारसूत्रसे बान्धना चाहिये तथा कट
केसर तारसे समान निम्नता बन्नी चाहिये ९-१३॥-

सनातनगुग्गुलुः ।

गुग्गुलुप्रिफल्गुणं समदौताज्ययोगित ।

नाडीदुष्टान्नासरभगन्दरविनाशन ॥ १४ ॥

गुग्गुलु, त्रिफला तथा त्रिकटुका समान भाग ले घी
मिला सेवन करनेसे नाडी, दुष्टव्रण, शूल और भगन्दर
नष्ट होते हैं ॥ १४ ॥

सर्जिकाद्यं तैलम् ।

सर्जिकासिन्धुहन्त्यग्निरूपिकानलनीलिका ।

खरमञ्जरिवीजेषु तैल गोमूत्रपाचितम् ।

दुष्टव्रणप्रशमन कफनाडीव्रणापहम् ॥ १५ ॥

सजीखार, सेधानमक, दन्ती, चीतकी जड़, सफेद आक,
नल, नील और अपामार्ग बीजके कल्क तथा गोमूत्रमें
सिद्ध तैल दुष्टव्रण तथा कफज नाडीव्रणको शान्त करता
है ॥ १५ ॥

कुम्भीकाद्यं तैलम् ।

कुम्भीखर्जूरकपित्थविल्व-

वनस्पतीना तु शलादुर्वर्गे ।

कृत्वा कपायं विपचेतु तैल-

मवाप्य मुस्तं सरलं प्रियगुम् ॥ १६ ॥

सौगन्धिकामोचरसाहिषुष्प-

लोध्राणि दत्त्वा खलु धातकीं च ।

एतेन शल्यप्रभवा हि नाडी

रोहेद्भणो वै सुखमाशु चैव ॥ १७ ॥

सुपारी, छुहारा, कैथा, बेल और अन्य वनस्पतियोंके
कच्चे फलोंके काथमें तैल पकाना चाहिये तथा नागर-
भोथा, धूपकाष्ठ, प्रियङ्गु, ढालचीनी, तेजपात इल-
यची, मोचरस, नागकेशर लोध और धायके फूलका
कल्क छोडना चाहिये । इससे शल्यजनाडी तथा व्रण
भर जाता है ॥ १६ ॥ १७ ॥

भल्लातकाद्यं तैलम् ।

भल्लातकार्कमरिचैर्लवणोत्तमेन

सिद्ध विडररजनीद्वयचित्रकैश्च ।

स्यान्मार्कवस्य च रमेन निहन्ति तैलं

नाडीं कफानिलकृतामपर्चीं व्रणाश्च ॥ १८ ॥

भिलावा अजौटा, काली मिर्च, सेधानमक वाय-
विटग, हल्दी, ढाकहलदी व चीतेकी जड़के कल्क तथा
भागरेके रममें मिद्ध तैल कफवातज नाडी तथा अपची
और व्रणोंको नष्ट करता है ॥ १८ ॥

निर्गुण्डीतैलम् ।

समूलपत्रा निर्गुण्डी पीडयित्वा रमेन तु ।

तन मित्त्र सम तैल नाडीदुष्टव्रणापहम् ॥ १९ ॥

हितं पामापचीना तु पानाभ्यञ्जननावने ।
विविधेषु च स्फोटेषु तथा सर्वव्रणेषु च ॥ २० ॥

गम्भालूके पञ्चागके स्वरसमे समान भाग तैल सिद्ध
किया गया नाडीव्रण, दुष्टव्रण, पामा, अपची, फफोलां
तथा समस्त व्रणोंको पान, मालिश तथा नस्यसे नष्ट
करना है ॥ १९ ॥ २० ॥

हंसपादादितैलम् ।

हंसपादरिष्टपत्र जातीपत्र ततो रसं ।
तत्कल्कैर्विपचेत्तैल नाडीव्रणविरोहणम् ॥ २१ ॥

लाल लजावन्तीकी पत्ती, नीमकी पत्ती तथा चमे-
लीकी पत्ती इनके कल्क तथा स्वरससे सिद्ध तैल नाडी-
व्रणको भरता है ॥ २१ ॥

इति नाडीव्रणाधिकारः समाप्तः ।

अथ भगन्दराधिकारः ।

रक्तमोक्षणम् ।

गुदस्य श्वयथुं ज्ञात्वा विगोप्य शोधयेत्ततः ।
रक्तावसेचनं कार्यं यथा पाकं न गच्छति ॥ १ ॥

गुदामें श्वयंजन जानकर लघनादिकर्पण द्वारा सुखा-
कर बमन, विरेचनादिसे शोधन करना चाहिये तथा
फस्त खुलाना चाहिये जिससे पके नहीं ॥ १ ॥

वटपत्रादिलेपः ।

वटपत्रेष्टकाशुण्ठीगुडूच्य सपुनर्नवा ।
सुपिष्टा पिडकारम्भे लेपः शस्तो भगन्दरे ॥ २ ॥

वरगढके कोमल पत्ते, ईटका चूरा, मोठ, गुर्च,
तथा पुनर्नवाको महीन पीसकर भगन्दरकी उठती हुई
पिडकामें लेप करना चाहिये ॥ २ ॥

पक्वापक्वपिडकाविशेषः ।

पिडकानामपक्वानामपतर्पणपूर्वकम् ।
कर्म कुर्याद्विरेकान्त भिन्नानां वक्ष्यते क्रियाम् ॥ ३ ॥
एषणीपाटन क्षारवह्निदाहादिक क्रमम् ।
विधाय व्रणवत्कार्यं यथादोष यथाक्रमम् ॥ ४ ॥

अपक्व पिडकाओंमें अपतर्पणपूर्वक विरेचनान्त
चिकित्सा करनी चाहिये तथा फूट जानेपर नाडीका
पता लगाकर चीरना तथा क्षार व आग्निमें दाह कर
व्रणके समान यथादोष यथाक्रम चिकित्सा करनी
चाहिये ॥ ३ ॥ ४ ॥

त्रिवृदाद्युत्सादनम् ।

त्रिवृत्तिलागादन्तीमाजिष्ठा सह सर्पिषा ।

उत्सादनं भवेदेतत्सैन्धवक्षौद्रसयुतम् ॥ ५ ॥

निमोथ, तिल, नागदमन तथा मझीठको पीसकर,
घी, गहद व संधानमक मिलाकर अपक्व पिडकाओंमें
उत्पटन लगाना चाहिये ॥ ५ ॥

रसाञ्जनादिकल्कः ।

रसाञ्जन हरिद्रे द्वे मज्जिष्ठानिम्बपल्लवा ।

त्रिवृत्तेजोवतीदन्तीकल्को नाडीव्रणापह ॥ ६ ॥

रमोत, हल्दी, दारुहल्दी, मझीठ, नीमकी पत्ती,
निमोथ, चव्य और दन्तीका कल्क नाडीव्रणको शांत
करता है ॥ ६ ॥

कुष्ठादिलेपः ।

कुष्ठं त्रिवृत्तिलादन्तीमागध्य सैन्धव मधु ।

रजनीत्रिफलानुत्थं हितं व्रणविशोधनम् ॥ ७ ॥

ऊठ, निसोथ, तिल, दन्ती, छोटी पीपल, खानमक,
गहद, हल्दी, त्रिफला तथा तूतिगाका लेप वावको शुद्ध
करता है ॥ ७ ॥

स्तुहीदुग्धादिवर्तिः ।

स्तुहार्कदुग्धदार्वाभिर्वातिं कृत्वा विचक्षण ।

भगन्दरगतिं ज्ञात्वा पूरयेत्तत् प्रयत्नतः ॥ ८ ॥

एषा सर्वशरीरस्था नाडी हन्यान्न सशय ॥ ९ ॥

सेहुण्डका दूध, आकका दूध और दारुहल्दीके
चूर्णकी बत्ती बनाकर भगन्दरके नासूरमें रखना
चाहिये । यह समस्त शरीरके नाडीव्रणको नष्ट
करती है ॥ ८ ॥ ९ ॥

तिलादिलेपः ।

तिलाभयालोध्रमरिष्टपत्र निशावचाकुष्ठमगारधूम ।

भगन्दरे नाड्युपदशयोश्चद्रुष्टव्रणे शोधनरोपणोऽयम् ॥ १० ॥

तिल, बडी हरें, लोध्र नमिकी पत्ती तथा हल्दी,
बच, फूट, व गृहधूमका लेप भगन्दर, नाडीव्रण, उप-
दश तथा दुष्टव्रणको क्रमशः शुद्ध करता और
भरता है ॥ १० ॥

विविधा लेपाः ।

खरासपक्वभूरोहचूर्णलेपो भगन्दरम् ।

हृन्नि दन्त्यभ्रयतिविपालेपस्तद्वच्छुनोऽस्य वा ॥ ११ ॥

त्रिफलारससयुक्तं विटालास्थिप्रलेपनम् ।

भगन्दर निहन्त्याशु दुष्टव्रणहरं परम् ॥ १२ ॥

गवेके रक्तमें केंचुवाका चूर्ण पकाकर बनाया गया
लेप तथा दन्ती, चीतकी जड़ व अतीसका लेप अथवा

कुत्तेकी हड्डीका लेप अथवा त्रिफलाके रसके साथ
त्रिगरीकी हड्डीका लेप भगन्दर तथा दुष्ट व्रणको ग्रीव
ही नष्ट करता है ॥ ११ ॥ १२ ॥

नवांशको गुग्गुलुः ।

त्रिफलापुरकृष्णाना त्रिपञ्चेकाशयोजिता ।

गुडिका शोधगुत्माशोभगन्दरयता हिता ॥ १३ ॥

निफला (मिलिन) ३ भाग, गुग्गुलु ५ भाग, छोटी
पीपल १ भागकी गोली भगन्दर, जीव, गुत्तम और
अर्जवालोको हितकर है ॥ १३ ॥

सप्तविंशतिकां गुग्गुलुः ।

त्रिकटुत्रिफलामुस्तविडङ्गामृतचित्रकम् ।

नटथैलापिप्पलीमूल हपुषा सुरदार च ॥ १४ ॥

तुन्दुर पुष्कर चव्य विशाला रजनीद्वयम् ।

त्रिद सौवर्चल क्षारो सैन्धव गजपिप्पली ॥ १५ ॥

यावन्त्येतानि चूर्णानि तादृङ्गिगुणगुग्गुलु ।

गोलप्रमाणा गुटिका भक्षयेन्मधुना सह ॥ १६ ॥

कासबाध तथा शोथमसोसि सभगन्दरम् ।

एचटुल पार्श्वगल च कुक्षिवन्तिगुटे रजम् ॥ १७ ॥

अन्मरी मूत्रकृच्छ च अन्त्रवृद्धि तथा क्रिमीन् ।

चिरञ्जरोपसृष्टाना क्षयोपहतचेतसाम् ॥ १८ ॥

आनाह च तथोन्माद रुष्टानि चोदराणि च ।

गार्जदुष्टवणान्मर्वान्त्रमेह श्रृण्वत तथा ।

सप्तविंशतिकां रोप सर्वरोगनिपूदन ॥ १९ ॥

पञ्चतित्त घृतं शस्तं पञ्चतित्तश्च गुग्गुलुः ।

न्यग्रोधादिगणो यस्तु हितः शोधनरोपणः ॥ २१ ॥

तैलं घृतं वा तत्पक्वं भगन्दरविनाशनम् ।

जम्बूकका मास व्यञ्जनादिमे खाना चाहिये ।
अजीर्णका त्याग करना चाहिये । इस प्रकार करनेसे
१ मासमे भगन्दर नष्ट हो जाता है । पञ्चतित्त घृत,
पञ्चतित्त गुग्गुलु तथा न्यग्रोधादिगणसे सिद्ध घृत अथवा
तैल भगन्दरको नष्ट करता है ॥ २० ॥ २१ ॥-

विष्यन्दनतैलम् ।

चित्रकाकों त्रिवृत्पाठे मलपूहयमारकौ ॥ २२ ॥

सुधा वचा लाङ्गलिकीं हरितालं सुवर्चिकाम् ।

ज्योतिष्मतीं च संयोज्य तैल धीरो विपाचयेत् ॥ २३ ॥

एतद्विष्यन्दनं नाम तैलं दद्याद्भगन्दरे ।

शोधन रोपण चैव सर्वणकरण तथा ॥ २४ ॥

चीतकी जड़, आक, निसोथ पाठा, कठूर, कनेर,
सेहुण्ड, वच, करियारी, हरिताल, सर्ज तथा
मालकागुनीका कल्क छोडकर तैल पकाना चाहिये ।
यह विष्यन्दन तैल भगन्दरमे लगाना चाहिये । यह
जीवन, रोपण तथा सर्वणकारक है ॥ २२-२४ ॥

करवीराद्यं तैलम् ।

करवीरनिशादन्तीलाङ्गलीलवणाग्निभिः ।

मातु लुट्गार्कवल्माहं पचेत्तैलं भगन्दरे ॥ २५ ॥

कनेर, हल्दी, दन्ती, कलिहारी, संधानमक, चीतकी
जड़, विजौरा, आक तथा कुरैयाकी छालके कल्कसे सिद्ध
तैल भगन्दरको नष्ट करता है ॥ २५ ॥

निशाद्यं तैलम् ।

निशार्कक्षीरसिध्वाग्निपुराधहनवल्मकं ।

मिद्धमभ्यञ्जने तैलं भगन्दरविनाशनम् ॥ २६ ॥

हल्दी, आकका दूध, संधानमक, चीतकी जड़, गुग्गुलु,
कनेर तथा कुटजके कल्कसे सिद्ध तैल अभ्यञ्जनद्वारा
भगन्दरको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

वज्र्यानि ।

व्यायामं मयुनं युद्धं पृष्टयानं गुरुणि च ।

मयत्परं परिहरेदुपलब्धव्रणो नरः ॥ २७ ॥

व्यायाम, मयुन, युद्ध, घोटे आदिकी पीठकी सवारी
तथा गुन्द्रव्यका घाव भर जानेके अनन्तर १ वर्षतक
भजन न करना चाहिये ॥ २७ ॥

इति भगन्दराधिकारः समाप्तः ।

अथोपदंशाधिकारः ।

सामान्यक्रमः ।

स्निग्धास्निग्धशरीरस्य ध्वजमध्ये शिराव्यधः ।
जलौकपातनं वा स्यादूर्ध्वाधःशोधनं तथा ॥ १ ॥
मद्यो निर्हृतदोषस्य रक्ताशोधावुपशाम्यतः ।
पाको रक्ष्यः प्रयत्नेन शिश्रक्षयकरो हि न ॥ २ ॥

स्नेहन स्वेदन कर लिङ्गमे शिराव्यध करना चाहिये ।
अथवा जाऊ लगाना चाहिये तथा वमन, विरेचन कराना
चाहिये । प्रयत्नपूर्वक पकनेसे रोकना चाहिये । क्योंकि
पकनेसे लिङ्गक्षय हो जाता है ॥ १ ॥ २ ॥

पटोलादिकायाः ।

पटोलनिम्बत्रिफलागुद्धी-
काथ पिबेद्वा त्वदिरागनाश्याम् ।
सगुग्गुलु वा त्रिफलायुत वा
सर्वोपदंशापहरा प्रयोगा ॥ ३ ॥

परवलकी पत्ती, नीमकी छाल, त्रिफला तथा गुर्चके
काथ अथवा कत्था व विजैसारके काथमें गुग्गुलु अथवा
त्रिफलाचूर्ण ढालकर खेवन करनेसे समस्त उपदंश नष्ट
होते हैं ॥ ३ ॥

वातिक लेपसेकौ ।

प्रपौण्डरीक मधुक रास्त्रा कुष्ठ पुनर्नवा ।
सरलागुरुभद्राह्वैर्वातिके लेपसेचने ॥ ४ ॥

पुण्ड्रिया, मौरेठी, रासन, कूठ, पुनर्नवा, सरल,
अगर व देवदारुसे वातजमें लेप तथा सेक करना
चाहिये ॥ ४ ॥

पेत्तिक लेपः ।

गैरिकाञ्जनमज्जिष्ठामधुकोशीरपद्मकैः ।
सचन्दनोत्पलैः स्निग्धैः पेत्तिकं सप्रलेपयेत् ॥ ५ ॥

गेरू, सुरमा, मल्लीठ, मौरेठी, खग, पद्माख, चन्दन, तथा
नीलोफरको पीम स्नेह मिलाकर लेप करना चाहिये ॥ ५ ॥

पित्तरक्तजे ।

निम्बार्जुनाश्वत्थकदम्बशालजम्बूवटोदुम्बरवेतसेषु ।
प्रक्षालनालेपघृतानि कुर्याच्चूर्णानि पित्तास्रभवोपदंशे ६

नीम, अर्जुन, पीपल, कदम्ब, शाल, जामुन, वरगद,
गूलर, वेतस इनके चूर्णोंसे पित्तरक्तके उपदंशमें प्रक्षालन
व लेप हितकर है तथा इन औषधियोंके काथमें सिद्ध
घृत सबमें हितकर है ॥ ६ ॥

प्रक्षालनम् ।

त्रिफलायाः कपाथेण भृङ्गराजरसेन वा ।
घणप्रक्षालनं कुर्यादुपदंशप्रशान्तये ॥ ७ ॥

त्रिफलाके काथ अथवा भागरेके रसमें उपदंशघणको
धोना चाहिये ॥ ७ ॥

त्रिफलामसीलेपः ।

दहेत्कटाहे त्रिफला समाशां मधुसंयुताम् ।
उपदंशे प्रलेपोऽयं सर्वो रोपयति घणम् ॥ ८ ॥

कडाहीमें त्रिफला जला समभाग शहद मिलाकर
लेप करनेमें उपदंशका घाव शीघ्र ही भर
जाता है ॥ ८ ॥

रसाञ्जनलेपः ।

रसाञ्जन शिरीषेण पथ्यया वा समान्वितम् ।
मक्षौद्रं वा प्रलेपेन सर्वलिङ्गगदापहम् ॥ ९ ॥

रसाञ्जन शिरीषकी छाल अथवा छोटी हरके चूर्ण
अथवा शहद मिलाकर लेप करनेसे लिङ्गके समस्त रोग
नष्ट होते हैं ॥ ९ ॥

वव्वूलदलादियांगाः ।

वव्वूलदलचूर्णेन दाढिमत्वग्भवेन वा ।
गुण्डन त्रास्थि चूर्णेन उपदंशहरं परम् ॥ १० ॥

वव्वूलकी पत्तीका चूर्ण अथवा अनारके छिलकेका चूर्ण
अथवा मनुष्यकी हड्डीका चूर्ण उरानेसे उपदंश नष्ट
होता है ॥ १० ॥

सामान्योपायाः ।

लेप पूगफलेनाश्वमारमूलेन वा तथा ।
मेवेन्नित्यं यवान्न च पानीयं कोपमेव च ॥ ११ ॥

सुपारीके फल अथवा कनेरकी जड़का लेप
करना चाहिये तथा यवके पदार्थ और कुँआ जल
पीना चाहिये ॥ ११ ॥

पाकप्रक्षालनकाथः ।

जयाजात्यश्वमारार्कसम्पाकानां दले पृथक् ।
कृत प्रक्षालने क्वाथं मेढ्राके प्रयोजयेत् ॥ १२ ॥

अरणी, चमेली, कनेर, आक तथा अमलतासमेंसे
किसी एकके पत्तीका क्वाथ लिङ्गके पक जानेपर धोनेके
लिये प्रयुक्त करना चाहिये ॥ १२ ॥

भूनिम्बकाद्यं घृतम् ।

भूनिम्बनिम्बत्रिफलापटोलकरञ्जजातीखदिरासनानाम् ।
सतोयकल्कैर्घृतमाशुपक्वं सर्वोपदंशापहरं प्रदिष्टम् ॥ १३ ॥

चिरायता, नीम, त्रिफला, परवलकी पत्ती, कज्जा, चमेली, कत्या तथा विजैसारके म्वाय और कल्कसे पकाया गया घृत समस्त उपदशको नष्ट करता है ॥ १३ ॥

करञ्जाद्यं घृतम् ।

करञ्जनिम्बार्जुनशालजम्बू-

वटादिभिः कल्ककपायसिद्धम् ।

सर्पिर्निहन्त्यार्दुपदंशदोष-

सदाहपाकं सुतिरागयुक्तम् ॥ १४ ॥

कज्जा, नीमकी पत्ती, अर्जुन, शाल, जामुन, तथा वटा-
दिके कपाय और कल्कसे सिद्ध घृत दाह, पाक, म्वाय
और लालिमासहित उपदशको नष्ट करता है ॥ १४ ॥

अगारधूमाद्यं तैलम् ।

अगारधूमरजनीसुराकिट्टं च तैस्त्रिभिः ।

भागोत्तरैः पचेत्तैलं कण्डूशोथरूजापहम् ॥ १५ ॥

शोधनं रोपणं चैव सर्वगणकरणं तथा ।

गृहधूम १ भाग, हल्दी २ भाग, शरावका किट्ट ३
भाग इनका कल्क छोड़कर पकाया गया तैल खुजली,
सूजन, और पीडाको नष्ट करता, शोधन, रोपण तथा
सर्वगणताकारक है ॥ १५ ॥-

लिङ्गार्शश्चिकित्सा ।

अर्शसा छिन्नदग्धानां क्रिया कार्योपदशवत् ॥ १६ ॥

अर्शको काट जलाकर उपदशके समान चिकित्सा
करनी चाहिये ॥ १६ ॥

इत्युपदशाधिकारः समाप्तः ।

अथ शूकदोषाधिकारः ।

सामान्यक्रमः ।

हितं च सर्पिषः पानं पथ्यं चापि विरेचनम् ।

हितं शोणितमोक्षश्च यच्चापि लघुभोजनम् ॥ १७ ॥

घृतपानं विरेचनं रक्तम्वायं तथा लघुभोजनं हितं
कर है ॥ १७ ॥

प्रतिभेदचिकित्सा ।

सर्पपीं लिखितां सूक्ष्मैः कपायैरवचूर्णयेत् ।

तैरेवाभ्यञ्जनं तैलं साधयेद्भरणरोपणम् ॥ २ ॥

त्रियेयमधिमान्येऽपि रक्तं म्वायं तथोभयोः ।

अष्टीलायां हस्ते रक्ते श्लेष्मग्रन्थिवदाचरेत् ॥ ३ ॥

कुम्भिकायां हरेद्वक्तं पक्षायां शोधिते व्रणे ।

तिन्दुकत्रिफलालोघ्रैर्लेपस्तैलं च रोपणम् ॥ ४ ॥

अलज्यां हृत्तरक्तायामयमं च क्रियाक्रमः ।

स्फटयेद्भ्रूयुतं स्निग्धं नाडीस्वेदनेन बुद्धिमान् ॥ ५ ॥

सुखोष्णैरुपनाहंश्च सस्निग्धैरुपनाहयेत् ।

उत्तमास्यां तु पिष्टकां सच्छिद्यं वडिशोर्दूधनाम् ॥ ६ ॥

कल्कश्चूर्णं कपायाणां क्षौद्रयुक्तैरुपाचरेत् ।

क्रमं पित्तविसर्पोक्तं पुष्करीमृदयोर्हितं ॥ ७ ॥

त्वक्पाके स्पर्शहान्यां च सेचयेन्मृदितं पुनः ।

बलात्तेलेन कोष्णेन मधुरैश्चोपनाहयेत् ॥ ८ ॥

रसक्रिया विधातव्या लिखिते शतपोनके ।

पृथक्पण्यादिसिद्धं च तैलं देयमनन्तरम् ॥ ९ ॥

पित्तविद्रधिचश्चापि क्रिया शोणितजेऽर्बुदे ।

कपायकल्कसर्पापि तैलं चूर्णं रसक्रियाम् ॥ १० ॥

शोधने रोपणे चैव वीक्ष्य वीक्ष्यावतारयेत् ।

सर्पपीको खुरचकर कपायद्रव्योका चूर्ण उर्नीना चाहिये
तथा इन्हींसे घाव भरनेके लिये तैल सिद्धकर लगाना
चाहिये । आधिमान्यमें भी यही चिकित्सा करनी चाहिये
तथा रक्त दोनांमे निकालना चाहिये । अष्टीलामे रक्त
निकालकर कफजग्रन्थिके समान चिकित्सा करनी चाहिये।
कुम्भिकामें भी रक्त निकालना चाहिये पर यदि पक गयी
हो तो घावको शुद्धकर तेन्दू, त्रिफला और लोधाका लेप
करना चाहिये तथा रोपण तैलका प्रयोग करना चाहिये ।
अलजीका रक्त निकालकर यही चिकित्सा करनी चाहिये।
ग्रथितको स्निग्ध कर नाडीस्वेदसे स्विन्न करना चाहिये ।
तथा स्नेहयुक्त गरम पुल्टिस बाधनी चाहिये ।
उत्तमा पिंडकाको वडिशसे पकड़ काटकर कवायरसयुक्त
द्रव्योंके कल्क और चूर्णमें गृहद डालकर लगाना चाहिये।
पुष्करी और मूढशूकमें पित्तविसर्पोक्त चिकित्सा करनी
चाहिये । त्वक्पाक और स्पर्शजान न होनेपर मर्दनकर
कुछ गरम गरम बलतैलका सिञ्चन करना चाहिये ।
तथा मीठी चीजोकी पुल्टिस बान्धनी चाहिये । शतपो-
नको खुरचकर रसक्रिया (काथको गाढा कर लगाने)
का प्रयोग करना चाहिये । तदनन्तर पृथक्पण्यादिसे
मिद्ध तैल देना चाहिये । रक्तजार्बुदमें कपाय, कल्क,
घृत, तैल, चूर्ण, रसक्रिया जहां जो आवश्यक हो शोधन
रोपणादिके लिये विचारकर प्रयुक्त करना चाहिये २-१०-

प्रत्याख्येयाः ।

अर्बुद मासपाक च विद्राधिं तिलकालकम् ।

प्रत्याख्याय प्रकुर्वीत भिषक्तेषा प्रतिक्रियाम् ॥ ११ ॥

अर्बुद, मासपाक, विद्राधि और तिलकालकका प्रत्या-
ख्यान कर चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ११ ॥

इति शूकदोषाधिकारः समाप्तः ।

अथ भग्नाधिकारः ।

सामान्यक्रमः ।

आर्द्रा भग्नं विद्रित्वा तु सेचयेच्छीतलाम्बुना ।

पकेनालेपनं कार्यं बन्धनं च कुशान्वितम् ।

मुश्रुतोक्तं च भग्नेषु वीक्ष्य बन्धादिमाचरेत् ॥ १ ॥

पहिले भग्न (टूटा हुआ) जानकर ठण्डे जलका
मिश्रण करना चाहिये । फिर कीचटका लेप तथा ब्रण-
बन्धक द्रव्योंसे बाधना चाहिये । बन्धादि मुश्रुतोक्त
भग्नाविधानके अनुसार करना चाहिये ॥ १ ॥

स्थानापन्नताकरणम् ।

अवनामितमुन्नलेदुन्नतं चावनामयेत् ।

आन्लेदतिक्षिप्तमधोगतं चोपरि वर्तयेत् ॥ २ ॥

जो अस्थि नीचेको लच गयी हो उसे ऊपर उठा
देना चाहिये । जो ऊपरको लौट गयी हो उसे नीचे
लाना चाहिये अर्थात् जिसप्रकार अस्थि अपने स्थानपर
ठीक बैठ जाय वैसे उपाय करे ॥ २ ॥

लेपः ।

आलेपनार्थं मज्जीष्टामधुकं चाम्लपेपितम् ।

शतधातवृतोन्मिश्रं शालिपिष्टं च लेपनम् ॥ ३ ॥

मज्जीष्ट व मरैरेठीको काजीमें पीसकर अथवा शालि
चावलको पीस १०० बार बोये हुए घृतम मिलाकर
लेप करना चाहिये ॥ ३ ॥

बन्धमोक्षणविधिः ।

मसरात्रात्सरात्रात्सौम्येष्टवृत्तुषु मोक्षणम् ।

कर्तव्यं स्यात्त्रिरात्राच्च तथाभ्येष्टुं जानता ॥ ४ ॥

काले च समग्रीतोष्णे पञ्चरात्राद्विमोक्षयेत् ।

शीतकालमें ७ सात दिनमें, उष्णकालमें ३ तीन
दिनमें तथा साधारण कालमें पांच दिनमें बन्धन खोलना
चाहिये ॥ ४ ॥—

सेकादिकम् ।

न्यग्रोधादिकपाय च सुशीतं परिपेचने ॥ ५ ॥

पञ्चमूलीविषक्व तु क्षीरं दद्यात्सवेदने ।

सुखोष्णमवचार्य वा चक्रतैलं विजानता ॥ ६ ॥

सिञ्चनके लिये न्यग्रोधादि गणका शीतल क्वाथ
तथा पीडायुक्त होनेपर लघुपञ्चमूलसे पकाये दूधका
सिञ्चन करना चाहिये । तथा ताजा तैल गरमकर मलना
चाहिये ॥ ५ ॥ ६ ॥

पथ्यम् ।

मांसं मांसरसं सर्पिं क्षीरं शूयं सतीनज ।

बृहणं चान्नपानं च देयं भग्ने विजानता ॥ ७ ॥

गृष्टिक्षीरं ससर्पिष्कं मधुरोपधसाधितम् ।

शीतलं द्राक्षया युक्तं प्रातर्भक्ष्यं पिबेन्नरः ॥ ८ ॥

मांस और मांसरस, घी, दूध, मटरका शूय, तथा
बृहण अन्नपान भग्नवालेको देना चाहिये । तथा एक बार
व्याई हुई गायका दूध मधुर औषधियोंके साथ सिद्ध कर
घीमें मिला प्रातःकाल मुनक्काके साथ ठण्डा ठण्डा पीना
चाहिये ॥ ७ ॥ ८ ॥

अस्थिसंहारयोगः ।

सघृतेनास्थिसंहारं लाक्षागोघूमसर्जुनम् ।

सन्धिमुक्तेऽस्थिभग्ने च पित्रेक्षीरेण मानव ॥ ९ ॥

घी मिले दूधके साथ लाख, गेहूँ, अर्जुनकी छाल,
अस्थिसंहारके चूर्णका भेवन करनेमें सन्धिभग्न तथा
अस्थिभग्न दोनों ठीक होते हैं ॥ ९ ॥

रसोनोपयोगः ।

रसोनमधुलाक्षाज्यसिताकल्कं समश्नताम् ।

छिन्नभिन्नच्युतास्थीनां सधानमचिराद्भवेत् ॥ १० ॥

लहसुन, शहद, लाख, घी तथा मिश्रीकी चटनी
चाटनेसे छिन्न, भिन्न, च्युत (अलग हुई) हड्डियां शीघ्र
ही जुड़ जाती हैं ॥ १० ॥

वराटिकायोगः ।

पीतवराटिकाचूर्णं द्विगुञ्जं वा त्रिगुञ्जकम् ।

अपक्वक्षीरपीतं स्यादस्थिभग्नप्ररोहणम् ॥ ११ ॥

पीली कौडीके चूर्णको २ रत्ती अथवा ३ रत्तीकी
मात्रामें कच्चे दूधके साथ पीनेसे टूटी हड्डी शीघ्र ही जुड़
जाती है ॥ ११ ॥

विविधा योगाः ।

क्षीरं सलाक्षामधुकं ससर्पि

स्याज्जीवनीयं च सुखावहं च ।

भस्मं पिवेत्त्वक्पयसार्जुनस्य

गोधूमचूर्णं सघृतेन वाथ ॥ १२ ॥

जीवनीयगणसे सिद्ध दूध, लग्न और मौरेठीके चूर्ण तथा घीके साथ पीनेसे सुख मिलता है अथवा अर्जुनकी छालका चूर्ण दूधके साथ अथवा गेहूँका चूर्ण घी व दूधके साथ पकाकर पीना चाहिये ॥ १२ ॥

लाक्षागुग्गुलुः ।

लाक्षास्थिसहृत्ककुभाइवगन्धा-

श्चूर्णीकृता नागवाला पुरश्च ।

सभस्मयुक्तास्थिरुज निहन्या-

दद्धानि कुर्यात्कुलिशोपमानि ॥ १३ ॥

अत्रान्यतोऽपि दृष्टत्वात्तुल्यश्चूर्णेन गुग्गुलु ॥ १४ ॥

लग्न आस्थिसहार, अर्जुन, असगन्ध तथा नाग-
वालाका चूर्ण कर सबके समान गुग्गुलु मिला खानेमे
भस्मयुक्त अस्थिकी पीडा नष्ट होती है तथा
शरीर वज्रके समान दृढ होता है । यहां ग्रन्थान्तरोके
प्रमाणमे चूर्णके समान ही गुग्गुलु छोड़ना चाहिये १३ ॥ १४ ॥

आभागुग्गुलुः ।

आभाफलत्रिकैर्गोपै र्वैरेभिः समीकृतै ।

तुल्यो गुग्गुलुरायोज्यो भस्मसन्धिप्रसाधकः ॥ १५ ॥

बबूलकी फली, त्रिफला, त्रिकटु सब समान भाग,
सबके समान गुग्गुलु मिलाकर सेवन करनेमे दृष्टी साधिया
जुड़ जाती है ॥ १५ ॥

सत्रगभयचिकित्सा ।

समणस्य तु भस्मस्य व्रण सर्पिर्मधूतमै ।

प्रतिसार्य कपायैश्च शेष भस्मवदाचरेत् ॥ १६ ॥

भस्म नैति यथा पाक प्रयतेत तथा भिषक् ।

वातव्याधिविनिर्दिष्टान्नेहानत्र प्रयोजयेत् ॥ १७ ॥

जहां दृष्टनेके साथ नाव भी हो गया है वहां कायकी
रसकिया कर घी शहद मिला लेप करना चाहिये ।
भस्मस्थान पके नहीं ऐसा उपाय करना चाहिये । वात-
व्याधिमे कटे हुए लोहोंका प्रयोग करना चाहिये १६ ॥ १७ ॥

गन्धतैलम् ।

रात्रौ रात्रौ तिलान्कृष्णान्वासयेदस्थिरे जले ।

दिवादिदिवसमशोष्य क्षीरेण परिभावयेत् ॥ १८ ॥

तृतीयं सप्तरात्रं च भावयेन्मधुकाम्बुना ।

ततः क्षीरं पुनः पीतान्सुशुष्काश्चूर्णयेद्विषक् ॥ १९ ॥

काकोल्यादिश्च दृष्टा च मन्त्रिष्टा शारिवा तथा ।

कुष्ठं सर्जरमं मांसीं सुरदारु सचन्दनम् ॥ २० ॥

शतपुष्पा च संचूर्ण्य तिलचूर्णेन योजयेत् ।

पीडनार्थं च कर्तव्य सर्वगन्धैः शृतं पयः ॥ २१ ॥

चतुर्गुणेन पयसा तत्तैलं विपचेत्पुनः ।

एलामंशुमतीं पत्र जीरकं तगरं तथा ॥ २२ ॥

लोध्रं प्रपौण्डरीकं च तथा कालानुशारिवाम् ।

शैलेयकं क्षीरशुक्लामनन्ता समधूलिकाम् ॥ २३ ॥

पिप्पला शृङ्गाटकं चैव प्रागुक्तान्यापधानि च ।

गुभिस्तद्विपचेत्तैलं शाक्यविन्मृदुनाग्निना ॥ २४ ॥

एतत्तैलं सदा पथ्यं भद्राना सर्वकर्मसु ।

आक्षेपके पक्षवधे चाङ्गशोषे तथादिदे ॥ २५ ॥

मन्यास्तम्भे शिरोरोगे कर्णशूले हनुग्रहे ।

बाधिर्ये तिमिरे चैव ये च स्त्रीषु क्षयं गताः ॥ २६ ॥

पथ्ये पाने तथाभ्यङ्गे नस्ये वस्तिषु योजयेत् ।

ग्रीवास्कन्धोरसां वृद्धिरेनेनैवोपजायते ॥ २७ ॥

मुखं च पद्मप्रतिमं स्यात्सुगन्धिसमीरणम् ।

गन्धतलमिदं नाम्ना सर्ववातविकारनुत् ॥ २८ ॥

राजारहेमेतत्कर्तव्यं राज्ञामेव विचक्षणैः ।

तिलचूर्णचतुर्थांशं मिलितं चूर्णमिष्यते ॥ २९ ॥

काले तिलोंकी रात्रिमे बहते जलमें पोटली बांधकर
रखना चाहिये और दिनमे सुखाना चाहिये, इस प्रकार
एक सप्ताह करना चाहिये । दूसरे सप्ताहमे दूधकी
भावना देनी चाहिये । तीसरे सप्ताहमे तिलके समान
मौरेठीका काथ बनाकर भावना देनी चाहिये । फिर
एक सप्ताह दूधकी भावना दे सुखाकर चूर्णकर लेना
चाहिये । फिर तिलोंसे चतुर्थांश मिलित चूर्ण काकोल्या-
दिगण, गोखरू, मल्लीठ, शारिवा, कूठ, राल, जटा-
मांसी, देवदारु, चन्दन व सौंफका मिलाकर एलादि-
गणसे सिद्ध दूधसे तरकर कोल्हूमें पीडित कर तैल
निकलवा लेना चाहिये । फिर उस तैलमे चतुर्गुण दूध,
इलायची, शालिपर्णी, तेजपात, जीरा, तगर, लोध, पुण्ड-
रिया, काली शारिवा, छरील, क्षीरविदारी, यवासा,
गेहूँ और सिंघाडेका कल्क छोड़कर मन्दागिसे तैल
पकाना चाहिये । यह तैल भग्नवालोको सब
कामोंमे हितकर है । यह आक्षेपक, पक्षा-

घान, अङ्गुली, अर्दित, मन्वास्तम्भ, गिरोरोग, कर्णशूल, हनुग्रह, बाधिर्य, तिमिरवालोको तथा जां म्नीगमनमे धीण है उन्हें पच्यमें पीनेके लिये, मालिश, नस्य तथा वस्त्रिमे प्रयोग करना चाहिये । गरदन, कन्धे और छातीकी वृद्धि इसीसे होती है । मुग्न कमलके समान तथा मुगन्धित वायुयुक्त होता है । यह गन्धतैल समस्त वातरोगोंको नष्ट करता है । यह तैल राजाओंके योग्य है इसे राजाओंके लिये ही बनाना चाहिये । तिल चूर्णसे चौलाई सत्र चीजोंका मिलित चूर्ण होना चाहिये । (तिल इतने लेने चाहिये जिनमे १ आदक तैल निकल आवे) ॥ १८-२९ ॥

भग्ने वज्यानि ।

लवण कटुक क्षारमम्ल मैथुनमातृपम् ।

व्यायाम च न मेवेन भग्ना रुक्षान्मेव च ॥ ३० ॥

भग्नरोगीको लवण, कटुक, क्षार, खट्टे पदार्थ, मैथुन, आनप, व्यायाम और रुक्षान्न, इनका सेवन न करना चाहिये ॥ ३० ॥

शति भग्नाधिकारः समाप्तः ।

अथ कुष्ठाधिकारः ।

वातोत्तरेषु सर्पिवमन श्लेष्मोत्तरेषु कुष्ठेषु ।

पित्तोत्तरेषु मोक्षो रक्तस्य विरेचन चाध्यम् ॥ १ ॥

प्रच्छन्नमत्पे कुष्ठे महति च दास्त शिराव्यधनम् ।

बहुदोष सशोध्य कुष्ठी बहुशोऽनुरक्षता प्राणान् ॥

वातप्रधान कुष्ठामे धी पीना, कफप्रधानमे वमन, पित्तप्रधानमे रक्तमोक्षण तथा शिराव्यध उत्तम है तथा थोड़े कुष्ठमे पछने लगाना, बहुतम शिराव्यध करना तथा बहुदोषयुक्त कुष्ठीको बलकी रक्षा करते हुए सशो-धन करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

वमनम् ।

वचावासापटोलाना निम्बस्य फलिनीत्वच ।

कपायो मधुना पीतो वान्तिकृन्मदन्वान्वित ॥ ३ ॥

वच, अङ्गुसा, परवलकी पत्ती, नीमकी पत्ती तथा प्रिय-ङ्गुकी छालके काथमें मैमफलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे वमन होता है ॥ ३ ॥

विरेचनम् ।

विरेचनं तु कर्तव्य त्रिवृद्धन्तीफलत्रिकैः ॥ ४ ॥

निमोय, दन्ती और त्रिफलासे विरेचन देना चाहिये ॥ ४ ॥

लेपयोग्यता ।

य लेपा कुष्ठाना प्रयुज्यन्ते निर्गतासदोषाणाम् ।

संशोधिताशयाना सद्यः सिद्धिर्भवति तेषाम् ॥ ५ ॥

वमन, विरेचनद्वारा कोष्ठ तथा रक्तमोक्षणद्वारा रक्त शुद्ध हो जानेपर कुष्ठवालोंको जिन लेपोंका प्रयोग किया जाता है उनकी सिद्धि शीघ्रही होती है ॥ ५ ॥

लेपाः ।

मन शिलाले मरिचानि तैल-

मार्कं पथः कुष्ठहरः प्रदेह ।

करञ्जबीजैडगज सकुष्ठो

गोमूत्रपिष्टश्च वरः प्रदेहः ॥ ६ ॥

पर्णानि पिष्ट्वा चतुरङ्गुलस्य

तत्रेण पर्णान्यथ काकमाच्या ।

तैलाक्तगात्रस्य नरस्य कुष्ठा-

न्युद्धर्तयेदश्वहनच्छदैश्च ॥ ७ ॥

आरग्वध सेडगज करञ्जो

वासा गुडची मदन हरिद्रे ।

श्याह्म सुराह्म सदिरो धवश्च

निम्बो विडङ्ग करवीरकत्वक् ॥ ८ ॥

ग्रन्थिश्च मौजो लज्जुन शिरीष

सल्लोमशो गुग्गुलुकृष्णगन्धे ।

फणिज्जको वत्सकसप्तपर्णा

पीलूनि कुष्ठ सुमनःप्रवाला ॥ ९ ॥

वचाहरेणुस्त्रिवृतानि कुम्भो

भल्लातक गरिकमञ्जन च ।

मनःशिलाले गृहधूम एला-

कासीसलोध्रार्जुनमुस्तसर्जा ॥ १० ॥

इत्यर्धरूपीविहिता पडेते

गोपितपीता पुनरेव पिष्टा ।

सिद्धा परं सर्पपतैलयुक्ता-

श्चूर्णप्रदेहा भिषजा प्रयोज्याः ॥ ११ ॥

कुष्ठानि कृच्छाणि नव किलास

सुरेन्द्रलुप्त किट्ठिं सदद्गुम् ।

भगन्दराशोऽस्यपर्चो सपामा

हन्त्युः प्रयुक्ता अचिरान्नराणाम् ॥ १२ ॥

मनःशिला, हरिताल, काली मिर्च व आकके दूधका लेप कुष्ठोंको नष्ट करता है । तथा कक्षाके वज्र, पवाडके

बीज व कूठको गोमूत्रमे पीसकर लेप करना चाहिये । अथवा अमलतासकी पत्ती, मकोयकी पत्ती तथा कनैरकी पत्तीको मट्टेमे पीसकर लेप करना चाहिये । तथा अमलताम, पवाड, कज्जा, वासा, गुर्च, मैनफल, हल्दी तथा दाह-हल्दी अथवा नवनीत खोटि (गन्धाविरोजाभेद) देव-दाह, कत्था, पायके फूल, नीम, वायविडङ्ग व कनैरकी छाल । अथवा भोजपत्रकी गाठ, लहसुन, सिसाकी छाल, काशीस, गुग्गुलु व सहिजन । अथवा मरुवा, कुटज, सतवन, पीलु, कूठ तथा चमेलीकी पत्ती । अथवा वच, सम्भालूके बीज, निसोथ, दन्ती, भिलावा, गेरू व सुरमा । अथवा मनसिल, हरताल, घरका बुवाँ, इलायची, काशीस, लोध, अर्जुन, मोया, राल । यह आवे आधे श्लोकमे कहे गये ६ लेप गोपित्त (गोरोचन अथवा गोमूत्रमे) भावना देकर पीसे गये सरसोके तैलमे मिलाकर लेप करना चाहिये । ये लेप कठिन, कुष्ठ नवानि किलास, इन्द्रलुप्त, किटिभ, दद्रु, भगन्दर, अर्ग, अपची व पामाको शीघ्र ही नष्ट करते हैं ॥ ६-१२ ॥

मनःशिलादिलेपः ।

मनःशिलात्वक्कुटजासकुष्ठा-

त्सलोमशः सैडगजः करञ्जः ।

ग्रन्थिश्च भौजः करवीरमूल

चूर्णानि साध्यानि तुपोदकेन ॥ १३ ॥

पलाशनिर्दाहरसेन वापि

कर्पेन्दुतान्याढकसमितेन ।

दावीप्रलेप प्रवदन्ति लेप-

मेतत्परं कुष्ठविनाशनाय ॥ १४ ॥

मनशिल, कुरैयाकी छाल, कूठ, कसीस, पवाडके बीज, कज्जा, भोजपत्रकी गाठ, तथा कनैरकी जड़ प्रत्येक एक एक तोलेका चूर्ण एक आढक भूसी सहित अन्नकी काझी अथवा ढाकके वृक्षको जलाकर नीचे टपके हुए रसके साथ अवलेहके समान कल्लीमें चिपटने तक पकाना चाहिये । यह कुष्ठ नाश करनेमें श्रेष्ठ है ॥ १३ ॥ १४ ॥

कुष्ठादिलेपः ।

कुष्ठ हरिद्रे सुरस पटाल

निम्बाश्वगन्धे सुरदारुशिग्रू ।

ससर्पप तुम्बुरुधान्यवन्य

चण्डाञ्च दूर्वाञ्च समानि कुर्यात् ॥ १५ ॥

तैस्तक्रयुक्ते प्रथमं शरीरं

तैलाक्तमुद्वर्तयितुं यत्नेत ।

तथास्य कण्टू पिडका. सक्रोष्टा

कुष्ठानि शोथश्च शमं प्रयान्ति ॥ १६ ॥

कूठ, हल्दी, दाहहल्दी, तुलसी, परवलकी पत्ती, नीम, असगन्ध, देवदारु, सहिजन, तुम्बुरु, सरसो, धनि-या, केवटीमोथा, दन्ती और दूर्वा समान भाग ले मट्टे मिलाकर पहिले तैल लगाये हुए शरीरमें उबटन करने चाहिये । इसमें खुजली, फुन्सिया दन्तरे, कुष्ठ और सूज शान्त होती है ॥ १५ ॥ १६ ॥

त्रिफलादिलेपः ।

धात्र्यक्षपथ्याकिमिश्रबुवाहि-

भल्लातकावल्गुजलौहभृङ्गः ।

भागाभिवृद्धेस्तिलतैलमिश्रं

सर्वाणि कुष्ठानि निहन्ति लेप ॥ १७ ॥

आमला १ भाग बहेडा २ भाग, हर ३ भाग, वाय-विडग ४ भाग, चीतकी जड़ ५ भाग, भिलावा ६ भाग, वकुची ७ भाग, लौहचूर्ण ८ भाग तथा मगरा ९ भाग सबको पीस तिलतैलमे मिलाकर लेप करनेसे समस्त कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ १७ ॥

विडंगादिलेपः ।

विडङ्गसैन्धवशिवाशशिरेखासर्पकरञ्जरजनीभि ।

गोजलपिष्टो लेप कुष्ठहरो दिवसनाथसमः ॥ १८ ॥

वायविडग, सेधानमक, हर, वकुची, सरसो, कज्जा, व हल्दीको गोमूत्रमे पीसकर बनाया गया लेप कुष्ठको नष्ट करनेमें सूर्यके समान है (सूर्याचिकित्सा) राक्षसचिकित्सा-हसासे भी कुष्ठ नष्ट होता है ॥ १८ ॥

अपरो विडंगादिः ।

विडङ्गगैडगजाकुष्ठनिशासिन्धूत्थसर्पपै ।

धान्याम्लपिष्टैर्लेपोऽय दद्रुकुष्ठरूपापह ॥ १९ ॥

वायविडग, पवाड, कूठ, हल्दी, सेधानमक व सरसो-को काझीमे पीसकर लेप करनेसे दद्रुकुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ १९ ॥

दूर्वादिलेपः ।

दूर्वाभयासैन्धवचक्रमर्द-

कुठेरका काञ्जिकतक्रपिष्टा ।

त्रिभिः प्रलेपेरतिबद्धमूल

दद्रु च कुष्ठ च निवारयन्ति ॥ २० ॥

दूर्वा, बड़ीहर, सेधानमक, चकवड, तथा वनतुलसी-का काझी तथा मट्टेमें पीसकर तीन बार लेप करनेसे ही गहरे दाद और कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ २० ॥

दद्रुगजेन्द्रसिंहो लेपः ।

तुल्यो रसः सालतरोस्तुपेण

सचक्रमर्दोऽप्यभयाविमिश्र ।

पानीयभक्तेन तदाम्बुपिष्टो

लेपः कृतो दद्रुगजेन्द्रसिंहः ॥ २१ ॥

गालका रस (राल) वानकी भूसी, चक्रवड, तथा वडी हर्रका छिल्का इनको चावलके जलमें पीसकर लेप करनेसे दद्रुरूपी गजेन्द्रको सिंहके समान नष्ट करता है ॥ २१ ॥

विविधा लेपाः ।

प्रपुत्राडस्य बीजानि धात्री सर्जरस स्नुही । -

सौवीरपिष्टं दद्रुणामेतदुद्धर्तनं परम् ॥ २२ ॥

चक्रमर्दकबीजानि करञ्जं च समाशकम् ।

स्तोकं सुदर्शनमूलं दद्रुकुष्ठविनाशनम् ॥ २३ ॥

लेपनाम्नक्षणाच्चैव तृणकं दद्रुनाशनम् ।

यूथीपुत्रागमूलं च लेपात्काञ्जिकपेपितम् ॥ २४ ॥

काममर्दकमूलं च सौवीरेण च पेपितम् ।

दद्रुकिटिभकुष्ठानि जयेदेतत्प्रलेपनात् ॥ २५ ॥

पवाडके बीज, आमला, राल, तथा सेहुण्डको काञ्जीमें पीसकर लेप करना चाहिये । चक्रवडके बीज, कझाके बीजके समान कुछ सुदर्शनकी जड़ मिलाकर लगानेसे दद्रु नष्ट होता है । गन्धतृणके खाने तथा लगानेसे दद्रु नष्ट होता है । काञ्जीमें जूही और सुपारीकी जड़को पीसकर अथवा कसौदीकी जड़को काञ्जीमें पीसकर लगानेसे ढाढ़ व किटिभकुष्ठ नष्ट होता है २२-२५

सिध्मे लेपाः ।

शिखरिसेन सुपिष्टं मूलकबीजं प्रलपतः सिध्म ।

क्षारेण वा कदल्या रजनीमिश्रेण नाशयति ॥ २६ ॥

गन्धपापाणचूर्णेन यवक्षारेण लेपितम् ।

सिध्मनाशं व्रजत्याशु कटुतैलयुतेन वा ॥ २७ ॥

कासमर्दकबीजानि मूलकानां तथैव च ।

गन्धपापाणमिश्राणि सिध्मानां परमौषधम् ॥ २८ ॥

धात्रीरस सर्जरस सपाक्य

सौवीरपिष्टश्च तथा युतश्च ।

भवन्ति सिध्मानि यथा न भूय-

स्तथैवमुद्धर्तनं करोति ॥ २९ ॥

कुष्ठं मूलकबीजं प्रियङ्गुं च सर्पपास्तं च रजनी ।

एतत्केशरयुक्तं निहन्ति बहुवार्षिकं सिध्म ॥ ३० ॥

नीलकुहणकपत्रं स्वरसेनालिप्य गाग्रमतिबहुशः ।

लिम्पेन्मूलकबीजैस्तक्रैर्नाशयति सिध्मनाशाय ॥ ३१ ॥

अपामार्गके रसमें अथवा हल्दीयुक्त केलेके क्षारके साथ मूलीके बीजोंको पीसकर लगाया गया लेप सिध्म कुष्ठको नष्ट करता है । इसी प्रकार गन्धकको जवाखार तथा कडुआ तैलमें मिलाकर लेप करनेसे सिध्म नष्ट होता है । इसी भाँति कसौदीके बीज, मूलीके बीज व गन्धक मिलाकर लेप करना सिध्मकी परम औषधि है तथा अमलेका रस, राल और खारीनमक इनको काञ्जीमें पीसकर लेप करनेसे सिध्म नष्ट होकर फिर नहीं होता । कूठ, मूलीके बीज, प्रियंगु, सरसो, हल्दी व नागकेशर इनका लेप पुराने सिध्मको नष्ट करता है । नील कटसैलाके स्वरसको देहमें लगाकर मट्टेमें पिसे मूलीके बीजोंका लेप करना सिध्मको नष्ट करता है ॥ २६-३१ ॥

किटिभादिनाशका लेपाः ।

चक्राह्वयं स्नुहीक्षरिभावितं मुत्रसंयुतम् ।

रवितप्तं हि किञ्चित्तु लेपनात्किटिभापहम् ॥ ३२ ॥

आरग्वधस्य पत्राणि आरनालेन पेपयेत् ।

दद्रुकिटिभकुष्ठानि हन्ति सिध्मानमेव च ॥ ३३ ॥

बीजानि वा मूलकसर्पपाणां

लाक्षारजन्यौ प्रपुनाद्वीजम् ।

श्रीविष्टकन्यापविडङ्गकुष्ठं

पिण्ड्वा च मूत्रेण तु लेपनं स्यात् ॥ ३४ ॥

दद्रूणि सिध्म किटिभानि पामा

कापालकुष्ठं विषमं च हन्यात् ॥ ३५ ॥

एडगाजकुष्ठसैन्धवसौवीरसर्पपैः क्रिमिघ्नैश्च ।

क्रिमिसिध्मदद्रुमण्डलकुष्ठानां नाशनो लेपः ॥ ३६ ॥

पवाडके बीजोंको सेहुण्डके दूधमें भावना दे गोमूत्र मिला धूपमें गरम कर लेप करनेसे किटिभकुष्ठ नष्ट होता है । अथवा अमलतासके पर्तोंको काञ्जीमें पीसकर लेप करनेसे दद्रु, किटिभ, कुष्ठ और सिध्म नष्ट होते हैं । मूली, सरसोंके बीज, लाख, हल्दी, पवाडके बीज, गन्ध-विरोजा, त्रिकटु, वायविडङ्ग तथा कूठको गोमूत्रमें पीस कर लेप करनेसे दद्रु सिध्म किटिभ पामा और कापाल-कुष्ठ तथा विषमकुष्ठ नष्ट होते हैं । तथा पवाड, कूठ, सेधानमक, काञ्जी, सरसो तथा वायविडङ्गसे बनाया गया लेप, क्रिमि, सिध्म, दद्रु और मण्डलकुष्ठोंको नष्ट करता है ॥ ३२-३६ ॥

अन्ये लेपाः ।

स्नुकाण्डे सर्पपाण्डकः कुकूलानलपोषितः ।

लेपाद्विचर्चिका हन्ति रागवेगं द्वे त्रयाम् ॥ ३७ ॥

सुष्काण्डधुपिरे दग्ध्वा गृहधूमं ससैन्धवम् ।
अन्तर्धूम तैलयुक्तं लेपाद्वन्ति विचर्चिकाम् ॥ ३८ ॥
पुडगजातिलसर्पपकुष्ठ मागाधिकालवणत्रयमस्तु ।
पूतिकृतं दिवसत्रयमेतद्वन्ति विचर्चिकदद्रुसकुष्ठम् ॥ ३९ ॥

सेहुण्डकी शाखामें सरसोका कल्क रखकर कोयलोकी आंचमें पकाकर लेप करनेसे प्रेम वेगसे लजाके समान विचर्चिका नष्ट होती है । तथा सेहुण्डकी डालमें छिद्रकर अन्दर गृहधूम सेधानमक तैल भरकर अन्तर्धूम पकाकर लेप करनेसे विचर्चिका नष्ट होती है तथा पवाड, तिल, सरसो, कूठ छोटी पीपल, व तीनों नमकोको दहीके तोड़के साथ तीन दिन एकमें रखनेके अनन्तर लगानेसे विचर्चिका दद्रु व कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ ३७-३९ ॥

उन्मत्तकतैलम् ।

उन्मत्तकस्य बीजेन माणकक्षारवारिणा ।
कटुतैलं विपक्तव्यं शीघ्रं हन्याद्विपादिकम् ॥ ४० ॥
वतूरेके बीजोंके कल्क तथा मानकन्दके क्षारजलसे मिश्र कटुतैल विपादिकाको नष्ट करता है ॥ ४० ॥

तण्डुललेपाः ।

नारिकेलोदके न्यस्तास्तण्डुला पूतिता गता ।
लेपाद्विपादिका घ्नन्ति चिरकालानुबन्धिनीम् ॥ ४१ ॥
नारियलके जलमें रक्खे चावलसड जानेपर लेप करने-
वा विपादिकाको नष्ट करते हैं ॥ ४१ ॥

पादस्फुटननाशको लेपः ।

सर्जरस सिन्धुद्रवगुडमधुमहिपाक्षगौरिक सघृतम् ।
सिक्थकमेतत्पक्व पादस्फुटनापह सिद्धम् ॥ ४२ ॥
राल, सेधानमक, गुट, शहद, गुग्गुलु, गेरू, जी तथा मोमको मिला पकाकर लेप करनेसे पैरोंका फटना शान्त होता है ॥ ४२ ॥

कच्छुहरलेपौ ।

अवल्लुज कासमदं चक्रमर्दं निशायुतम् ।
माणिमन्थेन तुल्याश मस्तुकाजिकपेपितम् ।
कच्छु कण्डू जयत्युग्रा सिद्ध एष प्रयोगराट् ॥ ४३ ॥
फामल सिहास्यदलं यनिश सुग्भिजलेन सपिष्टम् ।
दिवसत्रयेण नियत क्षपयति कच्छु विलेपनत ॥ ४४ ॥
रकुची, रमेदी, चक्रवट, हट्टी तथा सेधानमक नमान भाग ले दहीके तोड़ व काँजीमें पीसकर लेप करनेसे उग कच्छु व कण्ट नष्ट होती है अथवा कोमल-
शाखाएँ पत्ते और हट्टीको गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे नि मन्द्रे ३ दिनमें कच्छु नष्ट होती है ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

पानम् ।

हरिद्राकल्कसंयुक्तं गोमूत्रस्य पलद्वयम् ।
पिबेन्नर. कामचारी कच्छूपामाविनाशनम् ॥ ४५ ॥
हल्दीके कल्कके साथ गोमूत्र २ पल पीनेसे यथेष्ट आहार विहार करनेपर भी कच्छू व पामा नष्ट होती हैं ॥ ४५ ॥

पथ्यायोगः ।

शोथपाण्ड्वामयहरी गुल्ममेहकफापहा ।
कच्छूपामाहरी चैव पथ्यागोमूत्रसाधिता ॥ ४६ ॥
गोमूत्रमें पकायी गयी छोटी हरोंके सेवन करनेसे सूजन पाण्डुरोग, गुल्म, प्रमेह, कफ, कच्छू और पामा नष्ट होती हैं ॥ ४६ ॥

गन्धकयोगः ।

पिबति सकटुतैल गन्धपापाणचूर्णं
रविकिरणसुतसं पामलो यः पलार्धम् ।
त्रिदिनतदनुसिक्तः क्षीरभोजी च शीघ्र
भवति कनकदीप्त्या कामयुक्तो मनुष्यः ॥ ४७ ॥
जो मनुष्य शुद्ध गन्धकका चूर्ण २ तोला कडुए तैलमें मिला सूर्यकी किरणोंमें तपाकर ३ दिनतक पीता है और स्नान कर दूधका पथ्य लेता है उसका शरीर कनकके सामन देदीप्यमान कामयुक्त होता है (यह मात्रा १ दिनकी न समझना चाहिये किन्तु ३ दिनमें इतना कई बारमें खिलाना चाहिये) ॥ ४७ ॥

उद्धर्तनम् ।

निशासुधारग्वधकाकमाची
पत्रैः सदावर्षिप्रपुणाद्वीजे ।
तन्मेण पिष्टैः कटुतैलमिश्रे
पामादिपृद्धर्तनमेतदिष्टम् ॥ ४८ ॥

हल्दी, सेहुण्ड, अमलतास तथा मकोयके पत्ते और दारुहल्दी, व पवाडके बीज सबको मट्टेमें पीस कडुआ तैल मिलाकर उबटन लगाना पामादिमें हितकर है ४८

सिन्दूरयोगः ।

सिन्दूरमरिचचूर्णं महिपीनवनीतसयुतं बहुश ।
लेपान्निहन्ति पामा तैलं करवीरमिद्धं वा ॥ ४९ ॥

सिन्दूर, व काली मिर्चका चूर्ण भैसीके मक्खनम मिलाकर अनेक बार लेप करनेसे तथा कनैरमे मिद्ध तैल लगानेसे पामा नष्ट होती है ॥ ४९ ॥

कुष्ठहरो गणः ।

मासी चन्दनसम्पाककारिष्टसर्पपम् ।

शटीकुटजडाव्यब्द हन्ति कुष्ठमय गण ॥ ५० ॥

जटामासी, चन्दन, अमलतास, कछा, नीम, सरसों, कचूर, कुटज, दारुहल्दी और नागर्मोधा यह गण, कुष्ठको नष्ट करता है ॥ ५० ॥

भल्लातकादिलेपः ।

भल्लातकद्वीपिसुधार्कमूल

गुञ्जाफल ज्यूपणशङ्खचूर्णम् ।

तुल्यं सकुष्ठ लवणानि पञ्च

क्षारद्वयं लाङ्गलिका च पक्खा ॥ ५१ ॥

स्तुङ्गर्कदुग्धे धनमायमस्थं

शलाकया तं विदधीत लेपम् ।

कुष्ठे किलासे तिलकालके च

अशेषदुर्नामसु चर्मकीले ॥ ५२ ॥

मिलावा, चीता, सेहुण्ड व आककी जड़, गुञ्जाफल, शिकण्ड, शंख, तूतिया, कूठ, पाचो नमक, यवाखार, सजखार, कलिहारी इनको सेहुण्ड व आकके दूधके साथ लोहेके पात्रमें पाककर गाढा हो जानेपर सलाईमें लेप करना चाहिये । यह कुष्ठ, किलास, तिलकालक, अर्श और चर्मकीलको नष्ट करता है ॥ ५१ ॥ ५२ ॥

विषादिलेपः ।

विषवरुणहरिद्राचित्रकागारधूम-

मनलमरिचदूर्वा. क्षीरमर्कस्तुदीभ्याम् ।

दहति पतितमात्राकुष्ठजातीरशेषाः

कुलिशमिव सरोपाच्छकहस्ताद्विमुक्तम् ॥ ५३ ॥

सींगिया, वरुणा, हल्दी, चीतकी जड़, गृहधूम्र, मिलावा, मरिच तथा दूधके चूर्णको आक और सेहुण्डके दूधमें मिलाकर लेप करना चाहिये । यह लगते ही समस्त कुष्ठकी जातियोंको इन्द्रके हाथसे छुटे हुए वज्रके समान नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

शशांकलेखादिलेहः ।

शशाङ्कलेखा सविडङ्गसारा

सपिप्पलीका सहुताशमूला ।

मायोमला सामलका सतैला

सर्वाणि कुष्ठान्युपहन्ति लीढा ॥ ५४ ॥

वकुची, वायविडंग, छोटी पीपल, चीतकी जड़, मझूर तथा आमलाके चूर्णको तैलके साथ चाटनेसे समस्त कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ ५४ ॥

सोमराजी प्रयोगः ।

तीव्रेण कुष्ठेन परीतदेहो

य. सोमराजीं नियमेन खादेत् ।

मवत्सरं कृष्णतिलद्वितीयां

स सोमराजीं वपुपातिश्चेत् ॥ ५५ ॥

तीव्र कुष्ठसे व्याप्त देहवाला जो मनुष्य काले तिलके माय वकुची नियमसे खाता है उसका शरीर चंद्रमाके समान प्रकाशमान होता है ॥ ५५ ॥

अवलगुजायोगः ।

धर्मसेवी कदुष्णेन वारिणा वागुर्जी पिवेत् ।

क्षीरभोजी त्रिसप्ताहात्कुष्ठरोगाद्विमुच्यते ॥ ५६ ॥

एकस्तिलस्य भागौ द्वौ मोमराज्यस्तथैव च ।

भक्ष्यमाणमिदं प्रातर्गुह्यद्विनाशनम् ॥ ५७ ॥

अवलगुजाद्वीजकर्षं पीत्वा कोष्णेन वारिणा ।

भोजनं सर्पिणा कार्यं सर्वकुष्ठप्रणाशनम् ॥ ५८ ॥

धर्मका सेवन करते हुए कुछ गरम जलके साथ २१ दिनतक वकुची पीना चाहिये तथा दूधका पथ्य लेना चाहिये इससे २१ दिनमें कुष्ठरोग नष्ट होता है । तथा एक भाग तिल और २ भाग वकुची मिलाकर खानेसे गुह्यस्थानका दद्गु नष्ट होता है । अथवा वकुचीके बीज १ कर्ष कुछ गरम जलके साथ पीकर धीके साथ भोजन करनेसे समस्त कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ ५६-५८ ॥

त्रिफलादिकाथः ।

त्रिफलापटोलरजनीमज्जिष्ठारोहिणीवचानिम्बैः ।

एष कपायोऽभ्यस्ती निहन्ति कफपित्तजं कुष्ठम् ॥ ५९ ॥

त्रिफला, परवलकी पत्ती, हल्दी, मञ्जीठ, कुटकी, वच, नीमका काय कुछ दिनतक सेवन करनेसे कफपित्तज कुष्ठ नष्ट होता है ॥ ५९ ॥

छिन्नाप्रयोगः ।

छिन्नाया स्वरमो वापि सेव्यमानो यथावत् ।

जीर्णं घृतेन शुभ्रितं स्वल्पं यूषोदकेन वा ।

अतिपूतिशरीरोऽपि दिव्यरूपो भवेत्तरः ॥ ६० ॥

शक्तिके अनुसार गुर्वका स्वरस सेवन करते हुए ओषधि पच जानेपर धी अथवा यूषके साथ भोजन करनेसे अति दुर्गन्धित शरीरवाला भी निःसन्देह स्वरूपमान् हो जाता है ॥ ६० ॥

पटोलादिकाथः ।

पटोलखदिरारिष्टत्रिफलाकृष्णवेत्रजम् ।

सिक्ताशन. पिष्टेत्काथं कुष्टी कुष्ठं घ्यपोहति ॥ ६१ ॥

परवलकी पत्ती, कत्था, नीमकी छल, त्रिफला काला
चेत इनके काथको पीने तथा तिक्त पदार्थ सेवन कर-
नेसे कुष्ठरोग नष्ट होता है ॥ ६१ ॥

सप्तसमो योगः ।

तिलाज्यत्रिफलाक्षौद्रव्योपभक्तातशर्कराः ।

वृष्याः सप्तसमो मेध्यः कुष्ठहा कामचारिणः ॥ ६२ ॥

तिल, घृत, त्रिफला, शहद, त्रिकटु, भिलावां शर्कर
सब समान भाग मिलाकर सेवन करनेसे कुष्ठ नष्ट होता
है इसे सप्तसमयोग कहते हैं इसमें किसी प्रकारके निय-
मकी आवश्यकता नहीं ॥ ६२ ॥

विडङ्गादिचूर्णम् ।

विडङ्गात्रिफलाकुण्ठाचूर्णं लोह समाक्षिकम् ।

हन्ति कुष्ठक्रिमिन्मेहान्नाडीव्रणभगन्दरान् ॥ ६३ ॥

वायविडङ्ग, त्रिफला तथा छोटी पीपलके चूर्णको
शहदके साथ सेवन करनेसे कुष्ठ, क्रिमि, प्रमेह, नाडी-
व्रण व भगन्दररोग नष्ट होते हैं ॥ ६३ ॥

विजयामूलयोगः ।

इन्द्राशनं समादाय प्रशस्तेऽहनि चोद्घृतम् ।

तच्चूर्णं मधुसर्पिर्भ्यां लिह्येक्षीरघृताशन ॥ ६४ ॥

हत्वा च सर्वकुष्ठानि जीवेद्वर्षतद्वयम् ।

अच्छे दिन भागके वृक्षोंको उखाड़ चूर्ण बनाकर
शहद व घीके साथ चाटना चाहिये तथा दूध व घीका
पथ्य लेना चाहिये । यह समस्त कुष्ठोंको नष्ट करता तथा
पुरुषको दीर्घायु बनाता है ॥ ६४ ॥

विविधा योगाः ।

यः खावेदभयारिष्टमरिष्टामलकानि वा ॥ ६५ ॥

स जयेत्सर्वकुष्ठानि मात्सादूर्ध्वं न संशयः ।

दह्यमानाच्युतः कुम्भे मूलगे खदिराद्रस ॥ ६६ ॥

साज्यधात्रीरसक्षौद्रो हन्यात्कुष्ठ रसायनम् ॥ ६७ ॥

जो हरं व नीमकी पत्ती, अथवा नीमकी पत्ती व
आमला एक मासतक खाता है उसके समस्त कुष्ठ नि-
सन्देह नष्ट होते हैं । अथवा हरे खड़े कत्थेके वृक्षको
जलाकर मूलमें टपके हुए रसको ले घी, आमलेके रस
तथा शहदके साथ सेवन करनेसे समस्त कुष्ठ नष्ट होते
हैं ॥ ६५-६७ ॥

वायस्यादिलेपः ।

वायस्येडगजाकुष्ठकुण्ठाभिर्गुण्डिका कृता ।

वन्तमूत्रेण संपिष्टा लेपाच्छिवगधिनाशिनी ॥ ६८ ॥

मकोय, पर्वांडके बीज, कट तथा छोटी पीपल
पीस बकरेके मूत्रमें घोंट गोली बनाकर बकरेके मूत्रमें ही
पीसकर लेव करनेसे श्वेतकुष्ठ नष्ट होता है ॥ ६८ ॥

पूतीकादिलेपः ।

पूतीकार्कस्तुद्वरेन्द्रदुमाणा

मूत्रे पिष्टाः पलवा मोंमनाश्च ।

लेपाच्छिवत्रं हन्ति दद्रुव्रणाश्च

कुष्ठन्यशौर्यप्रनाडीव्रणाश्च ॥ ६९ ॥

पूतिकरुड, आक, मेहुण्ड, अमलताम और नमेलीके
पत्तोंको गोमूत्रमें पीस लेव करनेसे श्वेतकुष्ठ, दद्रुव्रण, कुष्ठ
अर्श तथा नाडीव्रण नष्ट होते हैं ॥ ६९ ॥

गजादिचर्ममसीलेपः ।

गजचिग्रव्याघ्रचर्ममसीतलचिलेपनात् ।

श्वित्र नाश प्रजेरिक् वा पूतीकीटाविलेपनात् ॥ ७० ॥

हाथी, चीता, तथा व्याघ्रके चर्मकी भस्मको तैलमें
मिलाकर लेप करनेसे अथवा दुर्गन्धित कीटके लेप कर-
नेसे नष्ट होता है ॥ ७० ॥

अवलगुजहरिताललेपः ।

कुडवोऽवलगुजबीजाद्वरितालचतुर्थभागसंमिश्रः ॥

मूत्रेण गवां पिष्टः सवर्णकरणः परः श्वित्रे ॥ ७१ ॥

बकुचीके बीज १६ तोला, हरिताल ४ तोला दोनों,
को गोमूत्रमें पीसकर लेप करनेसे शरीरके समान वर्ण
हो जाता है ॥ ७१ ॥

धात्र्यादिकाथः ।

धात्रीखादिरयो काथं पीत्वा वल्लुजसंयुतम् ।

शङ्खसेन्दुधवलं श्वित्रं तूर्णं हन्ति न संशयः ॥ ७२ ॥

आंवला और कत्थेका काथ बकुचीका चूर्ण मिला-
कर पीनेसे शंख और चन्द्रमाके समान श्वित्र भी नष्ट
होता है ॥ ७२ ॥

गजलेण्डजक्षारयोगः ।

क्षारेण दग्धे गजलेण्डजे च

गजस्य मूत्रेण बहुसुते च ।

द्रोणप्रमाणे दशभागयुक्त

दत्त्वा पचेद्वीजमवल्लुजस्य ॥ ७३ ॥

एतद्यदा चिकित्तामुपैति

तदा सुसिद्धा गुडिका प्रयुज्यात् ।

श्वित्र विलिम्पेदथ तेन घृष्टं

तदा प्रजल्यशु सवर्णभावम् ॥ ७४ ॥

क्षार द्रव्योंके साथ हाथीकी विष्टाको जला भस्मको
अनेक बार हाथीके मूत्रमें ही छानकर छेने हुए १ ;

द्रोण जलको दशमांश वकुर्चीका चूर्ण मिलाकर पकाना चाहिये, जब यह गोली बनानेके योग्य चिकना हो जावे तब उतार ठण्डा कर गोली बना लेनी चाहिये, फिर इस गोलीको घिसे हुए श्वित्रके ऊपर हाथीके मूत्रमें ही घिसकर लेप करना चाहिये । इससे श्वेतकुष्ठ नष्ट होता है ॥ ७३ ॥ ७४ ॥

जयन्तीयोगः ।

श्वेतजयन्तीमूलं पिष्ट पीत च गव्यपयसेव ।

श्वित्रं निहन्ति नियतं रविवारे वैद्यनाथाज्ञा ॥ ७५ ॥

सफेद जयन्तीकी जड़को पीसकर गायके दूधके साथ रविवारके दिन पीनेसे श्वित्र नष्ट हो जाता है यह वैद्यनाथकी प्रतिज्ञा है ॥ ७५ ॥

पञ्चनिम्बचूर्णम् ।

पुष्पकाले तु पुष्पाणि फलकाले फलानि च ।

सचूर्ण्य पिचुमर्दस्य त्वङ्मूलानि दलानि च ॥ ७६ ॥

द्विरशानि समाहृत्य भागिकानि प्रकल्पयेत् ।

त्रिफला द्र्युपणं ब्राह्मी श्वेदष्टारुक्प्रारामिका ॥ ७७ ॥

विडङ्गसारवाराहीलोहधूणाश्च मृताः समाः ।

द्विद्वारिद्रावल्गुजकन्याधिघाताः सशर्करा ॥ ७८ ॥

कुष्ठेन्द्रियघपाठाश्च कृत्वा चूर्णं सुसयुतम् ।

खदिरासननिम्बानां धनकायेन भावेयत् ॥ ७९ ॥

सप्तधा पञ्चनिम्बं तु मार्कवस्वरसेन तु ।

स्निग्धशुद्धतनुर्धोमान्योजयेच्च शुभे दिने ॥ ८० ॥

मधुनां तिक्तहविषा खदिरासनचारिणा ।

लेष्टमुष्णाम्बुना वापि कोलवृद्धया पलं पियेत् ॥ ८१ ॥

जीर्णं च भोजनं कार्यं स्निग्धं लघु हितं च यत् ॥ ८२ ॥

विचर्चिकोदुम्बरपुण्डरीक-

कपालद्वुकिटिमालसादीन् ।

शतारुविस्फोटविसर्पामा

कफप्रकोप त्रिविधं किलासम् ॥ ८३ ॥

भगन्दरश्लीपदवातरक्तं

जाता न्यनाडीव्रणशीर्षरोगान् ।

सर्वान्प्रमेहान्प्रदरांश्च सर्वान्

दंष्ट्रविषं मूलविषं निहन्ति ॥ ८४ ॥

स्थूलोदरः सिंहकृशोदरश्च

सुक्ष्मसन्धिर्मधुनोपयोगात् ।

समोपयोगादपि ये दशन्ति

सर्पादयो यान्ति विनाशमाशु ॥ ८५ ॥

जीवेच्चिदं व्याधिजराविमुक्तः

शुभे रतश्चन्द्रसमानकान्तिः ॥ ८६ ॥

नीमके फूलोंके समय फूल और फलोंके समय फल ले सुखाकर तथा नीमकी ही छाल, मूल व पत्तीको

सुखाकर प्रत्येक २ भाग तथा त्रिफला, त्रिकटु, ब्राह्मी, गोखरू, मिलावा, चीतकी जड़, वायविडंग, वाराहीकन्द, लोहभस्म, गुर्च, हल्दी, दासहल्दी, वकुची, अमलतास, शकर, कूठ, इन्द्रियव तथा पाठ प्रत्येक एक भाग ले चूर्ण कर कत्था विजैसार और नीमके गाढ़े काथकी ७ भावना देनी चाहिये । फिर इस चूर्णको भांगरेके स्वरसके ७ भावना देनी चाहिये । फिर शुष्क चूर्ण कर स्निग्ध और विरेचनादिसे शुद्ध शरीर होकर शुभ मुहूर्तमें शहद अथवा तिक्त घृत अथवा कत्था व विजैमारके काथके साथ अथवा गरम जलके साथ ६ माशेसे १ पल तक प्रयोग करना चाहिये । औषध पच जानेपर चिकना लघु हितकारक भोजन करना चाहिये । यह विचर्चिका, उदुम्बर, पुण्डरीक, कपाल, दद्रु, किटिभ, अलस, शतारू, विस्फोटक, विसर्प, पामा, कफरोग, किलास, भगन्दर, श्लीपद, वातरक्त, दृष्टिदोष, नाडीव्रण, शिरोरोग, प्रमेह, प्रदर, दंष्ट्राविष तथा मूलविष आदिको नष्ट करता है । शहदके साथ सेवन करनेसे मोटे पेटवाले सिहके समान कुशोदर हो जाते हैं इसको एक वर्षभर लेनेवालेको यदि सर्प काट खाते हैं तो वे सर्पही) तत्काल मर जाते हैं । इसका सेवन करनेवाला व्याधि तथा वृद्धतादिसे रहित हो चन्द्रसमान कान्तियुक्त शुभकर्म करता हुआ अधिक समयतक जीता है ॥ ७६-८६ ॥

चित्रकादिगुगुलः ।

चित्रक त्रिफला व्योपमजार्जो कारवीं वचाम् ।

सैन्धवातिविषे कुष्ठं चव्यैलायावशूकजम् ॥ ८७ ॥

विडङ्गान्यजमोदा च मुस्तान्यमरदारु च ।

यावन्त्येतानि सर्वाणि तावन्मात्रं तु गुगुलुम् ॥ ८८ ॥

सक्षुध सर्पिषा सार्धं गुडिकां कारयेद्विषम् ।

प्रातर्भोजनकाले च भक्षयेत्तु यथावलम् ॥ ८९ ॥

हन्त्यष्टादशकुष्ठानि क्रिमीन्दुष्टव्रणानि च ।

ग्रहण्यशोचिकारांश्च मुखामयगलग्रहान् ॥ ९० ॥

गृध्रसीमथ भग्नं च गुल्मं चाशु नियच्छति ।

व्याधीन्कोष्ठगताश्चान्याञ्जयेद्विष्णुरिविसुरान् ॥ ९१ ॥

चीतकी जड़, त्रिफला, त्रिकटु, जीरा, काला जीरा, वच, सैन्धव, अतीम, कूठ, चव्य, इलायची, जवाखार, वायविडंग, अजमोद, नागर मौया तथा देवदारु प्रत्येक समान भाग कूट छान सत्रके समान गुगुलु मिलाकर गोली बना लेनी चाहिये । प्रातः तथा भोजनके समय बलानुसार इसका सेवन करना चाहिये । यह अठारह प्रकारके

कुष्ठ, क्रिमि, दुष्टव्रण, ग्रहणी, अश्लीरोग, भुग्भोग गल-
रोग, गुप्त्रसी, भय तथा ओष्ठगत रोगोंको जैसे विष्णु
राक्षसोंको नष्ट करने है वैसे ही नष्ट करता है ॥ ८७-९१ ॥

भल्लातकप्रयोगः ।

पञ्च भल्लातकाश्छित्वा साधयेद्विधिवज्जले ।
कपाय तं पिबेच्छीतं घृतेनाक्तोष्टतालुक ॥ ९२ ॥
पञ्चवृद्धया पिबेद्यावत्सतिं हासयेत्तत ।
जीर्णऽद्यादोदनं शीतं घृतक्षीरोपसंहितम् ॥ ९३ ॥
एतद्रसायनं मेध्यं बलीपलितनाशनम् ।
कुष्ठार्शः क्रिमिदोषश्च दुष्टशुक्रविनाशनम् ॥ ९४ ॥

पञ्च भिल्लावोंको दुरकुचाकर जलमें विधिपूर्वक काय
बनाना चाहिये । फिर ओठों तथा तालुमें घी लगाकर
ठण्डा काथ पीना चाहिये । इसी प्रकार दूसरे दिन ५
बढ़ाकर अर्थात् १० भिल्लावोंका काथ पीना चाहिये ।
इस प्रकार जबतक ७० भिल्लावा न हो जायें तबतक
बढ़ाना चाहिये । फिर कमगः ५ पांच ही प्रतिदिन
घटाना चाहिये । औषध पच जानेपर घी और दूधके
साथ भात खाना चाहिये । यह रसायन है । मेधाको
बढ़ाता, छुर्रियों तथा बालोंकी सफेदीको नष्ट करता, कुष्ठ,
अर्श, क्रिमिदोषको दूर करता तथा दूषित शुक्रको शुद्ध
करता है ॥ ९२-९४ ॥

भल्लातकतैलप्रयोगः ।

तैलं भल्लातकानां च पिबेन्मास यथावलम् ।
सर्पोपतापनिर्मुक्तो जीवेद्द्वर्षशत इवम् ॥ ९५ ॥

१ महीनेतक भिल्लावोंके तैलका बलानुसार सेवन
करनेसे समस्त दुःखरहित होकर १०० वर्षतक
जीता है ॥ ९५ ॥

खदिरप्रयोगः ।

प्रलेपोद्धर्तनस्नानपानभोजनकर्मणि ।
शीलितं खादिरं वारि सर्वत्वग्दोषनाशनम् ॥ ९६ ॥

लेप, उबटन, स्नान, पान तथा भोजनमें खदिरके
जलका सेवन करनेसे समस्त त्वग्दोष नष्ट होते हैं ॥ ९६ ॥

तिक्तषट्पलकं घृतम् ।

भिन्व पटोलं दार्वां दुरालभा तित्तकरोहिणीं त्रिफलाम् ९७
कुर्यादर्धपलांशान्पट्टकं त्रायमाणा च ।
मल्लिकाष्टकसिद्धानां रसेऽष्टभागस्थिते क्षिपेत्पूते ।
चादनकिराततित्तकमागधिकात्रायमाणांश्च ॥ ९८ ॥

मुस्तावत्मकत्रीज कल्कीकृतमर्धकार्पिकान्भागान् ।
नवमर्षिपञ्च पट्ट पलमेतस्मिन् घृतं पेयम् ॥ ९९ ॥
कुष्ठऽत्रगुन्माशौग्रहणीपाण्डूनामयश्चयश्च ।
पामाविसर्पपिडकाकण्डूगलगण्डनुत्पिन्नम् ॥ १०० ॥

नीमकी छाल, परचलकी पर्नी, दाहहल्दी, यवासा,
कुटकी, त्रिफला, पित्तपापडा तथा त्रायमाणा प्रत्येक २
तोले, जल द्रवद्वैगुण्यात् २ आदक अर्थात् ६ सर ३२
तोले मिलाकर अष्टमाश शेष काथ बना उतार, छानकर
२४ तो० नया घृत तथा चन्दन, निरायता, छोटी
पीपल, त्रायमाणा, नागरमोथा व इन्द्रिय प्रत्येक ६
मात्रेका कल्क छोड़कर घृत मित्र करना चाहिये ।
इसका मात्रासे भेवन करनेसे कुष्ठ, ज्वर, गुन्ध, अर्श,
ग्रहणी, पाण्डुरोग, शोथ, पामा, विसर्प, पिडका, कण्डू,
और गलगण्ड रोग नष्ट होते हैं ॥ ९९-१०० ॥

पञ्चातिक्तकं घृतम् ।

भिन्व पटोलं व्याघ्रीं च गुहूचीं वामकं तथा ।
कुर्याद्दशपलान्भागानेकैकस्य सुकुटितान् ॥ १०१ ॥
जलद्रोणे विपक्तव्यं यावत्पादावशेषितम् ।
घृतप्रस्थ पचेत्तेन त्रिफलागर्भसंयुतम् ॥ १०२ ॥
पञ्चातिक्तमिदं ख्यातं सर्पिः कुष्ठविनाशनम् ।
अशीतिं वातजान्नेगाश्रत्वारिंशच्च पैंत्तिकान् ॥ १०३ ॥
विंशतिं श्लैष्मिकाश्चैव पानादेवापकर्षति ।
दुष्टव्रणक्रिमीनर्शं पञ्चकासांश्च नाशयेत् ॥ १०४ ॥

नीम, परचल, छोटी कटेरी, गुर्च, तथा अड़सा
प्रत्येक ४० तोला ले दुरकुचाकर जल १ द्रोणमें पकाना
चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार, छानकर घी १
प्रस्थ तथा त्रिफलाका मिलित कल्क १६ तोला मिलाकर
सिद्ध करना चाहिये, यह पञ्चातिक्तघृत कुष्ठ, वात, कफ,
पित्तके समस्त रोग, दुष्ट व्रण, कीड़े और अर्शको पीनेसे
ही नष्ट करता है ॥ १०१-१०४ ॥

तिक्तकं घृतम् ।

त्रिफलाद्विनिशावासायासर्पट्कूलकान् ।
त्रायन्तीकटुकानिन्वाम्प्रत्येक द्विपलोन्मितान् ॥ १०५ ॥
काथयित्वा जलद्रोणे पादशेषेण तेन तु ।
घृतप्रस्थ पचेत्कल्कैः पिप्पलीवन्यचन्दनैः ॥ १०६ ॥
त्रायन्तीशफभूनिम्बैस्तत्पति तित्तकं घृतम् ।
हन्ति कुष्ठज्वराशौंसि श्वयधु ग्रहणीगदम् ।
पाण्डुरोगं विसर्पं च क्लीबानामपि शस्यते ॥ १०७ ॥

त्रिफला, हल्दी, दाहहल्दी, अड़सा, यवासा, पित्तपा-
पडा, परचलकी पसी, त्रायमाण, कुटकी तथा नीमकी

छाल प्रत्येक ८ तोला, जल १५ सेर ४८ तोला मिलाकर पकाना चाहिये, चतुर्थींश ग्रेप रहनेपर उतार छानकर घी १२८ तोला तथा छोटी पीपल, केवटीमोथा, चन्दन, त्रायमाण, इन्द्रायव व चिरायता प्रत्येक २ तोलाका कल्क छोड़कर सिद्ध करना चाहिये । यह घृत कुष्ठ, ज्वर, अर्श, सूजन, ग्रहणीरोग, पाण्डुरोग और विसर्पको नष्ट करता है । नपुसकोके लिये भी हितकर है ॥ १०५-१०७ ॥

महातिक्तकं घृतम् ।

सप्तच्छदं प्रतिविषा सम्पाक तिक्तरोहिणी पाठाम् १०८ ॥
मुस्तमुशीर त्रिफला पटोलापिचुमर्दपर्पटकम् ।
धन्वयवास चन्दनमुपकुल्ये पञ्चक रजन्यो च ।
पङ्गुन्थां सविशाला शतावरीशारिवे चोभे ॥ १०९ ॥
वत्सकबीज वासा मूर्वांसृता किराततिक्त च ।
कल्कान्कुर्यान्मतिमान्यष्टयाह्वं त्रायमाणा च ॥ ११० ॥
कल्कश्चतुर्थभागो जलमष्टगुणं रसोऽमृतफलानाम् ।
द्विगुणो घृताच्च देयस्तत्सर्पिं पाययेत्सिद्धम् ॥ १११ ॥
कुष्ठानि रक्तपित्तं प्रवलान्यर्शांसि रक्तवाहीनि ।
विमर्षमम्लपित्तं वातामृक्पाण्डुरांगं च ॥ ११२ ॥
विस्फोटकान्स्पर्शमानुन्मादं कामला ज्वर पाण्डुम्
हृद्रोगगुल्मपिडकामसृग्दरं गण्डमाला च ॥ ११३ ॥
हृन्वादेतत्पथं पीतं काले यथाश्रलं सर्पिं ।
योगशतैरप्यजितान्महाविकारान्महातिक्तम् ॥ ११४ ॥
सप्तपर्ण, अतीस, अमलतासका गूदा, कुटकी, पाठ, नागरमोथा, खश, त्रिफला, पटोल, निम्ब, पित्तपापडा, यवासा, चन्दन, छोटी व बड़ी पीपल, पन्नाख, हल्दी, दारुहल्दी, वच, इन्द्रायण, शतावर, दोनों सारिवा इन्द्रायव, अड्डसा, मूर्वा, गुर्च, चिरायता, तथा त्रायमाणका घीसे चतुर्थांश कल्क, जल अठगुना तथा परवलके फलोंका छाथ विविध वनाकर घीमे दूना छोड़कर घी पकाना चाहिये । यह घृत सैकड़ा योगोसे असाध्य कुष्ठ, रक्तपित्त रक्तस्त्रावी अर्श, विमर्ष, अम्लपित्त, वातरक्त, पाण्डुरोग विस्फोटक, पामा, उन्माद, कामला, ज्वर, पाण्डुरोग, हृद्रोग, गुल्म, पिडिका, रक्तप्रदर तथा गण्डमालाको वलानुसार सेवन करनेसे नष्ट करता है । इसे महातिक्तक घृत कहते हैं ॥ १०८-११४ ॥

महाखदिरं घृतम् ।

खदिरस्य तुला पञ्च शिंशपाशनयोस्तुले ।
तुलार्धा सर्व एवैते करज्जारिष्टवेतसाः ॥ ११५ ॥
पर्पट कुटजश्चैव वृष. किमिहरस्तथा ।
हरिद्रे कृतमालश्च गुडूची त्रिफला त्रिवृत् ॥ ११६ ॥
सप्तपर्णस्तु सधुण्णो दशद्रोणे च वारिणः ।
अष्टभागावशेष तु कपायमवतारयेत् ॥ ११७ ॥
धात्रीरसं च तुल्यांश सर्पिषश्चाढक पचेत् ।
महातिक्तककल्कैश्च यथोक्तै फलसंमितै ॥ ११८ ॥
निहन्ति सर्वकुष्ठानि पानाभ्यगान्निषेवणात् ।
महाखदिरमित्येतत्परं कुष्ठविनाशनम् ॥ ११९ ॥

कथा २५ सेर शीशम व विजैमार दोनों मिलाकर १० सेर तथा कज्जा, नीमकी छाल, वेत, पित्तपापडा, कुरैयेकी छाल, आवला, वायविडग, हल्दी, दारुहल्दी, गुर्च, त्रिफला, निसोय, व सप्तपर्ण प्रत्येक २ ॥ सेर, जल १० द्रोण द्रव्यद्वैगुण्य कर २५६ सेरमें मिलाकर पकाना चाहिये, अष्टभाग ग्रेप रहनेपर उतार कर छानना चाहिये । फिर आवलेका रस ६ सेर ३२ तो० तथा घी ६ सेर ३२ तोला तथा महातिक्त घृतकी प्रत्येक औषधिका कल्क ४ तोला मिलाकर पकाना चाहिये । यह घृत पीने तथा मालिश करनेसे समस्त कुष्ठ नष्ट होते हैं । यह महाखदिर नामक घृत कुष्ठके नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ११५ ॥ ११९ ॥

पञ्चतिक्तकगुग्गुलुः ।

निम्बामृतावृषपटोलनिदिग्धिकाना
भागान्पृथग्दशपलान्विषचेद्वेदोऽपाम् ।
अष्टाशशेषितजलेन सुनि सुतेन
प्रस्थं घृतस्य विषचेत्पिचुभागकल्कं ॥ १२० ॥
पाठाविडङ्गसुरदासगोपकुल्या-
द्विध्वारनागरनिशामिशिचय्यकुष्ठं ।
तेजोवतीमरिचवत्सकट्रीप्यकाप्ति-
रोहिण्यरुकरवचाकणमूलयुक्तै ॥ १२१ ॥
मज्जिष्ठयाऽतिविषया वरया यमान्या
संशुद्धगुग्गुलुपलैरपि पञ्चसद्रस्यै ।
नस्येवितं विषमतिप्रबलं समीर
सन्ध्यस्थिमजगतमप्यथ कुष्ठमीदृक् ॥ १२२ ॥
नाडीव्रणार्बुदभगन्दरगण्डमाला
जन्तुध्वंसवर्गतगुल्मगुदोत्थमंहान् ।
यक्ष्मारुचिश्चसन्पीनसकासशोप-
हृत्पाण्डुरोगगलविद्रधिवातरक्तम् ॥ १२३ ॥

नीमकी छाल, गुर्च, अड्डसा, परवल, तथा छोटी कटेरी प्रत्येक ४० तो० लेकर जल २५ सेर ४८ तो०

मिलाकर पकाना चाहिये । अष्टमांश रह जानेपर उतार छानकर घी १२८ तो० तथा पाद, वायविडङ्ग, देवदारु, गजपीपल, जवाखार, सजीखार, सोंठ, हल्दी सोंफ, चच, कूठ, तेजोवती, मरिच, कुडकी छाल, अजवायन, चीतकी जड, कुटकी, मिलावा, दूबिया, वच, पिपरामूल, मञ्जीठ, अतीस, त्रिफला, व अजमोद प्रत्येकका एक तोला महीन पिसा हुआ कल्क तथा शुद्ध गुग्गुलु २० तोला मिलाकर पकाना चाहिये । यह विप, आति प्रबल वायु सन्धि अस्थि तथा मजागत कुष्ठ, नाडीव्रण, अर्बुद, भगन्दर, गण्डमाला, जन्तू-व्रजरोग, सर्वगनरोग, गुल्म, अर्श, प्रमेह, यक्ष्मा, अरुचि, क्षाम पीनस, कास, शोष, हृद्रोग, पाण्डुरोग, गलविद्राधि और वातरक्तको नष्ट करता है ॥ १२०-१२३ ॥

वज्रकं घृतम् ।

वासागुडूचीत्रिफलापटोल-

करञ्जनिम्बाशनकृष्णवेत्रम् ।

तत्काथकल्केन घृतं विपक

तद्वज्रकं कुष्ठहरं प्रदिष्टम् ॥ १२४ ॥

विशीर्णकणोद्गुलिहस्तपाद-

क्रिम्यर्दितो भिन्नगोलेऽपि मर्त्यः ।

पौराणिकीं कान्तिमवाप्स्य जीवे-

द्वयाहतो वर्षशतं च कुष्ठा ॥ १२५ ॥

अड्डसा, गुर्च, त्रिफला, परबलकी पत्ती, कज्जा, नीमकी छाल, विजैसार तथा कालवेतके काथ व कल्कसे पकाया घृत वज्रकं कहा जाता है । यह कुष्ठको नष्ट करता है, इससे कीड़ोंसे पीडित स्वरभेदयुक्त कुष्ठी पुनः पुरानी कान्तिको प्राप्त कर १०० वर्षतक सुखपूर्वक जीता है ॥ १२४ ॥ १२५ ॥

आरग्वधादितैलम् ।

आरग्वध धव कुष्ठ हरिताल मन शिलाम् ।

रजनीद्वयसयुक्त पंचतैल विधानवित् ।

एतेनाभ्यञ्जयेच्छूवित्री क्षिप्रं श्वित्र विनश्यति ॥ १२६ ॥

अमलताम, धायके फूल, कूठ, हरिताल, मैनासिल, हल्दी तथा दासहल्दीके कल्कके साथ तैल पकाकर श्वित्र वालोंको मालिश करना चाहिये इससे श्वित्र नष्ट होता है ॥ १२६ ॥

तृणकतैलम् ।

गजिष्टाह्वानिशाचक्रमदार्गवधपल्लवैः ।

तृणकस्वरसे सिद्धं तैलं कुष्ठहरं कटु ॥ १२७ ॥

मञ्जीठ, कूठ, हल्दी, चक्रवर्त तथा अमलतासके पत्तोंका कटक और तृणपञ्चमूलका स्वरस छोडकर सिद्ध कटुआ तैल कुष्ठको नष्ट करता है ॥ १२७ ॥

महातृणकतैलम् ।

हरिद्रात्रिफलादारुहयमारुचित्रकम् ।

सप्तचूडश्च निम्बत्वक्गजो वालकं नखी ॥ १२८ ॥

कुष्ठमेडगजावर्जं लाट्टली गणिकारिका ॥ १२९ ॥

जातीपत्र च टावीं च हरिताल मन शिला ।

कलिङ्गा तिलपत्रं च अर्कक्षीरं च गुग्गुलुः ॥ १३० ॥

गुडत्वङ्मरिचं चैव कुड्कुमं ग्रन्थिपर्णकम् ।

मर्जपर्णाशलादिरविडङ्गं पिप्पलीं वन्याम् ॥ १३१ ॥

घनरेण्वमृतायष्टिकेशरं ध्यामकं विपम् ।

विश्वकटूफलमजिष्टाबोलस्तुग्नीफलं तथा ॥ १३२ ॥

स्तुहीसम्पाकयोः पत्रं चागुजीवीजमासिके ।

पुलाज्योतिष्मतीमूलं शिरीषो गामयाद्रसः ॥ १३३ ॥

चन्दने कुष्ठनिर्गुणो विनाला माहिकाद्वयम् ।

वासाधगन्धा ब्राह्मी च श्याह् चम्पककटूफलम् १३४ ॥

एतैः कटकैः पंचतैलं तृणकस्वरसत्रयम् ।

सर्वत्वग्दोषहृणं महातृणकसज्जितम् ॥ १३५ ॥

हल्दी, त्रिफला, देवदारु, कनेर, चीतकी जड, सप्तपण, नीमकी छाल, कज्जा, मुगन्धवाला, नख, कूठ, पगडके बीज, कलिहारी, अरणी, जावित्री, दासहल्दी, हरताल, मैनासिल, इन्द्रायव, तिलकी पत्ती, आकका दूध, गुग्गुलु, दालचीनी, काली मिर्च, केशर, भटेडर, राल, छोटी तुलसी, कत्था, वायविडङ्ग, छोटी पीपल, दूधिया वच, नागरमोया, सम्भालूके बीज, गुर्च, मारेटी, नागकेशर, रोहिषघास, शुद्ध सांगिया, सोंठ, कैफरा, मञ्जीठ, बोल, तोम्ब्राके बीज, थूहरके पत्ते, अमलतासके पत्ते, वकुचीके बीज, जयामासी, छोटी इलायची, मालकागनीकी जड, सिरसाकी छाल, गोवरका रस, खफेद चन्दन, लाल चन्दन, कूठ, सम्भालूकी पत्ती, इन्द्रायणकी जड, चमेलीके फूल, बेलाके फूल अड्डसा, असगन्ध, ब्राह्मी, गन्धाविरोजा चम्पाके फूल व कैफराका कल्क और तृणपञ्चमूलका स्वरस छोडकर तैल पकाना चाहिये । यह तैल समस्त त्वग्दोषोंको नष्ट करता है ॥ १२८-१३५ ॥

वज्रकं तैलम् ।

सप्तपर्णकरजार्कमालतीकरवीरजम् ।

मूलं स्तुहीशिरापाश्या चित्रकास्फोटयोरपि ॥ १३६ ॥

करञ्जबीज त्रिफला त्रिकटु रजनीद्वयम् ।

सिद्धार्थकं बिडङ्गं च प्रमुखाडतिलैः सह ॥ १३७ ॥

मूत्रपिष्टेः पचेत्तैलमेभि कुष्ठविनाशनम् ।

अभ्यङ्गाद्वज्रकं नाम नाडीदुष्टव्रणापहम् ॥ १३८ ॥

सप्तपर्ण, कैंडो, आक, चमेली और कनेरकी जड़ तथा यूहर, सिरसा और चीता व आस्फोतेकी जड़, कझाके बीज, त्रिफला, त्रिकटु, हल्दी, दासहल्दी, सरसों, वायविटङ्ग, पवांडके बीज तथा काले तिल इनको गो-मूत्रमें पीस कल्क बना छोड़कर जलके साथ तैल पकाना चाहिये यह तैल मालिश करनेसे कुष्ठ तथा नाडीव्रण व दुष्ट व्रणको नष्ट करता है ॥ १३६-१३८ ॥

मरिचाद्यं तैलम् ।

मरिचालशिलाह्वार्कपयोश्चारिजटात्रिवृत् ।

शकृद्रसविशालारून्निशायुग्दारुचन्दनै ॥ १३९ ॥

कटुतैलात्पचेत्प्रस्य द्व्यक्षैर्विपपलान्वितैः ।

सगोमूत्रं तदभ्यङ्गाद्दुश्चित्रविनाशनम् ।

सर्वेष्वपि च कुष्ठेषु तैलमेतत्प्रशस्यते ॥ १४० ॥

कालीमिर्च, हरताल, मैनासिल, आकका दूध, कनेरकी जड़, निसोथ, गोवरका रस, इन्द्रायण, कूठ, हल्दी, दासहल्दी, देवदारु तथा चन्दन प्रत्येक दो तोला, विप ४ तोला, कड़ुआ तैल १२८ तोला तथा चतुर्गुण गोमूत्र छोड़कर पकाना चाहिये । यह तैल मालिश करनेसे दूध, श्वित्र तथा समस्त कुष्ठोको नष्ट करता है ॥ १३९॥१४०॥

वृहन्मरिचाद्यं तैलम् ।

मारिच त्रिवृता दन्ती क्षीरमार्कं शकृद्रसः ।

देवदारु हरिद्रे द्वे मासी कुष्ठं सचन्दनम् ॥ १४१ ॥

विशाला करवीरं च हरिताल मनःशिला ।

श्वित्रको लाटुलाल्या च विडङ्ग चक्रमर्दकम् ॥ १४२ ॥

शिरीष कुटजो निम्बं सप्तपर्णस्तुहामृता ।

सम्पाको नक्तमालोऽब्द रादिर पिप्पली वचा ॥ १४३ ॥

ज्योतिष्मती च पलिका विपस्य द्विपलं भवेत् ।

आढक कटुतैलस्य गोमूत्रं तु चतुर्गुणम् ॥ १४४ ॥

मृत्पात्रे लौहपात्रे वा शनैर्मृदाक्षिना पचेत् ।

पक्त्वा तैलवरं हेतुसन्नक्षयेत्कोष्ठिकान्त्रणान् ॥ १४५ ॥

पामाविचर्चिकादद्गुक्कण्डूचिस्फोटकानि च ।

वलय पलित छायानीलीन्यद्गस्तथैव च ।

अभ्यङ्गेन प्रणश्यन्ति सौकुमार्यं च जायते ॥ १४६ ॥

प्रथमे वयसि स्त्रीणां यासां नस्यं तु दीयते ।

परामपि जरां प्राप्य न स्तना यान्ति नम्रताम् ॥ २४७ ॥

बलीवर्दस्तुरगो वा गजो वा वायुपीडित ।

एभिरभ्यञ्जनैर्गाढं भवेन्मास्तविक्रमः ॥ १४८ ॥

काली मिर्च, निसोथ, दन्ती, आकका दूध, गोवरका रस, देवदारु, हल्दी, दासहल्दी, जटामांसी, कूठ, चन्दन, इन्द्रायण, कनेरकी छाल, हरताल, मैनासिल, चीतकी जड़ कालिहारी, वायविडङ्ग, चकवडके बीज, सिरसेकी छाल, कुरैयेकी छाल, नीमकी छाल, सतौना, सेहुण्ड, गुर्च, अमलतासके पत्ते, कझा, नागरमोथा, कथा, छोटी पीपल, दूधिया वच, तथा मालकांगनी प्रत्येक ४ तोला, सीगिया ८ तोला, कड़ुआ तैल १ आढक (द्रवद्वैगुण्यकर ६ सेर ३२ तोला) गोमूत्र २५ सेर ४८ तोला छोड़कर मिट्टी या लौहके पात्रमें मन्द आंचसे पकाना चाहिये । इस उत्तम तैलको कुष्ठवालोंके व्रणोंमें लगाना चाहिये । इससे पामा, विवाई, दाद, खुजली, फफोले झुरिया वालोंकी सफेदी, स्पउहां तथा झाई नष्ट होते हैं और शरीर सुन्दर होता है । जिन स्त्रियोंको छोटी अवस्थामे इस तैलका नस्य दिया जाता है उनके बहुत बूढापामे भी स्तन कड़े बने रहते हैं । वायुसे पीडित तैल घोडा अथवा हाथी इसकी मालिशसे वायुके समान वेगवाला होता है ॥ १४१-१४८ ॥

विषतैलम् ।

नक्तमालं हरिद्रे द्वे अर्कस्तगरमेव च ।

करवीर वचाकुष्ठमास्फोता रक्तचन्दनम् ॥ १४९ ॥

मालती सप्तपर्णं च मज्जिष्ठा सिन्धुवारिका ।

एषामर्धपलान्भागान्विपस्यापि पलं तथा ॥ १५० ॥

चतुर्गुणं गवा मूत्रे तैलप्रस्थं विपाचयेत् ।

श्वित्रविस्फोटकिटिभकीटलूताविचर्चिकाः ॥ १५१ ॥

कण्डूकच्छुविकाराश्च ये व्रणा विपदापिता ।

विषतैलमिदं नाम्ना सर्वव्रणविशोधनम् ॥ १५२ ॥

कझा, हल्दी, दासहल्दी, आक, तगर, कनेर, वच, कूठ, आस्फोता, लालचन्दन, चमेली, सतौना, मज्जिठ तथा सम्भाल प्रत्येक २ तोला, सीगिया ४ तोला, तैल, एक प्रस्थ (द्रवद्वैगुण्यसे १ सेर ९ छ. ३ तोला) चतुर्गुण गोमूत्र मिलाकर पकाना चाहिये । यह तैल सफेद कुष्ठ, फफोले, किटिभ, कीट, मकड़ीका विष, विचर्चिका, खुजली, कच्छू तथा विपसे दूषित व्रण इससे नष्ट होते हैं । यह विषतैल समस्त व्रणोंको शुद्ध करता है ॥ १४९-१५२ ॥

करवीराद्यं तैलम् ।

श्वेतकरवीरकरसो गोमूत्रं चित्रक विडङ्गं च ।

कुष्ठेषु तैलयोगः सिद्धोऽयं संमतो भिषजाम् ॥ १५३ ॥

सफेद कनेरका रस, गोमूत्र, चीतकी जड़ और वायाविडग मिलाकर विधिपूर्वक सिद्ध तैल सब कुष्ठोंको नष्ट करनेवाला है ऐसा वैद्यलोग बताते हैं ॥ १५३ ॥

अपरं करवीराद्यं तैलम् ।

श्वेतकरवीरमूलं विपाशसाधित गवा मूत्रे ।

चर्मदलसिन्धुपामावेस्फोटाक्रीमिकटिभजितैलम् १५४ ॥

सफेद कनेरकी जड़ और सींगियाका कल्क तथा गोमूत्र मिलाकर सिद्ध तैल चर्मदल, खुजली, सिन्धुबुष्ठ, फफोले, कीड़े और किटिभुष्ठको नष्ट करता है ॥ १५४ ॥

सिन्दूराद्यं तैलम् ।

सिन्दूरार्धपल पिष्ट्वा जीरकस्य पल तथा ।

कटुतैल पचेन्मार्नी सद्यः पामाहरं परम् ॥ १५५ ॥

सिन्दूर २ तोला, जीरा ४ तोला, कडुआ तैल ३२ तो० मिला पकाकर लगानेसे तत्काल खुजली नष्ट होती है ॥ १५५ ॥

महासिन्दूराद्यं तैलम् ।

सिन्दूरं चन्दनं मांसी विडंग रजनीद्वयम् ।

प्रियङ्गु पञ्चक कुष्ठ मञ्जिष्ठा खीर वंचाम् ॥ १५६ ॥

जात्यर्कत्रिवृतानिम्बकरञ्जविषमेव च ।

कृष्णविडङ्गश्च च पुन्नाड च सहरेत् ॥ १५७ ॥

श्लक्ष्णपिष्टानि सर्वाणि योजयेत्तैलमात्रया ।

अभ्यङ्गेन प्रयुजीत सर्वकुष्ठविनाशनम् ॥ १५८ ॥

पामाविचिचिकाकण्डूविसर्पादिविनाशनम् ।

रक्तपित्तोत्थितान्दन्ति रोगानेवविधान्वहूर्त् ॥ १५९ ॥

सिन्दूर, चन्दन, जटामासी, वायाविडग, दलही, वारहल्ली, कृष्णप्रियङ्गु, पञ्चाङ्ग, कूठ, मञ्जीठ, कट्या वच, चमेली, आक, निसोय, नीमकी छाल, कज्जा, सींगिया, वायावेत, लोय तथा पवाटके बीज सबको मीन पीस तैल मिलाकर पकाना चाहिये । इसकी मालिश करनेसे समस्त बुष्ठ, पामा, विचिचिका, कण्डू, निम्ब तथा रक्तपित्त रोग नष्ट होते हैं ॥ १५६-१५९ ॥

आदित्यपाकं तैलम् ।

मञ्जिष्ठात्रिकालाक्षानिशागन्धशिलालकैः ।

पुनर्वैसैः पामादित्यपाकं पामाहरं परम् ॥ १६० ॥

मञ्जीठ, त्रिफला, लाख, हल्दी, मनशिल, तथा गन्धकका चूर्ण कर तैल मिला सूर्यकी किरणोंसे (७दिनतक) पकाना चाहिये । यह तैल पामाको नष्ट करता है १६०

दूर्वाद्यं तैलम् ।

स्वरसे चैव दूर्वाया पचेत्तैलं चतुर्गुणे ।

कच्छूविचिचिकापामा अभ्यङ्गादेव नाशयेत् ॥ १६१ ॥

दूर्वके स्वरसमें चतुर्थांश तैल मिला पकाकर मालिश करनेसे कच्छू, विवाई और पामा नष्ट होती है १६१ ॥

अर्कतैलम् ।

अर्कपत्रसे पकं कटुतैल निशायुतम् ।

मनःशिलायुत चापि पामाकच्छूवाविनाशनम् ॥ १६२ ॥

आकके पत्तोंके रस और हल्दी अथवा मनशिलके कल्कके साथ सिद्ध तैल पामा, कच्छू आदिको नष्ट करता है ॥ १६२ ॥

गण्डीराद्यं तैलम् ।

गण्डीरिकाचित्रकमार्कवाक्कुष्ठद्रुमध्वग्लवणैः समूत्रैः ।

तैलं पचेन्मण्डलदद्भुष्टदुष्टव्रणाशक्तिभिः पहारि १६३ ॥

थूहरका दूध, चीतकी जड़, भागरा, आक, कूठ तथा आमलतासकी छाल, लवण और गोमूत्र मिलाकर सिद्ध किया गया तैल मण्डल, दद्भु, कुष्ठ, दुष्ट व्रण, अरुणिका और किटिभको नष्ट करता है ॥ १६३ ॥

चित्रकादितैलम् ।

चित्रकस्याथ निर्गुण्ड्या हयमारस्य मूलत ।

नाडी च बीजाद्विपत काञ्जिपिष्ट पल पलम् ॥ १६४ ॥

करञ्जतैलाष्टपलं काञ्जिकस्य पलं पुनः ।

मिश्रित सूर्यसन्तप्त तैलं कुष्ठव्रणास्त्रजित् ॥ १६५ ॥

चीतकी जड़, सम्भालूकी जड़, कनेरकी जड़, नाडी-चक्रे बीज, तथा सींगिया प्रत्येक ४ तोला काञ्जीमें पीस, कञ्जीका तैल ३२ तोला और काञ्जी ४ तोला, मिलाकर सूर्यकी किरणोंमें तपाना चाहिये यह तैल कुष्ठ, व्रण और रक्तदोषको नष्ट करता है ॥ १६४ ॥ १६५ ॥

सोमराजीतैलम् ।

सोमराजी हरिद्रे द्वे सर्पपारग्वध गदम् ।

परञ्जैडगजादीज गर्भं दत्त्वा विपाचयेत् ॥ १६६ ॥

तैलं सर्पसम्भूतं नाडीदुष्टव्रणापहम् ।

अनेनाशु प्रशाम्यन्ति कुष्ठान्यष्टादशैव तु ॥ १६७ ॥

नीलिकापिडकाव्यङ्ग गम्भीरं वातशोणितम् ।
कण्डूकण्डूप्रशमन कच्छूपामाविनाशनम् ॥ १६८ ॥

वकुची, हल्दी, दासहल्दी, सरसों, अमलतास, कूठ,
फुल्ल तथा पवाडके बीजका कल्क छोडकर सरसोंका तैल
पकाना चाहिये । यह तैल नाडीव्रण, दुष्ट व्रण, अठारह
प्रकारके कुष्ठ, झाई, कुंसिया, स्पुडहा, गम्भीर वातरक्त
तथा खुजली आदि नष्ट करता है ॥ १६६-१६८ ॥

सामान्यनियमः ।

पक्षास्पक्षाच्छर्दनान्यभ्युपेया-

न्मासान्मासात्स्वन चाप्यधस्तात् ।

इयहाद्यहास्ततश्चावपीडा-

न्मासेष्वसृङ्मोक्षयेत्पटुषु पटुषु ॥ १६९ ॥

पन्द्रह, पन्द्रह दिनमें वमन करना चाहिये । एक एक
महीनेमें विरेचन लेना चाहिये । तीन तीन दिनमें अव-
पीडक नस्य लेना चाहिये । तथा छः छः महीनेमें शिरा-
व्यध करना (फस्त खोलना) चाहिये ॥ १६९ ॥

पथ्यम् ।

योषिन्मांससुरात्याग शालिसुद्वयवादयः ।

पुराणास्तिकशार्कं च जाङ्गलं कुष्ठिना हितम् ॥ १७० ॥

स्त्रीगमन, मांस और शराबका त्याग, पुराने चावल,
मूग, यव तथा जगली तिक्तशार्क कुष्ठवालोंको हितकर
होते हैं ॥ १७० ॥

इति कुष्ठाधिकारः समाप्तः ।

अथोदरदकोठरीतपित्ताधिकारः ।

साधारणः क्रमः ।

अभ्यङ्ग कटुतैलेन सेकश्चोष्णाम्बुभिस्तत ।

उदरं वमनं कार्यं पटोलारिष्टवारिणा ॥ १ ॥

उदरमें कडुए तैलकी मालिश कर गरम जलसे सिंचन
करना चाहिये । तथा परवलकी पत्ती और नीमकी
पत्ती वमन कराना चाहिये ॥ १ ॥

विरेचनयोगः ।

त्रिफलापुरकृष्णामिर्विकश्वात्र शस्यते ।

त्रिफलां क्षौद्रसाहितां पिबेद्वा नवकार्षिकम् ।

विसर्पेक्तममृतादि भिषगत्रापि योजयेत् ॥ २ ॥

त्रिफला, गुग्गुलु और छोटी पीपलसे विरेचन लेना
चाहिये । अथवा शहदके साथ त्रिफला अथवा नवका-
र्षिक काथ (वातरक्तेक्त) विसर्पेक्त अमृतादि काथका
प्रयोग करे ॥ २ ॥

केचन योगः ।

सितां मधुकसयुक्तां गुडमामलकै सह ।

सगुड दीप्यक यस्तु खादेन्पथ्यान्नमुद्गरः ॥ ३ ॥

तस्य नश्यति सप्ताहादुदरं सर्वदेहज ।

मौरेठीके साथ मिथी अथवा आवलाके साथ गुड
अथवा गुडके साथ अजवायन पथ्यान्न सेवन करते हुए
जो मनुष्य खाता है उसका उदर सात दिनमें नष्ट हो
जाता है ॥ ३ ॥-

उद्धर्तनं लेपश्च ।

सिद्धार्थरजनीकल्कै प्रपुञ्जादितै सह ॥ ४ ॥

कटुतैलेन संमिश्रमेतदुद्धर्तनं हितम् ।

दूर्वानिशायुतो लेप कच्छूपामाविनाशन ॥ ५ ॥

किमिदद्गुह्यश्चैव शीतपित्तहरः पर ।

सरसों, हल्दी, पवाडके बीज तथा तिलका कल्क,
कडुआ तैल मिलाकर उबटन करना चाहिये । इसी
प्रकार दूब और हल्दीका लेप कच्छूपामा तथा किमि,
दहु, और शीतपित्तको नष्ट करता है ॥ ४ ॥ ५ ॥-

अग्निमन्थमूललेपः ।

अग्निमन्थभवं मूलं पिष्ट पीतं च सर्पिषा ॥ ६ ॥

शीतपित्तोदरदकोठान्सप्ताहादेव नाशयेत् ।

अरणीकी जड़ पीसकर घीके साथ पीनेसे सात दिनोंमें
शीतपित्त, उदरद और कोठको नष्ट करती है ॥ ६ ॥-

कोठसामान्यचिकित्सा ।

कुष्ठोक्तं च क्रमं कुर्यादम्लपित्तघ्नमेव च ॥ ७ ॥

उदरदोक्ता क्रिया चापि कोठरोगे समासत ।

सर्पिष्पीत्वा महातिक्तं कार्यं शोणितमोक्षणम् ॥ ८ ॥

कोठरोगमें कुष्ठोक्त, अम्लपित्तघ्न तथा उदरदोक्त
चिकित्सा करनी चाहिये । तथा महातिक्तवृत्तको पीकर
फस्त खोलना चाहिये ॥ ७ ॥ ८ ॥

निम्बपत्रयोगः ।

निम्बस्य पत्राणि सदा घृतेन

धात्रीविमिश्राण्यथवोपयुज्यात ।

विस्फोटकोठक्षतशीतपित्तं

कण्डूक्षपित्तं रक्तं च हन्यात् ॥ ९ ॥

नीमके पत्ताके चूर्णको सदा घीके साथ अथवा
आंवलेके माय उपयोग करना चाहिये । इससे फफोले,
ददरे, व्रण, शीतपित्त, खुजली और रक्तपित्त तथा रकसा
नामके कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ ९ ॥

विविधा योगाः ।

क्षारसिन्धुतैलैश्च गात्राभ्यङ्गं प्रयोजयेत् ।

गम्भारिकाफलं पक्वं शुष्कमुत्सवेदित पुन ॥ १० ॥

क्षीरेण शीतपित्तघ्नं खादितं पथ्यसेविना ।

तेलोद्धर्तनयोगेन योज्य गुलादिको गणः ॥ ११ ॥

शुक्रमूलकयूपेण कौलथेन रसेन वा ।

भोजन सर्वदा काये लावतिचिरिजेन वा ॥ १२ ॥

क्षार और सेधानमकके चूर्णको तेलमें मिलाकर
मालिश करना चाहिये । खम्भारका पका फल सूखा हुआ
उबालकर दूधके साथ खाने तथा पथ्यसे रहनेसे शीत-
पित्त नष्ट होती है तथा तैलके साथ गुलादिगणका उबटन
लगाना चाहिये । सूखी मूलीके यूप, कुलवीके रस
अथवा लवा व तीतरके मांसरसके साथ सदा भोजन
करना चाहिये ॥ १०-१२ ॥

सामान्यचिकित्सा ।

शीतलान्यन्नपानानि बुद्ध्वा दोषगतिं भिषक् ।

उष्णानि वा यथाकालं शीतपित्ते प्रयोजयेत् ॥ १३ ॥

दोषोंकी गति समझकर शीत अथवा उष्ण अन्नपा-
नका यथासमय प्रयोग करावे ॥ १३ ॥

इत्युदरदोषोत्थीतपित्ताधिकारः समाप्तः ।

अथाम्लपित्ताधिकारः ।



सामान्यचिकित्सा ।

पान्तिं कृत्वा म्लपित्तं तु विरेकं मृदु कारयेत् ।

मम्यग्वान्तिविरेक्तस्य सुगन्धिगन्धस्यानुवासनम् ॥ १ ॥

आस्थापनं चिरोद्भूते देयं दोषाघ्नेक्षया ।

प्रिया शुद्धस्य शमनी एतुमन्धव्यपेक्षया ॥ २ ॥

दोषशमनं कार्या भिषजाहारकपना ।

अग्निं समनैर्धर्मानधोगं रेचनैर्हरेत् ।

पित्तभृषिष्ठमाहारं पानं चापि प्रकल्पयेत् ॥ ३ ॥

यागोऽम्लपित्तोन्नीक्षणं मकारजिता ।

यत्नान् राजन्येन्या विद्यामप्युत्तान्विरेन ॥ ४ ॥

अम्लपित्तमें वमन करनेके अनन्तर मृदु विरेचन
करना चाहिये । ठीक वमन विरेचन कर लेनेके बाद
स्नेहन कर पुराने अम्लपित्तमें दोषादिके अनुसार अनु-
वामन या आस्थापन वस्ति देना चाहिये । शुद्ध हो
जानेपर शान्त करनेवाली औषध व आहारकी कल्पना
करनी चाहिये । तथा ऊर्ध्वग अम्लपित्तको वमनसे और
अधोगको विरेचनसे शान्त करना चाहिये । तथा तित्त-
रसयुक्त आहार अथवा पान देना चाहिये । यव तथा
गेहूँके पदार्थ तीक्ष्णसंस्कारके बिना अथवा खीलके सत्तु
मिश्री व गृहद मिलाकर पिलाना चाहिये ॥ १-४ ॥

यवादिकाथः ।

निस्तुपयववृषधार्त्रिकाथस्त्रिसुगन्धिमधुयुतः पीत ।

अपनयति चाम्लपित्तं यदि भुक्ते मुद्गयूपेण ॥ ५ ॥

भूसीरहित यव, अहूसा तथा आवलेका काढा, दाल-
चीनी, तेजपात व इलायचीका चूर्ण तथा गृहद मिलाकर
पीनेसे तथा मूगकी दालके साथ भोजन करनेसे अम्ल-
पित्त नष्ट होता है ॥ ५ ॥

शृङ्गवेरादिकाथः ।

कफपित्तवर्मीकण्डूज्वरविस्फोटदाहहा ।

पाचनो दीपन काथ शृङ्गवेरपटोलयो ॥ ६ ॥

अदरक व परवलका काथ कफपित्तज वमन,
खुजली, ज्वर, फफोले, व दाहको नष्ट करता, पाचन
तथा दीपन है ॥ ६ ॥

पटोलादिकाथः ।

पटोल नागरं धान्यं काथयित्वा जलं पिबेत् ।

कण्डूपामार्तिशूलघ्नं कफपित्ताग्निमान्द्यजित् ॥ ७ ॥

परवल, सोठ व धनियांका काथ पीनेसे खुजली पामा,
कफ, पित्त व अग्निमान्द्यको नष्ट करता है ॥ ७ ॥

अपरः पटोलादिः ।

पटोलविश्वामृत्तरोहिणीकृतं जलं पिबेत्पित्तकफोच्छये तु ।

शूलभ्रमारोचकबहिमान्द्यदाहज्वरच्छर्दिनिवारणं तत् ८ ॥

परवल, सोठ, गुर्च तथा कुटकीका काथ पित्तकफा-
धिक अम्लपित्तमें देना चाहिये । यह शूल, भ्रम, अरो-
चक, अग्निमान्द्य, दाह, ज्वर और वमनको नष्ट
करता है ॥ ८ ॥

अपरो यवादिः ।

यवकृष्णापटोलानां काथं क्षौद्रयुतं पिबेत् ।

नाशयेदम्लपित्तं च अरुचि च वमि तथा ॥ ९ ॥

यव, छोटी, पीपल व परवलके काथको शहद मिलाकर पीनेसे अम्लपित्त, अरुचि तथा वमन नष्ट होता है ॥ ९ ॥

वासादिकाथः ।

वासामृतापपटकनिम्बभृनिम्बमार्कवे ।

त्रिफलाकुलकै काथ सक्षौद्रश्चांम्लनाशन ॥ १० ॥

अड्डसा, गुर्च, पित्तपापडा, नीमकी छाल, चिरायता, भागरा, त्रिफला तथा परवलका काथ शहदके साथ लेनेसे अम्लपित्तको नष्ट करता है ॥ १० ॥

फलत्रिकादिकाथः ।

फलत्रिकं पटोलं च त्रिकैकाथः सितायुतः ।

पीतः क्षीतिकमध्वाक्तो ज्वरच्छर्द्यम्लपित्तजित् ॥ ११ ॥

त्रिफला, परवल तथा कुटकीका काढा, मिश्री, मौरेठी और शहदके साथ ज्वर, वमन व अम्लपित्तको नष्ट करता है ॥ ११ ॥

पथ्यादिचूर्णम् ।

पथ्याभृद्भरजदचूर्णं युक्त जीर्णगुडेन तु ।

जयेदम्लपित्तजन्यां छर्दिमन्नविदाहजाम् ॥ १२ ॥

छोटी हरि व भागरेका चूर्ण पुराने गुडके साथ अम्लपित्त तथा अन्नविदाहजन्य छर्दिको नष्ट करता है ॥ १२ ॥

वासादिगुग्गुलुः ।

वासानिम्बपटोलत्रिफलाशनयासयोजितो जयति ।

अधिककफमम्लपित्तं प्रयोजितो गुग्गुलुः क्रमेण ॥ १३ ॥

अड्डसा, नीमकी छाल, परवल त्रिफला तथा विजैसार युक्त गुग्गुलु क्रमशः अधिककफयुक्त अम्लपित्तको नष्ट करता है ॥ १३ ॥

विविधा योगाः ।

छिन्नाखदिरयष्टयाह्वदार्घ्यम्भो वा मधुद्रवम् ।

सद्राक्षामभयां खादेत्सक्षौद्रा सगुडा च ताम् ॥ १४ ॥

कटुका सितावलेह्या पटोलविश्व च क्षौद्रसयुक्तम् ।

रक्तसुतौ च युक्त्या वा खण्डकूष्माण्डक श्रेष्ठम् ॥ १५ ॥

गुर्च, कत्था, मौरेठी व दारुहल्दीके काथको शहदके साथ अथवा हरटक चूर्णको मुनक्का, शहद

व पुराने गुडके साथ मिलाकर सेवन करनेसे अथवा कुटकीके चूर्णको मिश्रीके साथ अथवा परवल तथा सोठके चूर्णको शहदके साथ खानेसे अम्लपित्त दूर होता है तथा रक्त गिरनेपर खण्डकूष्माण्डका प्रयोग उत्तम है ॥ १४ ॥ १५ ॥

अपरःपटोलादिः ।

पटोलधन्याकमहौषधाब्दे

कृत. कपायो विनिहन्ति शीघ्रम् ।

मन्दानल पित्तबलासदाह-

च्छर्दिज्वरामानिलशूलरोगान् ॥ १६ ॥

परवल, धनिया, सोठ तथा नागरमोथाका काथ शीघ्र ही मन्दाग्नि, पित्त, कफ, दाह वमन, ज्वर, आमवात और शूल आदि रोगोंको नष्ट करता है ॥ १६ ॥

गुडूच्यादिकाथः ।

छिन्नोद्भवानिम्बपटोलपत्र

फलत्रिक सुक्थित सुशीतम् ।

क्षौद्रान्वितं पित्तमनेकरूप

सुदारुणं हन्ति हि चाम्लपित्तम् ॥ १७ ॥

गुर्च, नीमकी छाल, परवलकी पत्ती तथा त्रिफलाका काथ बनाय ठण्डा होनेपर शहद मिलाकर पीनेसे अनेक प्रकारका पित्तरोग तथा अम्ल पित्त नष्ट होता है ॥ १७ ॥

अन्ये योगाः ।

पटोलत्रिफलानिम्बशृतं मधुयुत पिबेत् ।

पित्तश्लेष्मज्वरच्छर्दिदाहशूलोपशान्तये ॥ १८ ॥

सिंहास्यामृतभण्टाकीकाथं पीत्वा समाक्षिकम् ।

अम्लपित्त जयेज्जन्तु कास श्वास ज्वरं वमिम् ॥ १९ ॥

वासाघृतं तिक्तघृतं पिप्पलीघृतमेव च ।

अम्लपित्ते प्रयोक्तव्यं गुडकूष्माण्डक तथा ॥ २० ॥

पित्तशूलापहा योगास्तथा खण्डामलक्यपि ।

पिप्पलीमधुसयुक्ता चाम्लपित्तविनाशिनी ॥ २१ ॥

जम्बीरस्वरस पीत. सायं हन्यम्लपित्तकम् ॥ २२ ॥

परवल, त्रिफला तथा नीमके काथको शहद मिलाकर पीनेसे पित्तकफज्वर, वमन दाह व शूल शान्त होते हैं । इसी प्रकार-अड्डसा, गुर्च व बड़ी कटेरीके काथको शहद मिलाकर पीनेसे मनुष्य अम्लपित्त, कास, श्वास, ज्वर, और वमनको जीतता है । अम्लपित्तमें वासाघृत, तिक्त-घृत, पिप्पलीघृत और गुड कूष्माण्डका प्रयोग करना

चाहिये । तथा परिणाम शूलको नष्ट करनेवाले योग अथवा खण्डामलकी अथवा गृहदके साथ पीपल अम्ल-पित्तको नष्ट करती है । इसीप्रकार जम्बीरी निम्बूका स्वरस सायंकाल पीनेसे अम्लपित्त नष्ट होता है ॥ १८-२२ ॥

गुडादियौदकः ।

गुडपिप्पलिपथ्याभिस्तुत्याभिर्मौदकः कृत ।

पित्तश्लेष्मापहः प्रोक्तो मन्दमग्नि च दीपयेत् ॥ २३ ॥

गुड, छोटी पीपल व हरं समान भाग ले गोली बना सेवन करनेसे अम्लपित्त व कफ नष्ट होता तथा अग्नि दीप्त होती है ॥ २३ ॥

हिङ्गादिपुटपाकः ।

हिङ्गु च कतकफलानि

चिञ्चात्वचो घृतं च पुटदग्धम् ।

ग्रामयति तदम्लपित्त-

मल्लमुजो यदि यथोत्तरं द्विगुणम् ॥ २४ ॥

भुनी हींग १ भाग, निर्मली २ भाग इल्लीकी छाल ४ भाग घी ८ भाग सबको पुटपाक विधिसे पकाकर सेवन करने तथा खट्टे पदार्थ खानेसे अम्लपित्त शान्त होता है ॥ २४ ॥

वरायोगः ।

कान्तापात्रे वराकल्को व्युपित्तऽध्यासयोगतः ।

सिताक्षौद्रसमायुक्तः कफपित्तहरः स्मृत ॥ २५ ॥

कान्तलौहके पात्रमे त्रिफलाका कल्क वासी रख मिश्री और गृहदमे मिलाकर सेवन करनेसे अम्लपित्त नष्ट होता है ॥ २५ ॥

पञ्चनिम्बादिचूर्णम् ।

एकोऽश पञ्चनिम्बाना द्विगुणो वृद्धदारकः ।

शकुर्दशगुणो देयः शर्करामधुरीकृतः ॥ २६ ॥

शीतेन वारिणा पीतं शूलं पित्तकफोत्थितम् ।

निहन्ति पूर्णं सक्षौद्रमम्लपित्तं सुदारुणम् ॥ २७ ॥

निम्बका पञ्चांग (फूल, फल, पत्र, छाल तथा मूल) मिलित १ भाग, विवारा २ भाग, सत्तू १० भाग, तथा शक्करसे मीठाकर ठण्डे जलके साथ गृहद मिलाकर पीनेसे पित्तकफज शूल तथा अम्लपित्त नष्ट होता है ॥ २६ ॥ २७ ॥

अभ्रादिशोधनमारणम् ।

आशुभक्तोदकैः पित्तमभ्रं पात्रसंस्थितम् ॥ २८ ॥

कन्दमाणास्थिसंहारखण्डकर्णरमरथ ।

तण्डुलीयं च शालिं च कालमारिपजेन च ॥ २९ ॥

वृश्नीरवृहतीभृङ्गलक्ष्मणाकेशराजैः ।

पेषणं भावनं कुर्यात्पुट चानेकशो भिषक् ॥ ३० ॥

यावन्निश्चन्द्रक तत्स्याच्छुद्धिरव विहायसः ।

स्वर्णमाक्षिकशालि च ध्मानं निर्वापितं जले ॥ ३१ ॥

त्रैफलेऽयं विचूर्ण्यैवं लोह कान्तादिक पुनः ।

गृह्ण्यत्रकरीकणत्रिफलापुद्धदारजैः ॥ ३२ ॥

माणकन्दास्थिसंहारशृङ्गवेरभवं रसैः ।

दशमूलीमुण्डितिकातालमूलीसमुद्भवैः ॥ ३३ ॥

पुटितं साधु यत्नेन शुद्धिमेवमयो व्रजेत ।

वशिर श्वेतवाद्याल मधुपर्णी मयूरकम् ॥ ३४ ॥

तण्डुलीयं च वर्पाहं दत्त्वाधश्चोर्ध्वमेव च ।

पाक्यं मजीर्णमण्डूरं गोमूत्रेण दिनत्रयम् ॥ ३५ ॥

अन्तर्वाष्पमदग्धं च तथा स्याप्यं दिनत्रयम् ।

विचूर्णितं शुद्धिरियं लोहकिट्टस्य दर्शिता ॥ ३६ ॥

जयन्त्या वर्द्धमानस्य आर्द्रकस्य रसेन तु ।

वायस्याश्वातुपूर्वैश्च सर्वेन रसशोधनम् ॥ ३७ ॥

गन्धकं नवनीलाख्यं क्षुद्रितं लौहभाजने ।

त्रिधा चण्डातपे शुष्कं भृङ्गराजरसाप्लुतम् ॥ ३८ ॥

ततो बह्वौ द्रवीभूतं त्वारितं वस्त्रगालितम् ।

यत्नाद्भृङ्गरसे क्षिप्तं पुनः शुष्कं विशुध्यति ॥ ३९ ॥

ताजे चावलके मांडसे अभ्रकको पीसकर मानकन्द, अस्थिसंहार तथा खण्डकर्ण (खारकोना) के रस तथा चौराई व शालिख व सर्सा तथा पुनर्नवा, बड़ी कटेरी, भागरा, लक्ष्मणा व काला भागरा इनसे घोट घोट कर अनेक पुट उस समयतक देना चाहिये जबतक निश्चन्द्र न हो जाय । इस प्रकार अभ्रक कार्ययोग्य होता है । तथा स्वर्णमाक्षिकको शालिखशाकके रसके साथ पीसकर कान्त लौहपर लेप कर उसे त्रिफलाके कायमें बुझाना चाहिये । फिर उस कान्तलौहकी श्वेत लोभ्र, हस्तिकर्ण, पलाश, त्रिफला, विधारा, मानकन्द, अस्थिसंहार, अदरख, दशमूल, मुण्डी तथा मुगलीके रसमें अनेक बार पुट देनेसे वह शुद्ध हो जाता है । इसी प्रकार सफेद सूर्यावर्त, सफेद खरेटी, अपामार्ग, चौराई, पुनर्नवा तथा गुर्चका कल्क नीचे ऊपर आधा आधा रखकर ३ दिन तक गोमूत्रके साथ मण्डूर अन्तर्वाष्प पकाना चाहिये और जलने न पावे । फिर उसका चूर्णकर लेना चाहिये । इस प्रकार मण्डूर शुद्ध हो जाता है । तथा जयंती, विधारा, अदरख,

और मकोयके रससे पारद शुद्ध होता है । आवलासार गन्धकके टुकड़ेकर भांगरेके रसमें लोहेके वर्तनमें ३ दिन तक धूपमें सुखानेके अनन्तर आग्नेमें तपाकर कपडेसे भांगरेके रसमें ही छानकर सुखालेनेसे शुद्ध हो जाता है । इस प्रकार समस्त वस्तुओंका शोधन कर धुधावती गुटीमें छोड़ना चाहिये ॥ २८-३९ ॥

धुधावती गुटी ।

गगनाद्विपलं चूर्णं लौहस्य पलमात्रकम् ।
लौहकिट्टपलार्धं च सर्वमेकत्र सस्थितम् ॥ ४० ॥
मण्डूकपर्णीवशिरतालमूलीरसैः पुनः ।
वरीभृङ्गकेशराजकालमारिपञ्जरैश्च ॥ ४१ ॥
त्रिफलाभद्रसुस्ताभिः स्थालीपाकाद्विपाचितम् ।
रसगन्धकयोः कर्पौ प्रत्येकं ग्राह्यमेकतः ॥ ४२ ॥
तम्भर्दनाच्छिलाखल्वे यत्नतः कज्जलीकृतम् ।
वचा चव्य यमानी च जीरेके शतपुष्पिका ॥ ४३ ॥
ज्योषं सुस्तं विटङ्गं च ग्रन्थिकं खरमञ्जरी ।
त्रिवृता चित्रको दन्ती सूर्याचर्तसितस्तथा ॥ ४४ ॥
मृगमाणककन्दश्च खण्डकर्णक एव च ।
दण्डोत्पलाकेशराजकालाकर्कटकोऽपि च ॥ ४५ ॥
गुप्तामर्धपलं ग्राह्यं पट्टपट्टं सुचूर्णितम् ।
प्रत्येकं त्रिफलायाश्च पलार्धं पलमेव च ॥ ४६ ॥
एतत्सर्वं समालोढ्य लोहपात्रे तु भावयेत् ।
आतपे दण्डसद्युष्टमार्द्रकस्य रसैस्त्रिधा ॥ ४७ ॥
तद्रसेन शिलापिष्टा गुडिका कारयेद्विपक्व ।
घट्टरास्थिनिभा शुष्का सुनिगुप्ता निधापयेत् ॥ ४८ ॥
तत्प्रातर्भोजनादौ तु सेवितं गुडिकात्रयम् ।
अम्लोदकानुपानं च हितं मधुरवर्जितम् ॥ ४९ ॥
दुग्धं च नारिकेलं च वर्जनीयं विशेषतः ।
भोज्यं यथेष्टमिष्टं च वारि भक्तागलकाजिकम् ॥ ५० ॥
हृन्त्यम्लपित्तं विविधं शूलं च परिणामजम् ।
पाण्डुरोगं च गुल्मं च शोथोदरगुदामयान् ॥ ५१ ॥
यक्ष्माण पञ्चकासाश्च मन्दाग्निस्त्वमरोचकम् ।
प्लीहान् श्वासमानाहमामवात सुदारणम् ।
गुटी धुधावती सेय विख्याता रोगनाशिनी ॥ ५२ ॥
अभ्रक ८ तो०, लौह ४ तो०, मंझूर २ तो० सबको खरलमें छोड़कर मण्डूकपर्णी (ब्राह्मिभेद), गजपीपल, मुशलीके रस तथा शतावरी, भागरा, काला भागरा तथा मर्साके रस तथा त्रिफला व नागरमोथाके स्वरससे स्थालीपाक विधिसे पकाकर प्रत्येक पारा व गन्धक २ तोले की कज्जली कर मिलाना चाहिये। फिर वचा, चव्य, अजवायन, दोनों जीरे, सौंफ, त्रिकटु, नागरमोथा, वायविडग, पिपरा-

मूल, लट्जीरा, निषोय, चीत, दन्ती, काला सूर्याचर्त, भागरा, मानकन्द, खण्डकर्ण (शकरकन्द) नीलोपर, काला भागरा तथा काकडासिंही प्रत्येक २ तोला ले कट कपडछान चूर्णकर त्रिफला प्रत्येक ६ तोला चूर्णकर सब चीजोंको लोहपात्रमें अदरखके रसकी भावना दे, दण्डसे घोटकर तीन दिन धूपमें रखना चाहिये । फिर अदरखके ही रससे सिलपर पीसकर बेरकी गुठलीके बराबर गोली बनानी चाहिये खानेपर रखना चाहिये इसे प्रातःकाल भोजनके पहिले ३ गोलीयोंकी मात्रामें काजीके साथ सेवन करना चाहिये । मीठे पदार्थ, दूध तथा नरियलका जल नहीं खाना चाहिये । शेष पदार्थ यथेष्ट खाना चाहिये । विशेषतः काजी और भान तथा जलका सेवन करना चाहिये । यह धुधावती गुटी अम्लपित्त, परिणामशूल, पाण्डुरोग, गुल्म, शोथ, उदररोग, अर्श, यक्ष्मा, पाचो कास, मन्दाग्नि, अरुचि, प्लीहा, श्वास, अफारा, आमवात इन सब रोगोंको नष्ट करती है ॥ ४०-५२ ॥

जीरकाद्यं घृतम् ।

पिष्टाजार्जो सधन्याकां घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।
कफपित्तारुचिहर मन्दानलवर्गमि जयेत् ॥ ५३ ॥

जीरा व धनियाके कल्कमें १ प्रस्थ घृत पकाना चाहिये । यह कफपित्त, अरुचि, मन्दाग्नि व वमनको नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

पटोलशुण्ठीघृतम् ।

पटोलशुण्ठयो कल्काभ्यां केवलं कुलकेन वा ।
घृतप्रस्थं विपक्तव्यं कफपित्तहर परम् ॥ ५४ ॥

परवल व सोंठके कल्क अथवा केवल परवलके कल्कसे मित्र घृत कफपित्तको नष्ट करता है ॥ ५४ ॥

पिप्पलीघृतम् ।

पिप्पलीकाथकत्केन घृतं सिद्धं मधुप्लुतम् ।
पिबेत्तत्प्रातरुदाय अग्लपित्तनिवृत्तये ॥ ५५ ॥

पीपलके काथ व कल्कसे सिद्ध घृतमें शहदक मिलाकर प्रातःकाल अम्लपित्तके निवारणार्थ पीना चाहिये ॥ ५५ ॥

द्राक्षाद्यं घृतम् ।

द्राक्षामृताशकपटोलपत्रैः
सोशरिधात्रीघनचन्दनैश्च ।

त्रायन्तिकापक्षकिरातधान्ये ।

कल्केः पचेत्सर्पिरुपेतमेभिः ॥ ५६ ॥

युजीत मात्रा सह भोजनेन

सर्वत्र पानेऽपि भिषग्विदध्यात् ।

बलासपित्तं ग्रहणीं प्रवृद्धां

कासाभिसादं ज्वरमग्नपित्तम् ।

सर्वं निहन्याद्घृतमेतदाशु

सम्यक्प्रयुक्तं ह्यमृतोपमं च ॥ ५७ ॥

मुनका, गुर्च, इन्द्रियव, परवलकी पत्ती, लस, आवला, नागरमोथा, चन्दन, त्रायमाण, कमलके फूल, चिरामता, धनिया इनके कल्कसे युक्त घीको (विधिपूर्वक) पकाना चाहिये । इसे भोजनके साथ मात्रासे देना चाहिये । सत्र ऋतुओंमें इसका प्रयोग करना चाहिये । यह कफपित्त, ग्रहणी, काम, अग्निमान्द्य, ज्वर व अम्लपित्तना नष्ट करता है । विधिपूर्वक प्रयोग करनेसे अमृतके तुल्य गुण देता है ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

शतावरीघृतम् ।

शतावरीमूलकल्कं घृतप्रस्थं पुंयःसुसम् ।

पचेन्मृद्धाग्निना सम्यक् क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ॥ ५८ ॥

नाशयेदम्लपित्तं च वातपित्ताद्वान्नादान् ।

रक्तपित्तं तृषा मूर्च्छां श्वास सन्तर्पमेव च ॥ ५९ ॥

शतावरीका कल्क, घृत समान भाग जल तथा चतुर्गुण दूध मिलाकर मन्दाग्निसे पकाना चाहिये । यह अम्लपित्त, वातपित्तके रोग, रक्तपित्त, प्यास, मूर्च्छा, श्वास और सन्तर्पको नष्ट करता है ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

इत्यम्लपित्ताधिकारः समाप्तः ।

अथ विसर्पविस्फोटाधिकारः ।

विसर्प सामान्यतश्चिकित्सा ।

विरेकवमनालेपसेचनासृग्निमोक्षणं ।

उपाचरेद्यथादोषं विसर्पानविदाहिभिः ॥ १ ॥

विसर्पोंको दोषोंके अनुसार विरेचन, वमन, आलेप, सिञ्चन, रक्तमोक्षण और अविदाहि (जलन न करने-वाले) प्रयोगोंसे चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १ ॥

वमनम् ।

पटोलपिचुमर्दाभ्यां पिप्पल्या मदनेन च ।

विसर्पे वमनं शस्त तथैवेन्द्रियवै सह ॥ २ ॥

परवल्की पर्मा, नागार्म छाल, छोटी पीपड़, भन-फल तथा इन्द्रियवके साथ विसर्पों वमन करना चाहिये ॥ २ ॥

विरेचनम् ।

त्रिफलारममयुक्तं सर्पिर्निवृत्तया सह ।

प्रयोक्तव्यं विरेकार्थं विसर्पज्वरशान्तये ॥ ३ ॥

रममामलकानां वा घृतमिष्टं प्रदापयेत् ।

त्रिफलाके रम तथा त्रिगोवके नूतनें साथ घृतका प्रयोग विरेचन द्वारा विसर्प तथा ज्वरको शान्त करना है । अथवा जांबवंके रमको धीन भिन्नाकर विना करना चाहिये ॥ ३ ॥—

वातविसर्पचिकित्सा ।

तृणवजं प्रयोक्तव्यं पञ्चमूलचतुष्टयम् ।

प्रदेह्येह्यसर्पिर्भिरिगपं वातसम्भवे ॥ ४ ॥

तृणपञ्चमूलका छोड़कर मेष चारों पञ्चमूलाका है । मेरु और घृतसे वातज विसर्पमा प्रयोग करना चाहिये ४

कुष्ठादिगणः ।

कुष्ठशताहासुरदास्मुस्ता-

वाराहिकुस्तुम्बुरुकृष्णगन्धा ।

वातैर्कवशार्तगलाश्च योज्याः

सेकेषु लेपेषु तथा घृतेषु ॥ ५ ॥

कुष्ठ, सोफ, देवदारु, नागरमोथा, वाराहीकन्द, वानिया, सहिजन, आक, वांस तथा कटमेलेका मेरु, लेप तथा घृतद्वारा प्रयोग करना चाहिये ॥ ५ ॥

पित्तविसर्पचिकित्सा ।

प्रपौण्डरीकमार्जिष्ठापन्नकोशरिचन्दनैः ।

सयष्टीन्दीवरैः पित्ते क्षीरपिटैः प्रलेपयेत् ॥ ६ ॥

कसेरुश्चट्टगाटकपद्मगुन्द्राः

सशैवलाः सोत्पलकटुमाश्र ।

वस्त्रान्तराः पित्तकृतं विसर्पं

लेपा विधेयाः सघृताः सुशीताः ॥ ७ ॥

प्रदेहाः परिपेकाश्च शस्यन्ते पञ्चवल्कलाः ।

पद्मकोशीरमधुकचन्दनैर्वा प्रशस्यते ॥ ८ ॥

पित्ते तु पञ्चिनीपहकं पिष्टं वा शङ्खशैवलम् ।

गुन्द्रामूलं तु शुक्तिर्वा गैरिकं वा घृतान्वितम् ॥ ९ ॥

न्यग्रोधपादा गुन्द्रा च कदलीगर्भ एव च ।

विसर्पान्धिकलेपः स्याच्छतधातघृताप्लुतः ॥ १० ॥

हरेणवो मसूराश्च मुद्गाश्चैव सशालय ।

पृथक्पृथक्प्रदेहाः स्युः सर्वैर्वा मर्पिषा सह ॥ ११ ॥

पुण्डरिया, मञ्जीठ, पञ्चाख, खश, चन्दन, मौरेठी तथा नीलोफरको दूधमे पीसकर लेप करना चाहिये । अथवा कगेरू, सिघाडा, कमलके फूल, गुर्च, मेवार, नीलोफर तथा उसके पासका कीचड़ इनको घीमें मिला पतले कपड़ेपर गीत लेप करना चाहिये । पञ्चवल्कल अथवा पञ्चाख, खज मौरेठी व चन्दनमे लेप करना चाहिये पित्तमे कमलिनीका कीचड़ अथवा गन्धका सेवारके साथ कल्क अथवा गुर्चकी जड़ अथवा शक्ति अथवा श्रीके साथ गेरू अथवा नरगढ़की चौं व गुर्च अथवा केलेका सार अथवा कमलकी दण्डीका लेप सौ बार धोये हुए श्रीके साथ अथवा मटर, मसूर, मूद्ग, चावल अलग अलग अथवा सब मिलाकर श्रीके साथ लेप करना चाहिये ॥ ६-११ ॥

विरेचनम् ।

वाक्षारग्वधकाश्मर्यत्रिफलैरण्डपीलुभिः ।

त्रिवृद्धरीतकीभिश्च विसर्पे शोधनं हिसम् ॥ १२ ॥

मुनक्का, अमलतास, खम्भार, त्रिफला, एरण्ड, पीलु, निमोथ तथा हरींको विरेचनके लिये देना चाहिये ॥ १२ ॥

श्लेष्मजविसर्पचिकित्सा ।

गायत्रीसप्तपर्णाद्दवासारग्वधदारुभिः ।

कुटक्रटैर्मवेष्टेपो विसर्पे श्लेष्मसम्भवे ॥ १३ ॥

अजाश्वगन्धा सरलाथ काला

सैकेशिका वाप्यथवाजशृङ्गी ।

गोमूत्रपिष्टो विहित प्रलेपो

हन्याद्विमर्पं कफजं सुशीघ्रम् ॥ १४ ॥

कत्था, सतौना, नागरमोथा, अड्डसा, अमलतासका गूदा, देवदारु व केवटीमोथका लेप कफज-विसर्पमे करना चाहिये । अथवा ववई, असगन्ध, धूप, काला निसोथ, पाढी, अथवा मेढाविगी इनको गोमूत्रमे पीसकर कफजमे लेप करना चाहिये ॥ १३ ॥ १४ ॥

वमनम् ।

मदनं मधुकं निम्बं वरसकस्य फलानि च ।

वमनं च विधातव्यं विसर्पे कफसम्भवे ॥ १५ ॥

मैनफल, मौरेठी, नीमकी छाल तथा इन्द्रियवको कफ-अविसर्पमे वमनके लिये प्रयुक्त करना चाहिये ॥ १५ ॥

अन्ये योगाः ।

त्रिफलापञ्चकोशीरसमङ्गाकरवीरकम् ।

फलमूलमनन्ता च लेपः श्लेष्माविसर्पहा ॥ १६ ॥

आरग्वधस्य पत्राणि त्वचः श्लेष्मातकोद्भवाः ।

शिरीषपुष्पकामाची हिता लेपावचूर्णनैः ॥ १७ ॥

त्रिफला, पञ्चाख, खज, लज्जालु, कनेर, मैनफलकी जड़ तथा यवासाका कफज-विसर्पनाशार्थ प्रयोग करना चाहिये । तथा अमलतासके पत्ते, लसोदेकी छाल, मिरसाके फूल व मकोयका लेप व अवचूर्णन द्वारा प्रयोग करना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

त्रिदोषजविसर्पचिकित्सा ।

मुस्तारिष्टपटोलानां क्वाथः सर्वविसर्पनुत् ।

धानीपटोलमुद्गानामथवा घृतसंस्तुतः ॥ १८ ॥

नागरमोथा, नीमकी छाल व परपवलकी पत्तीका क्वाथ समस्त विसर्पोंको नष्ट करता है अथवा आवला, परवल और मूंगका क्वाथ श्रीके साथ समस्त विसर्प नष्ट करता है ॥ १८ ॥

अमृतादिगुग्गुलः ।

अमृतवृषपटोलं निम्बकल्कैरुपेत

त्रिफलखदिरसारं व्याधिघातं च मुख्यम् ।

कथितमिदमशेषं गुग्गुलोर्भागयुक्तं

जयति विषविसर्पान्कुष्ठमष्टादशाख्यम् ॥ १९ ॥

गुर्च, अड्डसा, परवल, नीमकी पत्ती, त्रिफला, कत्था, अमलतासका गूदा प्रत्येक समान भाग, सबके समान शुद्ध गुग्गुलु मिलाकर सेवन करनेसे त्रिपदोष, विसर्प तथा अठारह प्रकारके कुष्ठ नष्ट होते हैं ॥ १९ ॥

अमृतादिकाथद्वयम् ।

अमृतवृषपटोलं मुस्तकं सप्तपर्णं

खदिरममितवेत्रं निम्बपत्र हरिद्रे ।

विविधविषविसर्पान्कुष्ठविस्फोटकण्डू-

रपनयति मसूरी शीतपित्तं ज्वरं च ॥ २० ॥

पटोलामृतभूनिम्बवासकारिष्टपर्पटै

खदिराब्दयुतैः क्वाथो विस्फोटार्तिज्वरापहः ॥ २१ ॥

गुर्च, अड्डसा, परवल, नागरमोथा, सप्तपर्ण, कत्था, काला वेन, नीमकी पत्ती, हल्दी तथा दासहल्दीका क्वाथ अनेक प्रकारके विष, विसर्प, कुष्ठ, विस्फोटक, खुजली, मसूरी, शीतपित्त और ज्वरको नष्ट करता है । इसी प्रकार परवल, गुर्च, चिरायता, अड्डसा, नीमकी पत्ती, पित्तपापडा, कत्था, नागरमोथाका क्वाथ, फफोला, घेचेनी व ज्वरको नष्ट करता है ॥ २० ॥ २१ ॥

पटोलादिकायः ।

पटोलत्रिकलारिष्टगुह्वीमुस्तचन्दनै ।
समूर्वा रोहिणी पाठा रजनी सदुरालभा ॥ २२ ॥
कपाय पाययेदतच्छूलंमपित्तज्वरापहम् ।
कण्डून्वग्दोषविस्फोटविपवीसर्पनाशनम् ॥ २३ ॥

परवलकी पत्ती, त्रिफला, नीमकी पत्ती, गुर्च नाग-
रमोथा, चन्दन, मूर्वा, कुटकी, पाठ, हल्दी व
यवासाका काथ बनाकर पिउनेसे कफपित्तज्वर,
खुजली, त्वग्दोष फफोले, विष और विसर्प
नष्ट होते हैं ॥ २२ ॥ २३ ॥

भूनिम्बादिकायः ।

भूनिम्बासाकटुकापटोल-
फलत्रिकाचन्दननिम्बसिद्धम् ।

विसर्पदाहज्वरवक्रशोष-
विस्फोटतृष्णावमिक्तुक्पाय ॥ २४ ॥

चिगायता, अडूसा, कुटकी, परवलकी पत्ती, त्रिफला,
चन्दन और नीमका काथ विसर्प, दाह, ज्वर, मुखका
सूत्रना, फफोले, तृष्णा और वमनको नष्ट करता
है ॥ २४ ॥

अन्ये योगाः ।

सम्पे पित्तयुक्ते तु त्रिफलां योजयेत्पुरैः ॥ २५ ॥
दुरालभां पर्पटकं पटोल कटुका तथा ।
सोष्ण गुग्गुलुसमिश्र पिबेद्वा खदिराष्टकम् ॥ २६ ॥
कुण्डलीपिचुमदांस्तु खदिरेन्द्रचाम्पु वा ।
विस्फोट नाशयत्याशु वायुर्जलधरानिव ॥ २७ ॥

पित्तकफजन्म विसर्पम गुग्गुलुके साथ त्रिफलाका
प्रयोग करना चाहिये । अथवा यवासा, पित्तगण्डा,
परवलकी पत्ती व कुटकीके गरम गरम काथको गुग्गुलु
मिलाकर पीना चाहिये अथवा खदिराष्टका काथ
(नसुरेकाप्रकारोक्त) पीना चाहिये अथवा गुर्च व
नीमकी छालका जग्राथ अथवा कत्था व इन्द्रजवका काथ
विसर्पको मेघानो वायुके समान नष्ट करता है ॥ २५-२७ ॥

चन्दनादिलेपः ।

चन्दनं नागपुष्प च तण्डुलीयवशाग्विवे ।
शितोपचल्लव जातिलेपः स्याद्वाहनाशनम् ॥ २८ ॥

चन्दन, नागदेशर, चौराई, शारिका, सिसांकी छाल,
व चमेलीका लेप दाहको नष्ट करता है ॥ २८ ॥

शुक्रतर्वादिलेपः ।

शुक्रतरुनते च मांसी रजनी पद्मा च तुल्यानि ।
विष्टानि शीतवारा लेपः स्यात्सर्वविस्फोटे ॥ २९ ॥

सिसांकी छाल, तगर, जटामांसी, हल्दी, भारङ्गी
इनको समान भाग ले ठण्डे जलमें पीसकर लेप करनेसे
यह समस्त फफोलोंको नष्ट करता है ॥ २९ ॥

कवलग्रहाः ।

शिरीषमूलमज्जिष्ठाचव्यामलकयष्टिका ।

सजातीपल्लवक्षौद्रा विस्फोटे कवलग्रहाः ॥ ३० ॥

सिसांकी छाल, मज्जीठ, चव्य, आंवला, मौरेठी तथा
चमेलीकी पत्तीका चूर्ण बनाकर शहदमें मिला कवल
धारण करनेसे मुखके फफोले नष्ट होते हैं ॥ ३० ॥

शिरीषादिलेपाः ।

शिरीषोदुम्बरौ जम्बु सेकालेपनयोर्हिताः ।

श्लेष्मातकत्वचो वापि प्रलेपाश्च्योतने हिताः ॥ ३१ ॥

सिसांकी छाल, गूलरकी छाल व जामुनकी छाल लेप
और सेकमें हितकर हैं । अथवा लसौदाकी छाल प्रलेप
और आश्च्योतनमें हितकर हैं ॥ ३१ ॥

दशाङ्गलेपः ।

शिरीषयष्टीनतचन्दनैला-

मासीहरिद्राद्वयकुष्ठवालैः ।

लेपो दशाङ्ग सघृतः प्रदिष्टो

विसर्पकण्डूज्वरशोथहारी ॥ ३२ ॥

सिसांकी छाल, मौरेठी, तगर, सफेद चन्दन, छोटी
इलायची, जटामांसी, हल्दी, दाहहल्दी, कूठ व सुगन्ध-
वालाका लेप घीके साथ विसर्प, कण्डू, ज्वर और शोथको
नष्ट करता है । इसे दशाङ्गलेप कहते हैं ॥ ३२ ॥

शिरीषादिलेपः ।

शिरीषोशीरनागाह्वहिस्ताभिलेपनाद्द्रुतम् ।

विसर्पविषविस्फोटाः प्रशाम्यन्ति न संशयः ॥ ३३ ॥

निर्सेकी छाल, खस, नागकेशर व जटामांसीका लेप
विसर्प, विष और फफोलोंको नष्ट करता है ॥ ३३ ॥

विषाद्यं घृतम् ।

वृषत्यदिरपटोलपत्रनिम्ब-

ध्वगमृतामलकीकपायकल्कैः ।

घृतमभिनवमेतद् शुभम् ।

न्यति विसर्पगदान्तकुष्ठगुल्मान् ॥ ३४ ॥

अह्मसा, कत्था, परवलकी पत्ती, नीमकी छाल, गुर्चे व आवलाके काथ व कल्कमे सिद्ध घृत विसर्प, कुष्ठ व गुल्मको नष्ट करता है ॥ ३४ ॥

पञ्चतित्तं घृतम् ।

पटोलसप्तच्छत्रनिर्म्यवासा-

फलद्रिक छिन्नरुहाविपक्वम् ।

तत्पञ्चतित्तं घृतमाशु हन्ति

त्रिदोषविस्फोटविसर्पकण्डू ॥ ३५ ॥

परवलकी पत्ती, सप्तपर्णी, नीमकी छाल, अह्मसा, त्रिफला तथा गुर्चेसे सिद्ध घृत पञ्चतित्त कहा जाता है । यह त्रिदोषजन्य विस्फोटक, विसर्प व खुजलीको नष्ट करता है ॥ ३५ ॥

महापद्मकं घृतम् ।

पद्मकं मधुक लोभं नागपुष्पस्य केशरम् ।

ह्रै हरिद्रे विडङ्गानि सूक्ष्मैला तगरं तथा ॥ ३६ ॥

कुष्ठ लाक्षापत्रक च सिक्थकं तुत्यमेव च ।

पटुवार शिरीषश्च कपित्थफलमेव च ॥ ३७ ॥

तोयेनालोढ्य तत्सर्वं घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

यंश्च रोगास्त्रिहन्त्याहै ताज्जिबोध महासुने ॥ ३८ ॥

सर्पकीटाखुदष्टेषु लूतामृत्रकृतपु च ।

विविधेषु स्फोटकेषु तथा कुष्ठविसर्पिषु ॥ ३९ ॥

गाढेषु गण्डमालासु प्रभिक्षासु विशेषतः ।

अगस्त्यविहितं धन्यं पद्मकं तु महाघृतम् ॥ ४० ॥

पन्नाख, मौरेठी, लोभ, नागकेशर, हल्दी, दारहल्दी, वायविडंग, छोटी इलायची, तगर, कूठ, लाख, तज-पात, मोम, तूतिया, लसोढा, सिरसेकी छाल व कथा इन सबका कल्क जलमें मिलाकर १ प्रस्थ घृत सिद्ध करना चाहिये । इसमें सर्प, कीड़ों व मूँसोंके विषमें, मकड़ीके विषमें, फफोलेमें तथा कुष्ठाविसर्प, नाखूर, व गण्डमालामें विशेष लाभ होता है । यह अगस्त्यका बनाया महापद्मक नामक घृत है ॥ ३६-४० ॥

स्नायुकचिकित्सा ।

रोगस्तु स्नायुक्राव्यो यः क्रिया तत्र विसर्पवत् ।

गन्ध सापहृद्यह पीत्वा निर्गुण्डीस्वरस इयहम् ।

पिवेत्स्नायुकमत्युग्र हन्त्यवश्य न सशयः ॥ ४१ ॥

स्नायुक (नहरवा) नामक रोगमें विसर्पके समान चिकित्सा करनी चाहिये । ३ दिन गायका घी पीकर ३ दिन सम्मालूका स्वरस पीना चाहिये । इससे उग्र स्नायुकरोग नष्ट होता है ॥ ४१ ॥

लेपः ।

शोभाजनमूलदलैः काञ्जिकपिष्टैः सलवणैर्लेपः ।

हन्ति स्नायुकरोगं यद्वा मोचकत्वचो लेपः ॥ ४२ ॥

साईजनकी मूल और पत्तोंको नमक मिला काञ्जीमें पीउकर लेप करनेमें अथवा सेमरकी छालका लेप करनेसे स्नायुक रोग नष्ट होता है ॥ ४२ ॥

इति विसर्पविस्फोटविकारः समाप्तः ।

अथ मसूर्यधिकारः ।

सामान्यक्रमः ।

सर्वाङ्गां वमन पथ्य पटोलारिष्टवासकैः ।

कपायैश्च वचावरसयष्टयाह्वकलकलिकैः ॥ १ ॥

सक्षौद्र पाययंद्वयाद्वया रसे वा हिलमोचिकम् ।

वान्तस्य रेचन देयं शमनं चावले नरे ॥ २ ॥

समस्त मसूरिकाओंमें परवलकी पत्ती, नीमकी पत्ती तथा अह्मसेकी पत्तीके कायमें वच, कुडकी छाल, मौरेठी, व मैनफलका कल्क छोड़कर वमनके लिये पिलाना हितकर है । तथा शहदे के साथ ब्राह्मीके रसको अथवा हिलमोचिकाके रसको पिलाना चाहिये । वमन कराकर विरेचन कराना चाहिये तथा निर्मल पुत्रको शमनकारक उपाय करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

शमनम् ।

सुपवीपन्ननिर्याम हरिद्राचूर्णसंयुतम् ।

रोमान्तीज्वरविस्फोटमसूरीशान्तये पियेत् ॥ ३ ॥

काले जीरेके पत्तोंके रसमें अथवा करेलेके पत्तोंके रसमें हल्दीके चूर्णको मिलाकर पीनेसे रोमान्तिका, ज्वर, फफोले तथा मसूरीकी शान्ति होती है ॥ ३ ॥

वमनविरेचनफलम् ।

उभाभ्यां हृतदोषस्य विशुष्यन्ति मसूरिका ।

निर्विकाराश्चाल्पपूया पच्यन्ते चाल्पवेदनाः ॥ ४ ॥

वमन तथा विरेचनसे दोषोंके निकाल देनेसे मसूरिकाएँ सूत्र जाती हैं अथवा बिना उपद्रव व पीडाके शीघ्र ही पक जाती हैं और सवाद कम आता है ॥ ४ ॥

विविधा योगाः ।

कण्टाकुम्भाहुमूल कथनविधिकृत हिङ्गुमापैक्युक्तं

पीत बीज जयायाः सघृतमुपितवाः पीतमद्भ्रिः सिकन्द्या ।

माध्यामूल शिफा वा दमनकुसुमजा सोपणा वाथ पूति.
योगा वास्यम्बुनते प्रथममवगदे हृदयमाने प्रयोज्या ॥ ५ ॥

कण्टाकुम्भाण्डु (कटीली लताविशेष) की जड़का
काथ हींग १ माशे (वर्तमान कालके लिये १ रत्ती) के
साथ अथवा भागके बीजांको धीके साथ अथवा शिकटी
(लताविशेष) की जड़के चूर्णको वासी जलके साथ
अथवा कुन्दकी जड़को अथवा देवनाकी जड़को अथवा
कालोमिर्चमिलित पूतिकरञ्जको मसूरिकाके दिखार्ड
देनेपर वासी जलके साथ पीना चाहिये ॥ ५ ॥

मुष्टियोगपरिभाषा ।

उद्धृत्य मुष्टिमाच्छाद्य भेषज यथयुज्यते ।

तन्मुष्टियोगमित्याहुर्मुष्टियोगपरायणा ॥ ६ ॥

ओषधि उखाड मुष्टीमे बन्द कर रोगीको देना मुष्टि-
योग कहा जाता है, ऐसा मुष्टियोगको जाननेवाले बैद्य
कहते हैं ॥ ६ ॥

विविधा यांगाः ।

उष्टकण्टकमूल वाप्यनन्तामूलमेव वा ।

विधिगृहीतं ज्येष्ठाम्बु पीतं हन्ति मसूरिकाम् ॥ ७ ॥

तद्वच्छृगालकण्टकमूलं व्युपिताम्भसा युक्तम् ।

मसूरी मृच्छितो हन्ति गन्धकार्धस्तु पारद ॥ ८ ॥

निशाचिञ्चाच्छदे शीतवारिपीति तथैव तु ।

यावत्स्रग्ध्या मसूर्यङ्गे तावन्नि शैलुजैर्ले ॥ ९ ॥

छिन्नैरातुरनाम्ना तु गुटी ज्येति न वर्धते ।

व्युपितं वारि मक्षौद्र पीतं दाहगुटीहरम् ॥ १० ॥

शैलुत्वकृतश्रीताम्भःमंको वा कायशोपणे ।

ऊंटकटोरी की जड़को अथवा अनन्तमूलकी जड़को
चावलके जलके साथ पीनेसे मसूरिका नष्ट होती है ।
इसी प्रकार शृगालकण्टक की जड़को वासी जलके साथ
अथवा पारदसे आधा गन्धक मिला कडजली बनाकर
सेवन करने अथवा हल्दी व जम्बीरी पत्तीको टण्डे जल-
के साथ पीनेसे मसूरी नष्ट होती है । तथा शरीरमें
नेतनी मसूरिकाएँ हों उतने ही लसोदेके पत्तीको तोड़
रोगात्रा नाम लेकर फेर देनेसे मसूरिकाएँ नष्ट होती
इसी प्रकार वासी जलके श्राद्धमें मिलाकर पीनेसे
ज्वर और मसूरिकाएँ नष्ट होती हैं । अथवा लसोदेके
पत्तीका शीतकवाय ज्वरने शान्त तथा मसूरिकाओंका
शोपण करना है ॥ ७-१० ॥

धूपाः ।

प्रातःपयसर्नाडीयचवृषकापांसकीकमवाही ॥ ११ ॥

मुखमसूरकलाक्षाधूपो रोगान्तिकादिहर ।

वच, धी, वास, नील, यव, अङ्गुसा, कपासकी मींगी,
ब्राह्मी, तुलसी, अपामार्ग तथा लाखकी धूप रोमान्ति-
काको नष्ट करती है ॥ ११ ॥-

वातजचिकित्सा ।

तर्पण वातजाया प्रागलाजचूर्णैः सशर्करैः ॥ १२ ॥

भोजनं तिक्तयूपैश्च प्रतुदानां रसेन वा ।

द्विपञ्चमूलं रास्ना च दार्व्युशीरं दुरालभा ॥ १३ ॥

सामृत धान्यकं मुस्तं जयेद्वातसमुत्थिताम् ।

गुडूचीं मधुक रास्ना पञ्चमूलं कनिष्ठकम् ॥ १४ ॥

चन्दनं काश्मर्यफलं बलामूलं विकङ्कतम् ।

पाककाले मसूर्या तु वातजायां प्रयोजयेत् ॥ १५ ॥

वातजन्यमसूरिकामे प्रथम शक्करके सहित खीलके
चूर्णके द्वारा तर्पण करावे अथवा तिक्तयूप और प्रतुद
(खजूरआदि) प्राणियोंके मासरसके साथ भोजन
देना चाहिये । दशमूल, रासन, दारुहल्दी, खश,
यवासा, गुर्च, धनिया, नागरमोथा इनका काथ वातज-
मसूरिकाको नष्ट करता है । तथा गुर्च, मोरेठी, रासन,
लघुपञ्चमूल, चन्दन, खम्भारके फल खरेटीका जड़,
कथा इनके काथका वातजमसूरिकाके समय प्रयोग
करना चाहिये ॥ १२-१५ ॥

पित्तजचिकित्सा ।

ब्राक्षाकाश्मर्यखर्जूरपटोलारिष्टवासकैः ।

लाजामलककुस्पशैः सितायुक्तैश्च पैत्तिके ॥ १६ ॥

शिरीषोदुम्बराश्वत्थशैलुन्यग्रोधवहकलैः ।

प्रलेपः सघृत शीघ्र व्रणविस्फोटदाहहा ॥ १७ ॥

दुरालभा पर्यटकं भूनिम्बं कटुरोहिणीम् ।

श्लेष्मिकया पित्तजायां वा पाने निष्काध्य द्रापयेत् १८

मुनक्का, खम्भार, खुहारा, परवल, नीमकी पत्ती,
अङ्गुसा, खील, आवला तथा यवासाके काथमें मिथी
मिलाकर पित्तजम पीना चाहिये । तथा सिरसाकी छाल,
गूलर, पीपल, लमोहर व बरगदकी छालको पीम धी
मिला लेप करनेसे शीघ्र ही व्रण फफोले तथा दाह नष्ट
होते हैं । तथा यवामा, पित्तपापडा, चिरायता, व कुट-
कीका काथ पित्तज अथवा श्लेष्मज-मसूरिकामें देना
चाहिये ॥ १६-१८ ॥

निम्बादिकाथः ।

निम्ब पर्यटकं पाठो पटोले कटुरोहिणीम् ।

बासां दुरालभा धात्रीमुशीरं चन्दनद्वयम् ॥ १९ ॥

एष निम्बादिकः क्यात पीतः शर्करया युतः ।

हन्ति त्रिदोषमसूरीं ज्वरवीसर्पसम्भवाम् ॥ २० ॥
उत्थिता प्रविशेद्या तु पुनस्तां बाह्यतो नयेत् ॥ २१ ॥

नीमकी छाल, पित्तपापडा, पाढ़, परवल कुटकी, अड्डसा, यवासा, आंवला, खस तथा दोनों चन्दनका काथ निम्बादि काथ है इसको शकरके साथ पीनेसे त्रिदोषजमसूरिका ज्वर तथा विसर्प जनित मसूरिकाए नष्ट होती हैं । जी उठती हुई मसूरिका दबजाती है उसे फिर निकाल देता है ॥ १९-२१ ॥

पटोलादिकाथः ।

पटोलकुण्डकीमुस्तवृषधन्वयवासकैः ।
भूनिम्बनिम्बकटुकापपटैश्च भृतं जलम् ॥ २२ ॥
मसूरीं क्षमयेदामां पक्वां चैव विशोषयेत् ।
नातः परतर किञ्चिद्विस्फोटज्वरशान्तये ॥ २३ ॥

परवलकी पत्ती, गुर्च, नागरमोथा, अड्डसा, यवासा, चिरायता, नीमकी छाल, कुटकी, तथा पित्तपापडाका काथ आम (अपक) मसूरीको शान्त करता, तथा पक्वको सुखाता है । इससे बढ़कर फफोले तथा ज्वरको शान्त करनेवाला कोई प्रयोग नहीं है ॥ २२ ॥ २३ ॥

अन्यपटोलादिद्वयम् ।

पटोलमूलारुणतण्डुलीयक
पिबेदरिद्रामलककसंयुतम् ।
मसूरिकास्फोटविद्राहशान्तये
तदेव रोमान्तिवमिज्वरापहम् ॥ २४ ॥
पटोलमूलारुणतण्डुलीयक
तथैव धात्रीखदिरेण संयुतम् ।
पिबेजलं सुकथितं सुशीतलं
- मसूरिकारोगविनाशनं परम् ॥ २५ ॥

परवलकी जड़ व लाल चौराईका काथ हल्दी व आवलेके कल्कके साथ मसूरिका, फफोले, जलन, ज्वर, रोमान्तिका व वमनको नष्ट करता है । तथा परवलकी जड़, लाल चौराईका काथ, आंवला व कत्थेके कल्कके साथ ठण्डा कर पीनेसे मसूरिका रोग नष्ट होता है ॥ २४ ॥ २५ ॥

खदिराष्टकः ।

खदिरत्रिफलारिष्टपटोलाभृतवासकैः ।
काथोऽष्टकाद्रो जयति रोमान्तिकमसूरिका ।
कुण्डवीसर्पविस्फोटकण्डूवादीनापि पानतः ॥ २६ ॥
कस्था, त्रिफला, नीमकी पत्ती, परवलकी पत्ती, गुर्च तथा अड्डसाका काथ रोमान्तिका, मसूरिका, कुण्ड, विसर्प, विस्फोट, खुजली आदिको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

अमृतादिकाथः ।

अमृतादिकपायस्तु जयेत्पित्तकफात्मिकाम् ।
अमृतादि काथ पित्तकफात्मक मसूरिकाको नष्ट करता है ।

प्रलेपः ।

सौवीरेण तु संपिष्ट मातुलुङ्गस्य केशरम् ॥ २७ ॥
प्रलेपात्पातयत्याशु दाहं चाशु नियच्छति ।

विजरे निम्बूकी केशरको काझीके माथ पीसकर लेप करनेसे दाह अवश्य नष्ट होता है तथा मसूरिकाओंकी पपड़ी गिर जाती है ॥ २७ ॥-

पादपिडकाचिकित्सा ।

पाददाहं प्रकुल्लं पिडका पादसंभवा ॥ २८ ॥
तत्र सेक प्रशमन्ति बहुशस्तण्डुलाम्बुना ।
पैरोंमें पिडका उत्पन्न होकर दाह करती है उनमें चावलके जलका सिञ्चन हितकर है ॥ २८ ॥-

पाकावस्थाप्रयोगः ।

पाककाले तु सर्वास्ता विशोषयति मादतः ॥ २९ ॥
तस्मात्संबृंहणं कार्यं न तु पथ्यं विशोषणम् ।
गुडूची मधुकं द्राक्षा मोरट दाडिमैः सह ॥ ३० ॥
पाककाले तु दातव्यं भेषजं गुडसंयुतम् ।
तेन पाकं व्रजत्याशु न च वायुः प्रकुप्यति ॥ ३१ ॥
लिहेद्वा बादर सूर्णं पाचनार्थं गुणेन तु ।
अनेनाशु विपच्यन्ते वातपित्तकफात्मिकाः ॥ ३२ ॥

पाककालमें सभी प्रकारकी मसूरिकाओंको वायु सुखा देता है अतः सभीमें बृहण चिकित्सा हितकर होती है शोषण नहीं । अतः गुर्च, मौरेठी, सुनक्का, इक्षुमूल तथा अनारदानाके चूर्णको गुडके साथ पाकके समय देना चाहिये । इससे मसूरिकाएँ पक जाती हैं वायु नहीं बढ़ती । अथवा पकानेके लिये घेरका चूर्ण गुडके साथ खाना चाहिये । इससे वातपित्त कफात्मक मसूरिकाएँ शीघ्र ही पक जाती हैं ॥ २९-३२ ॥

विविधास्ववस्थासु विविधा योगाः ।

शूलाध्मानपरीतस्य कम्पमानस्य वायुना ।
धन्वमांसरसाः शस्ता ईपस्सैन्धवसंयुता ॥ ३३ ॥
टाडिमांस्तरसैर्युक्ता मूपाः स्युरस्रचौ हिता ।
पिबेदम्भस्तस्योतं भावितं खादिराशनैः ॥ ३४ ॥
शौचे वारि प्रयुजीत गायत्रीबहुवारजम् ।
जातीपत्रं समञ्जिष्ट दार्वापूगफलं शमीम् ॥ ३५ ॥

धार्त्रीफल समधुक्र कथित मधुसंयुतम् ।
 मुखरोगे कण्ठरोगे गण्डूपाथं प्रशस्यते ॥ ३६ ॥
 धक्ष्णोः सेक प्रशसान्ति गवेधुमधुक्राम्बुना ।
 मधुकं त्रिफलामूर्वादार्दीध्वहनीलमुन्पलम् ॥ ३७ ॥
 दशीरलोध्रमाजिष्ठा. प्रलेपाश्च्योतने हिताः ।
 नश्यन्त्यनेन दृग्जाता मसूर्यो न द्रवन्ति च ॥ ३८ ॥
 पञ्चवल्कलचूर्णेन क्लेदीनीमवर्णयेत् ।
 अस्मना केचिदिच्छाते केचिदामयेरेणुना ॥ ३९ ॥
 क्रिमिपातभयाद्यापे धूपयेत्सरलादिना ।
 वेदनादाहशान्त्यर्थं स्तुताना च विशुद्धये ॥ ४० ॥
 सगुग्गुलु वराणाथं युक्ज्याद्वा खदिराष्टकम् ।
 कृष्णाभयारजो लिह्यान्मधुना कण्ठशुद्धये ॥ ४१ ॥
 भयाष्टाद्वावलेहो वा कवलश्चाद्र्द्रकादिभिः ।
 पञ्चतिक्तं पशुर्जीत पानाभ्यञ्जनभोजनेः ४२ ॥
 कुर्याद्गणविधानं च तैलादीन्वर्जयेच्चिरम् ।
 विषहै. सिद्धमन्त्रैश्च प्रमृज्यात्तु पुन पुनः ।
 तथा शोणितससृष्टाः काश्चिच्छोणितमोक्षणैः ॥ ४३ ॥

शूल तथा पेटकी गुडगुडाहटसे युक्त तथा वायुसे कपते हुए पुरुषको जांगल प्राणियोंका मासरन कुछ संधानमक मिलाकर देना हितकर है । अरुचिमें अनार आदि खट्टे रसोंसे युक्त दूध हितकर है । जल गरमकर ठण्डा किया हुआ अथवा कत्था व ब्रिजैसारभे सिद्धकर देना चाहिये । शौचादिके लिये कत्था व लसोदेका जल देना चाहिये । मुख तथा कण्ठके रोगोंमें चमेलीके पत्ते, मझीठ, दारु-हल्दी, सुपारी, शमी, आवला, तथा मौरेठीके काथमें शहद मिलाकर गण्डूष धारण करना चाहिये । और पसही तथा मौरेठीके जलसे आलोंमें सेक करना चाहिये तथा मौरेठी, त्रिफला, मूर्वा, दारुहल्दीकी छाल, नीलो-फर, खश, लोध, व मझीठका लेप तथा आश्च्योतन (इनके रसका प्रश्लेष) करना आलोंमें हितकर है । इससे दृष्टिमें उत्पन्न मसूरिकाएँ नष्ट हो जाती हैं और फूटती नहीं । फूट गयी मसूरिकामें पञ्चवल्कलका चूर्ण उराना चाहिये । कुछ आचार्योंका मत है कि राख तथा कुछका मत है कि गोबरका चूर्ण उराना चाहिये । कीड़े न पड़ जायें अतः सरल आदिकी धूप देनी चाहिये । पीडा व जठरकी शान्ति तथा बहती हुई मसूरिकाओंको शुद्ध करनेके लिये गुग्गुलुके साथ त्रिफलाका काथ अथवा खदिराष्टकका प्रयोग करना चाहिये । कण्ठ शुद्धिके लिये छोटी पीपल व हरोंके चूर्णको शहदके साथ चाटना चाहिये । अथवा अण्डागावलेहिका चाटनी चाहिये तथा अदरक आदिके रसका कवल धारण करना

चाहिये । पीने मालिश तथा भोजनम पञ्चातिष्ठप्रातः प्रयोग करना चाहिये । तथा घणोक्त चिकित्सा करनी चाहिये और तैलआदिका चिरकाष्ठक त्याग करना चाहिये विपनाशक सिद्ध मन्त्रोंसे बारबार मार्जन करना चाहिये तथा जिन मसूरिकाओंमें रक्त दूषित हो उनमें रक्तमोक्षण करना चाहिये ॥ ३३-४३ ॥

निशादिलेखः ।

निशाद्वयोर्गरीशरीपमुस्तके
 सलोभमद्गश्रियनागकेशरैः ।
 मन्वेदविस्फोटविसर्पकुण्ड-
 दौर्गन्ध्यरोमान्तिहरः प्रदेहः ॥ ४४ ॥

हल्दी, दारुहल्दी, खश, सिरसेकी छाल, नागरमोथा, लोध, चन्दन तथा नागकेशरका लेप स्वेद, कफोले, विसर्प, कुष्ठ, दुर्गन्धि तथा रोमान्तिकाको नष्ट करता है ॥ ४४ ॥

विम्ब्यादिकाथः ।

विम्ब्यसिमुक्ताकाऽशोकप्लवतेसहृद्वं ।
 निशि पर्युपितः काथो मसूरीभयनशान ॥ ४५ ॥

कुदरु, अतिमुक्तक (माधवीलता), अशोक पत्ता-रिया वेतके पत्तोंको रात्रिमें जलमें भिगोर प्रातः मल छान कर पीनेसे मसूरिकाका भय नष्ट होता है * ॥ ४५ ॥

प्रभावः ।

चैत्रासितभूतदिने रक्तपताकान्वितः स्नुही भवने ।
 धवलितकलणन्यस्ता पापरजो दूरसो धत्त ॥ ४६ ॥
 चैत्र कृष्णपक्षकी चतुर्दशीके दिन सफेद कलशके ऊपर लाल पताकासे युक्त सेहुण्डको घरमें रखनेसे पापरोग (मसूरिका) दूर ही रहते हैं ॥ ४६ ॥
 इति मसूर्यधिकारः समाप्तः ।

* कूर्परादिशोधचिकित्सा—“ मसूरीस्फोटयोरते कूर्परे माणिवन्धके । मुत्तंऽअफलके शोधो जायते दः सुदारुणः ॥ व्रणशोधदरैर्योगैर्वातघ्नैश्च जलौकसा । हर्तव्य-स्तैलभृष्टस्य वृश्चिकस्य विलेपनैः ॥ ” मसूरीके फफोलोंके अनन्तर कूर्पर, माणिवन्ध, मुख और अंसफलकमें जो कठिन सूजन हो जाती है उसे व्रणशोधनाशक तथा वातघ्न योगोंसे अथवा जोंक लगाकर अथवा तैलमें भूने हुए बीछू (या वृश्चिकनामक ओषधिविशेष) को पीस लेप कर नष्ट करना चाहिये ॥
 १ मसूरिका ही जीतला है ।

अथ क्षुद्ररोगाधिकारः ।

अजगल्लिकादिचिकित्सा ।

तत्राजगल्लिकामामां जलोत्थाभिरपाचयेत् ।
शुक्तिसौराष्ट्रिकाक्षारकल्कैश्चालेपयेन्मुहुः ॥ १ ॥
नवीनकण्टकार्यास्तु कण्टकैर्वधमात्रतः ।
किमाश्चर्यं विपय्याशु प्रशाम्यत्यजगल्लिका ॥
कठिनां क्षारयोगैश्च द्राचयेदजगल्लिकाम् ।
श्लेष्मविद्रधिग्रस्तेन जयेदनुशयीं भिषक् ॥ २ ॥
विघृतामिन्द्रबृद्धां च गर्दभीं जालगर्दभम् ।
हरिवेष्टिका गन्धनाम्रीं जयेत्पित्तविषयवत् ॥ ३ ॥
मधुरीषधालिङ्गेन सर्पिणा ग्रन्थयेदणान् ।
रक्तावसंकेतबहुभिः स्वेदनैरपतर्पणैः ॥ ४ ॥
जयेद्विद्राहिकां लेपैः शिमुदेवद्रुमोद्भवैः ।
पनसिका कण्टपिकामनेन चोद्यना भिषक् ॥ ५ ॥
नाशयेदकठिनानन्यान्तोधान्दोषसमुद्भवान् ।
अन्त्रालजीं कण्टपिका तथा पापाणगर्दभम् ॥ ६ ॥
सुरदारालिकाकृष्टैः स्वेदयित्वा प्रलेपयेत् ।
कफमारुतशोथघ्नो लेपः पापाणगर्दभे ॥ ७ ॥

कच्ची अजगल्लिकाको जोरक लगाकर शान्त करना चाहिये तथा शुक्ति व फिटकरीके क्षारकल्कको पार पार लगाया चाहिये नवीन कण्टकारीके काटोंसे छेद देनेसे अजरद्विका पककर शान्त हो जाती है । इसमें मोड़ सन्देह नहीं तथा काटिन अजगल्लिकाको क्षारयोगसे ग्रहाना चाहिये । अनुशयीको श्लेष्मविद्रधित्री विधिसे जीतना चाहिये । तथा विघृता, इन्द्रबृद्धा, गर्दभी, जाल-गर्दभ, हरिवेष्टिका और गन्धनामिकाको पित्तविषयके समान जीतना चाहिये । व्रणोको मीठी ओपाधियोंसे सिद्ध रीसे जीतना चाहिये तथा रक्तावसेक, स्वेदन तथा अपतर्पणसे विद्राहिकाको जीतना चाहिये तथा संहिजन व देवदारुका लेप लगाना चाहिये । इसी प्रकार पनसिका और कण्टपिका तथा दोरजन्य अन्य शोथोको सिद्ध करना चाहिये । तथा अन्त्रालजी, कण्टपिका तथा पापाणगर्दभमें स्वेदन कर देवदारु, मनशिल और कूटका लेन करना चाहिये । पापाणगर्दभमें कफ व वायुशोथ-नाशक लेप लगाना चाहिये ॥ १-७ ॥

वल्मीकचिकित्सा ।

शस्त्रेणोकृन्त्य वल्मीक क्षाराग्निश्यां प्रसाधयेत् ।
मन शिलालभल्लतसूक्ष्मलागुहचन्दनैः ॥ ८ ॥
जातीपल्लवकल्कैश्च निम्बतैल विपाचयेत् ।
वल्मीक नाशयेत्तद्वि बहुश्लिष्ट बहुस्वनम् ॥ ९ ॥

वल्मीकको शस्त्रसे काटकर क्षार तथा अग्निका प्रयोग करना चाहिये तथा मनशिल, हरताल, मिलावा, छोटी इलायची, अगर, चन्दन तथा चमेलीके पत्तोंके कल्कसे नीमका तैल सिद्ध करना चाहिये । यह तैल बहुत शिद्र तथा बहुत शब्दयुक्त वल्मीक रोगको नष्ट करता है ॥ ८ ॥ ९ ॥

पाददारीचिकित्सा ।

पाददारीषु च शिरा व्यधयेत्तलशोधिनीम् ।
स्नेहस्वेदोपपन्नौ तु पादौ चालेपयेन्मुहुः ॥ १० ॥
मधूश्छिष्टवसामज्जापृतक्षारविमिश्रितैः ।
सर्जात्यसिन्धून्मधुव्याञ्चूर्णं मधुघृताप्लुतम् ।
निर्मध्य कटुतलाक्तं हित पादप्रमार्जनम् ॥ ११ ॥

पाददारीमें तलशोवनी शिराका व्यव करना चाहिये त ॥ पैरोंका स्नेहन, स्वेदन कर मोम, चर्बी, मज्जा, घी व क्षारका लेप करना चाहिये तथा राल व संधानमक-के चूर्णको गहद, घी तथा कडुए तैलमें मिलाकर पैरोंमें लगाना हितकर है ॥ १० ॥ ११ ॥

उपोदिकादिक्षारतैलम् ।

उपोदिकासर्पपनिम्बमोच
कर्कारकैर्वास्तुभस्मनाये ।

तैलं विपक्व लवणांशयुक्त
तत्पाददारीं चिन्हन्ति लेपात् ॥ १२ ॥

पोंय, सरसो, नीमकी पत्ती, सेमर तथा कफडी व खीरा इन ओपाधियोंको यथाविधि जलाकर भस्म बना ले इस भस्मके जलमें पकाया गया तैल नमक मिलाकर लेप करनेसे पाददारीको नष्ट करता है ॥ १२ ॥

अलसकाचिकित्सा ।

अलसेऽग्लेश्चिरं सिक्तौ चरणौ परिलेपयेत् ।
पटोलारिष्टकाशीसत्रिफलाभिर्मुहुर्मुहुः ॥ १३ ॥
करञ्जर्धाज रजनी काशीस मधुक मधु ।
गेचना हरिताल च लेपोऽयमलसे हित ॥ १४ ॥
लाक्षाभयारसो लेपः कार्यो वा रक्तमोक्षणम् ।
जातीपत्र च समर्थं दद्यादलसके भिषक् ॥ १५ ॥
बृहतीरससिद्धेन तैलेनाभ्यज्य बुद्धिमान् ।
शिलारोचनकाशीसचूर्णैर्वा प्रतिसारयेत् ॥ १६ ॥

अलसकमें पैरोंको काडीसे तर कर परवल, नीम, काशीस व त्रिफलाके कल्कका बारवार लेप करे । अथवा फलाके बीज, इल्ली, काशीस, मोरेंटी, गहद, गौरोचन व हरितालका लेप लगाना चाहिये । अथवा लाल, हर

और रासनका लेप करना चाहिये अथवा रक्तगोधन करना चाहिये । अथवा चमेलीके पत्तोंको पीमकर अल्सकमें लगाना चाहिये अथवा बड़ा कटेरी रमसे मिद्ध तैलसे मालिश कर मनशिल, गोरोचन व काशीसके चूर्णको उरीवे ॥ १३-१६ ॥

कदरचिप्पचिकित्सा ।

बृहत्कदरमुद्ध्यत तैलेन वहनेन वा ।
चिप्पमुष्णाग्न्या स्विशमुष्कृत्याभ्यज्य तं मणम् ॥ १७ ॥
दत्त्वा सर्जरसं चूर्णं वृद्ध्वा म्रणवदाचरेत् ।
स्वरसेन हरित्रायाः पात्रे कृष्णायसेऽभ्याम् ॥ १८ ॥
पृष्ठा सज्जेन कल्केन लिम्पेद्येन पुनः पुनः ।
चिप्पे सटङ्कणास्फोतामूललेपो नम्रप्रदः ॥ १९ ॥

कदरको खुरचकर तेल अथवा अग्निसे जलाना चाहिये । चिप्पको गरम जलमे स्वेदिन करनेके अनन्तर खुरच कर उस त्रणमें रालका चूर्ण उरीकर त्रणके समान चिकित्सा करनी चाहिये तथा काले लोहके पात्रमे हल्दीके स्वरससे हर्को घिमकर चिप्पमे बारबार लेप करना चाहिये तथा चिप्पमे सुहागा और आस्फोतेकी जटका लेप नाग्नको उत्पन्न करता है ॥ १७-१९ ॥

पद्मिनीकण्टकचिकित्सा ।

निम्बोषुकेन घमनं पद्मिनीकण्टके हितम् ।
निम्बोदककृतं सर्पिं सक्षौद्रं पानमिष्यते ॥ २० ॥
पद्मनालकृतः क्षारः पद्मिनीं हन्ति लेपतः ।
निम्बारागवधकल्कैर्वा मुहुर्द्वर्तनं हितम् ॥ २१ ॥

नीमके जलसे वमन कराना पद्मिनीकण्टकमे हितकर है तथा नीमके जलसे सिद्ध घृतमे ग्रहदको मिलाकर पीना चाहिये तथा कमलकी डण्डीकी क्षारका लेप पद्मिनीको नष्ट करता है तथा नीम व अमलतासके कल्कका बार बार उबटन करना चाहिये ॥ २० ॥ २१ ॥

जालगर्दभाचिकित्सा ।

नीलीपटोलमूलाभ्यां साज्याभ्यां लेपनं हितम् ।
जालगर्दभरोगे तु सद्यो हन्ति च वेदनाम् ॥ २२ ॥
घीसे मिलित नील व परवलकी जडका लेप जालगर्दभरोगको नष्ट करता तथा पीडाको शान्त करता है ॥ २२ ॥

अहिपूतनकाचिकित्सा ।

अहिपूतनके धाड्या पूर्व स्तन्य विशोधयेत् ।
त्रिफलाखदिरफाथैर्नृणानां धावनं सदा ॥ २३ ॥
करअग्निफलातिक्तैः सर्पिः सिद्धं शिशोर्हितम् ।
रुपाभर्षं विशेषेण पानालेपनयोर्हितम् ॥ २४ ॥

अहिपूतनां पक्षिणे नायका दूध शुद्ध करना चाहिये तथा त्रिफला व कन्थाके काथमे मटा घावोंको धोना चाहिये । तथा कज्जा, त्रिफला व निकटद्रव्योंसे सिद्ध घृत बालकाके लिये हितकर है तथा पीने व लेपके लिये विशेषकर रमौन हितकर है ॥ २३ ॥ २४ ॥

गुदभ्रंशचिकित्सा ।

गुदभ्रंशं गुग्गु स्नेहस्यज्याशु प्रवेदायेत् ।
प्रविष्टं स्वेदयेद्यापि यत्नं गोफणया भृशम् ॥ २५ ॥
कोमलं पद्मिनीपत्रं यः ग्रादेष्टुर्कराम्बितम् ।
एतन्निश्चित्य निर्दिष्टं न तस्य गुदनिर्गमः ॥ २६ ॥
वृक्षाम्लानलचाङ्गेरीविट्पपाठायचाप्रजम् ।
तत्रेण शीलयेत्पायुभ्रंशात्तंऽनलद्रीपनम् ॥ २७ ॥
गुदं च गज्यपयसा भ्रंशयेद्विशद्वितः ।
दुःप्रवेशो गुदभ्रंशो विशत्वाशु न संशयः ॥ २८ ॥
मृषिकाणां वसाभिर्वा गुदे सम्यक्प्रलेपनम् ।
स्विन्नमृषिकामांसेन चाथवा स्वेदयेद्गुदम् ॥ २९ ॥

गुदभ्रंशमे स्नेहकी मालिश कर गुदाको प्रविष्ट करना चाहिये । प्रविष्ट हो जानेपर स्वेदन कर गोफणावन्धन बान्ध देना चाहिये । तथा जो कोमल कमलिनीके पत्तोंको शकरसे माथ गाता है उसकी गुदा निःसन्देह नहीं निकलती तथा कोकम अथवा अम्लवेत, चीन, चाङ्गेरी, त्रेल, पाठा तथा जवाहार इन ओषधियोंके चूर्णको महेके माथ खानेसे गुदभ्रंश नष्ट होता है और अग्नि दीप्त होती है यदि गुदा बैठती न हो तो गायके दूधका सिञ्चन करना चाहिये इससे गुदा शीघ्र ही बैठ जाती है । मूसोंकी वसासे गुदामें लेप करना अथवा मृषिकामांससे स्वेदन करना चाहिये ॥ २५-२९ ॥

चंगिरीघृतम् ।

चाङ्गेरीकोलद्धम्लनागरक्षारसंयुतम् ।
घृतमुत्कथितं पेयं गुदभ्रंशरूपापहम् ।
शुण्डीक्षारावन्न कल्कौ शिष्टं तु द्रवमिष्यते ॥ ३० ॥
अमलोनिया, बेर, दही, काझी, सोंठ और क्षारसे सिद्ध घृत गुदभ्रंशको नष्ट करता है । इसमें सोंठ व क्षारका कल्क तथा शेषद्रव छोड़ना चाहिये ॥ ३० ॥

मूषिकातैलम् ।

क्षीरे महत्पञ्चमूलं मूषिकामन्त्रवर्जिताम् ।
पक्त्वा तस्मिन्पचेत्तैलं वातघ्नौषधसाधितम् ॥ ३१ ॥
गुदभ्रंशमिदं तैलं पानाभ्यद्वात्प्रसाधयेत् ॥ ३२ ॥
दूधमें महत्पञ्चमूल और आन्तोरहित मूषिकाको पका कर उसी काथमें वातनाशक ओषधियोंके सहित

तैल सिद्ध करना चाहिये । यह तैल पीने तथा मालिश करनेमें गुदभ्रंशको नष्ट करता है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

परिवर्तिकाचिकित्सा ।

स्वेदोपनोहो परिवर्तिकाया

कृत्वा समभ्यज्य घृतेन पश्चात् ।

प्रवेशयेच्चर्म शनैः प्राविष्टं

मांसं सुखोष्णैरुपनाहयेच्च ॥ ३३ ॥

परिवर्तिकामे स्वेदन तथा उपनाह कर धीसे मालिश कर धीरे धीरे चर्म प्राविष्ट करना चाहिये फिर कुछ गरम गरम मांससे स्वेदन करना चाहिये ॥ ३३ ॥

अवपाटिकादिचिकित्सा ।

स्नेहस्वेदैस्तथैवना चिकित्सेदवपाटिकाम् ।

निरुद्धप्रकशे नाडी द्विमुखी कनकादिजाम् ॥ ३४ ॥

क्षिप्त्वाऽभ्यक्त्वा चुलकादिस्नेहेन परियेचयेत् ।

तैलेन वा वचादास्केलकं सिद्धेन च व्यहात् ॥ ३५ ॥

पुनः स्थूलतरा नाडी देया स्रोतोविवृद्धये ।

शस्त्रेण सेवनीं त्यक्त्वा भित्त्वा व्रणवदाचरेत् ॥ ३६ ॥

स्निग्ध च भोजन वद्धे गुदेऽप्येष क्रियाक्रमः ।

चर्मकीलं जतुमणिं मशकांस्तिलकालकान् ॥ ३७ ॥

उद्धृत्य शस्त्रेण दहत्क्षाराग्निभ्यामनयेत् ।

स्त्रुणालस्य चूर्णेन वर्षो मशकनाशन ॥ ३८ ॥

निर्मोकभस्मनर्पाद्रा मशः शान्तिं वज्रेत्सदा ।

अवपाटिकाकी स्नेहन व स्वेदन कर चिकित्सा करनी चाहिये । निरुद्धप्रकशमें मोने आटिकी द्विमुखी नाडी छांडे फिर चुलकादि जल जन्तुओंके स्नेहसे सिद्धन करे । अथवा वच व देवदास्के कल्कसे सिद्ध तैलसे सिद्धन करे । फिर ३ दिनके बाद छिद्र बटानेके लिये बड़ी नली लगावे तथा सेवनीको छोड़ शस्त्रसे काटकर व्रणवत् चिकित्सा करे तथा स्नेहयुक्त भोजन देवे । वद्धगुदमें भी यही चिकित्सा करनी चाहिये । चर्मकील, जतुमणि, मशक, तिलकालक इनको शस्त्रसे काटकर धार तथा अग्निमें समग्र जलाना चाहिये । एरण्डनालके चूर्णमें मसेमें बिसना मसेको नष्ट करता है । तथा सापनी केचुलकी भस्म बिसनेसे मश्या शान्त होता है ॥ ३४-३८ ॥

युवानपिडकादिचिकित्सा ।

युवानपिडकान्यच्छनीलिकाग्यङ्गशर्करा ॥ ३९ ॥

शिराम्यधैः प्रलेपैश्च ज्येदभ्यज्जनैस्तथा ।

लोध्रधान्यवचालेपस्तारुण्यपिडकापहः ॥ ४० ॥

सद्वद्रोरोचनायुक्तं मरिचं मुग्धलेपतः ।

सिद्धार्थकवचालोध्रसैन्धवैश्च प्रलेपनम् ॥ ४१ ॥

वमनं च निहन्त्याशु पिडका यौवनोद्भवाम् ।

मुहासे, स्याउहा, झाई, नीलिका तथा शर्कराको गिराव्यध, लेप, तथा मालिशमें जीतना चाहिये । पठानी लोव, धनिया तथा वचका लेप मुहासोको नष्ट करता है इसी प्रकार गोरोचन, मिर्च मिलाकर लेप करनेसे लाभ करता है । तथा सरसो, वच, लोव व सेधानमकका लेप तथा वमन कराना मुहामोको नष्ट करता है ॥ ३९-४१ ॥

मुखकान्तिकरा लेपाः ।

व्यङ्गेषु चार्जुनत्वग्वा मज्जिष्ठा वा समाक्षिका ॥ ४२ ॥

लेपः सनवनीता वा श्वेताश्वखुरजा मसी ।

रक्तचन्दनमज्जिष्ठालोध्रकुष्ठनियङ्गव ॥ ४३ ॥

वटाङ्कुरमसुराश्च व्यङ्गवा मुखकान्तिदा ।

व्यङ्गानां लेपनं शस्तं रुधिरं शशस्य च ॥ ४४ ॥

मसूरं सर्पिषा पिष्टैर्लिप्तमास्य पयोऽन्वितैः ।

सप्ताहाच्च भवेत्सत्यं पुण्डरीकदलप्रभम् ॥ ४५ ॥

मातुलुङ्गजदासर्पिः शिलागोशृङ्गकृतो रसः ।

मुग्धकान्तिकरो लेपः पिडकातिलकालजित् ॥ ४६ ॥

नवनीतगुडशर्कराकोलमज्जप्रलेपनम् ।

व्यङ्गजिह्वारुणत्वग्वा छागक्षीरप्रपेपिता ॥ ४७ ॥

जातीफलकल्केलेपा नीलिष्यद्वादिनाशनः ।

मायं च कटुतैलेनाभ्यङ्गां वक्रप्रसादनः ॥ ४८ ॥

व्यङ्गमें अर्जुनकी छाल अथवा मज्जिठको पीस गहद मिलाकर लेप करना चाहिये । अथवा मक्खनके साथ सफेद घोड़ेके खुरकी राख लगाना चाहिये । तथा लाल चन्दन, मज्जिठ, लोव, कूठ, प्रियङ्गु वरगदके अकुर व मसूरका लेप व्यङ्गको नष्ट करता तथा मुखकी शोभाको बढ़ता है । तथा खरगोशके रक्तसे व्यङ्गमें लेप करना उत्तम है । इसी प्रकार मसूरको पीस दूध व घीमें मिलाकर मुखमें लेप करनेसे ७ दिनमें कमलके सदृश मुख होता है । तथा बिजौरे निम्बूकी जड़, घी, मैन्डिल व गायक्रे गोबरके रसका लेप मुखकी शोभाको बढ़ाता तथा फुन्सियां व तिल आदिको नष्ट करता है । इसी प्रकार मक्खन, गुट, गहद व बेरकी गुटलीका लेप अथवा वरुणाकी छालको बकरीके दूधमें पीसकर लेप करनेमें मुखकी शोभा मिटती है । तथा जायफलके कल्कका लेप नीली व्यङ्ग आदिको नष्ट करता है तथा मायकाल कहुए तैलकी मालिश मुखको प्रसन्न करती है ॥ ४२-४८ ॥

कालीयकादिलेपः ।

कालीयकोत्पलामयदधिसरबदरास्थिमध्यफलनीभिः ।
लिप्तं भवति च वदनं शशिप्रभं ससरात्रेण ॥ ४९ ॥

दारुहल्दी, नीलोफर, कूठ, दहीका तोड़, बेरकी गुठ-
लीकी मींगी तथा प्रियङ्गुका लेप करनेसे मुख ७ दिनमें
चन्द्रमाके समान शोभायमान होता है ॥ ४९ ॥

यवादिलेपः ।

दुपरहितमसृणयवचूर्णसयष्टीमधुकलोध्रलेपेन ।

भवाते मुख परिनिर्जितचामीकरचारुसौभाग्यम् ॥ ५० ॥

छिलके रहित चिकने यवका चूर्ण, मौरेठी और
लोधके लेपसे मुख सुवर्णसे अधिक मनोहर होता है ५० ॥

रक्षोघ्नादिलेपः ।

रक्षोघ्नशर्वरीद्वयमजिष्ठागरिकज्यवस्तपय ।

सिद्धेन लिप्तमाननसुधद्विधुविम्बवद्भाति ॥ ५१ ॥

सफेद सरसो, हल्दी, दारुहल्दी, मञ्जीठ तथा गेरूको
धी व दूधमें मिलाकर बनाये गये लेपको लगानेसे मुख
उदय होते हुए चन्द्रमाके समान स्वच्छ होता है ॥ ५१ ॥

दध्यादिलेपः ।

परिणतदधिशरपुखै कुवलयदलकुष्ठचन्दनोशीरै ।

मुखकमलकान्तिकारी भुकुटीतिलकालकाञ्चति ॥ ५२ ॥

जमा दही, शरपुखा, कमलकी पत्ती, कूठ, चन्दन व
सयका लेप मुखकी कान्तिको बढ़ाता तथा मौहोके
तिल आदि को नष्ट करता है ॥ ५२ ॥

हरिद्रादिलेपः ।

हरिद्राद्वययष्ट्याह्वकालीयककुचन्दनै ।

प्रपाण्डरीकमाजिष्ठापद्मरश्मकुङ्कुमै ॥ ५३ ॥

कपित्वातिन्दुःकप्लक्षवटपत्र पयोऽन्वितै ।

लेपयेत्कलिकर्तरेभिस्तैल वाङ्मयजन चरेत् ॥ ५४ ॥

पिष्टम नीलिकान्यद्गन्धिलकान्मुखदूषिकान् ।

निरयसेयी जयेत्क्षिप्रं मुखं कुर्यान्मनोरमम् ॥ ५५ ॥

रुही, दारुहल्दी, मौरेठी, दारुहल्दी, लालचन्दन,
पुडरिका, मञ्जीठ, कमल, पद्माग, केसर, कैथा, तेन्दू,
परिया तथा वरगढके पत्तोंका दूधके साथ कल्कर
लेप करनेसे यवमा उनमें मिश्र तैलकी मालिश
करनेसे नख, नाथिना, व्यङ्ग, तिल, मुरावे आदि शीघ्र
नष्ट होते हैं तथा मुख मनोहर होता है ॥ ५३-५५ ॥

कनकतैलम् ।

मधुकस्य कपायेण तैलस्य कुडवं पचेत् ।

कल्कै प्रियङ्गुमजिष्ठाचन्दनोत्पलकेसरै ॥ ५६ ॥

कनकं नाम तत्तैलं मुखकान्तिकरं परम् ।

अभीरुनीलिकान्यद्गन्धशोधनं परमर्चितम् ॥ ५७ ॥

मौरेठीके काढे तथा प्रियङ्गु, मञ्जीठ, चन्दन, नीलो-
फर नागकेशरके कल्कसे सिद्ध तैल मुखकान्तिको
बढ़ाता तथा मुहासे, नीलिका, व्यङ्ग आदिको नष्ट करता
है इसे कनकतैल कहते हैं ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

मज्जिष्ठादितैलम् ।

मज्जिष्ठा चन्दनं लाक्षा मानुलङ्गं सयाष्टिकम् ।

कर्पप्रमाणैरेतैस्तु तैलस्य कुडवं तथा ॥ ५८ ॥

आजं पयस्तद्द्विगुणं शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ।

नीलिकापिडकाव्यङ्गानभ्यङ्गादेव नाशयेत् ॥ ५९ ॥

मुखं प्रसन्नोपचितं वलीपलितवर्चितम् ।

ससरात्रप्रयोगेण भवेत्कनकसन्निभम् ॥ ६० ॥

मञ्जीठ, चन्दन, लाख, विजौरानिम्बू, तथा मौरेठी,
प्रत्येक एक तोला, तैल १६ तोला, बकरीका दूध ३२
तो० सबको मिलाकर मन्द आचसे पकावे । इसकी
मालिशसे झाई, फुत्तिया, व्यङ्ग नष्ट होते हैं, मुख प्रसन्न
और स्थूठ होता है तथा झरियां व बालोंकी सफेदी
नष्ट होनी है, सान रातके प्रयोगसे मुख सोनेके समान
सुन्दर होता है ॥ ५८-६० ॥

कुङ्कुमादितैलम् ।

कुङ्कुमं चन्दनं लाक्षा मज्जिष्ठा मधुयष्टिका ।

कालीयकमुशीरं च पद्मक नीलमुत्पलम् ॥ ६१ ॥

न्यग्रोधपादा प्लक्षस्य शुङ्गा पद्मस्य केशरम् ।

द्विपञ्चमूलसहितै कपायै पलिकै पृथक् ॥ ६२ ॥

जलाढक विपक्तयं पादशेषमथोद्धरेत् ।

मज्जिष्ठा मधुक लाक्षा पतङ्ग मधुयष्टिका ॥ ६३ ॥

कर्पप्रमाणैरेतैस्तु तैलस्य कुडवं तथा ।

अजाक्षीर तद्द्विगुणं शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ ६४ ॥

सम्यक्पक्व पर ह्येतन्मुखवर्णप्रसादनम् ।

नीलिकापिडकाव्यङ्गानभ्यङ्गादेव नाशयेत् ॥ ६५ ॥

ससरात्रप्रयोगेण भवेत्काञ्चनसन्निभम् ।

कुङ्कुमाद्यभिर्द तैलमधिष्ठया निर्मितं पुरा ॥ ६६ ॥

केशर, चन्दन, लाख, मञ्जीठ, मौरेठी, दारु हल्दी,
लवण, पद्माग, नीलोफर, वरगढकी चों, पकरियाकी मुला-

यम पत्ती, कमलका केशर तथा दशमूल प्रत्येक ४ तोलाका काढा ३ सेर १६ तो० जल (द्रवद्वैगुण्यात् ६ सेर ३२ तो०) में पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये फिर इसी काथमें मञ्जीठ १ तो०, मौरेठी, लाख, पीला चन्दन, मौरेठी प्रत्येक १ तोलाका कटक तथा तैल १६ तो० और बकरीका दूध दूना मिलाकर मन्द आचसे पकाना चाहिये । अच्छी तरह पका हुआ यह मुखके वर्णको उत्तम करता है । झारू, फुन्सिया, व्यङ्ग आदिको मालिशसे नष्ट करता है । मात रातके प्रयोगसे मुख सोनेके समान उत्तम होता है । यह कुंकुमादि तैल पहिले पहिले अश्विनीकुमारने बनाया था * ॥ ६१-६६ ॥

द्वितीयं कुंकुमादितैलम् ।

कुङ्कुमं किंशुकं लाक्षा मञ्जिष्ठा रक्तचन्दनम् ।
कालीयकं पद्मकं च मातुलुङ्गस्य केशरम् ॥ ६७ ॥
कुसुमं मधुयष्टीकं फलिनी मदन्यन्तिका ।
निश द्वे रोचना पद्ममुत्पलं च मन शिला ॥ ६८ ॥
काकोल्यादिसमायुक्तैरक्षसमैर्भिषक् ।
काक्षारसपयोध्या च तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ६९ ॥
कुङ्कुमाद्यामेद तैलमभ्यङ्गात्काञ्चनोपमम् ।
करोति वटनं सद्यः पुष्टिलावण्यकान्तिदम् ।
सौभाग्यलक्ष्मीजननं वशीकरणमुत्तमम् ॥ ७० ॥

केशर, ठाकुरके फूल, लाख, मञ्जीठ, लालचन्दन, दारुहल्दी, पद्माख, विजौरे निम्बूका केशर, कुसुम, मौरेठी, प्रियगु, चमेली, हल्दी, दारुहल्दी, गोरोचन, कमल नीलोफर, मनशिल तथा काकोल्यादि गणकी ओषधिया प्रत्येक १ तोले लाखका रस तथा दूध तैलमे चतुर्गुण मिलाकर तैल १२८ तो० छोडकर पकाना चाहिये यह कुंकुमादि तैल मालिश करनेसे मुखको कमलके समान बनाता तथा पुष्टि, मनोहरता, काति सौभाग्य व लक्ष्मीको बढ़ाता तथा उत्तम वशीकरण है ॥ ६७-७० ॥

* यहापर इसी तैलके अनन्तर एक दूसरा तैल भी द्वितीय कुंकुमादिके नामसे है यह पूर्व तैलका एक बहुत छोटा अंश है । यथा,—“कुंकुमं चन्दनं लाक्षा मञ्जिष्ठा मधुयष्टिका । कर्पप्रमाणैरेतैस्तु तैलस्य कुडवं पचेत् ॥ ” शेष प्रथमके ६४, ६५, ६६ के अनुसार अर्थात् केवल केशर, चन्दन, लाख, मञ्जीठ, मौरेठी इनके १ तो०की मात्रासे कल्क छोडकर एक कुडव तैल, २ कुडव बकरीका दूध और २ कुडव जल मिलाकर पकाना चाहिये । हम इसे लघुकुंकुमादि कह सकते हैं ॥

वर्णकं घृतम् ।

मधुक चन्दनं कङ्गु सर्पप पद्मक तथा ।
कालीयक हरिद्रा च लाघ्रमभिश्च कल्कितैः ॥ ७१ ॥
विपचंदि घृतं वैद्यस्तत्पक्व वस्त्रगालितम् ।
पादांश कुङ्कुमं सिक्थं क्षिप्त्वा मन्दानले पचेत् ॥ ७२ ॥
तत्सिद्धं शिशोरे नारी प्रक्षिप्याकर्पयेत्ततः ।
तदेतद्वर्णकं नाम घृतं वर्णप्रसादनम् ॥ ७३ ॥
अनेनाभ्यासालिप्तं हि वलीभूतमपि क्रमात् ।
निष्कलङ्ककेन्दुविभ्राभं स्याद्विलासवतीमुखम् ॥ ७४ ॥
मौरेठी, चन्दन, काकुन, सरसो, पद्माख, तगर, हल्दी तथा लोधके कल्कको छोडकर धीको पकावे फिर उसे छानकर चतुर्थांश केशर व मोम मिलाकर मन्द आचसे पकावे फिर इसे ठण्डे जलमें छोडकर निकाल लेवे, यह वर्णकनाम घृत वर्णको उत्तम बनाता है । इसे नियमसे लगानेसे स्त्रियोंका मुख चन्द्रमाके समान सुन्दर होता है ॥ ७१-७४ ॥

अरुणिकाचिकित्सा ।

अरुणिकाया रुधिरैऽत्रसिक्ते
शिराव्यधेनाथ जलौकसा वा ।
निम्बान्बुसिक्तैः शिरसि प्रलेपो
पेयांश्चवर्चोऽरसैऽन्धवाभ्याम् ॥ ७५ ॥

पुराणमथ पिण्याकं पुरीपं कुक्कुटस्य वा ।
मूत्रापिष्टं प्रलेपोऽयं शीघ्रं हन्यादरुणिकाम् ॥ ७६ ॥
अरुणिष्ठं भृष्टकुष्ठचूर्णं तैलेन ससुतम् ।

अरुणिकाओंमे शिराव्यध अथवा जोंकोसे रक्त निकाल नीमके जलका सिञ्चनकर घोडेकी लीदके रस तथा सेंधानमकसे लेप करना चाहिये । अथवा पुराना पीना अथवा मुर्गेकी विष्टाको मूत्रमें पीसकर लेप करनेसे फुन्सिया दूर होती है । इसी प्रकार भुने कूठके चूर्णको तैलमें मिलाकर लेप करनेसे अरुणिका नष्ट होती है ॥ ७५ ॥ ७६ ॥—

हरिद्राद्वयतैलम् ।

हरिद्राद्वयभूनिम्बत्रिफलारिष्टचन्दनैः ।
एतत्तैलमरुणीणां सिद्धमभ्यङ्गने हितम् ॥ ७७ ॥

हल्दी, दारुहल्दी, शिरायता, आवला, हर, बहेडा, नीमकी छाल, चन्दनके कल्कमें सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे अरुणिकाए नष्ट होती है ॥ ७७ ॥

दारुणाचिकित्सा ।

दारुणे तु शिरा विध्येतस्त्रिगन्धां स्निग्धां ललाटजाम् ।
अवपीठशिरोगेवस्तीनभ्यङ्गाश्चावचारयेत् ॥ ७८ ॥

कोद्रवाणा तृणक्षारपानीयं परिधावने ।

कार्यो दाहणके मूर्ति प्रलेपो मधुसंयुत ॥ ७९ ॥

प्रियालबीजमधुकुष्ठमिश्रं ससैन्धवै ।

काञ्जिकस्थानिससाहं मापा दाहणकापहा ॥ ८० ॥

दाहण रोगमें स्नेहन व स्वेदन कर मस्तककी शिराका व्यथ करना चाहिये । तथा अवपीडक नस्य, शिरो-वरित और मालिश भी करनी चाहिये । घोंनेके लिये कोदवके धार जलका प्रयोग करना चाहिये । तथा निरौजी, मौरेठी, कूठ व संधानमकको पीसकर गहदके साथ गिरमें लेप करना चाहिये । इसी प्रकार काञ्जीमें उठद भिगो पीसकर २१ दिनतक लगानेसे दाहण रोग नष्ट होता है ॥ ७८-८० ॥

नीलोत्पलादिलेपः ।

महनीलोत्पलकंशरयष्टीमधुकातैलं सदृशमामलकम् ।

चिरजातमपि च शीर्षे दाहणरोगं शमं नयति ॥ ८१ ॥

नीलोफर, नागकेसर, मौरेठी, तिल तथा सक्के समान आवला मिलाकर लेप करनेसे पुराना दाहण-रोग नष्ट होता है ॥ ८१ ॥

त्रिफलादितैलम् ।

त्रिफलाया रजो मासीमार्कवोत्पलशारिवं ।

ससैन्धवै पचेत्तैलमभ्यङ्गाद्भक्षिकां जयेत् ॥ ८२ ॥

त्रिफलाका चूर्ण, जटामासी, भागरा, नीलोफर, शारिवा तथा संधानमकसे सिद्ध तैल रक्षिका फिहासको नष्ट करता है ॥ ८२ ॥

चित्रकादितैलम् ।

चित्रकं दन्तिमूलं च कंपातकिसमन्वितम् ।

कल्कं पिष्ट्वा पचेत्तैलं केशदद्रुविनाशनम् ॥ ८३ ॥

चीतकी जड़, दन्तीकी जड़, तथा कड़ुई तोरुका का पौडार मिश्र तैल बालोंके दादको नष्ट करता है ॥ ८३ ॥

गुञ्जतैलम् ।

गुञ्जाफले शृतं तैलं भृङ्गराजरसेन तु ।

कण्डूदाहणहृत्कुष्ठकपालव्याधिनाशनम् ॥ ८४ ॥

गुजरे कल्क और भागरेके रससे मिश्र तैल कुन्नी, दाहण, कूष्ठ और कपाल व्याधिको नष्ट करता है ॥ ८४ ॥

भृङ्गराजतैलम् ।

भृङ्गरजस्त्रिफलोत्पलशारिलौहपुरीपसमन्वितकारि ।

तैलमिदं पच दाहणहारि कुञ्चितकेशघनस्थिरकारि ८५ ॥

भांगरा, त्रिफला, नीलोफर, शारिवा, लोहकिट्ट इन सबके कल्कमें तैलको छोड़कर पकाना चाहिये । यह दाहणको नष्ट करता तथा बालोंको घन, स्थिर तथा घुघुराले बनाता है ॥ ८५ ॥

प्रतिमर्शतैलम् ।

प्रपौण्डरीकमधुकपिप्पलीचन्दनोत्पलैः ।

कार्षिकैस्तैलकुडवं तैर्द्विरामलकरिस ॥ ८६ ॥

साध्यं स प्रतिमर्शः स्यात्सर्वशोर्पगदापहः ।

पुण्डरिया, मौरेठी, छोटी पीपल, चन्दन व नीलोफर प्रत्येक एक तोला, तैल १६ तोला तथा आंवलेका रस ३२ तोला मिलाकर पकाना चाहिये । इसका प्रतिमर्श नस्य लेनेसे ममस्त शिरोरोग नष्ट होते हैं ॥ ८६ ॥

इन्द्रलुप्तचिकित्सा ।

मालतीकरवीराग्निनक्तमालविपाचितम् ॥ ८७ ॥

तैलमभ्यङ्गने शस्तमिन्द्रलुप्तापहं परम् ।

इदं हि त्वरितं हन्ति दाहणं नियतं नृणाम् ॥ ८८ ॥

धात्र्यान्नमज्जलेपात्स्यात्स्थिरता स्निग्धकेशता ।

इन्द्रलुप्ते शिरां विद्वधा शिलाकासीसतुत्यकैः ॥ ८९ ॥

लेपयेत्परितः कल्कैस्तैलं चाभ्यङ्गने हितम् ।

कुटजटशिखीजातीकरञ्जकरवीरजैः ॥ ९० ॥

अवगाढपदं चैव प्रच्छयित्वा पुनः पुनः ।

गुञ्जाफलैश्चिरं लिम्पेत्केशभूमिं समन्ततः ॥ ९१ ॥

हस्तिदन्तमर्मी कृत्वा मुख्यं चैव रसाङ्गनम् ।

लोमान्यनेन जायन्ते नृणां पाणितलेष्वपि ॥ ९२ ॥

भङ्गातकवृहतीफलगुञ्जामूलफलेभ्य एकेन ।

मधुसहितेन विलिप्तं सुरपतिलुप्तं शमं याति ॥ ९३ ॥

वृहतीफलरसपिष्टं गुञ्जाफलमूलं चेन्द्रलुप्तस्य ।

कनकनिष्ठस्य सतो दातव्यं प्रच्छित्तस्य सदा ॥ ९४ ॥

पृष्ठस्य कर्कशे पत्रैरिन्द्रलुप्तस्य गुण्टनम् ।

चूर्णितैर्मरिचैः कार्यमिन्द्रलुप्तनिवारणम् ॥ ९५ ॥

मालती, कनेर, चीतकी जड़ तथा कज्जासे सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे इन्द्रलुप्त नष्ट होता है । यह तैल दाहणको शीघ्र ही नष्ट करता है । इसी प्रकार आवला और आमकी गुठलीका लेप करनेसे बाल मजबूत तथा चिकने होते हैं । इन्द्रलुप्तमें शिराव्यथ कर मन-शिल, कसीस और त्रितयाका लेप करना चाहिये । तथा केवटीमोवा, लट्जोरा, नमेली, कज्जा व कनेरसे

सिद्ध तैल लगाना चाहिये । तथा गाढ़ पछने लगाकर बार बार गुञ्जाफलका लेप करना चाहिये । हाथी-दातकी मसम बना रसाञ्जन मिला लगानेसे हाथके तलुओंमें भी बाल जमते हैं । मिलावा, बड़ी कटेरीका फल, गुञ्जाकी जड़ अथवा फल इनमेंमें किसीएकको शहद मिलाकर लेप करनेसे इन्द्रलुप्त नष्ट होता है । सुवर्णद्वारा खुरचे अथवा पछने लगाये इन्द्रलुप्त (बालोंके गिरने, में बड़ी कटेरीके रसमें पीसे गुञ्जामूल व फलको लगानेसे इन्द्रलुप्त नष्ट होता है । अथवा कडे पनोंमें खुरचकर काली मिर्चका चूर्ण उरीनेमें इन्द्रलुप्त नष्ट होता है ॥ ८७-९५ ॥

छागीक्षीरादिलेपद्वयम् ।

छागीक्षीरसाञ्जनपुटदग्धजनेन्द्रदन्तमसिलिप्ता ।

जायन्ते ससराग्रात् खल्व्यामपि कुञ्चिताश्चिकुरा ॥ ९६ ॥

मधुकेंदीवरमूर्वातिलाज्यगोक्षीरमृद्गलेपेन ।

अक्षिराजवन्ति केशा घन दृढमूलायता ऋजवः ॥ ९७ ॥

बकरीका दूध, रसौत पुटमें जलाई हाथीदातकी त्याहीका लेप करनेसे ७ दिनमें खल्व्याटके भी घन केश उत्पन्न होते हैं । इसी प्रकार मौरेठी, नीलोफर, मूर्वा, तिल, घी, गायका दूध, भांगरा इनका लेप करनेसे बाल घने, दृढमूल, लम्बे तथा सीधे होते हैं ॥ ९६ ॥ ९७ ॥

स्तुह्याद्यं तैलम् ।

स्तुहीपयः पयोऽर्कस्य मार्कवो लाङ्गुलीविपम् ।

मूत्रमाजं सगोमूत्रं रक्तिका सेन्द्रवाष्णी ॥ ९८ ॥

सिद्धार्थं तीक्ष्णतैलं च गर्भं दत्त्वा विपाचितम् ।

वह्निना मृदुना पक्व तैलं खालित्यनाशनम् ॥ ९९ ॥

कर्मघृष्टसमानापि रुद्धा या रोमतस्करी ।

दिग्धा सानेन जायेत ऋक्षशारीरलोमशा ॥ १०० ॥

सेहण्डका दूध, आकका दूध, भांगरा, कलिहारी, सीगिया, बकरीका मूत्र, गोमूत्र, गुञ्जा, इन्द्रायण तथा सरसोंका कल्क छोड़कर सिद्ध किया गया सरसोंका तैल खालित्यको नष्ट करता है । कल्लुवेकी पीठके समान लोम-रहित रुद्धा इसकी मालिशसे ऋक्षके समान बालोंसे युक्त होती है ॥ ९८-१०० ॥

आदित्यपाकतैलम् ।

वटावरोहकेशिम्योद्गूर्णैर्नादित्यपाचितम् ।

गुह्वरीस्वरसे तैलं चाभ्यद्गात्केशरोपणम् ॥ १०१ ॥

वरगदकी बों व जटामासीके चूर्णसे युक्त किये गुर्चके स्वरसमें सूर्यकी किरणोंसे पकाये तैलकी मालिश, करनेसे बालोंको उत्पन्न करता है ॥ १०१ ॥

चन्दनादितैलम् ।

चन्दन मधुक मूर्वा त्रिफला नीलमुत्पलम् ।

काम्ता वटावरोहश्च गुह्वरी विममेव च ॥ १०२ ॥

लोहचूर्णं तथा केजी शारिरे द्वे तथैव च ।

मार्कवस्वरमेनैव तैलं मृद्गग्निना पचेत् ॥ १०३ ॥

शिरस्युत्पतिता केशा जायन्ते घनकुञ्चिता ।

दृढमूलाश्च स्निग्धाश्च तथा भ्रमरसन्निभाः ।

नस्येनाकालपालित निहन्यात्तैलमुत्तमम् ॥ १०४ ॥

चन्दन, मौरेठी, मूर्वा, त्रिफला, नीलोफर, प्रियङ्गु, बटकी बों, गुर्च, कमलके तन्तु, लोहचूर्ण, जटामासी, शारिवा तथा काली शारिवाके कल्क और भांगरेके स्वर-ससे मन्द आचसे पकाया गया तैल मालिशसे शिरके उगडे बालोंको घने घुघुराले, चिकने, भ्रमरके समान काले तथा दृढमूल बनाता है । इसके नस्यसे अकालप-लित नष्ट होता है ॥ १०२-१०४ ॥

यष्टीमधुकतैलम् ।

तैलं सयष्टीमधुकै क्षीरे धात्रीफलै शृतम् ।

नस्ये दत्त जनयति केशान्द्रमश्रुणि चाप्यथ ॥ १०५ ॥

मौरेठी व आवलेके कल्क तथा दूधमें पकाये तैलका नस्य लेनेसे बालों तथा मूछोंको उत्पन्न करता है ॥ १०५ ॥

कृष्णीकरणम् ।

त्रिफला नीलिनीपत्रं लोहं भृङ्गरज समम् ।

आविमूत्रेण सयुक्तं कृष्णीकरणमुत्तमम् ॥ १०६ ॥

त्रिफला, नीलकी पत्ती, लौह तथा भांगराको भेड़के मूत्रमें मिलाकर लेप करनेसे बाल काले होते हैं ॥ १०६ ॥

अपरं कृष्णीकरणम् ।

त्रिफलाचूर्णसंयुक्तं लोहचूर्णं विनिक्षिपेत् ।

इपत्पके नारिकेले भृङ्गराजरसान्विते ॥ १०७ ॥

मासमेकं तु निक्षिप्य सम्यग्गर्भात्समुद्धरेत् ।

तत शिरो मुण्डयित्वा लेपं दद्याद्विषग्वर ॥ १०८ ॥

संवेष्ट्य कदलीपत्रैर्मोचयेत्सप्तमे दिने ।

क्षालयेत्त्रिफलाकायै क्षीरमांसरसाग्निन ॥ १०९ ॥

कपालरञ्जनं चैतत्कृष्णीकरणमुत्तमम् ।

कुल पके नरियलमें भांगरेका रस छोड़कर त्रिफला-चूर्ण व लौहचूर्ण छोड़ बन्दकर गढेमें गाड़ देना चाहिये एक मासके अनन्तर निकालकर शिरका मुण्डन करा लेप करना चाहिये । ऊपरसे केलेके पत्तेको लपेटकर

बाध देना चाहिये । फिर ७ दिनके बाद खोलकर त्रिफलाके काढ़ेसे धोना चाहिये । दूध तथा मासरसका भोजन करना चाहिये । यह शिर तथा बालोंको काला करता है अर्थात् एक प्रकारका खिजाव है १०७-१०९

अपरंयोगाः ।

उत्पल पयसा सार्धं मासं भूमौ निधापयेत् ॥ ११० ॥

केशानां कृष्णकरण स्नेहनं च विधीयते ।

भृङ्गपुष्पं जपापुष्पं मेपीदुग्धप्रपेपितम् ॥ १११ ॥

तेनैवालोदितं लोहपात्रस्थं भूम्यधःकृतम् ।

ससाहादुद्धृतं पश्चाद्भृङ्गराजरसेन तु ॥ ११२ ॥

आलोढ्याभ्यज्य च शिरो वेष्टयित्वा वसेन्निशाम् ।

प्रातस्तु क्षालनं कार्यमेवं म्यान्मूर्ध्वर्जनम् ।

एवं सिन्दूरवालाग्रशङ्खभृङ्गरसैः क्रिया ॥ ११३ ॥

नीलोफर दूधके साथ महीनेभर पृथिवीमें गाड़कर लेप करनेसे बाल काले तथा चिकने होते हैं । इसी प्रकार भाङ्गराके फूल व जपाके फूल, भेटके दूधमें पीत उसीमें मिला लोहेके बर्तनमें पृथिवीके अन्दर गाड़ सात दिनमें निकालकर भागरेके रसमें मिलाकर मालिश करना चाहिये और पत्तोंसे लपेट देना चाहिये । प्रातःकाल धोना चाहिये । इस प्रकार गिर काला होता है । इसी प्रकार सिन्दूर, कच्चे आमकी गुठली व शक्को यथाविधि साधित कर भागरेके रससे क्रिया करनी चाहिये ॥ ११०-११३ ॥

शङ्खचूर्णप्रयोगः ।

नवदग्धशङ्खचूर्णं काजिकसिक्तं हि सीसकं घृष्टम् ।

लेपात्कचानकंदलैर्वेदान्करोति हि नीलतरान् ॥ ११४ ॥

नवीन शखभस्मको काञ्चीमें डुबोकर शीसा धिसकर बालोंमें लगा ऊपरसे आकके पत्ते बाधनेसे सफेद बाल अतिशय नील होते हैं ॥ ११४ ॥

स्नानम् ।

लोहमलामलकलकैः सजवाकुसुमैर्नर सदा स्नायी ।

पलितानीह न पश्यति गङ्गास्नानीव नरकाणि ॥ ११५ ॥

लोहाकिट्ट, आवला तथा जपापुष्पके कल्ककी मालिश कर जलसे स्नान करनेसे गंगास्नानसे पातकोंके समान बालोंकी सफेदी नष्ट हो जाती है ॥ ११५ ॥

निम्बबीजयोगः ।

निम्बस्य बीजानि हि भावितानि

भृङ्गस्य तोयेन तथाशनस्य ।

नैल तु तेषां विनिहन्ति नस्या-

द्रुग्धपात्रभोक्तुः पलितं समूलम् ॥ ११६ ॥

नीमके बीजोंको भागरेके दूध तथा विनैषारके काथनी भावनादेनेके अनन्तर निकाटे गये नैलका नस्य लेनेसे तथा दूध भातका पथ्य लेनेसे सफेद बाल काले हो जाते हैं ॥ ११६ ॥

निम्बतैलयोगः ।

निम्बस्य तैलं प्रकृतिस्थमेव

नस्ये निषिक्तं विधिना यथावत् ।

मामेन गोक्षीरमुजो नरस्य

जराग्रभृत पलितं निहन्ति ॥ ११७ ॥

नीमके तैलका एक मासतक नस्य लेने तथा गोदुग्धका पथ्य लेनेसे सफेद बाल काले होने हैं ॥ ११७ ॥

क्षीरादितैलम् ।

क्षीरात्समार्कवरसाद्विप्रस्ये मधुकात्पले ।

नैलस्य कुडवं पक्वं तत्तस्यं पलितापहम् ॥ ११८ ॥

दूध व भागरेका रस दोनों मिलाकर २ प्रस्थ, मोरैठी २ पल, तैल १ कुडव पकाकर नस्य लेनेसे पलित नष्ट होता है ॥ ११८ ॥

महानीलं तैलम् ।

आदित्यबलिमूलानि कृष्णशैरीयकस्य च ।

सुरसस्य च पत्राणि फलं कृष्णशणस्य च ॥ ११९ ॥

मार्कवं काकमाची च मधुकं देवदारु च ।

पृथग्दशपलां शानि पिप्पलीत्रिफलाञ्जनम् ॥ १२० ॥

प्रपौण्डरीकं मज्जिष्ठालोध्रं कृष्णागुरुपलम् ।

आम्रास्थिकर्दमं कृष्णो मृगाली रक्तचन्दनम् ॥ १२१ ॥

नीलीभल्लातकास्थीनि कासीसं मदयन्तिका ।

मोमराज्यशनं शस्त्रं कृष्णौ पिण्डीतचित्रकौ ॥ १२२ ॥

पुष्पाण्यर्जुनकाश्मर्योश्चाम्रजम्बूफलानि च ।

पृथक्पञ्चपलैर्भागैः सुपिष्टैराढकं पचेत् ॥ १२३ ॥

वैभीतकस्य तैलस्य धात्रीरसचतुर्गुणम् ।

कुर्यादादित्यपाकं वा यावच्छुष्को भवेद्द्रव ॥ १२४ ॥

लोहपात्रे ततः पूतं सशुद्धमुपयोजयेत् ।

पाने नस्यक्रियायां च शिरोऽभ्यंगे तथैव च ॥ १२५ ॥

पुतचाक्षुष्यमायुष्यं शिरसः सर्वरोगानुत् ।

महानीलमिति ख्यातं पलितघ्नमुत्तमम् ॥ १२६ ॥

सूर्यमुखीकी जड़, काले कटसैलाकी जड़, तुलसीकी पत्ती, काले सनके फल, भागरा, मकोय, मोरैठी, तथा देवदारु प्रत्येक दश पल, छोटी पीपल, त्रिफला

रसौत, पुण्डरिया, मञ्जीठ, लोभ, काला अगर, नीलोफर, आमकी गुठली, काला कीचड, कमल, लाल-चन्दन, नील, मिलावेकी गुठली, काशीस, बेला, वकुची, विजैसार, तीक्ष्ण लौहमस, काला भैनफल, काली चीन, अर्जुन व खम्मारके फल तथा आम व जामुनके फल, कुलकी गुठली प्रत्येक ५ पल पीसकर एक आढक बहेडेका तैल, ४ आढक आंवलेका रस मिलाकर पकाना चाहिये । अथवा सूर्यकी किरणोंसे रसको सुखा लेना चाहिये फिर लोहेके बर्तनमें छानकर पीने, नस्य तथा मालिशसे उपयोग करना चाहिये । यह नेत्रोंके लिये हितकर, आयुको बढ़ानेवाला तथा शिरके सब रोगोंको नष्ट करता है । इसे महानील तैल कहते हैं । यह पलितरोगको नष्ट करता है ॥ ११९-१२६ ॥

पलितघ्न घृतम् ।

भृङ्गराजरसे पक्क शिखिपित्तेन कल्कितम् ।

घृतं नस्येन पलितं हन्यात्मसाहयोगतः ॥ १२७ ॥

भागेरके रसमें मयूरके पित्तके कल्कको छोड़कर सिद्ध घृतका नस्य लेनेसे ७ दिनमें पलित नष्ट होता है ॥ १२७ ॥

शेलुकतैलम् ।

कालिकपिष्टशेलुफलमज्जि सच्छिद्रलौहगे ।

यदर्कतापाप्यतति तैलं तक्षस्यन्नक्षणात् ॥ १२८ ॥

केशा नीलालिसङ्काशा. सद्यः स्निग्धा भवन्ति च ।

नयनश्रवणप्रोवादान्तरोगांश्च हन्त्यदः ॥ १२९ ॥

काङ्गीमें पीसी लसोढेके फलकी मजाको छिद्रयुक्त लोहपात्रमें भरकर सूर्यकी किरणोंसे तपकर जो तैल नीचे गिरता है उसके नस्य तथा मालिशसे बाल नील भवरांके मट्ठ काले तथा चिकने होते हैं तथा नेत्र, कान, गर्दन और दन्तोंके रोग नष्ट होते हैं ॥ १२८ ॥ १२९ ॥

वृषणकच्छादिचिकित्सा ।

कासीसं रोचनातुल्यं हरिताल रसाञ्जनम् ।

अम्लपिष्टं प्रलेपोऽयं वृषणकच्छादिपूतयो ॥ १३० ॥

काशीस, गोरोचन, हरिताल तथा रसौतको समान भाग ले काङ्गीमें पीसकर लेप करनेसे वृषणकच्छ तथा अदिपूतना नष्ट होती है ॥ १३० ॥

पटोलादिवृतम् ।

पटोलपत्रत्रिफलारसाञ्जनविपाचितम् ।

पीतं घृतं निहन्त्याशु कृच्छ्रामप्याहिपूतनाम् ॥ १३१ ॥

परवलकी पत्ती, त्रिफला तथा रसौतसे सिद्ध घृतको पीनेमें अदिपूतना नष्ट होती है ॥ १३१ ॥

शूकरदंष्ट्रकचिकित्सा ।

रजनीमार्कवमूल पिष्टं शीतेन वारिणा तुल्यम् ।

हन्ति विषप लेपाद्वराहदशनाद्वयं घोरम् ॥ १३२ ॥

हल्दी व भागेरकी जड़ दोनों समान भाग ले टण्डे जलमें पीसकर लेप करनेमें बोग शूकरदंष्ट्रक रोग नष्ट होता है ॥ १३२ ॥

पाददाहचिकित्सा ।

नागकेशरचूर्णं वा शतधातेन सर्पिषा ।

पिष्ट्वा लेपो विधातव्यो दाहे हर्षे च पादयो ॥ १३३ ॥

नागकेशरके चूर्णको १०० बार बोये हुए धीमे मिला कर पाददाह तथा पादवर्धमें लगाना चाहिये ॥ १३३ ॥

इति क्षुद्ररोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ मुखरोगाधिकारः ।

वातजौष्ठरांगचिकित्सा ।

ओष्ठप्रकोपे वातोत्थे शाल्वणेनोपनाहनम् ।

मस्तिष्के चैव नस्ये च तैलं वातहरै शृतम् ।

स्वेदोऽभ्यङ्ग स्नेहपानं रसायनमिहेष्यते ॥ १ ॥

वातज ओष्ठकोपमें शाल्वणस्वेदकी ओषधियोंसे पुष्टि वान्धनी चाहिये । तथा वातनाशक औषधियोंसे सिद्ध तैलको शिरमें लगाना तथा नस्य लेना चाहिये । और पसीना निकालना, मालिश करना, स्नेहपान तथा रसायन सेवन इसमें हितकर है ॥ १ ॥

श्रीवेष्टकादिलेपः ।

श्रीवेष्टक सर्जरस गुग्गुलु सुरदारु च ।

यष्टीमधुकूर्णं च विदध्याधृतिसारणम् ॥ २ ॥

गन्धाविरोजा, राल, गुग्गुलु, देवदारु और मौरेडीके चूर्णको ओंठोंपर लगाना चाहिये ॥ २ ॥

१ “ सदाहो रक्तपर्यन्तस्त्वक्पाकी तीव्रवेदनः ।
कण्ठमाञ्ज्वरकारी च स स्याच्छूकरदंष्ट्रकः ” ॥

पित्तजचिकित्सा ।

बंध शिराणा वमन विरक्त तित्तस्य पानं रग्भोजनं च ।
शीतान्प्रलेपान्परिषेचनं च पित्तोपसृष्टेष्वधरेषु कुर्यात् ३
पित्तरक्ताभिघातोत्थाञ्जलांकाभिरुपाचरेत् ।
पित्तविद्रधिबच्चापि क्रिया कुर्यादशेषतः ॥ ४ ॥

पित्तयुक्त आंष्ट्रोमें शिराव्यध, वमन, विरेचन, तित्त
रस सेवन, मासरसका भोजन, शीतल लेप तथा सिञ्चन
करना चाहिये । और पित्तरक्त तथा अभिघातजन्य
ओष्ठरोगमें जोक लगाकर तथा पित्तविद्रधिके समान
चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३४ ॥

कफजचिकित्सा ।

शिरोविरेचनं धूमः स्वेदः कवलधारणम् ।
हृतरक्ते प्रयोक्तव्यमोष्ठकोपे कफात्मके ॥ ५ ॥
त्रिकटुः सर्जिकाक्षारः क्षारश्च यावश्चूकजः ।
क्षौद्रयुक्तं विघातव्यमेतच्च प्रतिसारणम् ॥ ६ ॥

कफात्मक आंष्ट्ररोगमें रक्त निकालनेके अनन्तर
शिरोविरेचन, धूम, स्वेद, कवल धारण करने चाहिये,
तथा त्रिकटु, सर्जिकाक्षार व जवासरके चूर्णको शहद
मिलाकर लगाना चाहिये ॥ ५ ॥ ६ ॥

भेदोजचिकित्सा ।

भेदोजे स्वेदिते भिन्ने शोधिते ज्वलनो हितः ।
प्रियङ्गुत्रिफलालोघ्र सक्षौद्रं प्रतिसारणम् ।
हितं च त्रिफलाचूर्णं मधुयुक्तं प्रलेपनम् ॥ ७ ॥
सर्जरसकनकगौरिकधन्याकघृततैलसिन्धुसंयुक्तम् ।
सिद्धं सिक्थकमधरे स्फुटितोच्चाटितं वण हरति ॥ ८ ॥

भेदोज ओष्ठरोगमें स्वेदन, भेदन तथा शोधन अग्नि-
नाप करना चाहिये और प्रियङ्गु, त्रिफला व लोघके
चूर्णको शहदके साथ लगाना चाहिये । अथवा तथा
त्रिफलाके चूर्णको शहदमें मिलाकर लगाना चाहिये,
गल, सुनहरा गेरु, वनिया, धी, तैल, मेधानमक तथा
गोम इनका यथाविधि पाक कर लगानेसे ओष्ठका फटना
व पपड़ी पडना नष्ट होता है ॥ ७-८ ॥

शीतादचिकित्सा ।

शीतादं हृतरक्ते तु तोयं नागरसर्पपानम् ।
नि काथ्य त्रिफला चापि कुर्याद्गण्डूधधारणम् ॥ ९ ॥
प्रियङ्गवश्च मुस्ता च त्रिफला च प्रलेपनम् ॥ १० ॥

शीताद नामके दन्तरोगमें, रक्तको निकालकर जलके
साथ सोंट, सरसो और त्रिफलाका काथ कर गण्डूध

धारण करना चाहिये तथा प्रियङ्गु त्रिफला और गोधाका
लेप करना चाहिये ॥ ९ ॥ १० ॥

रक्तन्नावचिकित्सा ।

कुष्ठं दावमिन्दलोघ्रं यमगा
पाठा तित्ता तेजनी पीतिका च ।
घूर्णं शस्तं घर्षणं तद्विजाना
रक्तन्नाव हन्ति कण्डूं रजा च ॥ ११ ॥

कुष्ठ, दारुहल्ली, नागरमोथा, लोघ, लज्जाल, पाठ,
कुटकी, चव्य तथा हल्लीके चूर्णको दातामें विमनेमें
रक्तन्नाव, खुजली व पीडा नष्ट होती है ॥ ११ ॥

चलदन्तस्थिरीकरणम् ।

चलदन्तस्थिरकरं कार्यं यकुलचर्वणम् ।
आर्तगलदलकाथगण्डूपां दन्तचालनुत् ॥ १२ ॥
दन्तचाले हितं श्रेष्ठं तिलोग्राचर्वणं सदा ।
दन्तपुष्पुटके कार्यं तरुणं रक्तमोक्षणम् ॥ १३ ॥
सपञ्चलवणः क्षार सक्षौद्रः प्रतिसारणम् ।
दन्ताना तोदहर्षं च वातघ्ना कवला हिताः ॥ १४ ॥
दन्तचाले तु गण्डूपां यकुलत्वक्कृतो हितः ।

मौलमिरीकी छालको चाबना हिलते दाँतोको मज-
बूत करना है । तथा नीले कटुमैलेयी पत्तीके काथका
गण्डूपा धारण करनेसे दाँतोका हिलना बन्द होता है
तथा दाँतोके हिलनेमें तिल व यक्को चबाना हितकर
है । नवीन दन्त पुष्पुटके रक्तमोक्षण करना चाहिये ।
तथा पाचो नमक और धागके चूर्णको शहद मिलाकर
लगाना चाहिये । दाँतोके दर्द व गुठलानेमें वातनाशक
कवल हितकर है । तथा दाँतोके हिलनेमें मौलमिरीकी
छालके काथका गण्डूपा धारण करना चाहिये १२-१४ ॥

दन्तशूलचिकित्सा ।

माक्षिक पिप्पलीसर्पामिश्रितं धारयेन्मुखे ॥ १५ ॥
दन्तशूलहरं प्रोक्तं प्रधानमिदमौषधम् ।
विस्त्राविते दन्तवेष्टे व्रणं तु प्रतिसारयेत् ॥ १६ ॥
लोघपत्तगमधुकलाक्षाचूर्णैर्मधूतैः ।
गण्डूपा क्षीणिणो योज्या सक्षौद्रघृतगर्करा ॥ १७ ॥

शहद, छोटी पीपल व धीको मिलाकर मुखमें रखना
चाहिये । यह दन्तशूलको नष्ट करनेमें प्रधान औषधि है।
तथा दन्तवेष्टके रक्तको निकालकर वावमें लोघ, पीला
चन्दन, मौरेठी व लाखके चूर्णको शहद मिलाकर

लगाना चाहिये और गण्डूष धारणके लिये श्रीरिवृद्धोंके कपायमें शहद, घी व शक्कर मिलाकर प्रयोग करना चाहिये ॥ १५-१७ ॥

शैशिरचिकित्सा ।

शैशिरं हृत्तरक्ते च लोभ्रमुस्तरसाज्जनं ।

सक्षौद्रैः शस्यते लेपो गण्डूषे क्षीरिणो हिता ॥ १८ ॥

दातोंके शैशिरोगमें रक्त निकालकर शहदके साथ लोघ, नागरमोथा और रसांतना लेप करना चाहिये और दूधवाले शृंगोंका गण्डूष धारण करना चाहिये ॥ १८ ॥

परिदोषकुशचिकित्सा ।

क्रिया परिदोषे कुर्याच्छीताद्रोक्ता विचक्षण ।

संशोध्योभयतः कार्यं शिरशोपकुशे ततः ॥ १९ ॥

काकोदुस्वरिकागोजीपत्रैर्विन्वाययेद्विपक्व ।

धौद्रयुक्तं च लवणं सव्योषं प्रतिसारयेत् ॥ २० ॥

पिप्पल्यं सर्पपां श्वेता नागरं नैजुल फलम् ।

सुर्योदकेन संगृह्य कवलं तस्य योजयेत् ॥ २१ ॥

परिदोष शीताद्रोक्त चिकित्सा करनी चाहिये तथा उपकुशमें घमन, विरेचन तथा नत्यसे शोधन कर कटूमर या गांजिहाके पत्तोंसे खुरच कर रक्त निकालना चाहिये । फिर शहदमें त्रिकटु और पाचों नमकोंको मिलाकर लगाना चाहिये तथा छोटी पीपल, मरसो, मोठ व समुद्रफलको गुनगुने जलम मिलाकर कवल धारण कराना चाहिये ॥ १९-२१ ॥

दन्तवैदर्भचिकित्सा ।

शस्त्रेण दन्तवैदर्भं दन्तमूलानि शोधयेत् ।

ततः क्षारं प्रयुज्जीत क्रियां सर्वांश्च शीतला ॥ २२ ॥

दन्तवैदर्भमें शस्त्रसे दन्तमूलको शोधकर क्षार लगाना चाहिये तथा समस्त शीतल चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २२ ॥

अधिकदन्तचिकित्सा ।

उदधृत्याधिकदन्तं तु ततोऽग्निमवधारयेत् ।

किमिदन्तकवचात्र विविं कार्यां विजानता ॥ २३ ॥

अधिक दातको उखाड कर अग्निसे जला देना चाहिये तथा इसमें किमिदन्तके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २३ ॥

अधिमांसचिकित्सा ।

छित्त्वाधिमांसं सक्षौद्रैस्तैश्चूर्णैरुपाचरेत् ।

पाठावचोतजोवतिसर्जिकायावशूकजं ।

क्षौद्रद्वितीयां पिप्पल्यं कवलश्चात्र कीर्तित ॥ २४ ॥

पटोलनिम्बत्रिफलाकपायश्चात्र धावने ।

शिरोविरेकश्च हितो धूमो वैरेचनश्च यः ॥ २५ ॥

अधिमांसको काटकर शहदके साथ पाट, वच, चव्य, सजीखार तथा जवागारके चूर्णको लगाना चाहिये तथा पीपलको शहदके साथ मिलाकर कवल धारण करना चाहिये । इसमें वेनेके लिये परवल नीम व त्रिफलाके काढ़ेको काममें लाना चाहिये । तथा शिरोविरेचन और विरेचन (कफनिःसारक) धूमका प्रयोग करना चाहिये ॥ २४ ॥ २५ ॥

दन्तनाडीचिकित्सा ।

नाटीव्रणहर कर्म दन्तनाडीषु कारयेत् ।

य दन्तमधिजायेत नाडीतद्वन्तमुद्धरेत् ॥ २६ ॥

दन्तनाडी पावरियामें नाडीव्रणनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । तथा जिस दन्तमें नाडी होगयी हो उसे उखाड डालना चाहिये ॥ २६ ॥

अधिमांसादिचिकित्सा ।

छित्त्वाधिमांसं शस्त्रेण यदि नोपरिजो भवेत् ।

शोथयित्वा वह्नेयापि क्षारेण ज्वलनेन वा ॥ २७ ॥

गतिर्हितस्ति हन्वस्थिं दशने समुपेक्षेत् ।

तस्मात्समूलं दशनमुद्धरेद्दन्तमस्थिं च ॥ २८ ॥

उद्धृते तत्तरे दन्ते शोणितं सप्तसिध्यते ।

रक्ताभियोगात्पूर्वोक्ता वीरा रोगा भवन्ति च ॥ २९ ॥

चलमप्युत्तर दन्तमतो नापहेरद्विपक्व ।

कपायं जातिमदनकटुकस्वादुकण्टकं ॥ ३० ॥

लोभ्रग्रदिरमज्जिष्टायट्याहंश्चापि यत्कृतम् ।

तैलं सशोधनं तद्धि हन्यादन्तगतां गतिम् ॥ ३१ ॥

कपाय परत कृत्वा पिष्ट्वा लोभ्रादिकलिकृतम् ।

कण्टकीमदनो योज्यं स्वादुकण्टो चिकित्त ॥ ३२ ॥

सुर्योष्णा स्नेहकवलाः सर्पिषस्त्रैवृतस्य वा ।

निर्यूहाश्चानिलघ्नानां दन्तहर्षप्रमर्दनं ॥ ३३ ॥

सैहिकश्च हितो धूमो नस्य सैहिकमेव च ।

अहिंसन्दन्तमूलानि शर्करामुद्धरेद्विपक्व ॥ ३४ ॥

लाक्षाचूर्णैर्मधुयुतैस्ततस्तां प्रतिसारयेत् ।

दन्तहर्षक्रिया चापि कुर्यान्निरवशेषतः ॥ ३५ ॥

अधिमांस यदि ऊपर न हो तो शस्त्रसे काटकर शहद करना चाहिये फिर क्षार वा अग्निस जला देना चाहिये । दांतकी उपेक्षा करनेमें नाखुर दाढ़को नष्ट कर देता है अतः समूल दात और द्रष्टी हड्डी इनको उखाड डालना चाहिये । ऊपरके दातको उखाडनेसे खून बहता है रक्तके बहनेसे और अनेक कठिन रोग हो जाते हैं

अतः हिलते हुए भी ऊपरके दातको न उखाटना चाहिये । चमेली, मैमफल, कुटकी व विकृतके काथसे कवलधारणसे दन्तनाडी ठीक होती है तथा इन्हींके काथ व लोध, कत्था मल्लीठ तथा मोरेठीके कल्कसे सिद्ध तैल दन्तनाडीको शुद्ध करता है । ऊपरके तैलमें जाती आदिका क्वाथ तथा लोध आदिका कल्क छोड़ना चाहिये और मैमफल कटीला तथा स्वादुकण्टकसे विकृत लेना चाहिये । कुछ गरम गरम स्नेहके कवलधारण करने चाहिये । दन्त हर्षमें त्रुटत घृतके द्वारा कमल धारण करना चाहिये तथा वातनाशक ओषधियोंके काथ दन्तहर्षको नष्ट करते हैं । स्नेहिक घूम तथा रसाहिक नस्यका प्रयोग करना चाहिये । दन्तमूल कटने न पावे इस प्रकार शर्कराको खुरच कर निकालना चाहिये । फिर शहदसे मिले हुए लाखके चूर्णको लगाना चाहिये और दन्तहर्षकी समग्र क्रिया करनी चाहिये ॥२७-३५॥

कपालिकाक्रिमिदन्तचिकित्सा ।

कपालिका कृच्छ्रसाध्यास्तत्राप्येषा क्रिया मता ।
जयेद्विस्त्रावणै स्विन्नमचल क्रिमिदन्तकम् ॥ ३६ ॥
तथावपीडैर्वातघ्नै स्नेहगण्डूपधारणै ।
भद्रदावादिवर्पाभूलेपै स्निग्धैश्च भोजनै ।
सोपण हिंशु मतिमान्क्रिमिदन्तेषु दापयेत् ॥३७॥

कपालिका कृच्छ्रसाध्य होती है उसमें भी यही क्रिया करनी चाहिये । जो क्रिमिदन्त हिलता न हो उसका स्वेदन कर खूनको निकालना चाहिये । तथा वातघ्न अवपीडक नस्य, स्नेहगण्डूय और भद्रदावादि और पुनर्नवाके लेप तथा स्निग्ध भोजन कराना चाहिये तथा क्रिमिदन्तमें बुद्धिमान् वरु काली मिर्च व हिंगको रखवावे ॥३६॥३७॥

बृहत्पादिकायः ।

बृहतीभूमिकदन्तकपञ्चाङ्गुलिकण्टकाग्निकाथै ।
गण्डूपस्तैलयुत क्रिमिदन्तकवेदनाशमन ॥ ३८ ॥
बड़ी कटेरी, मुण्डी, एरण्ड व कण्टकारिकाके काथमें तैल मिलाकर गण्डूप धारण करनेसे क्रिमिदन्तकी पीड़ा शान्त होती है ॥ ३८ ॥

नील्यादिचर्वणम् ।

नीलीषायसज्जुवास्तुगुग्गीता तु मूलमेकं कम् ।
सचर्व्य दशनविधत दशनकिनिपातनं प्राहु ॥ ३९ ॥
कलसुद्धृत्य वा स्थान दहंतु शुषिरस्थ वा ।

ततो विदारीयथाहृष्टद्वाष्टकशेषभिः ।
तैलं दशगुणक्षीरमिदं नस्ये तु यांजयेत् ॥४०॥

नील, नाकजवा, महुण्ट, दूधोमेंसे किसी एककी जड़ खांद चपाकर दातमें रखनेसे दातके कीड़े गिर जाते हैं । चतुर्दन्तको उखाटना तथा छिद्रमें आग लगा देनेा चाहिये । फिर विदारीकण्ट, मोरेठी, मिंघाटा व कनेन्क कल्क तथा तैलसे दशगुण दूध मिलाकर मिद तैलका नस्य देना चाहिये ॥ ३९॥४०॥

हनुमोक्षादिचिकित्सा ।

हनुमोक्षे समुद्दिष्टा कार्या चार्द्धितवक्रिया ।
फलान्यगलानि शीताम्बु रुक्षाक्ष दन्तधावनम् ॥४१॥
तथातिकठिनान्भक्ष्यान्तन्तरोगी विवर्जयेत् ।
ससच्छर्दाकर्दुग्धाभ्या पूरण क्रिमिदन्तनुत् ॥ ४२ ॥
जीवनीयेन दुग्धेन क्रिमिरन्ध्रप्रपूरणम् ।
अर्धक्षीरेणैवमेकयोः सन्ति प्रशस्यते ॥ ४३ ॥
द्रोणपुष्पीद्रव फनमशुतैलसमायुत ।
क्रिमिदन्तविनाशाय काय कर्णस्य पूरणम् ॥ ४४ ॥

हनुमोक्षमें अर्द्धितके समान चिकित्सा करनी चाहिये । दन्तरोगी खट्टे फल, टण्डा जल, रुखा अन्न, दन्तधावन तथा आनि काठिन पदार्थ इन सबको त्याग देवे । सत-पण और आकके दूधमें भरना क्रिमिदन्तको नष्ट करता है । जीवनीय गणसे सिद्ध दूधसे कीड़ोंके छिद्र भर जाते हैं अथवा अकले आकके दूधसे कीड़ोंके छिद्र भर जाते हैं । क्रिमिदन्तके नाशार्थ गूमाके रसमें समुद्रफेन शहद व तैल मिलाकर कानमें छोड़ना चाहिये ॥४१-४४॥

जिह्वारोगचिकित्सा ।

पटोलकटुकाल्योषपाठासन्धवभार्द्रिकैः ।
चूर्णैर्मधुयुतो लेप कचलो मधुतैलकैः ।
जिह्वारोगेषु कर्तव्य विधानमिदमौषधम् ॥ ४५ ॥
मुस्तामधुकनिर्गुण्डीखदिराशीरदारुभिः ।
समञ्जिष्ठाविडङ्गैश्च सिद्धं तैलं हरेत्क्रिमीन् ॥ ४६ ॥

पखल, कुटकी, त्रिकटु, पाठ व सेधानमकके चूर्णको शहदमें मिलाकर लेप करना चाहिये । तथा शहद व तैलका कवल धारण करना चाहिये । जिह्वा रोगोंके लिये यह प्रमाण औषध है । तथा नागरमोथा, मोरेठी, मंभाद, कत्था, खश, देवदारु, मल्लीठ, व वायाविडंगसे सिद्ध तैल कीड़ोंको नष्ट करता है ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

कण्टकचिकित्सा ।

ओष्ठप्रकोपेऽनिलजे यदुक्तं प्राक् चिकीर्षितम् ।
कण्टकेष्वनिलोत्थेषु तत्कार्ये भिषजा खलु ॥ ४७ ॥
पित्तजेषु निवृष्टेषु निवृत्ते दुष्टशोणिते ।
प्रतिसारणगण्डपात्रन्य च मरु हितम् ॥ ४८ ॥
कण्टकेषु कफोत्थेषु लिङ्गितेष्वमृज क्षये ।
पिप्पल्यादिर्मग्न्युक्तं कार्ये तु प्रतिनारणम् ॥ ४९ ॥
गृहीयात्कवलान्नापि गौर्मर्पमैन्धवै ।
पटोलनिम्बवार्ताकुक्षारयूपश्च भोजयेत् ॥ ५० ॥

गतज ओष्ठरोगं जो निमित्तता करी गयी है वही वातज कण्टकांश करनी चाहिये । पित्तज कण्टकांश कण्टकांशो सुरचकर दुष्ट रक्त निकल जानेपर प्रतिसारणगण्डूप और नस्य, मधुर हितकर है । कफज कण्टकांशो सुरचकर रक्तके क्षीण हो जानेपर गृह्यमे मिलित पिप्पल्यादिगणकी ओषधियोंका प्रयोग करना चाहिये और सफेद सरसों व सेवानमकका कवल धारण करना चाहिये तथा परवल, नीम, वैगन, धार व ग्रामं भोजन कराना चाहिये ॥ ४७-५० ॥

जिह्वाजाड्यचिकित्सा ।

जिह्वाजाड्यं चिरज माणकभस्मलवणवर्पणं हन्ति ।
द्वेपस्तुक्क्षीराक्त जम्बीराद्यलवणवर्पणं वापि ॥ ५१ ॥

माणकन्दी भस्म व नमकके त्रिगन्धे पुरानी जिह्वाकी जडता नष्ट होती है । तथा थोड़े सेहण्डके दूधमे युक्त जम्बीरादि सड़ी चीजाका चमाना हितकर है ॥ ५१ ॥

दन्तशब्दचिकित्सा ।

कर्कटाद्ब्रिक्षीरपक्वताभ्यङ्गेन नश्यति ।
दन्तशब्दं कर्कटाद्ब्रिखिलपात्रा दन्तयोजितात् ॥ ५२ ॥
काकडाशिगीकी जडसे सिद्ध दूधसे बनाये वीकी मालि-
न करनेसे दातांकी कटकटाहट नष्ट होती है । अथवा
काकडाशिगीकी जडके लेपमे भी नष्ट होती है ॥ ५२ ॥

उपजिह्वाचिकित्सा ।

उपजिह्वा तु संलिय क्षारेण प्रातसारयेत् ।
शिरोविरेकगण्डपधूमैश्चैनामुपाचरेत् ॥ ५३ ॥
व्योपक्षाराभयावह्निचूर्णमेतत्प्रवर्पणम् ।
उपजिह्वाप्रशान्त्यर्थमेतैस्तैल विपाचयेत् ॥ ५४ ॥

उपजिह्वाको खुरचकर धार लगाना चाहिये तथा शिरोविरेचन, गण्डूप और धूम पिलाना चाहिये । और

त्रिकटु, धार, बड़ी हर व चीतकी जटके चूर्णको घिसना चाहिये । तथा उपजिह्वाकी नातिके लिये इन्हीमे नैल पकाना चाहिये ॥ ५३ ॥ ५४ ॥

गलशुण्डीचिकित्सा ।

त्रिजा वपटलशुण्डीं व्योषोऽग्राक्षौद्रमिन्धुजै ।
कुष्ठोपणवचामिन्धुक्षणापाठाप्लवैरपि ॥ ५५ ॥
नक्षत्रैर्मिषजा कार्ये गलशुण्डया विवर्पणम् ।
उपनासाव्यधो हन्ति गलशुण्डीमशेषतः ॥ ५६ ॥
गलशुण्डीहर तट्टच्छेफालीमूलचर्वणम् ।
वचामतिविषां पाठा रास्ना कटुकनोहिणीम् ।
निग्राध्य पिचुमदं च कनलं ता योजयेत् ॥ ५७ ॥

गलशुण्डीको काटकर त्रिकटु, वच, गृह्य व सेधा-
नमकसे अथवा कटु, काली मिर्च, वच, सेधानमक,
छोटी पीपल, पाठ व केवदीमोथाको गृह्यके साथ मिला-
कर रगटना चाहिये । तथा उपनासाका व्यध गलशुण्डी-
को नष्ट करता है, सभी प्रकार सम्भात्री जडका चर्वण
गलशुण्डीको नष्ट करता है । तथा उमं वच, अतीम
पाठ, गसन, कुटकी और नीमका बनाकर कवल धारण
करना चाहिये ॥ ५५-५७ ॥

तुण्डिकेर्यादिचिकित्सा ।

क्षारमिद्वेपु मुष्टेषु शृषाश्चाप्यग्ने हिता ।
तुण्डिकेर्यध्रुपे कूर्मं मघाते तालुपुष्टे ॥ ५८ ॥
पुष पुव विधि कार्यो विशेष शस्त्रकर्मणि ।
तालुपाके तु कर्तव्य विधान पित्तनाशनम् ॥ ५९ ॥
स्नेहस्वेदौ तालुगोषे विविधानिलनाशन ।

तुण्डिकेरी, अध्रुप, कूर्मसघात और तालुपुष्टमे धारसे
भिन्न मूगके शूषका पत्त देना चाहिये । तथा शस्त्रकर्म
भी विशेष अवस्थामे करना चाहिये । तालुपाकमे
पित्तनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । तालुगोषमे
स्नेहन, स्वेदन तथा वातनाशक चिकित्सा करनी चाहिये
॥ ५८ ॥ ५९ ॥-

रोहिणीचिकित्सा ।

साध्याना रोहिणीना तु हित शोणितमोक्षणम् ॥ ६० ॥
छर्दन धूमपान च गण्डूपो नस्यकर्म च ।
वातिको तु हते रक्ते लवणं प्रतिसारयेत् ॥ ६१ ॥
सुखोष्णास्तैलकवलान्धारयेच्चाप्यभीक्ष्णश ।
पतंगशर्कराक्षौद्रं पित्तिकीं प्रतिसारयेत् ॥ ६२ ॥-

द्राक्षापरूपककाथो हितश्च कवलग्रहे ।
आगारधूमकटुके. कफजा प्रतिसारयेत् ॥ ६३ ॥
श्वेताविडगदन्तीषु सिद्ध तैल ससैन्धवम् ।
नस्यकर्मणि दातव्यं कवलं च कफोच्छये ॥ ६४ ॥
पित्तवत्साधयेद्वैद्यो रोहिणीं रक्तसम्भवाम् ।

साध्यरोहिणियोमं रक्त निकालना चाहिये । तथा
वमन, धूमपान, गडूप और नस्यकर्म करना चाहिये ।
वातिकरोहिणीमं रक्तको निकालकर नमकोंको उराना
चाहिये । कुछ गरम गरम तैलके कवल धारण करना
चाहिये । पैत्तिकरोहिणीमे पीतचन्दन व शम्बरको शट्ट
मिलाकर लगाना चाहिये तथा मुनक्का व फाल्सेके कायका
कवल धारण करना चाहिये । कफजमे गृहधूम तथा
त्रिकटुको मिलाकर उराना चाहिये । तथा सफेद विष्णु-
क्रान्ता, वायविडग व दन्तीसे सिद्ध तैलमे सेधानमक
मिलाकर नस्य तथा कवल धारण करना चाहिये । तथा
पित्तके समान रक्तज रोहिणीकी चिकित्सा करनी चाहिये
॥ ६०-६४ ॥

कण्ठशालूकादिचिकित्सा ।

विज्ञान्य कण्ठशालूक साधयेत्तुण्डिकेरिवत् ॥ ६५ ॥
एककाल यवान्न च भुञ्जीत स्निग्धमल्पम् ।
उपजिह्विकवच्चापि साधयेदध्याजिह्विकाम् ॥ ६६ ॥
उन्नाम्य जिह्वामाकृष्य वडिगेनाधजिह्विकाम् ।
छेदयेन्मण्डलाग्रेण तीक्ष्णोष्णैर्घर्षणादिभिः ॥ ६७ ॥
एकवृन्दं तु विज्ञान्य विधि शोधनमाचरेत् ।
गिलायुश्चापि यो व्याधिस्त च श्लेष्णे साधयेत् ॥ ६८ ॥
अमर्मस्थं सुपक्व च भेदयेद्गलविद्रधिम् ।

कण्ठशालूकको चीरकर तुडिकेरीके समान चिकित्सा
करनी चाहिये । तथा एकवार यवका अन्न चिकना घृता-
दियुक्त थोडा २ खाना चाहिये । उपजिह्वाके समान
अविजिह्वाकी चिकित्सा करनी चाहिये । जिह्वाको उठा-
कर वडिशसे खींचकर मंडलाग्रसे काट देना चाहिये ।
एकवृन्दको तीक्ष्ण उष्ण घर्षणादिसे बहाकर शोधनविधि
करनी चाहिये । गिलायुनामक रोगको शूलसे सिद्ध
करना चाहिये । तथा जो गलविद्रवि पक गयी हो और
मर्मस्थानमें न हो उसे चीर देना चाहिये ॥ ६५-६८ ॥—

कण्ठरोगचिकित्सा ।

कण्ठरोगेष्वसृद्धमोक्षस्तीक्ष्णैर्नस्यादिकर्म च ॥ ६९ ॥
काथपान तु दार्वीत्वहृनिम्बतार्क्ष्यकलिङ्गजम् ।
हरीतकीकपायो वा पेयो माक्षिकसयुतः ॥ ७० ॥

कण्ठरोगोंमें रक्तको निकालना चाहिये । तथा तीक्ष्ण
आपत्रियोंसे नस्यादि कर्म करना चाहिये तथा दारुहल्ली-
की छाल, नीम, रसात व शय्यवके काटिको पीना चाहिये
अथवा दराके काटिमं शट्ट मिलाकर पीना चाहिये
॥ ६९ ॥ ७० ॥

कटुकाटिकाथः ।

कटुकातिविपादारपाठामुक्तकलिङ्गका ।
गोमूत्रकायिता पेया कण्ठरोगविनाशनाः ॥ ७१ ॥

कुटकी, जनीम, देवदारु, पाट, नागरमोथा व श-
य्यका गोमूत्रमे ताय बनाकर पीनेमे कण्ठरोग नष्ट होते
ह ॥ ७१ ॥

कालकचूर्णम् ।

गृहधूमो यवक्षार पाठान्योपरसान्जनम् ।
तेजोहात्रिफलालोहं चित्रकश्चेति चूर्णितम् ॥ ७२ ॥
सक्षौद्र धारयेदेतद्गलरोगविनाशनम् ।
कालकं नाम तच्छूर्णं दन्तजिह्वास्वरोगनुत् ॥ ७३ ॥

गृहधूम, जवाखार, पाट, त्रिकटु, रसात, चव्य,
त्रिफला, लौह भस्म व चीतकी जडके चूर्णको शहद
मिलाकर धारण करनेसे दंत, जिह्वा व मुखके रोगोंको नष्ट
करता है । इसे कालक चूर्ण कहते हैं ॥ ७२ ॥ ७३ ॥

पञ्चकोलकक्षारचूर्णम् ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरं ।
सर्जिकाक्षारतुल्याशैश्चूर्णोऽयं गलरोगनुत् ॥ ७४ ॥

छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, चीतकी जड, साँठ
और सर्जिखार सब समान भाग ले चूर्ण बनाकर मुखमे
रखनेसे गलरोग नष्ट होते हैं ॥ ७४ ॥

पीतकचूर्णम् ।

मन शिला यवक्षारो हरितालं ससैन्धवम् ।
दार्वीत्वक्चेति तच्छूर्णं माक्षिकेण समायुतम् ॥ ७५ ॥
मूर्छितं घृतमण्डेन कण्ठरोगेषु धारयेत् ।
मुखरोगेषु च श्रेष्ठ पित्तक नाम कीर्तितम् ॥ ७६ ॥

मनशिल, जवाखार, हरिताल, सेधानमक व दारुहल्ली-
की छालके चूर्णको शहद तथा घी मिलाकर कण्ठरोग
और मुखरोगोंमें धारण करना चाहिये । इसे पित्तक चूर्ण
कहते हैं ॥ ७५ ॥ ७६ ॥

यवाग्रजादिगुटिका ।

यवाग्रज तेजवर्ती सपाठा

रसाञ्जनं दासुनिशा सकृष्णाम् ।

क्षौद्रेण कुर्याद्गुटिका मुपेन

ता धारयेत्सर्वगलामयेषु ॥ ७७ ॥

जवासार, चव्य, पाट, रसाँन, दासहल्दी तथा छोटी पीपलका चूर्णकर शहदमे गोली बना समस्त गलरोगोंमें मृगमं धारण करना चाहिये ॥ ७७ ॥

सामान्ययोगाः ।

दशमूल पिवेदुष्ण यूप मूलकुलत्थयो ।

क्षीरेधुरसगोमूत्रदधिमस्त्वम्लकाञ्जिकै ॥ ७८ ॥

विदध्यात्कवलान्वीक्ष्य दोषं तैलघृतैरपि ।

दशमूलका काथ तथा मूली व कुलथीके यूप अथवा दूध व रसके रस, गोमूत्र, दहीके तोड़ काञ्जी अथवा तैल व घीके कवल दोषोंके अनुसार निश्चित कर धारण करना चाहिये ॥ ७८ ॥—

पञ्चकोलादिक्षारगुटिका ।

पञ्चकोलकतालीमपत्रैलामरिचत्वच ॥ ७९ ॥

पलाशमुष्ककक्षारयवक्षाराश्च चूर्णिता ।

गुडे पुराणे कथिते द्विगुणे गुडिका कृताः ॥ ८० ॥

कर्कन्धुमात्रा सप्ताह स्थिता मुष्ककभस्मानि ।

कण्ठरोगेषु सर्वेषु धार्या स्युरमृतोपमा ॥ ८१ ॥

पञ्चकोल, तालीशपत्र, इलायची, मिर्च, दालचीनी, टाकके धार, मोखाके क्षार तथा जवाखारके चूर्णको दूने पुराने गुडकी चायनीमें बेरके बराबर गोली बनाकर सात दिन मोखाकी भस्ममें रख कण्ठरोगोंमें धारण करना चाहिये । यह अमृतके तुल्य गुण देती है ॥ ७९-८१ ॥

मुखरोगचिकित्सा ।

मृत्रस्विन्नां शिवा तुल्या मधुरीकुष्ठपत्रके ।

अभ्यस्य मुखरोगास्तु जयंद्विरसतामपि ॥ ८२ ॥

गोमूत्रमें स्विन्न छोटी हंर साँफ, कूठ, व तेजपात तीनोंके बराबर लेकर मुखमें रखनेसे मुखकी विरसता तथा अन्य मुखरोग नष्ट होते हैं ॥ ८२ ॥

सर्वसरचिकित्सा ।

वातात्सर्वसरं चूर्णैर्लवणै प्रतिसारयेत् ।

तैल वातहरै सिद्धं हित कवलनम्ययो ॥ ८३ ॥

पित्तात्मके सर्वसरे शुद्धकायस्य देहिन ।

सर्वपित्तहरः कार्यो विधिर्मधुरशीतल ॥ ८४ ॥

प्रतिसारणगण्डूपान्धूम सशोथनानि च ।

कफात्मके सर्वसरे कर्म कुर्यात्कफापहम् ॥ ८५ ॥

वातज सर्वसरमे लवणोंके चूर्णको धारण करना चाहिये । तथा कवल व नस्यमे वातनाशक तैलका प्रयोग करना चाहिये । पित्तात्मक-सर्वसरमे शुद्ध शरीरवाले पुरुषको समस्त पित्तनाशक भीठी व ठण्ठी चिकित्सा करनी चाहिये । कफात्मक सर्वसरमे कफनाशक प्रतिसारण गण्डूप, धूम, सशोथन तथा समस्त कफ नाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ८३-८५ ॥

मुखपाकचिकित्सा ।

मुखपाके शिरावेध शिर कायविरेचनम् ।

कार्यं च बहुधा नित्य जातीपत्रस्य चर्वणम् ॥ ८६ ॥

मुखपाकमें शिराव्यव, शिरोविरेचन, कायविरेचन तथा प्रतिदिन अनेक बार चमेलीकी पत्तीका चर्वण करना चाहिये ॥ ८६ ॥

जातीपत्रादिकाथगण्डूषः ।

जातीपत्रामृताद्राक्षायामसद्वर्षिकलत्रिकै ।

काथ क्षौद्रयुत शीतो गण्डूपो मुखपाकनुत् ॥ ८७ ॥

चमेलीकी पत्ती, गुर्च, मुनका, यवासा, दासहल्दी व त्रिफलाके काथको ठण्डाकर शहदके साथ कवल धारण करनेसे मुखपाक नष्ट होता है ॥ ८७ ॥

कृष्णजीरकादिचूर्णम् ।

कृष्णजीरककुष्ठेद्रयवाना चूर्णतस्यहात् ।

मुखपाकव्रणक्लेददौर्गन्ध्यमुपशाम्यति ॥ ८८ ॥

काले जीरा, कूठ व इन्द्रियवके चूर्णको ३ दिनतक धारण करनेसे मुखपाक, व्रणका गीलापन और दुर्गन्ध नष्ट होती है ॥ ८८ ॥

रसाञ्जनादिचूर्णम् ।

रसाञ्जन लोभ्रमयाभया च

मन शिलानागरगौरिक च ।

पाठा हरिद्रा गजपिप्पली च

स्याद्धारणं क्षौद्रयुत मुखस्य ॥ ८९ ॥

रसाँत, लोध, बडी हर, मनाशिल, सोठ, गेरू, पाठ, हल्दी व गजपीपलके चूर्णको शहद मिलाकर मुखमें धारण करना चाहिये ॥ ८९ ॥

पटोलादिधावनकपायाः ।

पटोलनिम्बजम्बुअमालतीनवपल्लवा ।

पञ्चपल्लवज श्रेष्ठ रुपायो मुखधावने ॥ ९० ॥

पञ्चवल्कलकपायो वा त्रिफलाकाथ पुत्र वा ।

मुखपाकेषु सक्षौद्र प्रयोज्यो मुखधावने ॥ ९१ ॥

परवल, नीम, जामुन, आम व चमेलीकी नवीन पत्तियोंके कायका मुख धोनेके लिये प्रयोग करना चाहिये । तथा पञ्चवल्कलके काथ अथवा त्रिफलके कायको गूद मिलाकर मुख धोनेके लिये मुखपा में प्रयोग करना चाहिये ॥ ९० ॥ ९१ ॥

दाढ्यारसक्रिया ।

स्वरस कथितो दाढ्यां घनीभूतो रसक्रिया ।

सक्षौद्रा मुखरोगासूक्ष्मोपनाटीव्रणापहा ॥ ९२ ॥

ढाकहल्दीका स्वरस गाढाकर शहदमें मिला मुखमें लगानेसे मुखरोग, रक्तदोष तथा नाडीव्रण नष्ट होते हैं ॥ ९२ ॥

सप्तच्छदादिक्वाथः ।

सप्तच्छदोशीरपटोलमुस्त-

हरीतकीतित्तकरोहिणीभिः ।

यष्टयाह्वाराजदुमचन्दनैश्च

क्वाथ पित्तपाकहर मुखस्य ॥ ९३ ॥

सप्तपर्ण, खज, परवलकी पत्ती, नागरमोथा, हरि, कुटकी, मौरेटी, अमलतास व चन्दनसे मिद्ध काथ मुखपाकको नष्ट करता है । इसे पीना चाहिये ॥ ९३ ॥

पटोलादिक्वाथः ।

पटोलशुण्ठीत्रिफलाविशाला-

त्रायन्तित्तिकाद्विनिशामृतानाम् ।

पीत कपायो मधुना निहन्ति

मुखे स्थितश्चास्यगदानशेषान् ॥ ९४ ॥

परवलकी पत्ती, सोंठ, त्रिफला, इन्द्रायण, त्रायमाण, कुटकी, हल्दी, ढाकहल्दी व गुर्च इनके काथको शहद मिलाकर पीनेसे अथवा मुखमें वारण करनेसे समग्र ॥ ९४ ॥

त्रिफलादियोगाः ।

कथितास्त्रिफलापाठाष्टदीकाजातिपल्लवाः ।

निपेक्ष्या भक्षणीया वा त्रिफला मुखपाकहा ॥ ९५ ॥

त्रिफला, पाठ, मुनक्का व चमेलीकी पत्तीके काठेको बनाकर पीना चाहिये । अथवा त्रिफलके काठेको पीना चाहिये इन योगोंसे मुखपाक नष्ट होता है ॥ ९५ ॥

दग्धमुखचिकित्सा ।

तिला नीलोत्पल सर्पिः शर्करा क्षीरमेव च ।

सक्षौद्रो दग्धमुखत्रय गण्डहो दाहपाकनुत् ।

तेलेन काञ्जिकनाय गण्डपटवर्णदाहहा ॥ ९६ ॥

तिल, नीलोफर, बी, जम्बू और दूधको शहदके साथ मिलाकर गण्डप धारण करनेसे मुखमें दाह तथा पाकना शान्त होता है और तैल अथवा शर्करा गण्डप चूनेसे कटे मुखकी घेदनाको शान्त करता है ॥ ९६ ॥

दौर्गन्ध्यहरो योगः ।

वनकुण्डलाधान्यकयष्टीम जलवालुकावचल ।

वदनेऽतिपूतिगन्ध हरति नुरालक्षुनगन्ध च ॥ ९७ ॥

नागरमोथा, कुट, धनिया, मोरेटी तथा एलवा-लुका कजल मुखकी दुर्गन्ध तथा शराय लक्षुनकी दुर्गन्धको नष्ट करे ॥ ९७ ॥

सहचरतैलम् ।

तुला तथा नीलकुरङ्गम्य

द्रोणेऽम्भन मध्वर्धकश्चावत ।

पूर्वा चतुर्भागरमे तु तैलं

पचेच्छनैरर्धपलप्रयुक्तं ॥ ९८ ॥

कल्कैरनन्तागदिरारिमद-

जम्बुवात्रयष्टीम कुकोत्पलानाम् ।

तत्तैलमाध्वेव शृतं मुखेन

स्थैर्यं द्विजानां विदधाति मद्य ॥ ९९ ॥

नीले कटसैलाका पञ्चाङ्ग ५ सेर, जल २५ सेर ४८ तो० म मिलाकर पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छान कायमें १२८ तो० तिलतैल तथा यवासा, कत्या, दुर्गन्धित कत्या, जामुन, आम, मोरेटी नीलोफर, प्रत्येक २ तोलाका कल्क छोडकर मिद्ध तैल मुखमें वारण करनेसे दाँतोंको पुष्ट करता है ॥ ९८ ॥ ९९ ॥

इरिमेदादितैलम् ।

इरिमेदत्वक्पलशतमाभनवमापोत्थ्य खण्डश कृत्वा ।

तोयाढकैश्चतुर्भिर्निष्काश्य चतुर्थशेषेण ॥ १०० ॥

तेन काथेन मतिमास्तैलस्यार्धाढकं शनैर्विपचेत् ।

कल्कैरक्षसमाशैर्मज्जिष्ठालोध्रमधुकानाम् ॥ १०१ ॥

इरिमेदसदिरकटफललाक्षान्यग्रोधमुस्तसूक्ष्मैला ।

कर्पूरागुरुपद्मकलवङ्गकंकोलजातीनाम् ॥ १०२ ॥

पतङ्गकोपगैरिकवराद्गजकुसुमधातकीनां च ।

सिद्ध भिषग्विदध्यादिदं मुखोत्थेषु रोगेषु ॥ १०३ ॥

परिशीर्णदन्तविद्रधिशैशिरजीतादन्तहपेषु ।

क्रिमिदन्तदारणचलितप्रदुष्टमासावर्णीषु ।

मुखदुर्गन्धे कार्ये प्रागुक्तेष्वामेयषु तैलमिदम् ॥ १०४ ॥

नई दुर्गन्धित खैरकी छाल ५ सेर, जल २५ सेर
४८ तो० भिन्ना पका चतुर्थान जेप रहने पर उतार छान
काथमें ३ सेर १६ तो० तैल तथा मञ्जीठ, लोध, मोरेठी,
इरिभेठ (दुर्गन्धितखैर) खैर, कैफरा, लाज, परगढकी
छाल, नागरमोथा, छोटी इलायची, कपूर, अगर, पञ्जाख,
लवंग, ककोल, जायफल, रक्तचन्दन, जावित्री, गेरू,
दालचीनी तथा धातुके फूल प्रत्येक एक तोलाका कल्क
छोडकर सिद्ध तैलका वैद्यको मुखरोगोंमें प्रयोग करना
चाहिये । तथा गिरने हुए दांतों, विद्रधि, शैशिर, जीताद,
दन्तहरे, क्रिमिदन्त, दारुण, चल दन्त दूषितसामके
कटनेमें मुखकी दुर्गन्धमें तथा और कहे हुए रोगोंमें
इसका प्रयोग करना चाहिये ॥ १००-१०४ ॥

लाक्षादितैलम् ।

तैल लाक्षारस क्षीरं पृथग्प्रस्थ समं पचेत् ।

चतुर्गुणैश्चिन्नाथे द्रव्यैश्च पलसमितं ॥ १०५ ॥

लोध्रकट्फलमजिष्ठापद्मकेशरपद्मकैः ।

चन्दनात्पलपञ्चाहस्तैलं गण्डूषधारणम् ॥ १०६ ॥

दालनं दन्तचाल च हनुमोक्ष कपालिकाम् ।

शीतादं पृतिवक्र च एरुचि विरसास्यताम् ।

हृन्पादास्त्यगदानेतान्कुर्याद्वन्तानपि स्थिरान् ॥ १०७ ॥

तैल, लापका रस, दूध प्रत्येक १ प्रस्थ (१ से० ९ ल०
३ तो०) दुर्गन्धित कत्थेका काथ ६ सेर ३२ तो० और
लोध, कैफरा, मञ्जीठ, कमलका केशर, पञ्जाख, चन्दन,
नीलोफर, मोरेठी प्रत्येक ४ तोलेका कल्क छोडकर सिद्ध
तैल गण्डूष धारण करनेसे फटना, दन्त हिलना, हनुमोक्ष,
रूपालिमा, शीताद, मुखदुर्गन्धि, अरुचि, विरसता इन
मुखरोगोंको नष्ट करता तथा दांतोंको दृढ़ करता
है ॥ १०५-१०७ ॥

बकुलादितैलम् ।

बकुलस्य फल लोध्र वज्रवल्लीकुरुण्टकम् ।

चतुरङ्गुलवन्वोलवाजिकर्णैरिमाशनम् ॥ १०८ ॥

एषा कपायकल्काभ्या तैल पक्क मुखे द्यतम् ।

स्थैर्यं करोति चलता दन्ताना धावनेन च ॥ १०९ ॥

मौलसिरीके फल, लोध, हटजोट, कटसैला, अमलतास,
षवूल, गल, दुर्गन्धि कत्था व विजैसारके काथ, व कल्कसे
सिद्ध तैलको मुखमें रखनेसे दांत स्थिर होते हैं । तथा
इस काथसे भोजनेसे भी दांत मजबूत होते हैं ॥ १०८ ॥ १०९

वदनसौरभदा गुटी ।

एलालतालवनिकाफलशीतकोप-

कोलट्टिकानि खदिरस्य कृते कपाये ।

तुल्याशकानि दशभागमिते निधाय

प्रोम्निन्नकैतकपुटे पुटवद्विपाच्य ॥ ११० ॥

प्रागंशतुत्यशशिनाभितमेकमघ

पिष्टा नवेन सहकाररसेन हस्ता ।

लिप्त्वा यथाभिलषिता गुडिका विदध्यात्

खीपुसयोर्वदनसौगंभवन्धुभूताम् ॥ १११ ॥

इलायची, एताकस्तूरिकाके बीज, लवंग, जावत्री छोट
बड़े बेर मग्न ममान भाग दशभाग कत्थेके काथमें सिले
केवडाके फूलके अन्दर रख विविपूर्वक पकाकर पूर्व अशके
बराबर ही (१ भाग) कपूर मिलाकर पीसना चाहिये
फिर आमके रसको हाथोंमें लेपकर गोली बना लेनी
चाहिये । यह ली व पुरुषके मुखको सुगन्धित करती
है ॥ ११० ॥ १११ ॥

लघुखदिरवटिका ।

खदिरस्य तुला सम्यग्जलद्रोणे विपाचयेत् ।

शेषेऽष्टभागे तत्रैव प्रतिवाप प्रदापयत् ॥ ११२ ॥

जातीकपूरपूगानि ककोलफलकानि च ।

द्रव्येषा गुडिका कार्या मुखसौभाग्यवर्धिनी ।

दन्तौष्ठमुखरोगेषु जिह्वातालवामयेषु च ॥ ११३ ॥

कत्था ५ सेर, जल २५ सर ४८ तो० मिलाकर
पकाना चाहिये, अष्टमाश रहनेपर जावित्री, कपूर सुपारी,
ककोल प्रत्येक ४ तोला चूर्णको छोडकर गोली बना
लेनी चाहिये । यह मुखको सुगन्धित करती तथा दन्त,
ओष्ठ, मुठा, जिह्वा व तालरोगोंको नष्ट करती
है ॥ ११२ ॥ ११३ ॥

वृहत्खदिरगुटिका ।

शायग्रेसारतुल्यैरिमवल्कलाना

सार्धं तुलायुगलमम्बुघटैश्चत्ताभः ।

निष्काथ्य पादमवशिष्टसुवस्त्रपूत

भूय पचेदथ शनैर्मृदुपावकेन ॥ ११४ ॥

तस्मिन्धनत्वमुपगच्छति चूर्णमेपा

श्लक्ष्ण क्षिपेच्च कचलग्रहभागिकानाम् ।

एलामृणालसितचन्दनचन्दनाम्बु-

श्यामातमालविकपाघनलोहयष्टी ॥ ११५ ॥

लज्जाफलत्रयरसाञ्जनधातकीभ-

श्रीपुष्पगैरिककटङ्कटकट्फलानाम् ।

पञ्चाह्वलोध्वरोहयवासकाना

मांसीनिश्वासुरभित्तकलसंयुतानाम् ॥ ११६ ॥

ककौलजातिफलकोपलवङ्गकानि
चूर्णीकृतानि विदधीत पलाशकानि ।
शीतिऽवतार्य वनसारचतु पल च
क्षिप्त्वा कलायसदशीर्वटिका प्रकुर्यात् ॥ ११७ ॥
शुष्का मुखे विनिहिता विनिवारयन्ति
रोगान्गालौघरसनाद्विजतालुजातान् ।
कुर्युर्मुखे सुरभिता पटुता रुचिं च
स्थैर्यं पर दशनग रसनालघुत्वम् ॥ ११८ ॥

कथा ५ सेर, दुर्गन्धित खर १२॥ सेर दोनोंको
२ मन २२ सेर ३२ तो० जलमें पकाना चाहिये ।
चतुर्थांश श्रेष्ठ रहनेपर कपडेसे छानकर फिर मन्द आचसे
पकाना चाहिये । जब गाढा हो जाय तो इलायची, सफेद
चन्दन, कमलकी डण्डी, लालचन्दन, सुगन्धवाला,
प्रियङ्गु, तेजपात, मञ्जीठ, नागरमोथा, अगर, मोरेठी
लजावन्ती, त्रिफला, रसैत, धायके फूल, नागकेसर,
लौग, गेरू, दारुहल्दी, कैफरा, पद्माख, लोध, बरगदकी
बौ, यवासा, जटामासी, हल्दी, दालचीनी प्रत्येक एक
तोला, ककौल, जायफल, जावित्री, लवङ्ग प्रत्येक ४
तोला ले चूर्णकर छोडना चाहिये । टण्डा रौनेपर कपूर
१६ तो० मिला मटरकी बराबर गोली बनाकर सुखा
लेना चाहिये । यह गोली मुखमें रखनेसे गले, ओष्ठ,
जिह्वा व तालुके रोग नष्ट होते हैं । मुख सुगन्धित स्वच्छ
होता, रुचि उत्पन्न होती, दन्त दृढ तथा जिह्वा हल्की
होती है ॥ ११४-११८ ॥

इति मुखरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ कर्णरोगाधिकारः ।

कर्णशूलचिकित्सा ।

कपित्थमातुलुङ्गाम्लशृङ्गवेररसै शुभै ।
सुखोष्णैः पूरयेत्कर्ण कर्णशूलोपशान्तये ॥ १ ॥
शृङ्गवेरं च मधु च सैन्धव तैलमेव च ।
कदुष्ण कर्णयोर्द्वयमेतद्वा वेदनापहम् ॥ २ ॥
लशुनार्द्रकशिशूणा सुरंग्या मूलकस्य च ।
कढल्या स्वरस श्रेष्ठ कदुष्ण कर्णपूरणे ।
समुद्रफेनचूर्णेन युक्त्या वाप्यवचूर्णयेत् ॥ ३ ॥
आर्द्रकसूर्यावर्तक-

शोभाजनमूलमूलकस्वरसा ।

मधुतैलसैन्धवयुता ।

पृथगुष्णाः कर्णशूलहराः ॥ ४ ॥

शोभाजनकनिर्यासस्तितैलेन संयुतः ।
कदुष्ण पूरणः कर्णे कर्णशूलोपशान्तये ॥ ५ ॥
अष्टानामपि मूत्राणा मूत्रेणान्यतमेन च ।
कोष्णेन पूरयेत्कर्णो कर्णशूलोपशान्तये ॥ ६ ॥
अश्वत्थपत्रसत्व वा विधाय बहुपत्रकम् ।
तैलाक्तमद्भारपूर्णं निदध्याच्छृङ्गोपरि ॥ ७ ॥
यत्तैलं च्यवते तस्मात्स्वस्वादद्भारतापितात् ।
तत्प्राप्तं श्रवणस्रोतं सद्यो गृह्णाति वेदनाम् ॥ ८ ॥
अर्कपत्रपुटे दग्धस्नुहीपत्रभवो रम ।
कदुष्ण पूरणादेव कर्णशूलनिवारणः ॥ ९ ॥

कैथा, त्रिजौरा निम्बू तथा अदरखके रसको गरम
कर गुनगुना गुनगुना कानमें डालनेसे कर्णशूल शान्त
होता है अथवा अदरखका रस, शहद, सेधानमक व तैल
कुछ गरमकर कानमें छोडनेसे पीडा नष्ट होती है ।
अथवा लहसुन, अदरख, सहिजन, लाल सहिजन, मूली
और कैलाके स्वरसको कुछ गरम गरम कानमें छोडनेसे
अथवा समुद्रफेनके चूर्णको छोडनेसे कानकी पीडा शान्त
होती है । अदरख, सूर्यावर्तक, सहिजनकी जड़ और
मूली इनमेंसे किसी एकके स्वरसको गरम कर शहद,
तैल व सेधानमक मिला छोडनेसे कानके शूल नष्ट होते
हैं तथा सहिजनके स्वरसको तैल तैलके साथ मिला गरम
कर कानमें छोडनेसे अथवा आठ मूत्रोंमेंसे किसी एकको
गरमकर कानमें छोडनेसे कर्णशूल शान्त होता है ।
अथवा पीपलक पत्तोंका दोना बनाकर तैल चुपर अगर
रख कर कानके ऊपर (कुछ दूर) रखना चाहिये ।
इससे जो तैल कानमें टपकेगा उससे कर्णशूल तत्काल
शान्त होगा । अथवा आकके पत्तोंके अन्दर थोहरके
पत्तोंको रख पुटपाकसे निचोडकर निकाला रस कानमें
छोडनेसे तत्काल कर्णशूल नष्ट होता है ॥ १-९ ॥

दीपिकातैलम् ।

महत् पञ्चमूलस्य काण्डान्यष्टाङ्गुलानि च ।
क्षौमणावेष्टय ससिच्य तैलेनादीपयेत्ततः ॥ १० ॥
यत्तैलं च्यवते तेभ्य सुखोष्णं तत्प्रयोजयेत् ।
ज्ञेयं तद्दीपिकातैलं सद्यो गृह्णाति वेदनाम् ॥ ११ ॥
एव कुर्याद्भद्रकाष्ठे कुष्ठे काष्ठे च सारले ।
मतिमान्दीपिकातैलं कर्णशूलनिवारणम् ॥ १२ ॥

बेल, सोनापाढा, खम्भार, पाढल व अरणीकी लकड़ी
आठ २ अंगुली ले अलसीके वस्त्रसे लपट तैलसे तरकर
जलाना चाहिये । इसमें जो तैल चुवे वह गुनगुना

गुनगुना कानमें डालनेसे तत्काल पीडा शान्त होती है ।
उसी प्रकार देवदारु, कूठ और सरलकी लकड़ियोंसे तेल
निकाल कानमें छोड़नेसे शूल मिटता है ॥ १०-१२ ॥

अर्कपत्रयोगः ।

अर्कस्य पत्रं परिणामपीत-

माज्येन लिप्तं शिखिनावतप्तम् ।

आपीड्य तोयं श्रवणे निषिक्तं

निहन्ति शूलं बहुवेदनं च ॥ १३ ॥

जो आकका पत्ता अपने आप पककर पीला हो गया
हो उसमें घी लगा आगमें गरमकर रस निचोड़ कानमें
छोड़नेसे पीडा नष्ट होती है ॥ १३ ॥

अन्ये योगाः ।

तीव्रशूलतुरे कर्णं सशब्दे ह्रुदवाहिनि ।

वस्तुमूत्रं क्षिपेत्कोष्णं सन्धवेनावचूर्णितम् ॥ १४ ॥

वशावलेखसंयुक्ते मूत्रे वाजविके भिषक् ।

तैलं पचेत्तेन कर्णं पूरयेत्कर्णशूलिन ॥ १५ ॥

हिगुतुम्वुशुण्ठीभिः साध्यं तैलं तु सार्पपम् ।

कर्णशूलं प्रधानं तु पूरणं हितमुच्यते ॥ १६ ॥

तीव्रशूल युक्त बहते और शब्द करते हुए कानमें
कुछ कुछ गरम गरम वकरेके मूत्रमें शोधनमक मिला-
कर छोड़ना चाहिये । अथवा वशलोचनसे युक्त धकरी
और भेड़के मूत्रमें तैल पकाकर कानमें छोड़नेसे कर्ण-
शूल नष्ट होता है । अथवा हींग, तुम्बर, सोठके कल्कसे
सरसोंके तैलको सिद्ध कर कानमें छोड़नेसे लाभ होता
है ॥ १४-१६ ॥

क्षारतैलम् ।

वालमूलकशुण्ठीना क्षारो हिंशु सनागरम् ।

शतपुष्पवचाकुण्ठं टारुशिशुरसाञ्जनम् ॥ १७ ॥

सौवर्चलं यवक्षारं सर्जिकोद्भिदसैन्धवम् ।

भूर्जग्रन्थिविडं मुस्तं मधुशुक्तं चतुर्गुणम् ॥ १८ ॥

मातुलुगरसश्चैव कटल्या रस एव च ।

तैलमेभिर्विपक्तवर्णं कर्णशूलहरं परम् ॥ १९ ॥

वाधिर्यं कर्णनादश्च पूयास्त्रावश्च टारुण ।

पूरणादस्य तैलस्य क्रिमयं कर्णसाश्रिता ॥ २० ॥

क्षिप्रं विनाशं गच्छन्ति कृष्णात्रेयस्य शासनात् ।

क्षारतैलमिदं श्रेष्ठं मुखदन्तामयापहम् ॥ २१ ॥

मधुप्रधानं शुक्तं तु मधुशुक्तं तथापरम् ।

जम्बीरस्य फलरसं पिप्पलीमूलसंयुतम् ॥ २२ ॥

मधुभाण्डे विनिक्षिप्य धान्यराशौ निधापयेत् ।

मासेन तज्जातरसं मधुशुक्तमुदाहृतम् ॥ २३ ॥

कच्ची मूलीके टुकड़ोंको मुखाकर बनाया गया धार,
हींग, सोठ, सौंफ, वच, कूठ, देवदारु, साहिजन, रसौत,
कालानमक, जवाखार, सजीखार, खारीनमक, शोधनमक,
भाजपत्रकी गाठ, विडनमक, नागरमोथाका कल्क, तथा
तैलसे चतुर्गुण मधुशुक्त तथा विजैरेनिम्बूका रस व
केन्द्रेका रस प्रत्येक तैलसे चतुर्गुण मिलाकर सिद्ध तैलको
कानमें छोड़नेसे कानके कीड़े नष्ट होते हैं ।
यह भगवान् पुनर्वसुकी आज्ञा है । यह धारतैल
मुख और दातके रोगोंको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है । मधु
प्रधान शुक्त मधुशुक्त कहा जाता है । अथवा जम्बीरी
निम्बूके फलके रसको पिपरामूलके साथ मिलाकर शहद-
के बर्तनमें रखकर धान्यराशिमें रखना चाहिये । यह
महीने भरमें खटमिटा हो जानेपर मधुशुक्त कहा जाता
है ॥ १७-२३ ॥

कर्णनादचिकित्सा ।

कर्णनादे कर्णक्षेदे कटुतैलेन पूरणम् ।

नादवाधिर्ययो कुर्यात्कर्णशूलोक्तमौषधम् ॥ २४ ॥

कर्णनाद और कानोंकी सनसनाहटमें कड़ुए तैलको
कानमें छोड़ना चाहिये तथा बहरेपनमें कर्णशूलोक्त औषध
छोड़ना चाहिये ॥ २४ ॥

अपामार्गक्षारतैलम् ।

अपामार्गक्षारजले तत्कृतकल्केन साधितं तिलजम् ।

अपहरति कर्णनादं वाधिर्यं चापि पूरणतः ॥ २५ ॥

अपामार्गक्षारके जलमें अपामार्गके ही कल्कसे सिद्ध
तिलतैलको कानमें डालनेसे कर्णनाद व बाहिरापन नष्ट
होता है ॥ २५ ॥

सार्जिकादितैलम् ।

सर्जिकामूलकं शुष्कं हिंशुकृष्णामहौषधम् ।

शतपुष्पा च तैस्तैलं पक्वं शुक्तचतुर्गुणम् ।

प्रणादशूलवाधिर्यं स्त्राव चाशु व्यपोहति ॥ २६ ॥

सजीखार, सखीमूली, हींग, छोटी पीपल, सोंठ व
मौंफके कल्क तथा चतुर्गुण सिरका मिलाकर सिद्ध तैल
शीघ्र ही कर्णनाद, वाधिर्य और स्त्रावको नष्ट करता
है ॥ २६ ॥

दशमूलीतैलम् ।

दशमूलीकपायेण तैलप्रस्थं विपाचयेत् ।

एतत् कल्कं प्रदायैव वाधिर्यं परमौषधम् ॥ २७ ॥

दशमूलके काढ़े व कल्कसे सिद्ध तैल वाधिर्यकी पर-
मौषध है ॥ २७ ॥

विल्वतैलम् ।

फलं विल्वस्य मूत्रेण पिष्ट्वा तैल विपाचयेत् ।
साजक्षीरं हरेत्तद्धि वाधिर्यं कर्णपूरणे ॥ २८ ॥
एष एव विधि कार्यः प्रणादे नास्यपूर्वक ।
गुडनागरतोयेन नस्यं स्यादुभयोरपि ॥ २९ ॥

वेलके फलको गोमूत्रके साथ पीस बकरीके दूधमें मिला तैल सिद्ध कर कानमें छोड़नेसे वाधिर्य नष्ट होता है । यही विधि नस्यपूर्वक कर्णनादमें करनी चाहिये । तथा दोनोमें गुड व सोठके जलसे नस्य लेना चाहिये ॥ २८ ॥ २९ ॥

कर्णस्त्रावचिकित्सा ।

चूर्ण पञ्चकपायाणा कपित्थरससयुतम् ।
कर्णस्त्रावे प्रशसन्ति पूरण मधुना सह ॥ ३० ॥
मालतीदलरसमधुना पूरितमथवा गवा मूत्रं ।
दूरेण परित्यज्यते च श्रवणयुगं पूतिरोगेण ॥ ३१ ॥
हरितालं सगोमूत्र पूरण पूतिकर्णजित् ।
सर्जस्वचूर्णसयुक्त कार्पासीफलजो रस ।
मधुना संयुत साधु कर्णस्त्रावे प्रशस्यते ॥ ३२ ॥

पञ्चकपाय (वच, अड्डसा, प्रियगु, पटोल, निम्ब) के चूर्णको कैथेके रस व शहदमें मिलाकर कानमें छोड़ना हितकर है तथा चमेलीकी पत्तीके रसको शहदके साथ अथवा गोमूत्रके साथ कानमें पूरण करनेसे दुर्गन्धित कर्णता नष्ट होती है । इसी प्रकार हरिताल व गोमूत्रके अथवा रालकी छालके चूर्णको कपासके रसमें व शहदमें मिला कानमें डाले तो कर्णस्त्राव शान्त होता है ॥ ३०-३२ ॥

जम्बवादिरसाः ।

जम्बाम्रपत्रं तरुणं समाश
कपित्थकार्पासफल च सार्द्रम् ।
क्षुत्वा रस ते मधुना विमिश्र
स्त्रावापहं सप्रवदन्ति तज्ज्ञा ॥ ३३ ॥
एतै शृत निम्बकरञ्जतैल
ससार्पणं स्त्रावहर प्रदिष्टम् ॥ ३४ ॥

पुटपाकविधिस्विन्नहस्तिविड्जातगोण्डक ।
रस सतैलसिन्धूत्थः कर्णस्त्रावहर पर ॥ ३५ ॥

मुलायम जामुन व आमकी पत्ती तथा कैया व कपासका फल प्रत्येक समान भाग ले रस निकाल शहद मिलाकर कानमें छोड़नेसे कर्णस्त्राव नष्ट होता है अथवा इन्हींसे सिद्ध नीम व कञ्जीका तैल सरसोंके तैलके साथ स्त्रावको नष्ट करता है । तथा पुटपाक विधिसे स्विन्न हाथीकी बीटके गोलेका रस तैल व सेधानमकके साथ कर्णस्त्रावको नष्ट करता है ॥ ३३-३५ ॥

कर्णनाडीचिकित्सा ।

शग्वकस्य तु मासेन कटुतैलं विपाचयेत् ।
तस्य पूरणमात्रेण कर्णनाडी प्रशाम्यति ॥ ३६ ॥
निशागन्धपले पक्व कटुतैल पलायकम् ।
धूस्तूरपत्रजरसे कर्णनाडीजिदुत्तमम् ॥ ३७ ॥

घोधेके माससे कटुए तैलको पकाकर कानमें छोड़नेसे कानका नासूर शान्त होता है । इगी भाति हृदी व गन्धक प्रत्येक ४ तो०, कटुआ तैल ३२ तो० धूतरेके पत्तेके रसमें मिद्ध कर कानमें छोड़नेसे कानके नासूरको नष्ट करता है ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

कर्णप्रतीनाहचिकित्सा ।

अथ कर्णप्रतीनाहे स्नेहस्वेदां प्रयोजयेत् ।
ततो विरिक्तशिरसः क्रिया प्राप्ता समाचरेत् ॥ ३८ ॥
कर्णप्रतीनाहमें, स्नेहन, स्वेदन तथा शिरोधिरेचन कर उचित चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३८ ॥

विविधा उपायाः ।

कर्णपाकस्य भैषज्यं कुर्यात्क्षतविसर्पवत् ।
नाडीस्वेदोऽथ वमन धूमसूर्ध्वविरेचनम् ॥ ३९ ॥
विधिश्च कफहा सर्व कर्णकण्डू व्यपोहति ।
क्लेशयित्वा तु तैलेन स्वेदेन प्रतिलाप्य च ॥ ४० ॥
शोधयेत्कर्णगृथं तु भिषक् सम्यक् शलाकया ।
निर्गुण्डीस्वरसस्तैलं सिन्धुधूमरजो गुड ॥ ४१ ॥
पूरणात्पूतिकर्णस्य शमनो मधुसयुत ।
जातीपत्ररसे तैल त्रिपक्व पूतिकर्णजित् ॥ ४२ ॥
कर्णपाकक्री चिकित्सा क्षताविसर्पके समान करनी चाहिये । कफजन्य खुजलीको नाडीस्वेद, वमन, धूम, शिरोविरेचन और कफनाशकाविधि नष्ट करती है । कर्णगूथमें तैल छोड़ स्वेदन ढीला कर सलाईसे उसे निकाल देना चाहिये । सम्भालूका स्वरस, तैल, सेधानमक, गृहधूम, गुड व शहदको मिलाकर कानमें छोड़नेसे कानकी दुर्गन्धि नष्ट होती है । तथा चमेलीकी पत्तीके रसमें पकाया तैल कानकी दुर्गन्धको नष्ट करता है ॥ ३९-४२ ॥

वरुणादितैलम् ।

वरुणार्ककपित्थाग्रजम्बूपलवसाधितम् ।
पूतिकर्णापह तैलं जातीपत्ररसेन वा ॥ ४३ ॥
वरुण, आक, कैया आम व जामुनकी पत्तीके रस अथवा केवल चमेलीकी पत्तीके रससे सिद्ध तैल कानकी दुर्गन्धको नष्ट करता है ।

कर्णक्रिगिचिकित्सा ।

सूर्यावर्तकस्वरस सिन्धुवाररसस्तथा ।
लाङ्गलीमूलजरस द्यूपणेनावचूर्णितम् ॥ ४४ ॥
पूरयेत्क्रिमिकर्णं तु जन्तूनां नाशनं परम् ।
क्रिमिकर्णकनाशार्थं क्रिमिघ्नं योजयेद्विधिम् ॥ ४५ ॥
घातार्कधूमश्च हितः सर्पपस्नेह एव च ।
हलिसूर्यावर्तव्योपस्वरसेनातिपूरिते ॥ ४६ ॥
कर्णे पतन्ति सहसा सर्वास्तु क्रिमिजातयः ।
नीलबुद्धारसस्तैलसिन्धुकाञ्जिकसयुतः ॥ ४७ ॥
कदुष्णः पूरणात्कर्णं निःशेषक्रिमिपातनः ।
धूपनं कर्णदौर्गन्धे गुग्गुलु श्रेष्ठ उच्यते ॥ ४८ ॥

सूर्यावर्तका स्वरस, सम्भालूका रस तथा कलिहारीका रस त्रिकटुके चूर्णके साथ कानमें छोड़नेसे कानके कीड़े नष्ट होते हैं । तथा कानके क्रिमिनाशार्थं क्रिमिघ्नविधिका प्रयोग करना चाहिये । इसके लिये घनानका धुआँ तथा सरसोंका तैल भी उत्तम है । कलिहारी, सूर्यावर्त और त्रिकटुके स्वरससे कानको भरनेसे कीड़े गिर जाते हैं । इसी प्रकार नीलका रस, तैल, सेवानमक व काञ्जीको मिलाकर कुछ गरम गरम कानमें छोड़नेसे समग्र कीड़े गिर जाते हैं । तथा कानकी दुर्गन्धिमें गुग्गुलुकी धूप देना श्रेष्ठ है ॥ ४४-४८ ॥

धावनादि ।

राजवृक्षादितोयेन सुरसादिजलेन वा ।
कर्णप्रक्षालनं कार्यं चूर्णैरेतं प्रपूरणम् ॥ ४९ ॥
घृत रसाञ्जनं नार्यं क्षीरेण क्षौद्रसयुतम् ।
प्रशस्यते चिरोत्थेऽपि सास्त्रावे पृतिकर्णके ॥ ५० ॥

राजवृक्षादि अथवा सुरसादिके कायसे कानको बोना तथा इन्दीका चूर्ण छोड़ना तथा घी, रसाँत, छाँका दूध और शहद मिलाकर छोड़नेसे पुराने बहते हुए दुर्गन्धियुक्त कानको शुद्ध करता है ॥ ४९-५० ॥

कुष्ठादितैलम् ।

कुष्ठहिगुवच्चादाशताह्वाविशसैन्धवै ।
पृतिकर्णापह् तैलं दस्तमूत्रेण साधितम् ॥ ५१ ॥

कूठ, हाँग, वच, देवदारु, सौँफ, सोठ, व सैधानमक इनके कल्कको वकरके मूत्रमें मिलाकर सिद्ध किया गया तैल कानकी दुर्गन्धिको नष्ट करता है ॥ ५१ ॥

कर्णविद्रधिचिकित्सा ।

विद्रधौ चापि कुर्वीत विद्रध्युक्तं हि भेषजम् ।
कर्णं विद्रधिमें विद्रधिकी चिकित्सा करनी चाहिये ।

कर्णपालीपोषणम् ।

शतावरीवाजिगन्धापयस्यैरण्डबीजकैः ॥ ५२ ॥

तैलं विपक्व सक्षीरं पालीनां पुष्टिकृत्परम् ।
गुञ्जाचूर्णयुते जाते माहिषे क्षीर उद्धतम् ॥ ५३ ॥
नवनीतं तदभ्यङ्गात्कर्णपालिविवर्धनम् ।
विपर्गभं तिक्ततुम्बीतैलमष्टगुणे खरात् ॥ ५४ ॥
मूत्रे पक्वं तदभ्यङ्गात्कर्णपालिविवर्धनम् ।
कल्केन जीवनीयेन तैलं पयसि साधितम् ॥ ५५ ॥
आनूपमांसकवाथेन पालीपोषणवर्धनम् ।
माहिपनवनोतयुतं सप्ताहं धान्यराशिपरिवर्तितम् ॥ ५६ ॥
नवमुमलीकन्दचूर्णमृद्विकरं कर्णपालीनाम् ।

शतावरी, असगन्ध, क्षीरविदारी व एरण्डबीजके कल्क दूधके सहित पकाया तैल कर्णपालियोंको पुष्ट करता है । इसी प्रकार गुञ्जाके चूर्णके साथ पकाय भैंसीके दूधसे निकाले मक्खनकी मालिश करनेसे कर्णपाली पुष्ट होता है । इसी प्रकार सँगियाके कल्क, कड़ई तोम्बीके बीजोंके तैल तथा गवैया अठगुना मूत्र छोड़कर सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे कर्णपाली बढ़ती है । तथा जीवनीय कल्कसे दूधके साथ आनूप मासका काय छोड़कर सिद्ध तैलकी मालिशसे कर्णपालीको पुष्ट करता तथा बढ़ाता है । इसी प्रकार भैंसीके मक्खनको सात दिन धान्यराशिमें रख नवीन मुमलीकन्दके चूर्णको छोड़ मलनेसे कर्णपालीको बढ़ाता है ॥ ५२-५६ ॥-

दुर्व्यधादिचिकित्सा ।

कर्णस्य दुर्व्यधे भूते सरम्भो वेदना भवेत् ॥ ५७ ॥
तत्र दुर्व्यधरोहार्थं लेपो मध्वाज्यसंयुतः ।
मधूकयवमजिष्ठाखट्वमूलैः समन्ततः ॥ ५८ ॥
अनेकधा तु च्छिन्नस्य सन्धे कर्णस्य वै भिषक् ।
यो यथाभिनिविष्टः स्यात्त तथा विनियोजयेत् ॥ ५९ ॥
धान्याम्लोष्णोदकाभ्यां तु सेको वातेन दूषिते ।
रक्तपित्तेन पयसा श्लेष्मणा तूष्णवारिणा ॥ ६० ॥
ततः सीन्य स्थिरं कुर्यात्सन्धिं ग्रन्थेन वा पुनः ।
मध्वाज्येन ततोऽभ्यज्य पित्तुना सन्धिर्वेष्टकम् ।
कपालचूर्णेन ततश्चूर्णयेत्पथ्ययाथवा ॥ ६१ ॥

कानके ठीक व्यध न होनेपर सूजन तथा पीडा होती है । अतः उसके भरनेके लिये शहद व घीसे मिलित महुआ यव, मञ्जीठ व एरण्ड तैलका लेप करना चाहिये तथा अनेक प्रकारसे कटे कानकी सन्धि जो जहा बैठ सके उसे वहा लगाना चाहिये । वातदूषितमें काञ्जी व गरम जलका सेक रक्तपित्तसे दूषितमें दूधसे तथा कफसे दूषितमें गरम जलसे सेक करना चाहिये फिर सकिर

अथवा वधसे सधिको ठीक करना चाहिये फिर धो, गहठ चुपडकर स्वपडेके चूर्ण अथवा छोटी हरोके चूर्णको उराना चाहिये ॥ ५७-६१ ॥

इति कर्णरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ नासारोगाधिकारः ।

पीनसचिकित्सा ।

पञ्चमूलीशृतं क्षीर स्याच्चित्रकहरीतकी ।
सर्पिर्गुड पडङ्गश्च यूषः पीनसशान्तये ॥ १ ॥

पीनसकी शांतिके लिये पञ्चमूलसे सिद्ध दूध चित्रक व हरीतकी अथवा सर्पिर्गुड और पडगयूप इनका प्रयोग करना चाहिये ॥ १ ॥

व्योषादिचूर्णम् ।

व्योषचित्रकतालीसतिस्तिडीकाम्लवेतसम् ।
मन्व्याजाजितुल्याशमेलात्वक्पत्रपादिकम् ॥ २ ॥
व्योषादिकं चूर्णमिदं पुराणगुडसंयुतम् ।
पीनसश्वासकासघ्न रुचिस्वरकर परम् ॥ ३ ॥

त्रिकटु, चीता, तालीशपत्र, तित्तिडीक, अम्लवेत, चव्य, व जीरा प्रत्येक समान भाग, इलायची, दालचीनी, तेजपात प्रत्येक चतुर्थांश ले चूर्णकर पुराना गुड मिलाकर सेवन करनेसे जुलाम, श्वास, कास, नष्ट होते तथा रुचि और स्वर उत्तम होते हैं ॥ २ ॥ ३ ॥

पाठादितैलम् ।

पाठाद्विजनीमूर्वापिप्पलीजातिपल्लवै ।
दन्त्या च तैलं ससिद्धं नस्य सम्यक्त्तु पीनसे ॥ ४ ॥

पाठ, हल्दी, दारुहल्दी, मूर्वा, छोटी पीपल, चमेलीकी पत्ती और दतीसे सिद्ध तैलका नस्य देनेसे पीनसमें लाभ होता है ॥ ४ ॥

व्याघ्रादितैलम् ।

व्याघ्रीदन्तीवचाशिमुसुरसग्न्योपसैन्धवै ।
पाचितं नावन तैलं पूतिनासागद जयेत् ॥ ५ ॥

छोटी कटेरी, दन्ती, वच, सहिजन, तुलसी, त्रिकटु, व संधानमकसे सिद्ध तैलके नस्यसे नासाकी दुर्गंध नष्ट होती है ॥ ५ ॥

त्रिकट्वादितैलम् ।

त्रिकटुविडङ्गसन्धववृहतीफलशिमुसुरसदन्तीभिः ।

तैलं गोजलसिद्धं नस्यं स्यात्पूतिनस्यस्य ॥ ६ ॥

त्रिकटु, वायविडग, संधानमक, बडीकटेरीका फल, सहिजन, तुलसी व दन्तीके कल्कसे मिलित गोमूत्रमें सिद्ध तैलके नस्य देनेसे नासाकी दुर्गंध नष्ट होती है ॥ ६ ॥

कलिङ्गादिनस्यम् ।

कलिङ्गहिङ्गुमरिचलाक्षासुरसकटुफलैः ।

कुष्ठेप्राशिमुजन्तुधैरवपीड प्रशस्यते ॥ ७ ॥

तैरेव मूत्रसंयुक्तं कटु तैलं विपाचयेत् ।

अपीनसे पूतिनस्ये शमनं कीर्तितं परम् ॥ ८ ॥

इन्द्रयव, हींग, मिर्च, लाख, तुलसी, कैफरा, कट, वच, सहिजन व वायविडगके चूर्णका नस्य देना चाहिये । इन्हींमें गोमूत्र मिलाकर पकाया गया कडुआतैल पीनस और नासाकी दुर्गन्धको शान्त करता है ॥ ७ ॥ ८ ॥

नासापाकचिकित्सा ।

नासापाके पित्तहस्तविधानं

कार्यं सर्वं ब्राह्मणभयन्तरं च ।

हरेद्रक्तं क्षीरिवृक्षत्वचश्च

योज्यां सेके सष्टताश्च प्रदेहा ॥ ९ ॥

पूयास्त्रक्तपित्तघ्ना कपाया नावनानि च ।

नासापाकमें बाह्य तथा आभ्यन्तर पित्तहर चिकित्सा करनी चाहिये । रक्तनिकालना चाहिये । तथा क्षीरिवृक्षों (औदुम्बरादि) की छालक काथका सिंचन तथा घोंघे सहित लेप लगाना चाहिये । तथा मवाद, रक्त व रक्तपित्तनाशक काढ़े और नस्य देना हितकर है ॥ ९ ॥

शुण्ठ्यादितैलं घृतं वा ।

शुण्ठीकुष्ठकणाबिल्वद्राक्षाकल्ककपायवत् ।

साधितं तैलमाज्यं वा नस्यं क्षवथुरुक्प्रणुत् ॥ १० ॥

सोंठ, कुठ, छोटी पीपल, बेलका गुदा व मुनक्काके कल्क और काढ़ेसे सिद्ध तैल अथवा घीका नस्य देनेसे छींक तथा पीडा शान्त होती है ॥ १० ॥

दीप्तानाहचिकित्सा ।

दीप्ते रोगे पैत्तिक सविधानं

सर्वं कुर्यान्माधुरं शोतलं च ।

नासानाहे स्नेहपानं प्रधानं

स्निग्धा धूमा मूर्ध्नि वस्तिश्च नित्यम् ॥ ११ ॥

दीप्तरोगमे पौष्टिकचिकित्सा समस्त मधुर व ठण्डी करनी चाहिये । तथा नासानाहमे स्नेहपान, स्निग्धधूम, तथा शिरोवस्त्रिका प्रयोग नित्य करना चाहिये ॥ ११ ॥

प्रतिश्यायचिकित्सा ।

वातिके तु प्रतिश्याये पियेत्सर्पिर्नृपाक्रमम् ।
पञ्चभिल्वणै सिद्धं प्रथमेन गणेन च ॥ १२ ॥
नस्यादिषु विविध कृत्स्नमवेक्षेतादितेरितम् ।
पित्तरक्तोत्थयो पेय सर्पिर्मधुरकै शृतम् ॥ १३ ॥
परिपेकान्प्रदेहाश्च कुर्यादपि च शतिलान् ।
कफजे सर्पिषा स्निग्ध तिलमापविपक्वया ॥ १४ ॥
यवाग्वा वामयिन्वा वा कफघ्न क्रममाचरेत् ।

वातिक प्रतिश्यायमे पांचा लवणोंसे सिद्ध अथवा वातनाशक गणसे सिद्ध घी पिलाना चाहिये तथा अर्दित रोगमें कहे नस्य आदि देने चाहिये । पित्तरक्तज प्रतिश्यायमे भीठी चीजोंसे सिद्ध घी पिलाना चाहिये तथा शीतल सेक तथा लेप करना चाहिये और कफज प्रतिश्यायमे घीसे स्नेहन कर तिल तथा उडदसे पकायी यवागूसे वमन कराकर कफनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १२-१४ ॥

धूमयोगः ।

दार्वागुदीनिकुम्भैश्च किण्वित्वा सुरसेन च ॥ १५ ॥
वर्तयोऽत्र कृता योज्या धूमपाने यथाविधि ।
अथवा सघृतान्सकृत्कृत्वा मल्लकसम्पुटे ।
नवप्रतिश्यायवतां धूम वैद्य प्रयोजयेत् ॥ १६ ॥

दारुहल्ली, इगुदी, दन्ती, लटजीरा व तुलसीसे बनायी वत्तीका धूम पीना चाहिये । अथवा धीके सहित सत्तू छिद्रयुक्त सम्पुटमें रखकर धूम पीना चाहिये । यह प्रयोग नये प्रतिश्यायमे करना चाहिये ॥ १५ ॥ १६ ॥

शीतलजलयोगः ।

य' पियति शयनकाले शयनारूढः सुशीतल भूरि ।
सलिल पीनमयुक्त स मुच्यते तेन रोगेण ॥ १७ ॥

जो सोनेके समय यथेष्ट ठण्ठा जल पीता है उसका पीनसरोग नष्ट होता है ॥ १७ ॥

जयापत्रयोगः ।

पुटपत्र जयापत्र सिन्धुतैलसमन्वितम् ।
प्रतिश्यायेषु सर्वेषु शीलितं परमौषधम् ॥ १८ ॥

पुटपाक-साधित अरणीके पत्तोंमें सेंधानमक तथा तैल मिलाकर सेवन करनेसे समस्त प्रतिश्याय दूर होने हैं ॥ १८ ॥

अन्ये उपायाः ।

शोषण गुटसयुक्त स्निग्धदध्यम्लभोजनम् ।
नवप्रतिश्यायहर विशेपात्कफपाचनम् ॥ १९ ॥
प्रतिश्याये नवे शस्तो यूषाश्चिञ्जादलोद्भव ।
तत पक्व कफ ज्ञात्वा हरेच्छीर्षविरेचनै ॥ २० ॥
शिरसोऽभ्यञ्जनस्वेदनस्य कट्वम्लभोजनैः ।
वमनैर्धृतपानैश्च तान्यथास्वमुपाचरेत् ॥ २१ ॥

कालीभिर्च व गुडके साथ स्नेहयुक्त (विना मक्खन-निकाले) दहीके साथ भोजन नवीन जुकामको नष्ट करता तथा कफका पाचन होता है । नवीन जुकाममें इमलीकी पत्तीका यूष हितकर है फिर कफ पक जाने पर शीर्षविरेचनसे निकालना चाहिये । शिरकी मालिश, स्वेदन, नस्य, कडुवे तथा खट्टे भोजन, वमन व घृतपान जो उचित हो करना चाहिये ॥ १९-२१ ॥

मापयोगः ।

भक्षयति भुक्तमात्रे सलवणमुत्स्विन्नमापमत्युष्णम् ।
स जयति सर्वसमुत्थ चिरजातं च प्रतिश्यायम् ॥ २२ ॥

भोजनकरनेपर ही उबाले गरम गरम उडदको जो खाता है वह सब दोषोंसे उत्पन्न पुराने प्रतिश्यायको भी जीतता है ॥ २२ ॥

अवपीडः ।

पिप्पल्य शिशुवज्जानि विडग्ना मरिचानि च ।
अवपीड प्रशस्तोऽयं प्रतिश्यायनिवारण ॥ २३ ॥

छोटी पीपल, सर्पिजनके बीज, वायाविडग्ना, व काली मिर्चका नस्य प्रतिश्यायको नष्ट करता है ॥ २३ ॥

क्रिमिचिकित्सा ।

समूत्रपिष्टाश्चोद्विष्टा क्रिया क्रिमिषु योजयेत् ।
नावनार्थं क्रिमिघ्नानि भेषजानि च बुद्धिमान् ।
शेषाणां तु विकाराणां यथास्व स्याच्चिकित्सिकम् ॥ २४ ॥

मूत्रमें पीमकर कही गयी क्रियाएँ क्रिमि रोगमे करनी चाहिये । तथा नस्यके लिये क्रिमिघ्न औषधियोंका प्रयोग करना चाहिये । शेष रोगोंकी यथादोष चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २४ ॥

करवीरतैलम् ।

रक्तकरवीरपुष्प जात्यशनकमलिकायाश्च ।
एतै सम तु तैल नासाशौनाशन श्रेष्ठम् ॥ २५ ॥

लालकनेरके फूल, चमेली, विजैसार, और मल्लिकाके फूलोंके साथ सिद्ध तैल नामार्शको नष्ट करता है ॥ २५ ॥

गृहधूमादितैलम् ।

गृहधूमकणादारुक्षारनक्ताहमैन्धवै ।

सिद्ध शिम्बरिजीश्वर तैल नासार्शसां हितम् ॥ २६ ॥

गृहधूम, छोटी पीपल, देवदारु, जवागार, कझा, सेधानमक और अपामार्गके बीजोंसे मिद्ध तैल नासार्शके लिये हितकर है ॥ २६ ॥

चित्रकादितैलम् ।

चित्रकचविकादीप्यकनिदिगेधकाकरञ्जबीजलवणाकै ।

गोमूत्रयुत सिद्ध तैल नामार्शसां विहितम् ॥ २७ ॥

चीतकी, जड़, चव्य, अजवायन, छोटी कटेरी, कझा, लवण व आकके कल्क व गोमूत्रसे सिद्ध तैल नामार्शके लिये हितकर है ॥ २७ ॥

चित्रकहरीतकी ।

चित्रकस्यामलकयाश्च गुडूच्या दशमूलजम् ।

शत शत रस दत्त्वा पथ्याचूर्णाढक गुडात् ॥ २८ ॥

शत पचेद्वनीभूते पल द्वादशकं क्षिपेत् ।

व्योपत्रिजातयो क्षारात्पलार्धमपरेऽहनि ॥ २९ ॥

प्रस्थार्ध मधुनो दत्त्वा यथाग्न्यद्यादतन्द्रित ।

वृद्धयेऽमे क्षय कास पीनसं दुस्तर किमीन् ।

गुल्मोदावर्तदुर्नामिश्वासान्हन्ति रसायनम् ॥ ३० ॥

चीतकी जड़, आवला, गुर्च, दशमूल, प्रत्येकके ५ सेर रस (द्वाय) में छोटी हरींका चूर्ण ३ सेर १६ तो०, गुड ५ सेर छोड़कर पकाना चाहिये, गाढा हो जानेपर भिलित त्रिकटु, त्रिफला ४८ तोले (अर्थात् प्रत्येक ८ तोला) जवाखार २ तोला छोड़ना चाहिये । दूसरे दिन ३२ तोला गृहधूमिलाना चाहिये फिर अग्नि-के अनुसार सावधानीसे सेवन करना चाहिये । इससे अग्नि बढ़ती तथा श्वय, कास, कठिन पीनस, किमि, गुल्म, उदावर्त, अर्ग, व श्वासरोग, नष्ट होते हैं यह रसायन है ॥ २८-३० ॥

इति नासारोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ नेत्ररोगाधिकारः ।**सामान्यतश्चिकित्साक्रमः ।**

लघनालेपनस्वेदशिराव्यधविरेचनै ।

उपाचरेदभिष्यन्दानञ्जनाश्च्योतनादिभि ॥ १ ॥

लघन, आलेपन, स्वेद, शिराव्याध, विरेचन, अञ्जन, तथा आश्च्योतनादिसे अभिष्यन्दोंकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १ ॥

श्रीवासादिगुण्डनम् ।

श्रीवासातिविषालोद्विडपुणितैरुपसंन्धवैः ।

अध्यक्षेऽक्षिगण्डे काये फ्लोतम्यगुण्डनं वटि ॥ २ ॥

देवदारु, अतीम, व लोवक चूर्णमें गेटा मेंधानमक भिल्य कपटोमें वापर रगटना चाहिये तबतर नेत्ररोगका पूर्वरूप हो ॥ २ ॥

लघनप्राधान्यम् ।

अक्षिकुक्षिभया रोगा प्रतिश्यायघ्नणञ्जरा ।

पञ्जते पञ्चरात्रेण प्रशमं यान्ति लघ्वनात् ॥ ३ ॥

नेत्र और पेटके रोग, गुल्म, व्रण और च्वर वे पाँचों रोग लघन करनेमें पान रात्रिमें ही शान्त हो जाते हैं ॥ ३ ॥

पाचनानि ।

स्वेद प्रलेपस्तिक्तात् सेको दिनचतुष्टयम् ।

लघन चाक्षिरोगाणामामाना पाचनानि षट् ।

अञ्जन पूरणं क्वाथपानमामे न शस्यते ॥ ४ ॥

स्वेद, प्रलेप, तिक्ताज, सेक, नेत्र दूखनेपर चार दिन व्यतीत होजाना, लघन यह छः आम नेत्ररोगोंके पाचन हैं । तथा अञ्जन, पूरण और क्वाथपान आममें हितकर नहीं हैं ॥ ४ ॥

पूरणम् ।

धात्रीफलनिर्यासो नवदण्डोप निहन्ति पूरणत ।

सक्षौद्रसैन्धवो वा शिशूतचपत्ररसमेकः ॥ ५ ॥

दावोरसाञ्जन वापि स्तन्ययुक्त प्रपूरणम् ।

निहन्ति शीघ्र दाहाश्रुवेदना स्यन्दसम्भवाः ॥ ६ ॥

आंवलेके फलका रस पूरण करनेसे नवीन नेत्ररोगको नष्ट करता है । अथवा गृहध व सेधानमकके साथ सहिजनके पत्तोंके रसका सेक । अथवा दारुहल्दीके क्वाथसे यथाविधि सावित रसोंतको स्त्रीके दूधमें पीसकर छोड़नेसे अभिष्यन्दजन्य जलन, अश्रु और पीडा शान्त होते हैं ॥ ५ ॥ ६ ॥

करवीरजलसेकः ।

करवीरतरुणकिसलयच्छेदोद्वजबहुलसालिलसंपूर्णम् ।

नयनयुग भवति दृढ सहसैव तत्क्षणत्कुपितम् ॥ ७ ॥

कनेरकी मुलायम पत्तियोंके तोड़नेसे निकला जल आंखमें भरनेसे सहसा कुपित नेत्र दृढ होते हैं ॥ ७ ॥

शिखरियोगः ।

शिखरिमूलं ताम्रकभाजेन स्तोकसैन्धवोन्मिश्रम् ।
मस्तु निघृष्टं भ्रणाद्धरति नत्र लोचनोत्कोपम् ॥ ८ ॥
अपामार्गकी जड, थोडे सेधानमक और दहीके तोड़-
को ताम्रपात्रमे घिसकर आँखमे छोटनेसे नवीन नेत्ररोग
नष्ट होता है ॥ ८ ॥

लेपाः ।

सैन्धवदारुहरिद्रागौरिकपथ्यारसाञ्जनैः पिष्टं ।
दत्तो बहिः प्रलेपो भवत्यशेषाक्षिरोगहरः ॥ ९ ॥
तथा शारवक लोभ्र घृतभृष्ट विडालक ।
घृतभृष्टहरीतक्या तट्टकार्यो विडालक ॥ १० ॥
शालाक्येऽक्ष्णोर्वहिलेपो विडालक उदाहृत ।
गिरिमृचन्दननागरखटिकाशयोजितो वहिलेप ॥ ११ ॥
कुरुते वचया मिश्रो लोचनमगदं न सन्देह ॥ १२ ॥
भूम्यामलकी घृष्टा सैन्धवगृहवारियोजिता ताम्रे ।
याता घनत्वमक्ष्णोर्जयति वहिलेपत पीडाम् ॥ १३ ॥
संधानमक, दारुहल्दी, गेरू, छोटी हरं व रसोतको
पीसकर नेत्रके बाहर लेप लगानेसे समस्त नेत्ररोग नष्ट
होते हैं इसी प्रकार सावर लोधको घीमे भूनकर शला-
कासे नेत्रके बाहर लेप लगाना चाहिये । इसी प्रकार
हरंको घीमे भूनकर विडालक लेप लगाना चाहिये ।
शालाक्य तन्त्रमें नेत्रोंके बाहर लेप लगाना विडालक कहा
जाता है अथवा गेरू, चन्दन, सोंठ, खडिया और वच समान
भाग ले नेत्रके बाहर लेप करना चाहिये । इसी प्रकार
भुइ आवलेको ताम्रके वर्तनमें सेधानमक और काञ्चीके
माथ घिसकर गाढ़ा हो जानेपर बाहर लेप करनेसे नेत्र-
पीडा शान्त होती है ॥ ९-१३ ॥

आश्च्योतनम् ।

आश्च्योतनं मास्तजे क्वाथो त्रिविधादिभिर्हित ।
काण्ण सैरण्डवृहतीतर्कारीमधुशिशुभिः ॥ १४ ॥
एरण्डपल्लवे मूले त्वचि चाज पयः शृतम् ।
कण्टकार्याश्च मूलेषु सुखोष्ण सेचने हितम् ॥ १५ ॥
वातजन्य नेत्ररोगमें त्रिविधादि पञ्चमूल, एरण्ड, बड़ी
कटेरी, अरणी, व मीठे सहजनेके क्वाथका गुणगुना
गुणगुना आश्च्योतन करना चाहिये । एरण्डके पत्ते,
छाल और जडसे सिद्ध बकरीके दूध अथवा कटेरीकी
जडसे सिद्ध गुणगुने गुणगुने दूधका मिचन करना
चाहिये ॥ १४ ॥ १५ ॥

अञ्जनादिसमयनिश्चयः ।

सम्पक्केऽक्षिगदे कार्यं चाञ्जनादिकमिष्यते ।
प्रशस्तवर्मता चाक्ष्णो मरम्भाश्रुप्रशान्तता ॥ १६ ॥

मन्दवेदनता कण्डूः पकाक्षिगदलक्षणम् ।
अञ्जनादिविधिश्चाग्रे निखिलेनाभिधास्यते ॥ १७ ॥

सम्पक्क नेत्रदोषोंमें अञ्जनादि लगाना चाहिये । विन्नि-
योंका स्वच्छ होना नेत्रोंकी लालिमा व आसुओंका कम
होना, पीडा कम होना, खुजलीका होना पक्क नेत्ररोगके
लक्षण हैं । ऐसी अवस्थाके लिये आगे अञ्जनादि लिखते
हैं ॥ १६ ॥ १७ ॥

बृहत्यादिवर्तिः ।

बृहत्पेरण्डमूलत्वक्शिशिमूल ससैन्धवम् ।
अजाक्षरेण पिष्ट स्याद्वर्तिर्वाताक्षिरोगनुत् ॥ १८ ॥

बड़ी कटेरी, एरण्डकी जडकी छाल, सहजनेकी जड-
की छाल व सेधानमक इन सबको पीसकर बकरीके दूधमें
बत्ती बनाकर वातज-नेत्ररोगमें लगाना चाहिये ॥ १८ ॥

हरिद्राद्यञ्जनम् ।

हरिद्रे मधुक पथ्या देवदारु च पेपयेत् ।
आजेन पयसा श्रेष्ठमभिष्यन्दे तदञ्जनम् ॥ १९ ॥

हल्दी, दारुहल्दी, मौरेठी, हरं व देवदारुको पीस-
कर बकरीके दूधमें लगाना अभिष्यन्दके लिये हित-
कर है ॥ १९ ॥

गैरिकाद्यञ्जनम् ।

गैरिकं सैन्धवं कृष्णा नागर च यथोत्तरम् ।
पिष्ट द्विशतोऽर्द्धिर्वा गुडिकाञ्जनमिष्यते ॥ २० ॥

गेरू १ भाग, संधानमक २ भाग, छोटी पीपल ४
भाग, सोंठ ८ भाग इनको जलमें पीस गोली बनाकर
अञ्जन लगाना चाहिये ॥ २० ॥

पित्तजनेत्ररोगे आश्च्योतनम् ।

प्रपौण्डरीकयष्ट्याह्निशामलकपञ्चकैः ।
शीतैर्मधुसितायुक्तैः सेक पित्ताक्षिरोगनुत् ॥ २१ ॥
द्राक्षामधुकमजिष्टाजीवनीयैः शृत पयः ।
प्रातराश्च्योतनं पथ्य शोथशूलक्षिरोगिणाम् ॥ २२ ॥

पुण्डरिया, मौरेठी, हल्दी, आवला व पद्माखके
शीतकपायोंमें शहद व शकर मिलाकर नेत्रमे छोटनेसे
पित्तज-नेत्ररोग शान्त होता है । अथवा मुनका, मौरेठी,
मझीठ और जीवनीयगणकी औषधियोंसे सिद्ध दूध
प्रातःकाल नेत्रमें छोटनेसे नेत्रोंका शोथ व शूल नष्ट
होता है ॥ २१ ॥ २२ ॥

लोध्रपुटपाकाः ।

निम्बस्य पत्रैः परिलिप्य लोध्र
स्वेदोऽग्निना चूर्णमथापि कल्कम् ।

आश्च्योतन मानुषदुग्धयुक्तं
पित्तास्रवातापहमध्यमुक्तम् ॥ २३ ॥

लोध्रके कल्क अथवा चूर्णके ऊपर नीमकी पत्तीका
लेप कर अग्निमें पका छीदुग्धमें मिलाकर नेत्रमें आश्च्यो-
तन करना। पित्तज और वातज नेत्ररोगोंको शान्त करता
है ॥ २३ ॥

कफजचिकित्सा ।

कफजे लङ्घन स्वेदो नस्यं तिक्तान्नभोजनम् ।
तीक्ष्णैः प्रथमन कुर्यात्तीक्ष्णैश्चैवोपनाहनम् ॥ २४ ॥
फणिज्जास्फोटकपीतविल्वपत्तूरपीलूसुरसार्जभङ्गैः ।
स्वेद विदध्यादथवा प्रलेप वर्हिष्ठशुण्ठीसुरदारुकुष्ठैः २५
शुण्ठीनिम्बदलैः पिण्ड सुखोष्णैः स्वल्पसैन्धवैः ।
धार्यश्चक्षुषि सलेपाच्छोथकण्डूरुजापहः ॥ २६ ॥
वल्कलं पारिजातस्य तैलकाजिकसैन्धवम् ।
कफोद्भूताक्षिशूलघ्न तरुणं कुलिशं तथा ॥ २७ ॥

कफजमें लघन, स्वेद, नस्य, तिक्तान्न भोजन, तीक्ष्ण
औषधियोंका नस्य तथा तीक्ष्ण ही पुल्टिस बाधनी चाहिये।
अथवा मरुवा, आस्फोता, पारस, पीपल, विल्व, पत्तूर
(पकरिया अथवा लाल चन्दन) पीलु, तुलसी, वनतुलसीके
पत्तोंको गरम कर स्वेद करना चाहिये । अथवा सुगन्ध-
वाला, सोठ, देवदारु व कूठका लेप करना चाहिये ।
इसी प्रकार सोठ व नीमकी पत्तीके पिडमें थोड़ा नमक
मिला गरमकर गुनगुना नेत्रोंमें धारण करनेसे शोथ
खुजली और पीडा मिटती है । इसी प्रकार पारिजातकी
छाल, तैल, काझी और संधानमक मिलाकर लेप करनेसे
कफज नेत्रशूल इस प्रकार नष्ट होता है जैसे वृश्चको
वज्र नष्ट करता है ॥ २४-२७ ॥

सैन्धवाद्याश्च्योतनम् ।

ससैन्धव लोध्रमथाज्यभृष्टं
सौवीरपिष्ट सितवस्त्रवद्धम् ।

आश्च्योतन तन्नयनस्य कुर्यात्
कण्डू च दाह च रजा च हन्यात् ॥ २८ ॥

लोध्रको घीमें भून संधानमक मिला काझीमें पीस
मफेद कपड़ेमें बांधकर नेत्रमें निचोडना चाहिये । यह
खुजली, जलन और पीडाको नष्ट करता है ॥ २८ ॥

१ कपित्थ इति पाठान्तरम् नन्मते कैथाकी छाल

सामान्यनियमाः ।

स्निग्धैरुष्णैश्च वातोत्था पित्तजा मृदुशीतलैः ।
तीक्ष्णरूक्षोष्णविशदैः प्रशाम्यन्ति कफात्मकाः ।
तीक्ष्णोष्णमृदुशीतानां व्यत्यासात्सन्निपातिका ॥ २९ ॥

चिकने व गरम पदार्थोंसे वातज, मीठे व शीतल
पदार्थोंसे पित्तज, तेज रखे गरम व फेलनेवाले पदार्थोंमें
कफज तथा तीक्ष्ण, उष्ण, मृदु, व शीतलके सम्मिश्रणसे
सन्निपातज रोग शान्त होते हैं ॥ २९ ॥

रक्ताभिष्यन्दचिकित्सा ।

तिरीटत्रिफलायष्टीशर्कराभद्रमुस्तकैः ।
पिष्टैः शीताम्बुना सेको रक्ताभिष्यन्द्नाशनः ॥ ३० ॥
कशेरुमधुकानां च चूर्णमम्बरसयुतम् ।
न्यस्तमप्स्वान्तरीक्ष्यासु हितमाश्च्योतनं भवेत् ॥ ३१ ॥

लोव, त्रिफला, मौरेठी, शर्करा व नागरमोथाको पीस
ठण्डे जलमें मिलाकर नेत्रमें सिञ्चन करना रक्ताभिष्यन्द-
को नष्ट करता है । अथवा कशेरु और मौरेठीका चूर्ण
कपड़ेमें बांध आकाशके जलमें डूबोकर नेत्रमें निचोडना
हितकर है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

दार्व्यादिरसक्रिया ।

दार्वीपटोलमधुक सनिम्बं पद्मकोत्पलम् ।
प्रपौण्डरीकं चैतानि पचेत्तोये चतुर्गुणे ॥ ३२ ॥
विपाच्य पादशेषं तु तत्पुन कुडव पचेत् ।
शीतीभूते तत्र मधु दद्यात्पादाशिकं ततः ॥ ३३ ॥
रसक्रियैषा दाहश्रुरागरक्तरुजापहा ।

दारुहल्दी, परवलकी पत्ती, नीम, मौरेठी, पद्माख,
नीलोफर, पुडरिया, इनको चतुर्गुण जलमें मिलाकर
पकाना चाहिये चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर
फिर पकाना चाहिये गाटा हो जानेपर उतारकर चतुर्थांश
शहद मिलाना चाहिये । यह रसक्रिया जलन, आसू, लालिमा
और रक्तकी पीडाको शान्त करती है ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

विशेषचिकित्सा ।

तिक्तस्य सर्पिषः पान बहुशश्च विरेचनम् ॥ ३४ ॥
अक्षणोरपि समन्ताच्च पातनं तु जलौकसः ।
पित्ताभिष्यन्दशमनो विधिश्चाप्युपपादितः ॥ ३५ ॥

तिक्तवृत्तपान, अनेक बार विरेचन, नेत्रोंके चारों ओर
जोंक लगाना तथा पित्ताभिष्यन्द नाशक चिकित्सा करनी
चाहिये ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

धूपः ।

शिशुपल्वनिर्यासः सुषुप्तस्तान्नसपुटे ।

धूतेन धूपितो हन्ति शोथघर्षाश्रुवेदना ॥ ३६ ॥

साहिजनके पत्तोके रसको घीके साथ ताम्रके पात्रमे घिस मिलाकर धूप देनेसे सृजन, किरकिराहट, आसुओका गिरना और पीडा शांत होती है ॥ ३६ ॥

निम्बपत्रमुटिका ।

पिष्टैर्निम्बस्य पत्रैरतिविमलतरुर्जातिसिन्धूत्थमिश्रा

अन्तर्गर्भं दधाना पटुतरगुडिकापिष्टलोघ्रेण मृष्टा ।

तूलैः सौवीरसाद्रैरतिशयमृदुभिर्वेष्टिता सा समन्ता-

चक्षुःकोपप्रशान्तिं चिरमुपरिदृशोर्भ्राश्यमाणा करोति ३७

साफ मुलायम नीमकी पत्ती पसि चमेलीकी पत्ती और सेधानमक मिला गोली बनाकर ऊपरसे पीसे लोघ-को लपेटकर काझीसे तर मुलायम रुईसे लपेटना चाहिये, इस गोलीको आंखोंके ऊपर अधिक समय तक घुमानेसे नेत्रकोप शांत होता है ॥ ३७ ॥

विल्वपत्ररसपूरणम् ।

विल्वपत्ररसः पूतः सैन्धवाज्येन चान्वितः ।

शुक्ले वराटिकापृष्ठो धूपितो गोमयाग्निना ॥ ३८ ॥

पयसालोडितश्चाक्ष्णो पूरणाच्छोथशूलनुत् ।

अभिष्यन्देऽधिमन्थे च स्त्रावे रक्ते च शस्यते ॥ ३९ ॥

बेलकी पत्तीके रसमे सेधानमक और घी मिलाकर ताम्रके वर्तनमे कौडियोंके साथ घिस गायके गोबरकी आंचसे गरमकर दूध मिला आपसोमे छोडनेसे सृजन, शूल, अभिष्यन्द, अधिमन्थ, स्त्राव और रक्तदोष शांत होते हैं ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

लवणादिसिञ्चनम् ।

सलवणकटुतैलं काञ्चिक कांस्यपात्रे

घनितमुपलघुष्टं धूपित गोमयाग्नौ ।

सपवनकफकोप छागदुग्धावसिक्त

जयति नयनशूलं स्त्रावशोथं सरागम् ॥ ४० ॥

नमक और कडुए तैलके साथ काझीको कासेके पात्रमे गाढाकर पत्थरसे घिस गोबरके कडोंसे गरमकर बकरीके दूधमे मिलाकर आखमे छोडनेसे वात व कफके कोप, नेत्रशूल, स्त्राव, शोथ तथा लालिमा दूर होते हैं ॥ ४० ॥

अन्ये उपायाः ।

तरुस्थविद्धामलकरसः सर्वाक्षिरोगनुत् ।

पुराणं सर्वथा सर्पिः सर्वनेत्रामयापहम् ॥ ४१ ॥

अयमेव विधिः सर्वो मन्थादिष्वपि शस्यते ।

अशान्तौ सर्वथा मन्थे भ्रुवोरुपरि दाहयेत् ॥ ४२ ॥

पेडसे तोडे ताजे आवलेका रस समस्त नेत्ररोगोंको नष्ट करता है । तथा पुराना घी समस्त नेत्ररोगोंको नष्ट करता है । यही सब विधि मन्थादिमे करनी चाहिये, यदि मन्थ शांत न हो तो भौंके ऊपर दागना चाहिये ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

नेत्रपाकचिकित्सा ।

जलौकपातनं शस्तं नेत्रपाके विरेचनम् ।

शिराव्यधं वा कुर्वीत सेका लेपाश्च शुक्रवत् ॥ ४३ ॥

नेत्रपाकमे जोंक लगाना, विरेचन, शिराव्यध करना चाहिये तथा शुक्रके समान लेप व सेक करना चाहिये ४३

विभीतकादिकाथः ।

विभीतकशिवाधात्रीपटोलारिष्टवासकैः ।

काथो गुग्गुलुना पेय शोथशूलाक्षिपाकहा ॥ ४४ ॥

पुष्पं च सव्रणं शुक्रं रागादींश्चापि नाशयेत् ।

पुतैश्चापि घृतं पक्वं रोगांस्ताश्च व्यपोहति ॥ ४५ ॥

बहेडा, हर, आवला, परवल, नीमकी छाल व अट्टसाके काथमे गुग्गुलु मिलाकर पीनेसे सृजन तथा दर्द तथा नेत्रपाक, फूली, व्रणयुक्त सृजन लालिमा आदि नष्ट होती है तथा इन्हींसे पकाया घी भी उन रोगोंको नष्ट करता है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

वासकादिकाथः ।

आटरूपाभयानिम्बधात्रीमुस्ताक्षकूलकैः ।

रक्तस्त्रावं कफं हन्ति चक्षुष्यं वासकादिकम् ॥ ४६ ॥

अट्टसा, हर, नीमकी छाल, आवला, नागरमोधा, बहेडा, परवलका काथ रक्तस्त्राव व कफको नष्ट करता तथा नेत्रोंके लिये हितकर है ॥ ४६ ॥

बृहद्वासादिः ।

वासा घनं निम्बपटोलपत्रं

तिक्तामृताचन्दनवल्गुवत् ॥

कलिद्वारवीदहनं च शुण्ठी-

मूनिम्बधात्र्यावमयाविभीतम् ॥ ४७ ॥

श्यामायवक्रायमयाधभागं

पित्रेदिम पूर्वदिने कृपायम् ।

तैमिर्यकण्डूपटलार्बुदं च

शुक्र निहन्त्याङ्गणस्रवणं च ॥ ४८ ॥

पीलुं च काच च महारजश्च

नकान्ध्यारागं श्वयथु सशूलम् ।

निहन्ति सर्वाङ्गयनामयांश्च

वासादिरेष प्रथितप्रभावः ॥ ४९ ॥

अङ्गमा, नागरमोथा, नीमकी पत्ती, परवलकी पत्ती, कुटकी, गुर्च, चन्दन, कुडेकी छाल, इन्द्रयव, दारुहल्दी चीता, सोंठ, चिरायता, आंवला, बडी हर, बहेडा, निसोथ व यवका अष्टमांश शेष काथ प्रातःकाल पीना चाहिये । यह तिमिररोग खुजली, पटल, अर्बुद, स्रवण, अन्नण, शुक्र, पीलु, काच, धूलिपूर्णता, रतौन्धी, लालिमा, सूजन, शूल, यहांतक कि समस्त नेत्ररोगोंको नष्ट करता है । यह वासादि प्रसिद्ध प्रभाववाला है ॥ ४७-४९ ॥

त्रिफलाक्वाथः ।

पथ्यास्तिस्रो विभक्तिक्यः षड् धान्यो द्वादशैव तु ।

प्रथार्यै सलिले काथमष्टभागावशेषितम् ॥ ५० ॥

पीष्वाभिष्यन्दमास्त्राव रागञ्च तिमिरं जयेत् ॥ ५१ ॥

संरम्भरागशूलाशुनाशनं हृक्प्रसादनम् ।

हर ३, बहेडे ६, आंवले १२, जल ६४ तो० में पकाना चाहिये । ८ तोला बाकी रहनेपर उतार मल छानकर पीनेसे आमिष्यन्द, आस्त्राव, लालिमा व तिमिरको नष्ट करता है तथा शोथ शूल आदिको नष्ट कर दृष्टिको स्वच्छ करता है ॥ ५० ॥ ५१ ॥-

आगन्तुज चिकित्सा ।

नेत्रे त्वभिहते कुर्याच्छीतमाश्च्योतनादिकम् ॥ ५२ ॥

दृष्टिप्रसादजननं विधिमाशु कुर्यात्

स्निग्धौर्हिमैश्च मधुरैश्च तथा प्रयोगैः ।

स्वेदाग्निधूपभयशोकरुजाभितापै-

रभ्याहतामपि तथैव भिषक्चिकित्सेत् ॥ ५३ ॥

आगन्तुदोषं प्रसमीक्ष्य कार्यं

चक्रोष्मणा स्वेदितमादितस्तु ।

आश्च्योतन स्त्रीपयसा च सधो

यच्चापि पित्तक्षतजापह स्यात् ॥ ५४ ॥

नेत्रमें चोट लग जानेपर ठडी आश्च्योतनादि चिकित्सा करनी चाहिये । तथा दृष्टि स्वच्छ करनेवाली विधि शीघ्ररी चिकने शीतल तथा मधुर पदार्थोंसे करनी चाहिये । इसी प्रकार स्वेद, आग्नि, धूप, भय, शोक, पीडा व जलनसे पीडित नेत्रोंकी भी चिकित्सा

करनी चाहिये । आगंतुकमें पाहिले मुखकी गरमीसे स्वेदन कर दोपानुसार चिकित्सा करनी चाहिये । स्त्रीके दूधसे आश्च्योतन करना चाहिये तथा सत्रः पित्तज व्रणकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५२-५४ ॥

सूर्याद्युपहतदृष्टिचिकित्सा ।

सूर्योपरागानलविद्युदादि-

विलोकनेनोपहतेक्षणस्य ।

सन्तर्पण स्निग्धाहिमादिकार्यं

सायं निषेव्यास्त्रिफलाप्रयोगाः ॥ ५५ ॥

सूर्यग्रहण, अग्नि, विजली आदिके देखनेसे उपहत दृष्टिवालेको चिकने, शीतल, सन्तर्पण प्रयोग करने चाहिये तथा सायंकाल त्रिफला काथके द्वारा आखोंको धो डाले अथवा सेक करे ॥ ५५ ॥

निशादिपूरणम् ।

निशाब्दत्रिफलादावीं सितामधुकसंयुतम् ।

अभिघाताक्षिशूलघ्नं नारीक्षीरेण पूरणम् ॥ ५६ ॥

इत्कटाङ्कुरजस्तद्वत्स्वरसो नेत्रपूरणम् ।

हल्दी, नागरमोथा, त्रिफला, दारुहल्दी, मिश्री व मौरेठीको स्त्रीके दूधमें पीसकर नेत्रमें भरनेसे अभिघात व आक्षिशूल शान्त होता है । इसी प्रकार रोहिषघासका स्वरस लाभ करता है ॥ ५६ ॥-

नेत्राभिघातघ्नं घृतम् ।

आजं घृत क्षीरपात्रं मधुकं चोत्पलानि च ॥ ५७ ॥

जीवकर्पभकौ चापि विष्टा सर्पिर्विपाचयेत् ।

सर्वनेत्राभिघातेषु सर्पिरेतत्प्रशस्यते ॥ ५८ ॥

बकरीका घृत ६४ तोला, दूध ३ सेर १६ तो०, मौरेठी, नीलोफर, जविक, व ऋषभक इन चारोंका कल्क १६ तो० मिलाकर सिद्ध घृत समस्त नेत्राभिघातोंको शान्त करता है ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

शुष्कपाकघ्नमञ्जनम् ।

सैन्धवं दारु शुण्ठी च मातुलुङ्गरसो घृतम् ।

स्तन्योदकाभ्या कर्तव्यं शुष्कपाके तदञ्जनम् ॥ ५९ ॥

सेधानमक, देवदारु, सोंठ, विजौरे निम्बूका रस, घी, स्त्रीदुग्ध और जल मिला अञ्जन बनाकर शुष्कपाकमें लगाना चाहिये ॥ ५९ ॥

अन्यद्वातमारुतपर्ययाचिकित्सा ।

वाताभिष्यन्दवच्चान्यद्वाते मारुतपर्यये ।

यर्वमुक्तं हित सर्पिः क्षीरं घ्राण्यथ भोजने ॥ ६० ॥

वृक्षादन्यां कपित्थे च पञ्चमूले महत्यापि ।

सक्षीर कर्कटरसे सिद्ध चापि पिवेद् घृतम् ॥ ६१ ॥

अन्यतोवात और वातपर्ययमें वाताभिष्यन्दके समान चिकित्सा करनी चाहिये तथा भोजनके पहिले घी पीना और भोजनके साथ दूध पीना चाहिये । तथा वान्दा, कैथा, महत्पञ्चमूल और काकडाशिगी के काथ तथा दूधके साथ सिद्ध घृत पीना चाहिये ॥ ६० ॥ ६१

शिराव्यधव्यवस्था ।

अभिष्यन्दमधीमन्थं रक्तोत्थमथार्जुनम् ।

शिरोत्पात शिराहर्षमन्याश्चाक्षिभवान्गदान् ॥ ६२ ॥

स्निग्धस्याज्येन कौम्भेन शिरावधैः शमयेत् ।

अभिष्यन्द, अधिमन्थ अथवा रक्तोत्थ अर्जुन तथा शिरोत्पात, शिराहर्ष तथा और भी नेत्रके रोगोंमें दश वर्षके पुराने घीसे स्नेहन कराकर शिराव्यधसे शान्त करना चाहिये ॥ ६२ ॥—

अम्लाध्युषितचिकित्सा ।

अम्लाध्युषितशान्त्यर्थं कुर्याद्विपानसुशीतलान् ॥ ६३ ॥

तेन्दुकं त्रैफलं सर्पिर्जीर्णं वा केवल हितम् ।

शिराव्यधं विना कार्यं पित्तस्यन्दहरो विधिः ॥ ६४ ॥

अम्लाध्युषितकी शान्तिके लिये शीतल लेप करना चाहिये तथा तेन्दूसे सिद्ध घृत अथवा त्रिफलासे सिद्ध घृत अथवा केवल पुराना घृत लगाना चाहिये तथा शिराव्यधके सिवाय समस्त पित्तस्यन्दनाशक विधिका सेवन कराना चाहिये ॥ ६३ ॥ ६४ ॥

शिरोत्पातचिकित्सा ।

सर्पिः क्षौद्राञ्जनं च स्याच्छिरोत्पातस्य भेषजम् ।

तद्वत्सैन्धवकासीस स्तन्यपिष्टं च पूजितम् ॥ ६५ ॥

घी और शहदका अञ्जन अथवा स्त्रीदुग्धमें पीसा हुआ सैन्धानमक व कासीस शिरोत्पातकी चिकित्सा है ॥ ६५ ॥

शिराहर्षचिकित्सा ।

शिराहर्षेऽञ्जनं कुर्यात्फाणितं मधुसंयुतम् ।

मधुना ताक्ष्यशैलं वा कासीसं वा समाक्षिकम् ॥ ६६ ॥

शिराहर्षमें शहदके साथ मधु अथवा शहदके साथ रसैत अथवा शहदके साथ कासीस लगाना चाहिये ॥ ६६ ॥

व्रणशुक्रचिकित्सा ।

व्रणशुक्रप्रशान्त्यर्थं पङ्कजं गुग्गुलुं पिवेत् ॥

कतकस्य फलं शङ्खं तिन्दुकं रूप्यमेव च ॥ ६७ ॥

कास्ये निवृष्टं स्तन्येन क्षतशुक्रातिरागाजित् ।

चन्दनं गैरेकं लाक्षामालतीकालिकासमा ॥ ६८ ॥

व्रणशुक्रहरी वर्तिः शोणितस्य प्रसादनी ।

शिरया वा हरेदक्तं जलौकोभिश्च लोचनात् ॥ ६९ ॥

अक्षमज्जाक्षनं सायं स्तन्येन शुक्रनाशनम् ।

एकं वा पुण्डरीकं च छागीक्षीरावसंचितम् ॥ ७० ॥

रागाश्रुवेदना हन्यात्क्षतपाकात्ययाजकाः ।

तुल्यकं वारिणा युक्तं शुक्रं हन्यात्क्षिपूणात् ॥ ७१ ॥

व्रणशुक्रकी शान्तिके लिये पङ्कजगुग्गुली पीना चाहिये तथा निर्मली, शंख, तेन्दू और चान्दीका भस्म इनको कासेके वर्तनमें दूधके साथ घिसकर लगाना चाहिये । इससे व्रणशुक्र, पीडा व लालिमा भिटती है । व चन्दन, गेरू, लाख तथा चमेलीकी कली समान भाग ले बत्ती बना नेत्रमें लगानेसे व्रणशुक्र नष्ट करती तथा नेत्र स्वच्छ करती है । अथवा फस्त खोलकर या जोंक लगाकर नेत्रसे रक्त निकालना चाहिये । तथा सायङ्काल बहेडेकी मींगीको स्त्रीदुग्धमें घिसकर आञ्जनेसे शुक्र नष्ट होता है । तथा केवल कमलके पुष्पको बकरीके दूधसे सिककर सिद्धन करनेसे लालिमा, आँसू, पीडा, व्रण, पाकात्यय तथा अजका आदिको नष्ट करता है । अथवा जलके साथ तूतियाको घिसकर नेत्रमें छोड़नेसे शुक्र नष्ट होता है ॥ ६७—७१ ॥

फेनादिवर्तिः ।

समुद्रफेनदक्षाण्डत्वक्सिन्धूत्थैः समाक्षिकैः ।

शिग्रुराजयुतैर्वर्तैः शुक्रघ्नी शिमुवारिणा ॥ ७२ ॥

समुद्रफेन, मृगीके अण्डका छिलका, सैन्धानमक, शहद और सहिजनके बीजका चूर्ण कर सहिजनके रससे बनायी वर्ति शुक्रको नष्ट करती है ॥ ७२ ॥

आश्चर्योत्तनम् ।

धात्रीफलं निम्बपटोलपत्रं

यष्टयाह्वलोध्रं खदिरं तिलाश्च ।

काथं सुशीतो नयने निषेक्तं

सर्वप्रकारं विनिहन्ति शुक्रम् ॥ ७३ ॥

आवला, नीमकी पत्ती, प'वलकी पत्ती, मोरैठी, लोध्र, कत्था व तिलके शीतकपायको नेत्रमें छोड़नेसे सब प्रकारके शुक्र नष्ट होते हैं ॥ ७३ ॥

पुष्पचिकित्सा ।

क्षुण्णपुष्पागपत्रेण परिभावितवारिणा ।

श्यामाक्राथाम्बुना वाथ सेचनं कुसुमापहम् ॥ ७४ ॥

दक्षिणद्वकटिलाशंखकाचचन्दनगैरिकै ।
तूलयैरञ्जनयोगोऽय पुष्पामादिविलेखन ॥ ७५ ॥
गिरीपवीजमरिचपिप्पलीसैन्धवैरपि ।
शुक्रे प्रघर्षणे कार्यमथवा सैन्धवेन च ॥ ७६ ॥

कुटे पुत्रागके पत्तासे भावित जलसे अथवा निसोथके काथसे सिञ्चन करनेसे फूली कटती है तथा मुरगीके अण्डेका छिलका, मैनागिल, शंख, काच, चन्दन व गेरू समान भाग ले अञ्जन बनाकर लगानेसे फूली, अर्म आदि कटते हैं तथा गिरसाके बीज, मिरच, छोटी पीपल व मेधानमककी वर्तसे अथवा केवल मेधानमकसे फूलोंम धिमना चाहिये ॥ ७४-७६ ॥

करञ्जवर्तिः ।

बहुश पलाशकुसुमस्वरसै परिभाविता जयत्यचिरात् ।
नक्ताह्वीजवर्ति कुसुमचय इक्षु चिरजमपि ॥ ७७ ॥
रुझाके बीजोंके चूर्णमें ढाकके फूलोंके स्वरससे यथा-
विवि अनेक भावना देकर बनायी गयी वर्ति पुरानी और
बड़ी फूलीको भी नष्ट करती है ॥ ७७ ॥

सैन्धवादिवर्तिः ।

सैन्धवत्रिफलाकृष्णाकटुकाशङ्खनाभयः ।
सताम्ररजसो वर्ति पिष्ट्वा शुक्रविनाशिनी ॥ ७८ ॥
संधानमक, त्रिफला, छोटी पीपल, कुटकी, शंख-
नाभी और ताम्रभस्म इन ओषधियोंके चूर्णको पानीके
साथ घोटकर बनायी बत्तीको लगानेसे फूली नष्ट होती
है ॥ ७८ ॥

चन्दनादिचूर्णाञ्जनम् ।

चन्दन सैन्धवं पथ्यापलाशतरुणोणितम् ।
कमवृद्धमिदं चूर्णं शुक्रामादिविलेखनम् ॥ ७९ ॥
चन्दन, संधानमक, छोटी हरें, ढाकका गोंद इनके
उत्तरोत्तर भागवृद्ध चूर्णका अञ्जन फूली तथा अर्म
आदिको काटता है ॥ ७९ ॥

दन्तवर्तिः ।

दन्तैर्हस्तिवराहोष्टगवाश्वजखरोद्धवै ।
मशंखमौक्तिकाम्भोधिकेनैर्मरिचपादिकै ।
क्षतशुक्रमपि व्याधिं दन्तवर्तिर्निवर्तयेत् ॥ ८० ॥
हाथी, सुथर, ऊँट, घोडा, बकरी और गवाके
दाँत, गरु, मोती व समुद्रफेन प्रत्येक समान भाग
तथा सत्रसे चतुर्थांश मिर्च मिला घोट बत्ती बनाकर
आँखमें लगानेसे व्रणशुक्र भी नष्ट होता है ॥ ८० ॥

शंखाद्यञ्जनम् ।

शङ्खस्य भागाश्चत्वारस्ततोऽर्धेन मन शिला ।
मनःशिलार्धं मरिचं मरिचाधेन सैन्धवम् ॥ ८१ ॥
एतच्चूर्णाञ्जनं श्रेष्ठं शुक्रयोस्तिमिरेषु च ।
पिष्ट्वा मधुना योज्यमर्बुदे मस्तुना तथा ॥ ८२ ॥
शख ४ भाग, मैनागिल २ भाग, कालीमिर्च १ भाग
तथा संधानमक आधा भाग इनका चूर्णाञ्जन बनाकर
लगानेसे शुक्र तथा तिमिर नष्ट होता है । इसका
पिचिटेम ग्रहदके साथ तथा अर्बुदेम दहीके तोड़के
साथ प्रयोग करना चाहिये ॥ ८१ ॥ ८२ ॥

अन्यान्यञ्जनानि ।

ताप्यं मधुकसारो वा बीजं चाक्षस्य सैन्धवम् ।
मधुनाञ्जनयोगा स्युश्चत्वार शुक्रशान्तये ॥ ८३ ॥
वटर्क्षरेण संयुक्तं श्लक्ष्णं कर्पूरजं रजः ।
क्षिप्रमञ्जनतो हन्ति शुक्रं चापि घनोन्नतम् ॥ ८४ ॥
त्रिफलामजमङ्गल्यामधुकं रक्तचन्दनम् ।
पूरणं मधुसंयुक्तं क्षतशुक्राजकाश्रुजित् ॥ ८५ ॥
स्वर्णमाक्षिक, मौरेठी, बहेडेकी भींगी अथवा संधानमक
इनमेंसे किसी एकके चूर्णको शहदेम मिलाकर लगानेसे
फूली शान्त होती है । इसी प्रकार वरगदके दूधके साथ
कर्पूरका चूर्ण लगानेसे कडी व ऊँची फूली मिटती है
तथा त्रिफलाकी गुठलियाँ, गोरोचन, मौरेठी व लाल
चन्दन के चूर्णको शहदके साथ आँखमें लगानेसे व्रण-
शुक्र, अजका और अश्रु शान्त होते हैं ॥ ८३-८५ ॥

क्षाराञ्जनम् ।

तालस्य नारिकेलस्य तथैवारुणकरस्य च ।
करीरस्य च वंशानां कृत्वा क्षारं परिखृतम् ॥ ८६ ॥
करभास्थिकृतं चूर्णं क्षारेण परिभावितम् ।
सप्तकृत्वोऽष्टकृत्वो वा श्लक्ष्णं चूर्णं तु कारयेत् ॥ ८७ ॥
एतच्छुक्रैष्वसाध्येषु कृष्णीकरणमुत्तमम् ।
यानि शुक्राणि साध्यानि तेषां परममञ्जनम् ॥ ८८ ॥
ताल, नारियल, भिलावाँ, करीर तथा बॉस प्रत्येकका
क्षार पतला बनाकर उसीसे हाथीकी हड्डीके चूर्णकी
७ या आठ भावना देकर महीन चूर्ण कर लेना
चाहिये । यह असाध्य शुक्रोंको काला कर देता तथा
साध्यको अच्छा कर देता है ॥ ८६-८८ ॥

पटोलाद्यं घृतम् ।

पटोल कटुकां दावीं निम्बं वासा फलत्रिकम् ।
दुरारुमां पर्पटकं प्रायन्तीं च पलोन्मिताम् ॥ ८९ ॥

प्रस्थमामलकाना च काथयेन्नत्वणंऽम्भासि ।
पादशेषे रसे तस्मिन्वृत्तप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ९० ॥
कल्कैर्भूनिम्बकुटजमुस्तयथाहचन्दनैः ।
सर्पिर्पल्कीकैस्तत्सिद्धं चक्षुष्यं शुक्रयोर्हितम् ॥ ९१ ॥
घ्राणकर्णाक्षिवर्मत्वङ्मुखरोगव्रणापहम् ।
कामलाज्वरवीसर्पगण्डमालाहरं परम् ॥ ९२ ॥

परवल, कुटकी, दारुहल्दी, नीम, अडूसा, त्रिफला, यवासा, पित्तपापडा, तथा त्रायमाण प्रत्येक एक पल, आंवला १ प्रस्थ, जल १ द्रोणमें पकाना चाहिये । चतुर्थीश ग्रेप रहनेपर उतार छान एक प्रस्थ घी तथा चिरायता, कुडा, नागरमोथा, मौरेठी, चन्दन व छोटी पीपलका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । यह घृत नेत्रोंको बलदायक, शुक्रनाशक, नासा, कान, नेत्र, विन्नियों व त्वचारोग, मुखरोग और व्रणोंको नष्ट करता तथा कामला, ज्वर, विसर्प व गण्डमालाको हरता है ॥ ८९-९२ ॥

कृष्णादितैलम् ।

कृष्णाविडङ्गमधुयष्टिकसिन्धुजन्म-
विश्वीपधैः पयसि सिद्धमिदं छगल्या ।
तैल नृणा तिमिरशुक्रशिरोऽक्षिशूल-
पाकात्ययाञ्जयति नस्यविधौ प्रयुक्तम् ॥ ९३ ॥

छोटी पीपल, वायविटंग, मौरेठी, संधानमक व सोंठ के कल्क और बकरीके दूधमें सिद्ध तैलका नस्य देनेसे तिमिर, शुक्र, शिर व नेत्रका शूल तथा पाकात्ययादि नष्ट होते हैं ॥ ९३ ॥

अजकाचिकित्सा ।

अजका पार्श्वतो विद्ध्वा सूच्या विस्त्रान्य चोदकम् ।
व्रणं गोमयचूर्णेन पूरयेत्सर्पिषा सह ॥ ९४ ॥
सैन्धव वाजिपादं च गोरोचनसमन्वितम् ।
शैलुत्वग्रससयुक्तं पूरणं चाजकापहम् ॥ ९५ ॥

अजकाको बगलसे वेध जल निकालकर उस धावमें घीसे मिले गोबरके चूर्णको भरना चाहिये तथा सेंधानमक, सफेद गोकर्णी तथा गोरोचनको लसोदेकी छालके स्वरसके साथ घोटकर आँखोंमें डालनेसे अजका नष्ट होती है ॥ ९४ ॥ ९५ ॥

शशकघृतद्वयम् ।

शशकस्य शिर कल्के शेषाङ्गकथिते जले ।
घृतस्य कुडव पक्क पूरणं चाजकापहम् ॥ ९६ ॥

शशकस्य कपाये च सर्पिपः कुडवं पचेत् ।
यष्टीप्रपौण्डरीकस्य कल्केन पयसा समम् ॥ ९७ ॥
छगल्या पूर्णाच्छुक्रधतपाकात्ययाजकाः ।
हन्ति भ्रूशङ्खशूलं च दाहरोगानशेषतः ॥ ९८ ॥

खरगोशके शिरके कल्क तथा शेषाङ्गके काथमें सिद्ध १६ तोला घृत आँखोंमें छोड़नेसे अजका नष्ट होती है । इसी प्रकार खरगोशके कांटे और मौरेठी व पुण्डरियाके कल्क तथा बकरीके दूध समान भागके साथ सिद्ध १६ तोले घीको आँखोंमें छोड़नेसे शुक्रमण, पाकात्यय, अजका, भौंहा तथा शखका शूल तथा समग्र जलन व लालिमा नष्ट होती है ॥ ९६-९८ ॥

पथ्यम् ।

त्रिफला घृतं मधु यवाः पादाभ्यङ्गः शतावरी मुद्गाः ।
चक्षुष्यः संक्षेपात् वर्गः कथितो मिषगभिरयम् ॥ ९९ ॥

त्रिफला, घी, गहद, यव, पैरोंमें मालिग, शतावरी, व मूँगको संक्षेपतः बैयोंने नेत्रोंके लिये हितकर बताया है ॥ ९९ ॥

तिमिरे त्रिफलाविधिः ।

लिह्यात्सदा वा त्रिफलां सुचूर्णिता
मधुप्रगाढां तिमिरेऽथ पित्तजे ।
समीरजे तैलयुता कफात्मके
मधुप्रगाढा विदधीत युक्तिः ॥ १०० ॥
कल्कः काथोऽथवा चूर्णं त्रिफलाया निपेवितम् ।
मधुना हविषा वापि समरततिमिरान्तकृत् ॥ १०१ ॥
यस्त्रैफलं चूर्णमपथ्यवर्जी
सायं समश्नाति हविर्मधुभ्याम् ।
स मुच्यते नेत्रगतैर्विकारै-
र्भृत्यैर्यथा क्षीणधनो मनुष्यः ॥ १०२ ॥
सघृतं वा वराकायं शीलयेत्तिमिरामयी ।
जाता रोगा विनश्यन्ति न भवन्ति कदाचन ।
त्रिफलायाः कपायेण प्रातर्नयनधावनात् ॥ १०३ ॥

पित्तज तिमिरमें त्रिफलाके चूर्णको गहदके साथ, वातजमें तैलके साथ तथा कफजमें गहदके साथ चाटना चाहिये । इसी प्रकार त्रिफलाके कल्क, काथ अथवा चूर्णको शहद अथवा घीके साथ चाटनेसे समस्त तिमिर-रोग नष्ट होते हैं । जो मनुष्य अपथ्यको त्यागकर सायंकाल त्रिफलाके चूर्णको घी व शहदके साथ सेवन करता है उसके नेत्ररोग इस प्रकार नष्ट होते हैं जैसे धन न रहनेपर नौकर छोड़कर चले जाते हैं ।

अथवा घृतके साथ त्रिफलाके काथको पीना चाहिये इससे उत्पन्न रोग नष्ट हो जाते हैं और फिर कभी नहीं होते । इसी प्रकार त्रिफलाके काठेसे नेत्रको प्रातःकाल धोनेसे लाभ होता है ॥ १००-१०३ ॥

जलप्रयोगः ।

जलगण्डूयैः प्रातर्वहुशोऽभ्यभिः प्रपूय मुखरंध्रम् ।
निर्दयमुक्ष्णक्षि क्षपयति तिमिराणि ना सद्यः ॥ १०४ ॥
भुक्त्वा पाणितलं घृष्ट्वा चक्षुषोर्धत्तदीयते ।
अचिरेणैव तद्वारि तिमिराणि व्यपोहति ॥ १०५ ॥

प्रातःकाल मुखमें जल भरकर बार बार आँखें धोनेसे तिमिर नष्ट होता है । इसी प्रकार भोजन करनेके अनन्तर जल हाथोंमें लेकर आँखोंको धोनेसे तिमिर नष्ट होते हैं ॥ १०४ ॥ १०५ ॥

सुखावतीवर्तिः ।

कतकस्य फलं शङ्खं ज्यूषणं सैन्धव सिता ।
फेनो रसाब्जनं क्षौद्रं विडङ्गानि मन शिला ।
कुक्कुटाण्डकपालानि वर्तिरेषा व्यपोहति ॥ १०६ ॥
तिमिरं पटलं काचमर्म शुक्रं तथैव च ।
कङ्क्रेदावुदं हन्ति मल चाशु सुखावती ॥ १०७ ॥

निर्मली, शख, त्रिकटु, सैन्धानमक, मिश्री, समुद्रफेन रसाँत, शहद, वायविडग, मनशिल व मुर्गाके अण्डके छिलकोंके चूर्णको जलमें घोटकर बनायी गयी वर्ति तिमिर, पटल, काच, अर्म, फूली, खुजली, मवाद तथा अर्बुद और कीचड़को दूर करती है ॥ १०६ ॥ १०७ ॥

चन्द्रोदयावर्तिः ।

हरीतकी वचा कुष्ठ पिप्पली मरिचानि च ।
विभीतकस्य मजा च शङ्खनाभिर्मनःशिला ॥ १०८ ॥
सर्वमेतत्समं कृत्वा छागीक्षीरेण पेययेत् ।
नाशयेत्तिमिरं कण्डू पटलान्यर्बुदानि च ॥ १०९ ॥
अधिकानि च मांसानि यश्च रात्रौ न पश्यति ।
अपि द्विवार्षिक पुष्प मासेनैकेन साधयेत् ॥ ११० ॥
वर्तिश्चन्द्रोदया नाम चूर्णां द्वाष्टिप्रसादनी ॥ १११ ॥

हर, वच, कूठ, छोटी पीपल, कालीमिर्च, बहेडेकी मींगी, शखनाभि व मैनशिल यह सब समान भाग ले वकरीके दूधसे पीसकर बनायी गयी वर्ति तिमिर, खुजली, पटलदोष, अर्बुद, अधिकमांस, रतौंधी, तथा दोवर्षकी फूलीको एक मासमें दूर करती है । यह चन्द्रोदयावर्ति मनुष्योंकी दृष्टिको स्वच्छ रखती है ॥ १०८-१११ ॥

हरीतक्यादिवर्तिः ।

हरीतकी हरिद्रा च पिप्पल्यो लवणानि च ।
कण्डूतिमिरजिह्वार्तिर्न कचिप्रातिह्न्यते ॥ ११२ ॥

हर, हरदी, छोटी पिप्पली तथा पांचों नमक मिलाकर बनायी गयी वर्ति खुजली व तिमिरको नष्ट करती है कर्दापर भी व्यर्थ नहीं जाती ॥ ११२ ॥

कुमारिकावर्तिः ।

अशीतिस्तिलपुष्पाणि पष्टि. पिप्पलितण्डुला ।
जातीकुसुमपञ्चाशन्मरिचानि च षोडश ।
एषा कुमारिका वर्तिर्गतं चक्षुर्निवारयेत् ॥ ११३ ॥

तिलके फूल ८०, छोटी पीपलके दाने ६०, चमेलेके फूल ५०, काली मिर्च १६ इनकी बनायी वर्ति कुमारिका कही जाती है यह गत चक्षुको भी पुनः शक्ति सम्पन्न करती है ॥ ११३ ॥

त्रिफलादिवर्तिः ।

त्रिफलाकुक्कुटाण्डत्वक्सीसमयसो रजः ।
नीलोत्पल विडगान फेनं च सरितां पतेः ॥ ११४ ॥
आजेन पयसा पिष्ट्वा भावयेत्तान्नभाजने ।
ससरात्रं स्थितभूय. पिष्ट्वा क्षीरेण वर्तयेत् ॥ ११५ ॥
एषा द्वाष्टिप्रदा वर्तिरन्धस्याभिन्नचक्षुषः ।

त्रिफला, मुर्गाके अण्डका छिलका, काशीस, लौहभस्म नीलोफर, वायविडंग तथा समुद्रफेनको वकरीके दूधसे ७ दिनतक ताम्रके पात्रमें भावना देकर फिर दूधसे ही पीसकर बनायी गयी वर्ति जिसे दिखायी नहीं पडता पर आँख बैठी नहीं है उसे दृष्टिदान करती है ॥ ११४ ॥ ११५ ॥-

अन्या वर्तयः ।

चन्दनात्रिफलापूगपलाशतस्त्रोणितैः ॥ ११६ ॥
जलपिष्टैरेव वर्तिरशेषतिमिरापहा ।
निशाद्वयामयामांसीकुष्ठकृष्णाविचूर्णिता ॥ ११७ ॥
सर्वत्रामयान्दहन्यादेतत्सौगतमञ्जनम् ।
व्योपोत्पलाभयाकुष्ठताड्यैर्वर्ति कृता हरेत् ॥ ११८ ॥
अर्बुद पटलं काचं तिमिरामांशुनिघ्नतिम् ।
ज्यूषण त्रिफलावक्रसैन्धवालमनःशिलाः ।
कुदोपदेहकण्डूवो वर्ति. शस्ता कफापहा ॥ ११९ ॥
एकगुणा मागधिका
द्विगुणा च हरीतकी सलिलपिष्टा ।
वर्तिरिय नयनसुखा-
मंतिमिरपटलकाञ्चाश्रुहरी ॥ १२० ॥

चन्दन, त्रिफला, सुपारी तथा ढाकके गोदको जलमें पीसकर बनायी वृत्ति समस्त तिमिरोंको नष्ट करती है । इसी प्रकार हल्दी, दारुहल्दी, बड़ी हरका छिल्का, जटामांसी, कूट व छोटी पीपलके चूर्णको आखमें लगानेसे समस्त नेत्ररोग नष्ट होते हैं । तथा त्रिकटु, नीलोफर, हर, कूट, रसौतकी वृत्ति अर्बुद, पटल, काच, तिमिर, अर्म और अश्रुप्रवाहको नष्ट करती है । तथा त्रिफला, तगर, संधानमक, हस्ताल व मनाशिलसे की गई वृत्ति मवाद, लेप और खुजलीको नष्ट करती तथा कफनाशक है । तथा छोटी पीपल १ भाग, हर, २ भाग दोनोंको जलमें पीसकर बनायी गयी वृत्ति नेत्रोंको सुख देती है । अर्म, तिमिर, पटल, काच आंखोंको शान्त करती है ॥ ११६-१२० ॥

चन्द्रप्रभावर्तिः ।

अञ्जन श्वेतमारिचं पिप्पली मधुघटिका ।
विभीतकस्य मध्यं तु शङ्खनाभिर्मनःशिला ॥ १२१ ॥
पुतानि समभागानि अजाक्षीरेण पेपयेत् ।
छायाशुष्कां कृतां वर्ति नेत्रेषु च प्रयोजयेत् ॥ १२२ ॥
अर्बुदं पटल काच तिमिरं रक्ताजिकाम् ।
अधिमांसं मल चैव यश्च रात्रौ न पश्यति ॥ १२३ ॥
वर्तिश्चन्द्रप्रभा नाम जातान्ध्यमपि शोधयेत् ॥ १२४ ॥

काला सुरमा, सहिजनके बीज, छोटी पीपल, मौरेठी, बहेडेकी गुठली, शखनाभी, मैनाशिल इनका समान भाग ले बकरीके दूधमें पीस गोलीको बनाकर छायामें सुखाकर आंखोंमें लगाना चाहिये । यह अर्बुद, पटल काच, तिमिर, लाल रेखाएँ, अधिमांस, मल, रतौंधी और जन्मान्ध्यको भी नष्ट करती है ॥ १२१-१२४ ॥

श्रीनागार्जुनीयवर्तिः ।

त्रिफलान्योषसिन्धूत्थयष्टीतुत्थरसाञ्जनम् ।
प्रपौण्डरीकं जन्तुघ्नं लोभं ताम्रं चतुर्दश ॥ १२५ ॥
द्रव्याण्येप्तानि संपूर्ण्य वर्तिः कार्या नभोऽम्बुना ।
नागार्जुनेन लिखिता स्तम्भे पाटलिपुत्रके ॥ १२६ ॥
नाशनी तिमिराणां च पटलानां तथैव च ।
सद्यः प्रकोपस्तन्येन स्त्रिया विजयते ध्रुवम् ॥ १२७ ॥
किंशुकस्वरसेनाथ पिलुपुष्पकरक्ता ।
अञ्जनालोभतोयेन चासन्नतिमिरं जयेत् ॥ १२८ ॥
चिरसच्छादिते नेत्रे वस्तुमूत्रेण संयुता ।
उन्मीलयत्यङ्गच्छेण प्रसादं चाधिगच्छति ॥ १२९ ॥
सोंट, मिर्च, पीपल, आवला, हर, बहेडा, संधानमक,

मौरेठी, तृतीया, रसौत, पुण्डरिया, वायविडंग, लोध, और ताम्र ये चौदह औषधिया समान भाग ले चूर्णकर आकाशसे वर्षे जलसे वृत्ति बना लेनी चाहिये । यह वृत्ति नागार्जुनने पाटलिपुत्रमें खम्भेमें लिखी है । यह तिमिर और पटलको नष्ट करती है, जल्दीके प्रकोपअभिभ्यन्दको छीके दूधसे जीतती है । ढाकके स्वरससे पिल्ल, फूली और लालिमाको जीतती है । लोधके जलसे तिमिरको नष्ट करती है, अधिक समयसे बन्द नेत्रमें बकरेके मूत्रके साथ लगानेसे सरलतासे खोलती और आंखोंको स्वच्छ बनाती है ॥ १२५-१२९ ॥

पिप्पल्यादिवर्तिः ।

पिप्पलीं सतगरोत्पलपत्रा
वर्तयेत्समधुका सहरिद्राम् ।
एतया सततमञ्जयितव्यं
यः सुपर्णसममिच्छति चक्षुः ॥ १३० ॥

छोटी पीपल, तगर, नीलोफर, मौरेठी और हल्दीके चूर्णको जलमें पीसकर बनायी हुई वृत्तिसे आजनेसे सुपर्णके सदृश दृष्टि होती है ॥ १३० ॥

व्योषादिवर्तिः ।

व्योषायश्चूर्णसिधूत्थत्रिफलाञ्जनसंयुता ।
गुडिकाजलपिष्टेयं कोकिला तिमिरापहा ॥ १३१ ॥

त्रिकटु, लोह चूर्ण, संधानमक, त्रिफला और अञ्जनके साथ बनायी गयी वृत्ति तिमिरको नष्ट करती है इसे कोकिलावर्ती कहते हैं ॥ १३१ ॥

अपरा व्योषादिः ।

त्रीणि कटूनि करञ्जफलानि
द्वे च निशे सहसैनधवकं च
यित्स्वतरोर्वेक्षणस्य च मूल
वारिचरं दशमं प्रवदन्ति ॥ १३२ ॥
हन्ति तमस्तिमिरं पटलं च ।
पिष्टिदशुक्रमथार्जुनकं च
अञ्जनकं जनरञ्जनकं च
इव च न नश्यति वर्षशतं च ॥ १३३ ॥

त्रिकटु, कज्जा, हल्दी, दारुहल्दी, संधानमक, बेलकी छाल, वरुणकी छाल व शरको पीस वर्ती बना आखमें लगानेसे अन्धेरामन, तिमिर, पटल, पिष्टिद, शुक्र व अर्जुन नष्ट होता है । यह अञ्जन मनुष्योंको प्रसन्न करता है । इससे दृष्टि १०० वर्षतक नहीं विगडती ॥ १३२ ॥ १३३

नीलोत्पलाद्यञ्जनम् ।

नीलात्पलं विडङ्गानि पिप्पली रक्तचन्दनम् ।

अञ्जनं सैन्धवं चैव सधस्तिमिरनाशनम् ॥ १३४ ॥

नीलोफर, वायविडग, पीपल, लालचन्दन, अजन और सैधानमकका अञ्जन शीघ्र ही तिमिरको नष्ट करता है ॥ १३४ ॥

पत्राद्यञ्जनम् ।

पत्रगरिकर्पूरयष्टीनीलोत्पलाञ्जनम् ।

नागकेशरसंयुक्तमशोपतिमिरापहम् ॥ १३५ ॥

तेजपात, गेरू, कपूर, मौरेटी, नीलोफर, सुर्मा व नागकेशरका अञ्जन समस्त तिमिरोंको नष्ट करता है ॥ १३५ ॥

शंखाद्यञ्जनम् ।

शङ्खस्थ भागाश्चत्वारस्तदर्धेन मनशिला ।

मनशिलार्धं मरिच मरिचार्धेन पिप्पली ॥ १३६ ॥

वारिणा तिमिरं हन्ति अर्बुदं हन्ति मस्तुना ।

पिच्छिदं मधुना हन्ति स्त्रीक्षीरेण तदुत्तमम् ॥ १३७ ॥

शंख ४ भाग, मनाशिल २ भाग, मिर्च १ भाग व छोटी पीपल आधा भाग घोटकर जलके साथ लगानेसे तिमिर, दहीके तोडसे अर्बुद, शहदसे पिच्छिद और स्त्रीदुग्धसे फूलीको नष्ट करता है ॥ १३६ ॥ १३७ ॥

हरिद्रादिशुटिका ।

हरिद्रानिम्बपत्राणि पिप्पल्या मरिचानि च ।

भद्रमुस्तं विडङ्गानि सप्तम विश्वमेपजम् ॥ १३८ ॥

गोमूत्रेण गुटी कार्या छागमूत्रेण चाञ्जनम् ।

ज्वराश्च निखिलान्हन्ति भूतावेशं तथैव च ॥ १३९ ॥

वारिणा तिमिरं हन्ति मधुना पटलं तथा ।

नक्तान्ध्यं भृङ्गराजेन नारीक्षीरेण पुष्पकम् ।

शिशिरेण परिखावमर्बुदं पिच्छिदं तथा ॥ १४० ॥

हल्दी, नीमकी पत्ती, छोटी पीपल, काली मिर्च, नागरमोथा, वायविडङ्ग व सोठका चूर्ण गोमूत्रसे गोली बनानी चाहिये तथा वकरेके मूत्रसे आजना चाहिये । यह समस्त ज्वरों तथा भूतावेशको नष्ट करती है, जलसे तिमिरको शहदसे पटलको, भागरेसे रतौंधी स्त्रीदूधसे फूली और ढण्डे जलसे परिखाव, अर्बुद तथा पिच्छिदको नष्ट करती है ॥ १३८ ॥ १४० ॥

गण्डूपदकजलम् ।

सगृह्योपरतानलककरसेनामृज्य गण्डूपदान्

लाक्षारक्षितवृत्तिनिहितान् यष्टीमधून्मिश्रितान् ।

प्रज्वाल्योत्तममपिपानलशिखासन्तापजं कज्जल

दूरासन्ननिशान्ध्यसर्वतिमिरप्रध्वंसकृच्चोदितम् ॥ १४१ ॥

मरे केचुवोंको ले धो लागके रमवे धो लागसे रङ्गी रुईकी वस्तीमें मौरेटीके साथ लपेट घीसे तर कर अग्निसे जला कज्जल बनाना चाहिये यह पुराने व नये दोष तथा दूर या समीपका न दिखाई देना रतौंधी और समस्त तिमिरोको नष्ट करता है ॥ १४१ ॥

अङ्गुलियोगः ।

भूमौ निष्ठयाद्गुत्त्या अञ्जनं ग्रसनं तयो ।

तिमिरकाचार्महरं धूमिकायाश्च नाशनम् ॥ १४२ ॥

पृथ्वीमें अङ्गुली विसरकर आजनेसे दूर या समीप न दिखलाई पडना तथा तिमिर, काच और अर्म तथा धूमिका नष्ट होते हैं ॥ १४२ ॥

नागयोगः ।

त्रिफलाभृङ्गमहापधमध्याज्यच्छागपयसि गोमूत्रे ।

नाग सप्त निपिक्तं करांति गरुडोपमं क्षु ॥ १४३ ॥

त्रिफला, भांगरा, सोठ, शहद, घी, वकरीके दूध, व गोमूत्रमें सात दिनतक भावित जीना नेत्रको गरुडके समान उत्तम बनाता है ॥ १४३ ॥

शलाकाः ।

त्रिफलसालिलयोगे भृङ्गराजद्रवे च

हविषि च विषकल्के क्षार आज्ञे मधूये ।

प्रातिदिनमथ तप्तं सप्तधा सीसमेक

प्राणिहितमथ पश्चात्कारयत्तच्छलाकाम् ॥ १४४ ॥

सवितुरुदयकाले साज्जना व्यञ्जना वा

करकरिकसमेतानर्मपैचिद्यरोगान् ।

असितसितसमुत्थान्सन्धिघर्त्माभिजातान्

हरति नयनरोगान्सेव्यमाना शलाका ॥ १४५ ॥

एक शीसाके टुकडेको एक एक चीजमें सात सात बार तपाकर बुझाना चाहिये । बुझानेकी चीजे त्रिफलाका काढा, भांगरेका रस, घी, सीगियाका कल्क, क्षार और वकरीका दूध तथा शहद हैं इसके अनन्तर उस शीशेकी सलाई बनवानी चाहिये । सूर्य उदयके समय यह सलाई अञ्जनके सहित अथवा बिना अञ्जनके आखेमें लगानेसे करकरी, अर्म, पिच्छिद, काले भाग या सफेद भाग संधि और विन्नियोंके रोगोंको नष्ट करती है ॥ १४४ ॥ १४५ ॥

गौञ्जाञ्जनम् ।

चित्रापत्ररसं निधाय विमले चाँदुम्बरे भाजने
मूल तत्र निघृष्टसन्धवयुतं गौञ्जं विशोष्यात्तपे ।
तच्चूर्णे विमलाञ्जनेन सहितं नेत्राञ्जने शस्यते
काचार्मानुनापिच्छिते तिमिरि स्त्राव च निवारयन् ॥ १४६ ॥

इमलीकी पत्तीके रसकां स्वच्छ ताम्रके पात्रमें रस-
कर उसीमें धिसे संधानमकके गाय गुञ्जाकी जट रस
वृषमें तुग्याना चाहिये । इस चूर्णको मफेद मुर्माके
साथ मिलाकर आखमें लगाना काच, अर्ध, अर्जुन,
पिच्छित और तिमिर मे हितकर है तथा स्त्रावको बन्द
करता है ॥ १४६ ॥

सैन्धवयोगः ।

चित्रापष्टीयांगे सैन्धवममल विचूर्ण्य तेनाक्षि ।
शममञ्जनेन तिमिरं गच्छति वर्षादस्याध्यमपि ॥ १४७ ॥

चित्रा नखन और पष्टी तीथे जिस दिन हो उस
दिन सफेद संधानमक महीन पीसकर अञ्जन लगाते
रहनेमे एक सालमें असाध्य निमिर भी शान्त होता
है ॥ १४७ ॥

उशीराञ्जनम् ।

दद्यादुशीरनिर्यृहं चूर्णितं कणसैन्धवम् ।
तच्चूत सघृत भूय पचेत्क्षौद्र क्षिपेद्घने ॥ १४८ ॥
शीते तस्मिन्हितमिदं सर्वजे तिमिरिऽञ्जनम् ॥ १४९ ॥

उशके कायमं चूर्ण किया संधानमक छोडे, फिर
उसको घी मिलाकर पकावे, फिर गाढा होजानेपर उतार
टटा कर शहदके साथ मिलाकर अञ्जन लगावे । यह
अञ्जन सर्वज तिमिरके लिये हितकर है ॥ १४८ ॥ १४९ ॥

धात्र्यादिरसक्रिया ।

धात्रीरसाञ्जनक्षौद्रमर्षिर्भिस्तु रसक्रिया ।
पित्तानिलाक्षिरोगघ्नी तैर्मर्यपटलापहा ॥ १५० ॥

आवला, रसांत, शहद व घीकी रसक्रिया पित्त और
वातजन्य नेत्ररोग तथा तिमिर और पटलको नष्ट करती
है ॥ १५० ॥

शृंगवेरादिनस्यम् ।

शृंगवेरं शृंगराजं यष्टितैलेन मिश्रितम् ।
नम्यमेतेन दातव्यं महापटलनाशनम् ॥ १५१ ॥

मोंठ, भागरा व मौरैठी को तैलमें मिलाकर नस्य
देनेसे महापटल नष्ट होता है ॥ १५१ ॥

लिङ्गनाशचिकित्सा ।

लिङ्गनाशे कफोद्भूतं यथावद्विधिपूर्वकम् ।
विदग्धा देवकृते छिद्रे नेत्र स्तन्येन पूरयेत् ॥ १५२ ॥
ततो दृष्टेषु रूपेषु शलाकामाहरेच्छत्रै ।
नयन सर्पिषाभ्यज्य वस्त्रपट्रेन वेष्टयेत् ॥ १५३ ॥
ततो गृहे निरावाधे शयीतोत्तान एव च ।
उद्गारकासक्षवयुष्टीवनोत्कम्पनानि च ॥ १५४ ॥
तत्काल नाचरेदूर्ध्वं यन्त्रणास्नेहपतिवत् ।
ज्यहान्यहाद्वावयेत्तु कपायैरनिलापहै ॥ १५५ ॥
चायोर्भयाख्यहादूर्ध्वं स्नेहयेदाक्षि पूर्ववत् ।
दशरात्र तु नयस्य हित दृष्टिप्रसादनम् ॥ १५६ ॥
पश्चात्कर्म च सेवेत लवत्रं चापि मात्रया ।
रागश्रोपोऽर्बुद शोथो बुद्बुद केकराक्षिता ॥ १५७ ॥
अधिमन्थादयश्चान्ये रोगा स्युर्दुष्टवेधजा ।
अहिताचारतो वापि यथाम्बं तानुपाचरेत् ॥ १५८ ॥
रुजायामाक्षिरागे वा भूयो योगान्निबोध मे ।

रूपजन्य लिङ्गनाश (मातियात्रिन्दमें) विधिपूर्वक
देवकृत छिद्र (अपाङ्गकी ओर शुक्लभाग) में वेधकर
नेत्रको म्हीदुग्धसे भर देना चाहिये । फिर जय रूप
दिग्गलाई पडने लगे तो सलाई धीरेसे निकाल लेनी
चाहिये । फिर नेत्रमें घीको चुपडकर कपडा लपेट देन
चाहिये । फिर बाधाराहित घरमें उतना ही सोना
चाहिये । वेधके समय डकार, खामी, थूकना, छींकना,
हिलना आदि बन्द रखे बादमें स्नेहपान करनेवालेके
समान परहेज करे तथा तीन तीन दिनमें वातनाशक
काढासे धोवे तथा वायुके भयसे ३ दिनके बाद स्नेहका
सिञ्चन पूर्ववत् करे । इस प्रकार दश रात्रि समय कर
नेत्र स्वच्छ करनेवाला उपाय करे और हल्का अन्न
मात्रासे खावे । लालिमा, गरमी, अर्बुद, शोथ, बुल-
बुल, केकराक्षिता तथा अधिमन्थ आदि अनेक रोग
दुष्ट वेध या मिथ्याहार विहारसे हो जाते है उनकी यथो-
चित चिकित्सा करे । पीडा और लालिमामें आगे कहे
हुए योग काममें लाने चाहिये ॥ १५२-१५८ ॥-

रुजाहरलेपाः ।

कल्किता सघृता दूर्वायवगैरिकशारिवा ॥ १५९ ॥
मुग्गलेपा प्रयोक्तव्या रुजारोगोपशान्तये ।
पयस्याशारिवापत्रमजिष्ठामधुकैरपि ॥ १६० ॥
अजाक्षीरान्वितैलेप सुखोष्णः पथ्य उच्यते ।

दूब, यव, गेरू, व शारिवा इनका कल्क कर घीमें मिला
कुछ गुनगुना लेप पीडा व लालिमाकी शान्तिके लिये

करना चाहिये । अथवा क्षीरविदारी, गारिवा, तेजपात, मज्जीठ व मौरेठी को बकराके दूधमे पीस गुनगुना लेप हितकर होता है ॥ १५९ ॥ १६० ॥-

घृतम् ।

वातघ्नसिद्धे पयासि सिद्ध सर्पिश्रुतगुणे । १६१ ॥
काकोल्यादिप्रतीवाप प्रयुज्यात्सर्वकर्मसु ।

वातनाशक औषधियोंसे सिद्ध चतुर्गुण दूधमे सिद्ध घृतको काकोल्यादि चूर्णके साथ मिलाकर सब काममें प्रयुक्त करना चाहिये ॥ १६१ ॥-

शिराव्यधः ।

शान्मत्येवं न चेच्छूल स्निग्धस्विन्नस्य मोक्षयेत् १६२ ॥

तत शिरां दहेच्चापि मतिमान्कीर्तिता यथा ।

दष्टेयत् प्रसादार्थमञ्जने शृणु मे शुभे ॥ १६३ ॥

यदि इस प्रकार शूल शान्त न हो तो स्नेहन स्वेदन कर शिराव्यध करना चाहिये तथा शिरादाह करना चाहिये । इसके बाद नेत्रको शुद्ध करनेवाले अञ्जन कहते हैं ॥ १६२ ॥ १६३ ॥

मेषशृङ्गाद्यञ्जनम् ।

मेषशृङ्गस्य पत्राणि शिरीषधवयोरपि ।

मालत्याश्चापि तुल्यानि मुक्तावैदुर्यमेव च ॥ १६४ ॥

अजाक्षीरेण संपिप्य ताग्रे सप्ताहमावपेत् ।

प्रणिधाय तु तद्वार्तिं योजयेदञ्जने भिषक् ॥ १६५ ॥

मेषशृङ्गीके पत्ते, सिरसा, धव और चमेलीके पत्ते, तथा मोती व लहसुनिया समान भाग ले बकराके दूधमे घोटकर ७ दिन ताम्रपात्रमें रखना चाहिये, फिर इसकी बत्ती बनाकर अञ्जन लगाना चाहिये ॥ १६४ ॥ १६५ ॥

स्रोतोजाञ्जनम् ।

स्रोतोर्जं विद्रुमं फेनं सागरस्य मन शिलाम् ।

मरिचानि च तद्वार्तिं कारयेत्पूर्ववद्भिषक् ॥ १६६ ॥

नीला सुरमा, मूगा, समुद्रफेन, मनाशिल व काली-मिर्चकी बत्ती बनाकर आञ्जना चाहिये ॥ १६६ ॥

रसाञ्जनाञ्जनम् ।

रसाञ्जनं घृतं क्षौद्रं तालसि स्वर्णगैरिकम् ।

गोशकृद्रससयुक्तं पित्तोपहतदृष्टये ॥ १६७ ॥

रसैत, धी, शहद, तालसिपत्र व सुनहला गेरू इनको गायके गोबरके रससे पित्तसे दूषित नेत्रवालेको लगाना चाहिये ॥ १६७ ॥

नालिन्यञ्जनम् ।

नालिन्युत्पलकिञ्जल्कं गोशकृद्रससंयुतम् ।

गुडिकाञ्जनमेतत्स्याद्दिनरात्र्यन्धयोर्हितम् ॥ १६८ ॥

कमलिनी, व कमलके केशरकी गायके गोबरके रससे गोली बनाकर आंखमें लगाना दिन और रात्रि दोनोंकी अन्धतामें लाभ करता है ॥ १६८ ॥

नदीजाञ्जनम् ।

नदीजशङ्खत्रिकटुन्यथाञ्जनं

मनःशिला द्वे च निशे गवां शकृत् ।

सचन्दनेय गुडिकाथ चाञ्जने

प्रशस्यते रात्रिदिनेष्वपश्यताम् ॥ १६९ ॥

नीला सुरमा, शख, त्रिकटु, रसैत, भैनागिल, हल्दी, दासहल्दी, गोबर व चन्दनकी गोली बनाकर आंखमें लगानेसे पूर्वाक्त गुण करती है ॥ १६९ ॥

कणायोगः ।

कणाच्छागशकुन्मध्ये पक्त्वा तद्रसपेपिता ।

अचिराद्वन्ति नक्तान्ध्यं तद्वत्सक्षौद्रमूपणम् ॥ १७० ॥

छोटी पीपल बकराकी लेडिओके साथ पका और उसीके रसमें पीसकर आंखमें लगानेसे अथवा काली मिर्च शहदमें मिलाकर लगानेसे रतौंधी शीघ्रही मिटती है ॥ १७० ॥

गौधयकृद्योगः ।

पचेत्तु गौधं हि यकृद्रसकल्पित

प्रपूरित मागधिकाभिरग्निना ।

निपेषितं तत्सकृदञ्जनेन च

निहन्ति नक्तान्ध्यमसंशयं खलु ॥ १७१ ॥

गोहका यकृत और छोटी पीपल पका गोली बनाकर एक बार ही लगानेसे निःसन्देह रतौंधी नष्ट होती है ॥ १७१ ॥

नक्तान्ध्यहरा विविधा योगाः ।

दध्ना निघृष्ट मरिचं रात्र्यान्ध्याञ्जनमुत्तमम् ।

ताम्बूलयुक्तं खद्योतभक्षणं च तदर्थकृत् ॥ १७२ ॥

शफरीमत्स्यक्षारो नक्तान्ध्यं चाञ्जनाद्विनिहन्ति ।

तद्वद्रामठटङ्कणकर्णमलं चैकशोऽञ्जनान्मधुना ॥ १७३ ॥

केशराजान्वितं सिद्धं मत्स्याण्डं हन्ति भक्षितम् ।

नक्तान्ध्यं नियतं नृणां सप्ताहात्पथ्यसेविनाम् ॥ १७४ ॥

दहीमें धिसी काली मिर्चका रतौंधीमें अञ्जन लगाना चाहिये । तथा पानके साथ जुगुनूका खाना भी यही गुण

करता है इसी प्रकार छोटी मछलीका धार अञ्जन लगा-
नेसे रतौन्धीको नष्ट करता है । अथवा हींग, मुहागा,
कानका मेल इनमेंसे कोई एक ग्रहदमं मिलाकर लगाना
चाहिये तथा काँडे भांगरेके साथ सिद्ध मछलीका अण्डा
खाने और सात दिनतक पचने रहनेमें निःसन्देह
रतौन्धी नष्ट हो जाती है ॥ १७२-१७४ ॥

त्रिफलाघृतम् ।

त्रिफलाकाथकल्काभ्यां मयस्क शृत घृतम् ।

तिमिराण्यचिराद्धान्ति पीतमेतन्निगामुत्वे ॥ १७५ ॥

त्रिफलाके काथ व कल्क तथा दूध मिलाकर सिद्ध
घृत सायंकाल पीनेसे शीघ्रही तिमिर नष्ट होता है १७५ ॥

महात्रिफलाघृतम् ।

त्रिफलाया रसप्रस्थं प्रस्थं भृङ्गरसस्य च ।

वृषस्य च रसप्रस्थं शतावर्याश्च तत्समम् ॥ १७६ ॥

अजाक्षीरं गुहृच्याश्च आमलक्या रसं तथा ।

प्रस्थं प्रस्थं समाहृत्य सर्वैरभिघृतं पचेत् ॥ १७७ ॥

कल्क कणासिताद्राक्षत्रिफलानिलमुत्पलम् ।

मधुक क्षीरकाकोली मधुपर्णी निदिग्धिका ॥ १७८ ॥

तत्साधुसिद्धं विज्ञाय शुभे भाण्डे निधापयेत् ।

ऊर्ध्वपानमधुपानं मध्यपानं च शस्यते ॥ १७९ ॥

यावन्तो नेत्ररोगास्तान्पानादेवापकर्षति ।

सरफे रक्तदुष्टे च रक्ते वातिस्रुतेऽपि च ॥ १८० ॥

नक्तान्ये तिमिरे काचे नीलिकापटलावृद्धे ।

अभिप्यन्देऽधिमन्ये च पक्ष्मकोपे सुदारणे ॥ १८१ ॥

नेत्ररोगेषु सर्वेषु वातपित्तकफेषु च ।

अदृष्टिं मन्ददृष्टिं च कफवातप्रदूषिताम् ॥ १८२ ॥

स्रवतो वातपित्ताभ्यां सकण्डवासन्नदृष्टम् ।

गृध्रदृष्टिकरं सद्यो बलवर्णाभिवर्धनम् ।

सर्वनेत्रामयं हन्यात्त्रिफलाघं महद्वृतम् ॥ १८३ ॥

त्रिफलाका रस एक प्रस्थ, भांगरेका रस १ प्रस्थ,
अड्डसेका रस १ प्रस्थ, शतावरीका रस १ प्रस्थ तथा
वकरीका दूध, गुर्चका रस, आवलेका रस प्रत्येक एक
प्रस्थ तथा घी १ प्रस्थ, और छोटी पीपल, मिश्री,
मुनक्का, त्रिफला, नीलोफर, मौरेठी, क्षीरकाकोली, दूध व
छोटी कटेरीका कल्क छोटकर पकाना चाहिये । ठीक
सिद्ध हो जानेपर अच्छे बर्तनमें रखना चाहिये । इसे
सवेरे दो पहर व शामको पीना चाहिये । जितने नेत्र-
रोग होते हैं उन्हें पीनेसे ही नष्ट करता है । लाल
नेत्रांमं, रक्तदूषित अथवा अधिक बहते हुए नेत्रांमं,

रतौन्धी, तिमिर, काच, नीलिकापटल, अर्बुद, अभि-
प्यन्द, अधिमन्य, दाहण पक्ष्मकोप वातपित्तकफजन्य
समस्त रोगोंमें हितकर है । न दिखलाई पडना, मन्द
दृष्टि कफवातसे दूषित दृष्टि तथा वातपित्तसे बहती हुई
दृष्टि, खुजली और समीप व दूरकी दृष्टिको शुद्ध करता
बल, वर्णको बढ़ाता तथा समस्त नेत्ररोगोंको नष्ट करता
है । इसे महात्रिफलादेघृत कहते हैं ॥ १७६-१८३ ॥

काश्यपत्रैफलं घृतम् ।

त्रिफला ज्यूपणं द्राक्षा मधुकं कटुरोहिणी ।

प्रपौण्डरीकं सूक्ष्मला विडङ्गं नागकेशरम् ॥ १८४ ॥

नीलोत्पलं शारिबे द्वे चन्दनं रजनीद्वयम् ।

कार्पिकैः पयसा तृप्तं त्रिगुणं त्रिफलारसम् ॥ १८५ ॥

घृतप्रस्थं पचेदेतत्सर्वनेत्ररूपापहम् ।

तिमिरं दोषमात्रावं कामलां काचमर्बुदम् ॥ १८६ ॥

वीसर्पं प्रदरं कण्ठं रक्तं श्वयधुमेव च ।

खालित्यं पलितं चैव केशानां पतनं तथा ॥ १८७ ॥

विषमज्वरमर्माणि शुक्रं चाशु व्यपोहति ।

अन्ये च बहवो रोगा नेत्रजा ये च वर्त्मजाः ।

तान्सर्वाज्ञाशयत्याशु भास्करस्तिमिरं यथा ॥ १८८ ॥

न चैवास्मात्परं किञ्चिदपिभिः काश्यपादिभिः ।

दृष्टिप्रमादनं दृष्टं यथा स्यात्त्रैफलं घृतम् ॥ १८९ ॥

त्रिफला, त्रिकटु, मुनक्का, मौरेठी, कुटकी, पुण्डरिया,
छोटी दलायची, वायविटग, नागकेशर, नीलोफर, शारिवा
काली शारिवा, चन्दन, हल्दी, दाहहल्दी प्रत्येक एक
एक तोलेका कल्क घी १२८ तो०, दूध १२८ तोला
तथा त्रिफलाका रस ४ सेर ६४ तोला मिलाकर पकाना
चाहिये । यह समस्त नेत्ररोग तथा तिमिर,
कामला, काच, तथा अर्बुद, विसर्प, प्रदर, खुजली,
लालिमा, सृजन, बालका गिरना, सफेदी, इन्द्रजित,
विषमज्वर, अर्म, फूली तथा और जो अनेक नेत्र या
विन्नियोंमें रोग होते हैं उन सबको इस प्रकार नष्ट करता
है जैसे मूर्ख अन्धकारको । काश्यपादिद्रव्योंने इससे
बढ़कर कोई प्रयोग नेत्रोंके लिये लाभदायक नहीं
समझा ॥ १८४-१८९ ॥

तिमिर्गन्धत्रैफलं घृतम् ।

फलत्रिकाभीरुकपायसिद्धं

कल्केन यष्टीमधुकस्य युक्तम् ।

सर्पिं समं क्षौद्रचतुर्थभागं

हन्यात्त्रिदोषं तिमिरं प्रवृद्धम् ॥ १९० ॥

करना चाहिये । अथवा क्षीरविदारी, शारिवा, तेजपात, मज्जीठ व मौरेठी को वकरीके दूधमे पीस गुणगुना लेप हितकर होता है ॥ १५९ ॥ १६० ॥-

घृतम् ।

वातघ्नसिद्धे पयासि सिद्ध सर्पिश्चतुर्गुणे । १६१ ॥
काकोल्यादिप्रतीवाप प्रयुज्यात्सर्वकर्मसु ।

वातनाशक औषधियोंसे सिद्ध चतुर्गुण दूधमे सिद्ध घृतको काकोल्यादि चूर्णके साथ मिलाकर सब काममे प्रयुक्त करना चाहिये ॥ १६१ ॥-

शिराव्यधः ।

शाम्यत्येवं न चेच्छूलं स्निग्धस्विन्नस्य मोक्षयेत् १६२ ॥

ततः शिरां दहेच्चापि मतिमान्कीर्तितां यथा ।

दृष्टेरतः प्रसादार्थमञ्जने शृणु मे शुभे ॥ १६३ ॥

यादि इस प्रकार शूल गान्त न हो तो स्नेहन स्वेदन कर शिराव्यध करना चाहिये तथा शिरादाह करना चाहिये । इसके बाद नेत्रको शुद्ध करनेवाले अञ्जन कहते हैं ॥ १६२ ॥ १६३ ॥

मेषशृङ्गाद्याञ्जनम् ।

मेषशृङ्गस्य पत्राणि शिरीषधवयोरपि ।

मालत्याश्चापि तुल्यानि मुक्तावैदुर्यमेव च ॥ १६४ ॥

अजाक्षीरेण संपिण्य तात्रे सप्ताहमावपेत् ।

प्रणिधाय तु तद्वार्तिं योजयेदञ्जने भिषक् ॥ १६५ ॥

मेषशृङ्गीके पत्ते, सिरसा, धव और चमेलीके पत्ते, तथा मोती व लहसुनिया समान भाग ले वकरीके दूधमे घोटकर ७ दिन ताम्रपात्रमें रखना चाहिये, फिर इसकी बत्ती बनकर अञ्जन लगाना चाहिये ॥ १६४ ॥ १६५ ॥

स्रोतोर्जाञ्जनम् ।

स्रोतोर्जं विद्रुमं फेनं सागरस्य मन शिलाम् ।

मरिचानि च तद्वार्तिं कारयेत्पूर्ववद्विषक् ॥ १६६ ॥

नीला सुरमा, मूगा, समुद्रफेन, मनशिल व काली-मिर्चकी बत्ती बनाकर अञ्जना चाहिये ॥ १६६ ॥

रसाञ्जनाञ्जनम् ।

रसाञ्जनं घृतं क्षौद्रं तालीसं स्वर्णगैरिकम् ।

गोशकृद्रससंयुक्तं पित्तोपहतदृष्टये ॥ १६७ ॥

रसौत, घी, गहद, तालीसपत्र व सुनहला गेरू इनको गायके गोवरके रससे भित्तसे दूषित नेत्रवालेको लगाना चाहिये ॥ १६७ ॥

नालिन्यञ्जनम् ।

नालिन्युत्पलकिञ्जल्कं गोशकृद्रससंयुतम् ।

गुडिकाञ्जनेतत्स्यादिनरात्र्यन्धयोर्हितम् ॥ १६८ ॥

कमलिनी, व कमलके केसरकी गायके गोवरके रससे गोली बनाकर आखमे लगाना दिन और रात्रि दोनोकी अन्धतामे लाभ करता है ॥ १६८ ॥

नदीजाञ्जनम् ।

नदीजशङ्खत्रिकटुन्यथाञ्जनं

मन शिला द्वे च निशे गवा शकृत् ।

सचन्दनेयं गुडिकाथ चाञ्जने

प्रशस्यते रात्रिदिनेष्वपश्यताम् ॥ १६९ ॥

नीला सुरमा, शख, त्रिकटु, रसौत, मैनाशिल, हल्दी, दासहल्दी, गोवर व चन्दनकी गोली बनाकर आखमें लगानेसे पूर्वोक्त गुण करती है ॥ १६९ ॥

कणायोगः ।

कणाच्छागशङ्कुमध्ये पक्त्वा तद्रसोपेपिता ।

अचिराद्वन्ति नक्तान्ध्यं तद्वत्सक्षौद्रमूपणम् ॥ १७० ॥

छोटी पीपल वकरीकी लेडिओंके साथ पका और उसीके रसमें पीसकर आखमें लगानेसे अथवा काली मिर्च गहदमे मिलाकर लगानेसे रतौधी शीघ्रही मिटती है ॥ १७० ॥

गौधयकृद्योगः ।

पचेत्तु गौधं हि यकृच्छकल्पित

प्रपूरित मागाधिकाभिरग्निना ।

निपेयितं तत्पक्वदञ्जनेन च

निहन्ति नक्तान्ध्यमसशयं खलु ॥ १७१ ॥

गोहका यकृत और छोटी पीपल पका गोली बनाकर एक बार ही लगानेसे नि.सन्देह रतौधी नष्ट होती है ॥ १७१ ॥

नक्तान्ध्यहरा विविधा योगाः ।

दध्ना निघृष्टं मरिचं रात्र्यान्ध्याञ्जनमुत्तमम् ।

ताम्बूलयुक्तं खद्योतभक्षणं च तदर्थकृत् ॥ १७२ ॥

शफरीमत्स्यक्षारो नक्तान्ध्यं चाञ्जनाद्रिनिहन्ति ।

तद्वद्रामठदृक्कण्ठमलं चैकशोऽञ्जनान्मधुना ॥ १७३ ॥

केशराजान्वितं सिद्धं मत्स्याण्डं हन्ति भक्षितम् ।

नक्तान्ध्यं नियतं नृणां सप्ताहात्पथ्यसेविनाम् ॥ १७४ ॥

दहीमें धिसी काली मिर्चका रतौधीमे अञ्जन लगाना चाहिये । तथा पानके साथ जुगुनूका खाना भी यही गुण

करता है इसी प्रकार छोटी मछलीका धार अञ्जन लगा-
नेसे रतौन्धीको नष्ट करता है । अथवा हींग, सुहागा,
कानका मेल इनमेंसे कोई एक गृहदमें मिलाकर लगाना
चाहिये तथा काले भागरेके साथ मिद्ध मछलीका अण्डा
खाने और मात दिनतक पथ्यसे रहनेसे निःसन्देह
रतौन्धी नष्ट हो जाती है ॥ १७२-१७४ ॥

त्रिफलाघृतम् ।

त्रिफलाकायकल्काभ्यां सपयस्क शृत घृतम् ।

तिमिराण्यचिराद्धान्ति पीतमेतश्चिनामुत्पे ॥ १७५ ॥

त्रिफलाके काथ व करक तथा दूध मिलाकर सिद्ध
घृत सायकाल पीनेसे शीघ्र ही तिमिर नष्ट होता है १७५॥

महात्रिफलाघृतम् ।

त्रिफलाया रसप्रस्थ प्रस्थ भृङ्गरसस्य च ।

वृषस्य च रसप्रस्थं शतावरीश्व तत्समम् ॥ १७६ ॥

अजाक्षीर गुह्ययाश्च आमलक्या रसं तथा ।

प्रस्थं प्रस्थं समाहृत्य सर्वैरोमेधृतं पचेत् ॥ १७७ ॥

कल्क कणासिताद्राक्षत्रिफलानीलमुष्पलम् ।

मधुक क्षीरकाकोली मधुपर्णा निदिग्धिका ॥ १७८ ॥

तत्साधुसिद्धं विज्ञाय शुभे भाण्डे निधापयेत् ।

ऊर्ध्वपानमधुपानं मध्यपानं च शस्यते ॥ १७९ ॥

यावन्तो नेत्ररोगास्तान्पानादेवापकर्षति ।

सरक्ते रक्तदुष्टे च रक्ते चातिस्तुतेऽपि च ॥ १८० ॥

नक्तान्ध्ये तिमिरे काचे नीलिकापटलावृन्दे ।

अभिप्यन्देऽधिमन्ये च पक्ष्मकोपे सुदारणे ॥ १८१ ॥

नेत्ररोगेषु सर्वेषु वातपित्तकफेषु च ।

अर्धं मन्दार्धं च कफवातप्रदूषिताम् ॥ १८२ ॥

स्रवतो वातपित्ताभ्या सकण्ड्वासज्जदूरदृक् ।

गृध्रदृष्टिकरं सद्यो बलवर्णाभिवर्धनम् ।

सर्वनेत्रामयं हन्यास्त्रिफलाय महद्वृत्तम् ॥ १८३ ॥

त्रिफलाका रस एक प्रस्थ, भागरेका रस १ प्रस्थ,
अड्डेसेका रस १ प्रस्थ, शतावरीका रस १ प्रस्थ तथा
बकरीका दूध, गुर्चका रस, आवलेका रस प्रत्येक एक
प्रस्थ तथा घी १ प्रस्थ, और छोटी पीपल, मिश्री,
मुनक्का, त्रिफला, नीलोफर, मौरेठी, धीरकाकोली, दूध व
छोटी कटेरीका कल्क छोडकर पकाना चाहिये । ठीक
सिद्ध हो जानेपर अच्छे बर्तनमें रखना चाहिये । इसे
सवेरे दो पहर व शामको पीना चाहिये । जितने नेत्र-
रोग होते हैं उन्हें पीनेसे ही नष्ट करता है । लाल
नेत्रोंमें, रक्तदूषित अथवा अधिक बहते हुए नेत्रोंमें,

रतौन्धी, तिमिर, काच, नीलिकापटल, अर्बुद, अभि-
प्यन्द, अधिमन्य, दारुण पक्ष्मकोप वातपित्तकफजन्य
समस्त रोगोंमें हितकर है । न दिखलाई पडना, मन्द
दृष्टि कफवातसे दूषित दृष्टि तथा वातपित्तसे बहती हुई
दृष्टि, खुजली और समीप व दूरकी दृष्टिको शुद्ध करता
बल, वर्णको बढ़ाता तथा समस्त नेत्ररोगोंको नष्ट करता
है । इसे महात्रिफलादिघृत कहते हैं ॥ १७६-१८३ ॥

काश्यपत्रैफलं घृतम् ।

त्रिफला ज्यूपण द्राक्षा मधुक कटुरोहिणी ।

प्रपौण्डरीक सूक्ष्मला विडङ्ग नागकेशरम् ॥ १८४ ॥

नीलोत्पल शारिवे द्वे चन्दन रजनीद्वयम् ।

कार्पिकै पयसा तुल्य त्रिगुणं त्रिफलारसम् ॥ १८५ ॥

घृतप्रस्थ पचेदेतत्सर्वेनेत्ररुजापहम् ।

तिमिरं दोषमात्रावं कामलां काचमर्बुदम् ॥ १८६ ॥

वीसर्पं प्रदरं कण्डू रक्तं श्वयधुमेव च ।

सालित्य पलितं चैव केशाना पतनं तथा ॥ १८७ ॥

विषमज्वरमर्माणि शुक्र चाशु व्यपोहति ।

अन्ये च बहवो रोगा नेत्रजा ये च वर्त्मजाः ।

तान्सर्वाज्ञायत्याशु भास्करस्तिमिर यथा ॥ १८८ ॥

न चैवास्मात्पर किञ्चिदपिभि काश्यपादिभिः ।

दृष्टिप्रमादनं दृष्ट यथा स्यात्त्रैफलं घृतम् ॥ १८९ ॥

त्रिफला, त्रिकटु, मुनक्का, मौरेठी, कुटकी, पुण्डरिया,
छोटी इलायची, वायविटग, नागकेशर, नीलोफर, शारिवा
काली शारिवा, चन्दन, हल्दी, दारुहल्दी प्रत्येक एक
एक तोलेका कल्क घी १२८ तो०, दूध १२८ तोला
तथा त्रिफलाका रस ४ सेर ६४ तोला मिलाकर पकाना
चाहिये । यह समस्त नेत्ररोग तथा तिमिर,
कामला, काच, तथा अर्बुद, विसर्प, प्रदर, खुजली,
लालिमा, सूजन, बालका गिरना, सफेदी, इन्द्रलुप्त,
विषमज्वर, अर्म, फूली तथा और जो अनेक नेत्र या
चित्रियोंमें रोग होते हैं उन सबको इस प्रकार नष्ट करता
है जैसे सूर्य अन्धकारको । काश्यपादिब्रह्मर्षियोंने इससे
बढ़कर कोई प्रयोग नेत्रोंके लिये लाभदायक नहीं
समझा ॥ १८४-१८९ ॥

तिमिगघ्नत्रैफलं घृतम् ।

फलत्रिकाभीरुकपायसिद्धं

कल्केन यष्टीमधुकस्य युक्तम् ।

सर्पि समं क्षौद्रचतुर्थभागं

हन्यास्त्रिदोषं तिमिरं प्रवृद्धम् ॥ १९० ॥

त्रिफला, और शतावरीके काथ तथा मोरेठीके कटक-
से सिद्ध घृतमे चतुर्थांश गृह्य मिलकर सेवन करनेसे
त्रिदोषज तिमिर शान्त होता है ॥ १९० ॥

भृङ्गराजतैलम् ।

भृङ्गराजरसप्रस्थे यष्टीमधुपलेन च ।

तैलस्य कुडव पक्वं सद्यो दृष्टि प्रसादयेत् ।

नस्याद्वलीपलितं मासेन तत्र सशयः ॥ १९१ ॥

भागोरेका रस ६४ तो०, मोरेठीका कटक ४ तोला,
तैल १६ तो० पकाकर नस्य लेनेसे दूरियो और वालोंकी
सफेदी नष्ट करता तथा नेत्र उत्तम बनाता है ॥ १९१ ॥

गोशकृतैलम् ।

गवा शकृत्कायविषकमुत्तम

हित च तैल तिमिरेषु नस्तत ।

घृतं हितं केवलमेव पैत्तिके

तथाणुतैल पचनासृगुत्थयो ॥ १९२ ॥

गायके गोबरके कायसे पकाया तैल नस्य लेनेसे तिमि-
रको शान्त करता है । पैत्तिकमें केवल घृत तथा वात-
रक्तजमें अणुतैल हितकर है ॥ १९२ ॥

नृपवल्लभतैलम् ।

जीवकपृषकौ मदे द्राक्षाशुमती निदिग्धिका बृहती ।

मधुकं वला विडङ्ग मञ्जिष्ठा शर्करा राक्षा ॥ १९३ ॥

नीलोत्पल श्वदंष्ट्रा प्रपौण्डरीक पुनर्नवा लवणम् ।

पिप्पल्य सर्वेपा भागैरक्षाशिकै पिष्टै ॥ १९४ ॥

तैल यदि वा सर्पिर्दत्त्वा क्षीरं चतुर्गुण पक्वम् ।

तिमिर पटलं काच नक्तान्ध्य चार्बुदं तथान्ध्यं च ।

श्वेत च लिङ्गनाशं नाशयति परं च नीलिकाव्यङ्गम् ।

मुखनासादौर्गन्ध्यं पलित चाकालज हनुस्तम्भम् ।

कास श्वासं शोष हिक्का स्तम्भं तथात्यय नेत्रे ॥ १९५ ॥

मुखरोगमर्धभेद रोग बाहुग्रहं शिर स्तम्भम् ।

रोगानथोर्ध्वजत्रो सर्वानचिरेण नाशयति ॥ १९६ ॥

नस्यार्थं कुडवं तैलं पक्वव्य नृपवल्लभम् ।

अक्षौ शाणिकै कल्कैरन्ये भृङ्गादि तैलवत् ॥ १९८ ॥

जीवक, कपभक, मेदा, महामेदा, मुनक्का, सरिवन,
कटेरी, बड़ी कटेरी, मोरेठी, खरेठी, वायविडग मञ्जीठ,
शकर, राक्षा, नीलोफर, गोखुरु, पुण्डरिया, पुनर्नवा,
नमक तथा छोटी पीपल प्रत्येक ३ मासेका कल्क तैल
अथवा घी १६ तोला, दूध ६४ तो० छोडकर पकाना
चाहिये । यह तिमिर, पटल, काच, नक्तान्ध्य, अर्बुद,
अन्वता, लिङ्गनाश, सफेदी, झाई, व्यंग, मुखनासादुर्गंध

तथा अकालवालित, हनुस्तम्भ, कास, श्वास, शोष, हिक्का-
स्तम्भ तथा नवान्ध्य, मुग्ररोग, अर्धभेद, बाहुकी
जकडाहट, शिरःस्तम्भ तथा ऊर्ध्वजत्रोके समस्त रोग
शीघ्रही नष्ट करता है । इसका नस्य लेना चाहिये ।
इसमें प्रत्येकका कल्क ३ माश और तैल १६ तोला
छोडना चाहिये । कुल्लोग कहते हैं कि भृङ्गराज तैलके
समान बनाना चाहिये ॥ १९३-१९८ ॥

अभिजित्तैलम् ।

तैलस्य पचेत्कुडव मधुकस्य पलेन कल्कपिष्टेन ।

आमलकरसप्रस्थ क्षीरप्रस्थेन संयुत कृत्वा ॥ १९९ ॥

अभिजिन्नाघ्रा तैल तिमिर हन्यान्मुनिप्रोक्तम् ।

विमलां कुस्ते दृष्टि नष्टामप्यानयेद्विदं शीघ्रम् ॥ २०० ॥

तैल १६ तोला, मोरेठी ४ तो०, आंवलेका रस ६४
ता० व दूध ६४ तो० मिलाकर पकाना चाहिये ।
इसका नस्य तिमिरको नष्ट करता तथा दृष्टिको स्वच्छ
करता है । इसे अभिजित्तैल कहते हैं ॥ १९९ ॥ २०० ॥

अर्मचिकित्सा ।

अर्म तु छेदनीयं स्यात्कृष्णप्राप्त भवेद्यदा ।

वडिशविद्धमुन्नम्य त्रिभाग चात्र वर्जयेत् ॥ २०१ ॥

पिप्पलीत्रिफलालाक्षालौहचूर्णं ससैन्धवम् ।

भृङ्गराजरसे पिष्टं गुडिकाञ्जनमिष्यते ॥ २०२ ॥

अर्म सातिमिर काच कण्डू शुक्र तदर्जुनम् ।

अजका नेत्ररोगाश्च हन्यान्निरवशेषतः ॥ २०३ ॥

अर्म जब काले भागमे पहुच जाय तब वडिशसे
पकड उन्नमित कर ३ भाग छोडकर काटना चाहिये ।
तथा छोटी पीपल, त्रिफला, लाख, लोहचूर्ण व संधानमक-
को भागरेके रसमें पीसकर गुटिकाञ्जन बनाना चाहिये ।
यह अर्म, तिमिर, काच, खुजली, फूली, अर्जुन, अजका
और समस्त नेत्ररोगोंको नष्ट करता है ॥ २०१-२०३ ॥

पुष्पादिरसक्रिया ।

पुष्पाख्यताक्ष्यजसितोदधिकेनशङ्ख-

सिन्धूत्यगैरिकशिलामरिचै समाशौ ।

पिष्टैश्च माक्षिकरसेन रसक्रियेयं

हन्त्यर्मकाचतिमिरार्जुनवर्त्मरोगान् ॥ २०४ ॥

पुष्पाकासीस, रसौत, मिश्री, समुद्रफेन, शंख, संधा-
नमक, गेरू, मनाशिल व काली मिर्च समान भाग ले
शहदमें घोटकर बनायी गयी रसक्रिया अर्म, काच,
तिमिर, अर्जुन और वर्त्मरोगोंको नष्ट करती है ॥ २०४ ॥

शुक्तिकाचिकित्सा ।

कौम्भस्य सर्पिषः पानैर्विरेकालेपसेचनैः ।

स्वादुशीतैः प्रशमयेच्छुक्तिकामज्जनैस्ततः ॥ २०५ ॥

प्रवालमुक्तावैदूर्यशङ्खवम्फटिकचन्दनम् ।

सुवर्णरजतं क्षौद्रमज्जनं शुक्तिकापहम् ॥ २०६ ॥

दश वर्ष पुराना घृत पिठाकर तथा विरेचन, लेप व सेक और मीठ, ठण्डे पदार्थ तथा अञ्जनसे शुक्तिका ज्ञान्त करनी चाहिये । तथा मूंगा, मोती, लहसुनिया, शंख, स्फटिक, चन्दन, सोना, चाँदी और गहदका अञ्जन शुक्तिकाको नष्ट करता है ॥ २०५ ॥ २०६ ॥

अर्जुनचिकित्सा ।

शङ्ख, क्षौद्रेण सयुक्तं कतकः सैन्धवेन वा ।

सितयार्णवफेनो वा पृथगञ्जनमर्जुने ॥ २०७ ॥

पैत विधिमशेषेण कुर्यादर्जुनज्ञान्तये ॥ २०८ ॥

अर्जुनमें शखको पीसकर गहदके साथ अथवा निर्मलीको पीस सेंधानमकके साथ अथवा समुद्रफेनको मिश्रिके साथ नेत्रमें लगाना चाहिये तथा समग्र पैतक विधि अर्जुनमें करनी चाहिये ॥ २०७ ॥ २०८ ॥

पिष्टिकाचिकित्सा ।

वैदेही श्वेतमोरचं सैन्धवं नागरं समम् ।

मातुलुङ्गरसं पिष्टमञ्जनं पिष्टिकापहम् ॥ २०९ ॥

छोटी पीपल, सहजनके बीज, सेंधानमक व सोंठ समान भाग ले विजौरे निम्बूके रसमें पीसकर बनाया पछने गया अञ्जन पिष्टिकाको नष्ट करता है ॥ २०९ ॥

उपनाहचिकित्सा ।

भित्तवोपनाह कफज पिप्पलीमधुसैन्धवैः ।

विलिम्पेन्मण्डलाग्रेण प्रच्छयेद्वा समन्ततः ॥ २१० ॥

कफज-उपनाहका भेदन कर छोटी पीपल, गहद व सेंधानमकका लेप करना चाहिये अथवा मण्डलाग्रगुल्फसे लगाना चाहिये ॥ २१० ॥

फलबीजवर्तिः ।

पण्याक्षधात्रीफलमध्यबीजै-

स्निह्येकभागैर्विदधीतं वर्तिम् ।

तथाज्जयेद्भ्रुमतिप्रगाढ-

मक्ष्णोर्हरेत्कष्टमपि प्रकोपम् ॥ २११ ॥

ऑवलेकी मींगी १ भाग, बहेडाकी मींगी २ भाग, हरोंकी मींगी ३ भाग पीसकर बत्ती बनानी चाहिये । इससे अञ्जन लगानेसे गाढ़े ऑसुओंका आना आदि नेत्र कष्ट नष्ट होता है ॥ २११ ॥

त्रिफलायोगः ।

त्रिविषु त्रिफलाकाथ यथादोष प्रयोजयेत् ।

क्षौद्रेणाज्येन पिप्पल्या मिश्रं विध्येच्छिरां तथा ॥ २१२ ॥

त्रिफलामूत्रकासीससैन्धवं सरसाज्जनं ।

रसक्रिया क्रिमिग्रन्थौ भिन्ने स्यात्प्रतिसारणम् ॥ २१३ ॥

स्त्रावोंमें दोषोंके अनुसार त्रिफला कायका प्रयोग गहद, घी तथा छोटी पीपल मिलाकर करना चाहिये तथा शिराव्यध करना चाहिये । क्रिमिग्रन्थिका भेदन कर त्रिफला, गोमूत्र, कासीस, सेंधानमक व रसौतकी रसक्रिया कर लगाना चाहिये ॥ २१२ ॥ २१३ ॥

अञ्जननामिकाचिकित्सा ।

स्विन्ना भित्त्वा विनिष्पीड्य भिन्नामञ्जननामिकाम् ।

शिलैलानतसिन्धूत्थैः सञ्जौद्रैः प्रतिसारयेत् ॥ २१४ ॥

रसाज्जनमधुभ्या च भिन्ना वा शस्त्रकर्मवित् ।

प्रतिसार्याज्जनैर्युज्यादुष्णैर्दीपशिखोद्भवैः ॥ २१५ ॥

स्वेदयेद्दृष्टयाद्गुल्या हरेद्रक्तं जलौकसा ।

रोचनाक्षारतुत्थानि पिप्पल्य क्षौद्रमेव च ॥ २१६ ॥

प्रतिसारणमेकैकं भिन्नेन गण इष्यते ।

अञ्जननामिकाका स्वेदन, भेदन कर शुद्ध होनेपर मनःशिला, हलायची, तगर, व सेंधानमकके चूर्णको गहद मिलाकर लगाना चाहिये, तथा अञ्जननामिका फूट जानेपर रसौत और गहद लगाकर गरम दीपशिखाका अञ्जन लगाना चाहिये । और अगुलीको गदोरी-पर घिसकर (लगाना चाहिये । तथा जोंक लगाकर खून निकालना चाहिये । गोरोचन, क्षार, तूतिया, छोटी पीपल, गहद इनमेंसे कोई एक प्रतिसारणमें उत्तम है ॥ २१४-२१६ ॥-

निमिषविसग्रन्थिचिकित्सा ।

निमिषे नासया पेय सर्पिस्तेन च पूरणम् ॥ २१७ ॥

स्वेदयित्वा विसग्रन्थिं छिद्राण्यस्य निराश्रयम् ।

पक्व भित्त्वा तु शस्त्रेण सैन्धवेनावचूर्णयेत् ॥ २१८ ॥

निमिषमें नासिकासे घी पीना तथा घीसे ही नेत्र भरना चाहिये । विसग्रन्थिका स्वेदन कर पक्वनेपर भेदनद्वारा साफ कर सेंधानमक लगाना चाहिये ॥ २१७ ॥ २१८ ॥

पिल्लिचिकित्सा ।

वर्त्मावलेखं बहुशस्तद्वच्छोणितमोक्षणम् ।

पुन पुनर्विरेकं च पिल्लिरोगानुरो भजेत् ॥ २१९ ॥

पिल्ली स्निग्धो वसेत्पूर्वं शिरा विद्धयेत् सुतेऽसृजि ।

शिलारसाज्जनव्योपगोपितैश्चक्षुरञ्जयेत् ॥ २२० ॥

विशेषः 'नाना' न विविधैःपदमन्त्रः ।

प्रातःनिःश्वसः पर्याप्तः सर्वजनानामप्यहम् ॥ ३३७ ॥

[illegible]

भूषः ।

भावित वस्तुमूत्रेण सञ्ज्ञा देयदार च ।

काकमाचीफलैकेन गतयुक्तं न मुष्टिमान् ॥ २२२ ॥

धूपयेत्पिह्यरागात् पतन्ति भ्रिमयः।ऽचिरात् ।

बकरेके मूत्रसे भावित स्नेहके मणित देवदान अथवा
घीके सहित मकोयके फलकी धूस देनेसे पित्त रोगमें
क्रीड़े गिर जाते हैं ॥ २२२ ॥-

प्रक्षिन्नवर्त्मचिकित्सा ।

रसाञ्जन सर्जरसो जातीपुष्प मन.शिला ॥ २२३ ॥

समुद्रफेनो लवण गैरिक मरिचानि च ।

एतत्त्वमादा मधुना पिष्टं प्रहिन्नवर्त्मनि ॥ २२४ ॥

अजनं क्लेदकण्डूय पक्ष्मणा च प्ररोहणम् ।

मस्तकास्थिचुलुक्यास्तु तुपोदलवणान्वितम् ॥ २२५ ॥

ताम्रपात्रेऽञ्जनं घृष्टं पिल्ले प्रक्षिप्तवर्मनि ।

तान्नपात्रे गुहामूलं मिथ्युत्थ मरिचान्वितम् ॥२०६॥

आरनालेन सघृष्टमञ्जनं पिहनाशनम् ।

रसौत, राल, चमेलीके फूल, भैरशिल, समुद्रपेन, नमक, गेरू, व काली मिर्च समान भाग ले ग्रहदमें मिलाकर प्रकृिन्न वर्तर्में अञ्जन लगानेमे गीलापन, खुजली नष्ट करता व विन्नियोंको जमाता है । तथा चुलकी (मछली) की हड्डी, काञ्जी व नमकके साथ ताम्रके वर्तर्नमें अञ्जन घिसकर पिछ तथा प्रकृिन्नवर्तर्मे लगाना चाहिये । इसी प्रकार पिठिवनकी जड़, सेधानमक व काली मिर्च काञ्जीमें ताम्रपात्रमें ७ दिन घिसकर ऑरमें लगाना पिछको नष्ट करता है ॥ २२३ ॥ २२६ ॥—

हरिद्रादिवर्तिः ।

हरिद्रे त्रिफलां लोध्रं मधुकं रक्तचन्दनम् ॥ २२७ ॥

मृङ्गराजरसे पिष्ट्वा घर्षयेद्दोहभाजने ।

तथा ताम्रे च सप्ताहं कृत्वा वार्तिं रजोऽथवा ॥ २२८ ॥

मन्त्रिद्वयज्ञनम् ।

महिताष्टासुतं तदप्येव निरुपपन्नं यद्वैदिकं तदप्येव निरुपपन्नं

मार्गोपनिषद्वाचस्पत्यविरचितेन मुद्राणामुपपादनं ।

नैयत्य समानममननमिद जगत् सदा अक्षयं।

कपयुग्मं प्रमत्त। श्रुतं। पितृणां पितृणां मंत्रायावहम् ॥२३८॥

मोड, मोरिडी, मोरपर, मण्डरीन, जयन्ती
मग, मोरोचन, जयनामी चन्द्रन, डोंग, वेम्माच, गेत्,
जागीमप, जागीम तथा रहीं २३ ममान के अंगन
तमाता आगोंको हिततर तथा कष्ट, मोद्यान, म्,
जानू तथा रजनदीन, विना, यर्म और शुक्लो नद
करता है ॥ २३० ॥

वृत्त्यकादिसकः ।

गुण्यकम्य पल भेतमरिद्यानि च विदाति ।

त्रिशता कान्तिपलं पिप्पला ताम्रं निधापयेत् । २३१॥

पिछानपिछान्नुस्ते बहुयप्येतिथितानपि ।

नन्वेकंनोपदक्षुक्कण्डुनाशाक्ष नाशयेत् ॥ २३२ ॥

तृतीया ४ तो०, साईजनके बीज २०, काडी १॥
 सेरमें भिलाकर ताम्रके बर्तनमें रखना चाहिये । इसके
 मिश्रनसे पुराने पिट्ट दूर होते हैं तथा उपदेह, आइ,
 खुजली और सजन नष्ट होती है ॥ २३१ ॥ २३२ ॥

पक्ष्मोपरोधाचिकित्सा ।

याप्य पक्ष्मोपरोधस्तु रोमोद्धरणलेखनं ।

वर्त्मन्युपचितं लेख्यं स्वाज्यमुत्तिष्ठशोणितम् ॥ २३३ ॥

प्रवृद्धान्तर्मुस रोम सहिष्णोस्त्वेच्छते. ।

सदशेनोद्धरेद्दृष्ट्या पद्मरोमाणि बुद्धिमान् ॥ २३४ ॥

रक्षन्नाक्षि दहेत्पक्ष्म तप्तहेमशलाकया ।

पक्ष्मरोगे पुनर्नैव कटाचिद्रोमसभव ॥ २३५ ॥

पद्मोपरोध थाप्य होता है इसमें रोमोंका उद्धरण तथा लेखन करते रहना चाहिये । विन्नीमें इकट्ठा रक्त खुरचना चाहिये तथा बहुत बड़ा रक्त निकाल देना चाहिये । अन्तर्मुख बड़े रोवे

धीरे धीरे चिमटीसे सहिष्णु पुरुषके उखाड देने चाहिये
आखको बचाते हुए गरम सोनेकी सलाईसे जला देना
चाहिये । इससे फिर रोम नहीं जमते ॥ २३३-२३५ ॥

लेख्यभेद्यरोगाः ।

उत्सङ्गिनी बहुलकर्दमवर्त्मनी च
इयावं च यच्च पाठितं त्विह वद्ववर्त्म ।
क्लिन्नं च पोथकियुतं त्विह वर्त्म यच्च
कुम्भीकिनी च सह शर्करयावलेख्या २३६ ॥

श्लेष्मोपनाहलगणौ च विसं च भेद्यो
ग्रन्थिश्च य क्रिमिकृतोऽञ्जननामिका च ॥ २३७ ॥

उत्सङ्गिनी, बहुलवर्त्म, कर्दम, इयाव, वद्ववर्त्म, क्लिन्न,
पोथकी, कुम्भीकिनी, व शर्करा, इनका अवलेखन करना
चाहिये तथा श्लेष्मरोग, उपनाह, विसर्ग, क्रिमिग्रन्थि
और अञ्जननामिकाका भेदन करना चाहिये २३६ ॥ २३७ ॥

कफानाहादिचिकित्सा ।

धृतसैन्धवचूर्णेन कफानाह पुनः पुनः ।
विलिम्पेन्मण्डलाग्रेण प्रच्छयेद्वा समन्तत ॥ २३८ ॥
पटोलामलकवार्थैराश्च्योतनविधिर्हितः ।
फणिज्जकरसोनस्य रसैः पोथकिनाशन ॥ २३९ ॥
आनाहपिडकां स्विन्ना तिर्यग्भित्त्वाग्निना दहेत् ।
अर्शस्तथा वर्त्म नाम्ना शुष्काशौऽर्बुदमेव च ॥ २४० ॥
मण्डलाग्रेण तीक्ष्णेन मूले छिन्द्याद्विपक्व शनैः ।
सिन्धूत्थपिप्पलीकुष्ठपर्णिनीत्रिफलारसैः ॥ २४१ ॥
सुरामण्डेन वर्तितं स्याच्छ्लेष्माभिष्यन्दनाशिनी ।
वर्त्मपिरोधे पोथक्या क्रिमिग्रन्थौ कुक्कूणके ॥ २४२ ॥

कफानाहको बार बार घी व सेंधानमकके चूर्णसे लेप
करना अथवा मण्डलाग्रेसे पछने लगाने चाहिये तथा
परवल व आवलेके क्लार्थस आश्च्योतन विधि हितकर है
तथा देवना और लहसुनके रससे पोथकी नष्ट होती है ।
आनाहपिडिकाका स्वेदन कर तिरछा भेदन करना
फिर आग्रेसे जलाना चाहिये । अर्शोवर्त्म तथा शुष्काश
और अर्बुदको तीक्ष्ण मण्डलाग्रेसे धीरेसे मूलसे काट
देना चाहिये । सेंधानमक, छोटी पीपल, कूठ, शाल-
पर्णी, पृष्ठपर्णी, मुद्गपर्णी, मापपर्णी आर विफलाके रस
तथा सुरामण्डसे बनायी बत्ती श्लेष्माभिष्यन्द, पोथकी,
वर्त्मपिरोध क्रिमिग्रन्थि और कुक्कूणको नष्ट करती
है ॥ २३८-२४२ ॥

इति नेत्ररोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ शिरोरोगाधिकारः ।

वातिकचिकित्सा ।

वातिके शिरसो रोगे स्नेहस्वेदान्सनावनान् ।
पानान्नमुपहाराश्च कुर्याद्वातामयापहान् ॥ १ ॥
कुष्ठमेरण्डतैलं च लेपात्काक्षिकपेपितम् ।
शिरोऽर्तिं नाशयत्याशु पुष्पं वा मुचुकुन्दजम् ॥ २ ॥
पञ्चमूलीशृत क्षीरं नस्यं दद्याच्छिरोगदे ।
वातज शिरोरोगमे नस्य, स्नेहन, स्वेदन, पान, अन्न-
भोजन आदि वातनाशक करने चाहिये । कूठ व एर-
ण्ड तैल काझीमे पीसकर लेप करनेसे अथवा मुचुकुन्दके
फूलका लेप करनेसे शिरोऽर्ति नष्ट होती है तथा पञ्च-
मूलसे सिद्ध दूधका नस्य देनेसे शिरोऽर्ति शान्त
होती है ॥ १ ॥ २ ॥

शिरोवास्तिः ।

आशिरोन्यायत चर्मं कृत्वाष्टागुलमुच्छ्रितम् ॥ ३ ॥
तेनावेष्टय शिरोऽधस्तान्मापकल्केन लेपयेत् ।
निश्चलस्योपविष्टस्य तैलैरूप्यैः प्रपूरयेत् ॥ ४ ॥
धारयेदारुज शान्तेर्याम यामार्धमेव वा ।
शिरोवास्तिर्जयत्येव शिरोरोग मरुहवम् ॥ ५ ॥
हनुमन्याक्षिकर्णातिमार्दितं मूर्धकम्पनम् ।
तैलेनापूर्य मूर्धानं पञ्चमात्राशतानि च ॥ ६ ॥
तिष्ठेच्छ्लेष्माणि पित्तेऽष्टौ दश वाते शिरोगदी ।
एष एव विधिः कार्यस्तथा कर्णाक्षिपूरणे ॥ ७ ॥
शिरके बराबर लम्बा तथा आठ अगुल ऊँचा चर्म
लेकर शिरमें लपेटना चाहिये । नीचे उडदके कल्कका लेप
करना चाहिये फिर सीधा बैठालकर गुनगुने तैलसे भर-
देना चाहिये और जबतक पीडा शांत न हो तबतक १ ॥
घण्टेसे ३ घण्टेतक रखना चाहिये । यह शिगेवास्ति
वातज शिरोरोग, हनु, मन्या, कान व नेत्रकी पीडा,
अर्दित, शिरका कम्पना आदि नष्ट करती है । सामान्य
दशामे तैलसे शिर भरकर कफमे ५०० मात्रा उच्चारण
काल पित्तमें ८०० और वातमें १००० मात्रा उच्चा-
रणकाल तक रखना चाहिये । यही विधि कान और
आखमें भरनेकी है ॥ ३-७ ॥

पैत्तिकचिकित्सा ।

पित्ते घृत पयः सेकाः शीतलेपाः सनावनाः ।
जीवनीयानि सर्पाणि पानान्नं चापि पित्तनुक् ॥ ८ ॥

पित्तात्मके शिरोरोगे स्निग्धं सम्यग्विरेचयेत् ।
 मृद्वीकात्रिफलेक्षूणां रसैः क्षीरैश्चैतैरपि ॥ ९ ॥
 शतघृतघृताभ्यङ्गः शीतवातादिसेवनम् ।
 शीतस्पर्शाश्च ससेव्या सदा दाहार्तिशान्तये ॥ १० ॥
 चन्दनोशीरस्यष्टयाह्वलव्याघ्रनिखोत्पलैः ।
 क्षीरपिष्टैः प्रदेहः स्याच्छृत्तैर्वा परिपेचनम् ॥ ११ ॥
 मृणालविसशालूकचन्दनोत्पलकेशरैः ।
 स्निग्धशीतैः शिरो दिद्यात्तद्द्वामलकोत्पलैः ॥ १२ ॥

पैत्तिकमें घी व दूधका सिञ्चन, नस्य तथा शीतल
 लेप जीवनीय घृत तथा पित्तनाशक भोजन व पानका
 प्रयोग करना चाहिये । तथा ठीक स्नेहन कर विरेचन
 देना चाहिये । विरेचनके लिये मुनक्का, त्रिफला, ऐसका
 रस, दूध और घृतका प्रयोग करना चाहिये । तथा १००
 बार धोये घीकी मालिश, शीतवायुसेवन, शीत पर्ण सदा
 दाह और पीडाकी शान्तिके लिये करना चाहिये । तथा
 चन्दन, खग, मौरेठी, खरेठी, कटेरी, नख, नीलोफर
 दूधमें पीसकर लेप करना चाहिये । अथवा काथ वना
 ठण्डा कर सिञ्चन करना चाहिये । इसी प्रकार शीतल व
 स्नेहयुक्त कमलकी डण्डी, कमलके तन्तु, भैंसीडा, चन्दन,
 नीलोफर व कमलके केसरका अथवा आवला और नीलो-
 फरका लेप करना चाहिये ॥ ८-१२ ॥

नस्यम् ।

यष्टयाह्वचन्दनानन्ताक्षीरसिद्धं घृतं हितम् ।
 नावन शर्कराद्राक्षामधुकैर्वापि पित्तजैः ॥ १३ ॥
 त्वक्पत्रशर्करापिष्टा नावन तण्डुलाम्बुना ।
 क्षीरसर्पिर्हित नस्य रसा धौ जाङ्गला शुभा ॥ १४ ॥

मौरेठी, चन्दन, यवासा और दूधसे सिद्ध घृत
 अथवा शर्करा मुनक्का व मौरेठीसे सिद्ध घृतका नस्य
 पैत्तिकमें देना चाहिये । अथवा दालचीनी, तेजपातका
 शर्कराको पीसकर चावलके धोवनके साथ नस्य लेना
 अथवा दूध व घीका नस्य अथवा जागल प्राणियोंके
 मांसरसका नस्य लेना चाहिये ॥ १३ ॥ १४ ॥

रक्तजचिकित्सा ।

रक्तजे पित्तवत्सर्व भोजनालेपसेचनम् ।
 शीतोष्णयोश्च व्यत्यासो विशेषो रक्तमोक्षणम् ॥ १५ ॥
 रक्तजमें पित्तके समान ही सब भोजन आलेप और
 सेचन करना चाहिये व उष्ण प्रयोग बदल बदल करना
 चाहिये तथा रक्तमोक्षण करना चाहिये ॥ १५ ॥

कफजचिकित्सा ।

कफजे लघूधन स्वेदो रुक्षोष्णः पाचनात्मकः ।
 तीक्ष्णावपीडा धूमाश्च तीक्ष्णाश्च कवला हिता ॥ १६ ॥
 अच्छं च पाययेत्सर्पिः पुराणं स्वेदयेत्ततः ।
 मधूकसारेण शिरः स्विन्नं चास्य विरेचयेत् ॥ १७ ॥

कफजमें लघन, रुक्ष उष्ण तथा पाचनात्मक पदार्थोंसे
 स्वेदन, तीक्ष्ण नस्य, तीक्ष्ण धूम तथा कवला हितकर है ।
 अकेले पुराना घी पिलाकर स्वेदन करना चाहिये फिर
 महुआके सारसे शिरोविरेचन करना चाहिये ॥ १६ ॥ १७ ॥

कृष्णादिलेपः ।

कृष्णावदशुण्डीमधुकशताह्वोत्पलपाकलं ।
 जलपिष्टैः शिरोलेपः सद्यः शूलनिवारणः ॥ १८ ॥

छोटी पीपल, नागरमोथा, सोठ, मौरेठी, मौफ, नीलो-
 फर और कूठको जलमें पीसकर लेप करनेसे शीघ्रही
 शिरदर्द शान्त होता है ॥ १८ ॥

देवदारवादिलेपः ।

देवदारु नतं कुष्ठं नलदं विश्वभेषजम् ।
 लेपः काजिकसंपिष्टस्तैलयुक्तः शिरोऽर्तिनुत् ॥ १९ ॥
 देवदारु, तगर, कूठ, जटामासी व सोंठको काज्जीमें
 पीस तैल मिलाकर लेप करना शिरदर्दको शान्त
 करता है ॥ १९ ॥

सन्निपातजचिकित्सा ।

सन्निपातभवे कार्या दोषत्रयहरी क्रिया ।
 सर्पिष्पान विशेषेण पुराणं त्वादिशान्ति हि ॥ २० ॥
 सन्निपातजमें त्रिदोषनाशक चिकित्सा करनी चाहिये
 तथा विशेषकर पुराना घी पिलाना उत्तम है ॥ २० ॥

त्रिकट्वादिकाथनस्यम् ।

त्रिकटुकपुष्करजनीरात्रासुरदास्तुरगगन्धानाम् ।
 काथः शिरोऽर्तिजालं नासापीतो निवारयति ॥ २१ ॥
 त्रिकटु, पोहकरमूल, हल्दी, रासन, देवदारु व अस-
 गन्धका काथ नासिकासे पीनेसे शिरकी पीडाको नष्ट
 करता है ॥ २१ ॥

अपरं नस्यम् ।

नागरकल्काविमिश्रं क्षीरं नस्येन योजितं पुंसाम् ।
 नानादोषोद्भूतां शिरोरुजं हन्ति तीघ्रतराम् ॥ २२ ॥
 सोंठके कल्कसे मिले दूधका नस्य लेनेसे त्रिदोषज
 शिरःशूल नष्ट होता है ॥ २२ ॥

लेपाः ।

नतोत्पलं चन्दनकुष्ठयुक्तं शिरोरुजाया सघृत प्रदेह ।
प्रपौण्डरीक सुरदारु कुष्ठ यष्टयाहमेलाकमलोत्पले च ।
शिरोरुजायां सघृत. प्रदेहो लोहैरकापत्रकचौरकैश्च २३ ॥

तगर, नीलोफर, चन्दन व कूठ, घीके साथ अथवा
पुण्डरिया, देवदारु, कूठ, मौरेठी, इलायची, कमल व
नीलोफर घीके साथ अथवा तगर, रोहिण, पन्नाख और
मटेउरका लेप घीके साथ त्रिदोषज शिरदर्दको शान्त
करता है ॥ २३ ॥

शताह्वयं तैलम् ।

शताह्वरण्डमूलोग्रावक्यघ्राफलैः शृतम् ।

तैल नस्यं मरुच्छूलेष्मतिमिरोर्ध्वगदापहम् ॥ २४ ॥

सौंफ, एरण्डकी जड़, बच, तगर और कटेरीके
फलेंसे सिद्ध तैलके नस्य लेनेसे वायुकफजन्य तिमिर
तथा शिरोरोग नष्ट होते हैं ॥ २४ ॥

जीवकादितैलम् ।

जीवकर्पभकौ द्राक्षासितायर्षीवलोत्पलं ।

तैल नस्यं पयः पक्वं वातपित्तशिरोगटे ॥ २५ ॥

जीवक, ऋषभक, मुनक्का, मिथ्री, मौरेठी, खरेटी
व नीलोफरके कल्क तथा दूध मिलाकर सिद्ध तैल नस्य
लेनेसे वातपित्तज शिरोरोग शान्त करता है ॥ २५ ॥

बृहज्जीवकायं तैलम् ।

जीवकर्पभकौ द्राक्षा मधुकं मधुकं बला ।

नीलोत्पल चन्दन च विटारी शर्करा तथा ॥ २६ ॥

तैलग्रन्थं पचेदेभिः शनैः पयसि पङ्गुणे ।

जाङ्गलस्य तु मासस्य तुलार्धस्य रसेन तु ॥ २७ ॥

सिद्धमेतद्भवेन्नस्य तैलमर्धावभेदकम् ।

वाधिर्यं कर्णशूल च तिमिर गलशुण्डिकाम् ॥ २८ ॥

वातिक पैत्तिक चैव शीर्षरोगं नियच्छति ।

दन्तचाल शिरःशूलमर्दित चापकर्पाति ॥ २९ ॥

जीवक, ऋषभक, मुनक्का, मौरेठी, महुआ, खरेटी,
नीलोफर, चन्दन, विटारीकन्द व शक्करके कल्क तथा
६ गुने दूधमें तथा जाङ्गल मास २॥ सेरके रसके
साथ १ प्रस्थ तैल सिद्ध करना चाहिये यह तैल नस्यसे
अर्धावभेदक, वाधिर्य, कानके दर्द, तिमिर, गलशुण्डी,
वातिक, पैत्तिक शिरोरोग, दाँतोंके हिलने और अर्दित-
रोगको नष्ट करता है ॥ २६-२९ ॥

पङ्क्तिविन्दुतैलम् ।

एरण्डमूल तगर शताह्व

जीवन्ति रास्ना सहसैन्धव च ।

भृङ्ग विडङ्ग मधुयष्टिका च

विश्वौषध कृष्णातिलस्य तैलम् ॥ ३० ॥

भाज पयस्तैलविमिश्रित च

चतुर्गुणे भृङ्गरसे विपक्वम् ।

पङ्क्तिविन्दु नसिकया विधेया

शीघ्र निहन्यु शिरसो विकारान् ॥ ३१ ॥

शुभ्राश्च केशाश्चलिताश्च दन्तान्

दुर्बद्धमूलाश्च दृढीकरोति ।

सुपर्णदृष्टिप्रतिम च चक्षु-

र्वाहोर्वल चाभ्यधिकं ददाति ॥ ३२ ॥

एरण्डकी जड़, तगर, सौंफ, जीवन्ती, रास्ना, सैन्ध-
नमक, भोंगरा, वायव्रिडग, मौरेठी, सोंठ, काले तिलोका
तैल, बकरीका दूध तैलके तथा तैलसे चतुर्गुण भोंगरका
रस मिलाकर पकाना चाहिये । इसके ६ विन्दु
नाकमे डालनेसे शीघ्रही शिरोरोग नष्ट होते, सफेद बाल
काले होते तथा हिलते दाँत मजबूत होते हैं । और
गरुडके समान दृष्टि तथा बाहुओंमें बलकी वृद्धि
होती है ॥ ३०-३२ ॥

क्षयजचिकित्सा ।

क्षयजे क्षयमासाद्य कर्तव्यो बृहणो विधिः ।

पाने नस्ये च सर्पिं स्याद्वातभैर्मधुरैः शृतम् ॥ ३३ ॥

क्षयजमें क्षयका निश्चयकर बृहणविधि करनी चाहिये
तथा पीने व नस्यके लिये वातनाशक भीठे पदार्थोंसे
सिद्धकर घीका प्रयोग करना चाहिये ॥ ३३ ॥

क्रिमिजचिकित्सा ।

क्रिमिजे व्योपनक्ताहृदिशुर्वाजैश्च नावनम् ।

अजामूत्रयुतं नस्य क्रिमिजे क्रिमिजित्परम् ॥ ३४ ॥

क्रिमिजमें त्रिकुट, कज्जा व साहिजनके बीजोंको उक-
रीके मूत्रमे मिलाकर नस्य देनेसे क्रिमि नष्ट होते
हैं ॥ ३४ ॥

अपामार्गतैलम् ।

अपामार्गफलव्योपनिशाक्षारकरामठै ।

मविडङ्ग शृत मूत्रे तैल नस्यं क्रिमि जयेत् ॥ ३५ ॥

अपामार्गके बीज, त्रिकुट, हल्दी, धार, हिङ्गु व वाय-
विडङ्गके कल्क तथा गोमूत्रसे सिद्ध तैलके नस्य देनेसे
क्रिमियोंको नष्ट करता है ॥ ३५ ॥

नागरादियोगौ ।

नागरं सगुड विश्वं पिप्पली वा समैन्धवा ।
भुजस्तम्भादिरोगेषु सर्वेष्वर्ध्वगदेषु च ॥ ३६ ॥

गुडके सहित सोठ अववा सोठ व छोटी पीपल व
सोधनमकके साथ बनाये गये नस्यका भुजस्तम्भादि रोगों
तथा शिरोरोगोंमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ३६ ॥

सूर्यावर्तचिकित्सा ।

सूर्यावर्ते विधातव्य नस्यकर्मादि भेषजम् ।
पाययत्सगुड सर्पिर्घृतपूराश्च भक्षयेत् ॥ ३७ ॥
सूर्यावर्ते शिरावेधो नावन क्षीरसर्पिषा ।
हित क्षीरघृताभ्यास्ताभ्या चैव विरेचनम् ।
क्षीरपिष्टैरितलै स्वेदो जीवनीयैश्च शस्यते ॥ ३८ ॥

सूर्यावर्तमें नस्य आदि देना चाहिये, गुडके साथ घी
पिलाना चाहिये, घृतसे पूर्ण पदार्थ खाना चाहिये तथा
शिरावेध करना चाहिये और दूध व घीसे नस्य लेना
चाहिये । दूध और घीका सेवन तथा इन्हीके साथ
विरेचन, और दूधमें पीसे तिलोंसे स्वेदन तथा जीवनी-
यगणके प्रयोग हितकर होते हैं ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

कुङ्कुमनस्यम् ।

शशङ्करं कुङ्कुममाज्यमृष्ट
नस्थं विधेयं पचनासुगुह्ये ।
भृशद्विषकणाक्षिशिरोऽर्धशूल
दिनाभिवृद्धिप्रभवे च रोगे ॥ ३९ ॥

शङ्करके साथ केशर घीमें मिलाकर वातरक्त जन्य भ्र
शङ्खकर्ण, आक्षी व शिरके अर्धभागके शूल तथा दिनेमें
बढ़नेवाले शूलमें नस्य लेना हितकर है ॥ ३९ ॥

कृतमालघृतम् ।

कृतमालपल्लवरसे खरमञ्जरिकल्कसिद्धनवनीतम् ।
नस्येन जयति नियतं सूर्यावर्तं सुदुर्वारम् ॥ ४० ॥

अमलतासके पत्तोंके रस तथा अपामार्गके कल्कके
साथ पकाया मक्खन नस्य लेनेसे काठिन सूर्यावर्तको नष्ट
करता है ॥ ४० ॥

दशमूलप्रयोगः ।

दशमूलीकपायं तु सर्पिं सैन्धवसयुतम् ।
नस्यमर्धावभेदघ्नं सूर्यावर्तशिरोऽर्तिनुत् ॥ ४१ ॥

दशमूलके काथका घी व सोधानमक मिलाकर नस्य
लेनेसे अर्धावभेद, सूर्यावर्त और शिरदर्द रोग नष्ट
होते हैं ॥ ४१ ॥

अन्ये प्रयोगाः ।

शिरापिमूलकफलंगवपीड च योजयेत् ।
अवपीडो हितो वा स्याद्वाचापिप्पलिभि शृतः ॥ ४२ ॥
जङ्गलानि च मासानि कारयेदुपनाहनम् ।
तनास्य शाम्यति व्याधि सूर्यावर्तः सुदारण ।
एष एव विधि कृत्स्न ऋग्यश्वाध्वावभेदके ॥ ४३ ॥
शारिवोत्पलकुष्ठानि मधुक चाग्लपितम् ।
सर्पिस्तैलयुतो लेप सूर्यावर्तार्धभेदयोः ॥ ४४ ॥

सिरस और मूलीके बीजोंका नस्य अथवा बच और
पीपलके काथका नस्य देना चाहिये । तथा जागल मासको
गरमकर नोंवना चाहिये । इससे सूर्यावर्तरोग शान्त
होता है, यही विधि अर्धावभेदकमें करना चाहिये ।
अथवा शारिवा, नीलोफर, कूठ व मोरेटीको काझीमें पसि
धी व तैलमें मिलाकर सूर्यावर्त व अर्धावभेदकमें लेप
करना चाहिये ॥ ४२-४४ ॥

शर्करादेकयोगः ।

पिबेत्सशङ्करं क्षीर नीरं वा नारिकेलजम् ।
सुशीतं वापि पानीयं सर्पिर्वा नस्ततस्तयो ॥ ४५ ॥

सूर्यावर्त व अर्धावभेदकमें शङ्करके साथ दूध अथवा
नारियलका जल अथवा केवल ठण्डा जल घीका नस्य
लेना चाहिये ॥ ४५ ॥

अनन्तवातचिकित्सा ।

अनन्तवाते कर्तव्य सूर्यावर्तहितो विधिः ।
शिरावेधश्च कर्तव्योऽनन्तवातप्रशान्तये ॥ ४६ ॥
आहारश्च विधातव्यो वातपित्तविनाशनः ।
मधुमस्तुकसचावहविष्पूरैरहित क्रम ॥ ४७ ॥

अनन्तवातमें सूर्यावर्तकी विधि करनी चाहिये तथा
शिरावेध भी करना चाहिये । और वातपित्तनाशक
आहार करना चाहिये तथा गृहद, दहीक तोड़, दलिया
व घीके प्रयोग हितकर है ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

शंखकचिकित्सा ।

सूर्यावर्ते हित यत्तच्छङ्खके स्वेदवर्जितम् ।
क्षीरसर्पिं प्रशसन्ति नस्त पानं च शङ्खके ॥ ४८ ॥

सूर्यावर्तकी ही विधि स्वेदको छोड़कर शङ्खकमें करनी
चाहिये ; और क्षीर जन्यवृत्तका पान तथा नस्य देना
हितकर है ॥ ४८ ॥

लेपाः ।

शतावरीं कृष्णातिलान्मधुक नीलमुत्पलम् ।
मूर्वा पुनर्नवा वापि लेप साध्ववतारयेत् ॥ ४९ ॥

शीततोयावसेकांश्च क्षीरसेकांश्च शीतलान् ।

कल्कैश्च क्षीरिवृक्षाणां शङ्खकस्य प्रलेपनम् ॥ ५० ॥

जतावरी, कालेतिल, मोरेटी नीलोफर, मूर्वा और पुनर्नवाका लेप करना चाहिये । तथा शीतल जलका सिञ्चन अथवा शीतल दूधका सिञ्चन तथा दूधवाले वृक्षोंके कल्कसे शरकमें लेप करना चाहिये ॥ ४९ ॥ ५० ॥

शिराव्यधः ।

क्रौञ्चकादम्यहंसानां शरार्या कच्छपस्य च ।

रसं मविहितस्याथ तस्य शङ्खकसन्धिजाः ॥ ५१ ॥

ऊर्ध्वं तिष्ठ शिरा प्राज्ञो भिन्नादेव न ताडयेत् ।

क्रौञ्च, कादम्ब, हंस, शरारी और कच्छपके मांस-रसोंका सेवन कराकर शङ्खक सन्धिके ऊपरकी ३ शिराओंका वेधकर देना चाहिये । पर (वेध करते समय नियमानुसूल शिरा ताडित की जानी है पर यह) शिराताडन न करना चाहिये ॥ ५१ ॥—

शिरःकम्पचिकित्सा ।

शिरःकम्पेऽमृताराम्नायलाघ्रेहसुगन्धिभिः ॥ ५२ ॥

श्लेहस्वेदादि वातघ्न शिरोवास्तिश्च शस्यते ।

शिरःकम्पं गुर्चं, रासन, खरेटी, स्नेह और सुगन्धित पदार्थोंका सेवन तथा वातघ्न स्नेहन, स्वेदन और शिरो-वास्ति हितकर है ॥ ५२ ॥—

यष्ट्याद्यं घृतम् ।

यष्टीमधुयलारास्नादशमूलाम्बुसाधितम् ।

मधुरैश्च घृतं सिद्धमूर्ध्वजनुगदापहम् ॥ ५३ ॥

मौरेटी, खटेरी, रासन, व दशमूलके काढ़े और मधुर औषधियोंके कल्कसे सिद्ध घृत शिरके रोगोंको नष्ट करता है ॥ ५३ ॥

मयूराद्यं घृतम् ।

दशमूलवलारास्नामधुकैस्त्रिपलं सह ।

मयूर पक्षपित्तान्द्रशकृत्पादास्यवर्जितम् ॥ ५४ ॥

जले पक्त्वा घृतप्रस्थ तस्मिन्क्षीरसम पचेत् ।

मधुरं कार्पिकैः कल्कैः शिरोरोगादितापहम् ॥ ५५ ॥

कर्णनासाक्षिजिह्वास्यगलरोगविनाशनम् ।

मयूराद्यमिदं ख्यातमूर्ध्वजनुगदापहम् ॥ ५६ ॥

आखुभिः कुक्कुटैर्हंसैः शशैश्चापि हि बुद्धिमान् ।

कल्पेनानन विपचेत्सर्पिरूर्ध्वगदापहम् ॥ ५७ ॥

दशमूलादिना तुल्यो मयूर इह गृह्यते ।

अन्ये त्वाकृतिमानेन मयूरग्रहणं विदुः ॥ ५८ ॥

दशमूल १२ तो० खरेटी, रासन, मौरेटी प्रत्येक १२ तो० और पखने, पित्त, आन्ते, विष्ठा, पैर और मुखरहित एक

मयूर जलमें पकाना चाहिये फिर इसी काथमें एक प्रस्थ घृत, समान भाग दूध तथा मधुर औषधियों (जीवनीय गण) का प्रत्येकका १ एक तोला कल्क मिलाकर पकाना चाहिये ! यह घृत शिरोरोग, अर्दिन, कान, नाक, नेत्र, जिह्वा, मुख, व गलेके रोग यहाँ तक कि जत्रुके ऊपरके समस्त रोगोंको नष्ट करता है । इसी प्रकार मूसे, कुक्कुट, हंस और खरगोशके मांसरस तथा मधुरसजक औषधियोंके कल्कके साथ शिरोरोगनाशक घी पकाना चाहिये । इसमें दशमूलादिके समान मयूर लेना चाहिये । कुछ आचार्य आकृतिमान अर्थात् एक-वचन निर्देशात् १ लेते हैं । इन घृतोंका नस्य लेनी चाहिये ॥ ५४—५८ ॥

प्रपौण्डरीकाद्यं तैलम् ।

प्रपौण्डरीकमधुकपिप्पलीचन्दनोत्पलैः ।

सिद्ध धात्रीरसे तैलं नस्येनाभ्यञ्जनेन वा ।

मर्वातूर्ध्वगदान्हन्ति पलितानि च शीलितम् ॥ ५९ ॥

पुण्डरिका, मौरेटी, छोटी पीपल, चन्दन व नीलोफरके साथ आगलेके रसमें सिद्ध तेलका नस्य लेनेसे समस्त शिरके रोग तथा पलित नष्ट होते हैं ॥ ५९ ॥

महामायूरं घृतम् ।

शतं मयूरमांसस्य दशमूलबलातुलाम् ।

द्रोणेऽम्भस पचेत्क्षुत्वा तस्मिन्पादास्थिते ततः ॥ ६० ॥

निपिच्य पयसो द्रोण पचेत्तत्र घृताढकम् ।

प्रपौण्डरीकचर्माक्षीवनीयैश्च भेषजैः ॥ ६१ ॥

मेधाबुद्धिस्मृतिरमूर्ध्वजनुगदापहम् ।

मायूरमेतन्निर्दिष्ट सर्वानिलहर परम् ॥ ६२ ॥

मन्याकर्णशिरोनेत्ररूपापस्मारनाशनम् ।

विपवातामयश्वासविपमज्वरकानुत् ॥ ६३ ॥

मयूरका मास ५ सेर, दशमूल मिलित २॥ सेर, खरेटी २॥ सेर, जल २५ सेर ९ छ० ३ तोलामें पकाना चाहिये, चतुर्थांश रहनेपर उतार छानकर दूध २५ सेर ४८ तो०, घी ६ सेर ३२ तो०, प्रपौण्डरीकादिक औष-धियों तथा जीवनीयगणकी औषधियोंका कल्क छोड़कर घी पकाना चाहिये । यह घी नस्य तथा पानसे मेधा, बुद्धि, स्मरणशक्ति बढ़ाता, शिरोरोगों तथा समस्त वात-रोगोंको नष्ट करता और मन्या, कर्ण, शिर व नेत्रकी पीडा तथा अपस्मार, विप, वातरोग, श्वास, विपमज्वर और कासको विनष्ट करता है ॥ ६०—६३ ॥

इति शिरोरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथासृग्दराधिकारः ।

सामान्यचिकित्सा ।

दध्ना सौवर्चलाजाजी मधुक नीलमुत्पलम् ।
पिवेत्क्षौद्रयुतं नारी वातासृग्दरपीडिता ॥ १ ॥
पिवेदणैयकं रक्तं शर्करामधुसंयुतम् ।
वासकस्वरसं पैत्ते गुडूच्या रसमेव वा ॥ २ ॥
रोहीतकान्मूलकल्कं पाण्डुरेऽसृग्दरे पिवेत् ।
जलेनामलकाद्बीजकल्कं वा ससितामधु ॥ ३ ॥
धातव्याश्चाक्षमात्रं वा आमलक्या मधुद्रवम् ।
काकजानुकमूलं वा मूलं कार्पासमेव वा ॥ ४ ॥
पाण्डुप्रदरशान्त्यर्थं पिवेत्तण्डुलवारिणा ।
अशोकवल्कलकाथशृत दुग्ध सुशीतिलम् ।
यथाबलं पिवेत्प्रातस्तीव्रासृग्दरनाशनम् ॥ ५ ॥

वातज प्रदरसे पीडित स्त्री गृहदके साथ काले नमक जीरा, मैरेटी व नीलोफरके चूर्णको दहीमे मिलाकर खावे पित्तजमे । शक्कर और शहद मिलाकर हरिणका रक्त पीवे । अथवा अड्डेका स्वरस अथवा गुर्चका रस पीवे । कफज प्रदरमें रोहीतककी जड़का कल्क जल मिलाकर पीवे । अथवा आवलेके बीजोंका कल्क शक्कर व शहद मिलाकर पीवे । अथवा धायके फूलोंका रस अथवा आवलेका रस १ तोलेकी मात्रासे शहद मिलाकर पीवे । अथवा काकजवाकी जड़ अथवा कपासकी जड़ चावलके जलके साथ पीले प्रदरकी शान्तिके लिये पीवे । तीव्र रक्तप्रदरकी शान्तिके लिये अशोककी छालसे सिद्ध दूध ठण्डाकर बलके अनुसार प्रातःकाल पीवे ॥ १-५ ॥

दार्यादिकाथः ।

दार्वीरसाञ्जनवृषाब्दाकिराताबिल्व-
भलातकैरवकृतो मधुना कपायः ।
पीतो जयत्यतिबल प्रदर सशूलं
पीतासितास्त्राविलोहितनीलशुक्रम् ॥ ६ ॥

दारुहल्दी, रसौत, अड्डा, नागरमोथा, चिरायता, बेल और भिलावेका काथ ठण्डा कर गृहद मिला पीनेसे शूलयुक्त, अति बलवान्, पीला, काला, लाल, नीला, सफेद तथा अरुण प्रदर बन्द होता है ॥ ६ ॥

रसाञ्जनादियोगः ।

रसाञ्जन तण्डुलीयस्य मूल
क्षौद्रान्वितं तण्डुलतोषपीतम् ।

असृग्दर सर्वभवं निहन्ति

श्याम च भार्द्वा सह नागरेण ॥ ७ ॥

रसांत, चौराट्टकी जउको पीस गृहद मिला चावलके जलके साथ पीनेसे मन्निपातप्रदर नष्ट होता तथा रसीमें भारद्वा और सोठ मिलाकर सेवन करनेसे श्याम भी नष्ट होता है ॥ ७ ॥

विविधा योगाः ।

दशमूल समुद्रवृत्त्य पेपयेत्तण्डुलाम्बुना ।
एतत्पीत्वा ज्यहान्नारी प्रदरात्परिमुच्यते ॥ ८ ॥
क्षौद्रयुक्त फलरस काष्ठोदुम्बरज पिवेत् ।
असृग्दरविनाशाय मशर्करपयोऽन्नभुक् ॥ ९ ॥
प्रदर हन्ति बलाया मूल दुग्धेन मधुयुतं पीतम् ।
कुशवाटवालकमूल तण्डुलसालिलेन रक्ताख्यम् ।
शमयति मदिरापान तदुभयमपि रक्तसन्निशुक्लाख्यौ १०
गुडेन वदरीचूर्ण मोचमामं तथा पयः ।
पीता लाक्षा च सधृता पृथक्प्रदरनाशना ॥ ११ ॥

दशमूल लेकर चावलके जलके साथ पीसकर पीनेसे ३ दिनमें स्त्री प्रदरसे मुक्त हो जाती है । अथवा कडू-मरके गृहद मिलाकर पीना चाहिये तथा शक्कर, दूध और भातका पथ्य रखना चाहिये । इसी प्रकार खरेटीकी जड़के चूर्णको गृहदमें मिलाकर दूधके साथ पीनेसे प्रदर नष्ट होता है । तथा कुश और खरेटीकी जड़के चूर्णको चावलके जलके साथ पीनेसे रक्तप्रदर शान्त होता है । शराव पीना लाल तथा सफेद दोनों प्रदरोंको नष्ट करता है । गुडके साथ बेरकी जड़के चूर्णका सेवन करनेसे अथवा केला और कच्चे दूधके सेवनसे अथवा घीके साथ लाख पीनेसे प्रदर नष्ट होता है ॥ ८-११ ॥

सामान्यनियमः ।

रक्तपित्तविधानेन प्रदराश्चाप्युपाचरेत् ।

असृग्दरे विशेषेण कुटजाष्टकमाचरेत् ॥ १२ ॥

रक्तपित्तविधानसे प्रदरकी चिकित्सा करनी चाहिये । तथा रक्तप्रदरसे विशेषकर कुटजाष्टकका प्रयोग करना चाहिये ॥ १२ ॥

पुण्यानुगचूर्णम् ।

पाठाजम्बवान्नयोर्मध्य शिलाभेदरसाञ्जनम् ।

अम्यष्टकी मोघरस समङ्गापन्नकेशरान् ॥ १३ ॥

वत्सकातिविपासुस्तं बिल्व लोध्र सगैरिकम् ।

कट्फल मरिच शुण्ठी मृद्वीका रक्तचन्दनम् ॥ १४ ॥

कट्वद्गवत्सकानन्ताधातकीमधुकार्जुनम् ।

पुण्येणोद्गृह्य तुल्यानि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ॥ १५ ॥

तानि क्षौट्रेण संयुज्य पाययेत्तण्डुलाम्बुमा ।
 असृग्दरातिसारेषु रक्तं यच्चोपवेश्यते ॥ १६ ॥
 दोषागन्तुकृता ये च बलानां ताश्च नागयेत् ।
 गोनिदोषं रजोदोषं श्वेतं नीलं सर्पीतकम् ॥ १७ ॥
 स्त्रीणां श्यावावर्णं यच्च तत्प्रमह्य निवर्तयेत् ।
 चूर्णं पुण्यानुग नाम हितमात्रेयपूजितम् ॥ १८ ॥

पाद, आम और जामुनकी मींगी, पायाणभेद, रसैत अम्रप्रकी (किसीके मतसे पादा ही डबल करना चाहिये क्योंकि अम्रप्रका पाटाका नाम है कोई सनके बीज छोड़ते हैं । पर मेरे विचारसे तो पाठ ही दूनी छोड़ना) मोचरस, लज्जालुके बीज, कमलका केसर, कुडकी छाल, अतीस, नागरमोथा, बेल, लोध, गेल, कैफरा, काली मिर्च, सोंठ, मुनक्का, लाल चन्दन, सोनापादा, इन्द्रियव, यवासा, धावके फूल, मोरेठी व अर्जुनकी छाल, सब चीजे पुष्यनक्षत्रमें लाकर महीन चूर्ण करना चाहिये । उस चूर्णको गहदमें मिलाकर चावलके जलसे पीना चाहिये । यह रक्तप्रदर, रक्तातीसार, अतीसार और बालकोंके दोषज तथा आगन्तुक अतिसारोंको नष्ट करता है स्त्रियोंके योनिदोष, रजोदोष, सफेद, नीले, पीले, आस-मानी और लालिमा लिये हुए प्रदरोंको बलात् नष्ट करता है । यह पुण्यानुगचूर्ण अत्यन्त हितकर आत्रेय महर्षिसे प्रशंसित है ॥ १३-१८ ॥

मुद्राद्यं घृतम् ।

मुद्रमापस्य निर्यूहे रास्ताचित्रकनागरैः ।
 सिद्धं सविष्पलीबिल्वैः सर्पिः श्रेष्ठमसृङ्गरे ॥ १९ ॥

मूंग और उडदके काथमे रासन, चीतकी जड़, सोंठ, छोटी पीपल और बेलके कल्कको छोड़कर सिद्ध घृत रक्तप्रदरमें हितकर है ॥ १९ ॥

शीतकल्याणकं घृतम् ।

कुमुद पद्मकोशीर गोधूमो रक्तशालयः ।
 मुद्रपर्णी पयस्या च काश्मरी मधुयाष्टिका ॥ २० ॥
 बलातिबलयोर्मूलमुत्पलं तालमस्तकम् ।
 विदारी शतमूलो च शालपर्णी सजीवका ॥ २१ ॥
 त्रिफलात्रापुष बीज प्रत्यग्रं कदलीफलम् ।
 पुषामर्धपलान्भागान्गव्य क्षीरं चतुर्गुणम् ॥ २२ ॥
 पानीयं द्विगुणं दत्त्वा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।
 प्रदरे रक्तपित्ते च रक्तगुल्मे हलीमके ॥ २३ ॥
 बहुरूपं च यत्पित्तं कामलावातशोणितं ।
 अरोचके ज्वरे जीर्णे पाण्डुरोगे मदे अमे ॥ २४ ॥

तरुणी चाल्पपुष्पा या या च गर्भं न विन्दति ।
 अहन्यहनि च स्त्रीणां भवति प्रीतिवर्धनम् ।
 शीतकल्याणक नाम परमुक्त रसायनम् ॥ २५ ॥

कुमुद (कमलभेद) पद्माक्ष, खड्ग, गेहूं, लाल चावल, मुद्रपर्णी, क्षीरविदारी, खम्भार, मोरेठी, खरे-टेकी जड़, कवीकी जड़, नीलोफर, ताड़की बाली, विदारी-कन्द, अतावर, शालपर्णी, जीवक, त्रिफला, खीरा बीज तथा कच्चा केला इनका कल्क प्रत्येक २ तोला, गायका दूध ६ सेर ३२ तो०, जल ३ सेर ३ छ० ९ तो०, घी १२८ तो० मिलाकर पकाना चाहिये । सिद्ध होने पर उतार छान सेवन करना चाहिये । यह प्रदर, रक्त-पित्त, रक्तगुल्म, हलीमक, अनेक प्रकारके अम्लपित्त, कामला, वातरक्त, अरोचक, ज्वर, जीर्णज्वर, पाण्डुरोग, नशा तथा चक्करको नष्ट करता है जिस स्त्रीको मासिक धर्म कम होता है तथा जिन्हें गर्भ नहीं रहता उन्हें पिलाना चाहिये । इससे स्त्रियोंकी प्रसन्नता बढ़ती है । यह शीतकल्याणक नाम परम रसायन है ॥ २०-२५ ॥

शतावरीघृतम् ।

शतावरी रसप्रस्थं क्षोदयित्वावपीडयेत् ।
 घृतप्रस्थसमायुक्तं क्षीरद्विगुणितं भिषक् ॥ २६ ॥
 भत्र कल्कानिमान्दद्यात्सूलोदुम्बरसमितान् ।
 जीवनीयानि यान्यष्टौ यष्टिपद्मकचन्दनम् ॥ २७ ॥
 श्वर्दष्टा चात्मगुप्ता च बला नागबला तथा ।
 शालपर्णी पृश्निपर्णी विदारी शारिवाह्वयम् ॥ २८ ॥
 शर्करा च समा देया काश्मर्याश्च फलानि च ।
 सम्यक् सिद्धं तु विज्ञाय तद्घृतं चावतारयेत् ॥ २९ ॥
 रक्तपित्तविकारेषु वातपित्तकृतेषु च ।
 वातरक्त क्षयं श्वास हिक्का कास च दुस्तरम् ॥ ३० ॥
 अङ्गदाह शिरोदाह रक्तपित्तसमुद्भवम् ।
 असृग्दर सर्वभवं मूत्रकृच्छ्रं सुदाहणम् ।
 पुतात्रोगान्दामयति भास्करस्तिमिरं यथा ॥ ३१ ॥

ताजी शतावरको कूटकर १२८ तो० रस निकालना चाहिये । इसमें घी १२८ तोला, दूध २५६ तो० तथा जल १२८ तो० और जीवक, ऋषभक, काकोली, क्षीरकाकोली, मेदा, महामेदा, ऋद्धि, वृद्धि, मोरेठी, चन्दन, गोखरू, कोंचके बीज, खरेठी, गगेरन, सरिवन, पिठिवन, विदारीकन्द, सारिवा, काली सारिवा, शकर,

और खम्भारके फल प्रत्येक १ तोलाका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । तैयार हो जानेपर उतारकर छान लेना चाहिये । इसका रक्तपित्तके रोग, वातपित्तके रोग, वात-रक्त, क्षय, श्वास, हिका, कास, अङ्गकी जलन, रक्तपित्तसे उत्पन्न शिरकी जलन, सन्निपातज प्रदर, कठिन मूत्र-कुच्छ आदि रोगोंमें प्रयोग करना चाहिये । यह घृत इन रोगोंको सूर्य अन्धकारके समान नष्ट करता है २६-३१ ॥

इत्यसृग्दराधिकारः समाप्तः ।

अथ योनिव्यापदधिकारः ।

सामान्यचिकित्सा ।

योनिव्यापत्सु भूयिष्ठं शस्यते कर्म वातजित् ।
वस्त्यभ्यङ्गपरीपेकप्रलेपा पिचुधारणम् ॥ १ ॥

योनिव्यापत्मे अधिकतर वातनाशक चिकित्सा करनी चाहिये । तथा वस्ति, मालिश, सिञ्चन, लेप और फोहोंका धारण कराना चाहिये ॥ १ ॥

वचदियोगः ।

वचोपकुञ्चिकाजतीकृष्णावृषकसैन्धवम् ।
अजमोदां यवक्षारं चित्रक शर्करान्वितम् ॥ २ ॥
पिष्ट्वा प्रसन्नयालोढ्य खादेत्तद्घृतभर्जितम् ।
योनिपार्श्वार्तिहृद्रोगगुल्माशौविनिवृत्तये ॥ ३ ॥

दूधिया वच, कलैजी, चमेली, छोटी पीपल, अड्डसा, सेंधानमक, अजमोद, जवाखार तथा चीनकी जड़-के चूर्णको घीमें भून शक्कर मिला शराबके स्वच्छ भागमें मिलाकर खाना चाहिये । यह योनिरोग पार्श्वशूल, हृद्रोग गुल्म और अर्शको दूर करता है ॥ २ ॥ ३ ॥

परिषेचनाद्युपायाः ।

गुहूचीत्रिफलादतीक्षाथैश्च परिषेचनम् ।
नतवार्ताकिनीकुष्ठसैन्धवामरदारुभिः ॥ ४ ॥
तैलात्प्रसाधिताद्धार्यः पिचुयौनौ रुजापहः ।
पित्तलानां तु योनोना सेकाभ्यङ्गपिचुक्रिया ॥ ५ ॥
शीता. पित्तहरा कार्याः स्नेहनार्थं घृतानि च ।
योन्या वलासदुष्टायां सर्वरुक्षोष्णमौषधम् ॥ ६ ॥

गुर्च, त्रिफला और दन्तीके छाथसे योनिमें सिञ्चन कराना चाहिये तथा तगर, वैगन, कूठ, सेंधानमक व देवदारुसे सिद्ध तैलका फोहा योनिमें धारण कराना

चाहिये । इससे पीडा शान्त होती है । पित्तल योनि-योंके लिये सेक, मालिश और फोहा शीतल पित्तना-शक रखना चाहिये । स्नेहनके लिये घी लगाना तथा खाना चाहिये । कफदूषित योनिमें समस्त रुखे और गरम प्रयोग करने चाहिये ॥ ४-६ ॥

योनिविशोधनीवर्तिः ।

पिप्पल्या मरिचैर्मापै शताहाकुष्ठमैन्धवै ।

वर्तिस्तुल्या प्रदेशिन्या धार्या योनिविशोधनी ॥ ७ ॥

छोटी पीपल, मिर्च, उट्ट, सौफ, कूठ व सेंधानमक-के चूर्णको साथ घोटकर बनायी गयी प्रदेशिनी अगुलीके समान बत्ती योनिमें धारण करनेसे योनि शुद्ध करती है ॥ ७ ॥

दोषानुसारवर्तयः ।

हिंसाकल्कं तु वातार्ता कोष्णमभ्यज्य धारयेत् ।

पञ्चवल्कस्य पित्तार्ता इयामार्दना कफोत्तरा ॥ ८ ॥

वातार्ता योनिमें मालिश कर जटामासीके कल्ककी बत्ती बनाकर रक्खें । पित्तार्ता योनिमें पञ्चवल्कलके कल्ककी बत्ती और कफार्ता योनिमें निसोथ आदिने कल्ककी बत्ती बनाकर रक्खें ॥ ८ ॥

योन्यर्शश्चिकित्सा ।

मूपिकामांससंयुक्तं तैलमातपभावितम् ।

अभ्यगादन्ति योन्यर्श स्वेदस्तन्माससैन्धवैः ॥ ९ ॥

मूपिकाके मांससे युक्त तैल धूपमें तपाकर लगानेसे योन्यर्श नष्ट होता है । अथवा मूपिकाके मांस और सेंधानमकसे स्वेद लेना भी योन्यर्श नष्ट करता है ॥ ९ ॥

अचरणादिचिकित्सा ।

गोपित्ते मत्स्यापित्ते वा क्षौम त्रि सप्तभावितम् ।

मधुना किण्वचूर्णं वा दद्यादचरणापहम् ॥ १० ॥

खोतसां शोधन शोथकण्डूक्लेदहर च तत् ।

कामिन्या पूतियोन्याश्च कर्तव्य. स्वेदनो विधिः ॥ ११ ॥

क्रम कार्यस्तत् स्नेहपिचुभेस्तर्पण भवेत् ।

शूलकीजिद्धिनीजम्बुधत्वक्पञ्चवल्कलैः ॥ १२ ॥

कपायै साधितं स्नेह पिचु स्याद्विप्लुतापह ।

कर्णिन्यां वर्तिका कुष्ठपिप्पल्यार्काग्रसैन्धवैः ॥ १३ ॥

वस्तमूत्रकृता धार्या सर्वे च श्लेष्मनुद्धितम् ।

त्रैवृत्त स्नेहनं स्वेद उदावर्तानिलातिष्ठु ।

तदेव च महायोन्या स्त्रस्ताया तु विधीयते ॥ १४ ॥

गोपित्त अथवा मछलीके पित्तमें अलसीके वस्त्रकी २१ भावना देकर अथवा शराबके किट्टकी शहदके

साथ योनिमें रखनेमें अचरणा नष्ट होती है तथा छिद्रोंका गोवन और सूजन, खुजली व गीलापन आदिका नाश भी उपरोक्त प्रयोग करते हैं । पूतियोनिवाली स्त्रीके लिये स्वेदन करना चाहिये । फिर स्नेहयुक्त फोहेका धारण करना चाहिये । गल्लकी (गालभेद), मजिष्ठा, जामुनकी छाल, धायकी छाल व पञ्चवल्कलके काथसे सिद्ध क्षेहमें भिगे हुए फोहेके धारण करनेसे विप्लुता नष्ट होती है। रुग्णिनामे कूठ, छोटी पीपल, आकके अंकुर व संधानमरुकी बकरेके मूत्रमें बत्ती बनाकर धारण करना चाहिये तथा समस्त कफनाशक उपाय करना चाहिये । उदावर्त और वायुरोगोंमें घृत, तैल व वसाका प्रयोग तथा स्वेदन करना चाहिये । और यही विधि महायोनि और स्रस्त योनिमें भी करनी चाहिये ॥ १०-१४ ॥

आखुतैलम् ।

आसोर्मास सपदि बहुधा सण्डसण्डीकृत यत् तैल पाच्य द्रवति नियत यावदेतन्न सम्यक् ।

तत्तैलाक्त वसनमनिश योनिभागे दधाना

हन्ति घ्राडाकरभगफल नात्र सन्देहबुद्धिः ॥ १५ ॥

मूत्रके मासके छोटे छोटे टुकड़े चतुर्गुण तैल (तथा तैलसे चतुर्गुण जल) मिलाकर पकाना चाहिये जब यह सिद्ध हो जाय तब उतारकर छान उस तैलसे भिगेया हुआ कपडा योनिमें रखनेसे योनिरुन्द नष्ट होता है, इसमें सन्देह न करना चाहिये ॥ १५ ॥

भिन्नादिचिकित्सा ।

शतपुष्पातैललेपाद्दरीदलजात्तथा ।

पेटिकामूललेपाच्च योनिर्भिन्ना प्रशाम्यति ॥ १६ ॥

सुपवीमूललेपेन प्रविष्टान्तर्वहिर्भवेत् ।

योनिर्भूपरसाभ्यङ्गाग्नि सृता प्रविशेदपि ॥ १७ ॥

लोभ्रतुम्भीफलालेपो योनिदार्ढ्यं करोति च ।

वतसमूलनिष्काथक्षालनेन तथैव च ॥ १८ ॥

मूषिकावागुलिवसाभ्रदक्ष्ण योनिदार्ढ्यदम् ।

सौंफके तैलके लेप तथा घेरीकी पत्तीके लेप अथवा पेटिका (पादल) की जड़के लेपसे भिन्न योनि शान्त होती है। और काले जीरेकी जड़के लेपसे अन्तःप्रविष्ट योनि बाहर निकलती है । तथा मूसेके मास रसकी मालिशसे बाहर निकली प्रविष्ट हो जाती है । लोध और तोम्ब्रीके फलका लेप योनिको दृढ करता है । वेतकी जड़के काढ़ेसे धोनेसे भी यही गुण होता है । और मूसा तथा वगुलेकी वसाकी मालिश योनिको दृढ करती है ॥ १६-१८ ॥

योनि संकोचनम् ।

वचानीलोत्पलं कुष्ठ मरिचानि तथैव च ॥ १९ ॥

अश्वगन्धा हरिद्रा च गाढीकरणमुत्तमम् ॥ २० ॥

मदनफलमधुकर्पूरपूरित भवति कामिनीजनस्य ।

विगलितगोवनस्य च वराहगमातिगाढ सुकुमारम् २१

वचा, नीलोफर, कूठ, काली मिर्च, असगन्ध और हल्दीका लेप योनिको संकुचित करता है । तथा मैन-फल, गहद, व कपूरसे पूर्ण वृद्धा स्त्रीकी भी योनि बहुत कड़ी और चिकनी होती है ॥ १९-२१ ॥

योनिगन्धनाशकं घृतम् ।

पञ्चपल्लवयष्ट्याह्ममालतीकुसुमैर्वृतम् ।

रविपकमन्यथा वा योनिगन्धार्तिनाशनम् ॥ २२ ॥

पञ्चपल्लव, मौरेठी व चमेलीके फूलके कल्कसे सूर्यकी किरणोंमें तपाया अथवा चतुर्गुण जल मिलाकर पकाया घृत योनिगन्धको नष्ट करता है ॥ २२ ॥

कुसुमसञ्जननी वार्तिः ।

इक्ष्वाकुवीजदन्तीचपलागुडमदनकिण्वयष्ट्याह्म ।

सस्तुक्षीरैर्वर्तियानिगाता कुसुमसञ्जननी ॥ २३ ॥

कड़ई तोबीके बीज, दन्ती, छोटी पीपल, गुड, मैन-फल, किण्व (शराबकी किट्ट) और मौरेठीके चूर्णको यूँहीके दूधमें मिलाकर बनायी गयी बत्ती योनिमें रखनेसे मासिकधर्मको उत्पन्न करती है ॥ २३ ॥

प्राशः ।

सकाजिक जवापुष्प भृष्ट ज्योतिष्मतीदलम् ।

सम्प्राश्य न चिरादेव वनिता त्वार्तव लभेत् ॥ २४ ॥

कास्त्रीके साथ जवापुष्प और भूने मालकागनीके पत्ते पीसकर चाटनेसे मासिकधर्म होता है ॥ २४ ॥

दूर्वाप्राशः ।

सरक्तप्रदरा वापि ससृक्स्त्रावा च गर्भिणी ।

दूर्वाया पिष्टकम्प्राश्य नासृक्स्त्रावेण पीड्यते ॥ २४ ॥

दूबकी चटनी बनाकर चाटनेसे रक्तस्त्राव बन्द होता है ॥ २५ ॥

रजोनाशकयोगौ ।

धात्र्यञ्जनाभयाचूर्णं तोयपीतं रजो हरेत् ।

शैलुच्छदामिश्रपिष्ट भक्षणं च तदर्थकृत् ॥ २५ ॥

औंवाला, सुरमा और हरींका चूर्णकर जलके साथ पीनेसे मासिकधर्म नहीं होता तथा लसोढेके पत्तोंको पीसकर खाना भी यही गुण करता है ॥ २५ ॥

गर्भप्रदा योगाः ।

पुण्योद्धृतं लक्ष्मणायाश्चक्राङ्गायास्तु कन्यया ।

पिष्टं मूलं दुग्धघृतमृता पीतं तु पुत्रदम् ॥ २६ ॥

काथेन हयगन्धाया साधितं सघृत पय ।
ऋतुस्नाताङ्गना पीत्वा गर्भं धत्ते न मशयः ॥ २७ ॥
पिप्पल्य शृङ्गवेर च मरिच केशर तथा ।
घृतेन सह पातव्य वन्ध्यापि लभते सुतम् ॥ २८ ॥

पुष्पनक्षत्रं उखाडी चक्राग (जिम्मे ऊपर लाल बिंदु होते हैं उस) लक्ष्मणाकी जड़को कन्यासे पिसाकर दूध व घीमें मिलाकर ऋतुकालमें पीनेसे गर्भ वारण होता है । इसी प्रकार असगन्धके काथसे मित्र दूधमें घी मिलाकर पीनेसे ऋतुस्नाता स्त्री गर्भ वारण करती है तथा छोटी पीपल, सोठ, काली मिर्च, व नागकेशरके चूर्णको घीमें मिलाकर पीनेसे वन्ध्या भी गर्भ वारण करती है ॥ २६-२८ ॥

स्वर्णादिभस्मयोगः ।

स्वर्णस्य रूप्यकस्य च चूर्णे ताम्रस्य चाज्यसमिश्रे ।
पीते शुद्धे क्षेत्रे भेषजयोगाद्भवेद्गर्भ २९ ॥

सोना और चाँदी तथा ताम्रकी भस्ममें घी मिलाकर रजोधर्मके बाद सेवन करनेसे गर्भ रहता है ॥ २९ ॥

नियतगर्भप्रयोगः ।

कृत्वा शुद्धौ स्नान

विलङ्घ्य दिवसान्तरे ततः प्रातः ।

स्नात्वा द्विजाय दत्त्वा

सम्पूज्य तथैव लोकनाथेशम् ॥ ३० ॥

श्वेतबलाहिकयष्टीं कर्पं कर्पं पल सितयाश्च ।

पिष्टैकवर्णजीवितवत्साया गोस्तु दुग्धेन ॥ ३१ ॥

समाधिकघृतेन पीतं नात्र दिने देयमन्नमन्यच्च ।

क्षुधिते सदुग्धमज्जं दद्यादा पुरुषसन्निधेस्तस्या ॥ ३२ ॥

समदिवसे शुभयोगे दक्षिणपार्श्ववलम्बिनी धीरा ।

त्यक्तकृत्यन्तरसङ्गग्रहष्टमनसोऽतिवृद्धधातोश्च ।

पुरुषस्य सङ्गमात्राल्लभते पुत्रं ततो नियतम् ॥ ३३ ॥

रजःशुद्धिके दिन स्नान कर लघन करना चाहिये । दूसरे दिन प्रातःकाल स्नानकर भक्तिपूर्वक ब्राह्मण तथा शकरजीका पूजनकर सफेद खरेटीकी जड़ १ तो०, मौरेटी १ तो० व शकर ४ तो० एकमें पीस मिलाकर एक रङ्गवाली बछडा सहित गायके दूधमें घी मिलाकर ओपधिके साथ पीना चाहिये । इस दिन दूसरा अन्न नहीं खाना चाहिये । भूख लगनेपर दूध भात देना चाहिये । जबतक पुरुषसयोग न हो जाय तबतक

यही पथ्य रगना चाहिये । मम दिन अर्थात् उठे, आठवें या दशवें या बागव दिन शुभयोगमें दहिनी ओरका जिस पुरुषने दूधगी स्त्रीना मग नहा किया तथा जिसका मन प्रसन्न हो रहा है, वानु बंट टुए से उसके मग-माथमें निःसन्देह पुत्रको प्राप्त करती है ॥ ३०-३३ ॥

पुत्रोत्पादका योगाः ।

गोष्ठजातवटस्य प्रागुत्तरशाखजे शृङ्गे ।

माषां द्वौ च तथा गौरसर्पणं दधियोजितौ ।

पुण्यापीतौ द्रुतापन्नगर्भायाः पुत्रकारका ॥ ३४ ॥

कानकात्रजतान्वापि लौहान्पुरपकान्मून् ।

ध्माताग्निवर्णान्पयसो दध्नी वाप्युदकस्य वा ।

क्षिप्वाञ्जलौ पियेषुप्यं गर्भं पुत्रत्वकारकान् ॥ ३५ ॥

गोओंके टहरनेके स्थानमें उत्पन्न वरगदकी पत्र तथा उत्तरकी डालके २ टिम्हुने, २ उडद, २ सफेद सरसों दहीमें मिलाकर पुष्पनक्षत्रमें पीनेमें जीव गर्भ वारण करनेवाली स्त्रीके गर्भसे पुत्र ही होता है । इसी प्रकार सोने, चान्दी अथवा लोहेके पुरुषकी मूर्ति बना अग्निके लाल कर दूध, दही अथवा जलकी अञ्जली (१६ तो०) में बुझाकर पुण्य नक्षत्रमें पीनेसे गर्भसे पुत्र ही होता है * ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

फलघृतम् ।

मज्जिष्ठा मधुकुष्ठं कुष्ठं त्रिफला शर्करा बला ।

मेदा पयस्या काकोली मूलं चैवाश्वगन्धजम् ॥ ३६ ॥

अजमोदा हरिद्रे द्वे हिङ्गुकं कटुरोहिणी ।

उत्पल कुमुद द्राक्षा काकोल्यौ चन्दनद्वयम् ॥ ३७ ॥

एतेषां कार्पिकैर्भागैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

शतावरिरसक्षीर घृताद्देयं चतुर्गुणम् ॥ ३८ ॥

सार्पिरेतन्नर पीत्वा नित्यं स्त्रीषु वृषायते ।

पुत्राञ्जनयते नारी मेधादयान्यिदंशतान् ॥ ३९ ॥

या चैव स्थिरगर्भा स्याद्या वा जनयते स्मृतम् ।

अल्पायुषं वा जनयेद्या च कन्या प्रसूयते ॥ ४० ॥

योनिदोषे रजोदोषे परिस्त्रावे च शस्यते ।

* श्वेतकण्टकारिकायोगः—“सिंहास्तु श्वेतपुष्पाया मूल पुण्यसमुद्घृतम् । जलपिष्टमृतुस्नाता नस्याद्गर्भं तु विन्दति ॥” ऋतुस्नाता स्त्रीको पुष्पनक्षत्रमें उखटी सफेद फूलकी कटेरीकी जड़को जलमें पीसकर नस्य लेनी चाहिये । इससे गर्भ रहता है । (यह योग बहुत प्रसिद्ध तथा लाभदायक है ॥)

प्रजावर्धनमायुष्यं सर्वग्रहनिवारणम् ॥ ४१ ॥

नाम्ना फलघृतं होतदक्षिभ्यां परिकीर्तितम् ।

अनुक्तं लक्ष्मणामूल क्षिपन्त्यत्र चिकित्सका. ॥ ४२ ॥

जीवद्वत्सैकवर्णाया घृतमत्र प्रशस्यते ।

आरण्यगोमयेनापि वह्निज्वाला प्रदीयते ॥ ४३ ॥

मझीठ, मौरेठी, कूठ, त्रिफला, शकर, खरेठी, भेदा, क्षीरकाकोली, काकोली, असगन्ध, अजमोद, हल्दी, दासहल्दी, हाँग, कुटकी, नीलोफर, कमल, मुनका, दोनों काकोली, तथा दोनों चन्दन प्रत्येकका १ तोला कल्क छोड़कर १२८ तोला घी, शतावरीका रस २५८ तोला, दूध २५८ तोला मिलाकर पकाना चाहिये । इस घृतके पीनेसे पुरुष स्त्रीगमनमें अधिक समर्थ होता है । और स्त्री इसे पीकर सुन्दर मेधावी बालक उत्पन्न करती है । जिसके गर्भ नहीं रहता अथवा जो मरा या अल्पायु बालक उत्पन्न करती है अथवा जिसके कन्या ही उत्पन्न होती है वे सभी सुन्दर बालक उत्पन्न करती है । योनि-दोष, रजोदोष व परिस्त्रावमें यह हितकर है । यह यह सन्तान बढ़ाता, आयुवढ़ाता तथा समस्त ग्रहदोष नष्ट करता है । इसको भगवान् अश्विनीकुमारने फलघृत नामसे कहा है । इसमें लक्ष्मणाकी जड़ नहीं कही गयी पर वैद्य उसे भी छोड़ते हैं । इसमें जिसका बछड़ा जीता हो ऐसी एक रङ्गवाली गायका घी उत्तम बताते हैं तथा जंगली कण्डोकी आँच देनी चाहिये ॥ ३६-४३ ॥

अपरं फलघृतम् ।

महाचरे द्वे त्रिफला गुडूची सपुनर्नवाम् ।

शुकनासां हरिद्रे द्वे राक्ता भेदा शतावरीम् ॥ ४४ ॥

कल्कीकृत्य घृतप्रस्थं पचेक्षीरचतुर्गुणम् ।

तत्सिद्धं ग्रीपेक्ष्वारी योनिशूलप्रपीडिता ॥ ४५ ॥

पिण्डिता चलिता या च नि सृता विवृता च या ।

पिण्डयोनिस्तु विस्रस्ता पण्डयोनिश्च या स्मृता ॥ ४६ ॥

प्रपद्यन्ते तु ता स्थान गर्भं गृह्णन्ति चासकृत् ।

एतत्फलघृतं नाम योनिदोषहरं परम् ॥ ४७ ॥

दोनों कटसला, त्रिफला, गुर्च, पुनर्नवा, सेना पाठा, हल्दी, दासहल्दी, रासन, भेदा, व शतावरीका कल्क कर १ प्रस्थ घी, चाँगुना दूध मिलाकर पकाना चाहिये । यह घृत योनिशूलसे पीडित, पिडित, चलित, निःसृत, विवृत, पिण्डयोनि, शिथिलयोनि तथा पण्ड-योनिवाली स्त्रियोंको पिलाना चाहिये । इससे योनि ठीक

गर्भ धारण योग्य हो जाती है । यह फलघृत योनिदोष नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ४४-४७ ॥

सोमघृतम् ।

सिद्धार्थकं वचा ब्राह्मी शखपुष्पी पुनर्नवा ।

पयस्यामययथाह्वकटुकैलाफलत्रयम् ॥ ४८ ॥

शारिवे रजनी पाठा भृङ्गदारु सुवर्चला ।

मज्जिष्ठा त्रिफला श्यामा वृषपुष्प सर्गैरिकम् ॥ ४९ ॥

धोमान्पक्त्वा घृतप्रस्थं सम्यद्धमन्त्राभिमन्त्रितम् ।

द्विमासगर्भिणी नारी पण्मासान्न प्रयोजयेत् ॥ ५० ॥

सर्वाङ्ग जनयेत्पुत्रं शूरं पण्डितमानिनम् ।

जडगद्गद्रमूकत्वं पानादेवापकर्षति ॥ ५१ ॥

सप्तरात्रप्रयोगेण नरः श्रुतिधरो भवेत् ।

नाग्निर्दहति तद्वैष्म न वज्र हन्ति न ग्रहाः ॥ ५२ ॥

न तत्र त्रियते बालो यत्रास्ते सोमसञ्जित ।

वन्ध्यापि लभते पुत्रं सर्वामयविवर्जितम् ।

योनिदुष्टाश्च या नार्यो रेतोदुष्टाश्च ये नराः ॥ ५३ ॥

अस्य प्रभावात्कुक्षिस्थः स्फुटवाग्न्याहरत्यपि ।

द्राक्षा परूपकाश्मर्यौ फलत्रयमुदाहृतम् ॥ ५४ ॥

“ ओं नमो महाविनायकाया-

मृत रक्ष रक्ष मम फलसिद्धि

देहि रुद्रवचनेन स्वाहा ”

सप्तदूर्वाभिमन्त्रितम् ॥ ५५ ॥

सरसो, वच, ब्राह्मी, शखपुष्पी, पुनर्नवा, क्षीरविदारी, कूठ, मौरेठी, कुटकी, इलायची, मुनका, फाल्सा, खम्भार-का फल शारिवा, काली शारिवा, हल्दी, पाठ, भोंगरा, देवदारु, हुलहुल, मझीठ, त्रिफला, निसोय, अद्वैसेक फूल, गेरू इनके साथ १ प्रस्थ घी सिद्ध कर ठीक मन्त्रसे अभिमन्त्रित कर दो मासकी गर्भिणी स्त्री ६ मास तक सेवन करे, फिर न सेवन करे वह पूर्णाङ्ग, बलवान्, पाण्डित पुत्रको उत्पन्न करती है जडता, गद्गदता और मूकता पीनेसे ही नष्ट होती है । सात रात्रितक इसके प्रयोग करनेसे मनुष्य श्रुतग्राही हो जाता है । जहाँ यह घृत रहता है उस घरको आग्नि नहीं जलाती, न वज्र नष्ट करता है, न ग्रहोंका आक्रमण होता है, न बालक ही मरता है । जहाँ यह सोमघृत रहता है, वन्ध्या भी रोगरहित बालक उत्पन्न करती है । जो स्त्रियाँ योनिरोगसे पीडित तथा जो पुरुष शुक्रदोषसे दूषित होते हैं वे इसके सेवनसे शुद्ध होते हैं । इसके प्रभावसे पेटके अन्दर ही गर्भ बोलने लग जाता है । इसमें त्रिफलासे मुनका, फाल्सा और खम्भार लेना चाहिये । ७ दूध

लेकर नीचे लिखे मन्त्रसे घनाते समय तथा खाते समय अभिमन्त्रण करना चाहिये । मन्त्रः—“ ॐ नमो महा-
विनायकयामृतं रक्ष रक्ष मम फलसिद्धि देहि रुद्रवचनेन
स्वाहा ” ॥ ४८-५५ ॥

नीलोत्पलादिघृतम् ।

नीलोत्पलोक्षीरमधुकयष्टी-

द्राक्षाविदारोतृणपञ्चमूलैः ।

स्याजीवनीयैश्च घृतं विपक्वं

शतावरीकारसदुग्धमिश्रम् ॥ ५६ ॥

तच्छर्करापादयुतं प्रशस्त-

मसृग्दरे मास्तरक्तपित्ते ।

क्षणि बले रेतसि संप्रनष्टे

कृच्छ्रे च रक्तप्रभवे च गुल्मे ॥ ५७ ॥

नीलोफर, खग, मौरेठी, मुनक्का, विदारीकन्द, तृण-
पञ्चमूल और जीवनीयगणके कल्कमें शतावरीका रस
और दूध मिलाकर सिद्ध घृत चतुर्थांश शकरके साथ
मिलाकर सेवन करनेसे वातरक्तपित्तजन्य प्रदर बलकी
क्षीणता, शुकनाश, मूत्रकृच्छ्र और रक्तज गुल्ममें लाभ
पहुंचाता है ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

बृहच्छतावरीघृतम् ।

शतावरीमूलतुलाश्चतस्रः संप्रपीडयेत् ।

रसेन क्षीरतुल्येन पचेत्तेन घृताढकम् ॥ ५८ ॥

जीवनीयैः शतावर्या मृद्वीकाभिः परुषकैः ।

पिष्टैः प्रियालैश्चाक्षांशैर्द्वितीयटीमधुकौर्मिपक् ॥ ५९ ॥

सिद्धशीते च मधुनः पिप्पल्याश्चाष्टकं पलम् ।

दत्त्वा दशपलं चात्र सितायास्तद्विमिश्रितम् ॥ ६० ॥

ब्राह्मणान्प्राशयेत्पूर्वं लिह्यात्पाणितलं ततः ।

योन्यसृक्शुक्रदोषघ्नं वृष्यं पुसवनं च तत् ॥ ६१ ॥

क्षतक्षयं रक्तपित्तं कासं श्वासं हलीमकम् ।

कामलां वातरक्तं च विसर्पं हृच्छिरोग्रहम् ।

उन्मादादीनपस्मारान्वातपित्तात्मकाञ्जयेत् ॥ ६२ ॥

शतावरीकी जट २० सेर पीसकर रस निकालना
चाहिये, उस रसके बराबर दूध मिलाकर घी ६ सेर
३२ तो० तथा जीवनीयगणकी ओषधियों शतावरी,
मुनक्का, पाल्सा, व चिरौजी प्रत्येक एक तोला तथा
मौरेठी २ तोलेका कल्क छोड़कर पकाना चाहिये । सिद्ध
हो जानेपर उतार छान ठंढाकर ग्रहद ३२ तोला, छोटी
पीसकर चूर्ण ३२ तोला व मिश्री ४० तो० मिलाकर
पारेले ब्राह्मणोंको चटना चाहिये, फिर १ तोला स्वयम्

चाटना चाहिये । यह योनिरक्त और शुक्रके दोषोंको
नष्ट करता, वाजीकर तथा बालक उत्पन्न करता है ।
क्षतक्षय, रक्तपित्त, कास, श्वास, हलीमक, कामला,
वातरक्त, विसर्प, हृदय, और शिरकी जकड़ाहट,
उन्माद और अपस्मारादि वातपित्तात्मक रोगोंको नष्ट
करता है ॥ ५८-६२ ॥

लोमनाशका योगाः ।

दग्ध्वा शङ्खं क्षिपेद्रम्भास्वरसे तप्तु पेपितम् ।

तुल्यालं लेपतो हन्ति रोम गुह्यादिसम्भवम् ॥ ६३ ॥

रक्ताञ्जनापुच्छचूर्णयुक्तं तैलं तु सार्पपम् ।

सप्ताहं व्युषितं हन्ति मूलाद्रोमाण्यसंशयम् ।

कुसुम्भतैलाभ्यङ्गो वा रोम्णामुत्पाटितेऽन्तकृत् ॥ ६४ ॥

शङ्खकी भस्मकर केलेके स्वरसमें छोड़ना चाहिये
फिर उसमें समान भाग हरिताल मिलाकर लेप करनेसे
गुह्यादिके लोम नष्ट होते हैं । रक्ताञ्जना(अञ्जननामिका)की
पूँछके चूर्णके साथ सरसोका तैल ७ दिन रखकर लगा-
नेसे जड़से बाल उड़ जाते हैं कुसुमके तैलकी मालिश भी
रोम नष्ट करनेमें यम ही है ॥ ६३ ॥ ६४ ॥

आरग्वधादितैलम् ।

आरग्वधमूलपलं कर्पद्वितयं च शङ्खचूर्णस्य ।

हरितालस्य च खरजे मूत्रप्रस्थे पक्वञ्च कटुतैलम् ६५ ॥

तैलं तदिदं शङ्खहरितालचूर्णितं लेपात् ।

निर्मूलयति च रोमाण्यन्येषां सम्भवो नैव ॥ ६६ ॥

अमलतासकी जड़ ४ तोला, शङ्खचूर्ण २ तो०, हरि-
ताल २ तो०, कटुतैल ४० तो० गंधेका मूत्र १ प्रस्थ
और जल मिलाकर सिद्ध तैलमें फिर शङ्ख और हरि-
तालका प्रक्षेप छोड़कर लेप करनेसे बालोंको उखाड़
देता है और नये जमते नहीं ॥ ६५ ॥ ६६ ॥

कर्पूरादितैलम् ।

कर्पूरभलातकशङ्खचूर्णं

क्षारो यवाना च मनःशिला च ।

तैल विपक्वं हरितालमिश्रं

रोमाणि निर्मूलयति क्षणेन ॥ ६७ ॥

कर्पूर, मिलावा व शङ्खका चूर्ण, जवाखार, मैनाशिल,
और हरिताल मिलाकर पकाया गया तैल क्षणभरमें
रोमोंको उखाड़ देता है ॥ ६७ ॥

क्षारतैलम् ।

शुक्तिशम्भूकशंखाणां दीर्घवृन्तात्समुष्णकात् ।
 दग्ध्वा क्षारं समादाय स्वरमूत्रेण गालयेत् ॥ ६८ ॥
 क्षारार्धभागं क्षिपचेत्तलं च सार्पपं बुधः ।
 इदमन्तःपुरे देयं तैलमात्रेयपूजितम् ॥ ६९ ॥
 बिन्दुरेकः पतेद्यत्र तत्र रोमापुनर्भवः ।
 मदनादित्रणे देयमश्विभ्यां च विनिर्मितम् ॥ ७० ॥
 अर्शसां कुष्ठरोगाणां पामादद्गुविचर्चिकाम् ।
 क्षारतैलमिदं श्रेष्ठं सर्वक्लेदहरं परम् ॥ ७१ ॥

शुक्ति, घोंघा, शख, सोनापाठा व मोखा इन सबको जलके धार बनाकर गंधेके पेशाबसे छानना चाहिये । धार जलसे आधा भाग सरसोंका तैल मिला पकावे । यह रनिवासमें देना चाहिये । इसका एक बिन्दु जहां गिर जाता है वहां फिर रोवां नहीं जमते । मदनादि (उपदंश) के घावमें इसे लगाना चाहिये । इसे अश्विनीकुमारने बनाया है । अर्श, कुष्ठ, पामा, दद्गु और विचर्चिकाको यह तैल नष्ट करता है । यह क्षारतैल समस्त व्रणोंके मवादको साफ करता है ॥ ६८-७१ ॥

इति योनिव्यापदधिकारः समाप्तः ।

अथ स्त्रीरोगाधिकारः ।

गर्भस्त्रावचिकित्सा ।

मधुक शाकवीजं च पयसा सुरदारु च ।
 अश्मन्तकः कृष्णतिलास्ताम्रवल्ली शतावरी ॥ १ ॥
 वृक्षादनी पयस्या च तथैवोत्पलशारिवा ।
 अनन्ता शारिवा रास्ना पद्मा मधुकमेव च ॥ २ ॥
 वृहतीद्वयकाशमर्यक्षीरिशुद्धास्त्वचो घृतम् ।
 पृथक्पर्णी बला शिग्रु श्वदंष्ट्रा मधुयष्टिका ॥ ३ ॥
 शृङ्गाटकं विसं द्राक्षा कशेरु मधुकं सिता ।
 मासेषु सप्त योगा स्युरर्धश्लोकास्तु सप्तसु ॥ ४ ॥
 यथाक्रमं प्रयोक्तव्या गर्भस्त्रावे पयोऽन्विताः ।
 कपिलथबिल्ववृहतीपटोलेक्षुनिदिग्धिका ॥ ५ ॥
 मूलानि क्षीरसिद्धानि दापयेद्विपगष्टमे ।
 नवमे मधुकानन्तापयस्याशारिवाः पिबेत् ॥ ६ ॥
 पयस्तु दशमे शुण्ठ्या शृतशीतं प्रशस्यते ।

गर्भवतीको गर्भस्त्रावकी शङ्का होनेपर पहिले महीनेमें मौरेटी, शाकवीज, क्षीरकाकोली, देवदारु । दूसरे महीनेमें अश्मन्तक, काले तिल, मञ्जीठ, शतावरी । तीसरे महीनेमें वांदा, क्षीरकाकोली, काली शारिवा ।

चौथे महीनेमें अनन्ता, शारिवा, रासन, भारङ्गी, मोरेटी । पांचवे महीनेमें छोटी बड़ी कटेरी, खम्भार, दूधवाले वृक्षोंके अङ्कुर और छाल तथा घृत । छठे महीनेमें पृष्ठपर्णी, खरेटी, सहिजन, गोखरू, मौरेटी । सातवें महीनेमें सिंघाडा, कमलके तन्तु, मुनक्का, कशेरू, मौरेटी, मिश्री । इन आधे आधे श्लोकमें वर्णित सात योगोंका गर्भस्त्रावको रोकनेके लिये दूधके साथ प्रयोग करना चाहिये । तथा कैथा, बेल, बड़ी कटेरी, परवल, ईख व छोटी कटेरीकी जड़ दूधमें सिद्धकर आठवें महीनेमें । नवम मासमें मौरेटी, यवासा, क्षीरविदारी, शारिवा तथा दशममासमें सोंठसे सिद्ध कर ठण्डा किया दूध देना चाहिये ॥ १-६ ॥-

अपरे प्रयोगाः ।

मक्षीरा वा हिता शुण्ठी मधुकं देवदारु च ॥ ७ ॥
 एवमाप्यायते गर्भस्तीव्रा शक् चोपशाम्यति ।
 कुशकाशोरुवृक्षाना मूलैर्गोक्षुरकस्य च ।
 शृतं दुग्धं सितायुक्तं गर्भिण्याः शूलनुत्परम् ॥ ८ ॥
 दूधके साथ मौरेटी, सोंठ और देवदारु देना चाहिये । इस तरह गर्भ बढ़ता है और तीव्र पीड़ा शान्त होती है । इसी प्रकार कुश, काग एरण्ड व गोखरूकी जड़-से सिद्ध कर ठण्डा किया दूध मिश्री मिलाकर देनेसे गर्भिणीका शूल नष्ट होता है ॥ ७ ॥ ८ ॥

कशेरुकादिक्षीरम् ।

कशेरुशृङ्गाटकजीवनयि-
 पद्मात्पलैरण्डशतावरीभि ।
 सिद्धं पय शर्करया विमिश्रं
 संस्थापयेद्गर्भमुदीर्णशूलम् ॥ ९ ॥
 कशेरू, सिंघाडा, जीवनीयगणकी ओषधिया, -कमल, नीलोफर, एरण्ड शतावरीसे सिद्ध दूध शक्कर मिलाकर पीनेसे शूलसहित गर्भको स्थापित करता है ॥ ९ ॥

कशेरुकादिचूर्णम् ।

कशेरुशृङ्गाटकपद्मात्पलं
 समुद्गपर्णीमधुक सशर्करम् ।
 सशूलगर्भसुतिपीडिताद्गना
 पयोविमिश्रं पयसान्मधुक् पिबेत् ॥ १० ॥

कशेरू, सिंघाडा, पद्माख, नीलोफर, मुद्गपर्णी, मौरेटीको दूधमें पका शक्करके साथ मिला शूल तथा गर्भस्त्रावसे पीडित स्त्री सेवन करे तथा दूधके साथ भात खावे ॥ १० ॥

शुष्कगर्भचिकित्सा ।

गर्भे शुष्के तु वातेन बालानां चापि शुष्यताम् ।
सितामधुककाश्मर्यैर्हितमुत्थापने पय ॥ ११ ॥
गर्भशोषे त्वामगर्भाः प्रसहाश्च सदा हिता ।

वातसे गर्भके सुखनेपर तथा बालकोके सुखनेपर मिश्री, मौरेठी व खम्भारसे सिद्ध दूध पोषण करता है तथा गर्भके सुखनेपर कच्चे गर्भ तथा प्रसह प्राणियोंके मासरस उत्तम होते हैं ॥ ११ ॥-

सुखप्रसवोपायाः ।

पाठा लाङ्गलिसिहास्यमयूरकजटैः पृथक् ॥ १२ ॥
नाभिबस्तिभगालेपात्सुखं नारी प्रसूयते ।
परूषकस्थिरामूललेपस्तद्वत्पृथक् पृथक् ॥ १३ ॥
वासामूले द्रुत तद्वत्कटिबद्धे प्रसूयते ।
पाठायास्तु शिफा योनौ या नारी संप्रधारयेत् ॥ १४ ॥
उरःप्रसवकाले च सा सुखेन प्रसूयते ।
तुगाम्बुपरिपिष्टेन मूलेन परिलेपयेत् ॥ १५ ॥
लाङ्गल्याश्चरणौ सूते क्षिप्रमेतेन गर्भिणी ।
आटरूपकमूलेन नाभिबस्तिभगालेप कर्तव्यः ॥ १६ ॥

गृहाम्बुना गेहधूमपान गर्भापकर्षणम् ।
मातुलङ्गस्य मूलानि मधुकं मधुसयुतम् ॥ १७ ॥
घृतेन सह पातव्यं सुखं नारी प्रसूयते ॥ १८ ॥

पुटदग्धसर्पकन्बुक-

मसृणमसी कुसुमसारसहिताजिताक्षी ।

अटिति विशल्या जायेत

गर्भवती मूढगर्भापि ॥ १९ ॥

गृहाम्बुना हिङ्गुसिन्धुपानं गर्भापकर्षणम् ।

पाठ कलिहारी, वासा व अपामार्ग इनमेंसे किसी एककी जड़ पीसकर नाभि, बस्ति और भगमें लेप करनेसे सुखपूर्वक स्त्रीके बालक उत्पन्न होता है । इसी प्रसार फालसा और शालिपर्णीमेंसे किसीकी जड़का लेप अथवा वासाकी जड़को कमरमें बाधनेसे शीघ्र ही बालक उत्पन्न हो जाता है । जो स्त्री पाठाकी जड़ योनिमें रखती है वह प्रसवकालमें सुखपूर्वक बालक उत्पन्न करती है । कलिहारीकी जड़ काक्षीमें पीसकर पैरोंमें लगानेसे शीघ्र ही बालक हो जाता है । अद्वैतकी जड़से भी नाभि, मूत्राशय और भगमें लेप करना चाहिये । तथा काक्षीके साथ गृहधूम पिलाना चाहिये । इससे सुखपूर्वक गर्भात्पत्ति होती है । विजौरे निम्बूकी जड़ व मौरेठीके चूर्णको शहदमें मिलाकर धीके साथ पिलानेसे सुखपूर्वक बालक होता है, पुटमें जलाये

गयी सापकी केंचुलकी चिकनी भस्मको शहदके साथ आगमें लगानेसे स्त्री शीघ्र ही गर्भको बाहर करती है । चाहे मूढगर्भा ही क्यों न हो गृहाम्बुके साथ हींग व मेधानमकका पान गर्भको बाहर निकालता है ॥ १२-१९ ॥-

सुप्रसूतिकरो मन्त्रः ।

इहामृतं च सोमश्च चित्रभातुश्च भामिनि ।

उच्चैःश्रवाश्च तुरगो मन्दिरे निवसन्तु ते ॥ २० ॥

इदममृतमपां समुद्धृतं वै-

भवलघुगर्भमिमं विमुञ्चतु स्त्री ।

तदनलपवनार्कवासवास्ते

सह लवणाम्बुधरैर्दिशन्तु शान्तिम् ॥ २१ ॥

मुक्ताः पाशा विपाशाश्च मुक्ताः सूर्येण रश्मयः ।

मुक्तः सर्वभयाद्गर्भ एणेहि मा चिर स्वाहा ॥ २२ ॥

ऊपर लिखे मन्त्रसे सात बार अभिमन्त्रित जल पिला-
नेसे सुखपूर्वक बालक होता है ॥ २०-२२ ॥

यन्त्रप्रयोगः ।

जलं च्यवनमन्त्रेण सप्तवाराभिमन्त्रितम् ।

पीत्वा प्रसूयते नारी दृष्ट्वा चोभयत्रिंशकम् ॥ २३ ॥

तथोभयपञ्चदशदर्शनं सुखसूतिकृत् ।

पोढशतुर्वसुभि सह पक्षदिग्गष्टादशभिरेव च ॥ २४ ॥

अर्कभुवनाब्धिसहितैरुभयत्रिंशकमिदमाश्चर्यम् ।

वसुगुणाब्ध्येकवाणनवषट्सप्तयुगैः क्रमात् ॥ २५ ॥

सर्वं पञ्चदशदिक्स्तु त्रिंशकं नवकोष्टके ।

उभयपञ्चदशकम् ।

उभयत्रिंशकम् ।

| | | |
|---|---|---|
| ८ | ३ | ४ |
| १ | ५ | ९ |
| ६ | ७ | २ |

| | | |
|----|----|----|
| १६ | ६ | ८ |
| २ | १० | १८ |
| १२ | १४ | ४ |

इन यन्त्रोंको लिखकर दिखानेसे सुखपूर्वक बालक हो जाता है ॥ २३-२५ ॥

अपरापातनयोगाः ।

कटुतुम्ब्याहिनिर्मोककृतवेधनसर्षपैः ॥ २६ ॥

कटुतैलान्वितो धूमो योने पातयतेऽपराम् ।

कचवेष्टितयागुल्या घृष्टे कण्ठे सुखं पतत्यपरा ॥ २७ ॥

१ गृहाम्बु काक्षीको कहते हैं ।

कडुई तोम्बी, सांपकी केंचुल, कडुई तरोई व सर-
सोंके बीजके चूर्णको कडुए तैलके साथ धूम योनिकी
अपराको गिराता है । बालोको अगुलीमे लपेटकर कण्ठमें
पिम्नेसे अपरा गिरती है ॥ २६ ॥ २७ ॥

अपरो मन्त्रः ।

एरण्डस्य वनात् काको गङ्गातीरमुपागत ।
इत पिबति पानीय विशल्या गर्भिणी भवेत् ॥
अनेन सप्तधामन्य जलं देय विशल्यकम् ॥ २८ ॥
एरण्डके वनसे कौआ गंगातीर आया, इधर पानी
पीता है, इधर गर्भिणी गर्भरहित होती है । इस मन्त्रसे
सात बार आमन्त्रित कर जल पीनेसे गर्भिणी गर्भरहित
होती तथा अपराका पातन होता है ॥ २८ ॥

अपरे योगाः ।

मूलेन लाङ्गलिक्या वा सलिसे पाणिपादे च ।
अपरापातन मद्यै पिप्पल्यादिरजः पिबेत् ॥ २९ ॥
गरीमदनदहनमूलं चिरजमपि ।
गर्भं मृतममृतं वा निपातयति ॥ ३० ॥
कलिहारीकी जडसे हाथ पैरोंमें लेप कर शरावके साथ
पिप्पल्यादिचूर्ण पीनेसे अपरा पातन होता है इसी प्रकार
गरी (नरियल) मैनफल व चीतकी जडका चूर्ण भी
मृत या जीवित गर्भको गिराता है ॥ २९-३० ॥

मक्कलचिकित्सा ।

शालिमूलाक्षमात्रं वा मूत्रेणाम्लेन वान्वितम् ।
उपकुञ्चिका पिप्पलीं च मदिरा लाभतः पिबेत् ॥ ३१ ॥
सौवर्चलेन संयुक्ता योनिशूलनिवारणाम् ।
सूताया हृच्छिरोवास्तिशूलं मक्कलसंज्ञितम् ॥ ३२ ॥
यवक्षारं पिबेत्तत्र सर्पिपोष्णोदकेन वा ।
पिप्पल्यादिगणकाथं पिबेद्वा लवणान्वितम् ॥ ३३ ॥
शालि (धान) की जड १ तो० मूत्र अथवा
काझीके साथ अथवा कलौजी, छोटी पीपल, शराव व
काला नमक मिलाकर पीनेसे योनिशूल तथा प्रसूता
स्त्रीके हृदय, शिर और वस्तिके शूल तथा मक्कल शूल
नष्ट होता है । अथवा उममें जवाखार धी अथवा गरम
जलके साथ पीवे अथवा पिप्पल्यादि गणका काथ नम-
कके साथ पीना चाहिये ॥ ३१-३३ ॥

रक्तस्रावचिकित्सा ।

पारावतशकृत्पीतं शालितण्डुलवारिणा ।
गर्भपातान्तरोर्ये तु रक्तस्रावानिवारणम् ॥ ३४ ॥
कषूतरीकी बीट चावलके जलमे पीनेसे गर्भपातके
अनन्तर बहते हुए रक्तको शांत करता है ॥ ३४ ॥

किक्किशरोगचिकित्सा ।

जलपिष्टवरुणपत्रैः सधृतैरुद्धर्तनालेपौ ।
किक्किशरोगं हरतो गोमयघर्पादथो विहितौ ॥ ३५ ॥
जलमें पिसे वरुणाके पत्तोंके चूर्णको घीमें मिलाकर
किया गया लेप और उबटन अथवा गोबरसे घिसना
किक्किश रोगको शांत करता है ॥ ३५ ॥

ह्रीबेरादिकाथः ।

ह्रीबेरारणिरक्तचन्दनबलाधन्याकवत्सादनी-
मुस्तोशीरहवासपर्पटविपाकाथं पिबेद्गर्भिणी ।
नानादोषयुतातिसारकगदे रक्तस्तुतौ वा ज्वरे
योगोऽयं मुनिभिः पुरा निगदितः सूत्यामये शस्यते ॥ ३६ ॥
सुगन्धवाला, अरणी, लालचन्दन, खरेटी, धनिया,
गुर्च, मोथा, खश, यवासा, पित्तपापडा, व अतीसका
काथ गर्भिणी अनेक दोषयुक्त अतीसार, रक्तस्राव तथा
ज्वरमें पीवे, तथा यह योग मुनियोंने सूतिका रोगमें भी
कहा है ॥ ३६ ॥

अमृतादिकाथः ।

अमृतानागरसहचरभद्रैकटपञ्चमूलजलदलजलम् ।
श्रुतशीतं मधुयुक्तं निवारयति सूतिकातङ्कम् ॥ ३७ ॥
गुर्च, सोंठ, कटसैला, गन्धप्रसारणी, पञ्चमूल नागर-
मोथा व सुगन्धवालाके काथको ठण्डाकर शहद मिला
सेवन करनेसे ज्वर व सूतिकारोग नष्ट होते हैं ॥ ३७ ॥

सहचरादिकाथः ।

सहचरपुष्करवेतसमूल
त्रैकङ्कत दारु कुलथसमम् ।
जलमत्र सैन्धवाहिङ्गयुत
सद्यो घोरसूतिकाशूलहरम् ॥ ३८ ॥
दशमूलीकृत काथ सद्य सूतिरुजापहः ।
कटसैला, पोहकरमूल, वेतकी जड, विकङ्कत, देवदारु,
कुलथी समान भाग ले काथ बना सैन्धानमक व भुनी हिंग
मिलाकर पीनेसे शीघ्रही घोर सूतिका रोग नष्ट होता है ।
दशमूलका काथ तत्काल सूतिकादोषको नष्ट करता है ॥ ३८ ॥

वज्रककाञ्जिकम् ।

पिप्पली पिप्पलीमूलं च घृथ शुण्ठी यमानिका ॥ ३९ ॥
जीरके द्वे हरिद्रे द्वे बिडमौवर्चल तथा ।
एतैरेवौषधैः पिष्टैरारनालं प्रसाधितम् ॥ ४० ॥

आमवातहरं वृष्यं कफघ्नं वह्निदीपनम् ।

काञ्जिकं वज्रकं नाम स्त्रीणामग्निविवर्धनम् ॥ ४१ ॥

मकलशूलशमनं पर क्षीराभिवर्धनम् ।

क्षीरपाकविधानेन काञ्जिकस्यापि साधनम् ॥ ४२ ॥

छोटी पीपल, पिपरामूल, चव्य, सोंठ, अजवाइन, जीरा, सफेद जीरा, स्याह, हल्दी, दारुहल्दी, विडनमक व कालानमक इन औषधियोंसे सिद्ध काञ्जी आमवातको नष्ट करती, वृष्य, कफघ्न, अग्निदीपक तथा स्त्रियोंके दूधको बढ़ाती है तथा मकलशूल नष्ट करती है । इस प्रयोगमें उपरोक्त औषधियाँ मिलाकर १ भाग, काञ्जी ८ भाग और जल ४ भाग मिलाकर पकाना चाहिये जल-मात्र जल जानेपर उतार छानकर प्रयोग करना चाहिये ॥ ३९-४२ ॥

पञ्चजीरकगुडः ।

जीरकं हृषुषा धान्य शताह्वा सुरदारु च ।

थमानी कुष्टिका हिङ्गुपत्रिका कासमर्दकम् ॥ ४३ ॥

पिप्पली पिप्पलीमूलमजमोदाथ बापिका ।

चित्रकं च पलाशानि तथान्यच चतुष्पलम् ॥ ४४ ॥

कशेरुकं नागर च कुष्ठ दीप्यकमेव च ।

गुडस्य च शतं दद्याद्घृतप्रस्थं तथैव च ॥ ४५ ॥

क्षीरद्विप्रस्थसंयुक्तं शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ।

पञ्चजीरक इत्येष सूक्तिकानां प्रशस्यते ॥ ४६ ॥

गर्भार्थिनीनां नारीणां वृंहणीये समारुते ।

विंशतिर्व्यापदो योने कासं श्वासं ज्वरं क्षयम् ॥ ४७ ॥

हलीमकं पाण्डुरोगं दौर्गन्ध्यं बहुसूत्रताम् ।

हन्ति पीनोन्नतकुचा पद्मपत्रायतेक्षणाः ।

उपयोगात्स्त्रियो नित्यमलक्ष्मीमलवर्जिता ॥ ४८ ॥

जीरा, हाज्वेर, धनिया, सोंफ, देवदारु, अजवाइन, राई, नारीकी पत्ती, कसौंदी, छोटी पीपल, पिपरामूल, अजमोद, छोटी राई, तथा चीतकी जड़ प्रत्येक ४ तो०, कशेरुक १६ तो०, सोंठ १६ तोला, कुष्ठ १६ तो०, अजवाइन १६ तो० गुड, ५ सेर, घी १२८ तो०, दूध ३ सेर ३ छ० १ तो० धीरे धीरे मन्द आचसे पकाना चाहिये । यह पञ्चजीरक गुड सूक्तिका स्त्रियोंके लिये हितकर है तथा गर्भकी इच्छावाली स्त्रियोंके लिये, वृंहणीय वायुरोगमें, योनिकी २० व्यापत्तियों, कास, श्वास, ज्वर क्षय, हलीमक, पाण्डुरोग, दुर्गन्धि तथा बहुसूत्रतामें उसे देना चाहिये । इसके प्रयोगसे स्त्रियां मोटे ऊँचे कुचवाली कमल सदृश नेत्रवाली और सुन्दर होती हैं ॥ ४३-४८ ॥

क्षीराभिवर्धनम् ।

वनकार्पासिकेक्षणां मूलं सौवीरकेण वा ।

विदारीकन्दं सुरया पिबेद्वा स्तन्यवर्धनम् ॥ ४९ ॥

दुग्धेन शालितण्डुलचूर्णपानं विवर्धयेत् ।

स्तन्यं सप्ताहतं क्षीरसेविन्यास्तु न रंशय ॥ ५० ॥

जंगली कपासकी जड़ और ईखकी जड़के चूर्णको काञ्जीके साथ अथवा विदारीकन्दको शरावके साथ दूध बढ़ानेके लिये पीना चाहिये । दूधका सेवन करनेवाली और दूधके ही साथ शालिचावलके चूर्णको फाकनेवाली स्त्रीका दूध ७ दिनमें निःसन्देह बढ़ जाता है ॥ ४९ ॥ ५० ॥

स्तन्यविशोधनम् ।

हरिद्रादिं वचादिं वा पिबेत्स्तन्यविशुद्ध्यै ।

तत्र वातात्मके स्तन्ये दशमूलीजलं पिबेत् ॥ ५१ ॥

पित्तदुष्टेऽमृताभीरुपटोलं निम्बचन्दनम् ।

धात्री कुमारश्च पिबेत्काथयित्वा सशारिवम् ॥ ५२ ॥

कफे वा त्रिफलासुस्ताभूनेन्वं कटुरोहिणीम् ।

धात्रीस्तन्यविशुद्ध्यर्थं मुद्रयूपरसाशिनी ॥ ५३ ॥

भार्ङ्गविचादाखाठा पिबेत्सातिविपा. शृता. ॥ ५४ ॥

स्तन्यकी शुद्धिके लिये हरिद्रादि या वचादिका प्रयोग करे । वातात्मक दूधमें दशमूलका जल पीवे । पित्तसे दूषित दूधमें धाय तथा कुमार, गुर्च, शतावरी, परवल नीम, चन्दन और शारिवाका काथ पीवे । कफमें त्रिफला, नागरमोथा, चिरायता व कुटकीका काथ पीवे । मूँगके दूधके साथ भोजन करे । अथवा भारंगी, वच, देवदारु, पाठ व अतीसका काथ पीवे ॥ ५१-५४ ॥

स्तनकीलचिकित्सा ।

कुक्कुरमेन्नुकमूलं चर्वितमास्थे विधारितं जयति ।

सप्ताहात्स्तनकीलं स्तन्यं चैकान्तत. कुरुते ॥ ५५ ॥

नागबलाकी जड़को मुखमें चबाकर स्तनमें लगानेसे ७ दिनमें स्तनकील नष्ट होता और दूध बढ़ता है ॥ ५५ ॥

स्तनशोथचिकित्सा ।

शोथं स्तनोदितमवेक्ष्य भिषग्विदध्या-

द्यद्विद्रधावभिहितं त्विह भेषजं तत् ।

आमे विदधति तथैव गते च पाकं

तस्या स्तनौ सततमेव च निर्दुहीत ॥ ५६ ॥

स्तनोंकी सूजनमें विद्वधियोंमें आम, पच्यमान व पक्क अवस्थामें कही गयी चिकित्सा करे तथा स्तनोंको सदा दुहते रहना चाहिये ॥ ५६ ॥

स्तनपीडाचिकित्सा ।

विशालामूललेपस्तु हन्ति पीडा स्तनोत्थिताम् ।
निशाकनकफलाभ्यां लेपश्चापि स्तनार्तिहा ॥ ५७ ॥

इन्द्रायणकी जडको पीसकर लेप करनेसे स्तनपीडा दूर होती है ॥ इसी प्रकार हल्दी व धतूरेके फलोंका लेप स्तनपीडाको नष्ट करता है ॥ ५७ ॥

स्तनकाठनीकरणम् ।

मूपिकवसया शूकरगजमहिपमांसचूर्णसंयुतया ।
अभ्यङ्गमर्दनाभ्या कठिनौ पीनौ स्तनौ भवतः ॥ ५८ ॥
महिषीभवनवनीतं व्याधिवलोप्रास्तयैव नागबला ।
पिष्ट्वा मर्दनयोगाल्पीन कठिनं स्तनं कुस्ते ॥ ५९ ॥

मूसेकी चर्बी, शूकर, हाथी व भैंसाके मांसके चूर्णके साथ स्तनोंपर मालिश तथा मर्दन करनेसे स्तन कड़े और मोटे होते हैं । इसी प्रकार भैंसीका मक्खन, कूठ, खरेटी, वच व गंगेरनको पीसकर स्तनोंपर मर्दन करनेसे स्तन मोटे तथा कड़े होते हैं ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

श्रीपर्णीतैलम् ।

श्रीपर्णीरसकल्काभ्या तैलं सिद्ध तिलोद्भवम् ।
तत्तैलं तूलकेनैव स्तनस्थोपरि धारयेत् ॥ ६० ॥
पतिताबुस्थितौ स्त्रीणा भवेता तु पयोधरौ ॥ ६१ ॥

खम्भारके रस और कल्कसे सिद्ध तिलतैलमें भिगोये हुए फोहेको स्तनपर रखनेसे गिरे हुए स्तन उठ जाते हैं ॥ ६० ॥ ६१ ॥

काशीसादितैलम् ।

काशसिहुरगगन्धाशारिवागजपिप्पलीविपकेन ।
तैलेन यान्ति वृद्धि स्तनकर्णवराङ्गलिङ्गानि ॥ ६२ ॥

काशीस, असगन्ध, शारिवा व गजपीपलसे सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे स्तन, कान, मुख और लिङ्ग बढ़ते हैं ॥ ६२ ॥

स्तनस्थिरीकरणम् ।

प्रथमतौ तण्डुलाभ्यो नस्यं कुर्यात्स्तनौ स्थिरौ ।
गोमहिषीधृतसहित तैलं श्यामाकृताञ्जलिचाम्भि ६३ ॥
सत्रिकटुनिशाभि सिद्ध नस्य स्तनोत्थापन परम् ।
तनूकरोति मध्यं पीतं मथितेन माधवीमूलम् ॥ ६४ ॥

प्रथम तण्डुलकालमें गाय और भैंसीके घीके साथ चावलके जलका नस्य देनेसे स्तन स्थिर होते हैं ।

इसी तरह प्रियङ्गु, लज्जाले, वच, सोंठ, मिर्च, पीपल और हल्दीसे सिद्ध तैलका नस्य स्तनोंको उठाता है, इसी प्रकार मट्टेके साथ माधवी (कुन्द) की जडको पीसकर पीनेसे कमर पतली होती है ॥ ६३-६४ ॥

योनिसंकोचनं वशीकरणं च ।

स्याच्छिथिलापि च गाढा
सुरगोपाज्याभ्यङ्गतो योनिः ।

शववह्नस्थितवन्धन-

रज्ज्वा सन्ताडनाद्धि दयितेन ॥ ६५ ॥

नश्यत्यथलाद्वेपः पत्नौ सहज कृतोऽथवा योगैः ॥

दत्तैव दुग्धभक्तं विप्रायोत्पाद्य सितबलामूलम् ॥

पुण्ये कम्प्यापिष्टं दत्तमनिच्छाहर भक्ष्ये ॥ ६६ ॥

इन्द्रगोप और घीकी मालिशसे ढीली योनि कड़ी हो जाती है तथा पतिसे मुर्देकी रथीके बन्धनकी रस्सीसे ताड़ित होनेसे स्वाभाविक अथवा कृत्रिम पतिद्वेष नष्ट होता है । इसी प्रकार ब्राह्मणको दूध भात खिलाकर पुण्यनक्षत्रमें सफेद खरेटीकी जड उखाड़ कन्यासे पीस-वाकर भोजनमें मिला खिलानेसे पतिका पत्नीकी ओर प्रेम होता है ॥ ६५ ॥ ६६ ॥

इति स्त्रीरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ बालरोगाधिकारः ।

सामान्यक्रमः ।

कुष्ठवचाभयाब्राह्मीकमलं क्षौद्रसर्पिषा ।
घर्णायु.कास्तिजनन लेहं बालस्य दापयेत् ॥ १ ॥
स्तम्भाभावे पयश्छागं गच्छं वा तद्गुणं पिबेत् ।
कर्कन्धोगुण्डिका तसा निर्वाप्य कटुतैलके ।
तत्तैलं पानतो हन्ति बालानामुल्बमुद्धतम् ॥ २ ॥
व्योपाशिवोग्रा रज्ज्नी कल्क वा पीतमथ पयसा ।
उल्बमशेषं हरते पदुता बालस्य चात्यन्तम् ॥ ३ ॥

कूठ, वच, बडी हरींका छिल्का, ब्राह्मी व कमलके चूर्णको शहद और घीके साथ मिलाकर बालकको देना चाहिये । इस बालकका वर्ण, आयु और काति बढ़ती है । और माँके दूध न होनेपर घकरी अथवा गायका

दूध तद्गुण ही होता है उसे पीना चाहिये । बेरकी गोली बना तपाकर तैलमें बुझाना चाहिये । यह तैल बालकोंके पिलानेसे जरायुके अशको साफ करता है इसी प्रकार त्रिकटु, हरि, वच, व हल्दीके कल्कको दूधके साथ पिलानेसे जरायु दोषको नाशता है तथा बालकको कुर्तीला बनाता है ॥ १-३ ॥

तुण्डिचिकित्सा ।

शृत्पिण्डेनाग्निमतेन क्षीरसिकेन सोष्मणा ।

स्वेदयेदुत्थिता नाभि शोथस्तेन प्रशाम्यति ॥ ४ ॥

मिट्टीके ढेलेको आग्निमें तपा दूधमें बुझाकर गरम गरम उसी दूधके सिञ्चनसे नाभिशोथ शांत होता है ॥ ४ ॥

नाभिपाकचिकित्सा ।

नाभिपाके निशालोघ्रप्रियङ्गुमधुकै शृतम् ।

तैलमभ्यञ्जने शस्तमेभिर्वाप्यवचूर्णनम् ॥ ५ ॥

नाभिपाकमें हल्दी, लोध, प्रियङ्गु व मौरेठीसे सिद्ध तैल लगाना अथवा चूर्णका उराना हितकर है ॥ ५ ॥

आहिण्डिकाचिकित्सा ।

सोमग्रहणे विधिवत्केकिशिखामूलमुद्धृतं लब्धम् ।

जघनेऽथ कन्धरायां क्षपयत्याहिण्डिका नियतम् ॥ ६ ॥

सप्तदलपुष्पमरिचं पिष्ट गोरोचनासहितम् ।

पीत तद्वत्तण्डुलभक्तकृतो दग्धपिष्टकप्राश ॥ ७ ॥

जम्बुकनासा वायसजिह्वा नाभिर्वराहसंभूता ।

कांस्यं रसोऽथ गरलं प्रावढभेकस्य वामजङ्घास्थि ॥ ८ ॥

इत्येकशोऽथ मिलितं विष्ट ग्रीवादिकटिदेशे ।

आहिण्डिकाप्रशमनमभ्यङ्गो नातिपथ्यविधिः ॥ ९ ॥

चन्द्रग्रहणमें विधिपूर्वक मयूरशिखाकी जड़ उखाड़ कमर या गर्दनमें बान्धनेसे आहिण्डिका रोग अवश्य नष्ट होता है । इसी प्रकार सप्तपर्णके फूल, काली मिर्च व गोरोचनको पीसकर दूधके साथ पिलाना चाहिये । अथवा चावलके भातकी जली पिष्टी पीसकर दूध व शहद मिलाकर पिलाना चाहिये । इसी प्रकार शृगालकी नाक, कौएकी जिह्वा, शूकरकी नाभि, कासा, पारद और सर्पविष तथा वसार्ती भेदककी वामजङ्घाकी हड्डी सब एकमें मिलाकर गर्दन या कमर आदिमें बाधना आहिण्डिका शान्त करता है । इसमें अभ्यङ्ग या पथ्यविधि विशेष नहीं है ॥ ६-९ ॥

अनामकचिकित्सा ।

अनामके घुर्घुरिकाबुक्कामरिचरोचना ।

नवनीत च संमिश्र्य खादेत्तद्रोगनाशनम् ॥ १० ॥

तैलाक्तशिरस्तालुनि सप्तदलार्कस्तुहीभवं क्षीरम् ।

दत्त्वा रजनीचूर्णं दत्ते नश्येदनामको रोगः ॥ ११ ॥

लेहयेच्च शुना बालं नवनीतेन लेपितम् ।

स्फुटकपत्रजरसोद्धर्तनं च हि तद्वितम् ॥ १२ ॥

अनामकमें घुर्घुरिका (कीट) के आगेका मांस, काली मिर्च, गोरोचन और मक्खन मिलाकर खानेसे यह रोग नष्ट होता है । गिरमें तालुपर तैल चुपर सप्तदल, आक और सेहुण्डके दूधको लगाकर ऊपरमें हल्दीका चूर्ण उरानेसे अनामक रोग नष्ट होता है । बालकके शरीरमें मक्खनका लेप कर कुत्तेसे चटाना चाहिये ॥ १०-१२ ॥

अनामकहरं तैलम् ।

तैलस्य भागमेकं मूत्रस्य द्वौ च क्षिप्विदलरसस्य ।

गन्धं पयश्चतुर्गुणमेव दत्त्वा पचेत्तैलम् ।

तेनाभ्यग सततं रोगमनामकारयमपहरति ॥ १३ ॥

एक भाग तैल, २ भाग गोमूत्र, २ भाग सेमकी पत्तीका रस, ४ भाग गोदुग्ध छोडकर तैल पकाना चाहिये । इससे सदा मालिश आनामक रोग नष्ट करती है ॥ १३ ॥

कज्जलम् ।

अर्कतूलकमाविकरोमाण्याढाय केशराजस्य ।

स्वरसेनाक्ते वस्त्रे कृत्वा वार्तं च तैलाक्ताम् ॥ १४ ॥

तज्जातकज्जलाञ्जितलोचनयुगलोऽप्यलंकृतो बालः ।

कष्टमनामकरोगं क्षपयति भूतादिक चापि ॥ १५ ॥

आककी रुई व भेडके बाल ले भागरेके रसमें तरकर सुखा बत्ती बना तेलमें डुबोकर जलाना चाहिये । इससे बनाये गये काजलको बालककी आँखोंमें लगानेसे अनामक रोग तथा भूतादि बाधा शान्त होती है ॥ १४ ॥ १५ ॥

अपरे प्रयोगाः ।

चालनिकातलसस्थितपोत सप्लाव्य गन्धमूत्रेण ।

ओकोंदशालिकायां रजकक्षारोदकस्नानम् ॥ १६ ॥

दासकयणश्रावणवराटिकारसेन्द्रपूरिता धृता कण्ठे ।

नलिनीदले च शयनं सुकष्टमनामकाख्यरोगघ्नम् ॥ १७ ॥

लडकेको धोबीक पाटेपर खडा कर चलनीसे गोमूत्र छोडकर स्नान कराना चाहिये फिर धोबीके क्षार मिश्रित

जल्मे खान कराना चाहिये । इसी प्रकार नौकर द्वारा खरीदी गयी किसी योगी या पाखण्डीके पागकी कौड़ी पारद भरकर गलेमें बांधनेसे अथवा कमलके पत्तोंकी शय्यापर सुलानेसे अनामकरोग दूर होता है ॥ १६ ॥ १७ ॥

सामान्यमात्राः ।

भैषज्यं पूर्वमुद्दिष्टं नराणां यज्ज्वरादिषु ।
 त्रेय तदेव बालानां मात्रा तस्य कनीयसी ॥ १८ ॥
 प्रथमे मासि जातस्य शिशोर्भैषज्यरक्तिका ।
 अवलेया तु कर्तव्या मधुक्षीरसिताघृतैः ॥ १९ ॥
 एकैका वर्षेयुक्तावद्यावत्संवत्सरो भवेत् ।
 तदूर्ध्वं मापवृद्धिं स्याद्यावदापोडशाब्दिका ॥ २० ॥
 मनुष्योंके लिये ज्वरादिकोंमें जो औषधियां बतायी गयी हैं वही बालकोंको देना चाहिये । पर मात्रा छोटी रहे । पहिले महीनेमें १ रत्ती औषधि शहद, दूध, घी व भिन्नीसे पतली कर पिलाना चाहिये । महीनेकी पृद्धिके साथ साथ औषध मात्रा भी एक एक रत्ती प्रतिमास बढ़ाना चाहिये । सालभरतक यही क्रम रगनेके अनन्तर फिर प्रति वर्ष १ मात्रा सोलह वर्षतक बढ़ाना चाहिये * ॥ १८-२० ॥

हरिद्रादिकाथः ।

हरिद्राद्वययष्टयाह्वसिहीशक्रयवै कृत ।
 शिशोर्ज्वरातिसारघ्नं कपायस्तन्यदोषजित् ॥ २१ ॥
 हल्दी, दासहल्दी, मारेठी, कटेरी व इन्द्रयवका काथ बालकोंके ज्वरातिसारको नष्ट करता तथा स्तन्य दोषको जीतता है ॥ २१ ॥

चातुर्भद्रचूर्णम् ।

घनकृष्णारुणाशुद्धीचूर्णं क्षौद्रेण सयुतम् ।
 शिशोर्ज्वरातिसारघ्नं कासश्वासवमीहरम् ॥ २२ ॥
 नागरमोथा, छोटी, पीपल, मल्लीट व काकडासिगीका चूर्ण शहदके साथ बालकोंको देनेसे ज्वरातिसारको नष्ट करता तथा कास, श्वास व वमनको शान्त करता है ॥ २२ ॥

* जवान पुरुषके लिये किसी औषधकी जितनी मात्रा हो सकती है उससे १/२ भाग १ मासके बालकोंको, २/३ भाग २ मासके बालकोंको, ३/४ भाग ३ मासके बालकोंको, ४/५ भाग चार मासके लिये इसी प्रकार बढ़ाते हुए १/२ भाग, एक वर्षवालेके लिये, १/४ भाग २ वर्षवालेके लिये इसी प्रकार बढ़ाते हुए १६ वर्षमें पूर्ण मात्रा देनी चाहिये ॥

धातक्यादिलेहः ।

धातकीबिल्वधन्याकलोध्रेन्द्रयववालकैः ।
 लेह क्षौद्रेण बालानां ज्वरातीसारवान्तिजित् ॥ २३ ॥
 धातके फूल, बेल, धनियां, लोध व इन्द्रयवसे बनाया गया लेह शहदके साथ बालकोंके ज्वरातिसार और वमनको शान्त करता है ॥ २३ ॥

रजन्यादिचूर्णम् ।

रजनीदारुसरलश्रेयसीवृहतीद्वयम् ।
 पृथिवर्णां शताह्वा च लीढ मासिकसर्पिषा ॥ २४ ॥
 ग्रहणीदोषन हन्ति मारुतार्तिं सकामलाम् ।
 ज्वरातीसारपाण्डुर्बालानां सर्वशोथनुत् ॥ २५ ॥

हल्दी, देवदारु, सरल धूप, गजपीपल, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, पिठिवन और सौंफके चूर्णको शहद व घीके साथ चाटनेसे बालकोंकी ग्रहणी दीप्त होती, वायुकी पीडा, कामला, ज्वरातिसार, पाण्डु और सैमस्त शोथ नष्ट होते हैं ॥ २४ ॥ २५ ॥

मिश्यादिलेहः ।

मिश्री कृष्णाक्षनं लोजा शृङ्गीमरिचमाक्षिकैः ।
 लेह शिशोर्विधातव्यश्छर्दिकासज्वरापहः ॥ २६ ॥
 सौंफ, काला सुरमा, खील, काकडासिगी, काली मिर्च व शहदका लेह बालकोंकी वमन, खासी और ज्वरको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

शृङ्गचादिलेहः ।

शृङ्गां समुस्तातिविषां विचूर्ण्य
 लेह विदध्यान्मधुना शिशूनाम् ।
 कासज्वरच्छर्दिभिरर्दितानां
 समाक्षिका चातिविषा तथैकांम् ॥ २७ ॥
 काकडासिही, अतीस व नागरमोथाका चूर्णकर शहदके साथ अथवा अकेले अतीस शहदके साथ चाटनेसे बालकोंकी खासी, ज्वर और वमन शान्त होती है ॥ २७ ॥

छर्दिचिकित्सा ।

पीत पीतं वमेच्छन्तु स्तन्यं तम्मधुसर्पिषा ।
 द्विचार्ताकीफलरस पञ्चकोल च लेहयेत् ॥ २८ ॥
 आम्रास्थिलोजसिन्धुर्लैहः क्षौद्रेण छर्दिनुत् ॥ २९ ॥
 पिप्पलीमरिचानां तु चूर्णं समधुशर्करम् ।
 रसेन मातुलुङ्गस्य हिकाच्छर्दिनिवारणम् ॥ ३० ॥
 जो बालक दूध पीकर वमन कर देता है उसे छोटी बड़ी कटेरीके फलोंका रस व पञ्चकोलका चूर्ण

शहद व घी मिलाकर पिलाना चाहिये । इसी प्रकार आमकी गुठली, खील व सेंधानमकका चूर्ण शहदके साथ चटानेसे वमन शान्त करता है । तथा छोटी पीपल व काली मिर्चका चूर्ण शहद, शकर और बिजौरे निम्बूके रसके साथ हिक्का और वमनको शान्त करता है २८-३०

पेट्यादिपिण्डः ।

पेट्यापाठामूलजाम्बव सहकारवल्कलतः कल्कः ।
इत्येकशश्च पिण्डो विधृतो हन्नाभिमध्यताल्वादौ ।
छर्द्यतीसावेगं प्रवल्धते तदेव नियमेन ॥ ३१ ॥

पेट्या (पाढल) की जड़, पाढकी जड़, जामुनकी छाल व आमकी छालका एक गोला बनाकर हृदय व नाभिके बीचमे तथा तालुपर घुमानेसे निःसन्देह प्रवल्ध वमन और अतीसारका वेग शांत होता है ॥ ३१ ॥

विल्वदिक्वाथः ।

विल्व च पुष्पाणि च धातकीना
जलं सलोभ्रं गजपिप्पली च ।
क्वाथावलेहौ मधुना विमिश्रौ
वालेषु योज्यावतिसारितेषु ॥ ३२ ॥

बेलका गूदा, धायके फूल, सुगन्धवाला, लोध व गज-पीपलका क्वाथ या अवलेह शहद मिलाकर पिलानेसे बालकोंके दस्त बन्द होते हैं ॥ ३२ ॥

समझादिक्वाथः ।

समझाधातकीलोध्रशारिवाभिः शृत जलम् ।
दुर्धरेऽपि शिशोर्द्वयमतीसारं समाक्षिकम् ॥ ३३ ॥
लज्जालुके बीज, धायके फूल, लोध, व शारिवासे सिद्ध क्वाथको शहदके साथ बालकोंके कठिन अतिसारमें देना चाहिये ॥ ३३ ॥

नागरादिक्वाथः ।

नागरातिविषामुस्तावालकेन्द्रयवै शृतम् ।
कुमार पाययेत्प्रातः सर्वातीसारनाशनम् ॥ ३४ ॥
सोंठ, अतीस, नागरमोथा, सुगन्धवाला व इन्द्र-यवके क्वाथको प्रातः ताल पिलानेसे समस्त अतीसार नष्ट होते हैं ॥ ३४ ॥

समझादियवागूः ।

समझा धातकी पत्रं वयरथा कच्छुरा तथा ।
पिष्टैरेतैर्यवागू स्यात्सर्वातीसारनाशिनी ॥ ३५ ॥
लज्जालुके बीज, धायके फूल, कमल, वच व कोचके बीजको पीसकर बनायी गयी यवागू सब अतीस-रोंको नष्ट करती है ॥ ३५ ॥

लाजायोगः ।

विल्वमूलकपायेण लाजाश्र्व सशर्करा ।
आलोडय पाययेद्वालं छर्द्यतीसारनाशनम् ॥ ३६ ॥

बेलकी जड़के काढेके साथ खील व शकर मिलाकर बालकको पिलानेसे सब अतीसार नष्ट होते हैं ॥ ३६ ॥

प्रियङ्गवादिकल्कः ।

कल्कः प्रियंगुकोलास्थिमध्यमुस्तरसाञ्जनैः ।
क्षौद्रलीढः कुमारस्य छर्द्यतृष्णातिसारनुत् ॥ ३७ ॥

प्रियंगु, बेरकी गुठलीकी मींगी, नागरमोथा व रसों-तके कल्कको शहदमें मिलाकर चाटनेसे बालककी प्यास, वमन तथा दस्त नष्ट होते हैं ॥ ३७ ॥

रक्तातिसारप्रवाहिकाचिकित्सा ।

मोचरसः समझा च धातकी पद्मकेशरम् ।
पिष्टैरेतैर्यवागू स्याद्रक्तातीसारनाशिनी ॥ ३८ ॥
लेहस्तैलसिताक्षौद्रतिलयष्टयाह्वकल्कित ।
वालस्य रुन्ध्याक्षियत रक्तस्रावं प्रवाहिकाम् ॥ ३९ ॥
लाजासयष्टीमधुकं शर्कराक्षौद्रमेव च ।
तण्डुलोदकसंसिक्तं क्षिप्रं हन्ति प्रवाहिकाम् ॥ ४० ॥

मोचरस, लज्जालु, धायके फूल व कमलके केशरको पीसकर बनायी गयी यवागू रक्तातीसारको नष्ट करती है । तथा तेल, मिश्री, शहद, तिल व मौरेठीका कल्क मिलाकर बनाया गया लेह नियमसे रक्तस्राव और प्रवाहिकाको नष्ट करता है । इसी प्रकार खील मौरेठी, शकर व शहदके कल्कको चावलके जलके साथ पीनेसे शीघ्रही प्रवाहिका नष्ट होती है ॥ ३८-४० ॥

ग्रहण्यतीसारनाशका योगाः ।

अङ्गोदमूलमथवा तण्डुलसालिलेन वटजमूलं वा ।
पीतं हन्त्यतिसारं ग्रहणीरोगं सुदुर्वारम् ॥ ४१ ॥
सितजीरसजर्चूर्णं विल्वदलोत्थाम्बुमिश्रित पीतम् ।
हन्त्यामरक्तशूलं गुडसाहित श्वेतसर्जो वा ॥ ४२ ॥
मरिचमहौषधकुटजं द्विगुणीकृतमुत्तरोत्तरं क्रमशः ।
गुडतक्रयुक्तमेतद् ग्रहणीरोगं निहन्त्याशु ॥ ४३ ॥

अकोहरकी जड़ अथवा वरगदकी जड़को पीस चावलके जलके साथ पीनेसे अतीसार और ग्रहणी नष्ट होती है, तथा सफेद जीरा और रालके चूर्णको बेलकी पत्तीके रसमें मिलाकर अथवा गुडके साथ सफेद रालके चूर्णको खानेसे आमरक्त

और शूल शान्त होता है । अथवा काली मिर्च १ भाग, सोंठ २ भाग, व कुरैया ४ भाग इनके चूर्णको गुड और महेमे मिलाकर पीनेसे ग्रहणीरोग शान्त होता है ४१-४३ ॥

विल्वदिक्षीरम् ।

विल्वशक्राम्बुमोचान्दसिद्धमाज पथ' शिशोः ।

सामां सरक्तां ग्रहणीं पीतं हन्यात्त्रिरात्रतः ॥ ४४ ॥

वेलका गूदा, इन्द्रयव, सुगन्धवाला, मोचरस व नागरमोथासे सिद्ध बकरीके दूधको पीनेसे ३ रात्रिमें साम, सरक्त ग्रहणी दोष नष्ट होते हैं ॥ ४४ ॥

तद्वदजाक्षीरसमो जम्बूवृक्षगुद्धवो रसः ।

इसी प्रकार बकरीके दूधके साथ जामुनकी छालका रस लाभ करता है ॥

गुदपाकचिकित्सा ।

गुदपाके तु बालानां पित्तघ्नीं कारयेत्क्रियाम् ॥ ४५ ॥

रसाञ्जनं विंशेपेण पानालेपनयोर्हितम् ॥ ४६ ॥

बालकोंके गुदपाकमें पित्तनाशक क्रिया करनी चाहिये विशेषकर पिलाने व लगानेके लिये रसांजित हितकर है ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

मूत्रग्रहतालुपातचिकित्सा ।

करणोपणसिताक्षौद्रसूक्ष्मैलासैन्धवैः कृतः ।

मूत्रग्रहे प्रयोक्तव्यः शिशूनां लेह उत्तमः ॥ ४७ ॥

घृतं तन् सिन्धुविश्वैलाहिकुभाद्रैर्रजो लिहन् ।

आनाह वातिकं शूलं जयेत्तोयेन वा शिशुः ॥ ४८ ॥

हरीतकी वचा कुष्ठकल्क माक्षिकसंयुतम् ।

पीत्वा कुमारः स्तन्येन मुच्यते तालुपातनात् ॥ ४९ ॥

बालकोंके मूत्रकी रुकावटमें छोटी पीपल, काली मिर्च, मिश्री, शहद, छोटी इलायची सेंधानमकके लेहको चटाना चाहिये । वातज आनाह तथा शूलमें सेंधानमक, सोंठ, इलायची, भुनी हींग, भारगीके चूर्णको घी अथवा जलके साथ चटाना चाहिये । तथा हरि, वच और कूठके कल्कको शहद व दूधक साथ पिलानेसे तालुपातरोग नष्ट होता है ॥ ४७-४९ ॥

मुखपाकचिकित्सा ।

मुखपाके तु बालानां साम्रसारमयोरजः ।

गैरिक क्षौद्रसंयुक्तं भेषजं सरसाञ्जनम् ॥ ५० ॥

अश्वत्थवृक्षदलक्षौद्रैर्मुखपाके प्रलेपनम् ।

दार्वायट्थभयाजातीपत्रक्षौद्रैस्तथापरम् ॥ ५१ ॥

सह जम्बीररसेन स्नुग्दलरसवर्षणं सद्यः ।

कृतमुपहान्ति हि पाकं मुखजं बालस्य चाश्वेव ॥ ५२ ॥

लावति तित्तिरिव लूलूरजः पुष्परसान्वितम् ।

दुत करोति बालानां पक्वकेशरवन्मुखम् ॥ ५३ ॥

बालकोंके मुखपाकमें आमके अन्दरकी छाल, लोह-भस्म, गेरू और रसांत शहद मिलाकर लगाना तथा चटाना भी चाहिये तथा पीपलकी छाल और पत्तीके चूर्णका शहदके साथ लेप करना चाहिये । अथवा दारु-हल्दी, मोरेठी, हरि व जावित्रीके चूर्णका शहदके साथ लेप करना चाहिये । इसी प्रकार जम्बीरी निम्बूके रसके साथ सेहुडके पत्तोंके रसका घिसना बालकोंके मुखपाकको नष्ट करता है । और लवा व तीतर इनके शुष्कमांसके चूर्णको शहदके साथ चटानेसे बालकोंके मुख कमलके समान होते हैं ॥ ५०-५३ ॥

दन्तोद्भवगदचिकित्सा ।

दन्तोद्भवोत्थरोगेषु न बालमातिथ्यन्त्रयत् ।

स्वयमप्युपशाम्यन्ति जातदन्तस्य ते गदाः ॥ ५४ ॥

दन्त निकलते समय उत्पन्न रोगोंमें अधिक उपाय न करना चाहिये । दांत निकल जानेपर वे स्वयम् ही शान्त हो जाते हैं ॥ ५४ ॥

अरिष्टशान्तिः ।

सदन्तो यस्तु जायेत दन्ताः स्युर्यस्य चोत्तराः ।

कुर्यात्तस्य पिता शान्तिं बालस्यापि द्विजातये ।

दद्यात्सदक्षिणं बालं नैगमेप प्रपूजयेत् ॥ ५५ ॥

जो बालक दातसहित ही पैदा हो अथवा जिसके पहिले ऊपरके दात निकले उसका पिता शान्ति करे तथा बालकको दक्षिणाके सहित ब्राह्मणके लिये दान करे और नैगमेप ग्रहका पूजन करे ॥ ५५ ॥

हिक्काचिकित्सा ।

पञ्चमूलीकपायेण सघृतेन पथः श्रुतम् ।

सशृङ्गवेरं सगुडं शीतं हिक्कादितः पिबेत् ॥ ५६ ॥

सुवर्णगैरिकस्यापि चूर्णानि मधुना सह ।

लीड्वा सुखमवामोति क्षिप्रं हिक्कादितः शिशुः ॥ ५७ ॥

हिक्कासे पीडित बालक घी सहित पञ्चमूलके काढ़ेसे सिद्ध कर ठण्डा किया दूध गुड व सोंठके साथ पीवे तथा सुनहले गेरूके चूर्णको भी शहदके साथ चाटनेसे शीघ्र ही बालककी हिक्का शान्त होती है ॥ ५६ ॥ ५७ ॥

१ वल्लूर शुष्कमांसम् पुष्परसो मधु । इति वाग्भटः ।

चित्रकादिचूर्णम् ।

चित्रकं शृगवेर च तथा दन्ती गवाक्ष्यपि ।

चूर्णं कृत्वा तु सर्वेषां सुखोष्णेनाम्बुना पिबेत् ।

श्वासं कासमथो हिक्का कुमाराणां प्रणाशयेत् ॥ ५८ ॥

चीतकी जड़, सोंठ, दन्ती व इन्द्रायणका चूर्ण कर कुछ गरम जलके साथ पीनेसे वालकोंकी श्वास, कास, तथा हिक्का शान्त होती है ॥ ५८ ॥

द्राक्षादिलेहः ।

द्राक्षायासाभयाकृष्णाचूर्णं सक्षौद्रसर्पिषा ।

लीढ श्वासं निहन्त्याशु कासं च तमक तथा ॥ ५९ ॥

मुनका, जवासा, बड़ी हरर व छोटी पीपलके चूर्णको गृहद व घीके साथ चाटनेसे कास तथा तमक श्वास (दमानामवाला रोग) नष्ट होते हैं ॥ ५९ ॥

पुष्करादिचूर्णम् ।

पुष्करातिविषाशृङ्गीमागधीधन्वयासकै ।

तच्चूर्णं मधुना लीढ शिशूना पञ्चकासनुत् ॥ ६० ॥

पोहकरमूल, अतीस, काकडागिगी, छोटी पीपल व यवासाके चूर्णको गृहदके साथ चाटनेसे समस्त कास नष्ट होते हैं ॥ ६० ॥

तृष्णाचिकित्सा ।

दाडिमस्थ च बीजानि जीरक नागकेशरम् ।

चूर्णितं शर्कराक्षौद्रलीढ तृष्णाविनाशनम् ॥ ६१ ॥

मायूरपथभस्म व्युपितजल तेन भावित पेयम् ।

तृष्णाघ्न वटकाङ्कुरशीतजल वक्रशोपजिदृष्ट वक्रैर्द्वे ॥

अनारदाना, जीरा, व नागकेशरके चूर्णको शर्करा व गृहद मिलाकर चाटनेसे प्यास नष्ट होती है तथा मल्लके पलकी भस्मको वासी जलमें मिलाकर पीना चाहिये । अथवा वरगदकी वाँका हिम पनाकर मुखमें कवल धारण करना प्यासको शान्त करता है * ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

नेत्रामयचिकित्सा ।

पिष्टैश्शगेन पयसा दार्वामुस्तकगैरिकै ।

वहिरालेपन शस्त शिशोर्नेत्रामयापहम् ॥ ६३ ॥

मनःशिला शखनाभि पिप्पल्योऽथ रसाञ्जनम् ।

वर्ति क्षौद्रेण सयुक्ता वालस्याक्षिरुजाप्रणुत् ॥ ६४ ॥

मातृस्तन्यकटुसहकाञ्जिकैर्भावितो जयेत् ॥

स्वेदादीपशिरोत्तसो नेत्रामयमलक्तक ॥ ६५ ॥

शुण्ठीभृगनिशाकल्क पुटपाक. ससन्धव ।

कुक्कूनेऽक्षिरोगेषु भद्रमाश्च्योतन हितम् ॥ ६६ ॥

क्रिमिमालशिलादार्वालाक्षाकाञ्चनगैरिकै ।

चूर्णाञ्जन कुक्कूने स्याच्छिद्रूमां पोथकीषु च ॥ ६७ ॥

सुदर्शनामूलचूर्णादञ्जन स्यात्कुक्कूने ॥ ६८ ॥

दारुहल्दी, नागरमोथा और गेरुको बकरीके दूधमें पीसकर आंखोंके बाहर लेप करनेसे बालकोंके नेत्ररोग शान्त होते हैं । तथा मनागिल, शखनाभि, छोटी पीपल, व रसौतको पीसकर बनायी गयी बत्तीको गृहदमें मिलाकर लगानेसे समग्र नेत्ररोग नष्ट होते हैं । तथा माताके दूध, कडुआ तैल और काँजीसे भावित बस्त्रको टीपगि-खामें गरम कर सेकनेसे नेत्ररोग नष्ट होते हैं । इसी-प्रकार सोंठ, भांगरा, हल्दी और सेधानमकका पुटपाक कर आश्च्योतन करना कुक्कूणक (कुथुई) तथा अन्य नेत्ररोगोंमें लाभ करता है तथा वायविडग, हरिताल, मनागिल, दारुहल्दी, लाख, सुनहल गेरुके चूर्णका अञ्जन बालकोंके कुक्कूणक तथा पोथकी रोगमें लगाना चाहिये । कुक्कूणकमें सुदर्शनकी जड़के चूर्णका भी अञ्जन किया जाता है ॥ ६३-६८ ॥

सिध्मपामादिचिकित्सा ।

गृहधूमनिशाकुष्ठवाजिकेन्द्रयवै शिशो ।

लेपस्तत्रेण हन्त्याशु सिध्मपामाविचर्चिका ॥ ६९ ॥

घरका धुआँ, हल्दी, कूठ, असगन्ध और इन्द्रयव-को मट्टेके साथ पीसकर किये गये लेपसे सिध्म, पामा और विचर्चिकारोग नष्ट होते हैं ॥ ६९ ॥

अश्वगन्धाघृतम् ।

पादकल्केऽश्वगन्धाया क्षीरं दशगुणे पचेत् ।

घृतपेयं कुमाराणां पुष्टिक्कलवर्धनम् ॥ ७० ॥

असगन्धके चतुर्थांश कल्क और दशगुण दूधमें सिद्ध घृत बालकोंको पुष्ट तथा बलवान् करता है ॥ ७० ॥

चाङ्गेरीघृतम् ।

चाङ्गेरीस्वरसे सर्पिश्चाङ्गाक्षीरसमे पचेत् ।

कपित्थव्योषसिन्धूत्थसमगोत्पलबालकै ॥ ७१ ॥

सविल्वधातकीमोचै सिद्ध सर्वातिसारानुत् ।

ग्रहणीं दुस्तरा हन्ति बालानां तु विशेषत ॥ ७२ ॥

चाङ्गेरीके स्वरस ३ भाग, घी १ भाग, दूध १ भाग तथा कैथा, त्रिकटु, सेधानमक, लज्जालु, नीलोपर, सुगन्धवाला, बेल, वायके फूल, व मोचरसके कल्कसे सिद्ध घृत बालकोंके समस्त अतिसारों तथा दुष्ट ग्रहणीको नष्ट करता है ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

कुमारकल्याणकं घृतम् ।

शङ्खपुष्पी वचा ब्राह्मी कुष्ठ त्रिफला सह ।
 द्राक्षा सरशंका शुण्ठी जीवन्ती जीरक बला ॥ ७३ ॥
 शठी दुरालभा विल्वं दाडिमं सुरसास्थिरा ।
 मुस्त पुष्करमूलं च सूक्ष्मैला गजपिप्पली ॥ ७४ ॥
 पुषां कर्पसमैर्भागैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।
 कपाये कण्टकार्याश्च क्षीरे तस्मिंश्चतुर्गुणे ॥ ७५ ॥
 एतत्कुमारकल्याणघृततरुणं सुखप्रदम् ।
 बलवर्णकरं धन्यं पुष्टयश्चिबलवर्धनम् ॥ ७६ ॥
 छायासर्वग्रहालक्ष्मीकिमिदन्तगदापहम् ।
 सर्वबालामयहर दन्तोद्भेद विशेषतः ॥ ७७ ॥

शङ्खपुष्पी, वच, ब्राह्मी, कुष्ठ, त्रिफला, मुनक्का, शम्बर, सोंठ, जीवन्ती, जीरा, सरसी, कचूर, यवामा, बेल, अनार, तुलसी, गालपर्णी नागर मोथा, पोहकरमूल, छोटी इलायची व गजपीपल, प्रत्येक १ तोलेका कल्क, छोटी कटेरीका काय ६ सेर ३२ तोला, दूध ६ सेर ३२ तो० मिलाकर १२८ तोला घी पकाना चाहिये । यह कुमारकल्याणनामक घृत बल व वर्णको बढ़ाता पुष्टि तथा अभिको बढ़ाता, ग्रहदोष, छाया, किमिदन्त तथा दाँत उत्पन्न होनेके समय उत्पन्न होनेवाले रोगोंको विशेषतः नष्ट करता है ॥ ७३-७७ ॥

अष्टमङ्गलं घृतम् ।

वचा कुष्ठ तथा ब्राह्मी सिद्धार्थकमथापि च ।
 शारिवा सैन्धवं चैव पिप्पलीष्टतमष्टमम् ॥ ७८ ॥
 मेध्य घृतमिदं सिद्ध पातव्यं च दिने दिने ।
 दृढस्मृति क्षिप्रमेधा कुमारो बुद्धिमान्भवेत् ॥ ७९ ॥
 न पिशाचा न रक्षांसि न भूता न च मातरः ।
 प्रभवन्ति कुमाराणां पिवतामष्टमङ्गलम् ॥ ८० ॥

वच, कुष्ठ, ब्राह्मी, सरसों, शारिवा, सैन्धानमक व छोटी पीपलके कल्कमे घृत और जल मिलाकर पकाना चाहिये । घृत सिद्ध होजानेपर बालकको प्रतिदिन पिलाना चाहिये । यह मेधाको बढ़ाता है । इसके सेवनसे बालक स्मृतिमान्, बुद्धिमान् व मेधावी होता है । इसे पीनेवाले बालकोंपर पिशाच, राक्षस, भूत और माता आदि किसीका प्रभाव नहीं पड़ता । इसे अष्टमंगल कहते हैं ॥ ७८-८० ॥

लाक्षादितैलम् ।

लाक्षारससमं सिद्ध तैलं मस्तु चतुर्गुणम् ।
 राक्षान्चन्दनकुष्ठान्दवाजिगन्धानिशायुगैः ॥ ८१ ॥

शताह्लादास्यष्टयाह्नमूर्वातिक्ताहरेणुभिः ।

बालानां ज्वररक्षोघ्नमभयद्वादलवर्णकृत् ॥ ८२ ॥

लाखके रसके समान, चतुर्गुण दहीके तोठ और रासन, चन्दन, कुष्ठ, नागरमोथा, असगन्ध, हल्दी, दासहल्दी, सोंफ, देवदारु, मँरेठी, मूवा, कुटकी व सम्भालूके बीजके कल्कसे सिद्ध तैलकी मालिश करनेसे बालकोंके ज्वर तथा राक्षसदोष नष्ट होते हैं ॥ ८१ ॥ ८२ ॥

ग्रहचिकित्सा ।

सहामुण्डितिकोदीच्यक्वाथस्नानं ग्रहापहम् ।

ससच्छदनिकाकुष्ठचन्दनैश्चानुलेपनम् ॥ ८३ ॥

सर्पत्वग्गुणं मूर्वासर्पपारिप्लवम् ।

वैडालविडजालोममेपशृङ्गीवचामधु ॥ ८४ ॥

धूप. शिशोज्वरघ्नोऽयमशेषग्रहनाशन ।

बलिशान्तीष्टकर्माणि कार्याणि ग्रहशान्तये ॥ ८५ ॥

मन्त्रश्चायं प्रयोक्तव्यस्तत्रादौ सार्वकामिकः ॥ ८६ ॥

मुद्रपर्णी, मुण्डी, व सुगन्धबालके कायसे स्नान ग्रह-दोषको नष्ट करता है । तथा सप्तपर्ण, हल्दी, कुष्ठ, व चन्दनका अनुलेप भी ग्रहदोषको नष्ट करता है । ओर सापकी कैचुल, लहसुन, मूवा, सरसों, नीमकी पत्ती, विडालकी विष्ठा, बकरीके रोवां मेढाशिरी, वच व शहद-की धूप बालकके ज्वर तथा समग्र ग्रहदोषोंको नष्ट करती है । तथा बलि, शान्ति व दृष्टकर्म आदि ग्रहशान्तिके लिये करना चाहिये और धूप देनेके लिये यह आगे लिखा सार्वकामिक मन्त्र पढ़ना चाहिये ॥ ८३-८६ ॥

सार्वकामिको मन्त्रः ।

ॐ नमो भगवते गरुडाय इयम्बकाय सद्यस्तवस्तुतः
 स्वाहा । ॐ क प ट श वैनतेयाय नमः ॐ ह्रीं हू
 क्ष इति मन्त्र

बालदेहप्रमाणेन पुष्पमाला तु सर्वतः ।

प्रगृह्य मुच्छिकाभक्तबलिर्देयस्तु शान्तिकः ।

बालककी देहके बराबर फूलोंकी माला लेकर भातसे भरे गिकोरेके चारों ओर लपेटकर बलि देना चाहिये । और बलि देते समय नीचे लिखा मन्त्र पढ़ना चाहिये ।

बलिमन्त्रः ।

ओङ्कारी स्वर्णपक्षी बालकं रक्ष रक्ष स्वाहा । गस्त-
बलिः । ॐ नमो नारायणाय नमः इति मन्त्रः ॥ ८७ ॥

नन्दनामातृकाचिकित्सा ।

प्रथमे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति नन्दना नाम
मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथम भवति ज्वर । अशुभ
शब्द मुञ्चति चीत्कार च करोति स्तन्यं न गृह्णाति बलिं
तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । नद्युभयतटमृत्तिका
गृहीत्वा पुत्तलिका कृत्वा शुक्लौदनं शुक्लपुष्पं शुक्लसप्त-
ध्वजा सप्तप्रदीपा सप्तस्वस्तिकाः सप्तवटकाः सप्तशकु-
लिकाः जम्बुलिकाः सप्तमुष्टिकाः गन्ध पुष्प ताम्बूल मत्स्यं
मास सुरामग्नभक्त च पूर्वस्या दिशि चतुष्पथे मध्याह्ने
बलिर्देयः । ततोऽश्वत्थपत्र कुम्भे प्रक्षिप्य शान्त्युदकेन
स्नापयेत् । रसोनसिद्धार्थकमेपशृङ्गनिम्बपत्रशिवनिर्माल्यै
बालकं धूपयेत् । “ ॐ नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधिं
हन हन मुञ्च मुञ्च ह्रीं फट् स्वाहा ” एव दिनत्रयं बलिं
दत्त्वा चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत् ततः सम्पद्यते
शुभम् ॥ ८८ ॥

पहिले दिन, पहिले महीने अथवा पहिले वर्षमें नन्द-
नानाम मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते
ही पहिले ज्वर आता है, अशुभ शब्द करता तथा
चिचिहाता है, दूध नहीं पीता । उसके लिये बलि वत-
लोते हैं, जिसस बालक सुखी होता है । नदीके दोनों
किनारोंकी मिट्टी लेकर सफेद भात, फूल, सफेद सात
झडियाँ, सात दीपक, सात स्वस्तिक (सधिया), ७
बडे, ७ पूडियाँ, ७ जलेवियाँ, ७ मुट्ठी सुगन्धित पुष्प,
मछलियाँ, पान मास, शराबकी बलि, अग्रभक्त (उत्तम
होडीमें भरे भात) के साथ मध्याह्नमें पूर्व दिशाके
चौराहेपर देना चाहिये । फिर पीपलका पत्र जलमें छोड-
कर शान्तिकारक जलसे स्नान कराना चाहिये तथा लह-
सुन, सरसों, मेढाका सींग, नीमकी पत्ती और शिवानि-
र्माल्यकी धूप देनी चाहिये और यह मन्त्र पढना चाहिये
ॐ नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधिं हन हन मुञ्च
मुञ्च ह्रीं फट् स्वाहा ” इस प्रकार तीन दिन बलि देकर
चौथे दिन ब्राह्मणभोजन कराना चाहिये । इस प्रकार
बालक आरोग्य होता है ॥ ८८ ॥

सुनन्दालक्षणं चिकित्सा च ।

द्वितीये दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति सुनन्दा नाम
मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वर । चक्षु-

रुन्मलियति गात्रमुद्वेजयति न शोते क्रन्दति स्तन्यं न
गृह्णाति चीत्कारश्च भवति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन
सम्पद्यते शुभम् । तण्डुल हस्तपृष्ठेन दधिगुटपूतं च
मिश्रित शरावर्कं गन्धताम्बूल पीतपुष्प पीतमसध्वजा
सप्तप्रदीपाः दशस्वस्तिकाः मत्स्यमाससुरातिलचूर्णानि ।
पश्चिमस्या दिशि चतुष्पथे बलिर्देयः । दिनानि त्रीणि
सन्ध्याया ततः शान्त्युदकेन स्नापयेत् । शिवनिर्माल्य-
सिद्धार्थमार्जारलोमोशीरवालघृतैर्धूपं दद्यात् । “ ॐ
नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च
ह्रीं फट् स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मण भोजयेत् ततः
सम्पद्यते शुभम् ॥ ८९ ॥

दूसरे दिन, मास और वर्षमें सुनन्दानाम मातृका
ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर
होता है, बालक आँखें फैलाता है, शरीर कम्पाता है,
सोता नहीं, रोता है, दूध नहीं पीता, चीत्कार करता है ।
उसके लिये नीचे लिखी विधिमें बलि देना चाहिये । एक
पसर भात, दही, गुड, घी मिलाकर एक शराब, गन्ध,
पान, पीले फूल, पीली ७ झडियाँ, सात दीपक, दश
स्वस्तिक, मछलिया मास, शराब, तिलचूर्ण पश्चिमदिशाको
चौराहेमें सायकाल बलिदेना चाहिये । इस प्रकार ३दिन
करना चाहिये । फिर शान्तिजलसे स्नान कराना चाहिये
तथा शिवनिर्माल्य, सरसों, मिट्टीके रोवा रस, सुगन्ध-
वाला और घीकी धूप देनी चाहिये और यह मन्त्र पढना
चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधिं हन हन
मुञ्च मुञ्च ह्रीं फट् स्वाहा ” चौथे दिन ब्राह्मण भोजन
कराना चाहिये । इस प्रकार बालक सुखी होता है ॥ ८९ ॥

पूतनाचिकित्सा ।

तृतीये दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति पूतना नाम
मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वर । गात्र-
मुद्वेजयति स्तन्यं न गृह्णाति मुष्टिं वज्राति क्रन्दति
ऊर्ध्वं निरीक्षते । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते
शुभम् । नद्युभयतटमृत्तिकां गृहीत्वा पुत्तलिकां कृत्वा
गन्धपुष्पताम्बूलरक्तचन्दन रक्तपुष्प रक्तसप्तध्वजा सप्त-
प्रदीपाः सप्तस्वस्तिका पक्षिमास सुरा अग्रभक्त च दक्षि-
णस्या दिशि अपराह्णे चतुष्पथे बलिर्दातव्यः । शिवनिर्मा-
ल्यगुग्गुलुवर्षपनिम्बपत्रमेपशृङ्गैर्दिनत्रयं धूपयेत् । “ ॐ
नमो नारायणाय बालस्य व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च
हासय हासय स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः
सम्पद्यते शुभम् ॥ ९० ॥

तीसरे दिन महीने और वर्षमें पूतनानाम मातृका
ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर

आता है, बालकका शरीर कम्पता है, दूध नहीं पीता, मुठ्ठी बांधता, रोता तथा ऊपरको देखता है । उसके लिये बलि देनेकी यह विधि है कि नदीके दोनों किनारोंकी मिट्टीको लेकर पुतला बना गन्ध, फूल, पान, लालचन्दन, लाल फूल, लाल ७ पताका, ७ दीपक, ७ स्वास्तिक, पक्षियोंका मांस, शराव व उत्तम भातकी दक्षिणादिशाके चौराहेमें अपराह्णमें बलि देनी चाहिये । और शिवनिर्माल्य, गुग्गुलु, सरसों, नीमकी पत्ती व मेढाके सींगसे धूप करनी चाहिये । तथा यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । “ॐ नमो नारायणाय बालकस्य व्याधि हन हन मुञ्च मुञ्च ह्रासय ह्रासय स्वाहा” । चौथे दिन ब्राह्मण भोजन करावे इस प्रकार सुख होता है ॥ ९० ॥

मुखमण्डिकाचिकित्सा ।

चतुर्थ दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति मुखमण्डिका नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथम भवति ज्वर । ग्रीवा नामयति अक्षिणी उन्मीलयति स्तन्य न गृह्णाति रोदिति श्वपिपति मुष्टिं वध्नाति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । नद्यभयतटमुत्तिका गृहीत्वा पुत्तलिका कृत्वा उत्पलपुष्पं गन्धताम्वूल दश ध्वजाः चत्वारः प्रदीपाः त्रयोदश स्वरितिका । मत्स्यमाससुरा अग्रभक्त च उत्तरस्या दिशि अपराह्णे चतुष्पथे बलि दद्यात् । आद्यमासिको धूपः “ॐ नमो नारायणाय हन हन मुञ्च मुञ्च स्वाहा” चतुर्थ दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ९१ ॥

चौथे दिन चौथे महीने अथवा चौथे वर्षमें मुखमण्डिका नाम मातृका ग्रहण करती है उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर होता है, गर्दन लचाता है, आँखें निकालता है, दूध नहीं पीता, रोता, रोता तथा मुठ्ठी बांधता है । उसके लिये बलि इस प्रकार देना चाहिये । नदीके दोनों किनारोंकी मिट्टीसे पुतला बना नीलकमलके फूल, गन्ध, ताम्बूल, दश पताकाएँ, ४ दीपक, १३ स्वास्तिक, मछली, मांस, शराव, भात उत्तर दिशामें सायङ्काल चौराहेपर बलि देनी चाहिये । तथा प्रथम मासमें कही हुई धूप देनी चाहिये । “ॐ नमो नारायणाय हन हन मुञ्च मुञ्च स्वाहा” । चौथे दिन ब्राह्मणोंको भोजन कराना चाहिये । तब सुखी होता है ॥ ९१ ॥

कठपूतनामातृकाचिकित्सा ।

पञ्चमे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति कठपूतना नाम मातृका तथा गृहीतमात्रेण प्रथम भवति ज्वर । गात्रमुद्वेजयति स्तन्यं न गृह्णाति मुष्टिं च वध्नाति बलिं तस्य

प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । कुम्भकारचक्रस्य मृत्तिका गृहीत्वा पुत्तलिकां निर्माय गन्धताम्वूल शुक्लोदनं शुक्लपुष्प पञ्चध्वजाः पञ्च प्रदीपाः पञ्च वटकाः ऐशान्यां दिशि बलिर्दातव्यः । शान्त्युदकेन आपयेच्छिवनिर्माल्यसर्पनिर्मोकगुग्गुलुनिम्बपत्रवालकघृतैर्धूप दद्यात् । “ॐ नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधि चूर्णय चूर्णय हन हन स्वाहा” चतुर्थ दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ९२ ॥

पाचवे, दिन, महीने और वर्षमें कठपूतनानाम मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही ज्वर आता है शरीर कम्पता है, दूध नहीं पीता, मुठ्ठी बांधता है, उसके लिये इस प्रकार बलि देना चाहिये । कुम्हारके चारुकी मिट्टी ले पुतला बना गन्ध, ताम्बूल, सफेद भात, सफेद फूल, ५ पताकाएँ ५ दीपक, ५ बड़े इनकी ऐशान्य दिशामें बलि देनी चाहिये । शान्तिजलसे स्नान कराना चाहिये और शिवनिर्माल्य, सापकी केचुल, गुग्गुलु, नीमकी पत्ती, सुगन्धवाला और धीसे धूप देनी चाहिये । और “ॐ नमो नारायणाय अमुकस्य व्याधि चूर्णय चूर्णय हन हन स्वाहा यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । चौथे दिन ब्राह्मण भोजन कराना चाहिये । इस प्रकार शुभ होता है ॥ ९२ ॥

शकुनिकाचिकित्सा ।

षष्ठे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति शकुनिका नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वर । गात्रभेदं च दर्शयति दिवारान्नावुत्थानं भवति ऊर्ध्वं निरीक्षते । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । पिष्टकेन पुत्तलिका कृत्वा शुक्लपुष्पं रक्तपुष्पं पीतपुष्पं गन्धताम्वूलं दश प्रदीपा ध्वजा दश स्वरितिका दश मुष्टिका दश वटका । क्षीरजम्बूदिका मत्स्यमाससुरा आग्नेय्या दिशि निष्क्रान्ते मध्याह्ने बलि दापयेत् । शान्त्युदकेन आपयेत् । शिवनिर्माल्यरसोनगुग्गुलुसर्पनिर्मोकनिम्बपत्रघृतैर्धूप दद्यात् । “ॐ नमो नारायणाय चूर्णय चूर्णय हन हन स्वाहा” चतुर्थ दिवसे ब्राह्मण भोजयेत्ततः सम्पद्यते शुभम् ॥ ९३ ॥

छठे दिन, महीने और वर्षमें शकुनिका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर आता है, शरीर टूटता है, दिनरात चौकता है, ऊपर देखता है । उसके लिये इस प्रकार बलि देना चाहिये । पिष्टिका पुतला बना सफेद फूल, लाल फूल, पीले फूल, गन्ध, ताम्बूल, दशदीप, दशपताकाएँ, दशस्वास्तिक दशलङ्घ, दश

दश बडे, दूधकी जलेबी, मछली, मास व शरावकी आग्नेय दिशामें मन्थाह धीत जानेपर बालि देनी चाहिये तथा शान्तिजलसे स्नान कराना चाहिये और त्रिवानि-माल्य, लहसुन, गुग्गुलु, सापकी केंचुल, नीमकी पत्तीकी धूप देनी चाहिये । और “ॐ नमो नारायणाय चूर्णय चूर्णय हन हन स्वाहा” । इस मन्त्रका जप करना चाहिये और चौथे दिन ब्राह्मण भोजन कराना चाहिये तब शांति होती है ॥ ९३ ॥

शुष्करेवतीचिकित्सा ।

सप्तमे दिवसे मासे वर्षे वा यदा गृह्णाति शुष्करेवती नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । गात्रमुद्वेजयति मुष्टिं बध्नाति रोदिति । बालि तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । रक्तपुष्पं शुक्लपुष्पं गन्धताम्बूलं रक्तौदनं कृसराश्रयोदश स्वस्तिका मत्स्यमाससुराश्रयोदश ध्वजाः पञ्च प्रदीपाः पश्चिमदिग्भागे ग्रामनिष्कासे अपराह्णे वृक्षमाश्रित्य बलिं दद्यात् । शान्त्युदकेन स्नानं गुग्गुलुमेपशृङ्गीसर्पपोशीरवालकघृतैर्धूपयेत् । “ ॐ नमो नारायणाय दीततेजसे हन हन मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्तत्तत् सम्पद्यते शुभम् ॥ ९४ ॥

सातवें दिन, महीने या वर्षमें शुष्करेवती नामक मातृका ग्रहण करती है उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर होता है, शरीर कम्पाता है, मुष्टी बाधता है । रोता है उसके लिये बलि कहते हैं । लाल फूल, सफेद फूल, गन्ध, ताम्बूल, लाल भात, खिचडी, १३ स्वस्तिक, मछली, मास, शराव, तेरह पताका, और ५ दीपक सायकाल ग्रामके निकासपर पश्चिम दिशामें वृक्षके नीचे बालि देवे तथा शांतिजलसे बालकको स्नान करावे और गुग्गुलु भेदाग्निगी, सरसो, खश, सुगन्धगला व धीकी धूप देनी चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय दीततेजसे हन हन मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । चौथे दिन ब्राह्मणभोजन कराना चाहिये तब सुखी होता है ॥ ९४ ॥

अर्थकाचिकित्सा ।

अष्टमे दिवसे मासे वर्षे वा यदा गृह्णाति अर्थका नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । गृध्रगन्धं पूतिगन्धश्च जायते आहारं च न गृह्णाति उद्वेजयति गात्राणि बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । रक्तपीतध्वजा चन्दन पुष्पं शङ्कुन्य पर्पटिका मत्स्यमाससुराजम्बुदिका प्रत्युषे बलिर्देयः प्रान्तरे । मन्त्र “ ॐ नमो नारायणाय चतुर्दिग्भोक्षणाय व्याधिं हन हन मुञ्च

मुञ्च ॐ ह्रीं फट् स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मण भोजयेत्तत्तत् सम्पद्यते शुभम् ॥ ९५ ॥

आठवें दिन, महीने और वर्षमें जो ग्रहण करती है उसे अर्थका नाम मातृका कहते हैं । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर आता है, ग्रध्रके समान दुर्गन्ध आती है, आहार नहीं करता, शरीर कम्पाता है, उसके लिये बलि कहते हैं जिससे सुख होता है । लाल पीली पताका, चन्दन, फूल, पूड़ी, पापट, मछलिया मास, शराव, जलेवियों इनकी सभेरे एक किनारे बलि देनी चाहिये और यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय चतुर्दिग्भोक्षणाय व्याधिं हन हन मुञ्च मुञ्च ॐ ह्रीं फट् स्वाहा ” । चौथे दिन ब्राह्मण भोजन करावे तब शुभ होता है ॥ ९५ ॥

भूसूतिकाचिकित्सा ।

नवमे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति भूसूतिका नाम मातृका तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । नित्यं छर्दिर्भवति गात्रभेदं दर्शयति मुष्टिं बध्नाति । बालि तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । नद्यभयतटसूतिका गृहीत्वा पुत्तलिका निर्माय शुल्कवस्त्रेण वेष्टयेच्छुक्लपुष्पं गन्धताम्बूलं शुक्लत्रयोदशध्वजाः त्रयोदश दीपाः त्रयोदश स्वस्तिकाः त्रयोदश पुत्तलिकाः त्रयोदश मत्स्यपुत्तलिकाः मत्स्यमाससुरा उत्तरदिग्भागे ग्रामनिष्कासे बलिं दद्यात् । शान्त्युदकेन स्नानं गुग्गुलुनिम्बपत्रगोशृङ्गगन्धतसर्पपघृतैर्धूप दद्यात् । मन्त्र “ ॐ नमो नारायणाय चतुर्भुजाय हन हन मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्तत्तत् सम्पद्यते शुभम् ॥ ९६ ॥

नवे दिन, महीने और वर्षमें भूसूतिकानाम मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर आता है, नित्य वमन होती है, शरीरमें पीडा होती है, मुष्टी बाधता है । उसके लिये बलि कहते हैं जिससे सुख होता है । नदीके दोनों किनारोंकी मिट्टी ले पुतला बना सफेद कपड़ेसे लपेटना चाहिये । तथा सफेद फूल, गन्ध, ताम्बूल, सफेद १३ झाण्डियां, १३ दीपक, १३ स्वस्तिक, १३ पुत्तलिका, १३ मछलीकी पुत्तलिया, मछलिया, मास व शरावकी उत्तर दिशामें ग्रामके निकासपर बलि देनी चाहिये । शान्तिजलसे स्नान कराना चाहिये और गुग्गुलु, नीमकी पत्ती, गायका खोंग, सफेद सरसों और धीकी धूप देनी चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय चतुर्भुजाय हन हन मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । चौथे दिन ब्राह्मण भोजन करावे । तब सुख होता है ॥ ९६ ॥

निर्ऋताचिकित्सा ।

दशमे दिवसे मासे वर्षे वा गृह्णाति निर्ऋता नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथम भवति ज्वर गात्रमुद्वेजयति चीत्कारं करोति रोदिति मूत्रं पुरीषं च भवति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । पारावार-मृत्तिकां गृहीत्वा पुत्तलिकां निर्माय गन्धताम्बूलं रक्तपुष्प रक्तचन्दन पञ्चवर्णध्वजा. पञ्च प्रदीपाः पञ्च स्वस्तिकाः पञ्च पुत्तलिका. मत्स्यमांससुरा. वायव्या दिशि बलि दद्यात् । काकविष्टागोमांसगोशृङ्गरसोनमार्जारलोमनिम्बपत्रघृतैर्धूपयेत् । “ ॐ नमो नारायणाय चूर्णितहस्ताय मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मण भोजयेत्ततः स्वस्थो भवति बालकः ॥ ९७ ॥

दशमं दिन, महीने या वर्षमें निर्ऋतिका मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर आता है, शरीर कम्पाता है, चीत्कार करता है रोते रोते दस्त व पेशाव हो जाता है । उसके लिये बलि कहते हैं । नदीके दोनों ओरकी मिट्टी ले पुतला बना गन्ध, ताम्बूल, लाल फूल, लाल चन्दन, पाँच रङ्गकी पताकाएँ, पाँचदीपक, ५ स्वस्तिक, ५ पुत्तलियाँ, मछलियाँ, मास व शरावकी वायव्य दिशामें बलि देनी चाहिये और लशुन, बिलीके रोवे, काकविष्टा, गोमांस, गोशृंग, नीमकी पत्ती और घीसे धूप देनी चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय चूर्णितहस्ताय मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” यह मन्त्र पढना चाहिये । चौथे दिन ब्राह्मणभोजन कराना चाहिये । तब बालक स्वस्थ होता है ॥ ९७ ॥

पिलिपिच्छिलिकाचिकित्सा ।

एकादशे दिवसे मासे वर्षे वा यदि गृह्णाति पिलिपिच्छिलिका नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः आहारं न गृह्णाति ऊर्ध्वदृष्टिर्भवति गात्रभङ्गो भवति । बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । पिष्टकेन पुत्तलिका कृत्वा रक्तचन्दनरक्तं च तस्या मुख दुग्धेन सिञ्चेत् । पीतपुष्पं गन्धताम्बूलं सप्त पीतध्वजा सप्त प्रदीपाः अष्टौ वटकाः अष्टौ शङ्कुलिका. अष्टौ पूरिका मत्स्यमांससुराः पूर्वस्यां दिशि बलिर्दातव्य । शान्त्युदकेन स्नानं शिवनिर्माल्यगुग्गुलुगोशृङ्गसर्पनिर्मोकघृतैर्धूपयेत् । “ ॐ नमो नारायणाय मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” चतुर्थदिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सुस्थो भवति बालकः ॥ ९८ ॥

ग्यारहवें दिन महीने वर्षमें पिलिपिच्छिलिका मातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही पहिले ज्वर आता है, आहार नहीं करता, आखें निकालता है, शरीर टूटता है । उसके लिये बलि कहते हैं । पिष्टीकी पुत्तलिका बनाकर उसका मुख लाल चन्दनसे रङ्गकर उसमें दूध छोडना चाहिये तथा पीले फूल, गन्ध, ताम्बूल, सात पीली पताकाएँ, सात दीपक, आठ बड़े आठ गूडिया, आठ जलेबिया, मछली, मास व शरावकी पूर्व-दिशामें बलि देनी चाहिये । शान्तिजलसे स्नान कराना चाहिये तथा शिवनिर्माल्य, गुग्गुलु, गोशृंग, सापकी केंचुल और घीसे धूप करना चाहिये । “ ॐ नमो नारायणाय मुञ्च मुञ्च स्वाहा ” यह मन्त्र पढना चाहिये । तब बालक सुस्थ होता है ॥ ९८ ॥

कालिकाचिकित्सा ।

द्वादशे दिवसे मासे वर्षे वा यदि गृह्णाति कालिका नाम मातृका । तथा गृहीतमात्रेण प्रथमं भवति ज्वरः । विहस्य वादयति करेण तर्जयति गृह्णाति क्रामति निःश्वसिति मुहुर्मुहुर्दर्शयति आहारं न करोति बलिं तस्य प्रवक्ष्यामि येन सम्पद्यते शुभम् । क्षीरेण पुत्तलिकां कृत्वा गन्धं ताम्बूलं शुक्लपुष्पं शुक्लसप्तध्वजा सप्तप्रदीपा. सप्त पूरिका करस्थेन दधिभक्तेन सर्वकर्मबलि दद्याच्छान्त्युदकेन स्नापयेत् । शिवनिर्माल्यगुग्गुलुसर्पपघृतैर्धूपयेत् । “ ॐ नमो नारायणाय मुञ्च मुञ्च हन हन स्वाहा ” चतुर्थे दिवसे ब्राह्मणं भोजयेत्ततः सुस्थो भवति बालकः ॥ ९९ ॥

बारहवें दिन, महीने या वर्षमें कालिकामातृका ग्रहण करती है । उसके ग्रहण करते ही ज्वर आता है । हँसकर तालिया बजाता है, उठता है, पकडता है, चलता है, श्वास लेता है, बारबार वमन करता है आहार नहीं करता । उसके लिये बलि कहते हैं ।

१ पूर्वोक्त समस्त मन्त्रोंमें नारायणके स्थानमें रावणाय अनेक प्रतियोंमें मिलता है पर वह उक्तम नहीं प्रतीत होता । क्योंकि एक तो रावणको प्रणाम करनेकी लौकिक प्रथा नहीं, दूसरे एक मन्त्रमें चतुर्भुजाय विशेषण भी आया है जोकि विष्णुभगवानके लिये ही आता है अतः नारायणाय यही ठीक है पर नारायणके लिये दूसरोंके मास तथा शराव आदिकी बलि देना उचित नहीं प्रतीत होता अतः द्विजातियोंको ऐसे पदार्थ प्रथक् कर ही पूजन करना चाहिये ॥

दूधके साथ पतला बनाकर गन्ध, ताम्बूल, सफेद फूल, सफेद सात पताका, सात दीपक, ७ पुवा, तथा हाथमें दही भात लेकर समस्त बालिकर्म करना चाहिये । शान्तिजलसे स्नान कराना चाहिये तथा शिवनिर्माल्य, गुग्गुलु, सरसों और धीसे धूप देनी चाहिये । “ ॐ नमोनारायणाय मुञ्च मुञ्च हन हन स्वाहा ” यह मन्त्र पढ़ना चाहिये । चौथे दिन ब्राह्मणभोजन कराना चाहिये । तब बालक स्वस्थ होता है ॥ ९९ ॥

ज्ञाति बालरोगाधिकारः समाप्तः ।

अथ विषाधिकारः ।

सामान्यचिकित्सा ।

अरिष्टान्ध्वर्धनं मन्त्र प्रयोगाश्च विषापहा ।

दशन दशकस्याहेः फलस्य मृदुनोऽपि वा ॥ १ ॥

दंशसे चार अङ्गुल ऊपर बल या रस्सी आदिसे बांधना (तथा मन्त्रद्वारा बान्ध देना) मन्त्र, विषनाशक प्रयोग तथा काटनेवाले सर्पको ही पकड़कर काट देना और यदि सर्प न मिले तो मुलायम फलोंको दातोसे काटकर फेंकनेसे सर्पविष शान्त होता है ॥ १ ॥

प्रत्यङ्गिरामूलयोगः ।

मूल तण्डुलवारिणा पिबति यः प्रत्याङ्गिरासम्भव निष्पिष्टं शुचि भद्रयोगादिवसे तस्याहिभीतिः कुतः ।
दर्पादेव फणी यदा दशति तं मोहान्वितो मूलपं स्थाने तत्र स एव याति नियतं वक्त्र यमस्याचिरात् २

जो मनुष्य कण्टकिशिरीषकी जड़के चूर्णको चावलके जलके साथ आपाठ मासमें उत्तम नक्षत्रादियुक्त दिनमें पीता है उसको सर्पका कोई भय नहीं रहता । यदि कोई साप दर्पसे उसे काटही ले तो तुरन्त उसी स्थानमें वह सर्प ही मर जाता है ॥ २ ॥

निम्बपत्रयोगः ।

ममुरानिम्बपत्राभ्या खादन्मेपगते रवौ ।

अन्दमेक न भीति स्याद्विपात्तस्य न सशय ॥ ३ ॥

१ काटनेवाले सापको ही काट खाना या मुलायम फल या मिट्टीका टीला या ककट आदिको दातोसे काटकर फेंकना मुश्किलमें भी इतकर बनाया है ।

जो मनुष्य भेषके सूर्यमें मसूरकी दालको नीमकी पत्तीके शाकके साथ खाता है उसे एक वर्षतक विषने कोई भय नहीं होता ॥ ३ ॥

पुनर्नवायोगः ।

धेवलपुनर्नवजटया तण्डुलजलपीतया च पुण्यक्ष ।

अपहरति विषधरविषोपद्रवमावत्सरं पुंसाम् ॥ ४ ॥

सफेद पुनर्नवाकी जड़को पुण्यनक्षत्रमें चावलके जलके साथ पीस मिलाकर पीनेसे एक वर्षतकके लिये सर्पके विषके भयको दूर रखता है ॥ ४ ॥

सर्पदष्टचिकित्सा ।

गृहधूमो हरिद्रे द्वे समूलं तण्डुलीयकम् ।

अपि वासुकिना दष्ट पिवेद्दधिघृताप्लुतम् ।

कूलिकामूलनस्येन कालदष्टोऽपि जीवति ॥ ५ ॥

श्लेष्मणः कर्णगूथस्य वामानामिकया कृत ।

लेपो हन्याद्विषं घोरं नृमूत्रासेचन तथा ॥ ६ ॥

शिरीषपुष्पस्वरसे भावितं श्वेतसर्पपम् ।

सप्ताहं सर्पदष्टानां नस्यपानाज्जने हितम् ॥ ७ ॥

द्विगल नतकुष्ठाभ्या घृतक्षौद्रं चतुष्पलम् ।

अपि तक्षकदष्टानां पानमेतत्सुखप्रदम् ॥ ८ ॥

वन्ध्याकर्कोटजं मूलं छागामूत्रेण भावितम् ।

नस्यं काजिकसंयुक्तं विषोपहतचेतस ॥ ९ ॥

सांपके काटे हुएको गृहधूम, हल्दी, दारुहल्दी व समूल चौराईके कल्कमें धी व दही मिलाकर पिलाना चाहिये । तथा परवलकी जड़के चूर्णके नस्यसे काले सापमें काटा भी जी जाता है तथा मुखके कफ अथवा कानके मैलको वाम हाथकी अनामिका अंगुलीसे लेकर दशपर लेप करने तथा मनुष्यमूत्रका शिश्न करनेसे सर्पविष नष्ट होता है तथा सिरसाके फूलोंके स्वरसमें भावित सफेद सरसोंका चूर्ण कर पान, नस्य व अज्जनके लिये सापके काटे हुए मनुष्योंको ७ दिनतक प्रयोग करना चाहिये । तथा तगर व कूठका मिलित चूर्ण ८ तो ० और शहद व धी मिलित १६ तोला मिलाकर पीनेसे तक्षकसे काटा हुआ भी सुखी होता है तथा वाझखेखसाकी जड़ बकरेके मूत्रमें भावित कर काज्जिम मिलाकर विषसे बेहोश मनुष्यको नस्य देना चाहिये ॥ ५-९ ॥

महागदः ।

त्रिवृद्विशाले मधुक हरिद्रे

मज्जिष्ठवर्गालवण च सर्वम् ।

कटुत्रिकं चैव विचूर्णितानि
शृङ्गे निदध्यान्मधुना युतानि ॥ १० ॥
एषोऽगदो हन्त्युपयुज्यमान
पानाञ्जनाभ्यञ्जननस्ययोगैः ।
अवार्यवीर्यो विपवेगहन्ता
महागदो नाम महाप्रभावः ॥ ११ ॥

निसोथ, इन्द्रायण, मौरेठी, हल्दी, दासहल्दी, मञ्जि-
ष्टादिगणकी औषधिया, समस्त नमक व त्रिकटु सब
महीन पीस कपडछान कर शहद मिलाकर सींगकी
शीशमे घरना चाहिये । यह पीने, अञ्जन, नस्य तथा
मालिशसे विपके वेगको नष्ट करता है । इसका प्रभाव
अनिवार्य होता है । यह महाप्रभावशाली महागद नामसे
कहा जाता है ॥ १० ॥ ११ ॥

विविधावस्थायां विविधा योगाः ।

पीते विपे स्याद्दमन च त्वक्स्थे
प्रदेहसेकादि सुशीतलं च ॥ १२ ॥
कपित्थमामं ससिताक्षौद्रं कण्ठगते विपे ।
लिह्यादामाशयगते ताभ्यां चूर्णपलं नतात् ॥ १३ ॥
विपे पक्काशयगते पिप्पलीरजनीद्वयम् ।
मञ्जिष्ठा च समं पिष्ट्वा गोपित्तेन नर पिबेत् ॥ १४ ॥
रजनीसैन्धवक्षौद्रस्युक्तं घृतमुत्तमम् ।
पानं मूलविपार्तस्य दिग्धविद्वस्य चेष्यते ॥ १५ ॥

विप पी लेनेपर, वमन तथा त्वचामे लग जानेपर
शीतल लेप या सेक करना चाहिये तथा कण्ठतक पहुँचे
विपमें कच्चे कैथेके गूदेको मिश्री व शहदके साथ मिला-
कर चटाना चाहिये तथा आमाशयगत विपमें तगरका
चूर्ण ४ तो० शहद व मिश्री मिलाकर चाटना चाहिये
तथा पक्काशयगत विपमें छोटी पीपल, हल्दी, दासहल्दी,
व मञ्जीठ समान भागले गोपित्तमें पीसकर पीना चाहिये
तथा जो मूलविपसे पीडित है अथवा जो विष लिप्तश-
स्त्रसे विंध गया है उसे हल्दी व सैन्धानमकका चूर्ण
शहद व उत्तम घी मिलाकर पिलाना चाहिये ॥ १२-१५ ॥

संयोगजविषचिकित्सा ।

मितामधुयुतं चूर्णं ताम्रस्य कनकस्य वा ।
लेहः प्रशमयत्युग्रं सर्वसंयोगजं विमृन् ॥ १६ ॥
अङ्गोदमूलनिष्काथफाणितं सघृत लिहेत् ।
तैलाक्तं स्विन्नसर्वान्गो गरदोषविपापहः ॥ १७ ॥

ताम्र अथवा सोनेकी भस्मको मिश्री व शहद
मिलाकर चाटनेसे समस्त संयोगज विप नष्ट होते हैं ।

तथा अकोहरकी जडके छाथको गाढाकर घी मिला चाटने
तथा तैलकी मालिश कर समस्त शरीरके स्वेदन करनेसे
गरदोष और विप नष्ट होते हैं ॥ १६ ॥ १७ ॥

कीटादिविषचिकित्सा ।

कटभ्यर्जुनशैरीयशेलुक्षीरिद्रुमत्वचः ।
कपायचूर्णकल्काः स्युः कोटलूताघ्राणापहाः ॥ १८ ॥

मालकागनी, अर्जुन, कटसैला, लसोढा और दूध-
वाले वृक्षोंकी छालका कपाय अथवा चूर्ण अथवा कल्क-
मेंसे किसी एकका सेवन करनेसे कीड़े, मकड़ी आदिके
व्रण शान्त होते हैं ॥ १८ ॥

मूषकविषचिकित्सा ।

आगारधूममञ्जिष्टारजनीलवणोत्तमैः ।
लेपो जयत्याखुविपं कर्णिकायाश्च पातनम् ॥ १९ ॥

गृहधूम, मञ्जीठ, हल्दी और सैधानमकको पीसकर
लगाया गया लेप कर्णिका (गाठ) को गिराता तथा
मूषकविषको शान्त करता है ॥ १९ ॥

वृश्चिकचिकित्सा ।

यः कासमर्दपत्रं वदने प्रक्षिप्य कर्णफूत्कारम् ।
मनुजो ददाति शीघ्रं जयति विपं वृश्चिकानां स २० ॥
दशे आम्रणविधिना वृश्चिकविषहत्कुठेरपादगुडिका ।
पुरधूपपूर्वमर्कच्छदमिव पिष्ट्वा कृतो लेपः ॥ २१ ॥
जीरकस्य कृतं कक्को घृतसैन्धवसंयुतः ।
सुखोष्णो वृश्चिकार्तानां सुलोपे वेदनापहः ॥ २२ ॥
भमलाघर्षणं दंशे कण्टकं च तदुद्धरेत् ।
करणे विपजे लेपात्कणिज्जरसोऽथवा ॥ २३ ॥

जो कसौदीके पत्तोंको मुखमें चबाकर कानमें फूँकता
है वह विच्छूके विपको शीघ्रही नष्ट करता है तथा
विच्छूके दशके ऊपर तुलसीकी जडकी गोली घुमानेसे
विच्छूका विप शीघ्रही उतर जाता है । ऐसे ही गुग्गुलुकी
धूप देकर आकके पत्तोंका लेप लाभ करता है, तथा
जीरेके फलकमें घी व सैधानमक मिला गरम कर दशपर
गुनगुना लेप करनेसे वृश्चिकविषकी पीडा शान्त होती
है । ऐसे ही दशके काटेको निकालकर निर्मलीका
घिसना लाभ करता है । अथवा मरुवाके रसका दंशके
ऊपर लेप करनेसे लाभ होता है ॥ २२-२३ ॥

गोधादिविषचिकित्सा ।

कुङ्कुमकुनटीकर्कटपलहरिताले कुसुम्भसंमिलितैः ।
कृतगुडिकाभ्रामणतो विदग्धगोधासरदविपजित् ॥ २४ ॥
केशर, मनशिल, केरुटेके मास, हरिताल तथा कुसु-

म्भके फूल मिलाकर बनायी गयी गोली दशपर फेरनेमे गोह या गिरमिटका विष नष्ट हो जाता है ॥ २४ ॥

मीनादिविषचिकित्सा ।

अङ्कोटपत्रधूमो मीनविष क्षातिविषट्येच्छद्नी ।
गोधावरटीविषमिव लेपेन कुटजकपालिजटा ॥ २५ ॥

अकोहरके पत्तोंका धुआँ शीघ्रही मीनाविषको नष्ट करता है तथा काकडांशिंगीका लेप भी यही गुण करता है । जैसे कि कुरैयाकी छाल और नरियलकी जटामे गोह और वरका विष नष्ट होता है ॥ २५ ॥

श्वविषचिकित्सा ।

कनकोदुवरफलमिव तडुलजलपिष्टं पीतमपहरति ।
कनकदलद्रवधृतगुडदुग्धपलैक शुनां गरलम् ॥ २६ ॥

वटूरा और गूलरके फल चावलके जलमें पीमकर पीनेसे या धतूरेके पत्तोंका रस घी, गुड व दूध मिलाकर ४ तोला पीनेसे कुत्तेका जहर मिट जाता है ॥ २६ ॥

भेकविषचिकित्सा ।

लेप इव भेकगरल शिरीषबीजै स्तुहीपय सिकै ।
हरति गरल ज्यहमशिताङ्कोटजटाकुष्ठसम्मिलिता २७ ॥
सिरसाके बीज, सेहुण्डके दूधके साथ अथवा काले अंकोहरकी जड़ और कुठका ३ दिन लेप करनेसे मण्डू-कविष नष्ट होता है ॥ २७ ॥

लालाविषचिकित्सा ।

मरिचमहौषधवालकनागाह्वैर्मक्षिकाविषे लेप ।
लालाविषमपनयतो मूले मिलिते पटोलनीलिकयोः २८ ॥
काली मिर्च, सोंठ, सुगन्धवाला तथा नागकेसरको पीसकर बनाया गया लेप मक्खियोंके विषको तथा परवल और नीलकी जड़का लेप लालाविषको नष्ट करता है ॥ २८ ॥

नखदंतविषे लेपः ।

सोमवल्कोऽधकर्णश्च गोजिह्वा हंसपाद्यापि ।
रजन्यां गैरिकं लेपो नखदन्तविषापह ॥ २९ ॥
सफेद कत्था, राल, गाउजुवा, हंसराज, हल्दी, दाह-हल्दी और गेरूका लेप नख और दन्तविषको नष्ट करता है ॥ २९ ॥

कीटविषचिकित्सा ।

वचा हिङ्गु विडङ्गानि सैन्धव गजपिप्पली ।
पाठा अतिविषा ज्योष काश्यपेन विनिर्मितम् ॥ ३० ॥
दशाङ्गमगद पत्वा सर्वकीटविष जयेत् ।
कीटदृष्टक्रियाः सर्वा समाना स्युर्जलौकिकाम् ॥ ३१ ॥

वच, हिंग, वायविडंग, सैधानमक, गजपीपल, पाठ, अतीस, व त्रिकटु इन दश चीजोंका लेप दशांग अगद कहा जाता है । यह समस्त कीटविषोंको नष्ट करता है इसी प्रकार जोंकोंके विषमें भी समस्त कीटविषनाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३० ॥ ३१ ॥

मृतसञ्जीवनोऽगदः ।

स्पृक्काप्लवस्थौण्येयकाक्षीशैलेयरोचनातगरम् ।
भ्यामकं कुटुकुमं मांसी सुरसात्रिफलैलकुष्ठम् ॥ ३२ ॥
बृहतीशिरीषपुष्पश्रीवेष्टकपद्मचारिदिविशाला ।
सुरदारुपद्मकेशरशावरकमन शिलाकौन्त्यः ॥ ३३ ॥
जात्यर्कपुष्पसर्पपरजनीद्वयहिङ्गुपिप्पलीद्राक्षा ॥
जलमुद्रपर्णीमधूकदमनकमथ सिन्धुवाराश्च ॥ ३४ ॥
सम्पाकलांधमयूरकगन्धफलीलाङ्गुलीविडंगाः ।
पुण्ये समुद्रधृत्य सम पिष्ट्वा गुडिका विधेयाः स्युः ॥ ३५ ॥
सर्वविषघ्नो जयकृद्विषमृतसञ्जीवनो ज्वरनिहन्ता ।
पेयविलेपनधारणधून्नग्रहणैर्गृहस्थश्च ॥ ३६ ॥
भूतविषजन्तुलक्ष्मीकार्मणमन्त्राश्चान्यशान्त्यरीन्हन्यात् ।
दुःस्वप्नस्त्रीदोषानकालमरणांश्चोर्भयम् ॥ ३७ ॥
धनधान्यकार्यसिद्धिश्चैव पुष्टिवर्णायुर्वर्धनो धन्यः ।
मृतसञ्जीवन एव प्रागमृताद्ब्रह्मणाभिहितः ॥ ३८ ॥

मालतीके फूल, केवटी मोथा, गठैना, फिटकरी, छरीला, गोरोचन, तगर, रोहिष, केशर, जटामासी, तुलसी, त्रिफला, छोटी इलायची, कत्था, बडी कटेरी, सिरसाके फूल, गन्धाविरोजा, कमल, भुइआमला, इद्रा-यण, देवदारु, कमलका केशर, जावरलोघ, मनागिल, सम्भालूके बीज, चमेलीके फूल, आकके फूल, सरसो, हल्दी, दाहहल्दी, हिंग, छोटी पीपल, मुनक्का, सुगन्ध-वाला, मुद्रपर्णी, मौरेठी, देवना, सम्भालू, अमलतास, लोघ, अपामार्ग, प्रियंगु, कलिहारी व वायविडंग समस्त द्रव्य समान भाग ले कूट पीसकर पुष्प नक्षत्रमें गोली बनानी चाहिये । यह समस्त विषोंको नष्ट करता, विषसे मरते हुएको वचाता तथा ज्वर नष्ट करता है । यह पीने, लेप करने, धारण करने, धूम पीने तथा घरमें रखनेसे भी लाभ करता है । तथा भूत, विष, क्रिमि, दरिद्रता, मन्त्रप्रयोग, आग्नि, वज्र और शत्रुओंके भय, दुःस्वप्न, स्त्रीदोष, अकाल मृत्यु, जल तथा चोरभयको दूर करता है । यह मृतसञ्जीवन धन, धान्य, कार्यसिद्धि, लक्ष्मी, पुष्टि, वर्ण और आयुको अधिक बढ़ाता अतः धन्य है । इमे श्रीब्रह्माजीने अमृतके पहिले कहा है ३२-३८ इति विषाधिकारः समाप्तः ।

अथ रसायनाधिकारः ।

सामान्यव्यवस्था ।

यज्जराव्याधिविध्वासि भेषज तद्रसायनम् ।
पूर्वं वयसि मध्ये वा शुद्धदेहं समाचरेत् ॥ १ ॥
नाविशुद्धशरीरस्य युक्तो रसायनो विधिः ।
नाभाति वामसि म्लिष्टे रङ्गयोग इवार्पित ॥ २ ॥

जो औषध वृद्धावस्था व रोगको नष्ट करती है उसे रसायन कहते हैं । उसका प्रयोग बाल्यावस्था व युवावस्थामें शुद्ध शरीर (वमनादिसे) होकर करना चाहिये, शरीरकी शुद्धि बिना रसायनप्रयोग लाभ नहीं करता, जिस प्रकार भैले कपड़ेपर रङ्ग नहीं चढ़ता ॥ १॥२ ॥

पथ्यारसायनम् ।

गुडेन मधुना शुण्ठ्या कणया लवणेन वा ।
द्वे द्वे खादन्सदा पच्ये जीवेद्वर्षशतं सुखी ॥ ३ ॥

गुड़, गृहद, सोंठ, छोटी पीपल, व नमक इनमेंसे किसी एकके साथ प्रतिदिन २ छोटी हर खानेसे १०० वर्षतक नीरोग रहकर १०० वर्षतक मनुष्य जीना है ॥३॥

अभयाप्रयोगः ।

सिन्धूर्यशर्कराशुण्ठीकणामधुगुडैः क्रमात् ।
वर्षादिष्वभया सेव्या रसायनगुणैषिणा ॥ ४ ॥

रसायनकी इच्छा रखनेवालेको बड़ी हरका सेवन वर्षाकालमें संधानमकके साथ, शरदृक्तुमें शकरके साथ, हेमन्तमें सोंठके साथ, ग्रीष्ममें पिप्पलीके साथ और वसन्तमें गृहदके तथा ग्रीष्ममें गुड़के साथ करना चाहिये ॥ ४ ॥

लौहत्रिफलायोगः ।

त्रैफलेनायसौ पात्रौ कल्केनालेपयेन्नवाम् ।
तमहोरात्रिकं लेपं पिबेत्क्षौद्रोदकाप्लुतम् ॥ ५ ॥
प्रभूतस्नेहमशनं जीर्णं तस्मिन्प्रयोजयेत् ।
अजरोऽरुक्समाभ्यासाजीवेच्चपि समाः शतम् ॥ ६ ॥

त्रिफलाके कल्कका लेप नवीन लोहेके पात्रमें करना चाहिये । फिर रातदिन रहा हुआ वह लेप गृहद और जल मिलाकर पीना चाहिये । इसके हजम हो जानेपर आवेक स्नेह मिला भोजन करना चाहिये । इस प्रकार एक वर्षके प्रयोग कर लेनेसे मनुष्य जवान तथा नीरोग रह कर १०० वर्षतक जीता है ॥ ५ ॥ ६ ॥

पिप्पलीरसायनम् ।

पञ्चाष्टौ सप्त दश वा पिप्पली क्षौद्रसर्पिषा ।
रसायनगुणान्वेषी समामेका प्रयोजयेत् ॥ ७ ॥
तिस्रस्तिस्रस्तु पूर्वाह्णे भुक्त्वाग्रे भोजनस्य च ।
पिप्पल्यः किशुकक्षारभाविता घृतभर्जिता ॥ ८ ॥
प्रयोज्या मधुसंमिश्रा रसायनगुणैषिणा ।
जेतुं कासं क्षयं श्वासं शोषं हिक्कां गलामयम् ॥ ९ ॥
अर्शांसि ग्रहणीदोषं पाण्डुरता विषमज्वरम् ।
वैस्वर्यं पीनस शोषं गुल्मं वातवलासकम् ॥ १० ॥

रसायनके गुणोंकी इच्छा रखनेवालेको पीपल ५, ८, ७, १०, (अपनी प्रकृतिके अनुसार) प्रतिदिन गृहद व घीके साथ सेवन करना चाहिये । यह प्रयोग एक वर्षका है । अथवा ढाकके क्षार जलसे भावित तथा घीमें भूनी गयी छोटी पीपल तीन तीनकी मात्रासे गृहदमें मिलाकर प्रातःकाल, भोजनसे पहिले व भोजनके अनन्तर खानेसे कास, क्षय, श्वास, शोष, हिक्का, गलरोग, अर्ग, ग्रहणीदोष, पाण्डुरोग, विषमज्वर, स्वरभेद, पीनस, गुल्म व वातवलासक, नष्ट होते हैं ॥ ७-१० ॥

त्रिफलारसायनम् ।

जरणान्तेऽभयामेका प्राग्भक्तं द्वे विभीतके ।
भुक्त्वा तु मधुसर्पिर्भ्यां चत्वार्यामलकानि च ॥ ११ ॥
प्रयोजयेत्समामेका त्रिफलाया रसायनम् ।
जीवेद्वर्षशतं पूर्णमजरोऽव्याधिरेव च ॥ १२ ॥

अन्न हजम हो जानेपर १ हर, भोजनके पहिले दो बहेडे और भोजनके बाद ४ आँवलेका घी व गृहदके साथ १ वर्षतक प्रयोग करनेसे मनुष्य युवा तथा नीरोग रहकर १०० वर्षतक जीता है ॥ ११ ॥ १२ ॥

विविधानि रसायनानि ।

मण्डूकपर्ण्यां स्वरसः प्रयोज्य
क्षीरेण यष्टीमधुकस्य चूर्णम् ।
रसो गुडूच्यास्तु समूलपुष्प्या
कल्कं प्रयोज्य खलु शङ्खपुष्प्या ॥ १३ ॥
आयु प्रदान्यामयनाशनानि
बलाग्निवर्णस्वरवर्धनानि ।
मेध्यानि चैतानि रसायनानि
मेध्या विशेषेण तु शङ्खपुष्पी ॥ १४ ॥

मण्डूकपर्णीका स्वरस अथवा दूधके साथ मौरेठीका चूर्ण अथवा गुर्चका रस, अथवा मूल व पुष्पसहित शङ्खपुष्पीका रस इनमेंसे किसी एकका प्रयोग करना

चाहिये । यह आयु बढ़ानेवाले, रोग नष्ट करनेवाले, बल, अग्नि तथा वर्ण और स्वरको बढ़ानेवाले तथा मेधा-
के लिये हितकर रसायन है इनमें भी शलपुष्पी विशेष
कर मेधाके लिये हितकर है ॥ १३ ॥ १४ ॥

अश्वगन्धारसायनम् ।

पीताश्वगन्धा पयसार्धमास

घृतेन तैलेन सुखाम्बुना वा ।

कृशस्य पुष्टिं वपुषो विधत्ते

बालस्य शस्यस्य यथाम्बुवृष्टिः ॥ १५ ॥

असगन्धके चूर्णका दूधके साथ अथवा घृत, तैल
या गुनगुने जलमें से किसी एक के साथ सेवन करनेसे
दुर्बलके शरीरको इस प्रकार पुष्ट करता है, जैसे जलवृष्टि
छोटे वानोंको ॥ १५ ॥

धात्रीतिलरसायनम् ।

धात्रीतिलान्भृङ्गरजोविमिश्रान्

ये भक्षयेयुर्मनुजा क्रमेण ।

ते कृष्णकेशा विमलेन्द्रियाश्च

निर्व्याधयो वर्षशतं भवेयुः ॥ १६ ॥

जो मनुष्य आँवला, तिल व भागराके चूर्णका सेवन
करते हैं वे काले केशयुक्त इन्द्रियशक्तिसम्पन्न १०० वर्ष-
तक जीते हैं ॥ १६ ॥

वृद्धदारकरसायनम् ।

वृद्धदारकमूलानि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ।

शतावर्या रसेनैव सप्तरात्राणि भावयेत् ॥ १७ ॥

अक्षमात्रं तु तच्चूर्णं सर्पिषा सह भोजयेत् ।

मासमात्रोपयोगेन मतिमाञ्जायते नरः ॥ १८ ॥

मेधावी स्पृतिमाश्चैव वलीपलितवर्जितः ।

विधाराकी जड़का महीन चूर्ण कर शतावरीके रस-
की ७ भावना देनी चाहिये । यह चूर्ण १ तोलेकी
मात्रासे प्रतिदिन घीके साथ खाना चाहिये । इसके सेव-
नसे मनुष्य बुद्धिमान्, मेधावी, स्मृतिमान् तथा वलीप-
लितरहित होता है ॥ १७ ॥ १८ ॥

हस्तिकर्णचूर्णरसायनम् ।

हस्तिकर्णरजः खादेत्प्रातरुत्थाय सर्पिषा ॥ १९ ॥

यथेष्टाहारचारोऽपि सहस्रायुर्भवेन्नरः ।

मेधावी बलवान्कामी स्त्रीशतानि व्रजत्यसौ ॥ २० ॥

मधुना त्वश्ववेगः स्याद्वलिष्ठः स्त्रीसहस्रगः ।

प्रयोक्तव्यो भिषजा चाभिमन्त्रणे ॥ २१ ॥

“ओं नमो महाविनायकाय अमृतं रक्ष रक्ष मम
फलसिद्धिं देहि रुद्रवचनेन स्वाहा ” ॥ २२ ॥

जो मनुष्य प्रातःकाल भूयलायके चूर्णको घीके साथ
चाटता है तथा यथेष्ट आहार विहार करता है वह
१००० वर्षतक जीता है तथा मेधावी, बलवान् व कामी
होकर १०० स्त्रियोंके साथ मधुन करता है तथा स्त्रीको
शहदके साथ चाटनेसे हजारों स्त्रियोंको गमन करनेकी
शक्ति हो जाती है तथा इस मन्त्रसे अभिमन्त्रण करना
चाहिये । “ॐ नमो महाविनायकाय अमृतं रक्ष रक्ष
मम फलसिद्धिं देहि रुद्रवचनेन स्वाहा ” १९-२२ ॥

धात्रीचूर्णरसायनम् ।

धात्रीचूर्णादकं स्वस्वरसपरिगतं क्षौद्रमर्षिं समाश

कृष्णामानीमिताष्टप्रसृतयुतमिदं स्थापितं भस्मराशौ ।

वर्षान्ते तत्समश्चन्भवति विपलितो रूपवर्णप्रभावं-

निर्व्याधिवुद्धिमेधास्पृतिबलवचनस्थैर्यमत्त्वरूपेण ॥ २३ ॥

आवलेका चूर्ण ३ सेर १६ तोला, आवलेके स्वरससे
ही ७ बार भावित कर शहद व घी समान भाग मिला
तथा छोटी पीपल ३२ तोला, मिश्री ६४ तोला मिला-
कर भस्मराशिमें गाड़ देना चाहिये । वर्षाकालके अनन्तर
निकाल कर इसका सेवन करनेसे मनुष्य पलितरहित
रूप, वर्ण और प्रभावयुक्त, नीरोग तथा बुद्धि, धारण-
शक्ति, स्मरणशक्ति, बल व वचनकी स्थिरता तथा
सत्त्वगुणसे युक्त होता है ॥ २३ ॥

गुडूच्यादिलेहः ।

गुडूच्यापामार्गविडङ्गशङ्खिनी-

वचाभयाकुष्ठशतावरीसमा ।

घृतेन लीढा प्रकरोति मानवं

त्रिभिर्दिनैः श्लोकसहस्रधारिणम् ॥ २४ ॥

गुर्च, अपामार्ग, वायविडङ्ग, शङ्खपुष्पी, वच, हर, कूठ और शतावरी समान भाग ले चूर्ण कर घीके साथ
चाटनेसे ३ दिनके ही प्रयोगसे मनुष्य हजारों श्लोक
कण्ठ करनेकी शक्तिसे सम्पन्न होता है ॥ २४ ॥

सारस्वतघृतम् ।

समूलपत्रामादाय ब्राह्मीं प्रक्षाल्य वारिणा ।

उलूखले क्षोदयित्वा रसं वस्त्रेण गालयेत् ॥ २५ ॥

रसे चतुर्गुणे तस्मिन्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

औषधानि तु पेण्याणि तानीमानि प्रदापयेत् ॥ २६ ॥

हरिद्रा मालती कुष्ठ त्रिवृता सहरीतकी ।
 एतेषा पलिकान्भागान्जोपाणि कार्पिकाणि तु ॥ २७ ॥
 पिप्पल्योऽथ विडङ्गानि सैन्धवं शर्करा वचा ।
 सर्वमेतत्समालोढ्य शनैर्मृदाग्निना पचेत् ॥ २८ ॥
 एतन्प्रागितमात्रेण वाग्विशुद्धिश्च जायते ।
 सप्तरात्रप्रयोगेण किन्नरैः सह गीयते ॥ २९ ॥
 अर्धमासप्रयोगेण सोमराजीवपुर्भवत् ।
 मासमात्रप्रयोगेण श्रुतमात्रं तु धारयेत् ॥ ३० ॥
 हन्यष्टादश कुष्ठानि अशौंसि विविधानि च ।
 पञ्च गुल्मान् प्रमेहांश्च कासं पञ्चविधं जयेत् ॥ ३१ ॥
 वन्ध्याना चैव नारीणां नराणां चाल्परेतसाम् ।
 घृत सारस्वतं नाम बलवर्णाग्निवर्धनम् ॥ ३२ ॥

मूलपत्रसहित ब्राह्मी खोद जलसे धो ओखलीमें कूट-
 कर कपडेसे रस छानना चाहिये । इसप्रकार छने ६ सेर
 ३२ तो० रसमें १ सेर ९ छ. ३ तो० घी मिलाकर
 भकाना चाहिये तथा हल्दी, मालती, कूठ, निसोथ व
 हर, प्रत्येक ४ तोले तथा छोटी पीपल, वाग्विडग,
 संधानमक, शक्कर व वच प्रत्येक १ तोलाका बल्क
 मिलाकर मन्द आँचमें पकाना चाहिये । सम्यक्
 पाकार्ये घीसे चौगुना जल भी छोटना चाहिये । यह
 घृत चाटनेसे ही वाणी शुद्ध करता है, इसका प्रयोग
 करनेवाला ७ दिनमें ही किन्नरोंके समान गानेवाला,
 १५ दिनमें चन्द्रमाकी किरणोंके समान शरीरवाला
 होता है । एक मास प्रयोग कर लेनेसे जो कुछ सुनता
 है उसे ही कण्ठ कर लेता है । यह अठारह प्रकारके
 कुष्ठ, अर्श, पाचों गुल्म प्रमेह तथा पाचों प्रकारके कास
 नष्ट करता है । वन्ध्या स्त्रियो तथा अल्पवीर्यान्वित पुरु-
 षोंके लिये हितकर है तथा यह सारस्वत घृत बल वर्ण
 व अधिको बढ़ाता है ॥ २५-३२ ॥

जलरसायनम् ।

कासश्वासातिसारज्वरपिष्टककटुककुष्ठकोष्ठप्रकारान्
 मूत्राघातोदरार्शश्चयथुगलशिर कर्णशूलक्षिरोगान् ।
 ये चान्ये वातपित्तक्षतजकफकृता न्याधयः सन्ति जन्तो-
 स्तास्तानभ्यासयोगादपनयाति पय पीतमन्ते निशायाम् ॥
 व्यङ्गवलीपलितप्तं पीनसवैस्वर्यकासशोथघ्नम् ।
 रजनीक्षयेऽम्बुनस्यं रसायनं दृष्टिजननं च ॥ ३४ ॥
 रात्रिके अन्तमें जेल पीनक अभ्याससे कास, श्वास,
 अतीसार, ज्वर, कमरकी पीडा, कुष्ठ, ददरे, मूत्राघात,

उदर, अर्श, शोथ, गले, शिर, कान व नेत्रके रोग तथा
 अन्य वात, पित्त, कफ तथा रक्तसे उत्पन्न होनेवाले रोग
 नष्ट होते हैं । इसी प्रकार प्रातःकाल जलका नस्य लेनेसे
 शार्श, शूरियां, बालोंकी सफेदी, पीनस, स्वरभेद, कास
 सृजन नष्ट होती है तथा यह रसायन नेत्रोंकी शक्तिको
 बढ़ाता है ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

अमृतसारलोहरसायनम् ।

नागार्जुनो मुनीन्द्रः शशास यलोहशास्त्रमतिगहनम् ।
 तस्यार्थस्य स्मृतये वयमेतद्विशदाक्षरैर्द्रुमः ॥ ३५ ॥
 मेने मुनि. स्वतन्त्रे भूय. पाक न पलपञ्चकादूर्वाक् ।
 सुबहुप्रयोगदोषादूर्ध्वं न पलत्रयोदशकात् ॥ ३६ ॥
 तत्रायसि पचनीये पञ्चपलादां त्रयोदशपलान्ते च ।
 लौहास्त्रिगुणा त्रिफला ब्राह्मा पट्टभि पलैराधिका ॥ ३७ ॥
 मारणपुटनस्थालीपाकास्त्रिफलैकभागसम्पाद्याः ।
 त्रिफलाभागाद्वितय ग्रहणयि लौहपाकार्थम् ॥ ३८ ॥

नागार्जुन मुनिने जो लोहेशास्त्र आति कठिन तथा
 गम्भीर कहा है उसके स्मरणार्थ हम उसका विग्रह
 व्याख्यान करते हैं । मुनिने अपने शास्त्रमें पांच पलसे
 कम तथा तेरह पलसे अधिक लोहका एक बारमें प्रयोग
 नहीं कहा । उस लोहकी भस्म करनेके लिये जितना
 लोह हो उससे तिगुना छः पल अधिक मिलाकर (जैसे
 ५ पल लोहके लिये ५ के तिगुने १५ और ६ अर्थात्
 २१ पल इसी प्रकार १० पल लोहके लिये १० के
 तिगुने ३० और ६ अर्थात् ३६ पल) त्रिफला लेनी
 चाहिये उसके तीन भाग करने चाहिये एक भागसे
 मारण, पुटन और स्थालीपाक करना चाहिये ।
 शेष २ भाग त्रिफला प्रधानपाकके लिये रखनी
 चाहिये ॥ ३५-३८ ॥

जलनिश्चयः ।

सर्वत्रायः पुटनाद्यर्थैकांशे शरावसख्यातम् ।
 प्रतिपलमेव त्रिगुण पाथ काथार्थमादेयम् ॥ ३९ ॥
 सप्तपलादौ भागे पञ्चदशान्तेऽम्भसां शरावैश्च ।
 ज्याद्यैकादशकान्तैरधिक तद्गारि कर्तव्यम् ॥ ४० ॥
 तत्राष्टमो विभाग शेषः काथस्य यत्नत स्थाप्यः ।
 तेन हि मारणपुटनस्थालीपाका भविष्यन्ति ॥ ४१ ॥
 पाकार्थं तु त्रिफला भागाद्वितये शरावसख्यातम् ।
 प्रतिपलमम्बुसमं स्यादधिकं द्वाभ्यां शरावाभ्याम् ४२ ॥

तत्र चतुर्थो भागः शेषो निपुणेन यत्नतो ग्राह्यः ।

अयसः पाकार्थत्वात्स च सर्वस्वात्प्रधानतमः ॥ ४३ ॥

समस्त लौहकर्ममे काथ बनानेके लिये प्रतिपल ३ शराव (६ कुडव) जल छोडना चाहिये, तथा सात पल (पाच पल लोहके लिये गृहीत त्रिफलाके तृतीया-शभाग) से १५ पलतक त्रिफलामें जल पूर्वोक्त मानसे क्रमशः ३ से ११ शराव तक अधिक छोडना । जैसे ७ पलके लिये $७ \times ३ = २१$ और ३ शराव अधिक अर्थात् २४ शराव जल लेना चाहिये । ऐसे ही (६ पल लौहके लिये गृहीत त्रिफलाके तृतीयाश भाग) ८ पल त्रिफलाके लिये २४ शराव और ४ शराव अधिक अर्थात् २८ शराव जल लेना चाहिये । ऐसे ही क्रमशः जितने पल काथ त्रिफला हो उससे त्रिगुण शराव जल तथा ९ पलमें ५, दश पलमें ६, ग्यारहमें ७, इसी प्रकार बढ़ाते हुए १५ पलमें ११ शराव अधिक अर्थात् १५ के त्रिगुण ४५ और ११ और ५६ शराव जल छोडना चाहिये । तथा अष्टमाश काथ शेष रखना चाहिये । इसीसे मारण, पुटन व स्थालीपाक करना चाहिये तथा प्रधान पाकके लिये बचे त्रिफलामें प्रतिपल १ शराव (अर्थात् त्रिफलासे अष्टगुण) जल और २ शराव अधिक छोडना चाहिये और चतुर्थाश शेष रखना चाहिये । प्रधानपाकमें सहायक होनेसे यह काथ भी प्रधान है ॥ ३९-४३ ॥

दुग्धनिश्चयः ।

पाकार्थमश्मसारे पञ्चपलादौ त्रयोदशपलान्ते ।

दुग्धशरावद्वितयं पादैरेकादिकैराधिकम् ॥ ४४ ॥

लौहपाकके लिये ५ पलसे १३ पलतक लौहमे २ शराव और १ शराव दूध अधिक प्रतिपलमें लेना चाहिये । अर्थात् ५ पलमें २। शराव, ६ पलमें २॥ शराव, ७ पलमें २॥। शराव, ८ पलमें ३ शराव इसी प्रकार प्रतिपल लौहमें चौथाई शराव दूध बढ़ा देना चाहिये ॥ ४४ ॥

लौहमात्रानिश्चयः ।

पञ्चपलादिकमात्रा तदभावे तदनुसारतो ग्राह्यम् ।

चतुरादिकमेकान्तं शक्तावधिक त्रयोदशकात् ॥ ४५ ॥

सामान्यनियम पञ्चपलादिका है पर इसके अभावमे ४ पलसे १ पलतकका तथा शक्ति होनेपर १३ पलसे अधिक लौहका भी पाक कर सकते हैं ॥ ४५ ॥

प्रक्षेप्यौषधनिर्णयः ।

त्रिफलात्रिकटुकचित्रककान्तक्रामकविडङ्गचूर्णानि ।

अन्यान्यपि देयानि पलाशवृक्षस्य च बीजानि ॥ ४६ ॥

जातीफलजातीकोपैलाकककोलकलवद्गानाम् ।

सितकृष्णजीरकयोरपि घूर्णान्ययस समानि स्युः ।

त्रिफलात्रिकटुविडङ्गा नियता अन्ये यथाप्रकृति ॥ ४७ ॥

कालायसदोपहृतेर्जातीफलादेर्लवद्गान्तस्य ।

क्षेप प्राप्त्यनुरूपः सर्वस्योनम्य चंकाचैः ॥ ४८ ॥

कान्तक्रामकमेकं नि शेष दोषमपहरत्ययसः ।

द्विगुणत्रिगुणचतुर्गुणमाज्यं ग्राह्यं यथाप्रकृति ॥ ४९ ॥

यदि भेषजभूयस्त्व स्तोक्तव चापि घूर्णानाम् ।

अयसा साम्यं संख्या भूयोऽल्पत्वेन भूयोऽत्पा ॥ ५० ॥

एव धात्वनुसारात्तत्तत्कथितौषधस्य बाधेन ।

सर्वत्रैव विधेयस्तत्तदकथितस्यौषधस्योहः ॥ ५१ ॥

त्रिफला, त्रिकटु, चीतेकी जट, नागरमोथा, वाय-विडङ्ग, ढाकके बीज, जायफल, जावित्री, इलायची, ककोल, लवङ्ग, सफेद जीरा, काला जीरा समस्त समान भागमें मिलित द्रव्योंका चूर्ण मिलकर लौहके बराबर लेना चाहिये । इनमेंसे त्रिफला, त्रिकटु और वायविडङ्ग अवश्य डालना चाहिये । और द्रव्य प्रकृतिके अनुसार छोडना चाहिये तथा लोहके दोष दूर करनेके लिये जायफलसे लवगतक जितने द्रव्य गिनाये हैं वे एक दो न मिलनेपर जितने मिल सक उतने ही अवश्य छोडने चाहिये, तथा नागरमोथा अकेला ही लोहके सब दोष दूर करता है अतः उसे अवश्य छोडे तथा रोगीकी प्रकृतिके अनुसार (क्रमशः कफ, पित्त, वातमें) द्विगुण, त्रिगुण तथा चतुर्गुण घी छोडना चाहिये । यदि औषधिया अधिक हों अर्थात् सब मिल जावे तो प्रत्येक चूर्ण थोडा और यदि कम मिले तो प्रत्येक चूर्ण अधिक छोडना चाहिये । अर्थात् औषधियोंकी संख्याके न्यूनाधिक्यसे चूर्णकी मात्रा कम या अधिक न होगी । वह प्रत्येक अवस्थामें मिलकर लोहके बराबर ही होनी चाहिये । इसी प्रकार रोगीकी प्रकृतिके अनुसार कही हुई औषधियोंको भी अलग करना तथा अनुक्त औषधिया भी छोडनी चाहिये ॥ ४६-५१ ॥

लोहमारणाविधिः ।

कान्तादिलौहमारणाविधानसर्वस्वमुच्यते तावत् ।

यस्य कृते तल्लौहं पक्त्वं तस्य शुभे दिवसे ॥ ५२ ॥

१ उक्त प्रक्षेप्य औषधिया लोह सिद्ध हो जानेपर ही मिलाना चाहिये ।

समृद्धाकरालितनतभूभागे शिव समध्यर्च्य ।
 वैदिकविधिना वह्निं निधाय हुत्वाहुतीस्तत्र ॥ ५३ ॥
 धर्मात्सिध्यति सर्वं श्रेयस्तद्धर्मसिद्धये किमपि ।
 शक्त्यनुरूप दद्याद्द्विजाय सन्तोषिणे गुणिने ॥ ५४ ॥
 सन्तोष्य कर्मकार प्रसादपूगादिदानसम्मानैः ।
 आदौ तदश्मसारं निर्मलमेकान्ततः कुर्यात् ॥ ५५ ॥
 तदनु कृठारच्छिन्नात्रिफलागिरिकार्णिकास्थिसंहारैः ।
 करिकर्णच्छदमूलकशतावरीकेशराजाख्यैः ॥ ५६ ॥
 शालि चमूलकाशीमूलप्रावृजभृङ्गराजैश्च ।
 लिप्त्वा दग्धव्यं तद् दृष्टिक्रियलोहकारेण ॥ ५७ ॥
 चिरजलभावितविमल शालाद्वारेण परित आच्छाद्य ।
 कुशलाध्मापितभस्त्रानवरतमुक्तेन पवनेन ॥ ५८ ॥
 वह्नेर्वाह्यज्वाला बोद्धव्या जातु नैव कुञ्चिकया ।
 मृद्वणसलिलभाजा किन्तु स्वच्छाम्बु सप्लुतया ॥ ५९ ॥
 द्रव्यान्तरसंयोगात्स्वा शक्तिं भेषजानि मुञ्चन्ति ।
 मलधूलीमत्सर्वं सर्वत्र विवर्जयेत्तस्मात् ॥ ६० ॥
 सन्दंशेन गृहीत्वान्तं प्रज्वालितान्निमध्यमुपनीय ।
 गलति यथायथमग्नौ तथैव मृदु वर्धयेन्निपुण ॥ ६१ ॥
 तलनिहितोर्ध्वमुखाकुशलम् त्रिफलाम्बु रक्षेच्च ॥ ६२ ॥
 यज्ञोह न मृत तत्पुनरपि पक्त्व्यमुक्तमार्गेण ।
 यज्ञ मृत तथापि तत्त्यक्तव्यमलौहमेव ततः ॥ ६३ ॥
 तदनु घनलौहपात्रे कालायसो मुद्रेण सचूर्ण्य ।
 दत्त्वा बहुश सलिल प्रक्षाल्याद्गारमुदधत्त्य ॥ ६४ ॥
 तदयः केवलमग्नौ शुष्कीकृत्याथवातपे पश्चात् ।
 लौहशिलाया पिप्यादसितंऽऽमनि वा तदग्राप्तौ ॥ ६५ ॥

अथ कान्तादिलोहकी मारण विधि कहते हैं । जिस रोगीके लिये लोह बनाना है उसके लिये शुभ नक्षत्रादिसे युक्त दिनमें मिट्टी और अङ्गारोको मिला लिपी गयी भूमिपर शकरजीका पूजन कर वैदिकविधिसे अग्नि स्थापित कर आहुति करनी चाहिये । धर्मसे सर्व कार्य सफल होते हैं अतः धर्मार्थ किसी सन्तोषी गुणवान् ब्राह्मणके लिये शक्तिके अनुकूल दान करना चाहिये । फिर छहारको सुपारी, पान तथा प्रसाद आदि देकर सम्मानित तथा सन्तुष्ट करना चाहिये । पहिले उस लोहको बिल्कुल शुद्ध कर लेना चाहिये (लोहशो-
 वनकी कोई पारिभाषा ग्रन्थकारने नहीं लिखी । यद्यपि शिवदासजीने लिखी है पर वह अतिविस्तृत होनेसे तथा अधिक कष्टसाध्य होनेसे छोड़ता हूँ और रसग्रन्थोंमें जो अनेक पद्धतियाँ बतलायी गयी हैं उनमेंसे एक यह है “ चिञ्चापत्रजलक्वाथादयोदोषमुदस्याति ।

यद्वा फलत्रयोपेते गोमूत्रे कथित खलु ” ॥ अर्थात् इम-
 लीकी पत्तीके रससे स्वेदन करनेसे अथवा त्रिफला और गोमूत्रमें स्वेदन करनेसे भी लोह शुद्ध हो जाता है । विशेष उन्हीं ग्रन्थोंमें देखिये) इसके अनंतर कन्द-
 गुडची, त्रिफला, विष्णुकांता, अस्थिसंहार (हत्थाजोडी) हास्तिकर्णपलागके पत्ते और जड़ तथा गतावरी व काला भागरा, शालिखशाककी जड़, कागकी जड़, पुनर्नवा और भांगराके कल्कसे उस लोहपर लेप करना चाहिये और फिर उसे सुखा लेना चाहिये । फिर अधिक समयतक जलमें भावित कर साफ क्रिये शालके कोपलोको भट्टीमें बिछाकर धौंकनीसे धौंकना चाहिये । तथा अग्निकी लपट अधिक करनेके लिये मिट्टी, नमक आदि मिली कूझीसे कोयलोंको न हटाना चाहिये किन्तु यदि हटानेकी आवश्यकता ही हो तो स्वच्छ जलमें धोकर सुखायी गयी कूँचीसे हटाना चाहिये । क्योंकि दूसरे द्रव्योंके मिल जानेसे ओपधियाँ अपना गुण छोड़ देती हैं । अतः कड़ा या धूली आदिको सदा बचाना चाहिये फिर लोहके पत्रोंको चिमटेसे पकड़कर प्रज्वालित भट्टीके मध्यमें रखना चाहिये । ज्यों ज्यों लोहा गलता जावे त्यों त्यों और बढ़ाते जाना चाहिये और गले हुए लौहको ऊर्ध्वमुखवाली अकुण्ड (कटोरी युक्त चम्मच) से निकाल कर पूर्वस्थापित त्रिफलाक्वाथमें बुझाना चाहिये । शेष त्रिफलाक्वाथ रख लेना चाहिये । और जो लोह इस प्रकार भस्म न हुआ हो उसे फिर इसी प्रकार पकाना चाहिये । फिर भी जो न मरे उसे छोड़ ही देना चाहिये क्योंकि वह लोह ही-न होगा । फिर उस लौहको मज-
 बूत लौहके खरलमें कूट बहुत जल छोड़ धोकर मिट्टी और कोयला साफ कर अग्नि अथवा धूपमें सुखाना चाहिये । फिर उसे लौहकी सिल अथवा काले पत्थरकी सिलपर पीसना चाहिये । (उपरोक्त धूपमें सुखा लेना ही लोहका भानुपाक कहा जाता है । तथा जो कद गुडची आदि ओपधियाँ बतलायी हैं उनके साथ वैद्य, लोग लौहसे पीडगात्र अथवा आधा स्वर्णमाश्रिक भी छोड़ते हैं) ॥ ५२-६५ ॥

स्थालीपाकविधिः ।

अथ कृत्वायोभाण्डे दत्त्वा त्रिफलाम्बुशेषमन्यद्वा ।
 प्रथमं स्थालीपाकं दद्याद्दृक्क्षयात्तदनु ॥ ६६ ॥
 गजकर्णपत्रमूलशतावरीभृङ्गकेशराजरसे ।
 प्राग्वत्स्थालीपाकं कुर्यात्प्रत्येकमेकं वा ॥ ६७ ॥

इसके अनन्तर लोहेकी कटाईमें शेष त्रिफलाजल व लौह छोड़कर उस समयतक पकाना चाहिये जबतक द्रव निःशेष हो जावे । फिर हस्तिकर्णपलाशकी जड़, शतावरी, भांगरा व काले भांगराका त्रिफलाके मानके अनुसार मिलित काथ बना छोड़कर पकाना चाहिये अर्थात् ५ पल लौहमें ७ पल ओषधियाँ २४ शराव जलमे पकाकर ३ शराव शेष रखना चाहिये । उसी काथसे पाक करना चाहिये ॥ ६६ ॥ ६७ ॥

पुटपाकविधिः ।

हस्तप्रमाणवदनं श्वश्रं हस्तैकखातसममध्यम् ।
कृत्वा कटाहसदृशं तत्र करीपं तुपं च काष्ठ च ॥ ६८ ॥
अन्तर्घनतरमद्धं शुषिरं परिपूर्य दहनमायोज्य ।
पश्चादयसश्चूर्णं श्लक्ष्ण पङ्कोपमं कुर्यात् ॥ ६९ ॥
त्रिफलाम्बुभृङ्गकेशरशतावरीकन्दमाणसहजरसैः ।
भल्लातककरिकर्णच्छदमूलपुनर्नवास्वरसैः ॥ ७० ॥
क्षिप्वाथ लौहपात्रे मार्दं वा लौहमार्दपात्राभ्याम् ।
तुल्याभ्यां पृष्ठेनाच्छाद्यान्ते रन्ध्रमालिप्य ॥ ७१ ॥
तत्पुटपात्रं तत्र श्वभ्रज्वलने निधाय भूयोऽपि ।
काष्ठकरीपतुपैस्तत्सन्धाद्याहर्निशं दहेद्याज्ञः ॥ ७२ ॥
एवं नवभिर्भेषजराजैस्तु पचेत्सदैव पुटपाकम् ।
प्रत्येकमेकमेभिर्मिलितैर्वा त्रिचतुरान्वारान् ॥ ७३ ॥
प्रतिपुटनं तत्पिण्यास्थालीपाकं विधाय तथैव ।
तावाद्दिनं च पिण्याद्विगलद्रवसा तु युज्यते यत्र ॥ ७४ ॥
तद्यद्दूर्णं पिष्टं घृष्टं घनसूक्ष्मवाससि श्लक्ष्णम् ।
यदि रजसा सदृशं स्यात्केतव्यास्तर्हि तद्रद्रम् ॥ ७५ ॥
पुटने स्थालीपाकेऽधिकृतपुरुषे स्वभावरूपाधिगमात् ।
काथितमपि हेयमौषधमुचितमुपादेयमन्यदपि ॥ ७६ ॥

एक हाथका गोल गड्ढा खोदना चाहिये बीचमें बराबर रखना चाहिये । तथा उसका मुख कटाहके सदृश गोल बनाना चाहिये । इस गढेके नीचेके आधे भागको वनकण्डे, धानकी भूसी और लकड़ियाँ भरकर आग लगा देनी चाहिये ऊपरसे त्रिफलाके काथ तथा भांगरा, नागकेशर, शतावरी, माणकन्द, मिलीवाँ तथा एरण्डके पत्र और मूलके स्वरससे भावित कीचड़के समान लौहको लौह या मिट्टीके शराव सम्पुटमें बन्द कर रखना चाहिये । ऊपरसे फिर वनकण्डे आदिसे ढककर रात-दिन आँच देनी चाहिये । इस प्रकार इन नौ ओषधियोंमेंसे प्रत्येकसे एक एक बार अथवा सब मिलाकर ३ या ४ पुट देना चाहिये । प्रतिपुटमें पीसना तथा स्थालीपाक

करना चाहिये । पीसना इतना चाहिये कि कपड़ेसे छन जाय । फिर उसे महीन कपड़ेसे छानना चाहिये । यदि केवड़ेके रजके सदृश महीन हो जावे तो समझना चाहिये कि उत्तम लौहभस्म बन गयी । पर यह ध्यान रहे कि जिस पुरुषके लिये लौह बनाना है उसकी प्रकृति व रोगके अनुसार कही हुई औषधियाँ भी अलग कर देनी चाहिये और अनुक्त भी मिला देनी चाहिये । वैद्यको इसके लिये विशेष ध्यान देना चाहिये ॥ ६८-७६ ॥

लौहपाकरसायनम् ।

अभ्यस्तकर्माविधिभिर्बालकुशाग्रीयबुद्धिभिरलक्ष्यम् ।
लौहस्य पाकमधुना नागार्जुनशिष्टमभिद्धमः ॥ ७७ ॥
लोहारकृत्ताग्रजकटाहे दृढमृष्टमये प्रणम्य शिवम् ।
तद्यः पचेदचपलः काष्ठेन्धनेन वह्निना मृदुना ॥ ७८ ॥
निक्षिप्य त्रिफलाजलमुदितं यत्तद्घृतं च दुग्धं च ।
सञ्चाल्य लौहमय्या दन्या लभं समुत्पाद्य ॥ ७९ ॥
मृदुमध्यखरभावे पाकस्त्रिभिधोऽत्र वक्ष्यते पुसाम् ।
पित्तसमीरणश्लेष्मप्रकृतीना मध्यमस्य समः ॥ ८० ॥

अब हम कुशाग्रबुद्धि तथा दृढकर्मा वैद्योंसे भी दुर्जय महामान्य मुनि नागार्जुनद्वारा वर्णित लौहपाकविधि कहते हैं । शंकरजीको प्रणाम कर वह लौह व त्रिफलाजल तथा घी व दूध (उक्तमात्रामें) छोड़कर लकड़ियों द्वारा मन्द आँचसे पकाना चाहिये । तथा कटाहीमें चिपकता हुआ कल्छीसे खुरचते जाना चाहिये । पाक तीन प्रकारका होता है । पित्तप्रकृतिवालेके लिये मृदुपाक, वातप्रकृतिवालेके लिये मध्यमपाक और कफप्रकृतिवालेके लिये खरपाक तथा समप्रकृतिवालेके लिये समपाक होना चाहिये ॥ ७७-८० ॥

त्रिविधपाकलक्षणम् ।

अभ्यक्तदर्वि लोहं सुखदुःखस्वलनयोगि मृदुमध्यम् ।
उज्जितदर्वि खर परिभापन्ते कोचिदाचार्याः ॥ ८१ ॥
अन्ये विहीनदार्वाप्रलेपमाखूत्कराकृतिं ब्रुवते ।
मृदुमध्यमध्वचूर्णं सिकतापुञ्जोपमं तु खरम् ॥ ८२ ॥

जो कल्छीमें लिपा रहे उसे मृदु । जो कुछ कठिनतासे कुछ आसानीसे छूट जाय उसे मध्यम । जो कल्छीसे छूट जाय उसे खरपाक कहते हैं । दूसरे आचार्योंका सिद्धान्त है कि जो लौह कल्छीमें न चिपकते हुए भी मूसेकी लेंडीके समान हो जाय वह मृदु, जो आधा चूर्णसा हो जाय वह मध्य, जो रेतीके ढेरके समान हो जाय उसे खरपाक कहते हैं ॥ ८१ ॥ ८२ ॥

त्रिविधपाकफलम् ।

त्रिविधोऽपि पाक ईदृक् सर्वेषां गुणकृदेव न तु विफलः ।
प्रकृतिविषये च सूक्ष्मौ गुणदोषौ जनयसीत्यल्पम् ८३

तीनों प्रकारका पाक सभीके लिये गुणकारी ही होता है, विफल नहीं । पर प्रकृतिके अनुसार कुछ विशेष गुण तथा कुछ थोड़े दोष भी करता है ॥ ८३ ॥

प्रक्षेप्यव्यवस्था ।

विज्ञाय पाकमेव द्रागवतार्यं क्षितौ क्षणान्कियतः ।
विश्राम्य तत्र लोहे त्रिफलादे प्रक्षेपचूर्णम् ॥ ८४ ॥
यदि कर्पूरप्रासिर्भवति ततो विगलिते तदुष्णत्वे ।
चूर्णाकृतमनुरूपं क्षिपेन्न वा न यदि तद्भाभ ॥ ८५ ॥

इस प्रकार पाक हो जानेपर पात्रको ग्रीष्मही भूमिमें उतार कुछ देर ठहरकर त्रिफला आदिका चूर्ण पूर्वोक्त मानमें छोड़ना चाहिये यदि उत्तम कर्पूर मिले तो उसे त्रिफला ठण्डा हो जानेपर मिलाना चाहिये और न मिले तो कोई आवश्यकता नहीं ॥ ८४ ॥ ८५ ॥

लोहस्थापनम् ।

पक्वं तद्विमसारं सुचिरघृतस्थित्यभाविर्रुक्षत्वे ।
गोदोहनादिभाण्डे भाण्डाभावे सति स्थाप्यम् ॥ ८६ ॥

इस प्रकार पका हुआ लौह उत्तम लोहके ही भाडमें और उसके अभावमें अधिक समयतक घी रखनेसे जिसकी रूक्षता मिट गयी है ऐसे मिट्टीके बर्तनमें अथवा गोदोहनी आदिमें रखना चाहिये ॥ ८६ ॥

लोहादूधताहरणम् ।

यदि तु परिप्लुतिहेतोर्घृतमीक्षेताधिकं ततोऽन्यस्मिन् ।
भाण्डे निधाय रक्षेद्वायुपयोगो ह्यनेन महान् ॥ ८७ ॥

यदि इस लौहमे घृत अधिक तैरता दिखायी दे तो उसे किसी दूसरे पात्रमें निकालकर रख दे और लौहके रूख हो जानेपर इसे छोड़े । इससे यही बड़ा काम होगा ॥ ८७ ॥

त्रिफलाघृतनिषेकः ।

अयसि विरुक्षीभूते स्नेहस्त्रिफलाघृतेन सम्पाद्यः ।
एतत्ततो गुणोत्तरमित्यमुना स्नेहनीयं तत् ॥ ८८ ॥

लौहके विशेष रूख हो जानेपर तथा लौहपाकसे बचा घी न रहनेपर त्रिफलाके काथ तथा कल्कसे सिद्ध

घृतसे स्नेहन करना चाहिये । यह त्रिफला घृत लोहपाकसे निकाले गये घृतसे भी अधिक गुणदायक होता है अतः इसीका निषिद्धन करना चाहिये ॥ ८८ ॥

लोहपाकावशिष्टघृतप्रयोगः ।

अत्यन्तकफप्रकृतेर्भक्षणमयसोऽमुनैव शंसन्ति ।
केवलमपीदमशितं जनयत्ययसो गुणान्कियतः ८९ ॥

तथा अत्यन्त कफ प्रकृतिवाले मनुष्यको इसी त्रिफला घृतके साथ लौहका सेवन करना चाहिये यह घृत अकेले सेवन करनेसे भी लौहके गुणोंको करता है ॥ ८९ ॥

लौहाभ्ररसायनम् ।

अथवा चक्तव्यविधिसंस्कृतकृष्णाभ्रकचूर्णमादाय ।
लौहचतुर्थार्द्धसमाद्वित्रिचतु पचगुणभागम् ॥ ९० ॥
प्रक्षिप्याय प्राग्वत् पचेदुभाभ्यां भवेद्भजो यावत् ।
तावन्मानानुस्मृते स्यात्त्रिफलादिद्रव्यपरिमाणम् ॥ ९१ ॥
इदमाप्यायकमिदमति-

पित्तनुदिदमेव कान्तिबलजननम् ।

स्तभ्राति तृक्षुर्धौ तत्

परमधिकमात्रया युक्तम् ॥ ९२ ॥

अथवा आगे कही हुई विधिसे संस्कृत (सिद्ध) कृष्णाभ्रक भस्म लौहसे चतुर्थार्द्ध आधी समान, द्विगुण, त्रिगुण, चतुर्गुण अथवा पञ्चगुण ले एकमें मिलाकर मिलित लोहाभ्रसे पूर्वोक्त विधिसे त्रिफलादि काथ और दूध, घी मिलाकर पूर्वकी भांति ही पकाना चाहिये । यह रसायन शरीर बढ़ाता, पित्त शान्त करता, कान्ति व बल उत्पन्न करता है पर अधिक मात्रामें सेवन करनेसे भूख प्यास कम कर देता है ॥ ९०-९२ ॥

अभ्रकभस्मविधिः ।

कृष्णाभ्रकमेकवर्षपूर्वज्जाख्यं चैकपत्रकं कृत्वा ।
काष्ठमसोदूखलके चूर्णं मुसलेन कुर्वीत ॥ ९३ ॥
भूयो दपदि च पिष्टं वासः सूक्ष्मावकाशतलगतम् ।
मण्डूकपर्णिकाया प्रचुरसे स्थापयेत्त्रिदिनम् ॥ ९४ ॥
उद्धृत्य तद्वसादथ पिप्याद्वैमन्तधान्यभक्तस्य ।
अक्षोदात्यन्तास्त्वस्वच्छजलेन प्रयत्नेन ॥ ९५ ॥
मण्डूकपर्णिकाया पूर्वं स्वरसेनालोडनं कुर्यात् ।
स्थालीपाकं पुटनं चाद्यैरपि भृङ्गराजाद्यैः ॥ ९६ ॥
तालादिपत्रमध्ये कृत्वा पिण्डं निधाय भस्मासौ ।
तावद्दहेन्न यावन्नीलोऽग्निर्दृश्यते सुचिरम् ॥ ९७ ॥
निर्वापयेच्च दुग्धे दुग्ध प्रक्षाल्य वारिणा तदनु ।
पिष्ट्वा घृष्ट्वा वस्त्रे चूर्णं निश्चन्द्रिकं कुर्यात् ॥ ९८ ॥

एक वर्षावाले काले वज्राभ्रकका लकड़ीके उलूखलमें मूसरसे चूर्ण करना चाहिये । फिर सिलपर पीसकर महीन कपडेसे छान लेना चाहिये । फिर मण्डूकपर्णीके बहुत रसमें ३ दिनतक रखे फिर उससे निकालकर हैमतिक (हेमन्तऋतुमें उत्पन्न होनेवाले) चावलोंके भातसे बनायी काझीके अत्यन्त स्वच्छ जलके साथ घोंटे । फिर मण्डूकपर्णीके स्वरसमें मिला मथकर स्थालीपाक और पुटपाक करे तथा पूर्व लौह रसायनमें कहे भृंगराज आदिके रसस भी स्थालीपाक और पुटपाक करे फिर ताड़ आदिके पत्तोंमें रखकर भट्टीमें रख धौकनीसे धौकते हुए उस समयतक आच दे जबतक कि अग्नि नीलवर्ण न प्रतीत होने लगे । फिर अग्निसे निकाले और दूधमें बुझावे, फिर दूधको पानीसे धोकर साफ करना चाहिये, फिर इस सिद्ध अभ्रकको महीन पीस कपडेसे छानकर निश्चन्द्र कर ले ॥ ९३-९८ ॥

लोहसेवनविधिः ।

नानाविधरक्तशान्त्यै पुष्ट्यै कान्त्यै शिव समभ्यर्च्य सुविशुद्धेऽहनि पुण्ये तदमृतमादय लौहाख्यम् ॥ ९९ ॥
दशकृष्णलपरिमाण शक्तिवयोभेदमाकलय्य पुन ।
इदमधिक तदाधिकतरमियदेव न मातृमोदकवत् ॥ १०० ॥
सममसृणामलपात्रं लौहे लौहेन मर्दयेद्दृढ भूय ।
दत्त्वा मध्वनुरूप तदनु घृत योजयेदधिकम् ॥ १०१ ॥
बन्ध गृह्णाति यथा मध्वपृथक्त्वेन पङ्कमविशिषेत् ।
इदमिह दृष्टोपकरणमेतद् दृष्ट तु मन्त्रेण ॥ १०२ ॥
स्वाहान्तेन विमर्दो भवति फटन्तेन लोहवलरक्षा ।
सनमस्कारेण बलिर्भक्षणमयसो हीमन्तेन ॥ १०३ ॥
“ ओं अमृतोद्भवाय स्वाहा ।
ओ अमृते हीम् फट् ओं नमश्चण्डवज्रपाणये ।
महायक्षसेनाधिपतये सुरगुरुविद्यामहाबलाय स्वाहा ।
ओं अमृते हीम् ” ॥ १०४ ॥

अनेक प्रकारकी पीडाकी शान्ति, पुष्टि और कांतिके लिये शकरजीका पूजन कर उत्तम मुहूर्तमें यह लोहामृत रसायन सामान्यतः १० रत्तीकी मात्रा (मात्राका विशेष निश्चय करना चाहिये क्योंकि सबके लिये एक मात्रा नहीं हो सकती तथा यह मात्रा बहुत बड़ी होनेके कारण आजकलके लिये उपयोगी नहीं) तथा या अवस्थाके अनुसार कम या अधिक भी निश्चित करना चाहिये । माताके दिये लड्डुओंके समान सबके लिये

बराबर ही मात्रा नहीं हो सकती । फिर, उस मात्राको चिकने साफ लौहके पात्रमें लौहके ही दण्डसे खूब घोटना चाहिये । फिर उसी मात्राके समान मधु तथा घी उससे अधिक छोड़कर फिर घोटना चाहिये, जिसमें घी, गहद एकमे मिल जावे । इतने तो दृष्ट प्रयोग हैं अब अष्ट मन्त्र शक्तिका वर्णन करते हैं । “ ॐ अमृतोद्भवाय स्वाहा ” इस मन्त्रसे घोटना चाहिये अर्थात् घोटते समय इसका जप करना चाहिये “ ॐ अमृते हीम् फट् (किसी २ में “ ॐ अमृते हीम् फट् ” यह पाठ है) इस मन्त्रसे लोहकी बलरक्षा करनी चाहिये । तथा “ ॐ नमश्चण्डवज्रपाणये महायक्षसेनाधिपतये सुरगुरुविद्यामहाबलाय स्वाहा ” इस मन्त्रसे बलि तथा “ ॐ अमृते हीम् ” (किसी किसीमें “ ॐ अमृते हीम् ”) यह पाठ है । इस मन्त्रको पढ़कर लौह चाटना चाहिये ॥ ९९-१०४ ॥

अनुपानपथ्यादिकम् ।

जग्ध्वा तदमृतसार नीरं वा क्षीरमेव वानुपिवेत् ।
कान्तक्रामकममल संचर्ग्य रसं पिवेन्न तु तत् ॥ १०५ ॥
आचम्य च ताम्बूलं लाभे घनसारसहितमुपयोज्यम् ।
नात्युपविष्टो नाप्यतिभापी नातिस्थितस्तिष्ठेत् ॥ १०६ ॥
अत्यन्तवातशीतातपयानस्नानवेगरोधाद्भीन ।
जह्याच्च दिवानिद्रासहित चाकालभुक्त च ॥ १०७ ॥
वातकृत पित्तकृत सर्वानूकटुम्लतिक्तकफपायान् ।
तत्क्षणविनाशहेतून्मैथुनकोपश्रमान्दूरे ॥ १०८ ॥

इस रसायनका सेवनकर ऊपरसे दूध अथवा जल पीना चाहिये । (अनुपानकी मात्राके सम्बन्धमें शिवदासजीने योग रत्नाकरकारका समर्थन किया है जो इस प्रकार है “ अनुपान बुधाः प्राहुश्चतुःषष्टिगुणं सदा ” पर और आचार्य लौहसे पञ्चगुण ही कहते हैं वह बहुत कम है) इसके अनन्तर नागरमोथाको चबाकर रस पी जाना चाहिये । कल्क बाहर फेंक देना चाहिये फिर आचमन (शृतशीत अथवा हँसोदक जलसे) कर कर्पूरयुक्त पान खाना चाहिये । लौह सेवन कर न अधिक बैठना चाहिये । न अधिक बातचीत करनी चाहिये । न अधिक खडाही रहना चाहिये, अत्यन्त वायु, शीत, धूप, सवारी, स्नान, मूत्रपुरीपादिके वेगका रोकना, अकाल भोजन तथा वातपित्तको बढ़ानेवाले कटु, अम्ल, तिक्त, कपायरस, मैथुन, क्रोध और थकावट आदि त्याग देना चाहिये । क्योंकि ये तत्काल विनाशके कारण हो जाते हैं ॥ १०५-१०८ ॥

भोजनादिनियमः ।

अशितं तदयः पश्चात्पततु न वा पाटवं छन्नं प्रथमात् ।
अर्तिर्भवति न वान्त्रं कूजति भोक्तव्यमव्याजम् ॥१०९॥

उस लौहका सेवनकर लेनेपर वह कहाँ गिर न जावे
ऐसी निपुणता करनी चाहिये । भोजन ऐसा करना
चाहिये कि जिससे न आन्तोंमें कुछकुड़ाहट हो, न पेटमें
पीडा हो तथा रुचिके अनुसार ही भोजन करना
चाहिये ॥ १०९ ॥

भोजनविधिः ।

प्रथमं पीत्वा दुग्धं शाल्यग्रं विशदासेद्धमाह्निकम् ।
घृतसंप्लुतमश्रीयान्मांसैर्विहङ्गमैः प्रायः ॥ ११० ॥
उत्तममूपरभूचरविक्किरमांसं तथाजमैणादि ।
अन्यदपि जलचराणां पृथुरोमापेक्षया ज्यायः १११ ॥
मासालामे मत्स्या अदोपलाः स्थूलसद्गुणा ग्राह्याः ।
मद्गुरुरोहितशकुला दग्धाः पल्लान्मनागूना ॥ ११२ ॥

पहिले दूध पीना चाहिये । फिर स्वच्छ सूखा खिला
हुआ चावलका भात घी मिलाकर पक्षियोंके मांसरसके
साथ रखना चाहिये तथा ऊपरभूमिमें चरनेवाले अथवा
विक्किर और बकरी हिरन आदिका मांस तथा जल-
चरोका मांस मोटे रोवेंवालोंकी अपेक्षा अधिक हिनकर
हैं तथा मांसके न मिलनेपर मोटी, गुणयुक्त, दोप रहित
मछलिया लेनी चाहिये । तथा भुने हुए मद्गुर और
रोही मछलीके टुकड़े मांससे कुछ कम गुणकारी होते
हैं ॥ ११०-११२ ॥

फलशाकप्रयोगः ।

शृङ्गाटकफलकशेरुकदलीफलतालनारिकेलादि ।
अन्यदपि यच्च वृष्यं मधुरं पनसादिकं ज्यायः ॥ ११३ ॥
केवुकताडकरीरान्वार्ताकुपटोलफलटलसमठान् ।
मुद्गमसूरेधुरसान्द्रासन्ति निरासिपेप्श्वेतान् ॥ ११४ ॥
शाकं प्रहेयमखिलं स्तोकं रुचये तु वास्तुकं दद्यात् ।
विहितनिषिद्धादन्यन्मध्यमकोटिस्थितं विद्यात् ॥ ११५ ॥

सिंघाडा, कशेरु, केला, ताड़, नरियल तथा दूसरे
भी मधुर तथा वाजीकर कटहल आदि खाना चाहिये
तथा नाडी, ताड़की करीर (नवीन अकुर) बैंगन,
परवलके फल, समठशाक तथा परवलकी पत्तीका शाक
तथा मूग मसूर और ईखके रसका निरामिष भोजियोंको
उपयोग करना चाहिये । इसके अतिरिक्त कोई शाक
न खाना चाहिये । रुचिके लिये थोड़ा बधुवा खाना

चाहिये । जो पदार्थ कहे गये अथवा जिनका निषेध
किया गया उनको छोड़कर शेष मध्य कोटिमें समझना
चाहिये ॥ ११३-११५ ॥

कोष्ठवद्धताहरव्यवस्था ।

तप्तदुग्धानुपानं प्रायः सारयाति वद्धकोष्ठस्य ।
अनुपीतमम्बु यद्वा कोमलफलनारिकेरस्य ॥ ११६ ॥
यस्य न तथा सरति स यवक्षारं जलं पिबेत्कोष्णम् ।
कोष्णत्रिफलाक्वाथसनाथं क्षारं ततोऽप्यधिकम् ॥ ११७ ॥

वद्धकोष्ठ (कब्जियत) वालोंको गरम दूधका अनु-
पान देना चाहिये तथा कोमल नरियलके फलके जलसे
भी दस्त साफ आते हैं । जिसे इस प्रकार भी दस्त न
आवे उसे जवाखार मिलाकर गुणगुना जल पिलाना
चाहिये अथवा त्रिफलाके क्वाथमें जवाखार मिलाकर पीना
चाहिये । यह भी अधिक गुण करता है ॥ ११६ ॥ ११७ ॥

मात्रावृद्धिहासप्रकारः ।

श्रीणि दिनानि समं स्याद्वृद्धिं चतुर्थे वर्धयेत्क्रमशः ।
यावच्चाष्टममाप न वर्धयेत्पुनरितोऽप्यधिकम् ॥ ११८ ॥
आदौ रक्तिद्वितयं द्वितीयवृद्धौ तु रक्तिकात्रितयम् ।
रक्तिपञ्चकपञ्चकमत ऊर्ध्वं वर्धयेन्नित्यतम् ॥ ११९ ॥
वात्सरिककल्पपक्षे दिनानि यावन्ति वर्धितं प्रथमम् ।
तावन्ति वर्षशेषे प्रतिलोमं हासयेत्तदयः ॥ १२० ॥
तेष्वष्टमापकेषु प्रातर्मापद्वयं समश्नीयात् ।
सायं च तावदहोर्मध्ये मासद्वयं शेषम् ॥ १२१ ॥

प्रथम तीन दिन समान मात्रा लेनी चाहिये । फिर
चौथे दिनसे क्रमशः बढ़ाना चाहिये जबतक ८ मापा
(वर्तमान ६ मापा) न हो जाय । इससे अधिक न
बढ़ाना चाहिये । प्रथम २ रक्तीका प्रयोग करना चाहिये ।
फिर प्रथम वृद्धिमें ३ रक्ती (प्रथम ३ दिन २ रक्ती
चौथे दिनसे छठे दिनतक प्रतिदिन ३ रक्ती) द्वितीय
वृद्धिमें (७ वेंसे ९ वे दिनतक) ५ रक्ती और फिर
प्रति ३ दिनमें ५ रक्ती बढ़ाना चाहिये । वर्षदिनके
प्रयोगमें जितने दिन प्रथम बढ़कर ६ माशेकी मात्रा हुई
है उतने ही दिन पहिलेसे उसी क्रमसे कम करना
चाहिये । उस पूर्वोक्त पूर्णमात्राको दिनमें तीन बारें इस
भाति खाना चाहिये । प्रातःकाल १८ रक्ती, मध्याह्नमे १२
रक्ती और सायंकाल १८ रक्ती ॥ १८-१२१ ॥

अमृतसारलौहसेवनगुणाः ।

एवं तदमृतमभ्यन्तर्गतं लभते चिरस्थिरं देहम् ।
सप्ताहत्रयमात्रात्सर्वरुजो हन्ति किं घटुमा ॥ १२२ ॥

इस प्रकार इस अमृतका सेवन करनेसे शरीरकी कानि बढती और देह चिरकालके लिये दृढ हो जाता है । केवल २१ दिनके प्रयोगसे समस्त रोग नष्ट हो जाते हैं ॥ १२२ ॥

उपसंहारः ।

आर्याभिरिह नवत्या ससविधीनां यथावदाख्यातम् ।
अमतिर्विषयसंशयश्चान्यमनुष्ठानमुपनीतम् ॥ १२३ ॥
मुनिरचितशास्त्रपारं गत्वा सारं ततः समुद्धृत्य ।
निबन्ध बान्धवानामुपकृतये कोऽपि पट्कर्मा ॥ १२४ ॥

इस प्रकार ९० आर्याछन्दोंमें लोहरसायनकी ७ विधिया (साध्यसाधनपरिमाणविधिः, स्थालीशकविधिः, पुटनविधिः—प्रधाननिष्पत्तिः, पाकविधिः, अभ्रविधिर्भक्षणविधिश्च) ठीक बही गयी हैं । इसमें कोई बात ऐसी नहीं जो बुद्धिके विपरीत अथवा सशयात्मक हो । यह महामान्य मुनि नागार्जुनरचित लौहशास्त्रका पूर्णतया अनुशीलन कर बन्धुओंकी उपकारकामनासे किसी पट्कर्मा ब्राह्मणने अमृतसारनामक निबन्ध लिखा है ॥ १२३ ॥ १२४ ॥

सामान्यलौहसायनम् ।

यत्र तत्रोद्भवं लौह निःशेषं मारित यदि ।
त्रिफलाव्योपसंयुक्तं भक्षयेद्वलिनाशतम् ॥ १२५ ॥
कहींका लोहा ले विधिपूर्वक भस्म कर त्रिफला व त्रिकटु मिला विधिपूर्वक सेवन करनेसे वलीपलित (छुरिया, वालोंकी सफेदी आदि बुढापेके चिह्न) नष्ट हो जाते हैं ॥ १२५ ॥

कान्तप्रशंसा ।

सामान्याद्द्विगुणं चौडं कलिङ्गोऽष्टगुणस्ततः ।
तस्माच्छतगुणं भद्रं भद्राद्भद्रं सहस्रधा ॥ १२६ ॥
वज्रात्पाष्टगुणा पाण्डिर्निरविर्दशभिर्गुणैः ।
ततः कोटिसहस्रं वा अयस्कान्तं महागुणम् ॥ १२७ ॥
सामान्य लोहसे चौडू द्विगुण, कलिङ्ग इससे अष्टगुण, उससे भद्र शतगुण, भद्रसे वज्र सहस्र गुण और वज्रसे पाण्डि साठगुण और उससे निरवि दशगुण तथा कान्तलौह उससे करोड़ों गुण अधिक गुणशाली अतएव महागुणवाला होता है ॥ १२६ ॥ १२७ ॥

रसादिरसायनम् ।

रसतस्ताम्रं द्विगुणं ताम्रात्कृष्णाभ्रक द्विगुणम् ।
पृथग्वैषा शुद्धिस्ताम्रस्य ततो द्विविधा ॥ १२८ ॥
पत्रीकृतस्य गन्धकयोगाद्वा भारण तथा लवणैः ।
आक्ते ध्मापितताम्रे निर्गुण्डीकल्काक्षिकनिमग्ने १२९ ॥
यत्पतति गैरिकामं तत्पिष्टं चार्धगन्धकं तदनु ।
पुटपाकेन विशुद्धं शुद्धं स्यादभ्रकं तु पुनः ॥ १३० ॥
हिलमोचिमूलपिण्डे क्षिप्तं तदनु मार्दसपुटे लिप्ते ।
तीक्ष्ण दग्ध पिष्टमम्लाम्भसा साधु चान्द्रिकाराहितम् १३१ ॥
रेधितताम्रेण रसः खल्वे घृष्टा च पिण्डिका कार्या ।
उत्स्वेध गृहसलिलेन निर्गुण्डीकल्केऽसकृच्छुद्धौ ॥ १३२ ॥
एतत्सिद्धं त्रितयं चूर्णितताम्रादिकैः पृथग्युक्तम् ।
पिप्पलिचिदङ्गमरिचैः श्लक्ष्ण द्वित्रिमापिक भक्ष्यम् १३३ ॥
श्लाल्मपित्तश्वयथुग्रहणीयक्ष्मादिकृक्षिरोगेषु ।
रसायनं महदेतत्परिहारो नियमतो नात्र ॥ १३४ ॥

शुद्ध पारद १ भाग, शुद्ध ताम्र २ भाग, तथा शुद्ध अभ्रक ४ भाग (इस प्रकार तीनों अलग अलग शुद्ध) लेना चाहिये । इसमें ताम्र २ प्रकारसे शुद्ध किया जाता है । प्रथम प्रकार—ताम्रके पत्रोंके समान भाग गन्धक मिलाकर पुटद्वारा भस्म । द्वितीय प्रकार—लवणोंसे लिप्त ताम्रके पत्रोंको तपाकर सम्भालूके कल्क व काज्जीमें बुझाना चाहिये । इस प्रकार काज्जीमें गिरे हुए गैरिकके समान वर्णवाले ताम्रसे आधे परिमाणमें गन्धक मिलाकर पुटद्वारा भस्म । उपरोक्त दो विधियोंमेंसे किसी एकसे ताम्र शुद्ध कर ल तथा अभ्रकको ल हिलमोचिकाकी जडके कल्कके पिण्डमें रखकर चूनेसे लिपे हुए मिट्टीके शरावसम्पुटमें रखना चाहिये । शराव सम्पुटमें विधिपूर्वक कपरमिट्टी कर गजपुटमें फूक देना चाहिये । स्वाग शीतल हो जानेपर निकालकर काज्जी मिलाकर घोट लेना चाहिये । इस प्रकार अभ्रक निश्चन्द्र हो जाता है । यही शुद्ध अभ्रक हुआ तथा पारदशोधनकी विधि यह है कि पद्धतिसे शुद्ध किये ताम्रसे समान भाग पारद मिला खरलमें घोट गोला बना लेना चाहिये । उस गोलेको काज्जीम स्वेदन कर सम्भालूके कल्कके साथ अनेक बार घोटना चाहिये । फिर इस गोलेसे (डमरूयन्त्र अथवा विद्याधरयन्त्रमें रखकर) पारद निकाल लेना चाहिये । यही शुद्ध पारद हुआ । इस प्रकार शुद्ध पारद १ भाग, शुद्ध ताम्र २ भाग, शुद्ध अभ्रक ४ भाग तथा छोटी पीपल

वायाविडग, काली मिर्च प्रत्येक १ भाग ले चूर्ण कर सब एकमें घोटकर चूर्ण बना लेना चाहिये । इसे २ या ३ माशेकी मात्रासे खाना चाहिये । यह रसायन-शूल, अम्लपित्त, सृजन, ग्रहणी, यक्ष्मा और पेटके रोगोंको नष्ट करता है । यह महारसायन है । इसमें नियमतः कोई परहेज भी नहीं है ॥ १२८-१३४ ॥

ताम्ररसायनम् ।

तनुपत्रीकृतं ताम्रं नैपालं गन्धकं समम् ।
दत्त्वा चोर्ध्वमधो मध्ये स्थालिकामध्यसंस्थितम् ॥ १३५ ॥
कृत्वा स्वल्पपिधानेन स्थालीमध्ये पिधाय च ।
शर्कराभक्तलेपेन लिप्त्वा सन्धिं तदूर्ध्वतः ॥ १३६ ॥
वालुकापूरितस्थाल्यां पिहितायां पुनस्तथा ।
सुलिप्तायां च बामैकमधो ज्वाला प्रदापयेत् ॥ १३७ ॥
तत आकृष्टताम्रस्य मृतस्य द्विह योजना ।
अथ कर्पे गन्धकस्य वह्निस्थलोहपात्रगम् ॥ १३८ ॥
शिलापुत्रेण समर्घं द्रुतं घृष्टं पुनः पुनः ।
कृत्वा देयं मृतं ताम्रं कर्पमानं ततः पुनः ॥ १३९ ॥
रमोऽग्लमधित शुद्धस्तावन्मात्रं प्रदीयते ।
ततस्तथैव समर्घं पुनराज्यं प्रदापयेत् ॥ १४० ॥
अष्टत्रिन्दुकमात्रं च मर्दयेन्मूर्च्छितं यथा ।
सर्वं स्यात्तत्पमाकृष्य शिलापुत्रादितो दृढम् ॥ १४१ ॥
संहत्यालम्बुपरसप्रसृतेन विलोदितम् ।
पुनस्तथैव वह्निस्थलोहपात्रे विमर्दयेत् ॥ १४२ ॥
यावद्द्रवक्षयं पश्चादाकृष्य संप्रपेपितम् ।
अलम्बुपारसेनैव गुडकं संप्रकल्पयेत् ॥ १४३ ॥
तत्पिण्डं वस्त्रविस्तीर्णं पिण्डे त्रिकटुजे पुनः ।
वसनान्तरिते दत्त्वा पोटलीं कारयेद्बुध ॥ १४४ ॥
ततस्तां पोटलीमाज्यमग्ना कृत्वा विधारिताम् ।
सूत्रेण दण्डसंलग्ना पाचयेत्कुशलो भिपक् ॥ १४५ ॥
यदा निष्फेनता चाज्ये पुटिका च दृढा भवेत् ।
तदा पक्वं तमाकृष्य पञ्चगुजातुलाघृतम् ॥ १४६ ॥
त्रिकटुत्रिफलाचूर्णं तुल्यं प्रातः प्रयोजयेत् ।
तत्र स्यादनुपानं तु अम्लपित्तोच्छये पुनः ॥ १४७ ॥
त्रिफलैव समा देया कोष्णं वारि पिबेदनु ।
मसमे दिवसे रक्तिवृद्धिस्ताम्रास्तु मापकम् ॥ १४८ ॥
यावत्प्रयोगश्च तथैवापकर्षं पुनर्भवेत् ।
योगोऽयं ग्रहणीयक्ष्मपित्तशूलाम्लपित्तहा ॥ १४९ ॥
रसायनं चैतदिष्टं गुदकीलादिनाशनम् ।
न चात्र परिहारोऽस्ति विहारहाहकर्मणि ॥ १५० ॥
नैपाली ताम्रके पतले पत्र और गन्धक आमल्यसार समान भाग लेना चाहिये । फिर बड़ी भाडियाँमें आधा

१ ताम्र व गन्धकको शराव सम्पुटमें रखकर बड़ी हॉडीमें रखना उत्तम होगा ।

गन्धक नीचे, बीचमें ताम्र तथा आधा गन्धक ऊपर रखना चाहिये । फिर एक छोटे शिकोरेको ले ताम्र व गन्धकके ऊपर ढग देना चाहिये और उसकी सन्धियाँ मिट्टी व मातके लेपसे बन्द कर देनी चाहिये । उसके ऊपर वालू भर बड़े ढक्कनसे हड्डीका मुख बन्द कर ऊपरसे कपड़ामिट्टी कर देनी चाहिये तथा हण्डीके नाँचे भी कपरमिट्टी कर देनी चाहिये । जिससे हण्डी आँचसे फूट न जावे । कपड़ामिट्टीके सूख जानेपर भाँडिया चूल्हेपर चढ़ा कर नीचेसे ३ घण्टे तक आँच देनी चाहिये । फिर उसे स्वाङ्ग शीतल हो जानेपर उतारकर निकाल लेना चाहिये । इस प्रकार भस्मीभूत ताम्र १ तोला और शुद्ध गन्धक १ तोला ले गन्धकको लोहेके पात्रमें आग्निर पर गरम करना चाहिये । गन्धक पिघल जानेपर उपरोक्त ताम्रभस्म १ तोला तथा काङ्गीसे शुद्ध पारद १ तोला मिलाकर घोटना चाहिये । खूब घुट जानेपर आठ त्रिन्दु घी छोड़ना चाहिये । जब सब मिल जावे तब उसे निकाल लेना चाहिये । तथा मुसलीमें लगा हुआ भी खुरच लेना चाहिये । फिर इसे मुण्डीका रस ८ तोला मिलाकर घोटना चाहिये । फिर उसे आग्निर चढ़े लौहपात्रमें छोड़कर उस समयतक घोटना चाहिये जब तक कि द्रव क्षीण न हो जावे । फिर उसे निकाल पीसकर मुण्डीके ही रससे घोटकर एक गोली बना लेनी चाहिये । फिर उस गोलीको एक महीन कपड़ेमें लपेटना चाहिये और दूसरे कपड़ेमें गोलीके समान भाग ही मिलित सोंठ, मिर्च व छोटी पीपलका कल्क रखकर उसी कल्कमें गोलीवाली पोटली रखनी चाहिये । फिर इसी पोटलीको दोलायन्त्रकी विधिसे एक भाडियामें घी छोड़कर उसीमें एक डोरेमें बांधकर भाडियाके मुखपर बीचोंबीच रखे हुए डोरेमें बांधकर लटका देनी चाहिये । पर यह ध्यान रहे कि पोटली घीमें डूबी रहे पर भाडियाकी पेंदीमें बैठे नहीं किन्तु हिलती रहे । इस प्रकार भाँडिया चूल्हेपर चढ़ाकर नीचेसे आँच देनी चाहिये । जब घीसे झाग उठने बन्द हो जावे और गोलीकी पोटली दृढ हो जावे तब उतार ठण्ढा कर ताम्रगोलीको निकालकर घोट लेना चाहिये । इस सिद्धरसकी ५ गुञ्जा (वर्तमानकालके आधी गुञ्जासे १ गुञ्जातक) घी ५ रत्ती त्रिकटु और त्रिफलाकी प्रत्येक ओषधिका चूर्ण ५ गुञ्जा मिलाकर सेवन करना चाहिये । ऊपरसे मट्ठा पीना चाहिये । तथा अम्लपित्तमें केवल

त्रिफलाका चूर्ण और गुनगुना जल ही देना चाहिये सातवें सातवें दिन १ गुञ्जा बढ़ाना चाहिये । इसका प्रयोग १ मासे (६ रत्ती) तकका है फिर इसी प्रकार कम करना चाहिये । यह योग, यक्ष्मा, ग्रन्थी, पित्तशूल, अम्लपित्त और अर्शको नष्ट करता तथा रसायन है इसमें आहार व विहारमे कोई परहेज नहीं है ॥ १३५-१५०

शिलाजतुरसायनम् ।

हेमाधाः सूर्यसन्तप्ताः सवन्ति गिरिधातवः ।

जत्वाभ मृदुमृत्स्नाच्छं यन्मल तच्छिलाजतु ॥ १५१ ॥

अनम्ल चाकपाय च कटुपाकि शिलाजतु ।

नात्युष्णशीत धातुभ्यश्चतुर्भ्यस्तस्य सम्भवः ॥ १५२ ॥

हेम्नोऽथ रजतात्तन्नाद्वरं कृष्णायसादपि ।

सोना आदि पर्वतके धातु सूर्यकी गरमीसे तपकर जो लाखके समान मृदु, चिकना और स्वच्छ मल छोड़ते हैं वही शिलाजतु कहा जाता है शिलाजतु खट्टा तथा कपैला नहीं होता और सब रस रहते हैं तथा पाकमें कड़ुआ होता है तथा न अति गरम न अधिक ठण्डा ही होता है तथा सोना चान्दी ताम्बा और लोहा इनसे वह निकालता है । इनमेंसे लोहसे निकलनेवाला ही उत्तम होता है ॥ १५१ ॥ १५२ ॥

शिलाजतुभेदाः ।

मधुरं च सात्तिकं च जवापुष्पनिभं च यत् ॥ १५३ ॥

विपाके कटु तिक्तं च तत्सुवर्णस्य निःस्रवम् ।

राजतं कटुकं श्वेतं स्वादु शीतं विपच्यते ॥ १५४ ॥

ताम्रान्मयूरकण्ठाभं तक्षिणोष्ण पच्यते कटु ।

यत्तु गुग्गुलुसङ्काशं तिक्तक लवणान्वितम् ॥ १५५ ॥

विपाके कटु शीतं च सर्वश्रेष्ठं तदायसम् ।

गोमूत्रगन्धं सर्वेषां सर्वकर्मसु यौगिकः ॥ १५६ ॥

रसायनप्रयोगेषु पश्चिमं तु विशिष्यते ।

सुवर्णसे निकला शिलाजतु मीठा, तिक्त, जवापुष्पके समान लाल, विपाकमें कड़ुआ तथा तिक्त होता है । चाँदीसे निकला शिलाजतु कड़ुआ, सफेद, मीठा तथा विपाकमें शीतल होता है । ताम्रका शिलाजतु मयूरकण्ठके समान नील, चमकदार, तीक्ष्ण, गरम तथा विपाकमें कड़ुआ होता है । लौहसे निकला हुआ शिलाजतु गुग्गुलुके वर्णाका, तिक्ता, नमकीन तथा विपाकमें कड़ुआ तथा शीतल होता है । वही उत्तम होता है । सभी शिलाजतु गोमूत्र गन्धयुक्त होते हैं तथा सब कामोंके लिये प्रयुक्त हो सकते हैं पर रसायनप्रयोगोंमें लौहज ही उत्तम होता है ॥ १५३-१५६ ॥

प्रयोगविधिः पनीधा च ।

यथाक्रम वातपित्तं श्लेष्मपित्तं कफं त्रिषु ॥ १५७ ॥

त्रिजनेण प्रशम्यन्ते मत्वा हेमादिधातुना ।

लौहपिष्टायते पाली विष्णु दलनेऽम्भसि ॥ १५८ ॥

तृणाक्षं कृत्वा श्रेष्ठमधो गलति नन्तुवग ।

मलिनं यद्वेत्तपक्षालयंस्तेष्वाम्भसा ॥ १५९ ॥

लौहपात्रेषु विधिना उच्चैर्भूतं च महर्गः ।

वातपित्तकफैस्तु निर्युद्धन्तमुभाधियम् ॥ १६० ॥

वीर्योत्कर्षं परं याति सर्वैरैकतांऽपि वा ।

प्रक्षिप्योद्धृतमात्रां पुनस्तथप्रक्षिपेद्वनम् ।

कोष्णे सप्ताहमेतेन विधिना तस्य भावना ॥ १६१ ॥

तुल्य गिरिजेन जले चतुर्गुणे भावनापथ ताप्यम् ॥ १६२ ॥

तत्ताप्ये पात्रेण पूतोष्णे प्रक्षिपेद्विरिजम् ।

तत्समरसता यान सशुक्रं प्रक्षिपेद्वनम् भूयः ॥ १६३ ॥

पूर्वांक्तं विधानेन लौहैश्चूर्णीकृतं सह ।

तत्पानं पयसा दद्याद्द्विमासुः सुगान्वितम् ॥ १६४ ॥

गोनेका शिलाजतु वातपित्तमें, चान्दीका पित्तकफमें, ताम्रका कफमें और लोहेका शिलाजतु त्रिदोषमें हितकर है । उसकी प्रधान परीक्षा यह है कि जपिमं छोड़नेसे लौहकिट्टके समान बिना धुआँके जलता है । जलमें छोड़नेसे प्रथम तैरता फिर डोरोंके समान विवर्ण कर नीचे बैठता है । जो शिलाजतु मलिन हो उसे उष्ण जलमें धोल छानकर लौहपात्रमें रखना चाहिये । जो ऊपर तैरता हुआ जमें उसे निम्न लेना चाहिये । वही शुद्ध शिलाजतु हुआ (इसी विधिसे शिलाजतुके पत्थरोंसे भी शिलाजतु निकाली जाती है) इसके अनन्तर वातपित्तकफनाशक दशमूल, तृणपञ्चमूल, पिप्पल्यादि द्रव्योंसे प्रत्येकसे अलग अलग अथवा मिलाकर भावना देनी चाहिये । इस प्रकार शिलाजतुकी शक्ति अधिक बढ़ जाती है । एक द्रवद्रव्यमें छोड़कर घोटना चाहिये फिर उसे धूपमें रखना चाहिये । द्रव सूख जानेपर दूसरे पात्रमें रखा हुआ गुनगुना कपाय छोड़ना चाहिये । इस प्रकार जिन द्रवद्रव्योंसे भावना देनी हो प्रत्येकसे सात भावना देनी चाहिये । भावनार्थ क्वाथ बनानेके लिये शिलाजतुके समान औषधले चतुर्गुण जल मिलाकर क्वाथ करना चाहिये । चतुर्थांश अप रहनेपर उतार छानकर शिलाजतुमें मिलाना चाहिये और उस रसके सूख जानेपर और रस मिलाना चाहिये । इस प्रकार भावित शिलाजतु लौहभस्मक साथ दूधम मिलाकर पीनेसे सुप्रयुक्त दीर्घ आयु प्रदान करता है ॥ १५७-१६४ ॥

शिलाजतुगुणाः ।

जराव्याधिप्रशमनं देहदाढ्यकरं परम् ।
मेधास्मृतिकरं धन्यं क्षीराशी तत्प्रयोजयेत् ॥ १६५ ॥
प्रयोगः सप्त सप्ताहास्त्रयश्चैकश्च सप्तकः ।
निर्दिष्टत्रिविधस्तस्य परो मध्योऽवरस्तथा ॥ १६६ ॥
मात्रा पलं त्वर्धपलं स्यात्कर्पं तु कनीयसी ।

यह बृद्धावस्था तथा रोगको दूर करनेवाला, देहको दृढ करनेवाला तथा मेधा और स्मरणशक्तिको बढ़ानेवाला है । इसका प्रयोग करनेवाला दूधके साथ ही भोजन करे । इसका प्रयोग ७ सप्ताह अथवा ३ सप्ताह अथवा १ सप्ताहका है तथा इसकी ४ तोला, २ तोला या १ तोला (वर्तमानसमयानुकूल मात्रा ४ रत्तीसे २ माशेतक) क्रमशः उत्तम, मध्यम और हीन मात्रा है ॥ १६५ ॥ १६६ ॥—

पथ्यापथ्यम् ।

शिलाजतुप्रयोगेषु विदाहीनि गुरुणि च ।
वर्जयेत्सर्वकालं च कुलत्थान्परिवर्जयेत् ॥ १६७ ॥

पयांसि शुक्लानि रसाः स्यूपा-

स्तोय समूत्रं विविधा कपायाः ।

आलोढनार्थं गिरिजस्य शस्ता-

स्ते ते प्रयोज्या प्रसमीक्ष्य कार्यम् ॥ १६८ ॥

चरकोक्तशिलाजतुनो विधान सोपस्करं ह्येतत् ।

शिलाजतुके प्रयोगोंमें जलन करनेवाले तथा गुरु अन्न और कुलथीका सदाके लिये त्याग कर देना चाहिये । तथा शिलाजतुके अनुपानमें दूध, सिरका मांसरस, यूप, जल, गोमूत्र तथा अनेक (रोगीकी प्रकृतिके अनुकूल) प्रकारके द्रव्योंका प्रयोग करना चाहिये । यह चरकोक्त शिलाजतुका विधान आवश्यक अंग बढ़ाकर लिखा गया है ॥ १६७ ॥ १६८ ॥—

शिवाशुटिका ।

काले तु रवितापाख्ये कृष्णायसजं शिलाजतु प्रवरम् १६९
त्रिफलारससंयुक्तं त्र्यहञ्च शुष्कं पुनः शुष्कम् ।
दशमूलस्य गुह्यञ्चा रसे बलायास्तथा पटोलस्य ॥ १७० ॥
मधुकरसैर्गोमूत्रे त्र्यहं त्र्यहं भावयेत्क्रमशः ।
एकाहं क्षीरेण तु तच्च पुनर्भावयेच्छुष्कम् ।
सप्ताहं भाष्यं स्यात्कायेनैषां यथालाभम् ॥ १७१ ॥
काकोल्या द्वे भेदे विदारियुग्मं शतावरी द्राक्षा ।
ऋदियुगर्पभवीरामुण्डितिकाजीरकं शुभ्रमस्यौ च ॥ १७२ ॥
रास्नापुष्करचित्रकदन्तीभक्तणाकलिङ्गचन्याब्दाः ।
कटुकाश्टङ्गीपाठा प्तानि पलाशिकानि कार्याणि ॥ १७३ ॥

अब्दोणे साधितानां रसेन पादाशिकेन भाष्यानि ।
गिरिजस्यैवं भावितशुद्धस्य पलानि दश पट् च ॥ १७४ ॥
द्विपलं च विश्वधात्र्योर्मागधिकायाश्च भरिचानाम् ।
चूर्णं पलं विदार्यास्तालीसपलानि चत्वारि ॥ १७५ ॥
पोडश सितापलानि चत्वारि धृतस्य मांक्षिकस्याष्टौ ।
तिलतैलस्य द्विपलं चूर्णार्धपलानि पञ्चानाम् ॥ १७६ ॥
त्वक्क्षीरिपत्रत्वङ्गानैलानां च मिश्रयित्वा तु ।
गिरिजस्य पोडशपलैर्गुडिकाः कार्यास्ततोऽक्षसमाः ॥ १७७ ॥
ताः शुष्का नवकुम्भे जातीपुष्पाधिवासिते स्थाप्याः ।
तासामेका काले भक्ष्या पेयापि वा सततम् ॥ १७८ ॥
क्षीररसदाडिमरसाः सुरासवं मधु च शिशिरतोयानि ।
आलोढनानि तासामनुपाने वा प्रशस्यन्ते ॥ १७९ ॥
जीर्णं लघ्वन्नपयो जाड्गलनिर्यूहयूपभोजी स्यात् ।
सप्ताहं यावदतः परं भवेत्सोऽपि सामान्यः ॥ १८० ॥
भुक्त्वापि भक्षितेयं यदृच्छया नावहेद्भयं किञ्चित् ।
निरुपद्रवा प्रयुक्ता सुकुमारैः कामिभिश्चैव ॥ १८१ ॥

सूर्यकी किरणोंसे तपे हुए समयमें उत्तम लौह शिलाजतु ले त्रिफलाका रस मिलाकर तीन दिनतक भावना देनी चाहिये । फिर क्रमशः दशमूल, गुर्च, खरेटी, परवल, भौरेटीके रस तथा गोमूत्र प्रत्येकमें ३ तीन भावना देनी चाहिये । सूख जानेपर एक दिन दूधकी भावना देनी चाहिये । फिर ७ दिनतक नीचे लिखी ओषधियोंमें जो मिल सकें उनकी भावना देनी चाहिये । भावनाकी ओषधियाँ—काकोली, क्षीरकाकोली, मेदा, महामेदा, विदारी, क्षीरविदारी, शतावरी, मुंनका, ऋद्धि, वृद्धि, ऋपभक्त, ब्राह्मी, मुण्ड्री, सफेद जीरा, स्याह जीरा, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, रासन, पोहकरमूल, चीतकी जड़, दन्ती, गजपीपल, इन्द्रियव, चव्य, नागरमोथा कुटकी, काकडशिगी व पाठा प्रत्येक द्रव्य एक पल लेकर एक द्रोण जलमें मिलाकर पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छान शुद्ध शिलाजतु १६ पल (६४ तोला) छोड़ ७ दिनतक भावना देनी चाहिये । यद्यपि यहाँपर एक बार कषाय कर छोड़ना लिखा है । पर बासी कषाय खट्टा होकर खराब हो जाता है अतः प्रत्येक दिन ताजा कषाय ही छोड़ना चाहिये । अतः प्रत्येक द्रव्य प्रातिदिन १ पल न लेकर १ पलका सप्तमाश अर्थात् वर्तमान तौलसे ६ माशे ७ रत्ती और जल ३ सेर १० ॥ छ० छोड़ पका चतुर्थांश शेष रख कपड़ेसे छानकर मिलाना चाहिये । इसप्रकार भावना समाप्त हो जानेपर नीचे लिखी ओषधियाँ मिलानी चाहिये । सोंठ, मिर्च, छोटी पपिल, आंवला प्रत्येकका चूर्ण ८ तोला, विदारीकन्द ४ तोला,

तालीशपत्र १६ तोला, मिश्री ६४ तोला, घी १६ तोला, शहद ३२ तोला, तिलतैल ८ तोला, वगलोचन, दाल-चीनी, तेजपात, छोटी इलायची, नागकेशर प्रत्येक २ तोलेका चूर्ण मिला घोटकर १ तोलेकी मात्रा (वर्तमानकालके लिये १ माशेकी मात्रा) से गुटिका बना सुखाकर चमेलीके फूलोंसे आधिवासित नवीन घडेमें रखना चाहिये । इसकी एक मात्रा खाना या द्रवद्रव्य मिलाकर पीना चाहिये । इसके अनुपान या आलोडनके लिये दूध, मांसरस, अनारका रस, शराब, शहद या ठण्डा जल काममें लाना चाहिये । औषधका परिपाक हो जानेपर हल्का अन्न, दूध, जांगल प्राणियोंके मांसरस या यूपके साथ खाना चाहिये । सात दिनतक यह नियम रखना चाहिये । इसके अनन्तर सामान्य भोजन करना चाहिये । भोजन करनेके अनन्तर भी इस गुटिकाके खानेसे कोई हानि नहीं होती । सुकुमार प्रकृतिवाले बालक तथा कामी पुरुषोंको भी इससे कोई हानि नहीं होती ॥ १६९-१८१ ॥

शिवागुटिकागुणाः ।

संवत्सरप्रयुक्ता हन्येषा वातशोणितं प्रबलम् ।
बहुवार्षिकमपि गाढं यक्ष्माणं चाढ्यवातं च ॥ १८२ ॥
ज्वरयोनिशुक्रदोषप्लीहाशः पाण्डुग्रहणिरोगान् ।
ब्रह्मवमिगुल्मपीनसहिक्कासासरुचिश्वासान् ॥ १८३ ॥
जठरं श्वित्रं कुष्ठं पाण्डुं क्लैब्यं मदं क्षयं शोषम् ॥
उन्मादापस्मारौ वदनाक्षिशिरोगदान्सर्वान् ॥ १८४ ॥
आनाहमतीसारं सासृग्दरं कामलाप्रमेहांश्च ।
यकृदुर्बुदानि विद्रधि भगन्दरं रक्तपित्तं च ॥ १८५ ॥
अतिकाश्यमतिस्थौल्यं स्वेदमथ श्लीपदं च विनिहन्ति ॥
दंष्ट्राविषं समौलं गराणि च बहुप्रकाराणि ॥ १८६ ॥
मन्त्रौषधियोगादीन्विप्रयुक्तान्मौक्तिकान्भावान् ।
पापालक्ष्म्यौ चयं शमयेद्गुटिका शिवा नास्ती ॥ १८७ ॥
बल्या वृष्या धन्या कान्तियशः प्रजाकरी ज्ञेयम् ।
दधानृपवल्लभतां जयं विवादे सुखस्था च ॥ १८८ ॥
श्रीमान्प्रकृष्टमेधः स्मृतिबुद्धिबलान्वितोऽतुलशरीरः ।
पुष्टयोजोवर्णेन्द्रियतेजोबलसम्पदादिसमुपेतः ॥ १८९ ॥
वलिपलितरोगरहितो जीवच्छ्रदां शतद्वयं पुरुषः ।
संवत्सरप्रयोगाद्द्वाभ्यां शतानि चत्वारि ॥ १९० ॥
सर्वामयजित्कथित मुनिगणभक्ष्यं रसायनरहस्यम् ॥ १९१ ॥

समुद्रभूवामृतमन्थनोत्पद्यः

स्वेदं शिलाभ्योऽमृतवद्विरे प्राक् ।

यो मन्दरस्यात्मभुवा हिताय

न्यस्तश्च शैलेषु शिलाजरूपी ॥ १९२ ॥

शिवागुडिकेति रसायन-

मुक्तं गिरिशेन गणपतयं ।

शिववदनविनिर्गता यस्मा-

न्नाम्ना तस्माच्छिवागुडिकेति ॥ १९३ ॥

यह एक वर्ष सेवन करनेसे प्रबल वातरक्तको नष्ट करती है, तथा राजयक्ष्मा और ऊरुस्तम्भ भी नष्ट करती है तथा ज्वर, योनिदोष, शुक्रदोष, प्लीहा, अर्श, पांडु और ग्रहणीरोग, वद, वमन, गुल्म, पीनस, हिक्का, कास, अरुचि, श्वास, उदर, सफेद कुष्ठ, नपुंसकता, मदात्यय, क्षय, शोष उन्माद, अपस्मार, मुखरोग, नेत्र-रोग, शिरोरोग, आनाह, अतीसार, प्रदर, कामला, प्रमेह, यकृत, अर्बुद, विद्रधि, भगन्दर, रक्तपित्त, अति-दुर्बलता, अतिस्थूलता, स्वेद, श्लीपद, दन्तविष, मूलविष, कृत्रिमविष, मन्त्रौषाधि आदिके प्रयोग, विरुद्धभोजनदोष, क्रिमिदोष, पाप तथा कुरूपता इससे नष्ट हो जाते हैं । यह सेवकके धन, कांति, यश और सन्तानको बढ़ाती, वलकारक तथा उत्तम वाजीकरण है । मुखमें रखनेसे राजाओंको वश करती तथा विवादमें जय करती है । इसका सेवन करनेवाला श्री, मेधा, स्मृति, बुद्धि, बल, उत्तम शरीर, पुष्टि, ओज, वर्ण, इन्द्रियशक्ति, तेज तथा सम्पत्ति आदिसे युक्त होकर वलीपालित रहित २०० वर्षतक जीता है । इतनी आयु केवल १ वर्षके प्रयोगसे होती है, दो वर्षके प्रयोग करनेसे ४०० वर्षकी आयु हो जाती है । समस्त रोगोंको नष्ट करनेवाला मुनियोंने यह परमोत्तम रसायन आविष्कृत किया है । इसमें शिलाजतुका प्रयोग मुख्य है वह शिलाजतु सर्व प्रथम समुद्र मन्थन करते समय मन्दराचल पर्वतकी शिलाओंसे स्वेदरूपसे निकला था । उसे ब्रह्माजीने मानवजातिके हितार्थ पर्वतोंकी शिलाओंमें रख दिया था । यह शिवागुटिका रसायन श्रीशंकरजीने गणेशजीके लिये बताया । सर्व प्रथम शिवजीने इसे कहा अतः इसे शिवागुटिका कहते हैं ॥ १८२-१९३ ॥

अमृतभल्लातकी ।

सुपक्वभल्लातफलानि सम्यक्

द्विधा विदार्याढकसंमितानि ।

विषाध्य तोयेन चतुर्गुणेन
चतुर्थशेषे व्यपनीय तानि ॥ १९४ ॥
पुनः पचेत्क्षीरचतुर्गुणेन
घृतांशयुक्तेन घनं यथा स्यात् ।
सितोपलापोदशभिः पलैस्तु
विमिश्र्य संस्थाप्य दिनानि सप्त ॥ १९५ ॥
ततः प्रयोज्याश्विलेन मात्रां
जयेद्बुदेत्थानखिलान्विकारान् ।
कचान्सुनीलान्वनकुञ्चिताग्रान्
सुपर्णद्वर्णि सुकुमारता च ॥ १९६ ॥
जवं हयानां च मतंगजं बल
स्वरं मयूरस्य हुताशदीप्तिम् ।
स्त्रीवल्लभत्वं लभते प्रजा च
नीरोगमन्दद्विशतानि चायुः ॥ १९७ ॥
न चाक्षपाने परिहार्यमस्ति
न चातपे नाध्वनि मैथुने च ।
उक्तो हि कालः सकलामयानां
राजा ह्ययं सर्वरसायनानाम् ॥ १९८ ॥
भल्लातकशुद्धिरिह प्रागिष्टचूर्णगुण्डनात् ।
घृताच्चतुर्गुणं क्षीरं घृतस्य प्रस्थ इष्यते ॥ १९९ ॥

३ सेर १६ तोला भिलावाँ लेकर प्रथम ईटके चूरेके साथ खूब रगड़ना चाहिये । फिर गरम जलसे धोकर साफ कर लेना चाहिये । फिर एक एक भल्लातकके दो दो टुकड़े कर चतुर्गुण जल (१२ सेर ६४ तो० द्रव-द्रैगुण्यात् २५ सेर ९ छ० ३ तो०) में पकाना चाहिये चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर काथके बराबर दूध तथा घी १ सेर ९ छ० ३ तो० मिलाकर पकाना चाहिये । अवलेह सिद्ध हो जानेपर उतारकर ७ दिन तक उसे वैसे ही रखे रहना चाहिये । ७ दिनके अनंतर अश्विलके अनुसार इसकी मात्रा सेवन करनी चाहिये । (इसकी मात्रा ६ माशेसे २ तोलेतक है) यह समग्र अर्शरोग नष्ट करता, बाल घने घुघुराले तथा काले बनाता तथा गरुडके समान दृष्टि तथा सुकुमारता बढ़ाता, घोड़ोंके समान वेगवान्, हाथियोंके समान बलवान्, मयूरके सदृश स्वर, अग्नि दीप्त करता तथा स्त्रियोंकी प्रियता और सन्तान तथा २०० वर्षकी नीरोग आयु प्रदान करता है । इसमें भोजन मैथुन तथा मार्ग चलने आदिका कोई परहेज नहीं है । यह समस्त रोगोंके

१ भल्लातकका प्रयोग सावधानीसे करना चाहिये । वनाते समय इसके तैलके छीटे पड़ जाने या पकाते समय इसकी भाप लग जानेसे शोथ हो जाता है, तथा—

लिये काल तथा समस्त रसायनोंका राजा है । इसमें भल्लातकशुद्धि ईटके चूरेमें रगड़कर की जाती है और दूध घीसे चौगुना छोड़ा जाता है । और घी १ प्रस्थ (द्रवद्रैगुण्यात् २ प्रस्थ—१ सेर ९ छटांक ३ तोला) छोड़ा जाता है ॥ १९४—१९९ ॥

इति रसायनाधिकारः समाप्तः ।

अथ वाजीकरणाधिकारः ।

पिप्पलीलवणोपेतौ वस्ताण्डौ क्षीरसर्पिषा ।
साधितौ भक्षयेद्यस्तु स गच्छेत्प्रमदांशतम् ॥ १ ॥
वस्ताण्डसिद्धे पयसि साधितानसकृत्तिलान् ।
य. खादेत्स नरो गच्छेत्स्त्रीणां शतमपूर्ववत् ॥ २ ॥

बकरेके अण्डकोपको दूधसे निकाले गये घीमें तलकर छोटी पीपल व नमक मिला सेवन करनेसे मनुष्य १०० स्त्रियोंके साथ मैथुन कर सकता है । इसी बकरेके अण्डकोषसे सिद्ध दूधसे भावित तिल खानेसे १०० स्त्रियोंके साथ मैथुन करनेकी शक्ति होती है ॥ १॥२ ॥

विदारीचूर्णम् ।

चूर्णं विदार्याः सुकृतं स्वरसेनैव भावितम् ।
सर्पिः क्षौद्रयुतं लीढ्वा शतं गच्छेद्भ्रातृनाः ॥ ३ ॥

इसी प्रकार विदारीकन्दके चूर्णको विदारीकन्दके ही स्वरसे भावना देकर घी व शहद मिलाकर चाटनेसे सैकड़ों स्त्रियोंके साथ मैथुन करनेकी सामर्थ्य प्राप्त होती है ॥ ३ ॥

आमलकचूर्णम् ।

एवमामलकं चूर्णं स्वरसेनैव भावितम् ।
शर्करामधुसर्पिर्भिर्युक्तं लीढ्वा पयः पिबेत् ।
एतेनाशीतिवर्षोऽपि युवेव परिहृष्यते ॥ ४ ॥

इसी प्रकार आवलेके चूर्णमें आवलेके स्वरसकी ही भावना दे शर्करा, घी और शहद मिलाकर चाटना चाहिये ऊपरसे दूध पीना चाहिये । इससे ८० वर्षका बूढ़ा भी जवानके समान मैथुनशक्तिसम्पन्न होता है ॥ ४ ॥

—खानेसे भी किसी किसीको शोथ हो जाता है । ऐसी अवस्थामें तिल और गरिका उबटन तथा खाना लाभदायक होता है, तथा इल्लीके पत्तेके काथसे स्नान करना चाहिये ॥

विदारीकल्कः ।

विदारीकन्दकल्कं तु घृतेन पयसा नरः ।
उदुम्बरसमं खादन्वृद्धोऽपि तरुणायते ॥ ५ ॥

विदारीकन्दका कल्क १ तोलेकी मात्रासे घी व दूधके साथ खानेसे वृद्ध भी जवानके सदृश होता है ॥ ५ ॥

स्वयंगुप्तादिचूर्णम् ।

स्वयंगुप्तागोक्षुरयोर्वीजचूर्णं सर्शकरम् ।
धारोणेन नरः पीत्वा पयसा न क्षयं व्रजेत् ॥ ६ ॥

कौंचके बीज तथा गोखुरूके बीजोका चूर्ण शकर मिला धारोण दूधके साथ पीनेसे मनुष्य क्षीण नहीं होता है ॥ ६ ॥

उच्चटाचूर्णम् ।

उच्चटाचूर्णमप्येवं क्षीरेणोत्तममुच्यते ।
शतावर्युच्चटाचूर्णं पेयमेव सुखार्थिना ॥ ७ ॥

इसी प्रकार केवल उच्चटा (श्वेतगुडामूल) का चूर्ण अथवा शतावरी व उच्चटा दोनोंके चूर्णको दूधके साथ पीनेसे कामशक्ति बढ़ती है ॥ ७ ॥

मधुकचूर्णम् ।

कर्प मधुकचूर्णस्य घृतक्षौद्रसमन्वितम् ।
पयोऽनुपानं यो लिङ्गान्नित्यवेगः स ना भवेत् ॥ ८ ॥

१ तोला मौरैठोके चूर्णको घी व शहदेमें मिला चाटकर ऊपरसे दूध पीनेसे मनुष्य नित्य वेगवान् होता है ॥ ८ ॥

गोक्षुरादिचूर्णम् ।

गोक्षुरकः क्षुरकः शतमूलौ
वानरिर्नैगोबलातिबला च ।
चूर्णमिदं पयसा निशि पेयं
यस्य गृहे प्रमदाशतमस्ति ॥ ९ ॥

गोगुरु, तालमखाना, शतावरी, कौंचके बीज गङ्गे-रन व कधीके चूर्णको दूधके साथ रातमें उन्हें पीना चाहिये जिनके घरमें १०० स्त्रिया हैं ॥ ९ ॥

मापपायसः ।

घृतभृष्टो दुग्धमापपायसो वृष्य उत्तमः ।

पीमें गूनकर उद्धकी दूधके साथ बनायी गयी खीर उत्तम वाजीकरण है ।

रसाला ।

दध्नः सारं शरच्चन्द्रसन्निभं दोषवर्जितम् ॥ १० ॥
शर्कराक्षौद्रमरिचैस्तुगाक्षीर्या च बुद्धिमान् ।
युक्त्या युक्तं ससूक्ष्मैलं नवे कुम्भे शुचौ पटैः ॥ ११ ॥
मार्जिते प्राक्षिपेच्छीतं घृताढयं पट्टिकौदनम् ।
अद्यात्तदुपरिष्ठाच्च रसालां मात्रया पिबेत् ।
वर्णस्वरबलोपेतः पुमांस्तेन वृषायते ॥ १२ ॥

उत्तम दहीके सार (ऊपरकी मलाई) में शकर, शहद, काली मिर्च, वशलोचन और छोटी इलायचीका चूर्ण मिलाकर नये कपडेसे साफ किये घडेमें रखना चाहिये । ठंडा भात घी मिलाकर खाना चाहिये । ऊपरसे यह रसाला पीनी चाहिये । इससे मनुष्य वर्ण, स्वर और बलसे युक्त होकर वेगवान् होता है ॥ १०-१२ ॥

मत्स्यमांसयोगः ।

आर्द्राणि मत्स्यमांसानि शफरीर्वा सुभर्जिताः ।
तसे सर्पिषि यः खादेत्स गच्छेच्छीषु न क्षयम् ॥ १३ ॥
गीले मछलीके मांस अथवा छोटी मछलियों घीमें भूनकर जो खाता है वह स्त्रीगमनसे क्षीण नहीं होता ॥ १३ ॥

नारसिंहचूर्णम् ।

शतावरीरजःप्रस्थं प्रस्थं गोक्षुरकस्य च ।
वाराह्या विंशतिपलं गुडूच्याः पञ्चविंशतिः ।
भल्लातकानां द्वात्रिंशच्चित्रकस्य दशैव तु ॥ १४ ॥
तिलानां शोधितानां च प्रस्थं दद्यात्सुचूर्णितम् ।
ज्यूपणस्य पलान्यष्टौ शर्करायाश्च सप्ततिः ॥ १५ ॥
माक्षिक शर्करार्धेन माक्षिकार्धेन वै घृतम् ।
शतावरीसमं देयं विदारीकन्दजं रजः ॥ १६ ॥
एतदेकीकृतं चूर्णं क्षिरेण भाण्डे निधापयेत् ।
पलार्धमुपयुज्जीत यथेष्ट चापि भोजनम् ॥ १७ ॥
मासैकमुपयोगेन जरां हन्ति रुजामपि ।
वलीपलितखालित्यमेहपाण्डूवाघर्पनसान् ॥ १८ ॥
हन्त्यष्टादश कुष्ठानि तथाष्टाबुदराणि च ।
भगन्दरं मूत्रकृच्छ्रं गृध्रसीं सहलीमिकम् ॥ १९ ॥
क्षयं चैव महाश्यासान्पञ्चकासान्सुदारुणान् ।
अशीतिं वातजात्रोगाश्रत्वारिंशच्च पैत्तिकान् ॥ २० ॥
विंशतिं श्लैष्मिकाश्चैव संसृष्टान्सान्निपातिकां ।
सर्वानशौगदान्हन्ति वृक्षमिन्द्राशनिर्यथा ॥ २१ ॥

स काञ्चनाभो मृगराजविक्रम-

स्तुरङ्गमं चाप्यनुयाति वेगतः ।

स्त्रीणां शतं गच्छति सोऽतिरेकं

प्रकृष्टदृष्टिश्च यथा विहङ्गः ॥ २२ ॥

पुत्रान्सञ्जनयेद्वीरान्नरसिंहनिभस्तथा ।

नारसिंहमिदं चूर्णं सर्वरोगहरं नृणाम् ॥ २३ ॥

वाराहीकन्दसंज्ञस्तु चर्मकारालुको मतः ।

पश्चिमे घृष्टिशब्दाख्यो वराहलोमवानिव ॥ २४ ॥

शतावरीका चूर्ण ६४ तोला, गोखरू ६४ तोला, वाराहीकन्दचूर्ण ८० तोला, गुर्च १०० तोला, भिलावा १२८ तोला, सोठ, मिर्च, पीपल प्रत्येक ३२ तोला, विदारीकन्दका चूर्ण ६४ तोला सबका चूर्ण एकमें मिलाकर मिश्री २८० तोला, शहद १४० तोला, घी ७० तोला मिला एक चिकने घृतभावित घडेमें रखना चाहिये । इससे २ तोलेकी मात्रा (वर्तमानसमयमें ६ मासेसे १ तोला तक) प्रतिदिन खाना चाहिये तथा यथारुचि भोजन करना चाहिये । इसके १ मासके सेवनसे वृद्धावस्था तथा रोग दूर हो जाते हैं । छर्रियां, पलित, इन्द्रलुप्त, प्रमेह, पाण्डुरोग, पीनस अठारह प्रकारके कुष्ठ, ८ प्रकारके उदररोग, भगंदर, मूत्रकृच्छ्र, गृध्रपी हलीमक, क्षय महाश्वस, पांचो कास अस्सी प्रकारके वातरोग, ४० प्रकारके पित्तरोग, २० प्रकारके कफरोग, द्रवज तथा सान्निपातिक रोग तथा समस्त अशोरोरोग इसके सेवनसे इस प्रकार नष्ट हो जाते हैं जैसे इन्द्रवज्रसे वृक्ष । इसका सेवन करनेवाला सोनेके समान कान्तिवाला, सिंहके समान पराक्रमी, घोडेके समान वेगवाला तथा सैकड़ों स्त्रियोंके साथ रमण करनेकी शक्तिवाला तथा पक्षियोंके सदृश दृष्टियुक्त होता है । इसके सेवनसे नृसिंहके समान वीर पुत्र उत्पन्न करनेकी शक्ति उत्पन्न होती है । यह समस्त रोगोंको नष्ट करनेवाला नारासिंह चूर्ण है । वाराहीकन्दनाम चर्मकारालका है, पश्चिममें इसे घृष्टि कहते हैं, इसके कन्दके ऊपर शूकरकेसे लोम होते हैं ॥ १४-२४ ॥

गोधूमाद्यं घृतम् ।

गोधूमाच्च पलशतं निष्काध्य सलिलाढके ।

पादावशेषे पूते च द्रव्याणीमानि दापयेत् ॥ २५ ॥

गोधूमं मुञ्जातफलं मापद्राक्षारूपकम् ।

काकोली क्षीरकाकोली जीवन्ती सशतावरी ॥ २६ ॥

अश्वगन्धा सखर्जूरा मधुकं द्यूषणं सिता ।

भक्षातकमात्मगुप्ता समभागानि कारयेत् ॥ २७ ॥

घृतप्रस्थं पचेदेकं क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ।

मृद्वभिना च सिद्धे च द्रव्याण्येतानि निःक्षिपेत् ॥ २८ ॥

त्वगेलापिप्लीधान्यकर्पूरं नागकेशरम् ।

यथालाभं विनिक्षिप्य सिताक्षौद्रपलाष्टकम् ॥ २९ ॥

शक्येक्षुदण्डेनालोढ्य विधिवद्विनियोजयेत् ।

शाल्योदनेन भुञ्जीत पिबेन्मांसरसेन वा ॥ ३० ॥

केवलस्य पिबेदस्य पलमात्रां प्रमाणतः ।

न तस्य लिङ्गशैथिल्यं न च शुक्रक्षयो भवेत् ॥ ३१ ॥

बल्यं परं वातहरं शुक्रसञ्जनं परम् ।

मूत्रकृच्छ्रप्रशमनं वृद्धानां चापि शस्यते ॥ ३२ ॥

पलद्वयं तदक्षीयाद्दशरात्रमतन्द्रितं ।

स्त्रीणां शतं च भजते पीत्वा चानुपिवेत्पयः ॥ ३३ ॥

अश्विभ्यां निर्मितं चैतद्गोधूमाद्यं रसायेनम् ।

जलद्रोणे तु गोधूमकाथे तच्छेषमाढकम् ॥ ३४ ॥

मुञ्जातकस्य स्थाने तु तद्गुणं तालमस्तकम् ।

कल्कद्रव्यसमं मान त्वगादेः साहचर्यतः ॥ ३५ ॥

गेहूँ ५ सेर, जल २५ सेर ९ छ० ३ तो० छोडकर पकाना चाहिये । चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर काथ तयार करना चाहिये । उस काथमें गेहूँ, मुञ्जात-फल (मूँजके बीज), उडद, मुनका, फाल्सा, काकोली, क्षीरकाकोली, जीवन्ती, शतावरी, असगन्ध, छुहारा, मौरेठी, सोठ, मिर्च, पीपल, मिश्री, कौंचके बीज व भिलावा प्रत्येक १ तोलेका कल्क तथा घी १ सेर ९ छ० ३ तो० और दूध ६ सेर ३२ तो० मिलाकर मन्द आँचसे पकाना चाहिये । सिद्ध हो जानेपर उतार छानकर दालचीनी, इलायची, छोटी पीपल, धनियाँ, कपूर, नागकेशर प्रत्येक एक तोलेका चूर्ण छोडना चाहिये, तथा मिश्री व शहद ३२ तो० (दोनों मिलकर) छोड कर ईखके दण्डसे मिलाकर रखना चाहिये । इसे शालिके भातके साथ खाना अथवा मांसरसमें मिलाकर पीना चाहिये अथवा केवल घृत ४ तोलेकी मात्रासे पीवे । इसके सेवनसे लिङ्ग शिथिल नहीं होता । न शुक्र ही क्षीण होता है । यह बल तथा वीर्य बढ़ाता और वायुको नष्ट करता है तथा मूत्रकृच्छ्रको शान्त करता और घृष्टोंके लिये भी हितकर है । इसे ८ तोलेतककी मात्रामें १० दिनतक सावधानीसे सेवन करना चाहिये । इसे पीकर ऊपरसे दूध पीना चाहिये । यह गोधूमादि रसायन भगवान् अश्विनीकुमारोंने बनाया है इसमें गेहूँका काथ एक द्रोण (द्रवद्रोण्यात् २ द्रोण,) जलमें बनाना

चाहिये, चतुर्थांश काथ रखना चाहिये । मुझातकके न मिलनेपर ताडकी वाली छोडनी चाहिये । दालचीनी आदिका मान भी साहचर्यसे कल्कद्रवकी भाँति प्रत्येक १ तोल लेना चाहिये ॥ २५-३५ ॥

शतावरीघृतम् ।

घृतं शतावरीगर्भं क्षीरे दशगुणे पचेत् ।

शर्करापिप्पलीक्षौद्रयुक्तं तद्वृष्यमुच्यते ॥ ३६ ॥

शतावरीका कल्क तथा घृतसे दशगुण दूध मिलाकर घी पकाना चाहिये । घी सिद्ध हो जानेपर उतार छान शक्कर व छोटी पीपलका प्रक्षेप उचित मात्रामें छोडकर सेवन करना चाहिये । यह उत्तम वाजीकरण है ॥ ३६ ॥

गुडकूष्माण्डकम् ।

कूष्माण्डकास्पलशतं सुस्विन्नं निष्कुलीकृतम् ।

प्रस्थं घृतस्य तैलस्य तस्मिन्तसे प्रदापयेत् ॥ ३७ ॥

पत्रत्वग्धान्यकव्योपजीरकैलाद्वयानलम् ।

ग्रन्थिकं चव्यमातङ्गपिप्पलीविश्वभेजम् ॥ ३८ ॥

शृङ्गाटकं कशेरुं च प्रलम्बं तालमस्तकम् ।

चूर्णीकृतं पलांशं च गुडस्य च तुलां पचेत् ॥ ३९ ॥

शक्तिभिूते पलान्यष्टौ मधुनः सम्प्रदापयेत् ।

कफपित्तानिलहेर मन्दाग्नीनां च शस्यते ॥ ४० ॥

कुशानां वृहणं श्रेष्ठं वाजीकरणमुत्तमम् ।

प्रमदासु प्रसक्ताना ये च स्युः क्षीरतेजसः ॥ ४१ ॥

क्षयेण च गृहीतानां परमेतद्विपजितम् ।

कासं श्वासं ज्वरं हिक्कां हन्ति छर्दिमरोचकम् ॥ ४२ ॥

गुडकूष्माण्डकं ख्यातमग्निभ्यां समुदाहृतम् ।

खण्डकूष्माण्डवत्पात्रं स्विन्नकूष्माण्डकद्रवः ॥ ४३ ॥

छिल्लेके व बीजरहित पेठा उवाल रस निचोड अलग रखना चाहिये । फिर गायका घी ६४ तो० वा तिल-तैल ६४ तो० मिलाकर पूर्वोक्त विधिसे स्विन्न ५ सेर । पेठा भूनना चाहिये । जब पेठा अच्छी तरह भुन जावे अर्थात् सुर्ली आजाय और सुगन्ध उठने लगे उस समय वही पेठेका रस तथा ५ सेर गुड (गुड पुराना होना चाहिये । पर आज कल इसे मिश्री छोडकर बनाते हैं) मिला छानकर छोड देना चाहिये और उस समयतक पकाना चाहिये जबतक खूब गाढा न हो जाय । फिर तेजपात, दालचीनी, धनियों, त्रिकटु, जीरा, छोटी व बड़ी इलायची, चीतकी जड, पिपरामूल, चव्य, गजपिपल, सोंठ, सिंघाडा, कशेरु, ताडकी वाली प्रत्येक ४ तोले चूर्णको

छोडकर उतार लेना चाहिये तथा ठण्डा हो जानेपर शहद ३२ तोला मिलाना चाहिये । यह कफ, पित्त और वायुको नष्ट करता तथा मन्दाग्निवालोंके लिये हितकर है तथा कुशपुरुषोंको पुष्ट करता और उत्तम वाजीकरण है । स्त्रीगमनसे जो क्षीण हो रहे हैं अथवा जो धयसे पीडित हैं उनके लिये यह उत्तम औषध है तथा यह काम, श्वास, ज्वर, हिक्का छर्दि तथा अरुचिको नष्ट करता है । इस गुडकूष्माण्डक रसायनका आविष्कार भगवान् अश्विनकुमारोंने किया है । यहां स्विन्नकूष्माण्डकका ही द्रव खण्डकूष्माण्डकी तरह १ आडक अथवा जितना निकले लेना चाहिये । इसकी मात्रा २ तोलेसे ४ तोले तक ॥ ३७-४३ ॥

सामान्यवृष्यम् ।

यत्किञ्चिन्मधुरं स्निग्धं जीवनं वृंहणं गुरु ।

हर्षणं मनसश्चैव सर्वं तद्वृष्यमुच्यते ॥ ४४ ॥

जितने द्रव्य, मीठे, चिकने, जीवन, वृंहण, गुरु तथा मनको प्रसन्न रखनेवाले हैं वे सब वृष्य हैं ॥ ४४ ॥

लिङ्गवृद्धिकरा योगाः ।

भल्लातकवृहतीफलदाडिमफलवल्कसाधितं कुरुते ।

लिङ्गं मर्दनविधिना कटुतैलं वाजिलिङ्गाभम् ॥ ४५ ॥

कनकैरसमसृणवर्तितहयगन्धामूलविश्वपर्युपितम् ।

माहिपमिह नवनीतं गतबीजे कनकफलमध्ये ॥ ४६ ॥

गोमयगाढोद्वर्तितपूर्वं पश्चादनेन संलितम् ।

भवति हयलिङ्गसदृशं लिङ्गं कठिनाङ्गनादायितम् ॥ ४७ ॥

भिलावां, बडी कटेरीके फल और अनारके फलकी छालके कल्कसे सिद्ध कडुआ तैल मर्दन करनेसे लिङ्ग घोडेके लिङ्गके, समान स्थूल होता है । इसी प्रकार धतूरेके फलके बीज निकालकर उसी खाली फलमे धतूरेके ही रससे महीन पिसी असगन्धकी जड और सोंठ तथा मैसीका भस्वन तीनों मिलाकर रखना चाहिये । वासी हो जानेपर लिङ्गमें पहिले गायके गोबरका उबटन कर इसका लेप करना चाहिये । इससे लिङ्ग घोडेके लिङ्गके सदृश स्थूल अतएव स्त्रियोंके लिये प्रेम पात्र हो जाता है ॥ ४५-४७ ॥

अश्वगन्धादितैलम् ।

अश्वगन्धावरिकुष्ठमांसीसिंहीफलान्वितम् ।

चतुर्गुणेन दुग्धेन तिलतैलं विपाचयेत् ।

स्तनलिङ्गकर्णपालिवर्धनं ब्रह्मक्षणादिदम् ॥ ४८ ॥

असगन्ध, शतावरी, कूठ, जटामासी तथा छोटी कटेरीके फलोका कल्क और चतुर्गुण दूध मिलाकर सिद्ध तिलतैल मालिश करनेसे स्तन, लिङ्ग और कर्णपालियोंको बढाता है ॥ ४८ ॥ *

भट्ठातकादिलेपः ।

भट्ठातकवृहतीफलनलिनीदलसिन्धुजलशूकैः ।
माहिपनवनीतेन च करन्धितैः सप्तादिनमुषितैः ॥४९॥
मूलेन ह्यगन्धायामाहिपमलमर्दितपूर्वमथ ।
लिप्तं भवति लघुकृतरामभलिङ्गं ध्रुव पुंसाम् ॥ ५० ॥

भिलावाँ, बड़ी कटेरीके फल, कमलिनीके पत्ते, सेंधानमक व जौकका कल्क कर भैंसीके मक्खनमें मिला ७ दिन रखकर प्रथम लिङ्गमें भैंसेके गोबरसे उबटन कर असगन्धकी जडसे इसका लेप करना चाहिये । इससे मनुष्योंका लिङ्ग गधेके लिङ्गसे भी मोटा हो जाता है ॥ ४९ ॥ ५० ॥

अन्ये योगाः ।

नीलोत्पलसितपद्मकजकेशरमधुशर्करावलितेन ।
सुरते सुचिरं रमते दृढलिङ्गो भवति नाभिविवरेण ॥५१॥
सिद्ध कुसुम्भतैल भूमिलताचूर्णमिश्रितं कुरुते ।
चरणाभ्यङ्गेन रतेर्वीजस्तम्भाद् दृढं लिङ्गम् ॥ ५२ ॥
सप्ताहं छागभवसलिलस्यं करभवास्नीमूलम् ।
गादोद्वर्तनविधिना लिङ्गस्तम्भं तथा दृढं कुरुते ॥ ५३ ॥
गोरेकोन्नतशृङ्गस्त्वग्भवचूर्णेन धूपितं वस्त्रम् ।
परिधाय भजति ललनां नैकाण्डो भवति हर्षार्तः ॥५४॥

* वराहवसायोगः—“ मेदसा क्षौद्रयुक्तेन वराहस्य प्रलेपितम् । लिङ्गं स्निग्ध रतान्तेऽपि स्तब्धतां न प्रमुञ्चति ॥ ”
शूकरकी चर्चोको शहदके साथ मिलाकर लिङ्गमें लेप करनेसे मैथुनके वाद भी लिङ्गकी स्तब्धता नहीं मिटती ।
स्तम्भनम्—“ बीजं बृहत्करञ्जस्य कृतमन्तः सुपारदम् ।
हेम्ना सुवेष्टितं न्यस्तं वदने बीजधृडमतम् ॥ ”
लताकरञ्जके बीजमें शुद्ध पारद भरकर ऊपरसे सोनेके पत्रसे मढवा देना चाहिये । इसको मुखमें रखकर मैथुन करनेसे वीर्यपात नहीं होता । अपरं स्तम्भनम्—“ आज तूष्णीक्षीर गन्धघृतं चरणयुगललेपेन । स्तम्भयति पुरुष-
बीजं योगोऽयं यामिनीं सकलाम् ॥ ”
बकरीका दूध, ऊँटिनीका दूध और गायका घृत तीनों एकमें मिला पैरोंमें लेप कर मैथुन कर समग्र रात वीर्यपात नहीं होता ॥ यह तीनों प्रयोग कुछ पुस्तकोंमें हैं कुछमें नहीं ।

नील कमल, सफेद कमल, नागकेशर, शहद और शकर मिलाकर लेप करनेसे अधिक समयतक मैथुन करनेकी शक्ति प्राप्त होती और लिङ्ग दृढ होती है । यह लेप नाभिके ऊपर करना चाहिये । इसी प्रकार सूखे केचुओंका कल्क छोड़कर सिद्ध किया गया कुसुम्भका तैल पैरोंमें मालिश करनेसे वीर्यस्तम्भ तथा लिङ्ग दृढ होता है, इसी प्रकार बकरेके मूत्रमें ७ दिनतक भावित इन्द्रायणकी जडके चूर्णका लेप करनेसे लिङ्ग दृढ तथा वीर्य स्तब्ध होता है । इसी प्रकार गायके एक बड़े सींगकी त्वचाके चूर्णसे धूपित वस्त्र पहिन कर मैथुन करनेसे मैथुनेच्छा शान्त नहीं होती ॥ ५१-५४ ॥

कुप्रयोगजषाण्डचिकित्सा ।

समतिलगोधुरचूर्णं छागीक्षीरेण, साधितं समधु ।
मुक्तं क्षपयति पाण्डयं यज्जनितं कुप्रयोगेण ॥ ५५ ॥
योगजवराहगवद्धं मथितेन क्षालितं हराति ।
उन्मुखगोशृङ्गोन्नवलेपो ध्वजभंगं हृत्प्राक्तः ॥ ५६ ॥

तिल और गोखरूका चूर्ण समान भाग ले बकरीके दूधमें पका ठण्डाकर शहद मिला खानेसे कुप्रयोग (दुष्टौषध अथवा हस्तक्रियादि) से उत्पन्न नपुंसकता नष्ट होती है । इसी प्रकार कुप्रयोगज नपुंसकता मट्टेसे धोने तथा ऊर्ध्वमुख शृंगके चूर्णको मट्टेमें मिलाकर लेप करनेसे नष्ट होती है ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

अथ मुखगन्धहरो योगः ।

कुष्ठैलवालुकैलामुस्तकधन्याकर्मधुकजं कवलं ।
अपहरति पूतिगन्धं रसोनमादिरादिजं गन्धम् ॥ ५७ ॥
कूठ, एलुवा, इलायची, नागरमोथा, धनियां तथा मौरेठीके चूर्ण अथवा काथका कवल धारण करनेसे मुखसे आनेवाली लहसुन, शराब आदिकी दुर्गन्ध नष्ट हो जाती है ॥ ५७ ॥

अधोवातगन्धचिकित्सा ।

क्षौद्रेण बीजपूरस्वर्ग्लीढाधोवातगन्धनुत् ॥ ५८ ॥
विजौरे निम्बूकी छालके चूर्णको शहदके साथ चाटनेसे अधोवातज दुर्गन्ध नष्ट होती है ॥ ५८ ॥

इति वाजीकरणाधिकारः समाप्तः ।

अथ स्नेहाधिकारः ।

स्नेहविचारः ।

सर्पिस्तैलं वसा मज्जा स्नेहेषु प्रवरं मतम् ।
तत्रापि चोत्तमं सर्पिः संस्कारस्यानुवर्तनात् ॥ १ ॥
केवलं पैत्तिके सर्पिर्वातिके लवणान्वितम् ।
देयं बहुकफे चापि व्योषक्षारसमायुतम् ॥ २ ॥
तथा धीस्मृतिमेधाक्षिकाक्षिणां शस्यते घृतम् ।
ग्रन्थिनाडीक्रिमिश्लेष्ममेदोमास्तरोगेषु ॥ ३ ॥
तैलं लाघवदाढ्यार्थं क्रूरकोष्ठेषु देहिषु ।
वातातपाध्वमारस्त्रिग्न्यायामक्षणाघातुषु ॥ ४ ॥
रूक्षक्लेशासहात्यग्निवातावृतपथेषु च ।
शेषौ वसन्ते सन्ध्यास्थिमर्मकोष्ठरूजासु च ।
तथा दग्धाहतभ्रष्टयोनिर्कणाशिरोरुजि ॥ ५ ॥
तैलं प्रावृषि वर्षान्ते सर्पिरन्त्यौ तु माघवे ।
साधारणऋतौ स्नेहं पिबेत्कार्यवशादिह ॥ ६ ॥

स्नेहोंमें घी, तैल, चर्बी तथा मज्जा उत्तम हैं । इनमें भी घी सबसे उत्तम है क्योंकि घीसंस्कारका अनुवर्तन (अर्थात् घी जिन द्रव्योंके साथ सिद्ध किया जाता है उनके गुण उसमें आ जाते हैं और अपने भी गुण-बने रहते हैं अतः) करता है । पैत्तिक रोगोंमें केवल घृत, वातिकमें नमक मिलाकर और कफजमें सोठ, मिर्च, पीपल और क्षार मिलाकर देना चाहिये । तथा बुद्धि, स्मरणशक्ति, मेधा और अग्निकी इच्छा रखनेवालोंके लिये घी हितकर है । ग्रन्थि, कृमि, नाडीव्रण, कफ, मेद तथा वायुके रोगोंमें तथा लघुता और दृढताकी इच्छा रखनेवालों तथा क्रूर कोष्ठवालोंके लिये तैल हितकर होता है । वायु, धूप, मार्गगमन, भार उठाने, स्त्रीगमन अथवा व्यायामसे जिनके धातु क्षीण हो गये हैं तथा क्लेशको न सह सकनेवाले तथा तीक्ष्णाम्नि और वायुसे आवृत मार्गवालोंके लिये वसा और मज्जा हितकर है उनमेंसे वसाका प्रयोग सन्धि, अस्थि, मर्म और कोष्ठकी पीडामें तथा जले, आहत (चोट युक्त) और योनि, कान व शिरकी पीडामें भी करना चाहिये । तथा वर्षाऋतुमें तैल, शरदृतुमें घृत और वसन्तऋतुमें मज्जाका प्रयोग करना चाहिये । तथा आवश्यकतावश सभी ऋतुओंमें साधारण समयमें सब स्नेह प्रयुक्त किये जा सकते हैं ॥ १-६ ॥

स्नेहसमयः ।

वातपित्ताधिको रात्रावुष्णे चापि पिबेन्नरः ।
श्लेष्माधिको दिवा शीते पिबेद्यामलभास्करे ॥ ७ ॥

वातपित्ताधिक मनुष्य तथा उष्णकालमें भी रात्रिमें स्नेहपान करे तथा कफाधिक मनुष्यको और शीतकालमें दिनमें सूर्यके निर्मल रहनेपर ही स्नेहपान करना चाहिये ॥ ७ ॥

स्नेहार्हा अनर्हा वा ।

स्वेद्यसंशोध्यमद्यस्त्रीग्न्यायामासक्ताचिन्तका ।
वृद्धा बालावलकृशा रूक्षक्षीणास्त्रेतसः ॥ ८ ॥
वातार्तस्यन्दतिमिरदारुणप्रतिबोधिनः ।
स्नेह्या न त्वातिमन्दाग्नितीक्ष्णाम्निस्थूलदुर्बलाः ॥ ९ ॥
ऊरुस्तम्भातिसारामलरोगगरोदरैः ।
मूर्च्छालघर्घरचिश्लेष्मतृष्णामद्यैश्च पीडिताः ॥ १० ॥
आमप्रसूता युक्ते च नस्ये वस्तौ विरेचने ।

जिनका स्वेदन तथा संशोधन करना है तथा जो मद्यपान, स्त्रीगमन तथा व्यायाममें लगे रहते हैं तथा अधिक चिन्ता करनेवाले, वृद्ध, बालक, निर्धूल, पतले, रूक्ष, क्षीणरक्त, क्षीणशुक्र, वायुसे पीडित, स्यन्द, तिमिरसे पीडित तथा अधिक जागरण करनेवाले पुरुष स्नेह-नके योग्य है । तथा अतिमन्दाग्नि, तीक्ष्णाम्नि, स्थूल, दुर्बल, ऊरुस्तम्भ, अतिसार, आमदोष, गलरोग, कृत्रिम विष, उदररोग, मूर्च्छा, छर्दि, अरुचि तथा कफजतृष्णा और मद्यपानसे पीडित पुरुष स्नेहपानके अयोग्य है तथा जिस स्त्रीको गर्भपात हुआ है अथवा जिन्होंने वस्ति, नस्य अथवा विरेचन लिया है उनके लिये स्नेहन निषिद्ध है ॥ ८-१० ॥-

स्नेहविधिः ।

स्नेहसाल्म्यः क्लेशसहो दृढः काले च शीतले ॥ ११ ॥
अच्छमेव पिबेत्स्नेहमच्छपानं हि शोभनम् ।
पिबेत्सशमनं स्नेहमन्नकाले प्रकाङ्क्षितः ॥ १२ ॥
शुद्ध्यर्थं पुनराहारे नैशे जीर्णं पिबेन्नरः ।

जिसे स्नेहका अभ्यास है तथा जो स्नेहव्यापात्तिको सहन कर सकता है और दृढ है उसे तथा शीत कालमें केवल स्नेह पीना चाहिये । केवल स्नेहपान ही उत्तम है । दोषोंको शान्त करनेके लिये सशमन स्नेह भूख लगनेपर भोजनके समय पीना चाहिये तथा शुद्धिके लिये रात्रिका आहार पच जानेपर पीना चाहिये ११ ॥ १२ ॥

मात्रानुपाननिश्चयः ।

अहोरात्रमहः कृत्स्नं दिनार्धं च प्रतीक्षते ॥ १३ ॥

उत्तमा मध्यमा ह्रस्वा स्नेहमात्रा जरां प्रति ।

उत्तमस्य पलं मात्रा त्रिभिश्चाक्षैश्च मध्यमे ॥ १४ ॥

जघन्यस्य पलाधेन स्नेहकाव्यौषधेषु च ।

जलमुष्णं घृते पेयं यूपस्तैलेऽनुशस्यते ॥ १५ ॥

वसामज्जोस्तु मण्डः स्यात्सर्वेषूपणमथाम्बु वा ।

भक्ष्यते तौवरे स्नेहे शीतमेव जलं पिबेत् ॥ १६ ॥

दिनरात्रमें हजम होनेवाली स्नेहमात्रा उत्तम, केवल दिनभरमें हजम होनेवाली मध्यम तथा आधे दिनमें हजम होनेवाली स्नेहमात्रा हीनमात्रा कही जाती है । स्नेह तथा काव्य औषधियोंकी मात्रा क्रमशः उत्तम १ पल (४ तोले), मध्यम ३ कर्ष (३ तोले), हीन २ कर्ष (२ तोले) है । तथा घृतके अनन्तर गरम जल, तैलके अनन्तर यूप तथा वसा और मजाके अनन्तर मण्ड अथवा सबके अनन्तर गरम जल ही पीना चाहिये तथा भक्ष्यकतैल और तुवरकतैलमें शीतल जल ही पीना चाहिये ॥ १३-१६ ॥

स्नेहव्यापत्तिचिकित्सा ।

स्नेहपीतस्तु नृणां पियेदुष्णोदकं नरः ।

एवं चाप्यप्रशाम्यन्त्या स्नेहमुष्णाम्बुनोदरेत् ॥ १७ ॥

मिथ्याचाराद्बहुस्वादो यस्य स्नेहो न जीर्यति ।

विष्टभ्य वापि जीर्यते वारिणोष्णेन वामयेत् ॥ १८ ॥

तत स्नेह पुनर्दद्यात्पुनोदकाय देहिने ।

जीर्णाजीर्णविशङ्काया पियेदुष्णोदकं नरः ॥ १९ ॥

तेनोद्गारो भवेच्छुद्धो रुचिश्चाश्रं भवेत्प्रति ।

भोज्योऽन्नं मात्रया पास्यन्धः पिबन्पीतवानपि ।

द्रवोष्णमनभिष्यन्दि नातिस्निग्धमसद्करम् ॥ २० ॥

स्नेहपान करनेवालोंको प्यासकी अधिकतामें गरम ही जल पीना चाहिये, यदि इस प्रकार शान्ति न हो तो गरम जल अधिक पीकर वमन कर डालना चाहिये । इसी प्रकार जिसका स्नेह मिथ्याचार या अधिक होनेके कारण हजम न होता हो अथवा ठहर कर हजम होता हो उसे भी गुणगुना जल पिलाकर वमन करा देना चाहिये । कोष्ठ हलका हो जानेपर फिर स्नेह देना चाहिये तथा स्नेह हजम हुआ या नहीं ऐसी शंकामें गरम जल पीना चाहिये । गरम जल पीनेसे डकार शुद्ध आती है और अन्नपर रुचि होती है तथा जिसे स्नेह कल पिलाना है या आज पिया है या कल पी

चुका है उसे मात्रासे द्रव (पतला), उष्ण, अनाभि-प्यान्दि (कफको बढ़ाकर छिट्रोको न भर देनेवाला) तथा न अधिक चिकना और न कई अन्न मिले हुए भोजन करना चाहिये ॥ १७-२० ॥

स्नेहमर्यादा ।

व्यह्वारं सप्तदिनं परन्तु

स्निग्ध परं स्वेदयितव्य इष्टं ।

नात. परं स्नेहनमादिशन्ति

सात्मीभवेत्सप्तदिनात्परं तु ॥ २१ ॥

मृदुकोष्ठस्त्रिरात्रेण स्निह्यत्यच्छोपसेवया ।

स्निह्यति क्रूरकोष्ठस्तु सप्तरात्रेण मानवः ॥ २२ ॥

कमसे कम तीन दिन (मृदुकोष्ठमें), अधिकसे अधिक ७ दिन (क्रूरकोष्ठमें) स्नेहन कर स्वेदन करना चाहिये । इससे अधिक स्नेहन नहीं करना चाहिये । क्योंकि ७ दिनके बाद स्नेह सात्म्य हो जाता है मृदुकोष्ठ पुरुष अच्छे स्नेहपान कर ३ दिनमें और क्रूरकोष्ठवाले ७ दिनोंमें सम्यक् स्निग्ध हो जाते हैं ॥ २१ ॥ २२ ॥

वमनविरेचनसमयः ।

स्निग्धद्रवोष्णधन्वोत्थरसभुक्स्वेदमाचरेत् ।

स्निग्धरुहं स्थितः कुर्याद्विरेकं वमनं पुनः ॥ २३ ॥

एकाहं दिनमन्यच्च कफमुत्क्षेप्य तत्करैः ।

स्नेहन हो जानेपर स्नेहयुक्त, द्रव, उष्ण, जागल प्राणियोंका मांस भोजन करता हुआ ३ दिनतक स्वेदन करे । इस प्रकार ३ दिन ठहर कर विरेचन देना चाहिये और यदि वमन कराना हो तो एक दिन और ठहर अर्थात् चौथे दिन कफको बढ़ानेवाले पदार्थ खिला कफ बढ़ाकर वमन कराना चाहिये ॥ २३ ॥-

स्निग्धातिस्निग्धलक्षणम् ।

वातानुलोम्यं दीप्तोऽग्निर्वर्चः स्निग्धमसंहतम् ॥ २४ ॥

स्नेहोद्वेगः क्लमः सम्यक् स्निग्धे रुक्षे विपर्ययः ।

अतिस्निग्धे तु पाण्डुत्वं घ्राणवक्रगुदस्रवा ॥ २५ ॥

१-पर ७ दिनमें भी जिसे ठीक स्नेहन न हो उसे बाद भी स्नेहपान करना चाहिये । जैसा कि वृद्ध वाग्म-टने लिखा है “ व्यहमच्छ मृदौ कोष्ठे क्रूरे सप्तदिनं भवेत् । सम्यक् स्निग्धोऽथवा यावदतः सात्मीभवेत्परम् ॥ ”

ठीक ठीक स्नेहन हो जानेपर वायुका अनुलोमन अभिदीप्त, मल ढीला व चिकना तथा स्नेहसे उद्वेग और ग्लानि होती है । ठीक स्नेहन न होनेपर इससे विपरीत लक्षण होते हैं । स्नेहान्के अतियोगसे पाण्डुता तथा नासिका, मुख और गुदसे स्राव होता है ॥ २४ ॥ २५ ॥

अस्निग्धातिस्निग्धचिकित्सा ।

रूक्षस्य स्नेहनं कार्यमतिस्निग्धस्य रूक्षणम् ।

इयामाककोरदूपाजतक्रपिण्याकसक्तभि ॥ २६ ॥

रूक्षतामें (स्नेहके अयोगसे) स्नेहन तथा अतिस्निग्धके लिये सावा कोदोंका भात, मट्टा, तिलकी खली और सत्तू खिलाकर रूक्षण कराना चाहिये ॥ २६ ॥

सद्यःस्नेह्याः ।

बालवृद्धादिषु स्नेहपरिहारासहिष्णुषु ।

योगानिमाननुद्वेगान्सद्यःस्नेहान्प्रयोजयेत् ॥ २७ ॥

स्नेहके नियमोंको न पालन कर सकनेवालों तथा बालकों व वृद्धोंके लिये उद्वेग न करनेवाले तथा तत्काल स्नेहन करनेवाले इन योगोंका प्रयोग करना चाहिये २७

स्नेहनयोगाः ।

भृष्टे मांसरसे स्निग्धा यवागू स्वल्पतण्डुला ।

सक्षौद्रा सेव्यमाना तु सद्यः स्नेहनमुच्यते ॥ २८ ॥

भूने मांसरसमें थोड़ेसे चावलोंकी यवागू बना स्नेह मिला शहदके साथ सेवन करनेसे तत्काल स्नेहन होता है ॥ २८ ॥

पाञ्चप्रसृतिकी पेया ।

सर्पिस्तैलवसामजातण्डुलप्रसृतैः श्रुता ।

पाञ्चप्रसृतिकी पेया पेया स्नेहनमिच्छता ॥ २९ ॥

घी, तैल, वसा, मज्जा तथा चावल प्रत्येक एक प्रसृत (८ तोला) छोड़कर बनायी गयी (तथा उपयुक्त जल मिलाकर) पेया सद्यः स्नेहन करती है इसे पाञ्चप्रसृतिकी पेया कहते हैं ॥ २९ ॥

योगान्तरम् ।

सर्पिर्भस्मी बहुतिला तथैव स्वल्पतण्डुला ।

सुखोष्णा सेव्यमाना तु सद्यः स्नेहनमुच्यते ॥ ३० ॥

शर्कराधृतमसृष्टे दुह्याद्वा कलशेऽथवा ।

पाययेदच्छमेताद्धि सद्यः स्नेहनमुच्यते ॥ ३१ ॥

अधिक तिल, थोड़े चावल और घी मिलाकर (तथा उपयुक्त जलमें) बनायी गयी यवागू गरम गरम पीनेसे

तत्काल स्नेहन होता है अथवा शर्करा, व घी दोहनीमें छोड़ ऊपर छत्रा रख गाय दुहकर तत्काल पीनेसे सद्यः स्नेहन होता है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

स्नेहविचारः ।

ग्राम्यानूपौढकं मास गुडं दधि पयस्तिलान् ।

कुष्ठी शोथी प्रमेही च स्नेहने न प्रयोजयन् ॥ ३२ ॥

स्नेहैर्यथास्वं तान्निद्धैः स्नेहयद्विकारिभि ।

पिप्पलीभिर्हरीतक्या सिद्धैस्त्रिफलयः सह ॥ ३३ ॥

कुष्ठ, शोथ तथा प्रमेहमें पीटिन पुरुषोंके लिये ग्राम्य, आनूप या औढकमास, गुड, दही, दूध व तिलका प्रयोग स्नेहनके लिये न करना चाहिये । उनका उनके रोगोंको शान्त करनेवाली औषधियों, पीपल, हर्र, त्रिफला आदिसे सिद्ध, विकार न करनेवाले स्नेहोंमें स्नेहन करना चाहिये ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

उपसंहारः ।

स्नेहमग्रे प्रयुज्जीत ततः स्वेदमनन्तरम् ।

स्नेहस्वेदोपपन्नस्य सशोधनमथान्तरम् ॥ ३४ ॥

पहिले स्नेहन करना चाहिये, फिर स्वेदन करना चाहिये । स्नेहन, स्वेदन हो जानेपर सशोधन, वसन विरेचन, करना चाहिये ॥ ३४ ॥

इति स्नेहाधिकारः समाप्तः ।

अथ स्वेदाधिकारः ।

सामान्यव्यवस्था ।

वातश्लेष्मणि वाते वा कफे वा स्वेद इष्यते ।

स्निग्धरूक्षस्तथा स्निग्धो रूक्षश्चाप्युपकल्पित ॥ १ ॥

व्याधौ शीते शरीरे च महान्स्वेदो महाबले ।

दुर्बले दुर्बले स्वेदो मध्यमे मध्यमो सतः ॥ २ ॥

आमाशयगते वाते कफे पकाशयाश्रये ।

रूक्षपूर्वां हितः स्वेदः स्नेहपूर्वस्तथैव च ॥ ३ ॥

वातकफमें स्निग्ध रूक्ष, केवल वातमें स्निग्ध तथा केवल कफमें रूक्ष स्वेद करना हितकर है । तथा शीत-जन्य तथा बलवान् रोग और बलवान् शरीरमें महान् स्वेद और दुर्बलमें हीन तथा मध्यममें मध्य स्वेद हितकर है । तथा आमाशयगत वायुमें पहिले रूक्ष स्वेद फिर स्निग्ध स्वेद करना चाहिये । इसी प्रकार पका-

शयगत कफमे पहिले स्निग्ध स्वेद करना चाहिये अर्थात् आमाशय कफका स्थान है, अतः कफकी शान्तिके लिये पहिले रुक्ष स्वेद करके ही स्निग्ध स्वेद करना चाहिये । इसी प्रकार पक्वाशय वायुका स्थान होनेसे बहापर पहुँचे कफकी चिकित्सा करनेके लिये पहिले स्थानीय वायुकी शान्तिके लिये स्निग्ध स्वेद करके ही रुक्ष स्वेद करना चाहिये ॥ १-३ ॥

अस्वेद्याः ।

वृषणौ हृदयं दृष्टी स्वेदयेन्मृदुं वा न वा ।
मध्यमे वट्क्षणौ शोषमद्वावयवमिष्टत ।
न स्वेदयेदतिस्थूलरुद्धुर्बलमूर्च्छितान् ॥ ४ ॥
स्तम्भनीयक्षतक्षीणविषमद्यविकारिण ।
तिमिरोदरवीसर्पकुष्ठशोपाढयरोगिण ॥ ५ ॥
पीतदुग्धदधिन्नेहमधून्कृतविरेचनान् ।
अष्टदग्धगुदग्लानिक्रोधशोकभयादिताम् ॥ ६ ॥
क्षुत्तृष्णाकामलापाण्डुमेहिन पित्तपीडितान् ।
गर्भिणीं पुष्पिता सूतां मृदुर्वात्ययिके गदे ॥ ७ ॥

अण्डकोश हृदय और नेत्रोंका स्वेदन करना ही न चाहिये अथवा अधिक आवश्यकता होनेपर मृदु स्वेदन दरना चाहिये । वट्क्षणसन्धिमे मध्य तथा शोष अवयवोंमें यथेष्ट स्वेदन करना चाहिये । अतिस्थूल, रुक्ष, दुर्बल, मूर्च्छित, स्तम्भनीय, क्षतक्षीण, विष तथा मद्यविकारवाले, तिमिर, उदर, विसर्प, कुष्ठ, शोष, ऊरु-स्तम्भवाले तथा जिन्होंने दूध, दही, स्नेह या गृहद पिया है अथवा जिन्होंने विरेचन लिया है तथा जिनकी गुदा अष्ट या दग्ध है तथा ग्लानि, क्रोध, शोक या भयसे तथा भूख, प्यास, कामला, पाण्डु, प्रमेह और पित्तसे पीडित तथा गर्भिणी, रजस्वला और प्रसूता स्त्रिया स्वेदनके अयोग्य हैं । अधिक आवश्यकता होनेपर इनका मृदु स्वेदन करना चाहिये ॥ ४-७ ॥

अनाग्नेयः स्वेदः ।

स्वेदो हितस्त्वनाग्नेयो वाते मेद कफावृते ।
निवात गृहमायासो गुरुप्रावरण भयम् ॥ ८ ॥
उपनाहाहवक्रोधभूरिपानक्षुधातपा ।
स्वेदयन्ति दशैतानि नरमग्निगुणादृते ॥ ९ ॥

मेद तथा कफसे आवृत वायुमें अनाग्नेय स्वेद हितकर है । वातरहित स्थान, परिश्रम, भारी रजाई, भय, पुट्टिस युद्ध, क्रोध, अधिक मद्यपान, भूख और धूप यह दश अनाग्नेय स्वेद अर्थात् अग्निके बिना ही स्वेदन करते हैं ॥ ८ ॥ ९ ॥

सम्पक्स्विन्नलक्षणम् ।

शीतशूलप्युपरमे स्तम्भगौरवनिग्रहे ।
सजाते मार्देवे स्वेदे स्वेदनाद्विरतिमर्ता ॥ १० ॥

शीत और शूलके शान्त हो जाने, जकडाहट और भारीपन नष्ट हो जाने और शरीरके मृदु हो जानेपर स्वेदन बन्द कर देना चाहिये ॥ १० ॥

अतिस्विन्नलक्षणं चिकित्सा च ।

स्फोटोत्पत्ति पित्तरक्तप्रकोपो
मदो मूर्च्छा भ्रमदाहौ कुमश्च ।
अतिस्वेदे सन्धिपीडा तृषा च
क्रिया शीतास्तत्र कुर्याद्विधिः ॥ ११ ॥

अतिस्वेदन हो जानेपर फफोले पित्तरक्तका प्रकोप, नशा, मूर्च्छा, चक्कर, दाह, ग्लानि तथा सन्धियोंकी पीडा और प्यास उत्पन्न होती है । इसमें विद्वानको शीतल क्रिया करनी चाहिये ॥ ११ ॥

स्वेदप्रयोगविधिः ।

सर्वान्स्वेदान्निवाते तु जीर्णान्ने चावचारयेत् ।
येषां नस्यं विधातव्यं वस्तिश्चापि हि देहिनाम् ॥ १२ ॥
शोधनीयास्तु ये केचित्पूर्वं स्वेद्यास्तु ते मता ।
पश्चात्स्वेद्या हृते शल्ये मूढगर्भानुपद्रवा ॥ १३ ॥
सम्यक्प्रजाता काले च पश्चात्स्वेद्या विजानता ।
स्वेद्या पश्चाच्च पूर्वं च भगन्दर्यर्शसस्तथा ॥ १४ ॥

समस्त स्वेद निवातस्थानमें तथा अन्न पच जानेपर करना चाहिये । तथा जिन्हे नस्य यह वस्ति देना है अथवा जिनका शोधन करना है उनका पहिले ही स्वेदन करना चाहिये तथा मूढगर्भके शल्य निकल जाने और कोई उपद्रव न होनेपर बादमें स्वेदन करना चाहिये तथा जिसके यथोक्त समयपर सुखपूर्वक बालक उत्पन्न हुआ है उसका भी बादमें स्वेदन करना चाहिये तथा भगन्दर और अर्गवालोंको शस्त्रक्रियाके पहिले तथा अन्तमें भी स्वेदन करना चाहिये ॥ १२-१४ ॥

स्वेदाः ।

तस्यै सैकतपाणिकास्यवसनै स्वेदोऽथवाङ्गारकै-
ल्लपाद्वातहर् सहामल्लवणस्नेहै सुखोष्णैर्भवेत् ।
एव तप्तपयोऽम्बुवातशमनकाथाद्विसेकादिभि-
स्तप्ते तोयनिषेचनोद्भववृहद्वाप्यै शिलादौ क्रमात् १५

तापोपनाहद्रववाष्पपूर्वा
स्वेदान्ततोऽन्यप्रथमौ कफे स्त ।
वायो द्वितीय पचने कफे च
पित्तोपसृष्टे विहितस्तृतीय ॥ १६ ॥

गरम की हुई वालूकी पोटली, हाथ, कांस्यपात्र, कपडा, अगर अथवा वातहर पदार्थ, कांझी, नमक, खेह मिलाकर गरम किया लेप अथवा गरम जल, दूध अथवा वातनाशक काथादिका सेक अथवा पत्थरको गरम कर ऊपरसे वातनाशक काथ अथवा जल छोड़कर उठी हुई भाप इनमेंसे यथायोग्य स्वेदन करना चाहिये । सामान्यतः ताप, उपनाह, द्रव और वाष्प भेदसे स्वेद ४ प्रकारका है । उनमें ताप और वाष्प कफमें, उपनाह वायुमें तथा पित्तयुक्त कफ या वायुमें द्रव स्वेद हितकर है ॥ १५ ॥ १६ ॥

इति स्वेदाधिकारः समाप्तः ।

अथ वमनाधिकारः ।

सामान्यव्यवस्था ।

स्निग्धस्त्रिजं कफे सम्यक्संयोगे वा कफोत्त्रणे ।

श्वोवम्यमुक्त्विलष्टकं मत्स्यमांसतिलादिभिः ॥ १ ॥

यथाविकारं विहितां मधुसैन्धवसंयुताम् ।

कोष्ठं विभज्य भैषज्यमात्रां मन्त्राभिमन्त्रिताम् ॥ २ ॥

कफज तथा कफप्रधान संयोगजव्याधिमें ठीक ठीक खेहन, स्वेदन कर पहिले दिन कफकारक मछलियों, मास और तिल आदि खिला कफ बढ़ाकर दूसरे दिन प्रातःकाल रोगके अनुसार बनायी गयी औषधमात्रामे शहद व सेंधानमक मिला मंत्रद्वारा अभिमन्त्रितकर रोगीको पिलाना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥

मन्त्रः ।

“ब्रह्मदक्षश्विरुद्रेन्द्रभूचन्द्रार्कानिलानला ।

ऋषयः सौपधिप्रामा भूतसङ्घाश्च पान्तु ते ॥ ३ ॥

रसायनमिवर्षोणा देवानाममृतं यथा ।

सुधेवोत्तमनागानां भैषज्यमिदमस्तु ते” ॥ ४ ॥

यह मंत्र सार्थक है । मन्त्रार्थ—ब्रह्मा, दक्ष, अश्विनी-कुमार, रुद्र, इन्द्र, भूमि, चन्द्र, सूर्य, वायु, आग्नि, ऋषि, ओषधिया और भूतगण तुम्हारी रक्षा करें । तथा यह औषध ऋषियोंके लिये रसायन, देवताओंके लिये अमृत तथा उत्तम नागोंके लिये सुधाके समान तुम्हें गुणकारी हो ॥ ३ ॥ ४ ॥

वमनौषधपाननियमः ।

पूर्वाह्णे पाययेत्पीतो जानुतुल्यासने स्थितः ।

तन्मना जातहृत्तासप्रसेकश्छर्दयेत्ततः ॥ ५ ॥

अंगुलीभ्यामनायस्तनालेन मृदुनाथवा ।

वमनकारक औषध प्रातःकाल पिलाना चाहिये तथा पी-लेनेपर घुटनेके बराबर ऊँचे आसनपर वमन करनेके विचारसे बैठना चाहिये । फिर मिचलाई तथा मुखसे पानी आनेपर वमन करना चाहिये । यदि इस प्रकार वमन न हो तो अंगुली डालकर अथवा मृदु नालसे वमन करना चाहिये ॥ ५ ॥—

वमनकरा योगाः ।

वृषेन्द्रयवसिन्धूत्ववचाकल्कयुतं पिबेत् ।

यष्टीकपायं सक्षौद्रं तेन साधु वमत्यलम् ॥ ६ ॥

तण्डुलसलिलनिष्पिष्टं यः पीत्वा वमति पूर्वाह्णे ।

फलिनीवल्कलमुष्णं हरति गरं पित्तकफजं च ॥ ७ ॥

क्षौद्रलीढं ताम्ररजो वमनं गरदोपनुत् ॥ ८ ॥

आटरूपं वचा निम्बं पटोलं फलिनीत्वचम् ।

काथयित्वा पिबेत्तोय वान्तिकृन्मदनान्वितम् ॥ ९ ॥

मोरेठीके काथमे अड्डसा, इन्द्रयव, सेंधानमक व वचका कल्क और शहद मिलाकर पीनेसे ठीक वमन होता है । इसी प्रकार प्रियगुकी छाल चावलके जलमें पीस गरम कर गुणगुना २ पीनेसे कृत्रिम विष व पित्तकफज रोग शान्त होते हैं और वमन ठीक होता है तथा ताम्र-भस्मको शहदके साथ घाटकर वमन करनेसे गरदोष (कृत्रिमविष) नष्ट होता है । इसी प्रकार अड्डसाका पञ्चाग, वच, नीम, परबल व प्रियगुकी छालका काथ बना मैनफल मिला पीनेसे वमन होता है ॥ ६-९ ॥

वमनार्थं काथमानम् ।

काथ्यद्रव्यस्य कुट्टव श्रपयित्वा जलाढके ।

चतुर्भागावशिष्टं तु वमनेष्ववचारयेत् ॥ १० ॥

१६ तो० काथ्य द्रव्य ले जल ६ मेर ३२ तोला मिलाकर पकाना चाहिये, चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर वमनके लिये काममें लाना चाहिये ॥ १० ॥

निम्बकषायः ।

निम्बकषायोपेतं फलिनीगदमदनमधुकसिन्धूत्वम् ।

मधुयुतमेतद्वमन कफत. पूर्णाशये सदा शस्तम् ॥ ११ ॥

नीमकी पत्ती व छालके काढेमें प्रियङ्गु, कूठ, मैन-फल, मौरेठी व सेधानमकका कल्क और शहद मिला पीकर वमन करना कफपूर्ण कौष्ठवालेको सदा हितकर होता है ॥ ११ ॥

वमनद्रव्याणि ।

फलजीमूतकेद्वानुकुटजा. कृतवेधनः ।
धामार्गवश्च संयोज्याः सर्वथा वमनेष्वमी ॥ १२ ॥

वमनके लिये मैनफल, वन्दाल, कडुई तोम्बी, कुडेकी छाल, कडुई तोरई और अरों तरोईका सब प्रकार (काथ, कल्क, चूर्ण, अवलेह आदिका) प्रयोग करना चाहिये ॥ १२ ॥

सम्यग्वमितलक्षणम् ।

क्रमात्कफं पित्तमथानिलश्च
यस्येति सम्यग्वमितः स इष्टः ।
हृत्पार्श्वमूर्धेन्द्रियमार्गशुद्धौ
तनोर्लघुत्वेऽपि च लक्ष्यमाणे ॥ १३ ॥

जिसके कफ, पित्त व वायु क्रमशः आते हैं, हृदय, पसलियां, मस्तक और इन्द्रियां तथा मार्ग शुद्ध होते हैं तथा शरीर हल्का होता है उसे ठीक वमित समझना चाहिये ॥ १३ ॥

दुर्वमितलक्षणम् ।

दुश्छर्दिते स्फोटककोठकण्डू-
वक्राविशुद्धिर्गुल्मान्नता च ।
तृणमोहमूर्च्छानिलकोपनिद्रा-
बलातिहानिर्वमितेऽतिविद्यात् ॥ १४ ॥

वमन ठीक न होनेपर फफोले, ददरे या खुजली उत्पन्न हो जाती, मुख खराब तथा शरीरमें भारीपन होता है । तथा अतिवमन हो जानेपर प्यास, मोह, मूर्च्छा, वातकोप, निद्रा और बलकी बहुत हानि होती है ॥ १४ ॥

संसर्जनक्रमः ।

ततः सायं प्रभाते वा क्षुद्धान्पेयादिकं भजेत् ॥ १५ ॥
पेया विलेपीमकृत कृतं च
यूप रसं त्रिद्विपर्ययैकशश्च ।
क्रमेण सेवेत विशुद्धकाय
प्रधानमध्यावरशुद्धिशुद्ध ॥ १६ ॥

फिर सायकाल अथवा प्रातःकाल भूख लगनेपर (वमन ठीक हो जानेपर) पेया आदिक क्रम प्रारम्भ

करे । प्रधान, मध्य, और हीन शुद्धिमें क्रमशः तीन तीन अन्नकाल, दो दो अन्नकाल अथवा एक अन्नकाल-तक पेया, विलेपी, अकृतयूप, कृतयूप अथवा मांसरसका सेवन करना चाहिये ॥ १५ ॥ १६ ॥

हीनमध्योत्तमशुद्धिलक्षणम् ।

जघन्यमध्यप्रवरे तु वेगा-
श्रत्वार दृष्टा वमने पड्यौ ।
दशैव ते द्वित्रिगुणा विरेके
प्रस्थस्तथा द्वित्रिचतुर्गुणश्च ॥ १७ ॥

वमनमें क्रमशः चार, छः, आठ तथा विरेचनमें क्रमशः १०, २०, ३० वेग हीन, मध्यम, व उत्तम कहे जाते हैं तथा विरेचनमें २ प्रस्थ, ३ प्रस्थ अथवा ४ प्रस्थ, मलका निकलना हीन, मध्यम व उत्तम कहा जाता है ॥ १७ ॥

शुद्धिमानम् ।

पित्तान्तमिष्टं वमनं विरेका-
दर्धं कफान्तं च विरेकमाहुः ।
द्वित्रान्साविट्कानपनीय वेगान्
मेयं विरेके वमने तु पीतम् ॥ १८ ॥

वमन करते करते जब पित्त आने लग जाय तब ठीक वमन समझना चाहिये तथा वमनमें विरेचनसे आधा मल (उत्तम २ प्रस्थ, मध्यम १ ॥ प्रस्थ, हीन १ प्रस्थ) निकलना चाहिये और विरेचनमें कफ आने लगे तब उत्तम विरेचन समझना चाहिये तथा विरेचनमें मलयुक्त २ या ३ वेग छोडकर गिनना चाहिये तथा वमनमें पीतमात्रको छोडकर गिनना चाहिये ॥ १८ ॥

प्रस्थमानम् ।

वमने च विरेके च तथा शोणितमोक्षणे ।
सार्धत्रयोदशार्धं प्रस्थमाहुर्मनीषिणः ॥ १९ ॥

वमन, विरेचन तथा शोणितमोक्षणमें १३ ॥ पल अर्थात् ५४ तोला का प्रस्थ विद्वान् लोग मानते हैं ॥ १९ ॥

अयोगातियोगचिकित्सा ।

अयोगे लङ्घन कार्यं पुनर्वापि विशोधनम् ।
आतिवान्तं घृताभ्यक्तमवगाह्य हिमे जले ॥ २० ॥
उपाचरेत्सिताक्षौद्रमिश्रैर्लेहैश्चिकित्सक
वमनेऽतिप्रवृत्ते तु हृद्य कार्यं विरेचनम् ॥ २१ ॥

अयोग होनेपर लघन करना चाहिये अथवा फिर शोधन करना चाहिये, तथा वमनका अतियोग होनेपर

घोकी मालिश कर ठण्डे जलमें चटाना चाहिये और मिश्री व शहद मिले लेह चटाना चाहिये तथा द्रव विरेचन देना चाहिये ॥ २० ॥ २१ ॥

अवाय्याः ।

न वामयेत्तैमिरिक न गुत्तिमन
न चापि पाण्डुररोगपीडितम् ।

स्थूलक्षतक्षीणकृशातिवृद्धा-
नशोर्दिताक्षेपकपीडितांश्च ॥ २० ॥

रूक्षे प्रमेहे तरणे च गर्भे
गच्छत्यथोर्ध्वं रुधिरं च तीव्रे ।

दुष्टे च कोष्ठे किमिभिमनुष्यं
न वामयेदर्शासि चातिवृद्धे ॥ २३ ॥

एतेऽप्यजीर्णव्यथिता वाम्या ये च विपातुरा ।
अत्युत्पन्नकफा ये च ते च स्युर्मधुकाम्युना ॥ २४ ॥

तिमिर, गुल्म, पाण्डु तथा उदररोगसे पीडित, मोटे, क्षतक्षीण, कृश, अतिवृद्ध, अर्ग और आक्षेपसे पीडित, रूक्ष, प्रमेही, नवीन गर्भवती तथा ऊर्ध्वगामी रक्तपित्तसे पीडित व किमिकोष्ठवाले तथा बड़े हुए अर्गमें वमन नहीं कराना चाहिये । पर इन्हें भी यदि अजीर्ण या विपका असर हो गया हो तो वमन करा देना चाहिये तथा यदि कफ अधिक बड़ा हुआ हो तो मौरेठीके द्वाथसे वमन करा देना चाहिये ॥ २२-२४ ॥

इति वमनाधिकारः समाप्तः ।

अथ विरेचनाधिकारः ।

सामान्यव्यवस्था ।

स्निग्धस्विन्नाय वान्ताय दातव्यं तु विरेचनम् ।
अन्यथा योजितं ह्येतद्ग्रहणोदककुन्मत्तम् ॥ १ ॥

पूर्वोक्ताविधिये स्नेहन, स्वेदन तथा वमन कराकर विरेचन देना चाहिये अन्यथा विरेचन करानेसे ग्रह-
णरोग उत्पन्न हो जाता है ॥ १ ॥

कोष्ठविनिश्चयः ।

मृदु पित्तं कोष्ठं स्यात्कूरो वातकफाश्रयात् ।
मध्यमः समदोषत्वाद्योज्या मात्रानुरूपतः ॥ २ ॥

पित्तसे मृदुकोष्ठ, वातकफसे कूरकोष्ठ तथा सम दोषसे मध्य कोष्ठ होता है । उसीके अनुसार मात्रा तथा औषध निश्चित करना चाहिये ॥ २ ॥

मृदुविरेचनम् ।

शर्कराक्षोऽभ्युक्तं त्रिवृच्चूर्णाग्रचूर्णितम् ।
रेचनं मुकुमागणां स्वप्नप्रमरिचोदिकम् ।
त्रिवृच्चूर्णं मितायुक्तं पिबेच्छ्रेष्ठं विरेचनम् ॥ ३ ॥

निसाथका चूर्ण ४ भाग, दादनीनी, तेजधान, काथ मिर्च इनका मिलित चूर्ण १ भाग मिश्री सबसे समान मिला शहदके साथ मुकुमारोंको चटाना चाहिये । (चूर्णगाना ६ मानमें १ तोलातक) अथवा शहद निसाथका चूर्ण मिश्री मित्र (गरम दूध या जड़ आदिसे साथ) पीना चाहिये । यह श्रेष्ठ विरेचन है ॥ ३ ॥

इक्षुपुटपाकः ।

छित्त्वा द्विधंश्च परिलिप्य कल्क-
स्त्रिभण्डिजातं परिवेष्टय वदध्या ।

पक्वं तु सम्यक्पुटपाकयुक्तया
सादंस्तु तं पित्तगदी मुशीतम् ॥ ४ ॥

पोटेको बीचा बीचसे फाटकर निसोथके कल्कफा लेप करना चाहिये । ऊपरसे ढोरेसे आवकर पुटपाक विधिसे (अर्थात् ऊपरसे एरण्डादिपत्र लपेट मिट्टीसे लेपकर मुखा) पकाकर ठण्डा हो जानेपर पित्तरोगवा-
लेको नूतना चाहिये ॥ ४ ॥

पिप्पल्यादिचूर्णम् ।

पिप्पलीनागरक्षार त्र्यामा त्रिवृतया सह ।
लेहयेन्मधुना सार्धं कफव्याधौ विरेचनम् ॥ ५ ॥

कफज रोगमें, छोटी पीपल, सोठ, जवाखार, निसोथ, काला निसोथका चूर्णकर शहदके साथ चटाना चाहिये । इससे विरेचन ठीक होता है ॥ ५ ॥

हरीतक्यादिचूर्णम् ।

हरीतकी विडङ्गानि सैन्धव नागर त्रिवृत् ।
मरिचानि च तत्सर्वं गोमूत्रेण विरेचनम् ॥ ६ ॥

बड़ी हरका छित्का, वायाविडग, सेधानमक, निसोथ, सोठ तथा काली मिर्चके चूर्णको गोमूत्रके साथ पीनेसे श्रेष्ठ विरेचन होता है ॥ ६ ॥

त्रिवृत्तादिगुटिका लेहो वा ।

त्रिवृच्छाणत्रयसमा त्रिफला तत्समानि च ।
क्षारकृष्णाविडङ्गानि तच्चूर्णं मधुसर्पिषा ॥ ७ ॥
लिह्याद्गुडेन गुडिका कृत्वा वाप्युपयोजयेत् ।
कफवातकृताङ्गुल्मान्प्लीहोदरभगन्दरान् ॥ ८ ॥

हन्यन्यानपि चाप्येतन्निरपायविरेचनम् ।

निसोथ ९ मागे, त्रिफला ९ मागे, जवाखार, छोटी पीपल, वायविडंग तीनों मिलकर ९ मागे चूर्ण कर शहद व घीके साथ चाटना चाहिये । अथवा गुडके साथ गोली बनाकर प्रयोग करना चाहिये । यह कफवातज गुल्म, प्लीहा, उदररोग, भगन्दर तथा अन्य रोगोको नष्ट करता है तथा आपत्तिरहित विरेचन है ॥७॥८॥-

अभयाद्यो मोदकः ।

अभया पिप्पलीमूलं मरिच नागरं तथा ॥ ९ ॥

त्वक्पत्रपिप्पलीमुस्तविडङ्गामलकानि च ।

कर्प प्रत्येकमेपां तु दन्त्या कर्पत्रयं तथा ॥ १० ॥

पट्कर्पाश्च सितायास्तु द्विपलं त्रिवृतो भवेत् ।

सर्वं सुचूर्णितं कृत्वा मधुना मोदकं कृतम् ॥ ११ ॥

खादेष्यतिदिनं चैकं शीतं चालुपिबेज्जलम् ।

तावद्विरिच्यते जन्तुर्यावदुष्णं न सेवते ॥ १२ ॥

पाण्डुरोग विषं कास जड्घापाश्वरुजां तथा ।

पृष्ठार्ति मूत्रकृच्छ्रं च दुर्नामसभगन्दरम् ॥ १३ ॥

अश्मरीमेहकुष्ठानि दाहशोथोदराणि च ।

यक्ष्माणं चक्षुषो रोगं क्रमं वैधेन जानता ।

योजितोऽयं निहन्याशु अभयाद्यो हि मोदकः ॥ १४ ॥

बड़ी हरका छिलका, पिपरा मूल, काली मिर्च, सोंठ, दालचीनी, तेजपात, छोटी पीपल, नागरमोथा, वाय-विडंग, आबर्लो प्रत्येक १ तोला, दन्तीकी छाल ३ तो०, मिश्री ६ तोला, निसोथ ८ तोला सबका चूर्णकर १ तो० की गोली बना प्रतिदिन १ गोली खानी चाहिये । ऊपरसे ठण्डा जल पीना चाहिये । इससे उस समयतक दस्त आते हैं जबतक रोगी गरम जल नहीं पीता । यह पाण्डुरोग, विष, कास, जघा व पसलियोंके गूल पीठके दर्द, मूत्रकृच्छ्र, अर्श, भगन्दर, अश्मरी, प्रमेह, कुष्ठ, दाह, शोथ, उदररोग तथा नेत्ररोगको योग्य वैद्यद्वारा प्रयुक्त होनेपर नष्ट करता है इसे अभयादिमोदक कहते हैं ॥ ९-१४ ॥

एरण्डतैलयोगः ।

एरण्डतैलं त्रिफलाकाथेन द्विगुणेन च ।

युक्तं पीत्वा पयोभिर्वा न चिरेण विरिच्यते ॥ १५ ॥

एरण्डतैल (२ तोलेसे ४ तोले तककी मात्रा में ले) द्विगुण त्रिफलाकाथ अथवा दूधके साथ पीनेसे शीघ्र विरेचन होता है ॥ १५ ॥

सम्यग्विरिक्तलिंगम् ।

स्रोतोविशुद्धीन्द्रियसम्प्रसादौ

लघुत्वमूर्जोऽभिरनामयत्वम् ।

प्राप्तिश्च विटपित्तकफानिलानां

सम्यग्विरिक्तस्य भवेत्क्रमेण ॥ १६ ॥

ठीक विरेचन हो जानेपर शरीरके समस्त स्रोतसु शुद्ध, इन्द्रिया प्रसन्न, शरीर हल्का, अग्नि बलवान्, आरोग्यता तथा क्रमशः मल, पित्त, कफ और वायुका आगमन होता है ॥ १६ ॥

दुर्विरिक्तलिङ्गम् ।

स्याच्छूलेष्मपित्तानिलसंप्रकोपः

सादस्तथाग्नेर्गुस्ता प्रतिश्या ।

तन्द्रा तथा छर्दिरौचकश्च

वातानुलोम्यं न च दुर्विरिक्तं ॥ १७ ॥

ठीक विरेचन न होनेपर कफपित्त और वायुका प्रकोप, अग्निमान्द्य, भारीपन, जुखाम, तन्द्रा, वमन तथा अरुचि होती है और वायुका अनुलोमन नहीं होता ॥ १७ ॥

अतिविरिक्तलक्षणम् ।

कफान्मपित्तक्षयजानिलोत्थाः

सुप्त्यद्गमर्दक्लमवेपनाद्या ।

निद्राबलाभावतम प्रवेशाः

सोन्मादहिक्काश्च विरेचितेऽस्ति ॥ १८ ॥

विरेचनका अतियोग होनेपर कफ, रक्त व पित्तकी क्षीणतासे बड़े वायुके रोग, सुप्ति, अङ्गमर्द, ग्लानि, शरीरकम्प, निद्रानाश, बलनाश तथा नेत्रोंके सामने अंधेरा छा जाना, उन्माद और हिक्का आदिरोग उत्पन्न हो जाते हैं ॥ १८ ॥

पथ्यनियमः ।

मन्दाग्निमक्षीणमसद्विरिक्तं

न पाययेत्तद्विषसे यवागृम् ।

विपर्यये तद्विषसे तु सौंध्यं

पेयाक्रमो वान्तवदिष्यते तु ॥ १९ ॥

यथाणुरग्निस्तृणगोमयाद्यैः

सन्धुक्ष्यमाणो भवति क्रमेण ।

महान्स्थिरः सर्वसहस्त्यैव

शुद्धस्य पेयादिभिरन्तराग्नि ॥ २० ॥

विरेचन हो जानेके अनन्तर जिसकी अग्नि दीप्त नहीं हुई तथा रोगी क्षीण नहीं है उसे उस दिन पथ्य न देना चाहिये । इससे विपरीत होनेपर उसी

दिनसे वमनके अनुसार पेयादिक्रम सायकालसे प्रारम्भ कर देना चाहिये । जिस प्रकार थोड़ी आग्नि थोड़े थोड़े तृण या गोबर आदिसे धीरे धीरे बढ़ानेसे बहुत समय तक रहनेवाली तथा सब कुछ जला देनेकी सामर्थ्य युक्त हो जाती है । इसी प्रकार शुद्धपुरुषकी अन्तराग्नि पेयादि सेवन करनेसे दीप्त हो जाती है ॥ १९ ॥ २० ॥

यथावस्थं व्यवस्था ।

कपायमधुरैः पित्ते विरेकः कटुकैः कफे ।
स्निग्धोष्णलवणैर्वायावप्रवृत्ते च पाययेत् ॥ २१ ॥
उष्णाम्बु स्वेदयेद्यास्य पाणितापेन चोदरम् ।
उत्थानेऽल्पे दिने तस्मिन्भुक्त्वान्येद्युः पुनः पियेत् ॥ २२ ॥
अदृढस्नेहकोष्ठस्तु पित्तेदूर्ध्वं दशाहतम् ।
भूयोऽप्युपस्कृततनुः स्नेहस्वेदैर्धिरचनम् ॥ २३ ॥
यौगिकं सम्यगालोच्य स्मरन्पूर्वमनुक्रमम् ।
दुर्बलः शोधितः पूर्वमल्पदोषं कृशो नरः ।
अपरिज्ञातकोष्ठस्तु पित्तेनृद्वल्पमौषधम् ॥ २४ ॥
रूक्षबह्वनिलक्रूरकोष्ठव्यायामसेविनाम् ।
दीप्ताग्निनां च भैषज्यमविरेच्यैव जीर्यति ॥ २५ ॥
तेभ्यो वस्ति पुरा दद्यात्ततः स्निग्धं विरेचनम् ।
अस्निग्धे रेचनं स्निग्धं रूक्षं स्निग्धेऽतिशस्यते ॥ २६ ॥

पित्तमें कषैले तथा मधुर द्रव्योंसे, कफमें कटु द्रव्योंसे, वायुमें चिकने, गर्म और नमकीन द्रव्योंसे विरेचन देना चाहिये । इस प्रकार दस्त न आनेपर ऊपरसे गरम जल पिलाना चाहिये तथा हाथोंको गरम कर पेटपर फिराना चाहिये । उस दिन कम दस्त आनेपर दूसरे दिन फिर विरेचन देना चाहिये । पर जो पुरुष दृढ तथा स्निग्ध-कोष्ठ न हो उसे दश दिनके बाद फिर स्नेहन, स्वेदनसे शरीर ठीक कर तथा पूर्वके क्रमको ध्यानमें रखते हुए ठीक ठीक विचार कर विरेचन देना चाहिये । दुर्बल पुरुष, पूर्वशोधित, अल्पदोष तथा कृशपुरुष और अपरिज्ञात कोष्ठवालेको पहिले मृदु व अल्पमात्र औषध देना चाहिये तथा रूक्ष, अधिक वायु, क्रूरकोष्ठ तथा व्यायाम करने वालोंको विना विरेचन किये ही औषध हजम हो जाती है अतः ऐसे लोगोंको प्रथम स्नेहवस्ति देकर फिर स्निग्ध विरेचन देना चाहिये । जो रूक्ष हैं उन्हें स्निग्ध विरेचन तथा जो अधिक स्निग्ध हैं उन्हें रूक्ष विरेचन देना चाहिये । जिसको स्नेहका अभ्यास है उसे पहिले रूक्षण कर फिर स्नेहन करना चाहिये तब विरेचन देना चाहिये ॥ २१-२६ ॥

अतियोगचिकित्सा ।

विस्फुल्लं ग्रेह्यात्म्यं तु भूयः स्निग्धं विरेचयेत् ।
पद्मकोशीरनागाहचन्दनानि प्रयोजयेत् ॥ २७ ॥
अतियोगे विरेकस्य पानालेपनमेचनैः ।
सौवीरपिष्टाम्रवल्गुलनाभिलेपोऽतिसारहा ॥ २८ ॥

विरेचनके अतियोगमें पीने, लेप तथा सिञ्चनके लिये पद्मास, एग, नागकेशर और चन्दनका प्रयोग करना चाहिये तथा काङ्गीमें पिसी आमकी छालका नाभिपर लेप करनेसे विरेचन वन्द होता है ॥ २७ ॥ २८ ॥

अविरेच्याः ।

अविरेच्या बालवृद्धथान्तभीतनवज्वराः ।
अल्पाग्न्यधोगापित्ताखक्षतपाच्यतिसारिणः ॥ २९ ॥
सशल्यो स्थापितभ्रूरकोष्ठातिस्निग्धशोषिणः ।
गर्भिणी नवसूता च तृष्णातांऽजीर्णवानपि ॥ ३० ॥

बालक, वृद्ध, थके हुए, डरे, नवज्वरवाले, अल्पाग्नि तथा अधोगामी रक्तपित्तवाले तथा जिनकी गुदामें घ्रण है, तथा अतिसारवाले, सशल्य तथा जिन्हें आस्थापन वस्ति दी गयी है तथा क्रूरकोष्ठवाले आति-स्निग्ध, राजयक्ष्मावाले, गर्भिणी, नवप्रसूता तथा अजीर्णी यह सब विरेचनके अयोग्य हैं, इन्हें विरेचन न करना चाहिये ॥ २९ ॥ ३० ॥

शते विरेचनाधिकारः समाप्तः ।

अथानुवासनाधिकारः ।

घातोत्खणेषु दोषेषु वाते वा वस्तिरिष्यते ।
यथोचितात्पादहनिं भोजयित्वानुवासयेत् ॥ १ ॥
न चाभुक्तवते स्नेहं प्रणिधेयः कथञ्चन ।
सूक्ष्मत्वाच्छून्यकोष्ठस्य क्षिप्रमूर्ध्वमथोत्पतेत् ॥ २ ॥

वातप्रधान दोषोंमें तथा केवल वायुमें वस्ति देना चाहिये और भोजनका जैसा अभ्यास हो उससे चतुर्थांश कम भोजन कराकर वस्ति देना चाहिये । विना भोजन कराये स्नेहवस्ति न देना चाहिये । क्योंकि स्नेह सूक्ष्म होनेसे शून्यकोष्ठवाले पुरुषके शीघ्र ही ऊपर आ जाता है ॥ १ ॥ २ ॥

स्नेहमात्राक्रमौ ।

पट्टपली च भवेच्छेष्टा मध्यमा त्रिपली भवेत् ।
कर्नायसी सार्धपला त्रिधा मात्रानुवासने ॥ ३ ॥
प्राग्देयमाद्ये द्विपलं पलार्ध-
वृद्धिर्द्वितीये पलमक्षवृद्धि ।
कर्पद्वयं वा वसुमापवृद्धि-
वस्तौ तृतीये क्रम एव उक्तः ॥ ४ ॥

छः पल (२४ तोला) की श्रेष्ठ, ३ पल (१२ तो०) की मध्यम और १॥ पल (६ तोला) की हीन इस प्रकार अनुवासनकी ३ मात्राएँ होती हैं । पर वस्तिमात्रा पहिले ही पूर्ण न देनी चाहिये । श्रेष्ठ मात्रा पहिले २ पल देना फिर आधा आधा पल बढ़ाना चाहिये । मध्यमात्रामें पहिले १ पल देना चाहिये फिर एक कर्पके क्रमसे बढ़ाना चाहिये । हीनमात्रामें पहिले २ कर्प फिर ८ माशे (वर्तमान ६ माशे) प्रतिदिन बढ़ाते हुए पूर्णमात्रा करनी चाहिये । यह मात्रावृद्धिका क्रम है ॥ ३ ॥ ४ ॥

विधिः ।

मापमात्रं पले स्नेहे सिन्धुजन्मशताह्वयो ।
स तु सैन्धवचूर्णेन शताह्वेन च संयुत ॥ ५ ॥
भवेत्सुखोष्णश्च तथा निरेति सहसा सुखम् ।
विरिक्तश्चानुवास्यश्चेत्ससरात्परं तदा ॥ ६ ॥

१ पल स्नेहमे सैन्धानमक और सौंफ १ माशे मिलाना चाहिये और कुछ गरम कर वस्ति देना चाहिये इससे वस्ति शीघ्रही प्रत्यावर्तित हो जाता है तथा विरेचनके सात दिनके अनन्तर अनुवासन वस्ति देना चाहिये ॥ ५ ॥ ६ ॥

अथ वस्तिवस्तिनेत्रविधानम् ।

सुवर्णरूप्यत्रपुताम्ररीति-
कास्यायसास्थिदुग्धवेणुदन्तैः ।
नलैर्विपाणैर्मणिभिश्च तैस्तैः ।
कार्याणि नेत्राणि सुकर्णिकानि ॥ ७ ॥
पट्टद्वादशाष्टाङ्गुलसम्मितानि
पट्टविंशतिद्वादशवर्षजानाम् ।
स्युर्मुद्रकर्कन्धुसतीनवाहि-
स्त्रिद्व्याणि वर्त्या पिहितानि चापि ॥ ८ ॥
यथा वयोऽङ्गुलकनिष्ठिकाभ्यां
मूलाग्रयोः स्युः परिणाहवन्ति ।
ऋज्वनि गोपुच्छसमाकृतीनि
ऋक्ष्णानि च स्युर्गुडिकास्तुखानि ॥ ९ ॥

स्याकर्णिकैकाग्रचतुर्थभागे

मूलाश्रिते वस्तिनिधन्धने द्वे ।
जारद्वयो माहिपहरिणौ वा
स्याच्छौकरो वस्तिरजस्य वापि ॥ १० ॥
दृढस्तनुर्नष्टशिरोविबन्ध-
कपायरक्तः सुमृदुः सुशुद्ध ।
नृणा वयो वीक्ष्य यथानुरूपं
नेत्रेषु योज्यस्तु सुवदसूत्रः ॥ ११ ॥

सोना, चादी, रागा, ताया, पीतल, कासा, लोहा, हड्डी, वृक्ष, वास, दात, नरसल, सांग और माणि आदि-मेसे किसी एकसे उत्तम नेत्र (नल) बनाना चाहिये । नेत्रके अग्रभागमे चतुर्थांश छोडकर कर्णिका (अकुर) रखना चाहिये और छः वर्षके बालकके लिये ६ अंगुल, बारह वर्षवालेके लिये ८ अंगुल और २० वर्षवालेके लिये १२ अंगुलका नेत्र (नल) बनाना चाहिये और उनमे क्रमशः भूग, मटर और छोटे बेरके बराबर छिद्र होना चाहिये । नेत्रका मुख बत्तीसे बन्द रखना चाहिये, तथा अवस्थाके अनुसार न्यूनाधिकका भी निश्चय करना चाहिये । नेत्र सामान्यतः मूलमें अँगुठके समान और अग्रभागमें कनिष्ठिकाके समान मोटा, गोपुच्छसदृश चढा उतार तथा चिकना बनाना चाहिये और मुखपर गुटिका बननी चाहिये । अग्रभागमें जो कर्णिका बनायी जाय वह बौथाई हिस्सा आगेका छोडकर बनाना चाहिये और मूलम वस्ति बाधनेके लिये २ कर्णिका (कगूरा) रहना चाहिये । वस्ति पुराने बैल, भैंस, हरिण, सुआ या बकरेकी दृढ, पतली, शिराओंराहित, कपायरङ्गसे रगी हुई, मुलायम, शुद्ध तथा रोगीकी अवस्थाके अनुसार लेनी चाहिये और उसे सूत्रसे नेत्रमें बांधना चाहिये ॥ ७-११ ॥

निरुहानुवासनमात्रा ।

निरुहमात्रा प्रथमे प्रकुञ्चो वत्सरात्परम् ।
प्रकुञ्चवृद्धिः प्रत्यन्द यावत्पट्टप्रसृतास्ततः ॥ १२ ॥
प्रसृत वर्धयेदूर्ध्वं द्वादशाष्टादशस्य तु ।
आससतेरिदं मान दशैव प्रसृता परम् ॥ १३ ॥
यथायथं निरुहस्य पादो मात्रानुवासने ।

निरुहणकी मात्रा प्रथमवर्षमे ४ तोला फिर प्रतिवर्ष ४ तोला बढ़ाना चाहिये जबतक ४८ तो० न हो जाय और फिर प्रति वर्ष ८ तो० बढ़ाना चाहिये, जबतक कि ९६ तो० न हो जाय इस प्रकार १८ वर्षसे ७० वर्षतक यही मान अर्थात् ९६ तो० रखना चाहिये तथा ७० वर्षके बाद ८० तोला

की ही मात्रा देनी चाहिये । निरुहणकी चतुर्थी मात्रा अनुवासन वस्ति की देनी चाहिये । (कायप्रधान वार्तिको निरुहणवस्ति ओर स्नेहप्रदान वार्तिको अनुवासन वस्ति कहते हैं) ॥ १२ ॥ १३ ॥

वस्तिदानविधिः ।

कृतचङ्क्रमण मुक्तविण्मूत्र शयने सुप्ते ॥ १४ ॥
नाल्युच्छिते न चोच्छीर्षे संविष्ट वामपार्श्वत ।
सकोच्य दक्षिण मन्थि प्रसार्य च ततोऽपरम् ।
वस्ति सव्ये करे कृत्वा दक्षिणेनावपीडयेत् ॥ १५ ॥
तथास्य नेत्रं प्रणयेत्स्निग्धे स्निग्धमुख गुदे ।
उच्छ्वासास्य वस्तेर्वदन बद्ध्वा हस्तमकम्पयन् ॥ १६ ॥
पृष्ठवर्शं प्रति ततो नातिद्रुतविलम्बितम् ।
नातिवेग न वा मन्द सकृदेव प्रपीडयेत् ।
सावशेष प्रकुर्वीत वायु शोषे हि तिष्ठति ॥ १७ ॥
निरुहदानेऽपि त्रिधिरयमेव समीरित ।
ततः प्रणिहिते स्नेहे उत्तानो वाक्यत भवेत् ।
प्रसारितैः सर्वगात्रैस्तथा वीर्यं प्रसर्पति ॥ १८ ॥
आकुञ्चयेच्छनौस्त्रिंश्वि सक्थियाहू ततः परम् ।
ताडयेत्तलयोरेन त्रींस्त्रीन्वाराञ्छने शनैः ॥ १९ ॥
स्फिचोश्चैन ततः श्रोणि शय्या त्रिरुन्क्षिपेच्छनैः ।
पुनः प्रणिहिते वस्तो मन्दायासोऽथ मन्दवाक् ॥ २० ॥
अस्तीर्णे शयने काममासीताचारिके रत
योज्य शीघ्रं निवृत्तेऽन्य स्नेहोऽतिष्ठन्न कार्यकृतः ॥ २१ ॥

थोडा चला फिराकर दस्त व लघुशका साफ हो जानेपर मुखदायक, न बहुत ऊंची, न बहुत ऊंचे तकियेवाली शय्यापर रोगीको वाम करवट लिटा, दाहिना पैर समेट वाम पैर फैलाकर वैद्यको वाम हाथमे वस्ति लेकर दाहिने हाथसे दवाना चाहिये । वस्ति देनेके पहिले नेत्रमें तथा गुदामें स्नेह लगा लेना चाहिये तथा वस्तिका मुख फुला औषध भरकर बांध देना चाहिये । फिर हाथ न कपाते हुए न बहुत जल्दी न बहुत देरमें न बड़े वेगसे न मन्द ही एक बारगी (आगे मुखकी बत्ती निकालकर) दवाना चाहिये तथा कुछ औषध रख छोडना चाहिये । क्योंकि शोषमें वायु रहती है । निरुहदानकी भी यही विधि है । इस प्रकार स्नेहवस्ति देनेपर १०० मात्रा उच्चारण कालतक समस्त अङ्ग फैलाकर उताने सोना चाहिये । इस प्रकार औषधकी शक्ति बढती है । इसके अनन्तर ३ बार धीरे धीरे हाथ, पैर समेटना व फैलाना चाहिये तथा तीन तीन बार पैरके तलुवो तथा चूतडोको

ठोकना चाहिये, फिर ३ बार धीरे धीरे शय्या तथा कमर उठाना चाहिये तथा वस्ति दे देनेपर कम पश्चिम करना तथा कम बोलना चाहिये । बिट्टी हुई चागपाई-पर मुखपूर्वक बैठना या सोना चाहिये । पर आचारका ध्यान रखना चाहिये । स्नेहवस्तिद्वारा प्रमुक्त सत्त्व शीघ्र ही निकल जानपर शीघ्र ही फिर स्नेहवस्ति देना चाहिये । क्योंकि स्नेह बिना कुछ देर रुके कार्यकर नही होना ॥ १४-२१ ॥

सम्यगनुवासितलक्षणम् ।

सानिल मधुरीपश्च स्नेह प्रत्येति यम्य वै ।
विना पीडा त्रियामन्थः स सम्यगनुवासितः ॥ २० ॥
जिम्बिका स्नेह ९ घण्टेतक रहकर विना पीडा भिद्ये वायु आर मलकं साथ निकलता है उसे ठीक अनु-
वासित समझना चाहिये ॥ २२ ॥

अनुवासनोत्तरोपचारः ।

काथार्धमात्रया प्रातर्धान्यशुण्ठीजल पिबन् ।
पित्तोत्तरे कटुष्णाम्भन्तावन्मात्र पिबेदनु ॥ २३ ॥
तेनास्य दीप्यते वह्निर्भक्ताकाट्क्षा च जायते ।
अहोरात्रादपि स्नेह प्रत्यागच्छन्न दुप्यति ॥ २४ ॥
कुर्याद्वस्तिगुणाश्चापि जीर्णस्त्वत्पगुणो भवेत् ।
यस्य नोपद्रव कुर्यात्स्नेहवस्तिराने सतः ॥ २५ ॥
सर्वोऽल्पो वा वृत्तो रौक्ष्यादुपेक्ष्य सविजानता ।
दूसरे दिन पढगपानीय विधिमे सिद्ध धानियों और सोठका जल काथकी आधीमात्रामे देना चाहिये तथा पित्तकी प्रधानतामे केवल गुणगुना जल ही देना चाहिये । इससे आग्नि दीप्त होती तथा भोजनमे रुचि होती है । स्नेह यदि ९ घण्टेमें न आकर २४ घण्टेमें आ जावे तो भी कोई दोष नहीं होता और वस्तिके गुणोको करता है । किन्तु स्नेह पचजानेपर गुण कम करता है । पर जिसका रुक्षताके कारण थोडा या सभी स्नेह न निकले उसकी उपेक्षा करनी चाहिये ॥ २३-२५ ॥-

स्नेहव्यापच्चिकित्सा ।

अनायान्तमहोरात्रास्नेहं सोपद्रवं हरेत् ॥ २६ ॥
स्नेहवस्तावनायाते नान्य स्नेहो विधीयते ।
अशुद्धस्य मलोन्मिश्र स्नेहो नैति यदा पुनः ॥ २७ ॥
तदागसद्वनाध्मानशूला श्वासश्च जायते ।
पक्षाशयगुरुत्व च तत्र दद्यान्निरुहणम् ॥ २८ ॥

तीक्ष्णं तीक्ष्णौषधैरेव सिद्धं चाप्यनुवासनम् ।
 स्नेहवस्तिर्विधेयस्तु नाविशुद्धस्य देहिनः ॥ २९ ॥
 स्नेहवीर्ये तथादत्ते स्नेहो नानुविसर्पति ।
 अशुद्धमपि वातेन केवलेनाभिपीडितम् ॥ ३० ॥
 अहोरात्रस्य कालेषु सर्वेष्वेवानुवासयेत् ।
 अनुवासयेत्तृतीयेऽह्नि पञ्चमे वा पुनश्च तम् ॥ ३१ ॥
 यथा वा स्नेहपक्तिः स्यादतोऽप्युत्पन्नमास्तान् ।
 ध्यायामानित्वान्दीप्ताग्नीध्रं प्रतिवासरम् ॥ ३२ ॥
 इति स्नेहैस्त्रिचतुरैः स्निग्धे स्रोतोविशुद्धये ।
 निरुहं शोधनं युज्यादस्निग्धे स्नेहनं तनो ॥ ३३ ॥
 विष्ट्वानिलविष्मृत्तस्नेहो हर्निऽनुवासने ।
 दाहज्वरपिपासार्तिकरश्चात्यनुवासने ॥ ३४ ॥

रातादिनमें वापिस न आनेवाले तथा उपद्रवयुक्त स्नेहको (सशोधनवस्तिद्वारा) निकाल देना चाहिये तथा स्नेहवस्तिके वापिस न आनेपर अन्य स्नेहवस्ति न देना चाहिये तथा जिसका संगोधन ठीक नहीं हुआ है ऐसे पुरुषका मलयुक्त स्नेह वापिस न आनेपर शरीरमें शिथिलता, पेटमें गुडगुडाहट, शूल और श्वास उत्पन्न कर देता है । पक्काशय भारी हो जाता है । ऐसी दशामें तीक्ष्ण निरुहणवस्ति अथवा तीक्ष्ण ओषधियोंसे सिद्ध स्नेहसे अनुवासनवस्ति देना चाहिये । जिमका ठीक शोधन नहीं हुआ उसे स्नेहवस्ति न देना चाहिये । क्योंकि ऐसी दशामें स्नेहकी शक्ति नष्ट हो जाती है अतएव स्नेह फैलता नहीं । परन्तु अशुद्ध पुरुष भी यदि केवल वायुसे पीडित हो तो उसे रातादिनमें किसी समय अनुवासन दे देना चाहिये । फिर उसे तीमरे या पांचवे दिन अनुवासन कराना चाहिये । अथवा जैसे स्नेहका परिपाक हो वैसे ही अनुवासन कराना चाहिये । अतएव निनके वायु अधिक बढ़ा हुआ है, उन्हे तथा कसरत करनेवालों, दीप्ताग्नि और रुध्र पुरुषोंको प्रतिदिन अनुवासन कराना चाहिये । इस प्रकार तीन चार स्नेहोंसे स्निग्ध हो जानपर स्रोतांकी शुद्धिके लिये शोधन निरुहण वस्ति देना चाहिये और यदि फिर भी स्नेहन ठीक न हुआ हो तो स्नेहनवस्ति ही देना चाहिये । हीन अनुवासनमें वायु, मल और मूत्र तथा स्नेह स्तब्ध हो जाता है तथा अति अनुवासनमें दाह, ज्वर, प्यास और वेचैनी होती है ॥ २६-३४ ॥

विशेषोपदेशः ।

स्नेहवस्ति निरुह वा नैकमेवातिशीलयेत् ।
 स्नेहातिपक्वफोक्लेशो, निरुहात्पवनादयम् ॥ ३५ ॥

स्नेहवस्ति अथवा निरुहणवस्ति एक ही अधिक न संवन करना चाहिये । केवल स्नेहवस्ति ही लेनेसे पित्त कफकी वृद्धि तथा केवल निरुहणमें वायुसे भय होता है ॥ ३५ ॥

नानुवास्याः ।

अनास्थाप्या येऽभिधेया नानुवास्याश्च ते मताः ।
 विशेषतस्त्वमी पाण्डुकामलामेहपीनसा ॥ ३६ ॥
 निरञ्जलीहविद्भेदिगुरुकोष्ठाद्व्यमास्ताः ॥ ३७ ॥
 पति विपे गरेऽपच्या श्लीपदी गलगण्डवान् ।

जिन्हें आस्थापनका निषेध आगे लिखेगे उन्हे अनुवासन भी न करना चाहिये और विशेषकर पाण्डु, कामला, प्रमेह और पीनसवाले, जिन्होंने भोजन नहीं किया उन्हे तथा प्लीहा, अतीसारयुक्त, गुरुकोष्ठ कफोदरवाले, अभिप्यन्दी, बहुत मोटे, किमिकोष्ठ तथा ऊरुस्तम्भवाले तथा विप पिये हुए अथवा कृत्रिम-विप, अपची, श्लीपद और गलगण्डवाले अनुवासनके अयोग्य हैं ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

अनास्थाप्याः ।

अनास्थाप्यस्त्वतिस्निग्ध क्षतोरस्को भृशं कृशः ॥ ३८ ॥
 आमातिमारी वसिमान्संशुद्धो दत्तनावनः
 श्वासकासप्रसेकाशोहिक्काध्मानात्पवह्वय ॥ ३९ ॥
 शूनपायुः कृशाहारो बद्धच्छिद्रदकोदरी ।
 कुष्ठी च मधुमेही च मासान्सप्त च गर्भिणी ॥ ४० ॥
 न चैकान्तेन निर्दिष्टेऽप्यत्राभिनिविशेद्बुध ।
 भवेत्कदाचित्कार्या या विरुद्धापि मता क्रिया ॥ ४१ ॥
 छर्दिहृद्रोगगुल्मातं वमनं सुचिकित्सिते ।
 अवस्थां प्राप्य निर्दिष्टं कुष्ठिनां वस्तिकर्म च ॥ ४२ ॥

अतिस्निग्ध, उरःक्षती, बहुत पतले, आमातिसारी वमनवाले, सशुद्ध, नस्य लेनेवाले, श्वास, कास, हृल्लास, प्रसेक (मुखसे पानी आना) अर्ग, हिक्का, आत्मान, मन्दाग्नि तथा गुदशूलसे पीडित, आहार किये हुए, बद्धोदर, छिद्रोदर और दकोदरवाले तथा कुष्ठी व मधुमेही तथा सात मासकी गर्भिणी इन्हें आस्थापनवस्ति न देनेनी चाहिये, किंतु जिनके लिये आस्थापनका निषेध किया गया है, उनके लिये सर्वथा निषेध ही न मान लेना चाहिये । क्योंकि विरुद्ध क्रिया भी कभी अत्यावश्यक होनेपर अनुकूल अतएव कर्तव्य हो जाती है। यथा अवस्थाविशेषमें छर्दि, हृद्रोग व गुल्मवालोंके लिये वमन और कुष्ठवालोंके लिये वस्ति कही गयी है ॥ ३८-४२ ॥

इत्यनुवासनाधिकारः समाप्तः ।

अथ निरुद्धाधिकारः ।

सामान्यव्यवस्था ।

अनुवास्य स्निग्धतनुं तृतीयेऽहि निरुहयेत् ।
मध्याह्ने किञ्चिदावृत्ते प्रयुक्ते बलिमङ्गले ॥ १ ॥
अभ्यक्तस्वेदितोत्सृष्टमलं नातिबुभुक्षितम् ।
मधुस्नेहेनकल्काख्यकपायावापतः क्रमात् ॥ २ ॥
त्रीणि पद् द्वे दश त्रीणि पलान्यनिलरोगिणु ।
पित्ते चत्वारि चत्वारि द्वे द्विपञ्चचतुष्टयम् ॥ ३ ॥
पद् त्रीणि द्वे दश त्रीणि कफे चापि निरुहणम् ।

अनुवासनवस्तिद्वारा स्निग्ध पुरुषको तीसरे दिन निरुहण वस्ति देना चाहिये । उसका क्रम यह है कि कुछ दो पहर लौट जानेपर बलि भगलाचरण आदि कर मालिश तथा स्वेदन करा मलत्याग किये हुए पुरुषको जिसे अधिक भूख न हो उसे आस्थापन वस्ति देना चाहिये आस्थापन वस्तिमे वातरोगीके लिये शहद १२ तो०, स्नेह २४ तो०, कल्क ८ तो०, काथ ४० तो० और प्रक्षेप १२ तो० छोड़ना, पित्तरोगीके लिये शहद १६ तो०, स्नेह १६ तो०, कल्क ८ तो०, काथ ४० तोला और आवाप १६ तोला तथा कफज रोगमें शहद २४ तो०, स्नेह १२ तो०, कल्क ८ तोला, काथ ४० तो० और प्रक्षेप १२ तोला छोड़कर देना चाहिये ॥ १-३ ॥-

द्वादशप्रसृतिको वस्तिः ।

दृत्वादौ सैन्धवम्याक्षं मधुनः प्रसृतद्वयम् ॥ ४ ॥
विनिर्मध्य ततो दद्यात्स्नेहस्य प्रसृतद्वयम् ।
एकीभूते तत स्नेहे कल्कस्य प्रसृतं क्षिपेत् ॥ ५ ॥
संमूर्च्छिते कपाये तु पञ्चप्रसृतसंमितम् ।
वितरेत्तु यथावापमन्ते द्विप्रसृतोन्मितम् ॥ ६ ॥
वस्त्रपूतस्तथोष्णाम्बुकुम्भीवाष्पेण तापितः ।
एवं प्रकल्पितो वस्तिद्वादशप्रसृतो भवेत् ॥ ७ ॥

पहिले १ तोला महीन पिप्पा संधानमक किसी पत्थर य कांचके पात्रमें छोड़ १६ तो० शहद मिला मथकर १६ तो० स्नेह मिलाकर फिर मथना चाहिये । इस प्रकार स्नेह मिल जानेपर ८ तोला कल्क छोड़कर फिर मथना चाहिये । फिर कल्क मिल जानेपर काथ ४० तोला छोड़ना चाहिये । फिर अन्तमें १६ तो० प्रक्षेप छोड़ना चाहिये । फिर इसे महीन कपड़ेसे छानकर

गरम जल भरे हुए घड़ेके ऊपर रखकर उसी जलकी भाफमें गरम करना चाहिये । इस प्रकार सिद्ध वस्ति द्वादशप्रसृतिक कही जाती है । इसमें १ तो० संधवको छोड़कर शेष १२ प्रसृत (९६ तो०) उच्य होते हैं ॥ ४-७ ॥

सुनियोजितवस्ति लक्षणम् ।

न धावत्यौपधं पाणिं न तिष्ठत्यवलिप्य च ।
न करोति च सीमन्तं स निरुहः सुयोजितः ॥ ८ ॥

औपध हाथोंमें न चिपके तथा लिपकर एक जगह बैठ न जाय और न किनारे वनें । यह सुनियोजित वस्तिके लक्षण हैं ॥ ८ ॥

वस्तिदानविधिः ।

पूर्वोक्तेन विधानेन गुदे वस्तिं निधापयेत् ।
त्रिंशन्मात्रास्थितो वस्तिस्ततरत्कटको भवेत् ॥ ९ ॥
जानुमण्डलमावेष्ट्य कुर्याच्छोणिकया युतम् ।
निमेषान्मेपकालो वा तावन्मात्रा स्मृता बुधैः ॥ १० ॥
द्वितीयं वा तृतीयं वा चतुर्थं वा यथार्थतः ।
सम्यङ् निरुद्धलिङ्गे तु प्राप्ते वस्तिं निवारयेत् ॥ ११ ॥

पूर्वोक्त (अनुवासनोक्त) विधानसे गुदामें वस्ति देना चाहिये । वस्तिदानके अनन्तर ३० मात्रा उच्चारणकालतक वैसे ही रहकर फिर उठकुरुवा बैठना चाहिये । जानुमण्डलके ऊपर हाथ घुमाकर चुटकी बजाना या निमेषान्मेप (पलक खोलना बन्द करना) के समान कालको १ मात्राकाल कहते हैं । इस प्रकार ३० मात्रा उच्चारण कालतक उत्कट बैठना चाहिये । इसके अनन्तर आवश्यकतानुसार दूसरी तीसरी या चौथी वस्ति देना चाहिये । सम्यङ् निरुद्ध लक्षण प्रगट होनेपर वस्ति देना बन्द कर देना चाहिये ॥ ९-११ ॥

सुनिरुद्धलक्षणम् ।

प्रसृष्टविष्णुमूत्रसमीरणत्व-

रुच्यमिवृद्धयाशयलाघवानि

रोगोपशान्तिः प्रकृतिस्थता च

बल च तस्यात्सुनिरुद्धलिङ्गम् ॥ १२ ॥

अयोगश्चातियोगश्च निरुद्धेऽस्ति विरिक्तवत् ॥ १३ ॥

विष्टा, मूत्र और वायुका शुद्ध होना, रुचि, अग्नि-वृद्धि और आशयोंका हल्का होना, रोगकी शान्ति, स्वाभाविक अवस्थाकी प्राप्ति और बलका होना सुनिरुद्धके लक्षण होते हैं तथा निरुद्धमें अयोग और अतियोग विरिक्तके समान समझना चाहिये ॥ १२॥१३ ॥

निरुहमर्यादा ।

स्निग्धोष्ण एकः पवने समांस

द्वौ स्वादुशीतो पयसा च पित्ते ॥ १४ ॥

त्रयः समूत्रा कटुकोष्णरूक्षाः

कफे निरुहा न परं विधेयाः ।

एकोऽपकर्पत्यतिलं स्वमार्गात्

पित्तं द्वितीयस्तु कफं तृतीयः ॥ १५ ॥

वायुमें स्नेहयुक्त, उष्ण, मांससहित १ वस्ति, पित्तमें मीठे, शीतल पदार्थों तथा दूधके साथ २ वस्ति तथा कफमें मूत्रके सहित कटु तथा रूक्ष पदार्थोंसे निर्मित गरम कर ३ वस्ति देना चाहिये । एकवार वस्ति दिया गया वायुको (वाताशय समीप होनेके कारण) अपने स्थानसे निकालता, २ बार वस्ति देनेपर पित्तको (पित्ताशय, वाताशयकी अपेक्षा दूर होनेके कारण) निकालता तथा ३ बार वस्ति देनेपर कफ अपने आशयसे निकलता है । इसके अनन्तर वस्ति देना आवश्यक नहीं १४-१५

निरुहव्यापञ्चिकित्सा ।

अनायान्तं मुहूर्तान्ते निरुह शोधनैर्हरेत् ।

निरुहैरेव मतिमान्क्षारमृन्नाम्लसंयुतैः ॥ १६ ॥

विगुणानिलविष्टब्धश्चरं तिष्ठन्निरुहणः ।

शूलारतिज्वराटोपान्मरण वा प्रयच्छति ॥ १७ ॥

न तु भुक्तवते देयमास्थापनमिति स्थितिः ।

आमं तद्धि हरेद्भुक्तं छर्दिदोषाश्च कोपयेत् ॥ १८ ॥

आवस्थिक क्रमश्चापि मत्वा कार्यो निरुहणे ।

अतिप्रपीडितो वस्तिरतिक्रम्याशयं ततः ॥ १९ ॥

वातेरितो नासिकाभ्या मुखतो वा प्रपद्यते ।

छर्दिहृत्तासमूर्च्छादीन्प्रकुर्याद्वाहमेव च ॥ २० ॥

तत्र तूर्णं गलापीडं कुर्याच्चाप्यवधननम् ।

शिरःकायविरेकौ च तीक्ष्णौ सेकांश्च शीतलान् ॥ २१ ॥

दो घटीतक वस्तिद्रव्य वापिस न आनेपर धार, मूत्र तथा काङ्जीयुक्त शोधन निरुहण वस्तियों द्वारा

१ यद्यपि प्रथम “ चतुर्थं वा प्रयोजयेत् ” से ४ वस्ति तकका विधान किया है । पर यहां ३ से अधिक वस्ति देना व्यर्थ बताते हैं यह परस्पर विरोधी होते हुए भी विरुद्ध न समझना चाहिये । प्रथमका विधान ३ वस्ति-योंसे जो नहीं शुद्ध हुआ उसके लिये विशेष वचन है उत्तरका सामान्य वचन है ।

निकाल देना चाहिये । क्योंकि विकृत वायुसे रुका हुआ निरुहण द्रव्य शूल, वेचैनी, ज्वर, अफारा और मृत्यु-तक कर देता है और भोजन किये हुएको भी वस्ति नहीं देना चाहिये । क्योंकि वह आमभोजनको ही निकालता तथा छर्दि आदि दोष उत्पन्न कर देता है तथा रोगीकी अवस्था देखकर जैसा उचित प्रतीत हो व्यवस्था करनी चाहिये, तथा वस्ति देते समय अधिक जोरसे वस्ति न दवाना चाहिये, नहीं तो वह वस्तिद्रव्य आशयोंको लाघकर नासिका अथवा मुखसे निकलने लगता है । उस समय वमन, मिचलाई, मूर्च्छा और दाह आदि कर देता है । उसी समय शक्ति ही धीरेसे गला दवाना तथा रोगीको हिला देना चाहिये तथा तीक्ष्ण शिरोविरेचन, कायविरेचन और शीतल सेक करना चाहिये ॥ १६-२१ ॥

सुनिरुहे व्यवस्था ।

सुनिरुहमयोष्णाम्बुजात भुक्तरसौदनम् ।

यथोक्तेन विधानेन योजयेत्स्नेहवस्तिना ॥ २२ ॥

तदहस्तस्य पवनाद्भयं बलवदिष्यते ।

रसौदनस्तेन शस्तस्तदहश्चानुवासनम् ॥ २३ ॥

ठीक निरुहण हो जानेपर गरम जलसे स्नान करा मांस व भातका भोजन कराना चाहिये । फिर यथोक्त विधिसे स्नेहवस्ति देना चाहिये । उस दिन उसे वायुसे विशेष भय रहता है अतएव उसी दिन उसे मांस और भातका भोजन कराना तथा अनुवासन वस्ति देना चाहिये ॥ २२ ॥ २३ ॥

अर्द्धमात्रिको वस्तिः ।

दशमूलीकपायेण शताह्वाक्षं प्रयोजयेत् ।

सैन्धवाक्षं च मधुनो द्विपलं द्विपलं तथा ॥ २४ ॥

तैलस्य पलमेकं तु फलस्यैकत्र योजयेत् ।

अर्द्धमात्रिकसंज्ञोऽयं वस्तिर्देयो निरुहवत् ॥ २५ ॥

न च स्नेहो न च स्वेदः परिहारविधिर्न च ।

आत्रेयानुमतो ह्येष सर्वरोगनिवारणः ॥ २६ ॥

यक्ष्मघ्नश्च क्रिमिघ्नश्च शूलघ्नश्च विशेषतः ।

शुक्रसंजननो ह्येष वातशोणितनाशनः ।

बलवर्णकरो वृष्यो वस्ति पुसवनः पर ॥ २७ ॥

दशमूलके फाटेमें सौंफका चूर्ण व संधानमकका चूर्ण प्रत्येक १ तोला, शहद ८ तोला, तैल ८ तोला तथा मैनफल ४ तोला मिलाकर निरुहके समान ही देना

चाहिये । इसे अर्द्धमात्रिकवस्ति कहते हैं । यह आत्रेयसे अनुमत समग्र रोग नष्ट करनेवाला है तथा विशेषकर यक्ष्मा, किमि और शूलको नष्ट करता, शुक्रको उत्पन्न करता, वातरक्त नष्ट करता तथा बल, वर्ण उत्तम बनाता और वृष्य तथा सन्तान उत्पन्न करनेवाला है ॥ २४-२७ ॥

अनुक्तौषधग्रहणम् ।

स्नेहं गुड मासरसः पयश्च
अम्लानि मूत्र मधुसैन्धवे च ।

एतान्यनुक्तानि च दापयेच्च
निरुहयोगे मदनात्फलं च ॥ २८ ॥

लवण कार्पिक दद्यात्पलमेकं तु मादनम् ।
वाते गुडः सिता पित्ते कफे सिद्धार्थिकादयः ॥ २९ ॥

निरुहणके प्रयोगमें न कहनेपर भी स्नेह, गुड, मासरस, दूध, काजी, गोमूत्र, शहद, सेधानमक और मेनफल छोटना चाहिये । सेधानमककी मात्रा १ तो०, मेनफल ४ तोला छोटना चाहिये तथा वायुमें गुड, पित्तमें मिश्री और कफमें सरसों आदि मिलाकर निरुह वस्ति देना चाहिये ॥ २८ ॥ २९ ॥

अथ क्षारवस्तिः ।

सैन्धवाक्ष समादाय शताह्वाक्षं तथैव च ।
गोमूत्रस्य पलान्यष्टावम्लिकाया पलद्वयम् ॥ ३० ॥
गुडस्य द्वे पले चैव सर्वमालोढ्य यत्नतः ।
बलपूत सुखोष्णं च वस्ति दद्याद्विचक्षण ॥ ३१ ॥
शूल विट्सङ्गमानाह मूत्रकृच्छ्रं च दाहणम् ।
क्रिम्युदावर्तगुल्मादीन्सद्यो हन्यान्निपेयित ॥ ३२ ॥

सेधानमक १ तोला, सौंफ १ तो०, गोमूत्र ३२ तोला, इमली ८ तोला, गुड ८ तो० सब यत्नसे एकमें मिला कपडेसे छान कुछ गरम कर वस्ति देना चाहिये । यह वस्ति शूल, मलकी रुकावट, अफारा, कठिन मूत्र-कृच्छ्र, किमि रोग, उदावर्त, गुल्म आदिरोगोंको सेवन करनेसे शीघ्र ही नष्ट करता है ॥ ३०-३२ ॥

१ इसमें यद्यपि काथकी मात्रा नहीं लिखी पर इसे अर्द्धमात्रिक कहते हैं, अतः पूर्वोक्त मानसे आधा काथ अर्थात् २० तोला छोटना चाहिये, तथा नीचे लिखे अनुक्त औषध भी (गुडआदि) इतनी मात्रामें मिलाना चाहिये, जिसमें सब मिलकर ४८ तोला वस्तिका मान हो जाय अतः ६ तोला गुड आदि मिलकर होना चाहिये । क्योंकि ४८ तोला उपरोक्त द्रव्य हो जाते हैं ।

वैतरणवस्तिः ।

पलशुक्तिरुपकुडवंरम्लीगुडगिन्नुजन्मगोमूत्रैः ।
तैलयुतोऽयं वस्ति शूलानाहामवातहरः ॥ ३३ ॥
वैतरण. क्षारवस्तिभुक्ते चापि प्रदीयते ॥ ३४ ॥

इमली ४ तोला, गुड २ तोला, मेधानमक १ तो०, गोमूत्र ३२ तोला तथा थोडासा तिलतैल मिलाकर दिया गया वस्ति वैतरणवस्ति कहा जाता है । यह वस्ति शूल आनाह और आमवातको नष्ट करता है । वैतरणवस्ति व क्षारवस्ति भोजन कर लेनेपर भी दी जाती है ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

पिच्छिलवस्तिः ।

यदयंरावतीशूलशात्मलीधन्वनाङ्कुराः ।
क्षारसिद्धा सुसिद्धा स्युःसाम्बा पिच्छिलसज्जिताः ३५
वाराहमाहिपौरश्रवैदालैण्यकौकुटम् ।
सद्यस्कमगृगाज वा देय पिच्छिलवस्तिषु ॥ ३६ ॥
चरकादौ समुद्दिष्टा वस्तयो ये सहस्रदाः ।
व्यवहारो न तैः प्रायो निबद्धा नात्र तेन ते ॥ ३७ ॥

वेर, नागवला, लसोड़ा, सेमर तथा धामिनके नये अङ्कुर इनमेंसे किसी एक अथवा सबको अष्टगुण दूध तथा २४ गुण जलमें मिला (अत्र दुग्धम्यायेको भागः त्रयो भागाः जलम्येति शिनासाः) क्षीरपाकविधिसे पकाकर छानना चाहिये । फिर उसमें रक्त मिलाकर देना चाहिये । उन्हे पिच्छिलवस्तिया कहते हैं । सुअर, भैसा, भेड, विह्ली, कृष्णमृग, मुर्गा अथवा बकरा इनमेंसे किसी एकका ताजा रक्त छोटना चाहिये । (इसकी मात्रा अर्द्धमात्रिक वस्तिके समान देना चाहिये) चरकादिमें जो हजारों वस्तिर्यो लिखी गयी है उनसे प्रायः व्यवहार नहीं होता अतः उनका वर्णन यहाँ नहीं किया गया ॥ ३५-३७ ॥

वस्तिगुणः ।

वस्तिर्वयं स्थापयित्वा सुखायुर्वलाग्निमेधास्वरवर्णकृच्छ्र ।
सर्वार्थकारी शिशुवृद्धयुना निरत्यय सर्वगदापहश्च ३८

वस्ति अवस्था स्थापित रखता तथा सुख, आयु, बल, अग्नि, मेधा और स्वर तथा वर्णको उत्तम बनाता, बालक, वृद्ध तथा जवान सबको बराबर लाभ करनेवाला, कोई आपत्ति न करनेवाला तथा समस्त रोगोंको नष्ट करता है ॥ ३८ ॥

इति निरुहाधिकारः समाप्तः ।

अथ नस्याधिकारः ।

नस्यभेदाः ।

प्रतिमर्शोऽवपीडश्च नस्य प्रथमं तथा ।

शिरोविरेचनं चेति नस्त कर्म च पञ्चधा ॥ १ ॥

प्रतिमर्श, अवपीड नस्य, प्रथमं और शिरोविरे-
चन ये नस्यके पाँच भेद हैं ॥ १ ॥

प्रतिमर्शविधानम् ।

ईषदुच्छिद्बुधनास्नेहो यावान्वक्रं प्रपद्यते ।

नस्तो निषिक्तं त विद्यात्प्रतिमर्शं प्रमाणतः ॥ २ ॥

प्रतिमर्शस्तु नस्यार्थं करोति न च टोपवान् ।

नस्तं स्नेहाद्गुलिं दद्यात्प्रातर्निशि च सर्वदा ॥ ३ ॥

न चोच्छिद्बुधेदरोगाणां प्रतिमर्शं स दाढ्यकृत् ।

निशाहमुक्तवान्ताहं स्वप्नाभ्रमरेतसाम् ॥ ४ ॥

शिरोऽभ्यञ्जनगण्डपप्रस्त्रावाञ्जनवर्चनम् ।

दन्तकाष्ठस्य हास्यस्य योज्योऽन्तेऽना द्वित्रिन्दुकः ॥ ५ ॥

जितना स्नेह कुछ जोरसे सुगन्धमे मुगधमे पहुँच जाय
उमे प्रतिमर्शका प्रमाण समझना चाहिये । प्रतिमर्शम
विशेषता यह है कि वह नस्यके गुणोंको करता है और
कोई आपाति नहीं करता । प्रातःकाल तथा सायंकाल
स्नेहमे अगुलि टुवोकर दो बून्ट नाकमे छोडना चाहिये
और उसे ऊपर खाँचकर थुकना चाहिये । यह आगे-
पुरुषोंको बलवान् बनाता है । इमे रात्रि दिनके भोजन,
वमन, दिननिद्रा, मार्गश्रम, शुक्रत्याग, शिरोऽभ्यङ्ग,
गण्डप, प्रसेक (मुगधमे पानी आने), अञ्जन, मलत्याग,
दन्तधावन तथा हमनेके अनन्तर दो त्रिदुकी मात्रामें
प्रयुक्त करना चाहिये ॥ २-५ ॥

अवपीडः ।

शोधनं स्तम्भनश्च स्यादवपीडो द्विधा मतः ।

अवपीड्य दीयते यस्मादवपीडस्ततस्तु स ॥ ६ ॥

अवपीडक नस्य शोधनं व स्तम्भनभेदसे दो
प्रकारका होता है यह अवपीडित (दवा निचोट)
कर दिया जाता है अतः इसे अवपीडक कहते हैं ॥ ६ ॥

नस्यम् ।

स्नेहार्थं शून्यशिरसा ग्रीवास्कन्धोरसां तथा ।

यथार्थं दीयते स्नेहो नस्त शब्दोऽत्र वर्तते ॥ ७ ॥

नस्यस्य स्नेहिकस्याथ देयास्वष्टौ तु विन्दुवः ।

प्रत्येकशो नस्तकचोर्नृणामिति विनिश्चयः ॥ ८ ॥

शुक्तिश्च पाणिशुक्तिश्च मात्राम्निष्ठं प्रकीर्तिता ।

द्वात्रिंशद्विन्दुवश्चात्र शुक्तिरित्यभिधीयते ॥ ९ ॥

द्वे शुक्ती पाणिशुक्तिश्च देयात्र कुशलैर्नरैः ।

तैल कफे च वाते च केवलं पवने वसाम् ॥ १० ॥

दद्यान्नस्तं सदा पिते सर्पिर्मजा समारते ।

जो स्नेह नासिका द्वारा शून्य मस्तिष्कवालोके लिये
तथा ग्रीवा, स्कन्ध और छातीके बलार्थ और स्नेहार्थ
दिया जाता है उसे नस्य कहते हैं । स्नेहिक नस्यकी
मात्रा ८ विन्दु प्रत्येक नामापुटमे छानेकी है तथा
सामान्यतः शुक्ति, पाणिशुक्ति और पूर्वोक्त प्रत्येक नामा-
पुटमे ८ विन्दु इस प्रकार नस्यकी ३ मात्राएँ हैं ।
३२ विन्दु शुक्ति तथा ६४ विन्दु पाणिशुक्ति कही
जाती हैं । कफ और कफघातजरोगमे तैल, केवल वायुमे
चर्वा और वायुसहित पित्तमे धी और मजाकी नस्य
देनी चाहिये ॥ ७-१० ॥

प्रथमनम् ।

ध्मापनं रेचनचूर्णौ युज्यन्तात् मुखवायुना ॥ ११ ॥

पटङ्गुलद्विमुखया नाटया भेषजगर्भया ।

स हि भूरितरं दोषं चूर्णत्वाद्दपकर्षति ॥ १२ ॥

ध्मापनं रेचनचूर्णके नस्यको कहते हैं । इसके प्रयो-
गकी विधि यह है कि एक ६ अगुल लंबी पोली नली
लेकर औषध भरना चाहिये फिर उस नलीका एक
शिरा मुखमे और दूसरी शिरा नाशिकामें लगाकर
मुखकी वायुसे फूक देना चाहिये । यह चूर्ण होनेके
कारण बहुत दोष निकालता है ॥ ११ ॥ १२ ॥

शिरोविरेचनम् ।

शिरोविरेचनद्वयं स्नेहैर्वर्तते प्रसाधितैः ।

शिरोविरेचनं दद्यात्तेषु रोगेषु बुद्धिमान् ॥ १३ ॥

गौरवे शिरसि शूले जाड्ये स्यन्दे गलामये ।

शोषगण्डक्रिमिग्रन्थिकुष्ठपप्सारपीनसे ॥ १४ ॥

स्निग्धस्त्रिजोत्तमागस्य प्राक्कृतावश्यकस्य च ।

निवातशयनस्थस्य जन्तुर्ध्वं स्वेदयेत्पुनः ॥ १५ ॥

अथोत्तानजुदेहस्य पाणिपादे प्रसारिते ।

किञ्चिदुन्नतपादस्य किञ्चिन्मूर्धनि नामिते ॥ १६ ॥

नासापुटं पिपाद्येकं पर्यायेण निपेचयेत् ।

उष्णाम्युतप्तं भेषज्यं प्रणाढ्या पिबुना तथा ॥ १७ ॥

दन्ते पादतलस्कन्धहस्तकर्णादि मर्दयेत् ।

शनैरुच्छिद्बुधं निष्टीवैत्पार्श्वयोरुभयोस्ततः ॥ १८ ॥

आभेषजक्षयादेव द्विस्त्रिर्वा नस्यमाचरेत् ।

स्नेह विरेचनस्यान्ते दद्याद्दोषाद्यपेक्षया ॥ १९ ॥

ग्रहालयहाच्च सप्ताहं सेहकर्म समाचरेत् ।

एकाहान्तरितं कुर्याद्वेचन शिरसस्तथा ॥ २० ॥

शिरोविरेचन द्रव्य अथवा उन्हा द्रव्योसे सिद्ध स्नेहोसे वक्ष्यमाण (शिरोविरेचनसाध्यरोगोमे) शिरोविरेचन देना चाहिये । शिरोविरेचनसे शिरका भारीपन, पीडा, जडता, अभिष्यन्द, गलरोग, शोष, गलगण्ड, क्रिमि, ग्रन्थि, कुष्ठ, अपस्मार और पीनसरोग नष्ट होते हैं । उत्तमागका स्नेहन, स्वेदन कर पहिले मलमूत्रादि त्याग कर वातरहित स्थानमें जत्रसे ऊपर स्वेदन करना चाहिये । इसके अनन्तर उत्तान सीधी देह मुला तथा पैर कुछ ऊँचे और शिर कुछ नीचे कर एक नासापुट बंद कर दूसरेमें फिर दूसरा बंद कर पहिलेमें पर्यायसे उष्ण-जलमें गरम की हुई औषधि नली अथवा फोहासे छोड़ना चाहिये । औषध छोड़ देनेपर पैरके तलुब, कंधे, हाथ और कान आदिका मर्दन करना चाहिये । फिर धीरेसे खींचकर दोनों ओर (जिधर सुविधा हो) थूकना चाहिये । जयतक औषधका अंश साफ न हो जावे । इस प्रकार दो तीन बार नस्य देना चाहिये और विरेचनके अनन्तर दोषादिके अनुमार स्नेहन नस्य लेना चाहिये । इस प्रकार तीसरे दिन विरेचन लेना चाहिये । बीचमें एक दिन स्नेहननस्य दूसरे दिन विरेचन इस प्रकार ७ बारतक विरेचननस्यका प्रयोग करना चाहिये ॥ १३-२०

सम्यक्स्निग्धादिलक्षणम् ।

सम्यक्स्निग्धे सुखोच्छ्वासस्वप्नबोधाक्षिपाटवम् ।

रूक्षेऽक्षिस्तब्धता शोषो नासास्थे मूर्धश्चून्यता ॥ २१ ॥

स्निग्धेऽतिकण्डूगुस्ताप्रसेकारुचिपीनसा ।

सुविरिक्तेऽक्षिलघुतावक्रस्वरविशुद्धयः ॥ २२ ॥

दुर्विरिक्ते गदोद्रेकः क्षामतातिविरेचिते ।

ठीक स्नेहन हो जानेपर सुखपूर्वक उच्छ्वास, निद्रा, होश और नेत्रोंकी शक्ति प्राप्त होती है । रूक्षणमें (सम्यक् स्नेहन न होनेमें) नेत्रोंकी जकड़ाहट नासा व मुखमें शोष तथा मस्तकश्चून्यता उत्पन्न होती है तथा अतिस्नेहनमें खुजली, भारीपन, मुखसे पानी आना, अराचि और पीनसरोग उत्पन्न हो जाते हैं तथा सम्यग्-विरेचन हो जानेपर नेत्र हल्के तथा मुख और स्वर शुद्ध होते हैं । दुर्विरेचनमें रोगकी वृद्धि तथा अति-विरेचनमें शुष्कता होती है ॥ २१ ॥ २२ ॥-

नस्थानर्हाः ।

तोयमद्यगरस्नेहपीताना पातुमिच्छताम् ॥ २३ ॥

भुक्तभक्तशिरःस्नातस्नातुकामसुतासृजाम् ।

नवपीनसरोऽगार्तसूतिकाश्वासकासिनाम् ॥ २४ ॥

शुद्धाना दन्तप्रसीनां तथानार्तवदुर्दिनम् ।

अन्यत्रात्ययिके व्याधी नैषा नस्यं प्रयोजयन् ॥ २५ ॥

न नस्यमूनससाग्दे नातीताशीतिवत्सरं ।

जिन्होने जल, शरा, कृत्रिम विष अथवा स्नेहपान किया है अथवा जिनकी पीनेकी इच्छा है अथवा जिन्होंने भात खाया या गिरसे स्नान किया है । या स्नान करनेकी इच्छा है तथा जिनका रक्त निकाला गया है तथा नये जुखामसे पीडित व सूतिका स्त्री तथा ब्राम, कास-वाले तथा शुद्ध (वमन विरेचन द्वारा) तथा जिन्होंने वस्ति ली है तथा अनार्तव दुर्दिन (वर्षाकालसे आति-रिक्त भेषोंसे आच्छन्न गगनमण्डलयुक्त दिन, में परमावश्यकताके सिवाय नस्य न देना चाहिये तथा ७ वर्षके पहिले और ८० वर्षके अनन्तर भी नस्य न देना चाहिये ॥ २४ ॥ २५ ॥-

धूमादिकालनिर्णयः ।

न चोनद्वादशे धूमः कवलो नोनपञ्चमे ॥ २६ ॥

न शुद्धिरुनदशमे न चातिक्रान्तसप्ततौ ।

आजन्ममरणं शस्त प्रतिमर्शस्तु वस्तिवत् ॥ २७ ॥

बारह वर्षसे कम अवस्थामें धूमपान, पांच वर्षसे कम अवस्थामें कवलधारण तथा दश वर्षसे प्रथम और ७० वर्षके बाद शुद्धि न करना चाहिये । पर प्रतिमर्श वस्तिके समान जन्मसे मरण पर्यन्त हितकर है । (वमन, विरेचन, अनुवासन वस्ति, आस्थापन वस्ति और नस्य यह पञ्चकर्म कहे जाते हैं) ॥ २६ ॥ २७ ॥

इति नस्याधिकारः समाप्तः ।



अथ धूमाधिकारः ।

धूमभेदाः ।

प्रायोगिकः सौहिकश्च धूमो वैरेचनस्तथा ।

कासहरो वामनश्च धूम पञ्चविधो मतः ॥ १ ॥

प्रायोगिक, सौहिक, वैरेचन, कासहर तथा वमन करानेवाला पांच प्रकारका धूम होता है ॥ १ ॥

धूमनेत्रम् ।

ऋजुत्रिकोपफलितं कोलास्थ्यग्रप्रमाणितम् ।

वस्तिनेत्रसमद्रव्यं धूमनेत्रं प्रशस्यते ॥ २ ॥

सार्धव्यंशयुत पूर्णो हस्त प्रायोगिकादिषु ।

नेत्रे कासहरे व्यसहीनः शोषे दशाङ्गुल ॥ ३ ॥

वस्तिनेत्रके समान द्रव्यो (सोना, चाँदी आदि) से सीधा ३ स्थानोंसे घूमा हुआ तथा अग्रभागमें बेरकी गुठलीके बराबर छिद्रवाला धूमनेत्र उत्तम कहा जाता है तथा नेत्रकी लम्बाई प्रायोगिक धूमके लिये ३६ अंगुल, सैहिकके लिये ३२ अंगुल, वैरेचनिकके लिये २४ अंगुल और कासहरके लिये १६ अंगुल तथा वामक धूमके लिये १० अंगुल होनी चाहिये ॥ २ ॥ ३ ॥

धूमपानविधिः ।

औषधैर्वर्तिकां कृत्वा शरगर्भा विशोषिताम् ।
विगर्भाभिमिसप्लुष्टां कृत्वा धूम पिवेन्नर ॥ ४ ॥
वक्त्रेणैव वमेद् धूमं नस्तो वक्त्रेण वा पिबन् ।
उर कण्ठगते दोषे वक्त्रेण धूममापिवेत् ॥ ५ ॥
नासया तु पिबेद्दोषे शिरोघ्राणाक्षिन्मथ्रये ।

सीकको भिगोकर उसके ऊपर ओषधियोंके कल्कका लेप कर बत्ती बना सुखा सीक अलग निकाल कर बत्ती धूमनेत्रमें रख अग्निसे जलाकर धूम पीना चाहिये । रोगके अनुसार धूम नाक अथवा मुखसे पीना चाहिये पर धूमका वमन मुखसे ही करना चाहिये । उर तथा कण्ठगत दोषोंमें मुखसे धूम पीना चाहिये । तथा शिर, नासिका और नेत्रोंमें स्थित दोषोंमें नासिकासे धूम पीना चाहिये ॥ ४ ॥ ५ ॥—

धूमवर्तयः ।

गन्धैरकुप्टतगरैर्वर्ति प्रायोगिके मता ॥ ६ ॥
सैहिके तु मधूच्छिद्रज्जेहगुगुलुसर्जकैः ।
शिरोविरेचनद्रव्यैर्वर्तिर्वैरेचने मता ॥ ७ ॥
कासघ्नैरेव कासघ्नी वामनैर्वामनी मता ।

प्रायोगिकधूममें कूठ और तगरको छोड़कर ओषध्ना गन्धद्रव्योंसे बत्ती बनानी चाहिये तथा सैहिक धूममें मोम, स्नेह, गुग्गुलु और रालसे बत्ती बनानी चाहिये । विरेचन धूमके लिये शिरोविरेचनीय द्रव्योंसे तथा कासघ्न धूमके लिये कासघ्न द्रव्योंसे और वामकधूमके लिये वमनकारक द्रव्योंसे बत्ती बनानी चाहिये ॥ ६ ॥ ७ ॥—

धूमानर्हाः ।

योज्या न पित्तरक्तार्तिविरेक्तोदरमेहिषु ॥ ८ ॥
तिमिरोध्वानिलाध्मानरोहिणीदन्तवस्तिषु ।
मत्स्यमण्डधिक्षीरक्षौद्रसैहविपाशेषु ॥ ९ ॥
शिरस्यभिहते पाण्डुरोगे जागरिते निशि ।

पित्तरक्तवाले, विरिक्त, उदर और प्रमेहसे पीड़ित तथा तिमिर, ऊर्ध्ववात, अफारा और रोहिणीसे पीड़ित

तथा जिन्हें वस्ति दी गयी है तथा मछलियों, मत्स्य, दाधि, दूध, शहद, स्नेह और विष इनमेंसे कोई पदार्थ जिन्होंने खाया या पिया है तथा जिनके गिरमें चोट लगी है तथा पाण्डुरोगसे पीड़ित अथवा रात्रिजागरण करनेवाले धूमके अयोग्य हैं ॥ ८ ॥ ९ ॥—

धूमव्यापत् ।

रक्तपित्तान्ध्यवाधिर्यतृणमूर्च्छामदमांहकृत् ॥ १० ॥
धूमोऽकालेऽतिपीतो वा तत्र शीतो विधिर्हित ।
एतद्धूमविधानं तु लेशतः सम्प्रकाशितम् ॥ ११ ॥

अकालमें तथा अधिक धूम पीनेसे रक्तपित्त, आन्ध्य, बहिरापन, प्यास, मूर्च्छा, मद, तथा मोह उत्पन्न हो जाते हैं । ऐसी दशामें शीत उपचार करना चाहिये । यह धूमपानविधान संक्षेपसे कहा गया ॥ १० ॥ ११ ॥
इति धूमाधिकारः समाप्तः ।

अथ कवलगण्डूवाधिकारः ।

सामान्यभेदाः ।

स्निग्धोष्णैः सैहिको वाते स्वादुशीतैः प्रसादन ।
पित्ते कट्वम्ललवणरुक्षैः संशोधनः कफे ॥ १ ॥
कपायस्वादुतिक्तैश्च कवलो रोपणो व्रणे ।
सुख सञ्चार्यते या तु सा मात्रा कवले हिता ॥ २ ॥
असञ्चार्या तु या मात्रा गण्डूये सा प्रकीर्तिता ।
तावच्च धारणीयोऽयं चावहोपप्रवर्तनम् ॥ ३ ॥
पुनश्चान्योऽपि दातव्यस्तथा क्षौद्रघृतादिभिः ।

वातकी शान्तिके लिये स्निग्ध तथा उष्ण पदार्थोंमें स्नेहन, पित्तकी शान्तिके लिये मीठे और शीतल पदार्थोंसे प्रसादन तथा कफकी शान्तिके लिये कटु, अम्ल, लवण रसयुक्त तथा रुक्ष पदार्थोंसे संशोधन तथा व्रण-शान्तिके लिये कपैले, मीठे और तिक्त पदार्थोंसे रोपण कवल धारण करना चाहिये । गण्डूप और कवलमें केवल इतना ही अन्तर है कि जो मात्रा मुखमें सुखपूर्वक घुमायी जा सके वह कवल और जो न घुमायी जा सके उसे गण्डूप कहते हैं तथा इनका धारण उस समय तक करना चाहिये, जबतक दोषोंकी प्रवृत्ति न होने लग जाय। पुनः दोषोंके निकल जानेपर फिर शहद तथा घी आदिका कवल धारण करना चाहिये ॥ १-३ ॥—

सुकवलितलक्षणम् ।

व्याधेरपचयस्तुष्टिर्वैशद्यं चक्रलाघवम् ॥ ४ ॥

इन्द्रियाणां प्रसादश्च कवले शुद्धिलक्षणम् ।

व्याधिकी हीनता, तुष्टि, मुखकी स्वच्छता, लघुता और इन्द्रियोंकी प्रसन्नता कवलधारणजन्य शुद्धिके लक्षण हैं ॥ ४ ॥-

विविधा गण्डूषाः ।

दाहतृष्णाव्रणान्हन्ति मधुगण्डूपधारणम् ॥ ५ ॥

धान्याम्लमास्यवैरस्यमलदार्शनध्यनाशनम् ।

तदेवालवणं शीतं मुखशोषहरं परम् ॥ ६ ॥

आशु क्षाराम्लगण्डूपो भिनत्ति श्लेष्मणश्चयम् ।

सुखे हितं वातहरं तैलगण्डूपधारणम् ॥ ७ ॥

शहदका गण्डूप धारण करनेसे जलन, तृष्णा और व्रण नष्ट होते हैं । काजीका गण्डूप मुखकी विरसता, मल और दुर्गन्धको नष्ट करता है तथा विना नमककी काजीका गण्डूप ठण्डा और मुखशोषनाशक होता है तथा क्षार मिली काजीका गण्डूप सञ्चित कफको शीघ्र ही काट देता है तथा तैलका गण्डूप स्वस्थ पुरुषके लिये हितकर तथा शीघ्र ही वातको नष्ट करता है ॥ ५-७ ॥

इति कवलगण्डूपाधिकारः समाप्तः ।

अथाश्च्योतनाद्यधिकारः ।**आश्च्योतनविधिः ।**

मर्चेषामक्षिरोगाणामादावश्च्योतनं हितम् ।

रुक्तोदकण्डूधर्पासुदाहरागनिर्बर्हणम् ॥ १ ॥

उष्णं वाते कफे कोष्णं तच्छीतं रक्तपित्तयोः ।

निवातस्थस्य वामेन पाणिनोन्मील्य लोचनम् ॥ २ ॥

शुक्ल्या प्रलम्बयान्येन पिचुवर्त्या कनीनिके ।

दश द्वादश वा विन्दुद्वयद्वगुलादवसेचयेत् ॥ ३ ॥

ततः प्रमृज्य मृदुना चैलेन कफवातयोः ।

अन्येन कोष्णपानीयप्लुतेन स्वेदयेन्मृदु ॥ ४ ॥

समस्त नेत्ररोगोंके लिये पहिले आश्च्योतन ही हितकर होता है । वह सुई चुभानेके समान पीड़ा, खुजली, किरकिरी, आँसू, जलन और लालिमाको नष्ट करता है । वह आश्च्योतन वायुमें गरम, कफमें कुछ कम

गरम तथा रक्तपित्तमें शीत ही छोड़ना चाहिये । इस प्रकार तैयार किया हुआ आश्च्योतन रोगीको वातरहित स्थानमें लिटा वाम हाथसे आँख खोल दक्षिण हाथसे लम्बी शुक्ति या फोहे द्वारा दश या बारह विन्दु अङ्गुली दूरीसे वैद्यको छोड़ना चाहिये । उसके अनन्तर मुलायम कपड़ेसे पोंछकर कफवातके लिये दूसरे गरम जलमें डूबे हुए कपड़ेसे मृदु स्वेदन करना चाहिये १-४

अत्युष्णादिदोषाः ।

अत्युष्णतीक्ष्णं रुग्णादह्नाशायाक्षिसेचनम् ।

अतिशीतं तु कुरुते निस्तोदस्तम्भवेदनाः ॥ ५ ॥

कपायवर्गता घर्षं कृच्छ्रादुन्मेपणं बहु ।

विकारवृद्धिमत्यल्पं संरम्भमपरिस्तुतम् ॥ ६ ॥

अधिक गरम तथा तीक्ष्ण आश्च्योतन पीड़ा, लालिमा तथा दाष्टिनाशक कर देता है तथा बहुत ठण्डा आश्च्योतन सुई चुभानेके समान पीड़ा व जकड़ाहट उत्पन्न कर देता है तथा अधिक आश्च्योतन विन्नियोंकी जकड़ाहट, किरकिरी तथा कठिनतासे खुलना आदि दोष करता है तथा अति न्यून आश्च्योतन रोगको बढ़ाता तथा यदि वस्त्रसे साफ न किया जाय तो शोथ तथा लालिमा उत्पन्न कर देता है ॥ ५ ॥ ६ ॥

अञ्जनम् ।

अथाञ्जनं शुद्धतनोर्नेत्रमात्राश्रये मले ।

पक्कलिङ्गेऽल्पशोथार्तिकण्डूपैच्छित्यलक्षिते ॥ ७ ॥

मन्दघर्षासुरागेऽक्षिणं प्रयोज्यं घनदूपिके ।

लेखनं रोपणं दृष्टिप्रसादनमिति त्रिधा ॥ ८ ॥

अञ्जनं लेखनं तत्र कपायाम्लपटूपणैः ।

रोपणं तित्तकैर्द्रव्यैः स्वादुशीतैः प्रसादनम् ॥ ९ ॥

यमन, विरेचनादिसे शुद्ध पुरुषके केवल नेत्रमात्रमें दोषके रह जाने तथा सूजन, वेचैनी, खुजली, पिच्छलाहट तथा किरकिरी, आँसू और लालिमा आदिकी कमीरूप पक्क लक्षण प्रकट होजानेपर और नेत्रमल (चीपर) कड़ा निकलनेपर अञ्जन लगाना चाहिये । अञ्जन लेखन (खुरचनेवाला) रोपण (घाव भरनेवाला) तथा दृष्टिप्रसादन (नेत्रको बल देनेवाला) इस प्रकार ३ प्रकारका होता है । लेखन अञ्जन कपैले, खट्टे, नमकान व कट्ट पदार्थोंसे तथा रोपण अञ्जन तित्त पदार्थोंसे और प्रसादन अञ्जन मधुर द्रव्योंसे बनाना चाहिये ॥ ७-९ ॥

शलाका ।

दशाङ्गुला तनुर्मध्ये शलाका मुकुलानना ।

प्रदास्ता लेखने ताम्री रोपणे काललोहजा ॥ १० ॥

अङ्गुली च सुवर्णोत्था रूप्यजा च प्रसादने ।

शलाका १० अङ्गुली मध्यमे पतली तथा कलीके समान मुखवाली बनानी चाहिये, तथा लेखन अञ्जनके लिये ताम्रकी शलाका, रोपणके लिये कृष्णलोहकी तथा प्रसादनके लिये अङ्गुली अथवा सोने या चांदीकी शलाका काममें लानी चाहिये ॥ १० ॥—

अञ्जनकल्पना ।

पिण्डो रसक्रिया चूर्ण त्रिधैवाञ्जनकल्पना ॥ ११ ॥

गुरौ मध्ये लघौ दोषे तां क्रमेण प्रयोजयेत् ।

अथानुन्मीलयन् दृष्टिमन्तः सञ्चारयेच्छनैः ॥ १२ ॥

अञ्जिते वर्त्मनो किञ्चिच्चालयेच्चैवमञ्जनम् ।

अपेतौपधसंरम्भं निर्वृतं नयनं यदा ॥ १३ ॥

व्याधिदोषतुयोग्याभिराद्भिः प्रक्षालयेत्तदा ।

दक्षिणाङ्गुलकेनाक्षि ततो वामं सवाससा ॥ १४ ॥

ऊर्ध्ववर्त्मनि संगृह्य शोध्यं वामेन चेतरेत् ।

निशि स्वप्नेन मध्याह्ने पानाशोष्णगभस्तिभिः ॥ १५ ॥

अक्षिरोगाय दोषाः स्युर्वर्धितोत्पीडितदुताः ।

प्रातः सायं च तच्छान्त्यै व्यञ्ज्येऽर्कसतोऽञ्जयेत्सदा ॥ १६ ॥

कण्डूजाड्येऽञ्जनं तीक्ष्णं धूम वा योजयेत्पुनः ।

तीक्ष्णाञ्जनाभितसे तु तूर्णं प्रत्यञ्जनं हितम् ॥ १७ ॥

गोली, रसक्रिया अथवा चूर्ण प्रक्रियाभेदसे ३ प्रकारका अञ्जन बनाया जा सकता है । उन्हें क्रमशः गुरु, मध्य और लघु दोषोंमें काममें लाना चाहिये तथा अञ्जन विनियमोंमें लगाकर अन्दर ही अन्दर धीरे धीरे चलाना चाहिये । फिर औषधवेग शान्त हो जाने और नेत्रके साफ हो जानेपर व्याधिदोष तथा ऋतुयोग्य जलसे धोना चाहिये । फिर कपड़े लिपटे दाहिने अँगूठेसे बाया नेत्र और बाय अँगूठेसे दाहिना नेत्र ऊपरकी विनियमा पकड़ कर साफ करना चाहिये । रात्रिमें तथा मध्याह्नमें अञ्जन नहीं लगाना चाहिये । क्योंकि रात्रिमें सोनेके कारण और मध्याह्नमें अन्नपान तथा सूर्यकी किरणोंके कारण बड़े हुए पीडित तथा चालित दोष नेत्ररोग उत्पन्न कर देते हैं । अतः सदा निर्मल आकाश होने पर प्रातःकाल तथा सायंकाल अञ्जन लगाना चाहिये । नेत्रोंकी खुजली और जकड़ाहटमें तीक्ष्णाञ्जन अथवा धूमका प्रयोग करना चाहिये तथा तीक्ष्णाञ्जनसे नेत्रोंमें दाह उत्पन्न हो जानेपर शीघ्र प्रत्यञ्जन (दाहशामक शीतल अञ्जन) लगाना चाहिये ॥ ११-१७ ॥

अञ्जननिषेधः ।

नाञ्जयेद्भीतवमितविरिक्ताशितवेगिते ।

क्रुद्धज्वरितभ्रान्ताक्षशिरोरूक्षोपजागरे ॥ १८ ॥

अदृष्टेऽर्के शिरःस्नाते पीतयोर्धूममद्ययोः ।

अजीर्णेऽप्यर्कसतसे दिवास्वप्ने पिपासिते ॥ १९ ॥

डरे हुए, वमन किये हुए, विरेचन किये हुए, भोजन किये हुए तथा मूत्रं पुरीष आदिके वेगसे पीडित, क्रोधी, ज्वरवाले, भ्रान्त नेत्रवाले (अथवा “तान्ताक्षः” इति पाठः तस्यार्थः सूर्य या सूक्ष्म पदार्थोंके अधिक देखनेसे विकृत नेत्रवाले) गिरःशूल, शोषसे तथा जागरणसे पीडित तथा शिरसे स्नान किये हुए अथवा धूम या मद्य पिये हुए तथा अजीर्णसे पीडित तथा सूर्यकी गरमीसे सन्तप्त होनेपर तथा दिनमें सोनेपर अनन्तर तथा पिपासित पुरुषोंको अञ्जन न लगाना चाहिये तथा जिस दिन मेघोंसे आच्छन्न होनेके कारण सूर्य न दिखलायी पड़े उस दिन भी अञ्जन न लगाना चाहिये ॥ १८ ॥ १९ ॥

तर्पणम् ।

निवाते तर्पणं योज्यं शुद्धयोर्मूर्धकाययोः ।

काले साधारणे प्रातः सायं वीक्षानशायिनः ॥ २० ॥

यवमापमर्यां पालीं नेत्रकोपाद्वाहिः समाम् ।

व्यङ्गुलोच्चा दृढां कृत्वा यथास्व सिद्धमावपेत् ॥ २१ ॥

सर्पिर्निमीलिते नेत्रे तसाम्बु प्रविलायितम् ।

नक्तान्ध्यवाततिमिरकृच्छ्रबोधादिके वसाम् ॥ २२ ॥

आपक्षमाग्रादथोन्मेष शनकैस्तस्य कुर्वत ।

मात्रां विगणयेत्तत्र वर्त्मसन्धिसितासिते ॥ २३ ॥

दृष्टौ च क्रमशो व्याधौ शतं त्रीणि च पञ्च च ।

शतानि सप्त चाष्टौ च दश मन्येऽनिले दश ॥ २४ ॥

पित्ते पट् स्वस्थवृत्ते च दलासे पञ्च धारयेत् ।

कृत्वापाद्गे ततो द्वारं स्नेहं पात्रे निगालयेत् ॥ २५ ॥

पिबेच्च धूम नेक्षेत व्योमरूपं च भास्वरम् ।

द्वत्थं प्रतिदिनं वाते पित्ते स्वेकान्तरं कफे ॥ २६ ॥

स्वस्थे च द्वयन्तरं दद्यादावृत्तेरिति योजयेत् ।

तर्पणका प्रयोग वातरहित स्थानमें शिर और शरीरके शुद्ध होनेपर साधारण समयमें प्रातः और सायंकाल, उत्तान सुलाकर नेत्रकोणके बाहर चारों ओर २ अङ्गुल ऊँची तथा दृढ यव और उडदके आटेको पानीमें सानकर मेड़ बनाना चाहिये । फिर नेत्रोंको बन्दकर दोषोंके अनुसार सिद्ध धृत गरम जलके ऊपर ही गरम कर छोड़ना चाहिये तथा रतौंधी, वातज तिमिर तथा

कृच्छ्रबोधादिमें चर्बीका प्रयोग करना चाहिये । फिर धीरे धीरे नेत्र खोलना और बंद करना चाहिये तथा तर्पण छोड़कर विन्नियोंके रोगमें १०० मात्रा उच्चारणकालतक, मधिभागमें ३०० मात्रा उच्चारणकालतक, सफेद भागके रोगमें ५०० मात्रा उच्चारणकालतक, कृष्णभागमें ७०० मात्रा उच्चारणकालतक दृष्टिरोगमें ८०० मात्रा उच्चारणकालतक, मन्थरोगमें १०००, अनिलरोगमें १०००, पित्तरोगमें ६००, स्वस्थवृत्तमें ६००, तथा कफरोगमें ५०० मात्रा उच्चारणकालतक रखना चाहिये । फिर अपाङ्गमें (नेत्रके बाहिरी कोनोंमें मेडका द्वार बनाकर स्नेह किसी पात्रमें गिरा लेना चाहिये । फिर धूमपान करे तथा आकाश और प्रकाशयुक्त पदार्थ (सूर्यादि) न देखे । इस प्रकार वायुमें प्रतिदिन, पित्तमें एकदिनका अन्तर देकर तथा कफ और स्वस्थवृत्तके लिये २ दिनका अन्तर देकर जबतक नेत्र तृप्त न हो जावे प्रयोग करना चाहिये ॥ २०-२६ ॥-

तृप्तलक्षणम् ।

प्रकाशक्षमता स्वास्थ्यं विशदं लघु लोचनम् ॥ २७ ॥

तृप्ते विपर्ययोऽतृप्तेऽतितृप्ते श्लेष्मजा रुजः ।

ठीक तर्पण हो जानेपर नेत्र स्वच्छ, हल्के तथा प्रकाश देखनेमें समर्थ और स्वस्थ होते हैं, तथा ठीक तर्पण न होनेपर इससे विपरीत और अतितृप्त हो जानेपर कफजन्य रोग उत्पन्न हो जाते हैं ॥ २७ ॥-

पुटपाकः ।

पुटपाकं प्रयुज्जीत पूर्वोक्तेष्वेव यक्ष्मसु ॥ २८ ॥

सवाते स्नेहनः श्लेष्मसाहिते लेखनो मतः ।

दृग्दौर्बल्येऽनिले पित्ते रक्ते स्वस्थे प्रसादन ॥ २९ ॥

चित्तवमात्रं पृथक् पिण्डं मासभोजकल्कयो ।

उत्तृकवटाम्भोजपत्रैः स्निग्धादिषु क्रमात् ॥ ३० ॥

वेष्टयित्वा मृदालित धवधन्वनगोमयै ।

पत्रेष्वर्दासैरङ्ग्याभ पक्वं निष्पीड्य तद्रसम् ॥ ३१ ॥

नेत्रे तर्पणवत्पुञ्ज्याच्छत द्वे त्रीणि धारयेत् ।

लेखनस्नेहान्त्यपु कोष्ण पूर्वं हिमोऽपरः ॥ ३२ ॥

धूमपाऽन्ते तयारेव योगास्तत्र च तृप्तिवत् ॥ ३३ ॥

तर्पण पुटपाक च न स्यात्तर्हं न याजयेत् ।

यावन्त्यहानि युज्जीत द्विगुणां हितभागभवेत् ॥ ३४ ॥

पुटपाकका प्रयोग भी पूर्वोक्त (तर्पणोक्त) रोगोंमें ही करना चाहिये तथा वातजरोरोग स्नेहन, कफजमे

लेखन तथा दृष्टिकी दुर्बलता और वायु, पित्त तथा रक्तके रोगमें व स्वस्थ पुरुषके लिये प्रसादन पुटपाक देना चाहिये तथा पुटपाकके लिये मांस और औषधका कल्क ४ तोले ले पिण्ड बना स्नेहनके लिये एरण्ड, लेखनके लिये बरगद और प्रसादनके लिये कमलके पत्तोंको पिटके ऊपर लपेट ऊपरसे मिट्टीका लेप कर सुखा धव, धामिन या कड़ोंके अगारोंमें पकाना चाहिये । मिट्टी जब आगिके अगारोंके समान लाल हो जाय तब निकाल ठण्डा कर औषधका रस निचोटकर नेत्रमें तर्पणके समान (मेड आदि बना) छोड़ना चाहिये तथा लेखनमें १०० मात्रा, स्नेहनमें २०० मात्रा और प्रसादनमें ३०० मात्रा उच्चारणकालतक आखोंमें धारण करना चाहिये तथा स्नेहन व लेखन पुटपाकका रस कुछ गरम तथा प्रसादन पुटपाकका रस ठण्डा छोड़ना चाहिये तथा स्नेहन व लेखनके ही अन्तमें धूमपान करना चाहिये इसमें योगायोगादि तृप्तिके समान ही समझना चाहिये तथा जिन्हें नस्यका निषेध है उन्हें तर्पण व पुटपाक भी नहीं देना चाहिये तथा जितने दिनतक तर्पण या पुटपाकका प्रयोग करे उससे दूने समयतक पथ्य सेवन करे ॥ २८-३४ ॥

इत्याञ्च्योतनाद्यधिकारः समाप्तः ।

अथ शिराव्यधाधिकारः ।

अथ स्निग्धतनु स्निग्धरसास्रप्रतिभोजितः ।

प्रत्यादित्यमुख स्विन्नो जानूच्चासनसस्थितः ॥ १ ॥

मृदुपट्टात्तक्तेशान्तो जानुस्थापितकूर्परः ।

अङ्गुष्ठगर्भमुष्टिभ्या मन्ये गाढं निपीडयेत् ॥ २ ॥

दन्तसम्पीडनोत्कासगण्डाध्मानानि चाचरेत् ।

पृष्ठतो यन्त्रयेच्चैन वस्त्रमावेष्टयन्नरः ॥ ३ ॥

कन्धरायां परिक्षिप्य न्यस्यान्तर्वाप्ततर्जनीम् ।

एवमुत्थाप्य विधिना शिरां विध्येच्छिरोगताम् ॥ ४ ॥

विध्येद्धस्तशिरा बाहावनाकुञ्चितकूर्परे ।

बद्ध्वा सुखोपविष्टस्य मुष्टिमङ्गुष्ठगर्भिणीम् ॥ ५ ॥

ऊर्ध्वं वेध्यप्रदेशाच्च पट्टिकां चतुरङ्गुले ।

पादे तु सुस्थितेऽधस्ताज्जानुसन्धेर्निपीडिते ॥ ६ ॥

गाढ कराभ्यामागुल्फ चरणे तस्य चोपरि ।

द्वितीये कुञ्चिते किञ्चिदारुढे हस्तवत्ततः ॥ ७ ॥

बद्ध्वा विध्येच्छिरामित्यमनुक्तेष्वपि कल्पयेत् ।
तेषु तेषु प्रदेशेषु तत्तद्यन्त्रमुपायायित् ॥ ८ ॥
ततो व्रीहिमुखं व्यध्य प्रदेशं न्यस्य पीडयेत् ।
अङ्गुष्ठतर्जनीभ्यां तु तलप्रच्छादितं भिषक् ॥ ९ ॥
वामहस्तेन विन्यस्य कुटारीमितरेण तु ।
तादयेन्मध्यमाङ्गुल्याङ्गुष्ठविष्टधमुक्तया ॥ १० ॥

जिसका शिराव्यव करना है उसे स्नेहन तथा क्षिप्य मांसरस भोजन करा त्वर्यकी ओर मुख कराकर घुटनेके बराबर ऊँचे आसनपर बैठा कर पशीना आ जानेपर बालोंको मुलायम कपड़ेसे बाँधना चाहिये । फिर शिरोगत शिराओंके व्यध करनेके लिये घुटनेपर दोनों कोहनिया रखकर अँगूठेके सहित बन्धी मुट्टियोंसे गलेके बगलकी शिराएँ जोरसे दबानी चाहिये तथा दाँतोंको कटकटाना, खासना और गालोंको फुटाना चाहिये । फिर रोगीके पीछे खड़े हुए पुरुषको बल लपेटते हुए गरदन और दोनों हाथोंकी मुट्टियोंको अपने हाथकी वाम तर्जनी अँगुलीके बीचमें डाल कर बाँधना चाहिये । इस प्रकार शिरका उत्थापन कर शिरोगत शिराका व्यध करना चाहिये । इसी प्रकार हाथकी शिराका व्यध हाथ फैलाकर करना चाहिये, तथा मुखपूर्वक बैठा अँगूठेके सहित मुट्टी बाध व्यध करनेके स्थानसे चार अङ्गुल ऊपर पट्टी बाँधकर शिराव्यव करना चाहिये तथा यदि पैरकी शिरा वेधनी हो तो एक पैरको बराबर रखकर जिस पैरमें व्यध करना है उसे दोनों हाथोंसे जोरसे गुप्ततक दबाकर कुछ समेट भूमिपर स्थिर रखे हुए पैरपर रख बाँधकर शिरा उत्थित हो जानेपर व्यध करना चाहिये । इसी प्रकार अनुमत स्थानोंमें भी जिस प्रकार शिरा उठ सके उसी प्रकार बाँधकर शिराव्यव करना चाहिये । फिर व्यध करनेके स्थानमें व्रीहिमुख शस्त्र लगाकर अँगूठे व तर्जनी अँगुलीसे दबाना चाहिये तथा तलसे दबा रखना चाहिये और यदि कुटारीसे शिराव्यव करना हो तो कुटारीको वामहस्तमें ले व्यध्यस्थानपर रखकर दहिने हाथके अँगूठेके साथ मध्यमा अङ्गुली फमाकर जोरसे छोट देना चाहिये ॥ १-१० ॥

व्रीहिमुखकुटारिकयोः प्रयोगस्थानम् ।

मांसले निक्षिपेदं व्रीहास्य व्रीहिमात्रकम् ।
यवार्धमस्थानामुपारि शिरां विध्यन्कुटारिकाम् ॥ ११ ॥
मांसल स्थानोंमें व्रीहिमुखनामक शस्त्रसे व्रीहिमात्र

शस्त्र प्रविष्ट करना चाहिये, तथा हड्डियोंके ऊपर कुटारिकासे अर्द्ध व्रीहिमात्र व्यध करना चाहिये ॥ ११ ॥

अयोगादिव्यवस्था ।

अमम्यगन्धे स्रवति वेल्लव्योपनिशानतैः ।
सागारधूमलवणतैलैर्दिग्वाच्छिरामुखम् ।
सम्यक् प्रवृत्ते कोष्णेन तैलेन लवणेन च ॥ १२ ॥
अशुद्धां बालिनोऽप्यसं न प्रस्थात्तावयेत्परम् ।
अतिसर्ता हि मृत्युः स्यादास्त्रणा वानिलामया ॥ १३ ॥
तत्राभ्यद्रसक्षीररक्तपानानि भेषजम् ।
ठीक रक्त न बहनेपर वायविडग, त्रिकटु, हल्दी, तगर, गृह्वम, लवण और तैल मिलाकर शिरामुखपर लेप करना चाहिये, तथा बलवान् पुरुषका भी एक प्रस्थसे अधिक रक्त न निकलने देना चाहिये । क्योंकि अधिक रक्त निकल जानेपर मृत्यु अथवा कठिन वात-रोग हो जाते हैं । ऐसी अवस्थामें मालिश करना तथा मांसरस, दूध, और रक्त पिलाना हितकर है ॥ १२॥१३॥-

उत्तरकृत्यम् ।

सुते रक्ते शनैर्यन्त्रमपनीय हिमाश्रुता ॥ १४ ॥
प्रक्षाल्य तैलप्लोताक्तं बन्धनयि शिरामुखम् ।
अशुद्धं स्रावयेद्भूय सायमद्वयपरेऽपि वा ॥ १५ ॥
रक्ते त्वतिष्ठति क्षिप्रं स्तम्भनीमाचरेत्क्रियाम् ।
लोत्रप्रियङ्गुपत्तद्गमापयद्याह्वगैरिकैः ॥ १६ ॥
मृत्कपालाञ्जनक्षौममसीक्षीरित्वगङ्गकुरैः ।
विचूर्णयेद्गणमुखं पद्मकादिहिम पिबेत् ॥ १७ ॥
तामेव वा-शिरा विध्येद्व्यधात्तस्मादनन्तरम् ।
शिरामुखं वा त्वरितं दहेत्तप्तशलाकया ॥ १८ ॥
सशेषमप्यसृग्धार्थं न चातिश्रुतिमाचरेत् ।
हरेच्छृङ्गादिना शेषं प्रसादमथवा नयेत् ॥ १९ ॥
मर्महर्तिं यथासन्नप्रदेशे व्यध्येच्छिराम् ।

रक्त निकल जानेपर धीरेसे यन्त्र खोल ठण्डे जलसे वो तैलसे तर कपड़ेसे शिरामुख बाँधना चाहिये । यदि अशुद्ध रक्त रह गया हो तो सायंकाल अथवा दूसरे दिन पुनः शिराव्यव करना चाहिये यदि रक्त रुकता न हो तो शीघ्र ही रक्त रोकनेका उपाय करना चाहिये । लोघ, प्रियंगु, लाल चन्दन, उडद, मोरैठी, गेरू, मिट्टीका जपडा, सुरमा, अलसीके बल्लकी भस्म तथा क्षीरिवृक्षकी छाल और अकुर सबका महीन चूर्ण कर ब्रणके ऊपर डराना चाहिये । तथा पैदाकादि हिम पीना चाहिये ।

१ “पद्मकपुण्ड्रौ वृद्धितुगर्ह्यः शृङ्गयमृता दशजीवनसजाः ।
स्तन्यकरा मन्तीरणपित्तं प्रीणनजीवनवृहणवृष्याः” ॥

अथवा उसी शिराको व्यध्यप्रदेशसे कुछ ऊपर व्यथार देना चाहिये । अथवा गरम शलाकामे शिरामुन दाग देना चाहिये, यदि कुछ दूषित रक्त रह जाये तो भी कुछ हानि नहीं पर अधिक नाथ न करना चाहिये । शेष रक्त सिंगी आदिसे निकालना अथवा शुद्ध कर देना चाहिये मर्मस्थानको छोड़कर जशमे दूषित रक्त निकल सके वहा शिराव्यथ करना चाहिये ॥ १४-१९ ॥-

शिराव्यधनिषेधः ।

नतूनपोडशातीतससत्यवद्वस्तुतासृजाम् ॥ २० ॥
अस्निग्धास्वेदितानिर्वातानिलरोगिणाम् ।
गर्भिणीसूतिकाजीर्णपित्तास्त्रासकासिनाम् ॥ २१ ॥
अतिसारोदरच्छर्दिषाण्डुसर्वाङ्गशोपिणाम् ।
जेहपीते प्रयुक्तेषु तथा पञ्चसु कर्मसु ॥ २२ ॥
नायन्त्रिता शिरा विध्येन्न तिर्यङ्नाप्यनुत्थिताम् ।
नातिशोतोष्णघाताभ्रेष्वन्यत्रात्ययिकाद्गृह्णात् ॥ २३ ॥

सोलह वर्षसे कम और ७० वर्षसे अधिक अवस्था-
वालेकी शिरा न वेधनी चाहिये । तथा अस्निग्ध, अस्वे-
दित, अधिक स्वेदित तथा वातरोगवाले, गर्भिणी, सूतिका,
अजीर्ण, रक्तापित्त, श्वास, कास, अतीसार, उदररोग, छर्दि,
पाण्डुरोग तथा सर्वाङ्गशोफवाले पुरुषोंकी शिरा न वेधनी
चाहिय । तथा स्नेह पी लेनेपर व पञ्चकर्म कर लेनेपर
शिराव्यध न करना चाहिये तथा विना यन्त्रण किये भी
शिराव्यध न करना चाहिये तथा तिरछी या विना उठी
शिरा न वेधनी चाहिये तथा अधिक आवश्यकता न
होनेपर अतिठण्डे, अतिगरम, अतिवायु तथा अतिमेघ-
युक्त समयमें शिराव्यध न करना चाहिये ॥ २०-२३ ॥

पथ्यव्यवस्था ।

नात्युष्णशीत लघुदीपनीय
रक्तेऽपनीति हितमन्नपानम् ।
तदा शरीर ह्यनवस्थितासृक्
वह्निर्विशेषेण च रक्षणीयः ॥ २४ ॥
नरो हिताहारविहारसेवी
मास भवेदाब्रललाभतो वा ।

रक्त निकल जानेपर न बहुत गरम, न बहुत ठण्डा,
लघु तथा दीपनीय अन्न पान हितकर है । उस समय
शरीरका रक्त संक्षुब्ध रहता है अतः अग्नि विशेषतः रक्ष-

णीय है । इस प्रकार रक्त मासिक प्रयत्न ॥ २५ ॥
न जा जाय, मनुष्यको शिराव्यध आहार विहार येन
करना चाहिये ॥ २४ ॥-

विशुद्धगतिनो लक्षणम् ।

प्रमत्तार्णान्द्रियमिन्द्रियाणां
निरन्तरमव्याहतपरावेगम् ।
मुग्धान्वितं पुष्टिक्लेशपक्ष
विशुद्धरक्तं पुण्यं यजन्ति ॥ २५ ॥

जिसका रक्त शुद्ध हो जाता है उसकी इन्द्रियों प्रमत्त,
पूर्ण उत्तम तथा इन्द्रियोंके नियंत्रणों इच्छा और अग्रि
हीन होती है । तथा पुष्ट मुग्धी, रक्त व पुष्टिगन्त
होता है ॥ २५ ॥

इति शिराव्यधधिकारः समाप्तः ।

अथ स्वस्थवृत्ताधिकारः ।

दिनचर्याविधिः ।

ब्राह्मे मुहूर्तं उत्तिष्ठेत्स्वस्थो रक्षार्थमायुषः ।
शरीरचिन्ता निर्वर्त्य कृतशौचविधिस्ततः ॥ १ ॥
प्रातर्भुक्त्वा च मृदुप्र कपायकटुतिक्तम् ।
भक्षयेद्दन्तपवनं दन्तमाग्न्यान्त्राधयन् ॥ २ ॥
नाद्यादजीर्णवमयुधामकासज्वरार्दितं ।
तृष्णास्यपाकटत्रैशिर कर्णामयी च तत् ॥ ३ ॥

स्वस्थ पुरुषको आयुरक्षाके लिये ब्राह्ममुहूर्तमें उठना
चाहिये तथा शरीरकी अवस्थाका विचारकर शौच आदि
विधि करनी चाहिये । तदनन्तर कपाय कटु, या तिक्तस-
युक्त दन्तधावनको दाँतोंसे गूरू चनाचनाकर मुलायम
कूची बना उसी कूचीसे दाँतोंको इस प्रकार रगड़ना
चाहिये कि दाँतोंके मास न कट जाय । तथा जिसे अजीर्ण,
वमन, श्वास, कास, ज्वर, प्यास, मुखपाक तथा हृदय,
नेत्र, शिर या कर्णके रोग हैं उसे दन्तधावन न करना
चाहिये ॥ १-३ ॥

१ “ प्रातर्भुक्त्वा च ” का अर्थ यद्यपि प्रातःकाल
और भोजन कर है तथा चरकमें “द्वौ कालौ दन्तपवनं
भक्षयेन्मुखधावनम्” से दो बार दन्तधावन बनाया है ।
पर अधिकतरप्रचलित पद्धति प्रातःकालके लिये है अतः
प्रातःकालके लिये ही लिखा है ॥

२ “ रात्रे पश्चिमयामस्य मुहूर्तो यस्तृतीयकः । स
ब्राह्म इति विज्ञेयो विहितः स प्रबोधने-” ।

अञ्जनादिविधिः ।

सौवीरमञ्जनं नित्यं हितमङ्गणोः प्रयोजयेत् ।
सप्तरात्रेऽष्टरात्रे वा स्नावणार्थं रसाञ्जनम् ।
ततो नावनगण्डपधूमताम्रूलभागभवेत् ॥ ४ ॥
ताम्रूलं क्षतपित्तास्ररूक्षोत्पित्तक्षुपाम् ।
विषमूर्च्छामदातानामपथ्यं चापि शोषिणम् ॥ ५ ॥

कालासुरमा नेत्रोंके लिये हितकर है । अतः इसका प्रतिदिन प्रयोग करना चाहिये । तथा सातवें या आठवें दिन स्नावणके लिये रसातका प्रयोग करना चाहिये फिर नस्य, गण्डूष, धूमपान और ताम्रूलका सेवन करना चाहिये । पर ताम्रूल व्रण, रक्तापित्त, रुधिर, नेत्ररोग, विष, मूर्च्छा तथा नगासे पीडित और शोषणालोंके लिये हानिकर है ॥ ४ ॥ ५ ॥

अभ्यङ्गव्यायामादिकम् ।

अभ्यङ्गमाचरेन्नित्यं स जराश्रमवातहा ।
शिरःश्रवणपादेषु तं विदोषेण शीलयेत् ॥ ६ ॥
वज्र्योऽभ्यङ्गः कफप्रस्तकृतसंशुद्धयजीर्णाभिः ।
शरीरचेष्टा या चेष्टा स्थैर्यार्था बलवर्द्धिनी ॥ ७ ॥
देहव्यायामसंख्याता मात्रया ता समाचरेत् ।
वातपित्तामयी बालो वृद्धोऽजीर्णो च तं त्यजेत् ॥ ८ ॥
उद्वर्तनं तथा कार्यं ततः स्नानं समाचरेत् ।
उष्णाम्बुनाधःकायस्य परिपेको बलावह ॥ ९ ॥
तेनैव तूत्तमाङ्गस्य बलहृत्केशक्षुपाम् ।
स्नानमर्दितनेत्रास्यकर्णरोगातिसारिणु ॥ १० ॥
आध्मानपीनसाजीर्णभुक्तवत्सु च गर्हितम् ।
नीचरोमनखश्मश्रुर्निर्मलाद्घिमलानयनः ॥ ११ ॥
स्नानशीलः सुसुरासिः सुवेपो निर्मलाम्बरः ।
धारयेत्सतत रत्नसिद्धमन्त्रमहौषधी ॥ १२ ॥

मालिश प्रतिदिन करनी चाहिये । वह मालिश थकावट, वृद्धावस्था और वायुको नष्ट करती है तथा शिर, कान और पैरोंमें उसका प्रयोग विशेष कर करना चाहिये तथा कफप्रस्त, सशोधन कियेहुए और अजीर्णवालोंको अभ्यङ्ग न करना चाहिये । जो शरीरकी चेष्टा शरीरको बलवान् बनाती तथा स्थिर रखती है उसे व्यायाम कहते हैं । उसे मात्रासे करना चाहिये पर वातपित्तरोगयुक्त, बालक, वृद्ध और अजीर्णवालोंको व्यायाम न करना चाहिये । इसके अनन्तर उबटन लगाना चाहिये फिर स्नान करना चाहिये । शिरको छोड़ गरम जलसे स्नान करना पैरोंको बलवान् बनाता

है पर उसीसे शिर धोना बालों और नेत्रोंके लिये हानिकर होता है । पर स्नान अर्दित, कर्णरोग, नेत्ररोग, मुखरोग, आध्मान (पेटका फूलना), पीनस तथा अजीर्णसे पीडित तथा भोजन कियेहुए पुरुषोंको न करना चाहिये तथा रोम, नख, दाढ़ी, मूँछ छोटे रखना अर्थात् बनवाये रहना चाहिये तथा पैर और मलस्थान साफ रखना चाहिये । स्नान, सुगन्धयुक्त पदार्थोंका उपयोग, उत्तमवेप, विमलवस्त्र तथा सदा रत्न, सिद्धमन्त्र तथा औषधिया धारण करना चाहिये ॥ ६-१२ ॥

सामान्यनियमाः ।

सातपत्रपदत्राणो विचरेद्युगमात्रं दृक् ।
निशि चात्ययिके कार्ये दण्डी मौली सहायवान् ॥ १३ ॥
जीर्णे हितं मितं चाद्यान्न वेगानीरयेद्वलात् ।
न वेगितोऽन्यकार्यः स्यान्नाजित्वा साध्यमामयम् ॥ १४ ॥
दशधा पापकर्माणि कायवाङ्मानसैस्त्यजेत् ।
काले हितं मितं द्यूयादविसर्वादि पेशलम् ॥ १५ ॥
आत्मवत्सतन पश्येदपि कीटपिपीलिकाम् ।
आत्मनः प्रतिकूलानि परेषा न समाचरेत् ॥ १६ ॥
नक्तंदिनानि मे यान्ति कथभूतस्य संप्रति ।
दुःखभाह्वन भवत्येवं नित्यं सन्निहितस्मृति ॥ १७ ॥

जूता पहिन तथा छाता लेकर बाहर जाना चाहिये तथा चार हाथ आगे देखकर चलना चाहिये । रात्रिमें आवश्यक कार्य होनेपर ही जाना चाहिये तथा हाथमें दण्डा रखना चाहिये । शिरमें साफा बांधकर जाना चाहिये और सहायक साथमें रखना चाहिये । अन्न पचजानेपर ही हितकारक तथा मात्रामे भोजन करना चाहिये । वेगोको बलपूर्वक न निकालना चाहिये तथा वेग उपास्थित होनेपर उससे निवृत्त होकर ही दूसरा काम करना चाहिये तथा साध्य रोगकी उपेक्षा न करनी चाहिये । सब कामोको छोड़कर सर्व प्रथम रोगनिवृत्तिका उपाय करना चाहिये । शरीर, मन तथा वाणीसे दश प्रकार (हिंसा, चोरी, व्यर्थका काम, दूसरेका बुरा चाहना, चुगली, कठोर शब्द कहना, झूठ बोलना असम्बद्ध प्रलाप, ईर्ष्या, दुःख देना बुरे भावसे देखना)के पाप त्याग देने चाहिये तथा समयपर हितकारक थोडा, मधुर तथा सन्देहरहित बोलना चाहिये । अपने ही समान दूसरे यहातक कि कीडे तथा चींटियोंको भी जानना चाहिये । जो दूसरेका व्यवहार अपनेको बुरा लगे वह दूसरोंके साथ नहीं करना चाहिये । मेरे शत-

दिन किस प्रकार बीतते है उसका ध्यान रखनेवाला कभी दुःखी नहीं होता क्योंकि उसकी स्मरणशक्ति ताजी रहती है तथा बेकार नहीं रहता ॥ १३-१७ ॥

ऋतुचर्याविधिः ।

मासैद्विसंव्यर्मावाधे क्रमात्पटुतव स्मृता ।

शिशिरोऽथ वसन्तश्च ग्रीष्मवर्षाशरत्निमा ॥ १८ ॥

माघादि दो दो महीनोंसे ६ ऋतु होते हैं । उनका नाम क्रमशः शिशिर, वसन्त, ग्रीष्म, वर्षा, शरत् तथा हेमन्त है ॥ १८ ॥

हेमन्तचर्याविधिः ।

बलिनः शीतसंरोधाद्धेमन्ते प्रबलोऽनलः ।

सेवेतातो हिमे स्निग्धस्वाद्वस्त्रलवणाग्रसान् ।

गोधूमपिष्टमासेधुक्षीरांश्चविकृती सुराम् ॥ १९ ॥

नवमन्त्र वसा तैल शौचकार्यं सुखोदकम् ।

युक्त्यार्ककिरणान्स्वेद पादत्राण च सर्वदा ॥ २० ॥

प्राचाराजिनकौशेयप्रवेणीकुयकास्तुतम् ।

उष्णस्वभावैर्लघुभिः प्रावृत शयन भजेत् ॥ २१ ॥

अङ्गारतापसंतसगर्भभूवेक्ष्मनि प्रियाम् ।

पीवरोस्तनश्रोणीमालिङ्गयागुरुचर्चिताम् ॥ २२ ॥

हेमन्तऋतुमें बलवान्पुरुषका आग्नि शीतसे ढके रहनेके कारण बलवान् होता है । इसलिये इस ऋतु (मार्गशीर्ष, पौष) में चिकने, मीठे, खट्टे और नमकीन रसोंका सेवन करना चाहिये । अतः गेहूँ, उट्टकी पिष्टी, मास, ईख और दूधमे बने पदार्थ, नवीन अन्न, चर्चा तथा तैलका अधिक उपयोग करना चाहिये । तथा युक्ति (जहा तक सहन हो तथा सूर्यकी ओर पीठ कर) से सूर्यकी वृषमे घमाना चाहिये और शौचादिके लिये गरम जलका उपयोग करना चाहिये, आग्नि तापनी चाहिये । पैरोंको सदा गरम रखना चाहिये । गद्दा, मृगचर्म, रेशमी वस्त्र, रेडी या रुमाल बिछी शय्यापर गरम स्वभाववाले तथा हल्के वस्त्र ओढकर सोना चाहिये । अगीठी रखकर गरम क्रिये हुए कमरोंमें गर्भगृह तथा भूगृहमे शय्या (चारपाई) बिछाना चाहिये तथा अगुरुसे लिप्त स्थूल ऊरु, कुच तथा कमरयुक्त प्रियाका आलिंगन कर सोना चाहिये ॥ १९-२२ ॥

शिशिरचर्या ।

अयमेव विधिः कार्यं शिशिरोऽपि विशेषतः ।

तदा हि शीतमाधिक रौक्ष्यं श्वादानकालजम् ॥ २३ ॥

निधिरऋतुम गो वही प्रियं मेघन रत्नो चाग्निः ।
उस समय शीत अधिक होता है और श्वादान का जन्म स्वभाव बढ़ जाती है अतः अधिक उष्ण तथा मिश्र आहार प्रिय मेघन करना चाहिये ॥ २३ ॥

वसन्तचर्या ।

कफश्रितो हि शिशिरं वसन्तेऽर्कशुतापितः ।

हृत्पात्रि कुम्भे रोगास्ततस्तत्र प्रयोजयेत् ॥ २४ ॥

तीक्ष्ण वसननस्याथकवलग्रहमन्नम् ।

व्यायामोद्धर्तन धूमं शौचकार्यं सुखोदकम् ॥ २५ ॥

ज्वातोऽनुलिप्तः कर्पूरचन्दनागुरुकुम्भम् ।

पुराणयवगोधूमक्षौद्रजातूलग्रन्थभुक् ।

प्रपियेदासवारिष्टसीधुमार्द्धकमाधमान् ॥ २६ ॥

वसन्तेऽनुभवेक्ष्मणा काननाना च यौवनम् ।

गुरुणस्निग्धमधुरं दिनास्त्रमं च वर्जयेत् ॥ २७ ॥

शिशिरऋतुमें शक्ति हुआ कफ वसन्त ऋतुमें सूर्यकी चिरणोंसे तपनेसे पिबलकर आग्नि मद करता हुआ अनेक रोग उत्पन्न कर देता है । अतः इस ऋतुमें तीक्ष्ण, वसन, नस्य, कवलग्रह, भोजन और अन्नमें प्रयुक्त करना चाहिये तथा व्यायाम, उद्यम और वृषका प्रयोग करना चाहिये । शौचादिके लिये कुछ गुणगुना जल सेवन करना चाहिये । तथा स्नान कर कर्पूर, चंदन, अगर और केसरका लेप करना चाहिये तथा पुराने यव गेहूँ, शहद तथा कोयलोपर पकाया जागल प्राणियोंका मास खाना चाहिये । और मुनक्का तथा शहद छोड़कर बनाये गये आसव, आरिष्ट तथा सीधु पीना चाहिये । तथा इस ऋतुमें स्त्रियोंका तथा बनेका आनंद लेना चाहिये । तथा भारी, गरम, चिकने और मीठे द्रव्य तथा दिनमें सोना त्याग देना चाहिये ॥ २४-२७ ॥

ग्रीष्मचर्या ।

मयूखैर्जगत स्नेह ग्रीष्मे पेपीयते रविः ।

स्वादु शीतं द्रवं स्निग्धमन्नपानं तदा हितम् ॥ २८ ॥

शीतं सशर्करं मन्यं जाड्गलान्मृगपक्षिणः ।

घृतं पयः सशाल्यजं भजन्ग्रीष्मे न सीदति ॥ २९ ॥

मधमल्पं न वा पेयमथवा सुबहुदकम् ।

मध्याह्ने चन्दनार्द्राङ्गं स्वप्यान्धारागृहे निशि ॥ ३० ॥

निशाकरकराकीर्णं प्रवाते सौधमस्तके ।

निवृत्तकामो व्यजनैः पाणिस्पशैः सचन्दनैः ॥ ३१ ॥

सेव्यमानो भजेदास्यां मुक्तामणिविभूषितः ।

लवणास्लकटूष्णानि व्यायामं चात्र वर्जयेत् ॥ ३२ ॥

ग्रीष्मऋतुमें सूर्यभगवान् अपनी किरणों द्वारा ससारका स्नेह संचित करते हैं अतः इस ऋतुमें भीठे, शीतल, पतले तथा स्नेहयुक्त अन्नमान दितकर होते हैं । शकर व जल मिलाकर पतले सत्तु, जागल प्राणियोका मास, घी, दूध और चावलका इस ऋतुमें सेवन करनेवाला दुःखी नहीं होता । मद्य पीना ही न चाहिये । और यदि पीये ही तो थोडा पीना चाहिये और बहुत जल मिलाकर पीना चाहिये । मन्वाहमें शरीरपर चन्दनका लेपकर कुहारे चलते हुए घरमें सोना चाहिये, रात्रिमें चन्द्रमाकी रोगनीछे युक्त दवा लगनेवाली महलकी अशरीरपर चन्दनके जलसे तर, लकड़के पत्तोंकी दवा त्वाते हुए मुक्ता माणिक्ये विभूषित कामका सेवन न करने हुए सोना चाहिये । नमकीन, खट्टे, कड़ुए और गरम पदार्थ त्याग देने चाहिये तथा व्यायाम न करना चाहिये ॥ २८-३२ ॥

वर्षाचर्या ।

भूवाग्पान्मेवनिष्यन्दात्पाकादरुजलम्य च ।
वर्षास्वप्निबले क्षीणे कुप्यन्ति पत्रनादय ॥ ३३ ॥
भजेत्साधारण सर्वमूष्मणस्तेजन च यत् ।
आस्थापन शुद्धतनुर्जीर्णं धान्य कृतान्नसान् ॥ ३४ ॥
जाङ्गल पिशितं यूपान्मध्वरिष्ट चिरन्तनम् ।
दिव्यं कांषं शृत चाम्भो भोजन त्वत्तिदुर्दिनं ॥ ३५ ॥
म्यक्तामललवणम्रह सशुष्क क्षौद्रबल्लघु ।
नदीजलोदमन्याह स्त्रमायासातपास्यजेत् ॥ ३६ ॥

वर्षाऋतुमें पृथ्वीकी भाफ, मेघोंके वरमने और जलके खट्टे पाक होनेके कारण वातादिक दोष कुपित होते हैं । अतः इस ऋतुमें समस्त साधारण तथा अग्निदीपक पदार्थोंका सेवन करना चाहिये तथा आस्थापन वस्तिसे शुद्ध शरीर होकर पुराने धान्य, वनाये गये रस, जागलमास, यूप, पुराना मध्वरिष्ट तथा आकाशका वर्षा हुआ अथवा कुएँका जल गरमकर सेवन करना चाहिये और अति दुर्दिनमें (जब मेघ घेरे ही रहें) अम्ल, लवण, स्नेह और शहद मिला हुआ सखा भोजन करना चाहिये तथा वर्षाऋतुमें नदीका जल, सत्तुओंका मन्थ, दिनमें सोना, परिश्रम और यूप इनको त्याग देना चाहिये ॥ ३३-३६ ॥

शरच्चर्या ।

वर्षाशीतोचिताङ्गाना सहसैवार्करश्मिभि ।
तसानामाचितं पित्तं प्रायः शरदि कुप्यति ॥ ३७ ॥
तज्जयाय घृतं तिक्तं विरेको रक्तमोक्षणम् ।

तिक्तस्वादुकपायं च क्षुधितोऽन्नं भजेत्तु ॥ ३८ ॥
इक्षव शालयो मुद्गा सरोऽम्भ काथित पयः ।
शरद्येतानि पथ्यानि प्रदीपे चेन्दुरश्मय ॥ ३९ ॥
शारदानि च माल्यानि वासासि विमलानि च ।
तुषारक्षारसौहित्यदधितैलरसातपान् ॥ ४० ॥
तीक्ष्णमद्यदिवास्वप्नपुरोवातातपास्यजेत् ।

वर्षाऋतुमें कुछ शीतका अभ्यास रहता है पर शरदऋतुमें सहसा अन्न गरम हो जाते हैं । अतः सञ्चिन्तित कुपित हो जाता है । उसकी शान्तिके लिये तिक्तघृत, रक्तमोक्षण और विरेचन लेना चाहिये और भूख लगनेपर तिक्त, मीठा, कर्पूरा और हल्का अन्न खाना चाहिये । तथा इसके पदार्थ, चावल, मूँग, तालावका जल, गरम दूध और सायङ्काल चन्द्रकिरणोंका स्पर्श करना ये सब इस ऋतुमें लाभदायक हैं और शरदऋतुमें उत्पन्न होनेवाले पुष्पोंकी मालाएँ तथा स्वच्छ वस्त्र धारण करना चाहिये तथा वर्षा, धार, तृतिपर्यंतभोजन, दही, तैल, मासरस, धूप, तीक्ष्णमद्य, दिनमें सोना, पूर्वकी वायु और धूप त्याग देने चाहिये ॥ ३७-४० ॥

सामान्यतुर्चर्या ।

शीते वर्षासु चाद्यास्त्रीन्वसन्तऽन्यान्नासामभजेत् ॥ ४१ ॥
स्वादून्निदाघे शरदि स्वादुतिक्तकपायकान् ।
शरद्वसन्तयो रूक्ष शीत घर्मघनान्तयो ॥ ४२ ॥
अन्नपान समासेन विपरीतमतोऽन्यथा ।
नित्यं सर्वरसाभ्यासः स्वस्वाधिक्यमृतावृतो ॥ ४३ ॥
ऋत्वोराद्यन्तससाहावृतुसन्धिरिति स्मृतः ।
तत्र पूर्वा विधिस्त्याज्य सेवनीयोऽपर क्रमात् ॥ ४४ ॥
इत्युक्तमृतुसाम्यं यच्चेष्टाहारव्यपाश्रयम् ।
उपशेते यदैक्षित्यादोकसाम्यं तदुच्यते ॥ ४५ ॥

शीत तथा वर्षामें भीठे, खट्टे और नमकीन पदार्थ, वसन्तऋतुमें कड़ु, तिक्त और कर्पूले पदार्थ, ग्रीष्ममें भीठे और शरदऋतुमें भीठे तिक्त तथा कर्पूले पदार्थ सेवन करना चाहिये । यह सक्षेपतः अन्नपान बताया है । इसके विपरीत हानिकर समझना चाहिये । नित्य सभी रसोंका सेवन करना चाहिये । पर अपने अपने ऋतुमें अपने अपने रसकी अधिकता होनी चाहिये । दो ऋतुओंके मध्यके दो सप्ताह (बीतते हुए ऋतुका अन्तिम सप्ताह और आनेवाले ऋतुका प्रथम सप्ताह) ऋतुसन्धि कहा जाता है, उसमें क्रमशः पूर्वकी विधि छोड़नी और आगेकी विधि ग्रहण करनी चाहिये ।

यह ऋतुसात्म्य चेष्टा और आहारके अनुसार बताया और जो अभ्यास होनेके कारण सदा लाभ ही करता है उसे ओकसात्म्य कहते हैं ॥ ४१-४५ ॥

उपसंहारः ।

देशानामासामयानां च विपरीतगुणं गुणैः ।
सात्म्यमिच्छन्ति सात्म्यज्ञाश्चेष्टितं चाद्यमेव च ॥ ४६ ॥
तच्च नित्यं प्रयुज्जीत स्वास्थ्यं येनानुवर्तते ।
अजाताना विकाराणामनुत्पत्तिकरं च यत् ॥ ४७ ॥
नगरी नगरस्येव रथस्येव रथी यथा ।
(स्वशरीरस्य मेधावी कृत्येष्ववहितो भवेत् ॥ ४८ ॥

देश और रोगोंके गुणोंसे विपरीत गुणयुक्त कर्म तथा भोजन सात्म्य कहे जाते हैं । उस विधिका नित्य प्रयोग करना चाहिये जिससे स्वास्थ्यकी प्राप्ति हो और अनुत्पन्न रोग उत्पन्न ही न हो । जिस प्रकार नगरका स्वामी नगरके कार्योंमें तथा रथका स्वामी रथके विषयमें सावधान रहता है उसी प्रकार बुद्धिमान् मनुष्यको अपने शरीरकी रक्षाके लिये सावधान रहना चाहिये ॥ ४६-४८ ॥

इति स्वस्थवृत्ताधिकारः समाप्तः ।

ग्रन्थकारपरिचयः ।

गौडाधिनाथरसवत्यधिकारिर्पात्र-
नारायणस्य तनयः सुनयोऽन्तरङ्गात् ।
भानोरनुप्रथितलोध्रवलीकुलीनः ।
श्रीचक्रपाणिरेह कर्तृपदाधिकारी ॥ १ ॥
यः सिद्धयोगलिखिताधिकासिद्धयोगा-
नत्रैव निक्षिपति केवलमुद्धरेद्वा ।
भट्टत्रयत्रिपथवेदविदा जनेन
दत्तः पतेत्सपदि भूर्धनि तस्य शापः ॥ २ ॥

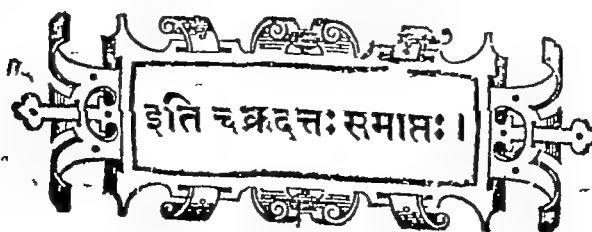
गौडाधिनाथ (नयपाल नामक नृपाति) के पात्र-
शालाके अधिकारी तथा प्रधान भत्री नारायणके पुत्र
सुनीतिज तथा अन्तरङ्ग पदवी प्राप्त भानुके छोटे भाई,
प्रसिद्ध लोध्रवशमें उत्पन्न श्रीचक्रपाणिजीने यह ग्रन्थ
वनार्या है जो पुरुष (वृन्दप्रणीत) सिद्ध योगसे अधिक
लिखे गये इस ग्रंथके योगोंको सिद्ध योगमें ही मिला दे

(सिद्धयोगके ही मन्त्र योग बता दे) अथवा इस ग्रंथसे
ही निकाल दं उसके ऊपर भट्टत्रय (कारिका, वृहट्टीका,
चन्द्रटीका) और ऋग्यजुःगामरूप तीनों वेदोंके ज्ञान-
नेवालेका शाप पड़े ॥ १ ॥ २ ॥

इति श्रीमन्महामहिम-चक्रचतुरानन-चक्रपाणि-
प्रणीतः चिकित्साभारसंग्रहापरनामकः
चक्रदत्तः समाप्तः ।

टीकाकारपरिचयः ।

उन्नाम (उन्नाव) नामास्ति विशालमण्डलं
ग्रामः पटीयानि (पटियारा) तत्तत्र विश्रुतः ।
तत्राभवद्भूरितपा महात्मा
यो वाजपेयीत्युपमन्युर्वंश्यः ॥ १ ॥
श्रीद्वारकानाथ इति प्रसिद्धः ।
पुत्रस्तदीयोऽयमतीव मम ।
श्रीयादवाद्द्वैद्यगणप्रपूजिता-
दधीत्य वेद खिलनित्यगस्य ॥ २ ॥
श्रीविश्वनाथस्य प्रिया प्रसिद्धा
काशीपुरी येन सुशोभतेऽथ ।
श्रीविश्वविद्यालयनामकोऽस्ति
विद्यालयो विश्वविलब्धकीर्तिः ॥ ३ ॥
यत्स्थापको विदितविश्वजनीनवृत्तो
विच्छिन्नधर्मपथशुद्धिधृतावतारः ।
श्रीहिन्दुमानपरिरक्षणवर्द्धनोक्त
पूज्य सता मदनमोहनमालवीयः ॥ ४ ॥
अध्यापने तेन नियोजितोऽयं
वैद्यो जगन्नाथप्रसादशर्मा ।
विशोधयन्नित्तवान्सुबोधिनो
श्रीचक्रदत्तस्य गतार्थटीकाम् ॥ ५ ॥
रामाष्टाङ्कमृगाङ्काब्दे व्यासपूजनवासरे ।
पूर्तिमाप्ता यतस्तस्मादर्पिता गुरुहस्तयो ॥ ६ ॥
इति श्रीमदायुर्वेदाचार्यपण्डितजगन्नाथप्रसाद-
शर्मणा प्रणीता सुबोधिन्याख्या चक्र-
दत्तस्य व्याख्या समाप्ता ।



क्रय्य पुस्तकै-वैद्यकग्रन्थाः ।

नाम.

की० रु० आ०

- अष्टाङ्गहृदय—(वाग्भट) मूल, वाग्भटविरचित । इसमें सूत्रस्थान शरीरस्थान, निदानस्थान, चिकित्सास्थान, कल्पस्थान, उत्तरस्थान इत्यादिमें संपूर्ण रोगोंकी उत्पत्ति, निदान, लक्षण और काय, चूर्ण, रस, घी, तैल आदिसे अच्छी चिकित्सा वर्णित है. ४-०
- अष्टाङ्गहृदय—(वाग्भट) भाषाटीकासहित । इस वाग्भटकृत मूलकी “ शिवदीपिका ” नामक भाषाटीका पटियाला राज्यके प्रधान चिकित्सक वैद्यरत्न पं० रामप्रसादजी राजवैद्यके सुपुत्र पं० शिवशर्मा आयुर्वेदाचार्यजीने ऐसी सरल बनाई है कि जो सर्वसाधारणके परमोपयोगी है. १०-०
- अष्टाङ्गहृदय—(वाग्भट) सूत्रस्थान-वाग्भटकृत मूल तथा अरुणदत्तकृत सर्वाङ्गसुन्दर, चन्दनदत्तकृत पदार्थचन्द्रिका, हेमाद्रिकृत आयुर्वेदरसायन और कठिन स्थलपर पटियाला-राजवैद्य वैद्यरत्न पं० रामप्रसादजीकृत टिप्पणीसहित. (शेष स्थान छप रहे हैं) ६-०
- अष्टाङ्गहृदय (वाग्भट) सूत्रस्थान-वाग्भटविरचित तथा पटियाला राजवैद्य वैद्यरत्न पं० रामप्रसादजीके सुयोग्य पुत्र, विद्यालंकार शिवशर्मकृत भाषाटीका और संदिग्ध विषयोंपर संस्कृत टिप्पणीसहित ३-०
- अमृतसागर-भाषा । इसमें सर्व रोगोंके वर्णन और यत्न हैं । इसके द्वारा विना गुरु वैद्य हो सकते हैं । ग्लेज कागज. ३-०
- अमृतसागर-भाषा । उपरोक्त रफ कागज २-८
- अर्कप्रकाश—(लंकापाति रावणकृत) भाषाटीकासहित इसमें नाना प्रकारके यन्त्रोंसे ओषधियोंका अर्क खींचना और गुणवर्णन भले प्रकारसे किया गया है. १-८
- अनुपानदर्पण—भाषाटीकासहित । इसमें रस-धातु बनानेकी क्रिया और रोगानुसार औषधोंके अनुपान वर्णित हैं. १-०
- अनुभूतयोगावली—चिकित्साग्रन्थ । इसमें अनुभव की हुई हरेक रोगकी उत्तम उत्तम औषधियां वर्णित हैं ०-१२
- अजीर्णातिमिरभास्कर-भाषा । चौबे क्याखुब रामप्रसादकृत, अजीर्णका निदान और अनुभूत चिकित्सा ०-६
- अजीर्णमञ्जरी—भाषाटीकासहित । इसमें किन किन चीजोंका अजीर्ण किन किन चीजोंके सेवनसे दूर होता है इत्यादि विषय भले प्रकारसे लिखे हैं । ०-४

| नाम. | की० सं० आ० |
|--|------------|
| आत्मसर्वस्व-आयुर्वेद महामहोपाध्याय रसायनशास्त्री पं० भागीरथ स्वामी -आयुर्वेदाचार्यसंगृहीत । इसमें सर्वसाधारण बड़े बड़े रोगोंपर १००० अनु- भूत प्रयोगोंका संग्रह है: ३-० | ३-० |
| आयुर्वेदसुषेणसंहिता-भाषाटीकासहित । उन्हीं सुषेण वैद्यजीका बनाया है जिन्होंने शक्तिसे मूर्छित लक्ष्मणजीको संजीवनी द्वारा चेतन्य किया था । इसमें सामान्य औषधवर्ग, धान्यवर्ग, पयवर्ग आदिके गुण-दोष वर्णित हैं:.... १-४ | १-४ |
| आयुर्वेदचिन्तामणि-अर्थात् अपूर्वनिघण्टुसंग्रह, भाषाटीकासहित । समस्त आयुर्वेदीय प्रामाणिक ग्रन्थोंसे स्व० पं० बठदेवप्रसाद मिश्र द्वारा संगृहीत और अनुवादित । इसमें प्रत्येक औषधका संस्कृत, हिन्दी, बंगला, गुजराती तथा मराठी नाम और गुण सहित प्रयोगविधि लिखी है: २-८ | २-८ |
| आयुर्वेदसूत्र-वैद्यरत्न पं० रामप्रसाद शर्मा पटियाला राजवैद्यकृत संस्कृत मूल और भाषाटीकासहित, वैद्यक विषयका सूत्राकार अपूर्व ग्रन्थ । इसके सूत्रोंमें भस्म आदि समस्त आयुर्वेदका विषय संकेत रूपसे आ गया है, अतः इसके देखनेसे आयुर्वेदका संपूर्ण विषय ज्ञात हो जाता है ०-८ | ०-८ |
| आरोग्यशिक्षा-पं० सुरलीधरशर्मा राजवैद्यसंकलित (भाषा) इसमें चिकि- त्सातत्त्व चर्चा, नैमित्तिक बर्ताव, चिकित्सासम्बन्धी सद्गुपदेश, ज्वरादि अनेक रोग, खानेपीनेकी वस्तु आदिके गुण इत्यादि आरोग्योपयोगी आहार विहार आदि उत्तम रीतिसे लिखे गये हैं ०-७ | ०-७ |
| आदिशास्त्र अर्थात् रातिशास्त्र-भाषाटीकासहित । पद्मिनी आदि भेदसे स्त्रीपुरुष- लक्षण, विवाहविचार, ऋतुविचार, समागमविचार, कामकलाविचार, बन्ध्या- चिकित्सा, गर्भरक्षा, सुखप्रसवके उपाय, स्रक्तिकारोगचिकित्सा, स्त्रीचिकित्सा, बालचिकित्सा, बालरक्षोपयोगी अनेक कवच, द्रव्यगुण, रसायनद्रव्य, स्त्रीधन, स्त्रीधनाधिकार, आशौचविचार, वस्त्रालंकारादिधारणविचार, स्त्रियो- पयोगी व्रत, पूजा, प्रयोग और मन्त्र आदि गृहस्थोंके लिये परमावश्यक अपूर्व विषय हैं ०-१४ | ०-१४ |
| उपदंशतिमिर (गर्मी) नाशक-भाषा ०-३ | ०-३ |
| औषधीक्रिया-भाषाटीकासहित । मराठीसे हिन्दीमें अनुवादित । “ आर्यभषक्- पुस्तकावली ” से उद्धृत आर्यवैद्यकी पद्धतिसे औषधको किस रीतिसे तैयार करना तथा कौनसे रोगपर किस दवाका उपयोग करना इत्यादि इसके द्वारा सहजमें मालूम हो सकता है ०-१० | ०-१० |
| अञ्जननिदान-आगरानिवासी-रामेश्वरभट्टकृत भाषाटीकासहित । इसमें सुगम- तामे रोगोंका निदान लिखा है ०-१० | ०-१० |

| नाम, | की० | रु० | आ० |
|---|------|------|------|
| कल्पपञ्चकप्रयोग—भाषाटीकासहित । इसमें चोपचीनीकल्प, रुद्रवन्तीकल्प, नागदमनीयकल्प, शिवलिंगीकल्प तथा पलाशकल्पोंका वर्णन है | | | ०-३ |
| करावादीनइहसानी—भाषायूनानी चिकित्साका नामी पुस्तक, | | | १-८ |
| करिकल्पलता—छन्दोवद्ध हिन्दीभाषामें । केशवसिंहजी तअल्लुकेदाररचित । इसमें हाथियोंके शुभाशुभ लक्षण व उनके रोगनाशार्थ अनेक औषधि-विधान चित्रोंसहित वर्णित हैं | | | १-१२ |
| कामकुव्दहल—हेमाद्रिविरचित । स्व० लालाशालग्रामजी वैश्यकृत भाषाटीकासहित । शरीरकी क्षीणतादिमें अपूर्व वाजीकरण दवाइयोंका संग्रह | | | ०-६ |
| कामरत्न—योगेश्वर नित्यानारायणजी और स्व० विद्यावारिधि पं० ज्वालाप्रसादजी मिश्रकृत भाषाटीकासहित । इसमें कामशास्त्रादि विषय और रोगोंकी औषध तथा वाजीकरण औषध अनुभूत हैं और वशीकरण प्रयोग भी हैं | | | २-४ |
| कालज्ञान—स्व० दत्तराम चौबेकृत भाषाटीकासहित । इसका सम्पूर्ण अभ्यास करनेसे भूत, भविष्य, वर्तमानका ज्ञान तथा मृत्युकालका निश्चित ज्ञान होता है | | | ०-४ |
| क्याखूबडिविया—(जर्हायोग) अर्थात् यूनानी और डाक्टरकी चिकित्सा । चौबे क्याखूबजीकी बनानी हुई हमेशा पास रखने योग्य है | | | ०-८ |
| कुमारतन्त्र—लंकाधिपति रावणकृत, भाषाटीकासहित । इसमें बालकोंकी अपूर्व चिकित्सा है | | | ०-७ |
| कूटमुद्गर—संस्कृतटीकासहित । चिकित्साका बीजरूप छोटासा अतिगूढ़ ग्रन्थ, | | | ०-२॥ |
| कूटमुद्गर—सान्वय भाषाटीकासहित | | | ०-२॥ |
| कोकसार वैद्यक सचित्र—कोकापण्डितकृत । उत्तम बृहद् वैद्यक ग्रन्थ । आजतक ऐसा और कहीं नहीं छपा. | | | २-० |
| खूबचन्दचिकित्सा—(वैद्यकसार) लाला खूबचन्द आनरेरी मजिस्ट्रेटके ४० वर्षकी अनुभव की हुई तत्काल गुणप्रद स्त्री, पुरुष और बच्चोंके लिये उपयोगी एकसे एक बढ़कर १२२ नुस्खोंकी पुस्तक | | | ०-१४ |
| गुणोंकी पिटारी—काशीनिवासी स्वामी परमानन्दने बड़े परिश्रमसे हिन्दी भाषामें बनायी है । इसमें अनेक प्रकारकी धातुओंके फूंकने, सेवन करने व सिन्दूर, रादिके बनाने तथा साबुन, पारा, गन्धक और सिंगरफ वगैरहके वर्तनोंके बनानेके नानाप्रकारके परमोपयोगी तरीके लिखे हैं, | | | १-० |
| गौरीकाञ्चलिकातन्त्र—भाषाटीकासहित । इसमें रोगोत्पत्तिनक्षत्रफल, मृत्युचिह्न ऋतुभेद, चित्रककल्प आदि अनेक कल्प व चिकित्सा, मन्त्र, तंत्र आदि वर्णित हैं | | | ०-८ |
| चक्षुरक्षक—और ऐनकाभ्याम (दोनों भाग) इसमें नेत्रमम्बन्धी दवाइयोंका खजाना है | | | ०-३ |

नाम,

- चर्याचन्द्रोदय-भा० टी० सहित । चर्याविषयका सर्वोत्कृष्ट ग्रंथ है । इसमें उचित
आहार, विहार, व्यञ्जन बनानेकी क्रिया व गुण तथा ऐसे अनुपम नियमोंका
वर्णन है जिसके पालनसे दीर्घायु आरोग्य और सौभाग्य प्राप्त होता है । २-८
- चरकसंहिता-वैद्यरत्न पं० रामप्रसाद राजवैद्यकृत भाषाटीकासहित । चरकके
आठों स्थान एकसे एक अपूर्व होनेपर भी "चिकित्सास्यान" तो अद्वितीय
ही है । उसमें नीरोग मनुष्यके लिये व सहजप्रयोग लिखे हैं कि, वह कभी
बीमार ही न हो और रोगी चिकित्सा करनेपर तत्काल नीरोग हो ।
पहलेसे अबकी बार बहुत बढ़ाया है, दो जिल्दों सहित. १६-०
- चिकित्सासमूह-अर्थात् घरू और सफरी वैद्य-इसमें मनुष्य, तथा घांड़, ऊँट
हाथी, गाय, बैल, भैंस और बकरी आदिके रोग और उनकी अनुभूत
औषध हैं । विशेषतः सरलहिन्दीके साथ २ अंग्रेजी होनेके कारण यह
परमोपयोगी और अद्वितीय हो गयी है । ऐसी पुस्तक प्रत्येक गृहस्थके पास
रहनी चाहिये १-४
- चिकित्साक्रमकल्पवल्ली-काशीनाथ चतुर्वेदीकृत, मूल । इसमें सब रोगोंकी
निदानसहित ऐसी सुविस्तृत और अद्भुत चिकित्सा लिखी है कि जैसी
अन्य ग्रंथमें नहीं है । आयुर्वेदीय चिकित्साका चमत्कार देखना हो तो इसे
अवश्य देखिये. ३-८
- चिकित्साचक्रवर्ती-(मुजर्बात अबकरीका हिंदी अनुवाद) १-०
- चिकित्साञ्जन-भाषाटीकासहित । इसमें ज्वर, खांसी, कुष्ठ, भगदगादि कठिन
रोगोंकी बहुत उत्तम चिकित्सा वर्णित है ... ०-१०
- चिकित्साधातुसार-हिंदीभाषामें धातु फूँकनेके उत्तमोत्तम प्रयोग लिखे हैं. ०-६
- जर्जहीप्रकाश-चारों भाग. १-८
- ज्वरतिमिरनाशक-क्याखूब चौबे रामप्रसादजीकृत भाषाटीकासहित । इसमें
आर्य-वैद्यक, यूनानी व डाक्टरीके अनुसार ज्वर आदि रोगोंकी चिकित्सा
तथा सोडा, लेमनेड व अनेक शर्बत आदि बनानेकी विधि लिखी है. ... १-०
- डाक्टरीचिकित्सासार-सरल हिन्दी भाषामें । इसमें रोगोंका आर्यवैद्यक व
डाक्टरी मतसे निदान, चिकित्सा वर्णित है तथा संक्षिप्त डाक्टरी निघण्टु भी
सम्मिलित है. ०-१०
- डाक्टरीचिकित्सार्णव-बड़ा । इसमें डाक्टरी मतानुसार निदान तथा एंलो-पैथी
और होमियो-पैथी चिकित्सा सरल हिंदी भाषामें हिंदीनामों सहित लिखी-
गयी है और डाक्टरी दवाओंके नाम गुण मात्रासहित लिखे हैं. २-०
- तिब्बइहसानी- १-०
- तिब्बअकबर-हकीम अकबर अलीखॉ-लिखित तथा देवीप्रसादद्वारा हिंदीभा-
षामें अनुवादित. ७-०

नाम.

की० रु० आ०

| |
|---|
| त्रिशती-(वैद्यलभ)-प्रसिद्ध शार्ङ्गधरसंहिताके रचयिता श्रीशार्ङ्गधरविरचित । संस्कृतटीका तथा भाषाटीकासहित । सब रोगोंमें प्रधान ज्वर और सन्निपा- तकी उत्तम उत्तम अनेक प्रकारकी चिकित्सा और उत्तम कविता । दोनों टीकाएँ एकसे एक बढ़कर सरल व प्रमाणोंसे विभूषित हैं. १-८ |
| द्रव्यगुणशतक-त्रिमल्लभट्टकृत तथा आयुर्वेदोद्धारक स्व० लाला शालग्राम वैद्यकृत भाषाटीकासहित । इसमें औषधिद्रव्योंका गुणदोषवर्णन भले प्रका- रसे लिखा है. ०-६ |
| द्रव्यगुण-दत्तकुलोत्पन्न-चरकचतुरानन-चक्रपाणिविरचित बड़ा । स्व० वि० वा० पं० ज्वालाप्रसादमिश्रकृत भाषाटीकासहित. १-० |
| धन्वन्तरिवैद्यक-स्व० लाला शालग्राम वैद्यसंकलित तथा स्वकृत भाषाटीका- सहित । इसमें समस्त रोगोंके निदानसहित अनुभूत प्रयोगों द्वारा अमोघ चिकित्सा लिखी गयी है. ८-० |
| नपुंसकामृतार्णव-वैद्यरत्न पं. रामप्रसादजी राजवैद्यकृत भाषाटीकासहित । इसमें नपुंसकोपयोगी नानाप्रकारके तैल, लेप, घृत आदि वाजीकरण औषधियाँ सर्वोत्तम हैं १-४ |
| नपुंसकचिकित्सा-भाषाटीकासहित. ०-६ |
| नागरसर्वस्व-(कामशास्त्रका अपूर्व ग्रन्थ) पं० कविशेखर पद्मश्रीविरचित और पं० श्रीराजेश्वर झा काव्यतीर्थकृत भाषाटीकासहित । २-८ |
| नाडीदर्पण-भाषाटीकासहित । आर्यवैद्यक, यूनानी और डाक्टरी मतानुसार चक्रोंसहित नाडी देखनेके प्रकार. ०-७ |
| नाडीपरीक्षा-भाषाटीकासहित, अतिसुलभ ०-१॥ |
| नाडीविज्ञान-महर्षिकणादमुनिप्रणीत, भाषाटीकासहित. ०-२ |
| नाडीज्ञानतरंगिणी-भाषाटीकासहित १-४ |
| नारीदेहतत्त्व-इसमें स्वास्थ्यरक्षा, संतानोत्पादन, स्त्रीव्याधिचिकित्सा, धात्री- विद्या आदि विषय हैं. ०-१० |
| पञ्चसायक-भाषाटीकासहित । कविशेखर ज्योतिरीश्वरकृत कामशास्त्रकी अद्वितीय पुस्तक २-० |
| पशुचिकित्सा-(वृषकल्पद्रुम) छन्दबद्ध भाषा । इसमें आर्यवैद्यक, यूनानी और डाक्टरी मतानुसार बैल, गऊ और भैंसके शुभाशुभ लक्षण, यंत्र व औषधियों द्वारा चिकित्सा, पहिचान, क्रय-विक्रय-मुहूर्त चित्रसहित वर्णित हैं १-८ |
| पथ्यापथ्य-महामहोपाध्याय विश्वनाथकविराजविरचित, कृष्णलालकृत भाषा- टीकासहित । सम्पूर्ण रोगोपर आयुर्वेद तथा डाक्टरीमतानुसार पथ्य और अपथ्यादिकका निषेध इत्यादि ०-१४ |

| | |
|---|------------|
| नाम, | की० रु० आ० |
| पाकप्रदीप और पुष्टिप्रकाश-भाषाटीकासहित । इसमें औषधपाकविधि व वाजी- करण औषधवर्णन है | ०-१० |
| पाकरत्नाकर-वैद्यक विषयमे यह बहुत ही उत्तम है | ०-६ |
| पाकविलास-इसमे नानाप्रकारके व्यञ्जनादि भोज्य पदार्थ बनानेकी विधि है | ०-८ |
| पारदसंहिता-भाषाटीकासहित । इसके ६० अध्यायोंमें रसशाला बनाना, रसशास्त्रकी उत्तमता, रसकी उत्पत्ति, रसके भेद, साधारण शोधन, अष्ट संस्कार, यन्त्रकल्पना, कोठी, पुट, खरल और मूसा आदि बनाना, रससि- द्धिकी सामग्री, गन्धकजारण, अभ्रकजारण, गर्भद्रुति बाह्यद्रुति, जारण, मारण, क्रामण, वेध, भक्षणविधि, धातुभस्म-सत्त्व-द्रुति, रस-उपरस- शोधन, भस्म, सत्त्व और उत्तमोत्तम रसोका संग्रह, जड़ी बूटियां तथा और भी अनेक प्रकरण स्वयम् अनुभव किये हुए लिखे है । इसे अलीगढनिवासी अग्रवालकुलभूषण स्व० बाबू निरञ्जनप्रसादजी वकीलने काश्मीर आदि नाना देशोंसे संगृहीत ' रसार्णव ' आदि ५५ ग्रन्थोंके आधारपर सहस्रो रु० के व्यय और अनेक वर्षोंके अनुभवसे रचा है । यह पारद आदि रस- क्रियाका आश्चर्यकारक सर्वोत्कृष्ट रसग्रन्थ है. | १२-० |
| फिरजादर्श-इसमे विविध चिकित्सा-ग्रन्थोंसे आतशक रोग (गर्मी, जुजाक) की निदान व चिकित्सा भलीभांति वर्णित है. | ०-८ |
| बालबोधोदय और पाकमाला-इसमे सब रोगोंकी चिकित्सा और अनेक पाक बनानेकी विधि लिखी है | ०-२ |
| बालबोधोदय और पाकमाला-उपरोक्त सर्वालंकारों तथा भाषाटीकासहित | ०-३ |
| बालसंजीवन-अर्थात् बालकोंके रोगोंका निदान व चिकित्सा, क्याखूब चौबे पं० रामप्रसादकृत । इसमें आयुर्वेद, डाक्टरी, यूनानी आदिके प्राचीन ग्रन्थोंका अपूर्व संग्रह है | ०-८ |
| बालतन्त्र-कल्याणवैद्यरचित, भाषाटीकासहित । इसमें बन्ध्याऔषध, वीर्यवृद्धि, गर्भाधान, रुद्रस्नान, सर्वग्रहगृहीत-बालरक्षा, ज्वरादि-रोगचिकित्साके अनुभवी प्रयोग वर्णित हैं. | १-४ |
| बूटीप्रचारवैद्यक-श्रीयुत महन्त सुखरामदासजी संगृहीत | १-० |

पुस्तक मिलनका ठिकाना-

खेमराज श्रीकृष्णदास,
"श्रीवैकटेश्वर" स्टीम्-प्रेस,
खेतवाडी-बंबई.

गङ्गाविष्णु श्रीकृष्णदास,
"लक्ष्मीवैकटेश्वर" स्टीम्-प्रेस,
कल्याण-बंबई.

